

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

Escuela Académico Profesional de Odontología

Tesis

**Nivel de conocimiento sobre salud oral en gestantes
del Centro de Salud Mateo Pumacahua
Arequipa 2022**

Lisa Gimena Guardia Barraza
Maribel Flores Infa

Para optar el Título Profesional de
Cirujano Dentista

Huancayo, 2022

Repositorio Institucional Continental
Tesis digital



Esta obra está bajo una Licencia "Creative Commons Atribución 4.0 Internacional" .

DEDICATORIA

A mi querida madre.

Por su amor, comprensión y apoyo incondicional; y con todo ello haberme permitido llegar hasta este momento tan importante de mi formación profesional.

Lisa Gimena Guardia Barraza

A mis padres, que son modelos de superación para mí y por su paciencia transcurrida en la ejecución de nuestra tesis.

Maribel Flores Infa

A todos los docentes que aportaron en nuestra formación profesional, por su paciencia y consejos. En especial a la Dra. Bueno por su tiempo valioso prestado a lo largo del desarrollo de la presente tesis.

AGRADECIMIENTOS

Queremos expresar nuestro agradecimiento:

A la directora del Centro de Salud Mateo Pumacahua, por habernos brindado la facilidad de poder realizar la investigación de nuestra tesis.

A nuestro asesor el Dr. Armando Moisés Carrillo Fernández por su gran compromiso, paciencia y habernos dirigido para poder efectuar nuestra tesis.

A cada uno de los padres de familia quienes otorgaron su tiempo en la ejecución de las encuestas y de este modo efectuar la planificación de la actual tesis.

ÍNDICE

DEDICATORIA	ii
AGRADECIMIENTOS	iii
ÍNDICE	iv
ÍNDICE TABLAS	vi
RESUMEN	vii
ABSTRACT	viii
INTRODUCCIÓN	ix
CAPÍTULO I: PLANTEAMIENTO DEL ESTUDIO	10
1.1. Delimitación de la investigación	10
1.1.1. Delimitación territorial	10
1.1.2. Delimitación temporal	10
1.1.3. Delimitación conceptual	10
1.2. Planteamiento del problema	10
1.3. Formulación del problema	12
1.3.1. Problema general	12
1.3.2. Problemas específicos	12
1.4. Objetivos	12
1.4.1. Objetivo general	12
1.4.2. Objetivos específicos	12
1.5. Justificación	13
1.5.1. Justificación teórica	13
CAPÍTULO II: MARCO TEÓRICO	14
2.1. Antecedentes del problema	14
2.1.1. Antecedentes internacionales	14
2.1.2. Antecedentes nacionales	15
2.2. Bases teóricas	16
2.3. Definición de términos básicos	22
CAPÍTULO III: HIPÓTESIS Y VARIABLES	23

3.1. Hipótesis	23
3.2. Identificación de variables	23
3.3. Operacionalización de variables	23
CAPÍTULO IV: METODOLOGÍA	24
4.1. Métodos, tipo y nivel de la investigación	24
4.1.1. Método de la investigación	24
4.1.2. Tipo de la investigación	24
4.1.3 Alcance de la investigación	24
4.2. Diseño de la investigación	24
4.3. Población y muestra	25
4.3.1. Población	25
4.3.2. Muestra	25
4.4. Técnicas e instrumentos de recolección y análisis de datos	25
4.4.1. Técnicas	25
4.4.2. Instrumento de recolección de datos	25
4.4.3. Procedimiento de la investigación	26
4.5. Consideraciones éticas	26
CAPÍTULO V: RESULTADOS	27
5.1. Presentación de resultados	27
5.2. Discusión de resultados	32
RECOMENDACIONES	35
Bibliografía	36
ANEXOS	39
3.Consentimiento informado	42

ÍNDICE TABLAS

Tabla 1 Trimestre de Embarazo.	27
Tabla 2 Grado de Instrucción.	28
Tabla 3 Ocupación.	28
Tabla 4 Pregunta 16: Considera usted que tomarle radiografías en la boca sin colocarle algún tipo de protección contra rayos x, durante el periodo de gestación pueda afectar la salud de su hijo.	29
Tabla 5 Pregunta 20: ¿Sabe usted cuantos tipos de dentición tendrá su hijo?	29
Tabla 6. Puntuaciones del cuestionario de nivel de conocimiento sobre salud oral	30
Tabla 7 Baremo Final.	30
Tabla 8 Prevención.	31
Tabla 9 Enfermedades Bucales.	31
Tabla 10 Atención Odontológica.	31
Tabla 11 Desarrollo Dental.	32

RESUMEN

La presente investigación se planteó como objetivo determinar el nivel de conocimiento sobre salud oral en gestantes del Centro de Salud Mateo Pumacahua, Arequipa 2022.

La investigación es de tipo básica, de nivel descriptivo, diseño no experimental, transversal y prospectivo. Participaron del estudio 60 gestantes que acudían a sus controles pre-natales al Centro de Salud Mateo Pumacahua de la ciudad de Arequipa. Para el desarrollo del estudio, se utilizó como técnica la encuesta y el instrumento utilizado fue un cuestionario validado conformado por 22 preguntas. Se obtuvieron como resultados que 50 (83.3%) gestantes obtuvieron un nivel de conocimientos regular sobre salud oral, 5 (8.3%) gestantes alcanzaron un nivel de conocimientos malo y 5 (8.3%) obtuvieron un nivel bueno. Con respecto a la dimensión prevención, 35 (58.3%) gestantes presentaron un nivel regular de conocimientos; en la dimensión enfermedades bucales 33 (55%) gestantes alcanzaron un nivel regular; en la dimensión atención odontológica 35 (58.3%) gestantes presentaron un nivel regular; y en la dimensión desarrollo dental 31 (51.7%) gestantes obtuvieron un nivel regular de conocimientos.

Se concluyó que el nivel de conocimiento sobre salud oral en gestantes del centro de Salud Mateo Pumacahua, Arequipa 2022 es regular (83.3%)

PALABRAS CLAVES: Conocimientos, salud oral, gestantes, prevención, enfermedades orales.

ABSTRACT

The objective of this research was to determine the level of knowledge about oral health in pregnant women at the Mateo Pumacahua Health Center, Arequipa 2022.

The research is basic type, descriptive level, non-experimental, cross-sectional and prospective design. The study included 60 pregnant women who attended their prenatal check-ups at the Mateo Pumacahua Health Center in the city of Arequipa. For the development of the study, the survey was used as a technique and the instrument used was a validated questionnaire made up of 22 questions. The results obtained were that 50 (83.3%) pregnant women obtained a regular level of knowledge about oral health,

5 (8.3%) pregnant women reached a bad level of knowledge and 5 (8.3%) obtained a good level.

Regarding the prevention dimension, 35 (58.3%) pregnant women presented a regular level of knowledge; in the oral diseases dimension, 33 (55%) pregnant women reached a regular level; in the dental care dimension, 35 (58.3%) pregnant women presented a regular level; and in the dental development dimension, 31 (51.7%) pregnant women obtained a regular level of knowledge.

It was concluded that the level of knowledge about oral health in pregnant women at the Mateo Pumacahua Health Center, Arequipa 2022 is regular (83.3%).

KEY WORDS: Knowledge, oral health, pregnant women, prevention, oral diseases.

INTRODUCCIÓN

Durante la gestación, las mujeres embarazadas necesitan una atención oral especial debido a los diversos cambios físicos, biológicos y psicológicos, los cuales tienen una fuerte influencia en la cavidad oral. Esto convierte a la gestante en una población vulnerable y propensa a diferentes condiciones orales que podrían afectar la calidad de vida de las gestantes durante este periodo. Durante la gestación suelen aparecer problemas bucales o exacerbarse problemas ya existentes, los cuales podrían traer consecuencias desfavorables para la salud bucal y sistémica, tanto de las madres como de los futuros bebés.

Durante esta etapa la higiene oral deficiente o los inadecuados cuidados bucales pueden conllevar a la aparición de diversas enfermedades como gingivitis, periodontitis, lesiones benignas como tumores del embarazo y el aumento de la susceptibilidad a infecciones orales; adicionalmente, eleva el riesgo de complicaciones durante el embarazo incluyendo parto prematuro, bajo peso al nacer del recién nacido, preclamsia, entre otros.

La falta de conocimiento en salud bucal, se refleja en la falta de asistencia a la consulta dental, lo que se traduce en tratamientos insuficientes y poco efectivos para el control de las enfermedades orales. Además, un bajo nivel de conocimiento sobre salud oral en mujeres, perjudican de igual manera la salud oral del futuro niño, ya que la madre gestante no solo desconoce los cuidados que deben tener durante este período sino los que puede ofrecer a sus hijos.

Por todo ello, es que se decidió realizar el presente estudio con el objetivo de determinar el nivel de conocimiento sobre salud oral en gestantes del Centro de Salud Mateo Pumacahua, Arequipa 2022, ya que estos datos podrían contribuir a una mejor atención dental de la mujer gestante que incluya el desarrollo de actividades preventivo promocionales que mejoren el nivel de conocimiento en salud oral para el beneficio de la madre y el futuro niño.

CAPÍTULO I: PLANTEAMIENTO DEL ESTUDIO

1.1. Delimitación de la investigación

1.1.1. Delimitación territorial

Centro de salud Mateo Pumacahua, Miraflores, Arequipa.

1.1.2. Delimitación temporal

De mayo a Julio del 2022

1.1.3. Delimitación conceptual

Nivel de conocimiento sobre salud oral en gestantes.

1.2. Planteamiento del problema

El conocimiento es la capacidad de los individuos para comprender utilizando la razón, la naturaleza y características de las cosas. Desde tiempos inmemorables, el ser humano ha intentado explicar qué es y cómo funciona el mundo a través utilizando el sentido común y la lógica, experiencias propias o razonamiento, de una forma sistemática y ordenada (1).

Se considera salud oral a la ausencia de alguna patología o infección que afecte cualquier parte de la cavidad oral, como dientes, lengua, mucosas, hueso, encías, etc.

Para lograr ello, es necesaria la colaboración de todas las personas, desarrollando conductas que les permita prevenir la aparición de alguna enfermedad, y así mantener una cavidad oral saludable con todas sus funciones óptimas. Conocer sobre temas relacionados a salud bucal es imprescindible para el desarrollo de estas conductas, prácticas y hábitos adecuados, ya que diversos estudios han corroborado que existe una asociación directa entre el conocimiento y la salud bucal, es decir a mayor conocimiento, mejor salud bucal (2).

La gestación es una etapa especial de la mujer caracterizada por cambios hormonales (HC, lactógeno placentario, progesterona, estriol) y cambios en varios órganos además del útero (riñón, sangre, órganos digestivos, pulmones y aparato cardiovascular). Es aquel periodo comprendido entre la concepción y el nacimiento (3).

Loú (4), desarrolló un estudio el grado de conocimiento sobre salud bucal alcanzado por las gestantes fue regular con el 66.7% y el menos predominante fue el nivel malo con el 11.7%. No se encontró una diferencia estadística entre la edad, número de hijos y nivel de instrucción.

Diversas investigaciones han demostrado que el nivel de conocimientos sobre salud oral de una persona influye en su estado dental, es decir a mayores y adecuados conocimientos tenga un individuo, su práctica y conductas serán más favorables, lo que conllevará a desarrollar actividades preventivas óptimas que le ayuden a prevenir cualquier enfermedad oral. El embarazo es una etapa llena de dudas e inseguridad sobre la vida del futuro bebé, esto hace que las futuras madres sientan la necesidad de aprender y aplicar toda medida que les ayude a mantener un embarazo saludable y les asegure un bienestar para su bebé; es por ello que se encuentran más motivadas, susceptibles y receptivas a recibir información útil sobre la salud bucal tanto para ellas como para sus futuros hijos. Los odontólogos son los responsables directos en educar y motivar a las futuras madres, para ello sería muy útil conocer qué grado de conocimiento poseen las gestantes sobre salud bucal y así buscar estrategias que mejoren esos niveles de

conocimiento que luego se verán reflejados en prácticas y comportamientos adecuados de higiene oral y así la madre gestante tenga un embarazo con una adecuada salud bucal.

1.3. Formulación del problema

1.3.1. Problema general

¿Cuál es el nivel de conocimiento sobre salud oral en gestantes del Centro de Salud Mateo Pumacahua, Arequipa 2022?

1.3.2. Problemas específicos

¿Cuál es la pregunta con mayor cantidad de respuestas correctas?

¿Cuál es la pregunta con mayor cantidad de respuestas incorrectas?

¿Cuál es el puntaje obtenido del cuestionario sobre salud oral?

¿Cuál es el nivel de conocimiento en la dimensión prevención?

¿Cuál es el nivel de conocimiento en la dimensión enfermedades bucales?

¿Cuál es el nivel de conocimiento en la dimensión atención odontológica?

¿Cuál es el nivel de conocimiento en la dimensión desarrollo dental?

1.4. Objetivos

1.4.1. Objetivo general

Determinar el nivel de conocimiento sobre salud oral en gestantes del Centro de Salud Mateo Pumacahua, Arequipa 2022.

1.4.2. Objetivos específicos

Describir la pregunta con mayor cantidad de respuestas correctas.

Describir la pregunta con mayor cantidad de respuestas incorrectas.

Describir los puntajes obtenidos del cuestionario sobre salud oral.

Describir el nivel de conocimiento en la dimensión prevención

Describir el nivel de conocimiento en la dimensión enfermedades bucales

Describir el nivel de conocimiento en la dimensión atención odontológica

Describir el nivel de conocimiento en la dimensión desarrollo dental

1.5. Justificación

1.5.1. Justificación teórica

La ejecución del presente proyecto es conveniente ya que servirá para obtener datos e información relevante sobre el grado de conocimiento sobre salud bucal que poseen un grupo de gestantes que asisten a un centro de salud, los resultados obtenidos una vez culminado el estudio, servirían para que los odontólogos, profesionales de salud, e incluso autoridades competentes tomen las debidas medidas, ya sea con charlas educacionales, programas preventivo promocionales que promuevan que el nivel de conocimientos sobre salud oral sea el adecuado que les permita mantener una buena salud oral, teniendo en cuenta que estos temas no solo involucran a la mujer gestante, sino también al futuro niño.

Además, tiene relevancia social, con los resultados obtenidos se podrían planificar estrategias y actividades educacionales que afiancen y eleven los conocimientos sobre salud oral de la futura madre, y así no solo beneficiaría la salud oral de la gestante sino también la de su futuro hijo.

Así mismo tiene valor teórico, ya que las bases teóricas desarrolladas en la investigación llenarán un vacío de conocimiento y resolverán dudas sobre el manejo que el profesional dental debe tener sobre la madre gestante, se conocerá sobre las medidas preventivas que la madre debe saber sobre el cuidado de su salud bucal y del bebé. Además, se obtendrán datos sobre el grado de conocimiento sobre salud oral de un grupo de gestantes de la ciudad de Arequipa, y con ello se tendrá una referencia de cómo el odontólogo debe proceder en su cuidado y enseñanza básica sobre temas relacionados a la prevención de enfermedades bucodentales. Además, este estudio podría servir de antecedente para futuras investigaciones, y a partir de los resultados y conclusiones se podría sugerir y recomendar acciones que complementen y amplíen este estudio.

CAPÍTULO II: MARCO TEÓRICO

2.1. Antecedentes del problema

2.1.1. Antecedentes internacionales

En la investigación de Luengo et al. (5), se concluyó que el 58% de las encuestadas tenían conocimientos regulares sobre salud oral. Además, el 44% obtuvo un conocimiento regular en medidas preventivas, mientras que alcanzaron un nivel malo en patologías orales, atención dental y desarrollo dental.

En el estudio de Dueñas (6) se concluyó que el conocimiento de las embarazadas fue regular; con respecto a las medidas preventivas el nivel resultó bueno, en relación a las etapas de atención dental el nivel fue regular, y la dimensión enfermedades bucodentales alcanzó malo nivel.

En la tesis de Bravo (7), se concluyó que el 64% de embarazadas obtuvo un nivel regular en prevención en salud oral, el 17% obtuvo un buen nivel y el 19% uno malo.

En la investigación de Arbelo (8), se concluyó que el 76.19% de gestantes obtuvo un nivel malo de conocimiento antes recibir el programa educativo, y después del programa el nivel malo descendió al 58.3%, concluyendo que el programa educativo en salud oral es eficaz.

En el estudio de Valenzuela (9), se concluyó que el 51% de participantes alcanzó unos conocimientos aceptables y el 78% mostró una actitud adecuada en salud bucal.

En la tesis de Tellez (10), se concluyó que existen diferencias estadísticas entre el conocimiento en medidas preventivas en las mujeres gestantes que acudieron a un centro de salud y las de una clínica dental.

En la tesis de Lomas (11), se concluyó que las embarazadas con un nivel de educación bajo alcanzaron un nivel regular de conocimientos en salud oral, también se observó diferencias en cuanto a la edad.

2.1.2. Antecedentes nacionales

En la tesis de Aguilar et al. (12), concluyeron que el 64% de encuestadas alcanzó un regular grado de conocimientos en salud oral; así como también se observó una relación significativa con el nivel de educación y la edad.

El estudio de Loú (4), se concluyó que el 66.7% de gestantes alcanzó un nivel regular de conocimientos y el 11.7% uno malo. No se evidenciaron diferencias estadísticas con el número de hijos, edad y nivel de instrucción.

En la investigación de Fasabi (13), se concluyó que el 76,2% de gestantes obtuvo un regular conocimiento en salud oral, el 12,3% un nivel malo y el 11,5% uno bueno.

En la tesis de Alcántara et al. (14), concluyeron que el 71.6% de las gestantes alcanzó un nivel regular, el 21.6% un nivel malo y el 6.8% uno bueno. El 45.1% de gestantes jóvenes, el 28.4% de gestantes en su primer trimestre y el 37.3% con grado superior de educación mostraron un nivel regular.

En la tesis de Casavilca (15) , se concluyó que el 86% de gestantes mostraron un nivel de conocimiento malo; el 26% con edades entre los 21-25 y el 23% con edades de 26-30 años obtuvieron un nivel malo, al igual que el 52% con secundaria completa, el 47% de embarazadas en su tercer trimestre también tenían un conocimiento malo.

En la tesis de Berrocal (16), se concluyó que el 72% de las encuestadas alcanzaron un grado regular de conocimientos en salud oral. Las embarazadas en los tres trimestres de gestación presentaron un nivel regular y el 67% con grado superior de educación también alcanzó un nivel regular.

En la tesis de Aruhuanca (17), se concluyó que hay una asociación directa entre el conocimiento y la actitud en salud oral en pacientes gestantes.

En la tesis de Escobedo et al. (18), concluyeron que el 49.5% de encuestadas obtuvo un grado de conocimientos malo, el 33.5% regular y el 17% entre bueno y muy bueno.

2.2. Bases teóricas

2.2.1 Salud bucodental

La salud según la OMS , es un estado de completo bienestar, físico y social y no solamente la ausencia de afecciones o enfermedades , por lo tanto, dentro de esta noción debería incluirse la salud dental, como elemento indispensable para la salud general, quedando definida como : "un estado de completa normalidad anatómica de los dientes y del periodonto, así como las partes vecinas de la cavidad bucal y de las

diversas estructuras relacionadas con la masticación y que forman parte del complejo maxilofacial (19).

El cuidado de la boca y los dientes es un hábito que favorece nuestra salud y bienestar; como toda buena costumbre, requiere una constante atención. La salud bucodental comienza desde que el ser humano es concebido: La calidad de los nutrientes que ingiere la embarazada interviene en la formación, dureza y duración de las piezas dentales del infante. Los alimentos ricos en calcio, especialmente la leche y sus derivados proveen al niño de las cantidades necesarias para la formación de dientes fuertes y sanos (20).

Ventajas de la salud bucodental:

Facilita una mejor masticación de los alimentos y, por tanto, un mejor aprovechamiento de los nutrientes por el organismo (20).

Previene de problemas digestivos como las colitis e inflamaciones gastrointestinales.

Mantiene la estética y la buena apariencia personal.

Permite una pronunciación adecuada de palabras.

Evita la proliferación de microbios (bacterias, hongos, parásitos) que afectan las encías, las vías respiratorias y el estómago.

En muchos casos, previene enfermedades como la amigdalitis y la otitis (inflamación de las glándulas del cuello y el oído, respectivamente)

Contribuye a combatir las caries y la caída de las piezas dentales.

Permite reír con amplitud, sin reparos ni complejos (20).

2.2.2 Enfermedades bucodentales

Caries dental

La caries dental es una enfermedad infecciosa y transmisible de los dientes, que se caracteriza por la desintegración progresiva de sus tejidos calcificados, debido a la acción de microorganismos sobre los carbohidratos fermentables provenientes de la dieta. Como resultado se produce la desmineralización de la porción mineral y la subsecuente disgregación de la parte orgánica, fenómenos distintivos de la dolencia (21).

Etiología de la caries dental

A. Factores primarios

Para la iniciación y avance de la caries dental es necesaria la interacción de tres factores primarios (22).

a. Huésped susceptible:

La morfología del diente (superficie propicia retentiva de la placa), la disposición en la arcada, su textura superficial, el medio oral en que se encuentra (papel fundamental de la saliva) predisposición genética del individuo (22).

b. Microflora oral:

Las bacterias que colonizan la cavidad oral producen sustancias químicas que pueden destruir el esmalte y la dentina. En particular, se sabe que el streptococcus mutans es el organismo aislado más importante en la iniciación de la caries. Esta bacteria actúa metabolizando fundamentalmente hidratos de carbonos o azúcares que existe en la superficie dentinaria (22).

c. El sustrato:

La ingesta frecuente y en 3 horas de azúcares (en especial la sacarosa) y más si la cualidad del alimento es pegajosa o viscosa proporciona los requisitos nutricionales y energéticos para la microflora, permitiéndole colonizar, crecer y metabolizar sobre superficies dentarias selectivas. A estos factores habría que añadir uno adicional pero no menos importante que es el tipo de interrelación entre los anteriores (22).

Gingivitis

La gingivitis es la inflamación de las encías causada por bacterias, se manifiesta con el enrojecimiento o sangrado de las encías y la halitosis (mal aliento); por general se origina cuando existe acumulación de la placa en los dientes (23).

La placa bacteriana

Es una película o membrana invisible que se forma sobre el diente después de cada comida. Esta membrana transparente debe ser eliminada con el cepillo dental, porque es la causante de las picaduras de los dientes o la caries dental (21).

2.2.3 Higiene bucal

a. El cepillado dental: Es la parte más importante de la higiene oral, su objetivo principal es eliminar la placa dental, debe durar por lo menos dos minutos. Deben de cepillar los dientes después de consumir alimentos, por lo menos 3 veces al día (21).

b. Uso de hilo dental: El hilo dental sirve para limpiar las áreas de contacto entre los dientes, sin mucha fuerza para no dañar la encía. Debe ser introducido bien extendido para que pueda tener mayor eficacia (21).

2.2.4 El embarazo y salud bucal

Según las recomendaciones del colegio americano de obstetricia y ginecología, las mujeres deberían de estar informadas de la importancia de mantener una salud bucodental durante el embarazo (24).

Durante la vida de la mujer hay periodos en donde las encías van a ser más susceptibles a la inflamación y van a sufrir enfermedades como gingivitis, caries dental estas pueden estar dentro del periodo gestacional (24).

a. Caries dental:

Dentro de los problemas frecuentes que se presentan durante el embarazo, es el aumento de la acidez en la boca lo cual incrementa el riesgo de presentar caries dental. El vómito durante el embarazo puede agravar el problema al exponer los dientes a una mayor cantidad de ácido gástrico (24).

b. Movilidad dentaria:

Esto se da porque hay un aumento de los niveles de progesterona y estrógenos durante el embarazo que pueden afectar a los ligamentos y huesos que sostienen a los dientes y hacer que se aflojen y por ende tengan un grado de movilidad (24).

c. Enfermedad de las encías:

Se presentan debido al cambio hormonal del embarazo lo cual causa la gingivitis, una inflamación del tejido superficial de las encías. Las enfermedades graves de las encías sin tratamiento pueden vincularse con parto pre terminó y bajo peso al nacer (24).

d. Cuidados dentales en el embarazo

Los cuidados dentales durante la lactancia son especialmente importantes, ya que las náuseas durante el embarazo pueden producir una pobre higiene oral, que potencia el desarrollo de la caries dental. Se debe emplear un dentífrico con flúor a diario. Si se requiere tratamiento dental, la mujer estará más cómoda si se realiza durante el segundo trimestre, ya que el útero estará fuera de la pelvis pero no es lo suficientemente grande como para incomodarla cuando se sienta en el sillón dental (25)

Existe una tendencia al aumento del sangrado de las encías: aunque les sangre las encías al cepillarse no debe dejar de hacerlo, utilice un cepillo de cerdas suaves (26).

Si existe un aumento en el consumo de dulces deberá de aumentar las medidas de higiene bucal (26).

En épocas de náuseas no deben de reducir las medidas de higiene dental, se debe de tener en cuenta que los vómitos son ácidos y que afectan a los tejidos del diente (26).

2.2.5 Odontología intrauterina

Este nuevo abordaje de la odontopediatría por medio de la cual podemos tratar más causas de los problemas bucales en estadios más precoces, antes que el mismo bebe llegue al mundo (26).

Antes se aconsejaba que la primera visita al odontólogo circundaba alrededor de 2 a 3 años, cuando ya todos los dientes de leche estaban en la boca, más adelante se vio que debería de ser con la erupción de los primeros dientes. Con la odontología intrauterina se va más allá, trabajando con la madre aspectos de prevención tales como amamantarían, hábitos alimenticios, limpieza de la boca y dientes del bebe, erupción, flúor (26).

2.3. Definición de términos básicos

Placa bacteriana: Es una película que queda adherida al diente, formada por residuos alimenticios que habitan la boca (26).

Caries dental: Enfermedad infecciosa producida por microorganismos, que ocasionan el deterioro y posterior pérdida de la estructura del diente (23).

Gingivitis: Inflamación de las encías causada por bacterias (23).

Cepillado: Es un aditamento que sirve para eliminar la placa bacteriana de la boca (23).

Hilo dental: Aditamento que sirve para limpiar las áreas de contacto entre dientes (23).

Triada ecológica: Estado de equilibrio entre diferentes y múltiples factores causales interrelacionados (20).

Agente patógeno: Elemento o sustancia cuya presencia, exceso o ausencia puede estar en contacto con el huésped y servir como estímulo a un proceso patológico (20).

Prevención primaria: Acciones de promoción de la salud que se realizan en el periodo pre patogénico (20).

CAPÍTULO III: HIPÓTESIS Y VARIABLES

3.1. Hipótesis

Al tratarse de un estudio de alcance descriptivo, no necesita de formulación de hipótesis (27).

3.2. Identificación de variables

Nivel de conocimiento sobre salud bucal

3.3. Operacionalización de variables

Ver anexos.

CAPÍTULO IV: METODOLOGÍA

4.1. Métodos, tipo y nivel de la investigación

4.1.1. Método de la investigación

El método empleado fue el método científico, el cual se considera como una característica relevante de la ciencia, que afirma que todo problema necesita de una técnica y procedimientos que conlleven a la solución del problema (27).

4.1.2. Tipo de la investigación

Es básica, porque el problema de investigación se basó en fundamentos teóricos y no salió de éste. El estudio se dirigió a un conocimiento más completo a través de los fenómenos o hechos observables (28).

4.1.3 Alcance de la investigación

Es descriptivo, ya que la investigación buscó describir características y propiedades de los individuos, fenómenos, situaciones u objetos en estudio (28).

4.2. Diseño de la investigación

No experimental, no se manipulará ni se estimuló a la variable ni unidades de estudio investigadas; es transversal, la recolección de datos se ejecutó una sola vez y en un momento único; es prospectivo, es un estudio que se diseñó y la recolección de datos se realizó en un futuro (28).

4.3. Población y muestra

4.3.1. Población

Estuvo compuesta por todas las pacientes gestantes que realizan sus controles prenatales en el Centro de Salud Mateo Pumacahua, es decir un total de 60 gestantes.

4.3.2. Muestra

La muestra estuvo conformada por 60 gestantes, es decir por la población en su totalidad.

A. Criterios de inclusión

- Gestantes de cualquier edad
- Gestantes que se encuentren en cualquier trimestre de gestación
- Gestantes que deseen colaborar con el estudio y por tanto firmaron el consentimiento informado

B. Criterios de exclusión

- Gestantes que no completen el cuestionario.

4.4. Técnicas e instrumentos de recolección y análisis de datos

4.4.1. Técnicas

La técnica es la encuesta que tuvo como finalidad recolectar datos primarios, por lo que el instrumento empleado fue un cuestionario.

4.4.2. Instrumento de recolección de datos

A. Diseño: Cuestionario estructurado tomado del artículo desarrollado por Luengo et al. (5), quien elaboró un instrumento tomando como referencia el propuesto por Martignon et al. (29), el cual consta de 22 preguntas y tiene la finalidad de evaluar el nivel de conocimiento que tienen las gestantes sobre salud oral.

B. Confiabilidad: Para determinar la confiabilidad del cuestionario se realizó una prueba piloto donde se aplicó la prueba estadística Alfa de Cronbach, obteniendo un valor de 0,879. Concluyendo que el cuestionario es confiable.

C. Validez: El instrumento fue validado por dos especialistas en el área odontológico y uno en el área médica.

4.4.3. Procedimiento de la investigación

Las investigadoras solicitaron autorización a la Jefatura del Centro de Salud Mateo Pumacahua para poder realizar la ejecución del proyecto. Una vez otorgada la autorización se coordinó con las licenciadas obstetrices encargadas del servicio de Obstetricia del centro de salud acerca de los horarios y ambientes disponibles para la recolección de datos. Una vez que la gestante culminó con su consulta obstétrica, las investigadoras dieron a conocer a cada participante la metodología del estudio y se les invitó a que participen del estudio y en señal de aceptación firmaron el consentimiento informado. Se les entregó el instrumento para su llenado contando con un lapso de 20 minutos para completarlo. Es importante destacar que en todo momento se utilizaron barreras de bioseguridad para la protección de las investigadoras y las encuestadas. Una vez recolectada toda la muestra se acopiaron los instrumentos debidamente completados y se procedió a calificarlos. Finalmente, se procesaron estadísticamente.

4.5. Consideraciones éticas

Este estudio cumplió con los principios de no maleficencia, donde la investigación no causó ningún tipo de daño, ni físico ni psicológico a las gestantes; autonomía, cada participante decidió participar o no del estudio, para lo cual firmaron un consentimiento informado; beneficencia, la investigación podría ser beneficiosa para las gestantes y sus futuros hijos, ya que con los resultados obtenidos los odontólogos y profesionales de la salud podrán planear actividades que ayuden a incrementar los conocimientos de las futuras madres; y confidencialidad, se asegura que los datos personales y los resultados obtenidos del cuestionario son totalmente confidenciales.

CAPÍTULO V: RESULTADOS

5.1. Presentación de resultados

Tabla 1 Trimestre de Embarazo.

	Frecuencia	Porcentaje
Primer Trimestre	10	16.7
Segundo Trimestre	33	55.0
Tercer Trimestre	17	28.3
Total	60	100.0

Interpretación: En la tabla 1 ubicamos que, el trimestre con mayor porcentaje es el segundo trimestre y de menor porcentaje es el primer trimestre.

Tabla 2 Grado de Instrucción.

	<u>Frecuencia</u>	<u>Porcentaje</u>
Primaria Incompleta	1	1.7
Primaria Completa	2	3.3
Secundaria Incompleta	5	8.3
Secundaria Completa	31	51.7
Superior Técnica	12	20.0
Superior Universitaria	9	15.0
Total	60	100.0

Interpretación: En la tabla 2 ubicamos que, el grado de instrucción con mayor porcentaje es secundaria completa y menor porcentaje observamos que es primaria incompleta.

Tabla 3 Ocupación.

	<u>Frecuencia</u>	<u>Porcentaje</u>
Ama de casa	47	78.3
Trabajador Independiente	9	15.0
Trabajo Esporádico	2	3.3
Trabajo Formal	1	1.7
Estudiante	1	1.7
Total	60	100.0

Interpretación: En la tabla 3 ubicamos que, con respecto a la ocupación hay un mayor porcentaje de ama de casa y menor porcentaje se observan dos ítems que son: trabajo formal y estudiante.

Tabla 4 Pregunta 16: Considera usted que tomarle radiografías en la boca sin colocarle algún tipo de protección contra rayos x, durante el periodo de gestación pueda afectar la salud de su hijo.

	Frecuencia	Porcentaje
Incorrecto	13	21.7
Correcto	47	78.3
Total	60	100.0

Interpretación: En la tabla 4 ubicamos que, en la pregunta 16 tenemos el 78.3% de respuestas correctas y el 21.7% de respuestas incorrectas. En esta tabla es donde se observa el mayor porcentaje de respuestas correctas.

Tabla 5 Pregunta 20: ¿Sabe usted cuantos tipos de dentición tendrá su hijo?

	Frecuencia	Porcentaje
Incorrecto	49	81.7
Correcto	11	18.3
Total	60	100.0

Interpretación: En la tabla 5 ubicamos que, en la pregunta 20 tenemos el 18.3% de respuestas correctas y el 81.7% de respuestas incorrectas. En esta tabla es donde se observa el mayor porcentaje de respuestas incorrectas.

Tabla 6. Puntuaciones del cuestionario de nivel de conocimiento sobre salud oral

	Frecuencia	Porcentaje
6,00	2	3.3
7,00	3	5.0
8,00	2	3.3
9,00	8	13.3
10,00	6	10.0
11,00	9	15.0
12,00	9	15.0
13,00	10	16.7
14,00	3	5.0
15,00	3	5.0
16,00	4	6.7
17,00	1	1.7
Total	60	100.0

Interpretación: En la tabla 6 ubicamos que, el puntaje con mayor frecuencia es 13 y el puntaje con menor frecuencia es 17.

Tabla 7 Baremo Final.

	Frecuencia	Porcentaje
Malo	5	8.3
Regular	50	83.3
Bueno	5	8.3
Total	60	100.0

Interpretación: En la tabla 7 ubicamos que, en el baremo final tenemos un mayor porcentaje regular y menor porcentaje en malo y bueno. El porcentaje de malo y bueno es el mismo.

Tabla 8 Prevención.

	Frecuencia	Porcentaje
Malo	2	3.3
Regular	35	58.3
Bueno	23	38.3
Total	60	100.0

Interpretación: En la 8 ubicamos que, en prevención tenemos un mayor porcentaje regular y menor porcentaje malo.

Tabla 9 Enfermedades Bucales.

	Frecuencia	Porcentaje
Malo	24	40.0
Regular	33	55.0
Bueno	3	5.0
Total	60	100.0

Interpretación: En la tabla 9 ubicamos que, en enfermedades bucales tenemos un mayor porcentaje regular y menor porcentaje bueno.

Tabla 10 Atención Odontológica.

	Frecuencia	Porcentaje
Malo	19	31.7
Regular	35	58.3
Bueno	6	10.0
Total	60	100.0

Interpretación: En la tabla 10 ubicamos que, en atención odontológica tenemos un mayor porcentaje regular y menor porcentaje bueno.

Tabla 11 Desarrollo Dental.

	Frecuencia	Porcentaje
Malo	28	46.7
Regular	31	51.7
Bueno	1	1.7
Total	60	100.0

Interpretación: En la tabla 11 ubicamos que, en desarrollo dental tenemos un mayor porcentaje regular y menor porcentaje bueno.

5.2. Discusión de resultados

Durante el embarazo, la mujer puede estar expuesta a lesiones en la cavidad oral o una sintomatología dolorosa. En ocasiones, tienen un difícil manejo, ante las precauciones que la condición de embarazo demanda, además de que alteran el normal desarrollo del mismo; por ello, la prevención es primordial durante esa etapa. En este periodo tienen lugar muchos cambios fisiológicos y psicológicos y muchos de ellos tienen un impacto directo sobre la salud bucal. Los valores elevados de progesterona, el incremento del metabolismo de los estrógenos de la encía, así como el aumento en la producción de prostaglandinas durante el embarazo, tienen una acción directa sobre los capilares gingivales y sobre la nutrición y metabolismo de las células del periodonto. (12) Por todo esto es que el nivel de conocimiento en salud bucal juega un papel primordial en la prevención de enfermedades orales durante esta etapa.

La presente investigación tuvo como objetivo principal determinar el nivel de conocimiento sobre salud oral en gestantes, observándose que el 83.3% de gestantes obtuvo un nivel regular de conocimientos. Estos datos presentan similitud con los obtenidos por Alcántara et al. (14) quien presentó en sus resultados que el 71.6% de gestantes alcanzó un nivel regular; de la misma manera, Fasabi (13) presentó un predominio del nivel regular con el 76.2%. Por otro lado, estos resultados difieren con los obtenidos por Aruhuanca (17) donde se observa que el 44.2% de gestantes obtuvo

un nivel de conocimientos en salud oral bajo; así mismo Escobedo et al. (18), en su investigación concluyó que el 49.5% de gestantes obtuvo un nivel bajo de conocimientos, al igual que Casavilca(15) quien mostró que el 86% de gestantes alcanzó un nivel malo de conocimientos.

Con respecto al nivel de conocimiento en las gestantes en la dimensión prevención, se observó que el 58.3% de gestantes alcanzó un nivel regular. Estos datos presentaron similitud con los obtenidos por Bravo (7), donde se obtuvo un predominio del nivel regular de conocimiento en cuanto a prevención; de igual manera los resultados obtenidos por Valenzuela (9) mostraron un mayor porcentaje en el nivel regular de conocimiento sobre prevención; al igual que en el estudio de Fasabi (13) quien también mostró un predominio por el nivel regular de conocimientos.

En cuanto a la dimensión enfermedades bucales, se observó que el 55% de gestantes obtuvo un nivel de conocimientos regular. Este resultado no presenta similitud con los resultados obtenidos por Luengo et al. (5) donde muestra en su trabajo de investigación que el 66% de gestantes alcanzó un nivel malo en cuanto al conocimiento en enfermedades bucales; así mismo Aruahuanca(17) presentó un predominio por el nivel bajo con el 40%.

En cuanto a la dimensión atención odontológica, se observó que el 58.3% de gestantes obtuvo un nivel de conocimientos regular. Estos resultados difieren con los presentados por Luengo et al. (5), donde se observa que el 36% de gestantes obtuvo un nivel de conocimientos malo; así mismo Aruahuanca (17) encontró que el 51.7% de gestantes obtuvo un nivel bajo de conocimientos.

Con respecto a la dimensión desarrollo dental, el presente estudio mostró que el 51.7% de gestantes obtuvo un nivel de conocimientos regular. Estos resultados difieren con los presentados por Luengo et al. (5) quien obtuvo un mayor porcentaje en el nivel malo de conocimientos con el 54%; así mismo Aruahuanca (17) presentó que el 51.7% de mujeres alcanzó un nivel de conocimientos bajo.

Como se puede observar en el presente estudio, la mayoría de mujeres gestantes obtuvo un nivel de conocimientos regular sobre salud oral, así como en las dimensiones prevención, enfermedades bucales, atención odontológica y desarrollo dental, por lo que se puede concluir que existen temas que necesitan ser explicados a las gestantes. Es deber de todo cirujano dentista promover actividades preventivo promocionales que beneficien no solo a la madre gestante sino a futuro bebé.

CONCLUSIONES

1. Se determina que el nivel de conocimiento sobre salud oral en gestantes del Centro de Salud Mateo Pumacahua Arequipa 2022 es regular (83.3%)
2. Se describe que la pregunta con mayor cantidad de respuestas correctas es la pregunta 16 “Considera usted que tomarle radiografías en la boca sin colocarle algún tipo de protección contra rayos X, durante el periodo de gestación pueda afectar la salud de su hijo” (78.3%).
3. Se describe que la pregunta con mayor cantidad de respuestas incorrectas es la pregunta 20 “¿Sabe usted cuántos tipos de dentición tendrá su hijo?” (81.7%)
4. Se describe que el puntaje obtenido con más frecuencia del cuestionario sobre salud oral es 13 (16.7%).
5. Se describe que el nivel de conocimiento en la dimensión prevención es regular (58.3%)
6. Se describe que el nivel de conocimiento en la dimensión enfermedades bucales es regular (55%)
7. Se describe que el nivel de conocimiento en la dimensión atención odontológica es regular (58.35%)
8. Se describe que el nivel de conocimiento en la dimensión desarrollo dental es regular (51.7%)

RECOMENDACIONES

Se recomienda a los bachilleres de Odontología ampliar el presente estudio considerando a madres gestantes que habiten diferentes localidades a nivel nacional, tanto de zonas urbanas como rurales y con distintas características sociodemográficas.

Se recomienda a los bachilleres de Odontología ampliar el presente estudio asociando el nivel de conocimiento sobre salud oral con otras variables como el grado de instrucción, ocupación, trimestre de embarazo, número de hijos, etc.; esto con el fin de identificar los factores que pudieran influir en el nivel de conocimiento.

Se recomienda a los bachilleres de Odontología realizar estudios a fines al presente estudio, como evaluar las prácticas y/o actitudes sobre salud bucal en mujeres gestantes, y así determinar si las gestantes aplican protocolos básicos de prevención tanto para ella como para su menor hijo.

Se recomienda a los cirujanos dentistas, tomar en cuenta los hallazgos obtenidos en el presente estudio, a fin de implementar actividades y estrategias que mejoren el nivel de conocimiento sobre salud oral de mujeres embarazadas.

Bibliografía

1. Nieto S, Rodríguez J. Investigación y evaluación educativa en la sociedad del conocimiento. 1st ed. Salamanca U, editor. Madrid: Editorial Alquilafuente; 2010.
2. Laserna V. Higiene dental personal diaria. Publisher Trafford Publishing ed. Features AP, editor. Canadá: Additional Product Features; 2008.
3. Forcada E. Guía MIR las claves de la preparación. Primera edición ed. Madrid: EDIGRAFOS; 2009.
4. Loú I. Nivel de conocimiento sobre salud bucal en gestantes que acuden al servicio de obstetricia del centro de salud Bellavista - La Libertad. Tesis para optar el título profesional de cirujano dentista. Trujillo: Universidad Privada Antenor Orrego, Escuela Profesional de Estomatología; 2017.
5. Luengo J, Toscano J, Carlos L, Anaya M. Conocimientos sobre salud bucal en un grupo de gestantes mexicanas. Acta Univ. 2018 mayo-junio; 28(3).
6. Dueñas D. Nivel de conocimiento sobre salud bucal en gestantes que acuden al área obstétrica del centro de salud tipo C del Cantón Chone provincia de Manabí. Trabajo de grado previo a la obtención del título de odontóloga. Guayaquil: Universidad de Guayaquil, Facultad de Odontología; 2018.
7. Bravo S. Nivel de conocimiento sobre prevención en salud bucal que poseen las gestantes que acuden al centro de salud Guamaní distrito 17d07. Proyecto de investigación presentado como requisito previo a la obtención del título de odontóloga. Quito: Universidad Central del Ecuador, Facultad de Odontología; 2017.
8. Arbelo Y. Estrategia educativa de salud bucal para mujeres embarazadas. Educación y Sociedad. 2017 mayo - junio; 15(2): p. 36-48.
9. Valenzuela M. Conocimientos, actitudes y prácticas en salud bucal de mujeres embarazadas que acuden al hospital ginecoobstétrico Isidro Ayora. Proyecto de investigación presentado como requisito previo a la obtención del título de odontólogo. Quito: Universidad Central del Ecuador, Facultad de Odontología; 2017.
10. Tellez M. Nivel de conocimiento en prevención de enfermedades bucodentales en gestantes del centro de Salud Carmen Alto y la Clínica Dental Solidario, 2017. Tesis para obtener el grado académico de Maestra en Gestión de los Servicios de la Salud. Lima: Universidad Cesar Vallejo, Escuela de Posgrado; 2021.
11. Lomas G. Conocimiento de las gestantes sobre la relacion entre enfermedades bucodentales y complicaciones del embarazo. Trabajo de grado previo a la obtención del título de odontólogo/a. Guayaquil: Universidad de Guayaquil, Facultad de Odontología; 2021.

12. Aguilar M, Rivero T, Laserrot A, Nuñez A, Gil J, Sánchez A. Nivel de conocimiento sobre salud oral de pacientes gestantes: estudio descriptivo. JONNPR. 2018 marzo; 3(3): p. 180-201.
13. Fasabi S. Nivel de conocimiento sobre prevención en salud bucal e índice de higiene oral en gestantes atendidas en el consultorio obstetrico del centro de salud Bellavista Nanay, Punchana. Tesis para optar el título profesional de cirujano dentista. Iquitos: Universidad Científica del Perú, Escuela Profesional de Estomatología; 2017.
14. Alcántara E, Rimachi M. Nivel de conocimiento sobre salud bucal en gestantes atendidas en un centro de salud de Moyobamba. Tesis para obtener el título profesional de cirujano dentista. Piura: Universidad Cesar Vallejo, Escuela Profesional de Estomatología; 2022.
15. Casavilca F. Nivel de conocimiento sobre salud oral en gestantes atendidas en el puesto de salud “Comunidad Saludable”, Sullana 2021. Tesis para obtener el título profesional de cirujano dentista. Piura: Universidad Cesar Vallejo, Escuela Profesional de Estomatología; 2021.
16. Berrocal M, Fiestas S. Conocimiento sobre salud bucal en gestantes de un centro de salud en el Callao; 2021. Tesis para obtener el título profesional de cirujano dentista. escuela profesional de estomatología: Universidad Cesar Vallejo, Escuela Profesional de Estomatología; 2021.
17. Aruhuanca C. Nivel de conocimiento y actitud sobre salud bucal durante el embarazo en gestantes del centro de salud Ambar. Tesis para optar el grado académico de: Maestra en Gestión de los Servicios de la Salud. Lima: Universidad Cesar Vallejo, Escuela de Posgrado; 2018.
18. Escobedo J, Tocto R. Nivel de conocimiento sobre salud bucal en gestantes atendidas en un consultorio de especialidades médicas. Tesis para obtener el título profesional de cirujano dentista. Piura: Universidad Cesar Vallejo, Escuela Profesional de Estomatología; 2021.
19. Garcia G. Cuidados bucodentales en el embarazo 2011; Madrid.
20. Gomez O. Educacion para la salud. 1st ed. Madrid: EUNED; 2007.
21. Hinostroza G. Caries dental, principios y procedimientos para el diagnostico. 1st ed.: Cayetano heredia; 2007.
22. Franca V, Diaz F, Pardo B, Fernandez P, Alfonso N, Mansilla O, et al. Manual del tecnico superior en la higiene bucodental. 1st ed. España: MAD; 2005.
23. Minsa. Cartilla informativa para la promocion de la salud bucal; 2015.
24. Mayo C. Guia para el embarazo saludable. 1st ed. Lima: Intersistemas.
25. Perry S, Cashion K, Leonard D. Maternidad y salud de la mujer. 9th ed. Madrid: Elviesier; 2008.
26. Sanchez C. Protegiendo los dientes de tu bebé. 1st ed. Bolivia: Boliviadental; 2005.

27. Bunge M. La Ciencia, su método y filosofía. Sexta edición ed. Buenos Aires: Nueva imagen; 1992.
28. Hernández R, Fernández C, Baptista L. Metodología de la Investigación. Sexta edición ed. Méjico: Mc Graw Hill; 2016.
29. Martignon S, Bautista G, Gonzáles M, Lafaurie G, Morales V, Santamaría R. Instrumentos para evaluar conocimientos, actitudes y prácticas en Salud Oral para padres/cuidadores de niños menores. Revista de Salud Pública. 2008 marzo- mayo; 10(2).

ANEXOS

1. MATRIZ DE CONSISTENCIA

TITULO: NIVEL DE CONOCIMIENTO SOBRE SALUD ORAL EN GESTANTES DEL CENTRO DE SALUD MATEO PUMACAHUA, AREQUIPA 2022

PROBLEMAS	OBJETIVOS	HIPOTESIS	VARIABLES E INDICADORES	METODOLOGÍA	POBLACIÓN Y MUESTRA
<p>Problema general ¿Cuál es el nivel de conocimiento sobre salud oral en gestantes del Centro de Salud Mateo Pumacahua, Arequipa 2022?</p> <p>Problemas específicos ¿Cuál es la pregunta con mayor cantidad de respuestas correctas? ¿Cuál es la pregunta con mayor cantidad de respuestas incorrectas? ¿Cuál es el puntaje obtenido del cuestionario sobre salud oral? ¿Cuál es el nivel de conocimiento en la dimensión prevención? ¿Cuál es el nivel de conocimiento en la dimensión enfermedades bucales? ¿Cuál es el nivel de conocimiento en la dimensión atención odontológica? ¿Cuál es el nivel de conocimiento en la dimensión desarrollo dental?</p>	<p>Objetivo general Determinar el nivel de conocimiento sobre salud oral en gestantes del Centro de Salud Mateo Pumacahua, Arequipa 2022.</p> <p>Objetivos específicos Describir la pregunta con mayor cantidad de respuestas correctas. Describir la pregunta con mayor cantidad de respuestas incorrectas. Describir los puntajes obtenidos del cuestionario sobre salud oral. Describir el nivel de conocimiento en la dimensión prevención Describir el nivel de conocimiento en la dimensión enfermedades bucales Describir el nivel de conocimiento en la dimensión atención odontológica Describir el nivel de conocimiento en la dimensión desarrollo dental</p>	<p>No requiere de hipótesis</p>	<p>Variable: Nivel de conocimiento sobre salud oral</p> <p>Indicadores: Bueno Regular Malo</p>	<p>Método: Método científico</p> <p>Tipo: Básica</p> <p>Alcance: Descriptivo</p> <p>Enfoque: Cuantitativo</p> <p>Diseño: No experimental Transversal Prospectivo</p>	<p>Población: Estuvo conformada por todas las pacientes gestantes que acudan al Centro de Salud Mateo Pumacahua</p> <p>Muestra: Conformada por todas las pacientes gestantes que acudan al Centro de Salud Mateo Pumacahua durante junio y julio del 2022 y que cumplan con los criterios de selección</p> <p>Técnicas: Encuesta para datos primarios</p> <p>Instrumentos: Cuestionario</p>

2. Documento de aprobación por el comité de ética



"Año del Fortalecimiento de la Soberanía Nacional"

Huancayo, 11 de julio del 2022

OFICIO N°082-2022-VI-UC

Investigadores:

**Lisa Gimena Guardia Barraza
Maribel Flores Infa**

Presente-

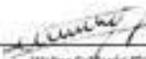
Tengo el agrado de dirigirme a ustedes para saludarles cordialmente y a la vez manifestarles que el estudio de investigación titulado: **NIVEL DE CONOCIMIENTO SOBRE SALUD ORAL EN GESTANTES DEL CENTRO DE SALUD MATEO PUMACAHUA.AREQUIPA 2022.**

Ha sido **APROBADO** por el Comité Institucional de Ética en Investigación, bajo las siguientes precisiones:

- El Comité puede en cualquier momento de la ejecución del estudio solicitar información y confirmar el cumplimiento de las normas éticas.
- El Comité puede solicitar el informe final para revisión final.

Aprovechamos la oportunidad para renovar los sentimientos de nuestra consideración y estima personal.

Atentamente,


 **Walter Calderón Górriz
Presidente del Comité de Ética
Universidad Continental**

C. c. Archivo.

Arequipa
Av. Los Incas S/N,
José Luis Bustamante y Rivero
(054) 412 030

Calle Alfonso Ugarte 807, Yanahuara
(054) 410 030

Huancayo
Av. San Carlos 1900
(084) 401 430

Cusco
Urb. Manuel Prado-Lobo B, N°7 Av. Colkaway
(084) 480 070

Sector Angostura KM. 13,
carretera San Jerónimo - Saylla
(084) 480 070

Lima
Av. Alfredo Mendelsohn 5280, Los Olivos
(01) 213 2760

J. Junín 355, Miraflores
(01) 213 2760

3. Consentimiento informado

CONSENTIMIENTO INFORMADO

Este estudio cumplirá con los principios de no maleficencia, donde la investigación no causará ningún tipo de daño, ni físico ni psicológico a las gestantes; autonomía, cada participante decidirá participar o no del estudio, para lo cual firmará un consentimiento informado, y podrá retirarse cuando lo desee; beneficencia, la investigación podría ser beneficioso para las gestantes y sus futuros hijos, ya que con los resultados obtenidos los odontólogos y profesionales de la salud podrán planear actividades que ayuden a incrementar los conocimientos de las futuras madres; y confidencialidad, se asegura que los datos personales y los resultados obtenidos del cuestionario serán totalmente confidenciales.

El presente estudio es conducido por **GUARDIA BARRAZA LISA GIMENA, FLORES INFA MARIBEL**, estudiantes del pregrado en ciencias de la salud de la Universidad Continental. El objetivo de la investigación es conocer el nivel de conocimiento sobre salud oral en gestantes del Centro de Salud Mateo Pumacahua. Arequipa 2022.

En función de ellos, lo invitamos a participar de este estudio a través de un cuestionario, que se estima una duración máxima de 20min.

Su participación es absolutamente voluntaria. Todos sus datos personales se mantendrán en estricta confidencialidad: se codificará con un número para identificarlos de modo que se mantengan el anonimato. Además, no serán usados para ningún otro propósito que la investigación.

Todas las consultas o dudas que tenga sobre la investigación pueden ser atendidas en cualquier momento durante su participación. Así mismo, puede retirar su participación en el momento que lo desee sin ningún perjuicio. Si durante el examen le resulta incómodo, puede decírselo al entrevistador y también puede, si así lo desea, no participar.

Muchas gracias por su participación.

Acepto participar voluntariamente en esta investigación, conducida por **GUARDIA BARRAZA LISA GIMENA, FLORES INFA MARIBEL**, he sido informado(a) de que el objetivo de este estudio es determinar el: nivel de conocimiento sobre salud oral en gestantes del Centro de Salud Mateo Pumacahua. Arequipa 2022.

Se me ha informado que el examen, tomará aproximadamente 20min.

Entiendo que la información que yo provea en el curso de esta investigación es estrictamente confidencial y privada, que no será usada en otros lugares

He sido informado(a) de que puedo hacer preguntas sobre el proyecto en cualquier momento y que puedo retirarme del mismo cuando así lo decida, sin que esto acarree perjuicio alguno para mi persona. De tener preguntas sobre mi participación en este estudio, puedo a 70382629@continental.edu.pe y 73987317@continental.edu.pe o a los teléfonos 993649085 – 960208770.

Estoy al tanto de que una copia de esta ficha de consentimiento me será entregada, y que puedo pedir información sobre los resultados del estudio cuando este haya concluido.

Para esto, puedo contactar a 70382629@continental.edu.pe y 73987317@continental.edu.pe o a los teléfonos 993649085 – 960208770.

Sección para llenar por el sujeto de investigación:

- Yo..... (Nombre y apellidos)
- He leído (o alguien me ha leído) la información brindada en este documento.
- Me han informado acerca de los objetivos de este estudio, los procedimientos, los riesgos, lo que se espera de mí y mis derechos.
- He podido hacer preguntas sobre el estudio y todas han sido respondidas adecuadamente. Considero que comprendo toda la información proporcionada acerca de este estudio.
- Comprendo que mi participación es voluntaria.
- Comprendo que puedo retirarme del estudio cuando quiera, sin tener que dar explicaciones y sin que esto afecte mi atención médica.
- Al firmar este documento, yo acepto participar en este estudio. No estoy renunciando a ningún derecho.
- Entiendo que recibiré una copia firmada y con fecha de este documento.

Nombre completo del sujeto de investigación.....
Firma del sujeto de investigación.....
Lugar, fecha y hora.....

Nombre completo del representante legal (según el caso).....
Firma del representante legal.....
Lugar, fecha y hora.....

En caso de tratarse de una persona analfabeta, deberá imprimir su huella digital en el consentimiento informado. El investigador colocará el nombre completo del sujeto de investigación, además del lugar, fecha y hora.

Sección para llenar por el testigo (según el caso):

He sido testigo de la lectura exacta del formato de consentimiento informado para el potencial sujeto de investigación, quien ha tenido la oportunidad de hacer preguntas.
Confirmando que el sujeto de investigación ha dado su consentimiento libremente.

Nombre completo del testigo.....
Firma del testigo.....
Fecha y hora.....

Sección para llenar por el investigador

Le he explicado el estudio de investigación y he contestado a todas sus preguntas. Confirmando que el sujeto de investigación ha comprendido la información descrita en este documento, accediendo a participar de la investigación en forma voluntaria.

Nombre completo del investigador/a.....
Firma del sujeto del investigador/a.....
Lugar, fecha y hora..... (La fecha de firma el participante)

"Este consentimiento solo se aplica para trabajo cuya recolección de datos se hará en el Perú."

4. Permiso institucional

 "AÑO DEL FORTALECIMIENTO DE LA SOBERANÍA
NACIONAL" 

MEMORANDO N° 00120-2022-GRA/GRS/GR-RSAC-D-MREM-J.

DE : DRA. MERCEDES RODRIGUEZ BUSTINZA
MEDICO JEFE DE LA MICRO RED EDIFICADORES MISTI

A : ENF. KATTY MUÑOZ APAZA
RESPONSABLE DEL C.S. MATEO PUMACAHUA

CC : RESPONSABLE DEL SERVICIO DE ODONTOLOGIA

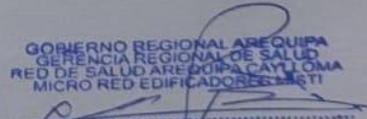
ASUNTO : AUTORIZACION PARA EJECUCION DE PROYECTO DE
INVESTIGACION EN EL C.S. MATEO PUMACAHUA

REFERENCIA : CARTA N°0057-2022-ARMANDO CARRILLO FERNANDEZ 2022
- Bach. LISA GIMENA GUARDIA BARRAZA
- Bach. Maribel Flores Infa

FECHA : AREQUIPA 01 DE JUNIO DEL 2022

Por medio del presente, se le informa que en atención al documentó de referencia, esta jefatura autoriza para que puedan ejecutar el proyecto de investigación de odontología en el C.S. Mateo Pumacahua, denominado, "**Nivel de conocimiento sobre salud bucal en gestantes**", brindarles las facilidades para la ejecución del mismo.

Atentamente.

 
GOBIERNO REGIONAL AREQUIPA
GERENCIA REGIONAL DE SALUD
RED DE SALUD AREQUIPA-CAYLLOMA
MICRO RED EDIFICADORES MISTI
Dra. Mercedes Rodríguez Bustinza
MEDICO C.M.P. 19518
MEDICO JEFE (N) DE LA MICRORED EDIFICADORES MISTI

MRB/lpl.
c.c. archivo

Av. Ricardo Palma N° 309 Miraflores
CLAS Edificadores Misti- Red de Salud N° 405 Arequipa-Caylloma
Teléfono 054-266729 / 267221 - E-mail mredificadoresmisti@salutarequipa.gob.pe

5. Instrumentos de recolección de datos

CUESTIONARIO

SALUD ORAL EN GESTANTES

El presente cuestionario forma parte de un trabajo de investigación. Los resultados obtenidos se utilizarán para evaluar el conocimiento de las gestantes sobre salud bucal, por lo que solicito conteste cada pregunta de manera objetiva y veraz.

INSTRUCCIONES:

El cuestionario contiene 22 preguntas, para contestar cada pregunta usted deberá responder con lo que considere más adecuado, marque con una equis (X) dentro del paréntesis.

Edad: _____ **Trimestre de embarazo:** _____

Grado de instrucción: _____

Ocupación: _____

1. ¿Cuáles de las siguientes considera Ud. que son medidas de salud bucal?

- a) dulces, pasta dental, cepillado dental
- b) flúor, pasta dental, leche
- c) cepillado dental, hilo dental, flúor

2. ¿Cuándo debe de cepillarse los dientes?

- a) antes del desayuno c) después del desayuno
- b) antes de acostarse d) luego de todas las comidas

3. ¿La alimentación que usted lleve durante su embarazo afectara los dientes de su hijo? a) si b) no

4. ¿Limpiaría o lavaría las encías de su bebé antes de que salgan los dientes? a) si b) no

5. ¿Considera usted al flúor como un elemento importante para el cuidado y proteger los dientes de su futuro hijo? a) si b) no

6. ¿Cree usted correcto que su futuro hijo duerma con el biberón en la boca? a) si b) no

7. ¿Si tu hijo se succionara el dedo, algún chupón u otro objeto, afectaría sus dientes más adelante? a) si b) no

8. ¿A qué edad cree usted que debe de llevar a su hijo por primera vez con el dentista?

- a) Al erupcionar el primer diente
- b) Pocos días luego de nacer
- c) Al salir todos los dientes

d) Cuando le duela algún diente

9. ¿Considera usted que la caries es una enfermedad contagiosa?

a) si b) no

10. ¿Cree usted que sea cierto que "por cada embarazo, las mujeres pierden un diente"? a) si b) no

11. La placa bacteriana es:

- a) Restos de dulces y comida sobre los dientes
- b) Manchas blancas en los dientes
- c) Película o sustancias pegajosas compuesta por bacterias
- d) No sé

12. La caries temprana de la infancia es:

- a) La caries causada por dulces
- b) La caries que afecta los dientes de leche
- c) La caries causada por falta de higiene
- d) No sé

13. Cuándo se habla de gingivitis, nos referimos a:

- a) Dolor de los dientes
- b) Inflamación del labio
- c) Enfermedad de la encía
- d) No sé

14. La enfermedad periodontal se refirió a:

- a) Enfermedad que pigmenta los dientes
- b) Heridas que aparecen en la boca
- c) Enfermedad que afecta al hueso que soporta a los dientes
- d) No sé

15. ¿Considera que los medicamentos que forma durante el embarazo pueda provocar daño a los dientes de sus hijos?

a) si b) no

16. considera usted que tomarle radiografías en la boca sin colocarle algún tipo de protección contra rayos x, durante el periodo de gestación pueda afectar la salud de su hijo.

- a) si b) no

17. ¿Cree usted que pueda afectar a su embarazo el colocarle algún tipo de anestesia en la boca?

- a) si b) no

18. ¿Durante qué periodo del embarazo se puede recibir atención odontológica de forma segura y con riesgo muy bajos? a) Entre el 1er y 3er mes de embarazo

- b) Entre el 3er y 6to mes de embarazo
c) Entre el 6to y 9no mes de embarazo
d) En ninguno de los meses de embarazo

19. ¿conoce usted en que momento empiezan a formarse los dientes de sus hijos?

- a) si e) no
b) A los 6 meses de embarazo
c) A los 6 meses de nacido el niño
d) No sé

20. ¿Sabe usted cuantos tipos de dentición tendrá su hijo?

- a) Una (1) c) Tres (3)
b) Dos (2) d) Cuatro (4)

21. ¿Conoce usted cuantos dientes primarios o de leche tendrá su hijo?

- a) Diez (10) c) Veinte (20)
b) Quince (15) d) Veinticuatro (24)

22. ¿Sabe usted cuándo le empezaran a erupcionar los dientes a su bebe?

- a) A los 3 meses de haber nacido
c) A los 6 meses de nacido
b) Al año de nacido
d) No sé

6. VALIDACIÓN DEL INSTRUMENTO

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD SOLICITUD DE VALIDACIÓN DE INSTRUMENTO JUICIO DE EXPERTO

Estimado Especialista: Dra. Cecilia del Carmen Bueno Beltrán

Considerando su actitud ética y trayectoria profesional, permítame considerarlo como **JUEZ EXPERTO** para revisar el contenido del siguiente instrumento de recolección de datos:

Instrumentos para Evaluar Conocimientos, Actitudes y Prácticas en Salud Oral para Padres/Cuidadores de Niños Menores

Le adjunto las matrices de consistencia y operacionalización de variables para la revisión respectiva del proyecto de tesis:

Título del proyecto de tesis:	NIVEL DE CONOCIMIENTO SOBRE SALUD ORAL EN GESTANTES DEL CENTRO DE SALUD MATEO PUMACAHUA. AREQUIPA 2022
--------------------------------------	---

El resultado de esta evaluación permitirá la **VALIDEZ DE CONTENIDO** del instrumento.

De antemano le agradezco sus aportes y sugerencias.

Huancayo, 15, JUNIO, 2022



Tesista:

MARIBEL FLORES INFA

D.N.I.: 73987317



Tesista:

LISA GIMENA GUARDIA BARRAZA

D.N.I.: 70382629

ADJUNTO:

Matriz de consistencia

Matriz de operacionalización de variables

VALIDACIÓN DE CUESTIONARIO

Para validar el Instrumento debe colocar, en el casillero de los criterios: **suficiencia, claridad, coherencia y relevancia**, el número (entre 1-5) que según su evaluación corresponda, cada ítem tendrá un valor máximo de 20 = 100%

Nombre del Instrumento: Instrumentos para Evaluar Conocimientos, Actitudes y Prácticas en Salud Oral para Padres/Cuidadores de Niños Menores.

Autor del Instrumento: Matignon et al.

VARIABLE: Nivel de conocimiento sobre salud oral.

Dimensión:	Ítems	Su ficie ncia	Cl ari dad	C oh er encia	Re le va ncia	ua ci ón Pu nt	Observaciones o recomendaciones
Indicadores							
Bueno Regular Malo	1. ¿Cuáles de las siguientes considera ud. que son medidas de salud bucal?	4	4	4	5	17	
	2. ¿Cuándo debe de cepillarse los dientes?	4	5	4	4	17	
	3. ¿La alimentación que usted lleve durante su embarazo afectara los dientes de su hijo?	4	3	5	4	16	
	4. ¿Limpiaría o lavaría las encías de su bebé antes de que salgan los dientes?	5	4	5	4	18	
	5. ¿Considera usted al flúor como un elemento importante para el cuidado y proteger los dientes de su futuro hijo?	4	3	4	4	15	
	6. ¿Cree usted correcto que su futuro hijo duerma con el biberón en la boca?	4	5	4	4	17	
	7. ¿Si tu hijo se succionara el dedo, algún chupón u otro objeto, afectaría sus dientes más adelante?	4	5	5	4	18	
	8. ¿A qué edad cree usted que debe de llevar a su hijo por primera vez con el dentista?	4	5	5	4	18	
	9. ¿Considera usted que la caries es una enfermedad contagiosa?	5	5	4	4	18	
	10. ¿Cree usted que sea cierto que "por cada embarazo, las mujeres pierden un diente"?	4	5	4	4	17	

	11. La placa bacteriana es:	4	3	4	4	15	
	12. La caries temprana de la infancia es :	4	5	4	4	17	
	13. Cuándo se habla de	4	3	4	4	15	
	gingivitis, nos referimos a:						
	14. La enfermedad periodontal se refirió a :	4	3	4	4	15	
	15. ¿Considera que los medicamentos que forma durante el embarazo pueda provocar daño a los dientes de sus hijos?	4	4	5	4	17	
	16. ¿Considera usted que tomarle radiografías en la boca sin colocarle algún tipo de protección contra rayos x, durante el periodo de gestación pueda afectar la salud de su hijo?	4	5	4	4	17	
	17. Cree usted que pueda afectar a su embarazo el colocarle algún tipo de anestesia en la boca?	4	4	4	4	16	
	18. ¿Durante qué periodo del embarazo se puede recibir atención odontológica de forma segura y con riesgo muy bajos?	4	4	5	3	16	
	19. ¿Conoce usted en que momento empiezan a formarse los dientes de sus hijos?	3	3	5	4	15	
	20. ¿Sabe usted cuantos tipos de dentición tendrá su hijo?	4	4	3	4	15	
	21. ¿Conoce usted cuantos dientes primarios o de leche tendrá su hijo?	4	5	4	3	16	
	22. ¿Sabe usted cuándo le empezaran a erupcionar los dientes a su bebe?	4	5	4	4	17	
Dimensión:							

Indicadores	Ítems	Su fic ie nc i	Cl ari da .	C oh er en ci	Re le va nc i		Observaciones o recomendaciones
BUENO	1. ¿Cuáles de las siguientes considera ud. que son medidas de salud bucal?	4	5	4	4	17	
REGULAR	2. ¿Cuándo debe de cepillarse los dientes?	4	4	5	4	17	
MALO	3. ¿La alimentación que usted lleve durante su embarazo afectara los dientes de su hijo?	4	3	4	5	16	

	4. ¿Limpiaría o lavaría las encías de su bebé antes de que salgan los dientes?	4	5	4	4	17	
	5. ¿Considera usted al flúor como un elemento importante para el cuidado y proteger los dientes de su futuro hijo?	4	5	5	4	18	
	6. ¿Cree usted correcto que su futuro hijo duerma con el biberón en la boca?	4	5	4	4	17	
	7. ¿Si tu hijo se succionara el dedo, algún chupón u otro objeto, afectaría sus dientes más adelante?	4	3	5	4	16	
	8. ¿A qué edad cree usted que debe de llevar a su hijo por primera vez con el dentista?	4	5	3	4	16	
	9. ¿Considera usted que la caries es una enfermedad contagiosa?	5	4	5	5	19	
	10. ¿Cree usted que sea cierto que "por cada embarazo, las mujeres pierden un diente"?	5	4	4	3	16	
	11. La placa bacteriana es:	4	5	5	4	18	
	12. La caries temprana de la infancia es :	4	5	5	3	17	
	13. Cuando se habla de gingivitis, nos referimos a:	4	3	4	3	14	

	14. La enfermedad periodontal se refirió a :	4	5	3	4	16	
	15. ¿Considera que los medicamentos que forma durante el embarazo pueda provocar daño a los dientes de sus hijos?	4	5	4	4	17	
	16. ¿Considera usted que tomarle radiografías en la boca sin colocarle algún tipo de protección contra rayos x, durante el periodo de gestación pueda afectar la salud de su hijo?	4	5	3	4	16	
	17. Cree usted que pueda afectar a su embarazo el colocarle algún tipo de anestesia en la boca?	4	5	4	3	16	
	18. ¿Durante qué periodo del embarazo se puede recibir atención odontológica de forma segura y con riesgo	3	4	4	3	14	
	muy bajos?						
	19. ¿Conoce usted en que momento empiezan a formarse los dientes de sus hijos?	4	5	4	3	16	
	20. ¿Sabe usted cuantos tipos de dentición tendrá su hijo?	4	5	4	3	16	
	21. ¿Conoce usted cuantos dientes primarios o de leche tendrá su hijo?	3	4	5	4	15	
	22. ¿Sabe usted cuándo le empezaran a erupcionar los dientes a su bebe?	4	4	5	4	17	
Dimensión:		Su	Cl	C	Re		Observaciones o recomendaciones
Indicadores	Ítems	fic	ari	oh	le		
		ie	d	er	va		
		nc	a	en	nc		
		ia	-	ci	ia		

Bueno Regular Malo	1. ¿Cuáles de las siguientes considera ud. que son medidas de salud bucal?	3	4	4	4	15	
	2. ¿Cuándo debe de cepillarse los dientes?	4	5	5	4	18	
	3. ¿La alimentación que usted lleve durante su embarazo afectara los dientes de su hijo?	4	4	4	4	16	
	4. ¿Limpiaría o lavaría las encías de su bebé antes de que salgan los dientes?	5	5	5	5	20	
	5. ¿Considera usted al flúor como un elemento importante para el cuidado y proteger los dientes de su futuro hijo?	5	5	5	5	20	
	6. ¿Cree usted correcto que su futuro hijo duerma con el biberón en la boca?	4	5	5	5	19	
	7. ¿Si tu hijo se succionara el dedo, algún chupón u otro objeto, afectaría sus dientes más adelante?	4	5	5	5	19	
	8. ¿A qué edad cree usted que debe de llevar a su hijo por primera vez con el dentista?	4	5	4	5	18	
	9. ¿Considera usted que la caries es una enfermedad contagiosa?	4	4	5	4	17	
	10. ¿Cree usted que sea cierto que "por cada embarazo, las mujeres pierden un diente"?	5	5	5	5	20	
	11. La placa bacteriana es:	3	4	4	4	15	
12. La caries temprana de la infancia es :	5	4	4	5	18		
13. Cuando se habla de gingivitis, nos referimos a:	5	4	4	4	17		
14. La enfermedad periodontal se refirió a :	4	3	4	4	15		
15. ¿Considera que los medicamentos que forma durante el embarazo pueda provocar daño a los dientes de sus hijos?	4	4	4	4	16		

16. ¿Considera usted que tomarle radiografías en la boca sin colocarle algún tipo de protección contra rayos x, durante el periodo de gestación pueda afectar la salud de su hijo?	4	4	4	5	17	
17. Cree usted que pueda afectar a su embarazo el colocarle algún tipo de anestesia en la boca?	5	5	5	5	20	
18. ¿Durante qué periodo del embarazo se puede recibir atención odontológica de forma segura y con riesgo muy bajos?	5	4	5	4	18	
19. ¿Conoce usted en que momento empiezan a formarse los dientes de sus hijos?	5	4	5	4	18	
20. ¿Sabe usted cuantos tipos de dentición tendrá su hijo?	4	3	4	5	15	
21. ¿Conoce usted cuantos dientes primarios o de leche tendrá su hijo?	5	3	5	5	18	
22. ¿Sabe usted cuándo le empezaran a erupcionar los dientes a su bebe?	5	5	5	5	20	
	Total				1112	
	%				84,2	
	Puntuación decimal				16,85	

INFORMACIÓN DEL ESPECIALISTA

Nombres y Apellidos	Cecilia del Carmen Bueno Beltrán
Profesión y Grado Académico	Cirujano dentista – Doctor en Gestión en Salud
Especialidad	Periodoncia e Implantología
Institución y años de experiencia	Universidad San Martín de Porres. Consultorio particular. 18 años
Cargo que desempeña actualmente	Docente – Cirujano dentista asistencial

Puntaje del Instrumento Revisado: 345

Opinión de aplicabilidad:

APLICABLE (x)

APLICABLE LUEGO DE REVISIÓN ()

NO APLICABLE ()



Nombres y apellidos: Cecilia del Carmen Bueno Beltrán

DNI: 40262073

COLEGIATURA: 15553

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD SOLICITUD DE VALIDACIÓN DE
INSTRUMENTO JUICIO DE EXPERTO**

Estimado Especialista: Lic. Amulek Arturo Silva Abarca

Considerando su actitud ética y trayectoria profesional, permítame considerarlo como **JUEZ EXPERTO** para revisar el contenido del siguiente instrumento de recolección de datos:

Instrumentos para Evaluar Conocimientos, Actitudes y Prácticas en Salud Oral para Padres/Cuidadores de Niños Menores

Le adjunto las matrices de consistencia y operacionalización de variables para la revisión respectiva del proyecto de tesis:

Título del proyecto de tesis:	NIVEL DE CONOCIMIENTO SOBRE SALUD ORAL EN GESTANTES DEL CENTRO DE SALUD MATEO PUMACAHUA, AREQUIPA 2022
--------------------------------------	---

El resultado de esta evaluación permitirá la **VALIDEZ DE CONTENIDO** del instrumento.

De antemano le agradezco sus aportes y sugerencias.

Huancayo, 15, Junio, 2022



Tesista:

MARIBEL FLORES INFA

D.N.I.:73987317



Tesista:

LISA GIMENA GUARDIA BARRAZA

D.N.I: 70382629

ADJUNTO:

Matriz de consistencia.

Matriz de operacionalización de variable.

VALIDACIÓN DE CUESTIONARIO

Para validar el Instrumento debe colocar, en el casillero de los criterios: **suficiencia, claridad, coherencia y relevancia**, el número (entre 1-5) que según su evaluación corresponda, cada ítem tendrá un valor máximo de 20 = 100%

Nombre del Instrumento: Instrumentos para Evaluar Conocimientos, Actitudes y Prácticas en Salud Oral para Padres/Cuidadores de Niños Menores.

Autor del Instrumento: Martignon et al.

VARIABLE: Nivel de conocimiento sobre salud oral.

Dimensión:	Ítems	Su fic ie nc ia	Cl ar id ad	C o h e r e n c i a	Re le va n c i a	ua ci ón Pu nt	Observaciones o recomendaciones
Indicadores							
Bueno Regular Malo	1. ¿Cuáles de las siguientes considera ud. que son medidas de salud bucal?	4	4	4	5	17	
	2. ¿Cuándo debe de cepillarse los dientes?	4	5	4	4	17	
	3. ¿La alimentación que usted lleve durante su embarazo afectara los dientes de su hijo?	4	3	5	4	16	
	4. ¿Limpiaría o lavaría las encías de su bebé antes de que salgan los dientes?	5	4	5	4	18	
	5. ¿Considera usted al flúor como un elemento importante para el cuidado y proteger los dientes de su futuro hijo?	4	3	4	4	15	
	6. ¿Cree usted correcto que su futuro hijo duerma con el biberón en la boca?	4	5	4	4	17	
	7. ¿Si tu hijo se succionara el dedo, algún chupón u otro objeto, afectaría sus dientes más adelante?	4	5	5	4	18	
	8. ¿A qué edad cree usted que debe de llevar a su hijo por primera vez con el dentista?	4	5	5	4	18	
	9. ¿Considera usted que la caries es una enfermedad contagiosa?	5	5	4	4	18	

10. ¿Cree usted que sea cierto que "por cada embarazo, las mujeres pierden un diente"?	4	5	4	4	17	
11. La placa bacteriana es:	4	3	4	4	15	
12. La caries temprana de la infancia es :	4	5	4	4	17	
13. Cuándo se habla de	4	3	4	4	15	

gingivitis, nos referimos a:						
14. La enfermedad periodontal se refirió a :	4	3	4	4	15	
15. ¿Considera que los medicamentos que forma durante el embarazo pueda provocar daño a los dientes de sus hijos?	4	4	5	4	17	
16. ¿Considera usted que tomarle radiografías en la boca sin colocarle algún tipo de protección contra rayos x, durante el periodo de gestación pueda afectar la salud de su hijo?	4	5	4	4	17	
17. Cree usted que pueda afectar a su embarazo el colocarle algún tipo de anestesia en la boca?	4	4	4	4	16	
18. ¿Durante qué periodo del embarazo se puede recibir atención odontológica de forma segura y con riesgo muy bajos?	4	4	5	3	16	
19. ¿Conoce usted en que momento empiezan a formarse los dientes de sus hijos?	3	3	5	4	15	
20. ¿Sabe usted cuantos tipos de dentición tendrá su hijo?	4	4	3	4	15	
21. ¿Conoce usted cuantos dientes primarios o de leche tendrá su hijo?	4	5	4	3	16	
22. ¿Sabe usted cuándo le empezaran a erupcionar los dientes a su bebe?	4	5	4	4	17	

Dimensión:	Ítems	Su fic ie nc i	Cl ari da .	C oh er en ci	Re le va nc i		Observaciones o recomendaciones
Indicadores							
BUENO	1. ¿Cuáles de las siguientes considera ud. que son medidas de salud bucal?	4	5	4	4	17	
REGULAR	2. ¿Cuándo debe de cepillarse los dientes?	4	4	5	4	17	
MALO	3. ¿La alimentación que usted lleve durante su embarazo afectara los dientes de su hijo?	4	3	4	5	16	

	4. ¿Limpiaría o lavaría las encías de su bebé antes de que salgan los dientes?	4	5	4	4	17	
	5. ¿Considera usted al flúor como un elemento importante para el cuidado y proteger los dientes de su futuro hijo?	4	5	5	4	18	
	6. ¿Cree usted correcto que su futuro hijo duerma con el biberón en la boca?	4	5	4	4	17	
	7. ¿Si tu hijo se succionara el dedo, algún chupón u otro objeto, afectaría sus dientes más adelante?	4	3	5	4	16	
	8. ¿A qué edad cree usted que debe de llevar a su hijo por primera vez con el dentista?	4	5	3	4	16	
	9. ¿Considera usted que la caries es una enfermedad contagiosa?	5	4	5	5	19	
	10. ¿Cree usted que sea cierto que "por cada embarazo, las mujeres pierden un diente"?	5	4	4	3	16	
	11. La placa bacteriana es:	4	5	5	4	18	
	12. La caries temprana de la infancia es :	4	5	5	3	17	
	13. Cuándo se habla de gingivitis, nos referimos a:	4	3	4	3	14	

	14. La enfermedad periodontal se refirió a :	4	5	3	4	16	
	15. ¿Considera que los medicamentos que forma durante el embarazo pueda provocar daño a los dientes de sus hijos?	4	5	4	4	17	
	16. ¿Considera usted que tomarle radiografías en la boca sin colocarle algún tipo de protección contra rayos x, durante el periodo de gestación pueda afectar la salud de su hijo?	4	5	3	4	16	
	17. Cree usted que pueda afectar a su embarazo el colocarle algún tipo de anestesia en la boca?	4	5	4	3	16	
	18. ¿Durante qué periodo del embarazo se puede recibir atención odontológica de forma segura y con riesgo	3	4	4	3	14	
	muy bajos?						
	19. ¿Conoce usted en que momento empiezan a formarse los dientes de sus hijos?	4	5	4	3	16	
	20. ¿Sabe usted cuantos tipos de dentición tendrá su hijo?	4	5	4	3	16	
	21. ¿Conoce usted cuantos dientes primarios o de leche tendrá su hijo?	3	4	5	4	15	
	22. ¿Sabe usted cuándo le empezaran a erupcionar los dientes a su bebe?	4	4	5	4	17	
Dimensión:		Su	Cl	C	Re		Observaciones o recomendaciones
Indicadores	Ítems	fic	ari	oh	le		
		ie	d	er	va		
		nc	a	en	nc		
		ia	-	ci	ia		

Bueno Regular Malo	1. ¿Cuáles de las siguientes considera ud. que son medidas de salud bucal?	3	4	4	4	15	
	2. ¿Cuándo debe de cepillarse los dientes?	4	5	5	4	18	
	3. ¿La alimentación que usted lleve durante su embarazo afectara los dientes de su hijo?	4	4	4	4	16	
	4. ¿Limpiaría o lavaría las encías de su bebé antes de que salgan los dientes?	5	5	5	5	20	
	5. ¿Considera usted al flúor como un elemento importante para el cuidado y proteger los dientes de su futuro hijo?	5	5	5	5	20	
	6. ¿Cree usted correcto que su futuro hijo duerma con el biberón en la boca?	4	5	5	5	19	
	7. ¿Si tu hijo se succionara el dedo, algún chupón u otro objeto, afectaría sus dientes más adelante?	4	5	5	5	19	
	8. ¿A qué edad cree usted que debe de llevar a su hijo por primera vez con el dentista?	4	5	4	5	18	
	9. ¿Considera usted que la caries es una enfermedad contagiosa?	4	4	5	4	17	
	10. ¿Cree usted que sea cierto que "por cada embarazo, las mujeres pierden un diente"?	5	5	5	5	20	
	11. La placa bacteriana es:	3	4	4	4	15	
12. La caries temprana de la infancia es :	5	4	4	5	18		
13. Cuando se habla de gingivitis, nos referimos a:	5	4	4	4	17		
14. La enfermedad periodontal se refirió a :	4	3	4	4	15		
15. ¿Considera que los medicamentos que forma durante el embarazo pueda provocar daño a los dientes de sus hijos?	4	4	4	4	16		

16. ¿Considera usted que tomarle radiografías en la boca sin colocarle algún tipo de protección contra rayos x, durante el periodo de gestación pueda afectar la salud de su hijo?	4	4	4	5	17	
17. Cree usted que pueda afectar a su embarazo el colocarle algún tipo de anestesia en la boca?	5	5	5	5	20	
18. ¿Durante qué periodo del embarazo se puede recibir atención odontológica de forma segura y con riesgo muy bajos?	5	4	5	4	18	
19. ¿Conoce usted en que momento empiezan a formarse los dientes de sus hijos?	5	4	5	4	18	
20. ¿Sabe usted cuantos tipos de dentición tendrá su hijo?	4	3	4	5	15	
21. ¿Conoce usted cuantos dientes primarios o de leche tendrá su hijo?	5	3	5	5	18	
22. ¿Sabe usted cuándo le empezaran a erupcionar los dientes a su bebe?	5	5	5	5	20	
	Total				1112	
	%				84,2	
	Puntuación decimal				16,85	

INFORMACIÓN DEL ESPECIALISTA

Nombres y Apellidos	Amulek Arturo Silva Abarca
Profesión y Grado Académico	Psicólogo – Cienciado en psicología
Especialidad	
Institución y años de experiencia	Centro de Salud Mateo Pumacahua. 4 años de experiencia
Cargo que desempeña actualmente	Encargado de salud mental

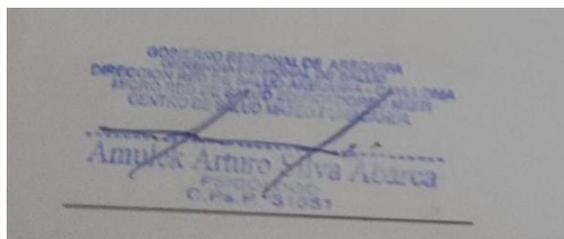
Puntaje del Instrumento Revisado: 389

Opinión de aplicabilidad:

APLICABLE (x)

APLICABLE LUEGO DE REVISIÓN ()

NO APLICABLE ()



Nombres y apellidos: Amulek Arturo Silva Abarca

DNI: 73210328

COLEGIATURA: C. PS P. 31551

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD SOLICITUD DE VALIDACIÓN DE
INSTRUMENTO JUICIO DE EXPERTO**

Estimado Especialista: Dr. Sandro Palacios Bustamante

Considerando su actitud ética y trayectoria profesional, permítame considerarlo como **JUEZ EXPERTO** para revisar el contenido del siguiente instrumento de recolección de datos:

Instrumentos para Evaluar Conocimientos, Actitudes y Prácticas en Salud Oral para Padres/Cuidadores de Niños Menores

Le adjunto las matrices de consistencia y operacionalización de variables para la revisión respectiva del proyecto de tesis:

Título del proyecto de tesis:	NIVEL DE CONOCIMIENTO SOBRE SALUD ORAL EN GESTANTES DEL CENTRO DE SALUD MATEO PUMACAHUA, AREQUIPA 2022
--------------------------------------	---

El resultado de esta evaluación permitirá la **VALIDEZ DE CONTENIDO** del instrumento.

De antemano le agradezco sus aportes y sugerencias.

Huancayo, 15, Junio, 2022



Tesista:

MARIBEL FLORES INFA

D.N.I.:73987317



Tesista:

LISA GIMENA GUARDIA BARRAZA

D.N.I.: 70382629

ADJUNTO:

Matriz de consistencia.

Matriz de operacionalización de variable.

VALIDACIÓN DE CUESTIONARIO

Para validar el Instrumento debe colocar, en el casillero de los criterios: **suficiencia, claridad, coherencia y relevancia**, el número (entre 1-5) que según su evaluación corresponda, cada ítem tendrá un valor máximo de 20 = 100%

Nombre del Instrumento: Instrumentos para Evaluar Conocimientos, Actitudes y Prácticas en Salud Oral para Padres/Cuidadores de Niños Menores.							
Autor del Instrumento: Martignon et al.							
VARIABLE: Nivel de conocimiento sobre salud oral.							
Dimensión:	Ítems	Su fic ie nc ia	Cl ari d a	C oh er en ci	Re le va nc ia	ua ci ón Pu nt	Observaciones o recomendaciones
Indicadores							
Bueno Regular Malo	1. ¿Cuáles de las siguientes considera ud. que son medidas de salud bucal?	4	4	4	5	17	
	2. ¿Cuándo debe de cepillarse los dientes?	4	5	4	4	17	
	3. ¿La alimentación que usted lleve durante su embarazo afectara los dientes de su hijo?	4	3	5	4	16	
	4. ¿Limpiaría o lavaría las encías de su bebé antes de que salgan los dientes?	5	4	5	4	18	
	5. ¿Considera usted al flúor como un elemento importante para el cuidado y proteger los dientes de su futuro hijo?	4	3	4	4	15	
	6. ¿Cree usted correcto que su futuro hijo duerma con el biberón en la boca?	4	5	4	4	17	
	7. ¿Si tu hijo se succionara el dedo, algún chupón u otro objeto, afectaría sus dientes más adelante?	4	5	5	4	18	
	8. ¿A qué edad cree usted que debe de llevar a su hijo por primera vez con el dentista?	4	5	5	4	18	
	9. ¿Considera usted que la caries es una enfermedad contagiosa?	5	5	4	4	18	
	10. ¿Cree usted que sea cierto que "por cada embarazo, las mujeres pierden un diente"?	4	5	4	4	17	

11. La placa bacteriana es:	4	3	4	4	15	
12. La caries temprana de la infancia es :	4	5	4	4	17	
13. Cuándo se habla de gingivitis, nos referimos a:	4	3	4	4	15	
14. La enfermedad periodontal se refirió a :	4	3	4	4	15	

15. ¿Considera que los medicamentos que forma durante el embarazo pueda provocar daño a los dientes de sus hijos?	4	4	5	4	17	
16. ¿Considera usted que tomarle radiografías en la boca sin colocarle algún tipo de protección contra rayos x, durante el periodo de gestación pueda afectar la salud de su hijo?	4	5	4	4	17	
17. Cree usted que pueda afectar a su embarazo el colocarle algún tipo de anestesia en la boca?	4	4	4	4	16	
18. ¿Durante qué periodo del embarazo se puede recibir atención odontológica de forma segura y con riesgo muy bajos?	4	4	5	3	16	
19. ¿Conoce usted en que momento empiezan a formarse los dientes de sus hijos?	3	3	5	4	15	
20. ¿Sabe usted cuantos tipos de dentición tendrá su hijo?	4	4	3	4	15	
21. ¿Conoce usted cuantos dientes primarios o de leche tendrá su hijo?	4	5	4	3	16	
22. ¿Sabe usted cuándo le empezaran a erupcionar los dientes a su bebe?	4	5	4	4	17	
Dimensión:		Su	Cl	C	Re	
Indicadores	Ítems	fic	ari	oh	le	Observaciones o
		ie	d	er	va	recomendaciones
		nc	a	en	nc	
		i	·	ci	i	

BUENO REGULAR MALO	1. ¿Cuáles de las siguientes considera ud. que son medidas de salud bucal?	4	5	4	4	17	
	2. ¿Cuándo debe de cepillarse los dientes?	4	4	5	4	17	
	3. ¿La alimentación que usted lleve durante su embarazo afectara los dientes de su hijo?	4	3	4	5	16	
	4. ¿Limpiaría o lavaría las encías de su bebé antes de que salgan los dientes?	4	5	4	4	17	
	5. ¿Considera usted al flúor como un elemento importante para el cuidado y proteger los dientes de su futuro hijo?	4	5	5	4	18	

	6. ¿Cree usted correcto que su futuro hijo duerma con el biberón en la boca?	4	5	4	4	17	
	7. ¿Si tu hijo se succionara el dedo, algún chupón u otro objeto, afectaría sus dientes más adelante?	4	3	5	4	16	
	8. ¿A qué edad cree usted que debe de llevar a su hijo por primera vez con el dentista?	4	5	3	4	16	
	9. ¿Considera usted que la caries es una enfermedad contagiosa?	5	4	5	5	19	
	10. ¿Cree usted que sea cierto que "por cada embarazo, las mujeres pierden un diente"?	5	4	4	3	16	
	11. La placa bacteriana es:	4	5	5	4	18	
	12. La caries temprana de la infancia es :	4	5	5	3	17	
	13. Cuando se habla de gingivitis, nos referimos a:	4	3	4	3	14	
	14. La enfermedad periodontal se refirió a :	4	5	3	4	16	
	15. ¿Considera que los medicamentos que forma durante el embarazo pueda provocar daño a los dientes de sus hijos?	4	5	4	4	17	

16. ¿Considera usted que tomarle radiografías en la boca sin colocarle algún tipo de protección contra rayos x, durante el periodo de gestación pueda afectar la salud de su hijo?	4	5	3	4	16	
17. Cree usted que pueda afectar a su embarazo el colocarle algún tipo de anestesia en la boca?	4	5	4	3	16	
18. ¿Durante qué periodo del embarazo se puede recibir atención odontológica de forma segura y con riesgo muy bajos?	3	4	4	3	14	
19. ¿Conoce usted en que momento empiezan a formarse los dientes de sus hijos?	4	5	4	3	16	
20. ¿Sabe usted cuantos tipos de dentición tendrá su hijo?	4	5	4	3	16	
21. ¿Conoce usted cuantos dientes primarios o de leche tendrá su hijo?	3	4	5	4	15	

	22. ¿Sabe usted cuándo le empezaran a erupcionar los dientes a su bebe?	4	4	5	4	17	
Dimensión:	Ítems	Su fic ie nc ia	Cl ari d a ·	C oh er en ci a	Re le va nc ia		Observaciones o recomendaciones
Indicadores							
Bueno Regular Malo	1.¿Cuáles de las siguientes considera ud. que son medidas de salud bucal?	3	4	4	4	15	
	2. ¿Cuándo debe de cepillarse los dientes?	4	5	5	4	18	
	3. ¿La alimentación que usted lleve durante su embarazo afectara los dientes de su hijo?	4	4	4	4	16	
	4. ¿Limpiaría o lavaría las encías de su bebé antes de que salgan los dientes?	5	5	5	5	20	

5. ¿Considera usted al flúor como un elemento importante para el cuidado y proteger los dientes de su futuro hijo?	5	5	5	5	20	
6. ¿Cree usted correcto que su futuro hijo duerma con el biberón en la boca?	4	5	5	5	19	
7. ¿Si tu hijo se succionara el dedo, algún chupón u otro objeto, afectaría sus dientes más adelante?	4	5	5	5	19	
8. ¿A qué edad cree usted que debe de llevar a su hijo por primera vez con el dentista?	4	5	4	5	18	
9. ¿Considera usted que la caries es una enfermedad contagiosa?	4	4	5	4	17	
10. ¿Cree usted que sea cierto que "por cada embarazo, las mujeres pierden un diente"?	5	5	5	5	20	
11. La placa bacteriana es:	3	4	4	4	15	
12. La caries temprana de la infancia es :	5	4	4	5	18	
13. Cuando se habla de gingivitis, nos referimos a:	5	4	4	4	17	
14. La enfermedad periodontal se refirió a :	4	3	4	4	15	
15. ¿Considera que los medicamentos que forma durante el embarazo pueda provocar daño a los dientes de sus hijos?	4	4	4	4	16	
16. ¿Considera usted que tomarle radiografías en la	4	4	4	5		
boca sin colocarle algún tipo de protección contra rayos x, durante el periodo de gestación pueda afectar la salud de su hijo?					17	
17. Cree usted que pueda afectar a su embarazo el colocarle algún tipo de anestesia en la boca?	5	5	5	5	20	
18. ¿Durante qué periodo del embarazo se puede recibir atención odontológica de forma segura y con riesgo muy bajos?	5	4	5	4	18	

19. ¿Conoce usted en que momento empiezan a formarse los dientes de sus hijos?	5	4	5	4	18	
20. ¿Sabe usted cuantos tipos de dentición tendrá su hijo?	4	3	4	5	15	
21. ¿Conoce usted cuantos dientes primarios o de leche tendrá su hijo?	5	3	5	5	18	
22. ¿Sabe usted cuándo le empezaran a erupcionar los dientes a su bebe?	5	5	5	5	20	
	Total				1112	
					%	84,2%
	Puntuación decimal				16.85	

INFORMACIÓN DEL ESPECIALISTA

Nombres y Apellidos	Sandro Palacios Bustamante
Profesión y Grado Académico	Cirujano dentista – Doctor en Gestión en Salud
Especialidad	Rehabilitación Oral
Institución y años de experiencia	Universidad San Martín de Porres. Consultorio particular. 18 años
Cargo que desempeña actualmente	Docente – Cirujano dentista asistencial

Puntaje del Instrumento Revisado: 362

Opinión de aplicabilidad:

APLICABLE (x)

APLICABLE LUEGO DE REVISIÓN ()

NO APLICABLE ()



Nombres y apellidos: Sandro Palacios Bustamante

DNI: 29517095

COLEGIATURA: 15555

7. Evidencias.





CONSENTIMIENTO INFORMADO

Sección para llenar por el sujeto de investigación:

- Yo..... (Nombre y apellidos)
- He leído (o alguien me ha leído) la información brindada en este documento.
- Me han informado acerca de los objetivos de este estudio, los procedimientos, los riesgos, lo que se espera de mí y mis derechos.
- He podido hacer preguntas sobre el estudio y todas han sido respondidas adecuadamente.
- Considero que comprendo toda la información proporcionada acerca de este estudio.
- Comprendo que mi participación es voluntaria.
- Comprendo que puedo retirarme del estudio cuando quiera, sin tener que dar explicaciones y sin que esto afecte mi atención médica.
- Al firmar este documento, yo acepto participar en este estudio. No estoy renunciando a ningún derecho.
- Entiendo que recibiré una copia firmada y con fecha de este documento.

Nombre completo del sujeto de investigación.....

Firma del sujeto de investigación.....

Lugar, fecha y hora.....30-06-22

Nombre completo del representante legal (según el caso).....

Firma del representante legal.....

Lugar, fecha y hora.....

En caso de tratarse de una persona analfabeta, deberá imprimir su huella digital en el consentimiento informado. El investigador colocará el nombre completo del sujeto de investigación, además del lugar, fecha y hora.

Sección para llenar por el testigo (según el caso):

He sido testigo de la lectura exacta del formato de consentimiento informado para el potencial sujeto de investigación, quien ha tenido la oportunidad de hacer preguntas. Confirmando que el sujeto de investigación ha dado su consentimiento libremente.

Nombre completo del testigo.....

Firma del testigo.....

Fecha y hora.....

Sección para llenar por el investigador

Le he explicado el estudio de investigación y he contestado a todas sus preguntas. Confirmando que el sujeto de investigación ha comprendido la información descrita en este documento, accediendo a participar de la investigación en forma voluntaria.

Nombre completo del investigador/a: BACH. Lisa Gimena Guardia Barroza

BACH. Maribel Flores Infa

Firma del sujeto del investigador/a.....

Lugar, fecha y hora.....30-06-22 (La fecha de firma el participante)

"Este consentimiento solo se aplica para trabajo cuya recolección de datos se hará en el Perú."

CUESTIONARIO
SALUD ORAL EN GESTANTES

El presente cuestionario forma parte de un trabajo de investigación. Los resultados obtenidos se utilizarán para evaluar el conocimiento de las gestantes sobre salud bucal, por lo que solicito conteste cada pregunta de manera objetiva y veraz.

INSTRUCCIONES:

El cuestionario contiene 22 preguntas, para contestar cada pregunta usted deberá responder con lo que considere más adecuado, marque con una equis (X) dentro del paréntesis.

Edad: 29 Trimestre de embarazo: III (35 semanas)

Grado de instrucción: superior completa

Ocupación: Ama casa

1. ¿Cuáles de las siguientes considera Ud. que son medidas de salud bucal?

- a) dulces, pasta dental, cepillado dental
- b) flúor, pasta dental, leche
- c) cepillado dental, hilo dental, flúor

2. ¿Cuándo debe de cepillarse los dientes?

- a) antes del desayuno c) después del desayuno
- b) antes de acostarse d) luego de todas las comidas

3. ¿La alimentación que usted lleve durante su embarazo afectara los dientes de su hijo?

- a) sí b) no

4. ¿Limpiaría o lavaría las encías de su bebé antes de que salgan los dientes?

- a) sí b) no

5. ¿Considera usted al flúor como un elemento importante para el cuidado y proteger los dientes de su futuro hijo?

- a) sí b) no

6. ¿Cree usted correcto que su futuro hijo duerma con el biberón en la boca?

- a) sí b) no

7. ¿Si tu hijo se succionara el dedo, algún chupón u otro objeto, afectaría sus dientes más adelante?

- a) sí b) no

8. ¿A qué edad cree usted que debe de llevar a su hijo por primera vez con el dentista?

- a) Al erupcionar el primer diente
- b) Pocos días luego de nacer
- c) Al salir todos los dientes
- d) Cuando le duela algún diente

9. ¿Considera usted que la caries es una enfermedad contagiosa?

- a) sí b) no

10. ¿Cree usted que sea cierto que "por cada embarazo, las mujeres pierden un diente"?

- a) sí b) no

11. La placa bacteriana es:

- a) Restos de dulces y comida sobre los dientes
- b) Manchas blancas en los dientes
- c) Película o sustancias pegajosas compuesta por bacterias
- d) No sé

12. La caries temprana de la infancia es:

- a) La caries causada por dulces
- b) La caries que afecta los dientes de leche
- c) La caries causada por falta de higiene
- d) No sé

13. Cuando se habla de gingivitis, nos referimos a:

- a) Dolor de los dientes
- b) Inflamación del labio
- c) Enfermedad de la encía
- d) No sé

14. La enfermedad periodontal se refirió a:

- a) Enfermedad que pigmenta los dientes
- b) Heridas que aparecen en la boca
- c) Enfermedad que afecta al hueso que soporta a los dientes
- d) No sé

15. ¿Considera que los medicamentos que forma durante el embarazo pueda provocar daño a los dientes de sus hijos?

- a) sí b) no

16. considera usted que tomarle radiografías en la boca sin colocarle algún tipo de protección contra rayos x, durante el periodo de gestación pueda afectar la salud de su hijo.

- a) sí b) no

17. ¿Cree usted que pueda afectar a su embarazo el colocarle algún tipo de anestesia en la boca?

- a) sí b) no

18. ¿Durante qué periodo del embarazo se puede recibir atención odontológica de forma segura y con riesgo muy bajos?

- a) Entre el 1er y 3er mes de embarazo
b) Entre el 3er y 6to mes de embarazo
c) Entre el 6to y 9no mes de embarazo
d) En ninguno de los meses de embarazo

19. ¿conoce usted en que momento empiezan a formarse los dientes de sus hijos?

- a) sí e) no
b) A los 6 meses de embarazo
 c) A los 6 meses de nacido el niño
d) No sé

20. ¿Sabe usted cuantos tipos de dentición tendrá su hijo?

- a) Una (1) c) Tres (3)
b) Dos (2) d) Cuatro (4)

21. ¿Conoce usted cuantos dientes primarios o de leche tendrá su hijo?

- a) Diez (10) c) Veinte (20)
b) Quince (15) d) Veinticuatro (24)

22. ¿Sabe usted cuándo le empezaran a erupcionar los dientes a su bebe?

- a) A los 3 meses de haber nacido
 c) A los 6 meses de nacido
b) Al año de nacido

d) No sé

8. Operacionalización de variables

VARIABLES	CONCEPTO TEÓRICO	CONCEPTO OPERACIONAL	DIMENSIONES	INDICADORES	VALORES FINALES	TIPO DE VARIABLE
Nivel de conocimientos sobre salud oral	Conceptos y percepción que tienen las personas sobre temas relacionados a la salud oral, enfermedades orales, prevención, etc.	Los datos serán recolectados mediante un cuestionario que evaluará el nivel de conocimiento en salud oral	Prevención Enfermedades bucales Atención odontológica Desarrollo dental Total	Bueno Regular Malo Bueno Regular Malo Bueno Regular Malo Bueno Regular Malo Bueno Regular Malo	6 a 8 punto 3 a 5 puntos 0 a 2 puntos 5 a 6 puntos 3 a 4 puntos 0 a 2 puntos 4 puntos 2 a 3 puntos 0 a 1 puntos 4 puntos 2 a 3 puntos 0 a 1 puntos 16 a 22 puntos 8 a 15 puntos 0 a 7 puntos	Categórica Ordinal