

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

Escuela Académico Profesional de Enfermería

Trabajo de Investigación

**Factores de riesgo en la desnutrición crónica en niños
menores de 5 años en el distrito de Pucara 2019**

Evelyn Anthone Aguirre Arce
Ingrid Rocio Esteban Villón

Para optar el Grado Académico de
Bachiller en Enfermería

Huancayo, 2021

INDICE

Dedicatoria.....	ii
Agradecimientos.....	iii
Resumen.....	ix
Abstract.....	x
Introducción	xi
Capítulo I.....	12
Planteamiento del estudio	12
1.1. Planteamiento del problema	12
1.2. Formulación del problema	15
1.2.1. Problema general.....	15
1.2.2. Problemas específicos	15
1.3. Objetivos de la investigación	15
1.3.1. Objetivo general	15
1.3.2. Objetivos específicos	15
1.4. Justificación de la investigación.....	16
Capítulo II	17
Marco teórico.....	17
2.1. Antecedentes de la investigación	17
2.1.1. Antecedentes nacionales.....	17
2.1.2. Antecedentes internacionales.....	19
2.2. Bases teóricas.....	22
2.2.1. Desnutrición	22
2.2.2. Tipos de desnutrición	22
Desnutrición crónica.....	22
Desnutrición aguda moderada	23
Desnutrición aguda grave o severa.....	23
2.2.3. Clasificación del estado nutricional.....	23
2.2.4. Factores de riesgo	24
Presencia de comorbilidades.....	24
Enfermedades diarreicas agudas (EDAS)	24
Infecciones respiratorias agudas (IRAS).....	24

Número de hijos	24
Acceso a los servicios básicos	24
Nivel educativo de la madre	25
2.3. Definición de términos básicos	25
Capítulo III	27
Hipótesis y variables.....	27
3.1. Hipótesis.....	27
3.1.1. Hipótesis general	27
3.1.2. Hipótesis específicas	27
3.2. Identificación de las variables	27
3.3. Operacionalización de las variables	29
Capítulo IV	30
Metodología	30
4.1. Enfoque de la investigación:	30
4.2. Tipo de investigación:	30
4.3. Nivel de investigación:	31
4.4. Métodos de investigación:	31
4.5. Diseño de investigación:	31
4.6. Población y muestra:	32
4.6.1. Población.....	32
4.6.2. Muestra.....	32
A. Unidad de análisis	32
B. Tamaño de la muestra	32
C. Selección de la muestra.....	33
4.7. Técnicas e instrumentos de recolección de datos	33
4.7.1. Técnicas	33
4.7.2. Instrumentos.....	34
A. Diseño.....	34
B. Confiabilidad	35
C. Validez	35
Capítulo V	36
Resultados.....	36

5.1. Descripción del trabajo de campo	36
5.2. Presentación de resultados	37
5.3. Proceso de prueba de hipótesis	47
5.4. Discusión de resultados	47
Conclusiones	50
Recomendaciones	51
Referencias bibliográficas	52
Anexos	58
Anexo 1: Matriz de consistencia	59
Anexo 2: Instrumento de recolección de datos	60
Anexo 3: Solicitud de investigación	66
Anexo 4: Evidencias	67
Anexo 5: Constancia de investigación	68

Índice de tablas

Tabla N° 1: Indicadores para la clasificación del estado nutricional.....	23
Tabla N° 2: Clasificación del estado nutricional de niños y niñas de 29 días a 5 años.....	23
Tabla N°3: Operacionalización de variables.....	29
Tabla N° 4: Factores de riesgo de la desnutrición crónica en niños menores de 5 en el distrito de Pucará 2019.....	37
Tabla N° 5: Sexo de los niños menores de 5 años en el distrito de Pucara que presentan desnutrición crónica.....	38
Tabla N° 6: Niños menores de 5 años que presentan Comorbilidad IRAS en el distrito de Pucará.....	39
Tabla N° 7: Niños menores de 5 años que presentan Comorbilidad EDAS en el distrito de Pucará.....	40
Tabla N° 8: Nivel educativo de las madres de niños menores de 5 años en el distrito de Pucará.....	42
Tabla N° 9: Acceso a servicios básicos en el distrito de Pucará.....	43
Tabla N°10: Número de hijos por madre en el distrito de Pucará.....	44
Tabla N°11: Tipo de alimentación de los niños menores de 5 años en el distrito de Pucará.....	45
Tabla N°12: Niños menores de 5 años que presentan Anemia en el distrito de Pucará...	46

Índice de gráficos

Gráfico N° 1: Factores de riesgo de la desnutrición crónica en niños menores de 5 en el distrito de Pucará 2019.....	37
Gráfico N° 2: Sexo de los niños menores de 5 años en el distrito de Pucara que presentan desnutrición crónica.....	38
Gráfico N° 3: Niños menores de 5 años que presentan Comorbilidad IRAS en el distrito de Pucará.....	39
Gráfico N° 4: Niños menores de 5 años que presentan Comorbilidad EDAS en el distrito de Pucará.....	40
Gráfico N°5: Niños menores de 5 años que presentan comorbilidad IRAS y EDAS en el distrito de Pucará.....	41
Gráfico N° 6: Nivel educativo de las madres de niños menores de 5 años en el distrito de Pucará.....	42
Gráfico N° 7: Acceso a servicios básicos en el distrito de Pucará.....	43
Gráfico N° 8: Número de hijos por madre en el distrito de Pucará.....	44
Gráfico N° 9: Tipo de alimentación de los niños menores de 5 años en el distrito de Pucará.....	45
Gráfico N°10: Niños menores de 5 años que presentan Anemia en el distrito de Pucará.....	46

Resumen

La desnutrición crónica viene a ser una de las enfermedades prevalentes durante los últimos años y que a pesar de las diferentes estrategias tomadas por el estado aún persisten en la población infantil actualmente, como objetivo de la investigación es determinar los factores de riesgo de la desnutrición crónica en los niños menores de 5 años en el distrito de Pucará durante el 2019. La investigación pertenece al tipo básico ya que buscamos conocer los factores de riesgo, es transversal pues nuestra recolección de datos fue tomada solo una vez. El nivel es descriptivo y la muestra no probabilística. La investigación fue realizada durante el mes de mayo del 2021 con los niños que fueron diagnosticados con talla baja para la edad. La muestra constó de 80 niños que pertenecen al distrito de Pucará, estos se identificaron por medio de la revisión documental a las historias clínicas y el plan de atención integral de salud del niño, posteriormente se realizó la toma de datos de la ficha familiar.

Los resultados obtenidos nos indican un valor de $p= 0.12$ es decir mayor a 0.05, refiriendo que no existe una asociación significativa entre la desnutrición infantil y la presencia de las comorbilidades, nivel educativo de la madre, acceso a los servicios básicos (agua, luz, desagüe) y número de hijos. En cuanto a las comorbilidades, ambas (IRAS-EDAS) fueron presentadas por solo 7 niños (8.5%), pero de forma independiente 36 niños (45%) presentaron en IRAS y 12 niños (15%) presentaron EDAS. El nivel educativo alcanzado por las madres, 36 de ellas (45.5%) culminaron la secundaria completa y 16 madres (20%) tienen primaria incompleta. Los servicios básicos, 65 hogares (81.25%) cuentan con los tres servicios básicos. Finalmente, 32 madres (40%) tienen un solo hijo, el máximo es de 8 hijos, con un promedio de 2 hijos por madre.

Concluimos, que las comorbilidades se presentan por otros factores relacionados al entorno, además el nivel educativo es importante al momento de realizar actividades relacionadas a la prevención y promoción de la salud, así mismo se debe fortalecer los lazos con las autoridades a fin de brindar el acceso a los servicios básicos al 100% de la población. Finalmente, recomendamos continuar realizando trabajos de investigación relacionado a otros factores de riesgo como: el sexo, tipo de alimentación y presencia de anemia en la población menor de 5 años, en este distrito a fin de lograr mayores resultados en beneficio de la salud de la población.

Palabras clave: Desnutrición crónica, factores asociados, infecciones respiratorias agudas, enfermedades diarreicas agudas.

Abstract

Chronic malnutrition has become one of the most prevalent diseases in recent years and that despite the different strategies taken by the state still persist in the child population today, the objective of the research is to determine the risk factors for chronic malnutrition in children under 5 years of age in the district of Pucara during 2019. The research belongs to the basic type as we seek to know the risk factors, it is cross-sectional as our data collection was taken only once. The level is descriptive and the sample is non-probabilistic. The research was carried out during the month of May 2021 with children who were diagnosed with low height for age. The sample consisted of 80 children belonging to the district of Pucara, who were identified by means of a documentary review of the medical records and the child's comprehensive health care plan, followed by the collection of data from the family record.

The results obtained indicate a value of $p= 0.12$, i.e. greater than 0.05, indicating that there is no significant association between child malnutrition and the presence of comorbidities, the mother's level of education, access to basic services (water, electricity, sewage) and the number of children. As for comorbidities, both (ARI-ASD) were presented by only 7 children (8.5%), but independently 36 children (45%) presented with ARI and 12 children (15%) presented with ASD. The educational level attained by the mothers, 36 of them (45.5%) completed secondary school and 16 mothers (20%) have incomplete primary school. In terms of basic services, 65 households (81.25%) have all three basic services. Finally, 32 mothers (40%) have only one child, the maximum is 8 children, with an average of 2 children per mother.

We conclude that comorbidities are caused by other factors related to the environment, as well as the level of education is important when carrying out activities related to prevention and health promotion, as well as strengthening ties with the authorities in order to provide access to basic services to 100% of the population. Finally, we recommend continuing to carry out research work related to other risk factors such as: gender, type of diet and presence of anaemia in the population under 5 years of age in this district in order to achieve better results for the benefit of the health of the population.

Key words: Chronic malnutrition, associated factors, acute respiratory infections, acute diarrheal diseases,