

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD**

Escuela Académico Profesional de Enfermería

Trabajo de Investigación

**Factores del consumo de alcohol y la salud mental  
en adolescentes del 5° grado de la Institución  
Educativa Luis Aguilar Romani-Huancayo 2021**

Lizeth Chaupis Huaroc  
Thania Rosalinda Paitan Poma

Para optar el Grado Académico de  
Bachiller en Enfermería

Huancayo, 2021

## ÍNDICE

PORTADA	1
<b>DEDICATORIA</b>	2
<b>AGRADECIMIENTO</b>	3
<b>ÍNDICE</b>	4
<b>RESUMEN</b>	7
<b>ABSTRACT</b>	8
<b>INTRODUCCIÓN</b>	9
<b>CAPÍTULO I: PLANTEAMIENTO DEL ESTUDIO</b>	10
1.1. Planteamiento del problema	10
1.2. Formulación del problema	12
1.2.1. Problema General	12
1.2.2. Problemas específicos	12
1.3. Objetivos de la investigación	12
1.3.1. Objetivo General	12
1.3.2. Objetivos Específicos	13
1.4. Justificación de la investigación	13
<b>CAPÍTULO II: MARCO TEÓRICO</b>	14
2.1 Antecedentes	14
2.2 Bases teóricas	17
2.1.1 Adolescente	17
2.1.2 Fases del periodo de la adolescencia	17
2.3. Bases conceptuales	24
<b>CAPÍTULO III: HIPÓTESIS Y VARIABLES</b>	26
3.1. Hipótesis de investigación	26
3.1.1. Hipótesis Alternativa:	26
3.1.2. Hipótesis Nula:	26
<b>CAPÍTULO IV</b>	28
<b>METODOLOGÍA DE INVESTIGACIÓN</b>	28
4.1 Tipo de investigación	28
4.2 Nivel de la investigación	28
4.3 Método de investigación	28

4.4	Diseño de investigación	29
4.5	Población y muestra	29
4.6	Técnicas e instrumentos de recolección de datos	30
4.7	Procedimiento de recolección de datos	30
4.8	Lugar de ejecución	31
<b>4.9</b>	<b>Técnicas de procesamiento y análisis de resultado</b>	<b>31</b>
<b>CAPÍTULO V: RESULTADOS Y DISCUSIÓN</b>		<b>32</b>
5.1	Descripción del trabajo de campo	32
5.2	Presentación de los resultados	33
5.3	Constatación de los Resultados	35
	Prueba de hipótesis específica N° 1	37
	Prueba de hipótesis específica N° 3	40
	Prueba de hipótesis específica N° 4	41
5.4	Discusión de resultados	43
CONCLUSIONES		44
RECOMENDACIONES		45
REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS		46
APENDICES		51

## ÍNDICE DE TABLAS

Tabla

Tabla Nº 1: Cálculo de tamaño de una muestra .....	30
Tabla Nº 2: Variable salud mental .....	33
Tabla 3: Escala de intervalos del coeficiente de Tau Tau b de Kendall .....	35
Tabla 4: Relación de consumo de alcohol y salud mental .....	35
Tabla 5: Consumo de alcohol y salud mental .....	37
Tabla Nº 6: Nivel de consumo de alcohol y salud mental .....	38
Tabla 7: Nivel de consumo de alcohol y salud mental .....	40
Tabla 8: Consecuencias consumo de alcohol y salud mental .....	41

## ÍNDICE DE IMÁGENES

Imagen Nº 2: Variable Salud Mental .....	33
Imagen Nº 3: Variable Alcohol .....	34
Imagen Nº 4: Relación de consumo de alcohol y salud mental .....	36
Imagen Nº 5: Relación de consumo de alcohol y salud mental .....	37
Imagen Nº 6: Nivel de consumo de alcohol y salud mental .....	39
Imagen Nº 7: Nivel de consumo de alcohol y salud mental .....	40
Imagen Nº 8: Nivel de consumo de alcohol y salud mental .....	42

## RESUMEN

La presente investigación tuvo como objetivo determinar los factores del consumo de alcohol y la salud en adolescentes de la I.E. Luis Aguilar Romaní, en el año 2021. Dicho estudio de investigación es tipo cuantitativo, básica de nivel correlacional, el método usado es el inductivo; la población de estudio estuvo constituida por 40 estudiantes, se trabajó con 40 estudiantes para la muestra, elegidos con el método de muestreo probabilístico, aleatorio simple, y se utilizó la técnica de encuesta, y el instrumento fue el cuestionario. Los resultados obtenidos fueron: que en el presente trabajo podemos determinar en lo que se refiere al objetivo general, que existe una relación significativa de relación entre los factores determinantes del consumo de alcohol y salud mental. Como objetivo específico se determinó que, si afecta el consumo de alcohol en la salud mental de los adolescentes del 5° grado de la Institución Educativa Luis Aguilar Romaní de Huancayo. Finalmente se pudo determinar que si afectan las consecuencias que puede ocasionar el consumo de alcohol en los adolescentes a la salud mental.

**Palabras Claves:** Consumo de alcohol, Salud mental.

## **ABSTRACT**

The objective of this research was to determine the factors of alcohol consumption and health in adolescents of the I.E. Luis Aguilar Romaní, in the year 2021. Said research study is quantitative, of a basic type of correlational level, the method used is inductive; The study population consisted of 40 students, 40 students were chosen for the sample, chosen with the simple random probability sampling method, and the survey technique was used, and the instrument was the questionnaire. The results obtained were: that in the present work we can determine with respect to the general objective, that there is a significant relationship between the determinants of alcohol consumption and mental health. As a specific objective, it was determined whether alcohol consumption affects the mental health of 5th grade adolescents at the Luis Aguilar Romaní Educational Institution in Huancayo. Finally, it was possible to determine whether to influence the consequences that alcohol consumption in adolescents can cause on mental health.

Keywords: alcohol consumption, mental health.