

FACULTAD DE HUMANIDADES

Escuela Académico Profesional de Psicología

Trabajo de Investigación

**Dependencia emocional y su relación con
el apego en estudiantes**

Rody Anco Quispe
Carolina Cuela Contreras
Lady Huali Tocas

Para optar el Grado Académico de
Bachiller en Psicología

Huancayo, 2021

Repositorio Institucional Continental
Trabajo de investigación



Esta obra está bajo una Licencia "Creative Commons Atribución 4.0 Internacional" .

Dedicatoria

Dedicamos este trabajo de investigación a nuestros padres y abuelos, que están apoyándonos a nuestro lado siempre y a los docentes quienes apoyaron en nuestra formación y proceso de enseñanza.

Agradecimientos

A Elizabeth Jesus Coronel Capacyachi, quien nos apoyó a lo largo de nuestro camino para realizar este artículo, de manera que nos brindó toda la información, conocimiento, para que nosotros podamos realizar un trabajo acorde a las normas.

Índice

Aspectos preliminares	I, II, III, IV
Artículo de revisión	
Resumen	5
Abstrac	6
Introducción	7
Resultados y discusión	8
Conclusiones	18
Referencias bibliográficas	18
Anexos	18

RESUMEN

Objetivo: determinar la influencia en la dependencia emocional y su impacto en el área afectiva en los estudiantes de la carrera profesional de psicología de la Universidad Continental en el 2020, para esto se llevó a cabo un estudio descriptivo correlacional, teniendo como población los estudiantes de la carrera profesional de Psicología de la Universidad Continental en el 2020.

Material y métodos: para desarrollar el presente estudio y comprender la influencia que tiene la dependencia emocional en relación con el apego en los jóvenes universitarios, se hizo la revisión de la literatura de 15 artículos publicados en diversos países, tanto latinoamericanos como europeos en idioma español, que nos muestran la relación entre las variables ya mencionadas.

Resultados: se determinó que hay una probabilidad de que tanto las mujeres como los varones desarrollen cierta dependencia hacia sus parejas, esto está relacionado a factores como la edad, roles sociales, el afecto que recibieron cuando eran niños. En las mujeres dependientes se caracterizan por hacer uso del autoengaño mientras que los varones dependientes se caracterizan por tener una ambivalencia entre la necesidad de afecto y muestras de agresividad.

Conclusiones: el desarrollo del niño desde sus inicios tempranos juega un papel importante ya que se empieza a construir la autonomía y personalidad de la persona, en los últimos estudios se tiene como referencia un incremento acerca de lo que es la dependencia emocional en jóvenes universitarios teniendo una gran demanda de violencia dentro de las relaciones considerando esto como algo normal.

Palabras clave: dependencia emocional, apego, afecto, autonomía

ABSTRACT

Objective: To determine the influence on emotional dependence and its impact on the affective area in students of the professional career of psychology at the Continental University in 2020, carrying out a correlational descriptive study, having as population the students of the career psychology professional from the Continental University in 2020. **Material and methods:** To develop the present study and understand the influence of emotional dependence in relation to attachment in young university students, a review of the literature of 15 articles was carried out published in various countries, both Latin American and European in Spanish, which show us the relationship between the variables already mentioned. **Results:** It was determined that there is a probability that both women and men develop a certain dependence towards their partners, this is related to factors such as age, social roles, the affection they received when they were children. In dependent women they are characterized by making use of self-deception while dependent men are characterized by having an ambivalence between the need for affection and signs of aggressiveness. **Conclusions:** The development of the child from its early beginnings plays an important role since it begins to build the autonomy and personality of the person, in recent studies there is an increase in relation to what emotional dependence is in young university students, having a great demand for violence within relationships, considering this as something normal.

Keywords: emotional dependence, attachment, affection, autonomy

1. Introducción

En la actualidad, la dependencia emocional está considerada como un patrón continuo de necesidades emocionales no satisfechas que se intenta cubrir de una manera desadaptativa con otras personas. Autores, como Hirigoyen (2006), afirman que la dependencia emocional es una consecuencia del dominio y la manipulación que se da en la pareja violenta, por lo que se crea una verdadera adicción al compañero que se explica por mecanismos neurobiológicos y psicológicos para evitar sufrir y obtener un cierto sosiego. Por otro lado, Sirvent (2000) define a la dependencia como una serie de trastornos caracterizados por una manifestación de comportamiento adictivo en una relación interpersonal. Así mismo, el autor señala que un cierto nivel psicosocial afectivo está presente en nosotros al detectar emociones, que es proporcionada por la intimidad. El problema se vuelve significativo cuando el sujeto está controlado por esta necesidad afectiva que, según los hallazgos de su estudio, el miedo a la pérdida, a la soledad y/o al abandono contamina el vínculo emocional, lo que lo vuelve altamente vulnerable y patológico.

2. Objetivo

Analizar la relación que tiene la dependencia emocional y el apego en jóvenes universitarios, mediante artículos científicos iberoamericanos de los últimos diez años.

3. Material y metodología

Con el fin de alcanzar el objetivo planteado, se efectuó ciertos principios de búsqueda, teniendo la finalidad de seleccionar las investigaciones oportunas para la realización de revisión. Estos criterios se describen a continuación:

3.1. Estrategias de búsqueda

Para el desarrollo de la presente revisión se realizó una búsqueda minuciosa y extensa de artículos (fuentes primarias de datos) en bibliotecas virtuales como SciELO, Redalyc, Dialnet y Google Académico. En total se examinaron más de treinta artículos en español, los cuales pasaron por criterios de selección, por lo que se eligió a 15 artículos, en donde se analizan las variables de dependencia en los últimos años, comprendidos del 2010 al 2019. Asimismo, al realizar la búsqueda se incluyó términos como los siguientes: *dependencia emocional*, *apego emocional*, *violencia de pareja* y *relaciones de pareja*.

3.2. Criterios de selección

Al completar los resultados de nuestra investigación mediante el empleo de las técnicas comentadas anticipadamente, los artículos que posteriormente se incluyen en la revisión, fueron abordados a través de los siguientes filtros:

- Se incorporaron fuentes de investigación primaria (artículos científicos).
- Se añaden los artículos científicos de completa accesibilidad para así efectuar la verificación de la averiguación necesaria para nuestra revisión.
- Incorporar artículos que plantean la dependencia emocional en estudiantes universitarios.
- Incluir artículos del apego emocional en estudiantes universitarios.

4. Resultados y discusión

A continuación se presenta la Tabla 1, que resume los artículos de revisión seleccionados:

Tabla 1

Resumen de los artículos encontrados en la base de datos

N.º de artículos	Año de publicación	País	Tipo de publicación	Tendencia
1	2015	Perú	Artículo de investigación	Identificar la relación entre dependencia emocional y la violencia entre parejas.
1	2016	Perú	Artículo de investigación	Establecer las distorsiones cognitivas que mejor discriminan a las personas que presentan dependencia emocional
1	2015	México	Artículo de investigación	Tipos de dependencia emocional en las relaciones interpersonales.
1	2018	España	Artículo original	Establecer un análisis comparativo de su perfil clínico y psicosocial.
1	2016	Perú	Artículo original	Analiza las propiedades psicométricas de la Escala de Dependencia Emocional, de Lemos Hoyos y Londoño Arredondo.
1	2019	Perú	Artículo de investigación	Evaluar la estructura factorial y la invarianza entre grupos del Cuestionario de Dependencia Emocional (CDE).
1	2019	Perú	Artículo de investigación	Analizar la relación entre la dependencia emocional y la satisfacción con la vida en un grupo de estudiantes de Psicología de universidades públicas y privadas.
1	2015	España	Artículo original	Determinar el perfil psicopatológico de una muestra de pacientes que presentaban problemas de dependencia emocional desadaptativa, además estudia la relación entre autoestima y síntomas psicopatológicos.

1	2010	México	Artículo original	Conocer los factores asociados a la violencia en la relación de pareja en estudiantes universitarios, así como identificar las variables con las que existe mayor asociación,
1	2013	Colombia	Artículo de revisión	Exponer algunos dilemas encontrados en la literatura sobre su relación con el apego y su conceptualización como un nuevo tipo de adicción.
1	2018	España	Artículo	Analizar la relación entre la dependencia emocional, el apego y la conducta impulsiva, así como, analizar si estas dos últimas predicen la dependencia emocional
1	2017	España	Artículo	Contribuir al establecimiento de un análisis diferencial entre los conceptos de dependencia emocional y apego adulto, así como relacionar ambos conceptos.
1	2017	España	Artículo original	Comprobar las relaciones existentes entre Violencia en el Noviazgo, Dependencia Emocional y Autoestima en adolescentes y adultos jóvenes, así como las diferencias existentes en función del género y el nivel educativo.
1	2017	Perú	Artículo de investigación	Determina el grado de influencia del apego y la autoestima sobre la dependencia emocional.
1	2019	Perú	Artículo original	Hallar la relación entre la dependencia emocional y la autoestima en estudiantes de un Centro Preuniversitario de Lima Norte.

Definición

Castelló (2005 citado en Lemos, et al., 2019) menciona que la dependencia emocional se entiende como un patrón repetitivo de demandas afectivas que llevan a la personas a buscarlas mediante relaciones estrechas. Según Lemos, Vasquez, y Román (2019), la dependencia es la búsqueda activa de atención exclusiva de la pareja asegurando su permanencia teniendo como objetivo ser en centro en la vida de este(a). Además de ello también es entendida como “una necesidad afectiva extrema que una persona siente hacia su pareja en el transcurso de sus diferentes relaciones” (Castelló, 2005, citado en Estévez, et al., 2018, p. 438). Viendo a la pareja como algo que necesario para poder vivir, según Valle y Moral (2018) se caracteriza por lo siguiente:

Tanto por elementos típicamente adictofílicos, tales como el vacío emocional, los síntomas de abstinencia o el craving, como por componentes vinculares y cognitivo-afectivos. Así pues, afectan a las relaciones de pareja y a la propia persona, siendo rasgos comunes en estos trastornos la necesidad ávida del otro, un enganche emocional y una preocupación excesiva por agradar a la persona de la que se depende, así como la manifestación de sentimientos negativos (culpa, abandono, inexorabilidad emocional, etc.) (p. 27).

Además de ello, hay una inclinación por tomar una posición pasiva en una relación, gasto de energía a gran escala, excesos en la búsqueda de cariño, insistencia para establecer un vínculo, controlar al otro y estas son las particularidades de la dependencia vista desde un punto de vista clínico y psicosocial (Villa, et al., 2020). Sin embargo, pese a que se sienta emociones no agradables tales como la aflicción, desesperanza, deseos irreprimibles, varianza imprevista de emociones, se experimentan también sentimientos agradables fuertes, los cuales son felicidad, pasión y disminución de presión (Skvortsova y Shumskiy, 2014, citado en Estévez, et al., 2018).

El miedo a la ruptura es tal que permanecen en relaciones que les causan malestar para

retener a la pareja a su lado, sacrificando sus propios deseos y necesidades y provocando un deterioro en su calidad de vida, por lo que va generando así que no tenga un buen funcionamiento en diferentes áreas de su vida (Cubas, et al., 2004, citado en Estévez, et al., 2018, p. 438).

Villa-Moral, Sirvent, Ovejero y Cuetos (2018) señalan que la dependencia emocional se describe como un tipo de dependencia sentimental caracterizada por la manifestación de interdependencia relacional, por lo que el resultado es la dominación y manipulación de los cónyuges violentos, debido a que provocan una adicción real que puede explicarse por los mecanismos neurobiológicos y psicológicos que tratan, sin ganancia alguna, aliviar el padecimiento del cónyuge que padece de la opresión por el otro (Hirigoyen, citado en Villa, et al., 2020). “La sociedad actual las relaciones afectivas y sociales están basadas en términos psicosociales en la cual las relaciones interpersonales e intrapersonales se describen como parte de la psicopatología psicológica en la vida diaria” (Villa Moral, et al., 2018, citado en Ventura y Tomás, 2016, p. 9).

Teoría del apego

Para Gonzales, Echeburúa y Paz (2008 citado en Riofrío y Villegas, 2016) “existe un problema sobresaliente en la sociedad actual, ya que como sabemos los seres humanos tenemos la necesidad de generar vínculos afectivos que no son adecuados, por lo tanto, es la principal preocupación de los jóvenes hoy en día ya que marcara un hito para las relaciones en la vida adulta” (p. 3).

El apego es un concepto que está relacionado a la dependencia emocional. Para Valle y Moral (2018) a partir de la teoría del apego se entiende que la seguridad de una persona, tanto en conocer o reaccionar de manera oportuna ante nuevas experiencias influye en las relaciones emocionales.

“En este sentido, este grupo de experiencias tempranas desagradables comienza a moldear creencias negativas y erróneas sobre sí mismo, una pobre autoestima y un concepto de

los demás como superiores a él y con mayor valor” (Marín, 2019, p. 88), es decir, que si en la infancia se empiezan a formar ideas equivocadas acerca de uno mismo, más adelante estas ideas se empiezan a instaurar, convirtiéndose en creencias. Por ende, en la infancia el apego sería un factor fundamental en el aumento de actos impulsivos durante la adolescencia, al igual que la dependencia emocional se relaciona a la creación de vínculos conflictivos (Estévez, 2018).

Sin embargo, hay una discrepancia y se encuentra en que el apego tiene una visión netamente conductual, por lo que las personas que manifiestan apego no obligatoriamente presentan dependencia emocional, empero los que expresan dependencia emocional si presentan apego (Moral y Sirvent, 2008, citado en Valle y Moral, 2018).

Los modelos obtenidos de apego padre y apego madre junto con la autoestima muestran una influencia de 5% y 4% respectivamente sobre dependencia emocional. Es decir, el modelo demuestra que un mayor cuidado de los padres hacia sus hijos en sus primeros años de vida será fundamental para el desarrollo de una autoestima adecuada y una menor posibilidad de desarrollar dependencia emocional en relaciones futuras de pareja (Casariego, Peña y Rocha, 2017, p. 13).

Concorde a esto se evidenció que hay una relación entre la intensidad de la dependencia con respecto al tipo de apego, ya que los individuos que cuentan con un apego seguro casi no muestran dependencia, pero los individuos que presentan mayor grado de dependencia tienen un apego débil (Valle y Moral, 2018). En otras palabras, al tener una relación positiva con la madre hay una menor probabilidad de aumentar una dependencia emocional hacia las parejas con las que se relacionarán (Casariego, Peña y Rocha, 2017).

Categoría diagnóstica

Se tiene como definición de algunos profesionales que existe la categoría diagnóstica propia para la dependencia emocional, incluyendo este tipo de diagnóstico en la categoría de adicciones no relacionadas con sustancias, como también puede presentar paralelismos con los

trastornos adictivos, ya que las personas con dependencia emocional presentan manifestaciones como abstinencia, ansias, intentos fallidos de terminar una relación, y presentan según Castelló (2005, citado en Santamaría, et al., 2015) comorbilidad con la depresión y ansiedad que normalmente están relacionadas con el miedo de la pérdida y separación de las otras personas, de tal modo: “La dependencia emocional no es una problemática exclusiva de un determinado grupo de individuos, por lo que se manifiesta en diferentes rangos de edad (Villa, et al, 2020. p. 98). Esto debido a que no es algo que solo tenga que ver con un grupo específico, sino a un grupo amplio.

Según Marín (2019) se explicaría de la siguiente manera:

Por una mezcla de causas culturales y biológicas, ya que las mujeres, por su propia naturaleza, tienen una tendencia más marcada a la empatía y a la vinculación afectiva, algo que de por sí es positivo, pero que puede significar un riesgo latente, como es la dependencia emocional (p. 98). Por eso (Sirvent, 2000, citado en Villa, et al., 2020) respecto a las diferencias intergénero, dados los roles sociales diferenciados, los varones expresan su dependencia de forma larvada, de modo que coexisten en el sujeto la necesidad afectiva y una intensa agresividad en la relación, es decir, el dependiente emocional no solo necesita, sino que también menosprecia a su pareja (p. 98)

En las diferencias entre géneros se toman en cuenta los roles sociales, los hombres manifiestan dependencia de manera oculta por lo que existen simultáneamente en el individuo las necesidades emocionales y hay una fuerte agresión, en otras palabras, la persona dependiente necesita también valorar a la pareja (Sirvent, 2020, citado en Villa, et al., 2020). Teniendo en cuenta esto, los varones tienen como característica el buscar experiencias que sean generadores de gran estimulación, por otro lado, las mujeres se caracterizan por no tomar en cuenta el problema como algo real, haciendo uso de mecanismos de defensa como la negación

y el no enfrentamiento (Moral y Sirvent, 2019).

Izquierda y Gomes (2013, citado en Casariego, Peña y Rocha, 2017) afirman que para desarrollar la dependencia emocional se considera el comportamiento del humano en la familia, cultura y sociedad, porque los adultos tratan a los niños como ellos fueron tratados. Lo que generará modelos de comportamientos relacionados con lo que exige el ambiente. De igual forma, para Moral y Sirvent (2008, citado en Casariego, Peña y Rocha, 2017) un factor importante para las personas emocionalmente dependiente es la falta de habilidades sociales, lo que hace que no tengan un desarrollo adecuado para tomar decisiones, solucionar problemas y el control de emociones, por esta razón las primeras experiencias de personas dependientes fueron frustrantes, no satisfactorias, indiferentes, despreciadas, no fueron valorados por personas que fueron importantes para ellos, produciendo patrones cognitivos y emocionales con un pobre auto concepto (Castelló, 2005, citado en Casariego, Peña y Rocha, 2017).

Refiere Ramírez y Ascención (2010) lo siguiente:

Hay diversos factores de riesgo y situaciones de especial vulnerabilidad que ayudan a explicar por qué existe una alta probabilidad de generarse situaciones de violencia en determinados contextos, disminuyendo el nivel de ocurrencia en ausencia de dichas variables; por tal motivo, cada vez cobra mayor importancia la identificación de los elementos asociados con las distintas formas que adopta la violencia en la relación de pareja (p. 9).

Para Aiquipa (2015, citado en Del Castillo, et. al, 2015) la forma de violencia contra la mujer ha recibido distintas denominaciones según los diferentes investigadores, enfoques o idiomas, y ha adoptado características también distintas. Así, “ha sido denominada violencia doméstica, violencia intrafamiliar, violencia conyugal, violación matrimonial, violencia con la pareja íntima, etc.” (p.143) Además de ello, según Castillo, Hernández, Romero e Iglesias (2015): “Estudios anteriores mencionan que la ansiedad por separación está asociada la violencia en la

vida de pareja” (p. 7).

Ramírez y Ascención (2010) mencionan lo siguiente:

La violencia en el noviazgo es vista por los jóvenes como algo natural o normal. No reconocen de forma clara un noviazgo violento, por lo que hay violaciones recurrentes, infecciones de transmisión sexual, ausencia de placer, baja autoestima, deserción y escaso rendimiento escolar, trastornos alimenticios, agresiones físicas, inestabilidad emocional, embarazos precoces, utilización de sustancias adictivas y suicidios. Además, existe el peligro de que vivir con violencia se convierta a la postre en una forma de vida erróneamente natural y que las personas pueden acostumbrarse a ella sin percatarse de que los episodios violentos ocurran con más frecuencia y mayor intensidad (p. 4).

En Perú, 42,6 % de los estudiantes universitarios muestran una dependencia de las emociones, de los cuales el 12 % se encuentra en una categoría alta y el 30 % en una categoría media, por otro lado, otro estudio realizado en universitarios en Perú encontró que el 38 % de los estudiantes expresaron una categoría moderada de dependencia emocional y un 34 % expresó dependencia emocional alta (Chero,2017, citado en Marín, 2019). Asimismo, se encontró que un 65 % de mujeres universitarias, alguna vez fueron atacadas por sus parejas o exparejas, en los últimos años, un estudio demuestra que el 47.8% de mujeres fueron agredidas por su pareja en un promedio de 20 ataques por año Vara (2016, citado en Ponce, Aiquipa y Arbocco, 2019).

Afectación en las diferentes áreas:

Collins y Feeney (2004, citado en Gómez y Andrés, 2013) sostienen lo siguiente:

Afectación en la Área Cognitiva, De esta manera, es común encontrar un miedo desproporcionado a estar solo, pensamientos de no valer nada, de no merecer amor, que la pareja es infiel, entre muchos otros que tienden a variar dependiendo del consultante y sus quejas (p. 7).

Para Moral, Sirvent (2009, Tavares, 2007, citado en Gómez y Andrés, 2013) la afectación en el área conductual: “Se encuentra vinculada con el repertorio de conductas adictivas, se pueden observar comportamientos encaminados a disponer del otro, a expresar emociones intensas y a complacer por medio de la atención exclusiva a la pareja” (p. 7).

Por último, Feeney et al. (2001, citado en Gómez y Andrés, 2013) indican lo siguiente: “Dependencia afectación Área Emocional: “Sus relaciones, tienden a presentar altas y bajas emocionales, los conflictos aumentan su frecuencia y poseen niveles más bajos de regulación emocional” (p. 8). Luego de haber analizado y observado los comportamientos y tipos de reacción frente a estímulos de cada individuo en las investigaciones realizadas,

Villa Moral, et al. (2018) señalan lo siguiente:

Comprobaron que los dependientes emocionales son personas vulnerables emocionalmente que manifiestan una ceguera hacia el otro. Se ha comprobado que la dependencia emocional cursa con sentimientos negativos (soledad, tristeza, abatimiento, desánimo, culpa, etc.), insatisfacción, miedo a la soledad y baja tolerancia a la frustración y el aburrimiento, así como un fuerte vacío emocional junto a deseos de autodestrucción, tienden a experimentar un estado de ánimo medio disfórico y un acusado sentimiento de inexorabilidad emocional (p.127).

Intervención

Luciano y Hayes (2001, citado en Gómez y Andrés, 2013) manifiestan lo siguiente: “Desde una perspectiva conductual, la intervención psicológica se plantea como un proceso de aprendizaje cuyo objetivo fundamental es la mejora del comportamiento de las personas que buscan ayuda para sus problemas” (p. 9). Por su parte, Crespo y Larroy (1998, citado en Gómez y Andrés, 2013) plantean en cuanto la “Terapia de Aceptación y Compromiso (ACT) se examinan los problemas psicológicos a la luz de las prácticas sociales, específicamente, de las reglas que circulan en la comunidad verbal y que gobiernan mal adaptativamente la conducta de los individuos” (p. 9).

Así mismo, Iwata y Worsdell (2005, citado en Gómez y Andrés, 2013) refieren lo siguiente: “Análisis funcional y programas de reforzamiento: Permite identificar los determinantes ambientales del comportamiento y prescribe intervenciones individualizadas que alteran directamente las condiciones en que se produce la conducta” (p. 9),

5. Conclusiones

Al analizar la influencia que tiene la dependencia emocional con el apego en estudiantes universitarios, nuestro estudio realizado confirma una relación positiva entre estas dos variables ya mencionadas, además que demuestra la existencia de ansiedad, depresión y baja autoestima estrechamente ligadas al establecimiento de relaciones problemáticas en los jóvenes. En definitiva, nuestro artículo presentado tuvo como objetivo profundizar en esta área que es de interés por el impacto que tiene en las relaciones de pareja y el autoconocimiento de uno mismo, tanto para los jóvenes universitarios como también para futuras investigaciones.

6. REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- Aiquipa, J. (2015). Dependencia emocional en mujeres víctimas de violencia de pareja. *Revista de Psicología*, 33(2), 411-437.
http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=s0254-92472015000200007
- Casariego, L., Peña, C. y Rocha, J. (2017). Apego, autoestima y dependencia emocional en estudiantes universitarios de Lima Este. *Revista de Investigación Apuntes Científicos Estudiantiles de Psicología*, 1(1).
https://revistas.upeu.edu.pe/index.php/r_psicologia/article/view/933
- Del Castillo, A., Hernández, M., Romero, A. y Iglesias, S. (2015). Violencia en el noviazgo y su relación con la dependencia emocional pasiva en estudiantes universitarios.

Psicumex, 5(1). 4-18.

<https://psicumex.unison.mx/index.php/psicumex/article/view/248/195>

Estévez, A., Chávez-Vera, M. D., Momeñe, J., Olave, L., Vázquez, D., y Iruarrizaga, I. (2018). El papel de la dependencia emocional en la relación entre el apego y la conducta impulsiva. *Anales de Psicología*, 34(3), 438–445.

<https://doi.org/10.6018analesps.34.3.313681>

Gómez, A. y Andrés, S. (2013). Dependencia afectiva: abordaje desde una perspectiva contextual. *Psychologia. Avances de la disciplina*, 7(1), 81-91.

https://www.researchgate.net/publication/244485802_Dependencia_afectiva_abordaje_desde_una_perspectiva_contextual_.

Lemos, M., Vázquez, C., y Román, J. (2019). Invarianza del Cuestionario de Dependencia Emocional entre sexos y situación sentimental en universitarios. *Revista de Psicología (PUCP)*, 37(1). [http://www.scielo.org.pe/scielo.php?pid=S0254-](http://www.scielo.org.pe/scielo.php?pid=S0254-92472019000100009&script=sci_arttext&lng=pt)

[92472019000100009&script=sci_arttext&lng=pt](http://www.scielo.org.pe/scielo.php?pid=S0254-92472019000100009&script=sci_arttext&lng=pt)

Marín A. (2019). Dependencia emocional y autoestima: relación y características en una población de jóvenes limeños. *Casus. Revista de Investigación y Casos en Salud*, 4(2).

<https://doi.org/10.35626/casus.2.2019.176>

Moral, A.; Sirvent, C.; Ovejero, A. y Cuetos, B. (2018). Dependencia emocional en las relaciones de pareja como Síndrome de Artemisa: modelo explicativo. *Terapia Psicológica*. 36(3). [https://scielo.conicyt.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0718-](https://scielo.conicyt.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0718-48082018000300156)

[48082018000300156](https://scielo.conicyt.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0718-48082018000300156)

Rivera, R., Luna, N. (2010). Violencia en la relación de noviazgo en jóvenes universitarios: Un estudio exploratorio. *Enseñanza e Investigación en Psicología*, 15(2), 273-283.

<https://www.redalyc.org/pdf/292/29215980003.pdf>

Ponce C., Aiquipa, P. y Arboccó, M. (2019). Dependencia emocional, satisfacción con la vida y violencia de pareja en estudiantes universitarias. *Propósitos y Representaciones*

7(SPE). <http://www.scielo.org.pe/scielo.php?pid=S2307->

79992019000400005&script=sci_arttext

Riofrio, J. y Villegas, M. (2016). Distorsiones cognitivas según niveles de dependencia emocional en universitarios-pimentel. *Revista Científica PAIAN*, 7(1).

<http://revistas.uss.edu.pe/index.php/PAIAN/article/view/311/310>

Santamaría, J., Mertno, L., Montero, E., Cano, M., Fernández, T., Cubero, P., López, O. y Gonzales, V. (2015). *Revista Iberoamericana de Psicología y Salud*, 111(4), 35-46.

https://www.researchgate.net/publication/289916315_Perfil_psicopatologico_de_pacientes_con_Dependencia_Emocional

Valle, L. y Moral, M. (2018). Dependencia emocional y estilo de apego adulto en las relaciones de noviazgo en jóvenes españoles. *Revista Iberoamericana de Psicología y Salud*, 9(1), 27–41.

<https://doi.org/https://dialnet.unirioja.es/servlet/dcart?info=link&codigo=6323805&orden=0>

Ventura, J., y Tomás, C. (2016). Análisis psicométrico de una escala de dependencia emocional en universitarios peruanos. *Revista de Psicología (Santiago)*, 25(1).

https://scielo.conicyt.cl/scielo.php?pid=S0719-05812016000100005&script=sci_arttext&tlng=p

Villa, M., García, A., Cuetos, G. y Sirvent, C. (2020). Violencia en el noviazgo, dependencia emocional y autoestima en adolescentes y jóvenes españoles. *Revista Iberoamericana de Psicología y Salud*, 8(2), 96–107.

<https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=245153986004>

7. Anexos

<https://drive.google.com/drive/u/1/folders/1QWvaXRJtuusVyEjNvG6DgjAMqev7ArZ3>