

FACULTAD DE HUMANIDADES

Escuela Académico Profesional de Psicología

Tesis

**Salud mental de la población chilena durante la
cuarentena por Covid-19**

Cecilia Alejandra Vidal Villa

Para optar el Título Profesional de
Licenciada en Psicología

Lima, 2022

CONTENIDO

CAPÍTULO I.....	13
PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA DE INVESTIGACIÓN	13
1.1. Planteamiento del problema	13
1.2. Formulación del problema	15
1.3. Objetivos de la investigación	16
1.4. Justificación e importancia.....	16
1.5. Variables.....	19
1.6. Definición conceptual de las variables.....	19
1.7. Definición operacional de las variables	20
1.8. Delimitación de la investigación	21
1.9. Limitaciones de la investigación	22
CAPÍTULO II.....	24
MARCO TEÓRICO	24
2.1. Antecedentes del problema	24
2.2. Bases teóricas	29
2.3. Definición de términos básicos	32
CAPÍTULO III	35
METODOLOGÍA.....	35
3.1. Métodos y alcances de la investigación	35

3.2.	Diseño de la investigación.....	36
3.3.	Población y muestra	38
3.4.	Técnicas de recolección y análisis de información	39
3.5.	Técnicas de procesamiento de datos	43
CAPÍTULO IV		45
RESULTADOS Y DISCUSIÓN		45
4.1.	Resultados del tratamiento de la información (tablas y figuras).....	45
4.2.	Discusión de resultados	53
CONCLUSIONES.....		56
RECOMENDACIONES		59
REFERENCIAS		61
ANEXOS.....		67

LISTA DE FIGURAS

Figura 1: Indicador PHQ-4: Porcentaje de personas de 18 años o más según síntomas de ansiedad y/o depresión	44
Figura 2: Indicador PHQ-4: Porcentaje de personas de 18 años o más por sexo, que presentan síntomas moderados o severos de ansiedad y/o depresión	45
Figura 3: Indicador PHQ-4: Porcentaje de personas de 18 años o más, por sexo, según síntomas moderados o severos de ansiedad y/o depresión	46
Figura 4: Indicador PHQ-4: Porcentaje de personas de 18 años o más que presentan síntomas moderados o severos de ansiedad y/o depresión, según tramo de edad.....	47
Figura 5: Indicador PHQ-4: Porcentaje de personas de 18 años o más que presentan síntomas moderados o severos de ansiedad y/o depresión, según quintil de ingresos.....	49
Figura 6: Indicador PHQ-4: Porcentaje de personas de 18 años o más que presentan síntomas moderados o severos de ansiedad y/o depresión, por nivel de endeudamiento de los hogares.....	50
Figura 7: Indicador PHQ-4: Porcentaje de hogares con jefes de hogar desocupados y que presentan síntomas moderados o severos de ansiedad y/o depresión.....	51

RESUMEN

La presente investigación tiene como finalidad brindar una visión de la situación de la salud mental de la población chilena en el contexto de la emergencia sanitaria. **Objetivo:** se determinaron los niveles de trastornos de ansiedad y depresión que han prevalecido en la población chilena sometida a la cuarentena por la emergencia del Covid-19. **Metodología:** se utilizó método descriptivo, nivel descriptivo, tipo observacional, transversal y descriptivo. **Población:** jefes de hogar chilenos, hombres y mujeres, mayores de 18 años (Chile); la muestra ha sido de 3323 viviendas. **Procedimiento:** para determinar el nivel de prevalencia de los trastornos psicológicos de ansiedad y/o depresión, la encuesta aplicó el módulo breve de depresión y ansiedad del PHQ; en la encuesta, los resultados fueron cargados al programa estadístico Stata. **Resultados:** la incidencia de los trastornos de depresión y/o ansiedad ha afectado al 21.3% de los chilenos; asimismo a los grupos más vulnerables como las mujeres (26.6%), personas con menores ingresos (33%) y desempleados (44.5%). **Conclusiones:** los trastornos de depresión y/o ansiedad han afectado predominantemente a la población más vulnerable de Chile, especialmente en los hogares de mujeres de menores ingresos, adultos mayores y los que han perdido el empleo.

Palabras claves: depresión, ansiedad, instrumento PHQ-4, Covid-19, cuarentena, pandemia.

ABSTRACT

"Mental health of the Chilean population during the quarantine by Covid-19" is an investigation that aims to provide a vision of the mental health situation of the Chilean population in the context of the health emergency. **Objective:** the levels of anxiety and depression disorders that have prevailed in the Chilean population subjected to quarantine due to the Covid-19 emergency were determined. **Methodology:** descriptive method, descriptive level, observational, cross-sectional and descriptive type were used. **Population:** heads of households of Chilean households, men and women, over 18 years of age (Chile); the sample has been 3323 dwellings. **Procedure:** to determine the level of prevalence of psychological disorders of anxiety and/or depression, the survey applied the brief module of depression and anxiety of the PHQ in the survey, the results were loaded into the statistical program Stata. **Results:** the incidence of depression and/or anxiety disorders has affected 21.3% of Chileans, 26.6% of the group of women, 33% of those with less income and 44.5% of unemployed. **Conclusions:** it is concluded that depression and/or anxiety disorders have predominantly affected the most vulnerable population in Chile, especially in the households of women, those with lower incomes, older adults and those who have lost their jobs.

Key words: depression; anxiety; PHQ-4 instrument; COVID-19; quarantine; pandemic.