

FACULTAD DE HUMANIDADES

Escuela Académico Profesional de Psicología

Tesis

**Violencia y dependencia emocional en mujeres
maltratadas del Programa Vaso de Leche de la
Municipalidad Distrital de El Tambo-2022**

Gabriela Leydi Solano Lapa

Para optar el Título Profesional de
Licenciada en Psicología

Huancayo, 2023

Repositorio Institucional Continental
Tesis digital



Esta obra está bajo una Licencia "Creative Commons Atribución 4.0 Internacional" .

Tesis 01 - Solano

INFORME DE ORIGINALIDAD

28%

INDICE DE SIMILITUD

28%

FUENTES DE INTERNET

5%

PUBLICACIONES

%

TRABAJOS DEL
ESTUDIANTE

FUENTES PRIMARIAS

1	repositorio.ucv.edu.pe Fuente de Internet	7%
2	repositorio.upao.edu.pe Fuente de Internet	2%
3	repositorio.continental.edu.pe Fuente de Internet	1%
4	www.datosperu.org Fuente de Internet	1%
5	repositorio.autonoma.edu.pe Fuente de Internet	1%
6	repositorio.une.edu.pe Fuente de Internet	1%
7	repositorio.uap.edu.pe Fuente de Internet	1%
8	repositorio.upla.edu.pe Fuente de Internet	1%
9	repositorio.upn.edu.pe Fuente de Internet	1%

10	repositorio.upagu.edu.pe Fuente de Internet	1 %
11	repositorio.autonomadeica.edu.pe Fuente de Internet	1 %
12	repositorio.uss.edu.pe Fuente de Internet	<1 %
13	www.repositorio.upla.edu.pe Fuente de Internet	<1 %
14	cybertesis.unmsm.edu.pe Fuente de Internet	<1 %
15	repositorio.unfv.edu.pe Fuente de Internet	<1 %
16	repositorio.unprg.edu.pe Fuente de Internet	<1 %
17	repositorio.upci.edu.pe Fuente de Internet	<1 %
18	es.scribd.com Fuente de Internet	<1 %
19	repositorio.udaff.edu.pe Fuente de Internet	<1 %
20	ri.uaemex.mx Fuente de Internet	<1 %
21	e-spacio.uned.es Fuente de Internet	<1 %

22	repositorio.upeu.edu.pe Fuente de Internet	<1 %
23	repository.ucc.edu.co Fuente de Internet	<1 %
24	repositorio.umsa.bo Fuente de Internet	<1 %
25	www.scribd.com Fuente de Internet	<1 %
26	core.ac.uk Fuente de Internet	<1 %
27	www.researchgate.net Fuente de Internet	<1 %
28	dspace.unach.edu.ec Fuente de Internet	<1 %
29	www.concytep.gob.mx Fuente de Internet	<1 %
30	repositorio.utea.edu.pe Fuente de Internet	<1 %
31	dspace.ucuenca.edu.ec Fuente de Internet	<1 %
32	ri.ues.edu.sv Fuente de Internet	<1 %
33	repositorio.unemi.edu.ec Fuente de Internet	<1 %

34	creativecommons.org Fuente de Internet	<1 %
35	idus.us.es Fuente de Internet	<1 %
36	repositorio.unsa.edu.pe Fuente de Internet	<1 %
37	tesis.ucsm.edu.pe Fuente de Internet	<1 %
38	produccioncientificaluz.org Fuente de Internet	<1 %
39	repositorio.unac.edu.pe Fuente de Internet	<1 %
40	sedici.unlp.edu.ar Fuente de Internet	<1 %
41	scielo.isciii.es Fuente de Internet	<1 %
42	repositorio.usil.edu.pe Fuente de Internet	<1 %
43	riaa.uaem.mx Fuente de Internet	<1 %
44	revistas.udh.edu.pe Fuente de Internet	<1 %
45	web.ua.es Fuente de Internet	<1 %

46	docs.google.com Fuente de Internet	<1 %
47	repositorio.upch.edu.pe Fuente de Internet	<1 %
48	repositorio.upr.edu Fuente de Internet	<1 %
49	www.clubensayos.com Fuente de Internet	<1 %
50	ciencialatina.org Fuente de Internet	<1 %
51	ebin.pub Fuente de Internet	<1 %
52	eprints.ucm.es Fuente de Internet	<1 %
53	repositorio.uan.edu.co Fuente de Internet	<1 %
54	Antonia Lorente-Anguís, Esther Lopez-Zafra. " Couple-Specific Dependency Scale in Spanish adolescents and invariance by gender and relationship status () ", International Journal of Social Psychology, 2022 Publicación	<1 %
55	lamenteesmaravillosa.com Fuente de Internet	<1 %

repositorio.ug.edu.ec

56

Fuente de Internet

<1 %

57

repository.unad.edu.co

Fuente de Internet

<1 %

58

Cruz Deicy Jaramillo-Bolivar, Gladys Eugenia Canaval-Erazo. "Violencia de género: Un análisis evolutivo del concepto", Universidad y Salud, 2020

Publicación

<1 %

59

digibuo.uniovi.es

Fuente de Internet

<1 %

60

qdoc.tips

Fuente de Internet

<1 %

61

tesis.pucp.edu.pe

Fuente de Internet

<1 %

62

1library.co

Fuente de Internet

<1 %

63

www.repositorioacademico.usmp.edu.pe

Fuente de Internet

<1 %

64

helvia.uco.es

Fuente de Internet

<1 %

65

repositorio.up.edu.pe

Fuente de Internet

<1 %

66

repositorio.ftpcl.edu.pe

Fuente de Internet

<1 %

67	repositorio.uct.edu.pe Fuente de Internet	<1 %
68	repositorio.usanpedro.edu.pe Fuente de Internet	<1 %
69	www.elsevier.es Fuente de Internet	<1 %
70	datos.cide.edu Fuente de Internet	<1 %
71	repositorio.unh.edu.pe Fuente de Internet	<1 %
72	repositorio.unheval.edu.pe Fuente de Internet	<1 %
73	revistas.ucv.edu.pe Fuente de Internet	<1 %
74	www.ania.eurosur.org Fuente de Internet	<1 %
75	www.scielo.org.co Fuente de Internet	<1 %
76	dspace.ups.edu.ec Fuente de Internet	<1 %
77	latam.redilat.org Fuente de Internet	<1 %
78	patents.google.com Fuente de Internet	<1 %

79

repositorio.uam.es

Fuente de Internet

<1 %

80

repositorio.usmp.edu.pe

Fuente de Internet

<1 %

81

www.cidh.org

Fuente de Internet

<1 %

82

Janeth Carin Araujo-Izique, Carmen Elena Carbonell-García, Zabely Marly Carbonell-García, Rufino Rodríguez-Román. "Violencia de género en el Perú", IUSTITIA SOCIALIS, 2021

Publicación

<1 %

83

Richard Xavier Cuenca Galarza, Héctor Alejandro López Paredes. "Estudio de la gestión del compromiso y cultura organizacional de FLACSO", Podium, 2020

Publicación

<1 %

84

alternativas.me

Fuente de Internet

<1 %

85

healthinfo.universityhealthsystem.com

Fuente de Internet

<1 %

86

ireport.cnn.com

Fuente de Internet

<1 %

87

repositorio.uta.edu.ec

Fuente de Internet

<1 %

88

repositorio.uwiener.edu.pe

Fuente de Internet

<1 %

89

repository.usta.edu.co

Fuente de Internet

<1 %

90

search.bvsalud.org

Fuente de Internet

<1 %

91

www.dspace.uce.edu.ec

Fuente de Internet

<1 %

92

www.ww.revistaespacios.com

Fuente de Internet

<1 %

93

"En búsqueda de un desarrollo integral: 20 ensayos en torno al Perú del Bicentenario",
Universidad del Pacifico, 2021

Publicación

<1 %

94

"Tendencias en la investigación universitaria.
Una visión desde Latinoamérica. Volumen
XII", Alianza de Investigadores Internacionales
SAS, 2020

Publicación

<1 %

95

Yordanis Enríquez-Canto, Yonathan Josué
Ortiz-Montalvo, Katherine Jenny Ortiz-Romaní,
Giovani Martín Díaz-Gervasi. "Análisis
ecológico de la violencia sexual de pareja en
mujeres peruanas", Acta Colombiana de
Psicología, 2020

Publicación

<1 %

96	dspace.biblioteca.um.edu.mx Fuente de Internet	<1 %
97	repositorio.ucp.edu.co Fuente de Internet	<1 %
98	repositorio.udh.edu.pe Fuente de Internet	<1 %
99	repositorio.uladech.edu.pe Fuente de Internet	<1 %
100	repositorio.upeu.edu.pe:8080 Fuente de Internet	<1 %
101	www.behavioralpsycho.com Fuente de Internet	<1 %
102	www.bgchamber.com Fuente de Internet	<1 %
103	www.coursehero.com Fuente de Internet	<1 %
104	www.infocallp.org Fuente de Internet	<1 %
105	www.investigacionyposgrado.uadec.mx Fuente de Internet	<1 %
106	www.psiquiatria.org.co Fuente de Internet	<1 %
107	www.readbag.com Fuente de Internet	<1 %

108	www.redfeminista.org Fuente de Internet	<1 %
109	zaguan.unizar.es Fuente de Internet	<1 %
110	"Applied Technologies", Springer Science and Business Media LLC, 2023 Publicación	<1 %
111	"Memorias del Segundo Congreso sobre Violencia de género: suma de esfuerzos, tejiendo redes", Universidad Nacional Autónoma de México, 2020 Publicación	<1 %
112	Díaz-Mora, Carmen, Juan A. García, and Arturo Molina. "What is the key to academic success? An analysis of the relationship between time use and student performance / ¿Dónde está la clave del éxito académico? Un análisis de la relación entre el uso del tiempo y el rendimiento académico", Cultura y Educación, 2016. Publicación	<1 %
113	digitum.um.es Fuente de Internet	<1 %
114	oig.cepal.org Fuente de Internet	<1 %
115	pdfcoffee.com Fuente de Internet	<1 %

116	pt.scribd.com Fuente de Internet	<1 %
117	repositorio.bausate.edu.pe Fuente de Internet	<1 %
118	repositorio.lamolina.edu.pe Fuente de Internet	<1 %
119	repositorio.uigv.edu.pe Fuente de Internet	<1 %
120	repositorio.uncp.edu.pe Fuente de Internet	<1 %
121	repositorio.unife.edu.pe Fuente de Internet	<1 %
122	repositorio.urp.edu.pe Fuente de Internet	<1 %
123	revistas.uncp.edu.pe Fuente de Internet	<1 %
124	rua.ua.es Fuente de Internet	<1 %
125	www.aquafed.org Fuente de Internet	<1 %
126	www.cepal.org Fuente de Internet	<1 %
127	www.drogomedia.com Fuente de Internet	<1 %

128	www.scielo.org.bo Fuente de Internet	<1 %
129	www.science.gov Fuente de Internet	<1 %
130	xdocs.net Fuente de Internet	<1 %
131	Patricia Macía, Ana Estevez, Iciar Iruarrizaga, Leticia Olave, M ^o Dolores Chávez, Janire Momeñe. "Mediating Role of Intimate Partner Violence Between Emotional Dependence and Addictive Behaviours in Adolescents", <i>Frontiers in Psychology</i> , 2022 Publicación	<1 %
132	dspace.unitru.edu.pe Fuente de Internet	<1 %
133	revistadepsicologiagepu.es.tl Fuente de Internet	<1 %
134	documentop.com Fuente de Internet	<1 %

Excluir citas

Activo

Excluir coincidencias

Apagado

Excluir bibliografía

Activo

DEDICATORIA

A Dios, por haberme dado fuerzas para continuar día a día con este proyecto de investigación.

A mis padres que, con su arduo trabajo y perseverancia, creyeron en mis habilidades y me animaron a seguir logrando mis metas.

A mis amistades quienes me apoyaron siempre, incentivándome a no rendirme y a cumplir con nuestros objetivos en común.

AGRADECIMIENTOS

A la Universidad Continental, por haberme formado académicamente con responsabilidad, disciplina y puntualidad. Asimismo, a mis excelentes docentes quienes se tomaron el tiempo de guiarme e instruirme durante mi formación universitaria. Gracias a todos ustedes por su respaldo y aprecio.

ÍNDICE

CARÁTULA.....	i
DEDICATORIA	1
AGRADECIMIENTOS	2
ÍNDICE.....	3
ÍNDICE DE FIGURAS.....	7
RESUMEN	8
ABSTRACT.....	9
INTRODUCCIÓN	10
CAPÍTULO I	13
PLANTEAMIENTO DEL ESTUDIO	13
1.1. Planteamiento del Problema.....	13
1.2. Formulación del Problema	17
1.2.1. Problema general	17
1.2.2. Problemas específicos.....	17
1.3. Objetivos	18
1.3.1. Objetivo general	18
1.3.2. Objetivos específicos.....	18
1.4. Justificación e Importancia.....	19
CAPÍTULO II.....	21
MARCO TEÓRICO	21
2.1. Antecedentes del Problema	21
2.1.1. Internacional	21
2.1.2. Nacional.....	24
2.1.3. Local	26
2.2. Bases Teóricas.....	29

2.2.1. Violencia.....	29
2.2.2. Mujeres maltratadas.....	39
2.2.3. Dependencia emocional.....	40
2.2.4. Agresor	46
2.3. Definición de Términos Básicos	48
CAPÍTULO III.....	51
HIPÓTESIS Y OPERACIONALIZACIÓN DE VARIABLES	51
3.1. Hipótesis.....	51
3.1.1. Hipótesis general	51
3.1.2. Hipótesis específicas.....	51
3.2. Operacionalización y variables	52
CAPÍTULO IV.....	54
METODOLOGÍA	54
4.1. Método y Alcance de la Investigación	54
4.1.1. Enfoque de la investigación.....	54
4.1.2. Tipo de investigación	54
4.1.3. Nivel de investigación	54
4.1.4. Diseño de la investigación.....	54
4.2. Población y Muestra.....	55
4.3. Técnicas de Instrumentos de Recolección de datos	57
4.4. Técnicas de Procesamiento y Análisis de datos	61
CAPÍTULO V.....	62
RESULTADOS Y DISCUSIÓN	62
5.1. Resultados y Análisis	62
5.2 Pruebas de Normalidad	72
5.3 Pruebas de Hipótesis	72

5.3.1 Hipótesis general	72
5.3.2 Hipótesis específica	74
5.4 Discusión de Resultados.....	81
Conclusiones	87
Recomendaciones	89
Referencias bibliográficas.....	91
ANEXOS	98
Anexo A: Matriz de Consistencia	99
Anexo B: Cuestionario de Dependencia Emocional CDE (Lemos y Lodoño, 2006)	101
Anexo C: Escala de Medición de la Violencia Intrafamiliar (VIF J4).....	102
Anexo D: Juicio de Expertos del CDE.....	102
Anexo E: Juicio de Expertos del VIF-J4.....	106
Anexo F: Solicitud a la Institución Pública.....	109
Anexo H: Consentimiento Informado	111
Anexo I: Fotos.....	112

ÍNDICE DE TABLAS

Tabla 1 Ficha técnica de la escala de Violencia Intrafamiliar VIF-J4.....	59
Tabla 2 Ficha técnica del Cuestionario de Dependencia Emocional (CDE)	60
Tabla 3 Muestra de personas por edades	62
Tabla 4 Frecuencia de datos de la dependencia emocional general.....	64
Tabla 5 Frecuencia de datos de la dimensión Ansiedad de Separación.....	65
Tabla 6 Frecuencia de datos de dimensión Expresión Afectiva	66
Tabla 7 Frecuencia de datos de la dimensión modificación de planes	67
Tabla 8 Frecuencia de datos de la dimensión miedo a la soledad	68
Tabla 9 Frecuencia de datos de la dimensión expresión límite	69
Tabla 10 Frecuencia de datos de la dimensión miedo a la soledad	70
Tabla 11 Frecuencia de datos de la violencia familiar.....	71
Tabla 12 Pruebas de normalidad de Kolmogorov Smirnov.....	72
Tabla 13 Correlación entre la violencia familiar con la Dependencia Emocional	72
Tabla 14 Correlación entre Ansiedad de Separación con la violencia familiar.....	74
Tabla 15 Correlación entre Expresión Afectiva de la Pareja con la violencia familiar.....	75
Tabla 16 Correlación entre modificación de planes con la violencia familiar	76
Tabla 17 Correlación entre el miedo a la soledad con la violencia familiar.....	78
Tabla 18 Correlación entre la expresión límite con la violencia familiar.....	79
Tabla 19 Correlación entre la miedo a la soledad con la violencia familiar.....	80

ÍNDICE DE FIGURAS

Figura 1 Muestra de las edades de las usuarias del PVL, El Tambo, 2022.	63
Figura 2 Porcentajes de la dependencia emocional	64
Figura 3 Porcentajes de la dimensión ansiedad por separación del CDE.....	65
Figura 4 Porcentajes de la dimensión expresión afectiva del CDE	66
Figura 5 Porcentajes de la dimensión modificación de planes del CDE	67
Figura 6 Porcentajes de la dimensión miedo a la soledad del CDE.....	68
Figura 7 Porcentajes de la dimensión expresión límite CDE	69
Figura 8 Porcentajes de la dimensión miedo a la soledad del CDE.....	70
Figura 9 Niveles de violencia intrafamiliar	71

RESUMEN

El presente estudio tuvo como propósito establecer la relación entre la violencia intrafamiliar y la dependencia emocional. El estudio que realizamos fue de tipo aplicada, de enfoque cuantitativo, nivel correlacional de corte transversal y diseño no experimental. La muestra estuvo constituida por 130 usuarias del Programa Vaso de Leche de la Municipalidad Distrital de El Tambo que se encuentra en la ciudad de Huancayo. Para ello, se utilizaron los siguientes instrumentos: el Cuestionario de Dependencia Emocional (CDE) y la Escala de Violencia Intrafamiliar (VIF-J4). Por lo tanto, los resultados de esta investigación fueron que existe correlación entre las variables de violencia intrafamiliar con la dependencia emocional ($Rho = 0.585$; $p = 0.001$). Así mismo, se evidenciaron correlaciones en las dimensiones de la dependencia emocional como la ansiedad de separación ($Rho = 0.504$; $p = 0.001$), expresión afectiva ($Rho = 0.535$; $p = 0.001$), modificación de planes ($Rho = 0.604$; $p = 0.001$), miedo a la soledad de la dependencia emocional ($Rho = 0.452$; $p = 0.001$), expresión límite ($Rho = 0.566$; $p = 0.001$) y búsqueda de atención ($Rho = 0.504$; $p = 0.001$) con la violencia intrafamiliar. Por lo tanto, la investigación llega a la conclusión de que existe correlación entre la violencia intrafamiliar con la dependencia emocional, es decir, que, a mayores niveles de violencia intrafamiliar, existirán mayores índices de dependencia emocional en mujeres maltratadas del Programa Vaso de Leche de la Municipalidad Distrital de El Tambo.

Palabras clave: violencia intrafamiliar, dependencia emocional, mujeres maltratadas, apego, autoestima, vínculo, indefensión aprendida.

ABSTRACT

In the present investigation, the purpose was to establish the relationship between intrafamily violence with emotional dependence. The study was of the applied type, with a quantitative approach, a cross-sectional correlational level, and a non-experimental design. The sample consisted of 130 users of the "Glass of Milk" Program of the District Municipality of El Tambo, located in the city of Huancayo. The instruments were used: The Emotional Dependency Questionnaire (CDE) and the Family Violence Scale (VIF-J4). The results of this research were that there are connections between the variables of intrafamily violence with emotional dependence ($Rho = 0.585$; $p = 0.001$). Likewise, correlations were found in the dimensions of emotional dependence such as separation anxiety ($Rho = 0.504$; $p = 0.001$), affective expression ($Rho = 0.535$; $p = 0.001$), modification of planes ($Rho = 0.604$; $p = 0.001$), fear of loneliness from emotional dependence ($Rho = 0.452$; $p = 0.001$), borderline expression ($Rho = 0.566$; $p = 0.001$) and attention seeking ($Rho = 0.504$; $p = 0.001$) with intrafamily violence. The present investigation concludes that there is transmission between intrafamily violence with emotional dependence, that is to say that, at higher levels of intrafamily violence, there will be higher rates of emotional dependence in battered women of the "Glass of Milk" Program of the Municipality Tambo District.

Keywords: intrafamily violence, emotional dependence, battered women, attachment, self-esteem, link, learned helplessness.

INTRODUCCIÓN

Este estudio proporciona información sobre la violencia intrafamiliar, entendida como un comportamiento o unas actitudes que pueden llegar a resultar hasta en la muerte, asimismo se evidencian lesiones o angustia física, acoso sexual, así como también daños emocionales. Esto ocurre dentro de un contexto de relaciones de responsabilidad, confianza o poder entre un miembro y otro del grupo familiar. Es claro que el 38 % de las mujeres que han sido víctimas de esta violencia a nivel mundial han muerto en manos de sus parejas. Además, una de cada tres mujeres menores de 49 años ha sufrido violencia de género (OMS, 2017). Por ende, entre las repercusiones negativas de esta violencia se encuentran los feminicidios, suicidios, lesiones graves, entre otras. Debido al impacto de este fenómeno, se plantea la importancia de establecer la relación que existe entre la violencia intrafamiliar y la dependencia emocional en mujeres maltratadas.

Por otro lado, la dependencia emocional se refiere a un estado emocional que se da a través de las relaciones interpersonales, ya sean familiares, de amistad o pareja. Dicha dependencia afecta a la mayoría de personas, por lo cual, se caracteriza por una falta de control, así como incomodidades o malestares cuando se va la pareja, existe un poco autocontrol, y hay una necesidad innecesaria de estar con la otra persona y no son capaces de alejarse de su pareja cortando ese vínculo que los une.

Así mismo, es considerada una causa de peligro frente a la violencia intrafamiliar. De tal modo que este vínculo emocional se da entre dos personas se caracteriza por un ciclo crónico de necesidad afectiva y apego patológico. Las personas dependientes emocionales tienden a presentar conductas posesivas, además que no tienen la predisposición de poner límites hacia ciertas conductas y por otro lado se evidencia excesivas demostraciones de “cariño o amor”, las cuales causan un desgaste afectivo importante. Este patrón de conductas genera cambios

negativos en el individuo, afectando sus actividades cotidianas, su perspectiva de las relaciones íntimas y causa un temor al abandono profundo (Valle y Moral, 2018).

Por tanto, la dependencia emocional implica un patrón desadaptativo percibido como una obligación amorosa, donde se evidencia dos roles: el primero es el rol pasivo, luego el rol dominante.

Es por eso que el estudio de investigación se hizo, para comprender la relación que existe entre la violencia con la dependencia emocional en las mujeres maltratadas del Programa Vaso de Leche de la Municipalidad Distrital de El Tambo, que se encuentra en la ciudad de Huancayo; por lo tanto, el alcance de investigación que se logró durante el desarrollo es que existe una correlación entre ambas variables, y se obtuvo una información con conocimientos actualizados que se da a la población interesada, de tal modo que se logró identificar a las usuarias que son víctimas de violencia intrafamiliar y las que son dependientes emocionales. De este modo se dio conocimiento al encargado del PVL, por lo que se realizaron orientaciones básicas para las acciones necesarias y oportunas en los casos identificados

Cabe señalar que durante la aplicación de los instrumentos, las limitaciones que hubo dentro del sector II de ambos comités Cochabambas Chico Alto y Cochabambas Chico Bajo fueron que se evidenció que algunas usuarias tenían dificultad en responder algunas preguntas de los cuestionarios asignados, por ello, que se buscó otra estrategia para llegar a cada una de ellas. De tal modo que se solicitó la ayuda de ocho practicantes al coordinador del Programa Vaso de Leche para el abastecimiento de las dudas que se generaba en el proceso del desarrollo de los cuestionarios y de la charla. Así mismo, otra dificultad fue el cronograma de las fechas de la aplicación, ya que todo era bajo la supervisión del coordinador a cargo; por lo tanto, durante los meses de octubre y noviembre se logró recolectar la información requerida.

Además, es fundamental conocer que esta investigación se describe por diversos capítulos, que a continuación detallaremos.

En el capítulo I, se describe la formulación del problema general y los problemas específicos, así mismo se muestra el planteamiento del problema, también se enumeran los objetivos tanto general como los específicos, y se finaliza con la justificación del estudio.

Dentro del capítulo II, se presenta un panorama de las diversas investigaciones de nivel nacional, local e internacional realizadas hasta la fecha sobre el tema; además de ello se evidencia una amplia gama de teorías, así como también se extrajeron términos claves de las mediciones de las variables de estudio.

Con relación al capítulo III, se encuentra el planteamiento de las hipótesis principales, así como las secundarias. Seguidamente se realizó la definición operacional y conceptual, de igual manera se detalló la operacionalización de las variables donde se encuentran los indicadores y los ítems con sus respectivas dimensiones.

En el capítulo IV, se muestra la metodología aplicada, así como el tipo de investigación, la muestra utilizada, la población que se abarcó, las herramientas de evaluación psicológica, las limitaciones del presente estudio de investigación y los métodos de procesamiento estadístico para la obtención de los resultados.

Por último, en el capítulo V, encontramos los resultados obtenidos de las herramientas de evaluación de cada variable, en la que se demuestra los análisis a nivel descriptivo e inferencial, del mismo modo se evidencia la prueba de hipótesis en la que se utilizan los métodos estadísticos, finalmente también se redactaron las conclusiones y recomendaciones de este estudio.

CAPÍTULO I

PLANTEAMIENTO DEL ESTUDIO

1.1. Planteamiento del Problema

La presente investigación tiene como objetivo identificar y ahondar en un tema que ha causado múltiples consecuencias negativas, tanto a nivel nacional y mundial. La violencia de género, cuyas principales víctimas son las mujeres y los perpetradores son sus parejas, es un fenómeno cotidiano. Esta violencia se manifiesta de forma física, psicológica, sexual o patrimonial. Actualmente, se evidencia que, a nivel internacional, el 38 % de las féminas víctimas de esta violencia han fallecido en manos de sus parejas. Además, una de tres mujeres ha sido víctima de violencia de género antes de los 49 años (OMS, 2017). Por ende, entre las repercusiones negativas de esta violencia se encuentran feminicidios, suicidios, lesiones graves, entre otros. Debido al impacto de este fenómeno, se plantea la importancia de establecer la relación que existe entre la violencia intrafamiliar y la dependencia emocional en mujeres maltratadas.

La dependencia emocional es considerada un factor de riesgo frente a la violencia de género. Este tipo de vinculación sentimental se presenta entre dos individuos y que se caracteriza por un ciclo crónico de demandas afectivas y un apego patológico. Las personas dependientes emocionales tienden a presentar conductas posesivas, límites escasos y excesivas demostraciones de cariño, las cuales causan un desgaste afectivo importante. Este patrón de conductas genera cambios negativos en el individuo, afectando sus actividades cotidianas, su perspectiva de las relaciones íntimas y causa un temor al abandono profundo (Valle y Moral, 2018). Por lo tanto, la dependencia emocional implica un patrón desadaptativo percibido como una obligación amorosa, donde se evidencia dos roles: siendo el primero un rol pasivo y un rol dominante.

Sin embargo, estas relaciones pueden presentar otros factores y dinámicas particulares, dependiendo de las características de cada individuo. En las relaciones en donde se presenta una dependencia emocional se suelen presentar infidelidades repetitivas, celos constantes y humillaciones por parte de la pareja. Además, se han identificado características individuales que se asocian a la dependencia emocional, como una baja autoestima, un autoconcepto negativo, sensaciones de indefensión, temor al abandono, baja autonomía y una perspectiva sobre la sexualidad rígida. Estos factores pueden predisponer a la víctima a aceptar abusos por parte de su pareja, adicionalmente, la violencia a las cuales están expuestas, causa dificultades en la toma de decisiones, sentimientos de angustia, ira, culpabilidad y lo cual, se les hace difícil poder tomar decisiones, sentimientos de angustia, coraje, culpabilidad y vulnerabilidad (Sánchez, 2010; Marín, 2019). Por ende, la dependencia emocional resulta una dinámica patológica que se ve influenciada por factores individuales.

En el caso de Latinoamérica, la prevalencia de violencia intrafamiliar y la dependencia emocional es elevada. Se reconoce que en la cultura latina se presentan roles de género que se relacionan con la dependencia emocional. Estos roles implican que los hombres sean dominantes mientras que las mujeres sean sumisas (Lemos, Vásquez y Román, 2019). Por ejemplo, se toma como referencia un estudio realizado en Colombia, cuya muestra fue de 90 participantes de sexo femenino, de 17 y 56 años y fueron víctimas de violencia de género. Los resultados indican que el 52.2 % de las féminas que fueron sometidas a este estudio presentan una dependencia emocional media, mientras que el 23.3 % de ellas muestran una dependencia emocional elevada. Estos resultados son congruentes con estudios realizados previamente por Lemos et al., (2012), en los que se determinó que, dentro de la población estudiantil de Colombia, el 74.6 % de las mujeres participantes presentan características relacionadas a la dependencia emocional, es decir, que son aquellas mujeres que presentan más prevalencia de dependencia emocional. En otras palabras, la dependencia emocional presenta una influencia

cultural y social, la cual afecta a las mujeres latinoamericanas.

A nivel nacional, Perú tiene una tasa de violencia de pareja del 69 %. Asimismo, se resaltó que predomina la violencia psicológica (94 %), seguida de la violencia física (91 %) y la violencia sexual (88 %). Estos resultados demuestran que existen pocos avances en cuanto a la prevención e intervención adecuada para manejar la violencia de género, llegando a afectar al 91 % de la población femenina, antes de que cumplan 35 años de edad (Defensoría del Pueblo de Perú, 2019). Además, hay 205 estudiantes mujeres de 12 a 18 años en una muestra de investigación, en la cual se encontró que un 33,7 % presentan dependencia emocional moderada y severa (Gonzales, Guerra y Rodríguez, 2021). Por ende, la violencia de género y su relación con la dependencia emocional implican un fenómeno alarmante e importante en Perú, y se vuelve una problemática grave, tanto para las mujeres como para el país.

La violencia de género implica una problemática alarmante debido a sus consecuencias, pero también debido a su naturaleza multicausal. Dentro del contexto de pareja, la violencia de género se ve relacionada a diversos factores ambientales y personales. La OMS considera que las personas se ven influenciadas por factores individuales como los antecedentes familiares, biológicos y características de la personalidad; las relaciones sociales, dentro de las cuales se consideran a los amigos, pares, familiares y otros individuos; y factores sociales como normas, roles de género, estructura social, entre otros (OMS, 2002). También es importante considerar el contexto económico, educativo, así como las dinámicas de las relaciones en las que entran las mujeres (Fabián, Vilcas y Alberto, 2019).

En el caso de Perú, el Ministerio de la Mujer y Poblaciones Vulnerables, mediante el Programa Nacional Contra la violencia familiar y Sexual (2018), evidenció 95 mil casos de agresión en el 2017. Las áreas de Perú más afectadas por esta problemática son Lima, Cusco, La Libertad, Junín y Arequipa. Asimismo, destacaron las cifras de la región Libertad, en la cual

se registraron 4020 casos de violencia de género. Además, cabe señalar que una de cada tres mujeres que son víctimas de violencia no denuncian a su agresor y no buscan ayuda, habiendo un porcentaje superior en áreas rurales (Ortega, 2019).

Debido a su alta prevalencia y difícil abordaje, la violencia de género en Perú se ha convertido en una gran preocupación tanto para el Estado como para la sociedad civil. La violencia de género es más predominante en féminas de 17 a 45 años de edad con un grado académico de nivel secundaria o menor y conviven con su pareja (Neira, Mejía y Farfán, 2021). Igualmente, se considera que las mujeres con una red de apoyo insuficiente, tanto a nivel familiar como económico y legal, se encuentran en mayor riesgo de sufrir violencia de género (Ortega, 2019). Por ende, esta investigación se enfoca en una población femenina de la ciudad de Huancayo, específicamente en el distrito de El Tambo, en Perú, que pueda presentar las características previamente mencionadas, como una situación de inestabilidad económica, desempleo, baja formación educativa y redes de apoyo insuficientes.

Según Baquerizo y Romero (2018), la violencia de género en Perú es un fenómeno cuya investigación es fundamental para diversos entes y áreas. Por ello, la presente investigación implica una importante contribución en diversos ámbitos. En primer lugar, se considera que, en el área jurídica y legal, este estudio puede proporcionar información relevante para garantizar una adecuada protección a las víctimas de violencia de género y establecer políticas preventivas eficaces. Por otra parte, a nivel social, se podrían disminuir los estigmas y la desinformación relacionada a la violencia de género. Finalmente, esta investigación contribuye datos importantes en el ámbito académico, en donde se renuevan y profundizan las investigaciones sobre este fenómeno, aclarándose cada vez más cada aspecto de esta problemática.

1.2. Formulación del Problema

1.2.1. Problema general

¿Qué relación se presenta entre la violencia y dependencia emocional en mujeres maltratadas del Programa Vaso de Leche de la Municipalidad Distrital de El Tambo, 2022?

1.2.2. Problemas específicos

- A. ¿Qué niveles de violencia presentan las mujeres maltratadas del Programa Vaso de Leche de la Municipalidad Distrital de El Tambo, 2022?
- B. ¿Qué niveles de dependencia emocional presentan las mujeres maltratadas del Programa Vaso de Leche de la Municipalidad Distrital de El Tambo, 2022?
- C. ¿Qué relación existe entre la dimensión ansiedad de separación y la violencia en las mujeres maltratadas del Programa Vaso de Leche de la Municipalidad Distrital de El Tambo, 2022?
- D. ¿Qué relación existe entre la dimensión expresión afectiva de la pareja y la violencia en las mujeres maltratadas del Programa Vaso de Leche de la Municipalidad Distrital de El Tambo, 2022?
- E. ¿Qué relación existe entre la dimensión modificación de planes y la violencia en las mujeres maltratadas del Programa Vaso de Leche de la Municipalidad Distrital de El Tambo, 2022?
- F. ¿Qué relación existe entre la dimensión miedo a la soledad y la violencia en las mujeres maltratadas del Programa Vaso de Leche de la Municipalidad Distrital de El Tambo, 2022?
- G. ¿Qué relación existe entre la dimensión expresión límite y la violencia en las mujeres maltratadas del Programa Vaso de Leche de la Municipalidad Distrital de El Tambo, 2022?

H. ¿Qué relación existe entre la dimensión búsqueda de atención y la violencia en las mujeres maltratadas del Programa Vaso de Leche de la Municipalidad Distrital de El Tambo, 2022?

1.3. Objetivos

1.3.1. Objetivo general

Establecer la relación entre la violencia y dependencia emocional en mujeres maltratadas del Programa Vaso de Leche de la Municipalidad Distrital de El Tambo, 2022.

1.3.2. Objetivos específicos

- A. Establecer los grados de violencia que han experimentado las mujeres maltratadas del Programa Vaso de Leche de la Municipalidad Distrital de El Tambo, 2022.
- B. Establecer el grado de dependencia emocional que presentan las mujeres maltratadas del Programa Vaso de Leche de la Municipalidad Distrital de El Tambo, 2022.
- C. Establecer la relación entre la dimensión ansiedad de separación y la violencia en mujeres maltratadas del Programa Vaso de Leche de la Municipalidad Distrital de El Tambo, 2022.
- D. Establecer la relación entre la dimensión expresión afectiva de la pareja y la violencia en mujeres maltratadas del Programa Vaso de Leche de la Municipalidad Distrital de El Tambo, 2022.
- E. Establecer la relación entre la dimensión modificación de planes y la violencia en mujeres maltratadas del Programa Vaso de Leche de la Municipalidad Distrital de El Tambo, 2022.

- F. Establecer la relación entre la dimensión miedo a la soledad y la violencia en mujeres maltratadas del Programa Vaso de Leche de la Municipalidad Distrital de El Tambo, 2022.
- G. Establecer la relación entre la dimensión expresión límite y la violencia en mujeres maltratadas del Programa Vaso de Leche de la Municipalidad Distrital de El Tambo, 2022.
- H. Establecer la relación entre la dimensión búsqueda de atención y la violencia en mujeres maltratadas del Programa Vaso de Leche de la Municipalidad Distrital de El Tambo, 2022.

1.4. Justificación e Importancia

El presente estudio tiene como finalidad proporcionar información actualizada sobre los niveles de violencia intrafamiliar que pueden afectar a la mujer en su relación con su pareja, y que esto podría conllevar a una dependencia emocional elevada. Se ha establecido una correlación entre la violencia de género y la dependencia emocional, cuyas consecuencias implican que la víctima adopte un rol de sumisión, se aíse y tenga problemas al tomar decisiones. Estas dinámicas y conductas individuales causan que la víctima no pueda dejar la relación violenta, pudiendo generarse repercusiones graves como feminicidios y suicidios (Sánchez, 2010; Marín, 2019). Cabe recalcar que estos casos son frecuentes en Perú.

La investigación implica una contribución relevante en el campo de la psicología y de las ciencias sociales. Los resultados de la misma permitirán implementar medidas de intervención eficaces, contribuir al ámbito investigativo y científico enfocado en este fenómeno y disminuir la tasa de violencia intrafamiliar y dependencia emocional en parejas e individuos de diversas edades y estatus sociales, a nivel nacional y regional. Además, metodológicamente, nos permitirá obtener valores psicométricos de la escala VIF-J4 y del Cuestionario de

Dependencia Emocional (CDE), para determinar la relación entre la violencia y la dependencia emocional en mujeres maltratadas del programa Vaso de Leche de la Municipalidad Distrital de El Tambo, 2022.

A nivel teórico, el estudio aportará nuevos conocimientos, aclarando las hipótesis planteadas y promoviendo investigaciones futuras. Por ende, se obtendrán datos actuales sobre la violencia intrafamiliar y los niveles de la dependencia emocional. Finalmente, la difusión de esta información permitirá la disminución de estos fenómenos y servirá de sustento para la implementación de diversos programas de intervención y prevención en contra de la violencia intrafamiliar.

CAPÍTULO II

MARCO TEÓRICO

2.1. Antecedentes del Problema

2.1.1. Internacional

Peña (2019) efectuó una investigación en México titulada “Relación entre Dependencia Emocional e Indefensión Aprendida en Mujeres Víctimas de Violencia Intrafamiliar”, cuya finalidad fue determinar la relación que existe entre ambas variables de estudio dependencia emocional e indefensión aprendida. La muestra estuvo conformada por 90 participantes féminas de 17 a 62 años de edad, residentes en la región norte del estado de México. Las participantes fueron víctimas de violencia intrafamiliar y fueron internadas en un centro especializado para víctimas de violencia en la ciudad de Atlacomulco, el tiempo de internamiento fue de julio a noviembre de 2018. Se evaluó a las participantes con el Cuestionario de Dependencia Emocional (CDE), la Escala de Indefensión Aprendida y el Cuestionario de Violencia Sufrida y Ejercida de Pareja. El diseño de estudio es no experimental transaccional. Los resultados mostraron que el 47 % de las afectadas tenían un alto grado de dependencia emocional. Además, se encontró que el 25 % de las víctimas fueron agredidas físicamente y el 39 %, agredidas psicológicamente. Los datos obtenidos fueron analizados mediante una estadística inferencial de tipo paramétrica, en la cual se realizó un análisis de correlación de Pearson, con un nivel de significancia de .05 y un intervalo de confianza de 95 %. En conclusión, se encontró una correlación positiva entre la dependencia emocional y la indefensión aprendida en mujeres víctimas de violencia intrafamiliar del municipio Atlacomulco.

Por su parte, Amanta y Estrada (2019) trabajaron en una investigación “Violencia doméstica y dependencia emocional como factores de riesgos de preeclampsia en Riobamba,

2018-2019”, con el propósito de establecer la correlación entre la “violencia doméstica y la dependencia emocional”. En la muestra se incluyó a 30 mujeres que fueron diagnosticadas con preeclampsia. Se empleó el Cuestionario de Dependencia Emocional (CDE) y la Escala de Medición de la Violencia Intrafamiliar (VIFJ4) para evaluar a las participantes. Se utilizó el programa estadístico SPSS-25 para analizar los datos obtenidos durante el estudio y se realizó un análisis estadístico descriptivo. Los resultados mostraron que el 53,3 % de las pacientes diagnosticadas con preeclampsia experimentaron violencia doméstica moderada y el 100 % de las muestras mostró dependencia emocional moderada y alta. Por lo tanto, se cree que existe una relación entre las variables que se estudiaron.

Mientras que Momeñe et al., (2021) ejecutaron un estudio en la ciudad de Madrid, España, cuyo título fue, “Estilos de afrontamiento, esquemas disfuncionales y síntomas psicopatológicos relacionados con la dependencia emocional hacia la pareja agresora”, para establecer la relación entre estilos de afrontamiento, esquemas disfuncionales, dependencia emocional y violencia de pareja. La muestra incluyó a 657 damas de 18 a 66 años de edad que tuvieron en algún momento una relación de pareja. El estudio reunía a mujeres víctimas de maltrato y mujeres no víctimas. La mayoría de las mujeres fueron de nacionalidad española y tenían estudios universitarios. Se evaluaron con los siguientes instrumentos: la Escala Revisada de Tácticas para la Solución de Conflictos (CTS-2), el Cuestionario de Dependencia Emocional (CDE), el Inventario de Estrategias de Afrontamiento (CSI), el Cuestionario de Esquemas-Forma Breve (SQ-SF) y el Cuestionario de Evaluación de Síntomas-45 (SA-45). Para analizar los datos recopilados, se probaron las relaciones bidireccionales entre las variables utilizando la r de Pearson. Asimismo, se realizó una regresión lineal para determinar el papel de las variables en la dependencia emocional y la violencia de pareja. Los resultados mostraron que los estilos de afrontamiento inapropiados, los patrones de aislamiento y la dependencia emocional se asociaron significativamente con la violencia de pareja.

A su vez, Díaz y Morales (2021) propusieron un estudio sobre “Dependencia emocional en las relaciones violentas de pareja estudio realizado desde la teoría integrativa en la Pontificia Universidad Católica del Ecuador con estudiantes de 18-22 años en la ciudad de Quito en el periodo 2020-2021”, para definir la relación entre la dependencia emocional y las dinámicas violentas de pareja. Este estudio es de corte transversal, no experimental, correlacional y cuantitativo con alcance descriptivo. La muestra estuvo conformada por 148 damas de 18 a 22 años de edad de la Pontificia Universidad Católica del Ecuador. Para ello se utilizaron el Cuestionario de Dependencia Emocional (CDE) y el Cuestionario de Violencia entre Novios (CUVINO). La información obtenida fue analizada en el programa Excel. Los resultados muestran que la dimensión de expresión límite se asocia significativamente con la presencia de violencia de pareja.

A su turno, Acuña y Morales (2019) efectuaron una investigación titulada “Dependencia emocional y violencia intrafamiliar hacia mujeres de la Fundación Ser Familia”, donde la finalidad fue determinar la relación entre dependencia emocional y violencia intrafamiliar en La Paz, Bolivia. El estudio fue de tipo descriptivo, de diseño no experimental de tipo transversal y correlacional. La muestra evaluada involucró a 30 mujeres de 25 a 35 años de edad, pertenecientes a la Fundación Ser Familia. Como herramientas de evaluación se utilizaron el Cuestionario de Dependencia Emocional, el Inventario de Pensamientos y el Cuestionario de Variables Dependientes de Maltrato. Los resultados obtenidos fueron analizados de forma estadística, en primer lugar, mediante un análisis estadístico descriptivo y con el coeficiente de Spearman. Se empleó el *software* Excel 2007 para estudiar la información recolectada. Los resultados muestran que existe una relación positiva entre la dependencia emocional y la violencia intrafamiliar ($r=0,826$).

2.1.2. Nacional

Neira, Mejía y Farfán (2021) plantearon una investigación acerca de “Un estudio sobre dependencia emocional y estrategias de afrontamiento en mujeres víctimas de violencia doméstica”, donde la finalidad fue establecer la relación entre la dependencia emocional y las estrategias de afrontamiento presentes en mujeres víctimas de violencia por parte de su pareja que viven en Huaycán. De tal modo, la muestra consistió en 90 participantes mujeres de 17 a 56 años, que fueron maltratadas por sus parejas. Las participantes fueron evaluadas por el Cuestionario Dependencia Emocional (CDE) y el Coping Strategies Inventory (CSI). Los resultados fueron verificados por análisis estadístico descriptivo y se utilizó el método estadístico de Ro Spearman para evaluar la correlación entre las variables de la investigación. Por esta razón, se encontraron correlaciones significativas con los parámetros de reestructuración cognitiva, expresión emocional, pensamiento desiderativo e indicaron que mientras más dependientes emocionales eran las mujeres, mejor tenían muchas reacciones emocionales y les resultaba difícil cambiar los pensamientos dañinos.

Por su parte, Salinas (2020) presentó una investigación titulada “Relación entre Dependencia emocional y tipos de violencia de género en mujeres beneficiarias del PVL de la población de Huantachaca, Huanta-Ayacucho, 2020”, cuyo objetivo fue definir la correlación entre la dependencia emocional y los tipos de violencia de género que experimentan las mujeres participantes del PVL. La muestra del estudio incluyó a 31 mujeres que pertenecen al PVL. Para el estudio de la muestra, se utilizó el Cuestionario de Dependencia Emocional (CDE) y los Tipos de Violencia de Género (EETFVG). Los datos recolectados fueron analizados mediante el *software* Excel para obtener resultados descriptivos y mediante el programa SPSS para determinar resultados inferenciales. Los resultados muestran que existe una correlación positiva moderada con un coeficiente de correlación de 0,419 entre dependencia emocional y tipos de violencia de género en mujeres participantes del programa PVL.

Mientras que Livia y Llaja (2021) trabajaron un estudio que llevaba por título “Incidencia de la dependencia emocional y autoestima en la violencia de género en mujeres jóvenes de Huaral, Lima, 2021”, esta investigación se realizó con el objetivo de establecer la correlación entre la dependencia emocional y la autoestima con respecto a la violencia de género. Para ello se tuvo en cuenta que es una investigación de diseño correlacional causal explicativa y de tipo básica. La muestra de la investigación incluyó a 200 participantes femeninas de 18 a 35 años de edad. Como herramientas de investigación se utilizaron el Cuestionario de Dependencia (CDE), la Escala de Autoestima de Rosenberg (EAR) y la Herramienta de detección de abuso de mujeres (WAST). La información obtenida fue analizada en el Microsoft Excel y SPSS-25. Se tuvo en cuenta el criterio de Cohen a la hora de determinar los coeficientes beta y de dispersión. Además, las correlaciones de las variables se determinaron mediante la prueba de normalidad de Shapiro-Wilk y la correlación de Spearman. Los resultados muestran que la dependencia emocional y la autoestima tienen una relación significativa con la violencia de género.

A su vez, Lescano, Olivera y Villanueva (2020) ejecutaron un estudio titulado “Violencia de género y dependencia emocional en mujeres de la provincia de Moyobamba”, con el objetivo de establecer la correlación entre la violencia de género y la dependencia emocional. La investigación fue de corte transversal, tuvo un diseño no experimental, y con alcance correlacional. La muestra estaba compuesta por 400 mujeres de 16 a 60 años de edad y eran pertenecientes a Moyobamba. Para medir las variables se utilizaron la Escala de Violencia en la Relación de Pareja (EVRP) y el Cuestionario de Dependencia Emocional (CDE). Para analizar los datos recolectados, se utilizaron los programas SPSS-23 y Excel 2013. Se realizó un análisis descriptivo, una prueba de normalidad para analizar la correlación entre variables y se establecieron correlaciones mediante la r de Pearson. Los resultados muestran que la violencia de género tiene una correlación significativa con la violencia emocional ($r =$

0,398**, $p = 0,000$). Estos resultados indican que, a mayor violencia de género, más dependientes emocionales son las mujeres en Moyombama.

A su turno, Pérez (2020) llevó a cabo una investigación titulada “Dependencia emocional y violencia intrafamiliar en mujeres de la zona rural de la ciudad de Cajamarca, 2019”, cuyo fin fue determinar la conexión entre la dependencia emocional y la violencia intrafamiliar que experimentan las damas. Este estudio fue de corte transversal con un alcance correlacional y tuvo un diseño no experimental. La muestra para este estudio incluyó a 79 féminas que fueron registradas como víctimas de violencia doméstica en la DEMUNA del Distrito de Jesús, en el año 2019. Se empleó la Escala de Dependencia Emocional (CDE) y la Escala de Violencia Intrafamiliar (VIF-J4) para evaluar a las participantes. Los datos recolectados fueron analizados mediante el *software* SPSS-25. Se realizó un análisis estadístico descriptivo y se utilizó la prueba de Spearman para evaluar la correlación entre las variables. Los resultados mostraron que hubo una correlación significativa ($\rho = 0,329$, $p = 0,000$) entre la violencia doméstica y la dependencia emocional.

2.1.3. Local

Verastegui (2020) dio a conocer una investigación titulada “Dependencia emocional y violencia en la relación de pareja en mujeres denunciantes en la Comisaría de Familia-Huancayo-2019”, cuyo objetivo fue establecer la correlación entre la dependencia emocional y la violencia dentro de las relaciones de pareja. La investigación tuvo un diseño no experimental transaccional de tipo descriptivo-correlacional, con un enfoque cuantitativo. La muestra estuvo compuesta por 57 femeninas que decidieron denunciar a sus agresores en la Comisaría de la Familia de Huancayo. Por lo tanto, los instrumentos empleados para evaluar dicha muestra fue el Inventario de Dependencia Emocional (IDE) y la Escala de Violencia en la Relación de Pareja en Jóvenes (EVRP-J). Los datos recolectados fueron estudiados mediante los análisis descriptivos, análisis inferenciales de tal manera establecer el coeficiente de

correlación de Pearson; por ello, los resultados demostraron el hallazgo de una relación estadísticamente significativa alta entre ambas variables ($r = 0.714$ y $p = 0,009$).

Por su parte, Orihuela (2022) abordó una investigación titulada “Violencia en el noviazgo y dependencia emocional en estudiantes universitarios de la ciudad de Huancayo, 2021”, para definir la relación entre la violencia dentro de las relaciones de pareja y la dependencia emocional en estudiantes universitarios en Huancayo. Se trató de un estudio, descriptiva y comparativa de tipo aplicada, su diseño fue no experimental y correlacional. La muestra incluyó a 400 estudiantes universitarios. Se emplearon los Cuestionarios de Violencia en las Relaciones de Pareja de Jóvenes y Adolescentes (EVRP-J) y el Cuestionario de Dependencia Emocional (CDE). La información recopilada se analizó mediante el programa estadístico SPSS-26. Se utilizaron el alfa de Cronbach y el omega de McDonald para lograr la confiabilidad del dispositivo. Luego se utilizaron los estadísticos de normalidad de Shapiro-Wilk, Rho Spearman y U Mann-Whitney para establecer comparaciones entre variables. Los resultados muestran que se evidenció una fuerte relación directa y estadísticamente significativa entre la violencia de pareja y la dependencia emocional (0.722) entre los estudiantes de la Universidad de Huancayo.

A su vez, Ricaldi (2021) planteó este estudio titulado “Dependencia emocional y violencia en las relaciones de pareja en universitarios en la ciudad de Huancayo”, con el fin de establecer la conexión entre la dependencia emocional y la violencia dentro de las relaciones de pareja. La investigación fue analítica y correlacional, así como observacional y de corte transversal. La muestra del estudio estuvo conformada por 597 estudiantes universitarios de ambos sexos con edades entre 18 a 21 años. Se trabajó con una encuesta estructurada, y se aplicaron los Cuestionarios de Dependencia Emocional (CDE) y la Escala Multidimensional de Violencia en el Noviazgo (EMVN). Asimismo, se utilizaron los programas Microsoft Excel

y Stata versión 14.1 para analizar los datos recolectados. Para esto se efectuó un análisis estadístico descriptivo y un análisis analítico. Los resultados mostraron una correlación entre la dependencia emocional y la violencia de pareja, siendo la tasa de violencia de pareja del 51,9 % entre las personas emocionalmente dependientes.

A su turno, Cadillo (2021) efectuó una investigación titulada “Dependencia Emocional y violencia familiar en Mujeres del distrito de Sapallanga, 2021”, para definir la conexión entre la violencia intrafamiliar y la dependencia emocional en mujeres que denunciaron en la Comisaría de Sapallanga en 2021. Es un tipo de estudio básico, con un método inductivo, de nivel correlacional, así mismo fue de diseño no experimental, con un corte transversal. La muestra del estudio implicó a 74 mujeres que se presentaron en la Comisaría de Sapallanga entre abril y mayo de 2021 para establecer una denuncia por violencia familiar. Se emplearon los instrumentos psicométricos conocidos como el Inventario de Dependencia Emocional (IDE) y la Escala de Violencia Familiar (VIFJ4) para evaluar a las participantes. La información obtenida fue analizada mediante el programa SPSS versión 25. Asimismo, se realizó un análisis estadístico descriptivo y luego se utilizó el estadístico rho de Spearman para evaluar la correlación entre las variables estudiadas. Los resultados muestran que evidentemente hay una correlación estadísticamente significativa entre la violencia doméstica en las mujeres de Sapallanga y la dependencia emocional ($r = 0,873$).

Mientras que Beraún y Poma (2020) realizaron un estudio titulado “La dependencia emocional como factor de riesgo en la violencia familiar, un problema de salud pública”, para comprobar si la dependencia emocional implica un factor de riesgo en relación a la violencia familiar en féminas que acudieron al Módulo Judicial Integrado en violencia familiar de Huancayo. Para ello, se realizó un estudio cuantitativo, analítico y observacional. La muestra estudiada estuvo compuesta por 83 mujeres expuestas a violencia familiar que realizaron una

denuncia y 21 mujeres que no experimentaron violencia familiar. Se utilizó el Cuestionario de Dependencia Emocional (CDE) para evaluar a las participantes. Se empleó un análisis descriptivo y estadístico de la información obtenida. Los resultados mostraron que las mujeres entre 25 y 30 años eran más propensas a experimentar violencia y tenían altos niveles de dependencia emocional. Por lo tanto, la dependencia emocional se considera un factor de riesgo para la violencia doméstica.

2.2. Bases Teóricas

2.2.1. Violencia

El concepto de violencia presenta diversas definiciones debido a sus múltiples características, causas y consecuencias. Se tiende a definir a la violencia como el uso de la fuerza para dañar a otros individuos. Asimismo, se debe considerar que la violencia implica una relación de poder en la que se tiende a deshumanizar a la víctima y que depende de factores sociales, contextuales, históricos e individuales (Martínez, 2016). Por otra parte, Vidal (2008), señala que la violencia se entiende como un insulto a la dignidad de la persona, mediante el uso de la fuerza o la intimidación, también se considera que la violencia implica acciones en contra de un individuo, cuyas consecuencias como inseguridad, desprotección e indefensión se da por parte de la víctima.

En otras palabras, la violencia se refiere al uso tanto de la fuerza física como de determinadas conductas dañinas que pueden causar efectos negativos a nivel psicológico, sexual, físico y material. Dentro del fenómeno de la violencia se deben comprender los elementos contextuales y relacionales de por medio, relacionándose a una dinámica interna entre dos individuos y esta dinámica se caracteriza por acciones relacionadas a la coacción y a la dominación; debido a la dinámica de la violencia y sus consecuencias, la víctima presenta dificultades para salir de dicha interacción.

Con respecto a la violencia de pareja, se explicó que las víctimas femeninas tienden a exhibir rasgos relacionados con el altruismo, el autosacrificio, la falta de límites, la priorización de la necesidad de afecto y cuidado y una tendencia a la idealización de la pareja. Asimismo, las víctimas que sufren de violencia de pareja presentan dificultades en la toma de decisiones, control de impulsos, pobre manejo de emociones y pensamientos intrusivos y otras características que pueden mantener una dinámica de violencia de pareja (Neira, Mejía y Farfán, 2021).

Cabe mencionar que la Declaración de las Naciones Unidas (2000) define la violencia contra la mujer como cualquier intento de agresión, cuyo objetivo es poner en peligro a la víctima mediante sufrimiento psicológico, físico o sexual. Por otra parte, la violencia implica una manifestación de desigualdad y subordinación y abarca acciones intimidatorias y la restricción de la libertad de forma arbitraria a nivel público o privado.

a) Contexto de la violencia

La violencia de género ha sido ampliamente estudiada y aplicada desde la década de 1970, antes de que se considerara como tal “violencia contra las mujeres”. Las entidades rectoras de derechos humanos y de salud como la Organización Mundial de la Salud, las Naciones Unidas y decretos emitidos como la Convención de Belém do Pará han definido este concepto y han establecido lineamientos legales en muchos países para tratar dicho problema. A partir de 1990, se comienza a consolidar el uso de este concepto mediante La Convención Interamericana para prevenir, sancionar y erradicar la violencia contra la mujer (1994), la Conferencia Mundial de Mujeres de Beijing (1995), la Conferencia Mundial Para los Derechos Humanos (1993) y la Declaración de Naciones Unidas sobre la eliminación de la violencia contra la mujer (1993) (Jaramillo y Canaval, 2020).

A nivel histórico, se concibe que la violencia de género está vinculada a sistemas de

dominación femenina, tanto a nivel político y social. Dentro de este sistema, las mujeres son vistas como subordinadas y excluidas en diversos ámbitos. Las consecuencias de esta desigualdad implican una desigualdad en cuanto a servicios, recursos, oportunidades y derechos. Además de ello, se generan repercusiones a nivel político, social, cultural y económico. A nivel individual, se genera sufrimiento psicológico, físico, sexual, patrimonial y económico. Las mujeres que son víctimas de la violencia a menudo tienen una necesidad cada vez mayor de recibir tratamiento en los establecimientos de salud debido a los traumas psicológicos graves que se fueron generando durante ese círculo vicioso (Jaramillo y Canaval, 2020).

La violencia de género representa un problema de salud pública y una violación de los derechos de las mujeres en todo el mundo. Este fenómeno tiene consecuencias negativas para la salud y el bienestar de las mujeres y su entorno familiar, además de causar costos sociales y económicos importantes. Se estima que, a nivel internacional, el 47 % de los femicidios son perpetrados por la pareja de la mujer y el 30 % de las féminas han sufrido algún tipo de abuso físico o sexual. Debido a que la violencia de género a menudo ocurre en las parejas, la personalidad, la autoestima y la salud de las mujeres se ven dañadas (Sanz, Barón y Vives, 2019).

Los estudios epidemiológicos sobre el impacto de la violencia de género dentro de las condiciones de pareja han demostrado un gran aumento en las poblaciones juveniles. Se ha encontrado que mujeres de entre 18 a 29 años han sido expuestas a diversos tipos de violencia de género, siendo prevalente el abuso físico y sexual (6.1 %) y abuso psicológico (47.9 %). Los factores de vulnerabilidad que se relacionan a la violencia de género son: un estatus de inmigrante, apoyo social deficiente, dependencia económica, dependencia funcional y la exposición a violencia durante la infancia (Sanz, Barón y Vives, 2019).

Según Peña (2019), la violencia psicológica es la más prevalente y genera consecuencias más graves a largo plazo en las víctimas. Además, se ha encontrado que las mujeres en los entornos de atención de la salud se caracterizan por ser altamente dependientes emocionalmente y, por lo tanto, tienen conductas y patrones inadecuados que pueden ponerlas en riesgo de violencia de género, como bajo control de pensamientos intrusivos, pensamientos catastróficos y una tendencia a la idealización de la pareja y evitación del conflicto (Neira, Mejía y Farfán, 2021).

En Perú, se han establecido determinadas normas y leyes para proteger los derechos de la mujer. El Ministerio de la Mujer y Poblaciones Vulnerables estableció, en el periodo entre 2012 y 2017, el Plan Nacional de Igualdad de Género para fomentar y garantizar la protección de los derechos de las mujeres (Ramírez, Alarcón y Ortega, 2020). Asimismo, a pesar de ello, Perú se encuentra en el cuarto lugar en cuanto al registro de feminicidios y en el cuarto lugar en cuanto a muertes de mujeres causadas por sus parejas entre los años 2016 y 2017 (Defensoría del Pueblo de Perú, 2019). Cabe mencionarse que la violencia de género en Perú es un advenimiento de mayor gravedad en sectores rurales, debido a ciertas falencias por parte del sistema judicial. Asimismo, se debe considerar que un importante porcentaje de los casos de violencia de género no denunciados por falta de apoyo o por miedo (Ortega, 2019).

Sobre la base de los factores mencionados previamente, se considera que la violencia de género representa una problemática de gran importancia en Perú, y causa la preocupación del Estado, de las comunidades y de diversas ONG. A pesar de haberse implementado diversos programas de prevención y apoyo, la violencia de género sigue requiriendo medidas multidisciplinarias en diversos niveles y contextos sociales (Baquerizo y Romero, 2018).

b) Tipología de la violencia

La violencia se presenta de distintas formas, siendo la más conocida la violencia de tipo

física. Esta clase de violencia se define como la ejecución de una acción no accidental que causa un ultraje físico y que perjudica la integridad física de la víctima. Dentro de la violencia física se pueden encontrar diversas manifestaciones como la flagelación, la incitación, el incendio, los golpes, entre otras. La violencia física implica afectaciones de la autonomía sobre el cuerpo y la sexualidad, limitación al acceso a un tratamiento adecuado, y puede causar lesiones, luxaciones, hematomas y dolencias. Si no se interviene eficazmente frente a la violencia física y sus consecuencias, la víctima puede experimentar sentimientos de soledad, desánimo, melancolía y decaimiento, entre otros (Kárpava y Martínez, 2018; Jaramillo-Bolívar y Canaval-Erazo, 2020).

Por ende, a violencia física se define por agresiones dirigidas al cuerpo de la víctima, causando daños como lesiones internas o externas, y manifestado por fuertes golpes, tirones de cabello, contusiones, heridas con objetos cortopunzantes, e intentos de ahorcamiento (Navarro, Onofre-Rodríguez y Báez-Hernández, 2017). Este es un problema grave porque una de cada cinco mujeres en el mundo ha sufrido violencia física (Sanz, Barón y Vives, 2019).

Por otra parte, la violencia psicológica, la cual es muy común en las parejas jóvenes, con graves resultados a largo plazo. Este tipo de violencia se determina como el conjunto de conductas que causa una perturbación a nivel psicológico de la víctima. Se considera que las ofensas, burlas, la atemorización, el desprecio, la desvalorización, la intimidación, el rechazo y las humillaciones son acciones relacionadas a la violencia psicológica (Kárpava y Martínez, 2018). Este tipo de violencia afecta la autoestima, causa síntomas relacionados a la ansiedad y depresión, alteraciones del sueño y del apetito y disminuye la calidad de vida de la víctima (Martín y de la Villa Moral, 2019). Asimismo, puede causar altos niveles de estrés, ideación suicida y otros comportamientos desadaptativos (Ponce-Díaz, Aiquipa y Arboccó de los Heros, 2019).

Paralelamente, la agresión sexual se refiere a cualquier tipo de conducta sexual que implique el uso de la fuerza, la intimidación y la manipulación. En este tipo de violencia, la víctima se encuentra indefensa o inconsciente (Molina y Moreno, 2015). De manera similar, el abuso sexual se define como el contacto físico sin consentimiento o el uso de una persona como medio para lograr placer o excitación sexual. Dentro de este tipo de violencia se encuentran los besos, rozos y la penetración forzada (Kárpava y Martínez, 2018).

Por otro lado, la violencia sexual implica una dinámica de poder sobre la víctima en la que el objetivo es mantener relaciones sexuales sin su consentimiento. Asimismo, también se tiene en cuenta las insinuaciones de contenido sexual, acompañadas de comentarios o cualquier acción física que pueda dañar el cuerpo de la víctima. Las agresiones de tipo sexual implican efectos negativos para la salud como infecciones de transmisión sexual, sentimientos de vergüenza, temor y miedo y síntomas psicopatológicos (Nava-Navarro, Onofre-Rodríguez y Báez-Hernández, 2017).

Cabe mencionar que la violencia sexual dentro del contexto de parejas, si es que es denunciada puede causar que la víctima se sienta degradada o humillada. En los últimos meses del 2017, la violencia sexual entre parejas fue más común en Perú, principalmente en el grupo de edad promedio de 35 años con un 19.8 % y los agresores con educación superior con más del 7.3 % y los del quintil más bajo la riqueza es 7.6 % (Enríquez-Canto, Ortiz-Montalvo, Ortiz-Romani y Díaz-Gervasi, 2020).

Finalmente, la violencia económica implica un acceso desigual a los recursos financieros compartidos. También, se puede considerar como violencia patrimonial e implica la destrucción o confiscación de la pensión alimenticia y los derechos de propiedad, el control de los recursos económicos, el incumplimiento de los pagos de la pensión alimenticia en contextos de separación o divorcio, la privación de la propiedad y la obstrucción del acceso al

trabajo, la educación o la salud (Kárpava y Martínez, 2018).

c) Teoría del modelo ecológico

Sugerida por Bronfenbrenner Urie, la teoría del modelo ecológico plantea que el comportamiento es una interacción entre las particularidades, las habilidades y el entorno de un individuo. En otras palabras, la persona está metida en una serie de sistemas con los que interactúa constantemente y los cuales moldean su conducta y experiencia de forma constante. Los principales sistemas se categorizaron en cuatro niveles. En primer lugar, el ontosistema se refiere al individuo mismo como un sistema compuesto por sus características.

El segundo sistema a considerar se conoce como microsistema y se refiere a las relaciones interpersonales más cercanas de la persona, las cuales influyen directamente en la persona. También, se toma en cuenta al masosistema, definido como una combinación de microsistemas en los que el individuo participa de forma activa (Monreal-Gimeno, Povedano-Díaz y Martínez-Ferrer, 2014).

De forma más amplia, se presentan los exosistemas, los cuales hacen referencia a dichos entornos en los que el individuo no participa activamente, pero en los cuales ocurren eventos que afectan al individuo. Dentro de los exosistemas se encuentran las escuelas, barrios e iglesias. Por otra parte, los macrosistemas son sistemas que están conformados por los sistemas previamente mencionados y están compuestos por normas sociales, culturales y estilos de vida. Finalmente, existe un sistema conocido como cronosistema que implica los cambios temporales en el entorno que influyen en el desarrollo del individuo (Monreal-Gimeno, Povedano-Díaz y Martínez-Ferrer, 2014).

Desde la perspectiva de este modelo, se considera que la violencia física y la amenaza se presentan principalmente dentro de los microsistemas. Por otra parte, en el macrosistema de normas culturales y sociales que legitiman el uso de la agresión dentro de las dinámicas sociales.

En el microsistema se toman en cuenta factores individuales y psicológicos como baja autoestima, baja satisfacción percibida, abuso de sustancias y conductas desadaptativas (Choquehuanca, Ochatoma, Humpiri y Mamani, 2020; Monreal-Gimeno, Povedano-Díaz y Martínez-Ferrer, 2014). Por ende, sobre la base del modelo ecológico, la violencia de género dentro del contexto de pareja implica una dinámica moldeada a través de diversas interacciones entre el individuo y varios sistemas.

d) Teoría del aprendizaje social

La teoría del aprendizaje social ha sido relevante, ya que permite entender diversos fenómenos que ocurren en el campo de la criminología y de la victimología. Dentro de este modelo teórico, se presenta el postulado de Albert Bandura, el cual plantea que el aprendizaje conductual depende del entorno del individuo y el aprendizaje cognitivo depende de factores psicológicos. El aprendizaje social estaría influido tanto por factores sociales como psicológicos. Según Bandura, el aprendizaje social se produce mediante tres elementos principales: la retención, la cual implica que el individuo recuerde lo que ocurre a su alrededor; la reproducción, o capacidad de reproducir una determinada conducta; y la motivación para querer adoptar una conducta en particular. Sobre la base de este modelo, se plantea que la conducta se aprende en el entorno, siendo el sistema familiar un modelo fundamental. Por ejemplo, los infantes imitarían y aprenderían las habilidades interpersonales de sus padres, y en varios casos, al ser testigos de violencia, aprenderían de esas conductas y tendrían una mayor predisposición a volverse perpetradores o víctimas en el futuro. Asimismo, este aprendizaje social implicaría la normalización de la violencia (Santana, 2018).

Por otra parte, la postura de Akers Ronald L. sobre la teoría del aprendizaje social ha tenido un elevado porcentaje de aceptación dentro del campo de la criminología. Akers Ronald L. plantea que las personas atribuyen significados a determinadas conductas, lo cual implica

una valoración de estas conductas. Este proceso de atribución funciona como un reforzamiento diferencial. Asimismo, se añade el concepto de aprendizaje vicario, el cual implicaría un modo de aprendizaje en el que imita una conducta observada en el entorno. Por ende, para Akers Ronald L., el aprendizaje social implica un aprendizaje inicial basado en significados, refuerzos e imitaciones y posteriormente un aprendizaje basado en la repetición (Santana, 2018).

En otras palabras, el modelo teórico del aprendizaje social plantea que la conducta es aprendida mediante lo observado y recompensado. Sin embargo, la conducta humana no solo dependería de este tipo de aprendizaje en el que se observa y se repite, sino que se incluyen otros aprendizajes como el cognitivo y el diferencial, los cuales van a determinar si determinada conducta se lleva a cabo (Domènech y Iñiguez, 2002). Además, se debe considerar que el aprendizaje de conductas relacionadas a la violencia de género tiende a tener un mayor peso dependiendo que la prioridad, es decir, qué tan temprano ocurre este aprendizaje; la duración de dicha dinámica; la frecuencia y la intensidad, lo cual hace referencia a la importancia de las relaciones en las ocurre dicho aprendizaje (Galeano y Duque 2020).

e) El ciclo de la violencia

El ciclo de la violencia, definido por L. Walker en 1984, describe un patrón de conductas que mantienen la dependencia emocional dentro de las relaciones de pareja dañinas. Este patrón de comportamientos se define también como un proceso cíclico, el cual implica diversas fases. En primer lugar, se presenta la etapa de negación de la violencia, dentro de la cual la mujer maltratada tiende a minimizar y normalizar la violencia a la que está expuesta. Del mismo modo, la víctima tiende a culpabilizarse y a justificar a su pareja. Dentro de esta primera fase, se internaliza un rol de sumisión por parte de la mujer maltratada (Gómez-Gamero, Rodríguez-Hernández y Quintanar-Vázquez, 2019; De Mera-Cobeña y Moreira-Valencia, 2018; López, 2020).

La segunda etapa se conoce como aumento o acumulación de tensión. Se comienza a presentar irritabilidad e indiferencia por parte del perpetrador, mientras que se exacerban problemas de comunicación dentro de la relación. En cuanto a la víctima, se generan sentimientos de frustración y culpabilización. La tensión dentro de esta etapa tiende a crecer, siendo cada vez más graves las expresiones de agresividad y violencia. Al inicio de esta etapa se presentan agresiones menores que la víctima tiende a minimizar, presentando una conducta flexible y tolerante. En esta fase son comunes las agresiones de tipo verbal, la humillación y el menosprecio (Gómez-Gamero, Rodríguez-Hernández y Quintanar-Vázquez, 2019; De Mera-Cobeña y Moreira-Valencia, 2018; López, 2020).

La tercera etapa dentro del ciclo de la violencia se conoce como la etapa de violencia explícita. En esta fase, se produce una descarga intensa de las tensiones acumuladas durante la fase previa. En esta etapa, el victimario “explota” de forma violenta hacia su pareja, y se produce violencia física y hay consecuencias físicas como lesiones, psicológicas, debido a las humillaciones, amenazas y desprecios y sexuales. Dentro de esta etapa, el victimario tiende a culpar a su pareja por su comportamiento y minimiza las consecuencias de sus actos (Gómez-Gamero, Rodríguez-Hernández y Quintanar-Vázquez, 2019; De Mera-Cobeña y Moreira-Valencia, 2018; López, 2020).

La cuarta etapa del ciclo de la violencia se conoce como “luna de miel” o fase de reconciliación. En esta fase, el perpetrador manifiesta arrepentimiento, amabilidad y cariño de forma exagerada. El victimario pretende compensar el daño causado y tiende a prometer un cambio dentro de la dinámica de la pareja. Al ser una etapa de calma e idealización, la mujer maltratada tiende a idealizar y a perdonar a su pareja. Esta dinámica temporal causa que la víctima continúe la negación de la violencia experimentada y se crea una mayor dependencia hacia el agresor, cuyas acciones son justificadas de forma irracional. Esta etapa tiende a

desaparecer al repetirse el ciclo de la violencia, y se vuelve cada vez más corta y finalmente desapareciendo, mientras que las etapas de tensión y violencia explícita permanecen y aumentan en intensidad (Gómez-Gamero, Rodríguez-Hernández y Quintanar-Vázquez, 2019; De Mera-Cobeña y Moreira-Valencia, 2018; López, 2020).

La teoría del ciclo de la violencia permite entender la violencia de género como un proceso cíclico en el que el maltratador manipula a la víctima, lo cual explica la dificultad que tienen muchas víctimas de dejar la relación. Este ciclo causa sentimientos de ira, desamparo, depresión y miedo en la víctima y causa una gran confusión y dependencia en la víctima. En muchas ocasiones, la víctima se siente responsable y culpable por la violencia a la que es expuesta por su pareja, mientras que mantiene una postura de idealización y de sumisión hacia la misma (Gómez-Gamero, Rodríguez-Hernández y Quintanar-Vázquez, 2019; De Mera-Cobeña y Moreira-Valencia, 2018; López, 2020).

2.2.2. Mujeres maltratadas

La violencia doméstica o familiar se define como un acto o patrón de conducta caracterizado por el control, la coerción, la amenaza y la degradación, dentro de una relación de pareja o en un entorno familiar (Morales, 2021). Por otra parte, la Ley N.º 30364, conocida como “Ley para prevenir, sancionar y erradicar la violencia contra las mujeres y los integrantes del grupo familiar”, decretada en el 2015 en Perú, que define la violencia contra la mujer como cualquier comportamiento que ocasione la muerte, perjuicio o sufrimiento psicológico, sexual o físico, en contextos públicos y los privados. Este tipo de violencia se produce en un contexto en el que se presenta una relación de confianza, responsabilidad o poder, y es ejercida por parte de un integrante de la familia. Dentro de la definición de violencia familiar se considera la violencia física, psicológica, sexual y patrimonial (Contreras, 2019).

A pesar del establecimiento de leyes y políticas para resguardar a la mujer, la violencia

contra las mujeres sigue siendo una incertidumbre mayor que es creciente día a día. En Perú, 6 de cada 10 mujeres son víctimas de violencia y solo una tercera parte la condena. Además, la violencia de género implica un problema social y estructural que se produce dentro de una dinámica de desigualdad y desventaja en la que la violencia es causada por su condición de mujer (Contreras, 2019).

Las mujeres maltratadas o víctimas de violencia de género en la pareja presentan determinados factores de vulnerabilidad o de riesgo, entre los cuales se encuentra la presencia de una cultura de machismo, una situación de desigualdad laboral o desempleo, bajo acceso a una adecuada formación educativa, falencias del sistema judicial y características individuales como la dependencia emocional y la previa exposición a dinámicas violentas. Asimismo, las mujeres víctimas de violencia de género presentan problemas con la toma de decisiones, control de impulsos, escasos límites y sintomatología de psicopatologías (Ramírez, Alarcón y Ortega, 2020; Neira, Mejía, Farfán, 2021).

2.2.3. Dependencia emocional

La dependencia emocional se ha definido como una intensa necesidad de elementos de índole emocional que un individuo requiere de su pareja. Además, la dependencia emocional implica una búsqueda constante de estas necesidades emocionales mediante diversas relaciones amorosas. Los individuos que manifiestan dependencia emocional tienden a darle prioridad a sus relaciones amorosas, y nunca pueden satisfacer de forma plena sus necesidades emocionales. Se presenta una tendencia a expresar sus emociones de forma exagerada, idealizando a su pareja y basando su bienestar en las acciones de su pareja (Castelló, 2005).

Actualmente, la dependencia emocional se ha conceptualizado como un patrón de conductas desadaptativas y estables causados a síntomas relacionados a las adicciones comportamentales. Por ende, la dependencia emocional es definida por una sobre dependencia

dentro de las relaciones interpersonales, la cual causa una afectación de la percepción de uno mismo y de los demás. Asimismo, la dependencia emocional al compararse a una adicción, genera comportamientos que causan una asimetría dentro de la relación (Rodríguez, 2013; González-Bueso, et al, 2018).

A menudo, las relaciones emocionalmente dependientes, habrá un comportamiento de sumisión, pensamientos obsesivos sobre la pareja y sentimientos agudos de miedo al abandono. Esta dinámica genera un desequilibrio, en la que el sujeto con dependencia emocional idealiza y necesita de forma extrema a su pareja, deteriorándose así la relación y la salud mental del individuo (Castelló, 2005).

La dependencia emocional también ha sido relacionada a diversos conceptos como el apego ansioso perteneciente a la teoría del apego de Bowlby (1993). Por otra parte, se ha categorizado a la dependencia emocional de forma instrumental o emocional. La dependencia instrumental presenta características como la falta de iniciativa, inseguridad, autonomía, escasa capacidad de toma de decisiones y búsqueda de apoyo social debido a sentimientos elevados de indefensión. La dependencia emocional implicaría una dependencia puramente afectiva, basada en la necesidad del otro. Finalmente, la dependencia emocional ha sido asociada al trastorno de personalidad dependiente (Castelló, 2005; Rocha, Umbarila, Meza, y Riveros, 2019).

a) Teoría del apego

Son muchos los factores que influyen en el desarrollo de nuestra personalidad, entre ellos la predisposición genética, y también existen contextos importantes para el desarrollo de lo ya mencionado, como la familia, la escuela y todos los ámbitos por los cuales nos comunicamos. La teoría del apego, elaborado por Bowlby, plantea que los seres humanos aprenden a percibir y entender las acciones e intenciones de los demás y manejan su

comportamiento en función de los patrones de interacciones emocionales a los que están expuestos. Principalmente, las interacciones a una edad temprana pueden desencadenar diferentes patrones de apego que afectan la forma en que las personas interactúan con su entorno (Rocha, Umbarila, Meza y Riveros, 2019; Castelló, 2005). Dentro de esta teoría, se plantea el estilo de apego seguro, el apego elusivo o evitativo y el estilo ansioso o ambivalente.

En primer lugar, el estilo de apego seguro se define por un establecimiento de vínculos positivos, de forma asertiva y segura. Este estilo se produce cuando el cuidado se muestra disponible y cercano al infante, atendiéndolo y cuidándolo cuando lo requiere. En estos casos, los infantes sienten confianza y protección. El tipo de apego segura es producto de una adecuada percepción, interpretación y respuesta por parte de la figura de cuidado. Se estima que entre el 55 y 65 % de los niños presentan apego seguro (Dávila, 2015; Rocha, Umbarila, Meza y Riveros, 2019).

Por otra parte, el apego elusivo o evitativo se produce por la falta de disponibilidad por parte de los cuidadores. En estos casos, el infante no se siente confiado en cuanto a la disponibilidad del cuidador, manifestando poca ansiedad durante la separación y un desinterés marcado hacia el cuidador. En ciertas ocasiones, estos infantes rechazan el acercamiento con la figura de cuidado. Los individuos que presentan un apego evitativo, tienden a presentar dificultades emocionales similares a las que presentan las personas que experimentan separaciones dolorosas. Se considera que, en estos casos, los cuidadores presentan conductas de rechazo, hostilidad, rigidez y aversión al contacto, causando sobre estimulación y sensaciones de intrusión. En el estilo de apego evitativo se encuentra entre 20 a 30 % de los infantes (Dávila, 2015; Rocha, Umbarila, Meza y Riveros, 2019).

En cuanto al estilo de apego ansioso o ambivalente, se considera que el individuo presenta ansiedad frente a la separación y no puede autorregularse, aunque el cuidador se

acerque. Los infantes con estas características tienden a exagerar el afecto para asegurar la atención recibida. En estos casos, el cuidador muestra una disponibilidad física y emocional inconsistente, causando en el infante ansiedad de separación y temor frente a su entorno. Las características del comportamiento del cuidador se definen por la insensibilidad, inconsistencia e intrusión. Se considera que entre el 5 y el 15 % de los infantes presentan un apego ansioso o ambivalente (Dávila, 2015; Rocha, Umbarila, Meza y Riveros, 2019).

Actualmente, se ha definido un cuarto tipo de apego, conocido como apego desorganizado. Este tipo de apego hace referencia a los infantes que presentan elevados niveles de estrés, temor y descontrol frente a figuras de cuidado y desconocidos. En estos casos, el individuo presenta reacciones conflictivas y extremas. Este tipo de apego se genera cuando el infante está expuesto a situaciones de abandono extremo, abuso o negligencia (Dávila, 2015; Rocha, Umbarila, Meza y Riveros, 2019).

Cabe mencionarse que el estilo de apego es relativamente estable, pero depende de la persistencia de los modelos mentales que presenta un individuo y componentes de la personalidad. Los modelos mentales implican una guía cognitiva que permite interpretar y valorar las relaciones interpersonales. Por ende, el estilo de apego puede mantenerse, pero también variar dependiendo de las experiencias personales de cada individuo, las cuales retroalimentaran los modelos mentales creados en la infancia (Dávila, 2015; Rocha, Umbarila, Meza y Riveros, 2019).

En el caso de la relación entre los estilos de apego y la dependencia emocional, la cual expone a las mujeres a sufrir violencia, se ha encontrado una mayor relación con el apego inseguro ambivalente. Asimismo, el apego inseguro, dentro de las relaciones de pareja, puede causar síntomas de depresión, ansiedad y hostilidad, baja autoestima y autoeficacia, escaso apoyo social y pobre satisfacción vital. De esta manera, a las mujeres con apego ansioso, se les

dificulta abandonar a su maltratador (Rocha, et al., 2019; Castelló, 2015).

b) Teorías de los rasgos de personalidad

La personalidad se refiere a estilos de pensamiento, sentimientos y comportamientos relativamente duraderos que caracterizan a una persona. Los rasgos de personalidad se definen como tendencias generales que se muestran en diferentes aspectos de la vida de una persona. Entre los modelos teóricos más reconocidos dentro del estudio de la personalidad, se reconoce el modelo factorial de los Cinco Grandes, el cual define la personalidad sobre la base de rasgos de neuroticismo, extraversión, amabilidad, apertura a la experiencia y responsabilidad. Los rasgos de personalidad incluyen cómo una persona interactúa con su entorno, creando situaciones felices o comportamientos inapropiados (Delhom, Satorres y Meléndez, 2019).

Según esta teoría, se cree que las personas con niveles más altos de neurosis tienen más probabilidades de volverse emocionalmente dependientes. El neuroticismo en estos casos se definió como la tendencia a experimentar influencias negativas, intensas y repetitivas, como tristeza, culpa o ira. Asimismo, se asocia a problemas de regulación emocional y de manejo del estrés, insatisfacción y conflictos en las relaciones interpersonales (Abal, Menéndez y Attorresi, 2019).

Por otra parte, la dependencia emocional se ha relacionado a rasgos de personalidad asociado a determinadas psicopatologías. En primer lugar, se hace referencia a la sociotropía, la cual implica una excesiva sensibilidad al rechazo interpersonal, una marcada dependencia de otros y una necesidad profunda de afecto. En los individuos que presentan sociotropía, mientras que durante la relación se tiende a la sobrevaloración y alta dependencia de la pareja. Asimismo, se ha clasificado a las personalidades dependientes mediante características como una necesidad excesiva de cuidado de otros, causando sumisión y adhesión, miedo al abandono. Estos patrones se manifiestan en la edad adulta y se caracterizan por la incapacidad de tomar

decisiones de forma autónoma, problemas para establecer límites debido al miedo al abandono, falta de iniciativa e intentos excesivos para evitar la soledad (Castelló, 2005).

c) Dimensiones de la dependencia emocional

La dependencia emocional se define como un patrón disfuncional de excesivas exigencias emocionales que una persona requiere de su pareja. Este patrón marcado por la excesiva falta de autonomía, idealización de la pareja y miedo al abandono ha permitido categorizar las diferentes dimensiones de la dependencia emocional. En primer lugar, la ansiedad por separación, la cual surge durante periodos temporales o rutinarios en los que la pareja se separa. Se genera una expresión emocional de miedo frente a una posible ruptura. Por ende, se generan reacciones de apego excesivo, ansiedad profunda e inseguridad profunda (Patsi, Requena ,2020; Lemos, Londoño y Zapata, 2007).

Por otra parte, se presenta la dimensión de expresión afectiva, la cual se caracteriza por la necesidad constante de manifestaciones de cariño por parte de la pareja frente a una sensación de inseguridad percibida por el individuo con dependencia emocional. Esta dimensión se relaciona a la creencia de que el amor debe ser incondicional, por lo que la dependiente demanda afecto para sentirse amado. Frente a situaciones en las que la pareja no abarca las necesidades emocionales del dependiente emocional, el individuo reacciona con temor, demandas excesivas y cambios de (Patsi, Requena, 2020; Lemos, Londoño y Zapata, 2007).

En cuanto a la modificación de planes, se considera que el individuo con dependencia emocional presenta una tendencia a alterar sus actividades y conductas para satisfacer de forma explícita a su pareja. Esta dimensión se basa en el deseo de pasar más tiempo con la pareja, dejando de lado las propias responsabilidades, actividades y valores. El dependiente emocional se basa en la creencia de que su pareja será recíproca y complementaria pero la relación se

vuelve desigual y pueden aparecer conductas abusivas por parte de la pareja (Patsi, Requena ,2020; Lemos, Londoño y Zapata, 2007).

Por otra parte, se define la dimensión de miedo a la soledad como un temor intenso a no tener a la pareja cerca o no sentirse amado. La pareja se vuelve una fuente de equilibrio y seguridad. Esta dimensión se relaciona a una autoestima baja, baja autonomía, miedo excesivo a la soledad y estrategias desadaptativas de evitación (Patsi, Requena ,2020; Lemos, Londoño y Zapata, 2007).

La dimensión de expresión límite implica la manifestación de un comportamiento extremo ante una situación de una posible ruptura o abandono. En estos casos, los individuos con dependencia emocional tienden a presentar conductas impulsivas y dañinas como las autolesiones para evitar el abandono. Estas conductas se relacionan al trastorno de personalidad límite. Estas acciones tienen como fin crear empatía y miedo en la pareja, considerándose una herramienta para mantener a la pareja cerca de ellos (Patsi, Requena ,2020; Lemos, Londoño y Zapata, 2007).

La dimensión de búsqueda de atención se define como una demanda constante e intensa de atención de la pareja para garantizar la continuidad de la relación. El individuo con dependencia emocional busca volverse el foco de atención de su pareja. Se llevan a cabo conductas de elogios, amabilidad y cariño excesivo. Esta dimensión se relaciona al miedo al abandono y a la necesidad de expresiones de afecto constantes (Patsi, Requena, 2020; Lemos, Londoño y Zapata, 2007).

2.2.4. Agresor

El perfil del agresor es variable y no es exclusivo de determinada clase social o ciudad. A pesar de ello, se han encontrado determinadas características vivenciales e individuales en los individuos maltratadores. En primer lugar, se considera que los maltratadores han sido

previamente expuestos a situaciones de violencia como testigos o víctimas. Al tener un contacto directo con la violencia, tienden a normalizarla y considerarla como una herramienta en sus relaciones. La violencia se internaliza como un modelo de poder, a través de la cual se obtiene un rol de autoridad y se puede obtener lo que se desee. Por otra parte, los maltratadores tienden a considerar que su pareja es una posesión, por lo asumen que tienen derecho a controlar diversos aspectos de su vida (López, 2004).

Además, los agresores tienden a tener una autoimagen negativa, una autoestima baja y una sensación de fracaso constante. Tienden a actuar de forma amenazante y agresiva. También, presentan celos patológicos, requiriendo la atención excesiva de su pareja. Se considera que los celos tienden a ser un factor importante dentro de los contextos en los que suceden episodios de violencia de género (López, 2004).

A nivel intelectual y emocional, los agresores no aprenden a manejar sus emociones adecuadamente ya que consideran que estas son un obstáculo en su forma de pensar. Tienen la creencia de que las emociones afectan la racionalidad de su pensamiento, además de implicar vulnerabilidad, algo que rechazan profundamente. Además, tienden a presentar distorsiones cognitivas que los llevan a creer que su pensamiento no puede ser erróneo. A nivel físico, los agresores tienden a priorizar la fuerza física. A nivel social, el individuo agresor tiende a comportarse de forma competitiva y busca la superioridad sobre otros (López, 2004).

En cuanto a los factores socioculturales relacionados a la predisposición a volverse un agresor, se ha encontrado que las clases más bajas tienden a fomentar actitudes y valores relacionados a la fortaleza física y a la masculinidad. A pesar de ello, no se considera un factor principal, ya que la conducta agresiva suele producirse mediante un proceso de aprendizaje social. Es común que las culturas en las que se fomentan perspectivas machistas y discriminatorias hacia la mujer, existan mayores probabilidades de violencia de género (López,

2004; Caballé-Pérez, García, Santos-Hermoso, López-Ossório y González-Álvarez, 2020).

En cuanto a aspectos psicopatológicos, se considera que los agresores tienden a presentar conductas desadaptativas como el abuso de sustancias, problemas financieros, desempleo prolongado, impulsividad, paranoia, inseguridad y rasgos de personalidad sádica. Asimismo, están más predispuestos a sufrir de depresión y ansiedad (López, 2004; Caballé-Pérez, García, Santos-Hermoso, López-Ossório y González-Álvarez, 2020).

Finalmente, cabe mencionar que los agresores pueden presentar una doble fachada, es decir, que adoptan patrones de conducta disociados. En el ámbito público presentan una faceta equilibrada y agradable; y en el ámbito privado se comportan de forma violenta. Este tipo de agresores presenta dificultades al expresar sus frustraciones y estrés, por lo que acumula su malestar y lo descarga en el ámbito privado. Asimismo, los agresores tienden a presentar antecedentes previos de abuso contra otras parejas y resistencia al cambio en contextos de tratamiento (Mora y Montes-Berges, 2009).

2.3. Definición de Términos Básicos

Agresión. Se define como un comportamiento específico que implica una reacción a un estímulo y cuyo propósito es la supervivencia. Además, se define como un comportamiento punitivo y destructor, cuyo fin es dañar a otros o a algo en particular (Veccia, Levin y Waisbrot, 2012).

Ansiedad por separación. Es aquella manifestación a nivel emocional de miedo que se produce cuando la pareja se separa, así mismo esta disolución produce en la persona ansiedad excesiva mostrando poco control, inestabilidad, sentimientos de rechazo, abandono y miedo irracional a estar solos (Lemos y Londoño, 2006).

Búsqueda de atención. Es la necesidad activa de la pareja de buscar atención, que se

manifiesta como una tendencia performativa a adoptar una actitud sumisa o pasiva para satisfacer a su pareja. (Lemos y Londoño, 2006).

Dependencia emocional. Es un estado mental, emocional que se da a través de las relaciones interpersonales, ya sean familiares, de amistad o pareja. Dicha dependencia afecta a la mayoría de personas, así mismo se caracteriza por la falta de control, malestares cuando se va la pareja, poco autocontrol, necesidad innecesaria de estar con la otra persona y son incapaces de alejarse de su pareja cortando ese vínculo que los une (Lemos y Londoño, 2006).

Emoción. Conjunto de procesos que se surgen cuando un organismo percibe un estímulo particular en el entorno. Se considera un proceso adaptativo que permite al individuo actuar rápidamente. La reacción de la persona dependerá de sus experiencias previas y aprendizajes adquiridos (José y Guil, 2012).

Expresión afectiva. Excesiva necesidad de querer recibir afecto por parte de su pareja, con el único objetivo de sentirse querida, amada, protegida, así como reafirmar su amor y calmar la inseguridad de la misma (Lemos y Londoño, 2006).

Expresión límite. Es el miedo a perder a la pareja por terminar una relación que muestra una necesidad compulsiva y agresiva de no estar solo. (Lemos y Londoño, 2006).

Frustración. Respuesta fisiológica desencadenada por una caída repentina o una restricción en la calidad o cantidad de un reforzador positivo. Puede conducir a la agresión, retraimiento o conflicto (Mustaca, 2018).

Idealización. Atribuir a otra persona características irreales, engrandeciendo sus fortalezas (Castelló, 2015).

Indefensión. Estado de vulnerabilidad en el que un individuo no resiste, ya sea de forma

voluntaria, por motivos psicológicos, ante fuerzas externas, o sin medios, a una agresión o situación desagradable o injusta (Zanola, Oliver y Bottero, 2007).

Miedo a la soledad. Esta dimensión consiste en tener el temor de perder a su pareja, así mismo esta persona necesita del afecto y atención por parte de su pareja para que no se sienta sola (Lemos y Londoño, 2006).

Modificación de planes. Son aquellas actividades o comportamientos dirigidos a la satisfacción de su pareja, no importando los hijos o de su misma persona, descuidando los diferentes aspectos principales para que una familia sea funcional (Lemos y Londoño, 2006).

Vínculo. Predisposición a crear y buscar cercanía y conexión o tendencia a establecer relaciones cercanas entre el infante y sus cuidadores, mediante un proceso relacional en el que surgen intercambios emocionales y funcionamientos adaptativos (González, Gross y Pulido, 2014).

Violencia. Dinámica o conjunto de acciones que se caracterizan por la asimetría de fuerzas y afectan a las personas a las que se percibe de forma negativa o indefensas (Veccia, Levin y Waisbrot, 2012).

Violencia familiar. La violencia contra un miembro de la familia es cualquier acto o comportamiento que resulte en la muerte, lesión o angustia física, sexual o emocional que ocurra dentro de una relación de responsabilidad, confianza o autoridad entre un miembro y otro. grupo familiar.

CAPÍTULO III

HIPÓTESIS Y OPERACIONALIZACIÓN DE VARIABLES

3.1. Hipótesis

3.1.1. Hipótesis general

Existe relación directa entre la violencia familiar y dependencia emocional en mujeres maltratadas del Programa Vaso de Leche de la Municipalidad Distrital de El Tambo, 2022.

3.1.2. Hipótesis específicas

- A. Existe una relación directa entre la dimensión ansiedad por separación y la violencia en mujeres maltratadas del Programa Vaso de Leche de la Municipalidad Distrital de El Tambo, 2022.
- B. Existe relación directa entre la dimensión expresión afectiva de la pareja y la violencia en mujeres maltratadas del Programa Vaso de Leche de la Municipalidad Distrital de El Tambo, 2022.
- C. Existe una relación directa entre la dimensión modificación de planes y la violencia en mujeres maltratadas del Programa Vaso de Leche de la Municipalidad Distrital de El Tambo, 2022.
- D. Existe relación directa entre la dimensión miedo a la soledad y la violencia en mujeres maltratadas del Programa Vaso de Leche de la Municipalidad Distrital de El Tambo, 2022.
- E. Existe relación directa entre la dimensión expresión límite y la violencia en las mujeres maltratadas del Programa Vaso de Leche de la Municipalidad Distrital de El Tambo, 2022.
- F. Existe relación directa entre la dimensión búsqueda de atención y la violencia en mujeres maltratadas del Programa Vaso de Leche de la Municipalidad Distrital de El Tambo, 2022.

3.2. Operacionalización y variables

Título preliminar. Violencia y dependencia emocional en mujeres maltratadas del Programa Vaso de Leche de la Municipalidad Distrital de El Tambo, 2022.

Variable de estudio

- Dependencia emocional
- Violencia en mujeres maltratadas

Conceptualización de la variable

- *Dependencia emocional.* Rasgo de personalidad disfuncional caracterizado por una exigencia persistente y patológica a nivel afectivo que se le da a otro individuo, principalmente en relaciones de pareja (Aiquipa, 2012).
- *Violencia en mujeres maltratadas.* Se define como cualquier acto de violencia que cause daño físico, sexual o psicológico a una mujer. También se define como violencia de género y se incluyen las amenazas, coacción y privación de libertad arbitrariamente, a nivel público o privado (OMS, 2012).

Variable	Dimensiones	Indicadores	Ítems	Escala de medición
Dependencia emocional	• Ansiedad de separación	Se define como patrones de dependencia reforzados entre individuos, caracterizados por el apego y la sobreestimación. Estos patrones desadaptativos llevan al individuo a considerar que necesita a la otra persona para vivir con tranquilidad y alegría, y así evitar el dolor de la soledad.	2, 6, 7, 8, 13, 15, 17	Escala Likert Ordinal del 1-6 Completamente falso = 1
	• Expresión afectiva de la pareja	El individuo requiere de manifestaciones emocionales constantes hacia su pareja para aliviar sentimientos de inseguridad.	5, 11, 12, 14	En mayor parte falso = 2 Ligeramente más
	• Modificación de planes	Para los individuos con dependencia emocional, su pareja se vuelve el centro de su vida, descuidando sus relaciones interpersonales, aspectos laborales y académicos, al igual que su propio autocuidado.	16, 21, 22, 23	verdadero que falso = 3 Moderadamente
	• Miedo a la soledad	La separación o ausencia de la pareja genera sentimientos desagradables y difíciles de manejar para el individuo.	1, 18, 19	verdadero = 4 En mayor parte

	• Expresión Límite	Se define como un conjunto de conductas manipuladoras que tienen como objetivo evitar el abandono de la pareja, pudiendo llegar a conductas autolesivas.	9, 10, 20	verdadero = 5 Me describe perfectamente = 6
	• Búsqueda de atención	Necesidad de reafirmación constante por parte de la pareja frente a sentimientos de inseguridad y falta de atención percibida.	3, 4	
Violencia	• Violencia física	La gravedad de este elemento varía desde empujar, jalones del cabello, pellizcos, aprietos, torceduras, abofeteadas, puñetazos, patadas, agresión con objetos, u otros ataques que afecten la integridad de la víctima.	1, 2, 3, 4	
	• Violencia psicológica	Abarca conductas que implican y crean sentimientos de ansiedad, inseguridad, impotencia, desesperación, culpa, decepción o fracaso y humillación, llevando al individuo a perder la confianza en sí mismo y requiriendo la aprobación de las demás personas.	5, 6, 7, 8, 9	Escala Likert Ordinal del 1-5
	• Violencia sexual	Utilización de la fuerza y coerción en contra de la propia voluntad de la víctima, obligándola a mantener relaciones o interacciones sexuales.	10, 11, 12, 13, 14, 15	Casi nunca = 0 Pocas veces = 1 A veces = 2
	• Violencia social	Conjunto de acciones que impide una adecuada socialización por parte la víctima.	16, 17, 18, 19	Muchas veces = 3 Casi siempre = 4
	• Violencia patrimonial y	Acciones que causan daños a los documentos personales, valores o recursos económicos de la víctima para satisfacer alguna necesidad del agresor.	20, 21, 22	
	• Violencia de género	Cualquier acto de agresión contra la mujer que cause daño físico, sexual o psicológico.	23, 24, 25	

CAPÍTULO IV

METODOLOGÍA

4.1. Método y Alcance de la Investigación

4.1.1. Enfoque de la investigación

La presente investigación tiene un enfoque cuantitativo, por lo que se buscan mediciones o datos cuantificables, mediante técnicas y conceptos estadísticos de interés. Estos datos estadísticos y numéricos permitieron reforzar nuestras hipótesis frente a un esquema teórico particular (Hernández, Fernández y Baptista, 2010).

4.1.2. Tipo de investigación

Dada la existencia de conocimientos previos sobre el tema de interés, este trabajo es una especie de investigación aplicada. La investigación tiene objetivo determinar una solución a un problema específico (Hernández, Fernández y Baptista, 2010).

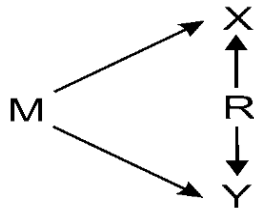
4.1.3. Nivel de investigación

El estudio realizado también coincide con estudios correlacionales, en los cuales se miden dos o más variables. Estas variables pueden estar relacionadas al mismo tema o no estarlo. Posteriormente, se plantea un análisis de la asociación entre dichas variables para confirmar o rechazar las hipótesis planteadas (Hernández, Fernández y Baptista, 2010).

4.1.4. Diseño de la investigación

Este estudio es no experimental por lo que las variables independientes (violencia intrafamiliar y dependencia emocional) no fueron manipuladas, y las “variables anteriores no fueron controladas directamente en este estudio, ni serán influenciadas por ellas porque ya

sucedieron, al igual que sus efectos” (Hernández, Fernández y Baptista, 2018, p.152). Por lo tanto, esta investigación fue no experimental de corte transversal. Esto quiere decir, que se midieron dos variables para luego determinar la relación o grado de correlación que existe entre ambas.



Dónde:

- M: Muestra
- X: Violencia en relación de pareja
- Y: Dependencia emocional
- R: Coeficiente de correlación

4.2. Población y Muestra

La población representa un grupo finito o infinito de elementos o entidades que presentan características en común y son observables. Además de ello, se considera que la población representa un grupo específico que contiene subgrupos de elementos cuyas propiedades corresponden y se relacionan a una determinada característica (Hernández, Fernández y Baptista, 2010).

En la presente investigación, la población a estudiar está constituida por 5640 beneficiarias del Programa Vaso de Leche del Distrito de El Tambo de la ciudad de Huancayo, 2022. De los cuales comprenden los sectores I, II, III y IV y cada uno de ellos con sus respectivos comités.

Por otra parte, una muestra se basa en un conjunto de operaciones aritméticas que

permiten examinar la distribución de determinadas características o fenómenos en una determinada población, mediante la observación de una parte representativa de la misma (Hernández, Fernández y Baptista, 2010). Esta investigación utilizó el muestreo de tipo no probabilística por conveniencia, ya que consiste en seleccionar a criterio del investigador eligiendo aquellos elementos o personas que considera conveniente para la investigación (Carrasco, 2019, p. 243).

Sobre la base de esta definición, se escogió una muestra de tipo no probabilística, conformada por el sector II de los siguientes comités Cochas Chico Alto y Cochas Chico Bajo; ambos con 65 usuarias haciendo un total de 130 beneficiarias que pertenecen al Programa Vaso de Leche del Distrito de El Tambo de la ciudad de Huancayo, 2022. A las participantes se les aplicó determinados instrumentos psicométricos y se realizó una recolección de datos por conveniencia, debido a que algunas participantes no pertenecerán a nuestra muestra de estudio.

➤ Criterios de inclusión

- Mujeres que estén inscritas en el Programa Vaso de Leche de la Municipalidad Distrital de El Tambo.
- Mujeres que hayan recibido violencia intrafamiliar o que hayan sido dependientes emocionales hacia su pareja.
- Mujeres que participen voluntariamente.
- Mujeres que firmen el consentimiento informado.

➤ Criterios de exclusión

- Mujeres que no estén inscritas en el Programa Vaso de Leche de la Municipalidad Distrital de El Tambo.
- Mujeres que no hayan recibido violencia intrafamiliar o que no hayan sido dependientes emocionales hacia su pareja.

- Mujeres que no participen voluntariamente.
- Mujeres que no firmen el consentimiento informado.

4.3. Técnicas de Instrumentos de Recolección de datos

Una técnica se define como el medio por el cual se recopila la información necesaria sobre un fenómeno en función del objetivo de una determinada investigación. Los métodos empleados varían y se eligen sobre la base del método de investigación utilizado. Las técnicas y métodos pueden ser directos o indirectos (Hernández, Fernández y Baptista, 2010).

Este estudio utilizó un proceso de muestreo no probabilístico, con criterios de inclusión donde implicaba que las mujeres sean víctimas de violencia de género y que acepten el consentimiento informado que previamente se les dará a conocer, de acuerdo con ello responderán los cuestionarios y pruebas psicométricas fiables que se les proporcionará. Cabe destacar que las encuestas son las herramientas más empleadas para la recopilación de datos y consisten en un conjunto de preguntas relacionadas con determinadas variables a medir (Hernández, Fernández y Baptista, 2010).

Las herramientas, por otro lado, son utilizadas en el proceso de recolección de datos y seleccionadas de acuerdo con los elementos a medir (Hernández, Fernández y Baptista, 2010). Por lo tanto, en el presente estudio y para evaluar las variables seleccionadas, se eligieron dos instrumentos: el Cuestionario de Dependencia Emocional y la Escala de Violencia Intrafamiliar VIF-J4. Recalcando que la recolección de datos se realizó de manera presencial.

- ***Escala de Violencia Intrafamiliar VIF-J4***

La Escala de Violencia Intrafamiliar VIF-J4 fue creada en Ecuador en el 2013 por el Dr. Julio Jaramillo Oyervide. Por lo tanto, en Perú se llevó a cabo un estudio por Peña (2018) con las madres de la IE San Juan de Lurigancho-Lima, para probar la fiabilidad y validez del

instrumento, de acuerdo con la población a evaluar.

Además, para la redacción de esta escala, se tuvo en consideración a los profesionales de psicología y a usuarios con experiencias relacionadas a la violencia intrafamiliar. Sobre la base de sus conocimientos y experiencias, se formularon las preguntas de la prueba, tomando en cuenta datos obtenidos de entrevistas personales. Finalmente, se establecieron 68 ítems, los cuales, al pasar por la evaluación de juicios de expertos, se redujeron a 25 ítems, distribuidos en 6 dimensiones (Jaramillo y Bermeo, 2014).

Validez

Peña (2018) manifiesta que se tuvo que pasar por varios juicios de expertos para que se pueda determinar la validez como tal, para ello, se realizó una prueba piloto en 10 madres de familia, y se tuvo en cuenta los criterios a evaluar, siendo lo siguiente:

Criterios de pertinencia, relevancia y claridad, donde las propiedades psicométricas del instrumento según el análisis de fiabilidad del Alfa de Cronbach, arrojó un valor de 0,943; por lo tanto, el instrumento es válido para medir el nivel de violencia intrafamiliar (p. 26).

Confiabilidad

Peña (2018) “determinó una consistencia interna, utilizando la fórmula estadística del alfa de Cronbach, donde arrojo un coeficiente de 0,924, indicando que el cuestionario presenta una alta confiabilidad para que pueda ser aplicado a la población de estudio” (p. 26).

Tabla 1*Ficha técnica de la escala de violencia intrafamiliar VIF-J4*

Autor (a)	Dr. Julio Jaramillo Oyervide
Nombre del instrumento	Escala de Dimensión de la Violencia Intrafamiliar (VIF-J4).
Procedencia	Cuenca-Ecuador
Año	2013
Finalidad del Instrumento	Identificar el nivel de violencia familiar en las mujeres.
Materiales	<ul style="list-style-type: none"> • Hoja del cuestionario • Lápiz o lapicero • Borrador
Público objetivo (edad, género y otros)	En mujeres mayores de 18 años de edad, individual o colectivo.
Número de dimensiones / factores / componentes / otra forma de división	<ul style="list-style-type: none"> • Violencia física • Violencia psicológica • Violencia sexual • Violencia social • Violencia patrimonial y • Violencia de género
Número de reactivos (ítems del instrumento)	Contiene 25 Ítems.
Método de respuesta (Likert, dicotómico u otro)	Escala de Likert del 1 al 5.

Nota: Ficha técnica de la escala VIF-J4 obtenida de Jaramillo Oyervide y Bermeo Álvarez (2014)

- ***Cuestionario de Dependencia Emocional (CDE)***

El cuestionario CDE, propuesto por Lemos y Londoño (2006), está conformado por 23 ítems y tiene como objetivo medir rasgos específicos de personalidad de personas con dependencia emocional, al igual que evaluar características psicológicas relacionadas a estos rasgos (Lemos y Londoño, 2006). El presente instrumento fue adaptado por Lecca (2016), en la ciudad de Trujillo, donde fue aplicado a los distintos jóvenes de edades entre 16 y 40 años.

El cuestionario consta de 6 factores: ansiedad de separación, constituido por 7 ítems; expresión afectiva de la pareja constituido por 4 ítems; modificación de planes, establecido por 4 ítems; miedo a la soledad, creado por 3 ítems; expresión límite, representado por 3 ítems; y búsqueda de atención formado por 2 ítems (Lemos y Londoño, 2006). La prueba consta con 23

preguntas que están representadas sobre la base de una escala de Likert del 1 al 6, que van desde “completamente falso” hasta “me describe perfectamente”.

Confiabilidad

Lecca (2016) “mostró una consistencia interna de 0,91 en Alpha Cronbach, en relación con la escala general, mientras que las dimensiones oscilan entre 0,63 y 0,82, ubicándolas en los grados medio y alto” (p. 31).

Validez

Lecca (2016) señala que se “obtuvo mediante una correlación ítem-total corregido, la cual tiene índices factoriales entre 0.39 y 0.70. por último, en relación con los 6 factores, establece una bondad de ajuste con CFI= 0.895; GFI= 0.878; y RMSEA= 0.064” (p. 31).

Tabla 2

Ficha técnica del cuestionario de dependencia emocional (CDE)

Autor (a)	Mariantonia Lemos Hoyos y Nora Elena Londoño Arredondo
Nombre del Instrumento	Cuestionario de Dependencia Emocional.
Procedencia	Colombia
Año	2006
Finalidad del Instrumento	Mide la dependencia emocional en sus seis dimensiones.
Materiales	<ul style="list-style-type: none"> • Hoja de cuestionario • Percentiles locales • Lápiz o lapicero • Borrador
Público objetivo (edad, género y otros)	Hombres y mujeres de 16 a 55 años.
Número de dimensiones / factores / componentes / otra forma de división	<ul style="list-style-type: none"> • Ansiedad de separación • expresión afectiva de la pareja • Modificación de planes • Miedo a la soledad • Expresión límite • Búsqueda de atención
Número de reactivos (ítems del instrumento)	Contiene 23 Ítems.
Método de respuesta (Likert, dicotómico u otro)	Escala de Likert del 1 al 6.

Nota: Ficha técnica del cuestionario CDE obtenida de Lemos Hoyos y Londoño Arredondo (2006).

4.4. Técnicas de Procesamiento y Análisis de datos

En cuanto a las técnicas de procesamiento de la información, este estudio se basará en el procesamiento de resultados estadísticos, los cuales pueden ser de dos tipos básicos: descriptivos e inferenciales (Sánchez y Reyes, 2015).

Se utilizará la estadística descriptiva para el procesamiento de datos, que incluye una recopilación de todas las observaciones como resultado de la experiencia, es decir, informes de los datos de las encuestas generales (Sánchez y Reyes, 2015), para así determinar la frecuencia, porcentaje y dimensiones de cada variable relevante para este estudio.

En cuanto al proceso estadístico de desarrollo de hipótesis e inferencia confirmada, el primer paso a realizar es la prueba de normalidad de Kolmogorov Smirnov (K-S), de tal modo que se determinará si los datos pertenecen a una distribución paramétrica o no paramétrica para su posterior proceso de correlación estadística.

Los coeficientes de correlación de Pearson o Spearman se utilizarán para la prueba de hipótesis, según corresponda, ya que se tendrá datos cuantitativos.

De los cuales en este estudio se pretende determinar si existe o no correlación entre violencia familiar y dependencia emocional.

Así mismo, el proceso de la evaluación se realizó de manera presencial, respetando los protocolos de bioseguridad necesarios por el contexto de pandemia que son las siguientes: uso obligatorio de mascarillas, mantener el distanciamiento de 1 metro aproximadamente; así mismo la evaluación se realizó en un horario programado de acuerdo con el coordinador del Programa Vaso de Leche de El Tambo que llevan las usuarias.

CAPÍTULO V

RESULTADOS Y DISCUSIÓN

5.1. Resultados y Análisis

A continuación, se dará a conocer el análisis y resultados mediante las tablas de frecuencia de la presente investigación.

Tabla 3
Muestra de personas por edades

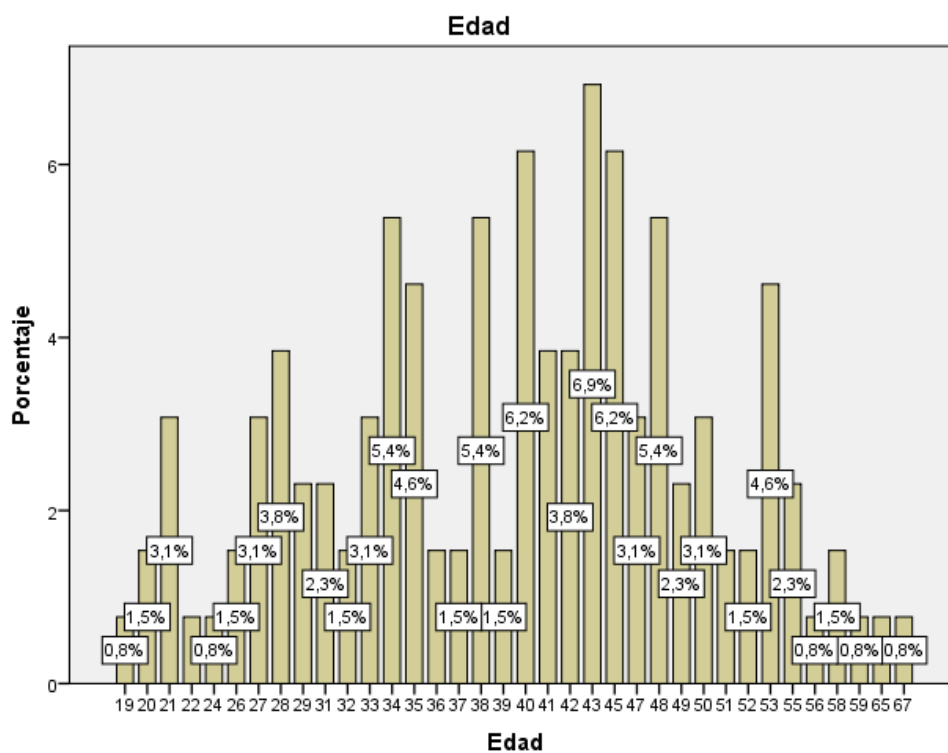
Edad					
Edades	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado	
19	1	,8	,8	,8	,8
20	2	1,5	1,5	2,3	2,3
21	4	3,1	3,1	5,4	5,4
22	1	,8	,8	6,2	6,2
24	1	,8	,8	6,9	6,9
26	2	1,5	1,5	8,5	8,5
27	4	3,1	3,1	11,5	11,5
28	5	3,8	3,8	15,4	15,4
29	3	2,3	2,3	17,7	17,7
31	3	2,3	2,3	20,0	20,0
32	2	1,5	1,5	21,5	21,5
33	4	3,1	3,1	24,6	24,6
34	7	5,4	5,4	30,0	30,0
35	6	4,6	4,6	34,6	34,6
36	2	1,5	1,5	36,2	36,2
37	2	1,5	1,5	37,7	37,7
38	7	5,4	5,4	43,1	43,1
39	2	1,5	1,5	44,6	44,6
40	8	6,2	6,2	50,8	50,8
41	5	3,8	3,8	54,6	54,6
42	5	3,8	3,8	58,5	58,5
43	9	6,9	6,9	65,4	65,4
45	8	6,2	6,2	71,5	71,5
47	4	3,1	3,1	74,6	74,6
48	7	5,4	5,4	80,0	80,0
49	3	2,3	2,3	82,3	82,3
50	4	3,1	3,1	85,4	85,4
51	2	1,5	1,5	86,9	86,9
52	2	1,5	1,5	88,5	88,5
53	6	4,6	4,6	93,1	93,1

55	3	2,3	2,3	95,4
56	1	,8	,8	96,2
58	2	1,5	1,5	97,7
59	1	,8	,8	98,5
65	1	,8	,8	99,2
67	1	,8	,8	100,0
Total	130	100,0	100,0	

Fuente: Elaboración propia

Figura 1

Muestra de las edades de las usuarias del PVL, El Tambo, 2022.

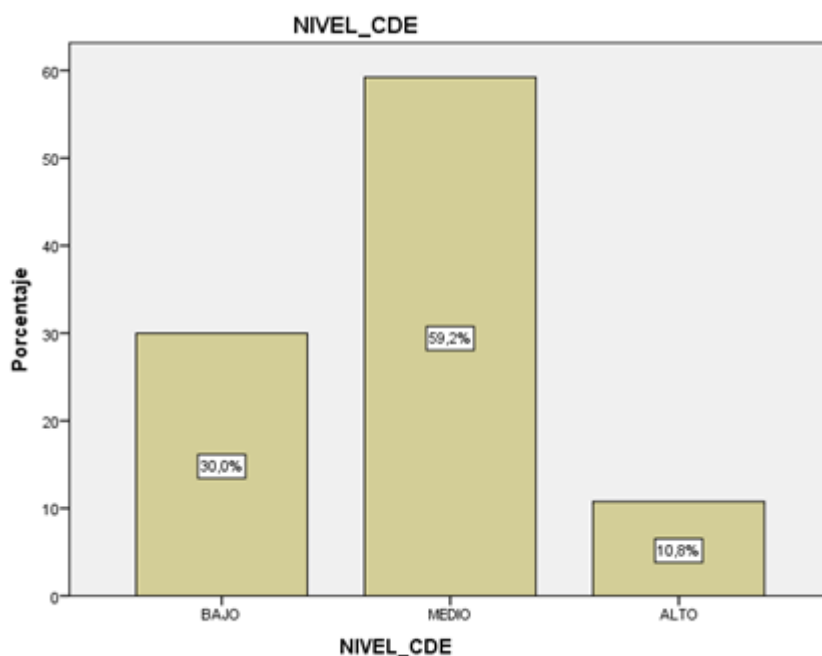


En la tabla 3 se puede observar la muestra por edades, en la cual la mayoría de mujeres que es el 6.9 % presentan una edad de 43 años, seguidos de un 6.2 % tienen 40 y 45 años.

Tabla 4*Frecuencia de datos de la dependencia emocional general*

Niveles de dependencia emocional general				
Niveles	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Bajo	39	30.0	30.0	30.0
Medio	77	59.2	59.2	89.2
Alto	14	10.8	10.8	100.0
Total	130	100.0	100.0	

Fuente: Elaboración propia

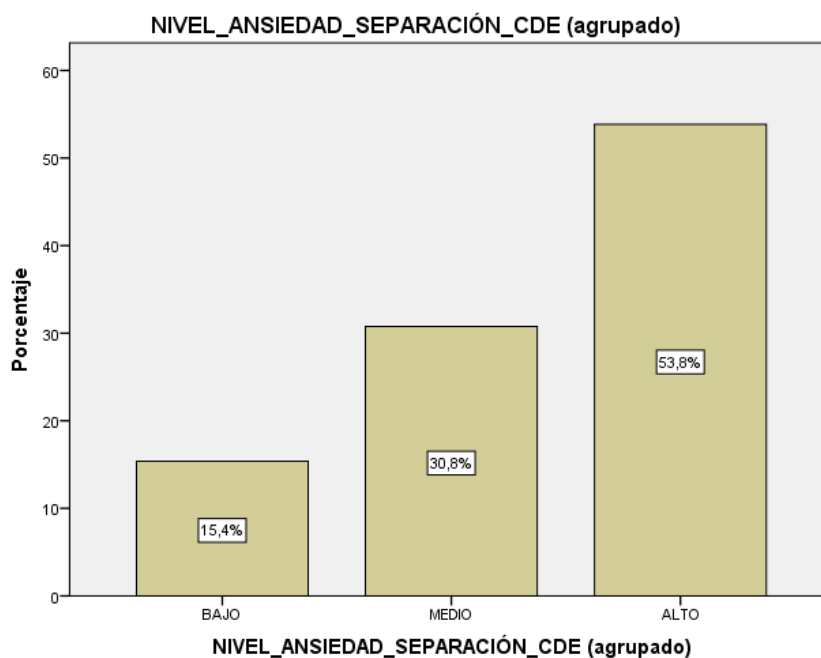
Figura 2*Porcentajes de la dependencia emocional*

En la tabla 4 se encuentran los resultados de la evaluación de la dependencia emocional, de los cuales se identificó que el 59.2 % (n=77) de las mujeres se encuentran en niveles “medios”, seguidos de un 30 % (n=39) de los cuales se ubican en el nivel “bajo” y un 10.8 % (n=14) se encuentran en niveles “altos” de dependencia emocional.

Tabla 5*Frecuencia de datos de la dimensión ansiedad de separación*

Niveles de la dimensión ansiedad de separación de la DE				
Niveles	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Bajo	20	15.4	15.4	15.4
Medio	40	30.8	30.8	46.2
Alto	70	53.8	53.8	100.0
Total	130	100.0	100.0	

Fuente: Elaboración propia

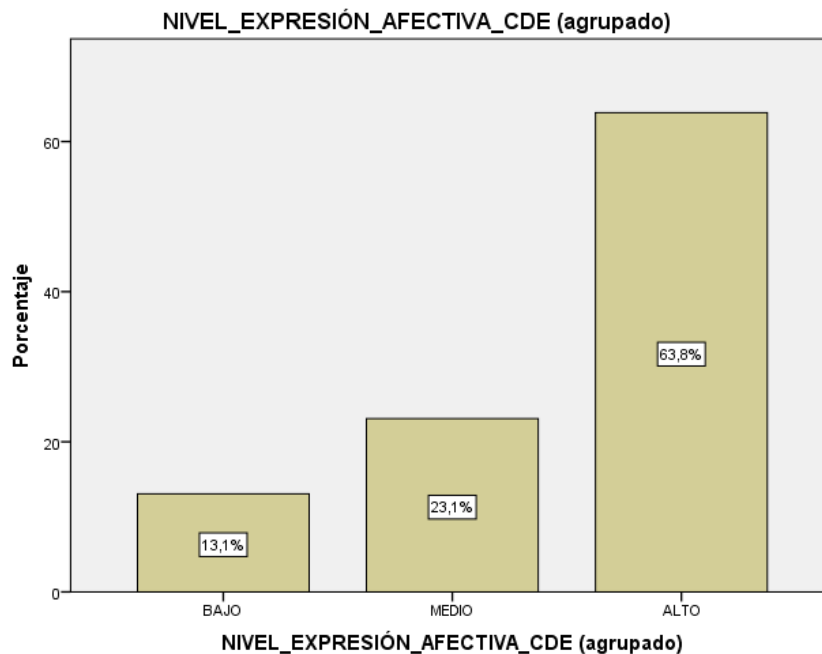
Figura 3*Porcentajes de la dimensión ansiedad por separación del CDE*

En la tabla 5 se encuentran los resultados de la evaluación de la dimensión ansiedad de separación, de los cuales se identificó que la gran mayoría se encuentra en los niveles altos 53.8 %; (n= 70), seguidos de niveles medios 30.8 %; (n=40) y, por último, tenemos un 15.4 % (n=20) de mujeres que se encuentra en los niveles bajos dentro de la dimensión ansiedad de separación de la dependencia emocional.

Tabla 6*Frecuencia de datos de dimensión expresión afectiva*

Niveles de la dimensión expresión afectiva de la DE				
Niveles	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Bajo	17	13.1	13.1	13.1
Medio	30	23.1	23.1	36.2
Alto	83	63.8	63.8	100.0
Total	130	100.0	100.0	

Fuente: Elaboración propia

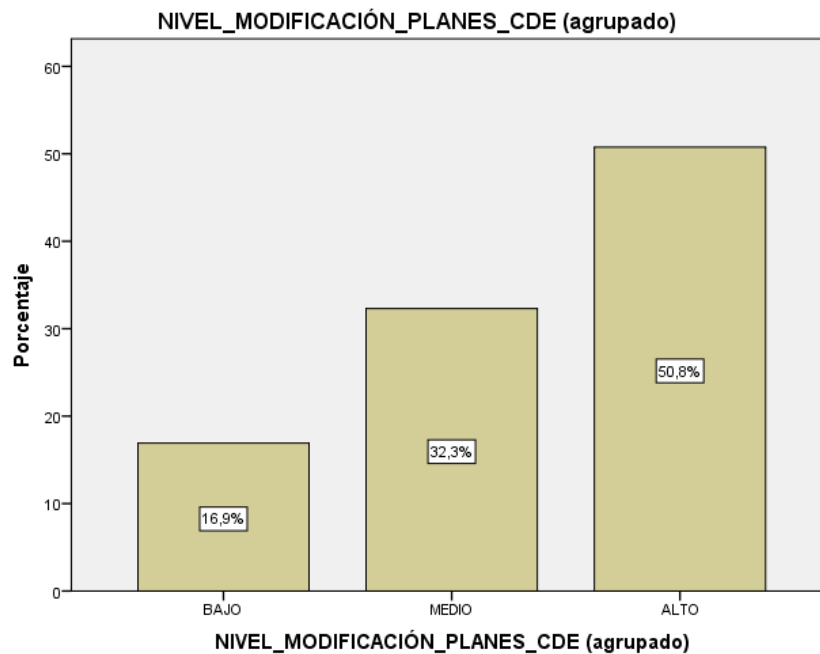
Figura 4*Porcentajes de la dimensión expresión afectiva del CDE*

En la tabla 6 se encuentran los resultados de la evaluación de la dimensión expresión afectiva, de los cuales se identificó que la gran mayoría se encuentra en los niveles altos 63.8 %; (n= 83), seguidos de niveles medios 23.1 %; (n=30) y, por último, tenemos un 13.1 % (n=17) de mujeres que se encuentra en los niveles bajos de la dimensión expresión afectiva de la dependencia emocional.

Tabla 7*Frecuencia de datos de la dimensión modificación de planes*

Niveles de la dimensión modificación de planes de la DE				
Niveles	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Bajo	22	16.9	16.9	16.9
Medio	42	32.3	32.3	49.2
Alto	66	50.8	50.8	100.0
Total	130	100.0	100.0	

Fuente: Elaboración propia

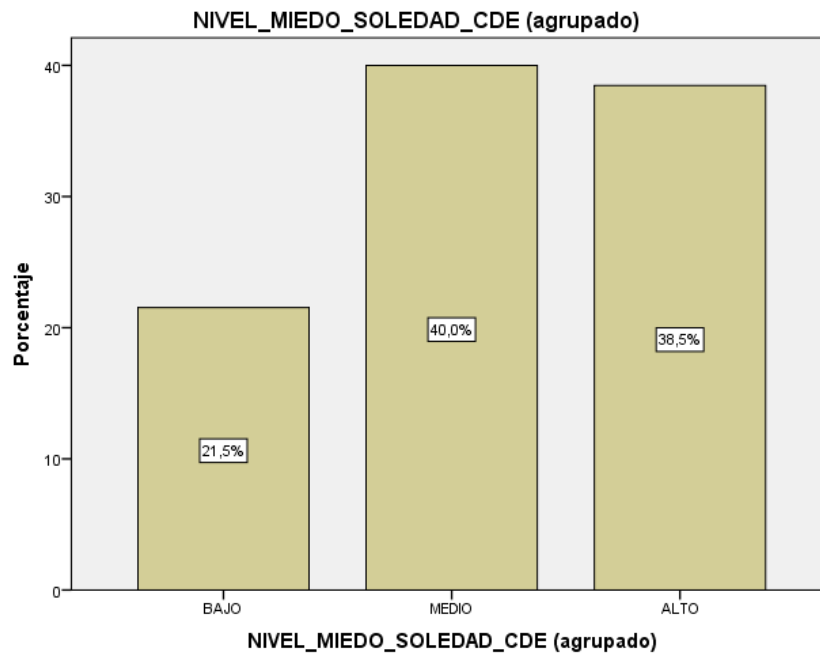
Figura 5*Porcentajes de la dimensión modificación de planes del CDE*

En la tabla 7 se encuentran los resultados de la evaluación de la dimensión modificación de planes, de los cuales se identificó que la gran mayoría se encuentra en los niveles altos 50.8 %; (n= 66), seguidos de niveles medios 32.3 %; (n=42) y, por último, tenemos un 16.9 % (n=22) de mujeres que se encuentra en los niveles bajos de la dimensión modificación de planes de la dependencia emocional.

Tabla 8*Frecuencia de datos de la dimensión miedo a la soledad*

Niveles de la dimensión miedo a la soledad de la DE				
Niveles	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Bajo	28	21.5	21.5	21.5
Medio	52	40.0	40.0	61.5
Alto	50	38.5	38.5	100.0
Total	130	100.0	100.0	

Fuente: Elaboración propia

Figura 6*Porcentajes de la dimensión miedo a la soledad del CDE*

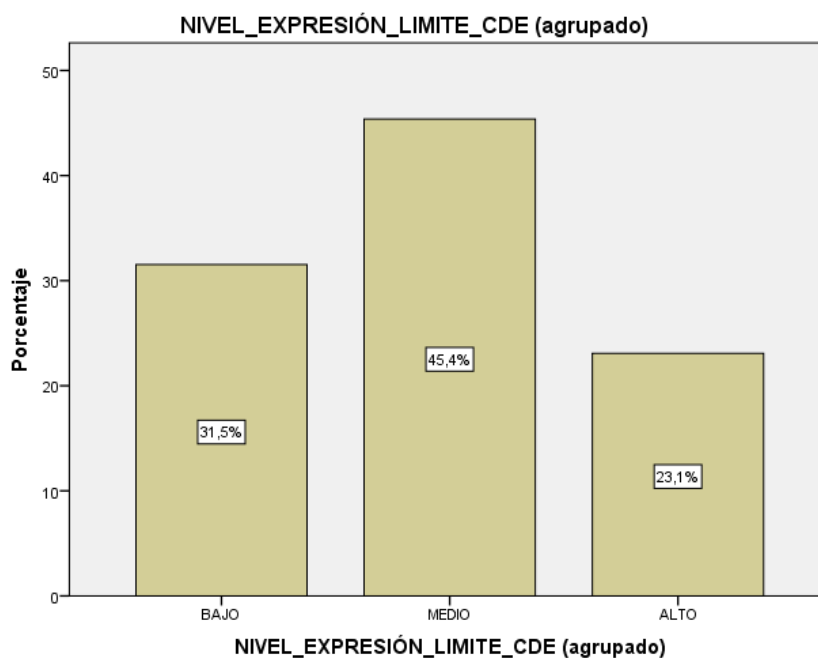
En la tabla 8 se encuentran los resultados de la evaluación de la dimensión miedo a la soledad, de los cuales se identificó que la gran mayoría se encuentra en los niveles medios 40.0 %; (n= 52), seguidos de niveles altos 38.5 %; (n=50) y, por último, tenemos un 21.5 % (n=28) de mujeres que se encuentran dentro de los niveles altos que pertenecen a la dimensión miedo a la soledad de la dependencia emocional.

Tabla 9
Frecuencia de datos de la dimensión expresión límite

Niveles de la dimensión expresión límite de la DE				
Niveles	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Bajo	41	31.5	31.5	31.5
Medio	59	45.4	45.4	76.9
Alto	30	23.1	23.1	100.0
Total	130	100.0	100.0	

Fuente: Elaboración propia

Figura 7
Porcentajes de la dimensión expresión límite CDE



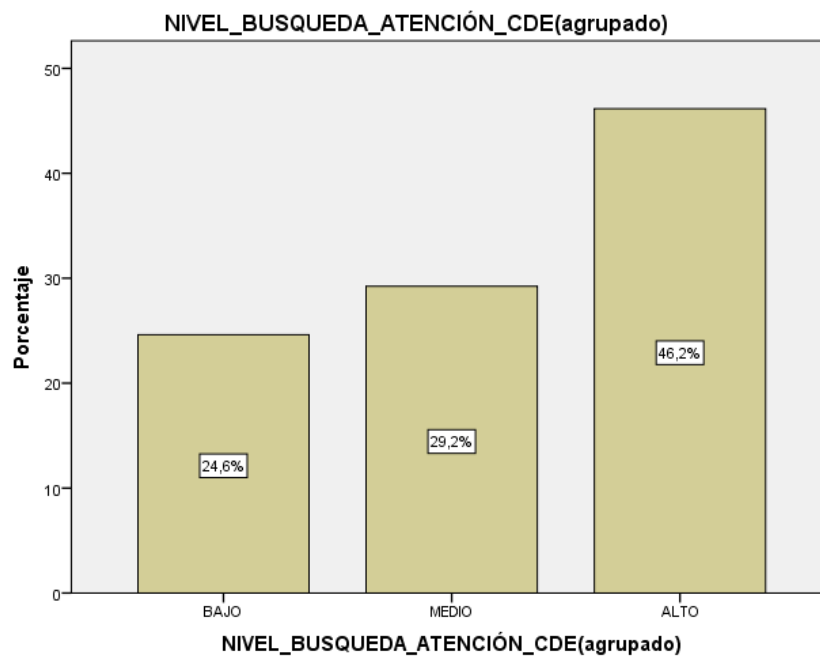
En la tabla 9 se encuentran los resultados de la evaluación de la dimensión expresión límite, de los cuales se identificó que la gran mayoría se encuentra en los niveles medios 45.4 %; (n= 59), seguidos de los niveles bajos 31.5 %; (n=41) y un 23.1 % (n=30) en mujeres que se encuentran en los niveles altos de la dimensión expresión límite de la dependencia emocional.

Tabla 10
Frecuencia de datos de la dimensión miedo a la soledad

Niveles de la dimensión miedo a la soledad de la DE				
Niveles	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Bajo	32	24.6	24.6	24.6
Medio	38	29.2	29.2	53.8
Alto	60	46.2	46.2	100.0
Total	130	100.0	100.0	

Fuente: Elaboración propia

Figura 8
Porcentajes de la dimensión miedo a la soledad del CDE



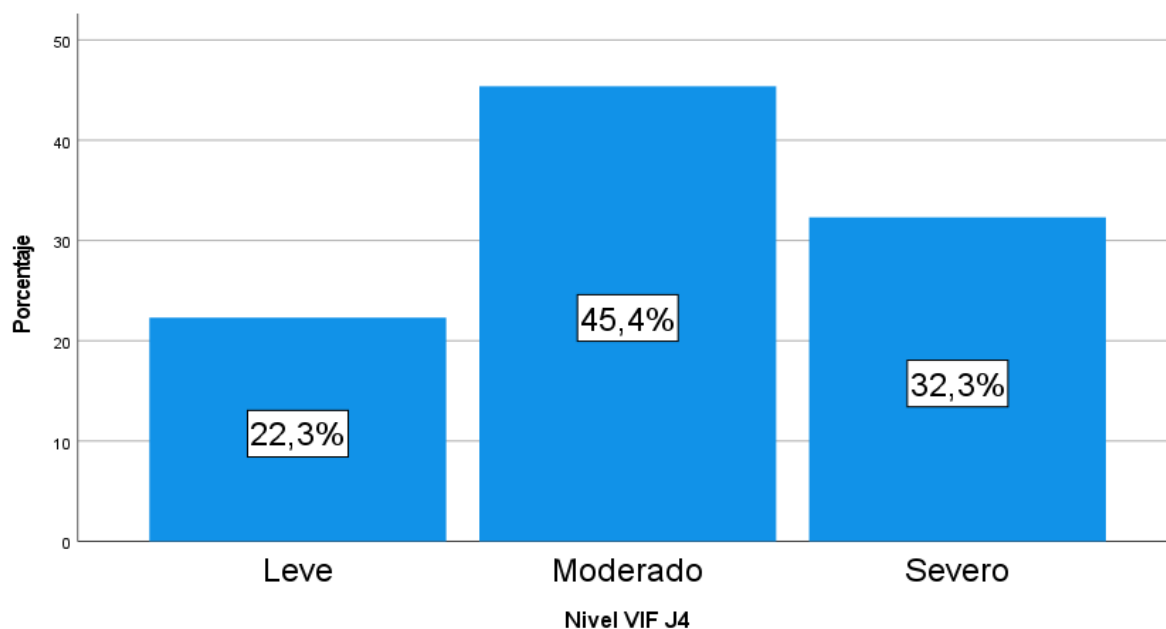
En la tabla 10 se encuentran los resultados de la evaluación de la dimensión búsqueda de atención, de los cuales se identificó que la gran mayoría se encuentra en los niveles altos 46.2 %; (n= 60), seguidos de niveles medios 29.2 %; (n=38) y, por último, tenemos un 24.6 % (n=32) de mujeres que se encuentra en los niveles bajos de la dimensión búsqueda de atención de la dependencia emocional.

Tabla 11
Frecuencia de datos de la violencia familiar

Niveles de violencia familiar general				
Niveles	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Leve	29	22.3	22.3	22.3
Moderado	59	45.4	45.4	67.7
Severo	42	32.3	32.3	0
Total	130	100.0	100.0	

Fuente: Elaboración propia

Figura 9
Niveles de violencia intrafamiliar



En la tabla 11 se encuentran los resultados de la evaluación de la violencia intrafamiliar, de los cuales se identificó que la gran mayoría de mujeres se encuentra en los niveles moderados 45.4 %; (n= 59), seguidos de un 32.3 % (n=42) en el nivel severo y un 22.3 % (n=29) que se ubica en un nivel “leve”.

5.2 Pruebas de Normalidad

Tabla 11

Pruebas de normalidad de Kolmogorov Smirnov

Variables y dimensiones	Kolmogorov-Smirnov ^a		
	Estadístico	gl	Sig.
Dependencia emocional	0,093	130	0,008
Ansiedad por separación	0,111	130	0,000
Expresión afectiva	0,097	130	0,005
Modificación planes	0,085	130	0,023
Miedo a la soledad	0,108	130	0,001
Expresión limite	0,179	130	0,000
Búsqueda de atención	0,157	130	0,000
Violencia intrafamiliar	0,121	130	0,000

En la tabla 12 se puede visualizar la prueba de normalidad de Kolmogorov Smirnov, para conocer la distribución de los puntajes de las variables de estudio, de los cuales se puede observar que las puntuaciones de las variables y dimensiones resultaron ser no paramétricas, es decir que se distribuyen de manera no normal con una significancia menor a ($p < 0.05$).

Por lo tanto, cabe mencionar que todas las variables y dimensiones resultaron ser no paramétricas (prueba de Kolmogorov Smirnov), lo cual se utilizará la correlación Rho de Spearman.

5.3 Pruebas de Hipótesis

5.3.1 Hipótesis general

Tabla 12

Correlación entre la violencia familiar con la dependencia emocional

		Violencia familiar	Comparación Alfa	Decisión
Dependencia emocional	Correlación de Spearman	0.585	< 0.05	Se acepta la hipótesis alterna
	Sig. (bilateral)	0.001		
	N	130		

En la tabla 13 se muestran los resultados, con un nivel de significancia del 5 %, se obtuvo un coeficiente de correlación de Spearman = 0.585, seguidos de una significancia $p=0.001$ interpretándose como una correlación positiva media entre la violencia familiar con la dependencia emocional. Es decir que, a mayores niveles de violencia familiar, existirá altos índices de dependencia emocional en estas mujeres maltratadas del Programa Vaso de Leche de la Municipalidad Distrital de El Tambo.

Prueba de la hipótesis general

Se manifiesta una relación directa entre la violencia y dependencia emocional en mujeres maltratadas del Programa Vaso de Leche de la Municipalidad Distrital de El Tambo, 2022.

Formulación de H_0 y H_1

H_0 : No existe una relación directa entre la violencia y dependencia emocional en mujeres maltratadas del Programa Vaso de Leche de la Municipalidad Distrital de El Tambo, 2022

H_1 : Existe una relación directa entre la violencia y dependencia emocional en mujeres maltratadas del Programa Vaso de Leche de la Municipalidad Distrital de El Tambo, 2022.

Nivel de confianza

A un nivel de confianza del 95 % y un nivel de significancia del 5 % ($p=0,05$).

Decisión

Con un nivel de significancia del 5 % (0.05) se obtuvo una p -valor = 0.001 con un índice de correlación de Rho = 0.585 de los cuales se rechaza la hipótesis nula (H_0) y se acepta la hipótesis alterna (H_1). Y se llegó a la conclusión que existe correlación directa entre la violencia familiar con la dependencia emocional en mujeres maltratadas del Programa Vaso de Leche de la Municipalidad Distrital de El Tambo, 2022.

5.3.2 Hipótesis específica

Tabla 13

Correlación entre ansiedad de separación con la violencia familiar

		Violencia familiar	Comparación Alfa	Decisión
Ansiedad por separación	Correlación de Spearman	0.504	< 0.05	Se acepta la hipótesis alterna
	Sig. (bilateral)	0.001		
	N	130		

En la tabla 14 se muestran los resultados, con un nivel de significancia del 5 %, se obtuvo un coeficiente de correlación de Spearman = 0.504, seguidos de una significancia $p=0.001$ interpretándose como una correlación positiva media entre la dimensión ansiedad por separación con la violencia familiar. Es decir que, a mayores niveles de ansiedad por separación, también existirá altos índices de violencia familiar en mujeres maltratadas del Programa Vaso de Leche de la Municipalidad Distrital de El Tambo.

Prueba de la hipótesis específica 1

Se presenta una relación directa entre la dimensión ansiedad por separación y la violencia en mujeres maltratadas del Programa Vaso de Leche de la Municipalidad Distrital de El Tambo, 2022.

Formulación de H_0 y H_1

H_0 : No existe relación directa entre la dimensión ansiedad por separación y la violencia en mujeres maltratadas del Programa Vaso de Leche de la Municipalidad Distrital de El Tambo, 2022

H_1 : Existe relación directa entre la dimensión ansiedad por separación y la violencia en mujeres maltratadas del Programa Vaso de Leche de la Municipalidad Distrital de El Tambo, 2022.

Nivel de confianza

A un nivel de confianza del 95 % y un nivel de significancia del 5 % ($p=0,05$).

Decisión:

Con un nivel de significancia del 5 % (0.05) se obtuvo una p -valor = 0.001 con un índice de correlación de $Rho = 0.504$, de los cuales se rechaza la hipótesis nula (H_0) y se acepta la hipótesis alterna (H_1). Y se llegó a la conclusión que existe correlación directa entre la dimensión “ansiedad por separación” con la “violencia familiar” en mujeres maltratadas del Programa Vaso de Leche de la Municipalidad Distrital de El Tambo, 2022.

Tabla 14

Correlación entre expresión afectiva de la pareja con la violencia familiar

		Violencia familiar	Comparación Alfa	Decisión
Expresión afectiva de la pareja	Correlación de Spearman	0.535	< 0.05	Se acepta la hipótesis alterna
	Sig. (bilateral)	0.001		
	N	130		

En la tabla 15 se muestran los resultados, con un nivel de significancia del 5 %, se obtuvo un coeficiente de correlación de Spearman = 0.535, seguidos de una significancia $p=0.001$ interpretándose como una correlación positiva media entre la dimensión “expresión afectiva de la pareja” con la violencia familiar. Es decir que, a mayores niveles de expresión afectiva de la pareja, también existirá altos índices de violencia familiar en mujeres maltratadas del Programa Vaso de Leche de la Municipalidad Distrital de El Tambo.

Prueba de la hipótesis específica 2

Existe relación directa entre la dimensión expresión afectiva de la pareja y la violencia en mujeres maltratadas del Programa Vaso de Leche de la Municipalidad Distrital de El Tambo, 2022.

Formulación de H_0 y H_1

H_0 : No existe relación directa entre la dimensión expresión afectiva de la pareja y la violencia en mujeres maltratadas del Programa Vaso de Leche de la Municipalidad Distrital de El Tambo, 2022

H_1 : Existe relación directa entre la dimensión expresión afectiva de la pareja y la violencia en mujeres maltratadas del Programa Vaso de Leche de la Municipalidad Distrital de El Tambo, 2022.

Nivel de confianza

A un nivel de confianza del 95 % y un nivel de significancia del 5 % ($p=0,05$).

Decisión

Con un nivel de significancia del 5 % (0.05) se obtuvo una p -valor = 0.001 con un índice de correlación de $Rho = 0.535$, de los cuales se rechaza la hipótesis nula (H_0) y se acepta la hipótesis alterna (H_1). Y se llegó a la conclusión que existe correlación directa entre la dimensión “expresión afectiva de la pareja” con la “violencia familiar” en mujeres maltratadas del Programa Vaso de Leche de la Municipalidad Distrital de El Tambo, 2022.

Tabla 15

Correlación entre modificación de planes con la violencia familiar

		Violencia familiar	Comparación Alfa	Decisión
Modificación de planes	Correlación de Spearman	0.604	< 0.05	Se acepta la hipótesis alterna
	Sig. (bilateral)	0.001		
	N	130		

En la tabla 16 se muestran los resultados, con un nivel de significancia del 5 %, se obtuvo un coeficiente de correlación de Spearman = 0.604, seguidos de una significancia $p=0.001$ interpretándose como una correlación positiva media entre la dimensión

“Modificación de planes” con la violencia familiar. Es decir que, a mayores niveles de la dimensión “modificación de planes”, también existirá altos índices de violencia familiar en mujeres maltratadas del Programa Vaso de Leche de la Municipalidad Distrital de el Tambo.

Prueba de la hipótesis específica 3

Existe una relación directa entre la dimensión modificación de planes y la violencia en mujeres maltratadas del Programa Vaso de Leche de la Municipalidad Distrital de El Tambo, 2022.

Formulación de H_0 y H_1

H_0 : No existe una relación directa entre la dimensión modificación de planes y la violencia en mujeres maltratadas del Programa Vaso de Leche de la Municipalidad Distrital de El Tambo, 2022.

H_1 : Existe una relación directa entre la dimensión modificación de planes y la violencia en mujeres maltratadas del Programa Vaso de Leche de la Municipalidad Distrital de El Tambo, 2022.

Nivel de confianza

A un nivel de confianza del 95 % y un nivel de significancia del 5 % ($p=0,05$).

Decisión

Con un nivel de significancia del 5 % (0.05) se obtuvo una p -valor = 0.001 con un índice de correlación de $Rho = 604$, de los cuales se rechaza la hipótesis nula (H_0) y se acepta la hipótesis alterna (H_1). Y se llegó a la conclusión que existe correlación directa entre la dimensión “Modificación de planes” con la “violencia familiar” en mujeres maltratadas del Programa Vaso de Leche de la Municipalidad Distrital de El Tambo, 2022.

Tabla 16
Correlación entre el miedo a la soledad con la violencia familiar

		Violencia familiar	Comparación Alfa	Decisión
Miedo a la soledad	Correlación de Spearman	0.452	< 0.05	Se acepta la hipótesis alterna
	Sig. (bilateral)	0.001		
	N	130		

En la tabla 17 se muestran los resultados, con un nivel de significancia del 5 %, se obtuvo un coeficiente de correlación de Spearman = 0.452, seguidos de una significancia $p=0.001$ interpretándose como una correlación positiva débil entre la dimensión “Miedo a la soledad” con la violencia familiar. Es decir que, a mayores niveles de la dimensión “Miedo a la soledad”, también existirá altos índices de violencia familiar en mujeres maltratadas del Programa Vaso de Leche de la Municipalidad Distrital de El Tambo.

Prueba de la hipótesis específica 4

Existe relación directa entre la dimensión miedo a la soledad y la violencia en mujeres maltratadas del Programa Vaso de Leche de la Municipalidad Distrital de El Tambo, 2022.

Formulación de H_0 y H_1

H_0 : No existe relación directa entre la dimensión miedo a la soledad y la violencia en mujeres maltratadas del Programa Vaso de Leche de la Municipalidad Distrital de El Tambo, 2022.

H_1 : Existe relación directa entre la dimensión miedo a la soledad y la violencia en mujeres maltratadas del Programa Vaso de Leche de la Municipalidad Distrital de El Tambo, 2022.

Nivel de Confianza

A un nivel de confianza del 95 % y un nivel de significancia del 5 % ($p=0,05$).

Decisión

Con un nivel de significancia del 5 % (0.05) se obtuvo una p-valor = 0.001 con un índice de correlación de Rho = 0.452, de los cuales se rechaza la hipótesis nula (H_0) y se acepta la hipótesis alterna (H_1). Y se llegó a la conclusión que existe correlación directa entre la dimensión “Miedo a la soledad” con la “violencia familiar” en mujeres maltratadas del Programa Vaso de Leche de la Municipalidad Distrital de El Tambo, 2022.

Tabla 17

Correlación entre la expresión límite con la violencia familiar

		Violencia familiar	Comparación Alfa	Decisión
Expresión límite	Correlación de Spearman	0.566	< 0.05	Se acepta la hipótesis alterna
	Sig. (bilateral)	0.001		
	N	130		

En la tabla 18 se muestran los resultados, con un nivel de significancia del 5 %, se obtuvo un coeficiente de correlación de Spearman = 0.566, seguidos de una significancia $p=0.001$ interpretándose como una correlación positiva débil entre la dimensión “Expresión límite” con la violencia familiar. Es decir que, a mayores niveles de la dimensión “Expresión límite”, también existirá altos índices de violencia familiar en mujeres maltratadas del Programa Vaso de Leche de la Municipalidad Distrital de el Tambo.

Prueba de la hipótesis específica 5

Existe relación directa entre la dimensión expresión límite y la violencia en las mujeres maltratadas del Programa Vaso de Leche de la Municipalidad Distrital de El Tambo, 2022.

Formulación de H_0 y H_1

H_0 : No existe relación directa entre la dimensión expresión límite y la violencia en las mujeres maltratadas del Programa Vaso de Leche de la Municipalidad Distrital de El Tambo, 2022.

H₁: Existe relación directa entre la dimensión expresión límite y la violencia en las mujeres maltratadas del Programa Vaso de Leche de la Municipalidad Distrital de El Tambo, 2022.

Nivel de confianza

A un nivel de confianza del 95 % y un nivel de significancia del 5 % ($p=0,05$).

Decisión

Con un nivel de significancia del 5 % (0.05) se obtuvo una p -valor = 0.001 con un índice de correlación de $Rho = 0.566$, de los cuales se rechaza la hipótesis nula (H_0) y se acepta la hipótesis alterna (H_1). Y se llegó a la conclusión que existe correlación directa entre la dimensión “Expresión límite” con la “violencia familiar” en mujeres maltratadas del Programa Vaso de Leche de la Municipalidad Distrital de El Tambo, 2022.

Tabla 18
Correlación entre la búsqueda de atención con la violencia familiar

		Violencia familiar	Comparación Alfa	Decisión
Búsqueda de atención	Correlación de Spearman	0.566	< 0.05	Se acepta la hipótesis alterna
	Sig. (bilateral)	0.001		
N		130		

En la tabla 19 se muestran los resultados, con un nivel de significancia del 5 %, se obtuvo un coeficiente de correlación de Spearman = 0.566, seguidos de una significancia $p=0.001$ interpretándose como una correlación positiva débil entre la dimensión “Búsqueda de atención” con la violencia familiar. Es decir que, a mayores niveles de la dimensión “Búsqueda de atención”, también existirá altos índices de violencia familiar en mujeres maltratadas del Programa Vaso de Leche de la Municipalidad Distrital de el Tambo.

Prueba de la hipótesis específica 6

Existe relación directa entre la dimensión búsqueda de atención y la violencia en mujeres maltratadas del Programa Vaso de Leche de la Municipalidad Distrital de El Tambo, 2022.

Formulación de H_0 y H_1

H_0 : No existe relación directa entre la dimensión búsqueda de atención y la violencia en mujeres maltratadas del Programa Vaso de Leche de la Municipalidad Distrital de El Tambo, 2022.

H_1 : Existe relación directa entre la dimensión búsqueda de atención y la violencia en mujeres maltratadas del Programa Vaso de Leche de la Municipalidad Distrital de El Tambo, 2022.

Nivel de confianza

A un nivel de confianza del 95 % y un nivel de significancia del 5 % ($p=0,05$).

Decisión

Con un nivel de significancia del 5 % (0.05) se obtuvo una p -valor = 0.001 con un índice de correlación de $Rho = 0.566$, de los cuales se rechaza la hipótesis nula (H_0) y se acepta la hipótesis alterna (H_1). Y se llegó a la conclusión que existe correlación directa entre la dimensión “búsqueda de atención” con la “violencia familiar” en mujeres maltratadas del Programa Vaso de Leche de la Municipalidad Distrital de El Tambo, 2022.

5.4 Discusión de Resultados

En la presente investigación se abordó el tema de la violencia y dependencia emocional en mujeres maltratadas del Programa Vaso de Leche de la Municipalidad Distrital de El Tambo. A continuación, se presentan la discusión de resultados sobre la base de los hallazgos más sobresalientes de esta investigación en contraste o similitud con las diferentes investigaciones que se citaron en los antecedentes de este estudio.

Respecto a la hipótesis general esbozada en esta investigación, se planteó que existe una relación directa entre la variable violencia intrafamiliar con la dependencia emocional, de donde se evidenció que existe correlación directa entre la violencia familiar con la dependencia emocional ($Rho= 0.585$; $p= 0.001$). Resultados contrarios se evidencian en la investigación, uno de ellos es el estudio realizado por Acuña y Morales (2019), ya que se encontraron correlaciones significativas entre las variables de dependencia emocional con la violencia familiar ($r= 0.826$; $p= 0.000$) en mujeres de la Fundación Ser Familia en la Ciudad de la Paz, en Bolivia. También, encontramos resultados similares en la investigación de Momeñe et al., (2020), en la cual se estudiaron los estilos de afrontamiento, esquemas disfuncionales, dependencia emocional y violencia de pareja en mujeres españolas, evidenciándose correlaciones entre la dependencia emocional con la violencia de pareja ($t= 3.83$; $p= 0.000$), por lo que se interpreta que, a mayores niveles de violencia familiar, existirá mayores índices de dependencia emocional. Por ende, todos estos resultados son explicados a nivel teórico que la violencia hacia la pareja se caracteriza por parte de la mujer, por presentar características relacionadas al autosacrificio, la falta de límites, la priorización de la necesidad de afecto y cuidado y una tendencia a la idealización de la pareja. Asimismo, las víctimas que sufren de violencia de pareja presentan dificultades en la toma de decisiones, control de impulsos, pobre manejo de emociones y pensamientos intrusivos y otras características que pueden mantener una dinámica de violencia de pareja, es por ello que por lo general las mujeres que presentan signos de violencia, son aquellas que también presentan dependencia emocional.

En cuanto a la primera hipótesis específica que se planteó en esta investigación, fue que existe relación directa entre la dimensión ansiedad por separación de la dependencia emocional con la violencia, de los cuales en esta investigación se evidenció como resultado que existe correlación directa entre la dimensión ansiedad por separación con la violencia ($Rho= 0.504$; $p= 0.001$), resultados similares se evidencian en los estudios de Verástegui (2020) teniendo

como resultado que existe correlación entre miedo a la ruptura con la violencia familiar ($r=0.714$; $p=0.009$) en mujeres denunciadas de la Comisaría de Familia-Huancayo. Así mismo, encontramos en las investigaciones de Lescano et al., (2020) de los cuales se evidenciaron que existen correlaciones entre la ansiedad de separación con la violencia de género ($r=0.438$; $p=0.000$) en mujeres de la provincia de Moyobamba-Chachapoyas. Por ende, todos estos resultados son explicados a nivel teórico que la “ansiedad por separación” es aquella manifestación de miedo al momento de la separación, teniendo como resultado una ansiedad exagerada, inestabilidad, sentimientos de rechazo y preocupación por parte de la mujer, haciendo que por lo general suplique para obtener de nuevo el vínculo de pareja y sentirse protegida a nivel patológico soportando y justificando cualquier tipo de violencia o vulneración de sus derechos. Es por ello que aquellas mujeres que presentan niveles de violencia, tendrán altos niveles de ansiedad por separación.

En la segunda hipótesis específica se planteó en esta investigación que existe relación entre la dimensión expresión afectiva de la dependencia emocional con la violencia familiar, de los cuales se tuvo como resultado que existe correlación entre la expresión afectiva con la violencia ($Rho=0.535$; $p=0.001$), por lo que se evidencian resultados contradictorios en las investigaciones de Peña (2019), ya que en ella, no existe correlación entre la expresión afectiva con la violencia ($r=0.165$; $p=0.754$) en mujeres mexicanas víctimas de violencia intrafamiliar, de igual manera, se tienen resultados semejantes en las investigaciones de Lescano et al., (2020), por lo que se evidenció que existe correlación entre la dimensión expresión afectiva de la dependencia emocional con la violencia de género ($r=0.442$; $p=0.000$) en mujeres de la provincia de Moyobamba-San Martín. Todos estos resultados se explican con la teoría de la expresión afectiva de la dependencia emocional que consiste en la excesiva necesidad de que la pareja exprese sentimientos y afectos para calmar esa sensación de inseguridad a pesar de los maltratos o violencia que su pareja le dé. Por lo tanto, mencionaremos que, a mayores

niveles de violencia, también existirá mayores índices de expresión afectiva.

En la tercera hipótesis específica planteada en esta investigación, se menciona que existe relación entre la dimensión modificación de planes de la dependencia emocional con la violencia familiar, donde se obtuvieron resultados que existe correlación entre la modificación de planes con la violencia ($Rho= 0.064$; $p= 0.001$), resultados semejantes se evidencian en la investigación de Peña (2019), donde se evidenció que existe correlación entre la violencia con la modificación de planes ($r=0.298$; $p=0.001$) en mujeres mexicanas víctimas de violencia intrafamiliar, así mismo encontramos resultados similares en las investigaciones de Lescano (2020) y se evidencia de que sí existen correlaciones entre la dimensión modificación de planes con la violencia ($r= 0.354$; $p= 0.000$) en mujeres de la provincia de Moyobamba-Tarapoto. Todos estos resultados se explican en la teoría de “modificación de planes” que se caracteriza por realizar acciones y comportamientos para satisfacer a su pareja por parte de la mujer. Dichas acciones difícilmente son modificadas a pesar de los maltratos o violencia que pueda recibir la mujer, es por ello que en esta investigación se evidenció que, a mayor violencia, existirá altos índices de modificación de planes.

En la cuarta hipótesis específica se planteó en esta investigación que existe relación entre la dimensión miedo a la soledad de la dependencia emocional con la violencia familiar, así que se tuvo como resultado que existe correlación entre el miedo a la soledad con la violencia ($Rho= 0.452$; $p= 0.001$). Resultados similares se evidencian en Pérez (2019), donde se evidencia que existe correlación entre la dimensión miedo a la soledad con la violencia familiar ($Rho=0.302$; $p=0.001$) en mujeres de la zona rural de la ciudad de Cajamarca-Perú. Por consiguiente, encontramos en Verástegui (2020) que se evidenció la existencia de correlaciones entre el miedo a la soledad con la violencia ($r=0.566$; $p= 0.018$) en mujeres denunciantes en la Comisaría de Familia que se encuentra en la ciudad de Huancayo. Por lo

que todos estos resultados se sustentan a nivel teórico que se explica de la dimensión miedo a la soledad de la dependencia emocional, que se caracteriza por el temor irracional de perder a su pareja, así como también el miedo se expresa como desagrado y aterrador, por lo que obliga a la mujer a aferrarse a su pareja a pesar de que este le maltrate o humille.

En la quinta hipótesis específica se planteó en esta investigación que existe relación entre la dimensión expresión límite de la dependencia emocional con la violencia familiar, de los cuales se tuvo como resultado de que existe correlación entre la expresión límite con la violencia ($Rho= 0.566$; $p= 0.001$), resultados contradictorios se evidencian en Peña (2019) por lo que se evidenció que no existe correlación entre la expresión límite con la violencia ($r= 0.34$; $p=0.485$) en mujeres mexicanas víctimas de violencia intrafamiliar, seguidamente encontramos resultados similares en Lescano et al., (2020) que se evidenció correlaciones entre la expresión límite con la violencia de género ($r=0.388$; $p=0.00$) en mujeres de la provincia de Moyobamba-Tarapoto. Todos estos resultados se sustentan a nivel teórico sobre la dimensión expresión límite de la dependencia emocional que se caracteriza por enfrentamientos a la soledad y pérdida del sentido de la vida cuando la mujer se aleja o sufre una ruptura con su pareja, por lo que se ve obligada a mantener contacto o seguir manteniendo un vínculo con su pareja a pesar de que éste le infrinja dolor, sufrimiento o violencia, con tal de no sufrir ese sentimiento de abandono.

En la sexta hipótesis específica se planteó en la investigación que existe relación entre la dimensión búsqueda de atención de la dependencia emocional con la violencia familiar, debido a lo cual, se obtuvieron resultados donde existe correlación ($Rho=0.566$; $p= 0.001$), resultados similares se evidencian en Verástegui (2020) en donde se da a conocer que existe correlaciones entre deseos de exclusividad con la violencia de la pareja ($r= 0.604$; $p= 0.010$) en mujeres denunciantes de la Comisaría de Familia de la ciudad de Huancayo. Por otro parte,

resultados contradictorios encontramos en la investigación de Peña (2019) de los cuales se evidenció que no existen correlaciones entre la dimensión búsqueda de atención con la violencia ($r=-0.041$; $p=0.448$) en mujeres mexicanas víctimas de violencia intrafamiliar. Todos estos resultados se sustentan a nivel teórico sobre la dimensión “búsqueda de atención” que se caracteriza por tener la necesidad obsesiva y persistente en mantener la atención de su pareja, por lo que muchas veces asume el papel de sumisa o pasiva con tal de satisfacer a tu pareja aun cuando esta sufre de violencia o algún maltrato.

Conclusiones

1. Existe correlación directa entre la dependencia emocional con la violencia familiar ($Rho= 0.585$; $p= 0.001$) en mujeres maltratadas del Programa Vaso de Leche de la Municipalidad Distrital de El Tambo-2022. Estos resultados indicarían que la dependencia emocional y la violencia familiar son variables que se relacionan, es decir, a mayores niveles de violencia, existirá mayores índices de dependencia emocional.
2. Existe correlación directa entre la dimensión ansiedad de separación de la dependencia emocional con la violencia familiar ($Rho= 0.504$; $p= 0.001$) en mujeres maltratadas del Programa Vaso de Leche de la Municipalidad Distrital de El Tambo-2022. Estos resultados indicarían que la ansiedad de separación y la violencia familiar son variables que se relacionan, es decir, a mayores niveles de violencia, existirán mayores índices de ansiedad por separación.
3. Existe correlación directa entre la dimensión expresión afectiva de la pareja de la dependencia emocional con la violencia familiar ($Rho= 0.535$; $p= 0.001$) en mujeres maltratadas del Programa Vaso de Leche de la Municipalidad Distrital de El Tambo-2022. Estos resultados indicarían que la expresión afectiva y la violencia familiar son variables que se relacionan, es decir, a mayores niveles de violencia, existirá mayores índices de expresión afectiva.
4. Existe correlación directa entre la dimensión modificación de planes de la dependencia emocional con la violencia familiar ($Rho= 0.064$; $p= 0.001$) en mujeres maltratadas del Programa Vaso de Leche de la Municipalidad Distrital de El Tambo-2022. Estos resultados indicarían que la modificación de planes y la violencia familiar son variables que se relacionan, es decir, a mayores niveles de violencia, existirá mayores índices de modificación de planes.

5. Existe correlación directa entre la dimensión miedo a la soledad de la dependencia emocional con la violencia familiar ($Rho= 0.452$; $p= 0.001$) en mujeres maltratadas del Programa Vaso de Leche de la Municipalidad Distrital de El Tambo-2022. Estos resultados indicarían que el miedo a la soledad y la violencia familiar son variables que se relacionan, es decir, a mayores niveles de violencia, existirá mayores índices de miedo a la soledad.
6. Existe correlación directa entre la dimensión expresión límite de la dependencia emocional con la violencia familiar ($Rho= 0.566$; $p= 0.001$) en mujeres maltratadas del Programa Vaso de Leche de la Municipalidad Distrital de El Tambo-2022. Estos resultados indicarían que la expresión límite y la violencia familiar son variables que se relacionan, es decir, a mayores niveles de violencia, existirá mayores índices de expresión límite.
7. Existe correlación directa entre la dimensión búsqueda de atención de la dependencia emocional con la violencia familiar ($Rho= 0.566$; $p= 0.001$) en mujeres maltratadas del Programa Vaso de Leche de la Municipalidad Distrital de El Tambo-2022. Estos resultados indicarían que la búsqueda de atención y la violencia familiar son variables que se relacionan, es decir, a mayores niveles de violencia, existirá mayores índices de búsqueda de atención.

Recomendaciones

1. Es preciso promover la labor permanente del psicólogo como ente profesional de la salud mental para poder prevenir la violencia intrafamiliar y la dependencia emocional, a través de charlas informativas o talleres vivenciales en convenio con los distintos programas que el Estado promueve, así como los Centros de Emergencia Mujer (DEMUNA) o con la ayuda de los gobiernos locales, la comunidad, entre otros. Por lo cual, las mujeres que sufren de maltrato estarán apoyadas y respaldadas, tanto en su salud mental como en el desarrollo en el manejo de sus emociones, para no sufrir o caer en una dependencia hacia su pareja o agresor; así mismo, serán capaces de desenvolverse a nivel interpersonal e intrapersonal.
2. Se recomienda implementar diversos programas de intervención para trabajar temas de autoeficacia, autoestima, independencia, empoderamiento, entre otros. Con la finalidad de que cada usuaria sea capaz de manejar situaciones de abandono o manipulación por parte de su pareja y ponga límites a los diversos conflictos que se pueda ir evidenciando dentro del hogar; además que logre adaptarse de manera adecuada a la sociedad. Siendo el primer paso para la erradicación de la violencia y la dependencia emocional.
3. Concientizar y sensibilizar a cada una de las usuarias sobre el control de las emociones y la seguridad que cada uno debe de poseer; de tal modo, se evite presenciar momentos de incomodidad frente a la pareja, por lo tanto, se podrá prevenir y desarrollar capacidades para no caer en la dependencia emocional sumados a la violencia, ya que en esta investigación se determinó que existe correlación entre ambas variables.
4. Fomentar la mejoría en la autoestima de las usuarias del programa PVL, detectando pensamientos automáticos y creencias irracionales, de tal modo, promover pensamientos adecuados y reconocer las fortalezas de cada una, para un mejor desarrollo en la autonomía a través de diversas actividades o asignaciones que vayan

de menor a lo más complejo y crear nuevos estilos de aprendizaje que minimicen las dificultades en la resolución de problemas.

5. Se recomienda ofrecer intervenciones psicológicas desde una perspectiva cognitivo-conductual, junto con el desarrollo de habilidades de afrontamiento, planificación y manejo de la ansiedad en víctimas de violencia, utilizando diversas técnicas y prácticas específicas para ayudarlas a salir de este círculo y evitar que las mujeres sean asesinadas.
6. Se sugiere al representante del Programa Vaso de Leche, que se implemente un espacio de orientación y atención hacia las usuarias víctimas de maltrato intrafamiliar y dependientes emocionales, con el objetivo de brindar un soporte emocional hacia cada una de ellas y ayudar a estabilizarlas emocionalmente, para prevenir futuros incidentes que puedan repercutir a la familia y a la comunidad.
7. Es de gran importancia ejecutar programas de intervención, donde el trabajo se constante para ayudar a las víctimas a tomar conciencia del problema que están aquejando, de tal modo, se reducirán los mecanismos de negación y autoengaño, puesto que con la psicoeducación y la decisión que puedan tener las usuarias, se podrá vencer el síndrome de abstinencia, controlando los diversos estímulos que se pueda evidenciar.
8. Se recomienda a la población en general, elaborar diversas investigaciones a futuro para la precisión y obtención de nuevas teorías sólidas con referencia a la violencia intrafamiliar y la dependencia emocional, de los cuales favorecerá para que se pueda precisar y describir dichas variables de estudio, y su posterior y correcta construcción de nuevos instrumentos de evaluación precisando sus indicadores y preguntas para posteriores resultados.

Referencias bibliográficas

- Abal, F., Menéndez, J. y Attorresi, H. (2019). Aplicación de la teoría de respuesta al ítem a la escala de neuroticismo del Big Five Inventory. *Ajayu*, 17(2), 424-443. http://www.scielo.org.bo/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2077-21612019000200009&lng=es&tlng=es
- Acuña, I. y Morales, C. (2019). *Dependencia emocional y violencia intrafamiliar hacia mujeres de la Fundación Ser Familia*. Tesis para obtener título de Licenciada en Psicología. La Paz, Universidad Mayor de San Andrés.
- Amanta, J. y Estrada, M. (2019). *Violencia doméstica y dependencia emocional como factores de riesgos de preeclampsia, Riobamba, 2018-2019*. Tesis para obtener el título de Psicóloga Clínica. Riobamba. Universidad Nacional de Chimborazo.
- Baquerizo, F. y Romero, C. (2018). La violencia de género en el distrito de Huancayo. Estudio de casos. *Prospectiva Universitaria*, 15(1), 171-178.
- Beraún, H. y Poma, E. (2020). La dependencia emocional como factor de riesgo en la violencia familiar, un problema de salud pública. *Revista Peruana de Ciencias de la Salud*, 2(4), 240-249. Doi: <https://doi.org/10.37711/rpcs.2020.2.4.226>
- Caballé-Pérez, M., García, D., Santos-Hermoso, J., López-Ossório, J. y González-Álvarez, J. (2020). El quebrantamiento de las órdenes de protección en violencia de género: análisis de los indicadores de riesgo mediante el formulario VPR4.0. *Anuario de Psicología Jurídica*, 30, 63-72. Doi: <https://doi.org/10.5093/apj2019a17>
- Cadillo, J. (2021). *Dependencia emocional y violencia intrafamiliar en mujeres del distrito de Sapallanga, 2021*. Tesis para obtener el grado de Licenciada en Psicología. Huancayo, Universidad Peruana de los Andes.
- Castelló, J. (2005). *Dependencia emocional características y tratamiento*. Madrid: Alianza Editorial.
- Carrasco, D. (2019). *Metodología de la Investigación científica*. Editorial San Marcos
- Choquehuanca, J., Ochatoma, F., Humpiri, J. y Mamani, E. (2020). Análisis del feminismo como concepto a partir del incremento de la violencia contra el varón durante el aislamiento social, COVID 19, Puno-2020. *Revista Científica Investigación Andina*, 20(2)<https://revistas.uancv.edu.pe/index.php/RCIA/article/view/874/748>
- Contreras, J. (2019). Violencia familiar, un paso al feminicidio. *Revista Oficial del Poder Judicial*, 9(11), 277-298. <https://revistas.pj.gob.pe/revista/index.php/ropj/article/view/9/475>
- Dávila, Y. (2015). La influencia de la familia en el desarrollo del apego. *Anales. Revista de la Universidad de Cuenca* (57), 121-130. <https://publicaciones.ucuenca.edu.ec/ojs/index.php/anales/article/view/792/733>

- De Mera-Cobeña, A. y Moreira-Valencia, J. (2018). La resiliencia en mujeres víctimas de violencia intrafamiliar. *Revista Científica Arbitrada de Ciencias Sociales y Trabajo Social "Tejedora"*, 1(2), 2-8.
- Defensoría del Pueblo de Perú. (2019). *Segundo Reporte del Plan Nacional Contra la Violencia de Género 2016-2021. Avances en su implementación a nivel regional y provincial*. Lima: Defensoría del Pueblo. <http://repositorio.dpe.gob.ec/handle/39000/2542>
- Delhom, I., Satorres, E. y Meléndez, J. (2019). ¿Están los rasgos de personalidad asociados al bienestar psicológico? *Escritos de Psicología*, 12(1), 1-8. Doi: <https://dx.doi.org/10.5231/psy.writ.2019.0107>.
- Domènech, M. y Iñiguez, L. (2002). La construcción social de la violencia. *Athenea Digital* (2), 1-10. <https://ddd.uab.cat/pub/athdig/15788946n2/15788946n2a7.pdf>
- Enríquez-Canto, Y., Ortiz-Montalvo, J., Ortiz-Romaní, K. y Díaz-Gervasi, G. (2020). Análisis ecológico de la violencia sexual de pareja en mujeres peruanas. *Acta Colombiana de Psicología*, 23(1), 287-300. Doi: <http://doi.org/10.14718/ACP.2020.23.1.13>
- Fabián, E., Vilcas, L. y Alberto, Y. (2019). Factores de riesgo de violencia a la mujer de parte del cónyuge. *Socialium Revista Científica de Ciencias Sociales*, 3(1), 69-96. Doi: <https://doi.org/10.31876/sl.v3i1.67>
- Galeano, M. y Duque D. (2020). *Violencia y entornos familiares*. Barrancabermeja: Universidad de Colombia. Facultad de Psicología.
- Gómez-Gamero, M., Rodríguez-Hernández, J. y Quintanar-Vázquez, A. (2019). La violencia en el noviazgo, los indicios que no se visibilizan. *DIVULGARE* (12), 32-39. <https://repositorio.uaeh.edu.mx/revistas/index.php/divulgare/article/view/4013/6182>
- Gonzales-Castro, A., Guerra-Olivares, T. y Rodríguez-Benítez, C. (2021). Violencia y dependencia emocional en parejas adolescentes de educación secundaria de la región Huancavelica, Perú. *Revista Espacios*, 42(5), 95-108. Doi: DOI: 10.48082/espacios-a21v42n05p07
- González, J., Gross, K. y Pulido, J. (2014). *Fortalecimiento del vínculo afectivo y corresponsabilidad en padres, madres y cuidadores del nivel de sala materna y caminadores del Jardín Infantil. La Paz*. Trabajo de grado en Servicio Social Comunitario para optar al título de Psicólogo. Bogotá, Universidad Católica de Colombia.
- González-Bueso, V., Santamaría, J., Merino, L., Montero, E., Fernández, D. y Ribas, J. (2018). Dependencia emocional en mujeres: una revisión de la literatura empírica. *Psicosomática y Psiquiatría* (5), 40-53. <https://raco.cat/index.php/PsicosomPsiquiatr/article/view/393274/486753>
- Hernández, R., Fernández, C. y Baptista, P. (2010). *Metodología de la investigación*. 5° Ed. México: Mc Graw Hill.

- Jaramillo, J., y Bermeo, J. (2014). Construcción de una escala de violencia intrafamiliar, Cuenca-Ecuador 2013. *Revista de la Facultad de Ciencias Médicas*, 32(2), 30-39.
- Jaramillo-Bolívar, C. y Canaval-Eraza, G. (2020). Violencia de género: un análisis evolutivo del concepto. *Universidad y Salud*, 22(2), 178-185. Doi: <https://doi.org/10.22267/rus.202202.189>
- José, M. y Guil, R. (2012). *La regulación de las emociones*. Madrid: Ediciones Pirámide.
- Kárpava, A. y Martínez Heredia, N. (2018). Violencia intra/extra familiar en personas mayores. *Publicaciones*, 48(2), 47-71. Doi: doi:10.30827/publicaciones. v48i2.8333
- Lecca, M. (2016). Propiedades Psicométricas del Cuestionario de Dependencia Emocional en estudiantes de institutos superiores tecnológicos privados de la ciudad de Trujillo. Tesis para obtener el grado de grado de Licenciada en Psicología. <https://repositorio.ucv.edu.pe/handle/20.500.12692/465>
- Lemos, M. y Londoño, N. (2006). Construcción y validación del Cuestionario de Dependencia Emocional en Población Colombiana. *Acta Colombiana de Psicología*, 9(2), 127-140. http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0123-91552006000200012&lng=en&tlng=es
- Lemos, M., Jaller, C., González, A., Díaz, Z. T. y De la Ossa, D. (2012). Perfil cognitivo de la dependencia emocional en estudiantes universitarios en Medellín, Colombia. *Universitas. Psychologica*, 11(2), 395-404: <https://www.redalyc.org/pdf/647/64723241004.pdf>
- Lemos, M., Londoño, N. y Zapata, J. (2007). Distorsiones cognitivas en personas con dependencia emocional. *Informes psicológicos*, 9, 55-69.: <http://spij.minjus.gob.pe/normas/textos/241115T.pdf>
- Lemos, M., Vásquez-Villegas, C. y Román-Calderón, J. (2019). Invarianza del Cuestionario de Dependencia Emocional entre sexos y situación sentimental en universitarios. *Revista de Psicología*, 37(1), 218-250. Doi: <https://dx.doi.org/10.18800/psico.201901.008>
- Lescano, M., Olivera, M. y Villadeneva Saavedra, M. (2020). *Violencia de género y dependencia emocional en mujeres de la provincia de Moyobamba*. Trabajo de investigación para obtener el grado académico de Bachiller en Psicología. Tarapoto, Universidad Peruana Unión.
- Livia, B. y Llaja, D. (2021). *Incidencia de la dependencia emocional y autoestima en la violencia de género en mujeres jóvenes de Huaral*. Lima, 2021. Tesis para obtener el título profesional de Licenciada en Psicología. Lima, Universidad César Vallejo. https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/72050/Livia_ANB-Llaja_CD-SD.pdf?sequence=1&isAllowed=y

- López, E. (2004). La figura del agresor en la violencia de género: características personales e intervención. *Papeles del Psicólogo*, 25(88), 31-38. <https://www.redalyc.org/pdf/778/77808805.pdf>
- López, E. (2020). *Violencia de Género en Adolescentes*. Trabajo de Fin de grado. Almería, Universidad de Almería.
- Marín-Ocmin, A. (2019). Dependencia emocional y autoestima: relación y características en una población de jóvenes limeños. *CASUS*, 4(2), 85-91. Doi: <https://doi.org/10.35626/casus.2.2019.176>
- Martín, B. y de la Villa Moral, M. (2019). Relación entre dependencia emocional y maltrato psicológico en forma de victimización y agresión en jóvenes. *Revista Iberoamericana de Psicología y Salud*, 10(2), 75-89.
- Martínez, A. (2016). La violencia. Conceptualización y elementos para su estudio. *Política y Cultura* (46), 7.31.
- Molina, J. y Moreno, J. (2015). Percepción de la experiencia de violencia doméstica en mujeres víctimas de maltrato de pareja. *Universitas Psychologica*, 14(3), 997-1008. Doi: <https://doi.org/10.11144/Javeriana.upsy14-3.pevd>.
- Momeñe, J., Estévez, A., Pérez-García, A., Olave, L. y Iruarrizaga, I. (2021). Estilos de afrontamiento, esquemas disfuncionales y síntomas psicopatológicos relacionados con la dependencia emocional hacia la pareja agresora. *Psicología Conductual*, 29(1), 29-55. Doi: <https://doi.org/10.51668/bp.8321102s>
- Monreal-Gimeno, M., Povedano-Díaz, A. y Martínez-Ferrer, B. (2014). Modelo ecológico de los factores asociados a la violencia de género en parejas adolescentes. *Journal for Educators, Teachers and Trainers*, 5(3), 105-114. https://digibug.ugr.es/bitstream/handle/10481/42943/Vol5_283_29_008_jett_monreal_20povedano_martinez.pdf?sequence=1&isAllowed=y
- Mora, M. y Montes-Berges, B. (2009). Aspectos básicos en el estudio de la violencia de género. *Iniciación a la investigación*, 4(rl), 1-13. <https://revistaselectronicas.ujaen.es/index.php/ininv/article/view/322/298>
- Morales, J. (2021). Violencia familiar: un problema de salud pública en tiempos de pandemia. *Interamerican Journal of Medicine and Health*, 4(176), 1-8. Doi: <https://doi.org/10.31005/iajmh.v4i.176>
- Mustaca, A. (2018). Frustración y conductas sociales. *Avances en Psicología*, 36(1) 65-81.
- Nava-Navarro, V., Onofre-Rodríguez, D. y Báez-Hernández, F. (2017). Autoestima, violencia de pareja y conducta sexual en mujeres indígenas. *Enfermería Universitaria*, 14(3), 162-169. Doi: <http://dx.doi.org/10.1016/j.reu.2017.05.002>
- Neira, M., Mejía, R. y Farfán, D. (2021). Un estudio sobre dependencia emocional y estrategias de afrontamiento en mujeres víctimas de violencia doméstica. *Muro de la Investigación* (1), 10-22. Doi: <https://doi.org/10.17162/rmi.v6i1.1435>

- Obando, A. (2018). *Actitudes hacia la violencia contra la mujer en la relación de pareja y dependencia emocional en estudiantes de una universidad de villa el salvador*. Tesis para obtener el título Licenciado en Psicología. <https://repositorio.autonoma.edu.pe/handle/20.500.13067/555>
- OMS. (2017). *Organización Mundial de la salud Violencia contra la mujer*. Violencia contra la mujer: <http://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/violence-against-women>
- Oregón, L. y Villaverde, E. (2019). *Creencias Irracionales y Violencia de Género en las Usuaris de un Centro de Salud de Huancayo-2018*. Tesis para obtener el título Licenciado en Psicología. Huancayo, Universidad Peruana Los Andes.
- Orihuela, S. (2022). *Violencia en el noviazgo y dependencia emocional en estudiantes universitarios de la ciudad de Huancayo, 2021*. Tesis para obtener el título de Licenciado en Psicología Lima, Universidad César Vallejo.
- Ortega, J. (2019). Capítulo 3. ¿Por qué las mujeres víctimas de violencia de pareja en el Perú no buscan ayuda? En W. Hernández, *Violencias contra las mujeres. La necesidad de un doble plural* (págs. 87-115). Lima: GRADE.
- Patsi, L. y Requena, S. (2020). Relación entre los esquemas desadaptativos con la dependencia emocional en mujeres en situación de violencia de pareja. *Revista de Investigación Psicológica* (23), 9-34 http://www.scielo.org.bo/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2223-30322020000100003&lng=es&tlng=es
- Peña, L. (2018). La relación entre los celos de pareja y la violencia intrafamiliar en madres de familia de una institución educativa de san juan de Lurigancho, Lima-Perú. Tesis para obtener el título Licenciado en Psicología. Repositorio UCV. https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/23776/Pe%20b1a_LL.pdf?sequence=1&isAllowed=y
- Peña, J. (2019). *Relación entre dependencia emocional e indefensión aprendida en mujeres víctimas de violencia intrafamiliar*. Tesis para obtener el título Licenciado en Psicología <http://ri.uaemex.mx/bitstream/handle/20.500.11799/105655/Tesis%20de%20Vanesa.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
- Pérez, C. (2020). *Dependencia emocional y violencia intrafamiliar en mujeres de la zona rural de la ciudad de Cajamarca, 2019*. Tesis para obtener el título Licenciada en Psicología Cajamarca, Universidad Privada del Norte.
- Ponce-Díaz, C., Aiquipa, J. y Arboccó de los Heros, M. (2019). Dependencia emocional, satisfacción con la vida y violencia de pareja en estudiantes universitarias. *Propósitos y Representaciones*, 7(spe), 351-351. Doi: <https://dx.doi.org/10.20511/pyr2019.v7nSPE.351>
- Ramírez, J., Alarcón, R. y Ortega, S. (2020). Violencia de género en Latinoamérica: estrategias para su prevención y erradicación. *Revista de Ciencias Sociales*, 26(4), 260-275 <https://produccioncientificaluz.org/index.php/rcs/index>

- Requena, E. (2016). *Dependencia emocional e inteligencia emocional en mujeres víctimas de violencia de pareja que acuden al Slim Cotahuma*. Tesis para obtener el título Licenciada en Psicología. <https://repositorio.umsa.bo/bitstream/handle/123456789/6985/3710.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
- Ricaldi, L. (2021). *Dependencia emocional y violencia en las relaciones de pareja en universitarios de la ciudad de Huancayo*. Tesis para optar el título profesional de médico cirujano. Huancayo, Universidad Continental.
- Rocha, B., Umbarila, J., Meza, M. y Riveros, F. (2019). Estilos de apego parental y dependencia emocional en las relaciones románticas de una muestra jóvenes universitarios en Colombia. *Diversitas: Perspectivas en Psicología*, 15(2), 285-299. Doi: <https://doi.org/10.15332/22563067.5065>
- Rodríguez, I. (2013). La dependencia emocional en las relaciones interpersonales. *Revista Electrónica de Investigación y Docencia Creativa*, 2, 143-148 <https://digibug.ugr.es/bitstream/handle/10481/27754/ReiDoCrea-Vol.2-Art.19-Rodriguez.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
- Salinas, M. (2020). *Relación entre dependencia emocional y tipos de violencia de género en mujeres beneficiarias del PVL de la población de Huantachaca, Huanta-Ayacucho 2020*. Tesis para obtener el título Licenciado en Psicología. Ayacucho, Universidad de Ayacucho Federico Froebel.
- Sánchez, G. (2010). La dependencia emocional. Causas, trastorno, tratamiento. *DocPlayer* <https://docplayer.es/5318597-La-dependencia-emocional-causas-trastornos-tratamiento.html>
- Santana, J. (2018). La oportunidad en los delitos de violencia de género. *Derecho Penal y Criminología*, 39(107), 43-75. https://papers.ssrn.com/sol3/papers.cfm?abstract_id=3504933
- Sanz-Barbero, B., Barón, N. y Vives-Cases, C. (2019). Prevalence, associated factors and health impact of intimate partner violence against women in different life stages. *PLOS ONE*, 14(10). Doi: <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0221049>
- Valle, L. y Moral, M. V. (2018). Dependencia emocional y estilo de apego adulto en las relaciones de noviazgo en jóvenes españoles. *Revista Iberoamericana de Psicología y Salud*, 9(1), 27-41.: <https://doi.org/10.23923/j.rips.2018.01.013>
- Veccia, T., Levin, E. y Waisbrot. (2012). Agresión, Violencia y Maltrato en el grupo de pares, aplicación de una metodología cualitativa multiétnica con alumnos de séptimo grado de una escuela pública. *Revista IIPSI*, 15(2), 13-34.
- Verastegui, M. (2020). *Dependencia emocional y violencia en la relación de pareja en mujeres denunciantes en la Comisaría de Familia-Huancayo-2019*. Tesis para obtener el título Licenciada en Psicología. <https://hdl.handle.net/20.500.12394/8414>

Zanola, M., Oliver, E. y Bottero, M. (2007). *La Indefensión aprendida “búsqueda de caminos frente a los cambios”*. Montevideo: Psico libros.

ANEXOS

Anexo A: Matriz de Consistencia

Título: “Violencia y dependencia emocional en mujeres maltratadas del Programa Vaso de Leche de la Municipalidad Distrital de El Tambo, 2022”

I. Problemas	II. Objetivos	III. Hipótesis	IV. Variables y dimensiones	V. Metodología
<p>Problema general ¿Qué relación existe entre la violencia y dependencia emocional en mujeres maltratadas del Programa Vaso de Leche de la Municipalidad Distrital de El Tambo, 2022?</p> <p>Problemas específicos</p> <p>A. ¿Cuáles son los niveles de violencia en mujeres maltratadas del Programa Vaso de Leche de la Municipalidad Distrital de El Tambo, 2022?</p> <p>B. ¿Cuáles son los niveles de dependencia emocional en mujeres maltratadas del Programa Vaso de Leche de la Municipalidad Distrital de El Tambo, 2022?</p> <p>C. ¿Qué relación existe entre la dimensión ansiedad de separación y la violencia en las mujeres maltratadas del Programa Vaso de Leche de la Municipalidad Distrital de El Tambo, 2022?</p>	<p>Objetivo general Determinar la relación entre la violencia y dependencia emocional en mujeres maltratadas del Programa Vaso de Leche de la Municipalidad Distrital de El Tambo, 2022.</p> <p>Objetivos específicos</p> <p>A. Establecer los niveles de violencia en mujeres maltratadas del Programa Vaso de Leche de la Municipalidad Distrital de El Tambo, 2022.</p> <p>B. Establecer los niveles de dependencia emocional en mujeres maltratadas del Programa Vaso de Leche de la Municipalidad Distrital de El Tambo, 2022.</p> <p>C. Establecer la relación entre la dimensión ansiedad de separación y la violencia en mujeres maltratadas del Programa Vaso de Leche de la Municipalidad Distrital de El Tambo, 2022.</p>	<p>Hipótesis general Existe correlación significativa entre la violencia y dependencia emocional en mujeres maltratadas del Programa Vaso de Leche de la Municipalidad Distrital de El Tambo, 2022.</p> <p>Hipótesis específicas</p> <p>A. Existe una relación directa entre la dimensión ansiedad de separación y la violencia en mujeres maltratadas del Programa Vaso de Leche de la Municipalidad Distrital de El Tambo, 2022.</p> <p>B. Existe una relación directa entre la dimensión expresión afectiva de la pareja y la violencia en mujeres maltratadas del Programa Vaso de Leche de la Municipalidad Distrital de El Tambo, 2022.</p> <p>C. Existe una relación directa entre la dimensión modificación de planes y la violencia en mujeres maltratadas del Programa</p>	<p>Variable 1 dependencia emocional</p> <p>Es una variable cualitativa, con escala de medición ordinal, sus categorías: completamente falso, en mayor parte falso, ligeramente más verdadero que falso, moderadamente verdadero, en mayor parte verdadero, me describe perfectamente; y sus dimensiones son:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Ansiedad de separación • expresión afectiva de la pareja • Modificación de planes • Miedo a la soledad • Expresión límite • Búsqueda de atención 	<p>Tipo de investigación Aplicada</p> <p>Tipo de enfoque Cuantitativo</p> <p>Nivel de investigación Correlacional</p> <p>Método de investigación Hipotético-deductivo</p> <p>Diseño de investigación No experimental de corte transversal</p> <p>Población 5640 beneficiarias que pertenecen al Programa Vaso de Leche del Distrito de El Tambo-Huancayo, 2022, y estas están compuestas con 4 sectores como tal, cada uno con sus respectivos comités.</p> <p>Muestra Se utilizó una muestra de tipo no probabilístico compuesta por el Sector II y pertenecen al comité de Cochas Chico Alto y Cochas Chico Bajo cada uno con 65 usuarias haciendo un</p>

<p>D. ¿Qué relación existe entre la dimensión expresión afectiva de la pareja y la violencia en las mujeres maltratadas del Programa Vaso de Leche de la Municipalidad Distrital de El Tambo, 2022?</p>	<p>D. Establecer la relación entre la dimensión expresión afectiva de la pareja y la violencia en mujeres maltratadas del Programa Vaso de Leche de la Municipalidad Distrital de El Tambo, 2022.</p>	<p>Vaso de Leche de la Municipalidad Distrital de El Tambo, 2022.</p>	<p>Variable 2 violencia</p>	<p>total de 130 beneficiarias que pertenecen al Programa Vaso de Leche del Distrito de El Tambo -Huancayo, 2022.</p>
<p>E. ¿Qué relación existe entre la dimensión modificación de planes y la violencia en las mujeres maltratadas del Programa Vaso de Leche de la Municipalidad Distrital de El Tambo, 2022?</p>	<p>E. Establecer la relación entre la dimensión modificación de planes y la violencia en mujeres maltratadas del Programa Vaso de Leche de la Municipalidad Distrital de El Tambo, 2022.</p>	<p>D. Existe una relación directa entre la dimensión miedo a la soledad y la violencia en mujeres maltratadas del Programa Vaso de Leche de la Municipalidad Distrital de El Tambo, 2022.</p>	<p>Es una variable cualitativa, con escala de medición ordinal, sus categorías: casi nunca, pocas veces, a veces, muchas veces y casi siempre; y las dimensiones son:</p>	<p>Técnicas de recolección de datos Aplicación de instrumentos Cuestionario de Dependencia Emocional (CDE) y Escala de Violencia Intrafamiliar VIF-J4.</p>
<p>F. ¿Qué relación existe entre la dimensión miedo a la soledad y la violencia en las mujeres maltratadas del Programa Vaso de Leche de la Municipalidad Distrital de El Tambo, 2022?</p>	<p>F. Establecer la relación entre la dimensión miedo a la soledad y la violencia en mujeres maltratadas del Programa Vaso de Leche de la Municipalidad Distrital de El Tambo, 2022.</p>	<p>E. Existe una relación directa entre la dimensión expresión límite y la violencia en las mujeres maltratadas del Programa Vaso de Leche de la Municipalidad Distrital de El Tambo, 2022.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Violencia física • Violencia psicológica • Violencia sexual • Violencia social • Violencia patrimonial • Violencia de género 	
<p>G. ¿Qué relación existe entre la dimensión expresión límite y la violencia en las mujeres maltratadas del Programa Vaso de Leche de la Municipalidad Distrital de El Tambo, 2022?</p>	<p>G. Establecer la relación entre la dimensión expresión límite y la violencia en mujeres maltratadas del Programa Vaso de Leche de la Municipalidad Distrital de El Tambo, 2022.</p>	<p>F. Existe una relación directa entre la dimensión búsqueda de atención y la violencia en mujeres maltratadas del Programa Vaso de Leche de la Municipalidad Distrital de El Tambo, 2022.</p>		
<p>H. ¿Qué relación existe entre la dimensión búsqueda de atención y la violencia en las mujeres maltratadas del Programa Vaso de Leche de la Municipalidad Distrital de El Tambo, 2022?</p>	<p>H. Establecer la relación entre la dimensión búsqueda de atención y la violencia en mujeres maltratadas del Programa Vaso de Leche de la Municipalidad Distrital de El Tambo, 2022.</p>			

Anexo B: Cuestionario de Dependencia Emocional CDE (Lemos y Lodoño, 2006)

Cuestionario de Dependencia Emocional CDE

Instrucciones: Usted encontrará unas afirmaciones que una persona podría usar para describirse a sí misma con respecto a sus relaciones de pareja. Por favor, lea cada frase y decida que tan bien la describe. Cuando no esté segura, base su respuesta en lo que usted sienta, no en lo que usted piense que es correcto.

1	2	3	4	5	6
Completamente falso	La mayor parte falso	Ligeramente más verdadero que falso	Moderadamente verdadero	La mayor parte verdadero	Me describe perfectamente

Nº	Preguntas	1	2	3	4	5	6
1	Me siento desamparado cuando estoy solo.						
2	Me preocupa la idea de ser abandonado por mi pareja.						
3	Para atraer a mi pareja busco deslumbrarla o divertirla.						
4	Hago todo lo posible por ser el centro de atención en la vida de mi pareja.						
5	Necesito en todo momento expresiones de afecto de mi pareja.						
6	Si mi pareja no llama o no aparece a la hora acordada, me angustia, porque pienso que está enojada conmigo.						
7	Cuando mi pareja debe ausentarse por algunos días me siento angustiado/a.						
8	Cuando discuto con mi pareja me preocupa que deje de quererme.						
9	He amenazado con hacerme daño para que mi pareja no me deje.						
10	Soy una persona que necesita de los demás siempre.						
11	Necesito demasiado que mi pareja sea expresiva conmigo.						
12	Necesito tener a una persona, para quien yo sea más especial y primordial que los demás.						
13	Tengo un sentimiento de vacío cuando discuto con mi pareja.						
14	Me siento muy mal si mi pareja no me expresa constantemente su afecto.						
15	Siento temor que mi pareja me abandone.						
16	Si mi pareja me propone alguna actividad, dejo todas las otras que tenía planeadas, para estar con él/ella.						
17	Si no conozco la ubicación de mi pareja me siento desesperado/a y angustiado/a.						
18	Siento una fuerte sensación de vacío cuando estoy solo.						
19	No tolero la soledad.						
20	Soy capaz de hacer cosas arriesgadas, por conservar el amor de mi pareja.						
21	Si tengo planes y mi pareja me llama de último momento, los cambio por estar con él/ella.						
22	Me alejo demasiado de mis amigos cuando tengo una relación de pareja.						
23	Únicamente me divierto cuando estoy con pareja.						

Anexo C: Escala de Medición de la Violencia Intrafamiliar (VIF J4)

Escala de Medición de Violencia Intrafamiliar (VIF – J4)

Instrucciones: Conteste las preguntas que se le presenta a continuación con absoluta sinceridad. Marque con un X la respuesta que usted considere que es la apropiada, la información que nos proporciona es estrictamente confidencial.

Preguntas	SI	NO
¿El agresor consume alcohol?		
¿El agresor consume algún tipo de droga?		

Preguntas	Respuestas				
	Casi Nunca	Pocas veces	A veces	Muchas veces	Casi siempre
1 ¿Su pareja le pega?					
2 ¿Su pareja le ha hecho moretones cuando le golpea?					
3 ¿Ha sangrado a causa de los golpes recibidos por su pareja?					
4 ¿Por los golpes recibidos por su pareja ha necesitado atención médica?					
5 ¿Su pareja le hace callar cuando usted da su opinión?					
6 ¿Su pareja le insulta en frente de otras personas?					
7 ¿Su pareja le ha sido infiel?					
8 ¿Su pareja ha amenazado con suicidarse si le abandona?					
9 ¿Usted siente temor cuando su pareja llega a la casa?					
10 ¿Su pareja le ha dicho que sexualmente no le satisface?					
11 ¿Su pareja le obliga a tener relaciones sexuales cuando usted no desea?					
12 ¿Su pareja le prohíbe asistir a control médico ginecológico?					
13 ¿Su pareja le prohíbe el uso de métodos anticonceptivos?					
14 ¿Su pareja le prohíbe embarazarse?					
15 ¿Su pareja le ha obligado a abortar?					
16 ¿Su pareja se pone molesta cuando usted se arregla?					
17 ¿Su pareja le impide hablar por celular con otras personas?					
18 ¿Su pareja le amenaza con golpearle si usted sale de su casa sin el permiso de él?					
19 ¿Su pareja se pone celoso cuando usted habla con otras personas?					
20 ¿Su pareja ha roto las cosas del hogar?					
21 ¿Su pareja le ha impedido el ingreso a su domicilio?					
22 ¿Su pareja le limita el dinero para los gastos del hogar?					
23 ¿Al momento de tomar decisiones su pareja ignora su opinión?					
24 ¿Su pareja nunca colabora en las labores del hogar?					
25 ¿Su pareja le impide tener un trabajo remunerado, fuera de casa?					

Anexo D: Juicio de Expertos del CDE

INFORME DE JUICIO DE EXPERTO DEL INSTRUMENTO DE INVESTIGACIÓN

I. DATOS GENERALES:

- Nombres y Apellidos del experto : Nadia María Margarita TOLEDO CHOQUEHUANCA
- Grado académico : Magister
- Especialidad : Psicología Clínico - Educativa
- Institución donde labora : Universidad Continental
- Cargo que desempeña : Docente
- Años de experiencia : 16 años
- Denominación del instrumento : Cuestionario de Dependencia Emocional CDE
- Autor del instrumento : Mariateresa Lemos Hoyos y Nora Londoño Arceño

II. RESULTADOS DE LA VALIDACIÓN:


En resumen, cuál es su opinión sobre el instrumento

- ADECUADO
- MEDIANAMENTE ADECUADO
- INADECUADO

III. OBSERVACIONES:

.....
.....
.....

Fecha: 09-09-2022


Nadia Toledo Choquehuanca
Magister en Psicología
2016-2018

Sello y Firma

DNI N° 41326579

C. Ps. P. 11819

**INFORME DE JUICIO DE EXPERTO
DEL INSTRUMENTO DE INVESTIGACIÓN**

I. DATOS GENERALES:

- Nombres y Apellidos del experto : Sandro Urco Cáceres
- Grado académico : Maestro
- Especialidad : Clínica
- Institución donde labora : P. S. Sanaa
- Cargo que desempeña : Psicólogo asistencial
- Años de experiencia : 10
- Denominación del instrumento : Cuestionario de Dependencia Emocional CDE
- Autor del instrumento : Mariateresa Lamas Hoyos y Nora Londokito Arreola

II. RESULTADOS DE LA VALIDACIÓN:

En resumen, cual es su opinión sobre el instrumento

- ADECUADO
- MEDIANAMENTE ADECUADO
- INADECUADO

III. OBSERVACIONES:

Ninguna

Fecha: 08-09-2022



DNI N° 44673089

C Ps. 19161

INFORME DE JUICIO DE EXPERTO
DEL INSTRUMENTO DE INVESTIGACIÓN

I. DATOS GENERALES:

- Nombres y Apellidos del experto : Carlos Moisés Ávila Benito
- Grado académico : Maestro en Psicología Jurídica y Forense
- Especialidad : Clínico Forense
- Institución donde labora : UML III Junín - Huancayo
- Cargo que desempeña : Psicólogo
- Años de experiencia : 28 años
- Denominación del instrumento : Cuestionario de Dependencia Emocional CDE
- Autor del instrumento : Mariatonia Leanos Hoyos y Nora Loebelo Acevedo

II. RESULTADOS DE LA VALIDACIÓN:

En resumen, cuál es su opinión sobre el instrumento

- ADECUADO
- MEDIANAMENTE ADECUADO
- INADECUADO

III. OBSERVACIONES:

7

Fecha:

Sello y Firma

DNI N° 07163732
C.Ps.P. 5610

Carlos Ávila Benito
PSICÓLOGO - CLÍNICO
PSICOTERAPEUTA
C.Ps.P. N° 5610

Anexo E: Juicio de Expertos del VIF-J4

INFORME DE JUICIO DE EXPERTO DEL INSTRUMENTO DE INVESTIGACIÓN

I. DATOS GENERALES:

- Nombres y Apellidos del experto : Nadia María Margarita TOLEDO CHOQUEHUANCA
- Grado académico : Magister
- Especialidad : Psicología Clínico - Educativa
- Institución donde labora : Universidad Continental
- Cargo que desempeña : Docente
- Años de experiencia : 16 años
- Denominación del instrumento : Escala de Violencia Intrafamiliar VIF - J4
- Autor del instrumento : Dr. Julio Jaramillo Oyervide

II. RESULTADOS DE LA VALIDACIÓN:


En resumen, cuál es su opinión sobre el instrumento

- ADECUADO
- MEDIANAMENTE ADECUADO
- INADECUADO

III. OBSERVACIONES:

.....
.....
.....

Fecha: 09-09-2022



.....
D^{ña}. Nadia Toledo Choquehuanca
INSTRUMENTACIÓN
PSICOLÓGICA

Sello y Firma

DNIN° 41326579

C. Ps. P. 11819

**INFORME DE JUICIO DE EXPERTO
DEL INSTRUMENTO DE INVESTIGACIÓN**

I DATOS GENERALES:

- **Nombre y Apellidos del experto** : Sandro Urco Cáceres
- **Grado académico** : Maestro
- **Especialidad** : Clínica
- **Institución donde labora** : P. S. Sama
- **Cargo que desempeña** : Psicólogo asistencial
- **Años de experiencia** : 10
- **Denominación del instrumento** : Escala de Violencia Intrafamiliar VIF – J4
- **Autor del instrumento** : Dr. Julio Jaramillo Oyervide

II RESULTADOS DE LA VALIDACIÓN:

En resumen, cuál es su opinión sobre el instrumento

- **ADECUADO**
- **MEDIANAMENTE ADECUADO**
- **INADECUADO**

III OBSERVACIONES:

Ninguna

Fecha: 08-09-2022



Firma

DNI N° 44673089

C Ps. 19161

INFORME DE JUICIO DE EXPERTO
DEL INSTRUMENTO DE INVESTIGACIÓN

I. DATOS GENERALES:

- Nombres y Apellidos del experto : Carlos Moisés Ávila Benito
- Grado académico : Maestría en Psicología Jurídica y Forense
- Especialidad : Clínico Forense
- Institución donde labora : UML III Junín - Huancayo
- Cargo que desempeña : Psicólogo
- Años de experiencia : 28 años
- Denominación del instrumento : Escala de Violencia Intrafamiliar VIF - J4
- Autor del instrumento : Dr. Julio Jaramillo Oyerveide

II. RESULTADOS DE LA VALIDACIÓN:

En resumen, cuál es su opinión sobre el instrumento

- ADECUADO
- MEDIANAMENTE ADECUADO
- INADECUADO

III. OBSERVACIONES:

.....
.....
.....
.....

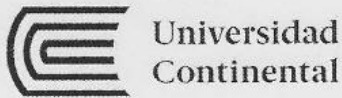
Fecha:

Carlos Ávila Benito
PSICÓLOGO - CLÍNICO
PSICOTERAPEUTA
C.Ps.P. N° 5610

Sello y Firma

DNI N° 07263731
C.Ps.P. 5610

Anexo F: Solicitud a la Institución Pública



Municipalidad Distrital de
El Tambo
¡El pueblo primero!

"Año del Fortalecimiento de la Soberanía Nacional"

El Tambo, 05 de Julio del 2022

Señor:

Ing. Carlo Curisinche Eusebio

Alcalde

CIUDAD. - HUANCAYO



ASUNTO : AUTORIZACIÓN PARA LA APLICACIÓN DE LOS INSTRUMENTOS DEL PROYECTO DE INVESTIGACIÓN

Tengo el agrado de dirigirme a usted, para expresarle mi más cordial saludo en nombre de la Facultad de Psicología de la Universidad Continental; al mismo tiempo elevar a su despacho el pedido de autorización para realizar la investigación en su Institución sobre "VIOLENCIA Y DEPENDENCIA EMOCIONAL EN MUJERES MALTRATADAS DE UN PROGRAMA SOCIAL, HUANCAYO – 2022", para optar el grado de Licenciada en Psicología.

Dichos instrumentos a aplicar tienen como nombre *ESCALA DE VIOLENCIA INTRAFAMILIAR VIF – J4* y el *CUESTIONARIO DE DEPENDENCIA EMOCIONAL*, los cuales miden los niveles de acuerdo a las dimensiones de cada uno de los ya mencionados.

Con la presente aplicación de los instrumentos, las usuarias del Programa Vaso de Leche se beneficiarán de los resultados de manera confidencial, para una adecuada intervención y/o prevención de la misma. Así mismo, los costos serán cubiertos por mi persona como investigadora.

Agradezco su interés y pronta respuesta a mi petitorio.

Atentamente,

SOLANO LAPA, Gabriela Leydi
DNI: 71350892

Anexo G: Carta de Aceptación de la Institución Pública



Municipalidad Distrital de
El Tambo
¡El pueblo primero!

Gerencia de Desarrollo Social

"Año del Fortalecimiento de la Soberanía Nacional"

El Tambo, 13 de julio del 2022

CARTA N° 012-2022-MDT/GDS

SOLANO LAPA GABRIELA LEYDI

PRESENTE:

Asunto: AUTORIZACIÓN PARA LA APLICACIÓN DE LOS INSTRUMENTOS DE PROYECTO DE INVESTIGACIÓN

Referencia:

SOLICITUD DOC. 816592 EXP. 406303

INFORME N°064-2022-MDT/GDS-SGSP-PVL

De mi especial consideración:

Me dirijo a Usted, para expresarle mi cordial saludo y a la vez en atención a los documentos en referencia, en donde se solicita la autorización para la aplicación de los instrumentos de la investigación denominada "VIOLENCIA Y DEPENDENCIA EMOCIONAL EN MUJERES MALTRATADAS DE UN PROGRAMA SOCIAL, HUANCAYO - 2022" en las usuarias del Programa Vaso de Leche y teniendo el visto bueno de parte del coordinador de dicho programa social, se declara procedente su solicitud y se **AUTORIZA** a la Srta. Solano Lapa Gabriela Leydi la aplicación de dichos instrumentos.

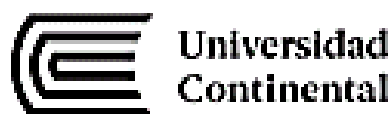
Es propicia la oportunidad para expresarle mi especial consideración y estima personal.

Atentamente,


Municipalidad Distrital de El Tambo
Lic. Raúl Ildelfonso Muñoz
GERENTE DE DESARROLLO SOCIAL

C.c.:
Archivo Institucional

Anexo H: Consentimiento Informado



CONSENTIMIENTO INFORMADO

Le estamos invitando a participar en un estudio para determinar la relación entre la Violencia y Dependencia emocional en mujeres maltratadas del Programa Vaso de Leche de la Municipalidad Distrital de El Tambo – 2022, a cargo de SOLANO LAPA, Gabriela Leydl, Bachiller en Psicología, identificada con DNI N° 71350852 y con número celular 937702760.

La aplicación de los instrumentos de la Dependencia Emocional y la Violencia Intrafamiliar, se realizarán a través de preguntas que usted responderá con la mayor honestidad y podrá tomarse el tiempo necesario para responderlas.

Además, salvaguardaremos su información con códigos y no con nombres. Si los resultados de este seguimiento son publicados, no se mostrará ninguna información que permita la identificación de las personas que participaron en este estudio.

Por lo tanto; si usted decide participar de esta investigación, es requisito rellenar y firmar lo siguiente:

Yo, _____, identificado con N° de DNI _____: Acepto voluntariamente ser partícipe de este estudio, donde se me aplicará 2 instrumentos, la Escala de Violencia Intrafamiliar VIF – J4 y el Cuestionario de Dependencia Emocional (CDE), declaro que he sido informado y que puedo hacer preguntas sobre la investigación en cualquier momento y que puedo retirarme del mismo modo cuando así lo decida, sin que esto genere perjuicio alguno para mi persona.

El Tambo, _____ / _____ / 2022

Firma

Anexo I: Fotos





