

**FACULTAD DE HUMANIDADES**

Escuela Académico Profesional de Psicología

Trabajo de Investigación

**Depresión por duelo**

Yandira Jhoselin Coapaza Torres  
Leticia Rocha Lindo  
Seiby Eunice Salcedo Alcantara

Para optar el Grado Académico  
de Bachiller en Psicología

Huancayo, 2021

Repositorio Institucional Continental  
Trabajo de investigación



Esta obra está bajo una Licencia "Creative Commons Atribución 4.0 Internacional" .

### **Dedicatoria**

La presente revisión de la literatura se la dedicamos a nuestros padres y docentes que nos brindaron comprensión, apoyo moral e incondicional en la redacción de nuestro artículo.

### **Agradecimientos**

Al Licenciado Luis Centeno Ramírez, quien nos brindó su máximo apoyo y comprensión incondicional en el proceso de elaboración del presente artículo de revisión, y por brindarnos la facilidad en base a los conocimientos adquiridos en este semestre.

## Índice

Aspectos preliminares	I, II, III, IV
Artículo de revisión	
Resumen	5
Abstract	6
Introducción	7
Material y metodología	9
Resultados y discusión	10
Conclusiones	17
Referencias	19
Anexos	20

## RESUMEN

**Objetivo.** Analizar las investigaciones sobre el proceso de duelo relacionado con la depresión mediante artículos científicos iberoamericanos de los últimos 19 años.

**Material y métodos.** Para desarrollar el presente trabajo y comprender cómo el proceso de duelo complicado se ve afectado por la depresión, la importancia del apoyo familiar en la intervención psicológica y las consecuencias de no brindar una atención inmediata, se hizo la revisión de la literatura de 18 artículos publicados en países iberoamericanos sobre el proceso de duelo y la depresión. **Resultados.** Entendiendo que la depresión es una enfermedad patológica, debemos de reconocer que si una persona pasa por un duelo y no es atendida a tiempo, esta puede generar una depresión, lo que afectará en todo ámbito, ya sea, laboral, social, familiar, etc. En los últimos meses se han incrementado casos de depresión por duelo, debido a la pandemia que se pasa hoy en día. Así mismo, los familiares están cumpliendo un rol muy importante, ya que cada miembro de la familia está llevando el duelo y esto genera un apoyo mutuo entre todos los familiares. **Conclusiones.** Los constantes cambios de una persona depresiva frente a la pérdida de un ser querido y el estado de alerta a indicadores, como el vivenciar una intensa sensación de tristeza constante, afectará el desempeño personal, emocional, social, laboral. Esto se debe a que esta enfermedad mental se desencadena en el proceso de duelo, por lo que es fundamental el rol que cumple la familia frente a este proceso.

**PALABRAS CLAVES:** duelo por pérdida, depresión, familia, salud.

## **ABSTRACT**

**Objective:** To analyze research on the grieving process related to depression through Ibero-American scientific articles from the last 19 years. **Material and Methods:** To develop the present work and understand how the complicated grief process is affected by depression, the importance of family support in psychological intervention and the consequences of not providing immediate care, a literature review was carried out. of 18 articles published in Ibero-American countries on the grieving process and depression **Results:** Understanding that depression is a pathological disease but we must recognize that if a person goes through a grief and is not treated in time, it can generate depression and it can affect in all its areas, be it work, social, family, etc. In recent months, cases of depression due to grief have increased due to the pandemic that is happening today, likewise family members are playing a very important role since each member of the family is grieving and this generates mutual support among all family members. **Conclusions:** The constant changes of a depressed person in the face of the loss of a loved one, the alertness to indicators such as experiencing an intense feeling of constant sadness that affects personal, emotional, social and work performance, since this mental illness it is triggered in the complicated grieving process and the fundamental role that the family plays in this process.

**KEY WORDS:** grief for loss, depression, family, health.

## **1. Introducción**

Según el DSM-V (2014), el trastorno de depresión mayor o depresión clínica:

Se caracteriza por sucesos determinados que tienen una duración de aproximadamente dos semanas sin embargo en la mayoría de los acontecimientos duran aún más, también involucran cambios claros en el apego, el conocimiento, razonamiento, comprensión y las funciones neurovegetativas, donde se considera específicamente la desigualdad entre la tristeza normal y la tristeza del episodio depresivo mayor (pp. 104-105).

En la actualidad es conocida como una enfermedad mental de gran índole en todo el mundo que afecta los sentimientos, el comportamiento y los pensamientos de una persona, que causa varios problemas físicos y emocionales.

Según el CIE-10 (1994), el duelo incluye reacciones en los Trastornos de Adaptación (F43.2), por lo que se han confirmado ciertos malestares o dificultades que pueden estar acompañados de alteraciones emocionales de la persona, ya que en ocasiones estos afectan las actividades que realiza la persona, especialmente los jóvenes pueden sufrir de este trastorno. Este trastorno puede ser generado por duelo o experiencias de separación que la persona haya experimentado o también valores sociales como la migración o separación de un ambiente hacia otro.

El proceso de duelo es complicado y desencadena la depresión, si no se realiza una intervención adecuada para superar esta etapa, la persona presentará una afección a nivel físico, mental y social. Además, las complicaciones aparte de la depresión, pueden ser la aparición de pensamiento y el comportamiento suicida en situaciones muy



extremas. Actualmente, el duelo es considerado como una reacción emocional natural, pero este ya complicado y es considerado una variable independiente que va a describir un cuadro clínico grave si no se diagnostica y trata en su debido momento.

Así mismo la depresión suele caracterizarse por una intensa tristeza, desánimo, baja autoestima y desinterés por situaciones que antes eran motivadores, Todo está directamente relacionado por algún duelo vivido por la persona, aunque cabe recalcar que los trastornos de índole afectivo y ansioso son de carácter dependiente que pueden ser motivadas por el duelo vivido, pero no es ciertamente seguro en la persona que pasan por depresión.

De la misma manera, la familia, al ser el núcleo social y afectivo primario de todo ser humano, cumple un rol muy importante frente al proceso de duelo, ya que comparte más tiempo con la persona; y usualmente la persona, que desencadena la depresión en su proceso de duelo, no solo necesita apoyo de un especialista, sino también el apoyo de los familiares, que participan activamente en la intervención psicológica. Por tanto, el apoyo emocional es fundamental en la terapia interpersonal para que el proceso sea más sencillo y eficaz, ya que la experiencia del proceso de pérdida o duelo que se afronta por la partida de un miembro significativo puede agravarse en muchos casos ya mencionados anteriormente.

## **2. Objetivo**

Analizar las investigaciones sobre el proceso de duelo relacionado con la depresión mediante artículos científicos iberoamericanos de los últimos 19 años.

### **3. Material y metodología**

Para alcanzar el objetivo, se efectuaron ciertos principios de búsqueda de artículos y revistas, con el fin de seleccionar las investigaciones oportunas para la realización de la revisión. Estos criterios se describen a continuación:

#### **3.1 Estrategias de búsqueda**

Para el desarrollo de la presente revisión se realizó una búsqueda minuciosa y extensa de artículos (fuentes primarias de datos) en bibliotecas virtuales como SciELO, Redalyc, Secpal, Dialnet, OJS/PKP, Latindex e Interface. En total se revisaron más de veinticinco artículos en español, los cuales pasaron por criterios de selección, luego se seleccionaron, de este modo, a 18 de ellos publicados en Iberoamérica que dan cuenta de reflexiones, análisis y experiencias hechas en los últimos 20 años, comprendidos del 2002 al 2020. Además, la búsqueda incluyó términos como los siguientes: depresión, duelo, familia, salud, adolescente, adultos, características del duelo y epistemología. Con las fuentes seleccionadas, se pasó a analizar el contenido.

#### **3.2. Criterios de selección**

Al finalizar con la búsqueda respectiva de los resultados a través de las técnicas mencionadas anteriormente, los artículos que finalmente se incluyen en la revisión, fueron abordados a través de los siguientes filtros:

- Se incluyeron fuentes de información primaria (artículos científicos)
- Se integraron artículos científicos de completa accesibilidad para así realizar la verificación de la información necesaria para nuestra revisión.
- Se incluyeron artículos que plantean la presencia de la depresión por duelo y las consecuencias si no hay una intervención inmediata.

- Se incorporaron artículos acerca de la depresión por duelo y del proceso de cambio en la perspectiva de las personas hasta tiempos actuales.

#### 4. Resultados y discusión

A continuación, se presenta la Tabla 1, que resume los artículos de revisión seleccionados:

N.º de artículo	Año de aplicación	País	Tipo de publicación	Tendencia
1	2004	Colombia	Artículo original	Realiza un análisis profundo sobre el concepto de depresión y la relación directa con síntomas de ansiedad y estrés, donde resalta un gran índice de casos diagnosticados en adolescentes.
2	2020	España	Artículo original	Aborda la importancia de una atención inmediata frente al duelo para prevenir circunstancias negativas que compliquen el proceso natural frente la pérdida de un miembro significativo.
3	2012	España	Artículo original	Analiza a profundidad el proceso de duelo patológico o complicado, con la finalidad de realizar una prevención e intervención eficaz a través de instrumentos de medición, considerando primordial el apoyo emocional.
4	2020	México	Artículo original	Se abarca la conceptualización del duelo con la finalidad de analizar y construir un análisis del duelo como proceso normal que mínimamente cada persona lo ha vivido una vez y cómo los factores externos e internos de la persona entran en juego para superarlo.
5	2015	México	Artículo original	Explorar los factores negativos frente al duelo complicado, donde se identificó una relación significativa con la sintomatología depresiva a través de una comparación de los resultados.
6	2010	Colombia	Artículo original	Se logra diferenciar el duelo como proceso natural, frente al duelo complicado como variable independiente en la cual se identifica como cuadro clínico frente a una determinada pérdida y la importancia de la terapia interpersonal.
7	2016	España	Artículo original	El 30 % de los familiares presentaron depresión y ansiedad frente a una pérdida de un familiar.
8	2002	Colombia	Artículo original	El duelo es pasar por una tristeza, que es inesperada, ya que se genera por un desapego de una persona significativa en su vida. No considerado como un trastorno.

9	2009	Brasil	Artículo original	Se llegó a analizar la definición, diagnóstico, criterios y diagnósticos del DSM-IV.
10	2015	Colombia	Artículo original	Las experiencias de pérdidas múltiples generaron desconfianza en las personas y evitaron que se relacionarían con las personas o generaron un apego emocional.
11	2008	México	Artículo original	Se conoce que el 16 % sufre de depresión por una pérdida de un familiar en México. Además, se informa que no existe un tiempo exacto en el que se acaba el duelo, pero sí existe un tiempo aceptable que es de 12 meses.
12	2009	España	Artículo original	Estudia la relación que tiene el duelo con la pérdida de un ser amado y la importancia del apoyo de la familia en todo el proceso.
13	2009	España	Artículo original	Analiza la depresión del periodo agudo del ictus, las semejanzas como reacción del duelo y las variables asociadas a la depresión postictus.
14	2003	España	Artículo original	Analiza desde un contexto psicoanalítico, la preocupación de la psiquiatría clásica por la tristeza a través del dolor moral.
15	2014	México	Artículo original	Se explora la depresión y el afrontamiento frente al proceso del duelo, asimismo se diferencia los dos tipos de pensamiento en universitarios.
16	2007	España	Artículo original	Se describe y analiza el duelo, los tipos y los factores, asimismo estudia las perspectivas de la aceptación del duelo y cómo afrontar todo el proceso.
17	2009	Argentina	Artículo original	Se examina las etapas por la que cada persona pasa, en primordial la adolescencia, asimismo se estudia que tanto se involucra la depresión con la conducta alimentaria.
18	2014	Cuba	Artículo original	Se aborda el proceso que pasa una persona al perder a un ser querido, la adaptación de las pérdidas y la etapa más riesgosa con la presencia de algunas otras enfermedades.

## Depresión

La depresión en la actualidad es más conocida como malestar, inquietud, sentimientos de tristeza, soledad y de mucha angustia, que viene acompañado de un cierto nivel de caída de la actividad motriz, asimismo la depresión es definida como un malestar que afecta a la persona mentalmente como también física, por ello, podríamos

conocerlo como un síndrome o estado patológico del mal humor o tristeza, también se lo considera como la conglomeración de posibles respuestas fisiológicas, cognitivas y comportamentales que se estiman normales o anormales. Un punto muy importante que se menciona es que cuando una persona pasa por la depresión la mayor parte del tiempo está triste, con un humor apagado y esto afecta en su día a día ya que no realiza sus actividades como acostumbraba a hacerlo.

Del mismo modo, algo que se recalca es que la depresión suele mostrarse por un cambio muy notorio, en su estado de ánimo, ya que es la forma más evidente de saber que algo está pasando con esa persona. Asimismo, es necesario subrayar que existen tipos de depresión y la más fuerte es la severa, que mayormente va a variar según la edad de la persona y la intensidad en los efectos negativos. También, está la depresión leve que mayormente se da en la etapa de la adolescencia, ya que principalmente en esta etapa los adolescentes pasan por diferentes situaciones, donde unas de las causas más primordiales son las siguientes: estrés, problemas familiares, consumo de alcohol u otras sustancias, muerte de un ser amado, entre otras; que pueden llevar a una persona a presentar depresión.

Las características más frecuentes que presenta una persona depresiva es que disminuyen sus ganas por realizar sus actividades diarias, casi siempre prefieren estar solas que en compañía de un familiar o amigo. Además, tienen el autoestima baja y sienten que la vida no tiene sentido, tienen ideas de suicidio, pierden el apetito y es preciso señalar que también pueden pasar mucho tiempo del día llorando.

Según las estadísticas “mayormente las mujeres son más susceptibles a sufrir de depresión que los hombres y tiene más riesgo de aumentar en la edad de 65 años” (Caponi, 2009). Es de suma importancia señalar que la gran parte de la población de

casos con depresión que se dan en Perú son mujeres y es muy cierto e importante lo que señala el autor, que el aumento se da en las personas de la tercera edad, ya que en ese periodo las personas se vuelven más sensibles. De la misma forma, las personas más propensas a tener depresión son las que sufren de un rompimiento amoroso o divorcios.

Finalmente, la depresión tiene una relación estrecha con el proceso del duelo, lo cual significa que tanto la depresión como el duelo se dan por una pérdida significativa, lo cual lleva a evaluar la causa-efecto de ambos, del cómo estas dos variables se relacionan y su valor de considerar a la depresión como efecto del duelo, ya que si no se da un tratamiento adecuado en su momento sus efectos negativos pueden perjudicar la situación de la persona, así como deteriorar su calidad de vida.

### **Duelo por pérdida**

En la actualidad el duelo se considera de la siguiente manera:

El proceso de pérdida de algún miembro significativo para una persona está es considerado como un proceso normal que cumple con una función de adaptación, dependiendo de la capacidad de resiliencia que maneje cada persona, pues en muchos casos este proceso se complica y se vuelve un duelo difícil en donde intervienen otros patrones que complican la estabilidad emocional de la persona (Lacasta-Reverte, Zarcero, López-Pérez, Martí-Esquitino, 2020, p. 202).

Así mismo, es muy importante considerar como un conjunto de reacciones que suelen suceder de forma fácil de olvidar o relacionarse con múltiples factores, por lo que es un proceso único para cada persona, ya que pasa por una pérdida y que se genera una fase de sufrimiento. Puesto que al perder a un ser querido se genera un desafío a la forma que tiene una persona de percibirse a sí mismo y de percibir al mundo, ya que se

aparta de una persona. De esta forma, tanto para el duelo o el luto, se puede generar un sentimiento de pérdida, que puede manifestarse de manera psicológica, ya que se generó una pérdida significativa para la persona. Es decir que la persona experimenta un sufrimiento que en ocasiones suelen desconocer y esto puede afectar en su vida diaria, hasta que pueda superar dicho duelo.

El duelo no es considerado como un trastorno mental, ya que se genera un dolor en la persona, por tanto, pasa por un proceso de dolor inesperado en su vida y se genera una respuesta por la muerte de un ser querido. Por ello, se recomienda tener en cuenta a una persona cuando asiste a una consulta sobre el motivo de duelo que se haya generado en su vida, por lo que necesitará un tipo de terapia personalizada. Además, es de suma importancia tener en cuenta las fases del duelo y que cada persona conlleva de distinta manera. Asimismo, no hay un tiempo específico donde termina el duelo, pero existe un aproximado que es de 12 meses, pues cada persona lleva de distinta manera el duelo hacia una persona.

Además, existen fases del duelo, en las cuales las personas tienen que pasar para poder sobrellevar el duelo. Y es muy importante reconocer que en el duelo se realiza una evaluación normal y que los profesionales de la salud deben de conocer si este duelo se convierte en un duelo patológico, ya que este se puede convertir en patológico si las conductas anormales se extienden por no recibir apoyo en su debido momento. En algunos casos las personas superan el duelo al perder a un ser querido y aceptan su nueva realidad sin la presencia de la persona fallecida.

Por otro lado, en el duelo ocurre lo siguiente:

En los últimos años cada vez más se alarga y no solamente se comprende que el duelo es por el fallecimiento de un ser querido sino también por el desapego con una persona ya sea sin la necesidad de que esta persona esté muerta (Fernández

& González, 2009, p. 371).

Así mismo, se debe de reconocer que todas las personas llegan a pasar por una pérdida significativa y que esto puede cambiar su vida. Además, el duelo puede ser anticipado, ya que puede comenzar antes que fallezca la persona, y se genera tristeza y una despedida antes del fallecimiento.

### **La familia**

La familia es el centro primario en el desarrollo social infantil y juvenil, es el pilar clave en el proceso de desarrollo de un individuo, el cual adquiere habilidades básicas tanto emocionales como sociales. Para Pardo, Graciela, Sandoval, Adriana, Umbarila y Diana (2004), la familia compone una organización clave:

Se logró identificar que la formación comportamental de los escolares mantiene una relación estrecha con el carácter del estilo paterno y familiar. Así, se descubrió que, aunque la relación emocional con los padres sea mínima, contribuyen significativamente e individualmente en la construcción del comportamiento de las y los adolescentes (p. 22).

Sin embargo, en las diversas investigaciones se logra mantener una relación estrecha en el proceso de superar una pérdida o duelo, ya que influye mucho la capacidad de resiliencia y formación del individuo dentro del núcleo familiar, puesto que cumple un gran rol, ya que los familiares tienen un vínculo estrecho con la persona fallecida. Por otro lado, los problemas familiares suelen ser una de las causas que generan una mala respuesta emocional frente al duelo, puesto que están presentes diversos factores estresores que ocasionan reacciones desadaptativas dando pase conjuntamente al comienzo depresivo y emocional como tristeza, llanto, culpa y



desesperanza, además de un decaimiento notorio en la función laboral y social de la persona.

Usualmente, surge en la etapa de la infancia donde se genera una pérdida de contacto en el ámbito familiar, pues se descuida mucho el aspecto emocional o afectivo, las atenciones y cuidados necesarios en las primeras etapas de los individuos más jóvenes que conforman a la familia. Sin duda, los padres, al ser la autoridad del hogar, deben mantener un estatus equilibrado para aportar positivamente a los demás miembros, ya que comparten un lazo afectivo muy fuerte y son los que mayor optimismo y fortaleza brindan. En efecto, la familia es un gran apoyo e influencia en casos de pérdida de un familiar significativo, también complementa de forma activa el proceso terapéutico al cual se somete el miembro con mayor dificultad en la superación por pérdida, donde se analiza el genograma familiar para descartar problemas de violencia familiar, carencia emocional y antecedentes de depresión en el núcleo familiar.

Por otro lado, la educación primaria al tener un gran valor inicial en la familia nos permite identificar si los miembros más pequeños que conforman el núcleo familiar son lo suficientemente capaces de superar las adversidades de la vida.

Cuando algún familiar pasa por depresión, la familia cumple un rol muy importante ya que pasa todo el proceso junto a su familia y se adaptan a todos los cambios que pueda tener y en muchas ocasiones suelen descuidarse de sí mismos ya que solo se preocupan por su familiar y es muy importante reconocer ya que por más que estén pasando por momentos difíciles también deben recordar y hacer el esfuerzo para no descuidarse de sí mismos y cuidarse (Gema Fernández Gómez, 2009, p. 81).

## **Discusión**

La depresión corresponde a la enfermedad más grave a nivel mundial, que desencadena cuadros ansiosos que perjudican la salud mental. Por tanto, a través de esta investigación se logró relacionarla con el proceso de duelo, que mantiene un vínculo perjudicial si no se realiza la intervención terapéutica o médica dependiendo del caso y el grado en el que se encuentra. También, se discrepa que el proceso de duelo en sí no es un proceso sobrenatural, por lo contrario, es normal sentir el sentimiento de pérdida y tristeza frente a esta situación e incluso tienden a tener pensamientos de culpabilidad. Sin embargo, puede ser perjudicial si la persona no mantiene control emocional, apoyo familiar, resiliencia y proceso de adaptación, si estos elementos son carentes, el proceso pasa a ser un duelo complicado en donde intervienen la ansiedad, depresión, estrés, entre otra sintomatología. Así mismo, se reconoce que el 16 % de las personas sufren de depresión por motivos de duelo. Según estudios realizados en el Perú, las personas de la tercera edad y las mujeres son más frecuentes en sufrir de depresión.

A este respecto, algunas investigaciones han demostrado que es importante la composición y el apoyo emocional de la familia frente a este proceso, lo perjudicial que puede ser el no intervenir a tiempo, y puede llegar a situaciones negativas como el pensamiento y la conducta suicida. Frente a este punto se resalta la importancia de una buena formación socioafectiva, la familia cumple un rol fundamental para que los miembros de este núcleo puedan ser capaces de adaptarse y afrontar situaciones negativas de forma eficaz.

Por otra parte, después de haber analizado las diferentes investigaciones se ha demostrado que la depresión clínica se da en la mayoría de los casos en adolescentes, puesto que en esta etapa principalmente los adolescentes pasan por diferentes

situaciones, donde unas de las causas más primordiales son las siguientes: estrés, problemas familiares, consumo de alcohol u otras sustancias, muerte de un ser amado, entre otras, que pueden llevar a que la persona llegue a desencadenar depresión.

## **5. Conclusiones**

La evidencia que se puede experimentar en el proceso de duelo, según los artículos, se generaliza en experimentar cambios periódicos frente al estado de ánimo de una persona. Por tanto, se debe estar alerta a los indicadores de depresión como el vivenciar una intensa sensación de tristeza constante que afecta el desempeño personal, emocional, social, laboral, puesto que esta enfermedad mental se desencadena en el proceso de duelo complicado. Este va acompañado de alteraciones fisiológicas, conductuales, afectivas y cognitivas, aunque el proceso de duelo en la actualidad es considerado un acontecimiento normal, no se ha realizado una investigación profunda sobre los efectos negativos a largo plazo, que pueden ser perjudiciales en la persona, que puede atentar contra su propia vida si no se interviene y realiza un seguimiento adecuado en conjunto con el apoyo familiar.

Luego de haber realizado el trabajo de investigación, se concluye que la depresión, incluso cuando es una enfermedad grave, puede ser tratada y sobre todo superada. Por consiguiente, es fundamental poder intervenir a tiempo, ya que de ese modo se evitará que la persona presente una afección a nivel físico, mental y social y tenga complicaciones en todos los ámbitos de su vida. También, es importante señalar que, en todo el proceso, el apoyo emocional de los familiares es esencial, ya que cumplen un rol fundamental para que los miembros de este núcleo puedan ser capaces de adaptarse y afrontar situaciones negativas de forma eficaz.

Finalmente, en los artículos se mencionan cómo el duelo se puede relacionar con la depresión y como la familia cumple una función muy importante; en algunas investigaciones se observa que las personas que pasan por depresión no suelen tener el apoyo familiar y no saben cómo afrontar la situación. Esto indica que el duelo puede agudizarse si no es tratada a tiempo y conllevar a tener conductas anormales que afecten su día a día. Por ello, se recomienda el apoyo familiar en la terapia psicológica para que la persona pueda sobrellevar la pérdida como un proceso normal en todas sus etapas, ya que en la actualidad a causa de la pandemia no se toma en cuenta la afección que sufren las personas frente a la pérdida de sus seres queridos y se ha descuidado la intervención psicológica a estas personas.

## **6. Referencias bibliográficas**

- Caponi, S. (2009). Un análisis epistemológico del diagnóstico de depresión. *Interface-Comunicação, Saúde, Educação*, 13(29), 327-338.
- Lacasta-Reverte, M., Zarcero, M., López-Pérez, Y., Sanchidrián, D., Manrique, T., Sanmartín, C. & Martí-Esquitino, J. (2020). Impacto emocional en pacientes y familiares durante la pandemia por COVID-19. Un duelo diferente. *Medicina Paliativa*, 27(3), 201-208.
- Fernández, M. & González, A. (2009). Cuadros depresivos en la fase aguda del ictus isquémico: ¿Una reacción de duelo? *Revista de la Asociación Española de Neuropsiquiatría*, 29(2), 371-380.
- López, L., & Pérez, A. (2003). La cara oculta de la tristeza. *Revista de la Asociación Española de Neuropsiquiatría*, (87), 53-65.
- Pardo A., & Sandoval, D. y Umbarila Z. (2004). Adolescencia y depresión. *Revista Colombiana de Psicología*, (13),17-32.

## **7. Anexos**

<https://drive.google.com/drive/u/0/folders/1663xwgQScOzTjmIOdGqBsjaKkf42T32p>