

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD**

Escuela Académico Profesional de Odontología

Tesis

**Síntomas musculoesqueléticos y postura de trabajo en  
cirujanos dentistas de la ciudad de Huacho, 2021**

Alejandra Elcorrobarrutia Mauricio  
Lloel Grandez Yoplac  
Andrea Patricia Villanueva Rodriguez

Para optar el Título Profesional de  
Cirujano Dentista

Huancayo, 2023

## ÍNDICE

<b>Agradecimiento</b> .....	<b>ii</b>
<b>Dedicatoria</b> .....	<b>iii</b>
<b>Índice</b> .....	<b>iv</b>
<b>Índice de tablas</b> .....	<b>v</b>
<b>Resumen</b> .....	<b>vii</b>
<b>Abstract</b> .....	<b>viii</b>
<b>Introducción</b> .....	<b>ix</b>
<b>CAPÍTULO I</b> .....	<b>10</b>
<b>PLANTEAMIENTO DEL ESTUDIO</b> .....	<b>10</b>
1.1. Planteamiento y formulación del problema.....	10
1.2. Objetivos .....	12
1.3. Justificación e importancia.....	12
1.4. Hipótesis y descripción de variables .....	13
<b>CAPÍTULO II</b> .....	<b>14</b>
<b>MARCO TEÓRICO</b> .....	<b>14</b>
2.1. Antecedentes del problema .....	14
2.2. Bases teóricas.....	16
2.2.1 Columna vertebral.....	16
2.2.2 TME.....	17
2.3. Definición de términos básicos .....	23
<b>CAPÍTULO III</b> .....	<b>25</b>
<b>METODOLOGÍA</b> .....	<b>25</b>
3.1. Método y alcance de la investigación .....	25
3.2. Diseño de la investigación.....	25
3.3. Población y muestra Población .....	25
3.4. Técnicas e instrumentos de recolección de datos .....	27
<b>CAPÍTULO IV</b> .....	<b>30</b>
<b>RESULTADOS Y DISCUSIÓN</b> .....	<b>30</b>
4.1. Resultados del tratamiento y análisis de la información .....	30
4.2. Prueba de hipótesis .....	46
4.3. Discusión de resultados .....	46
<b>Conclusiones</b> .....	<b>49</b>
<b>Lista de referencias</b> .....	<b>51</b>
<b>Anexos</b> .....	<b>55</b>

## ÍNDICE DE TABLAS

Tabla 1. Distribución muestral por género.....	30
Tabla 2. Distribución muestral por edades.....	30
Tabla 3. Frecuencia según molestia muscular en el cuello .....	31
Tabla 4. Frecuencia según molestia muscular en hombros .....	31
Tabla 5. Frecuencia según molestia muscular en lumbar o dorsal.....	31
Tabla 6. Frecuencia según molestia muscular en codo o antebrazo.....	32
Tabla 7. Frecuencia según molestia muscular en muñeca o mano.....	32
Tabla 8. Frecuencia según el tiempo de molestia en el último año en cuello .....	32
Tabla 9. Frecuencia según el tiempo de la molestia en el último año en hombros .....	33
Tabla 10. Frecuencia según tiempo de la molestia en el último año en dorsal o lumbar .....	33
Tabla 11. Frecuencia según el tiempo de molestia en el último año en codo o antebrazo.....	34
Tabla 12. Frecuencia según el tiempo de molestia en el último año en muñeca o mano.....	34
Tabla 13. Frecuencia según la duración del episodio en el cuello .....	34
Tabla 14. Frecuencia según la duración del episodio en hombros.....	35
Tabla 15. Frecuencia según la duración del episodio en dorsal o lumbar.....	35
Tabla 16. Frecuencia según la duración del episodio en antebrazo o codo.....	36
Tabla 17. Frecuencia según la duración del episodio en muñeca o mano.....	36
Tabla 18. Frecuencia según el tiempo en que las molestias en cuello le impidieron hacer su trabajo en el año.....	37
Tabla 19. Frecuencia según el tiempo en que las molestias en los hombros le impidieron hacer su trabajo en el año .....	37
Tabla 20. Frecuencia según el tiempo en que las molestias en dorsal o lumbar le impidieron hacer su trabajo en el año.....	38
Tabla 21. Frecuencia según el tiempo en que las molestias en antebrazo o codo le impidieron hacer su trabajo en el año.....	38
Tabla 22. Frecuencia según el tiempo en que las molestias en muñeca o mano le impidieron hacer su trabajo en el año.....	39
Tabla 23. Frecuencia según la presencia de molestias en la última semana en cuello.....	39
Tabla 24. Frecuencia según la presencia de molestias en la última semana en hombros.....	39
Tabla 25. Frecuencia según la presencia de molestias en la última semana en lumbar o dorsal .....	40
Tabla 26. Frecuencia según la presencia de molestias en la última semana en antebrazo o codo .....	40
Tabla 27. Frecuencia según la presencia de molestias en la última semana en muñeca o mano .....	40

Tabla 28. Frecuencia según el número elegido para describir molestias en cuello.....	41
Tabla 29. Frecuencia según el número elegido para describir molestias en hombros .....	41
Tabla 30. Frecuencia según el número elegido para describir molestias en lumbar o dorsal	42
Tabla 31. Frecuencia según el número elegido para describir molestias en antebrazo o codo .....	42
Tabla 32. Frecuencia según el número elegido para describir molestias en muñeca o mano	43
Tabla 33. Frecuencias según el motivo al que atribuye las molestias en el cuello.....	43
Tabla 34. Frecuencia según el motivo al que atribuye las molestias en hombros.....	44
Tabla 35. Frecuencia según el motivo al que atribuye las molestias en lumbar o dorsal.....	44
Tabla 36. Frecuencias según el motivo al que atribuye las molestias en antebrazo o codo...	45
Tabla 37. Frecuencias según el motivo al que atribuye las molestias en muñeca o mano.....	45

## RESUMEN

**Objetivo:** asociar los síntomas musculoesqueléticos y las posturas de trabajo en cirujanos dentistas de la ciudad de Huacho, 2021.

**Metodología:** enfoque cuantitativo de investigación básica, nivel correlacional, diseño no experimental, se tuvo como población a cirujanos dentistas que laboraron en la ciudad de Huacho, se trabajó con todos los pobladores que aceptaron ser parte de la investigación y se le aplicó el cuestionario nórdico de Kuorinka en una muestra de 50 cirujanos dentistas.

**Resultado:** los datos fueron analizados en su totalidad, encontrándose asociación entre las horas semanales y los problemas en el aparato locomotor, en espalda alta. Observándose que, el 42,9 % trabajó desde 50 horas a más. Al realizar la prueba estadística se encontró asociación de las horas semanales de trabajo y problemas en el aparato locomotor en espalda alta; así mismo, se encontró asociación de las molestias musculares en mano y muñeca con el impedimento de trabajo por molestias de hombros, asimismo, se encontró asociación de la molestia muscular en mano y muñeca e impedimento de trabajo por molestias en el antebrazo y codo.

**Conclusiones:** existe asociación entre los síntomas musculoesqueléticos y las posturas de trabajo en cirujanos dentistas de la ciudad de Huacho, 2021 con un p valor de 0,000.

**Palabras claves:** dolor muscular, ergonomía, posición

## ABSTRACT

**Objective:** associate musculoskeletal symptoms and work postures in dental surgeons in the city of Huacho, 2021.

**Methodology:** quantitative approach type of basic research, correlational level, non-experimental design, the population was Dental surgeons who work in the city of Huacho, we worked with all the residents who agreed to be part of our research and the method was applied. nordic Kuorinka questionnaire in a sample of 50 dental surgeons.

**Result:** the data was analyzed in its entirety and in the association according to weekly hours and problem in the musculoskeletal system in the upper back, it was observed that 12 evaluated (42.9%) 50 hours or more; Performing the statistical test, an association was found between the weekly hours of work and a problem in the musculoskeletal system in the upper back; Likewise, there is an association between muscle discomfort in the hand and wrist and work impediment of shoulder discomfort and an association between muscle discomfort in the hand and wrist and work impediment of discomfort in the forearm and elbow.

**Conclusions:** there is an association between musculoskeletal symptoms and work postures in dental surgeons of the city of Huacho, 2021 with a p value of 0.000.

**Keywords:** ergonomics, muscle pain, position