

FACULTAD DE HUMANIDADES

Escuela Académico Profesional de Psicología

Trabajo de Investigación

**Depresión y violencia sexual
en mujeres**

Geraldine Fiorella Alcántara Alegre
Lady Alexandra Marcos Ventocilla

Para optar el Grado Académico de
Bachiller en Psicología

Huancayo, 2021

Repositorio Institucional Continental
Trabajo de investigación



Esta obra está bajo una Licencia "Creative Commons Atribución 4.0 Internacional" .

Dedicatoria

Dedicamos este trabajo a nuestro Señor por darnos salud y energía a fin de poder persistir a pesar de las adversidades que puedan presentarse, del mismo modo a nuestros padres que siempre creen en nosotras, ya que fueron ellos que nos dieron todo el apoyo incondicional durante el desarrollo de este artículo de revisión. A todos ellos muchas gracias.

Geraldine y Lady

Agradecimientos

Agradecemos al Dr. Luis Centeno Ramírez, quien nos orientó y brindó su apoyo incondicionalmente en cada avance que se presentaba e hizo que este proyecto se realizara.

Índice

Aspectos preliminares	I, II, III, IV
Artículo de revisión	
Resumen	5
Abstract	6
Introducción	7
Material y metodología	9
Resultados y discusión	10
Conclusiones	16
Referencias	17
Anexos	19

RESUMEN

Objetivo. La actual producción dispone como propósito valorar la depresión como consecuencia de opresión sexual en adolescentes. **Material y métodos.** Para la elaboración de este artículo de revisión y su correcta comprensión sobre la depresión como consecuencia del abuso sexual en el género femenino, se realizó la revisión de 20 artículos científicos, de países sudamericanos, los cuales analizan la violencia sexual hacia las mujeres, tanto en niños, adolescentes y adultos. **Resultados.** Se observa que el abuso sexual puede darse en distintos contextos, ya sea en guerra o puede no diferenciar en edad, encontrando sucesos de violación sexual en menores, incluso en mayores de edad, se entiende que una de la principales y más relevantes consecuencias psicológicas del abuso sexual es la depresión, ya que existen más consecuencias, pero la más resaltante es la depresión, pues es por este problema que muchas personas pueden llegar a quitarse la vida. **Conclusiones.** El abuso sexual es una contratiempo que se debe tratar, ya que este problema es muy visto en distintos entornos, y deja secuelas para la víctima. Estos pueden no ser resueltos ni con el pasar del tiempo, en algunos casos las víctimas no comunican lo sucedido y llegan a enfrentar las consecuencias solas y sin ayuda. Por lo que adquieren la depresión, que no deja que la persona siga el curso de su ciclo vital con normalidad y la aqueje con muchos problemas; lo más preocupante es que las personas pueden quitarse la vida.

PALABRAS CLAVE: depresión, abuso sexual, consecuencias, autoestima

ABSTRACT

Objective: The present work aims to evaluate depression as a consequence of sexual abuse in adolescents **Material and Methods:** For the realization of this review article and its correct understanding of depression as a consequence of sexual abuse in the female gender, a review of 20 scientific articles from South American countries was carried out, in which it talks about sexual violence towards women, both in children, adolescents and adults. **Results:** It is observed that sexual abuse can occur in different contexts, either in war contexts or it may not differentiate in age, finding cases of sexual abuse in minors even in people of adulthood, it is understood that one of the main and the most relevant psychological consequences of sexual abuse is depression, there are more consequences, but the most prominent is depression since it is because of this problem that many people can end up killing themselves. **Conclusions:** Sexual abuse is a problem that must be treated, since this problem is widely seen in different environments, leaving sequelae for the victim, these may not be resolved or with the passage of time, in some cases the victims do not communicate what Happened coming to face the consequences alone and without help, acquiring as a consequence Depression, the one that does not let the person follow the course of their life cycle normally and suffers many problems, the most worrying thing about this problem is that people can remove life.

KEY WORDS: depression, sexual abuse, consequences, self-esteem

1. Introducción

A lo largo del tiempo se ha ido incrementando el abuso sexual, estos casos mayormente ocurren en niños. Esto es conocido como Explotación Sexual (ASI). (Echeburúa, 1996), menciona que dichos abusos sexuales infantiles (ASI) son una manifestación que en su mayoría se ha conservado clandestinamente. El porcentaje predominante de algún tipo de abuso sexual en menores en diversos países de todo el mundo es de un 7,4 % en el caso de los varones y de un 19,2 % en niñas. Con estos datos podemos darnos cuenta de que el abuso sexual en su mayoría se da en mujeres

Sánchez (2002), Podesta y Laura (2005) y Echeburúa y Echavarría (2000) sostienen que los niños que fueron víctimas de abuso sexual tienen, en su mayoría, problemas físicos, psicológicos y cambios en su forma de comportarse. Entre estas tenemos los repentinos estados de ánimo, pesadillas, retraimiento, sentimientos ambivalentes, mala alimentación, agresividad, obstáculos en su trato tanto consanguíneos como la comunidad, lo más resaltante es que presentan problemas en su sexualidad, ya que se sienten inadecuados, además de sentir que su cuerpo les desagrada o se sienten diferente. También, Sánchez (2002), Podesta y Laura (2005) y Echeburúa y Echavarría (2000) discuten que es relevante que en estos hechos los niños no mienten ni tampoco es algo que viene de la fantasía, ya que lo que ellos cuentan es real y verdadero, debido a que estos relatos hablan de cómo, quien y donde, es responsable de su malestar, además de exponer los cambios que están pasando en su vida y que le genera incomodidad.

2. Objetivo

Evaluar las investigaciones sobre la depresión como consecuencia del abuso sexual en mujeres.

3. Material y metodología

Para alcanzar el objetivo, se seleccionó ciertos principios de búsqueda, para seleccionar las investigaciones oportunas para la realización de la revisión. Los criterios se describen a continuación.

3.1 Estrategias de búsqueda

Para el desarrollo de este artículo de revisión, se procedió a una pesquisa de editoriales en las diferentes bibliotecas virtuales como Redalyc, SciELO, Anales. En total se revisaron más de 22 artículos en español, todos ellos pasaron por estrictos criterios de selección, y se llegaron a elegir 20 artículos de países sudamericanos que dan cuenta de reflexiones, análisis y experiencias hechas en los últimos años, comprendidos del 2001 al 2019. La búsqueda incluyó términos como los siguientes: mujeres, violencia sexual, depresión, alcoholismo, drogas, trastorno de estrés postraumático, víctimas, maltrato. Con las fuentes seleccionadas, se pasó a analizar el contenido

3.2. Criterios de selección

Al concluir los resultados de nuestra búsqueda mediante el empleo de las técnicas comentadas previamente, los artículos que finalmente se incluyen en la revisión, fueron abordados a través de los siguientes filtros:

- Se incluyeron fuentes de información primaria (artículos científicos).
- Se integraron artículos científicos de completa accesibilidad para así realizar la verificación de la información necesaria para nuestra revisión.
- Se incluyeron artículos que agreguen sobre la depresión en mujeres.

- Se incorporaron artículos de consecuencias psicológicas del atentado al pudor contra mujeres, además de comprender qué otras secuelas puede dejar esta problemática.

4. Resultados y discusión

Se presenta la tabla 1, que resume los artículos de revisión seleccionados

Resumen de los artículos encontrados en las bases de datos.

N.º de artículos	Año de publicación	País	Tipo de publicación	Tendencia
1	2001	México	Artículo original	Se reflexiona sobre la agresión sexual que es una situación que perjudica gravemente, por lo que se debe hacer programas de capacitación para lograr un coronamiento específico de suministradores de salud.
1	2013	España	Artículo original	Se analiza aquel el papel de diferentes individuos de protección social.
1	2021	México	Artículo original	Este estudio relaciona el soporte y la aplicación de técnicas de interés, y muestra un ambiente cálido a quienes adolecen rudeza doméstica.
1	2015	Chile	Artículo original	Describe que las víctimas del abuso sexual son las que presentan mayor sintomatología que la población general. Aunque la evidencia no es concluyente.
1	2012	Colombia	Artículo original	Este estudio analiza cómo afectan los abusos sexuales principalmente a los niños de cualquier género y a mujeres, en los que deja graves secuelas en su entorno familiar y social.
1	2018	México	Artículo original	El trabajo analiza si en el abuso sexual existe riesgo para desarrollar la depresión en la vida adulta de las víctimas.
1	2015	España	Artículo original	Describe el despotismo erótico inocente, como cualquier actividad de patrón carnal con un infante sin consentimiento.
1	2019	Argentina	Artículo original	Analiza la aspereza en contra de la mujer en contacto con la pareja, y cómo afecta a nivel mundial, siendo un problema en quien lo sufre.
1	2019	Ecuador	Artículo original	El estudio examina la agitación y el decaimiento en la sensatez en las damas que son violentadas.

1	2014	Lima	Artículo original	Describe las repercusiones que están asociadas principalmente a problemas emocionales según su tipo de convivencia.
1	2007	Medellín	Artículo original	Analiza el abuso sexual como una forma de maltrato infantil.
	2015	Paraguay	Artículo original	Estudia la depresión como trastorno mayor y como la segunda causa de enfermedades en todo el mundo.
1	2008	Colombia	Artículo original	La meta principal del trabajo fue relatar los factores de riesgo individual, familiares y sociales relacionados con la presentación de abuso sexual en los que la padecen.
1	2007	Lima	Artículo original	Se determinan en ambos grupos la violencia psicológica y física, así como la edad y el parentesco con el agresor y la idea suicida.
1	2009	México	Artículo original	Concluye que nuestra cordura es primordial para nuestra vida.
1	2019	Quito	Artículo original	Expone las tasas de degradación en niños y jóvenes, donde la mayoría han desarrollado depresión leve y severa.
1	2020	Santa Marta	Artículo original	Analiza cómo los abusos sexuales a menores son una problemática que traspasa Estado, las fronteras, la cultura y los estratos sociales.
1	2020	Cuba	Artículo original	Describe que el objetivo fue lograr contacto integrando el abuso sexual con las dificultades afectivas hacia los adolescentes.

Depresión

En la actualidad se ha observado que los casos de violencia sexual suceden a diario y en su mayoría son menores de edad las víctimas, ello es conocido como Abuso Sexual Infantil (ASI), asimismo vemos que la violencia sexual se da indistintamente de la edad que la víctima tenga, es decir, puede existir violencia sexual en niños, adolescentes, adultos y adultos mayores, claro que en menor porcentaje. Esta problemática ha tenido como rezagos enfermedades comorbiles, en primer lugar, tenemos a la depresión, luego está el trastorno de estrés postraumático, la ansiedad, y entre otras enfermedades mentales que acompañan a esta problemática, en algunos casos esta complicación en la salud mental no se soluciona ni se busca ayuda, por lo

que deja secuelas que no son resueltas con el tiempo. Por ello, deben acudir a profesionales si en caso sufren de abuso sexual para tratar sus problemas.

Finalmente, Delara et al. (2016) definen el tipo de violencia que puedan sufrir las mujeres, estas pueden presentar lesiones físicas, seguido de depresión, y entre otros trastornos mentales comórbidos en las personas y también la muerte. Respecto a lo mencionado podemos ver que una de las más marcadas consecuencias, luego de una violencia sexual, es la depresión que deja en las víctimas de violencia. Este trastorno imposibilita que tras ser agredidos no puedan continuar con normalidad en su vida cotidiana, es preocupante e importante que podamos tomar acción sobre esta problemática.

También, Hales et al. (20003) precisan que la depresión es un cuadro clínico, que es caracterizado por más de un episodio depresivo mayor, en el cual existe un estado de profunda tristeza acompañado de desinterés por las cosas cotidianas, estos duran al menos dos semanas. Además, la persona que pueda atravesar la depresión debe de experimentar otros cuatro síntomas, como la pérdida de apetito o peso, acompañado con insomnio y poca actividad psicomotora, sentimientos de culpa. Así mismo, el agredido presenta poca capacidad para concentrarse en tomar sus decisiones, teniendo en cuenta que viene acompañado con ideaciones suicidas e incluso acompañado con conductas suicidas.

Según lo mencionado en el párrafo anterior, podemos tener un concepto de depresión, la cual es importante saber identificarla para proceder con el tratamiento y así poder ayudar a las persona padecen este problema, que a larga puede terminar en la muerte. Recordemos que uno de los síntomas o indicadores principales para identificar la depresión son las ideaciones o los intentos suicidas que pueden tener las víctimas de

violencia sexual, entre ellas también destacan las autolesiones como el *cutting* que puedan provocarse. Por tanto, los parientes más cercanos deben identificar estos indicadores, junto con otros como la pérdida de apetito, falta de energías o pérdida del disfrute al realizar las acciones o cosas que disfrutaba antes.

Violencia sexual-abuso sexual

La violencia sexual se da mayormente en el género femenino, esta puede darse en distintos contextos, por ello es que se ha ido identificando abuso sexual en niños, adolescentes y en relación de parejas. Estos casos han ido incrementando en número, es por ello que es de vital importancia poder tratar sobre la violencia sexual en este apartado.

Según Russo & Ramos (2000), el abuso sexual aún se comete en situaciones de guerra, por ello, se observa una desprotección a las mujeres por parte instituciones del Estado, cómo la Policía o instancias de justicia, sin obviar que un número menor de personas pertenecientes a estas instituciones pueden cometer abuso sexual. Del mismo modo es importante conocer el proceso en el cual la víctima revela el abuso sexual que ha sufrido, este es conocido como el develamiento. En este proceso también se incluye las respuestas que puede tener el entorno de la víctima en consecuencia de lo revelado.

Las menores de edad desean contar lo sucedido, ya que sienten que deberían de ser protegidas; sin embargo, el miedo es el motivo por el cual no lo hacen, por temor a que si lo comentan puedan no creerles o culparse por provocar una ruptura familiar, por ello, es importante que sientan que se les brinda una respuesta de apoyo, esta respuesta puede ayudar en la recuperación en el proceso de trauma.

Consecuencias del abuso sexual

Según Echeburúa, Guerrica, Echevarría (2000), existen consecuencias del abuso

sexual que vienen a raíz de la experiencia, estos efectos pueden acompañar a la persona por mucho tiempo, si es un niño toda su vida y en la edad adulta llegará a tener estos efectos. Es decir, una persona puede que no desarrolle las consecuencias del abuso sexual después de cometido el acto, pero luego puede presentarlas después de un tiempo.

Rojas y Gonzales (2007). afirman que existen consecuencias psicológicas, entre ellas la depresión, sentimientos de tristeza, culpabilidad, dificultad en la concentración y para conciliar el sueño; en algunos casos hay presencia de irritabilidad, uno de los más relevantes son los deseos de morir, además se hallan los olvidos, las fugas disociativas, las ideas fijas; por lo que es frecuente ver que las personas que hayan pasado por este problema hacen uso de la fantasía como salida para aliviar la impotencia y dolor que tiene.

Johnson et al. (2000) muestran las investigaciones donde las víctimas de maltrato infantil, incluyendo el abuso sexual, tienen mayor probabilidad de desarrollar trastornos de personalidad. Adicional a este estudio, Randolph y Reddy (2006) encontraron que las mujeres que han sufrido abuso sexual tienen mayor probabilidad de presentar prácticas sexuales anormales, por ejemplo, algunas mujeres pueden evitar el sexo o pueden ser muy promiscuas. Acompañado de estos pueden tener relaciones sexuales con menor frecuencia y presentan mayores disfunciones sexuales.

Asimismo, en el Perú no existen muchas indagaciones sobre las consecuencias en la salud emocional de la persona que haya padecido abuso sexual, no obstante, encontramos el estudio de Cabrera (2001), el cual lo realizó en Cajamarca, cuya población fueron féminas que hayan sido víctimas de violencia conyugal, ya sea de diferentes maneras, psicológica, sexual, y cuyos resultados mostraron que las mujeres

presentaban altos niveles de depresión y un deterioro significativo en su autoestima.

5. Conclusiones

Es importante tratar a tiempo el abuso sexual en la adolescencia, de no ser así puede traer consecuencias muy graves como depresión, disfunciones sexuales, suicidio. Por tanto, es necesario apoyar al adolescente para que pueda superar la etapa traumática en su vida es de vital importancia.

Una de las consecuencias más graves que sufren las víctimas de abuso sexual es la depresión, ello imposibilita que puedan seguir con su vida.

Es importante que familiares y amigos de las personas que son parte del abuso sexual sepan identificar diferentes señales que puedan dar las víctimas como *cutting*, depresión ansiedad, ideas suicidas, pérdida de apetito y finalmente insomnio.

En su mayoría, los niños que han sido abusados sexualmente presentan mayor inestabilidad emocional, cambios en su comportamiento, se aíslan de sus familiares y amigos, no quieren acercarse a su abusador. Las actividades que antes disfrutaban ahora han pierden el interés, y posiblemente pueden hacer una depresión sin que lo noten los padres.

Referencias bibliográficas

- Cabrera, S. (2001), Depresión y ansiedad en mujeres en situación de maltrato en relación de pareja según tipo de convivencia, en zonas urbano-marginales de la ciudad de Lima. *Theorema-UNMSM*, (1), 123-136.
<https://revistasinvestigacion.unmsm.edu.pe/index.php/Theo/article/view/11945/10690>
- Delara, J. Echeburua, M. y Corral, L. (2016). Estado de salud mental en mujeres víctimas de violencia conyugal que acuden a la Procuraduría General de

- Justicia del Estado de México. *Psicología Iberoamericana*. 17(1), 57-64.
<https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=133912613007>.
- Echeburúa, y Echevarría, G. (2000). Consecuencias psicológicas iniciales del abuso sexual infantil. *Papeles del Psicólogo*. 30(2), 135-144.
<http://www.papelesdelpsicologo.es/pdf/1702.pdf>
- Echeburúa, E. (1996). El abuso sexual desde una perspectiva clínica. *Psicoespacios*. 6(9), 157-182.
<http://www.iue.edu.co/revistasiue/index.php/Psicoespacios/article/view/115>
- Johnson, S. (2000). Consecuencias del abuso sexual infantil: una revisión de las variables intervinientes. *Anales de Psicología*. 31(2), 552-561.
<https://www.redalyc.org/pdf/167/16738685018.pdf>.
- Rojas, G. A. (2007). El abuso sexual Infantil, su relación con algunos problemas emocionales. *Revista caribeña de Ciencias Sociales*.
<https://www.eumed.net/rev/caribe/2020/09/abuso-sexual-infantil.html>
- Russo, N. F., & Ramos, L. (2000). Violencia sexual y problemas asociados en una muestra de usuarias de un centro de salud. *Salud Pública de México*. 43(3). 182-191.
<http://www.scielo.org.mx/pdf/spm/v43n3/a02v43n3.pdf>.
- Sánchez, P. Laura y Echeburúa, E. (2005). Abuso Sexual infantil, técnicas básicas para su atención. *Reflexiones*. 92(1), 131-139.
<https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=72927050010>