

**FACULTAD DE HUMANIDADES**

Escuela Académico Profesional de Psicología

Trabajo de Investigación

**Deterioro cognitivo en adultos mayores**

Nicolet Joyce Allasi Galarza  
Elizabeth del Carmen Cardoso Arroyo

Para optar el Grado Académico  
de Bachiller en Psicología

Huancayo, 2021

Repositorio Institucional Continental  
Trabajo de investigación



Esta obra está bajo una Licencia "Creative Commons Atribución 4.0 Internacional" .

## **Dedicatoria**

Dedicamos, el presente artículo, a Dios principalmente, por guiar siempre nuestro camino y brindarnos energía para seguir en el proceso de obtener el anhelado grado de bachiller.

Asimismo, a nuestros padres y familiares por el apoyo incondicional en todos estos años de carrera universitaria, gracias a ellos hemos logrado llegar hasta aquí y convertirnos en mejores personas y profesionales.

### **Agradecimientos**

Agradecemos a nuestros padres por hacer posible que continuemos con nuestra educación.

De la misma manera, agradecemos a nuestra docente por el apoyo brindado, y el habernos guiado en el proceso de realizar este artículo.

## Índice de contenidos

	Páginas
Aspectos preliminares.....	I - IV
Resumen .....	5
Abstract .....	6
Introducción.....	7
Material y Métodos.....	9
Resultados y discusión.....	10
Conclusión.....	16
Referencias Bibliográficas .....	18
Anexos.....	20

## Resumen

**Objetivo:** Identificar los factores psicológicos, ambientales y de salud física en adultos mayores con deterioro cognitivo a través de la revisión literaria. **Método:** Se realizó una búsqueda bibliográfica en cuatro bases de datos electrónicas: *Scielo, Redalyc, Ebsco Host y Proquest*, los cuales debían ser artículos en español en el periodo del 2006 al 2019, donde se seleccionaron 15 artículos de investigación. **Resultados:** El deterioro cognitivo se evidencia con frecuencia en las personas adultas mayores; asimismo, está vinculado a enfermedades crónicas, teniendo como resultado el desencadenamiento de trastornos neurodegenerativos. De la misma manera, está vinculado a factores psicológicos con una disminución de sus procesos cognitivos y alteraciones en el proceso afectivo. Además, con aquellos factores ambientales vinculados a la calidad de vida, contexto socioeconómico, edad, grado de instrucción y el entorno que los rodea. **Conclusión:** En el presente artículo de revisión literaria, después de un análisis exhaustivo respecto a los factores asociados al deterioro cognitivo en adultos mayores, se concluyó que existen diversos factores psicológicos y ambientales, además de aquellos vinculados a la salud física.

**Palabras clave:** Deterioro cognitivo, adultos mayores, factores ambientales, salud física, factores psicológicos.

## **Abstract**

**Objective:** Identify psychological, environmental and physical health factors in older adults with cognitive impairment through literary review. **Method:** A bibliographic search was carried out in four electronic databases: Scielo, Redalyc, Ebsco Host and Proquest, which had to be articles in Spanish in the period from 2006 to 2019, where 15 research articles were selected. **Results:** Cognitive impairment is frequently evident in older adults; likewise, it is linked to chronic diseases, resulting in the triggering of neurodegenerative disorders. In the same way, it is linked to psychological factors with a decrease in their cognitive processes and alterations in the affective process. In addition, with those environmental factors linked to quality of life, socioeconomic context, age, educational level and the environment that surrounds them. **Conclusion:** In the present literary review article, after an exhaustive analysis regarding the factors associated with cognitive deterioration in older adults, it was concluded that there are various factors linked to physical, psychological and environmental health.

**Keywords:** Cognitive impairment, older adults, environmental factors, physical health, psychological factors.

## **Introducción**

El deterioro cognitivo en el adulto mayor, se presenta como una alteración cognitiva que no llega a ser una demencia, pero afecta ciertos aspectos neuropsicológicos de la persona, tales como la memoria, y otras áreas cognitivas (De la Peña et al., 2017). Este detrimento, a su vez, puede tener relación con distintos factores psicológicos, ambientales o que impliquen a la salud física.

La Organización Mundial de la Salud (OMS, 2018) refiere que la tercera edad inicia a los 60 años, siendo este alrededor del 22% de una población ya establecida. Por consiguiente, es común encontrar cambios cognitivos y físicos, como: enfermedades neurodegenerativas, cardiovasculares, endocrinas, problemas de audición, visión y óseos, así como sucesos en los que evidencian molestias a nivel de pensamiento, además de dificultades en el almacenamiento de información que se ha registrado previamente; lo que involucra de forma directa al detrimento de la memoria, comprometiendo así el área cognitiva que puede ejercer como un predictor de una posible degeneración, pero manteniendo las habilidades funcionales del adulto mayor (Andrade et al., 2020).

Por lo tanto, los resultados de los cambios estadísticos y estudios en nuestro país han sido significativos. La población peruana conformada por adultos mayores evidencia un 5.7% en el año 1950, estos estudios incrementaron en el transcurso de los años hasta el 2019 con un 12,4%. Asimismo, el informe presentado al Instituto de Estadística e Informática menciona que la población a partir de los 60 años hace referencia a lo aprobado por la Organización de las Naciones Unidas (Instituto de Estadística e Informática, 2020). De este modo, con el aumento de población sexagenaria, también aumenta la tasa de trastornos neurodegenerativos como el deterioro cognitivo.

A partir de lo mencionado, este artículo de revisión tuvo como objetivo identificar los factores asociados a la salud física, psicológicos y ambientales en adultos mayores con deterioro cognitivo a través de la revisión literaria.

## Material y Métodos

### Revisión de las bases de datos

Se realizó una búsqueda bibliográfica en cuatro bases de datos electrónicas: *Scielo*, *Redalyc*, *Ebsco Host* y *Proquest*. Las palabras claves de la exploración fueron “deterioro cognitivo” y “adultos mayores”. Se efectuó una búsqueda de artículos en español en el periodo del 2006 al 2019, y se excluyeron: tesis, reseñas de libros e informes. Se seleccionaron 15 artículos de investigación, de los cuales 14 mostraron ser artículos originales y 1 artículo de revisión.

## Resultados y Discusión

**Tabla 1.**

*Resumen de los artículos encontrados en las bases de datos*

<b>N° de artículo</b>	<b>Año</b>	<b>País</b>	<b>Tipo de publicación</b>	<b>Base de datos</b>
1	2019	Cuba	Artículo original	<i>Ebsco Host</i>
1	2018	Perú	Artículo original	<i>Scielo</i>
1	2018	España	Artículo original	<i>Ebsco Host</i>
1	2017	Colombia	Artículo original	<i>Scielo</i>
1	2017	Cuba	Artículo original	<i>Ebsco Host</i>
1	2017	Colombia	Artículo revisión	<i>Ebsco Host</i>

1	2017	España	Artículo original	<i>Ebsco Host</i>
1	2017	Colombia	Artículo original	<i>Ebsco Host</i>
1	2016	Cuba	Artículo original	<i>Scielo</i>
1	2016	España	Artículo original	<i>Proquest</i>
1	2014	Colombia	Artículo original	<i>Scielo</i>
1	2012	Colombia	Artículo original	<i>Proquest</i>
1	2009	México	Artículo original	<i>Redalyc</i>
1	2007	México	Artículo original	<i>Scielo</i>
1	2006	España	Artículo original	<i>Proquest</i>

### **Factores asociados a la salud física**

#### *Revisión de factores asociados a la salud física.*

Se halló que el deterioro cognitivo es la etapa que se encuentra antes de que se desarrolle una demencia; es así, como muchas funciones cognitivas se ven alteradas y estas, a su vez, dañan a la salud física. El estado nutricional y el sueño son dos factores que son afectados de manera conjunta, dado que el adulto mayor comienza a tener complicaciones durante el sueño, lo cual ocasiona un descanso inadecuado y, posteriormente, un cansancio durante el día, el cual busca ser subsanado con siestas durante el día, viéndose afectada su alimentación. Asimismo, se observó que la nutrición resulta dañada dado que la disfagia es un síntoma latente en el deterioro cognitivo (Lluesma et al., 2018).

Por otra parte, los adultos mayores frecuentemente tienen enfermedades médicas físicas, lo cual ocasiona un incremento en la demanda de atención; no obstante, de aquellas personas que se vinculan con un deterioro cognoscitivo, alrededor del 20% de ellos quienes sufren de diabetes, evidenciaron un detrimento cognoscitivo y funcional con sospecha de demencia y solo el 7,3% manifestaron hipertensión (Luna-Solis y Vargas, 2018).

Asimismo, se evidenció que las patologías se manifiestan con mayor continuidad en personas con enfermedades cardiovasculares, asimismo, problemas visuales, auditivos, renales y gastrointestinales (Camargo-Hernández y Laguado-Jaimes, 2017).

No se encontraron estudios amplios sobre la búsqueda de prevalencia de un trasplante anticipado en el adulto mayor con un tratamiento en el funcionamiento renal o con enfermedad crónica en esta área. En una persona que recibió hemodiálisis, se evaluó un predominio de deterioro cognitivo, por lo tanto, esto evidenció una incidencia del mismo, mayor que en pacientes que no reciben el tratamiento mencionado (Capote et al., 2016).

En general, el deterioro cognitivo cuenta con factores de riesgo, los cuales, principalmente, son aquellas enfermedades crónicas que no se transmiten (Valdés et al., 2017). Entre ellas, como se vio anteriormente, se encuentran la diabetes, hipertensión, enfermedades cardiovasculares y renales.

De esta manera, se observó cómo aquellas enfermedades físicas crónicas juegan un papel importante e influyen en el deterioro cognitivo en adultos mayores; sin embargo, existen otros factores asociados en igual o mayor magnitud a este déficit.

## **Factores psicológicos**

### *Revisión de factores psicológicos*

A medida que se envejece, los procesos cognitivos van deteriorándose, por lo que se ve un declive de ciertas funciones de lenguaje como la semántica y la fluidez fonológica; asimismo, la memoria se ve afectada, en el área de praxia constructiva, además de ciertas áreas del rendimiento aritmético (Ríos-Gallardo et al., 2017). Por otro lado, se caracteriza también por una deficiencia en la atención compleja, y ciertas funciones ejecutivas enfocadas en la inhibición de conductas independientes a la voluntad, y la rigidez mental (Ocaña et al., 2019).

Asimismo, se observó que el deterioro cognitivo se encuentra relacionado con un déficit en la memoria, lo que implica las fases de evocación y reconocimiento. Por ello, se planteó como recomendación la implementación de programas que desarrollen la estimulación del área mencionada, utilizando específicamente herramientas que impulsen la asociación de la memoria con todos los sentidos, no solo visuales y auditivos (Sánchez et al., 2014).

Es así, como esta deficiencia se caracterizó con la disminución de dos o más procesos cognitivos y, de esta manera, ocasiona conflictos en la vida diaria del adulto mayor, tanto a nivel de independencia como de socialización (Benavides-Caro, 2017).

Por otra parte, la depresión resultó ser un factor de riesgo importante, relacionado con el deterioro cognitivo. Siendo este último, el principal problema de adultos mayores que llegó a consulta médica (Valdés et al., 2017). Por consiguiente, se observó cómo la depresión resulta ser un síntoma preclínico y asociado a la demencia (Mejía-Arango et al., 2007). De este modo, la presencia de trastornos de depresión, episodios de delirios y cambios de la conducta bruscos, podrían acelerar la transición de un deterioro cognitivo a una demencia (De la Peña et al., 2017).

Se obtuvo que las patologías en los adultos mayores se manifiestan con síntomas de ansiedad y angustia, de igual forma, la mayor parte de personas con insomnio y, finalmente, con personas que sufrieron de depresión (León-Arcila et al., 2009).

Sin embargo, se evidenció que las personas adultas mayores con una reserva cognitiva alcanzaron mejores pronósticos, mientras que las personas con baja reserva cognitiva mostraron evidentemente un perfil de deterioro cognitivo (Meléndez et al., 2013).

También los procesos afectivos, comportamentales y neurológicos se consideran como factores frecuentemente vinculados a la función psicológica (Bernal y Barbero, 2006).

Por lo tanto, se confirmó un nivel significativo, como ya se mencionó, en un proceso afectivo; de tal manera, se puede atribuir otros motivos, también la edad, deterioro cognitivo o cualquier situación que pueda alterar la calidad de vida como un contexto familiar o individual.

No obstante, se encontró que existen personas de esta edad con un estado mental saludable, quienes mencionaron que vivieron, sufrieron y sintieron el esfuerzo del trabajo que realizaron; y aún así, pensaron que eran necesarios para el trabajo de sus hijos y eso incrementó su confort. Asimismo, dentro de su desarrollo, el adulto mayor evidencia una reducción de energía, fuerza, vitalidad, esencia y experiencia para poder afrontar muchas situaciones que percibieron como positivas para sus vidas (Haro et al., 2016).

Es así como, se evidenció una relación bastante influyente entre el deterioro cognitivo en adultos mayores con el aspecto psicológico; esto abarcó distintos ámbitos como lo son: aquellos trastornos del estado del ánimo (depresión, ansiedad), los cual fueron factores de riesgo y posibles detonantes; funciones cognitivas con déficits, como es el caso de la memoria, el lenguaje y ciertas funciones ejecutivas; y la reserva cognitiva, lo cual cumple la función de factor de protección, puesto que promueve un menor riesgo o enlentecimiento del desarrollo de un deterioro cognitivo en esta etapa del desarrollo. Finalmente, la percepción que las personas de la tercera edad tienen sobre la etapa en la que viven, resultó influenciar positiva o negativamente a este detrimento.

## **Factores ambientales**

### *Revisión de factores ambientales.*

El deterioro cognitivo se encontró relacionado con un nivel socioeconómico bajo y un grado de instrucción básico; igualmente, se halló vinculado con la alimentación, la asistencia a la salud y la situación de la vivienda (León-Arcila et al., 2009). Por lo que, un alto nivel de

estudios resultó ser un factor de protección importante para que el deterioro cognitivo leve se desarrolle lentamente (De la Peña et al., 2017).

Se halló que el soporte social influye enormemente en el deterioro cognitivo; del mismo modo, las variables edad, escolaridad, nivel socioeconómico y el lugar de residencia tienen cierta influencia sobre aquel (Benavides-Caro, 2017).

Mientras avanza el tiempo, los adultos mayores incrementan su dependencia funcional y disminuyen sus procesos cognitivos. De la misma manera, la influencia de un centro especializado fuera de su entorno familiar, y el nivel de bienestar influyó en el empeoramiento de estos procesos. Por otra parte, las personas de esta edad con un deterioro cognitivo leve o moderado son quienes buscaron tratamientos para enfermedades crónicas y presentan mayor dependencia. (Bernal y Barbero, 2006).

Es en esta edad donde se evidenció notables deterioros, como el no recordar elementos de su propio domicilio. De igual modo, llegan a tener frecuentes recuerdos de su experiencia de vida; sin embargo, por la misma razón, existen olvidos de situaciones actuales. De esta manera, este detrimento está relacionado con el funcionamiento y comportamiento social ante diferentes actividades de comunidad, contribuyendo así, el entorno familiar primordialmente. (Haro et al., 2016).

Además, se encontró que el índice de depresión (factor de riesgo para el deterioro cognitivo) es elevado en adultos mayores que se encuentran institucionalizados de manera parcial, es decir, que residen en albergues durante cierto tiempo. Este hallazgo resultó un tanto contradictorio, ya que la finalidad de esta modalidad es reducir los efectos de la soledad; no obstante, esto debe suceder puesto que las intervenciones no han sido dirigidas adecuadamente hacia la socialización de estos problemas emocionales (Valdés et al., 2017).

Los factores asociados al ambiente de un adulto mayor resultaron ser factores de riesgo o protección para el desarrollo del deterioro cognitivo; entre ellos, se tienen aquellos aspectos

sociodemográficos como son la edad, el género, la escolaridad, el nivel socioeconómico, entre otros. Por otra parte, la socialización tanto con la familia, como con los pares juega un papel fundamental, dado que la soledad puede ser perjudicial para la salud mental del anciano. Asimismo, se encontró una inclinación por la institucionalización parcial del octogenario; no obstante, si la institución no focaliza bien la intervención y solo se centra en la estimulación de funciones cognitivas, puede que el resultado ocasione problemas emocionales.

## **Conclusiones**

En conclusión, el deterioro cognitivo es una condición que se presenta con mayor preponderancia en el adulto mayor, siendo la etapa anterior al desarrollo de una demencia. Muchos factores se han encontrado vinculados a este detrimento; los cuales fueron agrupados en tres, estos fueron: factores asociados a la salud física, psicológicos y ambientales.

Respecto a aquellos asociados a la salud física, se concluyó que las enfermedades crónicas que no son transmisibles como la diabetes, la hipertensión, y afecciones renales; resultan ser factores de riesgo relevantes para el desarrollo de este trastorno neurodegenerativo. Asimismo, la nutrición y el sueño tienen un papel importante, ya que, evidentemente, resultaron afectados.

En cuanto a los factores psicológicos, se concluyó que el detrimento cognoscitivo ocasionó problemas en dos o más funciones cognitivas como la memoria, el lenguaje y ciertas funciones ejecutivas, de manera leve. Por otra parte, ciertos problemas emocionales como lo son la depresión y la ansiedad lo afectaron negativamente; por lo que podrían empeorar el estado mental de la persona de la tercera edad. Otro punto importante, es la percepción y resiliencia que la persona tenga sobre la etapa en la que se encuentra, dado que el aceptar que poco a poco irá perdiendo facultades, le hará tomar una distinta actitud frente a ello.

Por último, respecto a los factores ambientales, se concluyó que existen diversas variables asociadas al deterioro cognitivo, entre ellos están: la edad, el nivel de estudios, el lugar de residencia, y el nivel socioeconómico. Asimismo, se encuentra como una relación favorable para el deterioro cognitivo, la socialización con la familia más que con los pares u otras personas. De este modo es como, la institucionalización no sería un método adecuado para contrarrestar este detrimento.

De esta manera, en el presente artículo de revisión literaria, después de un análisis exhaustivo respecto a los factores asociados al deterioro cognitivo en adultos mayores, se concluyó que existen diversos factores vinculados a la salud física, psicológicos y ambientales. Los cuales fueron detallados anteriormente y su relevancia recae en que el conocimiento de ellos, otorga un inicio para contrarrestarlos, es así como futuras terapias pueden emplear la investigación de estos factores para poder mejorar sus técnicas; siendo estas, en el marco del adulto mayor, poco exploradas.

### Referencias bibliográficas

- Andrade, A. M., Cuenca, A. M., Gonzalez, C. y Silva, A. (2020). *Características en la memoria a corto plazo en participantes con deterioro cognitivo leve*. [Tesis de pregrado, Universidad Cooperativa de Colombia]. Repositorio institucional. [https://repository.ucc.edu.co/bitstream/20.500.12494/17002/1/2020\\_caracteristicas\\_memoria\\_corto.pdf](https://repository.ucc.edu.co/bitstream/20.500.12494/17002/1/2020_caracteristicas_memoria_corto.pdf)
- Benavides-Caro, C. (2017). Deterioro cognitivo en el adulto mayor. *Revista Mexicana de Anestesiología*, 40(2), 107–112. <https://www.medigraphic.com/pdfs/rma/cma-2017/cma172f.pdf>
- Bernal, M. y Barbero, G. (2006). Evaluación del nivel de autonomía funcional y del deterioro cognitivo en personas mayores en residencia. *Acción Psicológica*, 4(1), 15-23. <http://revistas.uned.es/index.php/accionpsicologica/article/view/489/428>
- Camargo-Hernández, K. y Laguado-Jaimes, E. (2017). Grado de deterioro cognitivo de los adultos mayores institucionalizados en dos hogares para ancianos del área metropolitana de Bucaramanga - Santander, Colombia. *Universidad y Salud*, 19(2), 163-170. <https://doi.org/10.22267/rus.171902.79>
- Capote, E., Casamayor, Z., Castañer, J., Rodríguez, N., Moret, Y. y Peña, R. (2016). Deterioro cognitivo y calidad de vida del adulto mayor con tratamiento sustitutivo de

- la función renal. *Revista Cubana de Medicina Militar*, 45(3), 354–364.  
<http://scielo.sld.cu/pdf/mil/v45n3/mil10316.pdf>
- De la Peña, C., Parra-Bolaños, N., Fernández-Medina, J., & Bernabéu, E. (2017). Diferencias neuropsicológicas entre subtipos de deterioro cognitivo leve. *Revista Mexicana de Neurociencia*, 18(4), 4–14.  
[https://www.researchgate.net/publication/320298449\\_Diferencias\\_neuropsicologicas\\_entre\\_subtipos\\_de\\_deterioro\\_cognitivo\\_leve](https://www.researchgate.net/publication/320298449_Diferencias_neuropsicologicas_entre_subtipos_de_deterioro_cognitivo_leve)
- Haro, A., Martínez, S. y Sánchez, J. (2016). El deterioro cognitivo leve en personas mayores usuarias de centros municipales de la región de Murcia (España). *Anales de Psicología*, 32(1), 234-240. <https://dx.doi.org/10.6018/analesps.32.1.196061>
- Instituto de Estadística e Informática. (2020). *Situación de la Población Adulta* (3).  
<https://www.inei.gob.pe/biblioteca-virtual/boletines/ninez-y-adulto-mayor/1/>
- León-Arcila, R., Milán-Suazo, F., Camacho-Calderón, M., Arévalo-Sedano, M. y Escarpín-Chávez, M. (2009). Factores de riesgo para deterioro cognitivo y funcional en el adulto mayor. *Revista Médica del Instituto Mexicano del Seguro Social*, 47(3), 277-284. <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=457745514008>
- Lluesma, M., Murgui, S. y Carmona, J. (2019). Predicción del estado nutricional a través de la calidad de vida y el patrón del sueño en ancianos con deterioro cognitivo. *Nutrición Hospitalaria*, 36(2), 303–308. <https://dx.doi.org/10.20960/nh.2361>
- Luna-Solis, Y. y Vargas, H. (2018). Factores asociados con el deterioro cognoscitivo y funcional sospechoso de demencia en el adulto mayor en Lima Metropolitana y Callao. *Revista de Neuro-Psiquiatría*, 81(1), 9-19.  
<http://dx.doi.org/https://doi.org/10.20453/rnp.v81i1.3269>
- Mejía-Arango, S., Miguel-Jaimes, A., Villa, A., Ruiz-Arregui, L. y Gutiérrez-Robledo, L. (2007). Deterioro cognoscitivo y factores asociados en adultos mayores en México. *Salud Pública de México*, 49(4), 475-481.  
<http://www.scielo.org.mx/pdf/spm/v49s4/v49s4a06.pdf>
- Meléndez, J., Mayordomo, T. y Sales, A. (2013). Comparación entre ancianos sanos con alta y baja reserva cognitiva y ancianos con deterioro cognitivo. *Universitas Psychologica*, 12(1), 73-80. <http://www.scielo.org.co/pdf/rups/v12n1/v12n1a08.pdf>
- Ocaña, C., Montoya, A. y Bolaño G. (2019). Perfil clínico neuropsicológico del deterioro cognitivo subtipo posible Alzheimer. *MEDISAN*, 23(5), 875–891.  
<http://scielo.sld.cu/pdf/san/v23n5/1029-3019-san-23-05-875.pdf>
- Organización Mundial de la Salud. (2018). *Envejecimiento y salud*.  
<https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/envejecimiento-y-salud>
- Ríos-Gallardo, Á., Muñoz-Bernal, L., Aldana-Camacho, L., Santamaría-Íñiguez, M. y Villanueva-Bonilla, C. (2017). Perfil neuropsicológico de un grupo de adultos mayores diagnosticados con deterioro cognitivo leve. *Revista Mexicana de Neurociencia*, 18(5), 1–13.  
[https://www.researchgate.net/publication/325181009\\_Perfil\\_neuropsicologico\\_de\\_un\\_grupo\\_de\\_adultos\\_mayores\\_diagnosticados\\_con\\_deterioro\\_cognitivo\\_leve](https://www.researchgate.net/publication/325181009_Perfil_neuropsicologico_de_un_grupo_de_adultos_mayores_diagnosticados_con_deterioro_cognitivo_leve)

- Sánchez, A., Arévalo, K., Vallecilla, M., Quijano, M. y Arabia, J. (2014). La memoria audio-verbal en adultos mayores con deterioro cognitivo leve y un grupo control. *CES Psicología*, 7(1), 35–47. [https://www.researchgate.net/publication/268235376\\_La\\_memoria\\_audioverbal\\_en\\_adultos\\_mayores\\_con\\_deterioro\\_cognitivo\\_leve\\_y\\_un\\_grupo\\_control](https://www.researchgate.net/publication/268235376_La_memoria_audioverbal_en_adultos_mayores_con_deterioro_cognitivo_leve_y_un_grupo_control)
- Valdés, M., González, J. y Salisu, M. (2017). Prevalencia de depresión y factores de riesgo asociados a deterioro cognitivo en adultos mayores. *Revista Cubana de Medicina General Integral*, 33(4), 1–15. [http://scielo.sld.cu/pdf/mgi/v33n4/a01\\_296.pdf](http://scielo.sld.cu/pdf/mgi/v33n4/a01_296.pdf)

# Anexos

Microsoft Excel interface showing a spreadsheet with the following data:

TEMA: DETERIORO COGNITIVO EN ADULTOS MAYORES							
INVESTIGANTES: Albal Galarza, Nicolet Joyce Cardozo Arroyo, Elizabeth del Carmen							
Título del artículo	Tipo de artículo	Año de publicación	Lugar de procedencia	Base de datos	Palabras clave	Puntos principales	URL
Factores asociados con el deterioro cognitivo y funcional específico de demencia en el adulto mayor en Lima Metropolitana y Callao	Artículo original	2018	Perú	Scielo	Deterioro cognitivo, deterioro funcional, adulto mayor, calidad de vida	Deterioro cognitivo Demencia en adultos mayores Calidad de vida	<a href="http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci-art&amp;pid=org.scielo.org/pe/2018/03/00033&amp;lng=es">http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci-art&amp;pid=org.scielo.org/pe/2018/03/00033&amp;lng=es</a>
Deterioro cognitivo y calidad de vida del adulto mayor con tratamiento sustitutivo de la función renal	Artículo original	2016	Cuba	Scielo	Deterioro cognitivo, calidad de vida, adulto mayor, tratamiento sustitutivo de la función renal	Deterioro cognitivo Enfermedad renal Calidad de vida	<a href="http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci-art&amp;pid=org.scielo.org/cu/2016/01/00013&amp;lng=es">http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci-art&amp;pid=org.scielo.org/cu/2016/01/00013&amp;lng=es</a>
Grado de deterioro cognitivo de los adultos mayores institucionalizados en dos hogares para ancianos del área metropolitana de Bucaramanga - Santander, Colombia	Artículo original	2017	Colombia	Scielo	Adulto mayor, hogares para ancianos, institucionalización, deterioro cognitivo leve, envejecimiento	Deterioro cognitivo Adultos mayores institucionalizados	<a href="http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci-art&amp;pid=org.scielo.org/co/2017/03/00033&amp;lng=es">http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci-art&amp;pid=org.scielo.org/co/2017/03/00033&amp;lng=es</a>
Deterioro cognitivo y factores asociados en adultos mayores en México	Artículo original	2007	México	Scielo	Envejecimiento, cognición México	Deterioro cognitivo Factores sociodemográficos	<a href="http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci-art&amp;pid=org.scielo.org/mx/2007/01/00013&amp;lng=es">http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci-art&amp;pid=org.scielo.org/mx/2007/01/00013&amp;lng=es</a>
Factores de riesgo para deterioro cognitivo y funcional en el adulto mayor	Artículo original	2009	México	Redalyc	Salud, anciano, demencia, anciano frágil	Deterioro cognitivo Factores sociodemográficos Factores socioeconómicos	<a href="http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=617/617004002">http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=617/617004002</a>
Perfil clínico neuropsiquiátrico del deterioro cognitivo súbito postde Alzheimer	Artículo original	2019	Cuba	Ebsco Host	Deterioro cognitivo leve, deterioro cognitivo mayor, demencia, Alzheimer	Deterioro cognitivo Perfil neuropsiquiátrico Deterioro de la memoria	<a href="http://web.a.ebscohost.com/ehost/pdf?seq=101&amp;ehost=pdf&amp;url=/openurl?url=/pub/medcentral/10.1177/0891912219858893">http://web.a.ebscohost.com/ehost/pdf?seq=101&amp;ehost=pdf&amp;url=/openurl?url=/pub/medcentral/10.1177/0891912219858893</a>
Predicción del estado nutricional a través de la calidad de vida y el patrón del sueño en ancianos con deterioro cognitivo	Artículo original	2018	España	Ebsco Host	Estado nutricional, Calidad de vida, Patrón de sueño, Deterioro cognitivo, Ancianos residentes en la comunidad	Deterioro cognitivo Enfermedad de Alzheimer Envejecimiento	<a href="http://web.a.ebscohost.com/ehost/pdf?seq=101&amp;ehost=pdf&amp;url=/openurl?url=/pub/medcentral/10.1177/0891912218788893">http://web.a.ebscohost.com/ehost/pdf?seq=101&amp;ehost=pdf&amp;url=/openurl?url=/pub/medcentral/10.1177/0891912218788893</a>
Presencia de depresión y factores de riesgo asociados a deterioro cognitivo en adultos mayores	Artículo original	2017	Cuba	Ebsco Host	Deterioro cognitivo en adultos mayores, depresión, factores de riesgo	Deterioro cognitivo Adultos mayores parcialmente institucionalizados	<a href="http://web.a.ebscohost.com/ehost/pdf?seq=101&amp;ehost=pdf&amp;url=/openurl?url=/pub/medcentral/10.1177/0891912217149030002">http://web.a.ebscohost.com/ehost/pdf?seq=101&amp;ehost=pdf&amp;url=/openurl?url=/pub/medcentral/10.1177/0891912217149030002</a>
Perfil neuropsiquiátrico de un grupo de adultos mayores diagnosticados con deterioro cognitivo leve	Artículo original	2017	Colombia	Ebsco Host	Deterioro cognitivo leve, demencia, funciones ejecutivas, atención, memoria	Deterioro cognitivo leve tipo amnésico y tipo no amnésico Envejecimiento	<a href="http://web.a.ebscohost.com/ehost/pdf?seq=101&amp;ehost=pdf&amp;url=/openurl?url=/pub/medcentral/10.1177/0891912217149030001">http://web.a.ebscohost.com/ehost/pdf?seq=101&amp;ehost=pdf&amp;url=/openurl?url=/pub/medcentral/10.1177/0891912217149030001</a>
Diferencias neuropsiquiátricas entre subtipos de deterioro cognitivo leve	Artículo original	2017	España	Ebsco Host	Deterioro cognitivo leve, envejecimiento, evaluación neuropsiquiátrica	Deterioro cognitivo leve Tipos de DCL Pruebas Neuropsiquiátricas	<a href="http://web.a.ebscohost.com/ehost/pdf?seq=101&amp;ehost=pdf&amp;url=/openurl?url=/pub/medcentral/10.1177/0891912217149030004">http://web.a.ebscohost.com/ehost/pdf?seq=101&amp;ehost=pdf&amp;url=/openurl?url=/pub/medcentral/10.1177/0891912217149030004</a>
Deterioro cognitivo en el adulto mayor	Artículo de revisión	2017	Colombia	Ebsco Host	Alteración cognitiva, postoperatoria, preoperatoria, salud mental, anciano, demencia, demencia	Deterioro cognitivo Costos sociales y económicos Estado cognitivo	<a href="http://web.a.ebscohost.com/ehost/pdf?seq=101&amp;ehost=pdf&amp;url=/openurl?url=/pub/medcentral/10.1177/0891912217149030003">http://web.a.ebscohost.com/ehost/pdf?seq=101&amp;ehost=pdf&amp;url=/openurl?url=/pub/medcentral/10.1177/0891912217149030003</a>
La memoria autobiográfica en adultos mayores con deterioro cognitivo leve y un grupo control	Artículo original	2014	Colombia	Scielo	Deterioro Cognitivo Leve, Adulto Mayor, Memoria Auto-Verbal	Deterioro cognitivo leve Calidad de memoria Memoria autobiográfica	<a href="http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci-art&amp;pid=org.scielo.org/co/2014/03/00033&amp;lng=es">http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci-art&amp;pid=org.scielo.org/co/2014/03/00033&amp;lng=es</a>
Comparación entre ancianos sanos con alta y baja reserva cognitiva y ancianos con deterioro cognitivo	Artículo original	2012	Colombia	Proquest	Reserva cognitiva, deterioro cognitivo leve, ancianos sanos, compensación	Deterioro cognitivo Reserva cognitiva Enfermedades neurodegenerativas	<a href="http://search.proquest.com/docview/360663775257413?pq-origsite=scholarlink&amp;openview">http://search.proquest.com/docview/360663775257413?pq-origsite=scholarlink&amp;openview</a>
Evaluación del nivel de autonomía funcional y del deterioro cognitivo en personas mayores en residencia	Artículo original	2006	España	Proquest	Desarrollo cognitivo, Estudio Longitudinal, Residencia Asistida	Deterioro cognitivo Autonomía funcional Envejecimiento	<a href="http://search.proquest.com/docview/360663775257413?pq-origsite=scholarlink&amp;openview">http://search.proquest.com/docview/360663775257413?pq-origsite=scholarlink&amp;openview</a>
El deterioro cognitivo leve en personas mayores sanas de centros marginales de la Región de Murcia (España)	Artículo original	2016	España	Proquest	Personas mayores, salud, calidad de vida, deterioro cognitivo leve, educación	Deterioro cognitivo leve Demencia predeclinativa Envejecimiento	<a href="http://search.proquest.com/docview/360663775257413?pq-origsite=scholarlink&amp;openview">http://search.proquest.com/docview/360663775257413?pq-origsite=scholarlink&amp;openview</a>
<b>FILTROS:</b>	Idioma (Español), Año (2007 - 2020)			<b>TEMA:</b>		Deterioro cognitivo en adultos mayores	
<b>PALABRAS CLAVE:</b>	"DETERIORO COGNITIVO", "ADULTOS MAYORES"			<b>OBJETIVO:</b>		Identificar los factores psicológicos, entornos y de salud física en adultos mayores con deterioro cognitivo	