

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

Escuela Académico Profesional de Tecnología Médica
Especialidad en Terapia Física Y Rehabilitación

Tesis

**Sensibilidad propioceptiva y riesgo de caídas en adultos
mayores del asilo de Ancianos Madre Celina del Niño
Jesús de la ciudad de Abancay 2021**

Lesska Lusmila Lechuga Mendoza

Para optar el Título Profesional de
Licenciada en Tecnología Médica con Especialidad
en Terapia Física y Rehabilitación

Abancay, 2022

ÍNDICE

Agradecimientos	ii
Dedicatoria	iii
Índice	iv
Índice de tablas	vi
Índice de figuras	vii
Resumen	viii
Abstract	ix
Introducción	x
CAPÍTULO I	12
PLANTEAMIENTO DEL ESTUDIO	12
1.1. Planteamiento del problema	12
1.2. Formulación del problema.....	14
1.2.1. Problema general.....	14
1.2.2. Problemas específicos.....	15
1.3. Objetivos	15
1.3.1. Objetivo general.....	15
1.3.2. Objetivos específicos	15
1.4. Justificación e importancia.....	16
1.4.1. Justificación teórica.....	16
1.4.2. Justificación metodológica.....	16
1.4.3. Justificación práctica.....	16
1.4.4. Importancia de la investigación	17
1.5. Hipótesis.....	17
1.5.1. Hipótesis general:.....	17
1.5.2. Hipótesis específicas	17
1.6. Variables.....	18
1.6.1. Variable independiente	18
1.6.2. Variable dependiente.....	18
1.6.3. Operacionalización de variables	18
CAPÍTULO II	19
MARCO TEÓRICO	19
2.1. Antecedentes del problema	19
2.1.1. Internacionales	19
2.1.2. Nacionales.....	20
2.2. Bases teóricas	23

2.2.1. Sensibilidad propioceptiva.....	23
2.2.2. Riesgo de caídas.....	24
2.2.3. Alteraciones de la sensibilidad propioceptiva.....	27
2.3. Definición de términos básicos	28
CAPÍTULO III.....	31
METODOLOGÍA	31
3.1. Tipo de investigación	31
3.2. Alcance o nivel de investigación.....	31
3.3. Diseño de investigación.....	31
3.4. Población.....	32
3.5. Muestra.....	32
3.6. Técnicas de recolección de datos	32
3.7. Instrumentos.....	32
3.7.1. Confiabilidad.....	34
3.7.2. Validez.....	35
3.7.3. Objetividad.....	35
3.8. Técnicas de análisis de datos.....	35
CAPÍTULO IV	36
PRESENTACIÓN Y DISCUSIÓN DE RESULTADOS	36
4.1. Prueba de hipótesis.....	44
4.2. Discusión de resultados.....	48
Conclusiones	51
Recomendaciones	52
Lista de referencias	53
Anexos	57

ÍNDICE DE TABLAS

Tabla 1. Grado de sensibilidad propioceptiva de adultos mayores del asilo de ancianos Madre Celina del Niño Jesús de Abancay – 2021.....	36
Tabla 2. Grado de la dimensión sensación de la posición articular de adultos mayores del asilo de ancianos Madre Celina del Niño Jesús de Abancay – 2021.....	37
Tabla 3. Grado de la dimensión sensación de tensión de adultos mayores del asilo de ancianos Madre Celina del Niño Jesús de Abancay – 2021	38
Tabla 4. Grado de la dimensión kinestesia de adultos mayores del asilo de ancianos Madre Celina del Niño Jesús de Abancay - 2021	38
Tabla 5. Riesgo de caídas de adultos mayores del asilo de ancianos Madre Celina del Niño Jesús de Abancay - 2021.....	39
Tabla 6. Sensibilidad propioceptiva según riesgo de caídas de adultos mayores del asilo de ancianos Madre Celina del Niño Jesús de Abancay - 2021	40
Tabla 7. Sensibilidad de la posición articular según riesgo de caídas de adultos mayores del asilo de ancianos Madre Celina del Niño Jesús de Abancay - 2021.....	41
Tabla 8. Sensación de tensión según riesgo de caídas de adultos mayores del asilo de ancianos Madre Celina del Niño Jesús de Abancay – 2021	42
Tabla 9. Sensación de la kinestesia según riesgo de caídas de adultos mayores del asilo de ancianos Madre Celina del Niño Jesús de Abancay – 2021	43
Tabla 10. Prueba de hipótesis para la relación de la sensibilidad propioceptiva y riesgo de caídas	45
Tabla 11. Prueba de hipótesis para la relación de la sensación de la posición articular y riesgo de caídas hipótesis específica	46
Tabla 12. Prueba de hipótesis para la relación sensación de tensión y riesgo de caídas.....	46
Tabla 13. Prueba de hipótesis para la relación kinestesia y riesgo de caídas.....	47
Tabla 14. Matriz de consistencia.....	58
Tabla 15. Matriz de operacionalización de las variables	59

ÍNDICE DE FIGURAS

Figura 1. Grado de sensibilidad propioceptiva de adultos mayores del asilo de ancianos Madre Celina del Niño Jesús de Abancay – 2021.....	36
Figura 2. Grado de la dimensión sensación de la posición articular de adultos mayores del asilo de ancianos Madre Celina del Niño Jesús de Abancay – 2021.....	37
Figura 3. Grado de la dimensión sensación de tensión de adultos mayores del asilo de ancianos Madre Celina del Niño Jesús de Abancay – 2021	38
Figura 4. Grado de la dimensión kinestesia de adultos mayores del asilo de ancianos Madre Celina del Niño Jesús de Abancay – 2021.....	39
Figura 5. Riesgo de caídas de adultos mayores del asilo de ancianos Madre Celina del Niño Jesús de Abancay – 2021	40
Figura 6. Sensibilidad propioceptiva según riesgo de caídas de adultos mayores del asilo de ancianos Madre Celina del Niño Jesús de Abancay – 2021	41
Figura 7. Sensibilidad de la posición articular según riesgo de caídas de adultos mayores del asilo de ancianos Madre Celina del niño Jesús de Abancay – 2021	42
Figura 8. Sensación de tensión según riesgo de caídas de adultos mayores del asilo de ancianos Madre Celina del Niño Jesús de Abancay – 2021	43
Figura 9. Sensación de la kinestesia según riesgo de caídas de adultos mayores del asilo de ancianos Madre Celina del Niño Jesús de Abancay - 2021	44

RESUMEN

Al analizar este estudio en la primera variable, sensibilidad propioceptiva, se planteó principalmente desde el enfoque cuantitativo que se origina en el asilo de ancianos Madre Celina de Jesús, tal planteamiento parte de una estructura positiva donde se ha determinado la relación de por medio en la sensibilidad propioceptiva y el riesgo de caídas, e hipotéticamente se ha demostrado que hay una relación considerable dentro de la sensibilidad propioceptiva y el riesgo de caídas.

El tipo de estudio formulado es no experimental, pertinente a que la población esté constituida por los adultos mayores del asilo de ancianos Madre Celina de Jesús. Se utilizó como instrumento la ficha de valoración de sensibilidad propioceptiva para la recopilación de datos de la primera variable y el test de Tinetti en caso de la segunda variable.

Demostrando los resultados de la evaluación realizada respecto a la sensibilidad propioceptiva se encontró que un 45,0 % [27] presentan sensibilidad nula, seguida del 36,7 % [22] con sensibilidad moderada y solo el 18,3 % [11] presentan sensibilidad conservada; por consiguiente, se determinó que hay una significativa y buena correspondencia entre la sensibilidad propioceptiva y el riesgo de caídas en adultos mayores ($p = 0,00$, $r_s = 0,686$).

Palabras claves: estructura, propioceptiva

ABSTRACT

When analyzing this study in the first variable proprioceptive sensitivity, it was raised mainly from the quantitative approach that originates in the Mother Celina de Jesús nursing home, such an approach starts from a positive structure where the relationship has been determined through proprioceptive sensitivity and the risk of falls, and hypothetically it has been shown that there is a considerable relationship between proprioceptive sensitivity and the risk of falls.

The type of study formulated is non-experimental, pertinent to the fact that the population is constituted by the elderly adults of the Madre Celina de Jesús nursing home. The proprioceptive sensitivity assessment form was used as an instrument for data collection of the first variable and the Tinetti Test in the case of the second variable.

Demonstrating the results of the evaluation carried out regarding proprioceptive sensitivity, it was found that 45.0 % [27] had zero sensitivity, followed by 36.7 % [22] with moderate sensitivity and only 18.3 % [11] had sensitivity preserved therefore, so it was determined that there is a significant and good correspondence between proprioceptive sensitivity and the risk of falls in older adults from the Madre Celina del Niño Jesús nursing home in the city of Abancay - 2021 ($p = 0.00$, $r_s = 0.686$).

Keywords: framework, proprioceptive