

**FACULTAD DE HUMANIDADES**

Escuela Académico Profesional de Psicología

Trabajo de Investigación

**Arte terapia y la estimulación de la  
memoria en adultos mayores en países  
de habla hispana**

Nikol Zamanta Daga Salgado  
Aarón Marcelo Daniel Díaz Palomino  
Mishell Mariana Ramos Figueroa

Para optar el Grado Académico de  
Bachiller en Psicología

Huancayo, 2021

**ÍNDICE****Aspectos preliminares**

<b>Carátula</b>	<b>i</b>
<b>Dedicatoria</b>	<b>ii</b>
<b>Agradecimientos</b>	<b>iii</b>
<b>Índice</b>	<b>iv</b>
<b>Resumen</b>	<b>v</b>
<b>Abstract</b>	<b>vi</b>

**Artículo de revisión**

<b>1. Introducción</b>	<b>7</b>
<b>2. Objetivo</b>	<b>8</b>
<b>3. Material y metodología</b>	<b>8</b>
<b>3.1 Estrategias de búsqueda</b>	<b>8</b>
<b>3.2. Criterios de selección</b>	<b>9</b>
<b>4. Resultados y discusión</b>	<b>9</b>
<b>4.1. Gráficos de Semejanzas</b>	<b>9</b>
<b>4.2 Gráficos de Diferencias</b>	<b>10</b>
<b>6. Conclusiones</b>	<b>13</b>
<b>7. Recomendaciones</b>	<b>14</b>
<b>8. Referencias bibliográficas</b>	<b>14</b>

## Resumen

**Objetivo.** Poder examinar las investigaciones sobre la arteterapia y la estimulación de la memoria en adultos mayores en países de habla hispana en los últimos cinco años.

**Material y métodos.** Para el desarrollo del presente artículo sobre la arteterapia y la estimulación de la memoria en adultos mayores, se realizaron ciertos criterios de búsqueda, todo esto con el fin de poder seleccionar 15 investigaciones que resultan muy favorecedoras y oportunas para la realización de esta revisión de artículos, teniendo en cuenta que sean de los últimos cinco años.

**Resultados.** Dentro de la investigación un 80 % utilizaron una muestra menor a 60 participantes y un 20 % utilizaron una población mayor a la de 60 adultos mayores. Al referirnos al tipo de arte que utilizaron con mayor frecuencia, fue la musicoterapia que tuvo un 73 %, mientras que el 27 % utilizaron la arteterapia como medio terapéutico. Respecto a las variables de arteterapia y la estimulación de la memoria, un 87 % presentaba correlación en los resultados en los pacientes, mientras que en un 13 % de los artículos no existe algún tipo de correlación. Dentro de los tipos de investigación, el 47 % son de tipo cuantitativo; el 33 %, de tipo experimental; el 13 % de ellos, de tipo cualitativo; el 6 %, de tipo mixto. Con respecto a las pruebas para medir la memoria, cada investigación usó diferentes instrumentos, por tanto, cada prueba tuvo un porcentaje de 7 %, y en el caso del Test de fluidez verbal, un 13 %. Y, por último, la diferencia de los adultos mayores con demencia y Alzheimer es un 67 %, mientras que el 33 % se trata de adultos sanos sin ninguna enfermedad cognitiva.

**Conclusiones.** Revisando los 15 artículos podemos afirmar que sí existe correlación entre las variables de arte terapia y estimulación de la memoria, por lo que se encontró un gran porcentaje de autores que mencionan que existe relación entre las variables; pero también hay una escasa diferencia entre los autores que avalan que no existe correlación alguna.

**Palabras clave:** arteterapia, estimulación de la memoria y adultos mayores.

## **Abstract**

**Objective:** To be able to examine the research on art therapy and memory stimulation in older adults in Spanish-speaking countries in the last 5 years. **Material and Methods:** For the development of this article on art therapy and memory stimulation in older adults, certain search criteria were carried out, all this in order to be able to select 15 investigations that are very favorable and opportune for the realization of this review of articles, taking into account that they are from the last 5 years. **Results:** Within the research, 80 % used a sample of less than 60 participants and 20 % used a population greater than 60 older adults. When referring to the type of art that they used most frequently was music therapy, 73 % had, 27 % used art therapy as a therapeutic means. Regarding the variables of art therapy and memory stimulation, 87 % had a correlation in the results in the patients, while in 13 % of the articles there was no type of correlation. Within the types of research, 47 % are quantitative, 33 % are experimental, 13 % of them are qualitative, while 6 % are mixed. Regarding the tests to measure memory, each investigation used different instruments as a result of this, each test had a percentage of 7 % and in the case of the Verbal Fluency Test it has 13 %. and finally, the difference between older adults with dementia and Alzheimer's is 67 %, while 33 % are healthy adults without any cognitive disease. **Conclusions:** Reviewing the 15 articles we can affirm that there is a correlation between the variables of art therapy and memory stimulation, where a large percentage of authors were found who mention that there is a relationship between the variables; but there is also little difference between the authors who guarantee that there is no correlation.

**Keywords:** art therapy, memory stimulation and older adults.