

FACULTAD DE HUMANIDADES

Escuela Académico Profesional de Psicología

Trabajo de Investigación

**Estrés postraumático y depresión en mujeres de 18 a
24 años que se realizaron un aborto inducido**

Rocío Evelin Colonio Rojas
Sofía Yolanda Maraví Gutiérrez
Biviam Libnith Procel Márquez

Para optar el Grado Académico de
Bachiller en Psicología

Huancayo, 2020

Repositorio Institucional Continental
Trabajo de investigación



Esta obra está bajo una Licencia "Creative Commons Atribución 4.0 Internacional" .

Dedicatoria

El trabajo de investigación presentado lo dedicamos a nuestros padres y a las personas que confiaron en nosotros, para poder dar nuestro mayor esfuerzo, esmero y sacrificio durante el desarrollo de nuestros objetivos propuestos.

Agradecimiento

A nuestro doctor Luis Centeno Ramírez por el apoyo brindado en cada paso que dábamos en el desarrollo de nuestro artículo de revisión, apoyándonos siempre con grandes estándares académicos y siendo un gran guía en cada momento.

ÍNDICE

Aspectos preliminares	I, II, III, IV
Artículo de revisión	
Resumen	5
Abstract	6
Introducción	7
Objetivo	8
Material y metodología	8
Estrategias de búsqueda	8
Criterios de selección	9
Resultados y discusión	10
Conclusiones	14
Referencias	15
Anexos	17

RESUMEN

Objetivo: Analizar, a través de la revisión de artículos de investigación, el estrés postraumático y la depresión en mujeres de 18 a 24 años que se realizaron un aborto inducido. **Material y métodos:** Para poder llevar a cabo el presente estudio acerca de los trastornos psicológicos que pueden llegar a tener las mujeres que tuvieron un aborto inducido, se requirió de 15 artículos publicados en diversas revistas que tratan el presente tema. **Resultados:** Entendiendo que, en la sociedad actual, la discusión sobre el aborto se ha convertido en algo muy delicado y que no todas las personas están “autorizadas” a expresarse, se evidencia que existe un alto porcentaje de mujeres que padecen de depresión y estrés postraumático. Las mujeres que padecen este tipo de problemas después de abortar, presentan tendencia a dolerse de lo más severo de cada uno. Si presentaron depresión leve, tendrán tendencia a padecer una depresión moderada con el tiempo, si es que no son debidamente tratadas. **Conclusiones:** En repetidas ocasiones, las mujeres que se someten a un aborto inducido no pueden relacionar las emociones nuevas que surgen directamente con el trauma del aborto; es por esta razón que estas mujeres suelen reprimir sus sentimientos, lo que generalmente ocasiona dificultades tanto a nivel psicológico como a nivel conductual, y esto puede afectar diversas áreas personales.

Palabras clave: estrés postraumático, depresión, aborto inducido.

ABSTRACT

Objective: To analyze through the review of research articles about post-traumatic stress and depression in women aged 18 to 24 who underwent an induced abortion. **Material and Methods:** In order to carry out this study about psychological disorders that women who had an induced abortion may have, 15 articles published in various journals dealing with the present topic were required. **Results:** Understanding that in today's society, the discussion about abortion has become very delicate; of which, not all people are "authorized" to express themselves, it is evident that there is a high percentage of women who suffer from depression and post-traumatic stress. Women who suffer from these types of problems after having an abortion, have tendencies to suffer the most severe of each. If they have mild depression, they tend to develop moderate depression over time, if they are not properly treated.

Key Words: Post-traumatic stress, depression, induced abortion.

1.Introducción

El embarazo es conocido como aquel período de tiempo que inicia con la fecundación del óvulo por el espermatozoide y concluye con la expulsión del feto maduro y nacimiento de una nueva vida. En este periodo influyen diversos procesos físicos, como el crecimiento, desarrollo y fortalecimiento del cigoto adherido en el útero de la gestante y también los cambios drásticos a nivel físico que experimenta la propia madre. Sin embargo, es importante resaltar que la gestante no solo sufre cambios físicos sino también psicológicos; es por esta razón que una madre, previamente al parto, debe estar bien preparada tanto física como mentalmente. Pero ¿qué ocurre cuando una mujer no se siente preparada para poder dar vida a otro ser humano? La mayoría de mujeres optan por interrumpir su embarazo, las situaciones de aborto y las experiencias de las mujeres que toman esta difícil decisión son múltiples y complejas. En este caso, el aborto es un tema incómodo y es constantemente callado.

El aborto inducido es conocido como aquel procedimiento donde se realiza una interrupción en el embarazo, que se decide de forma voluntaria y consentida por la madre o gestante; esta interrupción se realiza a partir de maniobras practicadas cuidadosamente por la gestante, un médico, un especialista o por cualquier otra persona. En este proceso se emplean químicos, cirugías y/o otros. En el Perú, el aborto inducido está totalmente prohibido y es penalizado, pero esto no impide que muchas mujeres de diversas edades sigan practicándose un aborto inducido. Este tema siempre se ha encontrado en debate debido a que las opiniones se dividen, muchas personas refieren que debe primar el derecho de la madre a elegir sobre su cuerpo, mientras otras personas consideran que un ser humano tiene derecho a vivir aunque aún se encuentre en desarrollo. Es importante resaltar que muchas de las mujeres que optan por un aborto no son conscientes del daño que este acontecimiento podría causar en ellas. Fernández (2015) refirió que “el aborto provocado es un acontecimiento traumático que puede tener consecuencias psicopatológicas de diversa consideración para quienes lo sufren”. Es por

esta razón que se deben estudiar aquellos posibles efectos que podrían surgir a partir de la exposición de las mujeres gestantes a un hecho tan traumático como es el aborto inducido, ya que existe la posibilidad de que surjan secuelas como el estrés postraumático y el estrés.

2. Objetivo

Analizar, a través de la revisión de artículos de investigación, el estrés postraumático y la depresión en mujeres de 18 a 24 años que se realizaron un aborto inducido.

3. Material y metodología

Para alcanzar los objetivos propuestos, se identificó en cada uno de los artículos los puntos de interés del presente trabajo, y con ello se desarrollaron los siguientes criterios:

3.1. Estrategias de búsqueda

Para el presente estudio de revisión se efectuó una búsqueda exhaustiva para seleccionar adecuadamente el tema. Como principal fuente primaria se utilizaron las bibliotecas virtuales como Scielo, Redalyc, Redib, Dialnet, y como fuente secundaria se efectuó una búsqueda en tesis y doctorados. Con todo ello, se encontró un total de 18 artículos publicados en español e inglés; en la búsqueda se incluyeron los términos más relevantes como: aborto inducido, depresión, estrés postraumático, ansiedad, salud mental. Luego, se pasó a analizar el contenido.

3.2. Criterios de selección

Al finalizar con la búsqueda de información, se consideraron los siguientes filtros:

- Se realizó una investigación exhaustiva en fuentes primarias como los artículos científicos.

- Se revisó cada una de las fuentes de información para obtener resultados confiables acerca del tema *depresión* y *estrés postraumático* en mujeres que padecieron *aborto inducido*, buscando una línea de investigación acerca de la salud mental.
- En los artículos revisados se busca obtener mayor información acerca de las mujeres que tuvieron un aborto inducido y las secuelas que este ocasiona.
- Se incluye en los artículos de revisión el tiempo en el cual se manifiestan los síntomas del estrés postraumático y la depresión, con qué intensidad y en qué lugares se da con mayor frecuencia según las tesis publicadas.

4. Resultados y discusión

A continuación, en las Tablas 1 y 2 se presenta un resumen de la revisión seleccionada.

Tabla 1

Resumen de los artículos encontrados en la base de datos

N° de artículo	Año de publicación	País	Tipo de publicación	Tendencia
1	2017	México	Artículo original	Aparición del estrés postraumático y la depresión en mujeres después de una pérdida gestacional inducida e involuntaria, además de definir una posible relación entre los síntomas.
2	2006	Perú	Artículo original	Análisis de relación entre el aborto inducido en adolescentes de un nivel socioeconómico bajo, una pobre educación sexual y cómo la influencia familiar afecta en la toma de decisiones.

3	2011	Perú	Artículo original	La tristeza patológica y el trastorno adaptativo en relación con el aborto inducido y las complicaciones obstétricas que conlleva.
4	2018	Argentina	Artículo original	Los antecedentes familiares y personales en mujeres que padecieron un aborto inducido y la posible implicación de problemas psicopatológicos, en especial depresivos y ansiosos.
5	2014	España	Artículo original	Relación entre aborto y salud mental de las mujeres.
6	2015	Perú	Artículo original	Encontrar una relación entre el aborto inducido y los efectos psicoemocionales y traumas físicos que pueden evidenciarse.
7	2009	España	Artículo original	Las posibles consecuencias psiquiátricas que podrían afectar a las mujeres que padecieron un aborto inducido.
8	2012	España	Artículo original	Los efectos del aborto en la salud mental y el trastorno de estrés postraumático.
9	2003	Uruguay	Artículo original	El aborto en condiciones de riesgo y las iniciativas sanitarias que deberían tomarse en cuenta para proteger la integridad de la mujer.
10	2015	España	Artículo original	Se toman en cuenta las condiciones sociodemográficas y el grado de inseguridad, tanto físico como psíquico, de las mujeres que abortan.
11	2019	Argentina	Artículo original	Asociación entre el aborto y el daño emocional psíquico.

Tabla 2

Resumen de tesis y revistas encontradas en la base de datos

N° de artículo	Año de publicación	País	Tipo de publicación	Tendencia
1	2017	Bolivia	Tesis	El aborto inducido como una pérdida ambigua y la afectación a nivel psicológico que este puede llegar a implicar.
2	2018	EE. UU.	Tesis	Los problemas mentales podrían incrementarse de acuerdo con la modalidad de aborto.
3	2018	Perú	Tesis	Complicaciones en la salud mental en mujeres que se practicaron un aborto inducido debido a las presiones sociales que se encuentran en el entorno universitario.
4	2018	Perú	Tesis	Las complicaciones del aborto inducido, tales como el sentimiento de culpa, depresión y ansiedad.
5	2015	Perú	Tesis	Determinar la relación entre conocimientos y actitudes hacia el aborto inducido en adolescentes.

El presente trabajo tiene por objetivo analizar a través de la revisión de artículos de investigación acerca del estrés postraumático y la depresión en mujeres de 18 a 24 años que se realizaron un aborto inducido. Todo ello viene a raíz de lo polémico que es este tema, tanto en el Perú como en el mundo; las posiciones en el país son marcadas, ya que hay quienes manifiestan que el aborto debe ser legal y hay quienes señalan que aún debe permanecer ilegal. Por ende, aparecieron muchos estudios al respecto, que pueden poner en tela de juicio si en verdad con el aborto se quiere lograr la protección de la salud de la mujer.

Las estadísticas mundiales llevan a pensar que existen muchas más mujeres afectadas por las pérdidas gestacionales, tanto inducidas como involuntarias, que no acuden a instituciones de salud, pero que pueden llegar a necesitar de un apoyo profesional para seguir con sus vidas (Cardoso, Zavala & Alva, 2017). Debido a ello, la preparación adecuada de los profesionales encargados de tratar este tipo de problemas, como los psicólogos y psiquiatras, debe ser la adecuada, ya que si bien es cierto aún no hay una demanda tan necesaria en el Perú, se debe prevenir antes de que sea incontrolable, algo que podría poner en peligro no solo la salud y la integridad de la mujer, sino las de las personas que la rodean. El aborto provocado es un acontecimiento traumático que puede tener consecuencias psicopatológicas de diversa consideración para quienes lo sufren (Fernández, 2015).

6. Conclusiones

El aborto inducido desemboca consecuencias negativas en la salud mental de las mujeres que practicaron este procedimiento. Las investigaciones revelaron que una de cada seis mujeres puede llegar a padecer estrés postraumático a largo plazo, posterior a la interrupción voluntaria de su embarazo. Así mismo, aproximadamente un mes después de la pérdida, el 29% de las mujeres sufren estrés postraumático, el 24% padece de ansiedad y el 11% de depresión. Por esta razón, las mujeres que se encuentran dentro de este porcentaje presentan varios síntomas, tales como dificultad para conciliar el sueño, cansancio, apatía, sentimientos de culpa, tensión, entre otros.

Un estudio del 2010 afirmó que las mujeres que interrumpieron su embarazo por propia voluntad en más de una ocasión experimentan un periodo más largo y profundo de depresión y estrés postraumático en comparación con aquellas mujeres que solo pasaron por este procedimiento una vez.

Las mujeres que se someten a un aborto inducido son incapaces, generalmente, de comunicar sus sentimientos debido a que tienen miedo de ser censuradas; es por esta razón que suelen reprimir, además, sus pensamientos, lo que generalmente ocasiona dificultades en sus relaciones interpersonales. La mujer, al encontrarse sin un apoyo emocional, es más susceptible de padecer estrés postraumático o desarrollar depresión.

Aquellas mujeres que antes de someterse a un aborto inducido tuvieron un sentimiento ambivalente sobre esta decisión, tienen mayor posibilidad de sufrir estrés post traumático, ya que estas gestantes no se encontraban totalmente seguras y constantemente se cuestionan sobre si tomaron o no la decisión correcta.

Los estudios informan que las mujeres después de realizarse un aborto inducido experimentan pesadillas recurrentes, pensamientos rumiantes sobre el aborto, tristeza profunda, ganas de llorar y problemas para realizar sus actividades cotidianas

Es importante resaltar que existen muchos factores intervinientes en el desarrollo de estrés postraumático y depresión. Cada persona es única y tiene rasgos y cualidades determinantes que la diferencian de los demás; así mismo, cada persona está sometida a diferentes entornos y situaciones, por lo cual es difícil identificar o/y asegurar quiénes pueden padecer estrés postraumático o depresión y quiénes no.

7. Referencias

- Aznar, J., & Cerdá, G. (noviembre de 2014). Aborto y salud mental de la mujer. *Acta Bioethica*, 20(2), 189-195. doi: <http://dx.doi.org/10.4067/S1726-569X2014000200006>
- Bocanegra, O. (2018). *Ansiedad, depresión e ideación suicida relacionadas al aborto provocado en estudiantes universitarias*. Universidad Privada Antenor Orrego. 2018 (Tesis de maestría, Universidad César Vallejo, Facultad de Ciencias Médicas. Trujillo, Perú). Recuperado de <https://hdl.handle.net/20.500.12692/29156>
- Bouquet, R. (2012). Aborto espontáneo. *Liberabit*, 18(1), 53-58. Recuperado de <http://www.scielo.org.pe/pdf/liber/v18n1/a07v18n1.pdf>
- Briozzo, L. (diciembre de 2003). Aborto provocado: un problema humano. Perspectivas para su análisis - Estrategias para su reducción. *Revista Médica del Uruguay*, 19(3), 188-200. Recuperado de <http://www.scielo.edu.uy/pdf/rmu/v19n3/v19n3a02.pdf>
- Calderón, J., & Alzamora, L. (octubre-diciembre de 2006). Influencia de las relaciones familiares sobre el aborto provocado en adolescentes. *Revista Peruana de Medicina Experimental y Salud Pública*, 23(4), 247-252. Recuperado de <http://www.scielo.org.pe/pdf/rins/v23n4/a03v23n4.pdf>
- Cardoso, M., Zavala, M., & Alva, M. (2017). Depresión y estrés postraumático en mujeres con pérdidas gestacionales inducidas e involuntarias. *Pensamiento Psicológico*, 15(2), 109-120. doi: <http://dx.doi.org/10.11144/Javerianacali.PPSI15-2.depm>
- Cerquín, J. (2018). *Factores de riesgo sociales que influyen en las consecuencias psicológicas post aborto*. Hospital Regional Docente Cajamarca - 2016 (Tesis de licenciatura, Universidad Nacional de Cajamarca, Facultad de Ciencias de la Salud. Cajamarca, Perú). Recuperado de <http://repositorio.unc.edu.pe/handle/UNC/1792>
- Coleman, P. (setiembre de 2011). Abortion and mental health: quantitative synthesis and analysis of research published 1995-2009. *The British Journal of Psychiatry*, 199(3), 180-186. doi: <https://doi.org/10.1192/bjp.bp.110.077230>
- Fernández, E. (julio-diciembre de 2015). El aborto terapéutico o cualquier tipo de aborto, ¿una cuestión de decisión personal en búsqueda de un bien? Secuelas psicológicas. *UCV-HACER*, 4(2), 148-156. Recuperado de <https://www.redalyc.org/pdf/5217/521751974017.pdf>
- Fernández-Díaz, E. (2016). El aborto, ¿una cuestión de decisión personal en búsqueda de un bien? Secuelas psicológicas y morales. *Revista del Cuerpo Médico del HNAAA*, 9(4), 261-268. doi: <https://doi.org/10.35434/rcmhnaaa.2016.94.101>

- Gómez, C., Uroz, V., & Zapata, R. (junio de 2018). Precedentes del aborto provocado en mujeres con síndrome posaborto. *Salud(i)Ciencia*, 23(1).
<http://dx.doi.org/10.21840/siic/122432>
- González, M. (2015). El aborto: un abordaje bio-psico-social. *Dilemata*, 7(17), 1-21. Recuperado de
<https://www.dilemata.net/revista/index.php/dilemata/article/view/344>
- Gurpegui, M., & Jurado, D. (setiembre-diciembre de 2009). Complicaciones psiquiátricas del aborto. *Cuadernos de Bioética*, 20(3), 381-392. Recuperado de
<https://www.redalyc.org/pdf/875/87512342006.pdf>
- López, N. (2012). ¿Cómo cambia el cerebro un aborto inducido? *Cuadernos de Bioética*, 23(78), 565-584. Recuperado de
<http://aebioetica.org/revistas/2012/23/78/565.pdf>
- Pinto, B. (julio de 2017). Los efectos psicológicos del aborto inducido. *UCB/Psicología*. doi: <http://dx.doi.org/10.13140/RG.2.2.12192.28164>
- Rondón, M. (2009). *Resultados de la investigación sobre las consecuencias emocionales y psicológicas del aborto inducido*. Lima: Centro de Promoción y Defensa de los Derechos Sexuales y Reproductivos (PROMSEX). Recuperado de
<https://promsex.org/wp-content/uploads/2010/06/Consecuencias-emocionales-psicologicas-aborto-inducido-Marta-Rondon.pdf>
- Santarelli, N. (diciembre de 2019). Embarazo no deseado/aborto voluntario y salud mental de las mujeres: una problematización de discursos psi patologizantes. *Revista Electrónica de Psicología Política*, 17(43), 33-53. Recuperado de
<http://www.psicopol.unsl.edu.ar/A17-N43-Articulo02-Dic2019.pdf>
- Trujillo, G., & Sembrera, E. (2015). *Conocimientos y actitudes sobre el aborto inducido en adolescentes del 5to año de secundaria de la Institución Educativa Gran Unidad Escolar Las Mercedes, Juliaca 2015* (Tesis de licenciatura, Universidad Peruana Unión, Facultad de Ciencias de la Salud. Juliaca, Perú). Recuperado de
<http://repositorio.upeu.edu.pe/handle/UPEU/248>

8. Anexos

<https://drive.google.com/drive/folders/1UL5ohjYRQseAhMm6m2--c8ScOtB2eEe9>