

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

Escuela Académico Profesional de Odontología

Tesis

**Factores asociados a nivel de ansiedad y miedo dental
en pacientes atendidos en una clínica odontológica
privada Arequipa, 2022**

Sergio Gerardo Paredes Huatuco

Para optar el Título Profesional de
Cirujano Dentista

Huancayo, 2022

Repositorio Institucional Continental
Tesis digital



Esta obra está bajo una Licencia "Creative Commons Atribución 4.0 Internacional" .

AGRADECIMIENTO

A Dios, por haberme guiado en mi camino; a mis padres, por haberme brindado la oportunidad de estudiar, por su apoyo incondicional en todo momento de mi vida y de mi formación profesional; a mis docentes, quienes influyeron en mi educación.

DEDICATORIA

A Dios, por ser mi creador, a mi padre Percy Enrique Paredes Sánchez, a mi madre Lucia Elena Huatuco Manzanares y a mi hijito Ithalo Jesús Paredes Pérez por ser las personas más importantes en mi vida, quienes me motivan a ser una mejor persona y un buen profesional.

ÍNDICE

Agradecimiento	ii
Dedicatoria	iii
Índice	iv
Índice de tablas	vii
Resumen	viii
Abstract	ix
Introducción	x
CAPÍTULO I	12
PLANTEAMIENTO DEL ESTUDIO	12
1.1 Planteamiento y formulación del problema	12
1.2 Objetivos	14
1.2.1 Objetivo general.....	14
1.2.2 Objetivos específicos	14
1.3 Justificación e importancia	15
1.4 Hipótesis y descripción de variables	15
1.4.1 Hipótesis	15
1.4.2 Descripción de variables.....	16
CAPÍTULO II	17
MARCO TEÓRICO	17
2.1 Antecedentes del problema	17
2.2 Bases teóricas	21
2.1.1 Ansiedad.....	21
2.1.2 Signos y síntomas de la ansiedad	21
2.1.3 Ansiedad y la odontología.....	22

2.1.4 Salud mental	23
2.1.5 Miedo	23
2.1.6 Miedo dental	25
2.1.7 Factores asociados.....	26
2.3 Definición de términos básicos	31
2.3.1 Ansiedad dental	31
2.3.2 Miedo	31
2.3.3 Nerviosismo	31
2.3.4 Conducta.....	32
2.3.5 Comunicación	32
2.3.6 Nivel.....	32
CAPÍTULO III	33
METODOLOGÍA	33
3.1. Método y alcance de la investigación	33
3.1.1 Método general	33
3.1.2 Tipo de investigación	33
3.2. Diseño de la investigación	34
3.3. Población y muestra	34
3.3.1 Criterios de inclusión.....	35
3.3.2 Criterios de exclusión.....	36
3.4 Técnicas e instrumentos de recolección de datos	36
CAPÍTULO IV	41
RESULTADOS Y DISCUSIÓN	41
4.1 Resultados	41
4.2 Prueba de hipótesis	48

4.2.1 Planteamiento de H_0 y H_1	48
4.2.2 Nivel de significancia	49
4.2.3 Estadístico de prueba	49
4.2.4 Regla de decisión	49
4.3 Discusión	50
Conclusiones	54
Lista de referencias	55
Anexos	61

ÍNDICE DE TABLAS

Tabla 1. Nivel de ansiedad dental	41
Tabla 2. Nivel de miedo dental	42
Tabla 3. Factores asociados a nivel de ansiedad dental	43
Tabla 4. Factores asociados a nivel de miedo dental	46
Tabla 5. Prueba de hipótesis	49

RESUMEN

Objetivo: determinar los factores asociados a nivel de ansiedad y miedo dental en pacientes atendidos en una clínica odontológica privada. Arequipa, 2022. **Materiales y métodos:** esta investigación fue de tipo básica, transversal, prospectiva y observacional, el nivel de investigación fue relacional. Se realizó la recolección de datos mediante el uso de la encuesta, empleando el cuestionario de ansiedad dental de Corah modificada y el cuestionario Miedo dental de Pál-Hegedus - Lejarza. **Población y muestra:** la población estuvo constituida por 200 pacientes, tras aplicar la fórmula de muestreo se obtuvo como resultado una muestra conformada por 132 pacientes que participaron voluntariamente de la investigación, los cuales cumplieron con los criterios de inclusión establecidos. **Resultados:** se observó que los niveles de ansiedad y miedo dental que predominaron en la muestra estudiada fueron el nivel de ansiedad moderada en un 46,2 % y el nivel medio elevado en un 48,5 %. Respecto a los factores asociados a la ansiedad y el miedo dental, se pudo determinar que en el nivel de instrucción presentó relación estadísticamente significativa con la variable ansiedad, destacando el nivel de instrucción superior, con un nivel de ansiedad moderada del 48 %, respecto al miedo dental se observó relación estadísticamente significativa con el factor asociado en el nivel de instrucción, destacando el nivel de instrucción superior, con un nivel de miedo elevado en un 53 %. **Conclusión:** se demostró existencia de asociación del factor asociado en el nivel de instrucción con las variables ansiedad y miedo dental donde los pacientes con nivel de instrucción superior presentan mayor índice de ansiedad moderada y miedo elevado.

Palabras clave: ansiedad dental, miedo dental, nivel, pacientes adultos

ABSTRACT

Objective: to determine the factors associated with the level of anxiety and dental fear in patients treated at private dental clinic. Arequipa, 2022.

Materials and methods: this research was basic, cross-sectional, prospective and observational, the level of research was relational. Data collection was conducted using the survey using the modified Corah dental anxiety questionnaire and the Pál-Hegedus - Lejarza dental fear questionnaire.

Population and sample: the population consisted of two hundred patients, after applying the test formula, a sample consisting of 132 patients was obtained as a result, who voluntarily participated in the research, who met the established inclusion criteria.

Results: it was observed that the levels of anxiety and dental fear that prevailed in the studied sample were the level of moderate anxiety in 46,2% and the average elevated level in 48,5%. Regarding the factors associated with anxiety and dental fear, it was possible to determine that the educational level presented a statistically significant relationship with the anxiety variable, highlighting the higher educational level, with a moderate anxiety level of 48%, with respect to fear . in dentistry , a statically significant relationship was observed with the associated factor level of education, highlighting the higher level of education, with a level of fear raised by 53%.**Conclusión:** it was also demonstrated the existence of an association of the factor associated with the level of instruction with the variables anxiety and dental fear where the patients with a higher level of education present the highest rate of moderate anxiety and high fear.

Keywords: adult patients, dental anxiety, dental fear, level

INTRODUCCIÓN

La ansiedad y el miedo dental representan un peligro para el buen desenlace de la consulta odontológica. Es por lo que, es muy importante el identificar a los pacientes que padecen ansiedad y miedo dental previo a la consulta odontológica para, de esta manera, obtener un buen desenlace durante el tratamiento al cual el paciente será sometido. Se debe observar a los pacientes desde el momento en el que ingresa a la consulta con la finalidad de tomar decisiones que ayuden al clínico a llevar una consulta totalmente agradable para el paciente.

En odontología se busca mejorar la salud bucal de los pacientes, pero muchas veces las visitas al odontólogo se ven afectadas por temor al dentista o a los procedimientos clínicos, la ansiedad y el miedo dental tienen un papel muy importante el cual influye muchas veces afectando la salud oral en los pacientes. La ansiedad es un estado mental donde se manifiesta la intranquilidad del paciente, inquietud e inseguridad, que está presente desde antes de asistir a la consulta odontológica o la misma que se podría manifestar en mayor énfasis en la sala de espera. Puede originarse por algunas referencias verbales, ya sea de familiares o amigos, indicando un proceso desagradable, ya sea doloroso o incómodo durante la consulta odontológica. Lo cual genera que el paciente ya presente ciertas expectativas negativas incluso antes de conocer a su odontólogo.

El miedo en odontología es una de las sensaciones más comunes en los pacientes, se conoce que el miedo acompaña al ser humano desde siempre, siendo considerado parte de su instinto de supervivencia. El miedo al dolor en el transcurso de la consulta odontológica es uno de los principales motivos por el

cual el paciente evita asistir a la atención odontológica. Lo cual trae consigo consecuencias muy poco favorables para la salud oral del paciente, de esta manera se van agravando los procesos patológicos que el paciente padezca como el caso de las caries, inflamaciones, procesos infecciosos agudos o crónicos. Viéndose reflejado en un mayor gasto económico para el paciente.

Los factores asociados son las características únicas de cada ser humano, las cuales diferencian a las personas unas de otras, estos factores podrían influir en el padecimiento del miedo y de la ansiedad dental previa a la consulta odontológica, tomando en cuenta estas características se podrían formar grupos de estudio para la correcta investigación de las variables dependientes.

En el Capítulo I se desarrolló el planteamiento y formulación del problema, se describió cada uno de los objetivos, se redactó la justificación y se realizó el desarrollo de la hipótesis correspondiente a la investigación científica.

En el Capítulo II se desarrollaron los antecedentes del problema, así mismo las bases teóricas, seguidas de la definición de términos básicos.

En el Capítulo III se desarrolló la metodología correspondiente a la presente investigación científica.

En el Capítulo IV se resolvieron los resultados plasmados en tablas estadísticas, cada una con su correcta interpretación de los datos del estudio.

CAPÍTULO I

PLANTEAMIENTO DEL ESTUDIO

1.1 Planteamiento y formulación del problema

La ansiedad es considerada un factor predisponente ante la angustia en el ser humano. El mismo que se anticipa ante algún suceso que pueda afectar su integridad tanto física como mental. Se manifiesta la tensión corporal, estados cortos de hiperventilación pulmonar y miedo. La ansiedad dental es mucho más perceptible por la persona que la ansiedad general. Si el profesional de la salud, en este caso el odontólogo, tomará en cuenta el nivel de ansiedad y miedo de sus pacientes podría establecer planes para disminuir estas sensaciones mientras se realiza la atención (1).

El miedo es el desorden de la perturbación anímica, la cual afecta el organismo humano provocando reacciones extrañas al comportamiento normal del individuo, se le conoce también como la reacción psíquica normal ante alguna situación que predisponga peligro. Es considerado una emoción. El mismo que al expresarse, ya sea intempestiva o progresivamente puede aumentar el ritmo cardíaco de los pacientes, en caso de los pacientes con comorbilidades como la

hipertensión arterial y la diabetes mellitus lo cual sería perjudicial para su salud (2).

Actualmente, en la ciudad de Arequipa, Perú, no se han encontrado estudios suficientes referentes al tema de investigación. Esta falta de información en la ciudad y país representa una marcada problemática. Por lo cual es necesario investigar el miedo y la ansiedad ante el tratamiento odontológico en personas adultas. El miedo al dentista y la ansiedad previa a la atención odontológica, son considerados una problemática. Ya que muchos pacientes evitan ir a los servicios odontológicos.

Es muy común que los pacientes perciban un cierto grado de ansiedad y miedo dental antes de asistir a la consulta odontológica, los cuales son los principales factores en la cancelación de citas (3).

Es muy importante conocer si existe miedo y ansiedad ante el tratamiento dental, antes de realizar algún procedimiento, ya que estos pacientes deben ser tratados de manera diferente, tomando en cuenta el bienestar mental. Los factores asociados como el género, edad, nivel de educación y el estado civil podrían influir en el padecimiento de miedo y ansiedad previa a la consulta odontológica. Si el profesional de la salud, en este caso el odontólogo, considera el nivel de ansiedad y miedo de sus pacientes podría establecer planes para disminuir estas sensaciones mientras se realiza la atención poniendo en primer lugar la salud mental del paciente (4).

La ansiedad previa a la consulta odontológica es considerada un problema global, el cual es manifestado cuando el paciente asiste a consulta con una respuesta ante el dolor elevado, predisponiendo así el fracaso del tratamiento odontológico (5).

El Ministerio de Salud del Perú identificó ciento cincuenta y seis mil casos de ansiedad en mayo del año 2021 (6).

En el medio local y odontológico son muy pocas las investigaciones realizadas tomando en cuenta el miedo y la ansiedad en los pacientes adultos, son aspectos que no se toman en cuenta al momento de realizar la historia clínica. La misma que ayudaría al odontólogo a establecer una medida adecuada de tratamiento para pacientes que sean identificados con el miedo y la ansiedad previa a recibir la atención odontológica requerida.

Es por ello, que el investigador plantea la siguiente pregunta:

Pregunta general

¿Cuáles serán los factores asociados a nivel de ansiedad y miedo dental en pacientes atendidos en una clínica odontológica privada Arequipa, 2022?

1.2 Objetivos

1.2.1 Objetivo general

Determinar los factores asociados a nivel de ansiedad y miedo dental en pacientes atendidos en una clínica odontológica privada, Arequipa, 2022.

1.2.2 Objetivos específicos

Determinar el nivel de ansiedad dental en pacientes atendidos en una clínica odontológica privada, Arequipa 2022.

Determinar el nivel de miedo dental en pacientes atendidos en una clínica odontológica privada, Arequipa 2022.

Identificar los factores asociados a nivel de ansiedad dental en pacientes atendidos en una clínica odontológica privada, Arequipa, 2022.

Identificar los factores asociados a nivel de miedo dental en pacientes atendidos en una clínica privada, Arequipa, 2022.

1.3 Justificación e importancia

La presente investigación permitirá determinar el nivel del miedo y ansiedad dental, presente en los adultos que recibirán atención odontológica en una clínica privada en la ciudad de Arequipa. Ayudará a tener una nueva percepción sobre la ansiedad y el miedo tomando en cuenta los factores asociados a cada paciente, previo a ingresar a la consulta odontológica. Con esta investigación se incrementarán los conocimientos en la comunidad estudiantil y odontológica profesional. La misma que podría ser utilizada en futuras investigaciones. Así mismo, optar por medidas clínicas que ayuden a los pacientes a sobrellevar la atención odontológica de la mejor manera posible. De esta manera se verán beneficiados los pacientes que serán atendidos en la consulta estomatológica (7).

1.4 Hipótesis y descripción de variables

1.4.1 Hipótesis

Hipótesis general

Es probable que existan factores asociados a nivel de ansiedad y miedo dental en pacientes atendidos en una clínica odontológica privada, Arequipa 2022.

Hipótesis específicas

Es probable que existan factores asociados a nivel de ansiedad dental en pacientes atendidos en una clínica odontológica privada, Arequipa 2022.

Es probable que existan factores asociados a nivel de miedo dental en pacientes atendidos en una clínica odontológica privada, Arequipa 2022.

1.4.2 Descripción de variables

Primera variable

Factores asociados

Grupo etario. Género – ocupación - nivel de instrucción - estado civil -lugar de procedencia - hipertensión arterial – diabetes mellitus.

Segunda variable

Ansiedad dental - miedo dental

CAPÍTULO II

MARCO TEÓRICO

2.1 Antecedentes del problema

Pulla (8) concluye que los pacientes estudiados presentaron miedo en un 31 % y ansiedad dental en un 38 % prevaleciendo los valores de ansiedad severa y miedo elevado en la muestra evaluada. Tomando en cuenta la variable género, el masculino fue el que presentó niveles de ansiedad y miedo dental elevados; respecto a la edad, los pacientes más jóvenes presentaron niveles más altos en relación con las variables ansiedad y miedo dental y, finalmente, los pacientes con nivel de instrucción superior presentaron más ansiedad y miedo dental que los pacientes con nivel de instrucción primaria y secundaria.

Pineda (9) concluye que los niveles de ansiedad que prevalecieron en la población estudiada fueron entre los rangos mínimo y leve, demostrando que no se presentó el nivel de ansiedad elevado, no se encontró relación estadísticamente significativa de la variable ansiedad con la variable edad, sexo, tiempo de espera y presencia de dolor.

Vásquez et al. (10) concluyen que en los pacientes que están en sala de espera están presentes los cuatro niveles de ansiedad destacando el nivel moderado, seguido de niveles muy bajos de ansiedad leve, tomando en cuenta el género y la edad de los pacientes se obtuvo que se presentó mayor prevalencia de ansiedad en el sexo femenino en edades de 31 a 40 años y en el sexo masculino de 21 a 30 años, demostrando que entre las edades de 21 a 40 años es donde se presentan los niveles más elevados de ansiedad.

Essam et al. (3) concluyen que existe ansiedad y miedo dental, presentan relación estadísticamente significativa en los pacientes evaluados. Existieron niveles altos en relación al miedo y ansiedad en la mayoría de los pacientes, exactamente en un 72 % del total de la muestra evaluada.

Quichimbo et al. (11) concluyen en que la ansiedad dental está presente en la población estudiada, en niveles realmente elevados, tomando en cuenta el nivel de instrucción los pacientes que arrojaron niveles más elevados con relación a la ansiedad fueron aquellos con niveles de instrucción bajos.

Orellana et al. (12) concluyen que existe relación estadísticamente significativa en la ansiedad y el miedo dental en la muestra estudiada, el hacer llegar los medios preventivos a la población ayudará a disminuir los valores elevados en miedo y ansiedad dental, y así evitar que los padres transmitan esas sensaciones a los hijos, el realizar visitas al odontólogo desde edades tempranas disminuirá el miedo y la ansiedad de los pacientes y en sus futuras generaciones.

Bazán (13) concluye que la ansiedad dental está presente durante la consulta odontológica, destacando la ansiedad en nivel nula, seguido de ansiedad moderada, no evidenciándose niveles altos de ansiedad, con respecto al miedo se observó que de igual manera prevalecieron los niveles bajos, seguido

de miedo moderado y niveles altos en muy bajo porcentaje. No se encontró relación estadísticamente significativa con las variables sexo y ciclo de estudios. Se demostró que no existe correlación estadísticamente positiva entre los instrumentos utilizados para la medición de ansiedad y miedo dentales.

Bocanegra et al. (14) concluyen que no existe relación significativa entre la ansiedad y el miedo dental del acompañante con el del niño. Se observó que en el acompañante los niveles de ansiedad dental destacaron la ansiedad baja y moderada, con respecto al miedo del acompañante destacó el miedo nulo seguido de miedo elevado en muy bajo porcentaje, respecto a los niños evaluados se evidenció que sí existe ansiedad en gran parte de ellos, respecto al miedo prevaleció el nivel de miedo bajo en su gran mayoría.

Deza (15) concluye que los niveles de ansiedad y miedo en la muestra evaluada están presentes y se evidenció resultados elevados, prevaleció la ansiedad moderada en pacientes adultos, destacó el grupo etario de 18 a 39 años con nivel elevado en relación al miedo, el mismo grupo etario en relación a la ansiedad destacó el nivel moderado, según el sexo prevaleció el nivel elevado en el sexo masculino en relación al miedo, se evidenciaron niveles elevados de miedo en pacientes con nivel de instrucción superior, de igual manera, destacó la ansiedad severa en pacientes con grado de instrucción superior.

Alarcón (16) concluye que existe relación estadísticamente significativa entre las variables ansiedad y el miedo dental de los pacientes durante la consulta odontológica. Destacó el nivel de ansiedad moderada, así mismo, el nivel de miedo moderado en la población evaluada, tomando en cuenta el género prevaleció la ansiedad y miedo en niveles moderado en el género masculino.

Palomino (17) concluye que los pacientes jóvenes están más propensos a desarrollar ansiedad que los pacientes adultos, los pacientes con nivel de educación básica son más propensos a desarrollar ansiedad dental, las mujeres son más propensas a desarrollar ansiedad que los hombres, los estudiantes presentaron mayor probabilidad para la predisposición de desarrollar ansiedad que los pacientes que trabajan, los pacientes solteros son más propensos a desarrollar ansiedad que los pacientes casados.

Lizárraga (18) concluye en que la ansiedad y el miedo al odontólogo tienen relación estadísticamente significativa, el trato al paciente, el miedo a la mala praxis influye en el grado de miedo que pueda sentir el paciente ante el odontólogo, la gran mayoría de los pacientes evaluados por la investigadora no presentaron ansiedad.

Chávez et al. (19) concluyen que los niños de 6 a 12 años presentaron niveles de ansiedad muy bajos, al igual que niveles de miedo muy bajos, destacaron los niños de 8 años, los cuales presentaron un grado de miedo moderado, los estímulos como el sonido del motor dental arrojó niveles altos de miedo en niños, seguido por niveles altos en relación al miedo a la asfixia, seguido del miedo elevado a las inyecciones, en este caso la anestesia dental, el miedo a que le coloquen instrumentos en la boca fue relativamente bajo y finalmente evidenciaron niveles muy bajos en relación al miedo al tratante.

Huayra et al. (20) concluyen en que existe ansiedad en los pacientes previo a un procedimiento quirúrgico, en ambos sexos predominó la ausencia de ansiedad seguida de la ansiedad leve, en el grupo etario predominó la ausencia de ansiedad, seguido de ansiedad leve, se evidenció el nerviosismo en los pacientes al momento de tener contacto con la unidad dental, la gran mayoría de

pacientes no asiste a consulta por el sonido de la pieza de mano, seguido de pacientes que desean que se les explique todo el procedimiento, el miedo a la aguja también se ve manifestado en el paciente mediante signos y síntomas como temblores corporales.

2.2 Bases teóricas

2.1.1 Ansiedad

Se conoce la ansiedad como una emoción normal de cada ser humano, la cual es manifestada por diferentes alteraciones físicas y mentales. Si esta no es controlada podría llegar a causar un ataque de pánico. Se manifiesta en situaciones donde se pueda percibir un peligro (21).

Se considera como una emoción pasajera, la cual se manifiesta por sentimientos de nerviosismo, los estados de ansiedad son variados, según la situación a la cual se enfrenta el ser humano (22).

2.1.2 Signos y síntomas de la ansiedad

Los signos y síntomas en este estado emocional pasajero son muy marcados y fácilmente pueden ser reconocidos por el odontólogo. Los signos son expresados por respuestas motoras estereotipadas, afectando los músculos del cuerpo en general.

A nivel cerebral se ve afectado el sistema límbico el cual es el encargado de la expresión de las emociones. El hemisferio derecho e izquierdo difiere en el sentido de las emociones, donde predomina el manejo del hemisferio derecho. Se han observado cambios en el sistema

nervioso autónomo donde participa el sistema nervioso simpático y parasimpático, afectando a las neuronas.

Los signos y síntomas más comunes son:

- Taquicardia
- Xerostomía
- Gastritis inducida por lapsos de estrés
- Hiperventilación, disnea, apnea
- Sudoración anormal en la zona facial y en la palma de las manos
- En algunos casos extremos el paciente puede llegar a padecer episodios transitorios de síncope o lipotimias (23).

2.1.3 Ansiedad y la odontología

Es el estado emocional en el cual el paciente manifiesta sensaciones temerosas las cuales no suelen ser identificadas con facilidad por el cirujano dentista. Esto se ve reflejado durante el tratamiento odontológico por sensaciones repetidas de angustia y nerviosismo, dificultando la atención que recibirá el paciente, lo cual se refleja de forma perjudicial en el tratamiento (24).

Identificar al paciente que padece ansiedad dental previa a ingresar a la consulta es muy importante para obtener un buen desenlace en el tratamiento odontológico. Las conductas adquiridas por un paciente con ansiedad son muy marcadas, las cuales se manifiestan desde la sala de espera, siendo los más comunes los movimientos de pies exagerados, mirada hacia todos lados. En casos muy extremos se realizarán

interconsultas con el profesional de salud mental en este caso el psicólogo, y en casos extremos se deberá consultar al médico psiquiatra.

La atención será en distintas citas, tomando en cuenta la salud mental del paciente (25). La ansiedad adquirida se origina previo a la consulta odontológica, ya sea por testimonios de familiares basados en experiencias previas dolorosas. De esta manera, el paciente asiste a la consulta odontológica con ciertas expectativas negativas, aumentando así el nivel de ansiedad dental (26).

2.1.4 Salud mental

Es el estado de bienestar que permite a los seres humanos desempeñar sus actividades con total normalidad, afrontando situaciones de estrés, trabajando con normalidad y haciendo la contribución a su comunidad (27).

2.1.5 Miedo

El miedo es considerado un sentimiento, el cual se adelanta a situaciones donde podría suceder algún acontecimiento negativo, manifestándose principalmente a manera de angustia. En algunos casos puede ser real o imaginario (28).

Miedo biológico

Es un estado del ser humano el cual es activado ante alguna situación peligrosa donde se pueda ver afectada la integridad física como mental. Es considerado como un estado beneficioso el cual activa el instinto de supervivencia innato del ser humano (28).

Miedo neurológico

Parte del sistema límbico que regula las emociones en el cuerpo humano mediante la recepción de los sentidos. Este sistema revisa de manera constante las sensaciones enviadas por los sentidos incluso cuando el ser humano está durmiendo, así se predisponen comportamientos de supervivencia como la pelea, rendición o huida inmediata (28).

Miedo psicológico

El miedo puede formar parte de la personalidad en determinadas personas, y es considerado totalmente normal, todo está relacionado al entorno donde el ser humano desarrolle sus actividades, se considera normal que los humanos presenten miedo ante diferentes estímulos, como al ver un objeto, a otro ser humano o a animales (28).

Características generales del miedo

El miedo presenta diferentes cambios en el organismo de los seres humanos algunos son visibles, por ende el profesional de la salud los debe tener en cuenta antes de realizar los procedimientos médicos que el paciente necesite.

A nivel fisiológico

Los principales cambios fisiológicos son inmediatos ante el estímulo que perciba el ser humano como, por ejemplo:

- Se altera el metabolismo a nivel celular.
- Se genera un aumento en la presión arterial sanguínea.
- Se genera un aumento en los niveles de glucosa sanguínea.
- Se ve activada la actividad cerebral.

- Se alteran los principales factores de coagulación sanguínea.

A nivel físico

El paciente presentará dilatación de las pupilas, presencia de arrugas en la frente. En el caso de los seres humanos cuando el miedo se manifiesta, influyen bastantes componentes para el desenlace del comportamiento del ser humano, como por ejemplo, el nivel educativo que recibió en el transcurso de los años, el nivel cultural y el proceso de socialización por el cual pasó (28).

2.1.6 Miedo dental

El miedo al tratamiento odontológico constituye una de las principales variables responsables que el paciente evite asistir a la atención odontológica. Es interesante destacar que el comportamiento de posponer la visita al odontólogo por motivos de miedo o sensación de dolor, además de perjudicar la salud. Dejar de ir al odontólogo, puede provocar la evolución a un estado de gravedad de un problema bucal simple, que con el pasar del tiempo exige un tratamiento más especializado, eventuales procedimientos invasivos, muchas veces lleva a destrucción y pérdida de las piezas dentarias, además de mayores costos financieros. El miedo también puede afectar la calidad de la atención odontológica recibida por el paciente, requiriendo más tiempo para la atención (29).

Existen cambios fisiológicos en el organismo que están relacionados con el miedo, en respuesta de huida o lucha. Se manifiesta con el aumento de la frecuencia cardíaca, frecuencia respiratoria y la

vasoconstricción pudiendo ocasionar enrojecimiento y aumento de la tensión muscular. Causando sudoración excesiva o hasta trastornos del sueño (dispepsia). Este tipo de mecanismo puede ayudar a sobrevivir o combatir el peligro al ser humano (29).

Origen del miedo al dentista

Alguna experiencia previa en la cual se haya percibido dolor por parte del paciente.

Experiencias previas relacionadas con la sensación de sentirse indefenso.

Tener vergüenza de mostrar los dientes al profesional de salud por presentar un caso de descuido dental seguido.

Experiencias negativas narradas por algún familiar o amigo haciendo referencia a malas experiencias durante la consulta odontológica.

Influencias de los medios de comunicación indicando que las experiencias en la consulta odontológica no son gratas sino todo lo contrario (28).

2.1.7 Factores asociados

Son características en los seres humanos los cuales los diferencian de las demás personas, tomando en cuenta estas características pueden ser agrupadas para formar parte de una investigación científica (30).

Grupo etario

Es un conjunto de sectores determinados por la edad de una persona tomando en cuenta las etapas del ciclo de vida humana. Esta

formación de grupos toma en cuenta las etapas del nacimiento, desarrollo adulto y finalmente el envejecimiento, están hechos para agrupar a personas con características similares, tomando en cuenta la edad, con la finalidad de ser de utilidad para futuras investigaciones (31).

Género

Son las características humanas de origen biológico y fisiológico, con lo cual se diferencia al sexo femenino del sexo masculino. Según la OMS hombre y mujer es perteneciente a la categoría de sexo mientras masculino y femenino es correspondiente al género (32).

Ocupación

Se define como la actividad cotidiana que realiza un ser humano con fines económicos, los cuales puedan cubrir sus necesidades básicas de la misma persona y de su familia (33).

Nivel de instrucción

Se le conoce como la educación recibida por el ser humano en el transcurso de su vida.

Los niveles de instrucción se clasifican en:

Analfabetos

Son aquellos seres humanos que no aprendieron a leer ni a escribir.

Sin instrucción

Aquellos seres humanos que saben leer y escribir, pero no han realizado ningún tipo de estudio.

Estudios nivel primario

Consiste en que el ser humano haya recibido instrucción educativa durante los primeros años de su vida. Culminando o dejando iniciados los estudios primarios.

Estudios nivel secundario

Son aquellos seres humanos que recibieron instrucción educativa de nivel secundario, en el centro de estudios denominado colegio, un ser humano puede manifestar que cumple con secundaria cuando la ha culminado por completo o cuando la ha iniciado en algún momento de su vida.

Estudios nivel superior

Es cuando el ser humano ha culminado satisfactoriamente la secundaria y realiza estudios relacionados a temas profesionales en una casa de estudio siendo esta una universidad o instituto, la persona puede manifestar que tiene grado de instrucción superior cuando ha iniciado los estudios formalmente o los haya culminado (34).

Estado civil

Son las características que determinan la condición jurídica de un ser humano en su localidad. Los cuales determinan derechos y obligaciones según la ley.

Es conocida también como la posición actual que ocupa el ser humano ante la sociedad. Que le otorga derechos deberes y obligaciones civiles (35).

Procedencia

Se refiere al lugar donde nació el ser humano. Este término es utilizado por los investigadores para formar grupos de estudio. Como por ejemplo personas de la selva, de la sierra, de la costa. De esta manera enfocar los resultados de manera global o específica en trabajos de investigación (36).

Hipertensión arterial

Es conocido como un trastorno en el cual los vasos sanguíneos se ven afectados por la tensión ejercida ante ellos. La sangre bombeada por el corazón es distribuida a todo el organismo mediante los vasos sanguíneos. Cada latido impulsa la sangre a todo el cuerpo mediante los vasos.

La presión arterial es la fuerza con la cual la sangre empuja las paredes de los vasos. Mientras más alta sea la tensión en los vasos, más dificultad tendrá el corazón para bombear la sangre al organismo.

Si se llega a presentar cronicidad en esta patología, podrían desencadenar en alteraciones patológicas graves como enfermedades nefróticas, neurológicas o cardiovasculares. Si no son controladas a largo plazo podrían desencadenar en la muerte del ser humano (37).

Diabetes

Es considerada una patología metabólica, que es caracterizada por niveles elevados de glucosa a nivel sanguíneo. Que, si desencadena una cronicidad desarrollaría daños graves para el ser humano a nivel cardiovascular, ocular, renal y neurológico (38).

Tipos de diabetes

Diabetes tipo 1

Es aquella donde el páncreas produce muy poca insulina, en algunos casos ya no produce absolutamente nada, es conocida como insulino dependiente, ya que el paciente tiene que asistir a controles cada cierto tiempo para recibir una dosis de insulina artificial (39).

Diabetes tipo 2

Es cuando se ve afectada la secreción de insulina de un ser humano, se considera un trastorno del metabolismo, caracterizado por una hiperglucemia constante en el organismo (39).

Etiología

El origen de esta patología se encuentra relacionado netamente a la insulina, ya sea por un defecto o por desencadenar en una resistencia a su acción. La diabetes suele aparecer de forma silenciosa en los pacientes, cuando esta genera síntomas ya es en un estadio avanzado donde requiere tratamiento de urgencia para lograr estabilizar al paciente (39).

Cuadro clínico

Los signos y síntomas de esta patología dependen del estado de gravedad de la enfermedad.

Sintomáticos

Son pacientes con diabetes mellitus tipo 2 que no presentan sintomatología alguna. Es muy común en los seres humanos que ya tienen la patología, los síntomas pueden llegar a manifestarse con claridad recién entre los 4 y 13 años.

Sintomáticos

Son aquellos que ya presentan algún tipo de padecimiento entre los más comunes y los que ayudan a diferenciar esta patología están la poliuria, la polidipsia, y la disminución de peso corporal. En estadios más avanzados de la enfermedad se presentan estadios de visión borrosa, sensación de debilidad marcada, hormigueo y picazón en la piel (39).

2.3 Definición de términos básicos

2.3.1 Ansiedad dental

Es considerada como un estado psicológico pasajero el cual aumenta la angustia del paciente previo a recibir la atención odontológica correspondiente. Es de vital importancia que sea identificada por el profesional de la salud para poder realizar un tratamiento satisfactorio (40).

2.3.2 Miedo

Es considerado como un sentimiento el cual es activado ante una situación de peligro para el ser humano, es un sentimiento desagradable, que se anticipa a un evento futuro que podría causar una amenaza para la integridad mental o física del ser humano (41).

2.3.3 Nerviosismo

Es considerado un estado psíquico temporal del ser humano, es caracterizado por una excitación anormal en la persona, este puede ser detectado por el mismo ser humano que la padece, el origen del

nerviosismo puede darse por factores intrínsecos como situaciones de estrés, o situaciones extrínsecas el aproximarse a un tratamiento doloroso (42).

2.3.4 Conducta

Son las acciones de desenvolvimiento personal de un ser humano ante una determinada situación, en el caso de los adultos la conducta se rige por parámetros estandarizados como leyes de la comunidad donde se promueve el buen comportamiento de las personas de lo contrario se sancionarán (43).

2.3.5 Comunicación

Es el medio por el cual los seres humanos intercambian información, mediante expresiones verbales el ser humano puede manifestar cómo se siente, si necesita algo, si le duele algo, etc. Es indispensable que las personas que realizan el diálogo tengan el mismo tipo de comunicación para así conseguir comprender el cien por ciento de la información brindada (44).

2.3.6 Nivel

Se define el nivel como la magnitud de amplitud en una determinada variable (45).

CAPÍTULO III

METODOLOGÍA

3.1. Método y alcance de la investigación

3.1.1 Método general

En la presente investigación se utilizó el método científico, donde se realizó la investigación de una manera ordenada y en secuencia, con la finalidad de analizar con claridad las variables establecidas (46).

3.1.2 Tipo de investigación

Básica

La presente investigación contribuyó al aumento de conocimientos científicos (46).

El nivel de investigación

El nivel de investigación fue relacional, ya que se identificó y puntualizó la relación entre las variables, empleando para ello el análisis estadístico (7) (15).

3.2. Diseño de la investigación

El diseño de esta investigación es no experimental, debido a que no se realizó ninguna intervención por parte del investigador, sobre la unidad de estudio se basó en la observación e interpretación de los resultados para así llegar a la conclusión.

Por el número de variables

La presente investigación fue analítica, ya que buscó recolectar simultáneamente los resultados tanto de los factores asociados como del nivel de ansiedad y miedo dental en los pacientes adultos, de esta manera se determinó la relación.

Por el número de mediciones

Respecto al número de mediciones, es considerada transversal, ya que los instrumentos solo se aplicaron una sola vez a cada paciente.

Según la fuente de recolección de datos

Según la fuente de recolección de datos la investigación fue prospectiva, ya que no se consideraron datos antiguos, se busca nueva información mediante la aplicación de los instrumentos.

Por la intervención

Por el tipo de intervención la investigación fue observacional, ya que no se buscó generar algún efecto o cambio sobre la unidad de estudio, es decir únicamente se midieron las variables

3.3. Población y muestra

La población está determinada por 200 pacientes que es el flujo aproximado de pacientes que asistirán a consulta odontológica cumpliendo con

los criterios de inclusión establecidos, mientras se desarrolla la investigación (15).

Muestra

El tamaño de la muestra es especificado por la fórmula de tamaño muestral, la cual es utilizada para la medición de proporciones.

Pacientes: 200

Fórmula

$$n = \frac{Z_{1-\alpha/2}^2 * p * q * N}{e^2 * (N - 1) + Z_{1-\alpha/2}^2 * p * q}$$

Valores

N: población estudiada: 200

p: probabilidad de éxito: 0.5

q: probabilidad de fracaso: 0.5

Z: Valor normal con un 95 % de confiabilidad: 1.96

e: error permitido en la investigación científica: 0.05

Desarrollo

$$n = \frac{1.96 * 0.5 * 0.5 * 200}{0.05^2 * (200 - 1) + 1.96 * 0.5 * 0.5}$$

Resultado de muestra

$$n = 131.75$$

El resultado obtenido fue redondeado a 132 pacientes odontológicos, los cuales fueron evaluados por la investigación (15).

3.3.1 Criterios de inclusión

Pacientes de ambos sexos.

Pacientes mayores de edad.

Pacientes sin aparentes alteraciones mentales o sistémicas de gravedad que comprometan su sistema motriz.

Pacientes que firmen el consentimiento informado.

Pacientes de ambos géneros.

3.3.2 Criterios de exclusión

Pacientes que presenten una clara alteración física o psicológica que impida realizar la encuesta.

Pacientes que no deseen ser parte de la investigación.

Pacientes que sean menores de edad.

Pacientes en tratamiento farmacológico mental.

3.4 Técnicas e instrumentos de recolección de datos

Técnica

La encuesta fue la de elección para este trabajo de investigación (15).

Instrumentos

Se eligió la Escala de Ansiedad Dental de Corah Modificada (MDAS) para medir el nivel de ansiedad dental en los pacientes que formen parte de la investigación. Así mismo, se determinó el uso del cuestionario de miedos dentales de Pál-Hegedus - Lejarza (CDM).

Ambos instrumentos fueron elegidos por su confiabilidad y facilidad de aplicación, tomando en consideración al paciente.

Recolección de los datos

Medición del nivel de ansiedad dental

Para la medición del nivel de ansiedad fue utilizada la Escala de Ansiedad Dental de Corah Modificada (MDAS). La cual es una breve encuesta que cuenta con 5 preguntas, las mismas que cuentan con 5 alternativas siendo las mismas para cada pregunta. Donde las respuestas de elección serán de fácil reconocimiento por el paciente. El paciente deberá marcar cómo se siente, según cada pregunta puede expresarse desde levemente ansioso hasta extremadamente ansioso (47).

A cada una de las alternativas se le atribuyó una puntuación:

Respuesta a = 1 punto

Respuesta b = 2 puntos

Respuesta c = 3 puntos

Respuesta d = 4 puntos

Respuesta e = 5 puntos

Para realizar el cálculo con relación al nivel de ansiedad del paciente se sumaron los puntajes obtenidos según las respuestas marcadas al finalizar el test.

Donde se clasifican según los siguientes datos.

Menos de 9 puntos = ansiedad leve o nula.

Entre 9 – 12 = ansiedad moderada.

Entre 13 – 14 = ansiedad elevada.

A partir de 15 puntos = ansiedad severa o fobia.

Medición del nivel de miedo dental

Se aplicó el cuestionario de miedos dentales de Pál-Hegedus - Lejarza (CMD), que fue elaborado en el año 1992 con la específica finalidad de evaluar los miedos dentales.

Este cuestionario describe situaciones vinculadas con el miedo, representando la respuesta respectiva a cada pregunta del 0 al 5. Expresando de esta manera desde ningún miedo hasta muchísimo miedo (48).

- 0 ninguno en absoluto
- 1 un poco
- 2 ligeramente
- 3 moderadamente
- 4 mucho
- 5 muchísimo

La asignación de puntos de cada indicador se da según los niveles mencionados.

Donde se calificó de la siguiente manera.

0 – 24 escaso o nulo.

25 – 50 es medio.

51-100 es elevado.

Procedimiento para la recolección de datos

Se solicitó el permiso correspondiente al doctor responsable de la clínica odontológica privada Happy Smile ubicada en Arequipa.

Se fue aplicando la investigación durante el transcurso de los días en los turnos de mañana y tarde según el flujo de pacientes y la disponibilidad presentada.

Se informó a cada paciente o grupo de pacientes en caso estén en sala de espera.

Se brindó el consentimiento informado a los pacientes, los que deseen formar parte de la investigación lo devolverán firmado.

A los pacientes que aceptaron ser parte de la investigación se les brindó el folio con las respectivas fichas para ser llenadas.

Técnicas estadísticas para el procesamiento de la información

Los datos obtenidos por la aplicación de los instrumentos fueron presentados mediante tablas con ayuda del programa SPSS 23.

Se procedió al análisis de los datos después de ser obtenidos.

Se midieron y analizaron los resultados, utilizando las fichas de recolección de datos.

Se crearon tablas estadísticas con relación a los resultados encontrados.

Se realizó la correcta interpretación de la información obtenida.

Se elaboraron las conclusiones en relación a los resultados obtenidos.

Aspectos éticos

La investigación fue totalmente confidencial e íntima, tomando en cuenta la relación odontólogo paciente, se optó por la aplicación del consentimiento informado con la finalidad que el paciente brinde su permiso y conformidad para formar parte del estudio de investigación.

Se respetó los principios de:

Justicia

Se trató a todos los pacientes que formen o no parte de la investigación por igual.

Respeto

Se respetó a los pacientes que voluntariamente aceptaron ser parte de la investigación, de igual manera a los pacientes que no aceptaron ser parte de esta.

Beneficencia

Se informó a los pacientes que la atención odontológica será amena y agradable.

CAPÍTULO IV

RESULTADOS Y DISCUSIÓN

4.1 Resultados

Tabla 1. Nivel de ansiedad dental

Nivel de ansiedad dental	Frecuencia	Porcentaje
Ansiedad leve o nula	37	28
Ansiedad moderada	61	46.2
Ansiedad elevada	13	9.8
Ansiedad severa	21	15.9
Total	132	100

Interpretación: en la tabla 1 se demostró que el nivel de ansiedad dental que predominó en los pacientes atendidos fue la ansiedad moderada con un 46.2 % de la muestra, seguido de la ansiedad leve o nula con un 28 %, en tercer lugar, se encontró la ansiedad severa o fobia dental con un 15.9 % y, finalmente, el nivel elevado con el 9.8 %.

Tabla 2. Nivel de miedo dental

Nivel de miedo dental		
	Frecuencia	Porcentaje
Miedo escaso o nulo	26	19.7
Miedo medio	42	31.8
Miedo elevado	64	48.5
Total	132	100

Interpretación: en la tabla 2 se concluyó que el nivel de miedo dental predominante fue el elevado con 48.5 %, seguido del nivel medio con un 31,8 % y, finalmente, el miedo escaso o nulo con un 19,7 %.

Tabla 3. Factores asociados a nivel de ansiedad dental

			Ansiedad leve o nula		Ansiedad moderada		Ansiedad elevada		Ansiedad severa		P - Valor	
	F	%	F	%	F	%	F	%	F	%		
Grupo etario	18 - 24	26	19.7	9	34.6	14	53.8	2	7.9	1	3.9	0.380
	25 - 29	22	16.7	7	31.8	7	31.8	1	4.6	7	31.8	
	30 - 44	27	20.5	9	33.3	12	44.4	1	3.8	5	18.5	
	45 - 59	42	31.8	9	21.4	22	52.4	6	14.3	5	11.9	
	60- 69	11	8.3	2	18.2	4	36.6	2	18.2	3	27.3	
	70 a más	4	3.0	1	25	2	50	1	25	0	0	
Género	Femenino	73	55.3	18	24.7	31	42.5	8	10.9	16	21.9	0.167
	Masculino	59	44.7	19	32.2	30	50.8	5	8.5	5	8.5	
Ocupación	Empleado	90	68.2	28	31.1	41	45.6	9	10	12	13.3	0.538
	Desempleado	42	31.8	9	21.4	20	47.6	4	9.6	9	21.4	
Nivel de instrucción	Primaria	4	3.0	0	0	1	25	0	0	3	75	0.017
	Secundaria	30	22.7	8	26.7	13	43.3	6	20	3	10	
	Superior	98	74.2	29	29.6	47	48	7	7.1	15	15.3	

Estado civil	Soltero	63	47.7	24	38.1	24	38.1	5	7.9	10	15.9	0.389
	Casado	46	34.8	8	17.4	25	54.4	6	13	7	15.2	
	Viudo/a	4	3.0	0	0	2	50	0	0	2	50	
	Divorciado	8	6.1	2	25	5	62.5	1	12.5	0	0	
	Conviviente	11	8.3	3	27.3	5	45.5	1	9.1	2	18.1	
Procedencia	Urbano	114	86.4	33	28.9	53	46.5	11	9.7	17	14.9	0.844
	Rural	18	13.6	4	22.2	8	44.5	2	11.1	4	22.2	
Hipertensión arterial	Sí	21	15.9	4	19.0	9	42.9	2	9.5	6	28.6	0.384
	No	111	84.1	33	29.7	52	46.9	11	9.9	15	13.5	
Diabetes	Sí	11	8.3	1	9.1	5	45.5	2	18.2	3	27.2	0.340
	No	121	91.7	36	29.7	56	46.3	11	9.1	18	14.9	

Interpretación: en la tabla 3, al realizar el análisis bivariado de los factores asociados respecto al nivel de ansiedad se pudo determinar que existe asociación entre la variable nivel de ansiedad con la variable nivel de instrucción, tomando en cuenta el valor de $p < 0,05$ de la muestra estudiada. Donde el 74.2 % tiene un nivel de instrucción superior, de los cuales destacó el 48 % alcanzando niveles de ansiedad dental moderado; mientras que el 29.6 % obtuvo niveles de ansiedad leve o nulos; así mismo, el 15.3 % presentó un nivel de ansiedad severo; finalmente el 7.1 % presentó niveles de ansiedad elevado.

EL 22.7 % de la muestra presentó un nivel de instrucción secundaria, destacando el 43.3 % de la muestra presentando una ansiedad moderada; seguido de un 26.7 % que presentó un nivel de ansiedad leve o nula, mientras un 20 % presentó ansiedad elevada y, finalmente, el 10 % presentó ansiedad severa o fobia.

El 3 % de los encuestados presentaron un nivel de instrucción primario, donde destacó el 75 % de la muestra, presentando ansiedad severa o fobia; seguido de un 25 % de la muestra, que presentó ansiedad moderada; en los pacientes con grado de instrucción de nivel primario no se presentaron pacientes con ansiedad leve o nula y tampoco pacientes con ansiedad elevada. Se determinó el valor $p = 0.017$.

Tabla 4. Factores asociados a nivel de miedo dental

			Miedo escaso o nulo		Miedo medio		Miedo elevado		p- valor	
	F	%	F	%	F	%	F	%		
Grupo etario	18 - 24	16	19.7	3	11.5	8	30.8	15	57.7	0.305
	25 - 29	22	16.7	4	18.2	10	45.4	8	36.4	
	30 - 44	27	20.5	7	25.9	6	22.2	14	51.9	
	45 - 59	42	31.8	8	19.1	14	33.3	20	47.6	
	60- 69	11	8.3	3	27.2	1	9.1	7	83.6	
	70 a más	4	3.0	1	25	3	75	0	0	
Género	Femenino	73	55.3	13	17.8	22	30.1	38	52.1	0.647
	Masculino	59	44.7	13	22	20	33.9	26	44.1	
Ocupación	Empleado	90	68.2	18	20	25	27.8	47	52.2	0.320
	Desempleado	42	31.8	8	19	17	40.5	17	40.5	
Nivel de instrucción	Primaria	4	3	0	0	2	50	2	50	0.011
	Secundaria	30	22.7	3	10	17	56.7	10	33.3	
	Superior	98	74.2	23	23.5	23	23.5	52	53.0	
Estado civil	Soltero	63	47.7	16	25.4	18	28.6	29	46	
	Casado	46	34.8	8	17.4	11	23.9	27	58.7	

	Viudo/a	4	3	0	0	1	25	3	75	0.064
	Divorciado	8	6.1	0	0	6	75	2	25	
	Conviviente	11	8.3	2	18.2	6	54.5	3	27.3	
Procedencia	Urbano	114	86.4	23	20.2	32	28.1	59	51.7	0.060
	Rural	18	13.6	3	26,7	10	55.5	5	27.8	
Hipertensión arterial	Sí	21	15.9	4	19	8	38.1	9	42.9	0.788
	No	111	84.1	22	19.8	34	30.6	55	49.6	
Diabetes	Sí	11	8.3	2	18.2	3	27.3	6	54.5	0.913
	No	121	91.7	24	19.8	39	32.3	58	47.9	

Interpretación: en la tabla 4, al realizar el análisis bivariado de los factores asociados respecto al nivel de miedo dental se pudo determinar que existe asociación entre la variable nivel de miedo con la variable nivel de instrucción, tomando en cuenta el valor de $p < 0,005$ de la población estudiada. Donde el 74.2 % tiene un nivel de instrucción superior, de los cuales destacó el 53 % alcanzando niveles de miedo elevado; mientras que el 23.5 % obtuvo niveles de miedo medio; así mismo el 23.5 % presentó un nivel de miedo escaso o nulo.

El 22.7 % de la población presentó un nivel de instrucción secundaria de los cuales destacó el 56.7 % de la población presentando un miedo medio; seguido de un 33.3 % el cual presentó un nivel de miedo elevado, mientras un 10 % presentó niveles de miedo escaso o nulo.

El 3 % de la población presentó un nivel de instrucción primario, donde destacó el 50 % de la población presentando un nivel de miedo elevado y el 50 % presentando un nivel de miedo medio, en los pacientes con grado de instrucción de nivel primario no se presentaron pacientes con miedo escaso o nulo. Se determinó el valor $p = 0.011$.

4.2 Prueba de hipótesis

4.2.1 Planteamiento de H_0 y H_1

H_0

Es probable que no existan factores asociados a nivel de ansiedad y miedo dental en pacientes atendidos en una clínica odontológica privada, Arequipa, 2022.

H₁

Es probable que existan factores asociados a nivel de ansiedad y miedo dental en pacientes atendidos en una clínica odontológica privada, Arequipa, 2022.

4.2.2 Nivel de significancia

Se realizó tomando en cuenta el nivel de confianza correspondiente al 95 %, respecto al nivel de significancia o riesgo del 5 % ($\alpha = 0.050$).

4.2.3 Estadístico de prueba

Se realizó con ayuda de la prueba de Chi cuadrado (X^2) de bondad de ajuste.

4.2.4 Regla de decisión

Si el p - valor ≥ 0.050 se acepta la H₀

Si el p - valor < 0.050 se acepta H₁ y se rechaza H₀

Tabla 5. Prueba de hipótesis

	Media	Desviación estándar	Grados de libertad (gl)	Significancia (bilateral)
Grupo etario - nivel de ansiedad	0.879	1.606	131	0.000
Género - nivel de ansiedad	-0.689	1.199	131	0.000
Ocupación - nivel de ansiedad	-0.818	1.054	131	0.000
Nivel de instrucción - nivel de ansiedad	1.576	1.199	131	0.000
Estado civil - nivel de ansiedad	-0.212	1.543	131	0,117
Procedencia - nivel de ansiedad	1.000	1.034	131	0.000
Hipertensión arterial - nivel de	-0.295	1.117	131	0,003

ansiedad				
Diabetes - nivel de ansiedad	-0.220	1.079	131	0,021
Grupo etario - nivel de miedo	0.727	1.635	131	0.000
Género - nivel de miedo	-0.841	0.956	131	0.000
Ocupación - nivel de miedo	-0.970	0.9932	131	0.000
Nivel de instrucción - nivel de miedo	1..424	0.934	131	0.000
Estado civil - nivel de miedo	-0.364	1.453	131	0.005
Procedencia - nivel de miedo	-1.152	0.878	131	0.000
Hipertensión arterial - nivel de miedo	-0.447	0.850	131	0.000
Diabetes- nivel de miedo	-0.371	0.833	131	0.000

Interpretación: en la tabla 5 se observan los valores de significancia (bilateral), tras la aplicación de prueba de hipótesis, donde se rechaza la hipótesis nula (H_0), aceptando la (H_1) correspondiente a la presencia de asociación entre los factores asociados a las variables dependientes ansiedad y miedo dentales. Se tomó en cuenta los valores de significancia, siendo estos menores a ($p = <0.050$) para un 95 % de nivel de confianza.

Finalmente, se concluye que existe asociación entre los factores asociados y las variables ansiedad y miedo dental en los pacientes atendidos en una clínica odontológica privada, Arequipa, 2022.

4.3 Discusión

La ansiedad y el miedo dental son considerados emociones innatas de los seres humanos, que se manifiestan a lo largo de la vida, frente a diferentes situaciones, las cuales puedan representar un peligro para la integridad física o mental de cada ser humano. Estas emociones se manifiestan en diferentes

niveles según la situación y el ser humano. A continuación, se discutirán los resultados obtenidos en la investigación sobre los factores asociados a nivel de ansiedad y miedo dental en pacientes atendidos en una clínica odontológica privada, Arequipa, 2022.

Los resultados encontrados coinciden parcialmente con los resultados encontrados por el investigador Pulla en el caso de la asociación encontrada en el factor asociado nivel de instrucción superior con las variables ansiedad y miedo dental. Y el nivel de miedo dental elevado presente en su investigación. Pulla (8) evaluó las variables ansiedad y miedo dental demostrando en el resultado un nivel de ansiedad elevado en un 38 % y miedo elevado en un 48,4 % del total de la muestra estudiada, tomó en cuenta algunos factores asociados donde determinó asociación en algunos factores como el género, donde determinó que el género masculino presentó más miedo que el género femenino, coincidiendo con los resultados de esta investigación. Tomó en cuenta el nivel de instrucción el cual coincide con los resultados de la presente investigación donde se determinó asociación entre el nivel instrucción con variables dependientes ansiedad y miedo dental.

El nivel de ansiedad que prevaleció en la investigación de Pulla es ansiedad elevada mientras que en la presente investigación prevaleció la ansiedad moderada; respecto al miedo dental, destacó el nivel elevado que coincide con los resultados de la presente investigación.

Los resultados encontrados por Bazán (13) no coinciden con los resultados encontrados en la presente investigación. Bazán demostró que del total de la población que se evaluó, predominó la ansiedad nula; por otro lado, en esta investigación predominó la ansiedad moderada; así mismo, respecto a

los niveles de miedo demostrados por Bazán predominó el miedo en nivel moderado; por otro lado, en esta investigación predominó el nivel de miedo elevado. Bazán tomó en cuenta algunos factores asociados como el sexo, ciclo de estudios, donde se evidencia la no asociación a los mismos.

Los resultados encontrados por Bazán no coinciden en lo absoluto con los valores encontrados en la presente investigación.

Los resultados encontrados por Deza (15) coinciden con los resultados arrojados en la presente investigación. Deza encontró miedo elevado, nivel de ansiedad moderado. Tomó en cuenta algunos factores asociados donde determinó según el género; y el género masculino presentó mayores grados de ansiedad y miedo dental; por otro lado, consideró el grupo etario de pacientes de 18 a 39 años, los cuales presentaron mayor predisposición para padecer ansiedad y miedo dental, así mismo, tomando en cuenta el grado de instrucción, donde destacó el nivel de instrucción superior.

Los resultados encontrados por Deza coinciden con los resultados obtenidos en la presente investigación en los niveles de ansiedad, destacando la ansiedad moderada y miedo dental en niveles elevados; al igual que la presente investigación en el caso de los factores asociados, determinó que en el factor asociado al nivel de instrucción destaca el nivel superior, que presenta mayor predisposición para padecer ansiedad y miedo dental.

Los resultados encontrados por Alarcón (16) coinciden parcialmente con los resultados obtenidos en la presente investigación donde demostró que prevaleció la ansiedad y el miedo moderados, tomó en cuenta el género, donde los varones presentaron mayor prevalencia en relación a padecer miedo y ansiedad dental.

Los resultados encontrados por Alarcón coinciden con los resultados encontrados en la presente investigación en niveles de ansiedad, destacando la ansiedad moderada, mas no coinciden con los niveles de miedo, ya que en el estudio de Alarcón prevalece el miedo moderado y en la presente investigación prevalece el elevado.

CONCLUSIONES

1. El factor nivel de instrucción es el único que está asociado estadísticamente a nivel de ansiedad y miedo dental en pacientes atendidos en una clínica odontológica privada.
2. El nivel de ansiedad dental en pacientes atendidos en una clínica odontológica privada es moderado.
3. El nivel de miedo dental en pacientes atendidos en una clínica odontológica privada es elevado.
4. El factor nivel de instrucción es el único que está asociado estadísticamente a nivel de ansiedad dental en pacientes atendidos en una clínica odontológica privada, tomando en cuenta el valor de $p = 0.017$.
5. El factor nivel de instrucción es el único que está asociado estadísticamente a nivel de miedo dental en pacientes atendidos en una clínica odontológica privada, tomando en cuenta el valor de $p = 0.011$.

LISTA DE REFERENCIAS

1. Cázares F, Idalia B, Quiroga A. Ansiedad dental en pacientes adultos duante el tratamiento dental. Revista Mexicana de Estomatología. 2015 Enero - Junio; 2(2): p. 4 -20.
2. Paredes C. Concepto Médico - Psiquiátrico y Psicológico del Miedo. Junin: Universidad Mayor de San Marcos., Junin; 2020.
3. Alsanawi E, Raghieb A, Asharaf A, Metwally E. Cross-culturas adaptation and validation of the arabic version of Index of Dental Anxieties and Fear (IDAF- 4C). 2019; 61(2): p. 229 - 237.
4. Munayco E. Relación entre ansiedad, miedo dental de los acompañantes y la colaboración de los niños de 3 a 6 años frente al tratamiento odontológico. Tesis Posgrado. Lima: Universidad Mayor de San Marcos; 2017.
5. Salazar K. Nivel de ansiedad dental de los pacientes atendidos en una clínica estomatológica universitaria. Tesis Pregrado. Lima: Universidad Garsilaso de la Vega; 2018.
6. Ministerio de Salud. Minsa.gob.pe. [Online].; 2020 [cited 2021 Septiembre 19]. Available from: <https://www.minsa.gob.pe/salud-mental/>.
7. Hernández R, Fernández C, Baptista MdP. Metodología de la Investigación. Mexico : MC Graw Hill; 2014.
8. Pulla J. Nivel de miedo y ansiedad en pacientes adultos, al acudir a la atención odontológica: en cuatro centros de salud distrito 17D04. Tesis Pregrado. Quito: Universidad Central Del Ecuador; 2017.
9. Pineda H. Nivel de ansiedad en pacientes adultos que se encuentran en la sala de espera de la facultad de odontología de la Universidad de San Carlos de

Guatemala. Tesis Pregrado. Guatemala.: Universidad San Carlos de Guatemala; 2015.

10. Vásquez K, Viteri L. Niveles y factores asociados a la ansiedad dental previo procedimiento odontológico en clínica UCSG-A 2017. Artículo científico. Guayaquil: Universidad Católica de Guayaquil; 2017.
11. Quichimbo T, Serrano S. Factores asociados en ansiedad dental al tratamiento odontológico en adultos de 45 a 65 años en la parroquia totoracocha, Cuenca-Ecuador 2017. Revista Salud y Vida Sipanense. 2017; 5(2): p. 44 - 52.
12. Orellana J, Hernández D, Morales V, Guerrero R. Factores asociados al miedo y ansiedad dental en el binomio padres e hijos. Revista de Salud Pública. 2020 Marzo; 3(2): p. 55-62.
13. Bazán C. Ansiedad y miedo dental durante la consulta odontológica, estudiantes de enfermería, Universidad Nacional Toribio Rodríguez de Mendoza de Amazonas, Chachapoyas - 2018. Tesis Pregrado. Chachapoyas: Universidad Nacional Toribio Rodríguez de Mendoza de Amazonas; 2018.
14. Bocanegra K, Rojas L. Ansiedad y miedo dental de padres y niños frente al tratamiento odontológico en un centro de salud, Iquitos 2019. Tesis Pregrado. Iquitos: Universidad Científica Del Perú, Iquitos; 2019.
15. Deza F. Nivel de miedo y ansiedad frente al tratamiento odontológico en pacientes adultos del centro de salud José Olaya, Chiclayo 2018. Tesis Pregrado. Chiclayo: Universidad Señor de Sipán; 2018.
16. Alarcón D. Ansiedad y miedo dental durante el la consulta odontológica en pacientes atendidos en la clínica estomatológica de la universidad privada de

- Huancayo Franklin Roosevelt. Huancayo 2019. Tesis Pregrado. Huancayo: Universidad Roosevelt., Huancayo; 2019.
17. Palomino M. Niveles de ansiedad en pacientes adolescentes y adultos atendidos que acuden a una clínica dental de la ciudad de Huancayo, 2019. Tesis Pregrado. Huancayo: Universidad Peruana de los Andes; 2019.
 18. Lizarraga M. Factores causantes de ansiedad y miedo al odontólogo y tratamientos dentales en pacientes del centro de salud Maritza Campos - Zamácola. Arequipa, 2018. Tesis Pregrado. Arequipa.: Universidad Católica de Santa María; 2018.
 19. Chávez E, Rodríguez J. Miedo al tratamiento odontológico en niños de 6 a 12 años que acuden a un consultorio particular, Arequipa - 2021. Tesis Pregrado. Arequipa - 2021: Universidad César Vallejo; 2021.
 20. Huayra C, Oviedo A. Nivel de ansiedad prequirúrgico en pacientes en un centro odontológico particular, Arequipa 2021. Tesis Pregrado. Arequipa 2021: Universidad César Vallejo, Arequipa; 2021.
 21. Martínez M, López D. Trastorno de ansiedad. Revista Neurológica, Neurología y Psiquiatría. 2011 Julio - Septiembre; 44(3): p. 101 - 107.
 22. Delgado N, Nuñez O. Ansiedad y afrontamiento en estudiantes de una universidad privada de Lima Metropolitana. Tesis Pregrado. Lima.; 2019.
 23. Mayo Clinic. Trastorno de ansiedad. [Online].; 2020 [cited 2021 Octubre 16]. <https://www.mayoclinic.org/es-es/diseases-conditions/anxiety/symptoms-causes/syc-20350961>.

24. Huapaya A. Nivel de ansiedad de los pacientes durante la atención odontológica en tiempos de Covid 19 en la clínica Cerdent- Miraflores sede San Antonio 2020. Lima: Universidad Norbet Wiener; 2021.
25. Colegio profesional de higienistas de madrid. World's Hygienist. [Online].; 2021 [cited 2021 Octubre 17. <http://colegiohigienistasmadrid.org/blog/?p=838>.
26. Cáceres W; Hermoza R; Sacramento C. Ansiedad y tratamientos dentales en un hospital de Lima, Perú. Revista Médica del instituto Mexicano del Seguro Social. 2019 Mar 18; 57(2): p. 82 -87.
27. Ministerio de salud. Minsa.gob.pe. [Online].; 2022 [cited 2021 Octubre 17. <https://www.minsa.gob.pe/salud-mental/>.
28. Gallego C; Garcia S. Dental World. [Online].; 2019 [cited 2021 Octubre 17. Available from: <http://dentalw.com/papers/general/miedos.htm>.
29. Oteo A; Rodrigo D; López M. El Dentista Moderno. [Online].; 2019 [cited 2021 Octubre 19. <https://www.eldentistamoderno.com/wp-content/uploads/pdf/DM41-pag48-53.pdf>.
30. Aquino , L. Factores asociados a a la elaboración de tesis en los internos de enfermería de una universidad pública 2019. Tesis Pregrado. Lima: Universidad Nacional Mayor de San Marcos; 2019.
31. Bogotá. Amd. Gov.co. [Online].; 2020 [cited 2021 Octubre 20. Available from: <https://www.culturarecreacionydeporte.gov.co/es/areas-de-trabajo/practicas-culturales/grupos-etarios>.
32. Unicef. Unifec.org. [Online].; 2017 [cited 2021 Octubre 20. Available from: https://www.unicef.org/argentina/sites/unicef.org.argentina/files/2018-04/COM-1_PerspectivaGenero_WEB.pdf.

33. Organización mundial de la salud. Panorama Laboral 2020. [Online].; 2020 [cited 2021 Octubre 21. Available from: https://www.ilo.org/wcmsp5/groups/public/---americas/---ro-lima/documents/publication/wcms_764630.pdf.
34. Estadística IVd. Eustat. [Online].; 2020 [cited 2021 Octubre 22. Available from: https://www.eustat.eus/documentos/opt_1/tema_276/elem_11188/definicion.html
35. Asociación de Notarios y Conservadores. www.uss.cl. [Online]. [cited 2020 Octubre 22. Available from: <file:///C:/Users/USARIO/Downloads/Estado-Civil.pdf>.
36. Arancibia M. La importancia de las denominaciones de origen e indicaciones geográficas para la identidad del país. Revista Latino americana de Viticultura, Agroindustria y Ruralidad. 2016; 3(8): p. 277- 279.
37. Organización Mundial de la Salud. WHO. [Online].; 2022 [cited 2021 Octubre 23. Available from: https://www.who.int/es/health-topics/hypertension#tab=tab_1.
38. Organización Mundial de la Salud. Paho.org. [Online].; 2022 [cited 2021 Octubre 23. Available from: <https://www.paho.org/es/temas/diabetes>.
39. García P, Pessah S, Pun M, Nuñez M. bvs.minsa.gob.pe. [Online].; 2016 [cited 2021 Octubre 24. Available from: <http://bvs.minsa.gob.pe/local/MINSA/3466.pdf>.
40. Cázares F, Montoya B, Quiroga M. Ansiedad dental en pacientes adultos en el trataiento odontológico. Revista Mexicana de estomatología. 2015 Enero - Junio; 2(2).
41. Tomás S. Miedo y ansiedad ante la muerte en el contexto de la pandemia Covid -19. Revista Enferm Salud Ment. 2020; 3(2): p. 27 - 28.
42. Pillou J. CCM salud. [Online].; 2015 [cited 2021 octubre 24. Available from: <https://salud.ccm.net/faq/22749-nerviosismo-definicion>.

43. Ribes E. uv.mx. [Online].; 2019 [cited 2012 Ovtubre 26. Available from:
<https://www.uv.mx/rmipe/files/2020/01/Teoria-de-la-conducta-o-teoria-de-la-psicologia.pdf>.
44. Garrido; Goldhaber; Putnan. ResearchGate. [Online].; 2020 [cited 2020 Octubre 27.
https://www.researchgate.net/publication/343629110_Fundamentos_de_Comunicacion_Organizacional_2020.
45. Real academia española. Dle.rae. [Online].; 2021 [cited 2021 Noviembre 03. Available from: <https://dle.rae.es/nivel>.
46. Hernández R, Fernández C, Baptista Mdp. Metodología de la investigación científica. 6th ed. Education. MGH, editor. 88 - 101: MC Graw Hill Education; 2018.
47. Pereyra K. Nivel de ansiedad frente a la atención odontológica en pacientes adultos de la clínica de la Facultad de Odontología de la UNMSM. Tesis Pregrado. Lima: Universidad Mayor de San Marcos; 2018.
48. Aguilar E. Nivel de miedo a la consulta odontológica de los pacientes de la clínica dental Solesd, Los Olivos - 2017. Tesis Posgrado. Lima: Universidad César Vallejo; 2017.
49. Delgado A, Sánchez J. Miedo, fobias y sus tramientos. 2019; 22(2): p. 804 - 807.

Anexo 2. Matriz de consistencia

Definición del problema	Objetivos	Hipótesis	Variables	Metodología	Población y muestra	Técnica e Instrumento
La ansiedad y el miedo en la consulta odontológica representan una problemática clara, en la cual evita que el paciente reciba la atención odontológica necesaria para mejorar su salud (3).	<p>Objetivo general Determinar los factores asociados a nivel de ansiedad y miedo dental en pacientes atendidos en una clínica odontológica privada, Arequipa, 2022.</p> <p>Objetivos específicos Determinar el nivel de ansiedad dental en pacientes atendidos en una clínica odontológica privada, Arequipa, 2022. Determinar el nivel de miedo dental en pacientes atendidos en una clínica odontológica privada, Arequipa, 2022. Identificar los factores asociados a nivel de ansiedad dental en pacientes atendidos en una clínica odontológica privada, Arequipa, 2022. Identificar los factores asociados a nivel de miedo dental en pacientes atendidos en una clínica odontológica privada, Arequipa, 2022.</p>	<p>Hipótesis principal: Es probable que existan factores asociados a nivel de ansiedad y miedo dental en pacientes atendidos en una clínica odontológica privada, Arequipa, 2022.</p> <p>Hipótesis específicas: Es probable que existan factores asociados a nivel de ansiedad dental en pacientes atendidos en una clínica odontológica privada, Arequipa, 2022. Es probable que existan factores asociados a nivel de miedo dental en pacientes atendidos en una clínica odontológica privada, Arequipa, 2022.</p>	<p>Variable independiente Factores asociados</p> <p>Variable Dependiente Ansiedad dental miedo dental</p>	<p>Tipo: Básica</p> <p>Nivel: Relacional</p> <p>Diseño: No experimental</p> <p>Corte: Transversal</p>	<p>Población: 200 pacientes</p> <p>Técnica de muestreo: Aplicación de fórmula de tamaño muestral</p> <p>Muestra: 132</p>	<p>Técnica: Encuesta</p> <p>Instrumento: Escala de ansiedad dental de CORAH modificada (MDAS) Cuestionario de miedos dentales Pál-Hegedus - Lejarza (CMD)</p>

Anexo 3. Confiabilidad del instrumento

Escala de Ansiedad Dental de Corah Modificada (MDAS)

La confiabilidad del instrumento de elección para la correcta medición de las variables fue sometida a la prueba de confiabilidad de Alfa de Cronbach teniendo un resultado favorable de 0.779. El instrumento de investigación (MDAS) es conocido a nivel mundial y es utilizado específicamente para medir la ansiedad dental en los pacientes. Cabe resaltar que este instrumento ya ha sido utilizado en numerosos trabajos de investigación (47).

Alfa de Cronbach 0.779

Cuestionario de miedos dentales (CMD)

El cuestionario de miedos dentales (CMD) fue sometido a prueba de confiabilidad con la finalidad para determinar su eficacia, donde el resultado fue bastante favorable siendo este de 0.875 según el estudio de confiabilidad de alfa de Cronbach. El cuestionario de miedos dentales (CMD) está elaborado especialmente para medir el nivel de miedo en los pacientes, es conocido a nivel global, el mismo que ya ha sido utilizado en diferentes trabajos de investigación (48).

Alfa de Cronbach 0.875

Anexo 4. Factores asociados

Factores asociados	
Grupo etario	18 – 24 25- 29 30 – 44 45 – 59 60 – 69 70 y más
Género	Femenino / Masculino
Ocupación	Empleado / Desempleado
Nivel de instrucción	Sin instrucción/ Primaria / Secundaria/ Superior
Estado Civil	Soltero/a / Casado/a Viudo/a / Divorciado/a / conviviente
Procedencia	Urbano / Rural
Hipertensión arterial Diabetes	Si / No Si / No

Anexo 5. Escala de Ansiedad Dental de Corah Modificada (MDAS)

1.- Si tienes que ir al dentista mañana para una revisión, ¿cómo te sentirías?

- a) Relajado, nada ansioso.
- b) Ligeramente ansioso.
- c) Bastante ansioso.
- d) Muy ansioso o intranquilo.
- e) Extremadamente ansioso

2.- Cuando estás en la sala de espera del dentista, ¿cómo te sientes?

- a) Relajado, nada ansioso.
- b) Ligeramente ansioso.
- c) Bastante ansioso.
- d) Muy ansioso o intranquilo.
- e) Extremadamente ansioso

3.- Cuando estas en el sillón dental esperando mientras el dentista prepara el taladro para comenzar el trabajo, ¿cómo te sientes?

- a) Relajado, nada ansioso.
- b) Ligeramente ansioso.
- c) Bastante ansioso.
- d) Muy ansioso o intranquilo.
- e) Extremadamente ansioso

4.-Imagínese que usted está en el sillón dental para una limpieza, mientras espera al dentista sacar los instrumentos que serán utilizados para raspar sus dientes alrededor de las encías, ¿cómo te sientes?

- a) Relajado, nada ansioso.

- b) Ligeramente ansioso.
- c) Bastante ansioso.
- d) Muy ansioso o intranquilo.
- e) Extremadamente ansioso
- f) Extremadamente ansioso.

5.-Si le van a inyectar con una aguja anestésica local para su tratamiento dental ¿Cómo se siente?

- a) Relajado, nada ansioso.
- b) Ligeramente ansioso.
- c) Bastante ansioso.
- d) Muy ansioso o intranquilo.
- e) Extremadamente ansioso.

Anexo 6. Cuestionario de Miedos Dentales (CMD)

Puntaje del cuestionario con los siguientes números:

0 ninguno en absoluto \ 1 un poco \ 2 ligeramente \ 3 moderadamente \ 4 mucho \ 5 muchísimo

1. Que me coloquen el
abrebocas.....()
2. Que me puede transmitir infecciones con los
instrumentos..... ()
3. Que el dentista tenga mal
aliento..... ()
4. La disposición del consultorio..... ()
5. Que se demore en atenderme..... ()
6. Que me de sueño..... ()
7. Que se equivoque al ponerme la inyección..... ()
8. Que me inyecte en las encías..... ()
9. Que me haga sangrar la boca..... ()
10. Que sea poco delicado para curar..... ()
11. Que me lastime la boca..... ()
12. Que el trabajo lo hagan los asistentes..... ()
13. Que me corte los labios con algún instrumento..... ()
14. Asistentes desagradables..... ()
15. Dentista maleducado..... ()
16. Que atienda a muchos pacientes a la vez..... ()
17. Que el dentista sea brusco..... ()
18. Que me regañe..... ()

19. Que el dentista este de mal humor..... ()

20. Que me introduzca los dedos en la boca..... ()

Anexo 7. Consentimiento informado

UNIVERSIDAD CONTINENTAL

FACULTAD DE ODONTOLOGÍA

CONSENTIMIENTO INFORMADO

El presente estudio es conducido por el bachiller Sergio Gerardo Paredes Huatuco, quien está realizando el Curso Taller de Titulación en la Universidad Continental. El objetivo de la investigación es determinar los factores asociados a nivel de ansiedad y miedo dental en pacientes atendidos en una clínica odontológica privada, Arequipa, 2022.

En función de ello, lo invitamos a participar de este estudio a través de un cuestionario que se estima tendrá una duración máxima de diez minutos. La entrevista será grabada para su posterior transcripción. Si usted lo desea, se le enviará una copia de la transcripción. Su participación es absolutamente voluntaria. Todos sus datos personales se mantendrán en estricta confidencialidad: se codificarán con un número para identificarlos de modo que se mantenga el anonimato. Además, no serán usados para ningún otro propósito que la investigación. Cuando la entrevista se haya transcrito, los registros de la grabación serán eliminados.

Todas las consultas o dudas que tenga sobre la investigación pueden ser atendidas en cualquier momento durante su participación. Así mismo, puede retirar su participación en el momento que lo desee sin ningún perjuicio. Si durante la entrevista alguna de las preguntas le resulta incómoda, puede decírselo al entrevistador y también puede, si así lo desea, no responder.

Muchas gracias por su participación.

Acepto participar voluntariamente en esta investigación, conducida por el bachiller Sergio Gerardo Paredes Huatuco. He sido informado(a) de que el objetivo de este estudio es el objetivo de la investigación determinar los factores asociados a nivel de ansiedad y miedo dental en pacientes atendidos en una clínica odontológica privada, Arequipa, 2022. Se me ha informado que tendré que responder preguntas en una entrevista, lo cual tomará aproximadamente diez minutos.

Entiendo que la información que yo provea en el curso de esta investigación es estrictamente confidencial y no será usada para ningún otro propósito fuera de los de este estudio sin mi consentimiento. He sido informado(a) de que puedo hacer preguntas sobre el proyecto en cualquier momento y que puedo retirarme del mismo cuando así lo decida, sin que esto acarree perjuicio alguno para mi persona. De tener preguntas sobre mi participación en este estudio, puedo contactar a (72528361@continental.edu.pe) al teléfono 943385300.

Estoy al tanto de que una copia de esta ficha de consentimiento me será entregada, y que puedo pedir información sobre los resultados del estudio cuando este haya concluido. Para esto, puedo contactar a (72528361@continental.edu.pe) al teléfono anteriormente mencionado.

_____	_____	_____
Nombre del	Firma del	Fecha
Participante	Participante	

Anexo 8. Solicitud

"Año del Fortalecimiento y Soberanía Nacional"

Dr. Fernando Escalante Paredes.
Presente.-

De mi especial consideración:

Presentarme.

Es grato dirigirme a Ud., para saludarlo muy cordialmente y a la vez solicitar su autorización y apoyo al alumno egresado en la escuela de profesional de Odontología del curso de Taller en investigación en Salud, Sergio Gerardo Paredes Huatuco, quien está desarrollando el trabajo de investigación previo a obtener el grado de Cirujano Dentista, con el tema de investigación "FACTORES ASOCIADOS A NIVEL DE ANSIEDAD Y MIEDO DENTAL EN PACIENTES ATENDIDOS EN UNA CLINICA ODONTOLÓGICA PRIVADA. AREQUIPA, 2022" por lo que estaría muy agradecido de contar su apoyo, a fin de autorizar, el acceso a las instalaciones de la clínica dental HAPPY SMILE para poder recolectar datos concerniente a la investigación científica.

Esperando la aceptación, propicia la ocasión para expresar mi estima y deferencia.

Atentamente.

Arequipa 14 de Enero del 2022


SERGIO GERARDO PAREDES HUATUCO

Accepted
Dr. Fernando Escalante Paredes
C.O.P. 40033

Anexo 9. Evidencia fotográfica, aplicación de instrumento

UNIVERSIDAD CONTINENTAL

FACULTAD DE ODONTOLOGÍA

CONSENTIMIENTO INFORMADO

El presente estudio es conducido por el bachiller Sergio Gerardo Paredes Huatuco, quien está realizando el Curso Taller de Titulación en la Universidad Continental. El objetivo de la investigación es: Determinar los factores asociados a nivel de ansiedad y miedo dental en pacientes atendidos en una clínica odontológica privada, Arequipa 2022.

En función de ello, lo invitamos a participar de este estudio a través de un cuestionario que se estima tendrá una duración máxima diez minutos. La entrevista será grabada para su posterior transcripción. Si usted lo desea, se le enviará una copia de la transcripción.

Su participación es absolutamente voluntaria. Todos sus datos personales se mantendrán en estricta confidencialidad: se codificarán con un número para identificarlos de modo que se mantenga el anonimato. Además, no serán usados para ningún otro propósito que la investigación. Cuando la entrevista se haya transcrito, los registros de la grabación serán eliminados.

Todas las consultas o dudas que tenga sobre la investigación pueden ser atendidas en cualquier momento durante su participación. Así mismo, puede retirar su participación en el momento que lo desee sin ningún perjuicio. Si durante la entrevista alguna de las preguntas le resulta incómoda, puede decirse al entrevistador y también puede, si así lo desea, no responderla.

Muchas gracias por su participación.

Acepto participar voluntariamente en esta investigación, conducida por el bachiller Sergio Gerardo Paredes Huatuco. He sido informado(a) de que el objetivo de este estudio es El objetivo de la investigación. Determinar los factores asociados a nivel de ansiedad y miedo dental en pacientes atendidos en una clínica odontológica privada, Arequipa 2022. Se me ha informado que tendré que responder preguntas en una entrevista, lo cual tomará aproximadamente diez minutos.

Entiendo que la información que yo provea en el curso de esta investigación es estrictamente confidencial y no será usada para ningún otro propósito fuera de los de este estudio sin mi consentimiento. He sido informado(a) de que puedo hacer preguntas sobre el proyecto en cualquier momento y que puedo retirarme del mismo cuando así lo decida, sin que esto acarree perjuicio alguno para mi persona. De tener preguntas sobre mi participación en este estudio, puedo contactar a (72528361@continental.edu.pe) al teléfono 943385300

Estoy al tanto de que una copia de esta ficha de consentimiento me será entregada, y que puedo pedir información sobre los resultados del estudio cuando este haya concluido. Para esto, puedo contactar a (72528361@continental.edu.pe) al teléfono anteriormente mencionado.

Dianeth Coa Gupe 
Nombre del Participante Firma del Participante

17-01-2022
Fecha

Llene según corresponda.

Factores sociodemográficos	
Grupo etario	18 - 24 25- 29 30 - 44 ✓ 45 - 59 60 - 69 70 y mas
Genero	Femenino / masculino
Ocupación	Empleado / Desempleado
Nivel de instrucción	Sin instrucción/ Primaria / Secundaria/ Superior
Estado Civil	Soltero/a / Casado/a Viudo/a / Divorciado/a / conyugate
Procedencia	Urbano / Rural
Factores Clínicos	
Hipertensión arterial	SI / NO
Diabetes	SI / NO

Cuestionario de miedos dentales (CMD)

Puntaje del cuestionario con los siguientes números:

0 ninguno en absoluto } 1 un poco } 2 ligeramente } 3 moderadamente } 4 mucho } 5 muchísimo

1. Que me coloquen el abre bocas..... (2)
2. Que me puede transmitir infecciones con los instrumentos..... (3)
3. Que el dentista tenga mal aliento..... (0)
4. La disposición del consultorio..... (2)
5. Que se demore en atenderme..... (1)
6. Que me dé sueño..... (0)
7. Que se equivoque al ponerme la inyección..... (1)
8. Que me inyecte en las encías..... (1)
9. Que me haga sangrar la boca..... (0)
10. Que sea poco delicado para curar..... (2)
11. Que me lastime la boca..... (4)
12. Que el trabajo lo hagan los asistentes..... (4)
13. Que me corte los labios con algún instrumento..... (4)
14. Asistentes desagradables..... (0)
15. Dentista maleducado..... (0)
16. Que atienda a muchos pacientes a la vez..... (1)
17. Que el dentista sea brusco..... (1)
18. Que me regañe..... (0)
19. Que el dentista este de mal humor..... (0)
20. Que me introduzca los dedos en la boca..... (1)

Escala de Ansiedad Dental de Corah Modificada (MDAS)

1.- Si tienes que ir al dentista mañana para una revisión, ¿cómo te sientas?

- a) Relajado, nada ansioso.
- b) Ligeramente ansioso.
- c) Bastante ansioso.
- d) Muy ansioso o intranquilo.
- e) Extremadamente ansioso (sudado, taquicárdico, con sensación de enfermedad)

2.- Cuando estas en la sala de espera del dentista, ¿cómo te sientas?

- a) Relajado, nada ansioso.
- b) Ligeramente ansioso.
- c) Bastante ansioso.
- d) Muy ansioso o intranquilo.
- e) Extremadamente ansioso (sudado, taquicárdico, con sensación de enfermedad)

3.- Cuando estas en el sillón dental esperando mientras el dentista prepara el taladro para comenzar el trabajo, ¿cómo te sientas?

- a) Relajado, nada ansioso.
- b) Ligeramente ansioso.
- c) Bastante ansioso.
- d) Muy ansioso o intranquilo.
- e) Extremadamente ansioso (sudado, taquicárdico, con sensación de enfermedad)

4.- Imagínese que usted está en el sillón dental para una limpieza, mientras espera al dentista sacar los instrumentos que serán utilizados para raspar sus dientes alrededor de las encías, ¿cómo te sientas?

- a) Relajado, nada ansioso.
- b) Ligeramente ansioso.
- c) Bastante ansioso.
- d) Muy ansioso o intranquilo.
- e) Extremadamente ansioso (sudado, taquicárdico, con sensación de enfermedad)

5.- Si le van a inyectar con una aguja anestésico local para su tratamiento dental ¿Cómo se sienta?

- a) Relajado, nada ansioso.
- b) Ligeramente ansioso.
- c) Bastante ansioso.
- d) Muy ansioso o intranquilo.

UNIVERSIDAD CONTINENTAL

FACULTAD DE ODONTOLOGÍA

CONSENTIMIENTO INFORMADO

El presente estudio es conducido por el bachiller Sergio Gerardo Paredes Huatuco, quien está realizando el Curso Taller de Titulación en la Universidad Continental. El objetivo de la investigación es. Determinar los factores asociados a nivel de ansiedad y miedo dental en pacientes atendidos en una clínica odontológica privada, Arequipa 2022.

En función de ello, lo invitamos a participar de este estudio a través de un cuestionario que se estima tendrá una duración máxima diez minutos. La entrevista será grabada para su posterior transcripción. Si usted lo desea, se le enviará una copia de la transcripción.

Su participación es absolutamente voluntaria. Todos sus datos personales se mantendrán en estricta confidencialidad: se codificarán con un número para identificarlos de modo que se mantenga el anonimato. Además, no serán usados para ningún otro propósito que la investigación. Cuando la entrevista se haya transcrito, los registros de la grabación serán eliminados.

Todas las consultas o dudas que tenga sobre la investigación pueden ser atendidas en cualquier momento durante su participación. Así mismo, puede retirar su participación en el momento que lo desee sin ningún perjuicio. Si durante la entrevista alguna de las preguntas le resulta incómoda, puede decirselo al entrevistador y también puede, si así lo desea, no responderla.

Muchas gracias por su participación.

Acepto participar voluntariamente en esta investigación, conducida por el bachiller Sergio Gerardo Paredes Huatuco. He sido informado(a) de que el objetivo de este estudio es El objetivo de la investigación. Determinar los factores asociados a nivel de ansiedad y miedo dental en pacientes atendidos en una clínica odontológica privada, Arequipa 2022. Se me ha informado que tendré que responder preguntas en una entrevista, lo cual tomará aproximadamente diez minutos.

Entiendo que la información que yo provea en el curso de esta investigación es estrictamente confidencial y no será usada para ningún otro propósito fuera de los de este estudio sin mi consentimiento. He sido informado(a) de que puedo hacer preguntas sobre el proyecto en cualquier momento y que puedo retirarme del mismo cuando así lo decida, sin que esto acarree perjuicio alguno para mi persona. De tener preguntas sobre mi participación en este estudio, puedo contactar a (72528361@continental.edu.pe) al teléfono 943385300

Estoy al tanto de que una copia de esta ficha de consentimiento me será entregada, y que puedo pedir información sobre los resultados del estudio cuando este haya concluido. Para esto, puedo contactar a (72528361@continental.edu.pe) al teléfono anteriormente mencionado.

Jose Rodriguez Ch.  18-01-2022
Nombre del Participante Firma del Participante Fecha

Llene según corresponda.

Factores sociodemográficos	
Grupo etario	18 – 24
	25- 29
	<u>30 – 44</u> ✓
	45 – 59
	60 – 69
70 y mas	
Genero	Femenino / masculino
Ocupación	Empleado / Desempleado
Nivel de instrucción	Sin instrucción/ Primaria / Secundaria/ <u>Superior</u>
Estado Civil	Soltero/a / Casado/a Viudo/a / Divorciado/a / <u>conviviente</u>
Procedencia	<u>Urbano</u> / Rural
Factores Clínicos	
Hipertensión arterial	Si / No
Diabetes	Si / No

Cuestionario de miedos dentales (CMD)

Puntaje del cuestionario con los siguientes números:

0 ninguno en absoluto } 1 un poco } 2 ligeramente } 3 moderadamente } 4 mucho } 5 muchísimo

1. Que me coloquen el abrebocas..... (0)
2. Que me puede transmitir infecciones con los instrumentos..... (0)
3. Que el dentista tenga mal aliento..... (0)
4. La disposición del consultorio..... (1)
5. Que se demore en atenderme..... (1)
6. Que me de sueño..... (0)
7. Que se equivoque al ponerme la inyección..... (1)
8. Que me inyecte en las encías..... (2)
9. Que me haga sangrar la boca..... (0)
10. Que sea poco delicado para curar..... (1)
11. Que me lastime la boca..... (0)
12. Que el trabajo lo hagan los asistentes..... (0)
13. Que me corte los labios con algún instrumento..... (0)
14. Asistentes desagradables..... (0)
15. Dentista maleducado..... (0)
16. Que atienda a muchos pacientes a la vez..... (1)
17. Que el dentista sea brusco..... (0)
18. Que me regañe..... (1)
19. Que el dentista este de mal humor..... (1)
20. Que me introduzca los dedos en la boca..... (0)

Escala de Ansiedad Dental de Corah Modificada (MDAS)

1.- Si tienes que ir al dentista mañana para una revisión, ¿cómo te sentirías?

- a) Relajado, nada ansioso.
- b) Ligeramente ansioso.
- c) Bastante ansioso.
- d) Muy ansioso o intranquilo.
- e) Extremadamente ansioso (sudado, taquicárdico, con sensación de enfermedad)

2.- Cuando estas en la sala de espera del dentista, ¿cómo te sientes?

- a) Relajado, nada ansioso.
- b) Ligeramente ansioso.
- c) Bastante ansioso.
- d) Muy ansioso o intranquilo.
- e) Extremadamente ansioso (sudado, taquicárdico, con sensación de enfermedad)

3.- Cuando estas en el sillón dental esperando mientras el dentista prepara el taladro para comenzar el trabajo, ¿cómo te sientes?

- a) Relajado, nada ansioso.
- b) Ligeramente ansioso.
- c) Bastante ansioso.
- d) Muy ansioso o intranquilo.
- e) Extremadamente ansioso (sudado, taquicárdico, con sensación de enfermedad)

4.- Imagínese que usted está en el sillón dental para una limpieza, mientras espera al dentista sacar los instrumentos que serán utilizados para raspar sus dientes alrededor de las encías, ¿cómo te sientes?

- a) Relajado, nada ansioso.
- b) Ligeramente ansioso.
- c) Bastante ansioso.
- d) Muy ansioso o intranquilo.
- e) Extremadamente ansioso (sudado, taquicárdico, con sensación de enfermedad)

5.- Si le van a inyectar con una aguja anestésico local para su tratamiento dental, ¿Cómo se siente?

- a) Relajado, nada ansioso.
- b) Ligeramente ansioso.
- c) Bastante ansioso.
- d) Muy ansioso o intranquilo.
- e) Extremadamente ansioso (sudado, taquicárdico, con sensación de enfermedad)

UNIVERSIDAD CONTINENTAL
FACULTAD DE ODONTOLOGÍA

CONSENTIMIENTO INFORMADO

El presente estudio es conducido por el bachiller Sergio Gerardo Paredes Huatuco, quien está realizando el Curso Taller de Titulación en la Universidad Continental. El objetivo de la investigación es. Determinar los factores asociados a nivel de ansiedad y miedo dental en pacientes atendidos en una clínica odontológica privada, Arequipa 2022.

En función de ello, lo invitamos a participar de este estudio a través de un cuestionario que se estima tendrá una duración máxima diez minutos. La entrevista será grabada para su posterior transcripción. Si usted lo desea, se le enviará una copia de la transcripción.

Su participación es absolutamente voluntaria. Todos sus datos personales se mantendrán en estricta confidencialidad: se codificarán con un número para identificarlos de modo que se mantenga el anonimato. Además, no serán usados para ningún otro propósito que la investigación. Cuando la entrevista se haya transcrito, los registros de la grabación serán eliminados.

Todas las consultas o dudas que tenga sobre la investigación pueden ser atendidas en cualquier momento durante su participación. Así mismo, puede retirar su participación en el momento que lo desee sin ningún perjuicio. Si durante la entrevista alguna de las preguntas le resulta incómoda, puede decirselo al entrevistador y también puede, si así lo desea, no responderla.

Muchas gracias por su participación.

Acepto participar voluntariamente en esta investigación, conducida por el bachiller Sergio Gerardo Paredes Huatuco. He sido informado(a) de que el objetivo de este estudio es El objetivo de la investigación. Determinar los factores asociados a nivel de ansiedad y miedo dental en pacientes atendidos en una clínica odontológica privada, Arequipa 2022. Se me ha informado que tendré que responder preguntas en una entrevista, lo cual tomará aproximadamente diez minutos.

Entiendo que la información que yo provea en el curso de esta investigación es estrictamente confidencial y no será usada para ningún otro propósito fuera de los de este estudio sin mi consentimiento. He sido informado(a) de que puedo hacer preguntas sobre el proyecto en cualquier momento y que puedo retirarme del mismo cuando así lo decida, sin que esto acarree perjuicio alguno para mi persona. De tener preguntas sobre mi participación en este estudio, puedo contactar a (72528361@continental.edu.pe) al teléfono 943385300

Estoy al tanto de que una copia de esta ficha de consentimiento me será entregada, y que puedo pedir información sobre los resultados del estudio cuando este haya concluido. Para esto, puedo contactar a (72528361@continental.edu.pe) al teléfono anteriormente mencionado.

Erick Huilca Apaza
Nombre del Participante


Firma del Participante

19-01-2022
Fecha

Llene según corresponda.

Factores sociodemográficos	
Grupo etario	<u>18 – 24</u> 25- 29 30 – 44 45 – 59 60 – 69 70 y mas
Genero	Femenino / <u>masculino</u>
Ocupación	Empleado / <u>Desempleado</u>
Nivel de instrucción	Sin instrucción/ Primaria / Secundaria/ <u>Superior</u>
Estado Civil	<u>Soltero/a</u> / Casado/a Viudo/a / Divorciado/a / conviviente
Procedencia	<u>Urbano</u> / Rural
Factores Clínicos	
Hipertensión arterial	Si / <u>No</u>
Diabetes	Si / <u>No</u>

Cuestionario de miedos dentales (CMD)

Puntaje del cuestionario con los siguientes números:

0 ninguno en absoluto } 1 un poco } 2 ligeramente } 3 moderadamente } 4 mucho } 5 muchísimo

1. Que me coloquen el abre bocas..... (4)
2. Que me puede transmitir infecciones con los instrumentos..... (4)
3. Que el dentista tenga mal aliento..... (0)
4. La disposición del consultorio..... (0)
5. Que se demore en atenderme..... (5)
6. Que me de sueño..... (2)
7. Que se equivoque al ponerme la inyección..... (4)
8. Que me inyecte en las encías..... (4)
9. Que me haga sangrar la boca..... (4)
10. Que sea poco delicado para curar..... (3)
11. Que me lastime la boca..... (4)
12. Que el trabajo lo hagan los asistentes..... (5)
13. Que me corte los labios con algún instrumento..... (3)
14. Asistentes desagradables..... (4)
15. Dentista maleducado..... (2)
16. Que atienda a muchos pacientes a la vez..... (4)
17. Que el dentista sea brusco..... (4)
18. Que me regañe..... (4)
19. Que el dentista este de mal humor..... (3)
20. Que me introduzca los dedos en la boca..... (4)

Escala de Ansiedad Dental de Corah Modificada (MDAS)

1.- Si tienes que ir al dentista mañana para una revisión, ¿cómo te sentirías?

- a) Relajado, nada ansioso.
- b) Ligeramente ansioso.
- c) Bastante ansioso.
- d) Muy ansioso o intranquilo.
- e) Extremadamente ansioso (sudado, taquicárdico, con sensación de enfermedad)

2.- Cuando estas en la sala de espera del dentista, ¿cómo te sientes?

- a) Relajado, nada ansioso.
- b) Ligeramente ansioso.
- c) Bastante ansioso.
- d) Muy ansioso o intranquilo.
- e) Extremadamente ansioso (sudado, taquicárdico, con sensación de enfermedad)

3.- Cuando estas en el sillón dental esperando mientras el dentista prepara el taladro para comenzar al trabajo, ¿cómo te sientes?

- a) Relajado, nada ansioso.
- b) Ligeramente ansioso.
- c) Bastante ansioso.
- d) Muy ansioso o intranquilo.
- e) Extremadamente ansioso (sudado, taquicárdico, con sensación de enfermedad)

4.- Imagínese que usted está en el sillón dental para una limpieza, mientras espera al dentista sacar los instrumentos que serán utilizados para raspar sus dientes alrededor de las encías, ¿cómo se sienta?

- a) Relajado, nada ansioso.
- b) Ligeramente ansioso.
- c) Bastante ansioso.
- d) Muy ansioso o intranquilo.
- e) Extremadamente ansioso (sudado, taquicárdico, con sensación de enfermedad)

5.- Si le van a inyectar con una aguja anestésico local para su tratamiento dental ¿Cómo se siente?

- a) Relajado, nada ansioso.
- b) Ligeramente ansioso.
- c) Bastante ansioso.
- d) Muy ansioso o intranquilo.
- e) Extremadamente ansioso (sudado, taquicárdico, con sensación de enfermedad)



