

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD**

Escuela Académico Profesional de Odontología

Tesis

**Frecuencia de trastornos musculoesqueléticos en  
cirujanos dentistas de consulta privada del  
cercado de Arequipa, 2022**

Deysi Susana Castro Valderrama

Para optar el Título Profesional de  
Cirujano Dentista

Huancayo, 2023

## Índice de Contenidos

Dedicatoria .....	ii
Agradecimientos .....	iii
Índice de Contenidos.....	iv
Índice de Tablas .....	vi
Resumen.....	vii
Abstract .....	viii
Introducción .....	ix
Capítulo I Planteamiento del Estudio.....	10
1.1. Delimitación de la Investigación .....	10
1.1.1. Delimitación Territorial. ....	10
1.1.2. Delimitación Temporal. ....	10
1.1.3. Delimitación Conceptual.....	10
1.2. Planteamiento del Problema .....	10
1.3. Formulación del Problema.....	11
1.3.1. Problema General.....	11
1.3.2. Problemas Específicos. ....	12
1.4. Objetivos.....	12
1.4.1. Objetivo General. ....	12
1.4.2. Objetivos Específicos.....	12
1.5. Justificación .....	13
1.5.1. Justificación Teórica. ....	13
Capítulo II Marco Teórico .....	14
2.1. Antecedentes del Problema.....	14
2.1.1. Antecedentes Internacionales.....	14
2.1.2. Antecedentes Nacionales. ....	16
2.2. Bases Teóricas .....	18
2.2.1. Trastornos Musculoesqueléticos. ....	18
2.3. Definición de Términos Básicos .....	27
Capítulo III Hipótesis y Variables.....	29
3.1. Hipótesis .....	29
3.2. Identificación de Variables .....	29
3.3. Operacionalización de Variables .....	29
Capítulo IV Metodología .....	30
4.1. Métodos, Tipo y Nivel de la Investigación.....	30
4.1.1. Método de la Investigación. ....	30
4.1.2. Tipo de la Investigación. ....	30

4.1.3. Alcance de la Investigación .....	30
4.2. Diseño de la Investigación .....	30
4.3. Población y Muestra .....	30
4.3.1. Población.....	30
4.3.2. Muestra.....	30
4.4. Técnicas e Instrumentos de Recolección y Análisis de Datos .....	31
4.4.1. Técnicas. ....	31
4.4.2. Instrumento de Recolección de Datos.....	31
4.4.3. Procedimiento para la Recolección de Datos.....	32
4.5. Consideraciones Éticas. ....	33
4.6. Procesamiento de Datos.....	33
Capítulo V Resultados .....	35
5.1. Presentación de Resultados.....	35
5.2. Discusión de Resultados .....	37
Conclusiones .....	42
Recomendaciones.....	43
Referencias Bibliográficas .....	44
Anexos .....	49

## Índice de Tablas

Tabla 1. Frecuencia de trastornos musculoesqueléticos en cirujanos dentistas. ....	35
Tabla 2. Frecuencia de trastornos musculoesqueléticos en cirujanos dentistas según edad. ....	35
Tabla 3 Frecuencia de trastornos musculoesqueléticos en cirujanos dentistas según género. ....	35
Tabla 4. Frecuencia de trastornos musculoesqueléticos en cirujanos dentistas según las horas de trabajo. ....	35
Tabla 5. Frecuencia de trastornos musculoesqueléticos en cirujanos dentistas según el tiempo de experiencia profesional. ....	36
Tabla 6. Frecuencia de trastornos musculoesqueléticos en cirujanos dentistas según la localización. ....	36

## Resumen

El objetivo de la investigación fue describir la frecuencia de trastornos musculoesqueléticos en cirujanos dentistas de consulta privada del cercado de Arequipa en el 2022. Esta utilizó el método científico, el tipo de investigación fue básica, con diseño no experimental, corte transversal y prospectivo, tuvo un alcance descriptivo. La muestra estuvo representada por 152 cirujanos dentistas que laboran en consulta privada, los cuales tuvieron que cumplir los criterios de selección. A ellos se les aplicó de forma presencial y voluntaria el cuestionario Nórdico estandarizado de Kuorinka. Los resultados indicaron que la frecuencia de trastorno musculoesquelético (TME) en cirujanos dentistas es del 100 %; según la edad ,el rango de mayor frecuencia fue de 31 a 40 años con un valor de (39,5 %) que presentó TME; se evidencia un mayor predominio en el género masculino (55,3 %); según las horas de trabajo todos los profesionales que laboran de 9 a 12 horas diarias (50 %) presentan TME, según el tiempo de experiencia laboral aquellos que tienen de 1 a 10 años (52 %) manifiestan TME, y finalmente según la localización, el cuello fue la zona de mayor frecuencia (56,6 %). Se concluyó que los cirujanos dentistas que laboran en consulta privada en el cercado de Arequipa, tienen una alta frecuencia de trastornos musculoesqueléticos en el 100 %.

**Palabras claves:** enfermedades musculoesqueléticas, dolor, enfermedades profesionales, odontólogos.

## **Abstract**

The objective of the research was to describe the frequency of musculoskeletal disorders in dental surgeons in private practice in Arequipa en el 2022. It used the scientific method, the type of research was basic, with non-experimental design, cross-sectional and prospective, it had a descriptive scope. The sample was represented by 152 dental surgeons working in private practice, who had to meet the selection criteria. The standardized Nordic Kuorinka questionnaire was administered to them in person and voluntarily. The results indicated that the frequency of musculoskeletal disorders (MSD) in dental surgeons is 100 %; according to age, the most frequent range was from 31 to 40 years old with a value of 39.5 % who presented MSD; a greater predominance in the male gender is evident (55.3 %); according to working hours, all professionals who work 9 to 12 hours a day (50 %) present MSDs, according to time of work experience, those with 1 to 10 years (52 %) present MSDs, and finally, according to location, the neck was the area with the highest frequency (56.6 %). It was concluded that dental surgeons working in private practice in Arequipa have a high frequency of musculoskeletal disorders in 100 %.

**Keywords:** musculoskeletal diseases, pain, occupational diseases, dentists.