

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

Escuela Académico Profesional de Tecnología Médica Especialidad en
Terapia Física y Rehabilitación

Tesis

**Factores de riesgos laborales en trabajadores del
mercado Vinocanchón del distrito de San
Jerónimo de la ciudad del Cusco 2022**

Cassmedy Casafranca Medina
Lily Zelmira Ticona Villacorta

Para optar el Título Profesional de
Licenciada en Tecnología Médica con Especialidad
en Terapia Física y Rehabilitación

Cusco, 2022

Repositorio Institucional Continental
Tesis digital



Esta obra está bajo una Licencia "Creative Commons Atribución 4.0 Internacional" .

AGRADECIMIENTO

A cada uno de nuestros familiares, amigos, docentes y grandes maestros que nos acompañaron durante nuestra formación personal y profesional, es una inmensa fortuna tenerlos como guías y soporte, las palabras no bastan para describir nuestra gratitud por vuestra presencia durante todo este camino y todo aquello que somos ahora y aquello que lograremos en el futuro es en gran parte merito vuestro.

¡Gracias por vuestra preciosa ayuda en los momentos difíciles, sin ustedes habría sido imposible!

DEDICATORIA

¡A nuestros amados padres, las personas más importantes de nuestras vidas, sin vuestro apoyo no lo habríamos logrado, gracias por haber sido nuestros guías y grandes ejemplos de vida!

ÍNDICE DE CONTENIDOS

Agradecimiento	ii
Dedicatoria.....	iii
Índice de contenidos.....	iv
Índice de tablas.....	vi
Índice de figuras.....	vii
Resumen.....	viii
Abstract.....	ix
Introducción	x
CAPÍTULO I.....	12
PLANTEAMIENTO DEL ESTUDIO.....	12
1.1. Planteamiento del problema	12
1.2. Formulación del problema.....	14
1.2.1. Problema general.....	14
1.2.2. Problemas específicos	14
1.3. Objetivos	14
1.3.1. Objetivo general.....	14
1.3.2. Objetivos específicos	14
1.4. Justificación e importancia.....	15
1.4.1. Justificación teórica.....	15
1.4.2. Justificación metodológica.....	16
1.4.3. Justificación práctica.....	16
1.4.4. Importancia de la investigación	16
1.5. Hipótesis.....	16
1.6. Variables.....	17
1.6.1. Variable de investigación.....	17
1.6.1.1. Factores de riesgos laborales.....	17
1.6.2. Operacionalización de las variables	18
CAPÍTULO II	20
MARCO TEÓRICO	20
2.1. Antecedentes del problema	20
2.1.1. Antecedentes internacionales	20
2.1.2. Antecedentes nacionales	23
2.2. Bases teóricas	26
2.2.1. Primera variable: factores de riesgos laborales	26
2.2.1.1. Seguridad y Salud en el trabajo (SST).....	26

2.2.2. Base teórica: dimensiones de los factores de riesgos laborales	26
2.3. Definición de términos básicos	28
2.3.1. Riesgo	28
2.3.2. Ocupación	29
2.3.3. Movimientos repetitivos	29
2.3.4. Higiene postural	29
2.3.5. Promoción de la salud laboral	29
2.3.6. Trabajos estáticos	29
2.3.7. Trabajos dinámicos	29
2.3.8. Movimientos repetitivos	30
2.3.9. Condiciones de trabajo	30
2.3.10. Trabajo	30
CAPÍTULO III.....	31
METODOLOGÍA	31
3.1. Tipo de investigación	31
3.2. Alcance o nivel de la investigación	31
3.3. Diseño de la investigación.....	32
3.4. Población.....	32
3.5. Muestra.....	32
3.6. Técnicas de recolección de datos	33
3.7. Instrumentos	34
3.7.1. Confiabilidad.....	34
3.7.2. Validez	35
3.7.3. Objetividad.....	35
CAPÍTULO IV	36
PRESENTACIÓN Y DISCUSIÓN DE RESULTADOS	36
4.1. Presentación de resultados.....	36
4.2. Prueba de hipótesis.....	42
4.3. Discusión de resultados	42
Conclusiones	45
Recomendaciones	46
Lista de referencias	47
Anexos	51

ÍNDICE DE TABLAS

Tabla 1. Operacionalización de la variable	18
Tabla 2. Validación por juicio de expertos	35
Tabla 3. Frecuencias de la variable factores de riesgos laborales	36
Tabla 4. Frecuencias de la dimensión de diseño de puesto de trabajo	37
Tabla 5. Frecuencias de la dimensión condiciones ambientales	38
Tabla 6. Frecuencias de la dimensión equipos de trabajo	38
Tabla 7. Frecuencias de la dimensión carga física	39
Tabla 8. Frecuencias de riesgos laborales según los sectores del mercado Vinocanchón	40

ÍNDICE DE FIGURAS

Figura 1. Gráfico de barras de la variable factores de riesgos laborales	36
Figura 2. Gráfico de barras de la primera dimensión diseño de puesto de trabajo.....	37
Figura 3. Gráfico de barras de la dimensión condiciones ambientales	38
Figura 4. Gráfico de barras de la dimensión equipos de trabajo	39
Figura 5. Gráfico de barras de la dimensión carga física	40
Figura 6. Gráfico de barras según los sectores del mercado Vinocanchón	41
Figura 7. Interior del mercado Vinocanchón	65
Figura 8. Sector de frutas 1	66
Figura 9. Sector de frutas 2	66
Figura 10. Sector de papas 1	67
Figura 11. Sector de papas 2	67
Figura 12. Sector de abarrotes.....	68
Figura 13. Sector de flores	68
Figura 14. Sector de verduras 1.....	69
Figura 15. Sector de verduras 2.....	69
Figura 16. Sector de carnes	70
Figura 17. Sector de menestras	70

RESUMEN

En torno a la variable, factores de riesgos laborales, el presente estudio se abordó metodológicamente desde el enfoque cuantitativo que se originó de acuerdo a lo indicado por Hernández et al. (1), tuvo por objetivo determinar los factores de riesgos laborales de los trabajadores del mercado Vinocanchón del distrito de San Jerónimo de la ciudad del Cusco, 2022. Metodológicamente correspondió al enfoque cuantitativo, de tipo básico, con diseño no experimental y de alcance descriptivo. La recopilación de información se dio por la observación y una encuesta con 23 ítems, con una población de 500 y una muestra aleatoria simple de 218 trabajadores. Los resultados fueron: con razón a la carga física se observó un nivel alto de 76.4 % de riesgos laborales; seguidamente las condiciones ambientales se presentaron en un 45.2 % de riesgos de nivel bajo. Se concluyó que los factores de riesgo laboral son de nivel medio para el 67.3 % de encuestados, es de nivel alto para el 32.2 % y es de nivel bajo para tan solo el 0.5 %.

Palabras claves: condiciones ambientales, diseño del puesto de trabajo, equipos de trabajo y carga física, factores de riesgos laborales

ABSTRACT

Regarding the variable, occupational risk factors, the present study was approached methodologically from the quantitative approach that originated according to what was indicated by Hernández et al. (1), aimed at determining the occupational risk factors of the workers of the Vinocanchon market of the district of San Jeronimo of the city of Cusco, 2022. Methodologically, it corresponded to the quantitative approach, of a basic type, with a non-experimental design and of descriptive scope. The collection of information was given by observation and a survey with 23 items, with a population of 500 and a simple random sample of 218 workers. The results were: due to the physical load, a high level of 76.4% of occupational risks was observed; then the environmental conditions were presented in a 45.2% of low-level risks. It was concluded that occupational risk factors are of medium level for 67.3% of respondents, it is of high level for 32.2% and it is of low level for only 0.5%.

Keywords: environmental conditions, occupational risk factors, workplace design, work equipment and physical load

INTRODUCCIÓN

Una vez realizado el diagnóstico sobre los riesgos laborales de los trabajadores que laboran en el mercado Vinocanchon, se ha evidenciado que la infraestructura del espacio no es la más adecuada con los puestos de trabajo, siendo los trabajadores vulnerables a diferentes riesgos laborales y accidentes, por ende, los trabajadores se encuentran en riesgo de sufrir lesiones, lo cual evidencia la importancia de poder identificar y describir los riesgos laborales que presentan los diferentes trabajadores del mercado. Por otra parte, los datos indican que las muertes y enfermedades provocadas por un ámbito laboral inadecuado se ha ido incrementando los últimos años.

Se ha citado y examinado diferentes antecedentes que han dado orientación para poder medir las variables y alcanzar el objetivo propuesto.

El problema general estuvo propuesto como ¿Cuáles son los factores de riesgos laborales de los trabajadores del mercado Vinocanchón del distrito de San Jerónimo de la ciudad del Cusco, 2022?

La presente investigación facilitó el conocimiento acerca de cómo son los factores de riesgo. Es útil en bienestar social, ya que benefició como medidas de prevención en otros mercados u otros centros de trabajo y de este modo tener conciencia acerca de lo fundamental que es la salud y deje de estar en segundo plano. Del mismo modo, la presente investigación se efectuó mediante la recopilación de datos que sirve como información para guiar y orientar investigaciones posteriores.

El objetivo de la presente investigación fue determinar los factores de riesgos laborales de los trabajadores del mercado Vinocanchón del distrito de San Jerónimo de la ciudad del Cusco 2022.

En el marco teórico se trabajó teniendo en cuenta las teorías de la variable factores de riesgos laborales, así como cada una de sus dimensiones.

La presente investigación no formuló una hipótesis, ya que la naturaleza de su metodología no corresponde, puesto que al ser una investigación descriptiva no contiene contrastación de hipótesis.

El trabajo se organizó de la siguiente manera:

- I. En el planteamiento del problema se evidenció la problemática a nivel internacional, nacional y local.
- II. En el marco teórico se desarrollaron las teorías y conceptos que se utilizaron en la investigación.
- III. El marco metodológico reúne todas las características metodológicas, operacionalización de variables e instrumentos de recolección de datos.
- IV. Los resultados comprenden todo el procesamiento de información, a nivel de análisis descriptivo, así como las discusiones con los antecedentes y marco teórico.

CAPÍTULO I

PLANTEAMIENTO DEL ESTUDIO

1.1. Planteamiento del problema

Conforme la Organización Mundial de la Salud (OMS) y la Organización Internacional de Trabajo (OIT) anualmente aproximadamente 2 millones de individuos fallecen por causas relacionadas con el trabajo. En 2016 se produjeron 1,9 millones de decesos asociados a traumatismos y enfermedades coronarias (2). Por otro lado, al año se han estimado entre 1.9 millones de discapacidades asociados a los factores de riesgo, llegando en algunos casos a ser mortales, se producen unos 360 millones de accidentes con hasta cuatro días de bajas, lo cual es sinónimo de pérdidas económicas (3).

A nivel mundial, los casos de lesiones leves a graves causan invalidez permanente debido a accidentes en las obras de construcción siendo este un claro ejemplo de los riesgos laborales más altos. Por lo tanto, existe una necesidad urgente de mitigar este problema no solo a este sector, puesto que la mayoría de trabajos que se retribuyen por una actividad física por excelencia padecen contextos parecidos. El primer paso a tener en cuenta es identificar el peligro para garantizar una categoría de trabajo que sea propicia y segura (4). Según lo reportado por las Naciones Unidas, se han incrementado las causas de muerte laboral desde el 2016, asociadas en su mayoría por enfermedades de respiración y cardiovasculares, representando un 81 %, entre los factores que más riesgo presenta, se encuentra el exceso de trabajo (5).

En el sector de construcción, tanto salud y seguridad son temas muy importantes debido a la alta siniestralidad en la industria. Estudios recientes han demostrado que según el modelo del *Building Information Modeling* (BIM) las condiciones de trabajo pueden progresar

en el sector de la construcción durante la edificación. Por ello, la Unión Europea está impulsando el desarrollo de proyectos a través de BIM. El Gobierno de España ha establecido una descripción general para el cumplimiento del proyecto con BIM, los cuales están sometidos a la consumación de la ley para la aplicación de la seguridad y salud laboral en los proyectos desarrollados con BIM.

Según cifras e informes del Ministerio del Trabajo y Promoción del Empleo (MTPE), Perú tiene un gran número de reportes de accidentes de trabajo en América Latina, representando un 13,8 % de las lesiones fatales en centros laborales. Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), los incidentes laborales y las enfermedades profesionales causan daños del 4 % al 6 % del Producto Interno Bruto (PIB) (6). Los descubrimientos del mercado mayorista de Lima fueron de un 86.2 % donde las lesiones con mayor predominio son en la espalda con un 62.1 % (7). En estudios a ocho provincias del país, se encontró multidiversidad en los accidentes laborales, estableciendo que los factores físicos son más elevados, siendo representados por caídas y golpes, lesiones en la parte superior, mayoritariamente en varones con edad adulta (8).

En el ámbito local, la Coordinación de Seguridad y Salud en el Trabajo, es el encargado de desarrollar y ejecutar las actividades del Sistema de Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo de la Dirección Desconcentrada de Cultura Cusco. Entendiendo que en la región se encuentra en una entidad destinada a proteger el bienestar laboral de las personas, quien tiene como meta primordial, fomentar un ambiente de prevención ante los riesgos laborales de los trabajadores.

El mercado Vinocanchón es un centro de abastecimiento zonal de tipo mixto, ya que alberga a trabajadores mayoristas y minoristas, es uno de los mercados más grandes y de mayor concurrencia en la ciudad del Cusco, se puede observar que la infraestructura del espacio no es la más adecuada con los puestos de trabajo, siendo los trabajadores vulnerables a diferentes riesgos laborales y accidentes, por ende, los trabajadores se encuentran en riesgo de sufrir lesiones en el aparato locomotor, lo cual evidencia la importancia de poder identificar y describir los riesgos laborales que presentan los diferentes trabajadores del mercado, debido a que es un espacio de gran envergadura en la provincia del Cusco.

Por lo descrito, se debe tomar en cuenta y poner en marcha estrategias de acción con fin de prevenir los peligros asociados a los riesgos dentro del mercado Vinocanchón del distrito

de San Jerónimo de la ciudad del Cusco, por lo cual se identificaron los factores de riesgo que tiene relación durante las actividades desarrolladas en el trabajo diario, con el fin de identificarlos y poner planes de acción.

1.2. Formulación del problema

1.2.1. Problema general

¿Cuáles son los factores de riesgos laborales de los trabajadores del mercado Vinocanchón del distrito de San Jerónimo de la ciudad del Cusco, 2022?

1.2.2. Problemas específicos

1. ¿Cuál es el nivel de riesgo laboral según la dimensión de diseño de puesto de trabajo en los trabajadores del mercado Vinocanchón del distrito de San Jerónimo de la ciudad del Cusco, 2022?
2. ¿Cuál es el nivel de riesgo laboral según la dimensión de condiciones ambientales en los trabajadores del mercado Vinocanchón del distrito de San Jerónimo de la ciudad del Cusco, 2022?
3. ¿Cuál es el nivel de riesgo laboral según la dimensión de equipos de trabajo en los trabajadores del mercado Vinocanchón del distrito de San Jerónimo de la ciudad del Cusco, 2022?
4. ¿Cuál es el nivel de riesgo laboral según la dimensión de carga física de los trabajadores del mercado Vinocanchón del distrito de San Jerónimo de la ciudad del Cusco, 2022?

1.3. Objetivos

1.3.1. Objetivo general

Determinar los factores de riesgos laborales de los trabajadores del mercado Vinocanchón del distrito de San Jerónimo de la ciudad del Cusco, 2022.

1.3.2. Objetivos específicos

1. Identificar el nivel de riesgo laboral según la dimensión de diseño de puesto de trabajo en los trabajadores del mercado Vinocanchón del distrito de San Jerónimo de la ciudad del Cusco, 2022.

2. Identificar el nivel de riesgo laboral según la dimensión de condiciones ambientales en los trabajadores del mercado Vinocanchón del distrito de San Jerónimo de la ciudad del Cusco, 2022.
3. Identificar el nivel de riesgo laboral según la dimensión de equipos de trabajo en los trabajadores del mercado Vinocanchón del distrito de San Jerónimo de la ciudad del Cusco, 2022.
4. Identificar el nivel de riesgo laboral según la dimensión de carga física de los trabajadores del mercado Vinocanchón del distrito de San Jerónimo de la ciudad del Cusco, 2022.

1.4. Justificación e importancia

Según el impacto del riesgo laboral y debido a las actividades que desempeñan, así como las condiciones en las que se desarrolla (tareas, cómo se realizan, cuánto tiempo y dónde); se debe reconocer que aún existe la necesidad de concientizar y prevenir, siendo una de las primeras razones de ausencia laboral no voluntaria de los trabajadores, llegando a perturbar también las diferentes instituciones y el sistema público de salud. Hay muchos motivos para seguir insistiendo en la necesidad de promover la concientización (9).

La presente investigación facilitó el conocimiento acerca de cómo son los factores de riesgo. Es útil en bienestar social, ya que benefició como medidas de prevención en otros mercados u otros centros de trabajo y de este modo tener conciencia acerca de lo fundamental que es la salud y deje de estar en segundo plano.

Del mismo modo, la actual investigación se realizó mediante la recopilación de datos que sirve como información para guiar y orientar investigaciones posteriores.

1.4.1. Justificación teórica

El trabajo actual permitió reconocer los factores de riesgos laborales de los que laboran en el mercado Vinocanchón con la finalidad de ampliar conocimiento y un análisis de un caso de estudio. Así mismo, se pudo inferir recomendaciones que permitieron reforzar la aplicación de pautas de higiene postural, con la finalidad de salvaguardar la salud integral desde lo físico hasta lo social relacionado con la labor que desempeña el trabajador.

Del mismo modo, esta investigación buscó sensibilizar a los trabajadores a ser más conscientes de las consecuencias a corto y largo plazo.

1.4.2. Justificación metodológica

La indagación presente se trabajó de acuerdo a métodos de obtención de datos, que fueron sometidos a procesos de confiabilidad y validez adecuados. Se utilizó el cuestionario de riesgos laborales CSIC.

1.4.3. Justificación práctica

El presente estudio facilitó conocer e identificar los riesgos laborales que afectan con mayor incidencia de acuerdo al área de trabajo, esto a través de métodos de planificación, evaluación, ejecución y prevención para la mejora de la salud, brindando calidad de vida a los trabajadores del mercado.

1.4.4. Importancia de la investigación

Este proyecto de investigación dentro de todo el proceso científico que se realizó es importante, porque amplió conocimiento y realizó una descripción y midió la relación de los factores de riesgos laborales. Así mismo, tuvo la finalidad de minimizar los problemas a nivel del riesgo laboral, reeducar las posturas y formas de realizar cargas inapropiadas en los sujetos del estudio, concientizando acerca de las consecuencias que producen las malas posturas, influyendo en todo el aparato locomotor, trayendo consigo disfunciones posturales.

1.5. Hipótesis

La investigación al pertenecer al alcance descriptivo, no demanda la construcción de una hipótesis, ya que en el nivel descriptivo es aquel donde se mide la variable, lo que está compuesto, sin necesidad de buscar asociación de dichos conceptos, ni predecir, como se busca en el alcance correlacional; ni se busca determinar las causas de los fenómenos, como sucede con el nivel de investigación explicativa (1).

Por tanto, en la presente investigación tan solo se busca describir los factores de riesgos laborales de los trabajadores del mercado Vinocanchón del distrito de San Jerónimo de la ciudad del Cusco, 2022.

1.6. Variables

1.6.1. Variable de investigación

Esta investigación tiene por variable a los factores de riesgos laborales, así mismo, evidencia ser una investigación descriptiva (una sola variable).

1.6.1.1. Factores de riesgos laborales

Abarcan todas las características dinámico-espaciales acerca del puesto de trabajo que poseen un nivel de riesgo fisiológico del trabajador, ya sea a corto o largo plazo (10).

1.6.2. Operacionalización de las variables

Tabla 1. Operacionalización de la variable

Variable de investigación	Definición conceptual	Definición operacional	Dimensión	Indicador	Ítems	Instrumentos	N.º ítems	Escala de medición
Factores de riesgos laborales	Se consideran a todos los aspectos de tipo dinámico y espacial en relación a un trabajo, los cuales poseen un nivel de riesgo fisiológico del trabajador, ya sea a corto o largo plazo (10).	La variable riesgos laborales se medirá por medio de una encuesta tipo dicotómica empleada en los trabajadores del mercado Vinocanchón.	Diseño del puesto de trabajo	Zonas de trabajo	<ul style="list-style-type: none"> - Altura de la superficie de trabajo (mesa, poyata, etc.) inadecuada para el tipo de tarea o para las dimensiones del trabajador. - Espacio de trabajo (sobre la superficie, debajo de ella o en el entorno) insuficiente o inadecuado. - El diseño del puesto dificulta una postura de trabajo cómoda. - Los controles y los indicadores asociados a su trabajo (mandos de los equipos, tableros de instrumentación, etc.) se visualizan con dificultad. - Trabajo en situación de aislamiento o confinamiento. - Zonas de trabajo y lugares de paso dificultados por exceso de objetos. - Carencia de vestuarios. 	Cuestionario de riesgo laboral CSIC, es un cuestionario dicotómico (42)	1 - 23	Nominal
				Accesibilidad de recorrido				
			Condiciones ambientales	Carencia de implementos				
				Temperatura de trabajo	<ul style="list-style-type: none"> - Temperatura inadecuada debido a la existencia de fuentes de mucho calor o frío o a la inexistencia de un sistema de climatización apropiado. 			
				Humedad ambiental	<ul style="list-style-type: none"> - Humedad ambiental inadecuada (ambiente seco o demasiado húmedo). 			
				Iluminación del puesto	<ul style="list-style-type: none"> - Corrientes de aire que producen molestias. - Ruidos ambientales molestos o que provocan dificultad en la concentración para la realización del trabajo. 			
				Calidad del medio	<ul style="list-style-type: none"> - Insuficiente iluminación en su puesto de trabajo 			

	ambiente	o entorno laboral. <ul style="list-style-type: none"> - Percibe molestias frecuentes en los ojos. - Molestias frecuentes atribuibles a la calidad del medio ambiente interior (aire viciado, malos olores, polvo en suspensión, productos de limpieza, etc.). - Problemas atribuibles a la luz solar (deslumbramientos, reflejos, calor excesivo, etc.).
Equipos de trabajo	Herramientas riesgosas de trabajo	<ul style="list-style-type: none"> - Se manejan equipos de trabajo o herramientas peligrosas, defectuosas o en mal estado. - Carece de instrucciones de trabajo, en lenguaje comprensible para los trabajadores en relación al uso de los equipos o herramientas.
	Mantenimiento de equipos o herramientas	<ul style="list-style-type: none"> - El mantenimiento de los equipos o herramientas es inexistente o inadecuado.
Carga física	Cargas pesadas	<ul style="list-style-type: none"> - Manipula, habitualmente, cargas pesadas, grandes, voluminosas, difíciles de sujetar o en equilibrio inestable. - Realiza esfuerzos físicos importantes, bruscos o en posición inestable (distancia, torsión o inclinación del tronco).
	Esfuerzos físicos importantes	<ul style="list-style-type: none"> - El espacio donde realiza este esfuerzo es insuficiente, irregular, resbaladizo, en desnivel, a una altura incorrecta o en condiciones ambientales o de iluminación inadecuadas.
	Tiempo de carga pesada	<ul style="list-style-type: none"> - Su actividad requiere un esfuerzo físico frecuente, prolongado, con periodo insuficiente de recuperación o a un ritmo impuesto y que no puede modular. - Al finalizar la jornada, se siente “especialmente” cansado.

CAPÍTULO II

MARCO TEÓRICO

2.1. Antecedentes del problema

2.1.1. Antecedentes internacionales

Ruiz (11), presentó una investigación con el objetivo de implementar una herramienta en el 2017, a partir del uso de las Tecnologías de la Información para la determinación de los factores de riesgo laboral en el área de seguridad y salud en el trabajo para las empresas del sector agropecuario. Se aplicó el método de investigación descriptivo en una muestra de 75 empleados, cuyos resultados fueron que el 10 % refirió que se siente mucho mejor, el 13 % algo mejor que hace un año, 20 % más o menos o igual, 20 % algo peor y el 37 % mucho peor que un año atrás, y concluyó que se deben implementar aulas que tengan herramientas de protección, así como establecer señaléticas que prevengan los factores asociados al riesgo (11).

Con respecto al trabajo de Giraldo et al. (12), se propuso como objetivo analizar los factores de riesgo de accidente de trabajo y patologías que generan los trastornos musculoesqueléticos en trabajadores de la planta de procesamiento de concentrados para animales de la empresa Tribilin S. A. S. en el 2019. Donde se aplicó la metodología descriptiva cuya técnica fue la encuesta aplicada en una muestra de 12 empleados, obteniendo como resultado que 17 % de los entrevistados tenía antecedentes de trastornos en el aparato locomotor, en los miembros superiores e inferiores y el 33 % presenta dolor de espalda, por lo que se concluyó que la empresa no llegó a realizar estudios de planta para determinar los factores de riesgos que puedan provocar accidentes de trabajo, por lo que se recomienda actualizar la matriz

de identificación de riesgo y peligro. Por lo que dicha investigación coincide con el objetivo, ya que aporta en la necesidad del uso de herramientas predictivas (12).

Henry (13) presenta su investigación con el objetivo de cuestionar o debatir la visión que se tiene de los riesgos laborales y el enfoque de los riesgos psicosociales y su incidencia en el sector público para identificar las deficiencias en la salud de los trabajadores en el 2017. Se aplicó la metodología cuantitativa y se realizaron talleres para visualizar las experiencias de los trabajadores en relación a los riesgos laborales, la investigación obtuvo que el 72.6 % de trabajadores refiere que se apuran en su trabajo, un 45.5 % considera que el tiempo no es suficiente para terminar su trabajo y un 63.3 % afirma que el trabajo a presión es siempre o a veces, por tanto, concluye que la legislación argentina solo se limita al cuerpo sin considerar el aspecto psicológico y mental (13).

Respecto al trabajo que realizan los trabajadores de Anses, requieren de una exigencia mental duradera en el tiempo ante monitores, es por lo que la intensidad del tiempo de trabajo disminuye a la productividad durante la jornada laboral.

Gallardo (14) tiene como objetivo identificar los factores laborales que inciden y evidencian los riesgos a los que están expuestos los empleados de la empresa del dispensario La Dolorosa. La metodología es descriptiva en una muestra de 16 trabajadores, y como resultado el 25 % de los empleados está expuesto al ruido de la bomba de agua, el 12 % a elementos cortantes, el 6,3 % a la caída al mismo nivel, el 18,75 % mal manejo de herramientas manuales, 18,75 % está expuesto a pisos resbalosos o en mal estado; 12,5 % en contacto con químicos y el 6,3 % a posturas ergonómicas, por lo que se concluye que hace falta implementar un plan de capacitación, señalización y uso de implementos de protección. Se recomendó que los empleados de mantenimiento usen el equipo de seguridad, tal como indumentaria adecuada como herramientas. La investigación se torna importante porque da evidencia que los trabajadores en este ámbito se encuentran en alto riesgo (14).

Pozo (15) tuvo como finalidad determinar los factores de riesgos psicosociales y el desempeño laboral en los colaboradores de la empresa Revestisa Cía. Ltda. La metodología seguida fue de alcance correlacional, se evaluó por medio del cuestionario ISTAS 21 a veintiséis participantes. Entre los resultados más relevantes

fue que la totalidad presenta niveles no favorables, encontrándose mucho trabajo emocional (58 %), el riesgo psicosocial y el trabajo de tipo activo (54 %) tuvo puntajes favorables. La conclusión final fue que las variables estudiadas presentan asociación (15).

Capa et al. (16) postularon el objetivo de realizar la evaluación de los factores de riesgo y su incidencia en los accidentes laborales en instituciones de Machala, Ecuador. La metodología seguida fue descriptiva con enfoque tanto cualitativo como cuantitativo. Los resultados encontrados con respecto a la higiene física que presenta ruido en 80 % y en 50 % no se pueden proteger de ello; y los factores de riesgo biológico se encuentra 20 % de bacterias; en cuanto los riesgos psicolaborales hay descuido en cuanto a capacitación y remuneraciones en 30 %. En razón al riesgo ergonómico el 60 % desempeña funciones con compromiso postural. El riesgo químico se describió en aerosoles y vapores. Finalmente, se concluye que los factores de riesgo son amplios (16).

Daza et al. (17) postularon como finalidad determinar los factores de riesgo intralaboral y su asociación con el clima organizacional y su efecto en síndrome de burnout en el sector salud. La metodología a la que corresponde fue al tipo no experimental transversal, correlacional, la población fue de 20 empresas evaluando a 415 administrativos. Se encontró que las variables no tienen relación entre sí. Se concluye que ninguna variable presenta relación significativa (17).

Gámez y Padilla (18) plantearon como propósito determinar la distribución de los factores de riesgo laboral comunicados en colaboradores de un distrito sanitario de atención primaria, el método seguido fue de diseño con corte transversal, con análisis descriptivo, se analizó a 280 trabajadores. Entre los resultados se halló que el factor de riesgo predominante fue el ergonómico con 52 % seguido con el factor seguridad con 48 %. De los datos se concluye que existen diversos factores riesgosos en el centro de labor, pero los relacionados con la postura, es decir, los ergonómicos en conjunto con los implementos de seguridad son los que resaltan (18).

Leyton (19) tuvo como objetivo identificar y conocer el factor de riesgo más urgente para la fundación Funderpro. El método seguido fue de enfoque cualitativo, se evaluó a 100 trabajadores. Entre los resultados se halló que en cuanto las unidades

de servicio el riesgo más alto fue el psicosocial, en lo biológico fue el manejo de residuos y el uso inadecuado de EPP. Se concluyó que hace falta más sensibilización en razón a las condiciones del trabajo para prevenir problemas de salud (19).

Arredondo et al. (20) plantearon como propósito determinar el riesgo psicosocial laboral dentro de una empresa de telecomunicaciones. El método seguido fue cuantitativo, evaluando por medio del método CoPsoQ-Istas 21 a 34 trabajadores. Entre los resultados se halló que el riesgo psicosocial laboral se presentó en la totalidad de las áreas de la empresa; según los colaboradores el más predominante fue el aspecto emocional seguido de la influencia, inseguridad en sus puestos de trabajo y las condiciones. Se concluyó que se encontraron niveles elevados de problemas psicosociales laborales (20).

2.1.2. Antecedentes nacionales

Cárdenas (21) presenta su investigación con el objetivo de identificar los factores de riesgos laborales del personal del centro quirúrgico y servicio de cirugía del hospital Hipólito Unanue de Tacna en el 2019. La metodología fue descriptiva, se aplicó un cuestionario de identificación de riesgos labores en una muestra de 51 personas del área de Enfermería, que dio como resultado que el 62,7 % presenta factores de riesgo físico mediano, el 51 % de riesgo ergonómico que también es mediano; concluyendo que se encontraron diferencias de alto riesgo en un 40,8 % en dos ambientes. En consecuencia, determinan que dicha investigación apoyará en este estudio porque las recomendaciones que detalla son necesarias para que los trabajadores tomen conciencia acerca del riesgo al cual se encuentran expuestos (21).

Garay et al. (22) en su investigación tuvo como objetivo conocer los factores de riesgo y accidentes laborales en las empresas de construcción se aplicó la metodología cualitativa y como instrumento un cuestionario, evaluando a 10 personas, se halló que los servicios básicos y la infraestructura son adecuados, las horas de trabajo exceden a más de 8 horas y las capacitaciones no son las más adecuadas en relación a los factores de riesgo, las caídas, objetos pesados, ruidos de maquinaria y la inhalación de polvo son las más frecuentes, concluyendo que los factores de riesgos son constantes en el trabajo, por lo que se debe tener en cuenta las capacitaciones que deben ir dirigidas equitativamente tanto a la parte física y psicológica (22). Dicha investigación es de importancia para el estudio, porque señala que los riesgos y accidentes laborales en trabajos como la construcción no solo comprenden los riesgos

físicos, sino también a los riesgos psicológicos, lo que se tendrá en cuenta al estudiar los riesgos laborales en los trabajadores del mercado Vinocanchón.

Cárdenas et al. (8) presenta su investigación donde el objetivo fue identificar los factores de riesgo más comunes en los accidentes de trabajo, en ocho provincias del Perú, aplicando la metodología de investigación que fue de tipo observacional, de análisis y transversal, encontrando 45,291 reportes de accidente en el trabajo y obtuvo como resultado que las lesiones con mayor frecuencia son los de miembros superiores con un 44.9 % y en miembros inferiores con un 22.1 % y 6.2 % en otros, concluyendo que los accidentes del trabajo se dan por diferentes causas y se relaciona de acuerdo al rubro que desempeñan, por lo que la causa más frecuente son los golpes y las heridas, esto debido al inadecuado uso de medidas de seguridad, el 71 % de las personas no cuentan con las condiciones adecuadas para laborar y las incidencias se relacionan con la antigüedad laboral, edad, sexo y afecciones del trabajador. Esta investigación da como aporte la importancia de diferenciar los rubros a los que se dedican los trabajadores dentro del mercado Vinocanchón para realizar un estudio más específico (8).

Así mismo, se tiene a Flores (23) cuyo objetivo de investigación fue la identificación de los factores de riesgo psicosocial y su relación con la satisfacción laboral en el personal de la Oficina Central Nacional–Interpol Lima, 2020. Se aplicó el método descriptivo y como instrumento el cuestionario, esto aplicada en una muestra de 80 trabajadores y se obtuvo como resultado en referencia a los factores psicosociales que el 81.25 % tiene niveles altos, con 16 % niveles medios y 2.5 % nivel bajo, en relación al riesgo laboral se observa que el 90 % tiene apoyo social y calidad en el liderazgo, el 85 % con razón al trabajo y el desarrollo de actividades, 82.5 % doble presencia y 18.75 % exigencia psicológica. Por lo cual, se concluye que mientras el riesgo psicosocial persista los niveles de satisfacción serán bajos (23).

Vásquez (24) tuvo por propósito determinar los factores de riesgo laboral en los trabajadores de mercado modelo, el método seguido fue el alcance descriptivo, transversal, la población fue de 150 trabajadores, se evaluó por medio de encuestas. Los resultados fueron a nivel biológico que destaca en 86 % perros callejeros, en el riesgo físico resalta la temperatura en 72 %, el aspecto ergonómico resalta el 68 % con equipos inadecuados. El riesgo psicosocial resaltó el trabajo sin descanso en 80 %. Se concluye que existen niveles elevados de factores de riesgo laboral (24).

Alvarado (25) tuvo como objetivo determinar qué relación existe entre la gestión de residuos biocontaminados y el riesgo laboral en el personal asistencial durante la pandemia en un laboratorio clínico de emergencia de Lima metropolitana, 2020. El método fue de tipo hipotético deductivo, se evaluó a 80 trabajadores por medio de cuestionario. Los resultados fueron en razón al riesgo laboral un nivel alto con 25 %, medio con 60 % y bajo con 15 %. Se concluye que ambas variables presentan moderada asociación (25).

Llamoca y Velarde (26) plantearon como propósito determinar la influencia de las condiciones sociolaborales en los factores de riesgo de los trabajadores del área de servicios comunales de la municipalidad distrital de Uchumayo. El método fue de tipo descriptivo-explicativo, evaluándose a 80 trabajadores. Los resultados fueron riesgo físico con 97 %, riesgo ergonómico con 95 %, los equipos de protección con deficiencias en 63 %. Se concluye que hay significancia negativa (26).

Echenique y Moya (27) plantearon como objetivo determinar cómo se presenta el nivel de riesgo laboral en contexto de pandemia Covid-19, en los colaboradores de Hiperbodega Precio Uno, Huacho, 2021. El método seguido fue de diseño no experimental básico, con alcance descriptivo, mediante un cuestionario propio evaluando a 60 trabajadores. Los resultados fueron que 70 % del total presenta riesgo laboral. Se concluyó que existe riesgo laboral mayoritariamente (27).

Quispe y Centeno (28) presentó como objetivo identificar los riesgos laborales y sus efectos en la salud ocupacional de los trabajadores administrativos de Caja Arequipa - agencia La Pampilla, 2017. El método fue cuantitativo evaluando a 97 trabajadores. Entre los resultados se halló que los riesgos físicos son la ventilación y los asociados con el ruido y la iluminación, el riesgo ergonómico fue sobre la postura y los riesgos psicosociales fue el trabajo bajo presión. Se concluye que el 100 % de los trabajadores conocen los riesgos laborales (28).

Finalmente, se tiene a Cornejo (29), que tuvo por objetivo determinar los niveles de saberes sobre riesgo laboral en los estudiantes de la clínica odontológica de la Universidad Nacional del Altiplano Puno – 2015. La metodología seguida fue de un estudio descriptivo y transversal. En cuanto a los resultados se halló que los niveles son deficientes en 58 % en razón a los riesgos laborales, por otro lado, el 40 % tiene

nivel regular y el 0.7 % presenta buen nivel. El estudio concluye en que los estudiantes en su mayoría no conocen o presentan deficiencias en sus conocimientos sobre riesgo laboral (29).

2.2. Bases teóricas

2.2.1. Primera variable: factores de riesgos laborales

La percepción de los riesgos laborales es una habilidad en la que se identifica y reacciona frente a un ambiente de daño potencial, también depende como es que los empleados suelen incorporarse a sus puestos de trabajo, y de esta manera tendrán conocimiento acerca del lugar en el que se desenvuelven, por ende, tendrán un mayor conocimiento acerca de los riesgos potenciales durante su labor (30).

Como riesgo laboral se define a los peligros que existen, ya sea en el lugar de trabajo o entorno, además de que puede originar algún suceso que genere daños físicos y psicológicos (31).

Los factores de riesgos cuentan con una directa dependencia con las condiciones de seguridad, ya que se originan en cualquier de los cuatro aspectos del trabajo: organización, local, tipo de actividad y la materia prima (31).

2.2.1.1. Seguridad y Salud en el trabajo (SST)

Según Céspedes y Martínez (32) establecen que la gestión de seguridad y salud en el trabajo son insuficientes en el marco normativo y también en la práctica, ya que las interpretaciones que se dan a las normativas son muy distintas, por lo que su aplicación es indebida o incorrecta, lo que ocasiona que la SST sea deficiente.

2.2.2. Base teórica: dimensiones de los factores de riesgos laborales

a) Diseño de puesto

Hace referencia a que el puesto de trabajo cuente con características dinámico-espaciales, lo que facilita la intervención de los distintos segmentos corporales de la persona, como también aquellos elementos dentro del puesto de trabajo, como silla, superficies de apoyo, distancias, ángulos, etc.

b) Condiciones ambientales

En esta dimensión se debe tomar en cuenta la iluminación, temperatura y humedad que existen en los puestos de trabajo, ya que de ello dependerá que se genere una situación de riesgo laboral, ya que la exposición a altas temperaturas o bajas, ocasiona el riesgo de contraer diversas enfermedades.

c) Equipos de trabajo

Las herramientas deben estar al alcance del trabajador, para evitar la tracción, además deben ser accesibles y de acuerdo al peso, ya que las más pesadas para su traslado deben contar con ruedas y que sean ajustables a la altura que se desee o sea más cómodo para que el trabajador realice sus operaciones; por otro lado, también se debe realizar mantenimiento periódico y facilitar equipos de protección personal de manera constante y evitar ciertos accidentes laborales.

d) Carga física

Cuando el personal realiza actividades que requieren de esfuerzo físico, se deben realizar exámenes médicos de manera constante, para detectar a tiempo posibles lesiones, o discapacidades permanentes, así como también para examinar la respuesta de los trabajadores al momento de desempeñar sus tareas.

De acuerdo al Instituto de Seguridad y Salud del Trabajo (SST) de España - Madrid, las lesiones degenerativas o de tipo inflamatorio que se generan en algunas estructuras corporales son ocasionadas o agravadas principalmente por las tareas laborales y las consecuencias del ambiente en el que se desempeña de manera progresiva por prolongados periodos de tiempo (33).

Las lesiones de los trabajadores son originadas por la carga laboral y afectan a la totalidad del cuerpo, pero en especial a articulaciones, huesos, ligamentos de músculos, sistema muscular y nervioso, ocasionadas por el trabajo. Por lo general, los trastornos musculoesqueléticos (TME) tienden a ser acumulativos a causa de la constante exposición a las cargas más o menos pesadas, en el transcurso de un largo periodo; así mismo los TME pueden ser ocasionados por lesiones agudas como fracturas por accidentes, todo ello según el Instituto Canario de Seguridad Laboral (Icasel) (34).

De acuerdo a la agencia europea para la Seguridad y Salud en el Trabajo, los TME pueden surgir de forma súbita e impredecible, en la gran parte de los casos por movimientos bruscos e inadecuados, levantamiento de cargas, por lo que genera dolor intenso e invalidante, ya sea a corto o largo plazo, como también puede ocurrir de forma lenta o pausada por esfuerzos físicos reiterados que en el tiempo se van acumulando y dañando el sistema muscular (35).

Los TME se deben intervenir desde el punto de vista técnico como utilizar herramientas adaptadas al trabajo que minimicen el riesgo laboral, entorno físico adecuado y que sean cómodas para el operario. Estas intervenciones organizativas deben reducir o eliminar el trabajo repetitivo y monótono, para reforzar la autoestima del trabajador y fomentar la relación entre los trabajadores (36).

Según la Federación de Asociaciones de Esclerosis Múltiple de Andalucía (Fedema), en el trabajo, es donde se origina la mayoría de las lesiones debido a que se adoptan posturas incorrectas al momento de ejecutar las tareas. Por lo que es importante tener en cuenta que una postura correcta es aquella en la que se hace uso de una mínima tensión y rigidez en los músculos para ejecutar el trabajo con una eficacia máxima.

Refiere también que como principal factor se tiene a la carga física, ya que influye en la generación de lesiones sin dejar de lado el rol que desempeña el “estrés” en la generación de estas lesiones, también se debe tener en cuenta las deficiencias biomecánicas (falta de higiene postural), la poca capacidad física por parte del trabajador (pérdida de flexibilidad en los tendones y ligamentos, debilidad muscular, etc.), lo cual podría ser un predisponente factor para padecer los TME.

2.3. Definición de términos básicos

2.3.1. Riesgo

Es aquella probabilidad en la que una amenaza se transforme en un desastre; además se puede indicar que tanto la vulnerabilidad como la amenaza de forma individual, no son un peligro, sin embargo, si estos se asocian, pueden ser llamados como riesgo (31).

2.3.2. Ocupación

La ocupación es un conjunto de empleos que se caracterizan por tener las mismas funciones y se refiere al trabajo que realiza un empleado.

2.3.3. Movimientos repetitivos

Son grupos de movimientos constantes y mantenidos durante una actividad laboral que genera la acción agrupada de músculos, huesos, articulaciones, tendones, ligamentos y nervios de una parte del cuerpo lo que ocasiona fatiga muscular, sobrecarga, dolor, y dan origen a una lesión en una zona determinada y estas pueden ser generadas por posturas forzadas (37).

2.3.4. Higiene postural

Son aquellas medidas adecuadas en las que se deben llevar a cabo labores del día a día, reduciendo al mínimo posibles riesgos que puedan alterar el sistema locomotor y así poder reeducarlo oportunamente. Las posturas forzadas son aquellas regiones anatómicas que no se encuentran en una posición natural, generando una hiperextensión, hiperflexión e hiperrotación osteoarticular generando una sobrecarga y dando origen a una lesión. Estas posturas se producen por las largas jornadas laborales y mantener la misma postura por tiempos prolongados (38).

2.3.5. Promoción de la salud laboral

Es necesario considerar la promoción y protección de la salud realizando evaluaciones de riesgo, eliminando o minimizando los factores que dificulten el bienestar físico, social y mental del trabajador (36).

2.3.6. Trabajos estáticos

Se genera cuando los músculos mantienen una contracción continua durante un periodo de tiempo, esto se da cuando se tiene una postura constante, lo que ocasiona que los vasos sanguíneos se comprimen con mayor facilidad, por ende, se ve afectada la circulación sanguínea, minimizando el aporte de oxígeno y glucosa a los músculos; por lo tanto, la postura estática contribuye a la fatiga muscular (33).

2.3.7. Trabajos dinámicos

Son actividades en las que la sucesión de relajamientos y tensiones de los músculos activos son periódicos de corta duración, en otras palabras, los músculos se

contraen y estiran para efectuar los movimientos corporales requeridos para realizar la tarea.

2.3.8. Movimientos repetitivos

Son el conjunto continuo de movimientos, que se realizan en el transcurso del trabajo, lo cual implica al mismo conjunto osteomuscular, ocasionando sobrecarga, agotamiento muscular, dolencia e incluso una lesión (39).

2.3.9. Condiciones de trabajo

A menudo tienen gran importancia en la generación de riesgos, ya que se implica los rasgos generales de las instalaciones como el orden, la señalización, organización, etc., así mismo, de los útiles del centro de trabajo, equipos y productos (40).

2.3.10. Trabajo

Es un condicionamiento social, que afecta a todas las personas, ya que es una necesidad humana además de ser un derecho; sin embargo, también es un factor que de manera potencial puede ocasionar o empeorar las alteraciones en cuanto a la salud de los colaboradores por medio de los accidentes y enfermedades laborales, ya que de acuerdo a la Organización Internacional del Trabajo (OIT) infiere que “los riesgos para la salud se encuentran en todos los trabajos” (41).

CAPÍTULO III METODOLOGÍA

3.1. Tipo de investigación

La investigación es un proceso sistemático, importante y empírico utilizado para estudiar un fenómeno o problema (1).

De acuerdo a las características del estudio el tipo de investigación es básico, puesto que se estudiaron los factores de riesgos laborales de los trabajadores del mercado Vinocanchón del distrito de San Jerónimo de la ciudad del Cusco, 2022.

Así mismo, es de enfoque cuantitativo que hace referencia a los estudios que siguen procesos organizados, secuenciales para demostrar hipótesis (1) (p. 6); en ese sentido, la presente investigación, al ser cuantificable y al ser medida de forma numérica es cuantitativa, ya que hace uso de la obtención de datos que corroboran la hipótesis en base a análisis estadísticos y mediciones numéricas, para identificar conductas y prueba de teorías.

3.2. Alcance o nivel de la investigación

Dicha investigación es de alcance descriptivo, puesto que se pretendió identificar los factores de riesgos laborales de los trabajadores del mercado Vinocanchón del distrito de San Jerónimo de la ciudad del Cusco, 2022. Los estudios descriptivos se centran en poder identificar las características y niveles sobre la variable en estudio.

3.3. Diseño de la investigación

Corresponde al diseño no experimental transversal, con característica descriptiva. La aplicación del diseño se da debido a que no se ha intervenido en ninguna manipulación, solo se observó su comportamiento dentro del contexto elegido (1).

3.4. Población

Es la serie de todas las instancias que coinciden con el conjunto de especificaciones. Para la presente investigación la población consistió en 500 personas que se encuentran en un padrón y trabajan con formalidad, así como los que se encuentran laborando dentro del área de estudio.

3.5. Muestra

Se define como un subgrupo del conjunto de interés del cual se recopilarán datos y debe definirse y dibujarse cuidadosamente, además de ser representativa de la población [218] para la presente investigación, la cual se determinó a través de un muestreo probabilístico, es decir la totalidad de la población posee la misma probabilidad de ser elegido o no en la muestra. Por consiguiente, se determinó que la muestra es de 218 trabajadores del mercado Vinocanchón.

Es una técnica de muestra en la que un investigador selecciona una muestra de una selección aleatoria. El muestreo es de tipo probabilístico, por lo que se determinó realizar un muestreo por la técnica de tipo aleatorio simple con población conocida (1).

$$n = \frac{N * p * q * Z^2}{(N - 1) * e^2 + p * q * Z^2}$$

Estadísticos del tamaño de la muestra

Población (N) = 500

Nivel de confianza (Z = 1.96)

Error (e) = 5 % (0.05)

Probabilidad de éxito (p) = 50 % (0.5)

Probabilidad de fracaso (q) = 50 % (0.5)

Muestra (n) = 218

La muestra es un total de 218 personas.

3.6. Técnicas de recolección de datos

La técnica es entendida como un conjunto de procesos y reglas que apoyan a la investigación al momento de determinar una relación con el objeto que analiza (42).

En la indagación se usó la técnica de la encuesta, así como de la observación.

La técnica es considerada como la herramienta que contiene procedimientos y estrategias, exigen saberes previos para saber si es útil o no, para que posteriormente se aplique y se busque la viabilidad del estudio (1).

El instrumento es un recurso para recolectar datos sobre la variable de estudio de una investigación de manera concreta. Están en función a la técnica de investigación, por ejemplo, si se usa la técnica de la encuesta, su instrumento es un cuestionario cerrado, si se usa una entrevista el instrumento es una guía de entrevista o si se usa como técnica la observación su instrumento es una ficha de observación. En términos sencillos se trata del documento concreto con el cual se procederá a rellenar toda información extraída (1).

La observación trata de registrar de forma sistemática, válida y confiable, de situaciones observables y comportamientos, por medio de una serie de categorías y subcategorías (1).

La recolección de los datos que se obtuvo de cada uno de los trabajadores, quedo en absoluta confidencialidad, considerando el principio número 9 de principios establecidos en la Declaración de Helsinki, donde se establece que durante una investigación médica, la responsabilidad de todo médico es proteger la vida, salud, dignidad, integridad, derecho de autodeterminación, intimidad y la confidencialidad de información de la persona que participa en el estudio (43).

Además de los principios instaurados en la Declaración de Helsinki de la Asociación Médica Mundial, no es factible desconocer los principios éticos para las investigaciones médicas en seres humanos.

En el mismo sentido, la recolección de datos se realizó con la coordinación de los representantes del centro evaluado, se pidieron los permisos correspondientes y se eligieron horarios menos concurridos para la toma de datos.

En primer lugar, se analizó de forma descriptiva, dando como resultados los gráficos en tablas y figuras, así como en figuras de frecuencia SPSS en su versión 26 y Excel, con el fin de analizar la característica más importante de la variable de investigación y las dimensiones estudiadas. A continuación, se analizó inferencialmente por medio de prueba de supuestos; también se estimaron las correlaciones (asociación) entre la variable de estudio y sus dimensiones, planteadas en los objetivos del presente estudio.

3.7. Instrumentos

Son aquellos recursos, documentos o formatos utilizados para conseguir, registrar y almacenar información, de manera ordenada y organizada (42).

Para el estudio presente, se usó el cuestionario, para la variable factores de riesgos laborales y uso del cuestionario CSIC, dicotómico.

3.7.1. Confiabilidad

Para determinar la confiabilidad de las herramientas utilizadas para recopilar la información directa necesaria para realizar un estudio, denomina a los factores de riesgo ocupacional para los armadores del mercado de Vinocanchón, estimados por el estadístico de confiabilidad alfa de Cronbach y el coeficiente KR 20. La consistencia se midió a través de los puntajes obtenidos de las mismas personas, cuando se las analiza en diferentes ocasiones con los mismos instrumentos; en otras palabras, dicho instrumento muestra medidas coherentes de una medición. Por lo tanto, el coeficiente alfa de Cronbach se aplica para aquellos instrumentos en escala de Likert, mientras que el coeficiente KR-20, se emplea para el cuestionario de factores de riesgo, dicho coeficiente es un estadígrafo que se encarga de medir la consistencia interna del cuestionario; por lo que cuenta con el énfasis para examinar los ítems dicotómicos (1 = SÍ y 0 = NO).

Los instrumentos con estandarización presentan validez y fiabilidad, lo cual correspondió al autor, en este caso se obtuvo una fiabilidad igual a 0,984; esto indica

que el instrumento tiene una alta confiabilidad y puede ser aplicada a la unidad de estudio (44).

3.7.2. Validez

Usando el enfoque estándar del examinador, se citaron graduados en la profesión. Cabe señalar que el instrumento se evaluó en base a ocho indicadores: claridad, objetividad, consistencia, pertinencia, oportunidad y metodología, donde se presentan los valores que aplican y no aplican uso. El dispositivo ha sido verificado por los expertos del tema, cuyos resultados son:

Tabla 2. Validación por juicio de expertos

Expertos	Suficiencia del instrumento	Aplicabilidad del instrumento
• Dra. Ivette Rosali Nuñez de la Torre Llamacponca	Sí	Aplicable
• Lic. TM Gustavo Lozano Molleda	Sí	Aplicable
• Lic. TM Kerry Joel Gonzales Medrano	Sí	Aplicable
• Validez de contenido		Aplicable

Nota: informe de opinión de expertos

La ficha de validación del instrumento del presente estudio se encuentra en los anexos.

3.7.3. Objetividad

Para la presente investigación el instrumento es objetivo, ya que permitió obtener los datos necesarios para su posterior análisis, además de que cuenta con la validación por parte de los expertos, ya que ellos se encargan de verificar que las dimensiones sean medibles en dicho instrumento y que además sean representativas del universo de la población (1).

CAPÍTULO IV PRESENTACIÓN Y DISCUSIÓN DE RESULTADOS

4.1. Presentación de resultados

Tabla 3. Frecuencias de la variable factores de riesgos laborales

	f	%	Porcentaje acumulado
Nivel bajo	1	.5	.5
Nivel medio	140	67.3	67.8
Nivel alto	67	32.2	100.0
Total	208	100.0	

Nota: datos obtenidos mediante el procesamiento de SPSS

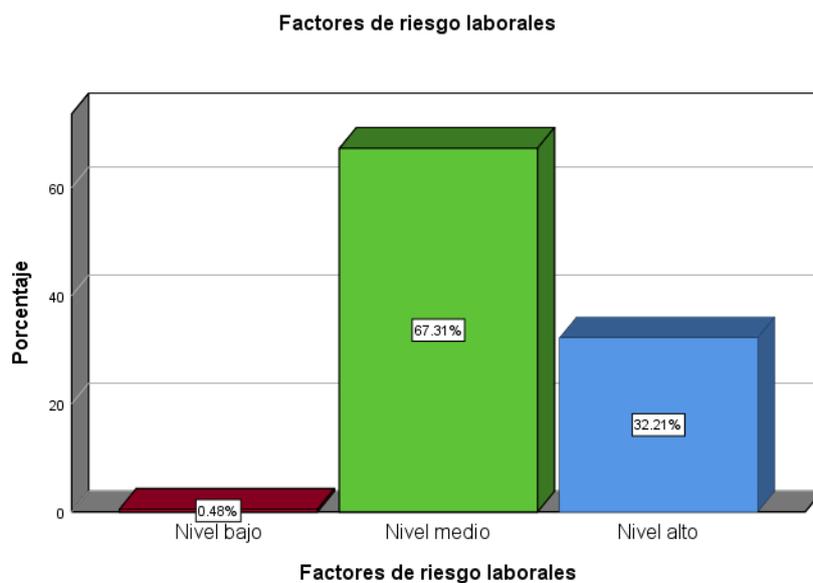


Figura 1. Gráfico de barras de la variable factores de riesgos laborales

Según la tabla 3 y figura 1 denominada factores de riesgos laborales, se halló que el nivel predominante fue el medio con 67.3 %, a continuación, se presentó el alto con 32.3 %, encontrándose en última posición el nivel bajo con 0.5 %. Los datos refieren los encuestados que laboran en el mercado Vinocanchón quienes refieren que los riesgos laborales no son elevados ni tampoco inexistentes, es decir que es necesaria la incorporación de medidas para evitar cualquier tipo de accidente laboral.

Tabla 4. Frecuencias de la dimensión de diseño de puesto de trabajo

	f	%
Nivel bajo	57	27.4
Nivel medio	113	54.3
Nivel alto	38	18.3
Total	208	100.0

Nota: datos obtenidos mediante el procesamiento de SPSS

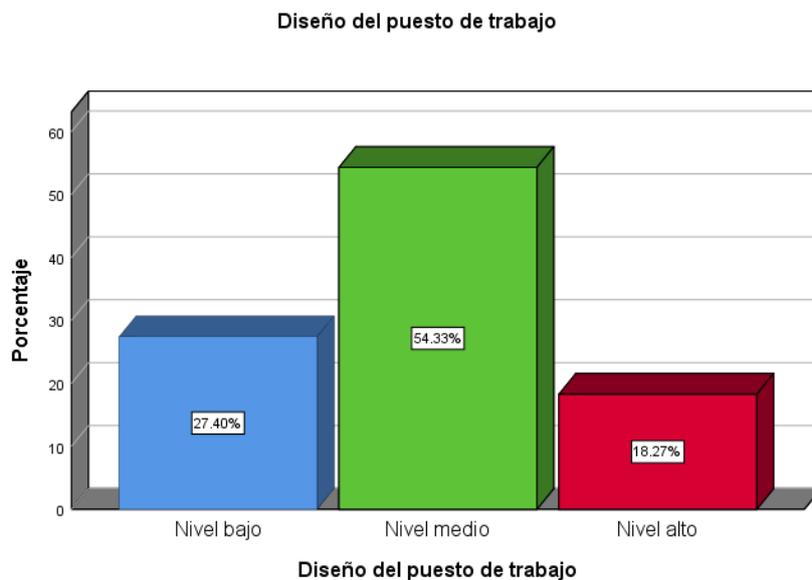


Figura 2. Gráfico de barras de la primera dimensión diseño de puesto de trabajo

Según la tabla 4 y figura 2 referentes al diseño de puesto de trabajo, se reporta los siguientes hallazgos, el nivel predominante es el nivel medio representado con 54 %, seguidamente se presenta el nivel bajo con 27.4 %, por último, el nivel alto se encuentra representando con 18.3 %. En razón a los hallazgos, se infiere que los trabajadores evaluados del mercado Vinocanchón refieren que su puesto de trabajo cuenta medianamente con referencias dinámicas espaciales.

Tabla 5. Frecuencias de la dimensión condiciones ambientales

	f	%
Nivel bajo	94	45.2
Nivel medio	75	36.1
Nivel alto	39	18.8
Total	208	100.0

Nota: datos obtenidos mediante el procesamiento de SPSS

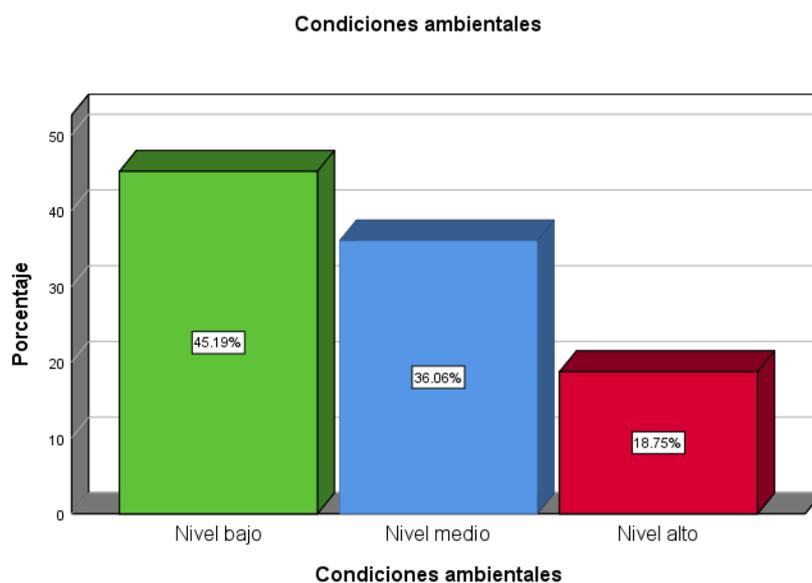


Figura 3. Gráfico de barras de la dimensión condiciones ambientales

Según la tabla 5 y figura 3 denominada condiciones ambientales se encontró que el nivel predominante es el nivel bajo representado con 45.2 %, seguidamente se encuentra el nivel medio con 36.1 %, por último, se posiciona el nivel alto con 18.8 %. De acuerdo a lo hallado, los trabajadores del mercado Vinocanchón sostienen que tanto la iluminación, humedad y temperatura no son lo suficientemente adecuados para su trabajo.

Tabla 6. Frecuencias de la dimensión equipos de trabajo

	f	%
Nivel bajo	145	69.7
Nivel medio	51	24.5
Nivel alto	12	5.8
Total	208	100.0

Nota: datos obtenidos mediante el procesamiento de SPSS

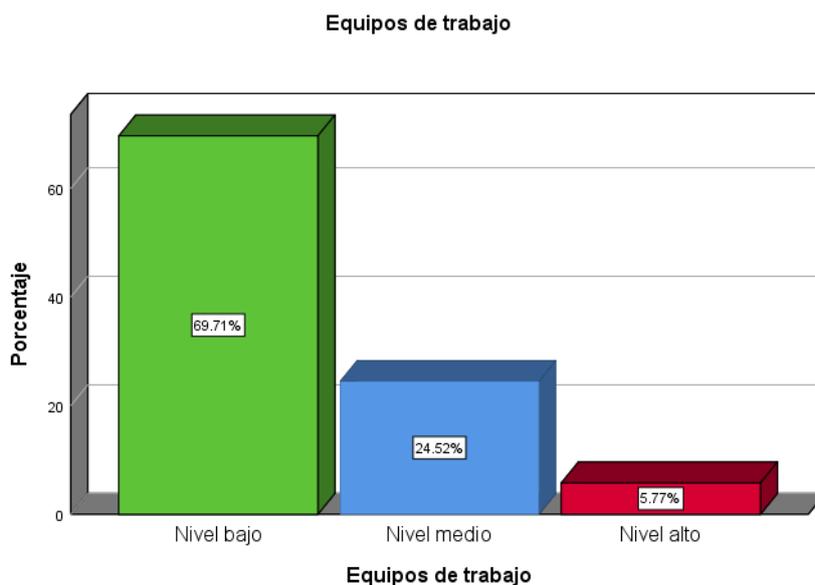


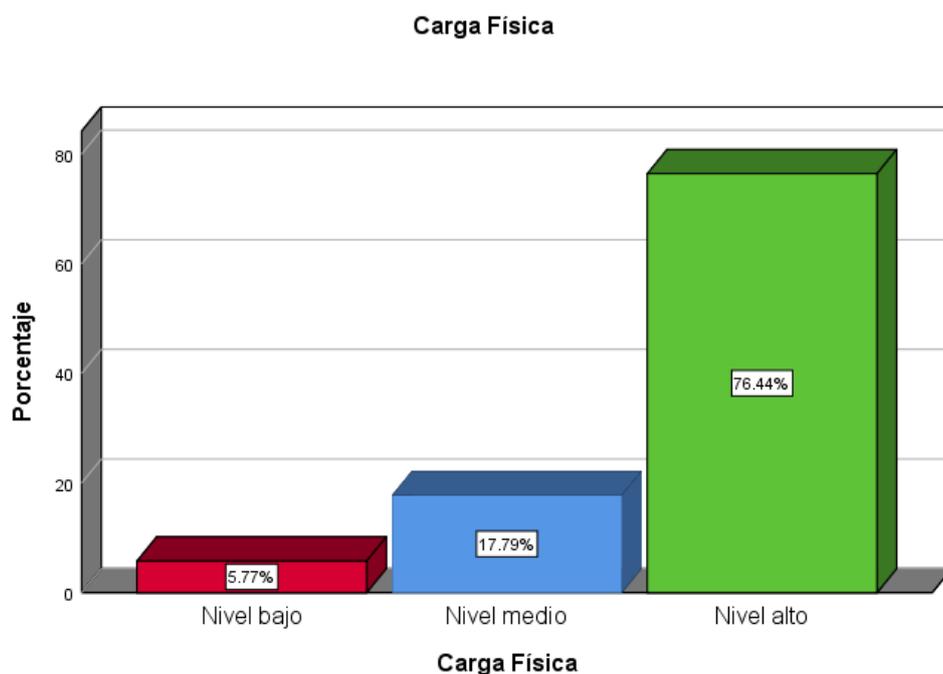
Figura 4. Gráfico de barras de la dimensión equipos de trabajo

Según la tabla 6 y figura 4 referidos a los equipos de trabajo, se encontró como nivel predominante el nivel bajo con 69.7 %, seguidamente del nivel medio con 24.5 % y el nivel alto con 5.8 %. Los datos quieren decir que los que laboran en el mercado Vinocanchón no perciben que las herramientas laborales estén a su disposición, el mantenimiento y los elementos de protección personal no se proporcionan de forma constante, lo cual los deja en peligro de cualquier accidente en su ambiente laboral.

Tabla 7. Frecuencias de la dimensión carga física

	Frecuencia	Porcentaje
Nivel bajo	12	5.8
Nivel medio	37	17.8
Nivel alto	159	76.4
Total	208	100.0

Nota: datos obtenidos mediante el procesamiento de SPSS



Carga Física
Figura 5. Gráfico de barras de la dimensión carga física

Según la tabla 7 y figura 5 referentes a la carga física, se halló que los valores predominantes se encuentran en el nivel alto con 76.4 %, seguidamente se encuentra el nivel medio con 17.8 %, y en último lugar se posiciona el nivel bajo con 5.8 %. De los datos se infiere que los trabajadores de Vinocanchón sostiene que el esfuerzo físico se da en niveles altos en la mayoría de sus empleos.

Tabla 8. Frecuencias de riesgos laborales según los sectores del mercado Vinocanchón

Sector al que pertenece		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje acumulado
Flores	Nivel medio	4	33.3	33.3
	Nivel alto	8	66.7	100.0
	Total	12	100.0	
Verduras	Nivel medio	13	54.2	54.2
	Nivel alto	11	45.8	100.0
	Total	24	100.0	
Queso y pan	Nivel medio	7	77.8	77.8
	Nivel alto	2	22.2	100.0
	Total	9	100.0	
Estibador	Nivel medio	6	60.0	60.0
	Nivel alto	4	40.0	100.0
	Total	10	100.0	
Carnes	Nivel medio	17	58.6	58.6
	Nivel alto	12	41.4	100.0
	Total	29	100.0	
Otros	Nivel medio	15	71.4	71.4
	Nivel alto	6	28.6	100.0
	Total	21	100.0	
Abarrotes	Nivel medio	7	46.7	46.7
	Nivel alto	8	53.3	100.0

	Total	15	100.0	
Papás	Nivel medio	9	52.9	52.9
	Nivel alto	8	47.1	100.0
	Total	17	100.0	
Menestras	Nivel bajo	1	7.7	7.7
	Nivel medio	10	76.9	84.6
	Nivel alto	2	15.4	100.0
	Total	13	100.0	
Animales	Nivel medio	9	100.0	100.0
Choclos	Nivel medio	10	100.0	100.0
Hierbas	Nivel medio	8	100.0	100.0
Comida	Nivel medio	9	90.0	90.0
	Nivel alto	1	10.0	100.0
	Total	10	100.0	
Frutas	Nivel medio	16	76.2	76.2
	Nivel alto	5	23.8	100.0
	Total	21	100.0	

Nota: datos obtenidos mediante el procesamiento de SPSS

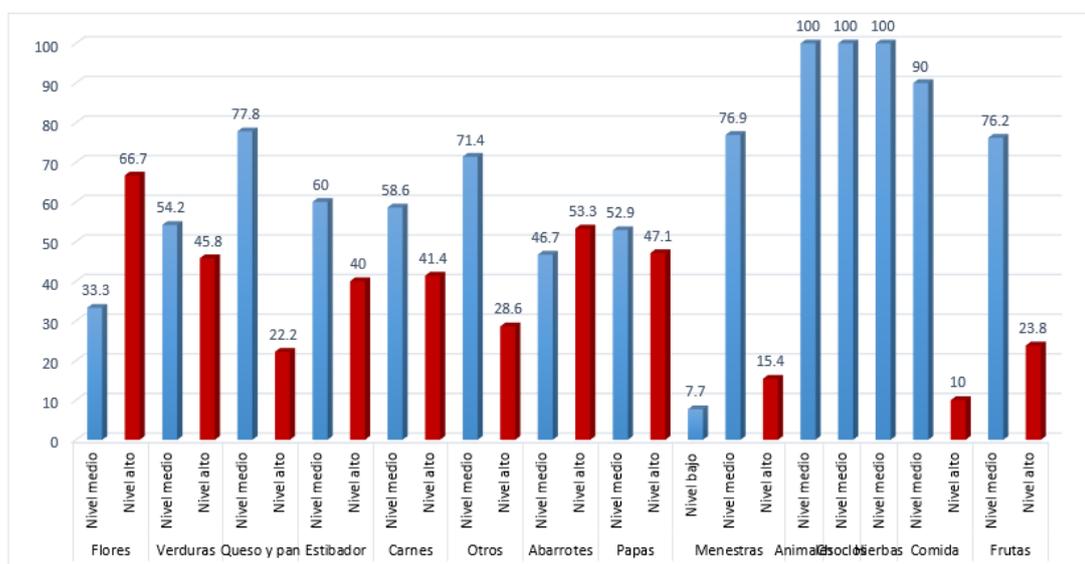


Figura 6. Gráfico de barras según los sectores del mercado Vinocanchón

En la tabla 8 se observa que, del total de las trabajadoras encuestadas del mercado Vinocanchón, específicamente del sector dedicado a la venta de flores, el 66.7 % revela un nivel alto en los riesgos laborales a los que se afronta en su jornada; respecto a los comerciantes del sector verduras se registra que un 54.2 % presentan nivel medio de riesgos laborales; en cuanto al sector queso y pan, los datos arrojaron que el 77.8 % presenta nivel medio de riesgos laborales.

También se desarrolló el cuestionario en el sector de los estibadores observándose que el 60 % presenta nivel medio de riesgos laborales; en cuanto al sector carne, presenta un nivel medio de riesgo laboral con 58.6 % y, asimismo, el 71.4 % de los otros trabajadores el mercado Vinocanchón se percibe que presenta nivel medio de riesgos laborales.

Por otro lado, se advierte que el 53.3 % de los trabajadores del sector abarrotes presencia nivel alto en riesgos laborales. El 52.9 % del sector de los expendedores de papas presenta un nivel medio de riesgos laborales. En cuanto al sector de menestras se registra que el 76.9 % revela riesgos laborales en nivel medio.

Del mismo modo, el 100 % de los comerciantes del sector animales, choclos y hierbas presenta riesgos laborales en nivel medio.

Finalmente, el 90 % del sector de comidas presenta nivel medio de riesgos laborales y en el sector de frutas el 76.2 % registra nivel medio de riesgos laborales.

En la figura 6 se puede observar los diferentes niveles de riesgo por actividad, en la cual se percibe que las barras de color rojo corresponden en un alto riesgo a diferencia de los azules que indican un nivel medio de riesgo, evidenciándose de tal manera que no existe un nivel bajo de riesgo laboral. Por otro lado, se evidencia que en las actividades de ventas de flores se puede asumir un alto riesgo de acuerdo a lo encuestado por los trabajadores, puede suponerse a las actividades riesgosas de cosechar flores.

4.2. Prueba de hipótesis

La presente investigación al ser descriptiva, es decir que busca conocer la única variable que se propone, no supone una contrastación de hipótesis o una prueba de hipótesis por lo que estadísticamente es inviable poder determinarla.

4.3. Discusión de resultados

Respecto al objetivo general que se ha planteado en la actual investigación que fue determinar los factores de riesgos laborales de los trabajadores del mercado Vinocanchón del distrito de San Jerónimo de la ciudad del Cusco, 2022. A raíz del cuestionario dicotómico de riesgos laborales que tuvo 23 ítems y que fue aplicado a 218 trabajadores del mercado de Vinocanchón; se pudo registrar que el 67.3 % de los encuestados presentan niveles medios en riesgos laborales; el 32.2 % presencia nivel alto de riesgos laborales, y el 0.5 % presenta un nivel bajo de riesgos laborales. Es así que revisando investigaciones precedentes como la realizada por Flores (23) en la Oficina Central Nacional – Interpol Lima que se propuso identificar los factores de riesgo laboral; dichos resultados difieren con la presente investigación, ya que mientras que en la actual investigación se estableció que mayoritariamente los trabajadores tienen niveles medios de riesgos laborales, en la

investigación de Flores (23) se determinó que el 81.25 % de los encuestados presenta nivel alto de riesgos laborales, el 16.25 % nivel medio y 2.5 % nivel bajo.

Con referencia al estudio realizado por Cornejo (29) en conocimiento sobre riesgo laboral se obtuvo que el 58 % presenta nivel bajo, el 40 % con nivel regular y que solo el 0.7 % nivel bueno, lo que evidencia que no existe un buen nivel de conocimientos de los riesgos laborales por parte de los encuestados. Y comparando con la investigación realizada por Gallardo (14) donde se obtuvo que de los riesgos laborales a los que se exponen los trabajadores de una empresa, el 25 % de los empleados está expuesto al ruido de la bomba de agua, el 12 % a elementos cortantes, el 6,3 % a la caída al mismo nivel, el 18,75 % mal manejo de herramientas manuales, 18,75 % está expuesto a pisos resbalosos o en mal estado; 12,5 % en contacto con químicos y el 6,3 % a posturas ergonómicas, también se evidencia que faltan conocimientos sobre los riesgos a los que se afrontan los trabajadores en su ámbito laboral.

Por otra parte, en el estudio realizado por Cárdenas et al. (8) se identificó que en ocho provincias peruanas de un total de 45,291 reportes de accidentes en el trabajo las lesiones con mayor frecuencia son los de miembros superiores con un 44.9 % y en miembros inferiores con un 22.1 % y 6.2 % en otros y ello se debe a que el 71 % de las personas no cuentan con las condiciones adecuadas para laborar en determinado rubro; evidenciando que las lesiones en el trabajo se relacionan con el rubro al que se dediquen los trabajadores y a las condiciones de trabajo; es decir que, el nivel de riesgos laborales que afrontan los trabajadores dentro del mercado Vinocanchón es diferente en cada sector.

En referencia al primer objetivo específico que es identificar el nivel de riesgo laboral según la dimensión de diseño de puesto de trabajo en los trabajadores del mercado Vinocanchón del distrito de San Jerónimo de la ciudad del Cusco, 2022. Se pudo registrar que en relación al diseño del puesto laboral el nivel de riesgos laborales es bajo para el 27.4 %, el nivel medio para el 54.3 % de trabajadores y el de nivel alto para el 18.3 %. En cuanto al diseño, la investigación de Cárdenas et al. (8) aportó con su investigación indicando que los accidentes laborales se pueden propiciar, porque el 71 % de las personas no cuentan con las condiciones adecuadas para laborar en un centro de trabajo; dicho resultado revela que un adecuado espacio laboral es clave para no sufrir accidentes laborales; puesto que en dicho espacio físico el trabajador pasará gran parte de su día.

En referencia al segundo objetivo específico de acuerdo a lo hallado por Cárdenas et al. (8), en su estudio de riesgos laborales, hallaron que 62.7 % de los trabajadores presenta riesgos físicos de forma mediana, el riesgo ergonómico en 51 % siendo de alto riesgo. Los datos presentan coincidencia con esta investigación, la cual en su dimensión condición ambiental presenta niveles bajos en 45,2 %; es decir, que el aspecto físico del ambiente de trabajo no es el más adecuado para los trabajadores.

En el objetivo específico tres, se encontró semejanza con los resultados de Gallardo (14) de acuerdo a su investigación sobre factores laborales y riesgos, sostienen resultados sobre equipos adecuados de trabajo, donde se encontró que la mayoría de los empleados están expuestos a diferentes riesgos presentando alto riesgo especialmente a las bombas de agua y químicos con pisos resbalosos en 18 %, siendo el elemento que más se menciona. En el mismo sentido, en la presente investigación en razón a los equipos de trabajo, se halló que la dimensión equipos de trabajo presenta niveles bajos representando el 69.7 %, lo cual quiere decir que los trabajadores se encuentran en riesgo dentro de su centro laboral.

Seguidamente, en referencia al último objetivo específico, para Garay et al. (22) sostienen que existen dificultades en cuanto a los servicios básicos, la infraestructura y las horas de trabajos, pero resalta más los peligros asociados a las caídas, así como las caídas y el manejo de objetos pesados, lo cual se encuentra acompañado de los ruidos de las maquinarias y el polvo. Los datos se encuentran en relación con la presente en la cual se hace uso de la carga física en niveles altos, representado el 76.4 %.

CONCLUSIONES

- Los factores de riesgos laborales que afrontan los trabajadores del mercado Vinocanchón del distrito de San Jerónimo de la ciudad del Cusco durante 2022 se debe principalmente a la carga física que realizan; puesto que, presentan un nivel alto de 76.4 % de riesgos laborales; seguidamente, se debe a las condiciones ambientales que presentan un 69.7 % de riesgos de nivel bajo. De forma general, los factores de riesgo laboral son de nivel medio para el 67.3 % de encuestados, es de nivel alto para el 32.2 % y es de nivel bajo para tan solo el 0.5 %.
- El nivel de riesgo laboral en el factor de las dimensiones de diseño del puesto laboral considerando el espacio de trabajo, la altura de la superficie de trabajo y el hacinamiento de objetos en un espacio; son de nivel medio para el 54.3 %, son de nivel bajo para el 27.4 % y son de nivel alto para el 18.3 % de los trabajadores del mercado Vinocanchón del distrito de San Jerónimo de la ciudad del Cusco.
- Los niveles de riesgo laboral según la dimensión condiciones ambientales en los trabajadores del mercado Vinocanchón del distrito de San Jerónimo de la ciudad del Cusco fueron de nivel bajo para el 45.2 %, fueron de nivel medio para el 36.1 %, y de nivel alto para el 18.8 % de los encuestados; lo que básicamente se debe a ruidos ambientales molestos, deficiente iluminación en su puesto laboral y molestias respecto a la calidad del medio ambiente.
- Los niveles de riesgo laboral según la dimensión de los equipos de trabajo en los trabajadores del mercado Vinocanchón fueron de nivel bajo para el 69.7 %, de nivel medio para el 24.5 % y de nivel alto para el 5.8 % de los encuestados, lo que se debe al inadecuado mantenimiento de los equipos y herramientas de trabajo, a la falta de comprensión de instrucciones de uso de los equipos o herramientas y, a las herramientas defectuosas.
- Los niveles de riesgo laboral según la dimensión de carga física de los trabajadores del mercado Vinocanchón del distrito de San Jerónimo fueron de nivel alto para el 76.4 %, de nivel medio 17.8 % y de nivel bajo para el 5.8 % que sobre todo se debe a cargas pesadas, voluminosas y prolongadas, y a los esfuerzos físicos bruscos.

RECOMENDACIONES

- Se recomienda a los trabajadores del mercado Vinocanchón del distrito de San Jerónimo de la ciudad del Cusco, la formación y el fortalecimiento de un Comité de Seguridad Laboral, para que pueda realizar las respectivas peticiones para la correcta gestión de los ambientes, condiciones laborales y sobre todo el manejo de las cargas físicas que se realizan dentro de las diferentes formas de trabajo.
- Se sugiere que el mercado Vinocanchón del distrito de San Jerónimo de la ciudad del Cusco, implemente un área en el cual se pueda atender cualquier emergencia o que se encuentre en comunicación directa tanto con la central de emergencia hospitalaria, así como las correctas capacitaciones de primeros auxilios de los trabajadores.
- Se recomienda que se formulen planes de capacitación dirigido a la salud y seguridad en el trabajo, tomando en cuenta la necesidad y las problemáticas que se encuentran en las áreas evaluadas. Especialmente dirigidas al diseño de puesto, condiciones ambientales, equipos de trabajo y el riesgo laboral de la carga física.
- Se sugiere que se realicen mantenimientos frecuentemente, en especial para la mejora de la iluminación, reduciendo los ruidos molestos y la calidad del medio ambiente, lo cual servirá a futuro para prevenir problemas de salud relacionados con lo mencionado.
- Se recomienda la redacción y elaboración de un manual con los riesgos físicos que presenta el establecimiento laboral con la finalidad de la prevención de problemas relacionados al trabajo.

LISTA DE REFERENCIAS

1. Hernández SR, Mendoza TCP. Metodología de la Investigación. Ciudad de México : McGraw Hill, 2018.
2. Organización Mundial de la Salud (OMS). Casi 2 millones de personas mueren cada año por causas relacionadas con el trabajo. OMS. [En línea] 1 de 2022. [Citado el: 22 de 1 de 2022.]
<https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/musculoskeletal-conditions#:~:text=Los%20trastornos%20musculares%20comprenden%20m%C3%A1s,capacidades%20funcionales%20e%20incapacidad%20permanentes..>
3. Organización Internacional del Trabajo (OIT). Salud y seguridad en el trabajo. [En línea] 2021. [Citado el: 25 de 02 de 2022.]
https://www.ilo.org/global/about-the-ilo/newsroom/news/WCMS_819802/lang-es/index.htm.
4. Shestha S. Occupational Hazards in Building Construction. 2021. págs. 16-5. Vol. 15.
5. Naciones Unidas. Cada año fallecen casi dos millones de personas por causas laborales. Salud. [En línea] 2021 . [Citado el: 2021 de septiembre de 2021.]
<https://news.un.org/es/story/2021/09/1496862>.
6. Conexión ESAN. Salud ocupacional. [En línea] 24 de julio de 2020. [Citado el: 25 de enero de 2022.]
<https://www.esan.edu.pe/conexion-esan/salud-ocupacional-la-prevencion-como-clave-de-la-gestion-de-riesgos>.
7. Ramirez Y. Categoría de riesgo para trastornos músculo esqueléticos según posturas adoptadas en estibadores del mercado mayorista de Lima - Perú 2017. [ed.] Universidad Autónoma de Ica. Lima : Universidad César Vallejo, 2017.
8. Cárdenas M, Cáceres J, Mejía C. Factores de riesgo y causas de lesión en los accidentes laborales de ocho provincias peruanas. 3, 2020, Rev Cuba Investig biomédicas, Vol. 39, págs. 1-14.
9. Gobierno de España. Trastornos músculoesqueléticos relacionados con el trabajo. 2020.
10. León N, López A. Lesiones músculoesqueléticas en el personal odontológico. 3, 2006, Acta Odontológica Venez, Vol. 44.
11. Ruiz N. Uso de las herramientas TIC como estrategia para la identificación de factores de riesgo laboral en el Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el trabajo. Universidad Distrital Francisco José de Caldas. 2019. Tesis para licenciatura.
12. Giraldo T, Roldán CE, Urrego JC, Gallego JA. Factores de riesgo que puedan generar accidentes de trabajo y patologías de desórdenes músculoesqueléticos a los trabajadores de

- la planta de procesamiento de alimento concentrado para animales de la empresa inversiones Tribilín S. A. S. Corporación Universitaria Minuto de Dios. 2019.
13. Henry L. Hacia un enfoque ampliado de los riesgos laborales en Argentina. El estudio de los riesgos psicosociales y su incidencia en el sector público. 96, 2017, Cent Estud del Desarro. , Vol. 34, págs. 109-28.
 14. Gallardo CAS. Evaluar los factores de riesgos laborales que inciden en los trabajadores del dispensario “La Dolorosa”. Universidad de Guayaquil. 2016. Tesis para licenciatura.
 15. Pozo C. Factores de riesgo psicosocial y desempeño laboral: el caso del área administrativa de la empresa Revestisa Cía. Ltda., de la ciudad de Quito. Universidad Andina Simón Bolívar. Quito : s.n., 2018.
 16. Capa L, Flores C, Sarango Y. Evaluación de factores de riesgos que ocasionan accidentes laborales en las empresas de Machala-Ecuador. 12, 2018, Rev Univ y Soc, Vol. 10.
 17. Daza D, Plaza M, Hernandez H. Factores de riesgo intralaboral asociados al clima organizacional y su efecto sobre el síndrome de Boreout en el sector salud. 58, 2017, Rev Espacios, Vol. 38, pág. 3.
 18. Gámez J, Padilla A. Identificación de riesgos laborales en atención primaria a través de las comunicaciones de los trabajadores. 1, 2017, Rev La Asoc Española Espec en Med del Trab, Vol. 26.
 19. Leyton M. Factor de riesgo laboral con mayor prioridad de intervención en el talento humano que labora en la fundación para la educación, la autogestión y el progreso Funderpro de la ciudad de San Juan de Pasto, 2017. Universidad CES. 2017.
 20. Arredondo M, Viña S, Oramas A. Experiencia cubana con el Ista 21 en la evaluación de los factores de riesgos psicosociales laborales en un centro de telecomunicaciones. 1, 2019, Rev Cuba Salud y Trab, Vol. 20, págs. 58-6.
 21. Cárdenas H. Estudio comparativo de los factores de riesgos laborales del personas de enfermería en centro quirúrgico y el servicio de cirugía del hospital Hipólito Unanue de Tacna. Universidad Nacional Jorge Basadre. 2021. Tesis para optar el título de segunda especialidad en Enfermería.
 22. Garay J, Faya Salas AJFS, Venturo Orbegoso CO. Factores de riesgos y accidentes laborales en empresas de construcción, Lima. 1, Lima : s.n., enero de 2020, Espíritu Emprend TES, Vol. 4, págs. 50-11.
 23. Flores G. Factores de riesgo psicosocial y satisfacción laboral en el personal de la oficina Central Nacional – Interpol Lima, 2020. Universidad César Vallejo. 2021. tesis para obtener el grado de magíster.
 24. Vásquez F. Factores de riesgo laboral en los trabajadores informales del mercado modelo, Cajamarca - Perú 2019. Universidad Nacional de Cajamarca. 2020. Tesis para licenciatura.

25. Alvarado C, Barahona M. Comparación de tres métodos de infiltración para calcular el balance hídrico del suelo, en la cuenca del río Suquiapa, El Salvador. 2017. Vol. 9.
26. Llamocca E, Velarde T. Condiciones sociolaborales y su influencia en los factores de riesgo de los trabajadores del área de servicios comunales de la municipalidad distrital de Uchumayo – Arequipa 2016. Universidad Nacional de San Agustín de Arequipa. 2017. Tesis para licenciatura.
27. Echenique T, Moya A. Riesgo laboral en contexto de pandemia Covid-19, en los colaboradores de Hiperbodega Precio Uno, Huacho, 2021. Universidad Nacional José Faustino Sánchez Carrión. 2021. Tesis para licenciatura.
28. Quispe E, Centeno J. Riesgos laborales y sus efectos en la salud ocupacional de los trabajadores administrativos de Caja Arequipa - agencia La Pampilla, 2017. Universidad Nacional de San Agustín de Arequipa. 2017. Tesis para licenciatura.
29. Cornejo S. Factores de riesgos laborales en estudiantes de la clínica odontológica de la Universidad Nacional del Altiplano - Puno 2015. Universidad Nacional del Altiplano. 2015. Tesis para optar el título de Cirujano Dentista.
30. Candonga JA, Samaniego P. Percepción de riesgos laborales en el ámbito ocupacional universitario. 28, enero de 2021, Rev Publicando, Vol. 8, págs. 47 - 11.
31. Pantoja JP, Vera SE, Avilés TY. Riesgos laborales en las empresas. 5, mayo de 2017, Polo del Conoc, Vol. 2, pág. 833.
32. Céspedes GM, Martínez JM. Un análisis de la seguridad y salud en el trabajo en el sistema empresarial cubano. enero de 2016, Rev Latinoam Derecho Soc, Vol. 22, págs. 1 - 46.
33. Comunidad de Madrid. Alteraciones músculoesqueléticas y su prevención en el sector logístico y transporte. 2017.
34. Instituto Canario de Seguridad Laboral. Los trastornos musculoesqueléticos de origen laboral. 2016.
35. Agencia Europea para la Seguridad y la Salud en el Trabajo. Investigación sobre TME relacionados con el trabajo. 2020.
36. Gobierno de España. Trastornos musculoesqueléticos. 2019. pág. 34.
37. Valls A. Movimientos repetidos en el ámbito laboral. 2018.
38. Pequeño F. Higiene postural o ergonomía. 11, 2021, Ocronos, Vol. 4.
39. Noboa LH, Iglesias J. Exposición a movimientos repetitivos y su relación con lesiones de mano - muñeca en trabajadores del área de producción de una empresa de fabricación de bolsas de papel de la ciudad de Quito. 4, 2018, Rev Ciencias Segur y Def, Vol. 3, págs. 220 - 57.
40. Manrique J. Riesgos laborales en oficinas, consultorios y laboratorios odontológicos. 2020, Univ Per Caye Here, págs. 2 - 74.

41. Suárez CA. Occupational disease and absenteeism in the workers in one hospital in Lima - Perú. 2, marzo de 2021, Rev la Fac Med Humana, Vol. 21, págs. 364 - 7.
42. Medina F. Técnicas de recolección de datos: descubre un mundo más allá de la encuesta. 2021.
43. Asociación Médica Mundial. Declaración de Helsinki de la AMM - principios éticos para las investigaciones médicas en seres humanos. 1947. pág. 9.
44. Cabana MD. Riesgos físico-ambientales en el trabajo y la satisfacción laboral del personal de limpieza pública de la municipalidad distrital de Cerro Colorado, 2019. Universidad Nacional de San Agustín de Arequipa. 2020. Tesis para licenciatura.

ANEXOS

Anexo 1

Matriz de consistencia

Problemas	Objetivos	Variables	Metodología
<p align="center">General</p> <p>¿Cuáles son los factores de riesgos laborales de los trabajadores del mercado Vinocanchón del distrito de San Jerónimo de la ciudad del Cusco, 2022?</p> <p align="center">Específicos</p> <ol style="list-style-type: none"> ¿Cuál es el nivel de riesgo laboral según la dimensión de diseño de puesto de trabajo en los trabajadores del mercado Vinocanchón del distrito de San Jerónimo de la ciudad del Cusco, 2022? ¿Cuál es el nivel de riesgo laboral según la dimensión condiciones ambientales en los trabajadores del mercado Vinocanchón del distrito de San Jerónimo de la ciudad del Cusco, 2022? ¿Cuál es el nivel de riesgo laboral según la dimensión equipos de trabajo en los trabajadores del mercado Vinocanchón del distrito de San Jerónimo de la ciudad del Cusco, 2022? ¿Cuál es el nivel de riesgo laboral según la dimensión carga física de los trabajadores del mercado Vinocanchón del distrito de San Jerónimo de la ciudad del Cusco, 2022? 	<p align="center">General</p> <p>Determinar los factores de riesgos laborales de los trabajadores del mercado Vinocanchón del distrito de San Jerónimo de la ciudad del Cusco, 2022.</p> <p align="center">Específicos</p> <ol style="list-style-type: none"> Identificar el nivel de riesgo laboral según la dimensión de diseño de puesto de trabajo en los trabajadores del mercado Vinocanchón del distrito de San Jerónimo de la ciudad del Cusco, 2022. Identificar el nivel de riesgo laboral según la dimensión condiciones ambientales en los trabajadores del mercado Vinocanchón del distrito de San Jerónimo de la ciudad del Cusco, 2022. Identificar el nivel de riesgo laboral según la dimensión equipos de trabajo en los trabajadores del mercado Vinocanchón del distrito de San Jerónimo de la ciudad del Cusco, 2022. Identificar el nivel de riesgo laboral según la dimensión carga física de los trabajadores del mercado Vinocanchón del distrito de San Jerónimo de la ciudad del Cusco, 2022. 	<p align="center">Variable:</p> <p>Factores de riesgos laborales</p> <p align="center">Dimensiones:</p> <ol style="list-style-type: none"> Diseño del puesto de trabajo Condiciones ambientales Equipo de trabajo Carga física 	<p align="center">Tipo: básica</p> <p align="center">Enfoque: cuantitativa</p> <p align="center">Alcance: descriptiva</p> <p align="center">Diseño: no experimental</p> <p align="center">Población: 500 trabajadores del mercado de Vinocanchón</p> <p align="center">Muestra: 218 trabajadores del mercado de Vinocanchón</p> <p align="center">Técnicas e instrumentos</p> <p align="center">Técnica: encuesta y observación</p> <p align="center">Instrumento: cuestionario y ficha de observación.</p> <p align="center">Técnica de procesamiento de datos: vaciado de datos en Ms Excel, análisis de datos en SPSS</p> <p align="center">V25</p>

Anexo 2

Matriz de operacionalización de variables

Variable de investigación	Definición conceptual	Definición operacional	Dimensión	Indicador	Ítems	Instrumentos	N.º ítems	Escala de medición
Factores de riesgos laborales	Se consideran a todos los aspectos de tipo dinámico y espacial en relación a un trabajo, los cuales poseen un nivel de riesgo fisiológico del trabajador, ya sea a corto o largo plazo (10).	La variable riesgos laborales se medirá por medio de una encuesta tipo dicotómica empleada en los trabajadores del mercado Vinocanchón.	Diseño del puesto de trabajo	Zonas de trabajo	<ul style="list-style-type: none"> - Altura de la superficie de trabajo (mesa, poyata, etc.) inadecuada para el tipo de tarea o para las dimensiones del trabajador. - Espacio de trabajo (sobre la superficie, debajo de ella o en el entorno) insuficiente o inadecuado. - El diseño del puesto dificulta una postura de trabajo cómoda. 	Cuestionario de riesgo laboral CSIC, es un cuestionario dicotómico (42)	1 - 23	Nominal
				Accesibilidad de recorrido	<ul style="list-style-type: none"> - Los controles y los indicadores asociados a su trabajo (mandos de los equipos, tableros de instrumentación, etc.) se visualizan con dificultad. 			
				Carencia de implementos	<ul style="list-style-type: none"> - Trabajo en situación de aislamiento o confinamiento. - Zonas de trabajo y lugares de paso dificultados por exceso de objetos. - Carencia de vestuarios. 			
			Condiciones ambientales	<ul style="list-style-type: none"> - Temperatura de trabajo - Humedad ambiental - Iluminación del puesto - Calidad del 	<ul style="list-style-type: none"> - Temperatura inadecuada debido a la existencia de fuentes de mucho calor o frío o a la inexistencia de un sistema de climatización apropiado. - Humedad ambiental inadecuada (ambiente seco o demasiado húmedo). - Corrientes de aire que producen molestias. - Ruidos ambientales molestos o que provocan dificultad en la concentración para la realización del trabajo. 			

	medio ambiente	<ul style="list-style-type: none"> - Insuficiente iluminación en su puesto de trabajo o entorno laboral. - Percibe molestias frecuentes en los ojos. - Molestias frecuentes atribuibles a la calidad del medio ambiente interior (aire viciado, malos olores, polvo en suspensión, productos de limpieza, etc.). - Problemas atribuibles a la luz solar (deslumbramientos, reflejos, calor excesivo, etc.).
Equipos de trabajo	<p>Herramientas riesgosas de trabajo</p> <p>Mantenimiento de equipos o herramientas</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Se manejan equipos de trabajo o herramientas peligrosas, defectuosas o en mal estado. - Carece de instrucciones de trabajo, en lenguaje comprensible para los trabajadores en relación al uso de los equipos o herramientas. - El mantenimiento de los equipos o herramientas es inexistente o inadecuado.
Carga física	<p>Cargas pesadas</p> <p>Esfuerzos físicos importantes</p> <p>Tiempo de carga pesada</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Manipula, habitualmente, cargas pesadas, grandes, voluminosas, difíciles de sujetar o en equilibrio inestable. - Realiza esfuerzos físicos importantes, bruscos o en posición inestable (distancia, torsión o inclinación del tronco). - El espacio donde realiza este esfuerzo es insuficiente, irregular, resbaladizo, en desnivel, a una altura incorrecta o en condiciones ambientales o de iluminación inadecuadas. - Su actividad requiere un esfuerzo físico frecuente, prolongado, con periodo insuficiente de recuperación o a un ritmo impuesto y que no puede modular. - Al finalizar la jornada, se siente “especialmente” cansado.

Anexo 3

Instrumento de recolección de datos

Cuestionario

Investigadoras: Cassmedy Casafranca Medina
Lily Zelmira Ticona Villacorta

Factores de riesgos laborales

El presente cuestionario, contiene una serie de ítems, que permite verificar si se cuenta con factores de riesgos laborales durante la realización de sus actividades.

Existen dos respuestas para cada frase.

1. Sí
2. No

Instrucciones:

Lea cada uno de los ítems y marque con una (X) la respuesta que le parece correcta.

Puesto de trabajo: _____

N.º	Ítems	Respuesta	
	Diseño del puesto de trabajo	SÍ	NO
1	Altura de la superficie de trabajo (mesa, poyata, etc.) inadecuada para el tipo de tarea o para las dimensiones del trabajador		
2	Espacio de trabajo (sobre la superficie, debajo de ella o en el entorno) insuficiente o inadecuado		
3	El diseño del puesto dificulta una postura de trabajo cómoda		
4	Los controles y los indicadores asociados a su trabajo (mandos de los equipos, tableros de instrumentación, etc.) se visualizan con dificultad		
5	Trabajo en situación de aislamiento o confinamiento		
6	Zonas de trabajo y lugares de paso dificultados por exceso de objetos		
7	Carencia de vestuarios		
	Condiciones ambientales		
8	Temperatura inadecuada debido a la existencia de fuentes de mucho calor o frío o a la inexistencia de un sistema de climatización apropiado		
9	Humedad ambiental inadecuada (ambiente seco o demasiado húmedo)		
10	Corrientes de aire que producen molestias		
11	Ruidos ambientales molestos o que provocan dificultad en la concentración para la realización del trabajo		
12	Insuficiente iluminación en su puesto de trabajo o entorno laboral		

13	Percibe molestias frecuentes en los ojos		
14	Molestias frecuentes atribuibles a la calidad del medio ambiente interior (aire viciado, malos olores, polvo en suspensión, productos de limpieza, etc.)		
15	Problemas atribuibles a la luz solar (deslumbramientos, reflejos, calor excesivo, etc.)		
	Equipos de trabajo		
16	Se manejan equipos de trabajo o herramientas peligrosas, defectuosas o en mal estado (maquinas, objetos cortopunzantes, etc.)		
17	Carece de instrucciones de trabajo, en lenguaje comprensible para los trabajadores en relación al uso de los equipos o herramientas		
18	El mantenimiento de los equipos o herramientas es inexistente o inadecuado		
	Carga física		
19	Manipula, habitualmente, cargas pesadas, grandes, voluminosas, difíciles de sujetar o en equilibrio inestable		
20	Realiza esfuerzos físicos importantes, bruscos o en posición inestable (distancia, torsión o inclinación del tronco)		
21	El espacio donde realiza este esfuerzo es insuficiente, irregular, resbaladizo, en desnivel, a una altura incorrecta o en condiciones ambientales o de iluminación inadecuadas		
22	Su actividad requiere un esfuerzo físico frecuente, prolongado, con periodo insuficiente de recuperación o a un ritmo impuesto y que no puede modular		
23	Al finalizar la jornada, se siente “especialmente” cansado/a		

Gracias por su participación

Anexo 4

Baremación del Instrumento

Variable	Bajo	Regular	Alto
Riesgos laborales	0 – 7	8 – 15	16 – 23
• Diseño del puesto de trabajo	0 – 2	3 – 5	6 – 7
• Condiciones ambientales	0 – 3	4 – 5	6 – 8
• Equipos de trabajo	0 – 1	2	3
• Carga física	0 – 1	2 – 3	4 – 5

Nota: elaboración propia

Anexo 5

Ficha de validación de los instrumentos

Escala de apreciación de juez experto

Factores de riesgos laborales en trabajadores del mercado Vinocanchón del distrito de San Jerónimo de la ciudad del Cusco, 2022

Escala de apreciación de juez experto: factores de riesgo

Sírvase contestar marcando con una X en la casilla que considere conveniente, pudiendo así mismo de considerar necesario incluir alguna sugerencia.

N.º	Indicadores de evaluación del instrumento.	Criterios sobre los ítems del instrumento.	Sí	No	Sugerencia
1	Claridad	Están formulados con lenguaje apropiado que facilita su comprensión. Su sintáctica y semántica son adecuadas.			
2	Objetividad	Están expresados en conductas observables y medibles.			
3	Consistencia	Están basados en aspectos teóricos y científicos.			
4	Coherencia	Existe relación lógica de los ítems con los índices, indicadores y dimensiones.			
5	Pertinencia	El instrumento es funcional para el propósito de la investigación.			
6	Suficiencia	Son suficientes la cantidad y calidad de ítems para obtener la medición de la variable.			
7	Actualidad	Está de acorde al avance de la ciencia y tecnología.			
8	Metodología	La estructura sigue un orden lógico.			

Opinión de aplicabilidad: Aplicable [] Aplicable después de corregir [] No aplicable []

Aportes o sugerencias para mejorar el instrumento: _____

Nombres y Apellidos	
Grado (s) Académico (s) – Universidad	
Profesión	

.....

Firma – DNI

**Factores de riesgos laborales en trabajadores del mercado
Vinocanchón del distrito de San Jerónimo de la ciudad del
Cusco, 2022.**

ESCALA DE APRECIACIÓN DE JUEZ EXPERTO: Factores de riesgo

Sírvase contestar marcando con una X en la casilla que considere conveniente, pudiendo así mismo de considerar necesario incluir alguna sugerencia.

Nº	Indicadores de evaluación del instrumento.	CRITERIOS Sobre los ítems del instrumento.	Si	No	Sugerencia
1	Claridad	Están formulados con lenguaje apropiado que facilita su comprensión. Su sintáctica y semántica son adecuadas.	X		
2	Objetividad	Están expresados en conductas observables y medibles.	X		
3	Consistencia	Están basados en aspectos teóricos y científicos.	X		
4	Coherencia	Existe relación lógica de los ítems con los índices, indicadores y dimensiones.	X		
5	Pertinencia	El instrumento es funcional para el propósito de la investigación.	X		
6	Suficiencia	Son suficientes la cantidad y calidad de ítems para obtener la medición de la variable.	X		
7	Actualidad	Está de acorde al avance de la ciencia y tecnología.	X		
8	Metodología	La estructura sigue un orden lógico.	X		

Opinión de aplicabilidad: Aplicable Aplicable después de corregir [] No aplicable []

Aportes o sugerencias para mejorar el instrumento: _____

Nombres y Apellidos	<i>Dra Ivette Rosali Nuñez de la Torre LL.</i>
Grado (s) Académico (s) – Universidad	<i>MEDIO ESPECIALISTA EN MEDICINA FISICA Y REHABILITACION MAGISTER EN GESTION Y POLITICAS EN SALUD</i>
Profesión	<i>UNIVERSIDAD NACIONAL FEDERICO VILLAREAL MEDICO CIRUJANO ESPECIALISTA EN REHABILITACION</i>

.....
Dra. Ivette R. Nuñez de la Torre LL.
MEDICO CIRUJANO
C.M.P. 62954
MEDICO ESPECIALISTA EN REHABILITACION
RNE: 35804

DNI: 45526357.

**Factores de riesgos laborales en trabajadores del mercado
Vinocanchón del distrito de San Jerónimo de la ciudad del
Cusco, 2022.**

ESCALA DE APRECIACIÓN DE JUEZ EXPERTO: Factores de riesgo

Sírvase contestar marcando con una X en la casilla que considere conveniente, pudiendo así mismo de considerar necesario incluir alguna sugerencia.

Nº	Indicadores de evaluación del instrumento.	CRITERIOS Sobre los ítems del instrumento.	Si	No	Sugerencia
1	Claridad	Están formulados con lenguaje apropiado que facilita su comprensión. Su sintáctica y semántica son adecuadas.	X		
2	Objetividad	Están expresados en conductas observables y medibles.	X		
3	Consistencia	Están basados en aspectos teóricos y científicos.	X		
4	Coherencia	Existe relación lógica de los ítems con los índices, indicadores y dimensiones.	X		
5	Pertinencia	El instrumento es funcional para el propósito de la investigación.	X		
6	Suficiencia	Son suficientes la cantidad y calidad de ítems para obtener la medición de la variable.	X		
7	Actualidad	Está de acorde al avance de la ciencia y tecnología.	X		
8	Metodología	La estructura sigue un orden lógico.	X		

Opinión de aplicabilidad: Aplicable Aplicable después de corregir [] No aplicable []

Aportes o sugerencias para mejorar el instrumento: _____

Nombres y Apellidos	Gustavo Lozano Molleda
Grado (s) Académico (s) – Universidad	Lic. T.M.
Profesión	Tecnólogo Médico


 Lic. Lozano Molleda Gustavo
 Tecnólogo Médico
 C.T.M.P. 10311

Firma –DNI
 4415 76 76

**Factores de riesgos laborales en trabajadores del mercado
Vinocanchón del distrito de San Jerónimo de la ciudad del
Cusco, 2022.**

ESCALA DE APRECIACIÓN DE JUEZ EXPERTO: Factores de riesgo

Sírvase contestar marcando con una X en la casilla que considere conveniente, pudiendo así mismo de considerar necesario incluir alguna sugerencia.

Nº	Indicadores de evaluación del instrumento.	CRITERIOS Sobre los ítems del instrumento.	Si	No	Sugerencia
1	Claridad	Están formulados con lenguaje apropiado que facilita su comprensión. Su sintáctica y semántica son adecuadas.	X		
2	Objetividad	Están expresados en conductas observables y medibles.	X		
3	Consistencia	Están basados en aspectos teóricos y científicos.	X		
4	Coherencia	Existe relación lógica de los ítems con los índices, indicadores y dimensiones.	X		
5	Pertinencia	El instrumento es funcional para el propósito de la investigación.	X		
6	Suficiencia	Son suficientes la cantidad y calidad de ítems para obtener la medición de la variable.	X		
7	Actualidad	Está de acorde al avance de la ciencia y tecnología.	X		
8	Metodología	La estructura sigue un orden lógico.	X		

Opinión de aplicabilidad: Aplicable Aplicable después de corregir [] No aplicable []

Aportes o sugerencias para mejorar el instrumento: Usar terminus
simples al explicar al participante
do arts estudio

Nombres y Apellidos	Kercy Joel Gonzalo Medrano
Grado (s) Académico (s) – Universidad	Lic. Universidad UPCM
Profesión	T.M. en Terapia Física

Firma – DNI

46053645

Kercy Joel Gonzalo Medrano
FIR Kercy Joel Gonzalo Medrano
TECNICO MEDICO
TERAPIA FISICA Y REHABILITACION
C.T.M.P. 12967

Anexo 6

Carta de aceptación de la institución Solicitud a la municipalidad de San Jerónimo “Año del Fortalecimiento de la Soberanía Nacional”

Solicitó: permiso para realizar el trabajo de investigación sobre “*Factores de riesgo laboral en trabajadores del mercado Vinocanchón*”

Señor: Albert Arenas Yabar

Alcalde de la municipalidad distrital de San Jerónimo – Cusco

Yo, Lily Zelmira Ticona Villacorta con DNI 47585967 con domicilio Urb.Ttio J-2-8 del distrito de Wanchaq y Cassmedy Casafranca Medina con DNI 40283347 con domicilio Av. Paracas A – 5 del distrito de San Sebastián. Ante usted respetuosamente nos presentamos y exponemos lo siguiente.

Que habiendo culminado la **carrera profesional de Tecnología Médica en la especialidad de Terapia Física y Rehabilitación** nos encontramos realizando el trabajo de investigación de la Universidad Continental de Huancayo, titulado “*Factores de riesgo laboral en trabajadores del mercado Vinocanchón del distrito de San Jerónimo, Cusco*”, teniendo como objetivo el de identificar los diferentes factores de riesgo laboral que afectan con mayor incidencia a los trabajadores de dicho mercado, y teniendo como propósito el de salvaguardar el bienestar físico, mental y social del trabajador, del mismo modo intervenir a través de pautas, recomendaciones, talleres y charlas que buscan sensibilizar a los trabajadores a ser más conscientes de las consecuencias a corto y largo plazo que traen los factores de riesgo laboral. Por lo que solicitamos a usted el permiso para realizar una encuesta en relación a los factores de riesgos laborales acompañada de una declaración de consentimiento informado, del mismo modo, rogamos se nos permita acceder a los diferentes documentos que nos permitan facilitar dicha investigación y que serán manejados de forma confidencial.

Por lo expuesto ruego a usted acceder a mi solicitud.

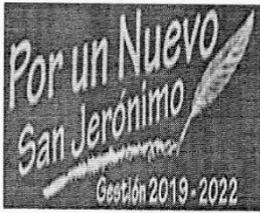
Cusco, 28 de febrero del 2022



LILY ZELMIRA TICONA
VILLACORTA
DNI: 47585967



CASSMEDY
CASAFRANCA MEDINA
DNI: 40283347



"AÑO DE FORTALECIMIENTO DE LA SOBERANÍA NACIONAL"

MUNICIPALIDAD DISTRITAL DE SAN JERÓNIMO

GERENCIA DE DESARROLLO ECONOMICO LOCAL

DIVISIÓN DE MERCADO Y POLICIA MUNICIPAL.



ESQUELA DE ATENCION N°026-2022-DMyPM-GDEL-MDSJ/HAC.

SR(A) : TICONA VILLACORTA LILY ZELMIRA

DOMICILIO FISCAL : Distrito de Wanchaq.

ASUNTO : Acceso a la Información Publica.

FECHA : San Jerónimo, 07 de marzo del 2022.

VISTO:

La solicitud presentada por la **Sr(a). TICONA VILLACORTA LILY ZELMIRA**, identificado con **DNI N°47585967**, según **Expediente Administrativo N°ATD22-2776** de **fecha 28 de febrero del 2022**, donde solicita permiso para realizar una encuesta a los trabajadores del mercado Vinocanchón para un estudio de tesis de la universidad Continental en relación a los factores laborales y riesgos.

PRIMERO. - De acuerdo a la Ley N°27806 – Ley de transparencia y Acceso a la información pública; en su **Artículo 3^a** precisa que *"Todas las actividades y disposiciones de las entidades comprendidas en la presente ley están sometidas al principio de publicidad; los funcionarios responsables de brindar la información correspondiente al área de su competencia deberán prever una adecuada infraestructura, así como la organización, sistematización y publicación de la información a la que se refiere esta ley. En consecuencia; toda información que posea el estado se presume publica, salvo las excepciones expresamente previstas por el artículo 15^a de la presente ley"*.

SE CONCLUYE

Que, de acuerdo a lo establecido en la **Ley N°6587** – Ley de Transparencia y Acceso a la Información Pública; Se **AUTORIZA** lo solicitado mediante **EXP.N°ATD22-2776**.

Es cuanto informo para su conocimiento y fines pertinentes.

Atentamente.


Hamilton Aucape Castro
JEFE DE LA DIVISION DE
MERCADOS Y POLICIA MUNICIPAL

Anexo 7

Declaración de consentimiento informado

Yo, identificado(a) con documento de identidad numero:..... con domicilio..... manifiesto mi aceptación en el trabajo de investigación mediante una encuesta, cuyo objetivo es identificar los factores de riesgo laboral en el mercado Vinocanchon del distrito de San Jerónimo de la provincia del Cusco, realizada por las estudiantes de pregrado Cassmedy Casafranca Medina con DNI 40283347 y Lily Zelmira Ticona Villacorta con DNI 47585967 de la carrera de Tecnología Médica en la especialidad de Terapia Física y Rehabilitación de la Universidad Continental, quienes me explicaron el proceso de la investigación, el cual he entendido claramente. Además, la información que brindo será utilizada de manera confidencial y con fines académicos.

He leído y comprendido íntegramente este documento y, en consecuencia, acepto su contenido y las consecuencias que de él se deriven y acedo a lo anteriormente mencionado.

Cusco.....dedel 2022

FIRMA

Anexo 8

Fotos de evidencia de la investigación



Figura 7. Interior del mercado Vinocanchón



Figura 8. Sector de frutas 1



Figura 9. Sector de frutas 2



Figura 10. Sector de papas 1



Figura 11. Sector de papas 2



Figura 12. Sector de abarrotes



Figura 13. Sector de flores



Figura 14. Sector de verduras 1



Figura 15. Sector de verduras 2



Figura 16. Sector de carnes



Figura 17. Sector de menestras