

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

Escuela Académico Profesional de Tecnología Médica
Especialidad en Terapia Física y Rehabilitación

Tesis

**Exámenes de laboratorio y diagnóstico de
diabetes mellitus en pacientes del Servicio de
Laboratorio del Policlínico Juliaca - EsSalud, 2021**

Keila Tania Soncco Choque
Steffany Bernal Chambi

Para optar el Título Profesional de
Licenciada en Tecnología Médica con Especialidad
en Terapia Física y Rehabilitación

Huancayo, 2023

Índice de Contenidos

Dedicatoria.....	ii
Agradecimientos	iii
Índice de Contenidos.....	iv
Índice de Tablas	vi
Índice de Figuras.....	vii
Resumen	viii
Abstract.....	ix
Introducción	x
Capítulo I Planteamiento del Estudio	12
1.1. Planteamiento del Problema.....	12
1.2. Formulación del Problema	13
1.2.1. Problema General.	13
1.2.2. Problemas Específicos.	14
1.3. Objetivos.....	14
1.3.1. Objetivo General.....	14
1.3.2. Objetivos Específicos.....	14
1.4. Justificación e Importancia	14
1.4.1. Justificación Teórica.	14
1.4.2. Justificación Metodológica.	15
1.4.3. Justificación Práctica.	15
1.4.4. Justificación Social.	15
1.4.5. Justificación Económica.	15
1.4.6. Importancia de la Investigación.	15
1.5. Hipótesis	16
1.5.1. Hipótesis General.....	16
1.5.2. Hipótesis Específicas.	16
1.6. Variables	16
1.6.1. Variable Independiente.	16
1.6.2. Variable Dependiente.....	16
1.6.3. Operacionalización de las Variables.	17
Capítulo II Marco Teórico.....	18
2.1. Antecedentes del Problema	18
2.1.1. Antecedentes Internacionales.....	18
2.1.2. Antecedentes Nacionales	21
2.2. Bases teóricas.....	24
2.2.1. Exámenes de Laboratorio.....	24

2.2.2. Diabetes <i>Mellitus</i>	30
2.2.3. Base Teórica	32
2.3. Definición de Términos Básicos	33
Capítulo III Metodología.....	36
3.1. Esquema de Diseño de Investigación.....	36
3.2. Tipo de Investigación.....	36
3.3. Alcance o Nivel investigación.....	36
3.4. Diseño de Investigación	37
3.5. Población.	37
3.6. Muestra	38
3.6.1. Criterios de Inclusión.....	38
3.6.2. Criterios de Exclusión.....	38
3.7. Técnicas de Recolección de Datos	38
3.8. Instrumento	39
3.8.1. Confiabilidad.	39
3.8.2. Validez.....	40
3.8.3. Objetividad.	40
Capítulo IV Presentación y Discusión de Resultados	41
4.1. Presentación de Resultados	41
4.2. Prueba de hipótesis	44
4.2.1. Prueba de Hipótesis General.	44
4.2.2. Prueba de la Hipótesis Específica 1.	44
4.2.3. Prueba de la Hipótesis Específica 2.	45
4.2.4. Prueba de la Hipótesis Específica 3.	46
4.3. Discusión de Resultados.	46
Conclusiones.....	50
Recomendaciones.....	51
Referencias Bibliográficas	52
Anexos	56

Índice de Tablas

Tabla 1. Operacionalización de la variable exámenes de laboratorio.	17
Tabla 2. Operacionalización de la variable diagnóstico de diabetes <i>mellitus</i> tipo 2.....	17
Tabla 3. Criterios diagnósticos de la diabetes <i>mellitus</i>	24
Tabla 4. Recomendaciones actuales de la oms en cuanto a los criterios de diagnóstico de la diabetes <i>mellitus</i> y la hiperglucemia intermedia (1).....	25
Tabla 5. Nivel de exámenes de laboratorio.	41
Tabla 6. Nivel de diagnóstico de diabetes <i>mellitus</i>	41
Tabla 7. Nivel de examen de glucosa plasmática en ayunas.....	42
tabla 8. Nivel de examen de hemoglobina glicosilada.	42
Tabla 9. Niveles de prueba de tolerancia oral a la glucosa.	43
Tabla 10. Correlación entre los exámenes de laboratorio y diagnóstico de diabetes <i>mellitus</i>	44
Tabla 11. Correlación entre el examen de glucosa plasmática en ayunas y diagnóstico de diabetes <i>mellitus</i>	45
Tabla 12. Correlación entre el examen de hemoglobina glicosilada y diagnóstico de diabetes <i>mellitus</i>	45
Tabla 13. Correlación de la prueba de tolerancia oral a la glucosa y diagnóstico de diabetes <i>mellitus</i>	46
Tabla 14. Operacionalización de la variable exámenes de laboratorio.	58
Tabla 15. Operacionalización de la variable diagnóstico de diabetes <i>mellitus</i> tipo 2.....	58

Índice de Figuras

Figura 1. Estadística de fiabilidad de alfa de cronbach para la variable exámenes de laboratorio.	39
Figura 2. Estadística de fiabilidad de alfa de Cronbach para la variable diagnóstico de diabetes <i>mellitus</i>	40
Figura 3. Nivel de exámenes de laboratorio.	41
Figura 4. Nivel de diagnóstico de diabetes <i>mellitus</i>	42
Figura 5. Nivel de examen de glucosa plasmática en ayunas.	42
Figura 6. Nivel de Examen de hemoglobina glicosilada.	43
Figura 7. Niveles de prueba de tolerancia oral a la glucosa.	43

Resumen

La diabetes *mellitus* es una enfermedad crónica que puede producir complicaciones perjudiciales para la salud como amputaciones, insuficiencia renal, pérdida de visión, accidentes cerebrovasculares, problemas cardíacos, y daños neurológicos, por ello es necesario un diagnóstico temprano y un tratamiento oportuno, para prevenir complicaciones mencionadas. La presente investigación tuvo como objetivo determinar la relación que existe entre los exámenes de laboratorio y el diagnóstico de diabetes *mellitus* en pacientes del servicio de laboratorio del Policlínico Juliaca - EsSalud, 2021. El tipo de investigación fue básica, de nivel descriptivo correlacional, diseño no experimental, método hipotético deductivo, y de enfoque cuantitativo. El instrumento para la recolección de datos fue un cuestionario y una ficha de datos, validado por expertos en el área y temática. La población estuvo conformada por 83 pacientes atendidos en el policlínico Juliaca - EsSalud que cumplieron con los criterios de inclusión y exclusión. Se encontró que existe relación entre los exámenes de laboratorio y se relaciona directa ($Rho=0,592$) y significativamente ($p < 0,001$) con el diagnóstico de diabetes *mellitus* en pacientes del servicio de laboratorio del Policlínico Juliaca- EsSalud, 2021; asimismo se probó la hipótesis planteada y esta relación es moderada.

Palabras clave: exámenes de laboratorio, diabetes *mellitus*, glucosa, test de tolerancia oral a la glucosa, hemoglobina glicosilada.

Abstract

Diabetes *mellitus* is a chronic disease that can produce harmful health complications such as amputations, renal failure, loss of vision, stroke, heart problems, and neurological damage, so early diagnosis and timely treatment is necessary to prevent complications. The objective of this research was to determine the relationship between laboratory tests and the diagnosis of diabetes *mellitus* in patients of the laboratory service of the Policlínico Juliaca - EsSalud, 2021. The type of research was basic, descriptive correlational, non-experimental design, hypothetical deductive method, and quantitative approach. The data collection instrument was a questionnaire and a data sheet, validated by experts in the area and subject matter. The population consisted of 83 patients attended at the Juliaca - EsSalud polyclinic who met the inclusion and exclusion criteria. It was found that there is a relationship between laboratory tests and it is directly ($Rho=0.592$) and significantly ($p < 0.001$) related to the diagnosis of diabetes *mellitus* in patients of the laboratory service of the Policlínico Juliaca - EsSalud, 2021; likewise, the hypothesis was tested and this relationship is moderate.

Key Words: laboratory tests, diabetes *mellitus*, glucose, oral glucose tolerance test, glycosylated hemoglobin.