

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

Escuela Académico Profesional de Tecnología Médica
Especialidad en Terapia Física y Rehabilitación

Tesis

**Relación de la inestabilidad de la columna lumbar y
desempeño laboral en el personal asistencial de
GRUPOFISIO, Arequipa 2021**

Anthony Alexander Huerta Monrroy

Para optar el Título Profesional de
Licenciado en Tecnología Médica con Especialidad
en Terapia Física y Rehabilitación

Huancayo, 2021

Repositorio Institucional Continental
Tesis digital



Esta obra está bajo una Licencia "Creative Commons Atribución 4.0 Internacional" .

AGRADECIMIENTOS

Armando Moisés Carrillo Fernández, con sus virtudes, paciencia y constancia este trabajo no lo hubiese logrado tan fácil. Sus consejos fueron siempre útiles cuando no salían de mi pensamiento las ideas para escribir lo que hoy he logrado. Usted formó parte importante de esta historia con sus aportes profesionales que lo caracterizan. Muchas gracias por sus múltiples palabras de aliento, cuando más las necesite; por estar allí cuando mis horas de trabajo se hacían confusas. Gracias por sus orientaciones.

DEDICATORIA

El presente trabajo lo dedico principalmente al Divino niño, por ser la inspiración y darme la fuerza para continuar en este proceso de obtener uno de los anhelos más deseados y por colocar a personas muy importantes en mi vida en especial tú que me apoyaste e impulsaste en los momentos más difíciles de mi vida.

A la memoria de mis familiares en especial a la de mi madre y mi tío Chochita que, sin su ejemplo de superación, esfuerzo permanente y ese temple de acero que los caracterizaba fueron uno de los pilares para poder lograr este gran paso.

A mi padre, por su amor, trabajo y sacrificio en todos estos años, gracias a ti he logrado llegar hasta aquí y convertirme en lo que soy.

A mis hermanos por estar siempre presentes, acompañarme, por mostrarme el significado de la paciencia y por el apoyo moral, que me brindaron a lo largo de esta etapa de mi vida.

A mis tías que aportaron a mi formación y me enseñaron que incluso la tarea más grande se puede lograr si se hace un paso a la vez.

A todas las personas que nos han apoyado y han hecho que el trabajo se realice con éxito en especial a aquellos que nos abrieron las puertas y compartieron sus conocimientos.

ÍNDICE

AGRADECIMIENTOS.....	iii
DEDICATORIA	iv
ÍNDICE	v
ÍNDICE DE TABLAS	vii
RESUMEN.....	viii
ABSTRACT	ix
INTRODUCCIÓN.....	x
CAPÍTULO I:.....	12
PLANTEAMIENTO DEL ESTUDIO	12
1.1 Planteamiento y formulación del problema.....	12
1.2 Objetivos.....	14
1.3 Justificación	15
1.4 Hipótesis y descripción de variables	16
CAPÍTULO II:.....	17
MARCO TEÓRICO	17
2.1 Antecedentes del problema.....	17
2.2 Bases teóricas	20
2.3 Definición de términos básicos.....	24
CAPÍTULO III:.....	26
METODOLOGÍA.....	26
3.1 Método, y alcance de la investigación	26
3.2 Diseño de la investigación.....	26
3.3 Población y muestra.....	27
3.4 Técnicas e instrumentos de recolección de datos	27

CAPÍTULO IV:	29
RESULTADOS Y DISCUSIÓN	29
4.1 Resultados del tratamiento y análisis de la información	29
4.2 Prueba de hipótesis	31
4.3 Discusión de resultados	32
CONCLUSIONES	33
REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS.....	36
ANEXOS.....	38

ÍNDICE DE TABLAS

Tabla 1 Dimensión aspectos personales.....	29
Tabla 2 Dimensión relaciones interpersonales.....	29
Tabla 3 Dimensión de conocimientos y habilidades.....	30
Tabla 4 Dimensión de actividad académica	30
Tabla 5 Inestabilidad lumbar y desempeño laboral	31
Tabla 6 Prueba estadística	31

RESUMEN

Objetivo: Establecer la relación de la inestabilidad de la columna lumbar y desempeño laboral en el personal asistencial de Grupofisio, Arequipa 2021.

Metodología: La presente investigación fue de tipo básica, nivel correlacional, diseño no experimental con un corte transversal y prospectivo. Se utilizó el test de inestabilidad en prono para la variable de inestabilidad lumbar y para el desempeño laboral se empleó el cuestionario del instituto FLENI. **Resultados:** de 30 personas evaluadas se obtuvo que 1 presenta inestabilidad lumbar positiva con desempeño laboral regular, 7 con desempeño bueno e inestabilidad lumbar positivo, 4 con muy bueno e inestabilidad lumbar positivo y ninguno con desempeño laboral excelente. Para inestabilidad lumbar negativa 0 con desempeño laboral regular, 1 con desempeño bueno, 16 con muy bueno y 1 con desempeño laboral excelente. **Conclusiones:** Se estableció la relación de la inestabilidad de la columna lumbar y desempeño laboral en el personal asistencial de Grupofisio, Arequipa 2021, con un p valor de 0.005

Palabras claves: Inestabilidad lumbar, desempeño laboral, fisioterapia, columna lumbar, aspectos personales, relaciones interpersonales.

ABSTRACT

Objective: To establish the relationship of the instability of the lumbar spine and work performance in the assistance personnel of Grupofisio, Arequipa 202. **Methodology:** the present investigation was of basic type, correlational level non-experimental design with a prospective cross-sectional section. The prone instability test was used for the lumbar instability variable and the FLENI institute questionnaire was used for job performance

Results: of 30 people evaluated, it was obtained that 1 presents positive lumbar instability with regular work performance, 7 with good performance and positive lumbar instability, 4 with very good and positive lumbar instability and none with work performance. For negative lumbar instability 0 with regular work performance, 1 with good performance, 16 with very good and 1 with excellent work performance.

Conclusions: The relationship of the instability of the lumbar spine and work performance was established in the assistance personnel of Grupofisio, Arequipa 2021, with a p value of 0.005

Keywords: Lumbar instability, job performance, physiotherapy, lumbar spine, personal aspects, interpersonal relationships.

INTRODUCCIÓN

El presente trabajo de investigación se realiza para establecer la relación de la inestabilidad lumbar para desempeñar actividades laborales en el área asistencial de una clínica de terapia física ya que uno de los principales problemas que se presenta al desempeñar una actividad laboral es el dolor en la zona lumbar por las posturas mantenidas y repetitivas que se presentan en una jornada laboral normalmente el cual limita el desempeño idóneo del trabajador en sus funciones designadas.

Establecer la relación de la inestabilidad de la columna lumbar y desempeño laboral en el personal asistencial de Grupofisio, Arequipa 2021

Determinar la relación de la inestabilidad de la columna lumbar y desempeño laboral en el personal asistencial de Grupofisio, Arequipa 2021, aspectos personales

Determinar la relación de la inestabilidad de la columna lumbar y desempeño laboral en el personal asistencial de Grupofisio, Arequipa 2021, relaciones interpersonales

Determinar la relación de la inestabilidad de la columna lumbar y desempeño laboral en el personal asistencial de Grupofisio, Arequipa 2021, conocimientos y habilidades técnicas

Determinar la relación de la inestabilidad de la columna lumbar y desempeño laboral en el personal asistencial de Grupofisio, Arequipa 2021, actividades académicas

Existe relación entre la estabilidad lumbar y el desempeño laboral en los trabajadores del área asistencial.

Este trabajo se realiza para mejorar el conocimiento de la sociedad que el desempeño laboral se ve afectado cuando existe una inestabilidad lumbar en los

trabajadores limitando así sus funciones que le son encargadas e incentivar a más investigaciones posteriores al mismo.

CAPÍTULO I:

PLANTEAMIENTO DEL ESTUDIO

1.1 Planteamiento y formulación del problema

La inestabilidad lumbar es la disminución de la función de los estabilizadores del sistema segmental lumbar, durante el movimiento lo cual conduce a cambios estructurales, disfunciones neurológicas y dolor incapacitante (1)

Recopilando los datos obtenidos podemos concluir que, a la hora de proponer un tratamiento para la lumbalgia, elegir ejercicios específicos que mejoren la estabilidad lumbar, evitar en lo posible movimientos repetitivos, ya que no tienen ningún tipo de beneficio y puede aumentar el riesgo de lumbalgia. (2)

Como los resultados obtenidos por los colaboradores están dentro del lapso de tiempo establecido podemos definir que el cumplimiento está conformado por actividades palpables, observables y medibles, y otras que se pueden suponer (3)

Según los antecedentes nacionales que se tomaron en cuenta para realizar este trabajo de investigación nos da a conocer que el desempeño laboral está estrechamente relacionado con la parte anímica del ser humano dándonos este resultado: se utilizó a 150 personas para recolectar los datos que permitieron contar

con las evidencias suficientes para determinar que existe relación significativa entre el estrés laboral y desempeño del personal administrativo en el Hospital Cayetano Heredia, del distrito de San Martín de Porras, 2018. El coeficiente de correlación es negativo y de nivel considerable ($Rho = -0,743$). La relación es inversa, por lo que, si disminuye los niveles de estrés laboral; se incrementará el nivel de desempeño de los trabajadores del Hospital Cayetano Heredia. El valor de la significancia bilateral es de 0,000 ($p= 0,01$ bilateral) (4).

“El 70 u 80 % de las personas ha presentado una molestia en la zona lumbar de origen inespecífico generando un impacto negativo en el desempeño laboral de los evaluados dado que generan incapacidades producto del dolor y ausentismo laboral, en cuanto a la ergonomía es importante contemplar el estado del trabajador tomando como puntos importantes la valoración de deficiencias funcionales y estructurales.” (5)

El presente trabajo de investigación se realiza para establecer la relación de la inestabilidad lumbar para desempeñar actividades laborales en el área asistencial de una clínica de terapia física ya que uno de los principales problemas que se presenta al desempeñar una actividad laboral es el dolor en la zona lumbar por las posturas mantenidas y repetitivas que se presentan en una jornada laboral normalmente el cual limita el desempeño idóneo del trabajador en sus funciones designadas.

Formulación del problema

Problema general

¿Cuál es la relación de la inestabilidad de la columna lumbar y desempeño laboral en el personal asistencial de Grupofisio, Arequipa 2021?

Problemas específicos

1. ¿Cuál sería la relación de la inestabilidad de la columna lumbar y desempeño laboral en el personal asistencial de Grupofisio, Arequipa 2021, aspectos personales?

2. ¿Cuál sería la relación de la inestabilidad de la columna lumbar y desempeño laboral en el personal asistencial de Grupofisio, Arequipa 2021, relaciones interpersonales?
3. ¿Cuál sería la relación de la inestabilidad de la columna lumbar y desempeño laboral en el personal asistencial de Grupofisio, Arequipa 2021, conocimientos y habilidades?
4. ¿Cuál sería la relación de la inestabilidad de la columna lumbar y desempeño laboral en el personal asistencial de Grupofisio, Arequipa 2021, actividades académicas?

1.2 Objetivos

Objetivo general

Establecer la relación de la inestabilidad de la columna lumbar y desempeño laboral en el personal asistencial de Grupofisio, Arequipa 2021

Objetivos específicos

1. Determinar la relación de la inestabilidad de la columna lumbar y desempeño laboral en el personal asistencial de Grupofisio, Arequipa 2021, aspectos personales
2. Determinar la relación de la inestabilidad de la columna lumbar y desempeño laboral en el personal asistencial de Grupofisio, Arequipa 2021, relaciones interpersonales
3. Determinar la relación de la inestabilidad de la columna lumbar y desempeño laboral en el personal asistencial de Grupofisio, Arequipa 2021, conocimientos y habilidades técnicas

4. Determinar la relación de la inestabilidad de la columna lumbar y desempeño laboral en el personal asistencial de Grupofisio, Arequipa 2021, actividades académicas

1.3 Justificación

Justificación teórica

El presente trabajo está ejecutado para probar que el Desempeño laboral es la destreza y el rendimiento que demuestra el trabajador al efectuar las funciones y tareas principales que exige su puesto laboral y se ve afectado por una inestabilidad lumbar ya que este afecta su integridad física.

Justificación metodológica

El presente estudio se emplea el test de inestabilidad lumbar en prono el cual nos ayuda a determinar si la persona evaluada presenta una estabilidad lumbar producto de la fuerza de los músculos extensores de columna lumbar

Y para el desempeño laboral se usó el test que se emplea a los trabajadores del instituto FLENI (Fundación para la Lucha contra las Enfermedades Neurológicas de la Infancia) de Argentina que evalúa diferentes aspectos como: Aspectos personales, Relaciones interpersonales, Conocimiento y habilidades técnicas, Actividades académicas.

El presente estudio se ajusta al modelo metodológico de investigación relacional entre la inestabilidad de la columna lumbar y el desempeño laboral.

Justificación social

Este trabajo se realiza para mejorar el conocimiento de la sociedad que el desempeño laboral se ve afectado cuando existe una inestabilidad lumbar en los trabajadores limitando así sus funciones que le son encargadas e incentivar a más investigaciones posteriores al mismo.

Justificación practica

Este trabajo se realiza con la finalidad de demostrar que una buena estabilidad lumbar en el personal asistencial de una clínica de terapia física influye el desempeño laboral así mejorando su actividad practica porque evita las lesiones que se pueden producir al momento de realizar sus actividades y mejora la práctica profesional

1.4 Hipótesis y descripción de variables

Hipótesis

Existe relación entre la estabilidad lumbar y el desempeño laboral en los trabajadores del área asistencial.

Descripción de variables

Inestabilidad lumbar

“Es una afección de la columna en la que existe una movilidad excesiva entre dos o más vértebras continuas, esto produce un gran dolor por el desgaste progresivo de las articulaciones intervertebrales.” (6)

Desempeño laboral

Al referirnos de desempeño laboral estamos hablando sobre la calidad del servicio o de la función que realiza el colaborador dentro de la empresa. En este punto se debe tener en cuenta su habilidad profesional y sus habilidades interpersonales, las cuales se debe tener en cuenta para catalogar el desempeño laboral del colaborador

CAPÍTULO II:

MARCO TEÓRICO

2.1 Antecedentes del problema

Risco et al. en su investigación “Estrés y desempeño laboral en la Empresa de Transportes Nuevo California de la ciudad de Trujillo,2018.” concluyen que: “existe una explicación positiva entre la tensión y el desempeño laborales en los colaboradores de la empresa de transporte "Nuevo California" S.A. de la ciudad de Trujillo; porque en todos los niveles el grado de relación de tensión laboral, son afirmativos en diversos ordenes cuantitativos con relación al desempeño laboral” (7)

Campos et al. en su tesis “Rotación y desempeño laboral de los profesionales de enfermería en un instituto especializado. 2019.” concluyen que: “la asignación de puesto laboral mayormente se suscita cuando falta personal, sin tomar en cuenta los problemas que tenga el trabajador, no toma en cuenta la remuneración económica y es percibido por el personal de enfermería como generador de crecimiento profesional. La evaluación del desempeño laboral está sujeta a la percepción de los evaluadores” (8)

Tabares et al. en su investigación “Relación entre la degeneración discal, el dolor y la estabilidad lumbar: dolor. 2015.” concluyen que: “El dolor producido por la degeneración discal, se origina por actividades directas e indirectas, no está definido que el desgaste del disco cause una inestabilidad. Al interior del disco ocurre crecimiento de nervios nociceptivos que explican el dolor directo en la zona del disco vertebral.” (9)

Constanza et al. en su tesis “Evaluación clínica de la inestabilidad segmental lumbar en población trabajadora. 2018.” concluyen que: “Es conveniente realizar

evaluaciones desde el punto ergonómico, que integren la valoración de deficiencias funcionales y estructurales del sistema musculoesquelético y rehabilitación ocupacional.” (10)

Cruz en su investigación “Inestabilidad lumbar y grado de incapacidad funcional en personal administrativo con lumbalgia que labora en un hospital de Lima. 2017.” concluye que: “Evaluar la inestabilidad lumbar y la incapacidad funcional de los colaboradores del área de administración de un hospital de la ciudad de Lima; el 64.7% fueron personas de la tercera edad y 66.6% mujeres. El 64.7% presenta inestabilidad lumbar. Respecto a la incapacidad funcional el 54.9% presenta discapacidad lumbar, existen en las evaluadas personas con diagnóstico de lumbago; en su mayoría mujeres; presentaran inestabilidad lumbar y dolor crónico.” (11)

Millan-León en su tesis “Factores asociados a la participación laboral de los adultos mayores mexiquenses. 2017.” concluye que en que se presenta en la población adulta que realiza una actividad laboral. (12)

Cotrina et al. en su investigación “Prevalencia de inestabilidad lumbar segmentaria en pacientes con lumbalgia inespecífica del programa de columna de un complejo hospitalario en la ciudad de Lima. 2017.” concluyen que: “111 paciente evaluados con lumbalgia inespecífica, el 57.7 % mujeres, la mayoría de los evaluados conformaron el grupo etario de 50 y 60 años, la mayoría ocupaba el cargo de obrero. El 57.65% de los evaluados con lumbago inespecífica dieron como resultado inestabilidad lumbar segmentaria positivo.” (13)

Cueva et al. en su tesis “Satisfacción laboral y su relación con el desempeño laboral de los colaboradores de Mi banco. 2017.” concluyen que: “120 colaboradores de una entidad financiera demostraron que eficacia y efectividad se relaciona con el buen desempeño de los colaboradores. Durante las pruebas se identificó que los colaboradores de las empresas se encuentran identificados con el trabajo que realiza, además sienten que sus compañeros los toman en cuenta, de acuerdo con lo anterior

se determina que mientras más alta sea la satisfacción laboral en los colaboradores mayor será su desempeño laboral.” (14)

Lozano en su investigación “Satisfacción laboral y el desempeño laboral de los docentes de la Asociación Educativa Adventista Central Este en el año. 2014.” concluye que: “Que la satisfacción laboral es relacionada con el desempeño laboral de los docentes. Los datos obtenidos por la investigación dan como resultado una significativa relación de la satisfacción laboral con el desempeño laboral de los docentes de la Asociación. Además, señala que el mayor indicador es la satisfacción a la realización personal.” (15)

Salinas en su tesis “Clima Organizacional y su Desempeño Laboral, en los Trabajadores Administrativos de la Universidad Nacional José Faustino Sánchez Carrión.” concluye que: “La relación entre el clima organizacional y desempeño laboral de los colaboradores del área de administración de la Universidad Nacional José Faustino Sánchez Carrión, en su mayoría es moderado, de 152 colaboradores evaluados dieron como resultado que existe una relación, pero en su mayoría es moderada.” (16)

Bisetti en su investigación “Motivación y desempeño laboral en el personal subalterno de una institución armada del Perú. 2015.” concluye que “La motivación y el desempeño laboral del personal subalterno de una Institución Armada que está conformada por 151 elementos entre hombres y mujeres; Al momento de realizar el estudio dio como resultado que existe una relación baja entre la motivación laboral y el desempeño del personal subalterno de la institución armada.” (17)

Ortiz en su tesis “Competencia laboral y desempeño laboral en el personal del servicio de laboratorio clínico en el Hospital Nacional Hipólito Unanue. 2016.” concluye que: “La semejanza que existe entre la competencia y el desempeño laborales en los colaboradores del servicio de laboratorio clínico es positiva y significativa entre la competencia laboral y desempeño laboral .” (18)

Ramírez en su investigación “Incidencia y factores relacionados con la degeneración del segmento adyacente en pacientes con patología degenerativa e inestabilidad intervenidos mediante un procedimiento de fusión lumbar. 2016.” concluye que: “La variación radiológica que presentaron los sujetos de prueba en la zona lumbar es más representativa la deshidratación de disco causando una pérdida de altura a nivel intervertebral en otros casos la degeneración se ve causada por problemas estructurales también los factores de riesgo relacionados más importantes fueron: Pacientes intervenidos con diagnóstico de estenosis de canal, la fusión con hiperlordosis lumbar.” (19)

Díaz-Meco en su tesis “Evaluación de la eficacia del calzado Masai Barefoot Technology (MBT) para la disminución del dolor y la inestabilidad lumbopélvica en el postparto. 2016.” concluye que: “El dolor relacionado con la falta de estabilidad lumbopélvica supone la complicación más frecuente después del parto. Este problema lo podemos solucionar con la activación de grupos musculares específicos por lo tanto el uso del calzado con suela inestable (MBT®) presentó disminución significativa del dolor medido con pruebas de provocación del dolor sacroilíaco.” (20)

Rodríguez en su tesis “Adaptación y validación de instrumentos para evaluar la personalidad y el desempeño laboral. 2020.” concluye que “Lo obtenido indica que emplear el desempeño adaptativo como indicador de las conductas cívico-organizacionales podría atribuir de manera positiva la eficacia de la selección de personal, ya que aumenta la capacidad conjunta de la personalidad .” (21)

2.2 Bases teóricas

Fisioterapia

El profesional en fisioterapia puede utilizar varias herramientas para diagnosticar un problema funcional el cual debe tener en cuenta la fuerza del musculo y la calidad del movimiento desarrollado por la articulación.

“Un fisioterapeuta debe estar capacitado para reconocer y analizar una historia clínica, referir a los usuarios a otros profesionales si así lo amerita, así como para trabajar en un equipo multidisciplinario. porque el fisioterapeuta debe es capaz de contribuir a la recuperación y la prevención de una lesión física.” (22)

Anatomía de la columna

“Usualmente, la columna está constituida por cuatro segmentos: cervical, torácica, lumbar y sacra. Cada segmento cuenta con funciones y características especializadas.” (23)

- **La Columna Cervical**

“Se encuentra en la zona posterior del cuello. Consta de siete vértebras, que se denominan como C1 a C7. Su función es de proteger el tallo cerebral y la médula espinal también sostiene el cráneo gracias a sus dos primeras vertebras conocidas como Atlas y Axis las cuales también ayudan a que la cabeza tenga un amplio rango de movimiento.” (23)

- **La Columna Torácica**

“Después de las 7 primeras vertebras del segmento cervical se encuentran las 12 vértebras del segmento Torácico. Estas vértebras se denominan como la T1 a T12 (de arriba hacia abajo). T1 es la que tiene menor diámetro y T12 es la de mayor diámetro. Las vértebras torácicas son más grandes comparadas a las del segmento cervical y se caracteriza por tener sus apófisis espinosas más largas.” (23)

- **La Columna Lumbar**

“El segmento lumbar consta de 5 vértebras, denominadas como L1 a L5 (la mayor). La forma y tamaño del segmento lumbar está diseñado para sostener la mayor parte del peso corporal. Su característica más resaltante es que su cuerpo vertebral es más ancho y grueso en comparación a sus semejantes de los otros segmentos.” (23)

- **La Columna Sacra**

“este segmento está situado en la parte posterior de la pelvis. son cinco vertebras que se combinan formando un triángulo. Su función es conectar la columna con la pelvis. La última lumbar se conecta con la

primera vertebra sacra. A continuación del sacro se encuentran cinco huesos que se unen para formar el cóccix.” (23)

Músculos

Al idéntico que otras zonas del cuerpo, los músculos del abdomen pueden catalogarse según la zona donde se sitúa. En este caso, los músculos del abdomen se pueden agruparse en tres:

- Músculos anteriores: músculo recto anterior.
- Músculos laterales: músculo oblicuo externo, músculo oblicuo interno y músculo transversal o transverso.
- Músculo posterior: músculo cuadrado lumbar, dorsal ancho

La inestabilidad lumbar

“Es una afección de la columna en la que existe una movilidad excesiva entre dos o más vértebras continuas, esto produce un gran dolor por el desgaste progresivo de las articulaciones intervertebrales.” (6)

“Se denomina inestabilidad lumbar a una situación patológica de la columna consistente en una anómala movilidad o articulación entre dos o más vértebras adyacentes.” (24)

La inestabilidad lumbar es una patología causada por la falta de fuerza de los músculos estabilizadores de la zona lumbar causando una movilidad que no es característica de la zona y trae como consecuencia un desgaste excesivo de las estructuras que componen la columna lumbar.

Las principales causas de la inestabilidad lumbar se pueden clasificar en:

- Degenerativas: La causa con más frecuencia de la inestabilidad en la zona vertebral es una desgaste o degeneración temprana de los discos intervertebrales, causando una movilidad fuera de lo común de la estructura vertebral. La inestabilidad se ve desarrollada por factores como: malas posturas, una baja condición física, bajo tono muscular, vida sedentaria, sobrepeso, traumatismos, etc.
- Congénitas: La más común es la espondilolistesis (defecto óseo en la unión de las facetas).

Desempeño laboral

Al referirnos de desempeño laboral estamos hablando sobre la calidad del servicio o de la función que realiza el colaborador dentro de la empresa. En este punto se debe tener en cuenta su habilidad profesional y sus habilidades interpersonales, las cuales se debe tener en cuenta para catalogar el desempeño laboral del colaborador.

Por lo tanto, podemos decir que es cómo se comporta y como se desempeña en su trabajo el colaborador y que impacto tiene en la empresa, ya sea de manera negativa o positiva. Es por eso que es fundamental medirlo periódicamente. No solo porque un mal desempeño puede perjudicar a la empresa, sino porque uno bueno es capaz de aumentar la motivación y acercarnos a nuestro objetivo final.

Que aspectos se evalúa en el desempeño laboral

Cuando se evalúa el desempeño laboral de un trabajador, se debe tener en cuenta los siguientes aspectos para garantizar una buena evaluación:

- **Productividad y calidad:** un colaborador se debe guiar por las metas trazadas y cumplirlas en el tiempo establecido. A eso lo definimos como productividad. Además, debemos controlar que el colaborador está brindando el servicio con los estándares que tiene la empresa.
- **Eficiencia:** se encarga de englobar la productividad y la calidad en un todo. consiste básicamente en el hecho de que un colaborador entregue su trabajo a tiempo, bajo las metas establecidas y que tanto la empresa como el cliente estén contentos con el resultado.
- **Presencia en el entorno laboral:** Tú colaborador es eficiente, productivo y su trabajo es de calidad, pero ¿está consiguiendo sus aspiraciones? ¿Mantiene una buena relación con el resto del equipo? Estos aspectos más emocionales se deben tener también cuenta cuando se haces una evaluación de desempeño laboral.
- **Actitud:** la actitud también es fundamental en el desempeño laboral ya que influye en la productividad y en el clima laboral que se desenvuelve en la empresa
- **Esfuerzo:** el desempeño laboral también puede medirse en estos términos.

- Trabajo en equipo: la coordinación entre los miembros es fundamental para lograr las metas establecidas por la empresa.

2.3 Definición de términos básicos

Actitud: De acuerdo con la RAE, es la forma de estar dispuesto o el comportamiento que una persona demuestra (como una actitud conciliadora). (25)

Adiestramiento laboral: Es un proceso por el cual individuo adquiere conocimientos, habilidades y actitudes para desempeñar un puesto laboral en específico. (25)

Clima laboral: Se denomina así al ambiente en donde se labora, un ambiente laboral con aspectos positivos da muy buenos resultados. (25)

Inestabilidad: Es la ausencia de estabilidad, el adjetivo estable, a su vez, alude a mantener en un sitio un segmento o zona durante un periodo prolongado conservando el equilibrio. (25)

Lumbar: Es la zona baja de la espalda, esta incluye cinco huesos llamados vertebras, se extiende desde L-1 hasta L-5. (25)

Ligamento: Esta conformado por tejido conectivo denso o fibroso muy sólido y elástico su función es unir dos unidades óseas continuas. (25)

Articulación: Es la estructura anatómica que permite la unión entre dos unidades óseas y un cartílago. (25)

Musculo: Son tejidos estructurados que se encuentran en los animales vertebrados que tienen la función de generar movimiento al contraerse y relajarse. (25)

Biomecánica: Es una rama de la física en donde se estudias los componentes mecánicos en tejidos vivos. (25)

Conducta: Está relacionada a la modalidad que tiene un individuo para desarrollarse en diversos escenarios de su vida. (25)

Test: Es un término inglés aceptado por la Real Academia Española (RAE), que se refiere a las pruebas empleadas para evaluar conocimientos, aptitudes o funciones. (25)

CAPÍTULO III: METODOLOGÍA

3.1 Método, y alcance de la investigación

El método para emplear es el científico: “Se refiere a la serie de pasos que hay que recorrer para obtener un conocimiento válido desde el punto de vista científico.”

(26)

El tipo de investigación es básica: “La investigación es un conjunto de episodios sistemáticos, críticos y empíricos que se aplican al estudio de un fenómeno o problema.” (26)

Nivel de investigación correlacional, según Hernández et al. “Asocian variables mediante un patrón predecible para un grupo o población.” (26)

3.2 Diseño de la investigación

Diseño no experimental, transversal y prospectivo. (26)

3.3 Población y muestra

Población

Estuvo compuesta por 30 personas que laboran en el Centro de Terapia Integral Grupo Fisio del Distrito de Yanahuara Arequipa.

Muestra

La muestra está constituida por la misma cantidad de la población, es decir, es una muestra censal de 30 personas.

Muestreo

El muestreo fue de tipo no probabilístico, de tipo conveniencia del investigador.

3.4 Técnicas e instrumentos de recolección de datos

La técnica empleada fue para recolección de datos primarios tipo encuesta y de observación simple.

Para poder proceder a la recolección de datos primero se pidió un permiso por escrito al gerente general de la empresa teniendo una respuesta positiva para proceder, se citó a todo el personal para poder pasar la evolución de inestabilidad lumbar obtenido los resultados, se le entrego las fichas al gerente para que pueda evaluar el cuestionario de desempeño laboral.

Una vez finalizada la evaluación se paso a vaciar la data al Excel para posteriormente ser procesado por el spss.²⁵

Instrumentos

1 Inestabilidad lumbar

El instrumento empleado fue test de inestabilidad en prono para la variable de inestabilidad lumbar.

el sujeto se ubica prono, con los miembros inferiores por fuera de la camilla y los pies tocando el piso. El clínico aplica presión postero-anterior sobre la columna lumbar y evalúa por dolor. El sujeto, posteriormente, involucra los erectores de la espina y levanta los pies del piso. El test es positivo si el dolor se manifiesta con la presión y disminuye con la extensión activa. Se piensa que esto indica un alivio temporal del dolor a través de la estabilidad de la columna.

Alfa de Cronbach

En la presente investigación analizando los resultado con el programa estadístico SPSS versión 25 obtenemos un coeficiente alfa de 0.920

2 Desempeño laboral

El instrumento empleado para la variable de desempeño laboral es el cuestionario del instituto FLENI (Fundación para la Lucha contra las Enfermedades Neurológicas de la Infancia) que se emplea a los trabajadores que evalúa diferentes aspectos como: Aspectos personales, Relaciones interpersonales, Conocimiento y habilidades técnicas, Actividades académicas.

Alfa de Cronbach

En la presente investigación analizando los resultados con el programa estadístico SPSS versión 25 obtenemos un coeficiente alfa de 0.922

CAPÍTULO IV: RESULTADOS Y DISCUSIÓN

4.1 Resultados del tratamiento y análisis de la información

La presente investigación conto con 30 trabajadores del centro de terapia fisca Grupofisio de ambos sexos entre las edades de 21 a 50 años, obteniendo los resultados desde la tabla 1 hasta la tabla 6, que fueron procesados por el programa spsss 25. Los resultados fueron:

Tabla 1: resultado de la dimensión de aspectos personales

	Frecuencia	Porcentaje
Muy bueno	22	73.3%
Bueno	6	20.0%
Regular	1	3.3%
Excelente	1	3.3%
Total	30	100.0%

En la tabla 1 se encuentra la dimensión de relaciones interpersonales obteniendo un 73.3% de la población evaluada como muy bueno que equivale a 22 personas, un 20% como bueno que equivale a 6 personas y tanto un 3.3% en regular y excelente para cada uno que tiene el equivalente a 1 persona por cada una dando el total 30 personas evaluadas.

Tabla 2 resultado de la dimensión de relaciones interpersonales

	Frecuencia	Porcentaje
Muy bueno	22	73.3%
Bueno	6	20.0%
Regular	1	3.3%
Excelente	1	3.3%

Total	30	100.0%
-------	----	--------

En la tabla 2 se encuentra la dimensión de relaciones interpersonales obteniendo un 73.3% de la población evaluada como muy bueno que equivale a 22 personas, un 20% como bueno que equivale a 6 personas y tanto un 3.3% en regular y excelente para cada uno que tiene el equivalente a 1 persona por cada una dando el total 30 personas evaluadas.

Tabla 3 resultado de la dimensión de conocimientos y habilidades

	Frecuencia	Porcentaje
Muy bueno	20	66.7%
Bueno	8	26.7%
Regular	2	6.7%
Total	30	100.0%

En la tabla 3 se encuentra la dimensión de conocimientos y habilidades obteniendo un 66.7% de la población evaluada como muy bueno que equivale a 20 personas, un 26.7% como bueno que es equivalente a 8 personas y tanto un 6.7% en regular que equivale a 2 personas dando en total 30 personas evaluadas.

Tabla 4 resultado de la dimensión de actividad académica

	Frecuencia	Porcentaje
Muy bueno	24	80.0%
Bueno	5	16.7%
Regular	1	3.3%
Total	30	100.0%

En la tabla 4 se encuentra la dimensión de actividades académicas obteniendo un 80.0% de la población evaluada como muy bueno que equivale a 24 personas , un 16.7% como bueno que equivales a 5 personas y tanto un 3.3% en regular que equivale a 1 persona dando como total las 30 personas evaluadas .

4.2 Prueba de hipótesis

Tabla 5 Inestabilidad lumbar y desempeño laboral

		Desempeño laboral				Total
		Regular	Bueno	Muy bueno	Excelente	
Inestabilidad lumbar	Positivo	1	7	4	0	12
	Negativo	0	1	16	1	18
Total		1	8	20	1	30

En la tabla 5 encontramos para personas con inestabilidad lumbar positivo 1 con desempeño laboral regular, 7 con desempeño bueno, 4 con muy bueno y ninguno con desempeño laboral excelente. Para inestabilidad lumbar negativa 0 con desempeño laboral regular, 1 con desempeño bueno, 16 con muy bueno y 1 con desempeño laboral excelente; es por ello que se puede dar a conocer que si un trabajador presenta inestabilidad lumbar su desempeño laboral se va a ver afectado.

Tabla 6 Prueba estadística

	Valor	gl	Sig. asintótica (2 caras)
Chi-cuadrado de Pearson	13,021 ^a	3	0.005
Razón de verosimilitud	14.336	3	0.002
Asociación lineal por lineal	11.403	1	0.001
N de casos válidos	30		

Si P-valor = $< \alpha$, se rechaza la H_0 (Se acepta H_1).

Si P-valor $> \alpha$, no se rechaza la H_0 (Se acepta H_0).

Interpretación: En la tabla 6, Se observa P-valor = 0.005 $< \alpha = 0,05$ inferior a Sig. 0,05. Por lo tanto, al analizar dichos resultados podemos determinar que si existe

una relación significativa entre las variables propuestas de la presente investigación haciendo un análisis correspondiente con el test de Chi Cuadrado De Pearson.

4.3 Discusión de resultados

Los resultados obtenidos concuerdan con Cruz (11), en que la inestabilidad lumbar produce dolor incapacitante lo cual conlleva a que el trabajador no realice sus funciones encargadas afectando así su desempeño laboral, obteniendo que el 42% que equivale a 12 personas de un total de 30 presentan una inestabilidad lumbar.

Los resultados obtenidos en esta investigación coinciden con Campos (8), que el desempeño laboral está sujeto a la opinión del evaluador o a su jefe inmediato para poder obtener resultados que en su mayoría es de muy bueno que equivale al 53% de la población evaluada, Campos (8) al igual que Cuevas (14), adiciona la importancia de la opinión de los compañeros y como se siente valorado el trabajador en su entorno laboral, como concluye Lozano (15), esto afianza la satisfacción personal dando como resultado un mejor desempeño laboral con un p valor de 0.005 con el el test de Chi Cuadrado De Pearson.

En cuanto a la inestabilidad lumbar concuerda con Millán-León (12), en que es una de las patologías más frecuentes en la población adulta que realiza una actividad laboral siendo un 42% de la población evaluada con un total de 30 elementos evaluados, se presume al igual que Constanza (10), que se tiene resultados positivos al realizar evaluaciones periódicas a los trabajadores para evitar lesiones y desordenes músculos esqueléticos que en futuro puede afectar su desempeño laboral

A diferencia de los antecedentes anteriores utilizados se tomó en cuenta los aspectos personales de los trabajadores para evaluar el desempeño laboral, y al ser evaluados por el gerente de la empresa se obtuvo que 22 personas que equivale el 73.3% de la población tienen el calificativo de muy bueno, un 20% bueno y un 3.3% bueno y excelente respectivamente

Asimismo, en los antecedentes anteriores utilizados no se tomó en cuenta las relaciones interpersonales de los trabajadores para evaluar el desempeño laboral, y al ser evaluados por el gerente de la empresa se obtuvo que 22 personas que equivale

al 73.3% de la población tienen el calificativo de muy bueno, un 20% bueno y un 3.3% bueno y excelente respectivamente.

A diversidad de los antecedentes anteriores utilizados se tomó en cuenta los conocimientos y habilidades técnicas de los trabajadores para evaluar el desempeño laboral, y al ser evaluados por el gerente de la empresa se obtuvo que 20 personas que equivale al 66.7% tienen el calificativo de muy bueno, 26.7% bueno y un 6.7% en regular así obteniendo el 100% de la población evaluada

A desproporción de los antecedentes anteriores utilizados se tomó en cuenta la actividad académica de los trabajadores para evaluar el desempeño laboral, y al ser evaluados por el gerente de la empresa se obtuvo que 24 personas que equivale al 80% de la población tienen el calificativo de muy bueno, 16.7% bueno y 3.3% regular

CONCLUSIONES

1. Se estableció la relación de la inestabilidad de la columna lumbar y desempeño laboral en el personal asistencial de Grupofisio, Arequipa 2021, con un p valor de 0.005, por lo tanto, al analizar dichos resultados podemos determinar que si existe una relación significativa entre las variables propuestas de la presente investigación haciendo un análisis correspondiente con el test de Chi Cuadrado De Pearson.
2. Se Determino la relación de la inestabilidad de la columna lumbar y desempeño laboral en el personal asistencial de Grupofisio, Arequipa 2021, aspectos personales, con un p valor de 0.039 por lo tanto al analizar dicho resultado podemos determinar que si existe una relación significativa entre dichos indicadores.
3. Se determino la relación de la inestabilidad de la columna lumbar y desempeño laboral en el personal asistencial de Grupofisio, Arequipa 2021, relaciones

interpersonales, con un p valor de 0.039 por lo tanto al analizar dicho resultado podemos determinar que si existe una relación significativa entre dichos indicadores.

4. Se determino la relación de la inestabilidad de la columna lumbar y desempeño laboral en el personal asistencial de Grupofisio, Arequipa 2021, conocimientos y habilidades técnicas, con un p valor de 0.000 por lo tanto al analizar dicho resultado podemos determinar que si existe una relación significativa entre dichos indicadores.

5. Se determino la relación de la inestabilidad de la columna lumbar y desempeño laboral en el personal asistencial de Grupofisio, Arequipa 2021, actividades académicas, con un p valor de 0.049 por lo tanto al analizar dicho resultado podemos determinar que si existe una relación significativa entre dichos indicadores.

RECOMENDACIONES

1. Se recomienda tener una evaluación periódica de estabilidad lumbar en los trabajadores para evitar lesiones a futuro y estas afecten su desempeño laboral ya que obtuvimos un p valor de 0.005 esto nos indica que el resultado es clínicamente importante.
2. Se sugiere que al momento de realizar una evaluación de desempeño laboral se tenga en cuenta los aspectos personales de los colaboradores para obtener un mejor resultado ya que se obtuvo un p valor de 0.039 esto nos indica que el resultado es clínicamente importante.
3. Se aconseja que al momento de realizar una evaluación de desempeño laboral se tenga en cuenta las relaciones interpersonales de los trabajadores para obtener un mejor resultado ya que se obtuvo un p valor de 0.039 esto nos indica que el resultado es clínicamente importante.
4. Se insinúa que al momento de realizar una evaluación de desempeño laboral se tenga en cuenta los conocimientos y habilidades de los colaboradores para obtener unos mejores resultados ya que se obtuvo un p valor de 0.000 esto nos indica que el resultado es clínicamente importante.
5. Se propone que al momento de realizar una evaluación de desempeño laboral se tenga en cuenta la actividad académica de los colaboradores para obtener un mejor resultado ya que se obtuvo un p valor de 0.049 esto nos indica que el resultado es clínicamente importante.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Gomez A, Mendez F. Aspectos actuales en La Prevención de las Lumbalgias España; 2000.
2. Provenzano G. Estabilidad e Inestabilidad Lumbar Buenos Aires; 2015.
3. Araujo M, Guerra M. Inteligencia emocional y desempeño laboral en instituciones de educación superior pública Venezuela; 2007.
4. García W. Estrés laboral y desempeño del personal administrativo en el Hospital Cayetano Heredia del distrito de San Martín de Porres. 2018.
5. Constanza M, Tolosa-Guzmán I, Perdomo M. Evaluación clínica de la inestabilidad segmental lumbar en población trabajadora. 2017.
6. Clavel I. Instituto Clavel. [Online].; 2020 [cited 2021 Junio 03. Available from: <https://www.institutoclavel.com/es/blog/la-columna-vertebral-y-sus-lesiones-mas-frecuentes>.
7. Risco J, Zevallos Y. Estrés y desempeño laboral en la Empresa de Transportes Nuevo California de la ciudad de Trujillo, 2018. 2018.
8. Campos P, Gutierrez H, Matzumura J. Rotación y desempeño laboral de los profesionales de enfermería en un instituto especializado. 2019.
9. Tabares H, Diaz J. Relación entre la degeneración discal, el dolor y la estabilidad lumbar: dolor. 2015.
10. Constanza M, Tolosa I, Perdomo M. Constanza, Evaluación clínica de la inestabilidad segmental lumbar en población trabajadora. 2018.
11. Cruz A. Inestabilidad lumbar y grado de incapacidad funcional en personal administrativo con lumbalgia que labora en un hospital de Lima. 2017.
12. Millán–León B. Factores asociados a la participación laboral de los adultos mayores mexicanos. 2017.
13. Cotrina S, Yapuchura MdC, Franklin A. Prevalencia de inestabilidad lumbar segmentaria en pacientes con lumbalgia inespecífica del programa de columna de un complejo hospitalario en la ciudad de Lima. 2017.

14. Cuevas K, Diaz Ruiz M. Satisfacción laboral y su relación con el desempeño laboral de los colaboradores de Mi banco. 2017.
15. Lozano A. Satisfacción laboral y el desempeño laboral de los docentes de la Asociación Educativa Adventista Central Este en el año. 2014.
16. Salinas L. Clima Organizacional y su Desempeño Laboral, en los Trabajadores Administrativos de la Universidad Nacional José Faustino Sánchez Carrión. .
17. Bisetti J. Motivación y desempeño laboral en el personal subalterno de una institución armada del Perú. 2015.
18. Ortiz C. Competencia laboral y desempeño laboral en el personal del servicio de laboratorio clínico en el Hospital Nacional Hipólito Unanue. 2016.
19. Villaescusa JV. Incidencia y factores relacionados con la degeneración del segmento adyacente en pacientes con patología degenerativa e inestabilidad intervenidos mediante un procedimiento de fusión lumbar. 2016.
20. Díaz-Meco R. Evaluación de la eficacia del calzado Masai Barefoot Technology (MBT) para la disminución del dolor y la inestabilidad lumbopélvica en el postparto. 2016.
21. López A. Adaptación y validación de instrumentos para evaluar la personalidad y el desempeño laboral. 2020.
22. Concepto S. Significado Concepto. [Online].; 2018 [cited 2021 junio 03. Available from: <https://significadoconcepto.com/fisioterapia/>.
23. Gonzalez A, Torres C. Conociendo La Escoliosis. 1st ed. Chile; 2008.
24. Sola RGd. Unidad de Neurocirugía RGS. [Online].; 2012 [cited 2021 octubre 5. Available from: <https://neurorgs.net/informacion-al-paciente/patologia-columna-vertebral/que-es-una-inestabilidad-lumbar/>.
25. Real AE. Diccionario de la lengua española. [Online].; 2020 [cited 2021 octubre 05. Available from: <https://dle.rae.es/>.
26. Hernández R, Fernández C, Baptista LMdP. Metodología de La investigación. 6th ed. México: McGraw-Hill / interamericana editores, S.A. ; 2014.

ANEXOS

Anexo Nº 1

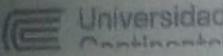
Matriz de consistencia

PROBLEMA	OBJETIVOS	HIPÓTESIS	VARIABLE	METODOLOGÍA
<p>GENERAL</p> <p>¿Cuál es la relación de la inestabilidad de la columna lumbar y desempeño laboral en el personal asistencial de Grupofisio, Arequipa 2021?</p> <p>ESPECIFICO</p> <p>¿Cuál sería la relación de la inestabilidad de la columna lumbar y desempeño laboral en el personal asistencial de Grupofisio, Arequipa 2021, aspectos personales?</p> <p>¿Cuál sería la relación de la inestabilidad de la columna lumbar y desempeño laboral en el personal</p>	<p>GENERAL</p> <p>Establecer la relación de la inestabilidad de la columna lumbar y desempeño laboral en el personal asistencial de Grupofisio, Arequipa 2021</p> <p>ESPECIFICO</p> <p>Determinar la relación de la inestabilidad de la columna lumbar y desempeño laboral en el personal asistencial de Grupofisio, Arequipa 2021, aspectos personales.</p> <p>Determinar la relación de la inestabilidad de la columna lumbar y desempeño laboral</p>	<p>GENERAL</p> <p>Existe relación entre la estabilidad lumbar y el desempeño laboral en los trabajadores del área asistencial.</p> <p>ESPECIFICAS</p> <p>No se presenta hipótesis específicas, puesto que los objetivos</p>	<p>Variable 1:</p> <p>Inestabilidad lumbar</p> <p>Dimensión:</p> <p>Fisioterapeuta</p> <p>Variable 2:</p> <p>Desempeño laboral</p> <p>Dimensiones:</p> <p>Aspectos personales</p>	<p>Tipo: Básica</p> <p>Nivel: Correlacional</p> <p>Método: Científico</p> <p>Diseño: Diseño no experimental, transversal y prospectivo</p> <p>Población y muestra:</p> <p>Estuvo compuesta por 30 personas que laboran en el Centro de Terapia Integral Grupo Fisisio del Distrito de Yanahuara Arequipa.</p> <p>La muestra está constituida por la misma cantidad de la</p>

<p>asistencial de Grupofisio, Arequipa 2021, relaciones interpersonales?</p> <p>¿Cuál sería la relación de la inestabilidad de la columna lumbar y desempeño laboral en el personal asistencial de Grupofisio, Arequipa 2021, conocimientos y habilidades?</p> <p>¿Cuál sería la relación de la inestabilidad de la columna lumbar y desempeño laboral en el personal asistencial de Grupofisio, Arequipa 2021, actividades académicas?</p>	<p>en el personal asistencial de Grupofisio, Arequipa 2021, relaciones interpersonales.</p> <p>Determinar la relación de la inestabilidad de la columna lumbar y desempeño laboral en el personal asistencial de Grupofisio, Arequipa 2021, conocimientos y habilidades técnicas.</p> <p>Determinar la relación de la inestabilidad de la columna lumbar y desempeño laboral en el personal asistencial de Grupofisio, Arequipa 2021, actividades académicas</p>	<p>específicos son descriptivos</p>	<p>Relaciones interpersonales</p> <p>Conocimiento y habilidad técnicas</p> <p>Actividad académica</p>	<p>población, es decir, es una muestra censal de 30 personas.</p> <p>Técnicas e instrumentos</p> <p>Técnica</p> <p>La técnica empleada fue para recolección de datos primarios tipo encuesta y de observación simple.</p> <p>Instrumento</p> <p>test de inestabilidad en prono. cuestionario del instituto FLENI</p> <p>Técnica e procesamiento de datos</p> <p>Spss v 25</p> <p>Tabals y gráficos el spss y Microsoft Excel</p> <p>Datos estadísticos Chi-cuadrado de Pearson</p>
---	--	-------------------------------------	---	--

Anexo N.º 2 Validación por juicio de expertos

Experto 1


Universidad Continental

RELACION DE LA INESTABILIDAD DE LA COLUMNA LUMBAR Y DESEMPEÑO LABORAL EN EL PERSONAL ASISTENCIAL DE GRUPOFISIO, AREQUIPA 2021

ESCALA DE APRECIACIÓN DE JUEZ EXPERTO: INESTABILIDAD LUMBAR

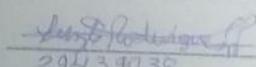
Sírvase contestar marcando con una X en la casilla que considere conveniente, pudiendo así mismo de considerar necesario incluir alguna sugerencia.

Nº	Indicadores de evaluación del instrumento	CRITERIOS Sobre los ítems del instrumento	Si	No	Sugerencia
1	Claridad	Están formulados con lenguaje apropiado que facilita su comprensión. Su sintáctica y semántica son adecuadas.	X		
2	Objetividad	Están expresados en conductas observables y medibles.	X		
3	Consistencia	Están basados en aspectos teóricos y científicos.	X		
4	Coherencia	Existe relación lógica de los ítems con los índices, indicadores y dimensiones.	X		
5	Pertinencia	El instrumento es funcional para el propósito de la investigación.	X		
6	Suficiencia	Son suficientes la cantidad y calidad de ítems para obtener la medición de la variable.	X		
7	Actusidad	Está de acorde al avance de la ciencia y tecnología.	X		
8	Metodología	La estructura sigue un orden lógico.	X		

Opinión de aplicabilidad: Aplicable Aplicable después de corregir No aplicable

Aportes o sugerencias para mejorar el instrumento: _____

Nombres y Apellidos	Luz Elena Rodríguez Pacheco
Grado (s) Académico (s) - Universidad	Bachiller Universidad Nacional Mayor de San Marcos
Profesión	Tecnólogo Médico - Terapia Física y Reh.


 29437038
 Firma - DNI

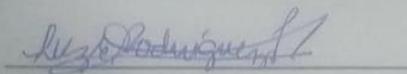
DECLARACION JURADA SIMPLE

Yo, Luz Elena Rodríguez Pacheco de Nacionalidad Peruana, identificado con,
DNI N° 29439038, de profesión Tecnólogo Médico, domiciliado en
Urb. Jorge Chávez Hg-97 Lb-02 distrito de Paucarpata
Laborando en la actualidad en el Hospital III Regional Honorio Delgado.

DECLARO BAJO JURAMENTO:

Tener una experiencia de 5 años a mas en una entidad del estado.

Me afirmo y me ratifico en lo expresado en señal de lo cual firmo el presente documento a los
23 días del mes de Setiembre del 2021



Firma

DNI N° 29439038

N°Colegiatura 4281

Experto 2


RELACIÓN DE LA INESTABILIDAD DE LA COLUMNA LOMBAR Y DESEMPEÑO LABORAL EN EL PERSONAL ASISTENCIAL DE GRUPOPOSID. ARSCGPA 2021
ESCALA DE APRECIACIÓN DE JUZG EXPERTO: DESEMPEÑO LABORAL

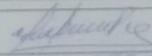
Sírvase contestar marcando con una X en la casilla que considere conveniente, pudiendo en caso de considerarlo necesario incluir alguna sugerencia.

N°	Indicadores de evaluación del instrumento	CRITERIOS Sobre los ítems del instrumento	Sí	No	Sugerencia
1	Claridad	Están formulados con lenguaje apropiado que facilite su comprensión. Su sintáctico y semántica son adecuadas.	X		
2	Objetividad	Están expresados en conductas observables y medibles.	X		
3	Consistencia	Están basados en aspectos teóricos y científicos.	X		
4	Coherencia	Existe relación lógica de los ítems con los índices, indicadores y dimensiones.	X		
5	Pertinencia	El instrumento es funcional para el propósito de la investigación.	X		
6	Suficiencia	Son suficientes la cantidad y calidad de ítems para obtener la medición de la variable.	X		
7	Actualidad	Está de acorde al avance de la ciencia y tecnología.	X		
8	Metodología	La estructura sigue un orden lógico.	X		

Opinión de aplicabilidad: Aplicable [] Aplicable después de corregir [] No aplicable []

Aportes o sugerencias para mejorar el instrumento: _____

Nombres y Apellidos	Heraldo Cortazar Pocco
Grado (s) Académico (s) - Universidad	Bachiller
Profesión	Tecnólogo Médico


 40163571
 Firma - DNI

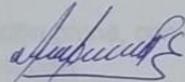
DECLARACION JURADA SIMPLE

Yo, Heraldo Cortavitarde Pocco de Nacionalidad Peruana, identificado con,
DNI N° 40165821, de profesión Tecnólogo Médico, domiciliado en
Bv Prolog los Angeles - F/A P. T Chilpivilla distrito de Huancayo
Laborando en la actualidad en el Hospital Regional III Honorio Delgado E

DECLARO BAJO JURAMENTO:

Tener una experiencia de 5 años a mas en una entidad del estado.

Me afirmo y me ratifico en lo expresado en señal de lo cual firmo el presente documento a los
24 días del mes de Setiembre del 2021



Firma

DNI N° 40165821

N°Colegiatura 8854

Experto 3



RELACIÓN DE LA INESTABILIDAD DE LA COLUMNA LUMBAR Y DESEMPEÑO LABORAL EN EL PERSONAL ASISTENCIAL DE GRUPOFISIO, AREQUIPA 2021

ESCALA DE APRECIACIÓN DE JUEZ EXPERTO: INESTABILIDAD LUMBAR

Sírvase contestar marcando con una X en la casilla que considere conveniente, pudiendo así mismo de considerar necesario incluir alguna sugerencia.

N°	Indicadores de evaluación del instrumento	CRITERIOS Sobre los ítems del instrumento	Si	No	Sugerencia
1	Claridad	Están formulados con lenguaje apropiado que facilita su comprensión. Su sintáctica y semántica son adecuadas.	X		
2	Objetividad	Están expresados en conductas observables y medibles.	X		
3	Consistencia	Están basados en aspectos teóricos y científicos.	X		
4	Coherencia	Existe relación lógica de los ítems con los índices, indicadores y dimensiones.	X		
5	Pertinencia	El instrumento es funcional para el propósito de la investigación.	X		
6	Suficiencia	Son suficientes la cantidad y calidad de ítems para obtener la medición de la variable.	X		
7	Actualidad	Está de acorde al avance de la ciencia y tecnología.	X		
8	Metodología	La estructura sigue un orden lógico.	X		

Opinión de aplicabilidad: Aplicable Aplicable después de corregir No aplicable

Aportes o sugerencias para mejorar el instrumento: _____

Nombres y Apellidos	LUIS ALBERTO IBARRA HURTADO
Grado (s) Académico (s) - Universidad	MAGISTER
Profesión	TECNÓLOGO MEDICO EN TERAPIA FÍSICA Y REHABILITACIÓN

 **GRUPOFISIO**
 MG TM LUIS ALBERTO IBARRA HURTADO
 TECNÓLOGO MEDICO
 C.T.M.P. 0220
 Firma - DNI

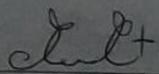
ANEXO N.º 3 DECLARACIÓN JURADA

523

**CONSENTIMIENTO INFORMADO PARA PARTICIPAR EN UNA
INVESTIGACIÓN CUASI EXPERIMENTAL/ PRE EXPERIMENTAL**

Yo ISAUL MARIO ANDRADE manifiesto que he sido informado y expreso mi consentimiento voluntario de participar en la presente investigación titulada: "RELACIÓN DE LA INESTABILIDAD DE LA COLUMNA LUMBAR Y DESEMPEÑO LABORAL EN EL PERSONAL ASISTENCIAL DE GRUPOFISIO, AREQUIPA 2021" de autoría de Anthony Alexander Huerta Monroy, así mismo he recibido la información respectiva, también fueron despejadas mis dudas de manera clara y concisa por parte del investigador. Soy consciente que los datos obtenidos serán tratados confidencialmente y se guardará el anonimato en los resultados; también tengo la libertad de retirarme del estudio si así lo considere. Dejo claro que yo acepto participar voluntariamente, sabiendo que son anónimas mis respuestas.
Huancayo, 22 de mayo del 2021

ISAUL MARIO ANDRADE
Nombre del Participante


Firma del Participante

22/05/2021
Fecha

Anexo nº4 ficha de evaluación

FECHA DE EVALUACIÓN:

EVALUACIÓN DE ESTABILIDAD LUMBAR Y DESEMPEÑO LABORAL

1. DATOS DEL EVALUADO:

Nombres y Apellidos del Evaluado:

Edad: _____ Sexo: _____ Ocupación:

peso: _____ talla: _____

2. ANTECEDENTES

_____ ¿realiza actividad

física? _____

TEST DE INESTABILIDAD LUMBAR

- Paciente se ubica en posición prona, con los miembros inferiores por fuera de la camilla y los pies tocando el piso.
- El fisioterapeuta aplica presión postero-anterior sobre la columna lumbar y evalúa el dolor. El paciente, posteriormente, involucra los erectores de la espina lumbar y levanta los pies del piso.
- El test es positivo si el dolor se manifiesta con la presión y disminuye con la extensión activa.

Resultado del test

Positivo ()

Negativo ()

TEST DE DESEMPEÑO LABORAL

DESEMPEÑO GENERAL	Excelente	Muy bueno	bueno	regular	Malo
Aspectos personales					

Relaciones interpersonales					
Conocimiento y habilidades técnicas					
Actividades académicas					

	Excelente	Muy Bueno	Bueno	Regular	Malo
	5	4	3	2	1
Aspectos Personales					
Es puntual en las sesiones de tratamiento y reuniones.					
Respetar normas y procedimientos en general					
Cumple con las tareas asignadas en tiempo y forma					
Es proactivo en el desarrollo del área					
Demuestra interés en su formación					
Cuida los materiales y herramientas de trabajo					
Respetar el uso de normas de seguridad y control de infecciones					
Relaciones Interpersonales					
Se relaciona con pares y superiores del área					
Se relaciona con pares y superiores de otros miembros del equipo					
Colabora con sus pares más allá de sus responsabilidades					
Respetar roles y opiniones de otros miembros del equipo					
Expresa sus ideas de manera clara y oportuna					
Transmite con regularidad información pertinente y relevante					
Responde de forma adecuada a familiares y pacientes					
Conocimiento y habilidades técnicas					
Demuestra conocimiento general de la disciplina					
Conoce las metodologías, puede seguirlas y aplicarlas bajo supervisión					
Desarrolla planes de tratamiento					
Asume responsabilidades en relación al tratamiento del paciente					
Reconoce sus limitaciones y sus consultas son pertinentes.					
Establece buen vínculo con los pacientes y familiares.					
Percibe la necesidad e importancia del objetivo a trabajar con el paciente					
Tiene capacidad de observación e identificación de problemas					
Tiene capacidad de anticipar problemas y tomar medidas de seguridad					
Reevalúa sobre la efectividad del programa implementado.					
Evoluciona HC en tiempo y forma					
Actividad académica					
Realiza presentaciones claras y precisas en ateneos y clases					
Participa en las discusiones					

Participa en actividades académicas dentro y fuera de la institución.					
Realiza cursos de capacitación					
Integra y jerarquiza la información basándose en bibliografía pertinente					
Lee y se mantiene informado sobre temas del área.					

Anexo nº 5 evidencias









