

**FACULTAD DE HUMANIDADES**

Escuela Académico Profesional de Psicología

Trabajo de Investigación

**Relación entre los niveles de depresión y  
la capacidad de afrontamiento en  
pacientes oncológicos**

Geraldine Gianella Hassinger Vega  
María Luisa Peña Ramos  
Solange Guadalupe Rivera Gutarra

Para optar el Grado Académico de  
Bachiller en Psicología

Huancayo, 2021

Repositorio Institucional Continental  
Trabajo de investigación



Esta obra está bajo una Licencia "Creative Commons Atribución 4.0 Internacional" .

## **Dedicatoria**

La presente revisión de la literatura esta dedicada en primer lugar a Dios por permitirnos cumplir uno de nuestros objetivos, y a nuestros familiares quienes creyeron en nosotras y nos brindaron su apoyo a lo largo de nuestra formación académica.

## **Agradecimiento**

A la doctora Elizabeth Jesús Coronel Capacyachi, quien nos brindó su apoyo, conocimientos e información para la realización del presente artículo de revisión.

# Índice

RESUMEN .....	5
ABSTRACT.....	5
1. Introducción .....	6
2. Métodos .....	8
Tabla 1 .....	8
<i>Resumen de los artículos encontrados en las bases de datos</i> .....	8
3. Resultados.....	10
Tabla 2 .....	12
<i>Nivel de depresión según el tipo de cáncer con mayor incidencia y sexo</i> .....	12
Tabla 3 .....	12
<i>Distribución de pacientes según factores sociodemográficos relacionados a depresión</i> .....	12
Tabla 4 .....	14
<i>Afrontamiento de las mujeres con diagnóstico de cáncer de mama</i> .....	14
4. Discusión .....	14
5. Conclusión .....	16
6. Referencias bibliográficas.....	17

**RESUMEN:** El cáncer es una enfermedad que afecta a todas las personas en el mundo. No distingue género, edad o condición social. En esa línea, la depresión es una de las mayores problemáticas que se presenta en cada paciente con este diagnóstico. Por eso depende de la capacidad de afrontamiento que cada paciente sea capaz de desarrollar para hacer frente a esta enfermedad. **Objetivo:** Analizar la relación entre los niveles de depresión y la capacidad de afrontamiento en pacientes oncológicos en los artículos publicados desde el 2008 al 2019. **Material y métodos:** Se realizó una búsqueda de artículos de investigación publicados entre 2008 y 2019 en bases académicas como Scielo, Redalyc, Proquest central, Duazary y la Revista Interdisciplinar Psicooncología. Los taxones utilizados son cáncer, niveles de depresión, depresión y capacidad de afrontamiento. **Resultados:** La depresión es un síntoma frecuente en los pacientes diagnosticados con cáncer. Se sugiere dar mayor relevancia en las intervenciones psicológicas en los hospitales para fortalecer la capacidad de afrontamiento de los pacientes para disminuir el síntoma depresivo, pues las personas con mayor capacidad de afrontamiento son quienes alcanzan un mayor control hacia la enfermedad. **Conclusión:** Existe relación entre los niveles de depresión y la capacidad de afrontamiento en los pacientes oncológicos.

**PALABRAS CLAVE:** depresión, niveles de depresión, capacidad de afrontamiento, pacientes oncológicos

---

**ABSTRACT:** Cancer is a disease that affects everyone in the world, does not distinguish gender, age or social condition. Depression being one of the biggest problems present in each patient with this diagnosis. That is why it depends on the coping capacity that each patient is

capable of developing to cope with this disease. **Objective:** To analyze the relationship between depression levels and coping capacity in cancer patients in articles published from 2008 to 2019. **Material and methods:** A search was conducted for research articles published between 2008 and 2019, in academic bases such as, Scielo, Redalyc, Proquest Central, Duazary and the Journal interdisciplinary psychooncology, being the taxa used cancer, depression levels, depression, and coping capacity. **Results:** Depression is a common symptom in patients diagnosed with cancer, it is suggested greater relevance in psychological interventions in hospitals to strengthen coping capacity in these patients for decreased depressive symptom, since people with greater coping capacity are those with greater control of the disease. **Conclusion:** There is a relationship between levels of depression and coping capacity in cancer patients.

**KEYWORDS:** depression, depression levels, coping capacity, cancer patients

## **1. Introducción**

El cáncer es una problemática de énfasis mayor en la comunidad médica. Sin embargo, también abarca de manera significativa la salud mental del paciente. Por esa razón nos centramos en investigaciones para las que aproximadamente un 50 % de los pacientes con cáncer presentan un tipo de desorden psiquiátrico a lo largo de la enfermedad. A menudo es un trastorno adaptativo con ánimo depresivo (Talledo, 2013). De la misma manera presenta efectos desde el punto de vista social, cultural, laboral y familiar.

Es de suma importancia reconocer que tener un diagnóstico de cáncer es sinónimo de dolor, sufrimiento, tratamientos agresivos y prolongados en el tiempo e incluso de muerte

(Sanz & Modolell, 2004). Todo eso lleva al paciente a modificar su estilo de vida. Por ello tener una capacidad de afrontamiento óptima ayuda a convivir con esta enfermedad.

Actualmente el tratamiento del cáncer, sin embargo, se basa fundamentalmente en la parte médica —como la cirugía, la radioterapia y la quimioterapia— y deja en un plano un tanto irrelevante el tratamiento psicológico de la persona. Esto causa que no existan mejoras favorables en el paciente, ocasionándole una depresión entendida como la falta de afectividad positiva, pérdida de interés o de la capacidad de disfrutar actividades que anteriormente le eran placenteras, así como un bajo estado de ánimo y de varios síntomas emocionales, cognitivos, físicos y de conducta asociados (García, Nogueras, Muñoz, & Morales, 2011).

Las investigaciones nos muestran que existen variables como sexo, edad, grado de instrucción, ocupación o estado civil que, en cierta parte, llegan a influir en la capacidad de afrontamiento de una persona diagnosticada con cáncer. Indican también que, para un mejor afrontamiento de la enfermedad, el grado de instrucción del paciente favorece una readaptación eficaz y rápida para volver a una nueva faceta igualmente satisfactoria y con una mejor calidad de vida (Talledo, 2013). Con respecto del sexo —que es una variable mencionada reiteradamente en los artículos revisados—, no se llega a evidenciar una diferencia significativa, aunque las últimas investigaciones nos muestran una mayor probabilidad de padecimiento de cáncer en el sexo femenino, a diferencia del sexo masculino.

Por otro lado, los estudios con base en el estado civil de los pacientes oncológicos nos manifiestan que no influye en el modo de afrontamiento de la enfermedad, pues estar casado o soltero no los protege de presentar una sintomatología depresiva (Talledo, 2013). También hay que destacar el tipo de tratamiento al que enfrenta el paciente, ya que puede

mostrar ciertas consecuencias en su autoimagen y generar la aparición de un cuadro depresivo.

Sin duda el seguimiento psicológico en pacientes oncológicos es esencial para una mejor evolución de la enfermedad. Por eso el objetivo de este trabajo es analizar la relación entre los niveles de depresión y la capacidad de afrontamiento en pacientes oncológicos en los artículos publicados del 2008 al 2019.

## **2. Métodos**

Se realizó una búsqueda de artículos de investigación publicados entre 2008 y 2019 en bases académicas como Scielo, Redalyc, Proquest central, Duazary y la Revista Interdisciplinar Psicooncología. Los taxones utilizados fueron cáncer, depresión y capacidad de afrontamiento. Esta revisión se realizó en función de criterios como el año, idioma del artículo —ya sea inglés y español—, seleccionando así los artículos publicados en español y los artículos de idioma inglés traducidos a nuestro idioma.

Asimismo, se efectuaron solo búsquedas de artículos relacionados con la temática de los niveles de depresión y la relación de la capacidad de afrontamiento. Del total de 15 investigaciones correspondientes a la temática se ha seleccionado solo 12 que nos brindan mayor información acerca del tema en mención.

Tabla 1

*Resumen de los artículos encontrados en las bases de datos*

<b>N° de artículo</b>	<b>Año</b>	<b>País</b>	<b>Tipo de publicación</b>	<b>Base de datos</b>
-----------------------	------------	-------------	----------------------------	----------------------

1	2019	España	Artículo de Revista	ProQuest Central
1	2012	España	Artículo de Revista	ProQuest Central
1	2019	Venezuela	Artículo de Revista	ProQuest Central
1	2007	España	Artículo original	Revista interdisciplinar psicooncología
1	2011	México	Artículo original	Redalyc
1	2015	Colombia	Artículo original	Redalyc
1	2010	Perú	Artículo original	Pontífica Universidad Católica del Perú
1	2012	Perú	Artículo original	Rev. enferm. herediana
1	2013	Perú	Artículo original	Universidad Nacional de San Agustín de Arequipa
1	2018	Perú	Artículo original	Pontificia Universidad Católica del Perú
1	2013	Colombia	Artículo original	Scielo
1	2017	Perú	Artículo original	Universidad privada de Tacna.

*Nota.* Elaboración propia.

### 3. Resultados

De los artículos revisados se eligió 12 que hacen referencia a que los pacientes diagnosticados con cáncer presentaban depresión. El 40 % de pacientes lo presentaron (Forgiony-Santos, y otros, 2019) y, además, se trata de un síntoma frecuente entre las personas con este diagnóstico. Su incidencia fue similar en hombres y mujeres, y varía acorde a diversos factores como el tipo y severidad del cáncer, la edad y el acceso a redes de apoyo para la persona y para su familia (Llorente Pérez, Macea Tejada, & Herrera Herrera, 2019). (Véase TABLA 2)

Uno de los artículos señaló que existe predominio de trastornos psicopatológicos y de síntomas de ansiedad y depresión (Ornelas, Tufiño, & Sánchez, 2011). Aunque esos son los efectos más marcados del cáncer, solo un 10 % de estos pacientes recibían asistencia psicológica ante los diferentes síntomas mencionados. Por eso los pacientes con cáncer podrían pasar desapercibidos sin recibir una ayuda oportuna (Hegel, y otros, 2006) (Hernández & Cruzado, 2013) (Holland & Lewis, 2003)

Es importante mencionar que dos investigaciones hicieron referencias a que los pacientes que no tuvieron una educación completa son más propensos a manifestar síntomas depresivos. (Llorente et al., 2019). Asimismo, los pacientes geriátricos mayores cuyo cáncer ya se había propagado por todo su cuerpo eran más propensos a la sintomatología depresiva (Talledo, 2013). (Véase TABLA 3)

Algunos trabajos han apuntado la importancia de la capacidad de afrontamiento de los pacientes oncológicos. Se referían a las estrategias cognitivas y conductuales de la persona que ayuda a mantener los estilos de afrontamiento en los pacientes que superaron el episodio depresivo, diferenciándolo así de los pacientes oncológicos no deprimidos de los

deprimidos. (Brennan, 2001) (Carver, y otros, 1993) (Nelson, Friedman, Baer, Montague, & Smith , 1991) (Watson, y otros, 1991) (Sánchez, Andrés, Peri, Pablo, & Salamero, 2002) (Akechi, Okamura, Yamawaki, & Uchitomi, 1998) (Carver, Scheier, & Weintraub, 1989).

De esa manera solo los pacientes que manejaban las estrategias de afrontamiento lograron mantener el control de su enfermedad y su sintomatología depresiva (Moreno Martín, Gutiérrez Iglesia, & Zayas García, 2017). Entonces se podría decir que las creencias de control generales tuvieron una estrecha relación con el estado emocional (Moreno, Krikorian, & Palacio, 2015).

En relación a lo mencionado encontramos que los pacientes deprimidos presentaron estilos de afrontamiento basado en la evitación ansiosa, fatalismo y desamparo; muy al contrario de hacer frente a la enfermedad (Sánchez et al., 2002) (Akechi et al., 1998) (Carver et al., 1989).

Existía además una correlación significativa entre las estrategias de afrontamiento de solución de problemas, negación, reacción agresiva y la manifestación de la dificultad de afrontamiento y los niveles de depresión (Ortiz Garzón, y otros, 2014).

De igual forma se halló que las mujeres diagnosticadas con cáncer de mama presentaron un pequeño porcentaje de afrontamiento. Por eso se recomendó brindarles estrategias que favorezcan un adecuado afrontamiento (Ojeda & Martínez, 2012). (Véase TABLA 4). Entonces se afirmó que las estrategias enfocadas en la emoción contribuyen a un adecuado manejo del diagnóstico del cáncer, sea terminal o no. Por esta razón se concluyó en que hay una relación entre las estrategias de afrontamiento y los niveles de depresión. (Gambetta, 2017).

Por lo tanto, se concluyó en una relación altamente representativa entre la sintomatología depresiva y el estilo evitativo de afrontamiento, así como la estrategia de enfocar y liberar emociones (Soto, 2010).

Tabla 2

*Nivel de depresión según el tipo de cáncer con mayor incidencia y sexo*

<b>Nivel de Depresión</b>	<b>Tipo de cáncer</b>	<b>%</b>	<b>Femenino</b>	<b>%</b>	<b>Masculino</b>	<b>%</b>
Rango normal	Colón	1,4	25	25,3	42	42,4
Ligeramente deprimido	Mama	22,4	66	66,7	32	32,3
Moderadamente deprimido	Útero	11,9	6	6,1	25	25,3
Severamente deprimido	Próstata	14,9	2	2,0	0	0,0
<b>TOTAL</b>			99	100	99	100

*Nota.* Recuperado de Llorente Pérez, Y. J., Macea Tejada, B. A., & Herrera Herrera, J. L (2019).

Tabla 3

*Distribución de pacientes según factores sociodemográficos relacionados a depresión*

	<b>SIN DEPRESIÓN</b>	<b>D. LEVE</b>	<b>D. MODERADA</b>	<b>D. GRAVE</b>
<hr/>				

<b>TOTAL</b>		N°	%	N°	%	N°	%	N°	%	
Edad (años)	< 30 a	3	3	100,00%	0	0,00 %	0	0,00 %	0	0,00 %
	30 – 39 a	6	2	33,33 %	2	33,33 %	2	33,33 %	0	0,00 %
	40 – 49 a	7	2	28,57 %	2	28,57 %	3	42,86 %	0	0,00 %
	50 – 59 a	9	0	0,00 %	4	44,44 %	5	55,56 %	0	0,00 %
	60 – 69 a	13	1	7,69 %	5	38,46 %	6	46,15 %	1	7,69 %
	70 – 79 a	6	0	0,00 %	0	0,00 %	3	50,00 %	3	50,00 %
	≥ 80 a	1	0	0,00 %	0	0,00 %	0	0,00 %	1	100,00%
Sexo	Varones	20	1	5,00 %	8	40,00 %	9	45,00 %	2	10,00 %
	Mujeres	25	7	28,00 %	5	20,00 %	10	40,00 %	3	12,00 %
E. Civil	Soltero	5	2	40,00 %	1	20,00 %	2	40,00 %	0	0,00 %
	Casado	17	3	17,65 %	4	23,53 %	7	41,18 %	3	17,65 %
	Conviviente	7	2	28,57 %	2	28,57 %	3	42,86 %	0	0,00 %
	Viudo	10	0	0,00 %	4	40,00 %	4	40,00 %	2	20,00 %
	Separado	6	1	16,67 %	2	33,33 %	3	50,00 %	0	0,00 %
Grado de Instrucción	Letrado	4	0	0,00 %	1	25,00 %	0	0,00 %	3	75,00 %
	Primaria	12	1	8,33 %	3	25,00 %	8	66,67 %	0	0,00 %
	Secundaria	18	3	16,67 %	6	33,33 %	7	38,89 %	2	11,11 %
	superior	11	4	36,36 %	3	27,27 %	4	36,36 %	0	0,00 %
Total		45	8	17,78 %	13	28,89 %	19	42,22 %	5	11,11 %

*Nota.* Recuperado de Talledo, R. (2013).

Tabla 4

*Afrontamiento de las mujeres con diagnóstico de cáncer de mama*

NIVELES DE AFRONTAMIENTO			
Inadecuado afrontamiento	Regular afrontamiento	Adecuado afrontamiento	Total
6	23	11	40
15%	57,5%	27,5%	100%

*Nota.* Recuperado de Ojeda, S., & Martínez, C. (2012).

#### 4. Discusión

Después de realizar la revisión de los artículos en mención podemos afirmar que la depresión es un factor presente en los pacientes oncológicos. En varias investigaciones estos pacientes presentan al menos un nivel de depresión mínima frente a la enfermedad. Eso se puede evidenciar en la investigación de Gambetta, M. (2017). Asimismo, cada estudio nos muestra cómo este trastorno puede limitar al paciente en varios aspectos de su vida. Sin embargo, depende de la capacidad de afrontamiento que tenga cada individuo para hacer frente a la enfermedad y ser capaces de dirigir su vida. Este proceso de afrontamiento puede cambiar respecto de las diferentes variables —como las mencionadas en el artículo tales como edad, sexo, grado de instrucción o estado civil—. No obstante, estas variables pueden también no influir en el afrontamiento de la enfermedad. De esa manera, los pacientes oncológicos presentan un antes, durante y después del diagnóstico de dicha enfermedad.

La investigación propuesta por Talledo, R. (2013) nos muestra los tipos de cáncer más relevantes a nivel nacional. Evidencia así la existencia de tipos de cáncer que generan un mejor afrontamiento en comparación con otros que necesitan de alguna operación quirúrgica que implica una pérdida en su estructura anatómica. Esto provoca un agresivo cambio en su autoimagen, llegando a afectar a su capacidad de afrontamiento. De no llevar un adecuado seguimiento este cuadro genera una cierta depresión en el paciente. Esta información también se puede confirmar en la investigación de Gambeta, M. (2017), quien señala que de acuerdo al diagnóstico de cáncer el paciente enfrenta muchos cambios físicos y en su estilo de vida. Van de la mano además con un sentimiento de miedo y frustración, lo que llevará a la persona a generar una sintomatología depresiva.

Las diferentes variedades de investigaciones revisadas en general no dan resultados beneficiosos con relación a los objetivos planteados. De esa manera se puede establecer que los pacientes diagnosticados con cáncer presentan al menos un mínimo nivel de depresión, ya sea durante o después del tratamiento.

Algunos de los programas utilizados en los artículos analizados enfatizan la terapia grupal como un método de afrontamiento hacia la enfermedad. Resulta ser la más eficaz debido a que las personas no se sienten solas en el proceso que mantienen su enfermedad y logran visualizar un panorama más amplio frente a la actitud que manifiestan los otros pacientes. Se puede mencionar asimismo que las diferentes terapias grupales disminuyen alteraciones afectivas y sufrimiento, por lo cual llegan a optimizar la calidad de vida del paciente con cáncer. Obtienen así mejores resultados al disminuir los trastornos afectivos de los mismos.

A pesar de que algunas investigaciones mencionadas en este trabajo utilizaron métodos que aún no se han replicado en nuestra región, nos sirven como modelos para investigaciones futuras. Esto nos permitirá hacer una comparación e implementación de nuevas estrategias abarcando la debida importancia que deberíamos presentar en nuestros pacientes oncológicos de la región. Podremos promover así nuevas estrategias para un eficaz afrontamiento de la enfermedad.

Estas investigaciones nos proporcionan también ciertos indicadores de la población para así poder realizar una intervención entre los pacientes oncológicos y no dejar que su salud mental se vea afectada. Muy al contrario, se podría permitirles gozar de una buena salud mental que pueda respaldarlos a fin de hacer frente a la enfermedad.

Por otro lado, muchas de las investigaciones generalizan sus resultados con otras poblaciones sin tener en cuenta la diversidad de culturas. Otra problemática significativa es la ausencia de profesionales que se interesen en mejorar las condiciones de los pacientes oncológicos. Todo eso conlleva a una intervención superficial y de poca utilidad hacia sus pacientes.

Dada la revisión de los artículos surge la necesidad de centrarnos en elaborar programas de intervención acordes a las necesidades de los pacientes con este padecimiento teniendo en cuenta el nivel de depresión y la capacidad de afrontamiento que presenten. Así se podrá emplear estos recursos y contar con la posibilidad de que se sientan comprometidos a mejorar su salud física y también psicológica.

## **5. Conclusión**

Teniendo presentes los artículos revisados y acorde a los resultados de cada uno de ellos, podemos decir que sí existe relación entre los niveles de depresión y la capacidad de

afrontamiento en los pacientes oncológicos, de manera que la depresión es un factor presente en estos pacientes. Se trata de un síntoma que tiene que ser abordado de manera oportuna para poder desarrollar las habilidades de cada paciente. De ese modo tendrá la posibilidad de contar con una mayor capacidad de afrontamiento ante la enfermedad para que pueda continuar con su vida de una mejor manera. Resalta así la relación que existe entre los niveles de depresión y la capacidad de afrontamiento ante dicha enfermedad.

## 6. Referencias bibliográficas

- Akechi, T., Okamura, H., Yamawaki, S., & Uchitomi, Y. (1 de junio de 1998). Predictors of patients' mental adjustment to cancer: patient characteristics and social support. *British Journal of Cancer*, 77(12). Obtenido de <https://www.nature.com/articles/bjc1998396>
- Brennan, J. (26 de enero de 2001). Adjustment to cancer-coping or personal transition. *Psychooncology*, 1-18. Obtenido de [https://onlinelibrary.wiley.com/doi/abs/10.1002/1099-1611\(200101/02\)10:1%3C1::AID-PON484%3E3.0.CO;2-T](https://onlinelibrary.wiley.com/doi/abs/10.1002/1099-1611(200101/02)10:1%3C1::AID-PON484%3E3.0.CO;2-T)
- Carver, C. S., Scheier, M. F., & Weintraub, J. K. (1989). Assessing coping strategies: A theoretically based approach. *Journal of Personality and Social Psychology*, 56(2), 267–283. Obtenido de <https://psycnet.apa.org/doiLanding?doi=10.1037%2F0022-3514.56.2.267>
- Carver, C., Pozo, C., Harris, S., Noriega, V., Scheier, M., Robinson, D., . . . Clark, K. (1993). How coping mediates the effect of optimism on distress: A study of women with early stage breast cancer. *Journal of Personality and Social Psychology*, 65(2), 375-390. Obtenido de <https://psycnet.apa.org/record/1999-04306-005>
- Forgiony-Santos, J. O., Bonilla-Cruz, N. J., Moncada-Grass, A. J., Castañeda García, A. J., Ardila Rey, K. F., & López Oriana, F. C. (2019). Desafíos terapéuticos y funciones de las redes de apoyo en los esquemas de intervención del cáncer. *Archivos Venezolanos de Farmacología y Terapéutica*, 38(5), 653-660. Obtenido de <https://search.proquest.com/docview/2354386308/abstract/C1B779A3B47E4C8CPQ/1?accountid=146219>
- Gambetta, M. (2017). Relación entre estrategias de afrontamiento y niveles de depresión en pacientes oncológicos del hospital III Daniel Alcides Carrión de Essalud de Tacna, 2017. (*Tesis de pregrado*). Universidad privada de Tacna., Tacna.

- García, J., Noguerras, E., Muñoz, F., & Morales, J. (2011). *Guía de Práctica Clínica para el Tratamiento de la Depresión en Atención Primaria*. Málaga: Distrito Sanitario Málaga Ugc Salud Mental Hospital Regional Universitario «Carlos Haya».
- Hegel, M. T., Moore, C. P., Collins, E. D., Kearing, S., Gillok, K. L., Riggs, R. L., . . . Ahles, T. A. (15 de 12 de 2006). Distress, Psychiatric Syndromes, and Impairment of Function in Women With Newly Diagnosed Breast Cancer. *Cancer*. Obtenido de <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/17103381/>
- Hernández, M., & Cruzado, J. A. (2013). La atención psicológica a pacientes con cáncer: de la evaluación al tratamiento. *Clínica y Salud, 24(1)*. Obtenido de [http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1130-52742013000100001](http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1130-52742013000100001)
- Holland, J., & Lewis, S. (2003). *La cara humana del cáncer*. New York: Herder .
- Llorente Pérez, Y. J., Macea Tejada, B. A., & Herrera Herrera, J. L. (01 de octubre de 2019). Depresión en pacientes diagnosticados con cáncer en una institución de IV nivel en Montería, Colombia. *Enfermería Global, 18(56)*. Obtenido de <https://revistas.um.es/eglobal/article/view/354161>
- Moreno Martín, M., Gutiérrez Iglesia, D., & Zayas García, R. (febrero de 2017). Afrontamiento al cáncer de mama en pacientes diagnosticadas. *Enfermería Investiga, 2(1)*.
- Moreno, A., Krikorian, A., & Palacio, C. (2015). Malestar emocional, ansiedad y depresión en pacientes oncológicos colombianos y su relación con la competencia percibida. *Avances en psicología latinoamericana, 517-529* .
- Nelson, D. V., Friedman, L. C., Baer, P. E., Montague, L., & Smith , F. E. (1991). Attitudes to cancer: Psychometric properties of fighting spirit and denial. *Journal of Behavioral Medicine, 12*, 341 - 355. Obtenido de <https://link.springer.com/article/10.1007/BF00844928>
- Ojeda, S., & Martínez, C. (2012). Afrontamiento de las mujeres diagnosticadas. *Rev enferm Herediana., 5(2):89-96*.
- Ornelas, R., Tufiño, M., & Sánchez, J. (2011). Ansiedad y Depresión en Mujeres con Cáncer de Mama. *Acta de investigación psicológica, 1 (3)*, 401 – 414.
- Ortiz Garzón, E., Méndez Salazar, L. P., Camargo Barrero, J. A., Chavarro, S. A., Toro Cardona, G. I., & Vernaza Guerrero, M. B. (2014). Relación entre las estrategias de afrontamiento, ansiedad, depresión y autoestima, en un grupo de adultos con diagnóstico de cáncer. *Scielo, 77-83*.
- Sánchez, N., Andrés, S., Peri, J., Pablo, J., & Salamero, M. (2002). Influencia de la comunicación en el núcleo familiar y las estrategias de afrontamiento sobre el apoyo social percibido y la adaptación psicológica en pacientes diagnosticadas de cáncer

de mama. *Revista de psiquiatría de la Facultad de Medicina de Barcelona*, 29(5), 296-302. Obtenido de <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=2892509>

Sanz, J., & Modolell, E. (2004). Oncología y psicología: Un modelo de interacción. *Servicio Oncología Médica y Cuidados Paliativos*, 3-12.

Soto, R. (2010). Sintomatología depresiva y afrontamiento en pacientes con cáncer de mama. *Tesis de pregrado*. Pontificia Universidad Católica del Perú, Lima.

Talledo, R. (2013). Factores asociados a niveles de ansiedad y depresión en pacientes oncológicos atendidos en el Hospital Goyeneche, Arequipa Marzo - 2013. (*Tesis de pregrado*). Universidad Nacional de San Agustín de Arequipa, Arequipa.

Watson, M., Greer, S., Rowden, L., Gorman, C., Robertson, B., Bliss, J. M., & Tunmore, R. (Febrero de 1991). Relationships between emotional control, adjustment to cancer and depression and anxiety in breast cancer patients. *Psychological Medicine*, 21(1), 51-57. Obtenido de <https://www.cambridge.org/core/journals/psychological-medicine/article/relationships-between-emotional-control-adjustment-to-cancer-and-depression-and-anxiety-in-breast-cancer-patients/677E406E39275B2C038205A3BADAC979>