

FACULTAD DE HUMANIDADES

Escuela Académico Profesional de Psicología

Tesis

**Relación entre nivel de ansiedad y nivel de infidelidad
en usuarios de un centro de salud de
Arequipa 2022**

Wendy Marel Aguilar Diaz
Vanessa Geraldine Julca Vargas

Para optar el Título Profesional de
Licenciado en Psicología

Arequipa, 2023

Repositorio Institucional Continental
Tesis digital



Esta obra está bajo una Licencia "Creative Commons Atribución 4.0 Internacional" .

INFORME DE CONFORMIDAD DE ORIGINALIDAD DE TESIS

A : Eliana Carmen Mory Arciniega
Decano de la Facultad de Humanidades

DE : Milagros Francis Rodas Málaga
Asesor de tesis

ASUNTO : Remito resultado de evaluación de originalidad de tesis

FECHA : 11 de Julio de 2023

Con sumo agrado me dirijo a vuestro despacho para saludarlo y en vista de haber sido designado asesor de la tesis titulada: "Relación entre nivel de ansiedad y nivel de infidelidad en usuarios de un centro de salud de Arequipa 2022", perteneciente al/la/los/las estudiante(s) Wendy Marel Aguilar Diaz y Vanessa Geraldine Julca Vargas, de la E.A.P. de Psicología; se procedió con la carga del documento a la plataforma "Turnitin" y se realizó la verificación completa de las coincidencias resaltadas por el software dando por resultado 19 % de similitud (informe adjunto) sin encontrarse hallazgos relacionados a plagio. Se utilizaron los siguientes filtros:

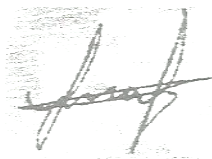
- Filtro de exclusión de bibliografía SI NO
- Filtro de exclusión de grupos de palabras menores (Nº de palabras excluidas: 10) SI NO
- Exclusión de fuente por trabajo anterior del mismo estudiante SI NO

En consecuencia, se determina que la tesis constituye un documento original al presentar similitud de otros autores (citas) por debajo del porcentaje establecido por la Universidad.

Recae toda responsabilidad del contenido de la tesis sobre el autor y asesor, en concordancia a los principios de legalidad, presunción de veracidad y simplicidad, expresados en el Reglamento del Registro Nacional de Trabajos de Investigación para optar grados académicos y títulos profesionales – RENATI y en la Directiva 003-2016-R/UC.

Esperando la atención a la presente, me despido sin otro particular y sea propicia la ocasión para renovar las muestras de mi especial consideración.

Atentamente,



Milagros Francis Rodas Málaga
Asesor de tesis

DECLARACIÓN JURADA DE AUTENTICIDAD

Yo, Wendy Marel Aguilar Diaz, identificado(a) con Documento Nacional de Identidad No. 72552277, de la E.A.P. de Psicología de la Facultad de Humanidades la Universidad Continental, declaro bajo juramento lo siguiente:

1. La tesis titulada: "RELACIÓN ENTRE NIVEL DE ANSIEDAD Y NIVEL DE INFIDELIDAD EN USUARIOS DE UN CENTRO DE SALUD DE AREQUIPA 2022", es de mi autoría, la misma que presento para optar el Título Profesional de Licenciada en Psicología.
2. La tesis no ha sido plagiada ni total ni parcialmente, para la cual se han respetado las normas internacionales de citas y referencias para las fuentes consultadas, por lo que no atenta contra derechos de terceros.
3. La tesis es original e inédita, y no ha sido realizado, desarrollado o publicado, parcial ni totalmente, por terceras personas naturales o jurídicas. No incurre en autoplagio; es decir, no fue publicado ni presentado de manera previa para conseguir algún grado académico o título profesional.
4. Los datos presentados en los resultados son reales, pues no son falsos, duplicados, ni copiados, por consiguiente, constituyen un aporte significativo para la realidad estudiada.

De identificarse fraude, falsificación de datos, plagio, información sin cita de autores, uso ilegal de información ajena, asumo las consecuencias y sanciones que de mi acción se deriven, sometiéndome a las acciones legales pertinentes.

11 de julio de 2023.



72552277

Wendy Marel Aguilar Diaz

DNI. No. 72552277

DECLARACIÓN JURADA DE AUTENTICIDAD

Yo, Vanessa Geraldine Julca Vargas, identificado(a) con Documento Nacional de Identidad No. 41365000, de la E.A.P. de Psicología de la Facultad de Humanidades la Universidad Continental, declaro bajo juramento lo siguiente:

5. La tesis titulada: "RELACIÓN ENTRE NIVEL DE ANSIEDAD Y NIVEL DE INFIDELIDAD EN USUARIOS DE UN CENTRO DE SALUD DE AREQUIPA 2022", es de mi autoría, la misma que presento para optar el Título Profesional de Licenciada en Psicología.
6. La tesis no ha sido plagiada ni total ni parcialmente, para la cual se han respetado las normas internacionales de citas y referencias para las fuentes consultadas, por lo que no atenta contra derechos de terceros.
7. La tesis es original e inédita, y no ha sido realizado, desarrollado o publicado, parcial ni totalmente, por terceras personas naturales o jurídicas. No incurre en autoplagio; es decir, no fue publicado ni presentado de manera previa para conseguir algún grado académico o título profesional.
8. Los datos presentados en los resultados son reales, pues no son falsos, duplicados, ni copiados, por consiguiente, constituyen un aporte significativo para la realidad estudiada.

De identificarse fraude, falsificación de datos, plagio, información sin cita de autores, uso ilegal de información ajena, asumo las consecuencias y sanciones que de mi acción se deriven, sometiéndome a las acciones legales pertinentes.

11 de julio de 2023.



Dni 41365000

Vanessa Geraldine Julca Vargas

DNI. No. 41365000

RELACIÓN ENTRE NIVEL DE ANSIEDAD Y NIVEL DE INFIDELIDAD EN USUARIOS DE UN CENTRO DE SALUD DE AREQUIPA 2022

ORIGINALITY REPORT

19% SIMILARITY INDEX	18% INTERNET SOURCES	4% PUBLICATIONS	8% STUDENT PAPERS
--------------------------------	--------------------------------	---------------------------	-----------------------------

PRIMARY SOURCES

1	hdl.handle.net Internet Source	3%
2	repositorio.ucv.edu.pe Internet Source	1%
3	Submitted to Universidad Cesar Vallejo Student Paper	1%
4	repositorio.uap.edu.pe Internet Source	1%
5	es.scribd.com Internet Source	1%
6	repositorio.continental.edu.pe Internet Source	1%
7	Submitted to Southern New Hampshire University - Continuing Education Student Paper	1%
8	tesis.ucsm.edu.pe Internet Source	1%

9	repositorio.upn.edu.pe Internet Source	<1 %
10	biblioteca2.ucab.edu.ve Internet Source	<1 %
11	Submitted to Universidad Continental Student Paper	<1 %
12	Submitted to Universidad Católica de Santa María Student Paper	<1 %
13	alicia.concytec.gob.pe Internet Source	<1 %
14	cybertesis.unmsm.edu.pe Internet Source	<1 %
15	zdocs.mx Internet Source	<1 %
16	www.scribd.com Internet Source	<1 %
17	repositorio.upla.edu.pe Internet Source	<1 %
18	www.repositorio.upla.edu.pe Internet Source	<1 %
19	issuu.com Internet Source	<1 %
20	repositorio.uct.edu.pe	

	Internet Source	<1 %
21	repositorio.upeu.edu.pe Internet Source	<1 %
22	upc.aws.openrepository.com Internet Source	<1 %
23	www.researchgate.net Internet Source	<1 %
24	culturales.uabc.mx Internet Source	<1 %
25	repositorio.utesup.edu.pe Internet Source	<1 %
26	repositorio.undac.edu.pe Internet Source	<1 %
27	Submitted to Universidad Autonoma del Peru Student Paper	<1 %
28	Submitted to Universidad Francisco de Vitoria Student Paper	<1 %
29	repositorioacademico.upc.edu.pe Internet Source	<1 %
30	repositorio.unc.edu.pe Internet Source	<1 %
31	repositorio.urp.edu.pe Internet Source	<1 %

32	1library.co Internet Source	<1 %
33	distancia.udh.edu.pe Internet Source	<1 %
34	pesquisa.bvsalud.org Internet Source	<1 %
35	repositorio.uta.edu.ec Internet Source	<1 %
36	repositorio.unsa.edu.pe Internet Source	<1 %
37	repositorio.autonoma.edu.pe Internet Source	<1 %
38	repositorio.upt.edu.pe Internet Source	<1 %
39	repositorio.unfv.edu.pe Internet Source	<1 %
40	Submitted to Submitted on 1688467005213 Student Paper	<1 %
41	repositorio.unheval.edu.pe Internet Source	<1 %
42	Suemmy Gaytán-Fernández, Rodolfo Gregorio Barragán-Hervella, Jorge Quiroz-Williams, Anakaren Ceballos-Juárez et al. "Tipos de personalidad y nivel de ansiedad en	<1 %

residentes de ortopedia y medicina familiar.",
Investigación en Educación Médica, 2021

Publication

43	es.lovetoknow.com Internet Source	<1 %
44	idoc.pub Internet Source	<1 %
45	Submitted to Universidad Anahuac México Sur Student Paper	<1 %
46	pt.scribd.com Internet Source	<1 %
47	Submitted to Universidad de San Martín de Porres Student Paper	<1 %
48	cms.azed.gov Internet Source	<1 %
49	editorial.inudi.edu.pe Internet Source	<1 %
50	repositorio.ucss.edu.pe Internet Source	<1 %
51	repositorio.unap.edu.pe Internet Source	<1 %
52	repositorio.uigv.edu.pe Internet Source	<1 %

53	repositorio.ups.edu.pe Internet Source	<1 %
54	www.publicaciones.cucsh.udg.mx Internet Source	<1 %
55	Santiago Pozo-Sánchez, Jesús López-Belmonte, Antonio-Manuel Rodríguez-García, Juan-Antonio López-Núñez. " Teachers' digital competence in using and analytically managing information in flipped learning () ", Culture and Education, 2020 Publication	<1 %
56	actividadpsicobiologia.blogspot.com Internet Source	<1 %
57	repositorio.udh.edu.pe Internet Source	<1 %
58	repositorio.usanpedro.edu.pe Internet Source	<1 %
59	www.miscelaneajournal.net Internet Source	<1 %
60	dspace.unach.edu.ec Internet Source	<1 %
61	repositorio.udch.edu.pe Internet Source	<1 %
62	observatorio.campus-virtual.org Internet Source	<1 %

63	renati.sunedu.gob.pe Internet Source	<1 %
64	repositorio.uns.edu.pe Internet Source	<1 %
65	Submitted to Infile Student Paper	<1 %
66	Submitted to Instituto Tecnológico de Costa Rica Student Paper	<1 %
67	repositorio.uncp.edu.pe Internet Source	<1 %
68	repositorio.uwiener.edu.pe Internet Source	<1 %
69	amusementlogic.es Internet Source	<1 %
70	repositorio.usmp.edu.pe Internet Source	<1 %
71	www.redhucyt.oas.org Internet Source	<1 %
72	Sara Rojas Vázquez. "Impact of Brain Endothelial Senescence on Neurogenesis: Application of Novel Strategies for Age-Related Senescence Detection", Universitat Politècnica de Valencia, 2023 Publication	<1 %

73	Submitted to Universidad Privada del Norte Student Paper	<1 %
74	accedacris.ulpgc.es Internet Source	<1 %
75	docplayer.es Internet Source	<1 %
76	erecursos.uacj.mx Internet Source	<1 %
77	lareferencia.info Internet Source	<1 %
78	repositorio.ulasamericas.edu.pe Internet Source	<1 %
79	repositorio.upao.edu.pe Internet Source	<1 %
80	www.coursehero.com Internet Source	<1 %
81	bibliotecavirtualoducal.uc.cl Internet Source	<1 %
82	core.ac.uk Internet Source	<1 %
83	doku.pub Internet Source	<1 %
84	es.weforum.org Internet Source	<1 %

85	ikit.org Internet Source	<1 %
86	noticiasonline2020.com Internet Source	<1 %
87	redi.unjbg.edu.pe Internet Source	<1 %
88	repositorio.uss.edu.pe Internet Source	<1 %
89	www.nperci.org Internet Source	<1 %
90	www.revistacomunicar.com Internet Source	<1 %
91	www.scielo.org.pe Internet Source	<1 %

Exclude quotes On

Exclude matches < 10 words

Exclude bibliography On

DEDICATORIA

Con profundo agradecimiento, dedico este trabajo a Dios por su guía y protección constante. De igual manera, expreso mi especial agradecimiento a mis padres, René y Maritza, quienes han sido mi faro y fuente inagotable de inspiración durante este arduo camino académico. Su apoyo incondicional, confianza y aliento constante han sido fundamentales para mi éxito.

También, quiero agradecer a mi pareja por ser mi compañero incondicional, mi fortaleza y mi motivación constante en la búsqueda de mis metas.

Agradezco a mis hermanos, primos, tíos y abuelos por sus valiosos consejos y apoyo para superar los obstáculos, también a aquellos familiares que ya no están físicamente, pero que siguen presentes en mi corazón, dedicándoles este logro y reconociendo su papel fundamental en mi vida.

Wendy Marel Aguilar Díaz

Agradezco y le dedico este trabajo a Dios por las oportunidades que me brinda. Asimismo, a mi esposo, Giovanni, por ser mi apoyo constante y por alentarme incondicionalmente a no rendirme en ningún momento.

También, quiero dedicar un especial reconocimiento a mis amados hijos, Sebastián, Christopher y Camila, quienes han sido una fuente inagotable de amor, paciencia y comprensión durante todo este proceso.

A mis padres, hermanos, tíos y a mi abuela Rosa, les agradezco de todo corazón por creer en mí y por ser pieza fundamental en mi vida. Su confianza en mí y su apoyo han sido el impulso que necesitaba para superar los desafíos académicos.

Vanessa Geraldine Julca Vargas

AGRADECIMIENTOS

Queremos expresar nuestra gratitud a la Universidad Continental por ofrecernos un lugar donde comenzamos a forjar nuestra carrera profesional en psicología, y agradecer a cada uno de los profesores por impartir sus conocimientos y brindar el apoyo emocional y moral en esta aventura académica. Especialmente queremos agradecer a la psicóloga Milagros Rodas Málaga, quien, sin duda, fue nuestra guía en este nuevo desafío para completar nuestro proyecto.

A nuestros padres por apoyarnos desde el primer día de todo este camino universitario, brindándonos todo su amor, comprensión y valores extraordinarios para ser mejores día a día, dándonos su apoyo para continuar persiguiendo nuestros objetivos, demostrando que el camino no siempre es sencillo, pero que con esfuerzo y constancia es posible alcanzar todo aquello que nos proponemos.

A nuestras parejas que estuvieron dándonos la fuerza necesaria para seguir adelante con este maravilloso proyecto, aconsejándonos y mostrándonos su gran amor incondicional cuando sentíamos decaer en algún momento de este camino, dándonos esa motivación para lograr nuestros objetivos.

A nuestros hermanos, hijos, tíos, primos, abuelos, por ser esa fuente de apoyo incondicional, por todo su cariño, amor, consejos, risas, por motivarnos a luchar e ir por nuestros sueños con valentía, demostrando así lo valioso que significa ser parte de una familia y que a pesar de todo ésta siempre estará unida. Deseamos manifestar nuestra profunda gratitud a todas aquellas personas que nos ofrecieron su ayuda y respaldo durante todo este trayecto.

RESUMEN

El objetivo principal de este estudio fue investigar la relación entre el nivel de ansiedad y el nivel de infidelidad en usuarios de un centro de salud de Arequipa. Se utilizó un enfoque cuantitativo con un diseño correlacional no experimental. Se evaluaron la Subescala de Conducta Infidel del Inventario Multidimensional de Infidelidad (IMIN) y la Escala de Autoevaluación de la Ansiedad de Zung (EAA) en una muestra de 200 personas, con edades comprendidas entre los 18 y 71 años que han tenido una relación de pareja y son usuarios del centro de salud de Arequipa.

Los resultados indican una correlación negativa muy baja entre el nivel de ansiedad y el nivel de infidelidad, lo cual indica que es inversamente proporcional, es decir, las situaciones de infidelidad están asociadas con niveles de ansiedad en los usuarios. En la muestra encuestada se observó que el 34 % muestra niveles severos de ansiedad; mientras que el 2 %, niveles graves. En cuanto a la infidelidad, el 23 % presenta niveles altos; y el 36.5 %, niveles medios, lo que indica que la infidelidad es relevante en este grupo de usuarios.

En cuanto a las dimensiones de infidelidad, se encontró que el 63 % de los participantes mostró un nivel bajo de infidelidad sexual; el 67 %, un nivel medio de deseo de infidelidad emocional; el 54.5 %, un nivel medio de infidelidad emocional; y el 51.5 %, un nivel medio de deseo de infidelidad sexual.

En resumen, tanto la ansiedad como la infidelidad son importantes en la población que hemos estudiado. Sin embargo, se halló una correlación muy baja entre ambas variables. Estos hallazgos nos ayudan a entender mejor las emociones y las dinámicas de relación en este grupo de personas, y que pueden ser útiles para desarrollar estrategias de apoyo.

Palabras clave: ansiedad, infidelidad, usuarios, correlación y salud.

Abstract

The main objective of this study was to investigate the relationship between the level of anxiety and the level of infidelity among users of a healthcare center in Arequipa. A quantitative approach with a non-experimental correlational design was used. The Infidelity Multidimensional Inventory (IMIN) Infidelity Behavior Subscale and the Zung Self-Rating Anxiety Scale (SAS) were evaluated in a sample of 200 individuals, ranging in age from 18 to 71 years, who have been in a romantic relationship and are users of the healthcare center in Arequipa.

The results indicate a very low negative correlation between the level of anxiety and the level of infidelity, indicating an inverse relationship, meaning that situations of infidelity are associated with anxiety levels in the users. In the surveyed sample, it was observed that 34 % showed severe levels of anxiety, while 2 % had severe levels. Regarding infidelity, 23 % displayed high levels and 36.5 % showed moderate levels, indicating that infidelity is relevant in this group of users.

Regarding the dimensions of infidelity, it was found that 63 % of the participants had a low level of sexual infidelity, 67 % reported a moderate level of emotional infidelity desire, 54.5 % exhibited a moderate level of emotional infidelity, and 51.5 % expressed a moderate level of sexual infidelity desire.

In summary, both anxiety and infidelity are important in the population we have studied. However, a low correlation was found between the two variables. These findings help us better understand the emotions and relationship dynamics in this group of individuals, which can be useful for developing support strategies.

keywords: anxiety, infidelity, users, correlation, health.

ÍNDICE

DEDICATORIA	2
AGRADECIMIENTOS	3
RESUMEN.....	4
Abstract	5
ÍNDICE	6
ÍNDICE DE TABLAS	8
INTRODUCCIÓN	10
CAPÍTULO I PLANTEAMIENTO DEL ESTUDIO	16
1.1 Pregunta General.....	23
1.2 Preguntas Específicas.....	23
1.3 Objetivo General	23
1.4 Objetivos Específicos.....	23
1.5 Justificación.....	24
1.6 Hipótesis.....	27
CAPÍTULO II MARCO TEÓRICO	1
2.1 Antecedentes de Investigación.....	1
2.2 Bases Teóricas.....	10
2.3 Definición de Términos Básicos	24
CAPÍTULO III METODOLOGÍA.....	26
3.1 Tipo de Investigación.....	26
3.2 Nivel de la Investigación.....	26
3.3 Diseño de la Investigación	26

3.4 Población y Muestra.....	27
3.5 Técnicas de Recolección de Datos	30
3.6 Descripción de Análisis de Datos.....	39
3.7 Aspectos Éticos	41
CAPÍTULO IV RESULTADOS Y DISCUSIÓN.....	42
4.1 Descripción del Trabajo de Campo	42
4.2 Resultados del Análisis de la Información.....	43
CONCLUSIONES	69
RECOMENDACIONES	70
REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS	73

ÍNDICE DE TABLAS

Tabla 1 Operacionalización de la variable ansiedad	28
Tabla 2 Operacionalización de la variable infidelidad	29
Tabla 3 Ficha Técnica de la Escala de Autoevaluación de la Ansiedad de Zung	33
Tabla 4 Estadísticos de Fiabilidad de la Escala de Autoevaluación de la Ansiedad de Zung	35
Tabla 5 Ficha Técnica de Subescala de Conducta Infiel del Inventario Multidimensional de Infidelidad (IMIN)	37
Tabla 6 Estadísticos de Fiabilidad de la Subescala de Conducta Infiel del Inventario Multidimensional de Infidelidad (IMIN)	38
Tabla 7 Tabla de normalidad y homogeneidad de Kolmogórov-Smirnov entre el nivel de ansiedad y el nivel de infidelidad en usuarios de un centro de salud de Arequipa, 2022	43
Tabla 8 Correlación de rho de Spearman entre el nivel de ansiedad y el nivel de infidelidad.....	46
Tabla 9 Niveles de ansiedad.....	47
Tabla 10 Niveles de infidelidad	49
Tabla 11 Niveles de infidelidad en la dimensión infidelidad sexual	51
Tabla 12 Correlación de rho de Spearman entre el nivel de la dimensión infidelidad sexual y el nivel de ansiedad en usuarios de un centro de salud de Arequipa, 2022.	53
Tabla 13 Niveles de infidelidad en la Dimensión Deseo de infidelidad emocional.....	54
Tabla 14 Correlación de rho de Spearman entre el nivel de la Dimensión de deseo de infidelidad emocional y el nivel de ansiedad en usuarios de un centro de salud de Arequipa, 2022... ..	56
Tabla 15 Niveles de infidelidad en la dimensión deseo de infidelidad sexual	57
Tabla 16 Correlación de rho de Spearman entre el nivel de la dimensión de deseo de infidelidad sexual y el nivel de ansiedad en usuarios de un centro de salud de Arequipa, 2022	59
Tabla 17 Niveles de infidelidad en la dimensión infidelidad emocional	60
Tabla 18 Correlación de rho de Spearman entre el nivel de la dimensión de infidelidad emocional y el nivel de ansiedad en usuarios de un centro de salud de Arequipa, 2022	62

ÍNDICE DE FIGURAS

Figura 1 Niveles de ansiedad	48
Figura 2 Niveles de infidelidad	50
Figura 3 Niveles de infidelidad en la dimensión de infidelidad sexual.....	52
Figura 4 Niveles de infidelidad en la dimensión deseo de infidelidad emocional	54
Figura 5 Niveles de infidelidad en la dimensión de deseo de infidelidad sexual.....	58
Figura 6 Niveles de infidelidad en la dimensión de infidelidad emocional	61

INTRODUCCIÓN

La psicología ha estudiado con frecuencia la ansiedad y la infidelidad en el ámbito de las relaciones amorosas, dada su presencia habitual en este contexto. Por otro lado, la ansiedad es una manifestación emocional que puede presentarse en situaciones de incertidumbre, inseguridad o miedo al rechazo. La infidelidad, por su parte, consiste en un incumplimiento de la lealtad y compromiso en una relación sentimental.

Dentro de las dificultades más comunes en las relaciones amorosas se pueden encontrar la infidelidad, la cual se considera una violación a la confianza depositada en la otra persona. A pesar de que esta conducta es generalmente desaprobada por la sociedad, se ha vuelto cada vez más común en la actualidad, como señalan Aguilar & Mosco (2020). Se han identificado múltiples razones para explicar este comportamiento, incluyendo aspectos como las características individuales, actitudes, sentimientos y pensamientos únicos que cada persona, los cuales pueden influir en la persistencia y previsibilidad de su conducta a lo largo del tiempo. En este sentido, la infidelidad puede ser influenciada por la personalidad de un individuo, lo cual es un componente crucial a tomar en cuenta en el análisis de este comportamiento, así como también la presencia de conductas ansiosas en la pareja.

En un estudio realizado por Kashdan et al. (2016), se encontró que la ansiedad está relacionada con una mayor susceptibilidad a la infidelidad debido a la necesidad de gratificación emocional y el miedo a la pérdida de la pareja.

Por otro lado, la infidelidad puede ser una respuesta a la ansiedad, como sugiere la teoría del apego. Según Mikulincer & Shaver (2016), las personas con ansiedad evitativa

pueden buscar intimidad con múltiples parejas para satisfacer sus necesidades emocionales. Además, la infidelidad puede generar ansiedad y culpa en el perpetrador, lo que puede tener un impacto en su estado emocional y, por ende, el equilibrio a nivel psicológico.

Otro estudio reciente llevado a cabo en el ámbito de la salud mental descubrió que la presencia de la ansiedad no solo está asociada con otros trastornos como la depresión, sino también incrementa la probabilidad de participar en conductas de riesgo, como mantener relaciones diversas sin supervisión y cuidado, así como el consumo de drogas, alcohol y otras adicciones, tal como se menciona en el artículo de Varela (2018).

La etiología de la ansiedad y la infidelidad puede ser multifactorial. La ansiedad puede ser causada por elementos biológicos, psicológicos y ambientales. Por otro lado, la infidelidad puede estar influenciada por diversos aspectos, como la personalidad, las emociones, el entorno social y las normas culturales. En términos de la ansiedad, algunos factores biológicos pueden incluir desequilibrios químicos en el cerebro, trastornos genéticos o enfermedades físicas. Los factores psicológicos pueden abarcar traumas emocionales, estrés crónico, trastornos de personalidad y experiencias tempranas de vida. Por su parte, los factores ambientales alcanzan involucrar el entorno familiar, el trabajo estresante, los cambios en el día a día y las situaciones que causan un efecto negativo relevante en la vida de una persona, como experiencias dolorosas o traumáticas.

En lo que respecta a la infidelidad, diversos factores pueden estar involucrados. La insatisfacción con la relación actual, el deseo de experimentar nuevas emociones, la falta de confianza en uno mismo, la sensación de inseguridad, la falta de compromiso y la carencia

de habilidades para resolver problemas son algunos de los factores que pueden influir en las relaciones interpersonales. Además, las normas culturales y sociales en torno a la monogamia y las expectativas de género también pueden tener un impacto en la infidelidad.

En términos generales, tanto la ansiedad como la infidelidad son temas complejos que pueden verse afectados por diversos factores: biológicos, psicológicos, ambientales y culturales. El abordaje terapéutico para cada uno de ellos puede requerir un enfoque individualizado y personalizado.

La finalidad principal del estudio consiste en recabar información y emplear los hallazgos para enriquecer el conocimiento sobre el tema y generar una mayor comprensión de las variables investigadas. Esto permitirá desarrollar actividades preventivas y promocionales por parte de entidades sociales, clínicas y educativas. Estas actividades podrán ayudar a prevenir y abordar las dificultades psicológicas, como la depresión, la ansiedad y los casos de violencia tanto física como psicológica, que pueden ser consecuencia de la infidelidad en las relaciones amorosas.

Por tanto, la falta de investigación en nuestro país sobre la relación entre ansiedad e infidelidad ha motivado a las autoras de este estudio a profundizar en el tema. A pesar de que se han publicado investigaciones que abordan la ansiedad, pocas de ellas se centran en la relación con la infidelidad, y en muchos casos estas variables se abordan por separado.

Para realizar este estudio, se emplearon dos herramientas psicométricas consideradas fiables y precisas para poder medir las variables de interés: ansiedad e infidelidad. La Escala de Autoevaluación de Zung, desarrollada por Zung y validada en el Perú por Novara, Sotillo

y Warthon (1985), se utilizó para medir la ansiedad. Por el contrario, para medir la infidelidad, se utilizó la Subescala de Conducta Infiel del Inventario Multidimensional de Infidelidad (IMIN), creada por Romero, Rivera y Diaz-Loving, y validada por Cueva, Calle y Castro-Sánchez (2020). La subescala incluye cuatro aspectos diferentes: infidelidad sexual, deseo de infidelidad emocional, deseo de infidelidad sexual e infidelidad emocional. En un estudio de validación realizado por Cueva, Calle y Castro-Sánchez (2020), con una muestra de 200 personas de nacionalidad peruana, se encontró que la subescala de conducta infiel presentaba una consistencia interna adecuada y validez.

Para esto, se administraron en persona los dos instrumentos mencionados a la población de usuarios de un centro de salud en Arequipa. Participaron 200 personas cuya edad varía entre los 18 y 71 años. Además, la metodología de este estudio fue cuantitativa y se empleó un diseño correlacional no experimental. El propósito principal de la siguiente investigación es determinar la posible correlación entre las variables de ansiedad e infidelidad en los usuarios que acudieron el centro de salud en Arequipa.

En este estudio, la estructura se ha organizado en cuatro capítulos principales, junto con la discusión, las conclusiones, las recomendaciones, las referencias y los anexos. El primer capítulo de este trabajo aborda la introducción, donde se explica la razón detrás del estudio del tema, se presentan las preguntas de investigación, se establecen los objetivos y se justifica la importancia del tema.

Mientras que el segundo capítulo de este estudio aborda el marco teórico o conceptual. En esta sección se incluyen investigaciones relevantes realizadas en los últimos

cinco años que se relacionan con el tema de estudio. Además, se definen y explican conceptos importantes asociados con las palabras clave utilizadas en la investigación.

Además, en el tercer capítulo de la investigación se describe exhaustivamente la metodología utilizada, incluyendo las hipótesis planteadas, el tipo de investigación llevado a cabo, la población y la muestra estudiada, así como los criterios de inclusión y exclusión de los encuestados. También, se detallan las herramientas utilizadas para evaluar cada factor, se describe el método utilizado para recopilar datos y se consideran los principios éticos relevantes para el estudio. Por último, se especifica la técnica de análisis utilizada para examinar los resultados obtenidos.

Asimismo, en el cuarto capítulo, se exponen los resultados obtenidos durante el estudio, incluyendo las tablas y gráficos generados mediante el programa estadístico SPSS-25, así como su correspondiente interpretación.

Luego de exponer los resultados en el cuarto capítulo, se lleva a cabo una discusión minuciosa de los hallazgos más relevantes, contrastándolos con estudios previos y respaldándose en las fuentes bibliográficas consultadas. En este apartado se establecen cuatro conclusiones que dan respuesta a los objetivos establecidos y se brindan recomendaciones para estudios futuros que aborden la temática. La parte final del trabajo contiene tanto las fuentes bibliográficas utilizadas como los anexos que complementan la investigación.

Este estudio también tiene como propósito estimular a futuras investigaciones posteriores en la región de Arequipa acerca de la posible conexión entre la ansiedad y la infidelidad, con la finalidad de disminuir la estigmatización y la falta de aceptación en torno

a la infidelidad, así como también el machismo presente en los hombres. Se espera que los hallazgos de este estudio tengan un propósito y sirva como una herramienta para elevar la conciencia y la educación sobre la materia en la sociedad.

Las limitaciones de este estudio se derivaron principalmente de la literatura previa, ya que, aunque la ansiedad es un tema de investigación ampliamente estudiado, son escasos los autores que han relacionado la ansiedad con la infidelidad. La mayoría de los estudios abordan estas variables por separado, por lo que existe una falta de información detallada sobre los factores que se asocian con ambas variables.

Otro factor limitante se relaciona con los participantes del estudio, quienes pueden haber sesgado los resultados debido a su falta de conocimiento, percepciones diferentes sobre la infidelidad y la ansiedad, sentimientos de vergüenza y el tabú actual en torno a estos temas.

Por tanto, debido a la complejidad de estas dos variables, se requiere realizar una investigación más detallada sobre la relación entre la ansiedad y la infidelidad, con el propósito de descubrir potenciales elementos de riesgo y evitar situaciones adversas en las relaciones amorosas.

CAPÍTULO I

PLANTEAMIENTO DEL ESTUDIO

El enfoque principal de esta investigación se centra en el estudio de la relación entre la ansiedad y la infidelidad en parejas de 18 a 71 años, dos temas de gran relevancia que han sido abordados de forma independiente en la literatura científica. Sin embargo, se evidencia una escasez de estudios que analicen la conexión entre ambas variables en esta población específica.

Es importante destacar que la infidelidad sigue siendo considerada un tema tabú en nuestra cultura, lo cual ha generado un limitado número de investigaciones que aborden esta problemática en profundidad. Esta falta de indagación y entendimiento en relación a la conexión entre la ansiedad y la infidelidad en parejas constituye una brecha significativa en el conocimiento científico.

La ansiedad, además, puede ser un factor relevante que incide en el desarrollo de conductas de infidelidad. De acuerdo con el estudio por Nelson-Gardell et al. (2020), se observa que la ansiedad puede aumentar las probabilidades de que las personas se involucren en comportamientos infieles y sexuales arriesgados dentro de sus relaciones de pareja íntimas.

Por otro parte, en el contexto de los vínculos de pareja, el estado de enamoramiento se caracteriza por un alto grado de satisfacción y fortaleza en el vínculo matrimonial, mientras que el desamor se asocia con un nivel más bajo de estas dimensiones. Específicamente, se ha

observado que el desamor está relacionado con un mayor deseo de participar en conductas de infidelidad sexual (López et al., 2018).

Shrout y Weigel (2020) consideran que la infidelidad es uno de los eventos más perjudiciales que las personas pueden enfrentar dentro de las relaciones de pareja. Este fenómeno conlleva serias amenazas para la salud emocional y mental, y genera en los individuos afectados una amplia gama de síntomas desagradables, como angustia, dolor emocional y estrés, que están asociados a niveles elevados de depresión y ansiedad.

Asimismo, en concordancia con las afirmaciones de Weigel y Shrout (2021), se ha observado que cuando las personas sospechan de infidelidad en sus parejas, experimentan niveles significativos de estrés. Este estrés puede desencadenar diversas consecuencias negativas, tales como una disminución en el bienestar subjetivo, problemas de salud física (como síntomas somáticos) y comportamientos perjudiciales para el bienestar (como conductas de riesgo para la salud). Por tanto, resulta esencial explorar cómo la infidelidad puede ejercer una influencia en los niveles de ansiedad experimentados por las personas involucradas, con el propósito de comprender más a fondo los efectos psicológicos que esta situación puede ocasionar.

Así fue como, en investigaciones de salud durante los primeros ocho meses de 2022, se observó la existencia de trastornos de salud mental, incluyendo síntomas de ansiedad, en la población peruana. Esta información se encuentra consignada en el tablero de atenciones del Departamento de Psicología en los centros de salud a nivel nacional del Ministerio de Salud del Perú (Salud, s.f.).

En varios centros de salud, se ha detectado una preocupante problemática en el ámbito de la salud mental. Específicamente, dentro del campo de la psicología, se ha podido evidenciar un notable aumento en la cantidad de casos vinculados con señales de estrés, ansiedad y depresión en los pacientes. Además, se ha detectado un aumento significativo en la ingesta excesiva de alcohol y otras sustancias, lo que a su vez ha desencadenado situaciones de violencia familiar y de género, entre otros problemas. Esta situación resalta la relevancia de realizar una investigación detallada en este ámbito, con el fin de comprender a fondo los factores subyacentes que contribuyen a estas problemáticas. Es crucial indagar acerca de los motivos y efectos de la alta incidencia de enfermedades mentales y conductas perjudiciales para la salud en la población que recibe atención en los centros de salud. De esta manera, será posible diseñar enfoques de prevención y tratamiento más eficaces, con el propósito de mejorar el nivel de vida de los individuos afectados y promover un entorno de bienestar en la comunidad en general.

En el ámbito de las relaciones sentimentales, se entiende por relación monogámica aquella que se establece entre dos personas, sin importar sus preferencias sexuales, y se basa en ciertos criterios y acuerdos que definen el sentido y la dirección de la relación. Sin embargo, cuando estos criterios son vulnerados por la intervención de una tercera persona, se produce lo que conocemos como infidelidad. Este acontecimiento tiene un impacto significativo y se asocia con diversas consecuencias negativas.

La confirmación de la infidelidad puede desencadenar fuertes reacciones emocionales en la persona afectada, según lo indican varios autores. Sentimientos como la tristeza, la vergüenza, la ira y la ansiedad suelen ser comunes en este contexto. Además, se ha observado

que algunas personas pueden llegar a presentar síntomas parecidos a los del trastorno de estrés postraumático, lo que evidencia la magnitud del impacto emocional que experimentan.

Asimismo, Perel (2017) hace énfasis también que el efecto directo y observable en las personas afectadas tiene un impacto profundo en la persona traicionada. De esta manera, es posible que una persona pierda la estabilidad emocional debido a la alteración ocasionada por una traición en la relación. La repercusión en el ámbito familiar se evidencia cuando este tema no es abordado o manejado de manera adecuada dentro del contexto familiar y personal.

Según las investigaciones realizadas por Valencia (2021), psicoterapeuta del Instituto Nacional de Salud Mental Honorio Delgado-Hideyo Noguchi, la infidelidad tendría un impacto significativo en personas que tienen antecedentes de trastornos emocionales, como ansiedad, depresión u otros. En estos casos, la experiencia de enfrentarse a una situación de infidelidad puede actuar como un detonante, que desencadena una serie de respuestas emocionales negativas. Este hallazgo resalta la importancia de comprender cómo la infidelidad puede interactuar con los trastornos emocionales preexistentes y cómo esta interacción puede afectar en el bienestar mental de las personas involucradas.

Esto se puede observar, por ejemplo, en los establecimientos de salud, donde existen casos en los que los usuarios involucrados en procesos judiciales son derivados a establecimientos de salud para recibir ayuda y consejería psicológica debido a hechos de violencia familiar relacionados con un antecedente de infidelidad. Estos casos evidencian la falta de control emocional y la baja resolución de conflictos, los cuales pueden desencadenar denuncias policiales por agresiones físicas, verbales o psicológicas que se originaron a partir

de las sospechas de la parte afectada, es decir, la persona engañada. Estas situaciones generan cambios en el estado de ánimo y el estado de alerta de los involucrados, e incrementaron los conflictos y desestabilizando la armonía familiar o conyugal.

En línea con esta problemática, un estudio realizado por el experto en tecnología, Slotnisky (2021) mostró un aumento en el uso de las plataformas de redes sociales por parte del público peruano. Según los datos proporcionados por Ipsos, se encontró que el 78 % de los habitantes del área urbana del país con edades que van entre los 18 y 70 años, utilizaron contenido de las redes sociales durante el año 2020. Además, se observó que gran parte de la población utiliza estas plataformas para conectarse con personas que no formaban parte de su círculo social establecido. Los comportamientos en línea, cómo realizar constantes comentarios, dar *likes*, etiquetar a personas o amistades, enviar mensajes, compartir capturas de pantalla y videos, seguir a personas desconocidas o amistades recientes, abrir cuentas en nuevas y distintas redes sociales, pasar un tiempo excesivo en línea y ejercer un mayor control sobre sus cuentas personales generan dudas en la pareja afectada. Estas dudas surgen a partir de la sospecha y los celos provocados por todas las situaciones mencionadas anteriormente.

Todo esto conduce al desgaste de la relación y, por consiguiente, a la finalización o término de su vínculo amoroso. De acuerdo a los datos proporcionados por el Instituto Nacional de Estadística e Informática (INEI) en el año 2018, la tasa de divorcios en Perú experimentó un incremento significativo. Durante dicho año, se registraron un total de 16 742 divorcios a nivel nacional, de los cuales 729 corresponden al departamento de Arequipa.

Estas conductas de provocación y desconfianza pueden desestabilizar de manera directa y significativa las emociones de la persona que se siente engañada. Esto da lugar a un descontrol en los pensamientos y las actitudes, los cuales a menudo van acompañados de sentimientos de venganza y pueden incluso llevar a actos de infidelidad por parte de la pareja afectada.

Por otro lado, el excesivo control y monitoreo al que es sometida la contraparte en la relación, es decir, la pareja infiel, origina un sentimiento de incomodidad que lleva a buscar atención, cortejo, interés y placer en otra persona.

Una investigación realizada en Jujuy en 2017 menciona que la infidelidad en la pareja puede ocasionar consecuencias graves, como la depresión y la ansiedad, además de promover conductas riesgosas, como el consumo de alcohol y otras sustancias. Estas conductas pueden generar consecuencias adversas tanto a nivel físico como en el bienestar mental de la persona involucrada. Se nota que este asunto afecta de manera más notable a las mujeres en contraste con los hombres. Adicionalmente, hay una conexión entre estos comportamientos y las adicciones, ya que muchas veces son el resultado de decepciones amorosas.

Asimismo, se han llevado a cabo estudios que han detectado disparidades en el comportamiento de infidelidad en relación a diversas variables, entre las cuales se encuentra el género. Se ha constatado en múltiples ocasiones que los hombres tienden a una mayor inclinación a participar en la infidelidad sexual, mientras que las mujeres suelen estar más involucradas en la infidelidad emocional, según hallazgos recurrentes (Guilbault et al., 2019). Estas investigaciones han revelado que las mujeres pueden encontrar motivación en

sentimientos de desamparo, falta de interés o ausencia de afecto. Por otro parte, en el caso de los hombres, la monotonía y el anhelo de experiencias sexuales son los principales motivadores de la conducta de infidelidad, según investigaciones realizadas (Arantes, et al., 2020).

La ansiedad y la infidelidad son dos fenómenos que pueden estar relacionados de manera compleja. Por un lado, la ansiedad puede generar una necesidad de seguridad y estabilidad emocional en las relaciones amorosas, así como una mayor atención y afecto por parte de la pareja. Por otro lado, la infidelidad puede ser una forma de escape frente a la ansiedad y el estrés que se generan en las relaciones amorosas, brindando una sensación temporal de satisfacción y placer.

Por esta razón, el objetivo principal de esta investigación es analizar la correlación entre la ansiedad y la infidelidad en las relaciones de pareja. Se espera que esta investigación contribuya a ampliar el conocimiento teórico y práctico en el campo, estableciendo una base sólida para investigaciones futuras y para la ejecución de acciones preventivas y terapéuticas que resulten beneficiosas tanto para las parejas como para los especialistas en salud mental.

En vista de lo expuesto, se pretende establecer la relación entre los niveles de ansiedad y la infidelidad en los individuos que acuden a un centro de salud en Arequipa durante el año 2022. Con el fin de lograr este objetivo, se plantean las siguientes preguntas de:

1.1 Pregunta General

¿Cuál es la relación entre el nivel de ansiedad y el nivel de infidelidad en usuarios de un centro de salud de Arequipa, 2022?

1.2 Preguntas Específicas

- ¿Cuál será el nivel de ansiedad en los usuarios de un centro de salud de Arequipa, 2022?
- ¿Cuál será el nivel de infidelidad en usuarios de un centro de salud de Arequipa, 2022?
- ¿Cuál será la relación entre el nivel de ansiedad y las dimensiones de infidelidad en usuarios de un centro de salud de Arequipa, 2022?

1.3 Objetivo General

Identificar la relación entre el nivel de ansiedad y el nivel de infidelidad en usuarios de un centro de salud de Arequipa, 2022.

1.4 Objetivos Específicos

- Reconocer el nivel de ansiedad en usuarios de un centro de salud de Arequipa, 2022.
- Reconocer el nivel de infidelidad en usuarios de un centro de salud de Arequipa, 2022.

- Determinar la relación entre el nivel de ansiedad y las dimensiones de infidelidad en usuarios de un centro de salud de Arequipa, 2022.

1.5 Justificación

La relevancia de este estudio radica en la revisión de varios artículos de investigación que examinan variables relacionadas con una problemática social actual que afecta a ambos géneros, como la ansiedad y la infidelidad.

Por su parte, la infidelidad, según O'Connor et. al, (2019), puede acarrear consecuencias emocionales y sociales de gran envergadura, mientras que la ansiedad puede restringir el funcionamiento diario de las personas y afectar su bienestar en general.

La ansiedad, por su parte Bourne (2019), presenta síntomas psicológicos que pueden pasar desapercibidos hasta que afectan el funcionamiento diario en áreas personales, familiares y sociales. Estos síntomas incluyen preocupaciones excesivas, agobio, pérdida de confianza, miedos, sensación de vacío, soledad, pensamientos negativos y dificultad para tomar decisiones. Adicionalmente, los síntomas físicos como dolores de cabeza, molestias musculares, alteraciones en el apetito, dificultades para conciliar el sueño y malestar estomacal pueden ser manifestaciones de la ansiedad.

Durante los últimos años, ha habido un notable crecimiento en la incidencia de este trastorno de ansiedad, el cual afecta a más de 260 millones de personas a nivel global, generando un impacto negativo en su desempeño laboral y productividad (OMS, 2017). En el Perú, alrededor del 20% de la población sufre de trastornos afectivos, que incluyen la

ansiedad, y el sistema de salud atiende a un millón de personas anualmente debido a dichos trastornos. En situaciones donde individuos han experimentado eventos traumáticos, como descubrir una infidelidad, es común experimentar síntomas ansiosos debido al estrés agudo durante el período de sospecha. Estos síntomas pueden manifestarse como crisis de ansiedad, ansiedad generalizada o trastornos ansiosos-depresivos.

Aunque la infidelidad no se considera un diagnóstico en sí mismo, es crucial considerar los síntomas que afectan a la persona afectada, lo que proporciona conocimientos para futuras investigaciones y la elaboración de estrategias de intervención, prevención y seguimiento. El efecto de la infidelidad en los vínculos de pareja es destacable, ya que se estima que entre el 45% y el 50% de las mujeres casadas y entre el 50% y el 60% de los hombres han estado involucrados en aventuras o relaciones extramatrimoniales, según (Steven & Lorie, 2018). Esta prevalencia destaca la importancia de comprender en profundidad los niveles de ansiedad e infidelidad en cada individuo, a fin de analizar, observar y desarrollar empatía para identificar los factores determinantes que a menudo pasan desapercibidos en estos casos y situaciones.

La infidelidad causa un efecto notable en la vida de los individuos y en sus vínculos con los demás, pudiendo generar graves consecuencias emocionales y sociales (O'Connor & Canevello, 2019). Además, cuando la ansiedad se vuelve crónica, intensa y desproporcionada en comparación con la situación real, existe la posibilidad de desarrollar un trastorno de ansiedad que repercute a una amplia población en todo el mundo (Barlow, 2017).

Es importante brindar ayuda desde la psicología en los procesos de prevención, evaluación, diagnóstico y tratamiento para las personas y familias que atraviesan la dolorosa situación de una ruptura de pareja. Sin embargo, es común que las personas se sientan incomprendidas, avergonzadas e incluso señaladas al hablar de las situaciones que experimentan dentro de la relación, como la sospecha o confirmación de infidelidad por parte de la pareja.

Por lo tanto, el propósito de este estudio es comprobar, mediante una investigación científica, la relación entre los niveles de ansiedad y los niveles de infidelidad que pueden manifestarse en los individuos.

Para ello, se examinará tanto el nivel de ansiedad como el nivel de infidelidad en los individuos que asisten a un centro de salud en Arequipa. Los resultados obtenidos permitirán una comprensión más exhaustiva de las posibles implicaciones que la infidelidad puede tener en la vida de las personas y en sus relaciones familiares, abarcando aspectos emocionales, psicológicos y físicos.

Estos descubrimientos podrán servir como fundamento para investigaciones posteriores que contribuyan a la ejecución de medidas de intervención, prevención y seguimiento en el ámbito de la ansiedad y la infidelidad. El objetivo será ayudar a las personas afectadas a superar estos episodios dolorosos y fomentar el fortalecimiento de una autoestima adecuada y una salud emocional óptima,

1.6 Hipótesis

1.6.1 Hipótesis general

Existe relación entre el nivel de ansiedad y el nivel de infidelidad en usuarios de un centro de salud de Arequipa, 2022.

1.6.2 Hipótesis específicas

- El nivel de ansiedad será alto en usuarios de un centro de salud de Arequipa, 2022.
- El nivel de infidelidad será alto en usuarios de un centro de salud de Arequipa, 2022.
- La relación entre el nivel de ansiedad y las dimensiones de la infidelidad será significativa en usuarios de un centro de salud de Arequipa, 2022.

1.7 Variables

El enfoque principal de esta investigación se centra en dos variables: la ansiedad y la infidelidad. A partir de estas variables, se elaboraron los correspondientes cuadros de operacionalización (anexo 01).

Tabla 1*Operacionalización de la variable ansiedad*

Variable 1	Definición Conceptual	Dimensiones	Indicadores	Ítems (cantidad)	Escala de Valoración	Instrumento (Nombre)
Ansiedad	La ansiedad es una respuesta emocional que involucra sensaciones subjetivas como el miedo, la tensión, la ansiedad y la excitación. Estas sensaciones incómodas desencadenan tanto respuestas emocionales como físicas experimentadas por la persona en un contexto específico (Castro, 2016)	Síntomas Psicológicos	Señalan los síntomas positivos y negativos asociados a la ansiedad en las personas.	1, 2, 3, 4,5	En todos los ítems, se utiliza la escala de Likert para valorar las respuestas: 1 = nunca o casi nunca 2 = a veces 3 = con bastante frecuencia 4 = siempre o casi siempre	Escala de autoevaluación de la escala de Ansiedad de Zung.
		Síntomas Físicos o Somáticos	Indican los signos y síntomas, positivos y negativos, asociados a la ansiedad en las personas.	6, 7, 8, 9, 10, 11, 12, 13, 14, 15, 16, 17, 18, 19, 20.		

Nota. En la tabla 1. Operacionalización de la variable ansiedad, se describe en detalle sus dimensiones, indicadores, ítems, escala de valores y el nombre del instrumento a utilizar.

Tabla 2*Operacionalización de la variable infidelidad*

Variable 2	Definición conceptual	Dimensiones	Indicadores	Ítems (cantidad)	Escala de Valoración	Instrumento (Nombre)
Infidelidad	La infidelidad se refiere a la falta de lealtad y transgresión de un acuerdo en el cual ambas partes han acordado tener exclusividad sexual entre sí (García et al., 2008).	Infidelidad Emocional	Es el deseo de establecer una relación romántica con alguien fuera de la relación actual.	2, 3, 4, 5, 6	En todos los ítems se utiliza la escala de Likert, que consta de los siguientes valores: 1 = nunca 2 = rara vez 3 = algunas veces 4 = frecuentemente 5 = siempre	Subescala de la conducta infiel del Inventario Multidimensional de Infidelidad
		Infidelidad sexual	Es la interacción erótica con una tercera persona externa a la relación establecida.	9, 10, 17, 18, 19		
		Deseo de infidelidad emocional	Explica relación afectiva y romántica que difiere de la relación principal establecida.	1, 7, 8, 16		
		Deseo infidelidad sexual	Impulsado por el deseo de entablar una relación sexual con otra persona.	11, 12, 13, 14, 15, 20		

Nota. En la tabla 2. Operacionalización de la variable infidelidad, detallando sus dimensiones, indicadores, ítems, escala de valores y el nombre del instrumento a utilizar.

CAPÍTULO II

MARCO TEÓRICO

2.1 Antecedentes de Investigación

2.1.1 Antecedentes internacionales

En un estudio realizado por Salinas Martínez (2018) en Ecuador, se investigaron los niveles de capacidad de recuperación del personal de la organización Ecuamatrix después de atravesar una situación de infidelidad. El enfoque metodológico aplicado en el estudio fue de carácter descriptivo, utilizando un diseño transversal no experimental que combinó métodos bibliográficos y de campo. Se administraron encuestas y pruebas psicométricas a una muestra de 63 participantes, incluyendo el Cuestionario de Infidelidad y la Escala de Resiliencia de Wagnild y Young. Estos resultados revelaron que el 57 % de los sujetos experimentó niveles reducidos de resiliencia después de la infidelidad. En consecuencia, se desarrolló una guía psicoeducativa para ayudar al personal de la empresa a enfrentar mejor esta situación.

En su tesis titulada “Cambios emocionales, conductuales y cognitivos en mujeres que participaron en el programa Recupera la Confianza”, Rosasco (2019) describe los cambios experimentados por cinco mujeres en relación con su infidelidad después de participar en el programa grupal mencionado. El análisis realizado en el estudio fue de carácter descriptivo, mientras que el diseño utilizado se centró en el análisis descriptivo y cualitativo. La muestra consistió en cinco mujeres seleccionadas, y se analizaron las transcripciones de las sesiones terapéuticas grupales. Como resultado, se encontró que las participantes experimentaron una disminución en las emociones negativas hacia su pareja infiel después de la intervención del

programa. Además, sus conductas se volvieron más cognitivas, incrementaron las conductas de autocuidado y disminuyeron las conductas evitativas o de venganza, gracias a la comprensión del concepto y la importancia del perdón a través de la narración de sus propios pensamientos.

A su vez, el propósito del estudio realizado por Alvarado y sus colaboradores (2018) en Bogotá fue examinar la frecuencia sexual en parejas que han experimentado infidelidad. Con ese propósito, se efectuó una investigación de naturaleza descriptiva, empleando un diseño transversal no experimental con enfoque cuantitativo. La muestra consistió en siete participantes que completaron un cuestionario diseñado específicamente por los autores. Se observaron discrepancias significativas en cuanto a la frecuencia, la comunicación y la satisfacción sexual entre las parejas que habían experimentado infidelidad.

En contraste, el objetivo de la investigación realizado por Calle (2020) en Ecuador, consistió en examinar la relación entre los estilos de apego y la infidelidad en individuos en la etapa juvenil. Este estudio descriptivo adoptó un diseño transversal no correlacional con un enfoque cuantitativo. Adicionalmente, se utilizó la prueba psicológica CAMIR para evaluar los tipos de apego, mientras que el Inventario Multidimensional de Infidelidad fue empleado para evaluar la infidelidad. La población de estudio estuvo compuesta por 169 estudiantes con un rango de edad entre los 18 y 25 años. Los resultados indicaron que gran parte de los estudiantes presentaron un tipo de apego inseguro, y que el deseo emocional fue la conducta infiel más prevalente. No obstante, no se observó ninguna correlación entre los tipos de apego y las dimensiones del inventario de infidelidad, lo cual indica que los estilos de apego y la infidelidad en adultos jóvenes no guardan una relación.

Del mismo modo, en la ciudad de Guayaquil, Marcillo & Miñaca (2017) realizaron un análisis de caso utilizando un diseño exploratorio no experimental. El propósito de la investigación consistió en detectar las distorsiones del pensamiento, los métodos de afrontamiento y los síntomas manifestados en individuos adultos que han experimentado infidelidad en sus relaciones amorosas. El análisis se basó en la teoría cognitivo-conductual desarrollada por el psicólogo Aarón Beck, y contó con la participación de siete individuos. Se emplearon diversas herramientas, como la entrevista, el Inventario de Estrategias de Afrontamiento desarrollado por Cano, Rodríguez y García en 2007, el Autorregistro de Pensamientos creado por Beck en 1995, y el Cuestionario Breve de Síntomas elaborado por Rivera y Abuín en 2012. Tras examinar los datos recopilados, se concluyó que gran parte de los participantes presentaban al menos dos distorsiones cognitivas, aunque algunos llegaron a manifestar hasta cuatro. También, se identificaron seis métodos de afrontamiento, siendo la mayoría de ellos enfocados en la gestión de emociones negativas, mientras que solo dos de ellos se consideraron adaptativos.

En Barranquilla, López (2020) realizó una investigación descriptiva no experimental con un enfoque cuantitativo. El objetivo fue examinar las disparidades entre personas de ambos sexos en las cuatro dimensiones del Cuestionario de Infidelidad (DIQ) y establecer la relación entre estas dimensiones y los factores sociodemográficos. La muestra del estudio incluyó a un total de 344 participantes que cumplieron con el requisito de completar tanto el Cuestionario Sociodemográfico como el Cuestionario de Infidelidad (DIQ). Los resultados indicaron que la gran parte de los participantes asociaron la infidelidad con comportamientos sexuales y tecnológicos, y se detectaron diferencias significativas entre hombres y mujeres

en estas áreas. Además, se identificó una correlación entre las dimensiones del Índice de Desarrollo de la calidad de la Infidelidad (DIQ) y la frecuencia de practica religiosa entre los participantes.

2.1.2 Antecedentes nacionales

La invetigación llevado a cabo por Chouciño (2019), investigó la conexión entre los celos y la infidelidad en estudiantes de psicología de una universidad privada en Lima. Además, se buscó identificar las disparidades de género en relación con la infidelidad y los celos. La muestra consistió en 200 estudiantes que se ofrecieron voluntariamente para participar, siendo la mayoría mujeres (80 %). Adicionalmente, se emplearon dos instrumentos de recopilación de datos: el Inventario Multidimensional de Celos y el Inventario Multidimensional de Infidelidad. Los hallazgos demostraron una relación positiva entre los celos y ciertas variables relacionadas con la conducta de infidelidad, como el deseo de ser infiel sexualmente y el sufrimiento emocional asociado al deseo de ser infiel emocionalmente. Se identificaron disparidades de género, donde los hombres obtuvieron puntuaciones más elevadas en el deseo de ser infieles emocional y sexualmente. En resumen, este estudio evidencia una relación entre los celos y la infidelidad en estudiantes universitarios, con diferencias de género en la infidelidad emocional y sexual.

En Piura, Maldonado Cañola (2018) realizó un estudio con el objetivo para examinar la relación entre la predisposición hacia la infidelidad y las actitudes machistas en estudiantes universitarios varones de la Facultad de Ingeniería de Minas de la Universidad de Piura. Se utilizó un diseño correlacional con una muestra no probabilística por conveniencia

compuesta por 323 hombres. Se emplearon dos instrumentos de medición: la Tendencia a la Infidelidad de Conde y las Actitudes hacia el Machismo de Bustamante. Los resultados revelaron una correlación significativa y negativa entre la inclinación hacia la infidelidad y las actitudes machistas.

En Trujillo, Ezaine (2019) realizó un estudio con el objetivo de analizar el impacto de los vínculos parentales en la infidelidad en estudiantes universitarios. Se empleó un diseño explicativo con variables latentes y se trabajó con una muestra de 475 estudiantes universitarios de ambos sexos, con un rango de edad que van entre los 18 y 29 años, que actualmente mantenían o habían tenido una relación. Además, se utilizaron dos instrumentos de medición: el Parental Bonding Instrument (PBI) y la Escala de Infidelidad de Alva. Los resultados fueron analizados mediante el uso de ecuaciones estructurales (SEM). Se encontró que el vínculo afectivo con los padres tuvo una influencia moderada en la infidelidad, tanto por parte de la madre como del padre, mientras que la sobreprotección parental mostró una mínima influencia en la explicación de la infidelidad. En resumen, la combinación del afecto y la sobreprotección por parte de ambos padres explicó el 24% de la variabilidad en la infidelidad, siendo el afecto la dimensión que mostró una mayor influencia. En conclusión, en estudiantes universitarios de Trujillo, el afecto recibido de ambos padres ejerce una influencia significativa en la infidelidad.

En Lima, el estudio realizado por Veliz (2021) examinó la relación entre la dependencia de las redes sociales, los problemas derivados del uso excesivo del teléfono móvil y la adicción al dispositivo móvil. Además, se investigó su capacidad predictiva en la comunicación de parejas de adultos peruanos durante el año 2020, en el contexto de la

pandemia de COVID-19. El estudio adoptó un enfoque cuantitativo con un diseño transversal no experimental, y se contó con una muestra de 283 participantes residentes en Lima. Se emplearon cuatro herramientas de evaluación: el cuestionario FIQ-S para evaluar la intrusión de Facebook, la Escala de Phubbing para medir el uso excesivo del teléfono móvil, la Escala de Conflictos Relacionados con el Uso Constante del Celular, y la Escala de Comunicación Autopercebida en la Relación de Pareja (CARP). Los resultados revelaron una correlación relevante entre la adicción al móvil y la comunicación efectiva. Asimismo, se encontró una relación significativa entre el uso excesivo de las redes sociales, los conflictos originados por el uso del teléfono y una comunicación negativa en las relaciones de pareja. Estos hallazgos destacan el impacto negativo que puede surgir del uso excesivo de redes sociales y la dependencia del teléfono móvil en la comunicación de las parejas.

Por su parte, Barrios (2020) examinó la asociación entre los celos y la infidelidad en estudiantes de una institución universitaria privada en Chiclayo. Se empleó un diseño de investigación cuantitativo de tipo transversal-correlacional, con una muestra de 120 estudiantes (63% hombres) cuyas edades van entre los 25 y 40 años, involucrados en relaciones amorosas de al menos seis meses. Los instrumentos utilizados consistieron en el Inventario Multidimensional de Celos adaptado por Bautista en el 2017 y la Escala de Infidelidad de Alva del 2017. Los resultados revelaron una relación estadísticamente relevante y de baja intensidad entre los celos y la infidelidad. Esto sugiere que a medida que los celos se vuelven más intensos, aumenta la probabilidad de infidelidad en las parejas estudiadas. Los celos pueden ser una variable relevante en la predicción de la infidelidad en estudiantes universitarios.

En otra investigación realizada por Delgado y Núñez (2019) en una institución universitaria privada, se examinó la conexión entre la ansiedad y los estilos de afrontamiento en una muestra de 94 estudiantes de psicología. Se utilizaron el Inventario de Ansiedad Rasgo-Estado (IDARE) y el Cuestionario de Estilos de Afrontamiento al Estrés (COPE) en el estudio. Los hallazgos mostraron que no se encontró una asociación estadísticamente relevante entre la ansiedad y las estrategias de afrontamiento centradas en el problema, la emoción y en la negación. No obstante, se descubrió una asociación inversa entre la ansiedad rasgo y las estrategias de afrontamiento centradas en el problema y la emoción, mientras que no se observó una relación notable entre la ansiedad rasgo y el estilo de afrontamiento centrado en la negación. En resumen, no se encontró una conexión significativa entre la ansiedad y los estilos de afrontamiento en los estudiantes de psicología de esta institución universitaria privada.

2.1.3 Antecedentes locales

El estudio realizado por Moscoso y Aguilar (2020), en Arequipa, se buscó identificar posibles discrepancias en los rasgos de personalidad asociados con la conducta de infidelidad en universitarios de una institución estatal. Se aplicó un diseño comparativo no experimental y se administraron varios instrumentos a una población de 282 universitarios, que incluían una ficha sociodemográfica, una versión abreviada del Inventario Multidimensional de Infidelidad (IMIN) y el Perfil-Inventario de Personalidad de Gordon. Los hallazgos revelaron que los jóvenes con un alto deseo de infidelidad emocional tienden a exhibir rasgos de personalidad como responsabilidad y autoestima, mientras que aquellos con un bajo nivel de este deseo tienen relaciones interpersonales positivas.

En otra investigación llevada a cabo por Ocharan y Jussara (2017) en Arequipa, se investigó la relación entre los estilos de amor y la propensión a la infidelidad en una muestra de 334 estudiantes de posgrado pertenecientes a una universidad pública en dicha ciudad. Se aplicó una metodología de enfoque cualitativo y se utilizó un diseño descriptivo correlacional en la investigación. Para evaluar la propensión a la infidelidad, se utilizó el Cuestionario de Tendencia a la Infidelidad desarrollado por Conde et al. (2009), y para medir los estilos de amor se utilizó la Escala de Estilos de Amar de Hendrick en 1986. Además, se recolectaron datos sobre variables relacionadas con los vínculos amorosos. Los descubrimientos revelaron una relación la tendencia a la infidelidad y los estilos de amor. El estilo de amor Eros fue el más prevalente en los tres niveles de propensión a la infidelidad. También, se encontró una relación entre la propensión a la infidelidad y variables como la identidad sexual, la edad, el número de parejas y la experiencia previa de infidelidad. No obstante, no se observó ninguna relación entre la propensión a la infidelidad y variables como campo de estudios, estado actual de la relación, nivel educativo de parejas anteriores y creencias espirituales. Finalmente, se encontró una conexión entre los estilos de amor y las variables de identidad sexual y campo de estudios.

Del mismo modo, Delgado (2020) llevó a cabo una investigación con el objetivo de analizar la relación entre los estilos de amor y la infidelidad en estudiantes pertenecientes a dos universidades ubicadas en Arequipa. La muestra incluyó 946 estudiantes de diferentes carreras, con edades entre 18 y 25 años. El investigador aplicó dos cuestionarios: el Cuestionario de Estilos de Amar (CEA) de Hendricks y Hendricks en 1986, con 42 ítems divididos en 6 subescalas, y el Cuestionario de Fidelidad e Infidelidad de Javier Martín

Camacho del 2004, con 12 preguntas. El enfoque del estudio fue correlacional y no experimental. Los resultados mostraron una correlación estadísticamente significativa entre los estilos de amor lúdico, obsesivo y erótico, y la infidelidad. Los hallazgos coinciden con estudios anteriores y difieren de otros.

Con el objetivo de detectar la ansiedad cognitiva relacionada al examen nacional de enfermería y distintos factores que la desencadenan, Concha y Quispe (2017) realizaron una investigación de enfoque cualitativo y diseño transversal descriptivo. La muestra consistió en 58 estudiantes de enfermería en el décimo semestre de la Universidad Católica de Santa María en Arequipa. La recopilación de datos se realizó utilizando una metodología descriptiva y cuestionarios durante un periodo de tiempo que abarcó desde octubre hasta febrero. Los resultados obtenidos revelaron la presencia de niveles moderados de ansiedad cognitiva en los estudiantes antes del examen nacional.

El objetivo del estudio llevada a cabo por Condori y Paricahua (2019) en Arequipa, fue analizar la posible relación entre el rendimiento académico de los estudiantes de secundaria y sus niveles de depresión, ansiedad y atención. Para esto, se empleó un enfoque cuantitativo, descriptivo y correlacional, aplicando una encuesta a 350 estudiantes. De esta manera, se utilizaron tres herramientas: Inventario de Depresión Infantil (CDI) y el Inventario de Ansiedad Rasgo-Estado (IDARE) con una evaluación de atención. Los hallazgos sugieren que existe una conexión indirecta entre el desempeño intelectual y las variables de depresión, ansiedad y atención. Además, se observó que los estudiantes varones experimentaron mayores niveles de ansiedad.

A su vez, Ramos (2021) realizó un estudio cualitativo en Arequipa para identificar los signos de ansiedad y miedo asociados al COVID-19 en residentes médicos de un centro de salud estatal. Participaron 204 internos, de los cuales 186 completaron el cuestionario utilizando las Escalas GAD-7 y FCV-19S. De estos, el 12,4 % había contraído COVID-19, y el 60 % eran mujeres con una edad comprendida entre 26 y 85 años. Además, el 21,5 % presentó síntomas de ansiedad moderada y el 34,4 % experimentó miedo. Asimismo, se observó una relación notable entre los síntomas de ansiedad y miedo, el consumo de sustancias psicoactivas y haber tenido COVID-19. La ansiedad se relacionó con la duración del sueño y las ingestas diarias, mientras que el miedo se relacionó con ser mujer, tener una situación económica precaria y ser madre. Adicionalmente, el 23,2 % de mujeres mostró síntomas de ansiedad de intensidad moderada, mientras el 44,6 % experimentó miedo. Los participantes que experimentaban dificultades para dormir adecuadamente (29,2 %) y tenían una dieta inadecuada (53,8 %) también mostraron síntomas de ansiedad moderada. El 42,9 % de aquellos que consumían alcohol y/o tabaco presentaron ansiedad moderada. Por último, el 69,6 % de los participantes que habían contraído COVID-19 experimentaron tanto ansiedad moderada como miedo.

2.2 Bases Teóricas

2.2.1 Ansiedad

2.2.1.1 Definición

De acuerdo con Castro (2016), la ansiedad es una reacción emocional que involucra sensaciones subjetivas como la inquietud, la excitación y la tensión. Estas sensaciones pueden desencadenar respuestas emocionales y físicas en contextos específicos.

En relación con esto, Sánchez-López & García-León (2019) señalan que la ansiedad se caracteriza por síntomas como la preocupación excesiva y la presencia de miedo. Además, discuten las diferencias entre los trastornos de ansiedad y la ansiedad normal, así como los distintos tipos de trastornos ansiosos, como el trastorno de pánico, el trastorno de estrés postraumático, el trastorno obsesivo-compulsivo y el trastorno de ansiedad generalizada. También, abordan factores genéticos, biológicos y naturales que influyen al desarrollo de la ansiedad.

Clower y Bello (2018) proporcionan una explicación exhaustiva sobre la ansiedad como un trastorno psicológico que impacta a una amplia población. La definen como una reacción emocional desfavorable ante eventos o situaciones percibidas como amenazantes o peligrosas. Estos autores también destacan que la ansiedad se manifiesta mediante síntomas físicos y emocionales, como latidos acelerados, transpiración, estremecimientos, pensamientos intrusivos y sensación de falta de control. Asimismo, analizan también distintas categorías de trastornos de ansiedad, como el trastorno de ansiedad generalizada, el trastorno de pánico y el trastorno obsesivo-compulsivo, resaltando la importancia del diagnóstico y tratamiento adecuados para aquellos que padecen estas condiciones.

2.2.1.2 Niveles

Según lo señalado por Barlow (2018), la ansiedad se describe como una emoción normal y común que puede manifestarse en diferentes niveles de intensidad y duración. El autor identifica tres niveles de ansiedad: leve, moderado y grave, y detalla los síntomas y características de cada uno:

- i. La ansiedad leve se caracteriza por mantener a la persona alerta y con capacidad de percepción y observación enfocadas en la situación generadora de ansiedad. Esta ansiedad es considerada benigna o leve, y se manifiesta a través de reacciones fisiológicas como respiración entrecortada, leve tensión, síntomas gastrointestinales leves, tics faciales y movimiento involuntario de labios. Esta ansiedad permite a la persona reaccionar en situaciones cotidianas, ya que se presenta como una señal de alerta de baja intensidad.
- ii. En la ansiedad moderada, se observa una ligera reducción en la capacidad de percepción, aunque aún es consciente de las situaciones limitantes presentes en su entorno. Los síntomas fisiológicos que se presentan incluyen una disminución en la acción de respirar, taquicardia, hipertensión, sequedad en la boca, episodios de estreñimiento o diarrea, temblores corporales, expresión facial de miedo, tensión muscular, inquietud y/o respuestas desproporcionadas ante un estímulo de sobresalto, así como dificultades para relajar el cuerpo y conciliar el sueño. En este estado, la persona puede centrarse en preocupaciones inmediatas, pero también puede dirigir su atención hacia actividades cotidianas.

- iii. La ansiedad grave se caracteriza por una percepción disminuida en la persona, lo que conduce a una incapacidad para concentrarse y percibir con claridad. Esto puede manifestarse a través de reacciones fisiológicas como la respiración pausada o entrecortada, la sensación de opresión en el pecho, presión arterial baja, tics, temblores musculares y expresión facial de terror. En este estado, la persona puede enfocarse en detalles específicos de la situación y tener dificultades para pensar con claridad en otras cosas, centrándose en aliviar esta sensación de ansiedad mediante sus acciones y pensamientos.

2.2.1.3 Personalidad y ansiedad

Las personas exhiben distintas características en su comportamiento, las cuales las distinguen de los demás y son conocidas como rasgos de personalidad. Estos rasgos son influenciados por factores biológicos, ambientales y sociales, los cuales son determinados por nuestro entorno y circunstancias.

Grisham (2018) resalta la importancia de considerar tanto los rasgos de personalidad como las características específicas del trastorno de ansiedad en cuestión. Por ejemplo, los pacientes que sufren de trastorno de pánico suelen presentar una personalidad evitativa y un nivel bajo de asertividad, mientras que aquellos con trastorno de estrés postraumático muestran una personalidad más emocionalmente sensible y reactiva al estrés. Para que estos rasgos de personalidad sean considerados como diagnóstico patológico, deben ser

consistentes, duraderos y causar malestar clínico significativo en la vida de la persona, incluso llegando a dificultar el desempeño de las actividades cotidianas.

En relación con este tema, Nacasch (2019) examina cómo los rasgos de personalidad asociados con la ansiedad influyen en la respuesta al estrés y cómo las estrategias de afrontamiento pueden modular esta relación. Según sus investigaciones, las personas con rasgos de personalidad ansiosos experimentan una respuesta más intensa al estrés y tienden a utilizar menos estrategias efectivas de afrontamiento, lo cual puede perpetuar la ansiedad y aumentar el riesgo de desarrollar trastornos de ansiedad.

Por su parte, Jackson (2018) ha realizado un análisis que examina la conexión entre la personalidad y los trastornos de ansiedad. Sus conclusiones revelan que existen ciertos rasgos de personalidad asociados con una mayor susceptibilidad a desarrollar trastornos de ansiedad. Uno de los rasgos más comúnmente relacionados con la ansiedad es el neuroticismo, que alude a la propensión de una persona a experimentar emociones negativas y a sentirse insegura y vulnerable. Los estudios revisados por Jackson (2018) sugieren que las personas con altos niveles de rasgos de personalidad ansiosos tienen un mayor riesgo de desarrollar trastornos de ansiedad. Además del neuroticismo, el autor examina la posible relación entre la ansiedad y otros rasgos de personalidad, como la amabilidad, la extraversión y la responsabilidad. Aunque no se ha llegado a una conclusión clara sobre la conexión entre estos rasgos y los trastornos de ansiedad, se han encontrado algunas asociaciones en los estudios revisados. En este sentido, el estudio de Jackson (2018) resalta la importancia de considerar la personalidad como un punto clave en la comprensión y el tratamiento de los trastornos de ansiedad.

2.2.1.4 Síntomas de la ansiedad

En cuanto a la investigación de Bourne (2019), se han descrito los síntomas tanto físicos y psicológicos de la ansiedad, que pueden manifestarse de la siguiente manera:

- a) *Sensaciones somáticas*. Incluyen el incremento de la rigidez muscular, mareos, sudoración, palpitaciones, incremento de la frecuencia cardíaca, cansancio general, malestar abdominal, sensación de falta de aire durante el día, entre otros.
- b) *Síntomas psíquicos*. Se refieren a sensaciones de intranquilidad o agobio, preocupación excesiva o exagerada ante determinadas situaciones, deseo de huir en ocasiones, miedo a la pérdida de control, dificultad para concentrarse, irritabilidad, nerviosismo en el día a día, entre otros.

Según el autor, estos síntomas físicos y psíquicos se presentan de forma conjunta, no pudiendo existir uno sin el otro. Es posible que se experimenten todas las sensaciones y síntomas mencionados o solo algunos de ellos.

2.2.1.5 Causas

Según Hofmann (2018), se identifican varias posibles causas de la ansiedad, que incluyen factores genéticos y ambientales relacionados con su aparición:

- i. *Factores genéticos*. Existe una predisposición genética para desarrollar trastornos de ansiedad, ya que ciertas características personales, como el temperamento, pueden desempeñar un papel importante en su desarrollo.

- ii. *Factores ambientales.* Se incluyen experiencias o eventos estresantes en los que la persona haya estado involucrada, los cuales pueden desencadenar trastornos de ansiedad que afectan de manera significativa a nivel personal.

Es fundamental tener en cuenta la influencia conjunta entre los factores genéticos y el entorno, dado que su influencia puede variar en cada individuo.

2.2.1.6 Consecuencias

Según Brach (2019), cuando una persona experimenta ansiedad, su cuerpo y mente entran en un estado de alerta constante conocido como respuesta de lucha o huida, caracterizado por una sensación de inseguridad, inquietud y peligro. Como resultado, el cuerpo libera sustancias como el cortisol y la adrenalina en el torrente sanguíneo para prepararse para la acción. Si esta respuesta de estrés se activa con frecuencia, como sucede en la ansiedad crónica, puede tener efectos perjudiciales para la salud del cuerpo, incluyendo problemas de sueño, dolores de cabeza, trastornos digestivos, enfermedades cardíacas y un sistema inmunológico debilitado. Por tanto, es importante abordar adecuadamente la ansiedad para prevenir estas consecuencias.

En cuanto a las consecuencias de la ansiedad, se pueden identificar tanto consecuencias físicas como psicológicas:

- a) *Consecuencias físicas.* Si la ansiedad no se trata de manera adecuada y oportuna, existe un riesgo a largo plazo de desarrollar afecciones

cardiovasculares, del corazón, pulmonares, neurológicas y otras afecciones físicas.

- b) *Consecuencias psicológicas*. La ansiedad puede tener un impacto psicológico que se refleja en trastornos menos frecuentes, como el trastorno de pánico, el trastorno obsesivo-compulsivo y diversas fobias. Por tanto, si no se recibe un tratamiento adecuado, estos trastornos pueden reducir significativamente el bienestar de la persona que los experimenta y también interferir en sus vínculos sociales, laborales y familiares.

2.2.2 Infidelidad

2.2.2.1 Conceptos

Rodríguez-Sánchez (2019) sostiene que la infidelidad implica la ruptura de los acuerdos de exclusividad en una relación, lo que constituye una traición tanto emocional como sexual. Los autores destacan que la comprensión y experiencia de la infidelidad varían según la cultura y el contexto en el que se presenta. Además, señalan que este comportamiento no solo puede causar dolor y sufrimiento emocional en la persona afectada, sino que también puede tener implicaciones sociales, legales y psicológicas, como la disminución de la autoestima, ansiedad, depresión y disfunción sexual.

Por su parte, Clancy et al. (2019) sostienen que la infidelidad implica transgredir los acuerdos de la pareja, lo cual puede tener consecuencias emocionales y psicológicas para ambas partes. Para prevenir y gestionar adecuadamente la infidelidad, resulta esencial establecer una comunicación abierta y llevar a cabo negociaciones constructivas. Los autores

también proponen que, cuando se aborda de manera adecuada, la infidelidad puede ser una oportunidad para que las parejas exploren sus necesidades y deseos individuales, fortaleciendo así su relación

A su vez, Méndez (2019) resalta la relevancia de tratar el asunto de la infidelidad, la cual implica una violación de la fidelidad y la dedicación mutua en una relación romántica. Según Méndez, la infidelidad no se limita únicamente al aspecto sexual, sino que también involucra la dimensión emocional, como el surgimiento de sentimientos amorosos hacia una tercera persona fuera de la relación. Además, resalta que la percepción de la infidelidad puede variar según las distintas generaciones, ya que en la actualidad se tolera menos que en épocas anteriores. En resumen, se puede definir la infidelidad como el incumplimiento de un acuerdo establecido previamente entre dos individuos en una relación de pareja, donde se espera la exclusividad tanto emocional como sexual.

2.2.2.2 Perfil de una persona infiel

López-Castro et al. (2021) indican que las personas infieles suelen tener rasgos de impulsividad, falta de autocontrol y búsqueda de nuevas sensaciones. También, se ha observado que estos individuos tienen tendencia a evadir y negar problemas emocionales. Además, la investigación indica que las personas infieles tienen una menor capacidad para establecer vínculos emocionales estables y satisfactorios, lo que las hace menos comprometidas en sus relaciones. Asimismo, estos individuos tienden a experimentar más emociones desfavorables, como ansiedad, estrés y depresión. No obstante, los autores subrayan que estos rasgos de personalidad no garantizan que una persona sea infiel y que

existen otros elementos que también influyen en la infidelidad, como el contexto sociocultural, las circunstancias personales y las características de la relación.

En su investigación, Tykvová et al. (2020) señalan que aquellos individuos que se involucran en infidelidades presentan ciertos rasgos de personalidad caracterizados por la falta de compromiso, baja autoestima, impulsividad y búsqueda de nuevas sensaciones. Los investigadores también encontraron una correlación entre estas personas y su dificultad para mantener relaciones interpersonales satisfactorias, lo cual se relaciona directamente con su tendencia a buscar nuevas sensaciones y su falta de compromiso. También, se ha observado que estas personas muestran una mayor propensión a involucrarse en conductas arriesgadas, como el abuso de sustancias, y a experimentar emociones negativas como depresión y ansiedad.

Además, Chávez et al., (2016) destacan que los individuos que cometen infidelidad suelen ser percibidos como inmorales, ya que transgreden los compromisos de fidelidad establecidos. Asimismo, se ha evidenciado que estos individuos experimentan dificultades para establecer una conexión emocional con su pareja amorosa y carecen de un apoyo emocional adecuado. Sin embargo, en el caso específico de los hombres que cometen infidelidad, se ha identificado que tienen una constante búsqueda de nuevos encuentros sexuales, una alta libido y una creencia de ser capaces de seducir a mujeres que no son su pareja actual.

Mientras que, Romero et al. (2017) señalan, en el caso de las mujeres, la justificación principal para aceptar la infidelidad se relaciona con el amor, la contención y el cariño,

considerándola incluso como algo pasajero. Estas mujeres tienden a evitar terminar la relación por temor o pudor ante posibles juicios críticos. En este contexto, la infidelidad se percibe como un mecanismo compensatorio que surge en respuesta a su vulnerabilidad emocional, inestabilidad afectiva con su pareja, y su búsqueda de seguridad y autorrealización.

Es importante mencionar que estas características no aplican de manera universal a todos los individuos que cometen infidelidad, ya que cada persona es única y puede presentar diferentes motivaciones y circunstancias en su comportamiento. Además, es fundamental considerar que la infidelidad puede estar influenciado por diversos factores, como las dinámicas de la relación, las expectativas individuales y los contextos socioculturales.

2.2.2.3 Factores de una conducta infiel

Fernández (2016) menciona que, en la actualidad, los celos han adquirido un significado distorsionado, siendo considerados como un gesto de amor romántico. En esta perspectiva, el control, la posesión y el constante seguimiento de la pareja se interpretan erróneamente como expresiones de un amor genuino. No obstante, esta visión distorsionada puede conducir a que las parejas desarrollen un vínculo tóxico y violento. Es importante tener en cuenta que los celos forman parte de un repertorio conductual que algunas personas perciben como indicadores de fidelidad por parte de su pareja.

Según Chouciño (2019), la personalidad de cada individuo tiene un papel fundamental en el fenómeno de la infidelidad. Aquellas personas con ciertos rasgos de personalidad, como inseguridad y dificultades en el apego debido a experiencias pasadas,

presentan una mayor predisposición a incurrir en conductas infieles. No obstante, es crucial tener en cuenta que cuando alguien es infiel, su egocentrismo y autoestima suelen aumentar, y genera un efecto perjudicial en la relación de pareja.

Por otro lado, los hallazgos de Glebova et al. (2019) indican que la infidelidad está estrechamente ligada a la falta de satisfacción en la relación actual y la presencia de oportunidades para llevar a cabo la conducta infiel. También, se observó una relación importante entre la falta de compromiso y la insatisfacción sexual con la propensión a la infidelidad. Basándose en estos resultados, los investigadores sugirieron que estos hallazgos pueden ser valiosos tanto en la prevención como en el tratamiento de la infidelidad en las relaciones románticas.

En resumen, tanto la personalidad del individuo como la insatisfacción en la relación y las oportunidades para ser infiel desempeñan un papel crucial en la manifestación de la infidelidad.

2.2.2.4 Tipos de infidelidad

Perel (2017) analiza minuciosamente cada uno de los tipos de infidelidad desde una perspectiva psicológica, investigando las motivaciones, las consecuencias y las complejidades emocionales asociadas a cada uno de ellos.

La autora menciona los distintos tipos de infidelidad de la siguiente manera:

- i. *Infidelidad emocional*. Ocurre cuando se desarrolla una conexión emocional con alguien ajeno a la relación, compartiendo momentos íntimos y emocionales.
- ii. *Infidelidad sexual*. Se refiere a la participación en actividades sexuales con una tercera persona, ya sea en encuentros casuales o continuos.
- iii. *Deseo de infidelidad emocional*. Consiste en la fantasía o el anhelo de establecer una conexión emocional profunda con alguien fuera de la pareja, buscando atención, intimidad emocional y nuevas aventuras.
- iv. *Deseo de infidelidad sexual*. Anhelo de tener encuentros sexuales con alguien distinto a la pareja, pudiendo comenzar como algo emocional y luego pasar a lo físico, aunque en algunos casos estas acciones no se lleguen a concretar.

2.2.2.5 Causas de una infidelidad

Alvarado y Mesa (2017) identifican dos factores fundamentales que contribuyen a la infidelidad en vínculo amoroso. En primer lugar, se encuentra la insatisfacción dentro de la relación, donde una persona puede sentirse motivada a buscar el deseo y la conexión emocional con otra persona fuera de la pareja establecida. En segundo lugar, surge la necesidad de experimentar nuevos sentimientos y emociones con alguien distinto, a pesar de mantener sentimientos hacia la pareja actual.

Por su parte, Aguilar y Mosco (2020) destacan que el aburrimiento y la monotonía pueden impulsar a las mujeres a buscar la compañía de amigos, con el fin de experimentar

una sensación de libertad y emociones nuevas, alejadas de la rutina y el control que pueden caracterizar a relaciones monótonas y controladoras.

En cuanto a Espinar, Zych & Rodríguez (2015), ellos sostienen que, en el contexto de las relaciones amorosas, las redes sociales proporcionan una vía cómoda y habitual de comunicación, lo que puede satisfacer las necesidades de comunicación y construcción de la vida social. No obstante, el abuso de las redes sociales en lugar de tener una comunicación directa con la pareja puede generar desconfianza, inseguridad, celos y otros inconvenientes que afectan la estabilidad emocional en la relación de la pareja. Esto puede llevar a que las parejas vean la oportunidad de conocer a otras personas con intereses similares cuando la relación se estanca. Es importante intervenir tempranamente para resolver los conflictos en la relación y evitar que estos problemas afecten la estabilidad emocional.

2.2.2.6 Consecuencias de una infidelidad

Chouciño (2019) explica que la infidelidad dentro de una pareja tiene como consecuencia la destrucción de la confianza y la lealtad mutua, lo cual afecta negativamente los cimientos de la relación. Además, si la infidelidad lleva a una ruptura, es probable que la relación no pueda recuperarse en su totalidad.

2.2.2.7 Problemas de pareja

De acuerdo con Alvarado & Mesa (2017), existe la posibilidad de que la dinámica comunicativa de las personas y el estilo verbal que emplean puedan tener un efecto negativo en sus relaciones amorosas. Además, otros factores como el disgusto, las emociones, el

trabajo, los hijos y el estilo de vida pueden estar vinculados con la aparición de trastornos sexuales. En resumen, una comunicación inadecuada puede generar problemas en la relación, ya que una comunicación efectiva es esencial para construir confianza y comprender mejor las perspectivas de cada individuo.

Mientras que Calle (2020) destaca una discrepancia en la expresión de emociones entre hombres y mujeres. Según el autor, quienes tienden a manifestar sus sentimientos con mayor intensidad son las mujeres, ya sean positivos o negativos, como el amor, el cariño, la ira y la tristeza. En contraste, los hombres suelen ser más racionales y tienen una mayor capacidad para controlar y reprimir sus emociones. Esta disparidad puede generar conflictos en las relaciones de pareja y, si no se abordan adecuadamente, incluso puede dar lugar a la violencia física y emocional. En la sociedad actual, la tolerancia hacia la agresión en las relaciones amorosas ha adquirido una relevancia significativa.

2.3 Definición de Términos Básicos

2.3.1 Ansiedad

Según Delgado et al. (2019), la ansiedad es una de las emociones fundamentales que las personas experimentan frente a situaciones percibidas como amenazantes. Estas situaciones pueden desencadenar una respuesta de ansiedad que a menudo se siente como algo que está más allá del control consciente de la persona.

2.3.2 Infidelidad

Según Geney et al. (2018), la infidelidad se refiere a la transgresión de los acuerdos de exclusividad en una relación, esta situación puede dar lugar a un deterioro en las relaciones y tener repercusiones negativas en el bienestar, la integridad y el bienestar de las personas que están implicadas, repercutiendo así su calidad de vida.

2.3.3 Síntomas psicológicos

Toulopoulou (2018) explica que los síntomas psicológicos son señales que indican la presencia de trastornos emocionales, cognitivos o conductuales, los cuales pueden resultar desagradables para el individuo y afectar negativamente su funcionamiento cotidiano.

2.3.4 Síntomas somáticos

Krogh (2018) sostiene que los síntomas somáticos son manifestaciones físicas experimentadas por personas con trastornos psiquiátricos y emocionales, los cuales pueden no tener una causa médica identificable. Estos síntomas pueden presentarse de diversas formas y son resultado de la interacción de diversos factores complejos que incluyen aspectos biológicos, psicológicos y sociales. Es importante destacar que estos síntomas pueden influir de manera significativa en la satisfacción vital y la habilidad de las personas para realizar sus tareas cotidianas.

CAPÍTULO III

METODOLOGÍA

3.1 Tipo de Investigación

Según el estudio realizada por Hernandez et al. (2014), este estudio se categoriza como correlacional, cuyo objetivo es identificar el nivel de relación entre dos o más variables en un contexto particular. Para ello, se utilizó el análisis correlacional con el fin de examinar la posible relación entre la ansiedad y la infidelidad en los usuarios del centro de salud.

3.2 Nivel de la Investigación

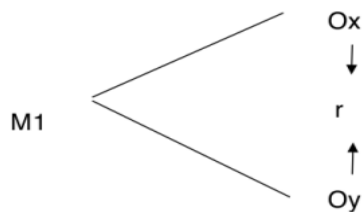
Según Hernández et al. (2014), esta investigación se clasifica dentro del nivel descriptivo. Su finalidad es determinar las causas y consecuencias de los fenómenos observados, centrándose en responder preguntas como “qué” y “cómo” ocurrieron los eventos en un contexto específico. En este estudio, se busca comprender la prevalencia y los factores relacionados con la ansiedad y la infidelidad en la muestra de población analizada, y el diseño descriptivo permite analizar en detalle estos aspectos.

3.3 Diseño de la Investigación

El diseño del estudio reciente es de naturaleza no experimental, ya que se recopilaban datos y se examinaron variables en una muestra para obtener nuevos resultados. Además, este estudio se considera de diseño transversal, ya que la recolección de datos se llevó a cabo en un breve periodo de tiempo. Según Hernández y sus colaboradores (2014), los estudios

no experimentales se basan en la observación en el entorno natural para investigar los fenómenos. Por otro lado, el diseño transversal se emplea para recopilar datos en un momento específico con el propósito de describir y analizar las variables en ese punto temporal.

Esquema:



M1: Muestra (usuarios del centro de salud)

Ox: ansiedad

Oy: infidelidad

R: relación

3.4 Población y Muestra

3.4.1 Población

Tomando en cuenta la definición proporcionada por Hernández y sus colaboradores (2014), se define población como un grupo de individuos o elementos que comparten una o más características en común y de los cuales se desea obtener información. En este estudio, se determinó que la población objeto de estudio está conformada por los 200 usuarios que acudieron al centro de salud y que están registrados en el informe 40 del sistema HIS Pro.

3.4.2 Muestra

La metodología utilizada en esta investigación se basó en una muestra de sujetos voluntarios, tal como lo explica Hernández y sus colaboradores (2014). Este método de muestreo implica la elección de individuos que se ofrecen de manera voluntaria para colaborar en el estudio, sin ser seleccionados por el investigador. La muestra seleccionada para este estudio consiste en un total de 200 usuarios, tanto varones como mujeres, que asistieron al centro de salud en Arequipa y tienen edades que abarcan un rango de 18 y 71 años, siendo personas que frecuentan con mayor continuidad los servicios ofrecidos por el centro de salud acompañados por sus parejas y/o familiares. De esta manera se especifica la edad y la ubicación geográfica de la población estudiada.

A. Unidad de análisis

Los usuarios que participaron voluntariamente en la investigación fueron considerados como la unidad de análisis de estudio. Es decir, se consideró a cada uno de los participantes como una unidad de análisis en el estudio.

Hernández y sus colegas (2014) describen la unidad de análisis como la entidad específica sobre la cual se utilizan las técnicas de investigación. Esta entidad puede ser una persona, un objeto, un evento u cualquier otra cosa que sea relevante para el estudio.

Dado que el estudio se enfoca en la exploración de la relación entre dos variables en un contexto natural, se decidió utilizar un diseño no experimental que permitiera recopilar datos observacionales sin manipulación de las variables. Además, el diseño transversal se

adaptó bien a los objetivos de este estudio, ya que permitió recopilar datos en un momento específico para examinar la relación entre la ansiedad y la infidelidad en los usuarios del centro de salud.

B. Tamaño de la muestra

La muestra estuvo conformada por un total de 200 participantes que se ofrecieron voluntariamente para participar en la investigación. Hernández, Fernández y Baptista (2014) describen que el muestreo de sujetos voluntarios implica la selección de participantes que se ofrecen de forma voluntaria para colaborar en la investigación. Es decir, los individuos son seleccionados porque desean participar en el estudio y no porque han sido elegidos por el investigador.

C. Selección de la muestra

Al realizar la selección de la muestra, se aplicaron criterios de inclusión y exclusión para determinar que participantes serían elegibles para formar parte del estudio. Mediante la aplicación de estos criterios de selección, se logró obtener una muestra que refleja de manera representativa a los usuarios del centro de salud objeto de estudio. A continuación, se mencionan las características consideradas:

Criterios de inclusión

- Usuarios que acudieron al centro de salud de Arequipa en el 2022 desde los 18 años a más.
- Usuarios asiduos que acudieron a sus controles y chequeos médicos.

- Usuarios habituales que asisten regularmente a controles y exámenes médicos.
- Usuarios de género masculino y femenino.
- Usuarios que mostraron disposición para participar voluntariamente en la investigación en cuestión.

Criterios de exclusión

- Usuarios que asistieron al centro de salud por primera vez.
- Usuarios que se encuentran por debajo de la mayoría de edad, es decir, menores de 18 años.
- Usuarios que al ser encuestados indicaron que no han tenido relaciones sentimentales o pareja hasta el momento.
- Usuarios que no mostraron interés en formar parte del estudio en cuestión de manera voluntaria.

3.5 Técnicas de Recolección de Datos

3.5.1 Técnicas

Se empleó principalmente cuestionarios fotocopiados como método para recopilar información. Estos cuestionarios se emplearon como herramienta principal para obtener datos y obtener una perspectiva más amplia de la información requerida. Además, se llevaron a cabo los siguientes procedimientos:

- i. Se contactó al jefe y a la psicóloga del centro de salud, con la finalidad de explicarles y solicitarles los permisos correspondientes para la realización de la investigación, así mismo, se pidió un determinado tiempo y espacio para poder aplicar las pruebas correspondientes a los participantes.
- ii. Con el permiso aprobado se procedió a entrevistar a los usuarios, quienes fueron abordados mientras esperaban en el pasillo del centro de salud a ser atendidos por los médicos, obstetras y otros especialistas. Se aprovechó ese tiempo para informarles de forma breve y concisa sobre la investigación, así como solicitarles el consentimiento necesario para el estudio.
- iii. Se administraron los formularios a los individuos voluntarios que satisfacían los criterios de selección. Previamente, se realizó una corta entrevista para conocer su situación amorosa o de pareja, así como para conocer las preguntas o inquietudes que presentaron o no comprendieron al momento de la explicación de introducción. Luego de ello se procedió a la aplicación de las herramientas.
- iv. Por último, se recopilaron todos los formularios para su posterior procesamiento y estudio.

3.5.2 Instrumentos de recolección de datos

Escala de Autoevaluación de la Ansiedad de Zung (EAA)

Zevallos et al. (2015) realizaron la adaptación y validación de la Escala de Autoevaluación de la Ansiedad de Zung (EAA) en el contexto peruano. En el estudio

participaron 163 usuarios que presentaban trastornos de ansiedad. La investigación demostró que la versión adaptada de la EAA en el Perú mostró una consistencia interna favorable y una estructura factorial adecuada para evaluar los síntomas de ansiedad en este grupo de individuos. Los autores señalaron que la versión adaptada de la EAA podría ser beneficiosa para evaluar la efectividad de los tratamientos destinados a abordar los trastornos de ansiedad en la población peruana.

Este instrumento consta de un total de 20 preguntas en formato de cuestionario, cada una de las cuales está relacionado con manifestaciones específicas de ansiedad, ya sea como signo o síntoma. En conjunto, estos ítems cubren una amplia gama de síntomas de ansiedad que pueden surgir en el contexto de trastornos emocionales.

En el Perú, se llevó a cabo la validación de la Escala de Ansiedad de Zung por parte de Novara, Sotillo y Warthon en 1985. Esta escala fue utilizada en un estudio con 178 pacientes que asistían a la consulta externa del Instituto de Salud Mental Honorio Delgado-Hideyo Noguchi y se dividieron en cuatro grupos distintos: aquellos que padecían depresión, trastornos de ansiedad, trastornos psiquiátricos y pacientes que no presentaban trastornos mentales.

A. *Diseño***Tabla 3***Ficha Técnica de la Escala de Autoevaluación de la Ansiedad de Zung*

Escala de Autovaloración de la ansiedad de Zung	
Nombre	Escala de Autovaloración de la Ansiedad
Autor	Dr. William Zung.
Procedencia	Berlín.
Administración	Individual y colectiva.
Duración	15 a 20 minutos.
Aplicación	Adolescentes y adultos.
Puntuación	Calificación manual y/o computarizada.
Significación	<p>La escala se compone de 20 ítems, que mide los niveles de tensión, nerviosismo y la presión ambiental que experimenta una persona.</p> <p>Se utilizan cuatro opciones de respuesta en la escala de Likert:</p> <p>1 (nunca o casi nunca), 2 (A veces), 3 (con bastante frecuencia) y 4 (Siempre o casi siempre).</p>
Calificación	<p>Para determinar el nivel de ansiedad, se debe sumar el valor de cada respuesta en la columna de la derecha y luego sumar todas ellas al pie de la página. Luego la puntuación total se convierte en un índice basado en 100</p> <p>La escala se presenta en dos índices: uno bajo que indica que no hay ansiedad y uno alto que indica la presencia de ansiedad clínica significativa.</p>

Nota. En la **tabla 3**, presenta la información técnica de la Escala de Autoevaluación de la Ansiedad de Zung, en la que se incluyen detalles como el nombre del instrumento, su autor, origen, modo de administración, duración, forma de aplicación, puntuación, significado y calificación.

B. Confiabilidad

En el estudio realizado por Zevallos et al. (2015), se evaluó la confiabilidad de la Escala de Autoevaluación de la Ansiedad de Zung (EAA) con una muestra de pacientes peruanos que presentaban trastornos de ansiedad, mediante el cálculo del coeficiente alfa de Cronbach, que mide la consistencia interna de las respuestas de los participantes en una escala. Los resultados revelaron que en esta muestra, el coeficiente alfa de la escala fue de 0.85, lo que indica una alta consistencia interna del instrumento. Por lo tanto, se puede afirmar que la EAA adaptada y validada en este estudio presenta una buena confiabilidad en este grupo de pacientes.

Análisis de consistencia interna

En el estudio realizado con una muestra de 200 usuarios de un centro de salud en Arequipa, se realizó un análisis interno para evaluar la confiabilidad de la Escala de Autoevaluación de la Ansiedad de Zung (EAA). En el análisis realizado utilizando el coeficiente alfa de Cronbach, se obtuvieron resultados de 0.756 y 0.821, lo que indica que la escala es confiable para su utilización en esta población.

Tabla 4*Estadísticos de Fiabilidad de la Escala de Autoevaluación de la Ansiedad de Zung*

Alfa de Cronbach	Alfa de Cronbach basada en elementos tipificados	N° de elementos
,756	,821	20

Nota. Se detalla el análisis de confiabilidad interna utilizando el Alfa de Cronbach.

En la tabla 4 se presenta el análisis de confiabilidad interna utilizando el coeficiente Alfa de Cronbach. Se obtuvieron valores de 0.756 y 0.821 para los 20 ítems de la Escala de Autoevaluación de la Ansiedad de Zung. Estos resultados sugieren una alta fiabilidad del instrumento utilizado.

C. Validez

Zevallos et al. (2015), llevó a cabo un estudio para evaluar la capacidad discriminante de la Escala de Autoevaluación de la Ansiedad de Zung (EAA). La capacidad discriminante se refiere a la capacidad del instrumento para diferenciar entre aquellos pacientes que tienen trastornos de ansiedad y aquellos que no los tienen. Los investigadores llevaron a cabo una comparación entre los puntajes de pacientes que presentaban trastornos de ansiedad y un grupo de control de pacientes que no padecían estas afecciones. Los hallazgos revelaron una diferencia significativa en los puntajes de los dos grupos ($p < 0,001$), lo que indica que la Escala de Autoevaluación de la Ansiedad de Zung (EAA) tiene una capacidad discriminante efectiva en la muestra analizada.

Subescala de Conducta Infiel del Inventario Multidimensional de Infidelidad

(IMIN)

En su investigación, titulada “Validación y adaptación del Inventario Multidimensional de Infidelidad en un grupo de 200 estudiantes universitarios peruanos”, por Cueva, Calle y Castro-Sánchez (2020), se adaptó y validó la subescala de conducta infiel del Inventario Multidimensional de Infidelidad (IMIN) en una muestra de 200 participantes peruanos. Los resultados indicaron una buena consistencia interna, con un valor de alfa de Cronbach de 0.79, así como evidencia de validez convergente y discriminante. Se observó una relación importante entre esta subescala y otras medidas de infidelidad y relaciones de pareja, lo que sugiere que el IMIN es una herramienta útil para evaluar la falta de fidelidad en parejas peruanas.

El cuestionario consta de 20 preguntas que buscan medir la frecuencia y la intensidad de comportamientos sexuales considerados como infieles en una relación de pareja. Estos comportamientos abarcan tener relaciones sexuales con alguien distinto a la pareja actual en términos románticos, fantasear sexualmente con otra persona o coquetear con alguien fuera de la relación, entre otros.

A. *Diseño***Tabla 5**

Ficha Técnica de Subescala de Conducta Infidel del Inventario Multidimensional de Infidelidad (IMIN)

Subescala de la Conducta Infidel del Inventario Multidimensional de Infidelidad (IMIN)	
Autor	Romero, Rivera y Diaz-Loving.
Procedencia	México
Administración	Individual y colectiva.
Duración	No determinada, entre 15 a 20 minutos aproximadamente.
Aplicación	Adultos.
Puntuación	Calificación manual.
Significación	La escala se divide en 4 factores: infidelidad sexual, deseo de infidelidad emocional, deseo de infidelidad sexual e infidelidad emocional, cada una compuesta de 5 preguntas, dando un total de 20 ítems. Los ítems se miden utilizando una escala de tipo Likert de cinco valores numéricos: 1 (nunca), 2 (rara vez), 3 (algunas veces), 4 (frecuentemente) y 5 (siempre).
Calificación	Para determinar el nivel de importancia de cada factor para la persona, se suman los valores correspondientes a las preguntas de cada dimensión y se establece su nivel de importancia. Los valores se dividen en tres índices: un índice bajo que va de 5 a 12 puntos, un índice medio que va de 13 a 19 puntos y un índice alto que va de 20 a 25 puntos. De la misma forma para obtener el nivel de infidelidad, se suma el valor de las cuatro dimensiones y se establece el nivel de importancia de cada factor para la persona.

Nota. En la tabla 5, se proporciona la ficha técnica de la Subescala de la Conducta Infidel del Inventario Multidimensional de Infidelidad (IMIN), que incluye información relevante sobre su nombre, autor, origen, administración, duración, aplicación, puntuación, significado y calificación. Esta información es útil para la aplicación del instrumento en la evaluación de la variable de infidelidad.

B. Confiabilidad

El estudio realizado por Cueva, Calle y Castro-Sánchez (2020) incluyó la evaluación de la confiabilidad del Inventario Multidimensional de Infidelidad (IMIN), tanto para la escala completa como para las subescalas. Se determinó que todas las subescalas, incluyendo la subescala de conducta infiel, presentaron valores adecuados de coherencia interna, evaluados mediante el coeficiente alfa de Cronbach. Específicamente, se encontró que la subescala de conducta infiel presentó un coeficiente alfa de 0.79, lo cual indica una fiabilidad adecuada del instrumento.

Análisis de consistencia interna

En el análisis de consistencia interna de la Subescala de la Conducta Infiel del Inventario Multidimensional de Infidelidad (IMIN), se aplicó el coeficiente Alfa de Cronbach en una muestra de 200 usuarios de un centro de salud en Arequipa con fines de estudio. Los resultados revelaron un valor de 0.988, lo cual indica una alta confiabilidad del cuestionario

Tabla 6

Estadísticos de Fiabilidad de la Subescala de Conducta Infiel del Inventario Multidimensional de Infidelidad (IMIN)

Alfa de Cronbach	Alfa de Cronbach basada en elementos tipificados	N° de elementos
,988	,988	20

Nota. Se detalla el análisis de confiabilidad interna utilizando el Alfa de Cronbach.

En la tabla 6 se presenta el coeficiente alfa de Cronbach para la Subescala de la Conducta Infiel del Inventario Multidimensional de Infidelidad (IMIN), compuesta por 20

ítems. Los resultados revelaron un coeficiente alfa de Cronbach de 0.988, lo cual demuestra que el instrumento posee una alta confiabilidad en la medición de la infidelidad en una relación de pareja.

C. Validez

La investigación realizada por Cueva, Calle y Castro-Sánchez (2020), se analizó la validez de la subescala de conducta infiel del IMIN, mediante la evaluación de su validez convergente y discriminante. Para evaluar la validez convergente, se estableció una correlación entre la subescala y otra medida de infidelidad. Por otro lado, para evaluar la validez discriminante, se correlacionó la subescala con medidas de variables no relacionadas con la infidelidad. Los resultados mostraron una correlación significativa entre la subescala y la medida de infidelidad, lo que indica una validez convergente suficiente. Además, se encontraron correlaciones bajas entre la subescala y las medidas de variables no relacionadas con la infidelidad, lo cual indica una validez discriminante adecuada.

3.6 Descripción de Análisis de Datos

3.6.1 Procesamiento de recolección de datos

Se utilizó el método de encuesta, ya que, según menciona Díaz de Rada (2015), esta técnica permite recopilar información sistemática de grandes grupos de personas en un corto período de tiempo. Para llevar a cabo este proceso, se realizó la solicitud formal de autorización al jefe del centro de salud, quien brindó su consentimiento mediante su firma (anexo 5).

Una vez obtenida la aprobación del Comité de Ética (anexo 3), se procedió a realizar la recolección de datos utilizando cuestionarios. Posteriormente, los datos fueron analizados utilizando el software SPSS 25, con el fin de validar el estudio de acuerdo con las preguntas de investigación y los objetivos planteados.

3.6.2 Descripción del análisis inferencial

En la investigación realizada, se utilizó la prueba de Kolmogorov-Smirnov para verificar la normalidad de la distribución en la muestra utilizada. De acuerdo con Field (2018), esta prueba es ampliamente utilizada en diferentes áreas, como la psicología y las ciencias sociales, con el propósito de analizar si los datos se ajustan a una distribución específica o no.

Los hallazgos del estudio revelaron que distribución de la muestra no seguía un patrón normal, lo que indica que las variables se clasifican como no paramétricas. Debido a esto, se requieren pruebas estadísticas no paramétricas para su análisis y, en consecuencia, se eligió la prueba de correlación de Spearman como método estadístico apropiado para el procesamiento de datos en esta investigación.

En este estudio, se optó por emplear la prueba de correlación de Spearman, considerada apropiada para examinar la posible asociación entre dos variables no paramétricas. En esta situación, se pretende determinar si hay alguna asociación entre las variables de ansiedad e infidelidad que se han propuesto. Esta prueba no asume una relación lineal entre las variables y es útil para evaluar la asociación entre dos variables no paramétricas (Spearman, 1904).

3.7 Aspectos Éticos

Él estudio contó con la aprobación del Comité de ética pertinente y se obtuvo la autorización del centro de salud para llevar a cabo la investigación. Antes de recopilar los datos, se solicitó el consentimiento informado de los participantes, quienes expresaron su acuerdo mediante la firma de un formulario (anexo 04).

En el cuestionario utilizado en la investigación, se aseguró el anonimato de los participantes durante la evaluación, calificación y preparación del informe final del estudio. Además, se recopilaron únicamente datos básicos como la edad, género y duración de la relación, con el objetivo de salvaguardar la privacidad de la información recolectada. En cuanto a la evaluación de los niveles de ansiedad, se emplearon la Escala de Zung y la Subescala de Infidelidad (IMIN), siendo importante destacar que la primera es de uso público y cuenta con guías autorizadas para su utilización en investigaciones. Asimismo, se obtuvo la autorización del autor de la subescala de Infidelidad (IMIN) para su aplicación en la población que es el foco de la investigación (anexo 08). Cabe destacar que, según Pérez y sus colaboradores (2019), el respeto a la confidencialidad y anonimato de los participantes es una buena práctica ética en la investigación.

CAPÍTULO IV

RESULTADOS Y DISCUSIÓN

4.1 Descripción del Trabajo de Campo

Durante la realización del estudio, se emplearon dos herramientas de evaluación: la Escala de Autovaloración de la Ansiedad de Zung y la subescala de la conducta infiel del Inventario Multidimensional de Infidelidad IMIN. Antes de iniciar el estudio, se obtuvo el permiso del jefe del centro de salud y se solicitó la participación voluntaria de 200 usuarios, incluyendo tanto hombres como mujeres, con edades que oscilaban entre los 18 y 71 años. En esta sección se presentan los resultados obtenidos después de la implementación de dichos instrumentos. Cabe destacar que se tomaron medidas para evitar cualquier forma de plagio en la elaboración del informe.

4.2 Resultados del Análisis de la Información

Tabla 7

Tabla de normalidad y homogeneidad de Kolmogórov-Smirnov entre el nivel de ansiedad y el nivel de infidelidad en usuarios de un centro de salud de Arequipa, 2022

Prueba de Kolmogorov-Smirnov para una muestra			
		Ansiedad	infidelidad
N		200	200
Parámetros normales ^{a,b}	Media	1,05	1,41
	Desviación típica	,218	,492
	Absoluta	,541	,390
Diferencias más extremas	Positiva	,541	,390
	Negativa	-,409	-,292
Z de Kolmogorov-Smirnov		7,644	5,512
Sig. asintót. (bilateral)		,000	,000
a. La distribución de contraste es la Normal.			
b. Se han calculado a partir de los datos.			

Nota. Se detalla el análisis de la normalidad y homogeneidad para las variables ansiedad e infidelidad.

En la tabla 7 se muestra el análisis de las variables, evaluando tanto la normalidad como la homogeneidad de cada una de ellas:

Para la variable ansiedad

H₀: La distribución de la variable ansiedad es homogénea, es igual a una distribución normal.

H_a: La distribución de la variable ansiedad es heterogénea, es diferente a una distribución normal.

El valor de Sig. en la prueba de normalidad de Kolmogorov-Smirnov es 0.000.

Valor de Sig. = 0.000 < 0.05, por lo que se reconoce la hipótesis alterna y se descarta la hipótesis nula.

En consecuencia, se deduce que la distribución de la variable ansiedad no se ajusta a una distribución normal.

Para la variable “infidelidad”

H0: La distribución de la variable infidelidad es homogénea, es igual a una distribución normal.

Ha: La distribución de la variable infidelidad es heterogénea, es diferente a una distribución normal.

Valor de Sig. en la distribución normal de Kolmogorov-Smirnov es 0.000.

Valor de Sig. = 0.000 < 0.5, por lo que se reconoce la hipótesis alternativa y se descarta la hipótesis nula.

En consecuencia, se concluye que la distribución de la variable infidelidad presenta diferencias significativas respecto a una distribución normal. Esto respalda la hipótesis alternativa y descarta la hipótesis nula.

En conclusión, se evidencia en la distribución de ambas variables una heterogeneidad, lo que sugiere la aplicación de una prueba estadística inferencial para

analizar la correlación entre ellas. Se ha optado por utilizar el coeficiente de correlación de RHO de Spearman, una prueba no paramétrica, para realizar el análisis mencionado.

4.2.1 Resultados según hipótesis general

Hi: Existe una relación entre el nivel de ansiedad y el nivel de infidelidad en usuarios de un centro de salud de Arequipa en 2022.

H0: La relación entre el nivel de ansiedad y el nivel de infidelidad en usuarios de un centro de salud de Arequipa en 2022 es moderada a mínima.

Ha: Existe una relación alta entre el nivel de ansiedad y el nivel de infidelidad en usuarios de un centro de salud de Arequipa en 2022.

Tabla 8

Correlación de rho de Spearman entre el nivel de ansiedad y el nivel de infidelidad.

Correlaciones				
		Ansiedad	Infidelidad	
Rho de Spearman	Ansiedad	Coeficiente de correlación	1,000	
		Sig. (bilateral)	. ,177	
		N	200	
	Infidelidad	Coeficiente de correlación	-,096	1,000
		Sig. (bilateral)	,177	.
		N	200	200

Valor de Rho de Spearman = -0.096

Tras el análisis realizado mediante la prueba de correlación de RHO de Spearman, se observa que el valor de significancia (p-valor) obtenido de (0.177) es mayor que el nivel de significancia usualmente establecido (0.05). Esto muestra una correlación negativa muy baja entre el nivel de ansiedad y el nivel de infidelidad en los usuarios del centro de salud de Arequipa en 2022. Además, se sugiere que esta correlación es inversa, lo que significa que las situaciones de infidelidad parecen generar cuadros de ansiedad en los usuarios.

En conclusión, los hallazgos indican una relación de moderada a mínima entre el nivel de ansiedad y el nivel de infidelidad en los usuarios del centro de salud de Arequipa 2022. Esto conlleva al rechazo de la hipótesis alternativa (Ha) que plantea una relación alta entre el nivel de ansiedad y el nivel de infidelidad, y a la aceptación de la hipótesis nula (H0) que establece una relación moderada a mínima entre estas variables.

4.2.2 Resultados según hipótesis específica 1

H₀: El nivel de ansiedad no será alto en usuarios de un centro de salud de Arequipa, 2022.

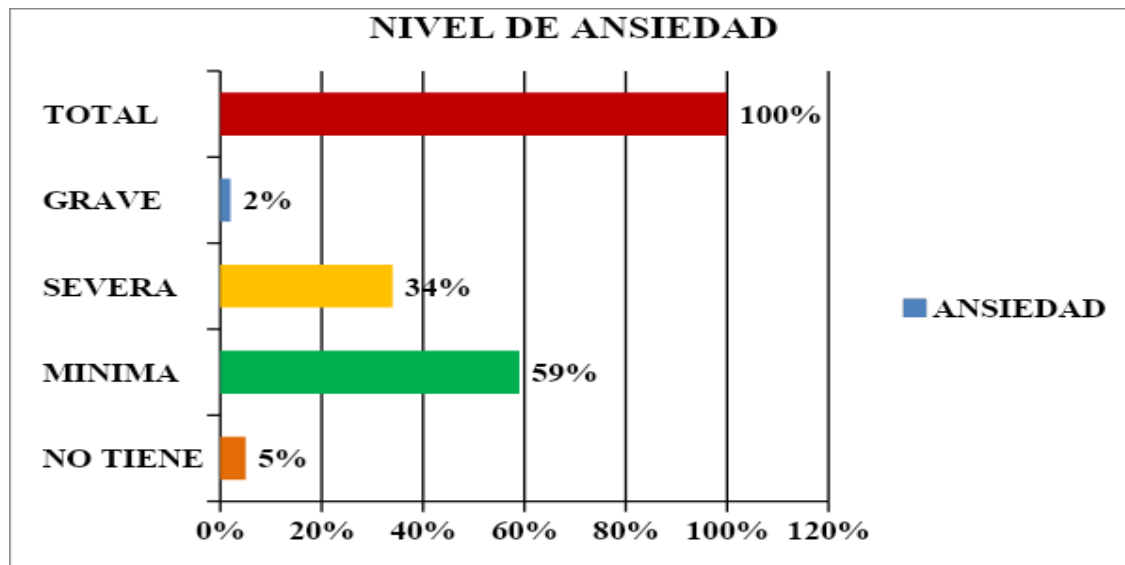
H_a: El nivel de ansiedad si será alto en usuarios de un centro de salud de Arequipa, 2022.

Tabla 9
Niveles de ansiedad

Nivel	Ansiedad	
	Frecuencia	%
No tiene	10	5
Mínima	118	59
Severa	68	34
Grave	4	2
Total	200	100

Nota. Se detalla el nivel de ansiedad que manifiestan los usuarios encuestados.

Figura 1
Niveles de ansiedad



Fuente: Matriz de registro y control.

Nivel de Correlación Rho Spearman = -0.096.

Valor de Sig. en Rho Spearman = 0.177

En la tabla 9 y la figura 1 se presentan los resultados del nivel de ansiedad en los usuarios que participaron en la investigación en el centro de salud de Arequipa en 2022. Se observa que el 59 % de los usuarios presenta un nivel de ansiedad mínimo, mientras que el 34 % presenta un nivel de ansiedad severa. Finalmente, un 5 % de los usuarios no presenta ansiedad y un 2 % muestra un nivel de ansiedad grave. Estos datos sugieren que una parte significativa de los usuarios del centro de salud de Arequipa en 2022 experimenta algún grado de ansiedad. La mayoría de los usuarios se ubica en los niveles de ansiedad mínimos y severos.

En relación con las hipótesis planteadas, se ha aceptado la hipótesis nula (H₀) y se ha rechazado la hipótesis alternativa (H_a). En conclusión, se confirma que el nivel de ansiedad no es alto en los usuarios de un centro de salud de Arequipa en 2022.

4.2.3 Resultados según hipótesis específica 2

H₀: El nivel de infidelidad no será alto en usuarios de un centro de salud de Arequipa, 2022.

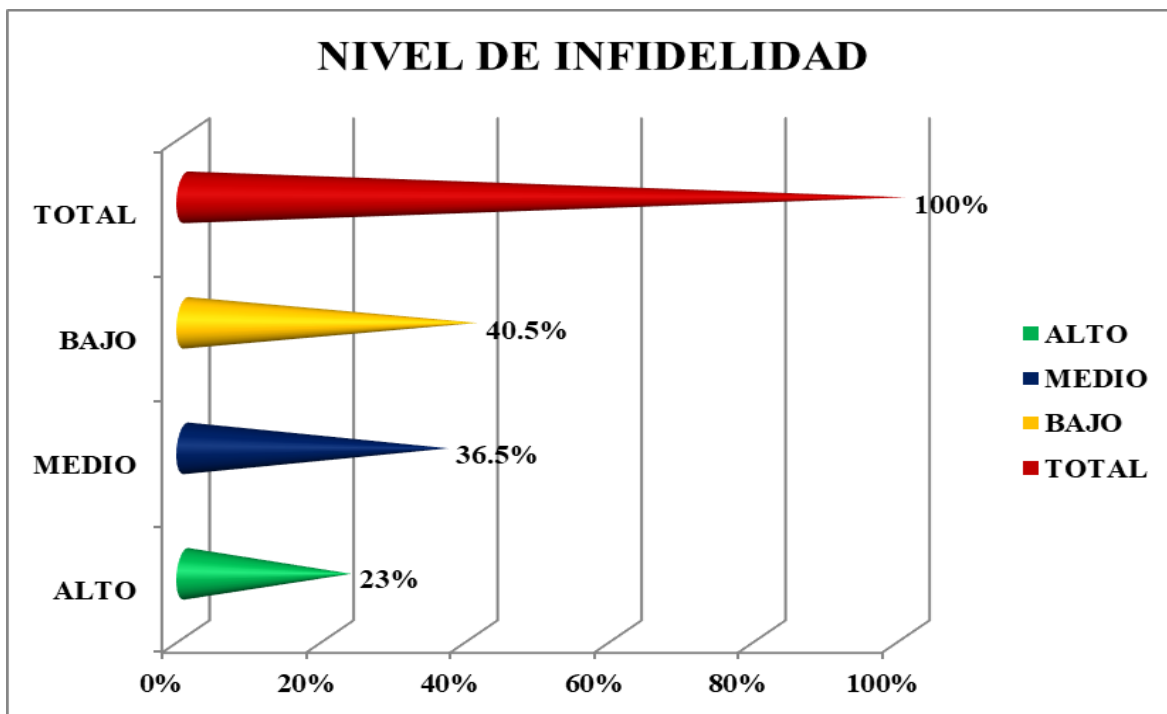
H_a: El nivel de infidelidad si será alto en usuarios de un centro de salud de Arequipa, 2022.

Tabla 10
Niveles de infidelidad

Nivel	Infidelidad	
	Frecuencia	%
Alto	46	23
Medio	73	36.5
Bajo	81	40.5
Total	200	100

Nota. Se precisa el nivel de infidelidad que presentan los usuarios encuestados.

Figura 2
Niveles de infidelidad



Fuente: Matriz de registro y control

Nivel de Correlación Rho Spearman = -0.096

Valor de Sig. en Rho Spearman = 0.177

En la tabla 10 y la figura 2, se puede apreciar el nivel de infidelidad entre los usuarios de un centro de salud en Arequipa en 2022. Los hallazgos muestran que el 40.5 % de los participantes muestra un nivel bajo de infidelidad; el 36.5 %, tiene un nivel medio y un 23 % presenta un nivel alto de infidelidad. Estos datos indican que una parte significativa de los usuarios presenta algún grado de infidelidad en sus relaciones. La gran mayoría de los usuarios se ubican en los niveles medio y bajo, lo que sugiere que hay una variedad en las actitudes y comportamientos relacionados con la infidelidad en esta población.

En relación con las hipótesis planteadas, se corrobora la hipótesis alternativa (H_a) y se descarta la hipótesis nula (H_0), debido a la presencia significativa de usuarios con niveles medios y altos de infidelidad. Por consiguiente, se puede concluir que existe una presencia considerable de infidelidad entre los usuarios del centro de salud en Arequipa en 2022.

4.2.4 Resultados según hipótesis específica 3

Primera dimensión

H₀: Existe una relación moderada a mínima entre el nivel de la dimensión de infidelidad sexual y el nivel de ansiedad en usuarios de un centro de salud de Arequipa en 2022.

H_a: Existe una relación alta entre el nivel de la dimensión de infidelidad sexual y el nivel de ansiedad en usuarios de un centro de salud de Arequipa en 2022.e

Tabla 11

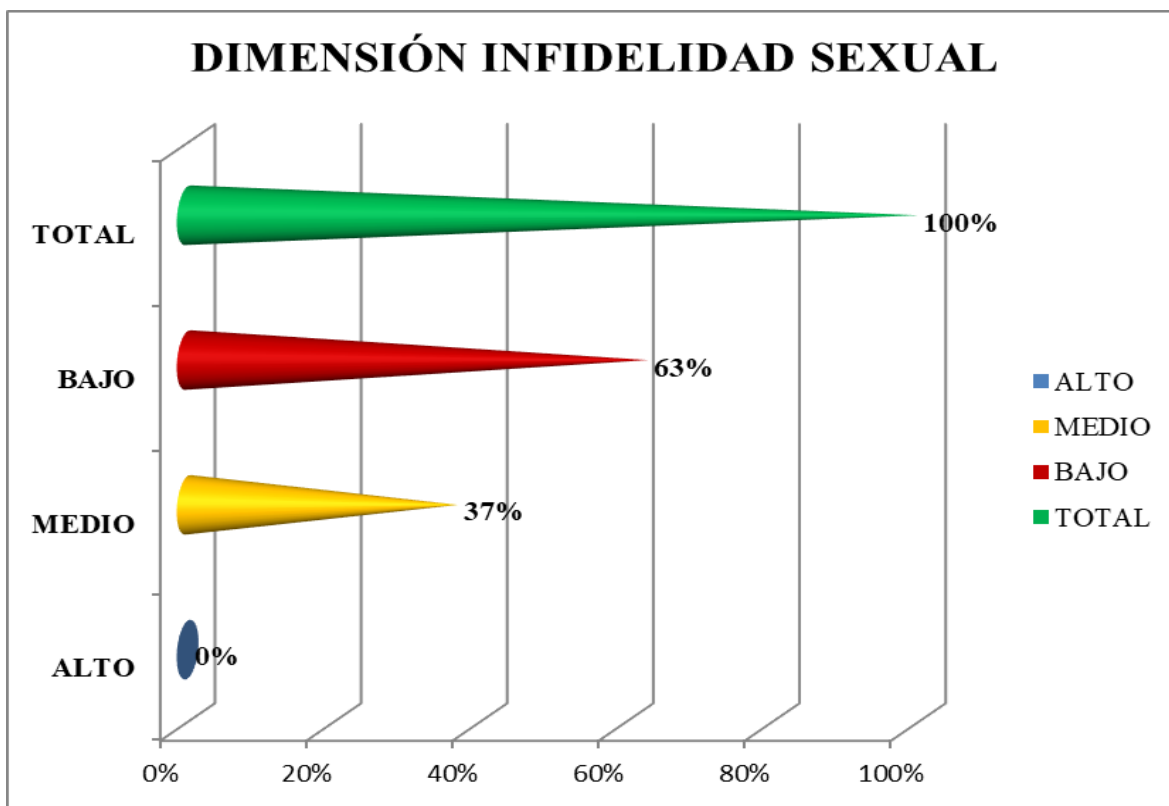
Niveles de infidelidad en la dimensión infidelidad sexual

Nivel	Dimensión infidelidad sexual	
	N.º	%
Alto	0	0
Medio	74	37
Bajo	126	63
Total	200	100

Nota. Se precisa el nivel de infidelidad en la dimensión infidelidad sexual que presentan los usuarios encuestados.

Figura 3

Niveles de infidelidad en la dimensión de infidelidad sexual



Fuente: Matriz de registro y control

Nivel de correlación Rho Spearman = -0.109

Valor de Sig. en Rho Spearman = 0.123

En la tabla 11 y la figura 3 se puede apreciar que los resultados muestran que, de un total de 200 participantes, el 63 % de ellos presentó un nivel de infidelidad sexual bajo; mientras que el 37 %, un nivel medio de infidelidad sexual. Esto indica que la mayoría de los pacientes que acudieron al centro de salud en Arequipa en 2022 mostró un bajo nivel de infidelidad sexual. Por otro lado, aproximadamente un tercio de los participantes presentó un

nivel medio de infidelidad sexual, lo que sugiere que un porcentaje significativo de personas en esta muestra experimenta algún grado de comportamiento infiel en el ámbito sexual.

En conclusión, estos resultados revelan la presencia de niveles variados de infidelidad sexual entre los usuarios del centro de salud en Arequipa.

Tabla 12

Correlación de rho de Spearman entre el nivel de la dimensión infidelidad sexual y el nivel de ansiedad en usuarios de un centro de salud de Arequipa, 2022.

		Correlaciones		
			Ansiedad	Dimensión infidelidad sexual
Rho de Spearman	Ansiedad	Coefficiente de correlación	1,000	-,109
		Sig. (bilateral)	.	,123
		N	200	200
	Dimensión infidelidad sexual	Coefficiente de correlación	-,109	1,000
		Sig. (bilateral)	,123	.
		N	200	200

Valor de Rho de Spearman = -0.109

Con base en los hallazgos arrojado por la escala de correlación de RHO de Spearman, se evidencia una correlación de -0.109 entre el nivel de ansiedad y la dimensión de infidelidad sexual, con un valor de p de 0.123. Al comparar este valor de p con el nivel de significancia usualmente establecido en 0.05, se puede observar que el valor de p es mayor que el nivel de significancia. Por consiguiente, no se cuenta con evidencia suficiente para rechazar la hipótesis nula (H0) y, en consecuencia, se debe aceptar.

En conclusión, los resultados obtenidos respaldan la hipótesis nula (H0), que plantea una relación moderada a mínima entre el nivel de la dimensión de infidelidad sexual y el nivel de ansiedad en los usuarios del centro de salud de Arequipa en 2022.

Segunda dimensión

H0: Existe una relación moderada a mínima entre el nivel de la dimensión de deseo de infidelidad emocional y el nivel de ansiedad en usuarios de un centro de salud de Arequipa en 2022.

Ha: Existe una relación alta entre el nivel de la dimensión de deseo de infidelidad emocional y el nivel de ansiedad en usuarios de un centro de salud de Arequipa en 2022.

Tabla 13

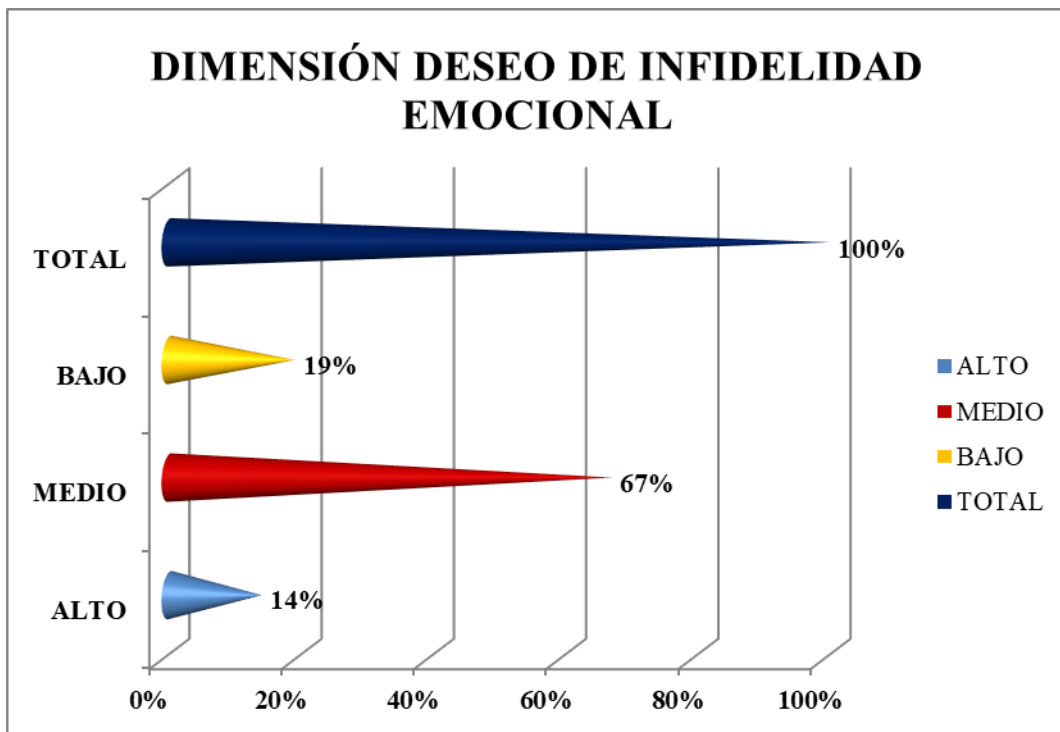
Niveles de infidelidad en la Dimensión Deseo de infidelidad emocional

Nivel	Dimensión deseo de infidelidad emocional	
	N.º	%
Alto	28	14
Medio	134	67
Bajo	38	19
Total	200	100

Nota. Se precisa el nivel de infidelidad en la dimensión deseo de infidelidad emocional que presentan los usuarios encuestados.

Figura 4

Niveles de infidelidad en la dimensión deseo de infidelidad emocional



Fuente: Matriz de registro y control

Nivel de Correlación Rho Spearman = -0.053

Valor de Sig. en Rho Spearman = 0.459

En la tabla 13 y la figura 4 se puede observar que, de todos los participantes, el 67 % muestra un nivel medio de deseo de infidelidad emocional, mientras que el 19 % muestra un nivel bajo y un 14 %, muestra un nivel alto. Estos resultados indican que la mayoría de los participantes muestran un nivel moderado de deseo de infidelidad emocional, seguido por un porcentaje menor de usuarios con niveles altos y bajos. Estos hallazgos son relevantes para comprender las tendencias y la prevalencia de este aspecto en el grupo de usuarios encuestados.

Tabla 14

Correlación de rho de Spearman entre el nivel de la Dimensión de deseo de infidelidad emocional y el nivel de ansiedad en usuarios de un centro de salud de Arequipa, 2022

Correlaciones			
		Ansiedad	Dimensión deseo de infidelidad emocional
Rho de Spearman	Ansiedad	Coeficiente de correlación	1,000
		Sig. (bilateral)	-,053
		N	·
		N	,459
	Dimensión deseo de infidelidad emocional	Coeficiente de correlación	-,053
		Sig. (bilateral)	1,000
		N	,459
		N	·
		N	200
		N	200

Valor de Rho de Spearman = -0.053

Según los datos recopilados mediante la escala de correlación de RHO Spearman, se correlación una correlación de -0.053 entre el nivel de ansiedad y la dimensión de deseo de infidelidad emocional, con un valor de p de 0.459. Al comparar este valor de p con el nivel de significancia usualmente establecido en 0.05, se observa que el valor de p es mayor que el nivel de significancia. Por lo tanto, no hay suficiente evidencia para rechazar la hipótesis nula (H₀), por lo que se acepta que no existe una relación significativa entre las variables analizadas.

En base a los resultados presentados, se verifica la hipótesis nula (H₀) que indica una relación moderada a mínima entre el nivel de deseo de infidelidad emocional y el nivel de ansiedad en los usuarios del centro de salud de Arequipa 2022.

Tercera dimensión

H₀: Existe una relación moderada a mínima entre el nivel de la dimensión de deseo de infidelidad sexual y el nivel de ansiedad en usuarios de un centro de salud de Arequipa en 2022.

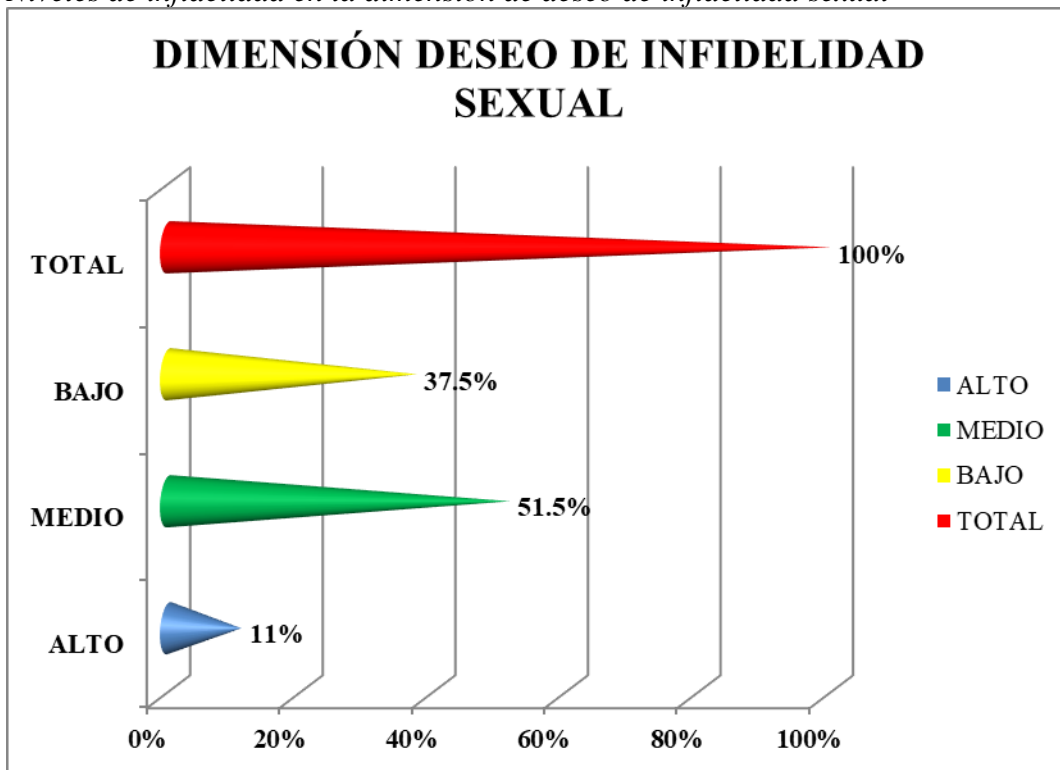
H_a: Existe una relación alta entre el nivel de la dimensión de deseo de infidelidad sexual y el nivel de ansiedad en usuarios de un centro de salud de Arequipa en 2022.

Tabla 15

Niveles de infidelidad en la dimensión deseo de infidelidad sexual

Nivel	Dimensión deseo de infidelidad sexual	
	N.º	%
Alto	22	11
Medio	103	51.5
Bajo	75	37.5
Total	200	100

Nota. Se precisa el nivel de infidelidad en la dimensión deseo de infidelidad sexual que presentan los usuarios encuestados.

Figura 5*Niveles de infidelidad en la dimensión de deseo de infidelidad sexual*

Fuente: Matriz de registro y control

Nivel de Correlación Rho Spearman = -0.130

Valor de Sig. en Rho Spearman = 0.066

En la tabla 15 y la figura 5 se puede observar que, del total de usuarios, el 51.5 % tiene un nivel medio de deseo de infidelidad sexual, el 37.5 % muestra un nivel bajo y el 11 % de los usuarios presentan un nivel alto. Estos resultados sugieren que una parte significativa de los usuarios del centro de salud de Arequipa presenta algún nivel de deseo de infidelidad sexual. La mayoría de los usuarios se encuentra en el nivel medio, lo que indica una ambigüedad en sus sentimientos o actitudes hacia la fidelidad en las relaciones.

Tabla 16

Correlación de rho de Spearman entre el nivel de la dimensión de deseo de infidelidad sexual y el nivel de ansiedad en usuarios de un centro de salud de Arequipa, 2022

Correlaciones				
		Ansiedad	Dimensión deseo de infidelidad sexual	
Rho de Spearman	Ansiedad	Coeficiente de correlación	1,000	
		Sig. (bilateral)	,066	
		N	200	
	Dimensión deseo de infidelidad sexual	Coeficiente de correlación	-,130	1,000
		Sig. (bilateral)	,066	.
		N	200	200

Valor de Rho de Spearman = -0,130

En el análisis de correlación utilizando la escala de RHO Spearman, se encontró una correlación de -0.130 entre el nivel de ansiedad y la dimensión de deseo de infidelidad sexual. El valor de p obtenido fue de 0.066. Al comparar este valor de p con el nivel de significancia comúnmente establecido en 0.05, se tiene que el valor de p es mayor que el nivel de significancia. Según los resultados, no se dispone de suficiente evidencia para rechazar la hipótesis nula (H0) y, en consecuencia, se debe aceptar.

Por lo tanto, según los resultados presentados, se llega a confirmar la hipótesis nula (H0), lo cual sostiene una relación moderada a mínima entre el nivel de la dimensión de deseo de infidelidad sexual y el nivel de ansiedad en los usuarios del centro de salud de Arequipa en 2022.

Cuarta dimensión

H0: Existe una relación moderada a mínima entre el nivel de la dimensión de infidelidad emocional y el nivel de ansiedad en usuarios de un centro de salud de Arequipa en 2022.

Ha: Existe una relación alta entre el nivel de la dimensión de infidelidad emocional y el nivel de ansiedad en usuarios de un centro de salud de Arequipa en 2022.

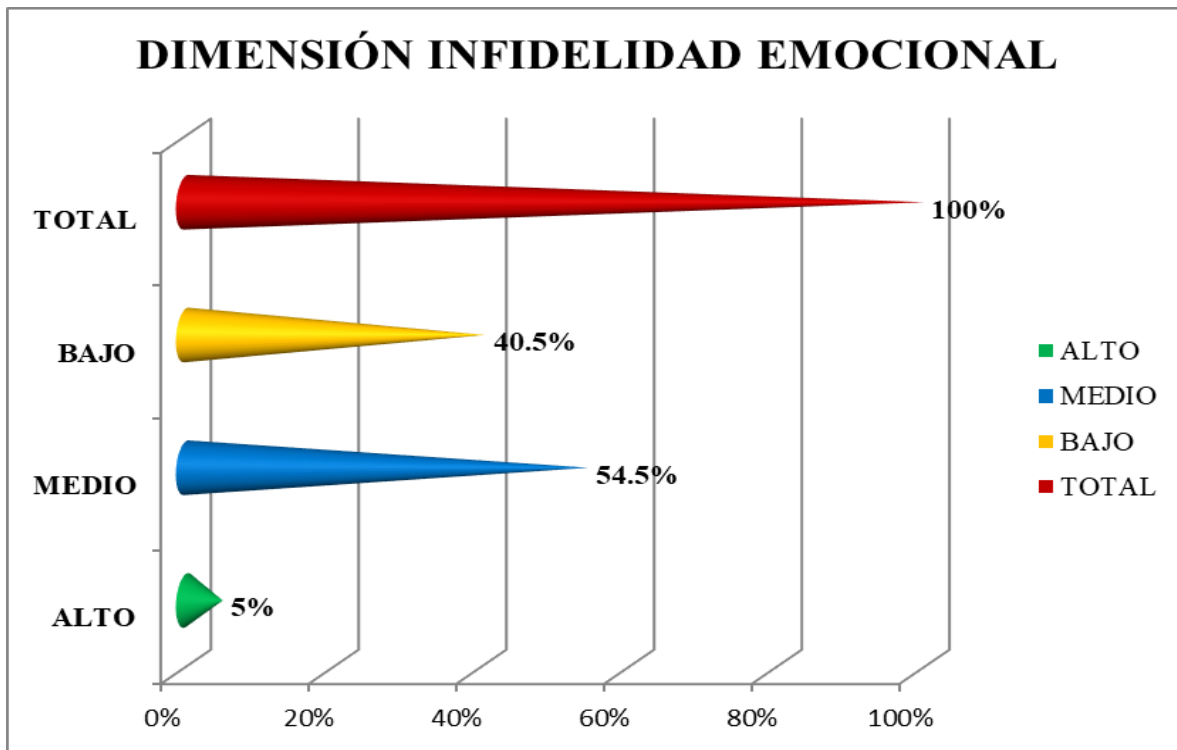
Tabla 17

Niveles de infidelidad en la dimensión infidelidad emocional

Nivel	Dimensión infidelidad emocional	
	N.º	%
Alto	10	5
Medio	109	54.5
Bajo	81	40.5
Total	200	100

Nota. Se precisa el nivel de infidelidad en la dimensión infidelidad emocional que presentan los usuarios encuestados.

Figura 6
Niveles de infidelidad en la dimensión de infidelidad emocional



Fuente: Matriz de registro y control

Nivel de Correlación Rho Spearman = -0.096

Valor de Sig. en Rho Spearman = 0.177

En la tabla 17 y figura 6, se evidencia que, de la muestra total de usuarios, un 54.5 % presenta un nivel medio de infidelidad emocional; en tanto que el 40.5 % tiene un nivel bajo. Solamente el 5 % de los usuarios muestra niveles altos de infidelidad emocional. Estos hallazgos indican que una parte significativa de los usuarios presenta algún grado de infidelidad emocional. La mayoría de los usuarios se encuentra en el nivel medio, lo que sugiere cierta ambigüedad en sus sentimientos o actitudes hacia la fidelidad emocional en las relaciones.

Tabla 18

Correlación de rho de Spearman entre el nivel de la dimensión de infidelidad emocional y el nivel de ansiedad en usuarios de un centro de salud de Arequipa, 2022

Correlaciones				
		Ansiedad	Dimensión infidelidad emocional	
Rho de Spearman	Ansiedad	Coeficiente de correlación	1,000	-,096
		Sig. (bilateral)	.	,177
		N	200	200
		Coeficiente de correlación	-,096	1,000
	Dimensión infidelidad emocional	Sig. (bilateral)	,177	.
		N	200	200

Valor de Rho de Spearman = -0,096

De acuerdo con la escala de correlación de RHO Spearman, se obtuvo la correlación de -0.109 entre el nivel de la dimensión de infidelidad sexual y el nivel de ansiedad, con un valor de p de 0.123. Al comparar este valor de p con el nivel de significancia comúnmente establecido en 0.05, se nota que el valor de p es mayor que el nivel de significancia. Esto indica que no existe suficiente evidencia para descartar la hipótesis nula (H0) y se debe aceptar.

Por lo tanto, los resultados presentados respaldan la hipótesis nula (H0), indicando una relación moderada a mínima entre el nivel de la dimensión de infidelidad sexual y el nivel de ansiedad en los usuarios del centro de salud de Arequipa en 2022. Es consecuencia,

se corrobora la hipótesis nula y se descarta la hipótesis alterna (Ha). En otras palabras, se puede afirmar que existe una asociación moderada a mínima entre el nivel de la dimensión de infidelidad emocional y el nivel de ansiedad en los usuarios de un centro de salud de Arequipa en 2022

4.3 Discusión

El objetivo principal de esta investigación fue explorar la posible correlación entre la ansiedad y la infidelidad en una muestra de usuarios de un centro de salud en Arequipa. Para lograr este propósito, se realizó un análisis utilizando instrumentos de medición en una muestra compuesta por 200 participantes del centro de salud en cuestión.

Según los hallazgos del estudio se evidencia una relación muy baja y negativa entre los niveles de ansiedad y de infidelidad, esto sugiere que las situaciones de infidelidad pueden generar ansiedad en los usuarios. Por lo tanto, se confirma la hipótesis alternativa y se descarta la hipótesis nula. En resumen, se puede concluir que en los usuarios de un centro de salud de Arequipa, se encontró una relación débil y no significativa entre la ansiedad e infidelidad. Un estudio previo realizado por Mark (2016) también encontró una relación entre la infidelidad y la ansiedad, señalando que las personas que han experimentado la infidelidad tienen niveles más elevados de ansiedad que aquellos que no la han experimentado. Además, se observó una correlación positiva entre infidelidad y ansiedad, lo cual respalda la conexión entre estas dos variables.

En una investigación previa realizada por Markowitz (2017), enfatizó la relevancia de la infidelidad en la aparición de síntomas de depresión y ansiedad. Los participantes que

habían sido engañados presentaban niveles más elevados de ansiedad y depresión en comparación con aquellos que habían sido infieles. Estos resultados indican que la experiencia de ser engañado puede aumentar el riesgo de experimentar síntomas de depresión y ansiedad tanto a corto como a largo plazo.

En cuanto al primer objetivo establecido en la investigación, se observa que el 59 % de los usuarios del centro de salud de Arequipa exhiben un nivel de ansiedad mínimo, mientras que el 34 % muestra niveles severos y solo un 2 % presenta niveles graves. Estos hallazgos sugieren que el nivel de ansiedad no es elevado en los usuarios de dicho centro de salud, lo que lleva a desestimar la hipótesis alternativa planteada en el estudio.

En relación con el nivel de ansiedad presentado por los usuarios del centro de salud, se puede observar que el nivel más frecuente es el mínimo, aunque el siguiente nivel más alto es el severo, lo cual coincide con los hallazgos de Cramer (2018), quien investigó la relación entre infidelidad y salud mental. Asimismo, los resultados encontrados por Selterman (2015) también son similares, ya que se encontró que aquellos que experimentaron infidelidad en el pasado presentaban niveles significativamente más altos de ansiedad en comparación con aquellos que no habían experimentado la infidelidad. Además, aquellos que habían experimentado infidelidad y tenían ansiedad severa informaron niveles altos de estrés y problemas emocionales, a diferencia de aquellos que habían experimentado infidelidad, pero no tenían ansiedad severa.

En relación al segundo objetivo planteado, se evidencia que un 40.5 % de los usuarios del centro de salud de Arequipa exhiben un nivel bajo de infidelidad; seguido por un 36.5 %

con un nivel medio, y un 23 %, muestra un nivel alto de infidelidad. Por lo tanto, se puede concluir que, aunque el 40.5 % de los usuarios muestra un nivel bajo de infidelidad, el 59.5 % restante exhibe un nivel entre medio y alto, lo cual representa el porcentaje más elevado de usuarios con presencia de infidelidad en la encuesta realizada.

Por lo tanto, existen diversos factores que están vinculados con la infidelidad, como la insatisfacción en la relación actual, la falta de compromiso, la insatisfacción sexual, la baja autoestima, la dificultad para controlar o resistir los impulsos y la impulsividad, entre otros. Además, la ansiedad también puede ser un factor que contribuya a la infidelidad, ya que puede aumentar la impulsividad y reducir la capacidad de controlar los impulsos. Se concluye que el nivel de infidelidad en usuarios de un centro de salud de Arequipa no es alto, lo cual respalda la aceptación de la hipótesis nula y descarta la hipótesis alternativa. Una investigación realizada por Handelsman (2015) reveló que el 24 % de los participantes informaron haber sido infieles en su relación actual. Sin embargo, se sugiere que esta tasa de infidelidad sería subestimada debido a la naturaleza tabú del tema y a que las personas no son completamente sinceras al responder.

Teniendo en cuenta lo expuesto anteriormente, se puede concluir que la infidelidad puede ser vista como un desafío tanto para la estabilidad de la relación romántica como para la dedicación emocional y material en dicha relación. Por esta razón, es común que las respuestas a la infidelidad sean intensos sentimientos de ansiedad, celos y la necesidad de retener al compañero sentimental (Lawrence, 2018).

Asimismo, la infidelidad puede ser percibida como una amenaza por parte de la persona afectada, lo cual puede generar pensamientos intrusivos relacionados con la ruptura amorosa y/o traición. Esto, a su vez, puede llevar a comportamientos específicos como revisar los teléfonos y las redes sociales de la pareja. Estos pensamientos negativos relacionados a la infidelidad están relacionados con niveles elevados de ansiedad, lo cual constituye el componente cognitivo de la ansiedad que puede surgir a raíz de la infidelidad, según señala Kosinski (2016).

En este sentido, es importante destacar que la intensidad de la ansiedad experimentada por la persona afectada por la infidelidad puede disminuir gradualmente con el paso del tiempo. Sin embargo, la duración del proceso de superación de la infidelidad puede variar considerablemente entre individuos y situaciones. En algunos casos, los sentimientos de ansiedad pueden persistir durante un período prolongado, incluso años después de que se haya producido la infidelidad, como menciona Herold (2016).

De acuerdo con los hallazgos obtenidos en el tercer objetivo del presente estudio, la correlación entre la ansiedad y las dimensiones de infidelidad es muy baja en los usuarios encuestados en un centro de salud de Arequipa en 2022. Por tanto, se confirma la hipótesis de que la relación entre estas dimensiones de ansiedad e infidelidad es poco significativa en dicha población.

Milhausen (2015) también reporta una baja correlación entre la infidelidad y la ansiedad, pero destaca la importancia de factores relacionales como la satisfacción en la relación y la comunicación efectiva para prevenir la ansiedad después de la infidelidad. De

este modo, se puede concluir que, aunque la infidelidad y la ansiedad pueden estar relacionadas en cierta medida, la calidad de la relación y el diálogo en la pareja parecen ser factores determinantes en la respuesta emocional de las personas tras una infidelidad.

Después de examinar múltiples investigaciones que han abordado la posible conexión entre la infidelidad y la ansiedad, se puede concluir que no hay evidencia sólida que demuestre una correlación directa entre ambos factores. Aunque algunas investigaciones han mostrado una relación débil entre la infidelidad y la ansiedad, otros no han encontrado una asociación significativa. Es importante resaltar que la infidelidad puede tener repercusiones negativas en la salud mental de las personas, aunque la magnitud de este efecto puede cambiar en función de otros factores, como la satisfacción en la relación y la capacidad de comunicación efectiva.

Aunque el estudio sobre la relación entre la infidelidad y la ansiedad presenta algunas limitaciones, este campo es relevante para la psicología y requiere de mayor exploración. Comprender el impacto del fenómeno de la infidelidad en el bienestar psicológico de las personas puede ser de gran importancia para los profesionales de la salud, ya que les permitiría diseñar estrategias eficaces para tratar los problemas relacionados con la infidelidad y la ansiedad. Igualmente, resulta relevante considerar otros factores que pueden tener un impacto e influir en esta relación, como la autoestima y la resiliencia.

En resumen, a pesar de que algunos estudios han encontrado una conexión débil entre la infidelidad y la ansiedad, se necesita investigar más para obtener una comprensión más completa de cómo estos dos factores están relacionados. Este estudio ha contribuido a la

comprensión actual sobre este tema y puede servir como punto inicial para estudios posteriores en el campo de la psicología.

CONCLUSIONES

Primera. Se identificó una correlación mínima y negativa entre el nivel de ansiedad y el nivel de infidelidad en los usuarios encuestados. Esto evidencia que hay una relación inversa entre los niveles de ansiedad y los comportamientos de infidelidad.

Segunda. En relación con el nivel de ansiedad, se encontró que el 59 % de los usuarios encuestados presentan un nivel mínimo de ansiedad, mientras que el 34 % muestra niveles severos y solo el 2 % niveles graves. Esto indica que la ansiedad es una problemática común entre los usuarios de este centro de salud.

Tercera. En relación con el nivel de infidelidad, se encontró que el 23 % de los usuarios muestra niveles altos; mientras que el 36.5 %, niveles medios. Esto demuestra que la infidelidad es una situación relevante en este grupo de usuarios encuestados.

Cuarta. La correlación entre el nivel de ansiedad y las dimensiones de infidelidad se evidencia como muy baja. En cuanto a las dimensiones específicas de infidelidad, se observó que el 63 % muestra un nivel bajo de infidelidad sexual; el 67 %, un nivel medio de deseo de infidelidad emocional; el 54.5 %, un nivel medio de infidelidad emocional; y el 51.5 %, un nivel medio de deseo de infidelidad sexual.

RECOMENDACIONES

Primera. Con el fin de ahondar en la relación entre la ansiedad y la infidelidad, se propone ampliar el alcance de este estudio incluyendo una muestra más amplia de usuarios de centros de salud en Arequipa. Para lograr una medición más precisa, se sugiere adaptar los instrumentos de evaluación psicológica utilizados en esta investigación, enfocándolos específicamente en la población local y regional. Además, se requiere realizar investigaciones adicionales que permitan ahondar en el análisis de los factores determinantes que influyen en la infidelidad y la ansiedad en esta población. Asimismo, se recomienda explorar otras variables relacionadas que podrían tener influencia en estos fenómenos. Estas mejoras fortalecerán el estudio actual y brindarán nuevas oportunidades para comprender en mayor profundidad la relación entre la ansiedad y la infidelidad en la población de Arequipa.

Segunda. Se recomienda implementar un programa de terapia asistida por medio de la utilización de la realidad virtual, que incorpore escenarios relacionados con la ansiedad como, por ejemplo, enfrentar miedos específicos, perfiles de una persona infiel, autoestima y otras situaciones sociales. Los usuarios podrán enfrentar gradualmente estos desafíos y practicar distintas técnicas en tiempo real utilizando dispositivos de realidad virtual. Se sugiere combinar la terapia por realidad virtual con el uso del *biofeedback*, utilizando los sensores de los usuarios para monitorear sus respuestas fisiológicas. Esto les permitirá aumentar su conciencia sobre sus reacciones en situaciones ansiosas y aprender a regular su respuesta ante dichas situaciones con diversas estrategias, promoviendo así su bienestar emocional.

Tercera. Para fomentar la conciencia sobre la infidelidad y las repercusiones que esta conlleva para la salud mental, se sugiere el desarrollo de programas de intervención que incluyan la psicoeducación, tanto presenciales como en línea. Estos programas serán a través de infografías, podcasts, charlas, capacitaciones y talleres terapéuticos que integren técnicas de manejo de emociones, aspectos psicológicos y promoción de la comunicación efectiva, entre otros. Esto ayudaría a la población a tener un mayor acceso a información clara y objetiva acerca de este tema, así como a los recursos educativos que les permitan comprender las causas, consecuencias y formas de abordar la infidelidad de manera saludable. Además, se puede promover en esta plataforma en línea la creación de espacios de discusión abierta y libre de estigma, donde puedan compartir sus experiencias, expresar dudas y recibir apoyo. Esto fomentará la ruptura de tabúes y promoverá un mayor entendimiento y empatía hacia aquellos que han experimentado la infidelidad.

Cuarta. Se recomienda incorporar tecnologías digitales como un recurso innovador para brindar apoyo a las parejas que se enfrentan a la ansiedad y la infidelidad. Estas herramientas podrían ser aplicaciones móviles o plataformas en línea, diseñadas específicamente para proporcionar recursos y apoyo a las parejas en crisis. Entre las características que se incluiría se encuentran ejercicios y dinámicas de relajación guiados, cuestionarios de autoevaluación para reflexionar sobre las emociones y gestionarlas adecuadamente, así como recursos educativos que promuevan la comprensión y el manejo saludable de la ansiedad y las dificultades relacionadas con la infidelidad. Estas tecnologías actuarán como un complemento a la terapia tradicional, ofreciendo a las parejas acceso

conveniente a herramientas y estrategias que les permitan afrontar de manera más efectiva los desafíos emocionales y relacionales asociados con la ansiedad e infidelidad.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- Aguilar, L., & Mosco, J. (2020). Mujeres aburridas y monótonas buscan amigos. *Revista de Estudios de Género*, 8(2), 87-98.
- Aguilar, M. & Mosco, D. (2020). Infidelidad: ¿una conducta aceptada socialmente? *Revista de Psicología y Ciencias del Comportamiento*, 10(2), 85-97.
- Alvarado, D. M. & Mesa, M. A. (2018). *Descripción de la frecuencia sexual en parejas con antecedentes de infidelidad asistentes a terapia en el centro psicológico integral de la ciudad de Medellín en el año 2017, Colombia. (Estudio de caso)* [Tesis de titulación, Corporación Universitaria Lasallista]. Repositorio Institucional de la Corporación Universitaria Lasallista. <http://repository.unilasallista.edu.co/dspace/handle/10567/2592>.
- Alvarado, R., & Mesa, J. (2017). Factores que originan una infidelidad. *Revista de Estudios de Pareja*, 5(1), 23-34.
- Arantes, J.; Barros, F. y Oliveira, H. (2020). Comportamientos extradyádicos y género: ¿Cómo se relacionan con el deseo sexual, la calidad de la relación y la atracción? *Frontiers in Psychology*, 10, 2554. <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2019.02554>.
- Barrios, L. L. (2020). *Celos e infidelidad en estudiantes de una universidad privada de Chiclayo-2019* [Tesis de Titulación, Universidad Señor de Sipán]. Repositorio de la Universidad Señor de Sipán. <https://repositorio.uss.edu.pe/handle/20.500.12802/7725>.
- Barlow, D. H. (2018). *Trastornos de ansiedad y estrés: guía clínica y terapéutica*. Editorial Médica Panamericana. <https://www.medigraphic.com/cgi-bin/new/resumen.cgi?IDARTICULO=88126amp/>.
- Bourne, E. J. (2019). *El libro de ejercicios de la ansiedad y las fobias: Guía para superar ansiedades, miedos y fobias*. Desclée De Brouwer.
- Brach, T. (2019). *Compassión radical: Aprender a amarse a uno mismo y al mundo con la práctica de RAIN*. Penguin Books. <https://www.penguinrandomhouse.com/books/550968/radical-compassion-by-tara-brach-phd/>.
- Calle Altamirano, M. Z. (2020). *Tipos de apego y su relación con la infidelidad en adultos jóvenes, Ecuador*. [Tesis de Titulación, Universidad Técnica de Ambato]. Repositorio de la Universidad Técnica de Ambato. <https://repositorio.uta.edu.ec/handle/123456789/31555>.
- Calle, A. (2020). Diferencias en la expresión emocional entre hombres y mujeres. *Revista de Estudios de Género*, 9(1), 12-25.
- Camacho, J. M., Feixas, G., Ceberio, M. R., Schnitman, D. F., Serebrinsky, H., Wiszniewsky, D., Mussa, A., Bergamaschi, A., Bretón, A., Calafell, V., Cuenya, L., Cugnetto, P., Espinosa,

- D., Franco, G., García, M., Lorge, S., Moreno, R., Tabasso, O., Taranta, M., ... Yufin, S. (s.f). Fidelidad e Infidelidad en las Relaciones de Pareja. *Fundación Foro* <https://www.fundacionforo.com/pdfs/archivo42.pdf>.
- Castro, I. (2016). Propiedades Psicométricas del Inventario de Ansiedad: Rasgo-Estado (IDARE). *Revista Paian*, 7(1).
- Concha., A. D. & Quispe., K. F. (2017). *Ansiedad cognitiva en el examen nacional en estudiantes del décimo semestre de la facultad de enfermería de la Universidad Católica de Santa María 2015* [Tesis de Titulación, Universidad Católica de Santa María]. Repositorio de la Universidad Católica de Santa María. <http://tesis.ucsm.edu.pe/repositorio/handle/UCSM/5067>.
- Condori., L. J. & Paricahua Choque., V. (2019). *Depresión, ansiedad y atención en el rendimiento académico de estudiantes de nivel secundaria* [Tesis de Titulación, Universidad Nacional de San Agustín]. Repositorio de la Universidad Nacional de San Agustín. <http://repositorio.unsa.edu.pe/handle/UNSA/9862>.
- Chávez, E. K., y Juárez, K. Y. (2016). *Relación entre la satisfacción sexual y la infidelidad en pacientes de 20-40 años atendidos en el hospital distrital de Laredo* [Tesis de Titulación, Universidad Privada Antenor Orrego] Repositorio de la Universidad Privada Antenor Orrego. <https://hdl.handle.net/20.500.12759/1703>.
- Chouciño, M. G. (2019). *Los celos y la conducta infiel en estudiantes de psicología de una universidad privada de Lima*. [Tesis de Titulación, Universidad Peruana de Ciencias Aplicadas]. Repositorio de la Universidad Peruana de Ciencias Aplicadas. <https://repositorioacademico.upc.edu.pe/handle/10757/625786>.
- Chouciño, P. (2019). Consecuencias de la infidelidad en la pareja. *Revista de Psicología Clínica*, 15(2), 67-78.
- Clancy, K. B. H., Klein, S. M., & Slutsky, J. (2019). Definición y comunicación de la infidelidad en las relaciones románticas. *Current Opinion in Psychology*, 29, 1-5. <https://doi.org/10.1016/j.copsyc.2019.02.005>.
- Clower, K. A. y Bello, N. T. (2018). Comprendiendo los trastornos de ansiedad. *Psychology Today*. <https://www.psychologytoday.com/us/blog/brain-babble/201801/understanding-anxiety-disorders>.
- Cramer, D. (2018). El impacto de la infidelidad en la salud mental y el bienestar. *Journal of Marital and Family Therapy*, 44(2), 269-280. <https://doi.org/10.1111/jmft.12284>.
- Cueva, J. L., Calle, J. J., & Castro-Sánchez, A. (2020). Adaptación y validación del Inventario Multidimensional de Infidelidad en una muestra de 200 universitarios peruanos. *Revista Peruana de Psicología y Trabajo Social*, 7(2), 57-67. <https://doi.org/10.15381/rppt.v7i2.18067>.

- Delgado, D. M. (2020). *Estilos de amar e infidelidad en estudiantes universitarios* [Tesis de Titulación, Universidad Católica de Santa María]. Repositorio de la Universidad Católica de Santa María. <http://tesis.ucsm.edu.pe/repositorio/handle/UCSM/9911> .
- Delgado, N. & Núñez, O. (2019). Correspondencia entre la ansiedad y los estilos de afrontamiento en estudiantes universitarios. *Revista de Investigación en Psicología*, 22(1), 47-61.
- Delgado, J. A. (2020). Asociación entre los estilos de amor y la infidelidad en estudiantes universitarios de Arequipa. *Revista de Psicología Aplicada*, 25(2), 43-58.
- Delgado, N. C. & Núñez, O. J. (2019). *Ansiedad y afrontamiento en estudiantes de una Universidad Privada de Lima Metropolitana* [Tesis de Titulación, Universidad Ricardo Palma]. Repositorio de la Universidad Ricardo Palma. <https://repositorio.urp.edu.pe/handle/20.500.14138/2854?locale-attribute=en>.
- Díaz, V. (2015). Manual de trabajo de campo de la encuesta (presencial y telefónica). Madrid: Centro de Investigaciones Sociológicas. *Cuadernos Metodológicos*, 36. https://ddd.uab.cat/pub/caplli/2016/163567/metinvsocua_a2016_cap2-3.pdf.
- Espinar, E., Zych, I., & Rodríguez-Hidalgo, A. J. (2015). Ciberconducta y dependencia emocional en parejas jóvenes. *Psychology Society & Education*, 7(1), 41. <https://doi.org/10.25115/psye.v7i1.539>.
- Espinar, A., Zych, I., & Rodríguez, M. (2015). Las redes sociales y su impacto en las relaciones amorosas. *Revista de Comunicación y Sociedad*, 20(1), 45-56.
- Ezaine Gutiérrez, J. J. (2020). *Influencia de lazos parentales e infidelidad en estudiantes universitarios de la ciudad de Trujillo* [Tesis de Titulación, Universidad Privada del Norte]. Repositorio de la Universidad Privada del Norte. <https://hdl.handle.net/11537/23261>.
- Fernández, A. P. (2016). Sobre el mito del amor romántico: Amores cinematográficos y educación. *Dedica. Revista de Educação e Humanidades*, 10, 63-78. <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=5429358>.
- Field, A. (2018). *Descubriendo la estadística utilizando IBM SPSS Statistics*. Sage.
- Fontaine, K. R., Măirean, C., y Merchant, R. C. (2015). Comprendiendo el impacto de los trastornos de ansiedad en la calidad de las relaciones. *Current Psychiatry Reports*, 17(12), 1-11.
- García, M. Rivera, S. y Díaz Lving, R. (2016). Factores que intervienen como predictores de la infidelidad. *Revista Mexicana de Psicología*. Número Especial Octubre.
- Geney, E. R., Tezón, M. I., Fortich, D. J., & Baeza, S. (2018). *Análisis psicométrico del Inventario Multidimensional de Infidelidad, en estudiantes de educación superior en Cartagena, Colombia*. Universidad Tecnológica de Bolívar, Colombia; Universidad del Salvador, Argentina. <https://pesquisa.bvsalud.org/portal/resource/pt/biblio-1094931>.

- Glebova, T., Widman, L., y Choukas-Bradley, S. (2019). Predictores de infidelidad: el papel de la satisfacción relacional, la satisfacción sexual y el compromiso. *Archivos de Comportamiento Sexual*, 48(6), 1821-1833. <https://doi.org/10.1007/s10508-019-1445-5>.
- Gordon, K., Baucom, D. & Snyder, D. (2004). An integrative intervention for promoting recovery from extramarital affairs. *Journal of Marital & Family Therapy*, 30(2), 213-231.
- Grisham, J. R. (2018). Personalidad y trastornos de ansiedad: Una revisión. *Journal of Personality Disorders*, 32(2), 143-162. doi: 10.1521/pedi_2017_31_307.
- Glebova, T., Marcinkiewicz, A., y Markiewicz, Ł. (2019). Factores que influyen en la infidelidad en las relaciones románticas. *Journal of Sex Research*, 56(2), 193-203. <https://doi.org/10.1080/00224499.2018.1504044>.
- Guilbault, V.; Bouzégarene, N.; Philippe, F., and Vallerand, R. (2019). Comprendiendo el sexo extradyádico y sus motivaciones subyacentes a través de un modelo dualista de pasión sexual. *Journal of Social and Personal Relationships*, 37(1), 1-21. <https://doi.org/10.1177/0265407519864446>.
- Grisham, J. R. (2018). Personalidad y trastornos de ansiedad: Una revisión. *Journal of Personality Disorders*, 32(2), 143-162. doi: 10.1521/pedi_2017_31_307.
- Handelsman, M. M. (2015). La prevalencia de la infidelidad en una muestra nacional. *Journal of Marriage and Family*, 77(2), 199-213. <https://doi.org/10.1111/jomf.12144>.
- Hernández, R., Fernández, C & Baptista, M. (2014). *Metodología de la Investigación* (6.ª ed.). McGraw Hill.
- Hendrick, S. S., & Hendrick, C. (1986). Una teoría y método del amor. *Journal of Personality and Social Psychology*, 50(2), 392-402.
- Hofmann, S. G. (2018). Causas de la ansiedad. En J. Barlow, D. H. Barlow, & S. G. Hofmann (Eds.), *Tratamiento de los trastornos de ansiedad: Manual para terapeutas*. Pirámide.
- INEI (2018). Natalidad, mortalidad y nupcialidad, 2018. *Inei*. https://www.inei.gob.pe/media/MenuRecursivo/publicaciones_digitales/Est/Lib1698/libro.pdf.
- Instituto Nacional de Estadística. (2021). Estadísticas de defunciones según la causa de muerte. <https://www.ine.es/jaxi/Datos.htm?id=40659>.
- Instituto Nacional de Salud Mental Honorio Delgado-Hideyo Noguchi. (s/f). Gob.pe. <http://www.insm.gob.pe/oficinas/comunicaciones/notasdeprensa/2021/032.html>
- Infidelidad. (2017, abril 19). Ryapsicologos.net. <https://www.ryapsicologos.net/salud-y-trastornos-mentales/infidelidad-definicion-causas/>.

- IPSOS (2022). Ipsos monitor global de salud 2022.
[https://www.ipsos.com/sites/default/files/ct/news/documents/2022-09/Ipsos %20Monitor %20Global %20de %20Salud %202022 %5B37 %5D %20 %20- %20 %20Solo %20lectura.pdf](https://www.ipsos.com/sites/default/files/ct/news/documents/2022-09/Ipsos%20Monitor%20Global%20de%20Salud%202022%5B37%5D%20-%20-%20Solo%20lectura.pdf).
- Jackson, J. J. (2018). Personalidad y trastornos de ansiedad: una revisión sistemática. *Personality Disorders: Theory, Research, and Treatment*, 9(2), 132-143. doi: 10.1037/per0000277.
- Jujuy, T. (7 noviembre 2017). Una infidelidad puede acabar con tu salud, según la ciencia.
<https://www.todojujuy.com/tecnologias-y-tendencias/una-infidelidad-puede-acabar-tu-salud-segun-la-ciencia-n64229>.
- Kashdan, T.B., Adams, L.M., Savostyanova, A.A. y otros (2016). Efectos de la ansiedad social y los síntomas depresivos en la frecuencia y calidad de la actividad sexual: Un enfoque de proceso diario. *Archives of Sexual Behavior*, 45, 1803-1814.
<https://doi.org/10.1007/s10508-016-0779-3>.
- Kosinski, M. A., & Johnson, M. D. (2016). Pensamientos intrusivos relacionados con la infidelidad: asociaciones con comportamientos y cogniciones. *Archivos de Comportamiento Sexual*, 45(5), 1287-1298. <https://doi.org/10.1007/s10508-016-0786-4>.
- Krogh, N. B. (2018). Síntomas somáticos en trastornos psiquiátricos y emocionales. *Revista de Psiquiatría Clínica*, 45(6), 147-153. <https://doi.org/10.1590/0101-60830000000153>.
- Labrecque, L. T., Whisman, M. A. (2017). Actitudes y prevalencia del sexo extramarital y descripciones de parejas extramatrimoniales en el siglo XXI. *J. Fam Psychol.*, 31(7), 952-957. doi: 10.1037/fam0000280.
- La Infidelidad Puede originar El Desarrollo De Un Estrés Postraumático. (s. f.). Noticias-Instituto Nacional de Salud Mental Honorio Delgado-Hideyo Noguchi-Gobierno del Perú.
<https://www.gob.pe/institucion/inism/noticias/650374-la-infidelidad-puede-originar-el-desarrollo-de-un-estres-postraumatico>.
- López-Castro, T., Fernández-Montalvo, J., Echeburúa, E., & Azcárate, J. (2021). Personality Traits and Infidelity in Men and Women. *Archives of Sexual Behavior*, 50(3), 863-877.
<https://doi.org/10.1007/s10508-020-01832-5>.
- López A. A. (2020). *Actitudes y reacciones afectivas ante la infidelidad*, Barranquilla. [Tesis de Titulación, Universidad de la Costa]. Repositorio de la Universidad de la Costa.
<https://repositorio.cuc.edu.co/handle/11323/6419>.
- Maldonado., E. M. (2018). *Tendencia hacia la infidelidad y actitudes hacia el machismo en estudiantes varones de la facultad de ingeniería de minas de una Universidad de Piura*. [Tesis de Titulación, Universidad César Vallejo]. Repositorio de la Universidad César Vallejo. <https://repositorio.ucv.edu.pe/handle/20.500.12692/29131?show=full>.
- Marcillo, O. G. & Miñaca, A. J. (2017). *Distorsiones cognitivas y estrategias de afrontamiento en adultos con experiencias de infidelidad en la relación de pareja, Guayaquil*. [Tesis de

- Titulación, Universidad de Guayaquil]. Repositorio de la Universidad de Guayaquil. <http://repositorio.ug.edu.ec/handle/redug/25270>.
- Martín-Quirós, A. y Rodríguez-Sánchez, A.M. (2019). Infidelidad: Una revisión teórica. *Clínica y Salud*, 30(1), 11-18. <https://doi.org/10.5093/clysa2019a3>.
- Mark, K. P., & Janssen, E. (2017). Infidelidad y trastorno de estrés postraumático: El impacto de las características de la infidelidad en los síntomas de TEPT. *Journal of Trauma & Dissociation*, 18(2), 179-194. <https://doi.org/10.1080/15299732.2016.1205397>.
- Markowitz, J. C. (2017). Infidelidad en parejas que buscan terapia matrimonial. *Journal of Marital and Family Therapy*, 43(3), 470-480. <https://doi.org/10.1111/jmft.12223>.
- MesMéndez, L. (2019). La infidelidad: impacto y consecuencias en la relación de pareja. *Revista de la Facultad de Psicología*, 11(1), 45-54. <http://www.revfacpsicologia.sld.cu/index.php/rfp/article/view/383/254>.
- Méndez, L. (2019). Infidelidad: definición, causas y consecuencias. *Revista Científica de Psicología*, 23(1), 28-39. <https://doi.org/10.37351/RCP.2019.01.03>.
- Mikulincer, M., & Shaver, P. R. (2016). *El apego en la adultez: Estructura, dinámica y cambio*. Guilford Press.
- Milhausen, R. R., & Herold, E. S. (2016). *Infidelidad en las relaciones de pareja. En El Manual Wiley de Sexualidad en Educación, Asesoramiento y Terapia*. Wiley-Blackwell. <https://doi.org/10.1002/9781119065242.ch28>.
- Ministerio de Salud del Perú. (s.f.). Tablero de Salud Mental [Sitio web]. https://www.minsa.gob.pe/reunis/data/tablero_salud-mental.asp.
- Ministerio de Sanidad. (2020). Enfermedad por coronavirus, COVID-19. Ministerio de Sanidad. <https://www.msbs.gob.es/profesionales/saludPublica/ccayes/alertasActual/nCov-China/documentos.htm>.
- Moscoso, R. M. & Aguilar, G. G. (2020). *Rasgos de personalidad según la conducta infiel en jóvenes de una Universidad estatal de Arequipa* [Tesis de Titulación, Universidad Nacional de San Agustín]. Repositorio de la Universidad Nacional de San Agustín. <http://repositorio.unsa.edu.pe/handle/20.500.12773/11335>.
- Nacasch, N. (2019). Personalidad ansiosa y la respuesta al estrés: el papel de las estrategias de afrontamiento. *Anxiety, Stress, & Coping*, 32(2), 143-162. doi: 10.1080/10615806.2018.1525637.
- Nelson-Gardell, D., Markowitz, L., & Bell, D. L. (2020). Predictores del comportamiento de asumir riesgos sexuales en parejas: El papel de la ansiedad y el apego. *Archives of Sexual Behavior*, 49(1), 209-219.

- Novara, J., Sotillo, C., & Warthon, D. (1985). *Estandarización y correlación de las escalas de Beck, Hamilton y Zung para depresión en población de Lima Metropolitana*. Instituto Nacional de Salud Mental, Lima.
- Noticias, A. (9 marzo 2020). Feminicidios en Perú: 90 % de los crímenes fueron perpetrados por sus parejas, según el Observatorio de Criminalidad. América Noticias. <https://www.americatv.com.pe/noticias/actualidad/feminicidios-peru-80-crimenes-fueronperpetrados-sus-parejas-segun-ipsosn407672?hootPostID=081627458613f065c8804d36d3d346ba>
- Ocharan, M. V., & Jussara, L. M. (2017). Tendencia a la infidelidad y estilos de amor en estudiantes de posgrado en una universidad pública de Arequipa. *Revista de Investigaciones Sociales*, 10(2), 89-102.
- O'Connor, V., & Canevello, A. (2019). Estrés postraumático y salud psicológica tras la infidelidad en adultos jóvenes solteros. https://www.researchgate.net/publication/333787481_Posttraumatic_stress_and_psychological_health_following_infidelity_in_unmarried_young_adults.
- Organización Mundial de la Salud. (2020). Preguntas y respuestas sobre la enfermedad por coronavirus (COVID-19). <https://www.who.int/es/emergencias/disease/novel-coronavirus-2019/advice-for-public/q-a-coronaviruses>
- Perel, E. (2017). El estado de los asuntos: Repensar la infidelidad. Herramientas para ayudarte en el camino de la recuperación de la infidelidad. <https://thestateofaffairs.estherperel.com/infidelity-resource-guide/>.
- Pérez, A., García, B., & Martínez, C. (2019). El respeto a la confidencialidad y anonimato de los participantes es una buena práctica ética en la investigación. *Revista de Investigación Académica*, 25, 37-48.
- Ramos, S. (2021). *Factores relacionados a síntomas de ansiedad y miedo frente al COVID-19, en internos de medicina de un hospital estatal*. [Tesis de Titulación, Universidad Nacional de San Agustín]. Repositorio de la Universidad Nacional de San Agustín. <http://repositorio.unsa.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12773/12341/MCrabas.pdf?sequence=1&isAllowed=y>.
- Reyes-Cruz, M., & Martínez-Cervantes, M. (2018). La infidelidad como forma de afrontamiento de la ansiedad en la relación de pareja. *Revista Internacional de Psicología Clínica y de la Salud*, 18(2), 175-187.
- Romero, A., Rivera S., y Diaz Loving, R. (2007). Desarrollo del Inventario Multidimensional de Infidelidad (IMIN). *Revista Iberoamericana de Diagnóstico y Evaluación en Psicología*, 23(1), 121-148.
- Rodríguez-Sánchez, M. P. (2019). La infidelidad en la pareja: una revisión conceptual. *Revista de Investigación Académica*, 54, 1-10. <http://ria.cujae.edu.cu/index.php/ria/article/view/179/180>.

- Rosasco, N. (2019). *Cambios de la percepción de la infidelidad de pareja: resultados de una intervención grupal, Colombia*. [Tesis de titulación, Universidad de los Andes Colombia]. Repositorio institucional de la Universidad de los Andes Colombia. <https://repositorio.uniandes.edu.co/handle/1992/45253>.
- Sánchez-Fuentes, M. M., Santos-Iglesias, P., & Sierra, J. C. (2014). Infidelidad de pareja y salud mental: un estudio comparativo de personas que han experimentado la infidelidad. *Anales de Psicología*, 30(2), 501-511. <https://doi.org/10.6018/analesps.30.2.148811>.
- Salinas, J. R. (2018). *Resiliencia en la infidelidad de pareja. Empresa "Ecua Matriz", Ambato, 2018, Ecuador*. [Tesis de titulación, Universidad Nacional de Chimborazo]. Repositorio institucional de la Universidad Nacional de Chimborazo. <http://dspace.unach.edu.ec/handle/51000/6578>.
- Sánchez-López, M. P., & García-León, A. (2019). Ansiedad: una visión general. *Papeles del Psicólogo*, 40(2), 119-125. <https://doi.org/10.23923/pap.psicol2019.2731>.
- Selterman, D. (2015). Consecuencias de la infidelidad: Evaluaciones, salud mental y comportamientos perjudiciales para la salud después de la infidelidad de la pareja. *The Journal of Sex Research*, 52(3), 282-293. <https://doi.org/10.1080/00224499.2014.886655>.
- Slotnisky, D. (6 febrero 2021). Usuarios y marcas se conectan cada vez más a través de redes sociales. *Gestión*. <https://gestion.pe/opinion/usuarios-y-marcas-se-conectan-cada-vez-mas-a-traves-de-redes-sociales-noticia/>.
- Shrout, M. R., y Weigel, D. J. (2020). Afrontando la infidelidad: El papel moderador de la autoestima. *Personalidad y Diferencias Individuales*, 154-163. <https://doi.org/10.1016/j.paid.2019.109631>.
- Spearman, C. (1904). La prueba y medición de la asociación entre dos cosas. *American Journal of Psychology*, 15(1), 72-101. doi: 10.2307/1412159.
- Steven, D., & Lorie, J. (17 agosto 2018). Preguntas frecuentes sobre la infidelidad. *Divorce Magazine*. <https://www.divorcemag.com>.
- Toulopoulou, T. (2018). Medición de los síntomas psicológicos: desde los síntomas centrales hasta las subdimensiones. *Revisión de psicopatología*, 5(1), 3-14. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC6070148/>.
- Tykvová, T., Mravčík, V., y Čechová, L. (2020). ¿Quién engaña más? Predictores de personalidad de la infidelidad. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 17(20), 7469. <https://doi.org/10.3390/ijerph17207469>.
- Varela, J. G. (2018). Infidelidad: Una revisión de la literatura y sus consecuencias psicológicas. *Revista Internacional de Psicología*, 12(2), 45-56.
- Veliz, E. F. (2021). *Adicción a las redes sociales, dependencia al móvil y conflictos a causa del celular como predictores de la comunicación conyugal durante la pandemia COVID-19 en*

adultos peruanos-2020 [Tesis de Maestría, Universidad Peruana Unión]. Repositorio de la Universidad Peruana Unión. <https://repositorio.upeu.edu.pe/handle/20.500.12840/4510>.

Weigel, D. J. y Shrout, MR (2021). Mentes sospechosas: Las consecuencias psicológicas, físicas y conductuales de sospechar la infidelidad de una pareja. *Revista de Relaciones Sociales y Personales*, 38(3), 865-887.

Zevallos, M. V., Fuchs, F. D., Moreira, L. B., Córdova, F. P., & Cusihuamán, D. A. (2015). Adaptación y validación de la Escala de Autoevaluación de la Ansiedad de Zung en una muestra de pacientes peruanos con trastornos de ansiedad. *Revista de la Facultad de Medicina Humana*, 15(2), 138-144.

ANEXOS

ANEXO 01

Variable 1

Variable 1	Definición conceptual	Dimensiones	Indicadores	Ítems (cantidad)	Escala de valoración	Instrumento (nombre)
Ansiedad	La ansiedad es una respuesta emocional que involucra sensaciones subjetivas como el miedo, la tensión, la ansiedad y la excitación. Estas sensaciones incómodas desencadenan tanto respuestas emocionales como físicas experimentadas por la persona en un contexto específico (Castro, 2016)	Síntomas Psicológicos	Señalan los síntomas positivos y negativos asociados a la ansiedad en las personas.	1, 2, 3, 4,5	En todos los ítems, se utiliza la escala de Likert para valorar las respuestas: 1 = nunca o casi nunca 2 = a veces 3 = con bastante frecuencia 4 = siempre o casi siempre	Escala de autoevaluación de la escala de Ansiedad de Zung.
		Síntomas Físicos o Somáticos	Indican los signos y síntomas, positivos y negativos, asociados a la ansiedad en las personas.	6, 7, 8, 9, 10, 11, 12, 13, 14, 15, 16, 17, 18, 19, 20.		

Variable 2

Variable 2	Definición conceptual	Dimensiones	Indicadores	Ítems (cantidad)	Escala de valoración	Instrumento (nombre)
Infidelidad	La infidelidad se refiere a la falta de lealtad y transgresión de un acuerdo en el cual ambas partes han acordado tener exclusividad sexual entre sí (García et al., 2008).	Infidelidad emocional	Es el deseo de establecer una relación romántica con alguien fuera de la relación actual.	2, 3, 4, 5, 6	En todos los ítems se utiliza la escala de Likert, que consta de los siguientes valores: 1 = nunca 2 = rara vez 3 = algunas veces 4 = frecuentemente 5 = siempre	Subescala de la conducta infiel del Inventario Multidimensional de Infidelidad
		Infidelidad sexual	Es la interacción erótica con una tercera persona externa a la relación establecida.	9, 10, 17, 18, 19		
		Deseo de infidelidad emocional	Explica relación afectiva y romántica que difiere de la relación principal establecida.	1, 7, 8, 16		
		Deseo infidelidad sexual	Motivado por el deseo de involucrarse en una relación sexual con otra persona.	11, 12, 13, 14, 15, 20		

ANEXO 02

Matriz de consistencia

Matriz de consistencia				
Título: La relación de la ansiedad y la infidelidad en estudiantes de una Universidad Privada de la ciudad de Arequipa				
Problemas	Objetivos	Hipótesis	Variables	Diseño metodológico
¿Cuál es la relación entre el nivel de ansiedad y el nivel de infidelidad en usuarios de un centro de salud de Arequipa 2022?	Identificar la relación entre el nivel de ansiedad y el nivel de infidelidad en usuarios de un centro de salud de Arequipa 2022.	Existe relación entre el nivel de ansiedad y el nivel de infidelidad en usuarios de un centro de salud de Arequipa 2022.	V1: ansiedad V2: infidelidad	Población: Usuarios de un centro de salud de Arequipa 2022. Muestra: Sujetos voluntarios de un centro de salud de Arequipa Técnicas y tipo de muestreo: Cuantitativo - No probabilístico/sujetos voluntarios (200). Técnica de recolección de datos: Cuestionarios y encuestas. Instrumento de recolección: Escala de Autoevaluación de la Ansiedad de Zung (EAA) Subescala de Conducta Infidel del Inventario Multidimensional de Infidelidad (IMIN)
Problemas específicos	Objetivos específicos	Hipótesis		
¿Cuál será el nivel de ansiedad en usuarios de un centro de salud de Arequipa 2022?	Reconocer el nivel de ansiedad en usuarios de un centro de salud de Arequipa 2022.	El nivel de ansiedad será alto en usuarios de un centro de salud de Arequipa 2022.		
¿Cuál será el nivel de infidelidad en usuarios de un centro de salud de Arequipa 2022?	Reconocer el nivel de infidelidad en usuarios de un centro de salud de Arequipa 2022.	El nivel de infidelidad será alto en usuarios de un centro de salud de Arequipa 2022.		
¿Cuál será la relación entre el nivel de ansiedad y las dimensiones de la infidelidad en usuarios de un centro de salud de Arequipa 2022?	Determinar la relación entre el nivel de ansiedad y las dimensiones de la infidelidad en usuarios de un centro de salud de Arequipa 2022	La relación entre el nivel de ansiedad y las dimensiones de la infidelidad será significativa en usuarios de un centro de salud de Arequipa 2022.		

ANEXO 03

Aprobación del comité de ética

Parecer del Comité de Ética - Exp. 232 HH Recibidos xComité Ética Comité Ética <comiteetica.ddhh@continental.edu.pe>
para mí ▾

20 dic 2022, 11:02 ☆ ↶ ⋮

El Comité de Ética ha aprobado el proyecto de investigación.

Éxitos en tu proceso de titulación.

Para continuar con el proceso en la plataforma, este oficio debe incluirse en el en la entrega del informe del asesor. El procedimiento se indica en el siguiente enlace: <https://gradosytitulos.continental.edu.pe/>

Saludos cordiales



Huancayo, 20 de diciembre de 2022

OFICIO N° 232-2022-CE-FH-UC

Señor(es):
BACH. WENDY MAREL AGUILAR DÍAZ
BACH. VANESSA GERALDINE JULCA VARGASPresente-

EXP. 232- 2022

Tengo el agrado de dirigirme a usted para saludarle cordialmente y a la vez manifestarle que el estudio de investigación titulado: "Relación entre nivel de ansiedad y nivel de infidelidad en usuarios de un centro de salud de Arequipa 2022", ha sido APROBADO por el Comité de Ética en Investigación de la Facultad de Humanidades, bajo las siguientes observaciones:

- El Comité de Ética puede en cualquier momento de la ejecución del trabajo solicitar información y confirmar el cumplimiento de las normas éticas (mantener la confidencialidad de datos personales de los individuos entrevistados).
- El Comité puede solicitar el informe final para revisión final.

Aprovechamos la oportunidad para renovar los sentimientos de nuestra consideración y estima personal.

Atte,



Claudia Ríos Cotaño
Comité de Ética en Investigación
Facultad de Humanidades
Presidencia
Universidad Continental

ANEXO 04

Consentimiento informado de participación en proyecto de investigación

Estimado (a) participante:

Les saluda las Srtas. Wendy Aguilar Diaz y Vanessa Julca Vargas, Bachilleres en Psicología de la Universidad Continental.

Acudo a usted con la finalidad de solicitar su apoyo para realizar la investigación titulada: **Relación entre nivel de ansiedad y nivel de infidelidad en usuarios de un centro de salud de Arequipa 2022**, para optar por la licenciatura en Psicología.

El objetivo de la investigación es identificar la relación entre el nivel de ansiedad y el nivel de infidelidad, para lo cual se aplicará dos cuestionarios, cuyo objetivo será evaluar los síntomas de la ansiedad y las dimensiones de la infidelidad, dicha información que usted proporcione servirá valiosamente al desarrollo del proyecto de investigación que aborda dicho fenómeno.

La participación en este estudio es totalmente voluntaria y la información que usted brinde será tratada de manera confidencial respetando el anonimato de sus datos, haciendo uso de estos únicamente para fines de investigación y/o académicos.

Desde ya se agradece su participación.

Yo, identificado con DNI....., usuario (a) del centro de salud y sujeto de investigación, acepto participar de manera voluntaria del proceso de recolección de datos para el proyecto en mención.



Accedo a participar y me comprometo a responder las preguntas que se me hagan de la forma más honesta posible, así como de participar en caso de ser requerido en actividades propias del proceso.

Autorizo a que los datos que se obtengan del proceso de investigación sean utilizados para efectos de sistematización y publicación del resultado final de la investigación.

Expreso que los investigadores me han explicado con antelación el objetivo y alcances de dicho proceso.

.....
Firma del Participante

ANEXO 5

Autorización del Jefe del Centro de



GOBIERNO REGIONAL DE AREQUIPA - GERENCIA REGIONAL DE SALUD
"AÑO DEL FORTALECIMIENTO DE LA SOBERANÍA NACIONAL"

Arequipa, 18 de noviembre 2022.

SEÑORITAS
VANESSA GERALDINE JULCA VARGAS
WENDY MAREL AGUILAR DÍAZ
Bachilleres en Psicología
PRESENTE. =

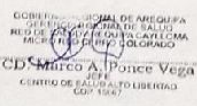
ASUNTO: AUTORIZACION SOLICITADA.

Me es grato dirigirme a ustedes para saludarlas cordialmente a nombre del **Centro de Salud Alto Libertad de Cerro Colorado**. En relación con su solicitud referida el 16 del presente mes, les **AUTORIZO** la aplicación de la evaluación diagnóstica de ansiedad Zung y el inventario de multidimensional de infidelidad – IMIN a los usuarios mayores de 18 años que acuden a los servicios médicos y psicológicos del centro de salud, así mismo **AUTORIZO** solicitar y recibir el dato estadístico de las atenciones brindadas de los servicios médicos y psicológicos en los últimos seis meses.

Confiamos en el profesionalismo y buen trabajo en pro del bienestar Psicológico de nuestros usuarios.

Sin otro particular, me despido haciendo propicia la ocasión para expresarles los sentimientos de mi estima personal.

Atentamente.



GOBIERNO REGIONAL DE AREQUIPA
GERENCIA REGIONAL DE SALUD
RED DE ATENCIÓN ESPECIALIZADA
MIGUEL GRAU S/0100 SOLORZAGO
CD^{SC} Marco A. Ponce Vega
JEFE
CENTRO DE SALUD ALTO LIBERTAD
CDP-1567

Dr. Marco Antonio Ponce Vega
Jefe del Centro de Salud Alto Libertad – Cerro Colorado.

MICRO RED CERRO COLORADO - CENTRO DE SALUD ALTO LIBERTAD. DIRECCION: ESQUINA AV. AREQUIPA - MIGUEL GRAU S/N
TELÉFONO: 347841
CORREO ELECTRONICO: CENTRODESALUDALTOLIBERTAD@HOTMAIL.COM

ANEXO 6

ESCALA DE AUTOVALORACIÓN DE LA ANSIEDAD DE ZUNG

ESCALA DE AUTOVALORACIÓN DE LA ANS. DE ZUNG. Nombre: _____
Edad: _____

		Nunca o casi nunca	A veces	Con bastante frecuencia	Siempre o casi siempre	Puntos
1	Me siento más intranquilo y nervioso que de costumbre	1	2	3	4	
2	Me siento atemorizado sin motivo.	1	2	3	4	
3	Me altero o me angustio fácilmente	1	2	3	4	
4	Siento como si me estuviera deshaciendo en pedazos.	1	2	3	4	
5	Creo que todo esta bien y no va a pasar nada malo.	4	3	2	1	
6	Me tiemblan los brazos y las piernas.	1	2	3	4	
7	Sufro de dolores de cabeza, del cuello y de la espalda.	1	2	3	4	
8	Me siento débil y me canso fácilmente.	1	2	3	4	
9	Me siento tranquilo y me es fácil estar tranquilo	4	3	2	1	
10	Siento que el corazón me late a prisa	1	2	3	4	
11	Sufro mareos	1	2	3	4	
12	Me desmayo o siento que voy a desmayarme	1	2	3	4	
13	Puedo respirar fácilmente	4	3	2	1	
14	Se me duermen y me hormiguean los dedos de las manos y de los pies.	1	2	3	4	
15	Sufro dolores de estómago o indigestión.	1	2	3	4	
16	Tengo que orinar con mucha frecuencia.	1	2	3	4	
17	Generalmente tengo las manos secas y calientes.	4	3	2	1	
18	La cara se me pone caliente y roja.	1	2	3	4	
19	Me duermo fácilmente y descanso bien por la noche.	4	3	2	1	
20	Tengo pesadillas	1	2	3	4	
Puntaje total						A VP

ANEXO 07

INVENTARIO MULTIDIMENSIONAL DE INFIDELIDAD (IMIN)

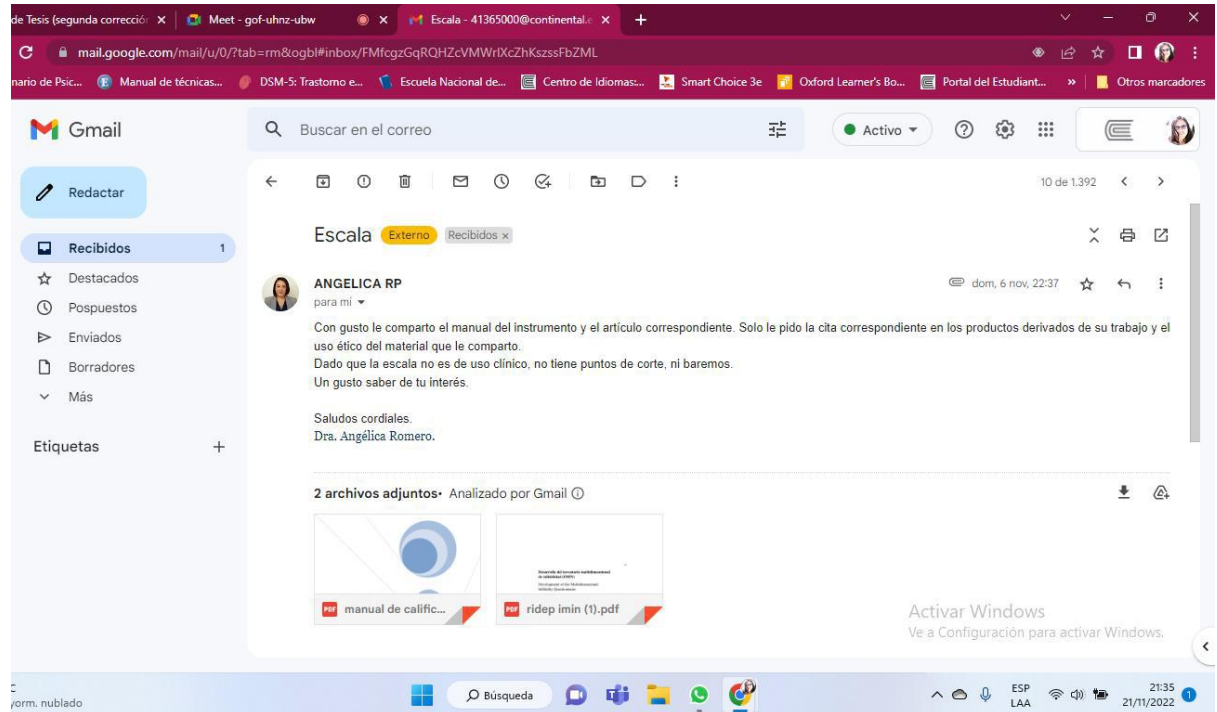
DURANTE MI RELACIÓN ACTUAL O RELACIONES ANTERIORES:

SIEMPRE (5)	FRECUENTEMENTE (4)	ALGUNAS VECES (3)	RARA VEZ (2)	NUNCA (1)
1. He coqueteado con otra(s) persona(s) además de mi pareja.	1	2	3	4 5
2. He tenido otra(s) pareja(s) amorosa(s).	1	2	3	4 5
3. Me he relacionado afectivamente con otra(s) persona(s) además de mi pareja.	1	2	3	4 5
4. Me he relacionado sentimentalmente con otra(s) persona(s).	1	2	3	4 5
5. He amado a otra(s) persona(s) además de mi pareja.	1	2	3	4 5
6. Me he enamorado de otra(s) persona(s) además de mi pareja.	1	2	3	4 5
7. He pensado en otra(s) persona(s) además de mi pareja.	1	2	3	4 5
8. Me he interesado en otra(s) persona(s) además de mi pareja.	1	2	3	4 5
9. He tenido relaciones sexuales con otra(s) persona(s) además de mi pareja.	1	2	3	4 5
10. He tenido contacto sexual con otra(s) persona(s) además de mi pareja.	1	2	3	4 5
11. He deseado besar a otra(s) persona(s) además de mi pareja.	1	2	3	4 5
12. He deseado tener relaciones sexuales con otra(s) persona(s) además de mi pareja.	1	2	3	4 5
13. He deseado tener contacto sexual con otra(s) persona(s) además de mi pareja.	1	2	3	4 5
14. He deseado tener relaciones extramaritales.	1	2	3	4 5
15. He deseado cumplir mis fantasías sexuales con otra(s) persona(s) además de mi pareja.	1	2	3	4 5
16. Me he sentido atraído(a) por otra(s) persona(s) además de mi pareja.	1	2	3	4 5
17. He traicionado a mi pareja con otra(s) persona(s).	1	2	3	4 5
18. He engañado a mi pareja con otra(s) persona(s).	1	2	3	4 5
19. He tenido sexo con otra(s) persona(s) además de mi pareja.	1	2	3	4 5
20. He deseado tener sexo con otra(s) persona(s) además de mi pareja.	1	2	3	4 5

ANEXO 08

Autorización de Uso de Inventario Multidimensional de Infidelidad

(IMIN)



ANEXO 09

Matriz sujetos voluntarios

The image displays two screenshots of an Excel spreadsheet titled 'Base de datos para analisis estadístico de la TESIS 200 s...'. The spreadsheet contains a data matrix with the following columns: N (ID), SEXO (Gender), EDAD (Age), and ¿CUANTO TIEMPO DE RELACION (AÑOS) HA TENIDO O TIENE CON SU PAREJA? (How long has he/she been in a relationship or has with their partner?).

Top Screenshot (Rows 1-24):

N	SEXO	EDAD	¿CUANTO TIEMPO DE RELACION (AÑOS) HA TENIDO O TIENE CON SU PAREJA?
1	Femenino	37	1
2	Femenino	33	14
3	Masculino	49	10
4	Femenino	41	2
5	Masculino	44	13
6	Masculino	32	3
7	Femenino	28	5
8	Masculino	35	5
9	Masculino	47	2
10	Masculino	52	10
11	Masculino	22	2
12	Masculino	24	3
13	Masculino	47	16
14	Masculino	34	10
15	Masculino	60	25
16	Masculino	37	7
17	Femenino	54	13
18	Femenino	46	20
19	Masculino	50	27
20	Masculino	60	40
21	Femenino	41	13
22	Femenino	46	15
23	Femenino	44	24

Bottom Screenshot (Rows 25-47):

N	SEXO	EDAD	¿CUANTO TIEMPO DE RELACION (AÑOS) HA TENIDO O TIENE CON SU PAREJA?
24	Femenino	23	4
25	Femenino	46	23
26	Femenino	47	15
27	Masculino	34	8
28	Masculino	45	8
29	Masculino	29	5
30	Femenino	43	11
31	Femenino	23	4
32	Femenino	44	12
33	Masculino	31	3
34	Masculino	40	15
35	Masculino	32	3
36	Femenino	36	18
37	Masculino	25	6
38	Femenino	42	18
39	Masculino	49	21
40	Masculino	21	3
41	Masculino	42	18
42	Femenino	45	25
43	Femenino	38	16
44	Femenino	23	2
45	Femenino	59	18
46	Masculino	61	22

Autoguardado Base de datos para analisis estadistico de la TESIS 200 s... Vanessa Julca

Archivo Inicio Insertar Disposición de página Fórmulas Datos Revisar **Vista** Ayuda LightPDF

Normal Ver salt. Pág. Vistas personalizadas Vistas de libro

Regla Barra de fórmulas Encabezados

Zoom 100% Ampliar selección Inmovilizar

Nueva ventana Organizar todo Cambiar ventanas

Comentarios Compartir

B1 FECHA DE APLICACIÓN

N	SEXO	EDAD	¿CUANTO TIEMPO DE RELACIONARIOS HA TENIDO O TIENE CON SU PAREJA?
46	Masculino	61	23
47	Femenino	40	13
48	Masculino	35	10
49	Femenino	30	15
50	Femenino	42	13
51	Femenino	28	8
52	Femenino	33	4
53	Femenino	45	9
54	Masculino	31	5
55	Masculino	28	8
56	Masculino	26	5
57	Femenino	28	13
58	Femenino	42	10
59	Femenino	45	13
60	Femenino	32	8
61	Femenino	42	11
62	Femenino	29	4
63	Masculino	52	20
64	Femenino	51	33
65	Masculino	48	23
66	Femenino	48	28
67	Masculino	47	18
68	Masculino	48	27

Info Base de Datos RESULTADOS ZUNG RESULTADOS IMIN SPSS Cantxvariable

Promedio: 44924.54974 Recuento: 192 Suma: 8580589

12°C Prac. despejado

Búsqueda

21:52 13/06/2023

Autoguardado Base de datos para analisis estadistico de la TESIS 200 s... Vanessa Julca

Archivo Inicio Insertar Disposición de página Fórmulas Datos Revisar **Vista** Ayuda LightPDF

Normal Ver salt. Pág. Vistas personalizadas Vistas de libro

Regla Barra de fórmulas Encabezados

Zoom 100% Ampliar selección Inmovilizar

Nueva ventana Organizar todo Cambiar ventanas

Comentarios Compartir

B1 FECHA DE APLICACIÓN

N	SEXO	EDAD	¿CUANTO TIEMPO DE RELACIONARIOS HA TENIDO O TIENE CON SU PAREJA?
69	Masculino	56	27
70	Masculino	37	15
71	Femenino	34	16
72	Femenino	24	3
73	Femenino	30	6
74	Femenino	42	9
75	Masculino	50	23
76	Masculino	43	16
77	Masculino	54	17
78	Masculino	56	12
79	Femenino	49	22
80	Masculino	35	7
81	Masculino	67	40
82	Masculino	35	5
83	Masculino	27	5
84	Masculino	28	3
85	Masculino	35	8
86	Masculino	52	15
87	Femenino	34	10
88	Femenino	30	7
89	Femenino	40	13
90	Femenino	39	9
91	Femenino	45	17
92	Masculino	45	19

Info Base de Datos RESULTADOS ZUNG RESULTADOS IMIN SPSS Cantxvariable

Promedio: 44924.54974 Recuento: 192 Suma: 8580589

12°C Prac. despejado

Búsqueda

21:53 13/06/2023

Autoguardado Base de datos para analisis estadistico de la TESIS 200 sujetos (version 1) - Autorecuperado

Archivo Inicio Insertar Disposición de página Fórmulas Datos Revisar **Vista** Ayuda LightPDF

Normal Ver salt. Pág. Diseño de página Vistas personalizadas

Navegación Regla Barra de fórmulas Líneas de cuadrícula Encabezados

Zoom 100% Ampliar selección

Nueva ventana Organizar todo Inmovilizar Cambiar ventanas Macros

B1 FECHA DE APLICACIÓN

N	SEXO	EDAD	¿CUANTO TIEMPO DE RELACION (AÑOS) HA TENIDO O TIENE CON SU PAREJA?
91	Masculino	45	12
92	Masculino	48	13
93	Masculino	50	13
94	Femenino	48	8
95	Femenino	36	7
96	Femenino	37	10
97	Femenino	28	6
98	Masculino	33	9
99	Masculino	43	11
100	Masculino	28	7
101	Femenino	53	14
102	Femenino	34	5
103	Masculino	40	14
104	Masculino	32	9
105	Masculino	44	18
106	Masculino	39	12
107	Masculino	28	7
108	Masculino	36	12
109	Femenino	43	14
110	Masculino	40	18
111	Masculino	29	5
112	Femenino	35	10
113	Masculino	33	9
114	Femenino	34	14
115	Femenino	28	8
116	Femenino	38	12
117	Femenino	33	9
118	Femenino	45	14

Info Base de Datos RESULTADOS ZUNG RESULTADOS IMIN SPSS Cantvariable

Lista Accesibilidad: todo correcto Promedio: 44924.54974 Recuento: 192 Suma: 8580589

12°C Prac. despejado Búsqueda ESP LAA 21:54 13/06/2023

Autoguardado Base de datos para analisis estadistico de la TESIS 200 sujetos (version 1) - Autorecuperado

Archivo Inicio Insertar Disposición de página Fórmulas Datos Revisar **Vista** Ayuda LightPDF

Normal Ver salt. Pág. Diseño de página Vistas personalizadas

Navegación Regla Barra de fórmulas Líneas de cuadrícula Encabezados

Zoom 100% Ampliar selección

Nueva ventana Organizar todo Inmovilizar Cambiar ventanas Macros

B1 FECHA DE APLICACIÓN

N	SEXO	EDAD	¿CUANTO TIEMPO DE RELACION (AÑOS) HA TENIDO O TIENE CON SU PAREJA?
118	Masculino	47	15
120	Femenino	39	13
121	Femenino	53	19
122	Femenino	29	5
123	Femenino	41	11
124	Masculino	54	27
125	Femenino	48	25
126	Femenino	52	28
127	Femenino	35	18
128	Femenino	22	2
129	Masculino	24	3
130	Masculino	26	3
131	Masculino	60	35
132	Femenino	34	11
133	Masculino	22	4
134	Masculino	36	7
135	Masculino	48	15
136	Masculino	42	18
137	Masculino	52	29
138	Masculino	43	15
139	Femenino	50	23
140	Masculino	31	9
141	Masculino	33	10
142	Femenino	46	13
143	Femenino	40	17
144	Femenino	29	8
145	Femenino	38	5
146	Masculino	43	14

Info Base de Datos RESULTADOS ZUNG RESULTADOS IMIN SPSS Cantvariable

Lista Accesibilidad: todo correcto Promedio: 44924.54974 Recuento: 192 Suma: 8580589

12°C Prac. despejado Búsqueda ESP LAA 21:55 13/06/2023

Autoguardado Base de datos para analisis estadistico de la TESIS 200 sujetos (version 1) - Autorecuperado

Archivo Inicio Insertar Disposición de página Fórmulas Datos Revisar Vista Ayuda LightPDF

Comentarios Compartir

Normal Ver salt. Pág. Vistas personalizadas

Vista de hoja Vistas de libro

Regla Barra de fórmulas

Navegación Líneas de cuadrícula Encabezados

Zoom 100% Ampliar selección

Nueva ventana Organizar todo Inmovilizar

Cambiar ventanas Macros

B1 FECHA DE APLICACIÓN

N	SEXO	EDAD	¿CUANTO TIEMPO DE RELACIONÍANDOS HA TENIDO O TIENE CON SU PAREJA?
176	Masculino	46	16
177	Femenino	58	32
178	Masculino	36	7
179	Femenino	30	7
180	Femenino	71	40
181	Femenino	65	38
182	Femenino	53	22
183	Masculino	57	28
184	Femenino	27	4
185	Femenino	51	28
186	Femenino	47	13
187	Masculino	39	9
188	Masculino	43	10
189	Femenino	35	8
190	Masculino	30	10
191	Femenino	46	21
192	Femenino	52	23
193	Femenino	45	20
194	Femenino	39	11
195	Femenino	50	13
196	Femenino	44	10
197	Femenino	48	8
198	Femenino	41	20
199	Femenino	38	12
200	Femenino	47	14
201	Femenino	39	9

Info Base de Datos RESULTADOS ZUNG RESULTADOS IMIN SPSS Cantxvariable

Promedio: 44924.54974 Recuento: 192 Suma: 8580589

12°C Prac. despejado Búsqueda ESP LAA 21:56 13/06/2023

Autoguardado Base de datos para analisis estadistico de la TESIS 200 s...

Buscar Vanessa Julca

Archivo Inicio Insertar Disposición de página Fórmulas Datos Revisar Vista Ayuda LightPDF

Comentarios Compartir

Normal Ver salt. Pág. Vistas personalizadas

Vista de hoja Vistas de libro

Regla Barra de fórmulas

Navegación Líneas de cuadrícula Encabezados

Zoom 100% Ampliar selección

Nueva ventana Organizar todo Inmovilizar

Cambiar ventanas Macros

B9 1

Nº	1. Me siento más	2. Me siento atemorizado	3. Me altero o angustio	4. Siento como si me estuviera	5. Creo que todo esta bien	6. Me tiemblan los	7. Sufro de dolores de cabeza	8. Me siento débil o me canso	9. Me siento tranquilo(a) y me es fácil	10. Siento que el corazón	11. Sufro mareos	12. Me desmayo o siento	13. Puedo respirar	14. Se me duermen y hormiguea	15. Sufro de dolores de	16. Tengo que	17. Generalmente	18. La cara se me pone	19. Me duermo fácilmente	20. Te pesad
5	1	3	1	1	1	2	1	1	2	1	1	1	1	1	1	3	1	1	1	1
6	2	1	2	2	2	3	2	3	2	2	1	1	4	2	2	1	4	2	2	1
7	3	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	3	2	2	3	1	1	2	2
8	4	3	3	3	2	2	2	2	2	3	2	3	2	1	2	2	2	2	2	3
9	5	1	1	1	1	3	1	1	1	1	1	1	3	1	1	2	1	1	3	1
10	6	1	1	1	1	3	1	2	2	3	1	1	3	1	1	1	2	2	4	2
11	7	3	3	3	3	1	2	3	2	1	2	2	2	2	3	3	3	3	2	3
12	8	2	1	1	1	3	1	1	1	3	1	1	3	1	1	1	1	2	3	1
13	9	2	1	2	1	2	1	2	2	3	1	2	1	3	1	2	2	1	3	1
14	10	2	1	1	1	4	1	1	2	3	1	1	4	1	1	2	2	1	4	1
15	11	2	1	2	1	2	1	2	2	3	1	1	4	1	2	2	1	1	3	1
16	12	1	1	1	2	2	1	2	2	2	2	2	3	2	2	2	1	1	3	1
17	13	2	2	2	2	2	1	2	1	3	2	1	4	1	2	2	2	2	3	1
18	14	1	1	1	1	3	1	1	1	3	1	1	3	1	2	2	1	1	1	2
19	15	1	2	2	2	2	2	2	2	1	2	1	1	1	2	2	2	1	1	1
20	16	1	1	1	1	3	1	1	1	3	1	1	3	1	1	1	1	1	3	1
21	17	3	3	3	2	1	2	2	3	1	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2
22	18	2	1	2	1	3	1	2	2	3	1	1	3	2	2	2	1	2	3	1

Info Base de Datos RESULTADOS ZUNG RESULTADOS IMIN SPSS Cantxvariable

12°C Prac. despejado Búsqueda ESP LAA 22:41 13/06/2023

Autoguardado Base de datos para analisis estadistico de la TESIS 200 s... Vanessa Julca

Archivo Inicio Insertar Disposición de página Fórmulas Datos Revisar Vista Ayuda LightPDF

Predeterminado Normal Ver salt. Pág. Vistas personalizadas Vistas de libro

Regla Barra de fórmulas Líneas de cuadrícula Encabezados

Zoom 100% Ampliar selección Inmovilizar Nueva ventana Organizar todo Cambiar ventanas Macros

B9 1

	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	O	P	Q	R	S	T	U
4	Nº	1. Me siento más atemorizado	2. Me siento alterado o ansioso	3. Siento como si me estuviera desmoronando	4. Creo que todo esto es una pesadilla	5. Me tiemblan los brazos	6. Sufro de dolores de cabeza	7. Me siento débil y cansado	8. Me siento tranquilo(a) y relajado(a)	9. Siento que el corazón me late fuerte	10. Sufro mareos	11. Me desmayo o siento que voy a desmayarme	12. Puedo dormir y despertar con facilidad	13. Sufro de dolores de cabeza	14. Tengo Generalmente	15. La cara se me pone roja	16. Me duermo fácilmente	17. Me pesa el cuerpo	18. Me siento cansado	19. Me siento cansado	20. Me siento cansado
23	19	2	2	2	1	2	1	2	2	2	1	1	1	2	2	2	2	2	2	1	2
24	20	2	1	1	1	2	1	2	1	3	1	1	1	3	1	1	1	1	1	2	2
25	21	2	2	2	1	2	1	1	2	3	1	1	1	3	1	2	2	1	2	3	2
26	22	2	2	2	1	2	1	1	1	2	1	1	1	2	1	2	1	1	1	2	2
27	23	1	1	2	1	3	1	2	2	3	1	1	1	3	1	2	1	1	2	3	1
28	24	1	1	1	1	3	1	1	1	3	1	1	1	3	1	2	1	1	1	3	2
29	25	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	1	1	2	1	2	2	1	2	2	2
30	26	2	1	1	2	2	1	2	2	2	1	1	1	2	1	2	2	1	1	2	2
31	27	1	1	1	1	3	1	1	1	3	1	1	1	3	1	2	2	1	1	3	2
32	28	1	1	1	1	3	1	2	2	3	1	1	1	3	1	2	2	1	1	3	2
33	29	1	1	1	1	3	1	1	1	1	1	1	1	4	1	1	1	1	1	3	1
34	30	1	1	1	1	2	1	2	2	2	1	1	1	3	1	2	1	1	1	3	2
35	31	2	1	2	1	2	1	2	2	2	1	2	1	3	2	2	2	1	1	2	2
36	32	2	2	2	1	3	1	2	2	2	1	1	1	3	2	2	2	1	1	2	2
37	33	1	1	1	1	3	1	1	1	3	1	1	1	3	1	1	1	3	1	3	1
38	34	2	2	2	1	3	1	1	1	3	1	1	1	3	1	2	2	3	2	3	1
39	35	2	2	2	1	3	1	1	1	3	1	1	1	3	1	2	2	3	2	3	1
40	36	1	1	1	1	4	1	1	1	3	1	1	1	3	1	1	1	1	1	1	2

Info Base de Datos RESULTADOS ZUNG RESULTADOS IMIN SPSS Cantvariable

12°C Prac. despejado Búsqueda ESP LAA 22:42 13/06/2023

Autoguardado Base de datos para analisis estadistico de la TESIS 200 s... Vanessa Julca

Archivo Inicio Insertar Disposición de página Fórmulas Datos Revisar Vista Ayuda LightPDF

Predeterminado Normal Ver salt. Pág. Vistas personalizadas Vistas de libro

Regla Barra de fórmulas Líneas de cuadrícula Encabezados

Zoom 100% Ampliar selección Inmovilizar Nueva ventana Organizar todo Cambiar ventanas Macros

B9 1

	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	O	P	Q	R	S	T	U
41	37	1	1	1	1	4	1	1	1	4	1	1	1	4	1	1	1	1	1	4	1
42	38	2	2	2	1	2	1	1	1	2	1	2	1	3	2	2	1	1	2	2	2
43	39	2	1	1	1	2	1	1	1	3	1	1	1	3	1	2	2	2	2	2	2
44	40	2	2	2	1	2	1	1	1	3	1	1	1	3	2	2	1	1	1	2	2
45	41	1	1	2	1	3	1	1	1	3	1	1	1	3	1	1	2	1	1	3	2
46	42	2	2	2	1	2	2	2	1	2	1	1	1	3	2	2	2	1	1	2	2
47	43	2	1	1	1	2	1	1	1	3	1	1	1	3	2	2	2	1	1	3	2
48	44	1	1	1	1	3	1	1	1	3	1	1	1	3	1	2	1	1	1	3	2
49	45	2	2	2	1	3	1	1	2	2	1	1	1	3	2	2	1	1	1	2	2
50	46	1	1	1	1	3	1	2	2	3	1	1	1	3	1	2	2	1	1	3	1
51	47	2	1	2	1	2	1	2	2	2	1	1	1	2	1	2	2	1	1	2	1
52	48	2	2	2	1	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
53	49	2	2	2	1	2	1	2	2	2	2	2	1	3	2	2	2	2	2	3	2
54	50	1	1	1	1	4	1	1	1	4	1	1	1	4	1	1	1	1	1	4	2
55	51	2	2	2	1	3	2	2	2	3	1	1	1	3	1	2	1	1	1	2	2
56	52	3	3	3	3	2	2	3	3	2	2	2	1	3	2	2	3	2	2	1	2
57	53	2	1	2	1	4	1	2	2	4	1	1	1	4	1	2	2	2	2	4	2
58	54	1	1	1	1	3	1	1	2	3	1	1	1	3	1	1	1	1	1	2	2

Info Base de Datos RESULTADOS ZUNG RESULTADOS IMIN SPSS Cantvariable

12°C Prac. despejado Búsqueda ESP LAA 22:44 13/06/2023

Autoguardado Base de datos para análisis estadístico de la TESIS 200 s... Vanessa Julca

Archivo Inicio Insertar Disposición de página Fórmulas Datos Revisar **Vista** Ayuda LightPDF

Predeterminado Normal Ver salt. Pág. Vistas personalizadas Diseño de página Vistas de libro

Regla Barra de fórmulas Navegación Líneas de cuadrícula Encabezados

Zoom 100% Ampliar selección Inmovilizar Nueva ventana Organizar todo Cambiar ventanas Macros

B9 1

N°	1. Me siento más	2. Me siento atomizado	3. Me altero o angusti	4. Siento como si me estuviera	5. Creo que todo esta bien	6. Me tiemblan los	7. Sufr	8. Me siento débil y me canso	9. Me siento tranquilo(a) y me es fácil	10. Siento que el corazón	11. Sufr	12. Me desmayo o siento	13. Puedo respirar	14. Se me duermen y hormiguea	15. Sufr	16. Tengo que	17. General	18. La cara se me pone	19. Me duermo fácilmente	20. Te pesadi
55	1	1	1	1	4	1	1	1	4	1	1	1	1	1	2	2	1	1	4	1
56	2	1	1	1	3	1	2	2	3	1	1	1	3	1	2	1	1	1	4	2
57	2	2	2	1	3	1	1	1	3	1	1	1	3	1	2	1	1	2	3	2
58	1	1	1	1	3	1	2	2	3	1	1	1	3	1	2	2	2	3	2	2
59	3	3	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	2	2
60	1	1	1	1	4	1	1	1	4	1	1	1	4	1	2	2	2	1	3	2
61	2	1	2	1	2	2	2	2	3	1	1	1	4	1	2	2	2	2	3	2
62	2	2	2	2	3	2	3	2	2	1	1	1	4	1	2	1	1	1	1	1
63	3	2	2	3	2	2	3	2	2	1	1	1	1	1	2	1	1	2	1	1
64	3	2	3	2	2	1	2	3	2	2	2	2	2	2	1	1	1	1	2	2
65	3	2	2	2	3	2	2	2	3	3	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2
66	2	2	2	2	3	1	2	2	2	2	1	1	2	1	3	2	2	1	3	3
67	2	2	3	2	3	2	2	1	2	3	1	1	1	1	3	1	2	2	2	3
68	2	1	2	1	3	1	1	1	3	1	2	1	3	1	2	1	2	2	3	1
69	1	1	1	1	3	1	1	1	3	1	1	1	3	1	1	1	1	1	3	3
70	1	2	2	1	1	1	2	1	4	1	1	1	4	1	2	1	1	1	2	2
71	1	1	1	1	1	1	1	1	4	1	1	1	3	1	1	1	1	1	3	1
72	1	1	1	1	4	1	1	1	4	1	1	1	4	1	1	1	1	1	4	1

Info Base de Datos RESULTADOS ZUNG RESULTADOS IMIN SPSS Cantvariable

12°C 13/06/2023

Autoguardado Base de datos para análisis estadístico de la TESIS 200 s... Vanessa Julca

Archivo Inicio Insertar Disposición de página Fórmulas Datos Revisar **Vista** Ayuda LightPDF

Predeterminado Normal Ver salt. Pág. Vistas personalizadas Diseño de página Vistas de libro

Regla Barra de fórmulas Navegación Líneas de cuadrícula Encabezados

Zoom 100% Ampliar selección Inmovilizar Nueva ventana Organizar todo Cambiar ventanas Macros

B9 1

N°	1. Me siento más	2. Me siento atomizado	3. Me altero o angusti	4. Siento como si me estuviera	5. Creo que todo esta bien	6. Me tiemblan los	7. Sufr	8. Me siento débil y me canso	9. Me siento tranquilo(a) y me es fácil	10. Siento que el corazón	11. Sufr	12. Me desmayo o siento	13. Puedo respirar	14. Se me duermen y hormiguea	15. Sufr	16. Tengo que	17. General	18. La cara se me pone	19. Me duermo fácilmente	20. Te pesadi
73	2	2	2	1	3	1	1	1	3	1	1	1	3	2	2	2	2	2	2	2
74	1	1	1	1	3	1	1	1	3	1	1	1	3	1	1	1	1	1	3	2
75	1	1	1	1	3	1	1	1	3	1	1	1	3	1	1	1	1	1	3	2
76	2	2	1	1	2	2	2	2	2	1	1	1	2	2	2	1	2	2	2	2
77	2	2	2	1	2	1	1	1	2	2	1	1	3	2	2	1	2	2	3	2
78	2	2	1	1	2	1	1	1	2	1	1	1	3	2	2	1	2	2	2	2
79	2	2	1	1	3	2	1	1	3	1	1	1	3	2	2	2	1	1	3	2
80	2	2	2	1	2	2	2	2	2	1	1	1	3	2	2	2	2	2	2	2
81	1	1	1	1	4	1	1	1	4	1	1	1	4	1	1	1	1	1	4	2
82	1	1	1	1	4	1	1	1	4	1	1	1	4	1	1	1	1	1	4	2
83	2	1	2	1	3	1	1	1	3	1	1	1	3	2	2	2	1	1	3	2
84	1	1	1	1	2	1	1	1	2	1	1	1	2	1	1	1	1	1	2	2
85	1	1	1	1	3	1	1	1	3	1	1	1	3	1	1	1	2	2	4	2
86	1	1	1	1	3	1	1	1	3	1	1	1	3	1	2	2	2	2	3	2
87	2	1	2	1	2	1	1	1	2	1	1	1	3	2	2	2	2	2	2	2
88	1	1	1	1	4	1	1	1	4	1	1	1	4	1	1	1	1	1	4	2
89	1	1	2	1	3	2	1	1	3	1	1	1	3	2	2	2	2	3	2	2
90	2	1	1	1	3	2	1	1	1	1	1	1	3	2	2	2	2	1	2	2

Info Base de Datos RESULTADOS ZUNG RESULTADOS IMIN SPSS Cantvariable

12°C 13/06/2023

Autoguardado Base de datos para analisis estadistico de la TESIS 200 s... Vanessa Julca

Archivo Inicio Insertar Disposición de página Fórmulas Datos Revisar **Vista** Ayuda LightPDF

Predeterminado Normal Ver salt. Pág. Diseño de página Vistas personalizadas Vistas de libro

Regla Barra de fórmulas Navegación Líneas de cuadrícula Encabezados

Zoom 100% Ampliar selección Inmovilizar Nueva ventana Organizar todo Cambiar ventanas Macros

B9 : X Y Z 1

	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	O	P	Q	R	S	T	U
4	N°	1. Me siento más	2. Me siento atemorizado	3. Me altero o angusti	4. Siento como si me estuviera	5. Creo que todo esta bien	6. Me tiemblan los	7. Sufro de dolores de cabeza	8. Me siento débil y me canso	9. Me siento tranquilo(a) y me es fácil	10. Siento que el corazón	11. Sufro mareos	12. Me desmayo o siento	13. Puedo respirar	14. Se me duermen y hormiguea	15. Sufro de dolores de	16. Tengo que	17. Generalmente	18. La cara se me pone	19. Me duermo fácilmente	20. Te pesad
95	91	2	1	1	1	3	1	1	1	2	1	1	1	3	2	2	1	1	1	3	2
96	92	2	1	1	1	2	1	1	1	2	1	1	1	3	2	2	1	2	2	2	2
97	93	1	1	1	1	3	1	1	1	3	1	1	1	3	1	2	2	1	1	3	2
98	94	2	2	2	1	2	1	1	1	2	1	1	1	2	1	2	1	2	1	2	2
99	95	2	1	2	1	3	2	1	1	3	1	1	1	3	2	2	1	2	2	2	2
100	96	2	1	1	1	4	1	1	1	4	1	1	1	4	2	2	2	1	1	4	2
101	97	2	2	2	1	2	1	1	1	2	1	1	1	2	1	2	1	2	1	2	2
102	98	3	2	2	2	2	1	1	1	2	2	1	1	2	2	2	2	2	2	2	2
103	99	2	2	2	1	2	1	1	1	1	2	1	1	2	2	2	2	1	1	1	2
104	100	1	1	1	1	3	1	1	1	3	1	1	1	3	1	1	1	1	1	3	2
105	101	1	1	1	1	3	1	1	1	3	1	1	1	3	1	1	1	1	1	3	2
106	102	1	1	1	1	3	1	1	1	3	1	1	1	3	1	1	1	1	1	3	1
107	103	2	3	3	3	3	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2
108	104	2	2	2	2	1	2	2	1	1	2	1	1	3	1	2	2	1	1	1	2
109	105	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	1	3	2	2	1	2	2	2	2
110	106	2	1	1	1	3	2	2	2	1	4	1	2	1	3	1	2	1	1	3	1
111	107	1	1	2	2	1	1	1	1	1	3	1	1	1	3	1	1	1	2	2	1
112	108	1	1	1	1	2	2	3	3	3	3	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2

Info Base de Datos RESULTADOS ZUNG RESULTADOS IMIN SPSS Cantvariable

12°C Prac. despejado

Autoguardado Base de datos para analisis estadistico de la TESIS 200 s... Vanessa Julca

Archivo Inicio Insertar Disposición de página Fórmulas Datos Revisar **Vista** Ayuda LightPDF

Predeterminado Normal Ver salt. Pág. Diseño de página Vistas personalizadas Vistas de libro

Regla Barra de fórmulas Navegación Líneas de cuadrícula Encabezados

Zoom 100% Ampliar selección Inmovilizar Nueva ventana Organizar todo Cambiar ventanas Macros

B9 : X Y Z 1

	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	O	P	Q	R	S	T	U
4	N°	1. Me siento más	2. Me siento atemorizado	3. Me altero o angusti	4. Siento como si me estuviera	5. Creo que todo esta bien	6. Me tiemblan los	7. Sufro de dolores de cabeza	8. Me siento débil y me canso	9. Me siento tranquilo(a) y me es fácil	10. Siento que el corazón	11. Sufro mareos	12. Me desmayo o siento	13. Puedo respirar	14. Se me duermen y hormiguea	15. Sufro de dolores de	16. Tengo que	17. Generalmente	18. La cara se me pone	19. Me duermo fácilmente	20. Te pesad
113	109	2	2	2	1	2	1	1	1	1	2	1	1	2	2	2	1	1	1	1	2
114	110	1	1	1	1	3	1	1	1	3	1	1	1	3	1	1	1	1	1	3	2
115	111	1	1	3	1	1	1	3	2	2	2	1	1	4	2	1	2	1	1	3	3
116	112	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3
117	113	1	1	1	2	2	2	1	1	2	2	3	2	2	2	2	2	2	1	2	2
118	114	1	1	1	3	1	1	3	1	1	3	1	1	1	1	2	3	1	1	1	1
119	115	3	1	2	2	3	1	1	2	2	3	2	1	2	1	2	2	1	2	2	3
120	116	2	1	2	1	2	1	2	2	3	1	1	1	3	1	2	1	3	1	2	1
121	117	1	1	2	1	2	1	2	2	3	1	1	1	3	1	2	2	3	2	3	1
122	118	1	1	1	1	4	1	1	1	4	1	1	1	4	1	1	1	1	1	4	1
123	119	2	1	1	1	1	1	2	2	3	1	1	1	3	1	2	1	1	1	2	2
124	120	1	2	1	2	2	1	2	1	3	1	1	1	3	1	2	1	1	1	1	2
125	121	3	2	3	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	2	2	2
126	122	4	2	3	3	2	3	3	3	2	1	2	3	3	3	3	2	3	2	2	3
127	123	2	2	2	1	2	1	1	1	3	1	1	1	3	1	2	2	3	2	3	2
128	124	2	1	2	1	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	2	1	1	1	1
129	125	3	2	3	2	3	2	3	2	2	1	1	3	2	2	1	3	2	2	1	1
130	126	2	2	3	2	2	1	2	3	2	2	2	2	2	2	2	1	1	2	2	2

Info Base de Datos RESULTADOS ZUNG RESULTADOS IMIN SPSS Cantvariable

12°C Prac. despejado

Autoguardado Base de datos para analisis estadistico de la TESIS 200 s... Vanessa Julca

Archivo Inicio Insertar Disposición de página Fórmulas Datos Revisar Vista Ayuda LightPDF

Normal Versalt. Pág. Diseño de página Regla Barra de fórmulas Nuevas vistas Organizar todo Inmovilizar Cambiar ventanas Macros

Vista de hoja Vistas de libro Mostrar Zoom 100% Ampliar selección Ventana

B9 =X fX 1

	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	O	P	Q	R	S	T	U
4	Nº	1. Me siento más	2. Me siento atemorizado	3. Me altero o angusti	4. Siento como si me estuviera	5. Creo que todo esta bien	6. Me tiemblan los	7. Sufro de dolores de cabeza	8. Me siento débil u me canso	9. Me siento tranquilo(a) y me es fácil	10. Siento que el corazón	11. Sufro mareos	12. Me desmayo o siento	13. Puedo respirar	14. Se me duermen y hormiguea	15. Sufro de dolores de	16. Tengo que	17. General mente	18. La cara se me pone	19. Me duermo fácilmente	20. Te pesadi
131	127	2	2	2	2	3	2	2	2	3	3	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2
132	128	2	2	2	2	3	1	2	2	2	2	1	1	2	1	3	2	2	1	3	3
133	129	2	2	3	2	3	2	2	1	2	3	1	1	1	1	3	1	2	2	2	3
134	130	1	1	1	1	1	1	2	1	4	1	1	1	4	1	1	1	1	1	3	2
135	131	3	2	3	2	2	1	2	3	2	2	2	2	2	2	1	1	1	1	2	2
136	132	3	2	2	2	3	2	2	2	3	3	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2
137	133	2	2	2	2	3	1	2	2	2	2	1	1	2	1	3	2	2	1	3	3
138	134	2	2	3	2	3	2	2	1	2	3	1	1	1	1	3	1	2	2	2	3
139	135	1	1	1	1	3	1	1	1	3	1	1	1	3	1	1	1	1	1	3	1
140	136	2	3	3	3	3	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2
141	137	2	2	2	2	1	2	2	1	1	2	1	1	3	1	2	2	1	1	1	2
142	138	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	1	3	2	2	1	2	2	2	2
143	139	2	2	2	1	2	1	1	1	2	1	1	1	2	1	2	1	2	2	2	1
144	140	1	1	1	1	2	1	2	2	3	1	1	1	3	1	2	2	3	1	3	1
145	141	2	1	2	1	1	1	2	1	3	1	2	1	2	2	3	1	1	2	2	2
146	142	3	2	2	2	2	1	1	1	2	2	1	1	2	2	2	2	2	2	2	2
147	143	2	2	2	1	2	1	1	1	1	2	1	1	2	2	2	2	1	1	1	2
148	144	3	3	2	2	1	2	2	1	2	2	2	1	2	1	2	2	2	1	2	2

Info Base de Datos RESULTADOS ZUNG RESULTADOS IMIN SPSS Cantvariable

12°C Prac. despejado Búsqueda 22:49 13/06/2023

Autoguardado Base de datos para analisis estadistico de la TESIS 200 s... Vanessa Julca

Archivo Inicio Insertar Disposición de página Fórmulas Datos Revisar Vista Ayuda LightPDF

Pegar Arial 10 A+ A- General Formato condicional Dar formato como tabla Estilos de celda Insertar Eliminar Formato Celdas Ordenar y filtrar Buscar y seleccionar Analizar datos

Portapapeles Fuente Alineación Número Estilos Edición Análisis

A149 =X fX =A148+1

	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	O	P	Q	R	S	T	U
4	Nº	1. Me siento más	2. Me siento atemorizado	3. Me altero o angusti	4. Siento como si me estuviera	5. Creo que todo esta bien	6. Me tiemblan los	7. Sufro de dolores de cabeza	8. Me siento débil u me canso	9. Me siento tranquilo(a) y me es fácil	10. Siento que el corazón	11. Sufro mareos	12. Me desmayo o siento	13. Puedo respirar	14. Se me duermen y hormiguea	15. Sufro de dolores de	16. Tengo que	17. General mente	18. La cara se me pone	19. Me duermo fácilmente	20. Te pesadi
149	145	3	3	3	3	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	2	2
150	146	1	1	1	1	3	1	1	1	3	1	1	1	3	1	2	2	1	1	3	2
151	147	2	2	2	1	2	1	1	1	2	1	1	1	2	1	2	1	2	1	2	2
152	148	2	1	2	1	3	2	1	1	3	1	1	1	3	2	2	1	2	2	2	2
153	149	2	2	2	1	2	1	2	2	2	2	2	1	3	2	2	2	2	2	3	2
154	150	1	1	1	1	4	1	1	1	4	1	1	1	4	1	1	1	1	1	4	2
155	151	2	1	1	1	4	1	1	1	4	1	1	1	4	2	2	2	1	1	4	2
156	152	2	2	2	1	2	1	1	1	3	1	1	1	2	1	2	1	2	1	2	2
157	153	3	2	3	1	2	1	3	1	4	1	1	1	2	2	3	1	3	1	1	4
158	154	2	1	3	1	3	1	3	2	3	2	1	1	2	2	3	1	2	1	2	2
159	155	3	2	2	1	3	1	4	1	3	1	1	1	3	1	4	2	3	1	3	3
160	156	2	1	2	2	1	1	3	2	2	1	1	1	3	1	3	1	1	1	2	4
161	157	2	1	3	1	2	1	3	2	4	2	1	1	3	3	4	1	1	1	2	3
162	158	3	1	1	1	3	1	2	1	3	1	1	1	4	1	3	1	1	2	1	3
163	159	2	1	2	2	3	2	3	2	2	1	1	1	4	2	2	1	4	2	2	1
164	160	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	3	2	2	3	1	1	2	2
165	161	3	3	3	2	2	2	2	2	3	2	3	2	1	2	2	2	2	2	3	3
166	162	1	1	4	1	4	1	3	1	1	2	1	2	3	1	4	2	3	1	3	3

Info Base de Datos RESULTADOS ZUNG RESULTADOS IMIN SPSS Cantvariable

12°C Prac. despejado Búsqueda 22:50 13/06/2023

Autoguardado Base de datos para analisis estadistico de la TESIS 200 s... Vanessa Julca

Archivo Inicio Insertar Disposición de página Fórmulas Datos Revisar Vista Ayuda LightPDF

Portapapeles Fuente Alineación Número Estilos

A149 =A148+1

	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	O	P	Q	R	S	T	U
4	N°	1. Me siento más	2. Me siento atemorizado	3. Me altero o ansiedad	4. Siento como si me estuviera	5. Creo que todo esta bien	6. Me tiemblan los	7. Sufrir de dolores de cabeza	8. Me siento débil y me canso	9. Me siento tranquilo(a) y me es fácil	10. Siento que el corazón	11. Sufrir mareos	12. Me desmayo o siento	13. Puedo respirar	14. Se me duermen y hormiguea	15. Sufrir de dolores de	16. Tengo	17. General	18. La cara se me pone	19. Me duermo fácilmente	20. Te pesadí
167	163	2	2	3	1	3	1	4	2	2	3	1	1	3	2	4	3	2	2	2	1
168	164	3	1	3	2	2	1	3	3	3	4	2	1	4	2	3	2	3	2	2	2
169	165	2	2	2	2	3	1	2	2	2	2	1	2	1	3	2	2	2	1	3	3
170	166	3	2	3	2	3	2	2	1	2	3	1	1	1	3	1	2	2	2	2	3
171	167	3	1	2	1	2	2	3	2	3	3	2	2	4	2	4	2	2	2	3	1
172	168	2	2	3	2	2	1	2	2	4	2	1	2	3	1	3	2	3	1	3	1
173	169	2	3	3	1	3	1	2	1	4	3	2	1	4	2	4	1	2	1	2	2
174	170	3	1	4	1	2	3	3	3	3	2	1	2	3	2	3	2	1	2	2	2
175	171	3	3	3	2	2	1	3	3	3	2	3	2	3	3	3	1	1	3	1	1
176	172	2	1	2	2	3	2	3	3	2	1	1	1	4	2	2	1	4	2	2	1
177	173	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	3	2	2	3	1	1	2	2
178	174	3	3	3	2	2	2	2	2	2	3	2	3	2	1	2	2	2	2	2	3
179	175	2	1	3	1	4	2	4	2	4	3	1	1	3	3	2	2	3	2	2	2
180	176	3	2	2	1	2	1	3	3	3	2	2	2	4	2	2	1	3	1	2	2
181	177	3	1	2	2	3	2	4	2	4	2	3	2	3	2	3	2	2	1	2	1
182	178	4	1	1	1	3	1	3	2	4	2	2	2	3	1	4	2	1	1	3	1
183	179	3	1	3	2	3	2	2	1	3	3	1	1	2	2	3	3	1	2	3	2
184	180	2	2	4	1	4	1	3	3	3	2	2	1	3	2	3	2	1	2	2	2

Info Base de Datos RESULTADOS ZUNG RESULTADOS IMIN SPSS Cantxvariable

12°C Prac. despejado Búsqueda

Autoguardado Base de datos para analisis estadistico de la TESIS 200 s... Vanessa Julca

Archivo Inicio Insertar Disposición de página Fórmulas Datos Revisar Vista Ayuda LightPDF

Portapapeles Fuente Alineación Número Estilos

A149 =A148+1

	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	O	P	Q	R	S	T	U
4	N°	1. Me siento más	2. Me siento atemorizado	3. Me altero o ansiedad	4. Siento como si me estuviera	5. Creo que todo esta bien	6. Me tiemblan los	7. Sufrir de dolores de cabeza	8. Me siento débil y me canso	9. Me siento tranquilo(a) y me es fácil	10. Siento que el corazón	11. Sufrir mareos	12. Me desmayo o siento	13. Puedo respirar	14. Se me duermen y hormiguea	15. Sufrir de dolores de	16. Tengo	17. General	18. La cara se me pone	19. Me duermo fácilmente	20. Te pesadí
187	183	3	1	3	2	3	2	3	3	4	2	2	4	2	2	1	2	2	2	2	2
188	184	3	1	3	1	3	3	1	1	1	2	3	2	3	1	2	2	1	2	3	3
189	185	4	2	2	2	3	2	1	1	2	3	2	1	2	2	1	1	1	3	3	4
190	186	3	2	3	2	3	1	2	3	2	2	2	2	2	1	1	1	1	1	2	2
191	187	3	2	2	2	3	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2
192	188	2	2	2	2	3	1	2	2	2	1	1	2	1	3	2	2	2	1	3	3
193	189	3	1	3	3	2	1	1	2	2	2	1	2	3	1	2	1	2	2	2	3
194	190	2	1	2	2	3	2	2	3	2	1	3	1	3	1	3	2	1	2	2	4
195	191	3	2	3	1	2	1	3	3	3	3	2	1	4	1	4	1	2	1	2	3
196	192	2	1	2	2	3	2	3	2	2	1	1	4	2	2	1	4	2	2	2	1
197	193	1	1	2	1	2	1	2	2	3	1	1	1	3	1	2	2	3	2	3	1
198	194	1	1	1	1	4	1	1	1	4	1	1	1	4	1	1	1	1	1	4	1
199	195	2	1	1	1	1	1	2	2	3	1	1	1	3	1	2	1	1	1	2	2
200	196	1	2	1	2	2	1	2	1	1	1	1	3	1	2	1	1	1	1	2	2
201	197	3	2	3	2	2	1	2	3	2	2	2	2	2	1	1	1	1	1	2	2
202	198	3	2	2	2	3	2	2	2	3	3	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2
203	199	2	2	2	2	3	1	2	2	2	1	1	2	1	3	2	2	1	3	3	3
204	200	2	2	3	2	3	2	2	1	2	3	1	1	1	3	1	2	2	2	2	3

Info Base de Datos RESULTADOS ZUNG RESULTADOS IMIN SPSS Cantxvariable

12°C Prac. despejado Búsqueda

Autoguardado Base de datos para analisis estadístico de la TESIS 200 s... Vanessa Julca

Archivo Inicio Insertar Disposición de página Fórmulas Datos Revisar Vista Ayuda LightPDF

Portapapeles Fuente Alineación Número Estilos

Formato condicional Dar formato como tabla Estilos de celda Insertar Eliminar Formato Ordenar y filtrar Buscar y seleccionar Analizar datos

	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	O	P	Q	R	S	T	U	AF	AG	AH
1	N	1. He coqueteado con otra(s) persona(s) además de mí.	2. He tenido otra(s) pareja(s) amorosa(s).	3. Me he relacionado o afectivamente con otra(s) persona(s) además de mí.	4. Me he relacionado o sentimentalmente con otra(s) persona(s).	5. He amado a otra(s) persona(s) además de mi pareja.	6. Me he enamorado de otra(s) persona(s) además de mi pareja.	7. He pensado en otra(s) persona(s) además de mi pareja.	8. Me he interesado en otra(s) persona(s) además de mi pareja.	9. He tenido relaciones sexuales con otra(s) persona(s) además de mi pareja.	10. He tenido contacto sexual con otra(s) persona(s) además de mí.	11. He deseado besar a otra(s) persona(s) además de mí.	12. He deseado tener relaciones sexuales con otra(s) persona(s) además de mí.	13. He deseado tener contacto sexual con otra(s) persona(s) además de mí.	14. He deseado tener relaciones sexuales con otra(s) persona(s) además de mí.	15. He deseado cumplir mis fantasías sexuales con otra(s) persona(s) además de mí.	16. Me he sentido atraído(a) por otra(s) persona(s) además de mí.	17. He traicionado a mi pareja con otra(s) persona(s).	18. He engañado a mi pareja con otra(s) persona(s).	19. He tenido sexo con otra(s) persona(s) además de mi pareja.	20. He deseado tener sexo con otra(s) persona(s) además de mi pareja.			
4																								
5	1	3	1	1	1	2	1	2	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	
6	2	2	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	
7	3	3	1	3	3	2	2	3	3	2	2	3	3	3	3	2	3	1	1	1	1	1	1	
8	4	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	
9	5	3	2	2	2	2	3	3	3	2	2	2	2	2	3	3	3	2	2	2	2	3	3	
10	6	3	2	3	3	3	3	3	3	2	2	2	2	2	3	3	3	2	2	2	2	3	3	
11	7	3	2	3	3	2	3	3	3	2	2	2	2	2	3	3	3	2	2	2	2	3	3	
12	8	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	
13	9	4	3	3	3	3	4	4	4	4	3	3	3	3	3	4	4	3	3	3	3	3	3	
14	10	3	3	3	3	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	
15	11	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	
16	12	5	5	5	5	5	5	5	5	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	
17	13	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	
18	14	3	2	3	2	2	3	3	1	1	1	1	1	1	1	2	2	2	2	2	2	2	2	
19	15	2	1	2	1	2	1	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	
20	16	3	3	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	3	2	2	2	2	2	2	
21	17	3	2	3	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	1	1	2	2	2	2	2	2	2	
22	18	2	3	3	2	2	3	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	
23	19	3	2	3	2	2	3	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	
24	20	2	2	2	2	2	3	3	3	2	2	2	2	2	3	3	3	2	2	2	2	2	2	
25	21	3	2	3	3	2	3	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	
26	22	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	
27	23	3	2	3	3	2	3	3	3	2	2	2	2	2	3	3	3	2	2	2	2	2	2	
28	24	3	2	3	3	2	3	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	
29	25	2	1	3	2	2	1	2	2	1	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	

Info Base de Datos RESULTADOS ZUNG RESULTADOS IMIN SPSS Cantvariable

12°C 22:52 13/06/2023

Autoguardado Base de datos para analisis estadístico de la TESIS 200 s... Vanessa Julca

Archivo Inicio Insertar Disposición de página Fórmulas Datos Revisar Vista Ayuda LightPDF

Portapapeles Fuente Alineación Número Estilos

Formato condicional Dar formato como tabla Estilos de celda Insertar Eliminar Formato Ordenar y filtrar Buscar y seleccionar Analizar datos

	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	O	P	Q	R	S	T	U	AF	AG	AH
1	N	1. He coqueteado con otra(s) persona(s) además de mí.	2. He tenido otra(s) pareja(s) amorosa(s).	3. Me he relacionado o afectivamente con otra(s) persona(s) además de mí.	4. Me he relacionado o sentimentalmente con otra(s) persona(s).	5. He amado a otra(s) persona(s) además de mi pareja.	6. Me he enamorado de otra(s) persona(s) además de mi pareja.	7. He pensado en otra(s) persona(s) además de mi pareja.	8. Me he interesado en otra(s) persona(s) además de mi pareja.	9. He tenido relaciones sexuales con otra(s) persona(s) además de mi pareja.	10. He tenido contacto sexual con otra(s) persona(s) además de mí.	11. He deseado besar a otra(s) persona(s) además de mí.	12. He deseado tener relaciones sexuales con otra(s) persona(s) además de mí.	13. He deseado tener contacto sexual con otra(s) persona(s) además de mí.	14. He deseado tener relaciones sexuales con otra(s) persona(s) además de mí.	15. He deseado cumplir mis fantasías sexuales con otra(s) persona(s) además de mí.	16. Me he sentido atraído(a) por otra(s) persona(s) además de mí.	17. He traicionado a mi pareja con otra(s) persona(s).	18. He engañado a mi pareja con otra(s) persona(s).	19. He tenido sexo con otra(s) persona(s) además de mi pareja.	20. He deseado tener sexo con otra(s) persona(s) además de mi pareja.			
30	26	3	3	4	4	3	3	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	3	3	3	3	4	4	
31	27	4	3	3	3	3	3	4	4	3	3	4	4	4	4	4	4	3	3	3	3	3	3	
32	28	3	3	4	4	3	3	4	4	3	3	4	4	4	4	4	4	3	3	3	3	3	3	
33	29	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	
34	30	2	1	2	2	1	1	2	1	4	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	
35	31	3	2	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	2	2	2	2	2	2	2	
36	32	2	2	2	2	2	2	2	2	1	1	3	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	
37	33	3	3	3	3	3	4	4	4	3	3	4	4	4	4	4	4	3	3	3	3	3	3	
38	34	4	3	4	4	3	3	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	3	3	3	3	4	4	
39	35	3	3	3	3	2	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	2	2	2	2	2	2	2	
40	36	3	2	3	3	2	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	2	2	2	2	2	2	2	
41	37	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	
42	38	3	2	3	3	2	3	3	3	1	1	3	3	3	3	2	3	1	1	1	1	1	1	
43	39	2	2	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	2	2	2	2	2	2	2	
44	40	3	2	3	3	2	2	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	
45	41	3	1	3	3	3	3	3	3	1	1	3	3	3	3	3	3	1	1	1	1	1	1	
46	42	3	3	3	3	4	4	4	4	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	
47	43	3	2	3	3	2	2	3	3	2	2	3	3	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	
48	44	3	2	4	3	2	2	3	3	2	2	3	3	3	3	3	2	2	2	2	2	2	2	
49	45	2	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	
50	46	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	1	1	1	1	1	
51	47	4	3	3	3	3	3	4	4	2	2	3	3	3	3	3	4	2	2	2	2	2	2	
52	48	2	1	2	2	2	2	2	2	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	
53	49	2	1	2	1	1	1	2	2	1	1	3	3	1	1	4	3	2	1	1	1	1	1	
54	50	3	2	2	2	2	3	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	

Info Base de Datos RESULTADOS ZUNG RESULTADOS IMIN SPSS Cantvariable

12°C 22:53 13/06/2023

Autoguardado Base de datos para analisis estadístico de la TESIS 200 s... Vanessa Julca

Archivo Inicio Insertar Disposición de página Fórmulas Datos Revisar Vista Ayuda LightPDF

Portapapeles Fuente Alineación Número Formato condicional Estilos de celda Insertar Eliminar Formato Celdas Ordenar y filtrar Buscar y seleccionar Analizar datos

	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	O	P	Q	R	S	T	U	AF	AG	AH
1																								
4	N	1. He coqueteado con otras persona(s) además de mi pareja.	2. He tenido pareja(s) amorosa(s).	3. Me he relacionado o afectivamente con otras persona(s) además de mi pareja.	4. Me he relacionado o sentimentalmente con otras persona(s).	5. He amado a otras persona(s) además de mi pareja.	6. Me he enamorado de otras persona(s) además de mi novia.	7. He pensado en otras persona(s) además de mi pareja.	8. Me he interesado en otras persona(s) además de mi novia.	9. He tenido relaciones sexuales con otras persona(s) además de mi novia.	10. He tenido contacto sexual con otras persona(s) además de mi novia.	11. He deseado besar a otras persona(s) además de mi novia.	12. He deseado tener relaciones sexuales con otras persona(s) además de mi novia.	13. He deseado tener contacto sexual con otras persona(s) además de mi novia.	14. He deseado tener relaciones sexuales con otras persona(s) además de mi novia.	15. He deseado cumplir mis fantasías sexuales con otras persona(s) además de mi novia.	16. Me he sentido atraído(a) por otras persona(s) además de mi pareja.	17. He traicionado a mi pareja con otras persona(s).	18. He engañado a mi pareja con otras persona(s).	19. He tenido sexo con otras persona(s) además de mi pareja.	20. He deseado tener sexo con otras persona(s) además de mi pareja.			
55	51	3	2	2	2	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	3		
56	52	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	4	2	2	2	3	
57	53	4	3	4	3	3	3	4	3	3	3	4	4	4	4	4	4	3	3	3	3	4		
58	54	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	2	3	
59	55	5	3	3	3	3	3	4	3	3	2	3	4	4	4	4	4	3	3	3	3	3		
60	56	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	1	3	1	1	1	1	3	
61	57	3	2	4	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	4	2	2	2	3	3	
62	58	4	3	2	2	2	3	3	3	3	2	2	3	2	2	2	2	3	2	2	2	2	3	
63	59	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	3	3	
64	60	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	4	4	3	3	3	3	3	
65	61	2	1	1	2	1	1	2	1	1	2	1	2	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	
66	62	3	2	3	3	2	3	2	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	
67	63	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	
68	64	3	1	2	3	2	3	2	3	1	3	3	3	3	3	3	3	3	1	1	1	1	1	
69	65	3	3	3	3	2	2	3	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	
70	66	3	2	3	3	1	2	2	2	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	
71	67	3	4	3	3	2	3	3	3	3	3	4	4	4	4	4	4	3	3	3	3	3	3	
72	68	3	3	3	3	2	2	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	2	2	2	3	3	
73	69	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	
74	70	3	1	2	2	1	1	3	2	1	1	2	1	1	1	1	2	2	2	2	1	1	2	
75	71	3	4	3	3	2	3	3	3	3	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	
76	72	5	4	5	4	3	3	4	4	3	3	4	4	4	4	4	4	5	3	3	3	3	5	
77	73	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	
78	74	4	3	4	4	3	3	4	4	3	3	4	4	4	4	4	4	4	3	3	3	3	4	
79	75	2	1	3	2	1	1	2	2	1	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	

Autoguardado Base de datos para analisis estadístico de la TESIS 200 s... Vanessa Julca

Archivo Inicio Insertar Disposición de página Fórmulas Datos Revisar Vista Ayuda LightPDF

Portapapeles Fuente Alineación Número Formato condicional Estilos de celda Insertar Eliminar Formato Celdas Ordenar y filtrar Buscar y seleccionar Analizar datos

	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	O	P	Q	R	S	T	U	AF	AG	AH
1																								
4	N	1. He coqueteado con otras persona(s) además de mi pareja.	2. He tenido pareja(s) amorosa(s).	3. Me he relacionado o afectivamente con otras persona(s) además de mi pareja.	4. Me he relacionado o sentimentalmente con otras persona(s).	5. He amado a otras persona(s) además de mi pareja.	6. Me he enamorado de otras persona(s) además de mi novia.	7. He pensado en otras persona(s) además de mi pareja.	8. Me he interesado en otras persona(s) además de mi novia.	9. He tenido relaciones sexuales con otras persona(s) además de mi novia.	10. He tenido contacto sexual con otras persona(s) además de mi novia.	11. He deseado besar a otras persona(s) además de mi novia.	12. He deseado tener relaciones sexuales con otras persona(s) además de mi novia.	13. He deseado tener contacto sexual con otras persona(s) además de mi novia.	14. He deseado tener relaciones sexuales con otras persona(s) además de mi novia.	15. He deseado cumplir mis fantasías sexuales con otras persona(s) además de mi novia.	16. Me he sentido atraído(a) por otras persona(s) además de mi pareja.	17. He traicionado a mi pareja con otras persona(s).	18. He engañado a mi pareja con otras persona(s).	19. He tenido sexo con otras persona(s) además de mi pareja.	20. He deseado tener sexo con otras persona(s) además de mi pareja.			
80	76	3	3	4	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	3	3	
81	77	3	3	3	3	2	2	2	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	2	2	2	2	3	
82	78	3	3	3	3	3	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	4	2	2	2	2	3	
83	79	3	2	2	2	2	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	2	3	
84	80	3	2	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	2	2	2	3	2	2	2	2	3	
85	81	4	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	4	4	4	4	3	3	3	3	4	
86	82	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	2	3	
87	83	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	1	1	1	1	2	
88	84	3	3	3	3	4	4	4	4	4	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	
89	85	2	1	2	2	2	2	2	2	1	2	1	2	1	1	1	1	2	1	1	1	1	2	
90	86	3	3	2	2	2	2	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	2	3	
91	87	1	1	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	
92	88	4	3	4	3	3	4	4	4	4	3	3	4	4	4	4	4	4	4	3	3	3	4	
93	89	4	3	3	3	4	4	4	4	4	3	3	4	4	4	4	4	4	3	3	3	3	4	
94	90	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	2	3	
95	91	3	2	3	3	2	3	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	3	
96	92	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	3	
97	93	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	
98	94	2	1	3	2	1	1	3	1	1	4	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	3	
99	95	3	3	3	3	2	2	2	2	2	2	2	3	2	4	3	2	2	2	2	2	2	3	
100	96	3	2	3	2	2	2	2	2	2	2	3	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	
101	97	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	
102	98	3	3	3	2	2	3	3	3	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	
103	99	1	1	2	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	
104	100	3	3	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	

Autoguardado Base de datos para analisis estadístico de la TESIS 200 s... Vanessa Julca

Archivo Inicio Insertar Disposición de página Fórmulas Datos Revisar Vista Ayuda LightPDF

Comentarios Compartir

Pegar Fuente Alineación Número Estilos de celdas Estilos de celdas Estilos de celdas Insertar Eliminar Ordenar y filtrar Buscar y seleccionar Analizar datos

D6 = fx 1

	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	O	P	Q	R	S	T	U	AF	AG	AH		
1	N	1. He coquetado con otras persona(s) además de mi pareja	2. He tenido otras pareja(s) amorosa(s)	3. Me he relacionado o afectivamente con otras persona(s)	4. Me he relacionado o sentimentalmente con otras persona(s)	5. He amado a otras persona(s) además de mi pareja	6. Me he enamorado de otras persona(s) además de mi pareja	7. He pensado en otras persona(s) además de mi pareja	8. Me he interesado en otras persona(s) además de mi pareja	9. He tenido relaciones sexuales con otras persona(s) además de mi pareja	10. He tenido contacto sexual con otras persona(s) además de mi pareja	11. He deseado besar a otras persona(s) además de mi pareja	12. He deseado tener relaciones sexuales con otras persona(s) además de mi pareja	13. He deseado tener contacto sexual con otras persona(s) además de mi pareja	14. He deseado tener relaciones sexuales con otras persona(s) además de mi pareja	15. He deseado cumplir mis fantasías sexuales con otras persona(s) además de mi pareja	16. Me he sentido atraído(a) por otras persona(s) además de mi pareja	17. He traicionado a mi pareja con otras persona(s)	18. He engañado a mi pareja con otras persona(s)	19. He tenido sexo con otras persona(s) además de mi pareja	20. He deseado tener sexo con otras persona(s) además de mi pareja					
4	101	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3		
	102	1	1	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1		
	103	3	3	3	3	4	4	4	4	3	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4		
	104	3	3	3	3	4	4	4	4	3	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4		
	105	1	1	1	1	3	1	2	1	3	1	1	1	3	1	2	1	1	1	2	1	2	1	1		
	106	2	1	2	3	2	2	2	1	1	1	3	1	1	2	1	3	3	1	1	1	1	1	1		
	107	3	3	3	3	3	3	3	4	4	3	3	4	4	4	4	4	3	3	3	3	3	3	3		
	108	3	3	3	3	4	4	4	4	3	3	3	4	4	4	4	4	4	3	3	3	3	3	3		
	109	3	2	3	3	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	2	2	2		
	110	3	1	3	4	1	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	1	1	1	1	1	1		
	111	3	3	3	3	3	3	3	4	4	3	3	4	4	4	4	4	3	3	3	3	3	3	3		
	112	3	3	3	3	4	4	4	4	3	3	3	4	4	4	4	4	4	3	3	3	3	3	3		
	113	3	2	3	3	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	2	2	2		
	114	3	1	3	4	1	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	1	1	1	1	1	1		
	115	3	2	2	2	1	3	2	1	1	3	2	2	2	1	2	3	1	2	1	3	3	3	3		
	116	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1		
	117	2	2	2	2	1	2	1	1	2	2	3	1	1	3	1	2	2	2	2	2	2	2	2		
	118	4	2	4	4	3	3	4	4	3	3	4	4	4	4	4	4	4	3	3	3	3	3	3		
	119	2	1	2	1	2	1	2	2	2	1	2	1	2	1	3	2	2	2	1	2	2	2	2		
	120	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	4	4	4	4	3	3	3	3	3	3		
	121	5	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	3	3	3		
	122	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	3	3	3	3		
	123	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2		
	124	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2		
	125	3	2	3	4	1	1	4	3	2	1	3	3	3	1	3	4	2	3	1	3	3	3	3		
	126	2	1	3	3	2	2	2	1	1	2	3	2	1	2	1	2	3	1	2	3	3	3	3		
	127	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3		
	128	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	4	4	4	4	3	3	3	3	3	3		
	129	4	3	4	4	4	3	3	3	3	4	4	4	4	4	4	4	3	4	3	3	3	3	3		

Info Base de Datos RESULTADOS ZUNG RESULTADOS IMIN SPSS Cantvariable

12°C Prac. despejado Búsqueda ESP LAA 22:54 13/06/2023

Autoguardado Base de datos para analisis estadístico de la TESIS 200 s... Vanessa Julca

Archivo Inicio Insertar Disposición de página Fórmulas Datos Revisar Vista Ayuda LightPDF

Comentarios Compartir

Pegar Fuente Alineación Número Estilos de celdas Estilos de celdas Estilos de celdas Insertar Eliminar Ordenar y filtrar Buscar y seleccionar Analizar datos

D6 = fx 1

	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	O	P	Q	R	S	T	U	AF	AG	AH	
1	N	1. He coquetado con otras persona(s) además de mi pareja	2. He tenido otras pareja(s) amorosa(s)	3. Me he relacionado o afectivamente con otras persona(s)	4. Me he relacionado o sentimentalmente con otras persona(s)	5. He amado a otras persona(s) además de mi pareja	6. Me he enamorado de otras persona(s) además de mi pareja	7. He pensado en otras persona(s) además de mi pareja	8. Me he interesado en otras persona(s) además de mi pareja	9. He tenido relaciones sexuales con otras persona(s) además de mi pareja	10. He tenido contacto sexual con otras persona(s) además de mi pareja	11. He deseado besar a otras persona(s) además de mi pareja	12. He deseado tener relaciones sexuales con otras persona(s) además de mi pareja	13. He deseado tener contacto sexual con otras persona(s) además de mi pareja	14. He deseado tener relaciones sexuales con otras persona(s) además de mi pareja	15. He deseado cumplir mis fantasías sexuales con otras persona(s) además de mi pareja	16. Me he sentido atraído(a) por otras persona(s) además de mi pareja	17. He traicionado a mi pareja con otras persona(s)	18. He engañado a mi pareja con otras persona(s)	19. He tenido sexo con otras persona(s) además de mi pareja	20. He deseado tener sexo con otras persona(s) además de mi pareja				
4	126	5	3	2	4	3	3	4	3	3	3	4	4	4	4	4	4	4	3	3	2	2	2	2	
	127	3	3	2	2	3	3	3	3	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	
	128	1	1	2	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	
	129	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	4	4	4	4	3	3	3	3	3	3	
	130	5	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	3	3	3	
	131	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	3	3	3	
	132	3	3	3	3	4	4	4	4	4	3	3	4	4	4	4	4	4	3	3	3	3	3	3	
	133	3	2	3	3	2	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	2	2	2	
	134	3	1	3	4	1	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	1	1	1	1	1	1	
	135	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	4	4	4	4	3	3	3	3	3	3	
	136	3	3	3	3	4	4	4	4	4	3	3	4	4	4	4	4	4	3	3	3	3	3	3	
	137	3	2	3	3	2	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	2	2	2	2	2	2	
	138	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	
	139	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	4	4	4	4	4	3	3	3	3	3	
	140	5	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	3	3	3	
	141	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	4	4	4	4	3	3	3	3	3	3	
	142	4	3	4	3	3	4	4	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	
	143	4	3	4	3	4	4	4	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	
	144	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	
	145	3	2	3	4	3	3	3	3	2	2	3	2	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	
	146	3	4	4	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	2	2	
	147	3	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	
	148	4	3	3	3	4	4	4	4	4	3	3	4	4	4	4	4	4	3	3	3	3	3	3	
	149	4	3	3	3	4	4	4	4	4	3	3	4	4	4	4	4	4	3	3	3	3	3	3	
	150	5	3	2	4	3	3	4	3	2	3	4	4	4	4	4	4	4	3	3	3	3	3	3	
	151	3	4	3	2	2	5	4	3	2	2	4	3	3	3	3	3	2	5	2	3	3	3	3	
	152	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	3	3	3	3	
	153	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	
	154	3	3	3	2	3	4	2	1	2	2	2	3	3	3	3	3	3	4	3	2	2	2	2	

Info Base de Datos RESULTADOS ZUNG RESULTADOS IMIN SPSS Cantvariable

12°C Prac. despejado Búsqueda ESP LAA 22:55 13/06/2023

Autoguardado Base de datos para analisis estadistico de la TESIS 200 s... Vanessa Julca

Archivo Inicio Insertar Disposición de página Fórmulas Datos Revisar Vista Ayuda LightPDF

Portapapeles Fuente Alineación Número Estilos

	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	O	P	Q	R	S	T	U	AF	AG	AH	
1																									
4	N	1. He coquetado con otras persona(s) además de mi	2. He tenido o pareja(s) amoro(s) si	3. Me he relacionado o afectivamente con otras persona(s) además de mi	4. Me he relacionado o sentimentalmente con otras persona(s) además de mi	5. He amado a otras persona(s) además de mi	6. Me he enamorado de otras persona(s) además de mi	7. He pensado en otras persona(s) además de mi	8. Me he interesado en otras persona(s) además de mi	9. He tenido relaciones sexuales con otras persona(s) además de mi	10. He tenido contacto sexual con otras persona(s) además de mi	11. He deseado besar a otras persona(s) además de mi	12. He deseado tener relaciones sexuales con otras persona(s) además de mi	13. He deseado tener contacto sexual con otras persona(s) además de mi	14. He deseado tener relaciones sexuales con otras persona(s) además de mi	15. He deseado cumplir fantasías sexuales con otras persona(s) además de mi	16. Me he sentido atraído(a) por otras persona(s) además de mi	17. He relacionado a mi pareja con otras persona(s)	18. He engañado a mi pareja con otras persona(s)	19. He tenido sexo con otras persona(s) además de mi	20. He deseado tener sexo con otras persona(s) además de mi				
180	176	4	3	3	3	4	2	4	4	3	3	4	4	4	4	4	4	3	3	3	3				
181	177	3	2	4	1	2	3	3	3	1	2	3	3	3	2	2	2	3	1	3	1				
182	178	4	4	4	4	1	4	4	4	4	3	3	3	3	3	3	3	4	1	3	1				
183	179	2	1	3	2	1	3	4	3	1	3	3	3	3	2	1	2	4	2	2	1				
184	180	2	1	3	2	2	2	2	3	2	2	2	2	4	1	2	1	3	1	2	2				
185	181	2	1	2	2	2	2	3	4	3	1	2	2	4	2	2	2	2	3	2	1				
186	182	4	4	4	4	1	4	4	4	3	3	3	3	3	3	3	4	1	3	1					
187	183	4	3	4	3	4	4	4	4	3	3	4	4	4	4	4	4	4	2	3	3				
188	184	3	3	3	1	3	3	3	3	1	1	3	3	3	2	2	3	2	3	2	1				
189	185	3	2	4	1	2	2	4	2	1	2	3	2	2	3	2	3	4	1	1	1				
190	186	3	2	3	2	1	3	3	3	1	1	2	3	2	2	3	2	2	3	1	2				
191	187	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3					
192	188	2	1	3	2	1	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1					
193	189	3	3	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2				
194	190	3	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2				
195	191	4	2	3	2	2	2	2	4	5	2	2	2	2	2	3	4	4	3	3	2				
196	192	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3				
197	193	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3				
198	194	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	2	2	3	2	2	3	2				
199	195	4	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	4	4	4	4	3	3	3				
200	196	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3				
201	197	2	3	3	3	2	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3				
202	198	3	2	3	2	2	2	3	3	3	2	2	3	3	2	2	3	3	3	3	3				
203	199	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2				
204	200	3	2	2	3	2	3	3	3	2	2	2	3	3	2	2	3	3	3	3	3				

Info Base de Datos RESULTADOS ZUNG RESULTADOS IMIN SPSS Cantvariable

12°C Prac. despejado

Autoguardado Base de datos para analisis estadistico de la TESIS 200 s... Vanessa Julca

Archivo Inicio Insertar Disposición de página Fórmulas Datos Revisar Vista Ayuda LightPDF

Portapapeles Fuente Alineación Número Estilos

	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	O	P	Q	R	S	T	U	AF	AG	AH	
1																									
4	N	1. He coquetado con otras persona(s) además de mi	2. He tenido o pareja(s) amoro(s) si	3. Me he relacionado o afectivamente con otras persona(s) además de mi	4. Me he relacionado o sentimentalmente con otras persona(s) además de mi	5. He amado a otras persona(s) además de mi	6. Me he enamorado de otras persona(s) además de mi	7. He pensado en otras persona(s) además de mi	8. Me he interesado en otras persona(s) además de mi	9. He tenido relaciones sexuales con otras persona(s) además de mi	10. He tenido contacto sexual con otras persona(s) además de mi	11. He deseado besar a otras persona(s) además de mi	12. He deseado tener relaciones sexuales con otras persona(s) además de mi	13. He deseado tener contacto sexual con otras persona(s) además de mi	14. He deseado tener relaciones sexuales con otras persona(s) además de mi	15. He deseado cumplir fantasías sexuales con otras persona(s) además de mi	16. Me he sentido atraído(a) por otras persona(s) además de mi	17. He relacionado a mi pareja con otras persona(s)	18. He engañado a mi pareja con otras persona(s)	19. He tenido sexo con otras persona(s) además de mi	20. He deseado tener sexo con otras persona(s) además de mi				
155	151	5	3	2	4	3	3	4	4	1	3	4	4	4	4	4	4	3	2	2	3				
156	152	2	2	2	1	1	3	4	4	4	3	3	2	3	2	3	2	2	2	2	2				
157	153	3	3	3	3	1	2	4	4	1	2	3	2	2	2	2	2	4	2	3	2				
158	154	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	3				
159	155	4	2	1	2	3	2	3	4	2	3	3	2	3	3	3	4	2	2	1	2				
160	156	2	1	2	2	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1				
161	157	3	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	3	3	4	3	4	3	3	3	4				
162	158	4	3	3	4	4	4	4	4	3	3	4	4	4	4	4	4	4	3	3	3				
163	159	3	1	3	4	3	3	4	4	3	2	1	1	3	2	3	2	3	2	3	2				
164	160	3	1	3	2	3	5	3	2	3	1	2	1	3	2	4	3	2	4	3	2				
165	161	4	2	3	2	2	2	4	5	2	2	2	3	2	2	3	4	2	3	2	3				
166	162	3	2	4	3	3	2	3	4	1	1	2	1	1	2	5	2	3	1	2	3				
167	163	4	3	3	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	3				
168	164	3	3	2	2	3	3	4	3	1	3	1	1	2	3	3	4	3	2	1	2				
169	165	5	3	2	4	3	3	4	3	2	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	2				
170	166	4	3	4	3	2	3	3	5	2	1	4	3	2	2	1	5	2	1	2	1				
171	167	4	3	3	3	4	4	4	4	3	3	4	4	4	4	4	4	4	3	1	3				
172	168	4	3	3	3	1	4	5	3	1	1	3	2	3	1	2	4	1	3	2	1				
173	169	4	3	2	2	2	2	4	4	1	1	3	2	2	2	1	3	1	1	1	2				
174	170	3	2	3	2	3	3	3	3	3	1	4	3	3	1	5	1	5	1	2	2				
175	171	5	3	2	4	3	3	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	3				
176	172	2	2	2	1	1	2	3	3	3	1	3	3	1	1	2	3	2	1	1	3				
177	173	2	2	1	1	2	3	2	2	2	2	4	2	1	1	1	3	1	1	1	4				
178	174	5	3	2	4	3	3	4	3	3	3	4	4	4	4	4	4	4	3	3	3				
179	175	2	2	3	2	2	4	3	3	1	2	3	2	1	1	3	1	3	1	2	2				

Info Base de Datos RESULTADOS ZUNG RESULTADOS IMIN SPSS Cantvariable

12°C Prac. despejado

ANEXO 10

Consentimientos autorizados firmados

**CONSENTIMIENTO INFORMADO PARA PARTICIPACIÓN EN
PROYECTO DE INVESTIGACIÓN**

Estimado (a) participante:

Les saluda las Srtas. Wendy Aguilar Diaz y Vanessa Julca Vargas, Bachilleres en Psicología de la Universidad Continental.

Acudo a usted con la finalidad de solicitar su apoyo para realizar la investigación titulada: **Relación entre nivel de ansiedad y nivel de infidelidad en usuarios de un centro de salud de Arequipa 2022**, para optar por la licenciatura en Psicología.

El objetivo de la investigación es identificar la relación entre el nivel de ansiedad y el nivel de infidelidad, para lo cual se aplicará dos cuestionarios, cuyo objetivo será evaluar los síntomas de la ansiedad y las dimensiones de la infidelidad, dicha información que usted proporcione servirá valiosamente al desarrollo del proyecto de investigación que aborda dicho fenómeno.

La participación en este estudio es totalmente voluntaria y la información que usted brinde será tratada de manera confidencial respetando el anonimato de sus datos, haciendo uso de estos únicamente para fines de investigación y/o académicos.


Desde ya se agradece su participación.

Yo, [Redacted Name] identificado con DNI [Redacted DNI] (a) del centro de salud y sujeto de investigación, acepto participar de manera voluntaria del proceso de recolección de datos para el proyecto en mención.

Accedo a participar y me comprometo a responder las preguntas que se me hagan de la forma más honesta posible, así como de participar en caso de ser requerido en actividades propias del proceso.

Autorizo a que los datos que se obtengan del proceso de investigación sean utilizados para efectos de sistematización y publicación del resultado final de la investigación.

Expreso que los investigadores me han explicado con antelación el objetivo y alcances de dicho proceso.

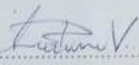

Firma del Participante

Yo, Roberto Miguel Lazaro Vargas identificado con DNI 29650935, usuario (a) del centro de salud y sujeto de investigación, acepto participar de manera voluntaria del proceso de recolección de datos para el proyecto en mención.

Accedo a participar y me comprometo a responder las preguntas que se me hagan de la forma más honesta posible, así como de participar en caso de ser requerido en actividades propias del proceso.

Autorizo a que los datos que se obtengan del proceso de investigación sean utilizados para efectos de sistematización y publicación del resultado final de la investigación.

Expreso que los investigadores me han explicado con antelación el objetivo y alcances de dicho proceso.


.....

Firma del Participante

Yo, Elaine de la Cruz Alvarado identifico con DNI 3976875, usuario (a) del centro de salud y sujeto de investigación, acepto participar de manera voluntaria del proceso de recolección de datos para el proyecto en mención.

Accedo a participar y me comprometo a responder las preguntas que se me hagan de la forma más honesta posible, así como de participar en caso de ser requerido en actividades propias del proceso.

Autorizo a que los datos que se obtengan del proceso de investigación sean utilizados para efectos de sistematización y publicación del resultado final de la investigación.

Expreso que los investigadores me han explicado con antelación el objetivo y alcances de dicho proceso.


.....


Firma del Participante

Yo, [REDACTED] identificado con DNI [REDACTED] usuario (a) del centro de salud y sujeto de investigación, acepto participar de manera voluntaria del proceso de recolección de datos para el proyecto en mención.

Accedo a participar y me comprometo a responder las preguntas que se me hagan de la forma más honesta posible, así como de participar en caso de ser requerido en actividades propias del proceso.

Autorizo a que los datos que se obtengan del proceso de investigación sean utilizados para efectos de sistematización y publicación del resultado final de la investigación.

Expreso que los investigadores me han explicado con antelación el objetivo y alcances de dicho proceso.



.....
Firma del Participante

Yo, [REDACTED] identificado con DNI [REDACTED] usuario (a) del centro de salud y sujeto de investigación, acepto participar de manera voluntaria del proceso de recolección de datos para el proyecto en mención.

Accedo a participar y me comprometo a responder las preguntas que se me hagan de la forma más honesta posible, así como de participar en caso de ser requerido en actividades propias del proceso.

Autorizo a que los datos que se obtengan del proceso de investigación sean utilizados para efectos de sistematización y publicación del resultado final de la investigación.

Expreso que los investigadores me han explicado con antelación el objetivo y alcances de dicho proceso.


.....
Firma del Participante