

FACULTAD DE HUMANIDADES

Escuela Académico Profesional de Psicología

Trabajo de Investigación

**Salud mental de profesionales de la salud en época
de pandemia**

Jacqueline Pamela Alvarez Chuco
Vanessa Danitza Atencio Herrera
Adriana Almendra Rengifo Granados

Para optar el Grado Académico de
Bachiller en Psicología

Huancayo, 2021

Repositorio Institucional Continental
Trabajo de investigación



Esta obra está bajo una Licencia "Creative Commons Atribución 4.0 Internacional" .

Dedicatoria

La presente revisión de información científica la dedicamos a Dios por brindarnos conocimientos y salud para la presente elaboración, también a todas las personas que están enfrentando diversas adversidades en esta época de pandemia, mucho consuelo y resignación, asimismo a nuestros padres por su comprensión y por brindarnos su apoyo incondicional en la elaboración de este artículo.

Agradecimientos

Al Dr. Luis Centeno Ramirez, quien nos brindó su apoyo incondicional y su paciencia durante el desarrollo de la realización de este artículo de revisión, y porque nos proporcionó los conocimientos adecuados en el presente semestre.

Índice

Aspectos preliminares	I, II, III, IV
Artículo de revisión	
Resumen	5
Abstract	6
Introducción	7
Material y metodología	9
Resultados y discusión	10
Conclusiones	16
Referencias	17
Anexos	19

RESUMEN

Objetivo. Determinar las consecuencias de la COVID-19 en la salud mental de profesionales de la salud en época de pandemia mediante artículos científicos de la última década, enfocándonos en los últimos dos años. **Material y métodos.** Para desarrollar el presente estudio y entender sobre la salud mental de profesionales de la salud en época de pandemia, se realizó una revisión sistemática de artículos publicados en países iberoamericanos con respecto a salud mental, profesionales de la salud y pandemia por la COVID-19. **Resultados.** Un total de 22 artículos fueron incluidos en esta revisión. Ante la pandemia por COVID-19, la salud mental del personal sanitario se vio afectada, manifestándose en las diferentes áreas de su vida y proyectándose en sus funciones diarias. Esto se puede observar en los niveles altos de ansiedad, depresión y estrés que vienen presentando los profesionales del área de salud. **Conclusiones.** A partir del análisis y revisión de 22 artículos iberoamericanos se da por concluido que la mayoría de los autores presentados tienen ideas parecidas al referirse que la pandemia por COVID-19, que trae consigo problemas en la salud mental que afectan al profesional sanitario, Y ocasionan problemas emocionales, conductuales, cognitivos y entre otros. Estos autores mencionan que los principales problemas psicológicos que pueden presentar, en más porcentajes, son la ansiedad, la depresión y el estrés.

PALABRAS CLAVE: salud mental, profesionales de la salud, pandemia por COVID-19

ABSTRACT

Objective: To determine the consequences of COVID-19 in the Mental Health of Health Professionals in times of pandemic through scientific articles of the last decade, focusing on the last 2 years. **Material and methods.** To develop this study and understand the mental health of health professionals in times of pandemic, a systematic review of articles published in Ibero-American countries regarding mental health, health professionals and the COVID-19 pandemic was carried out. **Results.** A total of 22 articles were included in this review. In the face of the COVID-19 pandemic, the mental health of health personnel was affected, manifesting itself in different areas of their lives and projecting themselves into their daily functions. This can be observed in the high levels of anxiety, depression and stress that health professionals have been presenting. **Conclusions:** From the analysis and review of 22 Ibero-American articles, it is concluded that most of the authors presented have similar ideas when referring to the fact that the COVID-19 pandemic brings with it mental health problems that affect healthcare professionals, causing emotional problems, behavioral, cognitive and among others, these authors mention that the main psychological problems that can present in more percentages are anxiety, depression and stress.

KEYWORDS: mental health, health professionals, COVID-19 pandemic

1. Introducción

El presente trabajo de revisión da a conocer las consecuencias de la COVID-19 en la salud mental de profesionales en el ámbito de la salud en época de pandemia. La incertidumbre que atraviesa el país ha sido de gran impacto en la población en general a nivel nacional e internacional, ya que esta pandemia no estaba prevista, mucho menos que consigo abarque muchas consecuencias en la salud de toda la población y especialmente en los profesionales de salud. La carga laboral en la atención médica aumentó, debido a que muchos pacientes acudieron con malestares subjetivos de COVID-19 a los centros de salud, hospitales y clínicas, producto de ello el estrés en los profesionales aumentó, lo que generó consecuencias a nivel emocional y cognitivo, es por ello que en la actualidad se debe exigir una especial atención a todas las necesidades de apoyo sobre todo emocional del personal sanitario, ya que ellos cuidan y protegen a otros ciudadanos, pero a su vez se ven afectados y vulnerados ellos mismos, lo que generó a corto plazo problema psicológicos en su salud.

Esto ha tenido repercusiones en nuestra sociedad, es por ello que Macaya & Aranda (2020) afirman que, actualmente, la situación crítica por la que estamos atravesando se debe a la pandemia por coronavirus, lo que está ocasionando un gran desgaste en los planes de salud en todo el mundo, que comprende personas, instituciones y proveedores. En estos momentos de pandemia, sin lugar a duda, estamos viviendo una situación crítica, donde la mayor parte de las personas están teniendo pérdidas (familiares, amigos, vecinos, compañeros de trabajo, de estudio, etc.).

Asimismo, para Oropesa (2020), “la aparición de la COVID-19 está presente en más de 184 países, esto deduce un reto para el plan de salud a nivel mundial” (p. 1246). Los profesionales de salud son unos de los grupos poblacionales más expuestos a la

toma de decisión y a las diversas situaciones que ponen a prueba la ética médica y sobre todo que ponen en riesgo su salud mental.

Es por ello que es importante que se investiguen más estudios sobre la impacto e impresión de la pandemia en la salud mental de las personas afectadas y más vulnerables, por lo que Buitrago, Ciurana, Fernández, Tizón (2020, p. 91) mencionan que “la exploración científica sobre el gran impacto en la salud mental de este tipo de manifestaciones es muy limitada, aunque puede haber investigaciones más certeras en los años venideros”.

Es por ello, que la salud mental está siendo cuestionada en este tiempo de pandemia, así mismo la emergencia por COVID-19 y la respuesta de las autoridades han logrado tener repercusiones económicas y sociales en esta actualidad, ya que ante esta posición, muchas personas experimentan diferentes problemas psicológicos y emocionales como el temor, la angustia, la ansiedad y la depresión, debido a la cuarentena inicialmente establecida por el Gobierno peruano. Esta reduce la disponibilidad de las diferentes intervenciones psicosociales (compartir con amigos, realizar actividades al aire libre, reunirse con la familia, viajar, estudiar presencialmente, etc.). Una de las causas esenciales que hacen falta para una salud mental estable en los hogares es la falta de comunicación entre los integrantes, es decir, la ausencia de comunicación interpersonal está conllevando a incrementar o empeorar los trastornos depresivos y ansiosos en la población y específicamente en los profesionales de salud por el mismo hecho de ver, escuchar y notificar muertes o casos de COVID-19 y también por no estar en constante comunicación con la familia por miedo al contagio de sus seres queridos.

Es importante analizar y examinar este fenómeno que recae en la actual presencia del bienestar emocional, psicológico y social que afectará a corto y largo plazo en el modo en que el personal de salud piensa, siente y actúa y que traerá consigo problemas psicológicos que se desencadenaran en trastornos. Para entender todo lo mencionado anteriormente, nos apoyamos de las investigaciones científicas sobre las consecuencias de la COVID-19 en la salud mental de profesionales de la salud en tiempo de pandemia de la última década, precisando en los últimos años, debido a que la salud mental de los profesionales se vio vulnerable, debido a la pandemia por coronavirus, a nivel mundial y sobre todo en países iberoamericanos.

2. Objetivo

Determinar las consecuencias del coronavirus en la salud mental de Profesionales de la Salud en época de pandemia mediante artículos científicos de la última década, enfocándonos en los últimos dos años.

3. Material y metodología

Para alcanzar el objetivo, se efectuó ciertos principios de búsqueda, con el fin de seleccionar las investigaciones oportunas para la realización de la revisión. Estos criterios se describen a continuación:

3.1 Estrategias de búsqueda

Para el desarrollo de la actual revisión se llevó a cabo una búsqueda minuciosa y extensa de artículos (fuentes primarias de datos) en bibliotecas virtuales como Elsevier, SciELO, Redalyc, Dialnet, Scopus/Orcid, Tejidos Sociales, Researchgat y MEDES. En total se revisaron más de treinta artículos en español, los cuales pasaron por criterios de selección, luego se seleccionó 22 artículos, que fueron publicados en

Iberoamérica y que dan cuenta de reflexiones, análisis y experiencias hechas en los últimos años, comprendidos de 2015 a 2020. La búsqueda incluyó términos como los siguientes: salud mental, profesionales de la salud, pandemia y COVID-19. Con las fuentes seleccionadas, se pasó a analizar el contenido.

3.2. Criterios de selección

Al concluir los resultados de nuestra búsqueda mediante el empleo de las técnicas comentadas previamente, los artículos que finalmente se incluyen en la revisión fueron abordados a través de los siguientes filtros:

- Fuentes de información primaria (artículos científicos).
- Artículos científicos de completa accesibilidad para así realizar la verificación de la información necesaria para nuestra revisión.
- Artículos que brindan información relevante en relación con la salud mental de profesionales de salud en época de pandemia, coronavirus.
- Artículos nacionales e internacionales que hayan realizado estudios del impacto de la COVID-19 sobre la salud mental de los profesionales de salud.

4. Resultados y discusión

A continuación, se presenta la Tabla 1, que resume los artículos de revisión seleccionados:

Tabla 1

Resumen de los artículos encontrados en las bases de datos.

N.º de artículos	Año de publicación	País	Tipo de publicación	Tendencia
1	2020	España	Artículo de revisión	Estudiar el impacto de la pandemia en la salud mental de los profesionales del área de salud que brindan atención a los pacientes durante la pandemia por COVID-19.
2	2020	España	Artículo especial	Exponer una aproximación sobre las particularidades psicológicas y psicosociales que presenta la población por la pandemia del coronavirus en todos los países.
3	2020	Perú	Artículo de revisión	Analizar sobre el alarmante crecimiento de los casos y muertes por COVID-19 de la población en general como del personal de salud y también sobre las afecciones psicológicas más frecuentes.
4	2020	Perú	Artículo especial	Distinguir sobre los problemas de bienestar emocional que viene pasando el personal de salud, ya que están presentando sintomatología depresiva, ansiosa, estrés, ira, temor, insomnio, entre otros problemas psicológicos.
5	2020	Chile	Revista	Analizar sobre el inicio del coronavirus en Wuhan (China).
6	2020	Cuba	Artículo original	Exponer la existencia de la COVID-19 y su presencia en más de 184 países alrededor de todo el mundo.
7	2020	Colombia	Artículo especial	Analizar la pandemia como una emergencia a nivel nacional y también internacional, con impactos sin igual en la actualidad y su representación como un gran desafío a nivel de salud mental.
8	2020	Cuba	Revista	Describir sobre la salud mental y sobre los efectos de esta en la epidemia de coronavirus. Por otro lado, se describe la prevención en conductas que puedan potenciar la salud mental en el entorno de pandemia.
9	2020	España	Artículo de revisión	Examinar sobre la impresión psicológica en la salud mental de los profesionales del área de salud en época de pandemia por el coronavirus.
10	2019	Venezuela	Artículo especial	Analizar la creciente preocupación del trabajo saludable, lo que implicaría el bienestar emocional, social, físico y psicológico.
11	2020	México	Artículo de revisión	Exponer el impacto sobre la salud mental en los trabajadores del sector salud por las situaciones en el hospital, factores de riesgo y sobre algunos dilemas que existen ya que son provocados por la atención que brindan a los pacientes durante la pandemia.

12	2020	Argentina	Artículo original	Presentar la afectación de la organización de salud y las consecuencias, según las condiciones laborales y sobre la bioseguridad existentes en cada organización.
13	2020	Chile	Artículo revisión	Estudiar los cambios a nivel mundial y regionales, tanto políticos, sanitarios y también sociales, ya que generan situaciones de incertidumbre.
14	2020	Cuba	Artículo revisión	Analizar las 46 referencias bibliográficas.
15	2020	Colombia	Revista	Reflexionar sobre la inferencia negativa de la salud mental, como resultado del retraining social obligatorio por la pandemia.
16	2020	Colombia	Artículo original	Examinar sobre la epidemia, ya que esta generó problemas psicológicos en los profesionales de la salud.
17	2020	Perú	Artículo especial	Estudiar sobre el personal sanitario y los diferentes problemas psicológicos que puedan tener debido a la pandemia, como el estrés, ansiedad y depresión.
18	2020	México	Artículo	Analizar la asistencia sanitaria, la economía a nivel mundial y los diferentes problemas de salud mental, a causa de la pandemia por COVID-19
19	2020	Brasil	Revista	Mostrar el efecto de la salud mental en los trabajadores por la pandemia del coronavirus.
20	2020	Colombia	Revista virtual	Reflexionar acerca de la impresión sobre la pandemia en la salud mental de los profesionales
21	2015	Chile	Artículo	Exponer sobre el estrés como un problema que está apareciendo recientemente y que está atacando a los profesionales del área de salud presenciando en los diferentes aspectos de su vida cotidiana.
22	2020	España	Artículo especial	Analizar la pandemia y cómo ha traído consigo grandes problemas tanto a nivel psicológico como también físico.

Salud mental

El estrés, la preocupación y el miedo son respuestas totalmente normales en estos momentos de crisis, de desconocimiento y de incertidumbre por el que nos enfrentamos, debido a las diferentes situaciones de cambios por el que estamos atravesando. Es por eso, que es comprensible y normal que las personas lleguen a experimentar estos diferentes estados y sentimientos debido a esta crisis mundial que estamos atravesando todas las personas, muy bien llamada pandemia.

Teniendo en cuenta lo mencionado, la salud mental engloba un amplio repertorio de actividades directa o indirectamente que a su vez están relacionadas con el bienestar mental de las personas; así mismo, la Organización Mundial de la Salud menciona que la salud mental es “un estado de completo bienestar físico, mental y social, y no solamente la ausencia de afecciones o enfermedades” (OMS, 1946, p. 100).

Además, la salud mental está ligada con la promoción (difusión), prevención (evitamiento), tratamiento (recuperación) y rehabilitación de las personas; además la promoción hace referencia al promover el bienestar mental. En cambio, la prevención busca anticiparse a los diferentes trastornos psicológicos. Y finalmente, el tratamiento y la rehabilitación se establece en función de la detección del diagnóstico de los trastornos mentales para iniciar con la recuperación de la salud mental de las personas.

Desde mucho antes que ocurriera esta pandemia, el Ministerio de Salud de Perú y los profesionales de salud reconocen y promocionan a la salud mental con diferentes actividades a nivel nacional, para así evitar el incremento de diferentes trastornos en la población y sobre todo para generar conciencia, pero no se le brindó mucha importancia o no generaba mucho impacto en las personas para cuidar de ello. Sin embargo, cuando la Organización Mundial de la Salud (OMS), el 30 de enero del 2020, declaró a esta coyuntura social “salud pública como emergencia de interés a nivel internacional” del RSI (2005). Luego, el miércoles 11 de marzo de 2020, se le denominó COVID-19 como pandemia, dado a que la OMS, menciona que se estaban cumpliendo 2 criterios realmente fundamental para ser denominado pandemia: 1) El brote epidémico que se desarrolló estaba y aún está afectando a muchas personas a nivel mundial, y 2) los diferentes casos de contagio se expandieron y se desarrollaron por transmisión social (García, Gómez, Martín, Fagundo, Ayuso, Martínez & Ruiz, 2020).

Y es desde ahí que se evidenciaron diferentes casos de trastornos que se estaban evidenciando por las diferentes pérdidas humanas, por la coyuntura social, por aislamiento social, que declaró el Estado peruano. Todo esto ocasionó el desempleo y las pérdidas en la economía de las familias. Como resultado de todo lo mencionado, el incremento de casos de problemas psicológicos tomó un gran impacto en este siglo XXI, la amplia gama e importancia que las personas están brindando a la salud mental,

específicamente desde que comenzó la pandemia, eso sí, sin desmeritar años anteriores. Actualmente, en cuanto a los trastornos como la ansiedad o depresión, muchas personas tuvieron síntomas de ellos en alguna ocasión, debido a los diferentes factores mencionados, otros que aún siguen en un proceso de recuperación.

Es por eso que, últimamente, la salud mental se volvió mucho más importante por las personas el tener en cuenta en la contribución para una buena salud a nivel físico y cognitivo, según diferentes estudios en este siglo XXI, que dan a conocer que se debe realizar diferentes actividades para proteger y mejorar nuestra salud mental. Mediante ello se busca contribuir con la ayuda a diferentes personas que requieran de apoyo emocional, escucha y atención, debido a que el principal eje y soporte emocional que una persona puede brindar a otro en diferentes actividades es transmitir una comunicación interpersonal plena en salud mental.

Frente a esta situación crítica que estamos viviendo todos los peruanos, la salud mental de todos los ciudadanos está muy afectada y comprometida en este siglo XXI, pero sobre todo el bienestar mental de los profesionales sanitarios, ya que se trata de personas que están altamente propensas a contagiarse con mayores facilidades por estar en contacto con pacientes COVID-19, es decir, porque todo profesional de la salud está en primera instancia contra el virus.

En un estudio realizado por García, Gómez, Martín, Fagundo, Ayuso, Martínez & Ruiz (2020), se menciona que el estrés, la adaptación, la ansiedad, la depresión, la crisis y otros se evidencian en casi todos los profesionales de la salud, debido a que se encuentran realizando sus funciones muy comprometidos por detener la propagación de la COVID-19 o también llamado SARS-CoV-2, por lo que se ve afectada salud mental por trastornos psicológicos.

Profesionales de la salud

Hoy en día, la pandemia ha causado crisis emocionales en la población en general, más aún en los profesionales de la salud, que día a día vienen presentando comportamientos, emociones y sensaciones adaptativas como desadaptativas. Es por esta razón, que ellos pueden expresar aplanamiento, tanto físico como psicológico: miedo, trastornos emocionales, problemas para conciliar el sueño y manifestar grados

altos de ansiedad, como también depresión, conductas nocivas e incluso estrés postraumático (García, Gómez, Martín, Fagundo, Ayuso, Martínez, & Ruiz, 2020).

Para Huarcaya (2020), como para otros autores, uno de los problemas a los que están expuestos los profesionales sanitarios es al trauma vicario o indirecto, básicamente esto se refiere al amañamiento involuntario de los profesionales de la salud que podrían desarrollar síntomas semejantes al de sus pacientes, damnificados por alguna impresión o trauma. Entre los síntomas más usuales que pueden presentar estos individuos son fatiga, pérdida de apetito, insomnio, depresión, ansiedad, estrés, etcétera.

Es por ello, que la atención inmediata de algún tipo de problema psicológico en las personas que trabajan en el área de salud debe de ser atendido lo más rápido posible, para que no pueda intensificarse y cronificarse en el tiempo, sino ser atendido de manera rápida y así prevenir trastornos mentales a futuro. Según Juárez (2020), la OMS, confirmó que la impresión e impacto de la pandemia sobre la salud mental de la población es bastante alarmante y más aún de los trabajadores de salud que están en primera línea brindando atención a pacientes por la pandemia de la COVID-19. Ellos son más vulnerables al estrés laboral y pueden presentar problemas psicológicos como depresión o ansiedad, por otro lado, existe el temor y el riesgo de que puedan infectarse, ya que estos profesionales toman decisiones de vida o muerte todos los días.

La salud mental es un estado de homeostasis y armonía entre una persona y el ambiente que la rodea, que debe garantizar el bienestar emocional, psicológico y social. Por otro lado, si las personas en general y el personal de salud no saben cómo manejar esta situación, se afectará la forma en que sienten, piensan y actúan cuando se enfrentan a situaciones de la vida cotidiana, ya que no tendrán los medios y recursos para afrontarla. Los problemas en la salud mental no solamente llegan a dañar y perjudicar la calidad de atención, cuidado y esmero que llegan a brindar los profesionales de la salud, sino también influyen en la aptitud de comprensión y toma de decisiones del día a día, lo que a su vez dificulta la lucha contra el coronavirus que cada día está peor, ya que también influye de manera negativa en el bienestar, comodidad y calidad de vida de las personas, en este caso del personal sanitario. Por lo tanto, es de vital importancia el cuidado de la salud mental tanto como física (Alfonso, Samaniego, Caqueo, Zapata e Irrázaval, 2020).

Para finalizar, algunos profesionales que están en primera línea concurren menos a requerir asistencia psicológica o consejería, debido a los prejuicios y discriminación, a pesar de que estas personas presentan problemas psicológicos serios que dañan su vida y la deterioran, tanto individualmente como a su entorno y que se manifiesta en el área de trabajo.

Pandemia por COVID-19

El 31 de diciembre del 2019, la Comisión de Salud de Wuhan en China comunicó la existencia de un conjunto de casos de neumonía en la ciudad, para reportar un tiempo después como causa un nuevo coronavirus: el SARS-CoV-2. (Urzúa et al., 2020). Es por ello que la enfermedad de la COVID-19 está afectando a las personas de diferentes formas tanto a nivel psicológico, físico y emocional, asimismo se pudo evidenciar que mayormente las que contraen esta enfermedad presentan síntomas de intensidad leve o moderada y se recuperan sin complicaciones y sin la necesidad de acudir a un centro hospitalario.

La pandemia se ha incrementado desde que fueron reportadas las primeras apariciones de infección por la enfermedad de COVID-19 en China en el 2019, luego se fue expandiendo a más de 180 países y causó miles de decesos durante ese año (Torres, Farias, Reyes y Díaz, 2020). En Perú, la primera aparición fue reportada fue el 14 de marzo del 2020, después de ello con el transcurrir de las semanas se fue propagando por todo Lima y así fue extendiéndose por todas las regiones del Perú.

La crisis ocasionada por la pandemia impacta la actividad social, las interacciones y los comportamientos en múltiples niveles (Hernández, 2020). Es por ello que la COVID-19 posee componentes biológicos, así como también los psicosociales e impactos sociales y económicos. Al momento de interactuar, los componentes biopsicosociales de esta pandemia con los componentes psicosociales del aislamiento social han podido evidenciar una serie de particularidades (Buitrago, Ciurana, Fernández y Tizón, 2020).

Una de las características relevantes es el aislamiento social, ya que esto influye en el bienestar y la calidad de vida de las personas, debido a que somos seres sociales y necesitamos convivir con las demás personas, es por ello que se podría aumentar el

consumo de sustancias psicoactivas en los individuos o haber una alimentación inadecuada o producirse cambios drásticos en el sueño.

Para Ramírez et al. (2020), la pandemia de la COVID-19 ha provocado reacciones psiquiátricas, debido a que este virus es muy contagioso y obliga a las personas a aislarse socialmente, por lo que afecta tanto en la salud física como mental, por el miedo a contagiar a familiares y amigos.

Según Lozano (2020), ante la propagación del coronavirus, el personal de salud de Wuhan enfrentó una serie de problemas con relación a la condición física y mental, ya que estuvieron laborando bajo el riesgo de sufrir un contagio. Así mismo, al ser estigmatizados como punto de contagio, pierden la cercanía a sus seres queridos.

Es así como los trabajadores del sector salud están presentando problemas psicológicos como estrés, agotamiento emocional y depresión, que fueron causados por las condiciones en que se encuentran laborando y cumpliendo su labor, además de la carencia de personal producto de la pandemia actual, lo cual ha provocado que estos profesionales se vean inmersos en estas situaciones, donde sus propios compañeros de trabajo optan por el suicidio como una vía de escape frente a esta problemática. Lo que generó problemas en la salud mental de estos trabajadores, ya que están expuestos a vivenciar tan de cerca esta problemática actual (Reyes et al., 2020).

Es por ello que Torre et al. (2020) plantean que es de suma importancia enfocarnos en esta problemática y capacitar adecuadamente al personal del sector salud para el trabajo y los desafíos asociados a ello, para así reducir el riesgo de problemas de salud mental, física y psicológica, es por ello que todos los trabajadores sanitarios deben estar lo mejor capacitados para las disyuntivas morales que enfrentarán durante la pandemia de la COVID-19.

4.1. Resultados

Luego de entender la problemática en la salud mental que trae consigo la pandemia por coronavirus en los profesionales de la salud y tras analizar los 22 artículos, hemos podido corroborar esta problemática, mediante cuadros estadísticos, resultados y conclusiones en anteriores investigaciones, ya que en esta fuente de

información se menciona el gran impacto que ha tenido esta pandemia en la salud mental de estos profesionales en el área de la salud, que fue inducida por diversos factores tales como factores cognitivos, conductuales y emocionales, que se han visto envueltos en este tiempo de pandemia.

4.2. Discusión

Según los resultados encontrados después de revisar los 22 artículos, esta pandemia establecida por la COVID-19 afecta negativamente en la salud mental de todos los profesionales de las diferentes áreas de salud, lo cual está manifestándose a nivel cognitivo, conductual somático, emocional y social a corto y largo plazo, y que traerá consigo problemas psicológicos, que si no son atendidos inmediatamente pueden volverse en enfermedades mentales con un posible grado de gravedad que afectarán las áreas del profesional de salud como la familiar, social, individual y de pareja. Es por ello que es recomendable la asistencia psicológica rápida de los psicólogos ante los problemas que puedan presentar los profesionales que están en primera línea y al mismo tiempo la participación activa de los mismos. Por todo lo mencionado anteriormente, es probable que los profesionales de salud presenten problemas psicológicos debido a la pandemia por COVID-19.

5. Conclusiones

A partir del análisis y revisión de 22 artículos Iberoamericanos, donde la mayoría de los autores coinciden en las ideas de que la pandemia por la COVID-19 trae consigo problemas en la salud mental que afectan al profesional sanitario, y que ocasionan problemas emocionales, conductuales y cognitivos. Así mismo, mencionan que esta problemática trae deterioro en áreas significativas como el área individual, familiar, social, laboral y de pareja; estos mismos creadores sostienen que los principales problemas psicológicos que pueden presentar el personal de salud, en mayor porcentaje, son los siguientes: ansiedad, depresión y estrés laboral.

Además, de acuerdo con los datos y los resultados conseguidos a partir de estos artículos de la última década y enfatizando en los dos últimos años donde surgió el SARS-CoV-2, se encontró que los profesionales del área de la salud fueron una parte

de la población más vulnerable por esta pandemia, debido a las condiciones en las que se encuentran inmersos y a los diversos factores psicosociales en los que se ven envueltos día a día.

Por último, de acuerdo con los autores mencionados, es necesario la asistencia psicológica inmediata para el personal de salud, ya que están presentando diversos problemas psicológicos y si no son atendidos inmediatamente estos pueden afectar severamente su salud mental, teniendo más probabilidades de padecer diferentes trastornos psicológicos, lo que traerá consecuencias significativas en las diferentes áreas de su vida.

6. Referencias bibliográficas

Alfonso, U., Samaniego, A., Caqueo, A., Zapata, A. & Irarrázaval, M. (2020). Salud mental en trabajadores de la salud durante la pandemia por COVID-19 en Chile. *Revista Médica de Chile*, 148(8), 1121-1127.

doi:<http://dx.doi.org/10.4067/S0034-98872020000801121>

Buitrago, F. C., Ciurana, M., Fernández, M, C. y Tizón, J. L. (2020). Pandemia de la COVID-19 y salud mental: reflexiones iniciales desde la atención primaria de salud. *Revista española. Atención Primaria*, 53(1), 89-1010.

doi:<https://doi.org/10.1016/j.aprim.2020.06.006>

García, J. J, Gómez, J., Martín, J., Fagundo, J., Ayuso, D., Martínez, J. R. & Ruiz, C. (2020). Impacto de COVID-19 (coronavirus) en la salud mental de los profesionales sanitarios: Una revisión sistemática. *Revista Española de Salud Pública*, 94, 1-20.

https://www.mscbs.gob.es/biblioPublic/publicaciones/recursos_propios/revista_cdrom/VOL94/REVISIONES/RS94C_202007088.pdf

Huarcaya, J. (2020). Consideraciones sobre la Salud Mental en la pandemia de COVID-19. *Revista Peruana de Medicina Experimental y Salud Pública*, 37(2), 327-334.

doi:<https://dx.doi.org/10.17843/rpmesp.2020.372.5419>

- Juárez, A. (2020). Síndrome de burnout en personal de salud durante la pandemia COVID-19: un semáforo naranja en la salud mental. *Revista Salud UIS*, 52(4), 432-439. <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=7660279>
- Macaya, P. & Aranda, F. (2020). Cuidado y autocuidado en el personal de salud: enfrentando la pandemia COVID-19. *Revista Chilena de Anestesia*, 49(3), 356-362.
doi: <https://doi.org/10.25237/revchilanestv49n03.014>
- Organización Mundial de la Salud (2005). Reglamento Sanitario Internacional (RSI). Ginebra: OMS. Disponible en: https://www.who.int/ihr/IHR_2005_es.pdf
- Oropesa, P. Z. (2020). Formación profesional para el enfrentamiento a la coronavirus: Experiencias en una Institución Hospitalaria. *Medisan*, 24(6), 1246-1255.
<https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=368465424016>
- Lozano, A. (2020). Impacto de la epidemia del Coronavirus (COVID-19) en la salud mental del personal de salud y la población en general de China. *Revista Neuropsiquiatra*, 83(1), 51-56.
doi: <https://doi.org/10.20453/rnp.v83i1.3687>
- Ramírez, J., Castro, D., Lerma, C., Yela, F., & Escobar, F. (2020). Consecuencias de la pandemia de la COVID-19 en la salud. *Revista Colombiana Anestesiología*, 48(4), 1-8.
doi: <https://doi.org/10.5554/22562087.e930>
- Reyes, L., Dávila, Y., Lizarazo, M., Pertuz, D., & Solano, G. (2020). Impacto de la pandemia por COVID-19 en la salud mental de los. *Revista Virtual Tejidos Sociales*, 3(1), 1-6.
<https://revistas.unisimon.edu.co/index.php/tejsociales/article/view/4762>
- Torres, V., Farias, J. D., Reyes, L. A., & Díaz, C. G. (2020). Riesgos y daños en la salud mental del personal sanitario por la atención a pacientes con COVID-19. *Revista Mexicana de Urología*, 80(3), 1-10.
<https://revistamexicanadeurologia.org.mx/index.php/rmu/article/view/653/863>

Urzúa, A., Samaniego, A., Caqueo Urizar, A., Zapata Pizarro, A., & Irrarrázaval Domínguez, M. (2020). Salud mental en trabajadores de la salud durante la pandemia por COVID-19 en Chile. *Revista médica de Chile*, 148(8), 1121-1127.

doi: <http://dx.doi.org/10.4067/S0034-98872020000801121>