

**FACULTAD DE HUMANIDADES**

Escuela Académico Profesional de Psicología

Tesis

**Ideación suicida y felicidad intrapersonal en internos  
de un centro de rehabilitación y restauración cristiana  
profesionalizado del distrito de Puente Piedra, 2022**

Azucena Consuelo Arbañil Bravo  
Irina Flavia Del Carpio Rivera  
Omar Lino Suarez Mendoza

Para optar el Título Profesional de  
Licenciado en Psicología

Lima , 2023

Repositorio Institucional Continental  
Tesis digital



Esta obra está bajo una Licencia "Creative Commons Atribución 4.0 Internacional" .

# IDEACIÓN SUICIDA Y FELICIDAD INTRAPERSONAL

## INFORME DE ORIGINALIDAD

8%

INDICE DE SIMILITUD

6%

FUENTES DE INTERNET

2%

PUBLICACIONES

3%

TRABAJOS DEL ESTUDIANTE

## FUENTES PRIMARIAS

1	<a href="http://pendidikankimia.walisongo.ac.id">pendidikankimia.walisongo.ac.id</a> Fuente de Internet	<1 %
2	Submitted to Universidad Señor de Sipan Trabajo del estudiante	<1 %
3	Submitted to Universidad Marcelino Champagnat Trabajo del estudiante	<1 %
4	Submitted to Universidad Privada Antenor Orrego Trabajo del estudiante	<1 %
5	<a href="http://www.mindomo.com">www.mindomo.com</a> Fuente de Internet	<1 %
6	Submitted to Universidad Catolica Sedes Sapientiae Trabajo del estudiante	<1 %
7	Submitted to Universidad Privada Boliviana Trabajo del estudiante	<1 %
8	Shigeru Sakuraba, Masako Kubo, Takeshi Komoda, Jun-Ichi Yamana. "Suicidal Ideation	<1 %

# and Alexithymia in Patients with Alcoholism: A Pilot Study", Substance Use & Misuse, 2009

Publicación

---

9	Submitted to Universidad Nacional Micaela Bastidas de Apurimac Trabajo del estudiante	<1 %
10	repository.lasallista.edu.co Fuente de Internet	<1 %
11	www.paho.org Fuente de Internet	<1 %
12	Christian Abate-Flores, Óscar Rolando Urtecho-Osorto, Maitée Agüero. "Efectos psicológicos del confinamiento social por COVID-19 en la población hondureña", Revista Ciencia y Tecnología, 2020 Publicación	<1 %
13	repositorio.ual.es Fuente de Internet	<1 %
14	ri.uacj.mx Fuente de Internet	<1 %
15	docspike.com Fuente de Internet	<1 %
16	mail.ues.edu.sv Fuente de Internet	<1 %
17	revistas.unisimon.edu.co Fuente de Internet	<1 %

---

18 Paula Micó-Cebrián, María-Jesús Cava. <1 %  
"Intercultural sensitivity, empathy, self-  
concept and satisfaction with life in primary  
school students / Sensibilidad intercultural,  
empatía, autoconcepto y satisfacción con la  
vida en alumnos de educación primaria",  
Infancia y Aprendizaje, 2014  
Publicación

---

19 repositorio.unasam.edu.pe <1 %  
Fuente de Internet

---

20 www.scielo.org.mx <1 %  
Fuente de Internet

---

21 Submitted to ADEN University <1 %  
Trabajo del estudiante

---

22 Submitted to UDELAS: Universidad <1 %  
Especializada de las Americas Panama  
Trabajo del estudiante

---

23 Submitted to Universidad de La Laguna <1 %  
Trabajo del estudiante

---

24 cn365.com.ar <1 %  
Fuente de Internet

---

25 Submitted to Universidad de Málaga - Tii <1 %  
Trabajo del estudiante

---

26 Submitted to University of the Arts, London <1 %  
Trabajo del estudiante

---

27	<a href="http://www.mlsjournals.com">www.mlsjournals.com</a> Fuente de Internet	<1 %
28	Submitted to Universidad Nacional Pedro Henríguez Ureña Trabajo del estudiante	<1 %
29	<a href="http://www.ciencialatina.org">www.ciencialatina.org</a> Fuente de Internet	<1 %
30	<a href="http://www.educacion.gob.es">www.educacion.gob.es</a> Fuente de Internet	<1 %
31	Submitted to Corporación Universitaria Iberoamericana Trabajo del estudiante	<1 %
32	<a href="http://dspace.uazuay.edu.ec">dspace.uazuay.edu.ec</a> Fuente de Internet	<1 %
33	<a href="http://investigacionmixta.wixsite.com">investigacionmixta.wixsite.com</a> Fuente de Internet	<1 %
34	<a href="http://tecnicasinvestigacion2015.blogspot.com">tecnicasinvestigacion2015.blogspot.com</a> Fuente de Internet	<1 %
35	Submitted to imfice Trabajo del estudiante	<1 %
36	<a href="http://repositorio.usanpedro.pe">repositorio.usanpedro.pe</a> Fuente de Internet	<1 %
37	<a href="http://revistas.upel.edu.ve">revistas.upel.edu.ve</a> Fuente de Internet	<1 %

38	<a href="http://tumi.lamolina.edu.pe">tumi.lamolina.edu.pe</a> Fuente de Internet	<1 %
39	Submitted to Universidad Carlos III de Madrid Trabajo del estudiante	<1 %
40	Submitted to University of Arizona Trabajo del estudiante	<1 %
41	<a href="http://www.tesisenred.net">www.tesisenred.net</a> Fuente de Internet	<1 %
42	Submitted to University of Technology, Sydney Trabajo del estudiante	<1 %
43	<a href="http://166.114.28.115/20011205/politica/politica03.htm">http://166.114.28.115/20011205/politica/politica03.htm</a> Fuente de Internet	<1 %
44	<a href="http://kupdf.net">kupdf.net</a> Fuente de Internet	<1 %
45	<a href="http://repositorioacademico.upc.edu.pe">repositorioacademico.upc.edu.pe</a> Fuente de Internet	<1 %
46	<a href="http://revistas.urosario.edu.co">revistas.urosario.edu.co</a> Fuente de Internet	<1 %
47	Submitted to uarm Trabajo del estudiante	<1 %
48	<a href="http://www.gerosol.com">www.gerosol.com</a> Fuente de Internet	<1 %
49	<a href="http://www.sciencegate.app">www.sciencegate.app</a>	

Fuente de Internet

<1 %

50

[derechoenaccion.cide.edu](http://derechoenaccion.cide.edu)

Fuente de Internet

<1 %

51

[docs.wixstatic.com](http://docs.wixstatic.com)

Fuente de Internet

<1 %

52

[polodelconocimiento.com](http://polodelconocimiento.com)

Fuente de Internet

<1 %

53

[practicasocialv.blogspot.com](http://practicasocialv.blogspot.com)

Fuente de Internet

<1 %

54

[repositorio.unajma.edu.pe](http://repositorio.unajma.edu.pe)

Fuente de Internet

<1 %

55

[repositorio.uta.edu.ec](http://repositorio.uta.edu.ec)

Fuente de Internet

<1 %

56

[unac.edu.pe](http://unac.edu.pe)

Fuente de Internet

<1 %

57

[www.jrc.es](http://www.jrc.es)

Fuente de Internet

<1 %

58

[www.powtoon.com](http://www.powtoon.com)

Fuente de Internet

<1 %

59

[www.sidalac.org.mx](http://www.sidalac.org.mx)

Fuente de Internet

<1 %

60

"Influencia del liderazgo directivo en el clima organizacional de dos centros educativos"

<1 %



pertenecientes a una cadena de jardines infantiles y salas cunas de la Región Metropolitana.", Pontificia Universidad Católica de Chile, 2018

Publicación

---

61

Elizabeth Jurado-Enríquez, Kelly Vargas-Prado, Patricia Jurado-Retamoso. "Ansiedad en docentes en contexto COVID-19 de dos universidades de la región Ica (Perú)", HUMAN REVIEW. International Humanities Review / Revista Internacional de Humanidades, 2023

<1 %

Publicación

---

62

Jorge Lira Camargo, Cristhian Leandro Cutipa Moscoso, Ruben Romario Cuadros Valdez, Tania Zumaeta Marcos et al. "Proposal of a chatbot as a sales assistant for SMEs in Peru", 2022 17th Iberian Conference on Information Systems and Technologies (CISTI), 2022

<1 %

Publicación

---

63

Lucero de Jesús Rodríguez Jasso, Mónica Lorena Sánchez Limón, Oscar Mendoza Galván, Naveed Akhtar Qureshi et al. "Sustainable entrepreneurial intention and the role of altruism and the ability to innovate: A case of students in Tamaulipas", Cogent Social Sciences, 2022

<1 %

Publicación

---

64

[alterinfos.org](https://alterinfos.org)

Fuente de Internet

<1 %

65

[catalog.ihsn.org](http://catalog.ihsn.org)

Fuente de Internet

<1 %

66

[en.calameo.com](http://en.calameo.com)

Fuente de Internet

<1 %

67

[lookformedical.com](http://lookformedical.com)

Fuente de Internet

<1 %

68

[unctad.org](http://unctad.org)

Fuente de Internet

<1 %

69

[www.banxico.org.mx](http://www.banxico.org.mx)

Fuente de Internet

<1 %

70

[www.cybercupido.com](http://www.cybercupido.com)

Fuente de Internet

<1 %

71

[www.ucv.edu.pe](http://www.ucv.edu.pe)

Fuente de Internet

<1 %

72

Héctor Galindo-Domínguez, Daniel Losada Iglesias. "Inteligencia emocional e ideación suicida en adolescentes: el rol mediador y moderador del apoyo social", Revista de Psicodidáctica, 2023

Publicación

<1 %

73

[alewitch1191.wordpress.com](http://alewitch1191.wordpress.com)

Fuente de Internet

<1 %

[dergipark.org.tr](http://dergipark.org.tr)

74

Fuente de Internet

&lt;1 %

75

[eprints.ums.ac.id](https://eprints.ums.ac.id)

Fuente de Internet

&lt;1 %

76

[library.olympic.org](https://library.olympic.org)

Fuente de Internet

&lt;1 %

77

[ojs.revistainteracciones.com](https://ojs.revistainteracciones.com)

Fuente de Internet

&lt;1 %

78

[ojs.southfloridapublishing.com](https://ojs.southfloridapublishing.com)

Fuente de Internet

&lt;1 %

79

[repositorio.utc.edu.ec](https://repositorio.utc.edu.ec)

Fuente de Internet

&lt;1 %

80

[www.amazon.com](https://www.amazon.com)

Fuente de Internet

&lt;1 %

81

[www.panoramaactual.com](https://www.panoramaactual.com)

Fuente de Internet

&lt;1 %

82

[www.utec.edu.sv](https://www.utec.edu.sv)

Fuente de Internet

&lt;1 %

83

[ar.scribd.com](https://ar.scribd.com)

Fuente de Internet

&lt;1 %

84

[bibliotecadigital.udea.edu.co](https://bibliotecadigital.udea.edu.co)

Fuente de Internet

&lt;1 %

85

[invensalud.tiddlyspot.com](https://invensalud.tiddlyspot.com)

Fuente de Internet

&lt;1 %

86	<a href="http://mkturl.tripod.com">mkturl.tripod.com</a> Fuente de Internet	<1 %
87	<a href="http://repositorio.uchile.cl">repositorio.uchile.cl</a> Fuente de Internet	<1 %
88	<a href="http://repository.pedagogica.edu.co">repository.pedagogica.edu.co</a> Fuente de Internet	<1 %
89	<a href="http://www.3ciencias.com">www.3ciencias.com</a> Fuente de Internet	<1 %
90	<a href="http://www.bcv.org.ve">www.bcv.org.ve</a> Fuente de Internet	<1 %
91	<a href="http://www.dspace.unitru.edu.pe">www.dspace.unitru.edu.pe</a> Fuente de Internet	<1 %
92	<a href="http://www.europarl.eu.int">www.europarl.eu.int</a> Fuente de Internet	<1 %
93	<a href="http://www.jourlib.org">www.jourlib.org</a> Fuente de Internet	<1 %
94	<a href="http://www.medbox.org">www.medbox.org</a> Fuente de Internet	<1 %
95	<a href="http://www.ripred.org">www.ripred.org</a> Fuente de Internet	<1 %
96	<a href="http://www.scielo.org.co">www.scielo.org.co</a> Fuente de Internet	<1 %
97	<a href="http://www.ugel04.gob.pe">www.ugel04.gob.pe</a> Fuente de Internet	<1 %

César Núñez, Anyerson Stiths Gómez  
Tabares, Jaime Humberto Moreno Méndez,  
María Paula Agudelo Osorio, Vicente E.  
Caballo. "Predictive Model of Suicide Risk in  
Young People: The Mediating Role of Alcohol  
Consumption", Archives of Suicide Research,  
2022

Publicación

---

<1 %

---

Excluir citas

Apagado

Excluir coincidencias

Apagado

Excluir bibliografía

Apagado

# IDEACIÓN SUICIDA Y FELICIDAD INTRAPERSONAL

---

INFORME DE GRADEMARK

---

NOTA FINAL

**/0**

COMENTARIOS GENERALES

**Instructor**

---

PÁGINA 1

---

PÁGINA 2

---

PÁGINA 3

---

PÁGINA 4

---

PÁGINA 5

---

PÁGINA 6

---

PÁGINA 7

---

PÁGINA 8

---

PÁGINA 9

---

PÁGINA 10

---

PÁGINA 11

---

PÁGINA 12

---

PÁGINA 13

---

PÁGINA 14

---

PÁGINA 15

---

PÁGINA 16

---

PÁGINA 17

---

PÁGINA 18

---

PÁGINA 19

---

PÁGINA 20

---

### **Dedicatoria**

Dedicamos esta investigación en específico al área de la salud Mental de todo el país, que fueron parte de la primera línea durante la pandemia, brindando contención y soporte emocional a todos los ciudadanos que en ese momento presenciaban procesos difíciles en su vida.

Esta investigación también va dirigido a nuestros seres queridos, familiares y amigos que en estos últimos meses hemos contemplado su partida hacia otro plano terrenal y que no pudieron seguir acompañándonos en cada logro nuestro, pero que sin embargo siempre estarán presentes en nuestros corazones y que serán motor y motivo para seguir creciendo como profesionales y seres humanos.

## **Agradecimientos**

En primer lugar, agradecemos a Dios y a nuestra familia por confiar en nosotros y todo el apoyo brindado durante este proceso. Al centro de rehabilitación y restauración cristiana profesionalizado del distrito de Puente Piedra por abrimos las puertas para poder realizar las encuestas. Agradecemos a sí mismo a nuestra asesora por su dedicación y enseñanza a bien de nuestra formación académica.



## Índice de Contenido

Dedicatoria	ii
Agradecimientos	iii
Resumen	ix
Abstract	x
Capítulo I	1
Planteamiento del Estudio	1
1.1. Delimitación de la Investigación.....	1
1.1.1. Territorial	1
1.1.2. Temporal	1
1.1.3. Conceptual	1
1.2. Planteamiento del Problema.....	1
1.3. Formulación del Problema .....	3
1.3.1. Problema general	3
1.3.2. Problemas específicos	3
1.4. Objetivos de Investigación .....	4
1.4.1. Objetivos generales	4
1.4.2. Objetivos específicos	4
1.5. Justificación de la Investigación .....	5
1.5.1. Justificación teórica	5
1.5.2. Justificación práctica	6
1.5.3. Justificación social	6
Capítulo II	7
Marco Teórico	7
2.1. Antecedentes de investigación .....	7
2.1.1. Artículos científicos	7
2.1.2. Tesis nacionales e internacionales	9
2.2. Bases Teóricas.....	15
2.2.1. Ideación suicida	15
Dimensiones de la ideación suicida	16
2.2.2. Felicidad Intrapersonal	16
Dimensiones de la felicidad intrapersonal	17
2.2.3. Ideación suicida y felicidad en internos de centros de rehabilitación	18
Ideación suicida como alternativa a la resolución de problemas	18
La felicidad en la rehabilitación	19

2.3.    Definición de Términos Básicos	20
Capítulo III	22
Hipótesis y Variables	22
3.1. Hipótesis.....	22
3.1.1.    Hipótesis general	22
3.1.2.    Hipótesis específicas	22
3.2.    Identificación de las Variables	23
3.2.    Operacionalización de las variables	23
Capítulo IV	27
Metodología	27
4.1. Enfoque de la Investigación.....	27
4.2. Tipo de Investigación.....	27
4.3. Nivel de Investigación .....	27
4.4. Métodos de Investigación .....	27
4.5. Diseño de Investigación.....	28
4.6. Población y Muestra.....	28
4.6.1. Población	28
4.6.2. Muestra	28
4.7. Técnicas e Instrumentos de Recolección de Datos .....	30
4.7.1. Técnicas	30
4.7.2. Instrumentos	31
Escala de Ideación Suicida	31
A. Diseño:	31
B. Validez	33
Escala de Felicidad Intrapersonal	33
A. Diseño:	33
B. Validez	34
C. Confiabilidad	34
Capítulo V	35
Resultados	35
4.1. Descripción del Trabajo de Campo.....	35
4.2. Presentación de Resultados.....	36
4.3. Contrastación de Resultados	42
4.4. Discusión de Resultados	49
Conclusiones	55
Recomendaciones	57
Referencias	59



## Índice de Tablas

Tabla 1	<i>Operacionalización de variable Ideación Suicida</i> .....	23
Tabla 2	<i>Operacionalización de variable felicidad intrapersonal</i> .....	26
Tabla 3	<i>Prueba de normalidad de Kolmogorov Smirnov</i> .....	42
Tabla 4	<i>Prueba de hipótesis para ideación suicida y felicidad intrapersonal</i> .....	43
Tabla 5	<i>Prueba de hipótesis para ideación suicida y la alegría de vivir</i> .....	44
Tabla 6	<i>Prueba de hipótesis para ideación suicida y el sentido productivo de la vida</i> .....	45
Tabla 7	<i>Prueba de hipótesis para ideación suicida y la satisfacción con la vida</i> .....	46
Tabla 8	<i>Prueba de hipótesis para Ideación suicida y realización personal</i> .....	47
Tabla 9	<i>Prueba de hipótesis para ideación suicida y máximo logro</i> .....	48

## Índice de Figuras

Figura 1 Datos sociodemográficos de los internos del centro de rehabilitación y restauración cristiana profesionalizado .....	29
Figura 2 Edad de los internos del centro de rehabilitación y restauración cristiana profesionalizado.....	30
Figura 3 niveles de ideación suicida de los internos de centro de rehabilitación y restauración cristiana.....	36
Figura 4 Niveles de riesgo suicida de los internos de centro de rehabilitación y restauración cristiana.....	36
Figura 5 Niveles de deseo de morir de los internos de centro de rehabilitación y restauración cristiana.....	37
Figura 6 Niveles de planificación suicida de los internos de centro de rehabilitación y restauración cristiana. ....	38
Figura 7 Niveles de felicidad intrapersonal de los internos de centro de rehabilitación y restauración cristiana .....	39
Figura 8 Niveles de felicidad intrapersonal de los internos de centro de rehabilitación y restauración cristiana. ....	39
Figura 9 Niveles de sentido productivo de la vida de los internos de centro de rehabilitación y restauración cristiana. ....	40
Figura 10 Niveles de satisfacción con la vida de los internos de centro de rehabilitación y restauración cristiana. ....	40
Figura 11 Niveles de realización personal de los internos de centro de rehabilitación y restauración cristiana. ....	41
Figura 12 Niveles de máximo logro de los internos de centro de rehabilitación y restauración cristiana.....	41

## Resumen

El objetivo principal de este estudio fue determinar la relación entre la ideación suicida y felicidad intrapersonal en internos de un centro de rehabilitación y restauración cristiana profesionalizado del distrito de Puente Piedra, 2022. El enfoque del estudio es de tipo cuantitativo, el diseño es no experimental y de corte transversal, la población es única de estudio. Las variables recomendadas se midieron utilizando la Escala de Ideación Suicida (SSI) y la Escala de Felicidad Intrapersonal, ambos de José Luis Pereyra (2021). La muestra incluye 128 internos de un centro de rehabilitación y restauración cristiana profesionalizado del distrito de Puente Piedra, entre los cuales se busca establecer la relación significativa entre la ideación suicida y la felicidad intrapersonal con sus dimensiones: alegría de vivir, sentido productivo de la vida, satisfacción con la vida, realización personal y máximo logro (Pereyra, 2021). Para efectos del análisis de datos se seguirá la prueba estadística correspondiente (Rho de Pearson o Rho de Spearman) para determinar la relación entre la ideación suicida y la felicidad intrapersonal. La investigación llegará a la conclusión si existe una correlación significativa entre las dos variables.

**Palabras clave:** ideación suicida, felicidad intrapersonal, internos de un centro de rehabilitación y restauración cristiana profesionalizado del distrito de Puente Piedra.

## **Abstract**

The main objective of this study was to determine the relationship between suicidal ideation and happiness in inmates of a professionalized Christian Rehabilitation and Restoration Center in the Puente Piedra district, 2022. The study proposes an approach based on a quantitative description model, the design it is non-experimental and cross-sectional, the population is the only study. The recommended variables were measured using the Scale of Suicidal Ideation (SSI) and the José Luis Pereyra Happiness Scale. The sample includes 128 inmates of a professionalized Christian Rehabilitation and Restoration Center in the Puente Piedra district, among whom it is sought to establish the significant relationship between suicidal ideation and happiness with its dimensions: positive sense of life, satisfaction with life, personal fulfillment and joy of living. For the purposes of data analysis, the corresponding statistical test (Pearson's Rho or Spearman's Rho) will be used to determine the relationship between suicidal ideation and happiness. The investigation will conclude if there is a significant correlation between the two variables.

**Keywords:** suicidal ideation, happiness, inmates of a professional christian rehabilitation and restoration center in the Puente Piedra district.

## Introducción

El presente trabajo de investigación pretende demostrar la relación que existe entre la ideación suicida y la felicidad intrapersonal en internos de un centro de rehabilitación y restauración cristiana Profesionalizado ubicado en el distrito de Puente Piedra, tomando en para la determinación de los objetivos específicos el buscar la relación entre la ideación suicida y las dimensiones de la felicidad intrapersonal.

Los datos empleados se obtuvieron luego de aplicar los instrumentos que han medido cada una de las variables, estos cuestionarios fueron administrados a todos los internos del centro de rehabilitación. El método de investigación es deductivo, de tipo aplicada, nivel descriptivo-correlacional, con diseño de tipo no experimental y transversal. En ese sentido, el contenido de esta investigación se encuentra confeccionado en cinco capítulos.

El capítulo I señala la delimitación espacial, temporal y conceptual que se estableció para el adecuado desarrollo, asimismo se expresa el planteamiento y formulación del problema general y de los específicos con sus correspondientes objetivos y justificaciones, tanto teórica, práctica como metodológica. El capítulo II concierne al marco teórico, que contiene los antecedentes de la investigación que abarcan artículos científicos y tesis nacionales e internacionales, la base teórica sobre la variable de felicidad y *engagement*, por último, la definición de los términos básicos.

El capítulo III abarca el planteamiento de la hipótesis sobre la base de los problemas y objetivos de la investigación, también contiene la identificación y operacionalización de las variables felicidad y *engagement*. El capítulo IV presenta la metodología señalando el método general, específico y la configuración de la investigación; población y muestra designada para el análisis de las variables, técnicas para la recolección, su procesamiento y la descripción de análisis de datos.



El capítulo V abarca los resultados de la investigación, descripción de trabajo de campo, presentación y contrastación de resultados en función de los antecedentes de la investigación y las respectivas conclusiones y recomendaciones.

## **Capítulo I**

### **Planteamiento del Estudio**

#### **1.1. Delimitación de la Investigación**

##### **1.1.1. Territorial**

El estudio se ejecutó en el centro de rehabilitación y restauración cristiana profesionalizado ubicado en el distrito de Puente Piedra.

##### **1.1.2. Temporal**

El estudio se realizó durante los meses de mayo a julio del 2022.

##### **1.1.3. Conceptual**

La presente investigación tiene una cobertura a nivel del centro de rehabilitación y restauración cristiana profesionalizado ubicado en el distrito de Puente Piedra, en donde se pretende buscar en los internos si existe la relación entre la ideación suicida y la felicidad intrapersonal. La investigación se encuentra dentro de la línea de investigación de psicología clínica.

#### **1.2. Planteamiento del Problema**

El suicidio es un problema global que afecta a todos los países. Personas de todo el mundo, independientemente de su edad, cultura, religión o género, a veces deciden suicidarse. Por eso, los Gobiernos están ansiosos por lanzar campañas de prevención del suicidio y ofrecer ayudar a sus ciudadanos a prevenir el suicidio.

En relación con América Latina, aproximadamente 65 000 suicidios ocurren en la región de cada año. Históricamente, la tasa de suicidios en América Latina es más baja que el promedio mundial, mientras que América del Norte se encuentra en algún punto intermedio (Organización Mundial de la Salud, 2013).

En el Perú, según el informe del Minsa, en el pasado 2022 se han contabilizado 513 suicidios, y se encontró entre las causas la pérdida de personas cercanas, problemas sin solución los que en ocasiones ha llevado al consumo de drogas y a la consecuente idea de suicidio, la planificación del mismo y la posterior pérdida de la vida. De la cual, el 55 % corresponde a adolescentes y jóvenes; es decir, 283 casos.

Ahora bien, la conducta relacionada con el suicidio, incluyendo la idea recurrente de suicidio, los intentos de suicidio relacionados e incluso la infringirse la propia muerte es hoy uno de los principales desafíos de salud en nuestro país y en el mundo, que evoluciona constantemente y se incrementa en las últimas décadas.

Mediáticamente, la pandemia del coronavirus ha ocasionado un impacto profundo en la salud mental, del ciudadano peruano, dentro de los cuales los más afectados son los niños, niñas, adolescentes y jóvenes. Esta etapa de aislamiento social obligatorio y todas las medidas de bioseguridad implementadas han involucrado la pérdida irreparable de familiares y seres queridos, problemas a nivel económico, cambios súbitos en las rutinas diarias; así como, en la manera como nos relacionamos con los demás, lo que a su vez incluye preocupación e incertidumbre por lo que sucederá. Este contexto es propicio para que las personas puedan llegar a aumentar sus ideas de suicidio, más aún si se encuentran recluidas en algún tipo de establecimiento, dentro de los cuales encontramos a los centros de rehabilitación.

Según lo señalado, encontramos una variable que, de alguna manera, reduce la ideación suicida y es la felicidad intrapersonal. Esta felicidad intrapersonal desarrollada mediante un cambio de perspectiva de la vida logra la reducción de la ideación suicida y genera ganas de vivir, además de desarrollar una serie de competencias para la vida que le permiten superar las dificultades y ver el mundo desde una actitud positiva, según refiere Bonet (2020).

A raíz de lo señalado, surge la siguiente pregunta de investigación: ¿existe relación significativa entre la ideación suicida y la felicidad intrapersonal en internos de un centro de rehabilitación y restauración cristiana profesionalizado del distrito de Puente Piedra, 2022?

### **1.3. Formulación del Problema**

#### **1.3.1. Problema general**

¿Existe relación significativa entre la ideación suicida y la felicidad intrapersonal en internos de un centro de rehabilitación y restauración cristiana profesionalizado del distrito de Puente Piedra, 2022?

#### **1.3.2. Problemas específicos**

- ¿Existe relación significativa entre la ideación suicida y la dimensión alegría de vivir de la felicidad intrapersonal en internos de un centro de rehabilitación y restauración cristiana profesionalizado del distrito de Puente Piedra,2022?
- ¿Existe relación significativa entre la ideación suicida y la dimensión sentido productivo de la vida de la felicidad intrapersonal en internos de un centro de rehabilitación y restauración cristiana profesionalizado del distrito de Puente Piedra,2022?
- ¿Existe relación significativa entre la ideación suicida y la dimensión satisfacción con la vida de la felicidad intrapersonal en internos de un centro de rehabilitación y restauración cristiana profesionalizado del distrito de Puente Piedra,2022?

- ¿Existe relación significativa entre la ideación suicida y la dimensión realización personal de la felicidad intrapersonal en internos de un centro de rehabilitación y restauración cristiana profesionalizado del distrito de Puente Piedra, 2022?
- ¿Existe relación significativa entre la ideación suicida y la dimensión máximo logro de la felicidad intrapersonal en internos de un centro de rehabilitación y restauración cristiana profesionalizado del distrito de Puente Piedra, 2022?

#### **1.4. Objetivos de Investigación**

##### **1.4.1. Objetivos generales**

Determinar la relación entre la ideación suicida y la felicidad intrapersonal en internos de un centro de rehabilitación y restauración cristiana profesionalizado del distrito de Puente Piedra, 2022.

##### **1.4.2. Objetivos específicos**

- Determinar relación entre la ideación suicida y la dimensión alegría de vivir de la felicidad intrapersonal en internos de un centro de rehabilitación y restauración cristiana profesionalizado del distrito de Puente Piedra, 2022.
- Determinar la relación entre la ideación suicida y la dimensión sentido productivo de la vida de la felicidad intrapersonal en internos de un centro de rehabilitación y restauración cristiana profesionalizado del distrito de Puente Piedra, 2022.

- Determinar la relación entre la ideación suicida la dimensión satisfacción con la vida de la felicidad intrapersonal en internos de un centro de rehabilitación y restauración cristiana profesionalizado del distrito de Puente Piedra, 2022.
- Determinar la relación entre la ideación suicida y la dimensión realización personal de la felicidad intrapersonal de un centro de rehabilitación y restauración cristiana profesionalizado del distrito de Puente Piedra,2022.
- Determinar la relación entre la ideación suicida y la dimensión máximo logro de la felicidad intrapersonal en internos de un centro de rehabilitación y restauración cristiana profesionalizado del distrito de Puente Piedra, 2022.

## **1.5. Justificación de la Investigación**

### **1.5.1. Justificación teórica**

Esta investigación se hace necesaria para conocer y contribuir con los estudios relacionados a la ideación suicida y la felicidad intrapersonal que además en la actualidad la relación entre estas variables es poco estudiada. También, porque estas dos variables se encuentran escasamente estudiadas en centros de rehabilitación y sería un aporte para futuros estudios realizados sobre este tipo de población poder indagar cómo la variable felicidad intrapersonal puede incidir en la ideación suicida, y así poner en riesgo de suicidio a la persona que lo experimenta; así como la reducción del riesgo de suicidio es producto de una felicidad intrapersonal fortalecida, cuyos efectos podrán proporcionar conocimiento al área clínica.

### **1.5.2. Justificación práctica**

A nivel práctico, los resultados serán de gran aporte para establecer un panorama mucho más amplio sobre la realidad que presentan los internos de centros de rehabilitación. Al ser un estudio correlacional, se logra determinar las relaciones entre las variables de estudio, lo que permitirá a profesionales de la salud mental de los centros de rehabilitación, la elaboración y ejecución de acciones que busquen promover la felicidad y prevenir la ideación suicida.

### **1.5.3. Justificación social**

A nivel social, los resultados obtenidos beneficiarán a la comunidad educativa, al centro de rehabilitación, a los propios internos y sus familias; por tanto, ayudará a una mejor toma de decisiones respecto a la toma de conciencia sobre la importancia que tiene el desarrollo y promoción de la felicidad intrapersonal como competencia que ayuda a las personas y en este caso a los internos a reducir su ideación suicida y por consiguiente la reducción del acto mismo del suicidio. A raíz de esto se pueden elaborar una serie de acciones dirigidas a fomentar la felicidad intrapersonal a nivel de los internos y sus familias y esto les permitirá identificar, prevenir y modificar las conductas relacionadas a la ideación suicida; así mismo favorecerá a la sociedad contribuyendo con información de gran utilidad a investigaciones futuras.

## **Capítulo II**

### **Marco Teórico**

#### **2.1. Antecedentes de investigación**

##### **2.1.1. Artículos científicos**

De Brigard (2021) reflexiona, en su artículo de investigación, sobre el suicidio que, sin una intervención temprana y una detección de los pensamientos de muerte, puede llegar a convertirse en una idea suicida total, vale decir, de pasar de un simple pensamiento, a una realidad. En caso de la intervención temprana, el sujeto debe ser derivado de forma inmediata a un hospital o clínica de urgencias psiquiátricas para su oportuna intervención. Cuando un sujeto con intento de suicidio acude a urgencias, su valoración es inmediata, se realiza el diagnóstico oportuno y pertinente y el programa de intervención, generalmente, incluye un tratamiento farmacológico, intervención por parte del psicólogo mediante una psicoterapia y exámenes de detección ambulatorios continuos. Si la ideación suicida vuelve a ser recurrente, a pesar de la intervención de los especialistas, entonces está suponiendo el ingreso de emergencia y amerita un seguimiento continuo allí, porque el riesgo de suicidio que puede llegar a efectivizarse es muy alto.

Por su parte, Villasante, et al., (2018) efectuaron una investigación cuyo objetivo fue determinar si un programa administrado a los sujetos en riesgo suicida era eficaz para desarrollar su inteligencia emocional (que tiene a la felicidad como uno de sus componentes). Se desarrolló una metodología de diseño cuasiexperimental (ya que el programa se efectúa con un grupo experimental), al presente grupo se le realizó la administración de un instrumento de la puesta en práctica del programa, así como también al final, para luego realizar un análisis comparativo de los resultados. La muestra final



estuvo constituida por 33 jóvenes mujeres localizadas con ideas de suicidio, a quines se les administraron los instrumentos: la escala de ideación suicida de Aaron Beck y el inventario de inteligencia emocional de Reuver BarOn. Finalmente, se llega a la conclusión de que existen evidencias de diferencias significativas ( $p < ,05$ ) en las variables de estudio; tales como, ideación suicida ( $Z = -4,596$ ); así como en la dimensión intrapersonal ( $t = -7,815$ ), manejo de estrés ( $t = 10,294$ ) y estado de ánimo general ( $t = 7,178$ ), dimensiones de la inteligencia emocional. A raíz de los resultados se confirma la presencia de una inteligencia emocional disminuida en participantes de la muestra que con ideas de suicidio; así mismo los resultados confirman que la inteligencia emocional de alguna manera interviene en el riesgo suicida. Además, se ha llegado a demostrar la efectividad del programa efectuado con los participantes que logró el incremento de la inteligencia emocional (por ende, la felicidad) y, a raíz de eso, la disminución de los niveles de ideación suicida en los participantes del estudio.

A su vez, Astocondor et al. (2019) efectuaron una investigación cuyo objetivo fue establecer la relación entre la depresión y la ideación suicida de los estudiantes cierto sector de la zona selvática del Perú. La investigación de tipo transversal se realizó con participantes estudiantes jóvenes en la selva peruana. El estudio se caracterizó por ser correlacional descriptivo y transversal. Asimismo, para efectos del estudio se utilizaron los siguientes instrumentos: la Escala de Autismo de Rosenberg y la Escala de Desesperanza de Beck (1997) y la Escala de Depresión de Zung (2001). Las conclusiones ponen en evidencia que está presente una relación significativa entre la ideación suicida y depresión (valor  $p < 0,01$ ). Otras manifestaciones conductuales relacionadas con las ideas de suicidio fueron considerar que se evidencian escasas probabilidades de lograr la felicidad en un mañana próximo (RP: 0,4; IC95 %: 0,2-0,6), percibir que no son considerados por los miembros de su familia (RP: 6,5; IC95 %: 4,2-10,0) y percibir que

causarse la muerte les produciría cierto grado de alivio (RP: 6,8; IC95 %: 4,6-10,2). Se concluyó que existe relación significativa entre la ideación suicida y el trastorno depresivo, lo que debe poner en alerta a las entidades educativas, para gestionar programas que ayuden a los jóvenes estudiantes a superar tan difícil situación.

A su turno, Andrade y Portillo (2017) ejecutaron un estudio que se caracterizó por ser correlacional descriptivo y transversal. La investigación tuvo como objetivo determinar la relación entre los diversos tipos de autoestima existentes según la teoría de Milicic Nova (dentro de la cual encontramos a la felicidad con uno mismo) y el riesgo de cometer suicidio, y se administró las siguientes herramientas: la Escala de Autoestima de Rosenberg, la Escala de Desesperanza de Beck (1997) y la prueba de Autoestima de Milicic Nova (2002). La muestra empleada fue de 245 estudiantes del último año de estudios escolares. La investigación llegó a la conclusión que no existe correlación significativa entre la autoestima y el riesgo de suicidio, agregando que 6 de cada 10 estudiantes evidenciaron alguna evidencia el que se resalta algún tipo de riesgo, el cual tiende a aumentar cuando sus padres se descuidan y realizan actos de compulsión e indiferencia verbal.

### **2.1.2. Tesis nacionales e internacionales**

#### *Tesis nacionales*

Peña (2018) realizó una investigación que tuvo como objetivo determinar la relación entre el proyecto de prevención de conducta de suicidio y la autoestima en los participantes de la Institución Tecnológica Mariscal Castilla distrito El Tambo, Huancayo, 2018. La muestra de estudio estuvo compuesta por 354 sujetos, entre adolescentes y jóvenes de la institución tecnológica de carreras técnicas. El método de estudio fue el analítico-sintético, el nivel de la investigación fue el descriptivo (ya que describe la situación y lo que ocurre con los adolescentes), correlacional (porque busca

establecer relaciones entre sus variables de estudio), la técnica que se aplicó fue la encuesta y el instrumento fue el Cuestionario Preconsui; además de una guía de entrevista. Se concluyó que el Preconsui se relaciona significativamente con la autoestima en los adolescentes y jóvenes, y se encontró dentro de sus componentes a la felicidad. Según los resultados obtenidos del estadístico de Spearman que arrojan los valores  $r=0.422$  y  $n = 351$  y al encontrar el valor de  $p = 0.000 < 0.05$ , se acepta la hipótesis del investigador; demostrándose la relación entre las variables.

Por su parte, Condori (2019) presentó un trabajo investigativo cuyo objetivo fue determinar la relación entre las ideas recurrentes de quitarse la vida y las formas de hacer frente al estrés entre los internos condenados por violación sexual en el centro penitenciario de Juliaca, 2019. Corresponde a un diseño no experimental, transversal de tipo correlacional, que incluyó a 15 internos en la población. El estudio concluye que existe una relación positiva muy débil entre la ideación suicida (que incluye los pensamientos suicidas y la planificación del mismo acto de suicidio) y las estrategias de afrontamiento a las situaciones estresantes; esta conclusión supone que no existe una correlación positiva o negativa que resulte ser significativa. Del mismo modo, no hubo una correlación significativa entre la estrategia de afrontamiento a las situaciones estresantes y la desesperanza ( $Rho = 0,079$ ,  $p > 0,331$ ).

Mientras que Carrasco y Sandoval (2019) realizaron una investigación cuyo objetivo fue establecer la relación entre las formas de enfrentar al estrés y la idea recurrente de suicidarse, entre los presos de un penal de Trujillo. Para la investigación empleó una muestra de 300 presos del penal El Milagro, a través de un muestreo de por conveniencia. Se emplearon el Inventario de Respuesta Cooperativa de Rudolf Moos y Escala de Ideales Suicidas de Aaron Beck. El estudio analizó la existencia de un vínculo entre las variables: estrategias para hacer frente al estrés y las ideas recurrentes de suicidio; donde el enfoque

cognitivo y el enfoque conductual alcanzan la medida en que existe una relación directa e inversa en la actitud ante la vida-muerte ( $r > .10$ , IC 95 %), también encontraron valores relacionales triviales para la ideación o el deseo suicida con el enfoque cognitivo-inverso, el enfoque conductual de evitación cognitiva y el enfoque conductual directo. Por lo tanto, se pueden encontrar valores relacionales triviales para la ideación o el deseo suicida con la conducta de evitación cognitiva y enfoque de percepción directa del logro de las metas planteadas en su vida. De manera similar, el enfoque cognitivo logra un pequeño grado de relación inversa, para el logro del esfuerzo esperado ( $r \geq .10$ , 95 % IC).

A su vez, Matay Velázquez (2020) presentaron una investigación cuyo objetivo fue determinar la relación entre el puntaje de ideación suicida y el bienestar subjetivo en estudiantes de la carrera de Psicología de la Universidad de Ica que han terminado su formación teórica y que cuentan con el grado de bachiller. El diseño del estudio fue una prueba de correlación transversal, con el grado de asociación descriptivo y de tipo teórico. Para la investigación participaron 25 bachilleres, evaluados mediante las siguientes herramientas: la Escala de Ideación Suicida Modificada de Peak Oliveira (2019) y las Escalas Factoriales para medir la felicidad o el bienestar subjetivo de Alarcón (2016). Los resultados no mostraron correlación estadísticamente significativa ( $r = 0,251$ ;  $p = 0,225$ ). En cambio, en las dimensiones actitud ante la muerte/vida y satisfacción con la vida, existe una relación débil y estadísticamente significativa ( $r = .72$ ;  $p = .017$ ), en las dimensiones *inducir pensamientos suicidas* y *placer en la vida*, se encontró que no hubo asociación estadísticamente significativa ( $r = 0,127$ ;  $p = 0,5$ ) y en los aspectos de *logro de esfuerzo esperado* y *significado vital positivo vivir* en el que tampoco existe correlación estadísticamente significativa ( $r = 0,201$  ,  $r = 0,336$ ); Similar a las dimensiones de *factores contextuales* y *sentido positivo de la vida* ( $r = .19$ ;  $p = 78$ ).

A su turno, Bustamante y Carrillo (2021) realizaron un estudio que tuvo como objetivo establecer la relación entre el sentido de la vida y la idea de suicidio en hombres adultos usuarios de psicoestimulantes. La muestra incluyó a 151 hombres adultos de 18 a 62 años que usaban psicoestimulantes y pertenecían a dos centros de rehabilitación en Lima, Perú. Asimismo, se utilizaron dos herramientas: el significado de la vida (PIL) y la Escala de Ideales Suicidas (SSI) de Beck. Los resultados mostraron que existía una correlación negativa estadísticamente significativa entre el sentido de la vida y la ideación suicida ( $\rho = .25$ ). Finalmente, se concluye del análisis estadístico que se encuentra una distribución interna unidireccional para los dos ensayos con una única varianza explicativa de 0,7 % para SSI y 1,01 % para PIL.

#### *Tesis internacionales*

Gavidia (2016) realizó una investigación que tuvo como objetivo determinar la relación entre la ideación suicida y razones para vivir, en personas con diabetes del tipo II del Hospital Provincial Docente Ambato; para ello, consideró una muestra de 7 pacientes que fueron evaluados mediante una escala de puntuación de ideación suicida que valora el riesgo de ideación suicida y un inventario denominado Razones de Vida en el que se valora la importancia de diferentes razones para vivir; todo esto, con el objetivo de demostrar si la ideación suicida afecta o no a la razón de vivir del paciente. Los beneficiarios de este estudio son los pacientes que reciben una atención óptima de acuerdo con sus necesidades y también el público en general que padece esta diabetes tipo II, quienes a partir de este estudio encontrarán datos y resultados que contribuirán a futuras investigaciones. Los resultados mostraron que, a mayor riesgo de tener una idea suicida, menor importancia de la razón de vivir, así mismo a menor riesgo de tener una idea suicida, mayor importancia de la razón de vivir.

Por su parte, Montes (2017) realizó un estudio sobre el suicidio con el objetivo principal de comprender el fenómeno del suicidio, tanto entre los alumnos como entre el personal de enfermería, a la vez que determinó los factores asociados al riesgo de suicidio. Este estudio cuenta con tres secciones. En la primera sección, se hace una valoración del concepto de suicidio desde varias perspectivas, incluyendo consideraciones legales, perspectivas históricas y la situación actual del suicidio en Estados Unidos y España. La segunda sección exploró el papel de la autoestima, la resiliencia y la posición de control del riesgo de suicidio en una muestra de estudiantes de enfermería. La tercera sección, también realizada con estudiantes, se dedicó a analizar las complejas relaciones entre las creencias y prácticas religiosas y el riesgo de suicidio. Las secciones concluyeron que el desarrollo de la resiliencia y la autoestima reduce el riesgo de suicidio. Sobre la base de los resultados, se han planteado recomendaciones, con la misión de lograr una mejor comprensión del suicidio y sus factores asociados, para que así exista una mejor gestión del riesgo de suicidio, tanto entre profesionales como entre estudiantes.

A su turno, Campo, et al. (2019) elaboraron un estudio descriptivo y demográfico de 283 estudiantes de pregrado mayores de 21 años de la Universidad Cooperativa de la Subdivisión de Santa Marta de Colombia del 10 de abril al 22 de mayo de 2019, cuyo objetivo fue determinar la relación entre factores que inciden en la ideación suicida y la desesperanza en la vida. Se concluyó que la desesperanza se relaciona con el modelo desarrollado por A. t Beck et al., con sentimientos y percepciones negativas sobre uno mismo, el mundo y el futuro. A mayor grado de desánimo, mayor frecuencia y severidad. (Beck, 2003). La desesperanza actuará como modificador entre la depresión y la conducta suicida, ya que forma parte de la distorsión cognitiva característica de las personas con depresión y pensamientos suicidas.

A su vez, Reyes (2020) realizó un estudio que presentó como objetivo evaluar la eficacia de un programa aplicado para resolver problemas en adolescentes y jóvenes de la ciudad mexicana de Juárez que presentaban tanto ideas de suicidio, como intenciones de realizarlo. Para el estudio realizó un diseño preexperimental con test y retest con un solo grupo, no existiendo grupo control, con respecto a su alcance fue descriptivo-correlacional y de tipo transversal. Los sujetos de la muestra fueron seleccionados por el tipo de muestreo probabilístico por tamizaje los que inicialmente fueron 798 entre 17 y 23 años, los que al final resultaron siendo la muestra final de 24 participantes con puntaje alto tanto en síntomas de depresión como en ideación suicida. Se utilizaron como instrumentos: la Escala de Riesgo Suicida de Plutchik, el Inventario de Riesgo Suicida para Adolescentes (IRISA) y el Test de Esperanza-Desesperanza (TED) de Aaron Beck. La investigación concluye que una reducción en la depresión; así como, en la desesperanza luego de la aplicación del programa, arrojan resultados estadísticamente significativos. Se pudo evidenciar la predisposición al incremento en tres aspectos principales: prospección, optimismo (felicidad) y afrontamiento. Esto da cuenta la efectividad del programa para la reducción de la idea e intencionalidad del suicidio en los adolescentes participantes en la investigación.

Mientras que Gómez et al., (2020) realizaron una investigación que tuvo como objetivo buscar el vínculo entre las variables riesgo suicida con la inteligencia intrapersonal e interpersonal y autoestima con la participación de más de mil (1000) estudiantes de nivel universitario de dos ciudades del vecino país de Colombia. El estudio fue de tipo cuantitativo, en el diseño no se realizaron experimentos (porque no hay manipulación de variables). Para efectos de la investigación se utilizó las versiones adaptadas de Trait Meta-Mood Scale (TMMS-24), la Escala de Autoestima de Rosenberg (RAE) y la Escala de Riesgo Suicida de Plutchik (RS). Se llegó a la conclusión de que

existen correlaciones significativas comprobadas a nivel estadístico ( $p$  menor a 0.001) entre riesgo suicida y las variables inteligencia intrapersonal e interpersonal y autoestima. Por último, se llega a precisar que los factores protectores de riesgo suicida son autoconfianza, regulación, claridad y autoestima y los factores de riesgo son el autodesprecio y la atención emocional.

## **2.2. Bases Teóricas**

### **2.2.1. Ideación suicida**

Desde el punto de vista cognitivo-conductual, existen factores que predisponen a la aparición de pensamientos suicidas en adultos y adolescentes, debido a que la persona que tiene la idea del suicidio tiene una visión equivocada de sí mismo, de su entorno y de su futuro. Esto puede evitar que vean o sean conscientes de las posibles soluciones disponibles para ellos, lo que los lleva a la desesperación y a una mayor probabilidad de intentos de suicidio. Los pensamientos suicidas o pensamientos suicidas según Beck, et al., (2010) son manifestaciones del deseo desesperado de las personas por salir o salir de situaciones o problemas que parecen no tener solución, y depresión, porque “me veo como un inútil”, “incapaz de resolver mis problemas”. Y “sumergido en una serie de pensamientos distorsionados”, en los que surgen pensamientos negativos y repetitivos, que es mejor morir. Según la teoría cognitiva, los pensamientos suicidas de una persona deprimida aparecen tras una serie de síntomas de depresión y enfermedad. La depresión no se trata solo de pensamientos, pensamientos o percepciones negativos, sino también de un conjunto de sentimientos y comportamientos interconectados. Por ello, cuando aparecen los pensamientos suicidas, se evidencian una variedad de rasgos y síntomas patológicos (emocionales, motivacionales, conductuales, cognitivos y fisiológicos) que pueden conducir a la muerte.



## **Dimensiones de la ideación suicida**

Según Pereyra (2020), la idea de suicidio o conocida también como ideación suicida tiene tres dimensiones claramente identificadas y la que le sirvió como base para la construcción de la Escala de ideas SUI. Dentro de estas dimensiones encontramos las siguientes:

### *Dimensión I: riesgo suicida*

Esta persona tiene predisposición genética y convive con la idea de quitarse la vida (factor biológico) y los mecanismos de defensa del yo están desactivados.

### *Dimensión II: deseo de morir*

Tienen un estilo de afrontamiento negativo (factor intrapersonal) y quizás el círculo de influencia conformado por la familia, trabajo o escuela (factor social) está influenciando la aparición de pensamientos de muerte.

### *Dimensión III: planificación suicida*

Se refiere a la conducta premeditada para quitarse la vida (factor comportamental) y buscará una forma peculiar de suicidarse.

## **2.2.2. Felicidad Intrapersonal**

De Zubiría (2007) menciona que la felicidad representa una dimensión distinta de la felicidad humana. Establece una distinción valiosa entre la felicidad y los factores relacionados como la felicidad, el logro y la motivación, y en última instancia forma las cinco dimensiones de la felicidad: familia, personalidad, intimidad, uno mismo y profesional. La felicidad mide el bienestar psicológico general, sobre todo porque tiene en cuenta la correlación positiva entre los individuos en lo que respecta al conocimiento de las fortalezas y los placeres de la vida. Los sujetos felices se valoran a

sí mismos, seleccionando criterios que ganen el esfuerzo y la dedicación, saben elegir una meta, meta que de repente es difícil, pero alcanzable con mucho esfuerzo, enfoque y dedicación, es por eso que las personas más felices disfrutan de actividades que les exigen, sean vigorosas y aventureras. En cambio, para una persona que opta por alcanzar una meta, esta debe estar motivada, es decir, radica en el disfrute a largo plazo.

De Zubiría (2007) afirma que la felicidad es el resultado del buen funcionamiento de las dimensiones psicológica y social. Por lo tanto, vale la pena señalar que biológicamente, como seres humanos, tenemos necesidades, que deben ser satisfechas para sentirse satisfechos. La psicología es el principal motor para desarrollar o lograr algo, la satisfacción es un componente importante de la felicidad y las conexiones personales se valoran positivamente, al igual que las personales; y finalmente el sentido de la vida o sociología, como el propio término lo supone, en relación con la categoría social humana y el contexto social y cultural en el que nos desenvolvemos. En resumen, una vez satisfechas las necesidades personales y psicológicas personales, habrá felicidad, pero se puede decir que una vez satisfechas las necesidades sociales habrá gratificación. Se puede decir que la vida misma es trascendente, un estado de completa prosperidad.

Según Pereyra (2021), “la felicidad representa una sensación de satisfacción subjetiva, que solo se puede manifestar en la vida interior de una persona” (p. 5). Complementa su definición Alarcón (2006), quien menciona que esta sensación subjetiva es durable, pero predecible al mismo tiempo.

### **Dimensiones de la felicidad intrapersonal**

Según Pereyra (2021) las dimensiones de la felicidad son las siguientes:

*Dimensión I: alegría de vivir*

La que se caracteriza por un sentimiento de gozar más alegrías que tristezas; es decir. Ver la vida desde una perspectiva positiva.

*Dimensión II: sentido productivo de la vida*

Donde encontramos un sentimiento de utilidad y provecho por las experiencias que a lo largo de la vida nos suceden y nos ayudan a crecer como persona, miembro de una familia, sociedad y profesionalmente.

*Dimensión III: satisfacción con la vida*

Sentimiento de bienestar y tranquilidad personal por las experiencias vividas las que se experimentaron desde un punto de vista de entero gozo y satisfacción.

*Dimensión IV: realización personal*

Sentimiento de alcanzar a algunas de sus metas, principalmente las metas personales, que pueden ir desde conformar una relación sentimental saludable con una pareja, hasta alcanzar objetivos profesionales.

*Dimensión V: máximo logro*

Sentimiento de llegar a sus más altas metas personales luego de una serie de actividades programadas y realizadas para alcanzarlas.

Según Pereyra, la suma de estas integraciones denomina felicidad intrapersonal.

### **2.2.3. Ideación suicida y felicidad en internos de centros de rehabilitación**

*Ideación suicida como alternativa a la resolución de problemas*

Aparicio (2019) afirma que el suicidio es un tema tabú. Los medios no suelen cubrir temas como este. Sostiene que cada uno de nosotros es único, tan único que tenemos una forma diferente de pensar, sentir, hacer o decir. Sin embargo, menciona que tenemos muchas características en común con otros individuos. Una de ellas son las

creencias y pensamientos que pueden penetrar en nuestra mente cuando nos encontramos con una situación adversa, una situación ante la que no sabemos cómo reaccionar o cómo afrontarla con la realidad. El suicidio no es una forma de tratar y resolver problemas en la vida de uno. Cuando un individuo se enfrenta a una situación desagradable (angustia económica, pérdida, despido, divorcio, infidelidad conyugal, conflicto social, pero también enfermedad o dolor crónico), en la que la incapacidad para hacer frente a la situación que no puede resolver, además de tenerla en cuenta, suelen aparecer aspectos como la ansiedad o la culpa, un conjunto de creencias y pensamientos disfuncionales.

Según Aparicio (2019), aquí hay algunas creencias e ideas comunes a tener en cuenta. Detrás de estos, hay muchos otros. En algunos casos, se expresa en discurso directo. En otros casos, no. En cualquier caso, su presencia aumenta la probabilidad de pensamientos suicidas.

Ante deficiencias en el afrontamiento de la situación, surge la incapacidad de resolución, ansiedad o culpa, el individuo que no encuentra respuestas que lo refuercen, pronostica el suicidio como sanador. Asimismo, trabaja para evitar y acabar con su sufrimiento, para aliviar así el malestar que le afecta a diario. Esta decisión tiene muchas consecuencias, no sólo para el individuo que se suicida por la inevitabilidad de la situación que le causa malestar, sino también y sobre todo para su entorno más cercano. Es posible que tu entorno esté pasando por un proceso de duelo, en ocasiones irreversible, caracterizado por sentimientos de culpa, ira, tristeza, desilusión o miedo.

### *La felicidad en la rehabilitación*

Trueba (2001) sostuvo que, si la psicoterapia no hace más feliz o menos infeliz, no hay límite para pedirle al paciente que deje de sufrir. Si este es el objetivo de la terapia, ya estamos en la mitad del fondo de la psicoterapia, porque para vivir no basta con dejar de sufrir, hay que ser feliz, sea lo que sea la felicidad. Así podemos tratar de definir la

terapia: es una actividad que, a través de razonar, explicar, aclarar, interpretar, afirmar, comprender y comprender, a partir de conversaciones, nos brinda la capacidad de vivir una vida diferente, más feliz. De esta manera, tendrá como objetivo orientar las conversaciones y reflexiones de los enfermos para pensar mejor para una vida mejor, es decir, un mejor y más claro pensamiento/cuidado de sí mismos, con más algo más de luz.

En este contexto, la psicoterapia adquiere un profundo sentido de transformación personal, el camino iniciático que media entre el deseo y la felicidad. Es un proceso que puede hacer que “tú, incapaz, siempre quieras lo que haces y siempre hagas lo que quieras usando tu libre albedrío para disfrutar, comprender y trabajar”. Si, como hemos visto, la esperanza es un deseo que no depende de nosotros, entonces su rechazo en las entrevistas terapéuticas se convierte en objeto de tratamiento, de desarrollo de la voluntad, del deseo y de la solución asociada a él para nosotros. El tratamiento ayudará a los pacientes a esperar menos y ver lo felices que están. Entre otras cosas, porque la esperanza y el miedo (sentirse ansioso y temeroso por lo que no sabemos o de lo que dependemos) son gemelos siameses, dos caras de la misma moneda, heráldico. Al eliminar la esperanza, eliminamos el miedo que invade al paciente.

### **2.3. Definición de Términos Básicos**

**Ideación suicida.** Son los pensamientos acerca de cómo cegarse la vida, con o sin planificación o método. La amenaza suicida se considera la expresión verbal o no verbal, que manifiesta la posibilidad de una conducta suicida en un futuro próximo (Vázquez y Manassero, 2012).

**Riesgo suicida.** La persona tiene predisposición genética y convive con la idea de quitarse la vida (factor biológico) y los mecanismos de defensa del yo están desactivados (Pereyra, 2021).

**Deseo de morir.** Tienen un estilo de afrontamiento negativo (factor intrapersonal) y quizás el círculo de influencia conformado por la familia, trabajo o escuela (factor social) está influenciando la aparición de pensamientos de muerte (Pereyra, 2021).

**Planificación suicida.** Se refiere a la conducta premeditada para quitarse la vida (factor comportamental) y buscará una forma peculiar de suicidarse (Pereyra, 2021).

**Felicidad.** La felicidad representa una sensación de satisfacción subjetiva, que solo se puede manifestar en la vida interior de una persona. Durable, pero predecible al mismo tiempo (Alarcón, 2006).

**Alegría de vivir.** Sentimiento de gozar más alegrías que tristezas (Pereyra, 2021).

**Sentido productivo de la vida.** Sentimiento de utilidad y provecho (Pereyra, 2021).

**Satisfacción con la vida.** Sentimiento de bienestar y tranquilidad personal (Pereyra, 2021)

**Realización personal.** Sentimiento de alcanzar a algunas de sus metas (Pereyra, 2021)

**Máximo logro.** Sentimiento de llegar a sus más altas metas personales (Pereyra, 2021)

## Capítulo III

### Hipótesis y Variables

#### 3.1. Hipótesis

##### 3.1.1. Hipótesis general

Existe relación significativa entre la ideación suicida y la felicidad intrapersonal internos de un centro de rehabilitación y restauración cristiana profesionalizado del distrito de Puente Piedra, 2022.

##### 3.1.2. Hipótesis específicas

- Existe relación significativa entre la ideación suicida y la dimensión alegría de vivir de la felicidad intrapersonal en internos de un centro de rehabilitación y restauración cristiana profesionalizado del distrito de Puente Piedra, 2022.
- Existe relación significativa entre la ideación suicida y dimensión el sentido productivo de la vida de la felicidad intrapersonal en internos de un centro de rehabilitación y restauración cristiana profesionalizado del distrito de Puente Piedra, 2022.
- Existe relación significativa entre la ideación suicida y la dimensión satisfacción con la vida de la felicidad intrapersonal en internos de un centro de rehabilitación y restauración cristiana profesionalizado del distrito de Puente Piedra, 2022.
- Existe relación significativa entre la ideación suicida y la dimensión realización personal de la felicidad intrapersonal en internos de un centro de rehabilitación y restauración cristiana profesionalizado del distrito de Puente Piedra, 2022.

- Existe relación significativa entre la ideación suicida y la dimensión máximo logro de la felicidad intrapersonal en internos de un centro de rehabilitación y restauración cristiana profesionalizado del distrito de Puente Piedra,2022.

### **3.2. Identificación de las Variables**

#### *Variable 1*

Ideación suicida

Dimensiones:

- Riesgo suicida
- Deseo de morir
- Planificación

#### *Variable 2*

Felicidad

Dimensiones:

- Sentido positivo de la vida
- Satisfacción con la vida
- Realización personal
- Alegría de vivir
- Máximo logro

### **3.2. Operacionalización de las variables**

#### **Tabla 1**

*Operacionalización de variable Ideación Suicida*



**Operacionalización de variable ideación suicida**

Definición conceptual	Definición operacional	Dimensiones	Suponedores	Ítems	Escala de valores	Nivel y rangos			
<p>Por su parte, Jimenez y Gonzales-Forteza (2003) sostienen que la ideación suicida son aquellos pensamientos invasivos y recurrentes sobre la muerte por uno mismo; así como, sobre las maneras queridas de fallecer y sobre el material empleado, las circunstancias, en donde se producirá la muerte.</p>	<p>Es el puntaje obtenido a través de la escala SUI de ideación suicida la que se obtendrá de la suma de las dimensiones: riesgo suicida, deseo de morir y planificación suicida, realización personal y máximo logro y se convertirá según la puntuación estándar compuesta</p>	Riesgo suicida	<p>Esta persona tiene predisposición genética y convive con la idea de quitarse la vida (factor biológico) y los mecanismos de defensa del yo están desactivados.</p>	<p>01R. Sin desearlo pienso en el suicidio                      02R. Si alguien descubre mis ideas suicidas, lo negaría                      03R. Yo quisiera suicidarme, pero, algo me detiene                      04R. Tengo tantos problemas que pienso en el suicidio                      05R. Oculto mis ideas de suicidio a los demás                      06R. Ya se agotó mi deseo por vivir                      07R. Tengo pensamientos de suicidio muy esporádicos</p>	<p>1= Total en desacuerdo                      2= En desacuerdo                      3= Ni de acuerdo ni en desacuerdo                      4= De acuerdo                      5= Total de acuerdo</p>	<p>Ideación suicida                      Riesgo suicida                      Deseo de morir                      Planificación suicida</p>	Bajo	Promedio	Alto
		Deseo de morir	<p>Tienen un estilo de afrontamiento negativo (factor intrapersonal) y quizás el círculo de influencia conformado por la familia, trabajo o escuela (factor social) está influenciando la aparición de pensamientos de muerte.</p>	<p>08D. Si descubren mis ideas suicidas, lo contaría todo                      09D. Ya sé cómo suicidarme, pero, no sé los detalles                      10D. Tengo pensamientos de suicidio que duran algunos segundos                      11D. Pienso que si muero nadie notaría mi existencia                      12D. Me siento tan vacío el suicidio sería una opción                      13D. Un suicidio servirá para demostrar que estaban equivocados</p>			<p>23-53                      06-14                      06-14                      10-23</p>	<p>54-84                      17-26                      15-23                      24-37</p>	<p>85-115                      27-35                      24-30                      38-50</p>

---

Planificación suicida	Se refiere a la conducta premeditada para quitarse la vida (factor comportamental) y buscará una forma peculiar de suicidarse.	<p>14P. Me “despediré” de algunas personas antes de morir</p> <p>15P. Cuando mi familia/amigos se descuiden me suicidaré</p> <p>16P Ya tengo todo para suicidarme</p> <p>17P. Ya tengo fecha para suicidarme</p> <p>18P. Cuando tenga más dinero me suicidaré</p> <p>19P. Cuando salga del hospital/casa/trabajo me suicidaré</p> <p>20P. Cuando consiga algunas cosas me suicidaré</p> <p>21P. Ya estoy “ordenando mi vida” para suicidarme tranquilo</p> <p>22P. Me estoy preparando mentalmente para el suicidio</p> <p>23P. Mi suicidio servirá para hacer infeliz a quien más odio</p>
--------------------------	--	---

---

**Tabla 2**

*Operacionalización de variable felicidad intrapersonal*

Operacionalización de variable felicidad intrapersonal						
Definición conceptual	Definición operacional	Dimensiones	Suponedores	Ítems	Escala de valores	Nivel y rangos
<p>La felicidad representa una sensación de satisfacción subjetiva, que solo se puede manifestar en la vida interior de una persona. Durable, pero predecible al mismo tiempo (Alarcón, 2006)</p>	<p>Es el puntaje obtenido a través de la administración de la Escala de felicidad intrapersonal la que se obtendrá de la suma de las dimensiones: alegría de vivir, sentido productivo de la vida, realización personal y máximo logro, y se convertirá se convertirá según la puntuación estándar compuesta</p>	Alegría de vivir	Sentimiento de gozar más alegrías que tristezas	<p>01. La vida me dado motivos para sentirme alegre                      2. Por lo general me siento bien.                      3. Es maravilloso estar vivo.                      4. Soy una persona optimista.</p>	<p>1= Total en desacuerdo                      2= En desacuerdo                      3= Ni de acuerdo ni en desacuerdo                      4= De acuerdo                      5= Total de acuerdo</p>	<p>18-56 Muy baja felicidad                      57-64 Baja felicidad                      65-68 Felicidad promedio bajo                      69-71 Felicidad promedio                      72-74 Felicidad promedio alto                      75-79 Alta felicidad                      80-90 Muy alta felicidad</p>
		Sentido productivo de la vida	Sentimiento de utilidad y provecho	<p>05. Para mí, la vida es un sinfín de sufrimientos.                      06. Me siento un fracasado.                      07. Me siento triste por lo que soy.                      08. La felicidad es para algunas personas, no para mí.</p>		
		Satisfacción con la vida	Sentimiento de bienestar y tranquilidad personal	<p>09. Estoy satisfecho con mi vida.                      10. La vida ha sido buena conmigo.                      11. Me siento satisfecho con lo que soy.                      12. Las condiciones de mi vida son excelentes.</p>		
		Realización personal	Sentimiento de alcanzar a algunas de sus metas	<p>13. Estoy <u>ins</u>satisfecho con lo que hasta ahora he alcanzado.                      14. <u>No</u> me considero una persona realizada.</p>		
		Máximo Logro	Sentimiento de llegar a sus más altas metas personales	<p>15. Me siento satisfecho porque estoy donde tengo que estar.                      16. Hasta ahora, he conseguido las cosas que para mí son importantes.                      17. Si volviese a nacer, no cambiaría casi nada en mi vida.                      18. He conseguido todo lo que necesitaba</p>		

## **Capítulo IV**

### **Metodología**

#### **4.1. Enfoque de la Investigación**

Corresponde al enfoque de investigación cuantitativa porque:

Representa un conjunto de procesos de investigación sistemáticos, empíricos y críticos e incluye la recolección y análisis de datos cuantitativos para su análisis a través de cuadros estadísticos; Además de su integración y discusión general, para sacar conclusiones de toda la información recopilada (inferencia sintética) y lograr una mejor comprensión del fenómeno en estudio (Hernández, et al., 2014, p. 534).

#### **4.2. Tipo de Investigación**

El tipo de investigación es teórico, porque tiene por objetivo la generación de conocimiento, sin importar su aplicación práctica. En este caso, se recurre a la recolección de datos para generar nuevos conceptos generales.

#### **4.3. Nivel de Investigación**

Para efectos del estudio es descriptivo-correlacional, porque se determinó la existencia de correlación entre las dimensiones de la variable *ideación suicida* y *felicidad*, a través de un análisis inferencial.

#### **4.4. Métodos de Investigación**

El método es hipotético deductivo, ya que parte del planteamiento de una hipótesis, para luego obtener conclusiones las que serán comprobadas mediante estadísticos de contrastación.

#### **4.5. Diseño de Investigación**

El diseño utilizado es no experimental, ya que durante la investigación no se manipula deliberadamente ninguna de las variables que son objeto de la investigación; por consiguiente, no hay manipulación de ninguna de las variables, sino simplemente observamos cómo los fenómenos suceden de manera natural para luego realizar un análisis de esa observación (Hernández, et. al, 2014).

#### **4.6. Población y Muestra**

##### **4.6.1. Población**

“La población es la totalidad de sujetos o elementos de un conjunto delimitado por el investigador” (Gamarra, Wong, Rivera y Pujay, 2015, p. 136). En el caso de la presente investigación, la población está conformada por 128 internos de un centro de rehabilitación y restauración cristiana profesionalizado del distrito de Puente Piedra, los cuales se encuentran en la etapa final de la intervención para su reinversión social.

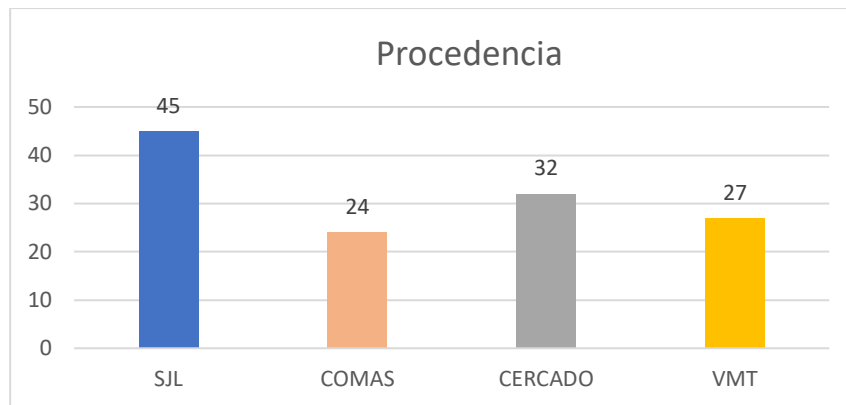
##### **4.6.2. Muestra**

Definimos a la muestra como el “subconjunto de la población. Para que un sector de la población sea considerado como muestra, se requiere que todos los elementos de ella pertenezcan a la población investigada” (Gamarra et al. 2015, p. 138). En el caso de la presente investigación es una muestra censal, ya que nuestra muestra es toda la población, tomando en consideración que deseábamos conocer las opiniones de cada uno de los internos; así como, de los internos del mismo. Asimismo, es importante señalar que, debido a la coyuntura de la pandemia por COVID-19 en el 2021, no hubo ingresantes en el centro, sino más bien todos se encontraban en la etapa final para su reinserción social al momento del recojo de datos. Con respecto a las edades de los internos, todos fueron

de sexo masculino y oscilan entre los 18 a 50 años. En cuanto al tiempo de internamiento, se encontró que el mínimo tiempo es de 06 meses y el máximo es de 18 meses.

### Figura 1

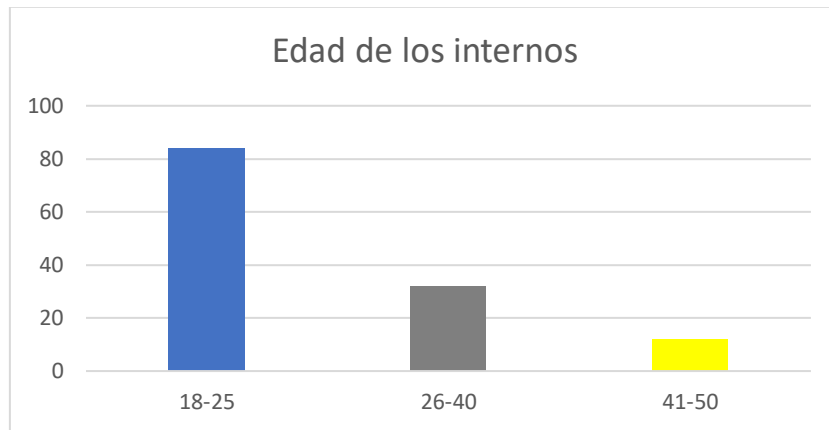
Datos sociodemográficos de los internos del centro de rehabilitación y restauración cristiana profesionalizado



En la figura 1 se observa la procedencia de los internos del centro de rehabilitación y restauración cristiana. De los cuales 35 % (45) proceden del distrito de San Juan de Lurigancho; 19 % (24), del distrito de Comas; 25 % (32), del distrito de Cercado de Lima; finalmente 21 % (27), del distrito de Villa María del Triunfo.

## Figura 2

Edad de los internos del centro de rehabilitación y restauración cristiana profesionalizado



En la figura 2 se observan los intervalos de edad de los internos del centro de rehabilitación y restauración cristiana. De los cuales, el 66 % oscilan entre los 18 a 25 años; el 25 %, entre los 26 a 40 años; finalmente el 9 %, entre los 41 a 50 años.

### A. Unidad de análisis

Se toma en consideración a los internos de un centro de rehabilitación y restauración cristiana profesionalizado del distrito de Puente Piedra.

### B. Tamaño de la muestra

Para la muestra de estudio se tomará en cuenta a 128 internos de un centro de rehabilitación y restauración cristiana profesionalizado del distrito de Puente Piedra.

### C. Selección de la muestra

La muestra es censal, es decir, que toda la población formará parte de la muestra.

## 4.7. Técnicas e Instrumentos de Recolección de Datos

### 4.7.1. Técnicas

Hernández (2014) define las técnicas como “los medios empleados para recolectar información, entre las que se destacan la observación, cuestionarios, entrevistas” (p. 155).

Para llevar a cabo la recolección de datos se utilizó la encuesta, con la que “se trata de obtener, de manera sistemática y ordenada, información sobre las variables que intervienen en la investigación sobre una población o muestra determinada” (Díaz, 2001, p. 14). Para efecto de nuestra investigación tomamos la técnica de la encuesta.

#### **4.7.2. Instrumentos**

Hernández (2014) define los instrumentos de investigación como “los medios materiales que se emplean para recoger y almacenar la información” (p. 156). El instrumento a través del cual se realizó la presente investigación es el cuestionario, un instrumento totalmente estructurado. Por una parte, “los encuestados deben seguir el orden de las preguntas, no tienen posibilidad de agregar preguntas o plantear respuestas alternativas y deben encuadrarse dentro de las respuestas predefinidas en el cuestionario” (Yuni y Urbano, 2006, p. 64-65). Para efectos de nuestra investigación, tomamos en consideración la Escala de Ideación Suicida y la Escala de Felicidad Intrapersonal, ambos instrumentos de José Luis Pereyra.

#### **Escala de Ideación Suicida**

##### **A. Diseño:**

##### **Ficha técnica**

<b>Nombre del test</b>	:	Escala Sui Escala de Ideas Sui
<b>Autor</b>	:	Pereyra, José Luis
<b>País de origen</b>	:	Perú
<b>Año de creación</b>	:	2020
<b>Sustento teórico</b>	:	Modelo factorial de la ideación suicida
<b>Dirigido a</b>	:	Adolescentes, jóvenes y adultos.
<b>Evaluación</b>	:	de las tres dimensiones de la ideación suicida.



- Propósito** : Orientación y consejería clínica.
- Duración** : De libre terminación, pero, el 95 % acaba antes de 9 minutos
- Aplicación** : Individual o en forma colectiva.

**Descripción**

En este inventario se presenta 23 pensamientos referidos al suicidio y debe contestar ¿con cuanta frecuencia tiene esos pensamientos? Tiene cuatro opciones graduales que va desde N: ninguna vez y M: muchas veces.

**Modelo teórico**

Modelo Factorial de la Ideación Suicida

Modelo Estrés-Diátesis

El modelo basado en el estrés-diátesis se refiere a los múltiples mecanismos causales del riesgo de suicidio que resultan de las interacciones entre los genes y el ambiente (Gutiérrez-García, Contreras, & Orozco-Rodríguez, 2006; Waternaux, Haas, & Malone, 1999). El aspecto genético es particularmente importante para este modelo. Mann, Waternaux, Haas y Malone (1999) apoyan la hipótesis de la transmisión familiar (posiblemente genética) como predisposición a externalizar la agresión y el comportamiento suicida. De este modo, suponen que el riesgo de suicidio depende no solo de la probabilidad genética de ciertos trastornos mentales, sino también fundamentalmente de la tendencia a experimentar mayores pensamientos suicidas, la tendencia a actuar impulsivamente y, por tanto, la posibilidad de conducta suicida. Por otra parte, así como los autores destacan la existencia de patrones de comportamiento caracterizados por la impulsividad y la agresividad, también advierten de otros factores de riesgo asociados a la conducta suicida, como por ejemplo el traumatismo craneoencefálico la actividad serotoninérgica baja, alcoholismo y consumo de drogas.

## **Confiabilidad**

Se empleó el estadístico Alfa de Cronbach y se consiguió el siguiente índice global 0.975; y en sus dimensiones los siguientes coeficientes:

Factor riesgo suicida obtuvo un índice .981

Factor deseo de morir obtuvo un índice .883

Factor planificación suicida obtuvo un índice .871

## **B. Validez**

Se obtuvo la validez con el criterio de jueces. Mediante el Coeficiente de Validez de Aiken se procesó los acuerdos y desacuerdos de los jueces llegando al índice de 1.0

En el KMO= 0.908 y Bartlett=0,00 y en el análisis factorial exploratorio los autovalores señalaban que existen tres factores y la varianza total explicada es de 81.469

Las cargas factoriales oscilaron entre 0.601 y 0.896. Asimismo, en el análisis factorial confirmatorio se ajustó con los siguientes índices: CFI 0.801/ TLI 0.779 /SRMR 0.0558 / RMSEA 0.177

## **Escala de Felicidad Intrapersonal**

### **A. Diseño:**

#### **FICHA TÉCNICA**

**Nombre** : Escala 18 de felicidad intrapersonal EFI18

**Autor** : Pereyra, J. L. (2021)

**País de origen** : Perú

**Modelo teórico** : Modelo factorial de la felicidad de Alarcón (2006)

**Evalúa** : Las cinco dimensiones de la felicidad en jóvenes y adultos

Dimensión I: alegría de vivir

Dimensión II: sentido productivo de la vida

Dimensión III: satisfacción con la vida

Dimensión IV: realización personal

Dimensión V: máximo logro

**Tiempo** : Es de libre terminación, pero la mayoría acaba a los 10 minutos

**Consigna** : A continuación, se presentan 18 preguntas referidas a su vida en general y deberá contestar usando cinco números (1, 2, 3, 4, o 5), siendo 1: Total desacuerdo y 5: Total acuerdo.

## **B. Validez**

Se obtuvo la validez de contenido de los ítems por medio del criterio de expertos y se obtuvo una  $V_a$  de Aiken de 0.100.

Se logró en el  $KMO=0.866$  y  $Bartlett=0,00$  y en el Análisis Factorial Exploratorio (AFE), los autovalores señalan que existen cinco factores latentes y la varianza total explicada es de 67,34 y las cargas factoriales fueron de 0.828 hasta 0.433

Asimismo, por Análisis factorial Confirmatorio AFC se demostró su validez estructural ( $\chi^2/g.l.=2.11$ ,  $CFI=0.921$ ,  $RMSEA=0.0685$ ,  $TLI=0.903$ ).

## **C. Confiabilidad**

Tiene confiabilidad por Alpha de Cronbach Global que obtuvo  $\alpha=0,874$

Dimensión I: alegría de vivir ( $\alpha=0,848$ )

Dimensión II: sentido productivo de la vida ( $\alpha=0,850$ )

Dimensión III: satisfacción con la vida ( $\alpha=0,788$ )

Dimensión IV: realización personal ( $\alpha=0,708$ )

Dimensión V: máximo logro ( $\alpha=0,684$ )

## **Capítulo V**

### **Resultados**

#### **4.1. Descripción del Trabajo de Campo**

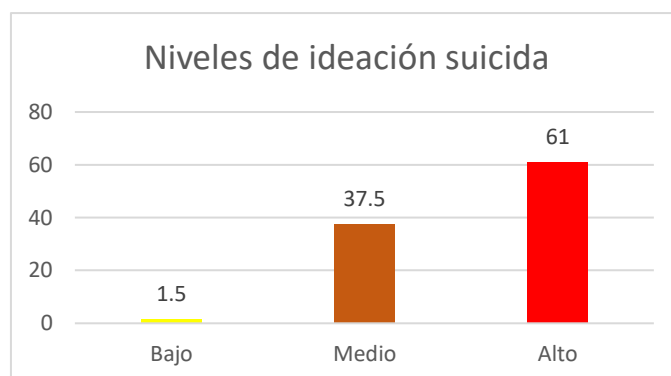
La investigación se ejecutó en el centro de rehabilitación y restauración cristiana profesionalizado en el 2022 ubicado en el distrito de Puente Piedra, provincia de Lima, durante los meses de julio y agosto, durante julio se tramitaron las autorizaciones respectivas como, por ejemplo, el permiso del autor de los instrumentos para su utilización en la administración y utilización en la presente investigación, aplicación de la prueba piloto para determinar su confiabilidad y posterior a ello la correspondiente aplicación en los internos participantes en la investigación. Para la recolección de los datos, los participantes aceptaron un consentimiento informado donde se mencionaba la confidencialidad de sus datos personales y el empleo de los resultados en la investigación; además de contener información relevante de la investigación. Participaron de la investigación todos los internos del centro: 128 internos, cuyas edades oscilan entre los 18 y 50 años.

## 4.2. Presentación de Resultados

### Variable: Ideación suicida

**Figura 3**

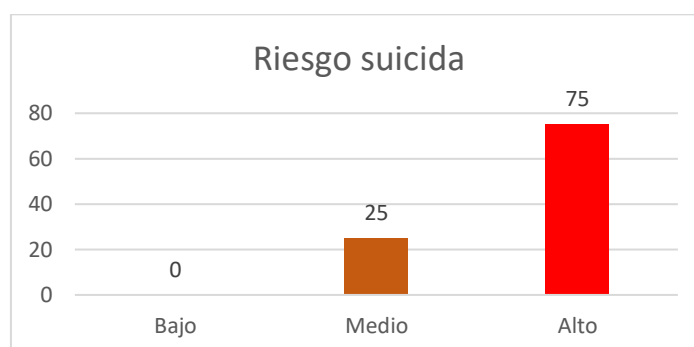
Niveles de ideación suicida de los internos de centro de rehabilitación y restauración cristiana



En la figura 1 se evidencian las categorías de ideación suicida de los internos del centro de rehabilitación y restauración cristiana. De los cuales el 1,5 % (solamente 2) evidencia una categoría baja de ideación suicida; el 37,5 % (48), una categoría media de ideación suicida; el 61 % (78), una categoría alta de ideación suicida.

**Figura 4**

Niveles de riesgo suicida de los internos de centro de rehabilitación y restauración cristiana

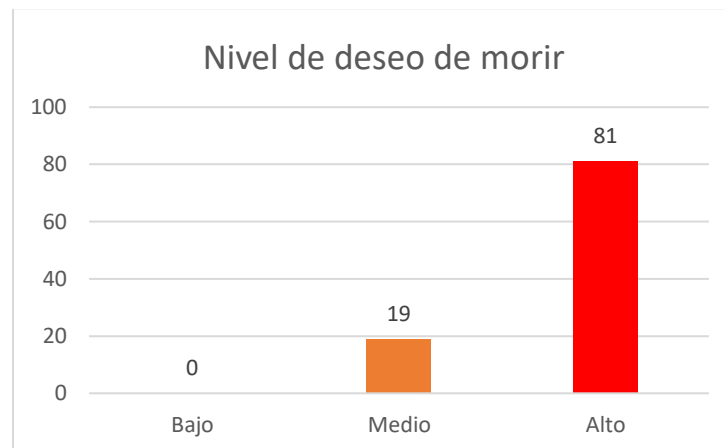


En la figura 4 se demuestran los niveles de la dimensión riesgo suicida de los internos del centro de rehabilitación y restauración cristiana. De los cuales el 0 %

(ninguno) muestra una categoría baja de ideación suicida; el 25 % (32), una categoría media de ideación suicida; el 75 % (96), una categoría alta de ideación suicida.

### Figura 5

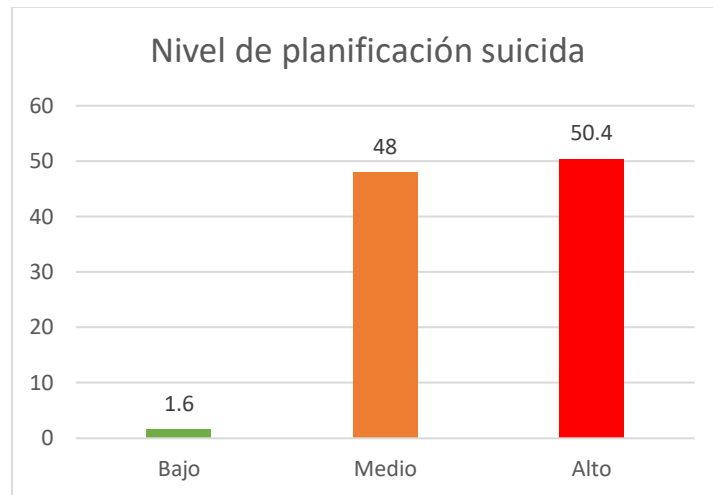
Niveles de deseo de morir de los internos de centro de rehabilitación y restauración cristiana.



En la figura 5 se comprueban los niveles de deseo de morir de los internos del centro de rehabilitación y restauración cristiana. De los cuales el 0 % (ninguno) evidencia una categoría baja de deseo de morir; el 19 % (24 internos), una categoría media de deseo de morir; y el 81 % (104 internos), una categoría alta de deseo de morir.

## Figura 6

Niveles de planificación suicida de los internos de centro de rehabilitación y restauración cristiana.

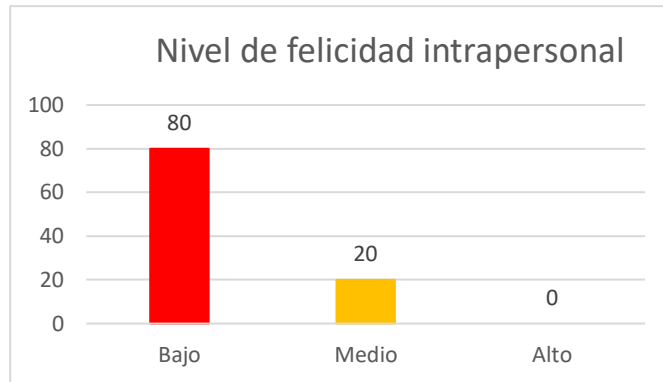


En la figura 6 se evidencian los niveles de la dimensión planificación suicida de los internos del centro de rehabilitación y restauración cristiana. De los cuales el 1.6 % (solamente 2) comprueba una categoría baja de planificación suicida; el 48 % (62), una categoría media de planificación suicida; y el 50,4 % (64), una categoría alta de planificación suicida.

## Variable felicidad intrapersonal

**Figura 7**

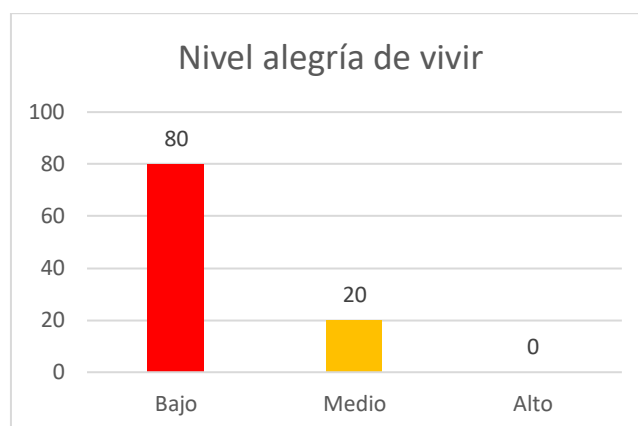
Niveles de felicidad intrapersonal de los internos de centro de rehabilitación y restauración cristiana



En la figura 7 se prueban los niveles de felicidad intrapersonal de los internos del centro de rehabilitación y restauración cristiana. De los cuales el 80 % (102) muestra una categoría baja de felicidad intrapersonal; el 20 % (26), una categoría media de felicidad intrapersonal; y el 0 % (ninguno), una categoría alta de felicidad intrapersonal.

**Figura 8**

Niveles de felicidad intrapersonal de los internos de centro de rehabilitación y restauración cristiana.

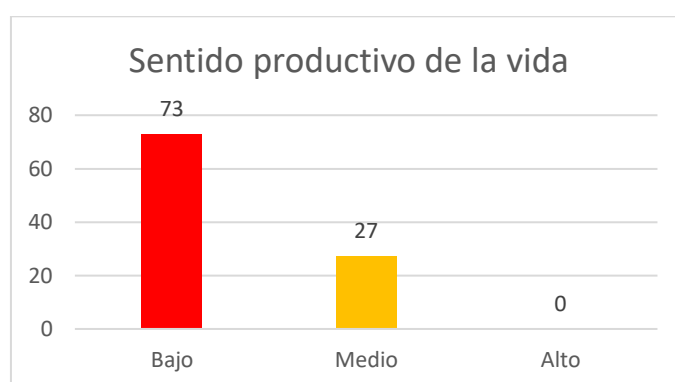




En la figura 8 se demuestran los niveles de la dimensión alegría de vivir de los internos del centro de rehabilitación y restauración cristiana. De los cuales el 80 % (102) muestra una categoría baja de alegría de vivir; el 20 % (26) de los internos, una categoría media de alegría de vivir; y el 0 % (ninguno), una categoría alta de alegría de vivir.

### Figura 9

Niveles de sentido productivo de la vida de los internos de centro de rehabilitación y restauración cristiana.



En la figura 9 se prueban los niveles de la dimensión sentido productivo de la vida de los internos del centro de rehabilitación y restauración cristiana. De los cuales el 73 % (94) evidencia una categoría baja de sentido productivo de la vida; el 27 % (34) de los internos, una categoría media de sentido productivo de la vida; y el 0 % (ninguno), una categoría alta de sentido productivo de la vida.

### Figura 10

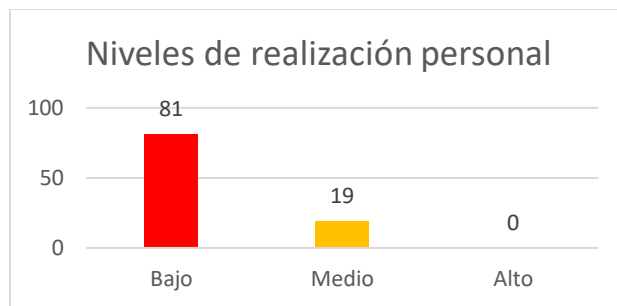
Niveles de satisfacción con la vida de los internos de centro de rehabilitación y restauración cristiana.



En la figura 10 se demuestran los niveles de la dimensión satisfacción con la vida de los internos del centro de rehabilitación y restauración cristiana. De los cuales el 78 % (100) evidencia una categoría baja de satisfacción con la vida; el 22 % (28) de los internos, una categoría media de satisfacción con la vida; y el 0 % (ninguno), una categoría alta de satisfacción con la vida.

**Figura 11**

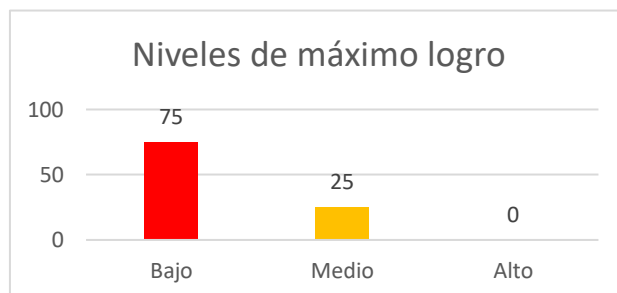
Niveles de realización personal de los internos de centro de rehabilitación y restauración cristiana.



En la figura 11 se comprueban los niveles de la dimensión realización personal de los internos del centro de rehabilitación y restauración cristiana. De los cuales el 81 % (104) evidencia una categoría baja de realización personal; el 19 % (24) de los internos, una categoría media de realización personal y el 0 % (ninguno), una categoría alta de realización personal.

**Figura 12**

Niveles de máximo logro de los internos de centro de rehabilitación y restauración



En la figura 12 se indican los niveles de la dimensión máximo logro de los internos del centro de rehabilitación y restauración cristiana. De los cuales el 75 % (96) evidencia una categoría baja de máximo logro; el 25 % (32) de los internos, una categoría media de máximo logro; y el 0 % (ninguno), una categoría alta de máximo logro.

### 4.3. Contrastación de Resultados

Para desarrollar la contrastación de resultados en esta investigación en la contrastación de hipótesis, se utilizó el estadístico de Kolmogorov Smirnov por tratarse de una población de más de 50 sujetos. Ante esto, Wesfalia (2020) sostiene que “la prueba de Kolmogorov-Smirnov es hallada básicamente para conocer si nuestra data posee distribución paramétrica o no paramétrica, es decir conocer si existe normalidad” (p. 37). Esto quiere decir que al buscar la distribución de los datos la investigación sigue un patrón normal o no se aplicó dicho estadístico. Dado que los resultados demuestran una distribución no normal, utilizaremos Rho de Spearman para contrastar las hipótesis.

**Tabla 3**  
*Prueba de normalidad de Kolmogorov Smirnov*

	Estadístico	Gl	Sig.
TOTAL_SUI	,190	128	,000
TOTAL_FI	,148	128	,000

Según la tabla 3 de prueba de normalidad, observamos que el gl (grado de libertad) es de  $128 > 50$ , por lo que se empleó la prueba de normalidad de Kolmogorov Smirnov. A su vez el P. valor es de  $0,000 < 0,05$ , lo cual determina que la distribución de datos es no normal y; por lo tanto, las hipótesis se analizarán por la Prueba No Paramétrica de Spearman.

## Prueba de hipótesis

### Hipótesis general

H0 No existe relación significativa entre la ideación suicida y la felicidad en internos de un centro de rehabilitación y restauración cristiana profesionalizado del distrito de Puente Piedra, 2022

H1 Existe relación significativa entre la ideación suicida y la felicidad en internos de un centro de rehabilitación y restauración cristiana profesionalizado del distrito de Puente Piedra, 2022.

#### Tabla 4

*Prueba de hipótesis para ideación suicida y felicidad intrapersonal*

			Ideación Suicida	Felicidad Intrapersonal
Ideación Suicida	Coefficiente de correlación	de	1,000	-0,250*
	Sig. (bilateral)			,000
	N		128	128
Felicidad intrapersonal	Coefficiente de correlación	de	-0,250*	
	Sig. (bilateral)		,000	
	N		128	128

\*. La correlación es significativa en el nivel 0,05 (bilateral).

Los resultados permiten afirmar que “la relación que existe entre la ideación suicida y la felicidad intrapersonal en internos de un centro de rehabilitación y restauración cristiana profesionalizado del distrito de Puente Piedra (2022) es negativa e inversa”. El coeficiente de correlación de Spearman es de ( $r = -0,250$ ), lo que supone una correspondencia negativa baja. Esto indica que, a mayor ideación suicida, menor felicidad intrapersonal y viceversa.

## Hipótesis específicas

### Hipótesis específica 1

H0 No existe relación significativa entre la ideación suicida y la dimensión alegría de vivir de la felicidad intrapersonal en internos de un centro de rehabilitación y restauración cristiana profesionalizado del distrito de Puente Piedra, 2022

H1 Existe relación significativa entre la ideación suicida y la dimensión alegría de vivir de la felicidad intrapersonal en internos de un centro de rehabilitación y restauración cristiana profesionalizado del distrito de Puente Piedra, 2022

**Tabla 5**

*Prueba de hipótesis para ideación suicida y la alegría de vivir*

			Ideación Suicida	alegría de vivir
Ideación Suicida	Coefficiente de correlación	de	1,000	-0,250*
	Sig. (bilateral)			,005
	N		128	128
Sentido positivo de la vida	Coefficiente de correlación	de	-0,250*	
	Sig. (bilateral)		,004	
	N		128	128

\*. La correlación es significativa en el nivel 0,05 (bilateral).

Los resultados permiten afirmar que “la relación que existe entre la ideación suicida y la felicidad intrapersonal en internos de un centro de rehabilitación y restauración cristiana profesionalizado del distrito de Puente Piedra (2022) es negativa e inversa”. El coeficiente de correlación de Spearman es de ( $r = -0,250$ ), lo que supone una correspondencia negativa baja.

Esto indica que, a mayor ideación suicida, menor alegría de vivir y viceversa.

## Hipótesis específica 2

H0 No existe relación significativa entre la ideación suicida y la dimensión Sentido positivo de la vida de la felicidad intrapersonal en internos de un centro de rehabilitación y restauración cristiana profesionalizado del distrito de Puente Piedra, 2022

H1 Existe relación significativa entre la ideación suicida y la dimensión Sentido positivo de la vida de la felicidad intrapersonal en internos de un centro de rehabilitación y restauración cristiana profesionalizado del distrito de Puente Piedra, 2022

**Tabla 6**

*Prueba de hipótesis para ideación suicida y el sentido productivo de la vida*

			Ideación suicida	Sentido productivo de la vida
Ideación suicida	Coefficiente de correlación		1,000	-0,297*
	Sig. (bilateral)			,001
	N		128	128
Satisfacción con la vida	Coefficiente de correlación		-0,297*	
	Sig. (bilateral)		,001	
	N		128	128

\*. La correlación es significativa en el nivel 0,05 (bilateral).

Los resultados permiten afirmar que “la relación que existe entre la ideación suicida y el sentido positivo de la vida en internos de un centro de rehabilitación y restauración cristiana profesionalizado del distrito de Puente Piedra (2022) es negativa e inversa”. El coeficiente de correlación de Spearman es de ( $r = -0,297$ ), lo que supone una correspondencia negativa baja.

Esto indica que, a mayor ideación suicida, sentido productivo de la vida y viceversa.

### Hipótesis específica 3

H0 No existe relación significativa entre la ideación suicida y la dimensión realización personal de la felicidad intrapersonal en internos de un centro de rehabilitación y restauración cristiana profesionalizado del distrito de Puente Piedra, 2022

H1 Existe relación significativa entre la ideación suicida y la dimensión realización personal de la felicidad intrapersonal en internos de un centro de rehabilitación y restauración cristiana profesionalizado del distrito de Puente Piedra, 2022

**Tabla 7**  
*Prueba de hipótesis para ideación suicida y la satisfacción con la vida*

			Ideación suicida	Satisfacción con la vida
Ideación suicida	Coefficiente de correlación		1,000	-0.234*
	Sig. (bilateral)			0,008
	N		128	
Realización personal	Coefficiente de correlación		-0,234*	1,000
	Sig. (bilateral)		0,008	
	N		128	128

\*. La correlación es significativa en el nivel 0,05 (bilateral).

Los resultados permiten afirmar que “la relación que existe entre la ideación suicida y la satisfacción con la vida en internos de un centro de rehabilitación y restauración cristiana profesionalizado del distrito de Puente Piedra (2022) es negativa e

inversa”. El coeficiente de correlación de Spearman es de ( $r = -0,234$ ), lo que supone una correspondencia negativa baja.

Esto nos indica que, a mayor ideación suicida, menor satisfacción con la vida y viceversa.

### Hipótesis específica 3

H0 No existe relación significativa entre la ideación suicida y la dimensión realización personal de la felicidad intrapersonal en internos de un centro de rehabilitación y restauración cristiana profesionalizado del distrito de Puente Piedra, 2022

H1 Existe relación significativa entre la ideación suicida y la dimensión realización personal de la felicidad intrapersonal en internos de un centro de rehabilitación y restauración cristiana profesionalizado del distrito de Puente Piedra, 2022

**Tabla 8**

*Prueba de hipótesis para Ideación suicida y realización personal*

		Ideación suicida	realización personal
Ideación suicida	Coeficiente de correlación	1,000	-0.281*
	Sig. (bilateral)		
	N		0,001
		128	
Alegría de vivir	Coeficiente de correlación	-0,281*	1,000
	Sig. (bilateral)		
	N	0,001	
		128	128

\*. La correlación es significativa en el nivel 0,05 (bilateral).

Los resultados permiten afirmar que “la relación que existe entre la ideación suicida y la realización personal en internos de un centro de rehabilitación y restauración



cristiana profesionalizado del distrito de Puente Piedra (2022) es negativa e inversa”. El coeficiente de correlación de Spearman es de ( $r = -0,281$ ), lo que supone una correspondencia negativa baja.

Esto nos indica que, a mayor ideación suicida, menor realización personal y viceversa.

#### **Hipótesis específica 4**

H0 No existe relación significativa entre la ideación suicida y la dimensión máximo logro de la felicidad intrapersonal en internos de un centro de rehabilitación y restauración cristiana profesionalizado del distrito de Puente Piedra, 2022

H1 Existe relación significativa entre la ideación suicida y la dimensión máximo logro de la felicidad intrapersonal en internos de un centro de rehabilitación y restauración cristiana profesionalizado del distrito de Puente Piedra, 2022.

#### **Tabla 9**

*Prueba de hipótesis para ideación suicida y máximo logro*

		Ideación suicida	Máximo logro
Ideación suicida	Coefficiente de correlación	1,000	-0.250*
	Sig. (bilateral)		
	N		0,004
		128	
alegría de vivir	Coefficiente de correlación	-0,250*	1,000
	Sig. (bilateral)		
	N	0,004	
		128	128

\*. La correlación es significativa en el nivel 0,05 (bilateral).

Los resultados permiten afirmar que “la relación que existe entre la ideación suicida y la realización personal en internos de un centro de rehabilitación y restauración cristiana profesionalizado del distrito de Puente Piedra (2022) es negativa e inversa”. El coeficiente de correlación de Spearman es de ( $r = -0,250$ ), lo que supone una correspondencia negativa baja.

Esto nos indica que a mayor ideación suicida menor sentido del máximo logro y viceversa.

#### **4.4. Discusión de Resultados**

Luego de haber obtenido los resultados, podemos llegar a precisar, en relación con el objetivo general planteado, que se determinó que existe una relación negativa e inversa entre la ideación suicida y la felicidad intrapersonal ( $r=-0,250$  y  $p=0,000$ ), a su vez el 61 % de los internos del centro de rehabilitación y restauración cristiana profesionalizado del distrito de Puente Piedra (2022) evidencian ideas de suicidio en el nivel alto y el 37.5 % en el nivel de medio y escasamente el 1.5 % en el nivel bajo. A partir de lo mencionado, la relación encontrada entre ambas variables se produce porque se encuentran en situación de internado tratando de buscar una solución a su adicción a las drogas y alcohol, pero que hasta el momento no lograr efectivamente encontrar. Del mismo modo, Peña (2018) obtuvo resultados similares, ya que su investigación concluyó que la idea de suicidio se relaciona significativamente con la autoestima en los adolescentes y jóvenes, y se encontró dentro de sus componentes a la Felicidad. Según los resultados obtenidos del estadístico de Spearman que arrojan los valores  $r=-0.422$  y  $n = 351$  y al encontrar el valor de  $p = 0.000 < 0.05$ , se acepta la hipótesis del investigador; demostrándose la relación entre las variables.

La presente investigación tuvo como primer objetivo específico determinar el nivel de ideación suicida en internos de un centro de rehabilitación y restauración cristiana

profesionalizado del distrito de Puente Piedra,2022. En ese sentido observamos que en la figura 4 se evidencian las categorías de ideación suicida de los internos del centro de rehabilitación y restauración cristiana. De los cuales el 1,5 % (solamente 2) evidencian una categoría baja de ideación suicida; el 37,5 % (48), una categoría media de ideación suicida; el 61 % (78), una categoría alta de ideación suicida. Así mismo, Gavidia (2016) encontró en su investigación que la ideación suicida al mostrarse elevada, con una puntuación alta, vulnera la propia integridad y la razón de vivir, factores o motivos por los cuales un individuo debe desenvolverse satisfactoriamente en su vida. Los resultados mostraron que, a mayor riesgo de tener una idea suicida, menor importancia de la razón de vivir, así mismo a menor riesgo de tener una idea suicida, mayor importancia de la razón de vivir.

La presente investigación tuvo como segundo objetivo específico determinar el nivel de las dimensiones de ideación suicida en internos de un centro de rehabilitación y restauración cristiana profesionalizado del distrito de Puente Piedra,2022. Es así que apreciamos que en la tabla 5 y figura 5 se evidencian los niveles de la dimensión riesgo suicida de los internos del centro de rehabilitación y restauración cristiana. De los cuales el 0 % (ninguno) evidencia una categoría baja de ideación suicida; el 25 % (32), una categoría media de ideación suicida; el 75 % (96), una categoría alta de ideación suicida. A su vez, Campos et al. (2019) coincide con los resultados al demostrar que sentimientos y percepciones negativas de uno mismo, que son una característica de sujetos con una categoría alta de ideación suicida, se presentan con mayor frecuencia y severidad.

En la tabla 6 y figura 6 se evidencian los niveles de la dimensión deseo de morir de los internos del centro de rehabilitación y restauración cristiana. De los cuales el 0 % (ninguno) demuestran una categoría baja de deseo de morir; el 19 % (24 internos), una categoría media de deseo de morir; y el 81 % (104 internos), una categoría alta de deseo

de morir. Así mismo, Astocondor et al. (2019) ponen en evidencia que está presente una relación significativa entre la ideación suicida y depresión, la que acompaña un deseo de morir, puesto que los participantes de la muestra son los que más presentan esta tendencia.

En la tabla 7 y figura 7 se prueban los niveles de la dimensión planificación suicida de los internos del centro de rehabilitación y restauración cristiana. De los cuales el 1.6 % (solamente 2) evidencian una categoría baja de planificación suicida; el 48 % (62), una categoría media de planificación suicida; y el 50,4 % (64), una categoría alta de planificación suicida. Estos resultados contrastan con Andrade y Portillo (2017), quienes encontraron que no existe relación significativa entre la percepción de uno mismo y el riesgo de suicidarse y mucho menos de planificar su propia muerte.

La presente investigación tuvo como tercer objetivo específico determinar el nivel de felicidad intrapersonal en internos de un centro de rehabilitación y restauración cristiana profesionalizado del distrito de Puente Piedra, 2022. En la tabla 8 y figura 8 se demuestran los niveles de felicidad intrapersonal de los internos del centro de rehabilitación y restauración cristiana. De los cuales el 80 % (102) evidencian una categoría baja de felicidad intrapersonal; el 20 % (26), una categoría media de felicidad intrapersonal; y el 0 % (ninguno), una categoría alta de felicidad intrapersonal. Así mismo, Mata y Velázquez (2020) concluyeron que el bienestar subjetivo, entendido también como felicidad tiene una relación, débil, pero estadísticamente significativa, por lo que se deduce que la presencia de la felicidad reduce la idea de suicidio.

La presente investigación tuvo como cuarto objetivo específico determinar el nivel de las dimensiones de felicidad intrapersonal en internos de un centro de rehabilitación y restauración cristiana profesionalizado del distrito de Puente Piedra, 2022. Estos resultados coinciden a los de Gómez et al., (2020), que concluyen que la inteligencia

intrapersonal e interpersonal y autoestima, componentes de la felicidad, al ser elevadas reducen el riesgo de ideas de suicidio.

En la tabla 9 y figura 9 se comprueban las categorías de alegría de vivir de los internos del centro de rehabilitación y restauración cristiana. De los cuales el 80 % (102) evidencian una categoría baja de alegría de vivir; el 20 % (26) de los internos, una categoría media de alegría de vivir; y el 0 % (ninguno), una categoría alta de alegría de vivir. Mata y Velázquez (2020) concluyeron que el bienestar subjetivo, entendido también como felicidad o alegría de vivir presentan una relación, con la ideación suicida, débil, pero estadísticamente significativa; por lo que se deduce que la presencia de la felicidad reduce la idea de suicidio, aunque en las personas con intento con suicidio tienen una baja tasa de alegría de vivir.

En la tabla 10 y figura 10 se demuestran las categorías de sentido productivo de la vida de los internos del centro de rehabilitación y restauración cristiana. De los cuales el 73 % (94) evidencian una categoría baja de sentido productivo de la vida; el 27 % (34) de los internos, una categoría media de sentido productivo de la vida; y el 0 % (ninguno), una categoría alta de sentido productivo de la vida. Respecto a esa conclusión, encontramos a Bustamante y Carrillo (2021), quienes mostraron como resultados que existía una correlación negativa estadísticamente significativa entre el sentido de la vida y la ideación suicida, la que da cuenta que un bajo sentido de vida incrementa la idea de suicidio.

En la tabla 11 y figura 11 se prueban las categorías de satisfacción con la vida de los internos del centro de rehabilitación y restauración cristiana. De los cuales el 78 % (100) evidencian una categoría baja de satisfacción con la vida; el 22 % (28) de los internos, una categoría media de satisfacción con la vida; y el 0 % (ninguno), una categoría alta de satisfacción con la vida. A su vez, encontramos a Gavidia (2016), quien

en su estudio concluye que, a mayor riesgo de tener una idea suicida, menor importancia de la razón de vivir (que se puede interpretar como satisfacción con la vida), así mismo a menor riesgo de tener una idea suicida, mayor importancia de la razón de vivir (satisfacción con la vida).

Respecto al quinto objetivo específico de establecer la relación entre la ideación suicida y la alegría de vivir en internos de un centro de rehabilitación y restauración cristiana profesionalizado del distrito de Puente Piedra, 2022, se demostró que existe una relación que si bien es baja es también inversa. Vale decir que, a mayor ideación suicida, menor alegría de vivir y viceversa. Lo que se comprueba también en la investigación de Villasante (2018) que llegó a determinar, tal como en nuestra investigación, que el estado de ánimo en general cuando se encuentra disminuido es porque la ideación suicida se encuentra en aumento. Lo mismo ocurre con la investigación de Astocondor et, al. (2019), que concluyen que las manifestaciones conductuales relacionadas con la idea de suicidio evidencian escasas posibilidades de lograr la felicidad en un mañana próximo.

Con respecto al sexto objetivo específico: determinar la relación la ideación suicida y el sentido productivo de la vida en internos de un centro de rehabilitación y restauración cristiana profesionalizado del distrito de Puente Piedra, 2022, se llegó a determinar que existe relación y que esta es baja y negativa, lo que se interpreta que cuando existe presencia de ideación suicida, el sentido productivo de la vida disminuye. Similares resultados encontramos en Gavidia (2016), cuyos resultados demostraron que, a mayor riesgo de tener ideación suicida, menor importancia de la razón de vivir o lo que se puede traducir como menor sentido productivo de la vida. Lo mismo demuestra Bustamante y Carrillo (2021), cuyos resultados mostraron que existía una correlación negativa estadísticamente significativa entre el sentido de la vida (o sentido productivo de la vida) y la ideación suicida.

En relación con el séptimo objetivo específico: determinar la relación entre la ideación suicida y la satisfacción con la vida en internos de un centro de rehabilitación y restauración cristiana profesionalizado del distrito de Puente Piedra, 2022, presenta una correlación negativa y baja; vale decir que a mayor ideación suicida menor satisfacción con la vida y viceversa. En Gómez et al., (2020), encontramos resultados que comparten con los de la presente investigación, ya que concluyen que la autoconfianza, la regulación, la claridad y la autoestima son factores que contribuyen a la reducción de la ideación suicida, señalando a los mismos como factores protectores de riesgo suicida.

Encontramos un octavo objetivo específico, que fue determinar la relación la ideación suicida y la realización personal en internos de un centro de rehabilitación y restauración cristiana profesionalizado del distrito de Puente Piedra, 2022, cuyos resultados demuestran una correlación negativa y baja. Esto se interpreta como que a mayor ideación suicida se presenta en los internos una menor realización personal. Encontramos en Mata y Velázquez (2020), los resultados que no coinciden con la presente investigación. Estos autores concluyen que entre la idea de suicidio y la realización personal no existe una correlación estadísticamente significativa

Por último, se planteó un noveno objetivo específico fue determinar la relación entre la ideación suicida y el máximo logro en internos de un centro de rehabilitación y restauración cristiana profesionalizado del distrito de Puente Piedra, 2022. En este sentido, los resultados estadísticos demuestran que entre ambas variables existe una correlación negativa baja, lo que se interpreta que, a mayor ideación suicida, menor presencia de máximo logro. Resultados similares encontramos en Carrasco y Sandoval (2019), donde se encontraron valores escasos entre la ideación suicida con el enfoque de percepción directa del logro de las metas planteadas en su vida.

## Conclusiones

1. Se llegó a determinar que existe relación entre la ideación suicida y la felicidad en internos de un centro de rehabilitación y restauración cristiana profesionalizado del distrito de Puente Piedra, 2022. Esta relación es negativa con coeficiente de correlación de Spearman es de ( $r = -0,810$ ), lo que nos supone que, a mayor incidencia de ideación suicida, menor incidencia de felicidad intrapersonal; lo que puede interpretarse como que a mayor voluntad de quitarse la vida con o sin planificación o método, menor será la satisfacción subjetiva expresada a través de la felicidad intrapersonal.
2. Se llegó a determinar que existe relación entre la ideación suicida y la dimensión alegría de vivir de la felicidad intrapersonal en internos de un centro de rehabilitación y restauración cristiana profesionalizado del distrito de Puente Piedra, 2022. El coeficiente de correlación de Spearman es de ( $r = -0,250$ ), lo que supone una correlación negativa baja. Esto llega a concluir que la idea de suicidio al aumentar, disminuye en los internos los sentimientos de gozar más alegrías que tristezas.
3. Se llegó a determinar que existe relación entre la ideación suicida y la dimensión sentido productivo de la vida de la felicidad intrapersonal en internos de un centro de rehabilitación y restauración cristiana profesionalizado del distrito de Puente Piedra, 2022. El coeficiente de correlación de Spearman es de ( $r = -0,297$ ), lo que supone una correlación negativa baja. Esto llega a concluir que la idea de suicidio al aumentar disminuye en los internos los sentimientos de utilidad y provecho.
4. Se llegó a determinar que existe relación entre la ideación suicida y la dimensión satisfacción con la vida en internos de la felicidad intrapersonal de un centro de rehabilitación y restauración cristiana profesionalizado del distrito de Puente



Piedra, 2022. El coeficiente de correlación de Spearman es de ( $r = -0,234$ ), lo que supone una correlación negativa baja. Esto llega a concluir que la idea de suicidio al aumentar, disminuye en los internos los sentimientos de bienestar y tranquilidad personal.

5. Se llegó a determinar que existe relación entre la ideación suicida y la dimensión realización personal de la felicidad intrapersonal en internos de un centro de rehabilitación y restauración cristiana profesionalizado del distrito de Puente Piedra, 2022. El coeficiente de correlación de Spearman es de ( $r = -0,281$ ), lo que supone una correlación negativa baja. Con esto se llega a concluir que la idea de suicidio al aumentar, disminuye en los internos los sentimientos de alcanzar las metas planteadas en sus vidas. La idea de suicidarse bloquea toda elaboración y desarrollo de un proyecto de vida que incluya metas de modo general.
6. Se llegó a determinar que existe relación entre la ideación suicida y la dimensión máximo logro de la felicidad intrapersonal en internos de un centro de rehabilitación y restauración cristiana profesionalizado del distrito de Puente Piedra, 2022. El coeficiente de correlación de Spearman es de ( $r = -0,250$ ), lo que supone una correlación negativa baja. Con esto se llega a concluir que la idea de suicidio al aumentar, disminuye en los internos los sentimientos de llegar a cumplir sus más altas metas personales.

## **Recomendaciones**

1. Se recomienda la realización y puesta en práctica de programas de prevención y promoción de la salud mental en los internos a través de la modalidad de campañas en temas relacionados a la resiliencia, autoestima, proyecto de vida, solución de conflicto e inteligencia emocional con el objetivo de desarrollar competencias para afrontar las diversas situaciones que todo ser humano enfrenta en la vida y poder salir airoso de las dificultades y disfrutar de las cosas buenas y bellas de la vida.
2. Se considera de suma importancia incorporar dentro de las actividades permanentes del centro de restauración los talleres y charlas grupales para potenciar las competencias relacionadas a incrementar la alegría de vivir. Estos espacios pueden llegar a ser compartidos, incluso con sus familiares representativos con éxito en su vida personal y familiar; a la vez, que sirven de modelo de alegría de vivir lejos de la idea de suicidio.
3. Se recomienda considerar la participación activa de la familia, principalmente nuclear, de los internos para que sirvan de soporte y ejemplo. Encontrar en la familia y su participación el sentido productivo de una vida sin drogas y lejos de la idea de suicidio, viendo en la familia no solo el compromiso para con el interno, sino distinguiendo en cada uno de los miembros modelos de felicidad, percibiendo una vida alegre y plena sin necesidad del consumo de drogas que ha demostrado en los internos ser un determinante en la aparición de la idea de suicidio que en mayor o menor grado presentan los internos.

4. Se propone al centro de restauración no solo actividades preventivas promocionales lejos de las drogas, sino también la incorporación de actividades que busquen lograr en los internos la satisfacción con la vida. Pueden ser la realización de talleres vivenciales que tengan como objetivo ver el lado positivo de las diferentes situaciones que se nos presentan en la vida, para lograr en el interno el cambio de perspectiva en relación a todo tipo de acontecimientos que enfrenta. Deberán aprender que la satisfacción con la vida no está en el consumo de drogas, sino en hacer frente a las dificultades percibiéndolas como una oportunidad en lugar de un obstáculo
5. Se recomienda también que los internos elaboren un plan de vida, con objetivos a corto, mediano y largo plazo a la vez que se comprometan en realizarlos. Esto en el mediano y el largo plazo logrará desarrollar en ellos el entusiasmo por su realización personal, a través de talleres como, por ejemplo, visión y misión personal, proyecto de vida y gestión del tiempo, entre otros. Los que lograrán internos con objetivos por los cuales alejarse de las ideas de suicidio y del consumo de drogas y sobre todo buscar la realización personal.
6. Finalmente, recomendamos la realización de talleres vivenciales de empoderamiento personal, que buscarán en los internos la realización de su máximo logro. En estos talleres, los internos se plantearán metas a corto, mediano y largo plazo, así como actividades y acciones con el objetivo de lograrlos. Esto para fortalecer su autoestima, desarrollar estrategias efectivas en la resolución de conflictos, desarrollar una comunicación efectiva y potenciar su autoliderazgo. Con el fin de alcanzar, en los internos, potenciar su máximo logro, alejándolos de la idea de suicidio en búsqueda de su felicidad intrapersonal.

## Referencias

- Aparicio, D. (2019). Suicidio en el mundo (gráficos). *Psyciencia*. <https://www.psyciencia.com/suicidio-graficos->
- Astocondor, J., Vidal, L. & Mejia, C. (2019). Influencia de la depresión en la ideación suicida de los estudiantes de la selva peruana. *Horizonte Médico (Lima)*, 19(1), 53-58. <https://dx.doi.org/10.24265/horizmed.2019.v19n1.09>
- Bonet, C. (2020). *Riesgo de suicidio e inteligencia emocional de los adolescentes en acogida residencial*. Tesis doctoral. Universidad Ramón Llull. <https://www.tesisenred.net/handle/10803/670270#page=1>
- De Zubiría, M. (2007). *Psicología de la felicidad fundamentos de la psicología positiva*. Colombia: Grafimercadeo
- Gómez, T. A., Núñez, C., Agudelo, O. M., & Caballo, V. (2019). Predictores psicológicos del riesgo suicida en estudiantes universitarios. *Behavioral Psychology*, 27(3), 391-413. <https://tinyurl.com/y5bkyay8>.
- Hernández, R., Fernández Collado, C., & Baptista Lucio, P. (2014). *Metodología de la investigación* (6a. ed.). McGraw-Hill.
- Mendoza, K. (2018). *Clima social familiar e ideación suicida en pacientes con tratamiento oncológico de una institución de salud de Piura, 2018*. [Tesis de licenciatura, Universidad César Vallejo]. Repositorio de tesis digitales. <https://repositorio.ucv.edu.pe/>
- Ministerio de Salud (abril del 2022). *Pautas para la prevención del suicidio en mi comunidad*. <http://bvs.minsa.gob.pe/local/MINSA/5689.pdf>
- Peña, J. (2018). *Programa de prevención de conducta suicida (Preconsui) y autoestima en adolescentes de la Institución Educativa Estatal "Mariscal Castilla"-Distrito El Tambo Huancayo*. [tesis de licenciatura, Universidad Norbert Wiener]. Repositorio de tesis digitales. <https://repositorio.uwiener.edu.pe>
- Reyes, M. (2020). *Evaluación de un programa de resolución de problemas en la ideación suicida en adolescentes*. [tesis de maestría, Universidad Autónoma de Ciudad de Juárez]. Repositorio de tesis digitales. [http://erecursos.uacj.mx/bitstream/handle/20.500.11961/5932/Tesis %20Marcos %20Alejandro %20Reyes %20L %C3 %B3pez.pdf?sequence=3&isAllowed=y](http://erecursos.uacj.mx/bitstream/handle/20.500.11961/5932/Tesis_%20Marcos%20Alejandro%20Reyes%20L%C3%B3pez.pdf?sequence=3&isAllowed=y)
- Trueba, J. (2001). *La felicidad*. México: Alamah.
- Vázquez, A., Manassero, M. (2012). La selección de contenidos para enseñar naturaleza de la ciencia y tecnología (parte 1): Una revisión de las aportaciones de la investigación didáctica. *Revista Eureka sobre Enseñanza y Divulgación de las Ciencias*. 1(9), 2-31

Villasante, K., Brousett, M., Ccori, D., Mamani, O. (2018). La inteligencia emocional como factor protector en adolescentes con ideación suicida. *Duazary* 15(1), 39–50.

## **Anexos**

## Matriz de consistencia

**Título: “Ideación suicida y Felicidad en internos de un centro de rehabilitación y restauración cristiana profesionalizado del distrito de Puente Piedra, 2022”**

Problema	Objetivos	Hipótesis	Variables y dimensiones	Metodología	Población y muestra	Instrumento de recolección de datos	Estadísticos
<p><b>Problema general</b> ¿Cuál es la relación entre la ideación suicida y la felicidad en internos de un centro de rehabilitación y restauración cristiana profesionalizado del distrito de Puente Piedra, 2022?</p> <p><b>Problemas específicos</b> ¿Cuál es la relación entre la ideación suicida y el sentido positivo de la vida en internos de un centro de rehabilitación y restauración cristiana profesionalizado del distrito de Puente Piedra, 2022?</p>	<p><b>Objetivo general</b> Determinar la relación entre la ideación suicida y la felicidad en internos de un centro de rehabilitación y restauración cristiana profesionalizado del distrito de Puente Piedra, 2022</p> <p><b>Objetivos específicos</b> Determinar la relación entre la ideación suicida y el sentido positivo de la vida en internos de un centro de rehabilitación y restauración cristiana profesionalizado del distrito de Puente Piedra, 2022</p>	<p><b>Hipótesis general</b> Existe relación significativa entre la ideación suicida y la felicidad en internos de un centro de rehabilitación y restauración cristiana profesionalizado del distrito de Puente Piedra, 2022</p> <p><b>Hipótesis específicas</b> - Existe relación significativa entre la ideación suicida y la alegría de vivir en internos de un centro de rehabilitación y restauración cristiana profesionalizado del distrito de Puente Piedra, 2022</p> <p>- Existe relación significativa entre la ideación suicida y el Sentido Productivo de la vida en internos de un centro</p>	<p><b>Variable 1</b> <b>Ideación suicida</b> <b>Dimensiones</b></p> <p>-Riesgo suicida -Deseo de morir -Planificación</p> <p><b>Variable 2</b> <b>Felicidad</b> <b>Dimensiones</b></p>	<p><b>Enfoque de investigación</b> Cuantitativo</p> <p><b>Tipo de investigación</b> El tipo de investigación recomendada para la realización de la presente investigación, en términos de Hernández <i>et al.</i> (2015), es No Experimental del sub tipo transaccional o transversal.</p>	<p><b>Población</b> Estará constituida por la totalidad de internos de un centro de rehabilitación y restauración cristiana profesionalizado del distrito de Puente Piedra que en total son 128</p> <p><b>Muestra</b> Censal La muestra será de 128 internos de un centro de rehabilitación y restauración cristiana</p>	<p>Escala de Ideación Suicida de Pereyra</p> <p>Escala de felicidad intrapersonal de Pereyra.</p>	<p>SPSS versión 25</p> <p>Alfa de Cronbach.</p> <p>Kolmogorov Smirnov.</p> <p>Rho de Spearman</p>

<p>¿Cuál es la relación entre la ideación suicida y la satisfacción con la vida en internos de un centro de rehabilitación y restauración cristiana profesionalizado del distrito de Puente Piedra, 2022?</p>	<p>- Determinar la relación entre la ideación suicida y la Satisfacción con la vida en internos de un centro de rehabilitación y restauración cristiana profesionalizado del distrito de Puente Piedra, 2022</p>	<p>de rehabilitación y restauración cristiana profesionalizado del distrito de Puente Piedra, 2022</p> <p>- Existe relación significativa entre la ideación suicida y la satisfacción con la vida en internos de un centro de rehabilitación y restauración cristiana profesionalizado del distrito de Puente Piedra, 2022</p>	<p>- Alegría de vivir</p> <p>- Sentido productivo de la vida</p> <p>- Satisfacción con la vida</p> <p>- Realización personal</p> <p>- Máximo logro</p>	<p><b>Diseño de investigación</b></p> <p>El diseño de la investigación es descriptivo correlacional.</p>	<p>profesionalizado del distrito de Puente Piedra</p>
<p>¿Cuál es la relación entre la ideación suicida y la realización personal en internos de un centro de rehabilitación y restauración cristiana profesionalizado del distrito de Puente Piedra, 2022?</p>	<p>Determinar la relación entre la ideación suicida y la realización personal en internos de un centro de rehabilitación y restauración cristiana profesionalizado del distrito de Puente Piedra, 2022</p>	<p>- Existe relación significativa entre la ideación suicida y la realización personal en internos de un centro de rehabilitación y restauración cristiana profesionalizado del distrito de Puente Piedra, 2022</p>			
<p>¿Cuál es la relación entre la ideación suicida y la alegría de vivir en internos de un centro de rehabilitación y restauración cristiana profesionalizado del distrito de Puente Piedra, 2022?</p>	<p>Determinar la relación entre la ideación suicida y la alegría de vivir en internos de un centro de rehabilitación y restauración cristiana profesionalizado del distrito de Puente Piedra, 2022</p>	<p>- Existe relación significativa entre la ideación suicida y el máximo logro en internos de un centro de rehabilitación y restauración cristiana profesionalizado del distrito de Puente Piedra, 2022</p>			