

ESCUELA DE POSGRADO

Segunda Especialidad en Psicología Clínica y de la Salud con
mención en Terapia Cognitiva Conductual

Trabajo Académico

**Satisfacción con la vida, indicadores suicidas y
factores asociados en gestantes atendidas en
establecimientos de salud del ámbito de la Red
de Salud Coracora, Ayacucho, Perú**

Antoni Jhonatan San Miguel Rios

Para optar el Título de
Segunda Especialidad Profesional en Psicología Clínica y de la
Salud con mención en Terapia Cognitiva Conductual

Huancayo, 2025

ANEXO 6**INFORME DE CONFORMIDAD DE ORIGINALIDAD**
DEL TRABAJO ACADÉMICO

A : Mg. Jaime Sobrados Tapia
Director Académico de la Escuela de Posgrado

DE : **Jano Ramos Díaz**
Asesor del trabajo académico

ASUNTO : Remito resultado de evaluación de originalidad del trabajo académico

FECHA : 5 de agosto del 2025

Con sumo agrado me dirijo a vuestro despacho para saludarlo y en vista de haber sido designado Asesor del trabajo académico titulado "**SATISFACCIÓN CON LA VIDA, INDICADORES SUICIDAS Y FACTORES ASOCIADOS EN GESTANTES ATENDIDAS EN ESTABLECIMIENTOS DE SALUD DEL ÁMBITO DE LA RED DE SALUD CORACORA, AYACUCHO, PERÚ**", perteneciente a **Bach. ANTONI JHONATAN SAN MIGUEL RIOS**, de la SEGUNDA ESPECIALIDAD EN PSICOLOGÍA CLÍNICA Y DE LA SALUD CON MENCIÓN EN TERAPIA COGNITIVA CONDUCTUAL; se procedió con el análisis del documento mediante la herramienta "Turnitin" y se realizó la verificación completa de las coincidencias resaltadas por el software, cuyo resultado es **6%** de similitud (informe adjunto) sin encontrarse hallazgos relacionados con plagio. Se utilizaron los siguientes filtros:

- Filtro de exclusión de bibliografía Sí NO
- Filtro de exclusión de grupos de palabras menores (Máximo nº de palabras excluidas: < 40) Sí NO
- Exclusión de fuente por trabajo anterior del mismo estudiante Sí NO

En consecuencia, se determina que el trabajo académico constituye un documento original al presentar similitud de otros autores (citas) por debajo del porcentaje establecido por la Universidad.

Recae toda responsabilidad del contenido del trabajo académico sobre el autor y asesor, en concordancia a los principios de legalidad, presunción de veracidad y simplicidad, expresados en el Reglamento del Registro Nacional de Trabajos de Investigación para optar grados académicos y títulos profesionales – RENATI y en la Directiva 003-2016-R/UC.

Esperando la atención a la presente, me despido sin otro particular y sea propicia la ocasión para renovar las muestras de mi especial consideración.

Atentamente,



Mg. Jano Archie Ramos Díaz

DNI: 45372865

DECLARACIÓN JURADA DE AUTENTICIDAD

Yo, SAN MIGUEL RIOS ANTONI JHONATAN, identificado con Documento Nacional de Identidad N° 701 15089, egresado de la SEGUNDA ESPECIALIDAD EN PSICOLOGÍA CLÍNICA Y DE LA SALUD CON MENCIÓN EN TERAPIA COGNITIVA CONDUCTUAL, de la Escuela de Posgrado de la Universidad Continental, declaro bajo juramento lo siguiente:

1. El Trabajo Académico titulado "SATISFACCIÓN CON LA VIDA, INDICADORES SUICIDAS Y FACTORES ASOCIADOS EN GESTANTES ATENDIDAS EN ESTABLECIMIENTOS DE SALUD DEL ÁMBITO DE LA RED DE SALUD CORACORA, AYACUCHO, PERÚ", es de mi autoría, el mismo que presento para optar el TÍTULO DE SEGUNDA ESPECIALIDAD PROFESIONAL EN PSICOLOGÍA CLÍNICA Y DE LA SALUD CON MENCIÓN EN TERAPIA COGNITIVA CONDUCTUAL.
2. El Trabajo Académico no ha sido plagiado ni total ni parcialmente, para lo cual se han respetado las normas internacionales de citas y referencias para las fuentes consultadas, por lo que no atenta contra derechos de terceros.
3. El Trabajo Académico titulado es original e inédito, y no ha sido realizado, desarrollado o publicado, parcial ni totalmente, por terceras personas naturales o jurídicas. No incurre en autoplagio; es decir, no fue publicado ni presentado de manera previa para conseguir algún grado académico o título profesional.
4. Los datos presentados en los resultados son reales, pues no son falsos, duplicados, ni copiados, por consiguiente, constituyen un aporte significativo para la realidad estudiada.

De identificarse fraude, falsificación de datos, plagio, información sin cita de autores, uso ilegal de información ajena, asumo las consecuencias y sanciones que de mi acción se deriven, sometiéndome a las acciones legales pertinentes.

Lima, 28 de Agosto de 2025.



SAN MIGUEL RIOS ANTONI JHONATAN
DNI. N° 701 15089



Huella

Arequipa

Av. Los Incas 83/N,
Jesús Las Huastan Santa y Rivero
(054) 412 030

Calle Alfonso Ugarte 607, Yanahuana
(054) 412 030

Huancayo

Av. San Carlos 1080
(064) 481 430

Cusco

Urb. Manuel Prado - Lote B, N° 7 Av. Colasay
(084) 480 070

Sector Angostura KM. 10,
carretera San Jerónimo - Saylla
(084) 480 070

Lima

Av. Atarico Mendocino 5210, Los Olivos
(01) 283 2760

Jr. Junín 355, Miraflores
(01) 213 2760

ANTONI

INFORME DE ORIGINALIDAD

6%

INDICE DE SIMILITUD

7%

FUENTES DE INTERNET

3%

PUBLICACIONES

4%

TRABAJOS DEL ESTUDIANTE

FUENTES PRIMARIAS

1

repositorio.continental.edu.pe

Fuente de Internet

2%

2

Submitted to Universidad Continental

Trabajo del estudiante

2%

3

repositorio.upla.edu.pe

Fuente de Internet

1%

4

repositorio.unprg.edu.pe

Fuente de Internet

1%

5

www.insm.gob.pe

Fuente de Internet

1%

Excluir citas

Apagado

Excluir coincidencias < 40 words

Excluir bibliografía

Activo

Índice

Asesor	ii
Agradecimiento	iii
Resumen	v
Introducción.....	vii
Capítulo I: Planteamiento del problema	9
1.1. Contextualización del problema	9
1.1.1. Entorno general	9
1.1.2. Condiciones específicas	13
1.2.1. Definición del problema principal	15
1.2.2. Causas del problema	16
1.2.3. Evidencia del problema.....	18
1.3. Formulación del problema	18
1.4. Determinación de objetivos	19
1.4.1. Objetivo general.....	19
1.4.2. Objetivos específicos.....	19
1.5. Justificación e importancia del problema identificado	20
Capítulo II: Marco teórico	21
2.1. Antecedentes del problema	21
2.2. Fundamentación teórica.....	23
Capítulo III: Diagnóstico del problema.....	26
3.1. Propósito del diagnóstico	26
3.2. Metodología	26
3.2.1. Tipo de diagnóstico.....	26
3.2.2. Actores involucrados.....	27
3.2.3. Técnicas e instrumentos de recolección de datos	29
3.2.4. Técnicas de análisis e indicadores del diagnóstico.....	30
Capítulo IV: Aspectos administrativos	32
4.1. Presupuesto	32
4.2. Cronograma de actividades	33
Referencias	34
Anexos	38

Resumen

El presente estudio tiene como objetivo determinar los factores asociados a la satisfacción con la vida y los indicadores suicidas en gestantes atendidas en los establecimientos de salud de la Red de Salud Coracora, Ayacucho, Perú, durante el año 2025. Se desarrolló una investigación descriptiva con enfoque cuantitativo, orientada a identificar los niveles de bienestar subjetivo, depresión y riesgo suicida en una población materna vulnerable. Se emplearon instrumentos validados en población peruana, como la Escala de Satisfacción con la Vida (SWLS), el PHQ-9 y la Escala de Riesgo Suicida de Plutchik. Los factores analizados incluyeron variables sociodemográficas, condiciones psicosociales, y antecedentes de violencia conyugal. El estudio busca aportar evidencia científica sobre la relación entre pobreza, violencia, apoyo social y salud mental materna en contextos rurales, donde el acceso a servicios especializados es limitado. Los resultados permitirán orientar estrategias de prevención y promoción de la salud mental materna, con énfasis en la detección temprana, la intervención psicosocial y la atención humanizada. Se espera que los hallazgos contribuyan al fortalecimiento de políticas públicas y programas comunitarios que garanticen una atención integral a las gestantes en situación de vulnerabilidad.

Palabras clave: satisfacción con la vida, indicadores suicidas, gestantes, salud mental.

Abstract

This study aims to determine the factors associated with life satisfaction and suicidal indicators among pregnant women receiving care in the Coracora Health Network, Ayacucho, Peru, during 2025. A descriptive quantitative research design was applied to identify levels of subjective well-being, depression, and suicide risk in a vulnerable maternal population. Validated instruments for the Peruvian context were used, including the Satisfaction with Life Scale (SWLS), the PHQ-9, and the Plutchik Suicide Risk Scale. The analysis considered sociodemographic, psychosocial, and domestic violence variables. This research provides scientific evidence on the relationship between poverty, violence, social support, and maternal mental health in rural areas with limited access to specialized services. The findings will support the development of prevention and mental health promotion strategies focused on early detection, psychosocial intervention, and humanized care. Ultimately, the results are expected to strengthen public health policies and community-based programs aimed at ensuring comprehensive care for pregnant women in vulnerable situations.

Keywords: life satisfaction, suicidal indicators, pregnant women, mental health