

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

Escuela Académico Profesional de Enfermería

Trabajo de Investigación

**Impacto de la pandemia originada por el Covid-19
en la salud mental en el periodo 2020-2021**

Sara Stefani Esquivel Puente
Liz Jannet Melendres Acuña

Para optar el Grado Académico de
Bachiller en Enfermería

Huancayo, 2021

Repositorio Institucional Continental
Trabajo de investigación



Esta obra está bajo una Licencia "Creative Commons Atribución 4.0 Internacional" .

Evaluación final

INFORME DE ORIGINALIDAD

13%

INDICE DE SIMILITUD

12%

FUENTES DE INTERNET

4%

PUBLICACIONES

6%

TRABAJOS DEL
ESTUDIANTE

FUENTES PRIMARIAS

1 hdl.handle.net Fuente de Internet 1%

2 Submitted to Universidad Abierta para Adultos Trabajo del estudiante 1%

3 www.researchgate.net Fuente de Internet 1%

4 Submitted to Universidad Cesar Vallejo Trabajo del estudiante 1%

5 cybertesis.unmsm.edu.pe Fuente de Internet <1%

6 www.sergas.es Fuente de Internet <1%

7 Submitted to Universidad Continental Trabajo del estudiante <1%

8 Submitted to Fundación Universitaria del Area Andina Trabajo del estudiante <1%

9	scielo.iics.una.py Fuente de Internet	<1 %
10	repositorio.unp.edu.pe Fuente de Internet	<1 %
11	repositorio.continental.edu.pe Fuente de Internet	<1 %
12	Submitted to Universitat Politècnica de València Trabajo del estudiante	<1 %
13	www.scribd.com Fuente de Internet	<1 %
14	repositorio.uncp.edu.pe Fuente de Internet	<1 %
15	repositorio.unj.edu.pe Fuente de Internet	<1 %
16	revistas.uned.es Fuente de Internet	<1 %
17	www.repositorio.upla.edu.pe Fuente de Internet	<1 %
18	repositorio.ecci.edu.co Fuente de Internet	<1 %
19	repositorio.utn.edu.ec Fuente de Internet	<1 %
20	Submitted to Universidad Catolica De Cuenca	

Trabajo del estudiante

<1 %

21

docplayer.es

Fuente de Internet

<1 %

22

repositorio.unjfsc.edu.pe

Fuente de Internet

<1 %

23

repositorio.unjbg.edu.pe

Fuente de Internet

<1 %

24

tesis.unap.edu.pe

Fuente de Internet

<1 %

25

Submitted to Universidad Cooperativa de Colombia

Trabajo del estudiante

<1 %

26

repository.icesi.edu.co

Fuente de Internet

<1 %

27

rsdjournal.org

Fuente de Internet

<1 %

28

Submitted to Universidad EAFIT

Trabajo del estudiante

<1 %

29

aprenderly.com

Fuente de Internet

<1 %

30

doaj.org

Fuente de Internet

<1 %

31

repositorio.ujcm.edu.pe

Fuente de Internet

<1 %

32

www.ahorravueltas.com

Fuente de Internet

<1 %

33

www.apa.org

Fuente de Internet

<1 %

34

www.studocu.com

Fuente de Internet

<1 %

35

Submitted to Universidad de San Martín de Porres

Trabajo del estudiante

<1 %

36

pcc.faces.ula.ve

Fuente de Internet

<1 %

37

revistas.uta.edu.ec

Fuente de Internet

<1 %

38

theconversation.com

Fuente de Internet

<1 %

39

www.ijcrr.com

Fuente de Internet

<1 %

40

www.intechopen.com

Fuente de Internet

<1 %

41

www.tandfonline.com

Fuente de Internet

<1 %

42	"Proceedings of the International Conference on Information Technology & Systems (ICITS 2018)", Springer Science and Business Media LLC, 2018 Publicación	<1 %
43	Submitted to Atlantic International University Trabajo del estudiante	<1 %
44	bibliotecadigital.udea.edu.co Fuente de Internet	<1 %
45	rdgroups.ciemat.es Fuente de Internet	<1 %
46	revistaadventista.editorialaces.com Fuente de Internet	<1 %
47	revistas.udenar.edu.co Fuente de Internet	<1 %
48	vsip.info Fuente de Internet	<1 %
49	www.gob.pe Fuente de Internet	<1 %
50	dspace.ups.edu.ec Fuente de Internet	<1 %
51	repositorio.uancv.edu.pe Fuente de Internet	<1 %
52	sistemadenoticiasdelcaribe.com Fuente de Internet	<1 %

53 www.balancesociosanitario.com <1 %
Fuente de Internet

54 www.youtube.com <1 %
Fuente de Internet

55 Submitted to Universidad Politécnica Estatal de Carchi <1 %
Trabajo del estudiante

56 Submitted to Universidad Nacional de San Cristóbal de Huamanga <1 %
Trabajo del estudiante

Excluir citas

Activo

Excluir coincidencias Apagado

Excluir bibliografía

Activo

AGRADECIMIENTOS

A Dios por su bondad y amor incondicional, porque nos permites sonreír ante todo nuestros logros y objetivos que son resultados de su ayuda.

A nuestros padres, por su apoyo, comprensión, su guía y amor incondicional durante nuestro desarrollo profesional.

A nuestros familiares, por acompañarnos, brindándonos su apoyo y atención en nuestra vida universitaria.

A nuestra docente, por su apoyo, por su comprensión, paciencia y por habernos guiado y orientado durante todo este periodo académico.

A nuestra Universidad por brindarnos docentes con alta calidad y que nos brinden educación, conocimiento y ayuden en nuestra formación profesional.

DEDICATORIA

A Dios, por brindarnos fortalezas, conocimientos y sabidurías para continuar este camino en el que nos disponemos a alcanzar nuestras metas y sueños.

A nuestros padres, por sus apoyos que nos brindan en todo momento, tanto económicos, pero más que nada por su apoyo moral, dándonos fuerza y amor para continuar.

A nuestra facultad, por ser cuna de nuestra formación, escuela de conocimientos y principios éticos.

ÍNDICE DE CONTENIDOS

AGRADECIMIENTOS	i
DEDICATORIA	ii
RESUMEN	v
Abstract	vi
INTRODUCCIÓN	vii
CAPÍTULO I	8
PLANTEAMIENTO DEL ESTUDIO	8
1.1 Planteamiento y formulación de problema	8
1.1.1 Formulación del problema	10
Problema general	10
Problemas específicos	10
1.2 Objetivos	10
Objetivo general	10
Objetivos específicos	10
1.3 Justificación e importancia	11
Justificación teórica	11
Justificación práctica	11
Importancia	11
1.4 Descripción de variables	12
CAPÍTULO II	14
MARCO TEÓRICO	14
2.1 Antecedentes del problema:	14
2.1.1. Antecedentes Internacionales:	14
2.1.2. Antecedentes Nacionales:	16
2.2. Bases teóricas:	18
2.2.1. Salud mental	18
2.2.1.1. Efectos de la pandemia	19
2.2.2. Covid 19:	23
2.2.2.1. Acciones de protección	24
2.3. Definición de términos:	26
CAPÍTULO III	27
	iii

METODOLOGÍA	27
3.1. Métodos y alcance de la investigación	27
3.1.1. Método: Científico	27
3.1.2. Alcance: Descriptivo	27
3.2. Diseño de la investigación	27
3.2.1. Enfoque cualitativo	28
3.2.2. Investigación alcance descriptiva	28
3.3. Población y muestra	28
3.4. Técnica e instrumento de recojo de información	30
CAPÍTULO IV	31
RESULTADOS Y DISCUSIÓN	31
4.1 Matriz de análisis de la información	31
CUADRO N°1	31
CUADRO N°2	32
CUADRO N°3	33
CUADRO N°4	34
4.2. Discusión de los resultados	35
CONCLUSIONES	36
REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS	37
ANEXOS	44
ANEXO - VARIABLES Y CATEGORIAS	44
ANEXO - MATRIZ DE CONSISTENCIA	45
ANEXO - MATRIZ DE RECOPIACIÓN DE DATOS	47

RESUMEN

Objetivo: Determinar el impacto de la pandemia originada por el Covid-19 en la salud mental en el periodo 2020-2021.

Materiales y métodos: Revisión bibliográfica en diferentes fuentes de información como Google académico, Scielo, Scopus y repositorios de diferentes universidades, utilizando las palabras claves como salud, salud mental y Covid-19, pandemia, promoción y prevención.

Resultados: Como resultado de la revisión de los diversos artículos bibliográficos, se obtuvo que el impacto de la pandemia por Covid-19 en la salud mental fue negativo, puesto que se presentaron diversos efectos como ansiedad, depresión, estrés e insomnio en las personas.

Conclusión: Teniendo en cuenta los diversos efectos en la salud mental generados en la pandemia por Covid-19, las medidas sanitarias para disminuir el impacto sería reforzar la resiliencia, crecimiento personal en la población en general; así como también reforzar los vínculos familiares y atenciones adecuadas a los grupos desprotegido para disminuir los efectos contraídos de la pandemia.

Palabras claves: Salud mental, Covid-19, salud, ansiedad, estrés, pandemia, impacto.

Abstract

Objective: To determine the impact of the pandemic caused by Covid-19 on mental health in the period 2020-2021.

Materials and methods: Bibliographic review in different information sources such as academic Google, Scielo, Scopus and repositories from different universities, using keywords such as health, mental health and Covid-19, pandemic, promotion and prevention.

Results: As a result of the review of the various bibliographic articles, it was obtained that the impact of the Covid-19 pandemic on mental health was negative, that there were various effects such as anxiety, depression, stress and insomnia in people.

Conclusion: Taking into account the various effects on mental health generated in the Covid-19 pandemic, the health measures to reduce the impact would be to strengthen resilience, personal growth in the general population; as well as reinforcing family ties and adequate care for unprotected groups to reduce the effects of the pandemic.

Keywords: Mental health, Covid-19, anxiety, pandemic, impact.

INTRODUCCIÓN

La Covid-19 es una patología infecciosa, tiene como causa el coronavirus en el cual ha sido descubierto recientemente, tanto el coronavirus como el Covid-19 se dieron a conocer luego que estalló el brote en Wuhan (China) el año 2019, en la actualidad el COVID-19 ha perjudicado a diversos países en el mundo, convirtiéndose en pandemia (2). Un problema que trajo consigo la Covid-19 fue en nuestra salud física como la mental en la población, definiendo así “como una condición de integro bienestar físico, mental y social, y no únicamente la carencia de enfermedades o patologías” (1).

Elegimos el presente tema de salud mental y Covid-19, porque percibimos en nuestro entorno aspectos desfavorables en la salud mental desde que se declaró pandemia debido a la Covid-19 y que se presenta hasta la actualidad.

Con este trabajo de investigación buscamos poder identificar los efectos que han originado la pandemia Covid-19, así mismo nos ayudará a identificar acciones a favor de la salud mental y mitigación del coronavirus, a través de las descripciones de las precauciones imprescindibles para reducir el impacto en la salud mental en el transcurso de la pandemia.

El trabajo presente está conformado por los siguientes capítulos: En el primer capítulo, presenta el planteamiento del estudio, objetivos, justificación e importancia y descripción de las variables; el segundo capítulo, forma el marco teórico con los antecedentes internacionales y nacionales, las bases teóricas de nuestras dos variables identificadas en la investigación y definición de términos; el tercer capítulo, está la metodología de nuestra investigación, el diseño, la población y muestra, las técnicas de recojo de la información, los análisis y el método; por último, el cuarto capítulo, forma los resultados y discusión que se identifica la matriz de análisis de información y discusión de los resultados.

CAPÍTULO I

PLANTEAMIENTO DEL ESTUDIO

1.1 Planteamiento y formulación de problema

La Salud Mental es una condición de integro bienestar físico, mental y social, y no únicamente la carencia de enfermedades o patologías (1). Ello implica que nuestra salud mental está basada en el equilibrio interno y externo del ser humano. Además, la Covid-19 es una patología infecciosa, tiene como causa el coronavirus en el cual ha sido descubierto recientemente, tanto el coronavirus como el Covid-19 se dieron a conocer luego que estalló el brote en Wuhan (China) el año 2019, en la actualidad el COVID-19 ha perjudicado a diversos países en el mundo, convirtiéndose en pandemia (2). Como resultado del aumento de casos de contagios y fallecimientos en el planeta, tanto las ideas como las emociones negativas se van extendiendo generando una amenaza frente a la salud mental de los habitantes (3). Por lo tanto, se considera que la salud mental es crucial y aún más en la pandemia actual.

Sin embargo, la salud mental en nuestra actualidad en el mundo se ha mostrado afectada tanto por la COVID-19 como por el estado de emergencia en que nos encontramos desde el año 2020.

Existen estudios sobre el tema mencionado de la presente investigación en artículos científicos y de revisión siendo uno de ellos: las creencias, los conocimientos y actitudes frente a la covid-19 del grupo etario de adultos peruanos en cuarentena social

realizada por Ruiz M. y colaboradores en Cuba (11), pero en nuestra realidad el personal de salud no toma la debida importancia al estado mental e incluso emocional de los pacientes tanto durante como después de transmisión de la enfermedad COVID-19, ya que están más enfocados en la salud física de los pacientes. Esto impacta negativamente en la confianza del paciente y familiares hacia el personal sanitario en los distintos establecimientos de salud.

Estudios realizados a nivel internacional como en Paraguay mencionan Ferreira, Coronel y Rivarola (4, p.1), "Que, en un estudio realizado en China, se observó que la tasa de ansiedad del personal de salud fue del 23,04% siendo mayor entre las enfermeras que entre los médicos". Así mismo a nivel nacional diversos estudios mencionan que frente a los resultados de casos constatados y muertes en la población, tanto los pobladores como los profesionales de salud han experimentado diversas dificultades psicológicas de ansiedad, depresión y estrés (15). Otro de los estudios realizados a nivel nacional como en Perú y mencionan Rusca, Cortez, Tirado y Strobbe (6, p.556), "Que en Perú ha sido uno de los más afectados por la pandemia. Los niños y adolescentes peruanos pasaron 110 días confinados, pero siguen sin poder asistir a sus escuelas, realizar actividades extracurriculares con contacto social y tienen salidas limitadas". Es por ello que fortalecen la evidencia frente a la salud mental a lo largo de la pandemia Covid-19 tal es el caso de investigaciones en la población y del personal sanitario para así poder brindar la atención en la salud mental en el transcurso de la pandemia de Covid-19.

Con esta investigación buscamos dar a conocer la situación referente a salud mental durante la pandemia Covid-19 en el periodo 2020-2021. El profesional de salud de enfermería en la actividad de su profesión no debería enfocarse simplemente en la salud física del paciente de igual manera también en su salud mental, por lo cual la presente investigación procura determinar el impacto de la pandemia originada por el COVID-19. Todo ello permitirá la atención de calidad en la sociedad desarrollando un ambiente cálido entre el paciente, familia y el profesional de salud.

Frente a lo expuesto anteriormente, la pregunta principal que orienta esta investigación es: ¿Cuál es el impacto de la pandemia originada por el Covid-19 en la salud mental en el periodo 2020-2021?

1.1.1 Formulación del problema

Problema general

¿Cuál es el impacto de la pandemia originada por el Covid-19 en la salud mental en el periodo 2020-2021?

Problemas específicos

¿Cuáles son los efectos de la pandemia originada por el Covid-19 en la salud mental en el periodo 2020-2021?

¿Cuáles son las acciones de protección de la salud mental durante la prevención y mitigación del coronavirus COVID-19 en el periodo 2020-2021?

¿Cuáles son las medidas necesarias para disminuir el impacto en la salud mental en el transcurso de la pandemia?

1.2 Objetivos

Objetivo general

Determinar el impacto de la pandemia originada por el Covid-19 en la salud mental en el periodo 2020-2021.

Objetivos específicos

Identificar los efectos de la pandemia originada por el Covid-19 en la salud mental en el periodo 2020-2021.

Identificar acciones de protección de la salud mental durante la prevención y mitigación del coronavirus COVID-19 en el periodo 2020-2021.

Describir las medidas necesarias para disminuir el impacto en la salud mental en el transcurso de la pandemia.

1.3 Justificación e importancia

Justificación teórica

La presente investigación es desarrollada con el propósito de brindar una descripción sobre la pandemia de COVID-19 y la salud mental para determinar el impacto originado en el periodo 2020-2021, y así poder identificar los efectos que han sido ocasionados durante la pandemia, y referente a ello poder identificar y tomar acciones de protección tanto en la salud mental como para la mitigación de la COVID-19 por medio de la descripción de las medidas a tomar para poder disminuir el impacto que se ha ocasionado durante la pandemia. Puesto que nuestro país ha sido uno de los afectados por la pandemia, tanto en niños, adolescentes, adultos y adultos mayores por el confinamiento; esto generó preocupación por las repercusiones sobre la salud mental y física (6).

Justificación práctica

La presente investigación ayudará en principio al personal de salud a que puedan mejorar sus acciones en los diferentes niveles de atención (I, II y III) dando a conocer las acciones preventivas y promocionales de protección de la salud mental y la COVID-19 para que así puedan educar tanto en la salud física como en la salud mental de la población, teniendo en cuenta que en nuestra actualidad y frente a la pandemia se ha visto disminuida la cantidad de personal de salud, y fue por ello que no se pudo realizar un adecuado trabajo frente a la promoción y prevención de la salud, así mismo esta investigación será de ayuda para la población en general para que puedan mejorar su estilo de vida, esto dándose a conocer los efectos de la pandemia junto a las medidas necesarias en el transcurso de la pandemia teniendo en cuenta la importancia de la salud mental, así como también, que puedan tener conocimiento sobre los síntomas que se puedan presentar y las medidas necesarias para así disminuir el impacto de la salud mental en el transcurso de la pandemia.

Importancia

La presente investigación presenta una importancia significativa, puesto que nos ayudará a identificar los efectos que han originado la pandemia Covid-19, así mismo

nos ayudará a identificar acciones para la protección de la salud mental y mitigación del coronavirus, a través de las descripciones de las medidas necesarias para disminuir el impacto en la salud mental en el transcurso de la pandemia.

1.4 Descripción de variables

Técnica e instrumento recolección de datos	<p>Técnica: Observación documental.</p> <p>Instrumento: Matriz de análisis documental.</p>
---	--

Variable	Definición conceptual	Categoría	Subcategoría
Salud mental	Como afirman Cabanyes y Monge (7, p.125) “la salud mental es compleja y difícil de definir. Hace referencia a un supuesto equilibrio funcional de la actividad psíquica que llevaría al estado de bienestar psicológico”.	<ul style="list-style-type: none"> → Efectos de la pandemia • Medidas de prevención 	<ul style="list-style-type: none"> - Depresión (8) <ul style="list-style-type: none"> → Definición → Epidemiología → Etiopatogenia → Síntomas → Tratamiento - Ansiedad (7) <ul style="list-style-type: none"> ➤ Definición ➤ Síntomas ➤ Clasificación -Estrés (9) <ul style="list-style-type: none"> ★ Definición ★ Tipos de estrés - Promoción de la salud mental (7)

<p>COVID-19</p>	<p>La COVID-19 es una patología infecciosa, tiene como causa el coronavirus en el cual ha sido descubierto recientemente, tanto el coronavirus como el Covid-19 se dieron a conocer luego que estalló el brote en Wuhan (China) el año 2019, en la actualidad el COVID-19 ha perjudicado a diversos países en el mundo, convirtiéndose en pandemia (2).</p>	<p>Acciones de protección</p>	<ul style="list-style-type: none"> ● Promoción (10) ● Prevención (2)
-----------------	---	-------------------------------	--

CAPÍTULO II

MARCO TEÓRICO

2.1 Antecedentes del problema:

2.1.1. Antecedentes Internacionales:

Se realizaron diversas investigaciones a nivel Internacional.

Uno de ellos es el estudio de Ruiz, Diaz, Ortiz. (11) Denominado “*Creencias, conocimientos y actitudes frente a la COVID-19 de pobladores adultos peruanos en cuarentena social*” realizado el año 2020 en Cuba, tuvo como objetivo “describir las creencias, conocimientos y actitudes de los pobladores” (11). La metodología desarrollada fue con el estudio de tipo descriptiva, su muestra conformada por 385 adultos obtenidos por muestreo no probabilístico, su técnica fue la encuesta, el instrumento usado fue cuestionario de creencias, actitudes y conocimientos de la Covid-19, como resultado el mayor porcentaje de casos con creencia que tarde o temprano todos vamos a morir (11). La actitud negativa frente a la COVID-19 con mayor manifestación fue el estar saludable es una casualidad y como conclusión se muestra que presenta una “relación significativa entre las actitudes

desfavorables, las creencias erróneas y los aspectos cognoscitivos insuficientes frente a la prevención del COVID-19” (11).

En segundo lugar, se tiene la investigación de Urzúa, Samaniego, Caqueo-Urizar, Zapata, Irarrazaval.(12) titulada *“Salud mental en trabajadores de la salud durante la pandemia por COVID-19 en Chile”* en el 2020, se tuvo como su objetivo “reportar datos exploratorios sobre la salud mental en funcionarios de salud” (12), la metodología utilizada es la recolección de datos “en una muestra de 125 trabajadores de atención primaria y secundaria en salud, entre 18 a 67 años de edad que utilizaron un instrumento para la depresión, ansiedad, insomnio y distrés; teniendo como resultado de las medianas, las mayores fueron 6 para ansiedad y 6 para insomnio”(12).

La tercera investigación es de Ribot, Chang, González. (13) titulada *“Efectos de la COVID-19 en la salud mental de la población”* realizada el año 2020 en Cuba que tuvo como objetivo (13) “analizar la repercusión que sobre la salud mental pudiera provocar la COVID-19 y las medidas para su prevención y control, así como las estrategias para favorecerla”, la metodología desarrollada fue científica realizada por revisión bibliográfica, como población se tuvo los artículos científicos, como conclusión nos dice que “a la par de las medidas sanitarias, urge potenciar la resiliencia, el crecimiento personal, las relaciones intrafamiliares y la atención especial a los grupos vulnerables para así minimizar el impacto psicosocial de la epidemia en la población”(13).

La cuarta investigación es de Ferreira, Coronel, Rivarola. (4) denominada *“Impacto sobre la salud mental durante la pandemia COVID-19 en Paraguay”* en el periodo 2020 en Paraguay; tuvo como objetivo(4) “describir la frecuencia de depresión, ansiedad e insomnio durante la cuarentena en la población paraguaya”, el método que se usó fue transversal descriptivo, en la muestra se incluyeron 511 personas, como instrumento se usó el cuestionario de Patient Health Questionnaire-4, en los resultados se obtuvo que “con respecto a algún diagnóstico en los últimos 6 meses anteriores el 65,4% no tenía ninguna patología, al aplicar el cuestionario el 44,8% se hallaba normal y el resto presentaba algún grado de depresión y/o ansiedad”(4). Como conclusión se menciona que “hasta la fecha no se han realizado investigaciones acerca del impacto en salud mental que esta pandemia causa en la población

paraguaya, y en dónde se constató que, en esta población enfocada, el 21,3% cursa con ansiedad y depresión moderada, 15,9% con ansiedad y depresión severa, 24% con insomnio moderado y 6,6% con insomnio severo” (4).

Como última investigación fue elaborada por García, Gómez, Martín, Fagundo, Ayuso, Martínez, Ruiz.(14) titulada *“Impacto del Sars-COV-2 (COVID-19) en la salud mental de los profesionales sanitarios: una revisión sistemática”* en el año 2020 en España y tuvo como objetivo (14) “analizar el impacto en la salud mental de los profesionales sanitarios que prestan atención a pacientes durante el brote de SARS-CoV-2”, estudio de tipo revisión bibliográfica de búsqueda sistemática de estudios y el método usado de revisión sistemática siguiendo el formato PRISMA con una muestra de un total de 13 estudios fueron incluidos en esta revisión con instrumentos de búsqueda se realizó en las bases de datos electrónicas Pubmed, Scopus, Web of Science, CINAHL, PsycINFO y Science Directa, se emplearon términos sinónimos, siendo unidos mediante los operadores booleanos and y or, se concluyó que “la salud mental de los profesionales sanitarios que trabajan en primera línea de batalla se ve comprometida en tiempos de pandemia presentando niveles medio-altos de ansiedad, depresión, preocupación e insomnio, y, en menor medida, estrés”(14).

2.1.2. Antecedentes Nacionales:

Se encontró investigaciones nacionales en primera de Huarcaya, (15) denominada *“Consideraciones sobre la salud mental en la pandemia de COVID-19”* en Perú el año 2020 que sostuvo como objetivo (15) “revisar la evidencia actual sobre problemas psiquiátricos y de salud mental relacionados con la pandemia por COVID-19”, en su estudio de tipo revisión bibliográfica narrativo, como muestra se tuvo 37 artículos, se utilizó el método de búsqueda en Pubmed, y “el instrumento usado fue el cribado de los artículos elegibles y se revisaron los títulos y resúmenes de todos los artículos encontrados”(15). Como conclusión se muestra que durante la fase inicial de la pandemia de COVID-19 fue común la presencia de ansiedad, depresión y reacción al estrés en la población general. Además, en el personal de salud también se encontraron problemas de salud mental, especialmente en las

enfermeras que trabajan directamente con casos sospechosos o confirmados de COVID-19” (15).

La segunda fue elaborada por Cuenca, Osorio, Pastor, Peña, Torres. (16) titulada *“Aspectos económicos y de salud en tiempos de cuarentena por COVID-19 en población peruana”* el año 2020 en Perú que tuvo como objetivo (16) “Identificar los aspectos económicos y de salud en tiempos de cuarentena por COVID 19”, el estudio desarrollado fue de tipo descriptivo no experimental, la muestra es de 1064 peruanos de las distintas regiones del Perú, la técnica fue la encuesta y el instrumento es la distribución frecuencias absolutas y relativas, como resultado se obtuvo “que en cuanto a la situación económica, se tiene el 57.3% refiere que ha presentado muchos problemas económicos para comprar productos de primera necesidad, en cuanto a los aspectos de salud, el 10.5% de los encuestados manifestó que alguno de los integrantes de su hogar tenía síntomas y el 56.4% ha sentido estrés debido al aislamiento social” (16). Se concluyó que hay presencia de problemas económicos y en cuanto a la salud, la mayor parte presenta estrés por la cuarentena (16).

Tercero de Sánchez, Yarleque, Javier, Nuñez, Arenas, Matalinares, Gutiérrez, Egoavil, Solis, Fernández. (17) denominada *“Indicadores de ansiedad, depresión, somatización y evitación experimental en estudiantes universitarios del Perú en cuarentena por COVID-19”* el año 2021 en Perú, tuvo como objetivo (17) “determinar los factores asociados a ansiedad, depresión, somatización y evitación experiencial”, el estudio desarrollado es de tipo descriptiva observacional transversal y el método realizado es la encuesta en una muestra de 1264 estudiantes universitarios de distintos departamentos del Perú que fueron por “instrumentos de cuestionario de e Inventario de comportamiento psicosocial desajustado, ante la presencia del COVID-19 en la población peruana y el AAQ II, para el análisis estadístico se empleó el chi cuadrado”(17), como resultado se tiene que más de la mitad de los universitarios del Perú, muestran indicadores de ansiedad, con un 45%, el 30 % presenta indicadores de somatización y el 40,3% presenta evitación experiencial. Y se concluye que “existen diferencias en los niveles de ansiedad, somatización y evitación experiencial entre varones y mujeres, asimismo se encontró que los estudiantes de mayor edad presentaban niveles

más bajos de ansiedad, depresión y evitación experiencial, pero no en somatización” (17).

El cuarto de Lozano-Vargas. (18) titulada *“Impacto de la pandemia del coronavirus (COVID-19) en la salud mental del personal de salud y en la población general de China”* el año 2020 en Perú, tuvo como objetivo (18) “conocer el estado psicológico del personal de salud que trabaja en la lucha contra la infección del COVID-19 y proporcionar una base teórica para la intervención psicológica”, el estudio desarrollado es “de tipo descriptivo transversal con una muestra de 246 participantes con instrumentos de escala de autoevaluación para la ansiedad y la escala de autoevaluación para el trastorno de estrés postraumático”(18), se concluyó que “un 53,8% pasó de impacto psicológico moderado a severo, un 16,5% de síntomas depresivos moderados a severos, un 28,8% de síntomas de ansiedad moderados a severos y un 8,1% de niveles de estrés moderados a severos”(18).

Finalmente, de Hernández. (19) denominada *“Impacto de la COVID-19 sobre la salud mental de la personas”* en el Perú año 2020 que tuvo como objetivo (19) “describir de forma general el impacto de la COVID-19 sobre la salud mental de las personas”, se realizó un estudio tipo revisión bibliográfica documental, se tuvo como muestra 46 referencias bibliográficas, el método que usó fue la búsqueda bibliográfica de la literatura y como conclusión nos dice que “la COVID-19 repercute negativamente sobre la salud mental de las personas de la población en general, y en particular, sobre los grupos poblacionales más vulnerables”(19).

2.2. Bases teóricas:

2.2.1. Salud mental

La salud mental tiene un concepto extenso, es que se incorporan distintas interpretaciones básicas del significado de sentirse bien y más aún de sufrir alguna patología (20). Es por ello que cuando hablamos de salud mental nos mencionan Cabanyes y Monge (7, p.125), “La salud mental es compleja y difícil de definir. Hace referencia a un supuesto equilibrio funcional de la actividad psíquica que llevaría al estado de bienestar psicológico”. Entonces tiene otra conexión con la vida cotidiana de nosotros mismos, la comunidad, escuelas,

trabajos y en la misma familia; la salud mental es algo que todos ansiamos, ya que cuando se habla de felicidad, satisfacción y tranquilidad es porque, estamos habitualmente hablando acerca de salud mental.

2.2.1.1. Efectos de la pandemia

- **Depresión**

La depresión es una alteración emocional que genera sentimientos de tristeza y ganas de no hacer cualquier actividad que desees, esto afecta en los niños, adultos y adultos mayores como también en los personales de salud. Es por ello que consideran Goncalves, Gonzales y Vázquez (8, p.15), “La depresión es una alteración incluida dentro de los trastornos del estado de ánimo cuya principal manifestación es la alteración en el sentido de ánimo bajo”.

- **Epidemiología**

La epidemiología abarca que un 10-15% de las depresiones pueden alcanzar la muerte por diferentes situaciones, además la depresión es la esencial causa de minusvalía en los países avanzados (8). Esto implica que en cada año se muestran depresiones en la sociedad y en cualquier grupo etario.

- **Etiopatogenia**

Ahora es desconocida, como resultado de la interrelación de diversos factores, es por ello que las teorías más adecuadas establecerán que, sobre un individuo propenso al establecer una personalidad y estrategias de enfrentamiento como consecuencia se dará aún más vulnerabilidad. Por ello entendemos entonces que aún es desconocida la etiopatogenia de la depresión (8).

- **síntomas**

En los síntomas encontramos diferentes, ya que es de acuerdo a la efectividad de cada persona; una de ellas es los síntomas afectivos que muestran tristeza, depresiones, incomodidad, ansiedad e inquietud. En segundo lugar, vemos síntomas somáticos que se

evidencia bradicinesia, bradipsiquia, alteraciones del ritmo de sueño, alteraciones de apetito, cefalea y entre otros. Seguidamente los síntomas conductuales o también llamados volitivos que se encuentra la inhibición, apatía y tendencia al aislamiento social. Por último, encontramos síntomas cognitivos, trastornos del curso y el pensamiento, con lentitud psíquica, desarrollos negativos, ausencia de confianza, además otras ocasiones ideas delirantes. Entonces encontramos diferentes síntomas en la depresión, según los tipos de reacciones que se muestra en su estado físico (8).

- **Tratamiento**

El tratamiento se muestra en las atenciones primarias, brindar una correcta información al paciente y familia, esto se debe de mantener desde el inicio de síntomas y diagnósticos. Otro de ello son los tratamientos farmacológicos, nos menciona Goncalves, Gonzales y Vázquez (8, p.53), “Las recomendaciones generales que, al menos en el nivel asistencial de Atención Primaria, se consideran de elección los antidepresivos serotoninérgicos (fluoxetina, fluvoxamina, paroxetina, sertralina, citalopram y es citalopram)”. De acuerdo a los tratamientos para personas con depresión, tenemos que considerar los tipos de tratamiento.

- **Ansiedad**

La ansiedad se utiliza por lo regular en el lenguaje coloquial aliando su significado al contexto psiquiátrico, o al de la medicina en general, en el sentido de que un individuo menciona tener ansiedad, se interpreta como que se siente mal y es recomendable que solicite ayuda médica (7).

- **Síntomas**

Por otro lado, consideramos que la ansiedad es un estado emocional común en diferentes situaciones, pero también para los médicos se refiere síntomas que puedan presentarse en múltiples de enfermedades, ya que no solo patológicos sino también médicas (7). Es por ello que la ansiedad no se puede dar una respuesta adecuada

al estrés de cada día, interpersonales habituales en familiares y sociales.

- **Clasificación**

Dentro de la clasificación de ansiedad encontramos irregularidad de ansiedad fóbica, alteración de ansiedad y turbación mixta ansiosa depresiva. En primer lugar, sobre los trastornos de ansiedad fóbica que se definen como un temor abrumador, desmesurado, inmanejable para el individuo (7). “Seguidamente el trastorno de ansiedad generalizada que las características esenciales son pues la persistencia y generalizada, dentro de ello encontramos síntomas como el nerviosismo, tensiones musculares, sudoraciones excesivas, mareos y dolores en la parte abdominal. Por último, en el trastorno mixto se presentan síntomas de ansiedad y depresión, por ello ninguno predomina la intensidad para justificar un diagnóstico, ya que sólo se puede decir que la ansiedad son trastornos frecuentes en la vida ya sea afectiva o como las emociones (7).

- **Estrés**

El estrés es una experiencia común y conocida por las personas; sin embargo, el término aún no se ha definido, puesto que dicho término puede tener diversos significados para las personas, además este término ha sido muy utilizado tanto por el personal de salud como también como una palabra coloquial (9).

- **Tipos de estrés**

Generalmente la palabra estrés es utilizado de manera coloquial para referir una situación de tensión y malestar, convirtiéndose así en un factor importante puesto que va a influir en nuestro estado de salud, entonces para poder ser atendido debe de ser identificado por sus diversos tipos que son tres:

- A. Estrés agudo: Este tipo de estrés es el más general y es ocasionado por las exigencias y presiones ya sea del pasado o que puedan presentarse en el futuro, así mismo aquel tipo de estrés es de corto

plazo, por lo cual no va a causar daños importantes y es tratable, tenemos los siguientes síntomas:

- Agonía emocional: combinación entre irritabilidad, enojo, depresión y ansiedad.
- Diversos problemas musculares como el dolor de cabeza, tensión muscular, desgarro muscular.
- Problemas estomacales como acidez, diarrea, estreñimiento, intestino irritable.
- Aumento de la presión arterial, frecuencia cardíaca, transpiración en las palmas de las manos, mareos, dificultad para respirar

B. Estrés agudo episódico: Son los individuos que padecen de estrés agudo con mucho usual, dichas personas sufren de mal carácter, siempre están agitadas, son irritables, ansiosas y muy tensas, generando que sus relaciones interpersonales se vean deterioradas.

C. Estrés crónico: Es denominado como el estrés agotador, por lo tanto este tipo va a ir desgastando y destruyendo el cuerpo humano, la mente y la vida de la población, es el estrés de los requerimientos e imposiciones que son teóricamente implacable, las personas que sufren este tipo de estrés se siente sin esperanza, y termina por dejar de buscar soluciones, algunos de los casos provienen de experiencias traumáticas, generalmente es tratado por especialistas aunque es muy difícil de tratar, debemos de tener en cuenta que este tipo llega a matar por medio del suicidio o ataques al corazón (9).

- **Medidas de prevención**

- **Promoción de la salud mental**

Las estrategias de promoción en la salud mental inician desde la importancia del concepto de salud mental y del correcto manejo de sus determinantes. Es decir, se debe asumir absolutamente el concepto de salud mental e intervenir de forma correcta (7). Por ello,

también encontramos medidas de prevención de riesgos en diferentes niveles como primario, secundario y terciario.

a. Nivel primario: Esto se considera que en el progreso de la salud mental en el ser humano sano de acuerdo a las medidas que favorece a las personas y también la disminución de los factores de riesgo frente a ellos, además es un nivel básico para la salud mental y así prevenir riesgos.

b. Nivel secundario: En este nivel se considera la identificación de los factores de cada persona o de la comunidad.

c. Nivel terciario: Presente nivel tiene como objetivo mejorar, recuperar la salud mental en la población que ya padecen estos efectos psíquicos, además en este nivel se hace la prevención de recaídas o factores de empeoramiento (7).

2.2.2. Covid 19:

La COVID-19 es una patología contagiosa, tiene como causa el coronavirus en el cual ha sido revelado recientemente, el coronavirus y el Covid-19 se dieron a conocer luego que estalló el brote en Wuhan (China) el año 2019, en la actualidad el COVID-19 ha perjudicado a diversos países en el mundo, convirtiéndose en pandemia (2).

Según el Ministerio de Salud (2). “Los grupos más vulnerables para la Covid-19 son aquellas que por su condición de salud están en mayor riesgo de hacer complicaciones graves en su salud y hasta la muerte, si son contagiados de COVID-19”. Las personas con mayor vulnerabilidad que presentan diabetes, obesidad, cáncer, enfermedades cardiovasculares y respiratorias son más propensas a tener o contagiarse de Covid-19.

Así mismo nos menciona los signos de alarma, los cuales presentan la dificultad de respirar o también la falta de aire, fiebre más de dos días, dolor en el pecho y presencia de cianosis.

De presentar alguno de ellos es recomendable acercarse a algún centro de salud más cercano para la evaluación correspondiente (2).

También debemos de tener en cuenta la forma de transmisión, generalmente “se contrae por el contacto con otra persona que esté infectada por el virus”, otra forma de contagio es por la saliva que es expulsada al toser o al hablar, puesto que las gotas expulsadas pueden ser inhaladas, tocadas en distintas superficies por otra persona y contraer el virus si dicha persona se toca con las manos contaminadas en cualquier parte de la cara como en los ojos, nariz y boca.

2.2.2.1. Acciones de protección

- **Promoción:**

A continuación, se presentan los diversos procederes de promoción para la COVID-19 según la OMS (10):

- **Buen Gobierno:** la acción a realizar sería “Fortalecer la gobernanza y las políticas para hacer que las elecciones saludables sean accesibles y asequibles para todos, y crear sistemas sostenibles que hagan realidad la colaboración de toda la sociedad” esto está basado en “el razonamiento de que la salud está determinada por múltiples factores fuera del control directo del sector de la salud (por ejemplo, educación, ingresos y condiciones de vida individuales) y que las decisiones tomadas en otros sectores pueden afectar la salud de las personas y dar forma a los patrones de salud. distribución de enfermedades y mortalidad”.
- **Literatura Saludable:** con la intención de mejorar la alfabetización proporcionando así que los mismos pobladores participen activamente en la mejora de su salud, y generar una participación más activa en sus comunidades frente a los gobiernos y sus responsabilidades en la salud.
- **Entornos Saludables:** “El enfoque de los entornos tiene sus raíces en la estrategia de Salud para todos de la OMS y, más específicamente, en la Carta de Ottawa para la Promoción de la Salud. Los principios clave de los entornos saludables incluyen la participación comunitaria, la asociación, el empoderamiento y la equidad. El

programa de Ciudades Saludables es el ejemplo más conocido de un programa de Entornos Saludables exitoso”.

- **Movilización Social:** consiste en la reunión y el uso de las influencias tanto sociales como personales para poder aumentar su conciencia y una mayor demanda del cuidado de la salud y poder ayudar en la entrega de recursos y atención en salud, así también para cultivar una participación de la población a nivel individual y comunitario adecuada y sostenible.

- **Prevención:**

Para las medidas preventivas en la salud por la COVID-19 de acuerdo al MINSA (2). Se debe de tener en cuenta diversas acciones:

- ★ De manera fundamental es el uso de la mascarilla de manera correcta.
- ★ Conservar la distancia de 1 metro con los demás individuos.
- ★ La desinfección de manos con el uso de agua y jabón o puede ser con alcohol en gel de manera recurrente y que esta acción tenga una duración por lo menos de 40 a 60 segundos.
- ★ La boca y nariz proteger con el antebrazo del estornudo.
- ★ Evitar tocar los ojos, nariz y boca con la mano sin realizar anteriormente la higiene de manos según lo indicado.
- ★ Prevenir el contacto directo con las personas que tengan afecciones respiratorias o estén infectados.
- ★ Evadir el saludo de la mano o con un ósculo en el cachete.
- ★ Perdurar limpio e impecable la superficie de la casa como las manillas de las puertas, pasamanos, mesa y pisos, siempre pasando un trapo con desinfectante lejía.
- ★ Desechar las mascarillas, pañuelos y guantes en un tacho o contenedor de basura.
- ★ Utilizar protectores faciales en aquellos lugares que están muy atareados y en el transporte público.
- ★ Evitar compartir cubiertos ni utensilios personales con otras personas.

2.3. Definición de términos:

- Ansiedad: utilizada por lo regular en el lenguaje coloquial aliando su significado al contexto psiquiátrico, o al de la medicina en general (7).
- COVID-19 es una enfermedad infecciosa (2).
- Depresión: Es una alteración emocional que genera sentimientos de tristeza y ganas de no hacer cualquier actividad que desees (8).
- Estrés: Es una experiencia común y conocida por las personas; sin embargo, el término aún no se ha definido (9).
- Estrés agudo: Este tipo de estrés es el más frecuente y es ocasionado por las exigencias y presiones (9).
- Estrés crónico: Es denominado como el estrés agotador (9).
- La salud mental: Es un concepto extenso, que incorpora distintas interpretaciones básicas del significado de sentirse bien y más aún de sufrir alguna patología (20).
- Salud: Es una condición de integrar comodidad físico, mental y social, y no solamente la carencia de afecciones o patologías (1).

CAPÍTULO III

METODOLOGÍA

3.1. Métodos y alcance de la investigación

3.1.1. Método: Científico

Bunge señala que el método científico es una fase de preparación consciente y organizada de los diversos procedimientos para obtener un nuevo conocimiento (21).

3.1.2. Alcance: Descriptivo

Hernández, Fernández y Baptista, señalan que un alcance es el fruto que se espera alcanzar (22).

3.2. Diseño de la investigación

Según Hernández, Fernández y Baptista expresa que el diseño de la investigación no experimental es la que indica, sin manejar intencionalmente las diferentes variables. Esto implica que en la investigación no se debe utilizar las variables autónomas, por lo que se hace en la investigación no experimental que es mira acciones de acuerdo al contexto escrito y seguidamente analizarlas (22).

3.2.1. Enfoque cualitativo

Según Cauas (23, p.2), “La investigación cualitativa es aquella que utiliza preferente o exclusivamente información de tipo cualitativo y cuyo análisis se dirige a lograr descripciones detalladas de los fenómenos estudiados y la mayoría de estas investigaciones pone el acento en la utilización práctica de la investigación.” Esto implica que nuestra investigación se basa en las cualidades que nos proporciona un estudio completo de los objetivos, obteniendo información de diferentes referencias bibliográficas y pues son documentos estudiados por diferentes autores, es por ello que se recolectó datos muy importantes para esta investigación relacionado a este enfoque cualitativo para proporcionar el impacto frente a la pandemia originada por la Covid-19 en la salud mental de la población peruana.

3.2.2. Investigación alcance descriptiva

Según Grajales (24, p.1), “La investigación descriptiva trabaja sobre realidades de hecho y su característica fundamental es la de presentar una interpretación correcta.”

3.3. Población y muestra

El presente proyecto de investigación es una revisión bibliográfica, al principio se utilizaron diversas palabras claves con operadores booleanos.

Palabras claves
COVID-19
Salud mental
Salud
Pandemia
Prevención
Promoción

Seguidamente la búsqueda se realizó en diferentes fuentes de información: Google académico, ScieLO, Scopus y de repositorios de diferentes universidades.

Google académico es un explorador que se centra en apartados de revistas científicas, cuenta con una base de datos que se encuentra disponible en internet (27).

ScieLO es una biblioteca electrónica que ayuda a seleccionar de una colección de diferentes revistas científicas en salud pública (28).

Scopus es una base de recapitulaciones y citas de artículos de diversas revistas científicas, así como también cuenta con libros, actas, títulos, entre otros (29).

Repositorios son instalaciones virtuales que se depositan resultados de investigaciones científicas (30).

Se tuvo en cuenta los criterios de inclusión y exclusión mencionados a posteriormente.

Criterios de inclusión	Criterios de exclusión
Publicaciones no mayores a 5 años. Idioma: español e inglés	Publicaciones mayores a 5 años Idiomas diferentes a español e inglés

Finalmente se recuperó un total de 30 artículos que efectuaron con los criterios mencionados anteriormente, seguidamente se efectúa el análisis considerando los objetivos propuestos al principio.

- Google académico: de 110 artículos encontrados se pudo incluir 11 artículos.
- ScieLO: de 25 artículos encontrados se incluyó 11 artículos.
- Scopus: de 10 documentos se incluyeron 2 de ellos.
- Repositorios: de 50 artículos se incluyeron 4 artículos.
- Organizaciones: se incluyeron 2.

Para Sampieri, "una población es la totalidad del fenómeno a estudiar, poseen una característica común la cual se estudia y da origen a los datos de la investigación".

"La muestra es, en esencia, un subgrupo de la población, definido por sus mismas características" (25).

3.4. Técnica e instrumento de recojo de información

Para Castro (26, p.1), “Las técnicas están referidas a la manera como se van a obtener los datos y los instrumentos son los medios materiales, a través de los cuales se hace posible la obtención y archivo de la información requerida para la investigación.”

Técnica: Observación documental.

Instrumento: Matriz de recojo de datos cualitativos y análisis documental.

CAPÍTULO IV

RESULTADOS Y DISCUSIÓN

4.1 Matriz de análisis de la información

4.1.1 Impacto de la pandemia originada por el covid-19 en la salud mental

CUADRO N°1

<p>“Los estudios sobre este tema ponen de manifiesto que se debe prestar especial atención al bienestar de la salud mental de los trabajadores de la salud, especialmente de las mujeres y enfermeras que tratan en primera línea a pacientes con COVID-19” (38).</p>
<p>“Se evidenciaron impactos del brote del COVID-19 en la salud mental” (39).</p>
<p>“Esta situación sanitaria provocada por la COVID-19 ha producido importantes impactos psicológicos en los profesionales sanitarios, siendo necesario no solo su detección, sino también su tratamiento para evitar posibles problemas a medio-largo plazo” (40).</p>
<p>“Hechos tales como tener informada a la población, proporcionar canales de retroinformación, asegurar los suministros básicos y prever estrategias de afrontamiento al estrés a fin de minimizar los efectos perjudiciales frente a la fase de cuarentena “(46).</p>

La pandemia ha traído consigo la evidencia de impactos psicológicos del brote del COVID-19 en la salud mental en los personales sanitarios en especial en trabajadoras femeninas que tratan en primordial línea a los pacientes con dicha patología poniendo en manifiesto la preocupación en la salud mental y mostrando la necesidad de la detección y tratamiento para así minimizar los efectos negativos de la cuarentena con diversas acciones como: brindar información a la población, facilitar estrategias de afrontamiento al estrés para así evitar problemas a mediano o largo plazo (38, 39, 40, 46).

4.1.2 Efectos de la pandemia por Covid-19 en la salud mental

CUADRO N°2

<p>“Se ha demostrado que durante la fase inicial de la pandemia de COVID-19 fue común la presencia de ansiedad, depresión y reacción al estrés en la población general” (15).</p>
<p>“Existen diferencias en los niveles de ansiedad, somatización y evitación experiencial entre varones y mujeres, asimismo se encontró que los estudiantes de mayor edad presentaban niveles más bajos de ansiedad, depresión y evitación experiencial, pero no en somatización” (17).</p>
<p>“Del total de participantes, una mayor proporción presentó síntomas de depresión, ansiedad, insomnio y distrés” (12).</p>
<p>“La COVID-19 repercute negativamente sobre la salud mental de las personas de la población en general, y en particular, sobre los grupos poblacionales más vulnerables” (19).</p>
<p>“El 21,3% presenta ansiedad y depresión moderada, mientras que 15,9% posee síntomas de ansiedad y depresión severa; asimismo el 62,5% mostró algún grado de insomnio “(4).</p>
<p>“La salud mental de los profesionales sanitarios que trabajan en primera línea de batalla se ve comprometida en tiempos de pandemia presentando niveles medio-altos de ansiedad, depresión, preocupación e insomnio, y, en menor medida, estrés” (14).</p>
<p>“Las pandemias infecciosas se integran a un incremento de las manifestaciones como estar ansiosa, depresiva y postraumática en el grupo etario infanto juvenil “(30).</p>
<p>“Todos los estudios coincidieron en el aumento de síntomas asociados a malestar emocional desde que la Covid-19 se expandió” (32).</p>

“Los estudios reportaron que alrededor del 50% de los pacientes infectados por la Covid-19 presentaron secuelas mentales, ocupando el primer lugar, la ansiedad” (35).

En cuanto a los efectos de la pandemia Covid-19 en la salud mental se presencia los más comunes la depresión, ansiedad, insomnio, estrés y entre otros, Por ello que la gran mayoría de los estudios coincidieron el incremento de las manifestaciones en estos aspectos mencionados que fueron asociadas a las actitudes emocionales (15, 17,12, 31, 32). En la cual que el 21,3% presentaron ansiedad, depresión moderada y el 15,9% poseen síntomas en la ansiedad y depresión severa, otro efecto que fueron reportados el 50% de personas infectadas presentaron secuelas mentales cuyo efecto principal fue la ansiedad (4, 35).

4.1.3 Acciones de protección de la salud mental durante la Covid-19

CUADRO N°3

“Existe una conexión elocuente entre las actitudes negativas, creencias equivocadas y aspectos cognoscitivos escasos frente a la precaución del COVID-19“(11).

“Los hábitos relacionados con la práctica de actividad física en casa se deben mantener en el tiempo, se recomienda realizarla de manera programada, establecer horarios de descanso entre las actividades y durante la noche, y elegir aquellas que generen disfrute“(34).

Una vez analizados los artículos de los efectos de la pandemia en la salud mental, vamos a profundizar que de acuerdo a Ruiz, Diaz y Ortiz (11, p.10), “Existen una relación elocuente entre las actitudes desfavorables, creencias erróneas y aspectos cognoscitivos insuficientes frente a la prevención del Covid-19“. Asimismo, se presentan acciones de protección como hábitos en relación al ejercicio físico en casa que deben mantenerse el tiempo y actitudes adecuadas, por ello se recomienda realizar la fijación de agendas de descanso entre de las diferentes ejercicios durante la noche y así elegir en el cual que generen una actitud de disfrutar, conociendo las creencias y aspectos cognitivos de cada persona (11,34).

4.1.4 Medidas para disminuir el impacto de la pandemia en la salud mental

CUADRO N°4

<p>“Existen problemas económicos para comprar alimentos y medicinas, que los alimentos son suficientes solo para 7 días, el dinero solo es suficiente para dos semanas, los bonos son pocos para adquirir los básicos y la mayor parte de la familia no ha sido beneficiada por ningún bono. Y, en cuanto a la salud, la mayor parte tiene una sensación alterada por el aislamiento social y presenta estrés por la cuarentena” (16).</p>
<p>“A la par de las medidas de saneamiento, urge reforzar la capacidad de adaptación, el crecimiento personal, las relaciones intrafamiliares y la atención especial a los grupos vulnerables para así minimizar el impacto psicosocial de la epidemia en los habitantes” (13).</p>
<p>“Se observó un 53,8% de impacto psicológico moderado a severo, un 16,5% de síntomas depresivos moderados a severos, un 28,8% de síntomas de ansiedad moderados a severos y un 8,1% de niveles de estrés moderados a severos” (18).</p>
<p>“Se recomienda lo siguiente: realizar estudios para evaluar la salud mental en los trabajadores de la salud durante la pandemia. Fomentar actividades de ocio durante las jornadas de descanso en horario laboral, realizar tamizaje en personal sanitario con mayor riesgo de desarrollar patologías psiquiátricas” (41).</p>

Después de conocer los efectos de la pandemia por Covid-19 en la salud mental, hemos reconocido medidas para disminuir el impacto de la pandemia que muestra algunos de ellos son las medidas de saneamiento, urge reforzar la capacidad de adaptación, crecimiento personal, vínculos familiares y una atención apropiada a los grupos indefensos para disminuir el impacto psicosocial de la pandemia en los habitantes (16, 18). Encontramos también que es necesario realizar tamizajes sanitarios con mayores riesgos en enfermedades psiquiátricas (41).

4.2. Discusión de los resultados

Se encontró que en la pandemia ha traído consigo la evidencia de impactos psicológicos del brote del Covid-19 en la salud mental en los personales sanitarios en especial en trabajadoras femeninas que emplean en la primera línea a pacientes con dicha patología (38). Otro por lo que poniendo en manifiesto la preocupación en la salud mental y mostrando la necesidad de la detección y tratamiento para así minimizar los efectos negativos de la cuarentena con diversas acciones como: brindar información a la población, facilitar estrategias de afrontamiento al estrés para así evitar problemas a mediano o largo plazo (40,46).

Se identificaron que los efectos a lo largo del periodo de la pandemia de Covid-19 fueron comunes la aparición de depresión, estrés, ansiedad e insomnio en los habitantes totales y en los grupos poblacionales más frágiles (15, 12,19), pero en su estudios presentan que el 21,3% presentaron ansiedad, depresión moderada y el 15,9% sólo presentan manifestaciones en la ansiedad y depresión severa, otro efecto que fueron reportados el 50% de personas infectadas presentaron secuelas mentales que el efecto principal fue la ansiedad(4, 35). Y según el estudio realizado por Paricio y Pando (31, p.41) "Las pandemias infecciosas se integran a un incremento de las manifestaciones como estar ansiosa, depresiva y postraumática en el grupo etario infantil".

Otra discusión que se encuentra de acuerdo a los efectos de la pandemia en la salud mental, vamos de acuerdo a Ruiz, Díaz y Ortiz (11, p.10), "Existen una correspondencia significativa entre las actitudes desfavorables, las creencias erróneas y los aspectos cognoscitivos insuficientes frente a la prevención del Covid-19 ". Asimismo, se presentan hábitos en relación a la actividad física en casa que tener mantenerse en el tiempo y actitudes adecuadas, por ello se recomienda realizar la fijación de horarios de inactividad entre de las diferentes prestezas durante la noche y así escoger algunas que originen una actitud de disfrutar, conociendo las creencias y aspectos cognitivos de cada persona (11,34).

En las medidas se ha reconocido que para disminuir el impacto de la pandemia que muestra algunos de ellos son las medidas de saneamiento, urge reforzar la capacidad de adaptación, crecimiento personal, vínculos familiares y una atención apropiada a los grupos indefensos para disminuir el impacto psicosocial de la pandemia en los habitantes (16, 18). Mientras que en su estudio de López se encuentra, que la principal medida es realizar tamizajes sanitarios con mayores riesgos en enfermedades psiquiátricas, por lo cual se deben cumplir (41)

CONCLUSIONES

1. El impacto de la pandemia originada por el Covid-19 en la salud mental fue negativo en la población en general y de manera especial en los trabajadores sanitarios femeninas y personal de enfermería que estuvieron trabajando en primera línea con pacientes contagiados por Covid-19, lo cual llevó a la preocupación de la salud mental en los trabajadores mencionados llevando así a recurrir a la necesidad de detectar y así brindar tratamiento con diversas acciones para evitar problemas que puedan desarrollarse.
2. Los efectos en la salud mental de la población que la pandemia trajo consigo son: estrés, depresión, ansiedad, insomnio, aún si fuere en los niveles altos o bajos; así comación e insomnio, y en menor nivel el estrés.
3. Las acciones de protección de la salud mental frente a la Covid 19; que se recomiendan realizar son establecer horarios de descanso entre las diferentes actividades que se puedan darse y elegir las que generen una actitud positiva en nuestra salud mental.
4. Las medidas sanitarias para disminuir el impacto teniendo en cuenta los diversos efectos en la salud mental generados en la pandemia por Covid-19 son: reforzar la resiliencia, crecimiento personal en la población en general; así como también reforzar los vínculos familiares y una atención apropiada a los grupos indefensos para disminuir los efectos contraídos de la pandemia.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Organización Mundial de la Salud.OMS|Salud mental-WHO|World Health Organization.2014.Disponible en <https://www.who.int/es/about/who-we-are/constitution#:~:text=La%20salud%20es%20un%20estado,o%20condici%C3%B3n%20econ%C3%B3mica%20o%20social>.
2. Ministerio de Salud. Conoce.2021.Disponible <https://www.gob.pe/institucion/minsa/campa%C3%B1as/699-conoce-que-es-el-coronavirus-covid-19>
3. Rodríguez P, Ramos J, Martínez V y Oblitas L.Emociones negativas y su impacto en la salud mental y física.SUMA PSICOLÓGICA.2009, 16:85-112.Disponible en <https://www.redalyc.org/pdf/1342/134213131007.pdf>
4. Ferreira M, Coronel G y Rivarola M. Impacto sobre la salud mental durante la pandemia COVID 19 en Paraguay. Revista.2021, 8:61-68.Disponible en http://scielo.iics.una.py/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2312-38932021000100061&lang=es
6. Rusca F, Cortez C, Tirado B y Strobbe M. Una aproximación a la salud mental de los niños, adolescentes y cuidadores en el contexto de la COVID-19 en el Perú. Acta médica peruana.2020, 37:556-558.Disponible en http://www.scielo.org.pe/scielo.php?pid=S1728-59172020000400556&script=sci_arttext
7. Cabanyes J y Monge M.LibroSaludMentalCuidados.pdf - Bibliotecas CIJ [Internet].España: Universidad de Navarra; 2017[consultado 2021 Octubre 1].Disponible en:http://www.biblioteca.cij.gob.mx/Archivos/Materiales_de_consulta/Drogas_de_Abuso/Articulos/LibroSaludMentalCuidados.pdf
8. Goncalves E, Gonzáles V y Castro J.Guia Depresion Ansiedad 2 Edicion | Trastorno depresivo mayor[Internet].Madrid: International Marketing and communication; 2008[consultado 2021 Octubre 1].Disponible en: https://www.cgcom.es/sites/default/files/guia_depresion_ansiedad_2_edicion.pdf

9. Barradas M, Delgadillo R, Gutiérrez L, Posadas M, García J, López J y Denis E. Estrés Y Burnout Enfermedades En La Vida Actual [Internet]. Estados Unidos: Bloomington; 2018[consultado 2021 Octubre 1]. Disponible en:
https://books.google.com.pe/books?id=rOBiDwAAQBAJ&printsec=frontcover&dq=TIPO S+DE+ESTRES&hl=es&sa=X&redir_esc=y#v=onepage&q&f=false
10. World Health Organization. Promoción de la salud -OPS /OMS -TAHO.2020. Disponible en: https://www.who.int/health-topics/health-promotion#tab=tab_3
11. Ruiz M, Díaz A y Ortiz M. Creencias, conocimientos y actitudes frente a la COVID-19 de pobladores adultos peruanos en cuarentena social. Revista Cubana de enfermería.2020, 36:1-17. Disponible en <http://www.revenfermeria.sld.cu/index.php/enf/article/view/4251/672>
12. Urzúa A, Samaniego A, Caqueo-Urizar A, Zapata A, Irrarrazaval M. Salud mental en trabajadores de la salud durante la pandemia por COVID-19 en Chile. Revista.2020, 148:1121-1127. Disponible en https://scielo.conicyt.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0034-98872020000801121&lang=es
13. Ribot V, Chang N y González A. Efectos de la COVID-19 en la salud mental de la población. Revista Habanera de Ciencias Médicas.2020,19:1. Disponible en http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1729-519X2020000400008
14. García J, Gómez J, Martín J, Fagundo J, Ayuso D, Martínez J y Ruiz C. IMPACTO DEL SARS-COV-2 (COVID-19) EN LA SALUD MENTAL DE LOS PROFESIONALES SANITARIOS: UNA REVISIÓN SISTEMÁTICA. REVISIÓN SISTEMÁTICA.2020,94:1-20. Disponible en https://rua.ua.es/dspace/bitstream/10045/108234/1/Garcia-Iglesias_etal_2020_RevEspSaludPublica.pdf
15. Huarcaya J. Consideraciones sobre la salud mental en la pandemia COVID-19. Revista Peruana de Medicina Experimental y Salud Pública.2020, 37:327-334. Disponible en http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1726-46342020000200327&lang=es

16. Cuenca C, Osorio M, Pastor J, Peña G y Torres L. Aspectos económicos y de salud en tiempos de cuarentena por COVID 19 en población peruana, año 2020. Revista de la Facultad de Medicina Humana. 2020, 20:630. Disponible en http://www.scielo.org.pe/scielo.php?pid=S2308-05312020000400630&script=sci_arttext
17. Sánchez H, Yarleque L, Javier L, Nuñez E, Arenas C, Matalinares M, Gutiérrez E, Egoavil I, Solis J y Fernandez Indicadores de ansiedad, depresión, somatización y evitación experiencial en estudiantes universitarios del Perú en cuarentena por Covid-19. Revista de la facultad de Medicina Humana. 2021, 21:346-353. Disponible en http://www.scielo.org.pe/scielo.php?pid=S2308-05312021000200346&script=sci_arttext
18. Lozano A. Impacto de la epidemia del Coronavirus (COVID-19) en la salud mental del personal de salud y en la población general de China. Revista. 2020, 83:51-56. Disponible en http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0034-85972020000100051
19. Hernández J. Impacto de la COVID-19 sobre la salud mental de las personas. Medicentro Electrónica. 2020, 24:578-594. Disponible en http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1029-30432020000300578
20. Rondón M. Salud mental: un problema de salud pública en el Perú. Revista. 2006, 23:237-238. Disponible en http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1726-46342006000400001
21. Bunge, M. *La ciencia, su método y su filosofía*. Penguin Random House Grupo Editorial Argentina. ISBN 9789875669659. Consultado el 17 de febrero de 2018.
22. Hernández R, Fernández C, Baptista M del P. Metodología de la investigación [Internet]. McGrawHi Educación. 2018 [citado 27 noviembre 2021]. Disponible en: <https://www.icmujeres.gob.mx/wp-content/uploads/2020/05/Sampieri.Met.Inv.pdf>
23. Cauas D. Definición de las variables, enfoque y tipo de investigación. Academia.edu [Internet]. 2015 [citado 10 junio 2021]:1-11. [PDF] Definición de las variables, enfoque y

tipo de investigación. Disponible en https://d1wqtxts1xzle7.cloudfront.net/36805674/l-Variables.pdf?1425133203=&response-content-disposition=inline%3B+filename%3Dvariables_de_Daniel_Cauas.pdf&Expires=1623381419&Signature=bnTYBi7RRY39iyFbeUBIzi7CFFHK~wsbXVznSQk5PY39PtKkbYpxnLH-4mRmiX0Mig1IKyevnwjICi4m69l~xhM3-zy1DK9X1HiWL0m6hpuurebYJN3508MOyq-woaNJzXkAF9H5wl1fpuJKE5Od4rzYTW9ezFQA4yU2VGdKLimK6A4amEOgdir1Wq6etZC~1TR-r8KdK-zsL2bv4uYu3DLBurebqRnPidhhSg6IzkoP5WzEHjAhijG5ZYbUM8oWYcqYPG9xzV7nHtZ9FE-tTg0sJJHECd89eD1wwBBxr6pqwwNMzxp~B8d9XDRtE6O3TNxYyX2aGV7wBxT53yAVw_&Key-Pair-Id=APKAJLOHF5GGSLRBV4ZA

24. Grajales T. Tipos de investigación. Ihmc.us [Internet]. 20005 [citado 10 junio 2021]; 9:1-4. [PDF] Tipos de investigación. Disponible en <https://cmapspublic2.ihmc.us/rid=1RM1F0L42-VZ46F4-319H/871.pdf>

25. Hernández-Sampieri, R. & Mendoza, C (2018). Metodología de la investigación. Las rutas cuantitativa, cualitativa y mixta, Ciudad de México, México: Editorial Mc Graw Hill Education, Año de edición: 2018.

26. Castro F. Técnicas e Instrumentos de Recolección de Datos. SaberMetdología [Internet]. 2016 [citado 10 junio 2021]; 3:1-5. Técnicas e Instrumentos de Recolección de Datos. Disponible en <https://sabermetodologia.wordpress.com/2016/02/15/tecnicas-e-instrumentos-de-recoleccion-de-datos/>

27. Google Académico. 2011. Disponible en: <https://scholar.google.es/>

28. SciELO [base de datos en Internet]. Sao Paulo (Brasil): FAPESP, CNPq, bvs, BIRME/OPS/OMS, FapUnifesp [acceso en octubre de 2021]. Disponible en: <http://www.scielo.org.pe/>

29. Semaan Llurba S. ¿Qué es Scopus? ¿Y para qué sirve? [Internet]. SJD Sant Joan de Déu. 2018 [citado 3 noviembre 2021]. Disponible en: <https://bibliosjd.org/2018/01/24/scopus-que-es-para-que-sirve/#.YYNlr2DMLIV>

30. Udec B. ¿Qué es un Repositorio? [Internet]. Universidad de Concepción Chile. 2019 [citado 3 noviembre 2021]. Disponible en: <http://www.bibliotecas.udec.cl/?q=content/%C2%BFqu%C3%A9-es-un-repositorio>
31. Paricio R, Pando M. Salud mental infanto-juvenil y pandemia de Covid-19 en España: cuestiones y retos [Internet]. aepnya. 2020 [citado 23 noviembre 2021]. Disponible en: <https://www.aepnya.eu/index.php/revistaaepnya/article/view/355/293>
32. Parasi C. Una Revisión de la Salud Mental Materna en Tiempos de Covid-19 [Internet]. Revista Psicológica Herediana. 2020 [citado 23 noviembre 2021]. Disponible en: <https://revistas.upch.edu.pe/index.php/RPH/article/view/3903>
33. Córdova A, Rossani G. COVID-19: Revisión de la literatura y su impacto en la realidad sanitaria peruana [Internet]. Scielo. 2020 [citado 23 noviembre 2021]. Disponible en: http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2308-05312020000300471
34. Jara W, Dunia M. “Beneficios sobre la salud derivados del uso de la bicicleta, frente a la contaminación ambiental y la pandemia SARS CoV-2. Revisión bibliográfica.” [Internet]. Universidad de Cuenca. 2021 [citado 27 noviembre 2021]. Disponible en: <http://dspace.ucuenca.edu.ec/bitstream/123456789/36552/1/Trabajo%20de%20Titulaci%203%b3n.pdf>
35. Aguilar L, Cruz Y, Villareal D. Secuelas post-COVID en salud mental: una revisión narrativa [Internet]. Revista médica Vallejana. 2021 [citado 23 noviembre 2021]. Disponible en: <https://revistas.ucv.edu.pe/index.php/revistamedicavallejana/article/view/270/260>
36. Orte M del C, Ballester L, Nevot M de L. Factores de riesgo infanto-juveniles durante el confinamiento por COVID-19 revisión de medidas de prevención familiar en España [Internet]. Dialnet. 2020 [citado 23 noviembre 2021]. Disponible en: <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=7625669>
37. García J, Gómez J, Martín J, Fagundo J, Ayuso D, Martínez J, Ruiz C. IMPACTO DEL SARS-COV-2 (COVID-19) EN LA SALUD MENTAL DE LOS PROFESIONALES SANITARIOS: UNA REVISIÓN SISTEMÁTICA [Internet]. REVISIÓN SISTEMÁTICA. 2020 [citado 23 noviembre 2021]. Disponible en:

https://rua.ua.es/dspace/bitstream/10045/108234/1/Garcia-Iglesias_etal_2020_RevEspSaludPublica.pdf

38. Torres V, Farias J, Reyes L, Díaz C. Riesgos y daños en la salud mental del personal sanitario por la atención a pacientes con COVID-19 [Internet]. Artículo de revisión. 2020 [citado 23 noviembre 2021]. Disponible en: <https://www.medigraphic.com/pdfs/uro/ur-2020/ur203i.pdf>

39. Alvarez C, Toro J. Impacto del COVID-19 en la salud mental: revisión de la literatura mental: revisión de la literatura [Internet]. Repertorio de Medicina y cirugía. 2021 [citado 23 noviembre 2021]. Disponible en: <https://revistas.fucsalud.edu.co/index.php/repertorio/article/view/1180/1566>

40. Batalla D, Campoverde K, Broncano M. El impacto en la salud mental de los profesionales sanitarios durante la Covid-19 [Internet]. Artículo de revisión. 2020 [citado 23 noviembre 2021]. Disponible en: [file:///C:/Users/Usuario/Downloads/Dialnet-El ImpactoEnLaSaludMentalDeLos ProfesionalesSanitarios-7544333.pdf](file:///C:/Users/Usuario/Downloads/Dialnet-El%20ImpactoEnLaSaludMentalDeLos%20ProfesionalesSanitarios-7544333.pdf)

41. López Gonzales A. Los trabajadores de la salud se enfrentan a dos batallas: la pandemia del COVID-19 y las alteraciones en salud mental [Internet]. Notas de Política. 2020 [citado 23 noviembre 2021]. Disponible en: <https://medicina.uniandes.edu.co/sites/default/files/articulos/doc/Nota%20pol%C3%ADtica%20trabajadores%20salud%20y%20covid.pdf>

42. Martínez A, Álvarez C. Salud mental de trabajadores de la salud durante la pandemia COVID-19: una revisión [Internet]. unitec. 2021 [citado 23 noviembre 2021]. Disponible en: <https://www.camjol.info/index.php/INNOVARE/article/view/11415/13230>

43. Galiano M, Prado R, Mustelie R. Revista Cubana de Pediatría [Internet]. Scielo. 2021 [citado 23 noviembre 2021]. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_abstract&pid=S0034-75312020000500016&lng=es&nrm=iso

44. Solano A, Jara L. Impacto del Covid-19 en la salud mental del adulto mayor: Artículo de revisión [Internet]. REP_MEHU_ALEX.SOLANO_IMPACTO.COVID19.SALUD.MENTAL.ADULTO. 2020

[citado 23 noviembre 2021]. Disponible en:
[http://repositorio.upao.edu.pe/bitstream/20.500.12759/6829/1/REP_MEHU_ALEX.SOLANO_IMPACTO.COVID19.SALUD.MENTAL.ADULTO.MAYOR.ARTICULO.REVISI%
c3%93N.pdf](http://repositorio.upao.edu.pe/bitstream/20.500.12759/6829/1/REP_MEHU_ALEX.SOLANO_IMPACTO.COVID19.SALUD.MENTAL.ADULTO.MAYOR.ARTICULO.REVISI%c3%93N.pdf)

45. Paredes P, Dawaher J, Chérrez M. Impacto del COVID-19 en la salud mental de los pacientes hospitalizados [Internet]. Revista de la facultad de ciencias médicas. 2020 [citado 23 noviembre 2021]. Disponible en:
<https://publicaciones.ucuenca.edu.ec/ojs/index.php/medicina/article/view/3234/2414>

46. Broche Y, Fernández E, Reyes D. Consecuencias psicológicas de la cuarentena y el aislamiento social durante la pandemia de COVID-19 [Internet]. Scielo Salud Pública. 2020 [citado 23 noviembre 2021]. Disponible en:
<https://www.scielosp.org/article/rcsp/2020.v46suppl1/e2488/es/>

47. Martínez J. Salud mental en estudiantes chilenos durante confinamiento por Covid-19: revisión bibliográfica [Internet]. Revista Educación las Américas. 2020 [citado 23 noviembre 2021]. Disponible en:
<http://portal.amelica.org/ameli/jatsRepo/248/2481629004/html/>

48. Barra B, Calvo P. Salud Mental en Tiempos de COVID-19: una revisión de la literatura [Internet]. Artículo de revisión. 2020 [citado 23 noviembre 2021]. Disponible en:
<http://www.schilesaludmental.cl/wp-content/uploads/2021/04/09.-Salud-Mental-y-COVID-19-Barra-y-Calvo.pdf>

49. Vázquez A, Baz M. El confinamiento por el covid-19 causa soledad en las personas mayores. Revisión sistemática [Internet]. Psicología y crecimiento positivo. El afrontamiento maduro de la dificultad: la respuesta al Covid 19. 2020 [citado 23 noviembre 2021]. Disponible en:
<https://revista.infad.eu/index.php/IJODAEP/article/view/2099/1790>

50. Palomino C, Huarcaya J. Trastornos por estrés debido a la cuarentena durante la pandemia por la COVID-19 [Internet]. Scielo Perú. 2020 [citado 23 noviembre 2021]. Disponible en:
http://www.scielo.org.pe/scielo.php?pid=S1727-558X2020000400010&script=sci_arttext&tlng=en

ANEXOS

ANEXO - VARIABLES Y CATEGORIAS

Técnica e instrumento recolección de datos		Técnica: Observación documental. Instrumento: Matriz de análisis documental.		
Variable	Definición conceptual	Categoría	Subcategoría	
Salud mental	Como afirman Cabanyes y Monge (7, p.125) "la salud mental es compleja y difícil de definir. Hace referencia a un supuesto equilibrio funcional de la actividad psíquica que llevaría al estado de bienestar psicológico".	<ul style="list-style-type: none"> → Efectos de la pandemia • Medidas de prevención 	<ul style="list-style-type: none"> - Depresión (8) <ul style="list-style-type: none"> → Definición → Epidemiología → Etiopatogenia → Síntomas → Tratamiento 	<ul style="list-style-type: none"> - Ansiedad (7) <ul style="list-style-type: none"> > Definición > Síntomas > Clasificación -Estrés (9) <ul style="list-style-type: none"> ★ Definición ★ Tipos de estrés - Promoción de la salud mental (7)
COVID-19	La COVID-19 es una enfermedad infecciosa descubierta recientemente, tanto el virus (coronavirus) como la enfermedad que lo provoca se hicieron conocidos luego que estalló el brote en Wuhan (China) el 2019. Actualmente al COVID-19 ha afectado a muchos países en todo el mundo, convirtiéndose en pandemia (2).	Acciones de protección	<ul style="list-style-type: none"> • Promoción (10) • Prevención (2) 	

ANEXO - MATRIZ DE CONSISTENCIA

TÍTULO: IMPACTO DE LA PANDEMIA ORIGINADA POR EL COVID-19 EN LA SALUD MENTAL EN EL PERIODO 2020 - 2021

PROBLEMA	OBJETIVOS	VARIABLES	METODOLOGÍA
<p>Problema general</p> <p>¿Cuál es el impacto de la pandemia originada por el Covid-19 en la salud mental en el periodo 2020 - 2021?</p> <p>Problema específico</p> <ul style="list-style-type: none"> • ¿Cuáles son los efectos de la pandemia originada por el Covid-19 en la salud 	<p>Objetivo General</p> <p>Determinar el impacto de la pandemia originada por el Covid-19 en la salud mental en el periodo 2020-2021.</p> <p>Objetivos Específicos</p> <ul style="list-style-type: none"> - Identificar los efectos de la pandemia originada por el Covid-19 en la salud mental en el periodo 2020 - 2021. - Identificar acciones de protección de la salud mental durante la prevención y mitigación del coronavirus COVID-19 en el periodo 2020-2021. 	<p>Variables:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Salud mental • COVID-19 	<p>Método: Científico</p> <p>Enfoque: Cualitativo</p> <p>Tipo: Básico</p> <p>Alcance/Nivel de estudio: Descriptivo</p>

<p>mental en el periodo 2020 - 2021?</p> <ul style="list-style-type: none"> • ¿Cuáles son las acciones de protección de la salud mental durante la prevención y mitigación del coronavirus COVID-19 en el periodo 2020-2021? • ¿Cuáles son las medidas necesarias para disminuir el impacto en la salud mental en el transcurso de la pandemia? 	<ul style="list-style-type: none"> - Describir las medidas necesarias para disminuir el impacto en la salud mental en el transcurso de la pandemia. 		<p>Diseño de la investigación: No experimental - descriptivo</p> <p>Población: Artículos científicos</p> <p>Muestra: 30 artículos</p> <p>Técnicas e instrumentos recolección de datos:</p> <p>Técnica: Observación documental.</p> <p>Instrumento: Matriz de análisis documental.</p>
---	--	--	---

ANEXO - MATRIZ DE RECOPIACIÓN DE DATOS

Autor, año y lugar	Fuente (tesis o invest.)	Objetivos	Nivel	Diseño	Método	Muestra	Instrumentos	Conclusiones y/o resultados
Huacaya J. 2020 Perú	Artículo de revisión	Revisar la evidencia actual sobre problemas psiquiátricos y de salud mental relacionada con la pandemia por COVID-19.	Revisión bibliográfica	Narrativo	Búsqueda en Pubmed	De 65 artículos encontrados, se descartaron 25 y finalmente, se incluyeron 37 artículos.	Cribado de los artículos elegibles y se revisaron los títulos y resúmenes de todos los artículos encontrados.	De acuerdo con la evidencia revisada, se ha demostrado que durante la fase inicial de la pandemia de COVID-19 fue común la presencia de ansiedad, depresión y reacción al estrés en la población general. Además, en el personal de salud también se encontraron problemas de salud mental, especialmente en las profesionales, las enfermeras y en quienes trabajan directamente con casos sospechosos o confirmados de COVID-19.
Ruiz M, Díaz A, Ortiz M. 2020 Cuba	Artículo científico	Describir las creencias, conocimientos y actitudes frente a la COVID-19 de pobladores adultos peruanos en cuarentena social.	Descriptiva	Corte transversal	Encuesta	385 adultos obtenidos por muestreo no probabilístico en bola de nieve.	Cuestionario de creencias (7 ítems), de actitudes (7 ítems) y conocimientos (8 ítems) de la COVID-19	Existe una relación significativa entre las actitudes desfavorables, las creencias erróneas y los aspectos cognoscitivos insuficientes frente a la prevención del COVID-19.
Cuena C, Osorio M, Pastor J, Peña G, Torres L. 2020 Perú	Artículo científico	Identificar los aspectos económicos y de salud en tiempos de cuarentena por COVID 19 en la población peruana en el año 2020.	Descriptivo	No experimental	Encuesta	1064 peruanos de todas las regiones del Perú encuestados en el mes de marzo a abril del año 2020	Se empleó la distribución de frecuencias absolutas y relativas.	Existen problemas económicos para comprar alimentos y medicinas, que los alimentos son suficientes solo para 7 días, el dinero solo es suficiente para dos semanas, los bonos son pocos para adquirir los básicos y la mayor parte de la familia no ha sido beneficiada por ningún bono. Y, en cuanto a la salud, la mayor parte tiene una sensación alterada por el aislamiento social y presenta estrés por la cuarentena.
Sánchez H, Yanique L, Javier L, Nuñez E, Arenas C, Matalinano M, Gutiérrez E, Egoavil I, Solís J, Fernández C. 2021 Perú	Artículo científico	Determinar los factores asociados a ansiedad, depresión, somatización y evitación experiencial en estudiantes universitarios del Perú en cuarentena.	Descriptiva	Observacional transversal	Encuesta	Está constituida por 1264 estudiantes universitarios de diversos departamentos del Perú.	Cuestionario de "El Inventario de comportamiento psicosocial desajustado, ante la presencia del COVID-19 en la población peruana.	Existen diferencias en los niveles de ansiedad, somatización y evitación experiencial entre varones y mujeres, asimismo se encontró que los estudiantes de mayor edad presentaban niveles más bajos de ansiedad, depresión y evitación experiencial, pero no en somatización.
Urzúa A, Samaniego A, Ciqueo-Urizar A, Zapata A, Irazabal M. 2020 Chile	Comunicación breve	Reporta datos exploratorios sobre la salud mental en funcionarios de salud en Chile.	Reporte		Recolección de datos	125 trabajadores de Atención Secundaria (80%) y Atención Primaria en Salud (20%), entre 18 a 67 años	Para la depresión se utilizó el (9-ítem Patient Health Questionnaire, rango de 0 a 27 puntos). Para medir la ansiedad se aplicó el (7-ítem Generalized Anxiety Disorder, rango de 0 a 21 puntos), para el insomnio se utilizó el (7-ítem Insomnia Severity Index, rango de 0 a 28 puntos) y Para evaluar síntomas de estrés se aplicó el (22-ítem Impact of Event Scale-Revised, rango de 0 a 88 puntos)	Del total de participantes, una mayor proporción presentó síntomas de depresión (82[65,8%]), ansiedad (93[74,4%]), insomnio (81[64,8%]) y estrés (71[56,8%]).
Ribot V, Chang N, González A. 2020 Cuba	Artículos científicos	Analizar la repercusión que sobre la salud mental pudiera provocar la COVID-19 y las medidas para su prevención y control, así como las estrategias para favorecerla.	Revisión bibliográfica	Documental	Fuentes de información	Población	Se utilizaron los buscadores propios de las diferentes fuentes y se diseñó una estrategia de búsqueda a través de palabras claves, en español e inglés	A la par de las medidas sanitarias, urge potenciar la resiliencia, el crecimiento personal, las relaciones intrafamiliares y la atención especial a los grupos vulnerables para así minimizar el impacto psicosocial de la epidemia en la población.
Lozano-Vargas A. 2020 Perú	artículo científico	Conocer el estado psicológico del personal de salud que trabaja en la lucha contra la infección del COVID-19 y proporcionar una base teórica para la intervención psicológica.	Descriptivo	Descriptivo transversal	Cuestionarios	Se contó con 246 participantes con un muestreo por conglomerados.	Escala de autoevaluación para la ansiedad (SAS) y la escala de autoevaluación para el trastorno de estrés posttraumático (PTSD-SS).	Se observó un 53,8% de impacto psicológico moderado a severo, un 16,5% de síntomas depresivos moderados a severos, un 28,8% de síntomas de ansiedad moderados a severos y un 8,1% de niveles de estrés moderados a severos.
Hernández J. 2020 Perú	Artículo de revisión	Describir de forma general el impacto de la COVID-19 sobre la salud mental de las personas.	Revisión bibliográfica	Documental	Búsqueda de literatura	Población	Se utilizaron diferentes buscadores de información científica: Pubmed, Google y Google Académico.	La COVID-19 repercute negativamente sobre la salud mental de las personas de la población en general, y en particular, sobre los grupos poblacionales más vulnerables.
Ferreira M, Coronel G, Rivarola M. 2020 Paraguay	Artículo científico	Describir la frecuencia de depresión, ansiedad e insomnio durante la cuarentena en la población paraguaya.	Descriptiva	Transversal	Encuesta	se incluyeron 511 personas	Cuestionario de Patient Health Questionnaire-4 y para el insomnio el cuestionario Insomnia Severity Index.	21,3% presentó ansiedad y depresión moderada, mientras que 15,9% tenía síntomas de ansiedad y depresión severa. Además, 62,5% presentaba algún grado de insomnio.

García J, Gómez J, Martín J, Fagundo J, Ayuso D, Martínez J, Ruiz C. 2020 España	Artículo revisión	de	Analizar el impacto en la salud mental de los profesionales sanitarios que prestan atención a pacientes durante el brote de SARS-CoV-2.	Revisión bibliográfica	Búsqueda sistemática de estudios	revisión sistemática siguiendo el formato PRISMA	Un total de 13 estudios fueron incluidos en esta revisión.	La búsqueda se realizó en las bases de datos electrónicas Pubmed, Scopus, Web of Science, CINAHL, PsycINFO y Science Directa, se emplearon términos sinónimos, siendo unidos mediante los operadores booleanos and y or.	La salud mental de los profesionales sanitarios que trabajan en primera línea de batalla se ve comprometida en tiempos de pandemia presentando niveles medio-altos de ansiedad, depresión, preocupación e insomnio, y en menor medida, estrés.
Pañero R, Pando M. 2020 España	Artículo revisión	de	Revisar, en base a la literatura científica, el impacto psicológico de las pandemias y del confinamiento en la población infanto-juvenil	Revisión bibliográfica	No experimental-descriptivo	Revisión bibliográfica de los efectos psicológicos en la población infanto-juvenil de las pandemias y del confinamiento,	Se hallaron 34 artículos, de los cuales se seleccionaron aquellos en los que se hacía referencia expresa a las repercusiones en la salud mental de la población infanto-juvenil.	La búsqueda bibliográfica sobre los efectos psicológicos de la epidemia de COVID-19 en la base de datos Pubmed.	Las pandemias infecciosas se asocian a un aumento de la sintomatología ansiosa, depresiva y posttraumática en la población infanto-juvenil.
Parasi C, 2020 Perú	artículo revisión	de	Conocer las repercusiones que la pandemia tiene sobre la esfera psicológica de la diada madre-babé.	Revisión bibliográfica	No experimental-descriptivo	Se realizó la búsqueda de artículos en inglés y en español y se consideró solamente a los estudios de por lo menos 200 personas y de tipo cuantitativo.	Quedaron seleccionados seis artículos de diferentes países en idioma inglés para esta revisión	Búsqueda en las bases de datos Researchgate, Google Scholar, Dialnet y Scielo, usando las siguientes combinaciones de palabras: "mental health perinatal Covid 19", "maternal mental health Covid 19"	Todos los estudios coincidieron en el aumento de síntomas asociados a malestar emocional desde que la Covid-19 se expandió.
Córdova A, Rossari G. 2020 Perú	Artículo revisión	de	Revisar el estado actual de la enfermedad y analizar su posible impacto en el sistema de salud peruano.	Revisión bibliográfica	No experimental-descriptivo	Se realizó una búsqueda bibliográfica de diversos estudios desde la aparición de la enfermedad (diciembre 2019) en las diferentes bases de datos.	Se hallaron 14 artículos, de los cuales se seleccionaron.	De acuerdo a las bases de datos (PUBMED, MEDLINE, PLOs, ScELO) y también en Google Académico.	La cuarentena con medidas estrictas de aislamiento y distanciamiento social es precisa, dada la realidad sanitaria peruana y el inminente contagio de la población.
Mera A, Tabares E, Montoya S, Muñoz D, Monsalve F. Colombia 2020	Artículo revisión	de	Presentar recomendaciones prácticas, y de bajo costo sobre actividades basadas en la evidencia para evitar el descondicionamiento físico durante el confinamiento en casa, que se pueden mantener a largo plazo, incluso después de la pandemia.	Revisión bibliográfica	No experimental-descriptivo	Se realizó búsqueda de literatura utilizando las palabras clave en español y en inglés.	Se hallaron artículos seleccionados.	Se realizó búsqueda en Medline a través de Pubmed y Google académico, se incluyeron páginas oficiales de la OMS, OPS, el Ministerio de Salud y Protección Social colombiano y referentes en el área de la AF de nivel nacional e internacional.	Los hábitos relacionados con la práctica de actividad física en casa se deben mantener en el tiempo, se recomienda realizarla de manera programada, establecer horarios de descanso entre las actividades y durante la noche, y elegir aquellas que generen disfrute.
Aguilar L, Cruz Y, Villarreal D. Perú 2021	Artículo revisión	de	Realiza una revisión narrativa de los estudios publicados sobre secuelas post-COVID en salud mental.	Revisión bibliográfica	No experimental-descriptivo	Se realizó una revisión narrativa utilizando la Búsqueda de literatura por título, resumen, y texto completo.	Un total de 12 estudios ingresaron a nuestra revisión.	Se realizó una revisión narrativa utilizando la búsqueda de literatura en PubMed (01 de enero del 2020 a 15 de mayo del 2021).	Los estudios reportaron que alrededor del 50% de los pacientes infectados por la Covid-19 presentaron secuelas mentales, ocupando el primer lugar, la ansiedad.
Orte M, Ballester L, Nevot M. España 2020	Artículo revisión	de	Compilar los principales recursos de carácter educativo, socio-educativo y psicológico para familias en confinamiento por COVID-19.	Revisión bibliográfica	No experimental-descriptivo	Se realizó una revisión de las principales medidas de prevención familiar. Se clasifican según los niveles de prevención y se proponen medidas complementarias identificadas en el ámbito internacional.	Se hallaron artículos seleccionados	Se revisaron los contenidos de las publicaciones estatales oficiales y de las 17 autonomías y ciudades autónomas de España y los recursos de los medios de comunicación en línea.	Gran parte de las medidas de prevención españolas son de carácter terciario. El apoyo psicológico telefónico fue la medida mayormente aplicada en las diferentes autonomías del estado español.

García J, Gómez J, Martín J, Fagundo J, Ayuso D, Martínez J, Rulo C. España 2020	Revisión sistemática		Analizar el impacto en la salud mental de los profesionales sanitarios que prestan atención a pacientes durante el brote de SARS-CoV-2.	Revisión bibliográfica	No experimental descriptivo	Se realizó una revisión sistemática siguiendo el formato PRISMA en las bases de datos electrónicas. Se evaluó la calidad metodológica a partir de las herramientas de evaluación crítica para estudios no randomizados del Joanna Briggs Institute (JBI).	Un total de 13 estudios fueron incluidos en esta revisión.	Se revisaron los contenidos de Pubmed, Scopus, Web of Science, CINAHL, PsycINFO y ScienceDirect entre los meses de enero y mayo de 2020.	La salud mental de los profesionales sanitarios que trabajan en primera línea de batalla se ve comprometida en tiempos de pandemia presentando niveles medio-altos de ansiedad, depresión, preocupación e insomnio, y, en menor medida, estrés.
Torres V, Farias J, Reyes L, Díaz C. México 2020	Artículo de revisión	de	Realizar una revisión para destacar las variables principales asociadas al impacto que la pandemia COVID-19 tiene en la salud mental del personal de salud que trata a estos pacientes.	Revisión bibliográfica	No experimental descriptivo	Se realizó una revisión sistemática de la bibliografía utilizando las palabras clave "salud mental", "personal de la salud", "COVID-19".	Se hallaron artículos seleccionados	Se consultó las bases de datos del Centro de Prevención y Control de Enfermedades de los Estados Unidos de América (CDC por sus siglas en inglés), de la Organización Mundial de la Salud y de PubMed.	Los estudios sobre este tema ponen de manifiesto que se debe prestar especial atención al bienestar de la salud mental de los trabajadores de la salud, especialmente de las mujeres y enfermeras que tratan en primera línea a pacientes con COVID-19.
Álvarez C, Toro J. Colombia 2021	Artículo de revisión	de	Describir el impacto del COVID-19 en la salud mental a partir de la revisión de la literatura científica.	Revisión bibliográfica	No experimental descriptivo	Los artículos fueron revisados y sintetizados con la ayuda de una matriz de 5 pasos y evaluados con las pruebas STROBE y CASPE.	Un total de 43 artículos fueron seleccionados.	Se revisó la literatura Consultando 9 bases de datos con los términos de búsqueda "COVID-19" y "mental" y el operador booleano "AND".	Se evidenciaron impactos del brote del COVID-19 en la salud mental.
Batalla D, Campoverde K, Broncano M. Barcelona 2020	Artículo de revisión	de	Examinar cuales son los impactos psicológicos en la salud mental de los profesionales sanitarios durante el periodo de la enfermedad por coronavirus del 2019.	Revisión bibliográfica	No experimental descriptivo	Revisión de base de datos utilizando las palabras claves: "COVID-19", "coronavirus", "SARS-CoV-2", "mental health", "nurse", "insomnia", "anxiety", "staff", "health workers" y "review", en trabajos publicados entre diciembre del 2019 y mayo de 2020.	22 artículos incluidos en la revisión.	Se hizo la revisión de bases de datos electrónicos: PubMed, Medline, Web of Science y CUIDEN.	Esta situación sanitaria provocada por la COVID-19 ha producido importantes impactos psicológicos en los profesionales sanitarios, siendo necesario no solo su detección, sino también su tratamiento para evitar posibles problemas a medio-largo plazo.
López A.	Artículo de revisión	de	Mejorar la salud mental en los trabajadores de salud durante la pandemia del COVID-19.	Revisión bibliográfica	No experimental descriptivo	Se realizó una revisión de la literatura.	Se incluyeron 6 artículos, los cuales son revisiones sistemáticas que recopilan principalmente estudios de China.	Se realizó una revisión de la literatura en Pubmed.	Los síntomas de estrés, ansiedad, depresión e insomnio en los trabajadores de la salud han aumentado durante la pandemia del COVID-19, las personas más afectadas son las enfermeras, las mujeres y aquellos que se encuentran en primera línea de atención. Se recomienda lo siguiente: realizar estudios para evaluar la salud mental en los trabajadores de la salud durante la pandemia. Fomentar actividades de ocio durante las jornadas de descanso en horario laboral, realizar limpieza en personal sanitario con mayor riesgo de desarrollar patologías psiquiátricas.
Martínez A, Álvarez C. Honduras 2021.	Artículo de revisión	de	Describir los principales problemas de salud mental que enfrentan los trabajadores de la salud durante la pandemia de la COVID-19.	Revisión bibliográfica	No experimental descriptivo	Se realizó una revisión de la literatura disponible en distintos buscadores.	Se encontró 79 artículos de los cuales 40 tuvieron información relevante y fueron incluidos en la revisión.	Revisión de la literatura disponible en distintos buscadores científicos (Pubmed, Medline, Scopus, Google Scholar) y en la página web de la Organización Mundial de la Salud (OMS) de enero a julio del 2020.	Se identificó que durante la pandemia el personal de salud tuvo más riesgo de presentar problemas de salud mental como ansiedad, depresión e insomnio, generando un impacto negativo en su rendimiento y en la calidad de atención que brindó.

Gallano M, Prado R, Mustelier R. Cuba 2020	Artículo de revisión	de	Examinar los factores que influyen en la salud mental de la población infantojuvenil durante la pandemia del COVID-19.	Revisión bibliográfica	No experimental descriptivo	Se realizó la revisión bibliográfica entre mayo y agosto de 2020.	Se analizó la calidad, fiabilidad y validez metodológica de los 59 artículos seleccionados para realizar una adecuada revisión y se escogieron 34 fuentes bibliográficas.	Se realizó una búsqueda de la literatura a través de Pubmed/Medline, Science Direct y Scielo, Pubmed, y Lilacs.	Se consideraron temáticas como estrés, afectación física, distanciamiento y aislamiento social, experiencias adversas, resiliencia, salud mental, impacto psicológico, maltrato infantil, y familia. Las experiencias adversas vividas durante las etapas de desarrollo ocupan un lugar crítico en la conformación de la salud mental.
Solano A. Perú 2020	Artículo de revisión	de	Identificar los problemas de salud mental, los factores asociados a estos y brindar recomendaciones que eviten secuelas en esta población.	Revisión bibliográfica	No experimental descriptivo	Se hizo una búsqueda en bases de datos desde el 1 de enero hasta el 13 de junio del 2020.	Se recolectó 320 artículos de los cuales 50 son relacionados al tema, se hizo una evaluación y 8 de ellos se descartaron por no cumplir los objetivos del tema y 4 por no tener acceso, finalmente se incluyeron 38 artículos.	Se hizo una búsqueda en bases de datos como PubMed, ScienceDirect y Ebsco con las palabras clave Covid-19, salud mental y adulto mayor.	Los principales efectos de la pandemia sobre la salud mental del adulto mayor con comorbilidades, con alteraciones mentales preexistentes y con antecedentes de consumo de sustancias; según varios estudios son el estrés posttraumático, angustia psicológica, el trastorno de duelo prolongado, ansiedad, depresión y suicidios.
Paredes P, Dawaher J, Chérrez M. Ecuador 2020	Artículo de revisión	de	Definir la estrategia de intervención del personal de salud para dar una respuesta médica oportuna, eficiente y eficaz, que minimice el impacto que produce el COVID-19 en la salud mental de los pacientes hospitalizados.	Revisión bibliográfica	No experimental descriptivo	se realizó una revisión de la literatura sobre el tratamiento de las emergencias psiquiátricas en pacientes hospitalizados por COVID-19.	Se hallaron artículos seleccionados	Se realizó la búsqueda que incluyó bases de datos como PubMed, Medscape y Google Académico.	La pandemia por COVID-19 ha generado alteraciones en la salud mental de la población como ansiedad y depresión, principalmente en pacientes hospitalizados, requiriéndose protocolos emergentes en aquellos con patología psiquiátrica previa.
Broche Y, Fernández E, Reyes D. Cuba 2020.	Artículo de revisión	de	Analizar la evidencia disponible sobre el impacto negativo de la cuarentena y el aislamiento social en la salud mental.	Revisión bibliográfica	No experimental descriptivo	Se realizó una revisión bibliográfica y documental sobre el tema en fuentes de datos digitales.	Se hallaron artículos seleccionados	Las consultas se realizaron en Scopus, EBSCO Health, PubMed (buscador), Scielo y PsycINFO, con énfasis en artículos originales y revisiones sistemáticas.	Acciones tales como mantener a la población informada, facilitar canales de retroalimentación, garantizar los suministros básicos y facilitar estrategias de afrontamiento al estrés permiten minimizar los efectos negativos de un periodo de cuarentena.
Martínez J. Chile 2020	Artículo de revisión		Identificar y analizar publicaciones cuya temática aborde la salud mental en confinamiento de estudiantes chilenos durante el año 2020.	Revisión bibliográfica	Descriptivo	Se recogen los resultados de una revisión bibliográfica desde las publicaciones localizadas en el motor de búsqueda Scholar Google durante enero y noviembre de 2020.	16 artículos localizados en el motor de búsqueda Scholar Google durante el año 2020.	Se realizó la búsqueda vía motor Scholar Google para ampliar los resultados.	Que existen pocas investigaciones a nivel nacional de los efectos de la salud mental en los estudiantes en general y más aún en tiempo de pandemia.
Rara B, Calvo P. Chile 2020	Artículo de revisión		Realizar una revisión bibliográfica sobre los efectos de la pandemia por COVID-19 en la salud mental de las personas.	Revisión bibliográfica	No experimental descriptivo	Búsqueda exhaustiva utilizando las palabras COVID-19, salud mental, ansiedad, síntomas psiquiátricos.	El total de artículos seleccionados tras la búsqueda fueron 21.	Se realizó una búsqueda exhaustiva en la base de datos electrónica PubMed.	El número de personas infectadas por COVID-19 a nivel mundial ha ido aumentando a gran velocidad, esto pese a las medidas de prevención sugeridas por la OMS y aplicadas en los distintos países. Esto ha traído consigo un gran desafío para el sistema de salud, debido al impacto negativo en la salud mental poblacional y la aparición de síntomas psiquiátricos.
Vásquez A, Baz M, Blanco M. Zamora 2020.	Artículo de revisión		Evaluar el sentimiento de soledad causado por las medidas decretadas para frenar la propagación de la pandemia COVID-19 en las personas mayores de 60 años.	Revisión bibliográfica	No experimental descriptivo	Se trata de una Revisión Sistemática.	Se seleccionaron 13 estudios que relacionan el confinamiento domiciliario por la Covid-19 con la soledad y los cambios psicológicos que produjo en los ancianos.	Se consultaron las bases de datos: PubMed, Cuiden y Cochran.	Se evidencia que la soledad se asocia fuertemente con un empeoramiento simultáneo de la depresión, la ansiedad, las preocupaciones sobre el coronavirus y la salud general.
Palomino C, Huarcaya J. Perú 2020	Artículo de revisión		Realizar una revisión narrativa de las consecuencias estresantes en la salud mental producidas por la cuarentena durante las epidemias y pandemias pasadas y lo que ocurre actualmente en la pandemia por la COVID-19.	Revisión bibliográfica	No experimental descriptivo	Se realizó una revisión narrativa a partir de una búsqueda en Pubmed de todos los artículos publicados del 01 de diciembre del 2019 hasta el 13 de abril del 2020	De los 45 artículos encontrados, 13 se descartaron por no tener relación directa con el tema y uno por no estar en inglés o español. Finalmente, se incluyeron 31 artículos.	Se realizó un cribado de los artículos elegibles y se revisaron los títulos y resúmenes de los artículos encontrados.	La pandemia actual de la COVID-19 tiene algunas características que favorecen una reacción mayor al estrés si se compara con otras pandemias.