

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

Escuela Académico Profesional de Tecnología Médica
Especialidad en Terapia Física y Rehabilitación

Tesis

**Relación entre la hiperlaxitud articular con el
pie plano flexible en niños de 3 a 5 años
en Jauja - 2019**

Rocio Yessica Huallpacusi Arroyo

Para optar el Título Profesional de
Licenciada en Tecnología Médica con Especialidad
en Terapia Física y Rehabilitación

Huancayo, 2022

ÍNDICE

Agradecimiento	ii
Dedicatoria.....	iii
Índice	iv
Índice de tablas.....	vii
Índice de figuras	viii
Resumen.....	ix
Abstract.....	x
Introducción	xi
CAPÍTULO I.....	13
PLANTEAMIENTO DEL ESTUDIO	13
1.1. Planteamiento del problema	13
1.2. Formulación del problema.....	14
1.2.1.Problema general.....	14
1.2.2.Problemas específicos	14
1.3. Objetivos de la investigación	15
1.3.1.Objetivo general.....	15
1.3.2. Objetivos específicos.....	15
1.4. Justificación de la investigación.....	15
1.4.1.Justificación teórica.....	15
1.4.2.Justificación metodológica.....	16
1.4.3.Justificación práctica.....	16
1.4.4.Importancia de la investigación	17
1.5. Hipótesis.....	17
1.5.1.Hipótesis general.....	17
1.5.2.Hipótesis específicas	17
1.6. Variables.....	18
1.6.1.Variable independiente	18
1.6.2.Variable dependiente.....	18
1.6.3.Operacionalización de variables	19
CAPÍTULO II	21
MARCO TEÓRICO	21
2.1. Antecedentes de la investigación	21
2.1.1.Antecedentes internacionales	21
2.1.2.Antecedentes nacionales	22

2.2. Bases teóricas	24
2.2.1. Hiperlaxitud articular	24
2.2.2. Pie plano flexible	27
2.3.1. Articular.	29
2.3.2. Pie plano.....	29
2.3.3. Hiperlaxitud.	29
2.3.4. Escala de Beighton.....	29
2.3.5. Género.....	29
2.3.6. Edad.	30
2.3.7. Peso.	30
CAPÍTULO III.....	31
METODOLOGÍA	31
3.1. Tipo de investigación	31
3.2. Alcance o nivel de la investigación	31
3.3. Diseño de investigación.....	31
3.4. Población.....	32
3.5. Muestra.....	32
3.5.1. Unidad de análisis	32
3.5.2. Tamaño de la muestra	32
3.5.3. Selección de la muestra.....	33
3.6. Técnicas de recolección de datos	33
3.6.1. Técnicas estadísticas de análisis de datos	34
3.6.2. Aspectos técnicos.....	34
3.7. Instrumentos	34
3.7.1. Criterios de Beighton	34
3.7.2. Índice de Chippaux Smirak.....	34
3.7.3. Lista de cotejo	34
3.7.4. Confiabilidad.....	34
3.7.5. Validez	35
3.7.6. Objetividad.....	35
CAPÍTULO IV	36
PRESENTACIÓN Y DISCUSIÓN DE RESULTADOS	36
4.1. Presentación de resultados.....	36
4.2. Prueba de hipótesis.....	42
4.3. Discusión de resultados	44
Conclusiones	47
Recomendaciones.....	48

Lista de referencias	49
Anexos	52

ÍNDICE DE TABLAS

Tabla 1. Operacionalización de variables	19
Tabla 2. Frecuencia de hiperlaxitud articular de los niños.....	36
Tabla 3. Frecuencia del pie plano flexible de los niños	37
Tabla 4. Frecuencia del género de los niños	38
Tabla 5. Edad de los niños	38
Tabla 6. Frecuencia del peso de los niños.....	39
Tabla 7. Tabla de contingencia de hiperlaxitud articular y pie plano flexible de los niños ...	40
Tabla 8. Tabla de contingencia de hiperlaxitud articular y genero	41
Tabla 9. Contingencia de hiperlaxitud articular y la edad.....	41
Tabla 10. Contingencia de hiperlaxitud articular y peso.....	41
Tabla 11. Prueba de chi cuadrado para hiperlaxitud articular y pie plano flexible	42
Tabla 12. Prueba de chi cuadrado para hiperlaxitud articular y genero	43
Tabla 13. Prueba de chi cuadrado para hiperlaxitud articular y edad	43
Tabla 14. Prueba de chi cuadrado para hiperlaxitud articular y peso.....	44
Tabla 15. Matriz de consistencia.....	53
Tabla 16. Operacionalización de variables	55

ÍNDICE DE FIGURAS

Figura 1. Frecuencia de hiperlaxitud articular de los niños	36
Figura 2. Pie plano flexible de los niños	37
Figura 3. Genero de los niños	38
Figura 4. Edad de los niños	39
Figura 5. Peso de los niños.....	40
Figura 6. I. E. I. cuna jardín 137 “Niño Jesús de Praga”, Jauja	61
Figura 7. Extensión de los dedos de la mano derecha.....	61
Figura 8. Flexión del tronco	62
Figura 9. Realizando la hiperextensión de rodillas	62
Figura 10. Realizando la plantigrafía de ambos pies en un papel bond con violeta de genciana	63

RESUMEN

La presente investigación tiene como título “Relación entre la hiperlaxitud articular con el pie plano flexible en niños de 3 a 5 años en Jauja – 2019” y tuvo como propósito determinar la relación entre la hiperlaxitud articular con el pie plano flexible en niños de 3 a 5 años en Jauja, 2019. El presente trabajo empleo un diseño de tipo no experimental, descriptivo correlacional, donde tuvo como muestra a 94 niños de la I. E. I. “Niño Jesús de Praga”, Jauja. Para la recolección de los datos se empleó como técnica la observación y encuesta, el instrumento utilizado para la hiperlaxitud articular es el criterio de Beighton, para el pie plano se empleó el índice de Chippaux Smirak y para las variables intervinientes se utilizó una ficha de recolección de datos.

Los resultados muestran que el 59,6 % de los niños presentan hiperlaxitud, el 33,3 % presento pie plano flexible, el 61,7 % fueron del género femenino, el 33 % son de 3 años, el 36,2 % son de 4 años y el 30,9 % tienen 5 años.

Se obtuvo como conclusión, que existe relación entre la hiperlaxitud articular y el pie plano flexible, utilizando la prueba de chi cuadrado, donde se muestra el valor de $\chi^2 = 14,548$ y el p valor = 0,000, por lo cual se aceptó la hipótesis alterna, lo que indica que, a mayor presencia de hiperlaxitud, mayor pie plano flexible en los niños de la I. E. I. “Niño Jesús de Praga”, de la ciudad de Jauja.

Palabras claves: hiperlaxitud articular, pie plano flexible

ABSTRACT

The present investigation is entitled "Relationship between joint hypermobility with flexible flat foot in children from 3 to 5 years old in Jauja - 2019" and had the purpose of determining the relationship between joint hypermobility with flexible flat foot in children from 3 to 5 years old. 5 years in Jauja 2019. The present work used a non-experimental, descriptive correlational design, where it had as a sample ninety-four children from the IE "Niño Jesus de Praga", Jauja. Observation and survey techniques were used for data collection, the instrument used for joint hypermobility is the Beighton criterion, for flat feet the Chipaux Smirak index was used and for the intervening variables, a data collection form was used. Data.

The results show that 59.6% of the children have hypermobility, 33.3% have flexible flat feet, 61.7% are female, 33% are 3 years old, 36.2% are 4 years and 30.9% are 5 years old.

It was concluded that there is a relationship between joint hypermobility and flexible flat foot, using the chi square test, where the value of $\chi^2 = 14.548$ and the p value = 0.000 are shown, for which the alternative hypothesis was accepted, which indicates that the greater the presence of hyperlaxity, the greater the flexible flat foot in the children of the "Niño Jesús de Praga" of the city of Jauja.

Keywords: flexible flat foot, joint hypermobility