

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD**

Escuela Académico Profesional de Odontología

Tesis

**Plantas medicinales más usadas para el  
alivio del dolor dental en los pobladores de  
Huancani, Huancayo 2022**

Cristy Emelyn Paitan Urbina  
Samy Azucena Zambrano Carhuas

Para optar el Título Profesional de  
Cirujano Dentista

Huancayo, 2023

Repositorio Institucional Continental  
Tesis digital



Esta obra está bajo una Licencia "Creative Commons Atribución 4.0 Internacional" .

## INFORME DE CONFORMIDAD DE ORIGINALIDAD DE TESIS

**A** : Claudia María Teresa Ugarte Taboada  
Decano de la Facultad de Ciencias de la Salud

**DE** : Armando Moisés Carrillo Fernández  
Asesor de tesis

**ASUNTO** : Remito resultado de evaluación de originalidad de tesis

**FECHA** : 23 de noviembre de 2023

---

Con sumo agrado me dirijo a vuestro despacho para saludarlo y en vista de haber sido designado asesor de la tesis titulada: "PLANTAS MEDICINALES MÁS USADAS PARA EL ALIVIO DEL DOLOR DENTAL EN LOS POBLADORES DE HUANCANI, HUANCAYO 2022 ", perteneciente al/la/los/las estudiante(s) CRISTY EMELYN PAITAN URBINA; SAMY AZUCENA ZAMBRANO CARHUAS, de la E.A.P. de Odontología; se procedió con la carga del documento a la plataforma "Turnitin" y se realizó la verificación completa de las coincidencias resaltadas por el software dando por resultado 9 % de similitud (informe adjunto) sin encontrarse hallazgos relacionados a plagio. Se utilizaron los siguientes filtros:

- Filtro de exclusión de bibliografía SI  NO
- Filtro de exclusión de grupos de palabras menores (Nº de palabras excluidas: 15 ) SI  NO
- Exclusión de fuente por trabajo anterior del mismo estudiante SI  NO

En consecuencia, se determina que la tesis constituye un documento original al presentar similitud de otros autores (citas) por debajo del porcentaje establecido por la Universidad.

Recae toda responsabilidad del contenido de la tesis sobre el autor y asesor, en concordancia a los principios de legalidad, presunción de veracidad y simplicidad, expresados en el Reglamento del Registro Nacional de Trabajos de Investigación para optar grados académicos y títulos profesionales – RENATI y en la Directiva 003-2016-R/UC.

Esperando la atención a la presente, me despido sin otro particular y sea propicia la ocasión para renovar las muestras de mi especial consideración.

Atentamente,



Armando Moisés Carrillo Fernández  
Asesor de tesis

## **DECLARACIÓN JURADA DE AUTENTICIDAD**

Yo, Cristy Emelyn Paitan Urbina, identificada con Documento Nacional de Identidad No. 77381306, de la E.A.P. de Odontología de la Facultad de Ciencias de la Salud la Universidad Continental, declaro bajo juramento lo siguiente:

1. La tesis titulada: "PLANTAS MEDICINALES MÁS USADAS PARA EL ALIVIO DEL DOLOR DENTAL EN LOS POBLADORES DE HUANCANI, HUANCAYO 2022", es de mi autoría, la misma que presento para optar el Título Profesional de Cirujano Dentista.
2. La tesis no ha sido plagiada ni total ni parcialmente, para la cual se han respetado las normas internacionales de citas y referencias para las fuentes consultadas, por lo que no atenta contra derechos de terceros.
3. La tesis es original e inédita, y no ha sido realizado, desarrollado o publicado, parcial ni totalmente, por terceras personas naturales o jurídicas. No incurre en autoplagio; es decir, no fue publicado ni presentado de manera previa para conseguir algún grado académico o título profesional.
4. Los datos presentados en los resultados son reales, pues no son falsos, duplicados, ni copiados, por consiguiente, constituyen un aporte significativo para la realidad estudiada.

De identificarse fraude, falsificación de datos, plagio, información sin cita de autores, uso ilegal de información ajena, asumo las consecuencias y sanciones que de mi acción se deriven, sometiéndome a las acciones legales pertinentes.

23 de Noviembre de 2023.



---

Cristy Emelyn Paitan Urbina  
DNI. No. 77381306

## **DECLARACIÓN JURADA DE AUTENTICIDAD**

Yo, Samy Azucena Zambrano Carhuas, identificada con Documento Nacional de Identidad No. 72232321, de la E.A.P. de Odontología de la Facultad de Ciencias de la Salud la Universidad Continental, declaro bajo juramento lo siguiente:

5. La tesis titulada: "PLANTAS MEDICINALES MÁS USADAS PARA EL ALIVIO DEL DOLOR DENTAL EN LOS POBLADORES DE HUANCANI, HUANCAYO 2022", es de mi autoría, la misma que presento para optar el Título Profesional de Cirujano Dentista.
6. La tesis no ha sido plagiada ni total ni parcialmente, para la cual se han respetado las normas internacionales de citas y referencias para las fuentes consultadas, por lo que no atenta contra derechos de terceros.
7. La tesis es original e inédita, y no ha sido realizado, desarrollado o publicado, parcial ni totalmente, por terceras personas naturales o jurídicas. No incurre en autoplagio; es decir, no fue publicado ni presentado de manera previa para conseguir algún grado académico o título profesional.
8. Los datos presentados en los resultados son reales, pues no son falsos, duplicados, ni copiados, por consiguiente, constituyen un aporte significativo para la realidad estudiada.

De identificarse fraude, falsificación de datos, plagio, información sin cita de autores, uso ilegal de información ajena, asumo las consecuencias y sanciones que de mi acción se deriven, sometiéndome a las acciones legales pertinentes.

23 de Noviembre de 2023.



---

Samy Azucena Zambrano Carhuas  
DNI. No. 72232321

## Cristy-Samy final por ACF

### INFORME DE ORIGINALIDAD

<b>9%</b>	<b>9%</b>	<b>0%</b>	<b>0%</b>
INDICE DE SIMILITUD	FUENTES DE INTERNET	PUBLICACIONES	TRABAJOS DEL ESTUDIANTE

### FUENTES PRIMARIAS

<b>1</b>	<b>repositorio.untrm.edu.pe</b> Fuente de Internet	<b>5%</b>
<b>2</b>	<b>repositorio.ug.edu.ec</b> Fuente de Internet	<b>3%</b>
<b>3</b>	<b>www.rev16deabril.sld.cu</b> Fuente de Internet	<b>2%</b>

Excluir citas

Activo

Excluir coincidencias < 2%

Excluir bibliografía

Activo

## **Dedicatoria**

A nuestros padres, quienes han sido nuestra mayor inspiración y apoyo a lo largo de nuestra formación profesional. Su amor, paciencia y motivación fueron fundamentales para alcanzar nuestras metas.

## **Agradecimiento**

A nuestros padres por apoyarnos en cada proyecto y decisión, a nuestro asesor por su invaluable orientación y conocimiento compartido.



## Índice

Dedicatoria.....	vi
Agradecimiento.....	vii
Índice .....	viii
Índice de tablas .....	x
Resumen .....	xi
Abstract.....	xii
Introducción .....	xiii
<b>CAPÍTULO I: PLANTEAMIENTO DEL ESTUDIO.....</b>	<b>14</b>
1.1. Delimitación de la investigación .....	14
1.1.1. Delimitación territorial .....	14
1.1.2. Delimitación temporal.....	14
1.1.3. Delimitación conceptual.....	14
1.2. Planteamiento del problema.....	14
1.3. Formulación del problema .....	16
1.3.1. Problema general.....	16
1.3.2. Problemas específicos .....	16
1.4. Objetivos.....	16
1.4.1. Objetivo general .....	16
1.4.2. Objetivos específicos.....	16
1.5. Justificación .....	17
1.5.1. Justificación teórica.....	17
<b>CAPÍTULO II: MARCO TEÓRICO.....</b>	<b>18</b>
2.1. Antecedentes del problema.....	18
2.1.1. Antecedentes internacionales .....	18
2.1.2. Antecedentes nacionales.....	19
2.2. Bases teóricas:.....	20
2.2.1. Plantas medicinales .....	20

2.2.2. Clasificación de las plantas medicinales .....	24
2.2.3 Formas de aplicación de las plantas medicinales .....	34
2.3. Definición de términos básicos: .....	37
<b>CAPÍTULO III: HIPÓTESIS Y VARIABLES .....</b>	<b>38</b>
3.1. Hipótesis .....	38
3.2. Identificación de variables.....	38
3.3. Operacionalización de variables .....	38
<b>CAPÍTULO IV: METODOLOGÍA .....</b>	<b>39</b>
4.1. Métodos, tipo y nivel de la investigación .....	39
4.1.1. Método de la investigación.....	39
4.1.2. Tipo de la investigación.....	39
4.1.3. Alcance de la investigación .....	39
4.2. Diseño de la investigación .....	39
4.3. Población y muestra .....	39
4.3.1. Población.....	39
4.3.2. Muestra .....	40
4.4. Técnicas e instrumentos de recolección y análisis de datos .....	40
4.4.1. Técnicas .....	40
4.4.2. Instrumento de recolección de datos.....	40
4.4.3. Procedimiento de la investigación .....	41
4.5. Consideraciones éticas .....	41
<b>CAPÍTULO V: RESULTADOS .....</b>	<b>42</b>
5.1. Presentación de resultados.....	42
5.2. Discusión de resultados .....	49
<b>CONCLUSIONES .....</b>	<b>51</b>
<b>RECOMENDACIONES .....</b>	<b>52</b>
<b>REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS .....</b>	<b>53</b>
<b>ANEXOS .....</b>	<b>59</b>

## Índice de tablas

<b>Tabla 1.</b> Clasificación de las plantas medicinales más usadas para el alivio del dolor dental .....	42
<b>Tabla 2.</b> Partes de las plantas medicinales usadas para el alivio del dolor dental .....	43
<b>Tabla 3.</b> Formas de aplicación de las plantas medicinales para el alivio del dolor dental .....	44
<b>Tabla 4.</b> Frecuencia de administración de las plantas medicinales para el alivio del dolor dental.....	45
<b>Tabla 5.</b> Tiempo del efecto terapéutico de las plantas medicinales para el alivio del dolor dental.....	46
<b>Tabla 6.</b> Tiempo de administración de las plantas medicinales para el alivio del dolor dental .....	47
<b>Tabla 7.</b> Reincidencia del dolor dental .....	48
<b>Tabla 8.</b> Reconocimiento de plantas medicinales del Distrito de Huancani, empleadas para el alivio del dolor dental.....	48

## **Resumen**

La investigación se llevó a cabo con el propósito de clasificar las plantas medicinales más usadas para el alivio del dolor dental en los pobladores de Huancani. Para alcanzar este objetivo, aplicamos el método científico, con enfoque cuantitativo, el tipo de estudio fue de naturaleza básica, de alcance descriptivo, diseño no experimental, transversal y prospectivo. La muestra de estudio estuvo conformada por 300 pobladores del distrito de Huancani, seleccionados mediante un muestreo aleatorio simple no probabilístico. Los datos fueron recopilados a través de una entrevista guiada conformada por 10 preguntas, cumpliendo con los criterios de inclusión y exclusión. El procesamiento estadístico se realizó mediante el software SPSS versión 26, aplicando análisis descriptivo a través de tablas de frecuencia y de contingencia.

Como resultado de nuestra investigación se obtuvo que las plantas medicinales más usadas para el alivio del dolor dental por los pobladores de Huancani fueron el clavo de olor con una prevalencia del 46%, seguida de la hoja de coca con un 18.3%.

En conclusión, la elección medicinal predominante para el alivio del dolor dental por los pobladores de Huancani fue el clavo de olor.

***Palabras clave:*** Plantas medicinales, alivio del dolor dental.

## **Abstract**

The research was carried out with the purpose of classifying the most used medicinal plants for the alleviation of dental pain in the settlers of Huancani. To reach this objective the scientific method we applied, with a quantitative approach, the type of study was basic in nature, descriptive in scope, non-experimental, cross-sectional and prospective in design. The study sample formed of 300 settlers of the district of Huancani, selected through simple non-probabilistic random sampling. The data were compiled through a guided interview consisting of 10 questions, complying with the inclusion and exclusion criteria. Statistical processing was carried out using SPSS version 26 software, applying descriptive analysis through frequency and contingency tables.

As a result of our research it was obtained that the most used medicinal plants for the alleviation of dental pain by the settlers of Huancani were clove of odour with a prevalence of 46%, followed by coca leaf with 18.3%.

In conclusion the predominant medicinal choice for the alleviation of dental pain by the settlers of Huancani was clove of odour.

***Keywords:*** Medicinal plants, dental pain alleviation.

## Introducción

Las enfermedades bucodentales representan un significativo problema de salud pública manteniéndose como una de las más predominantes a nivel mundial. La población afectada por una o varias enfermedades bucodentales no tratadas alcanza a casi 3500 millones de personas, quienes experimentan dolor, infección, deterioro y otros impactos negativos en su salud oral, la mayoría de las cuales son prevenibles. No hay otro grupo de enfermedades que afecte a la humanidad a lo largo de su ciclo de vida y en todos los países de la forma en que lo hacen las enfermedades bucodentales, siendo el dolor dental el síntoma más frecuente que lleva al paciente a buscar tratamiento para su alivio (1).

El dolor dental es una de las experiencias más incómodas y debilitantes que puede experimentar una persona, afecta significativamente la calidad de vida, el bienestar y la funcionalidad oral de los individuos que la padecen (2). A nivel mundial, afecta a un promedio del 70% y el 90% de la población, independientemente de la edad, y es una de las principales razones por las que los pacientes acuden al odontólogo (3).

Por esta razón, el objetivo principal de la investigación fue clasificar las plantas medicinales más usadas para el alivio del dolor dental. Así mismo, se puso en evidencia la variedad de plantas medicinales que la población de Huancani tiene a su alcance y son empleadas para tratar el dolor dental. También se describieron sus propiedades terapéuticas, componentes presentes, partes de las plantas utilizadas en la aplicación medicinal y formas de aplicación.

Para alcanzar nuestro objetivo, aplicamos el método científico, con un enfoque cuantitativo, el tipo de estudio fue de naturaleza básica, de alcance descriptivo, diseño no experimental, transversal y prospectivo. Es importante resaltar que nuestra investigación no lleva hipótesis, ya que buscamos recopilar y presentar datos de manera objetiva.

Nuestro propósito es contribuir al conocimiento de las plantas medicinales utilizadas en el alivio del dolor dental y proporcionar información valiosa para las comunidades del Perú, especialmente en áreas remotas donde el acceso a los servicios de salud es limitado y la medicina tradicional desempeña un papel fundamental. Además, creemos que nuestra investigación sienta las bases para futuros estudios e investigaciones en el campo de la odontología basada en la medicina tradicional.

## **CAPÍTULO I: PLANTEAMIENTO DEL ESTUDIO**

### **1.1. Delimitación de la investigación**

#### **1.1.1. Delimitación territorial**

El presente estudio de investigación se delimita geográficamente en la sierra central del Perú, en el departamento de Junín, provincia de Jauja, distrito de Huancani.

#### **1.1.2. Delimitación temporal**

El desarrollo de la investigación se llevó a cabo desde noviembre del 2022 hasta septiembre del 2023.

#### **1.1.3. Delimitación conceptual**

La presente investigación se enfocó en clasificar las plantas medicinales más usadas para el alivio del dolor dental en el poblado de Huancani.

### **1.2. Planteamiento del problema**

Las enfermedades bucodentales son un importante problema de salud pública manteniéndose como una de las más predominantes a nivel mundial. La población afectada por una o varias enfermedades bucodentales no tratadas alcanza a casi 3500 millones de personas, quienes experimentan dolor, infección, deterioro y otros impactos negativos en su salud oral, la mayoría de las cuales son prevenibles. No hay otro grupo de enfermedades que afecte a la humanidad a lo largo de su ciclo de vida y en todos los países de la forma en que lo hacen las enfermedades bucodentales, siendo el dolor dental el síntoma más frecuente que lleva al paciente a buscar tratamiento para su alivio (1).

El dolor dental es una de las experiencias más incómodas y debilitantes que puede experimentar una persona, afecta significativamente la calidad de vida, el bienestar y la funcionalidad oral de los individuos que la padecen (2).

A nivel mundial, el dolor dental afecta a un promedio del 70% y el 90% de la población, independientemente de la edad, y es una de las principales razones por las que los pacientes acuden al odontólogo (3).

A pesar de los avances en la odontología moderna, el dolor dental sigue siendo una preocupación global. El uso de medicamentos analgésicos y procedimientos invasivos, como las extracciones dentales, sigue siendo frecuente en la atención odontológica. Si bien estos enfoques son efectivos, a menudo conllevan a riesgos y efectos secundarios no deseados, además, el acceso a la terapéutica odontológica de mayor complejidad para tratar el dolor dental es limitado para muchas poblaciones en todo el mundo.

Es por eso que, a lo largo de la historia diversas culturas han recurrido a las plantas medicinales las cuales son consideradas una de las principales alternativas para tratar las enfermedades dentales. Estas plantas poseen principios activos las cuales presentan propiedades analgésicas, antiinflamatorias, entre otras, que pueden contribuir a reducir el malestar dental de manera efectiva, a esta práctica se le conoce como medicina alternativa o complementaria.

Según la OMS, a nivel mundial, el 80% de las personas depende de la medicina alternativa para cubrir sus necesidades de atención primaria, a pesar de los avances científicos. Esto se debe a que estas prácticas han sido utilizadas durante siglos para prevenir y controlar enfermedades (4).

En Latinoamérica, la medicina tradicional se practica con mayor fuerza en países como Bolivia, Chile, Colombia, Ecuador, Perú y Venezuela (4).

En cuanto a Perú la medicina tradicional está arraigada a los pueblos andinos y amazónicos, por ello es de suma importancia preservar los conocimientos que los pobladores tienen sobre las plantas medicinales ya que es un recurso fundamental en zonas alejadas donde no hay acceso a centros de salud y se depende en gran medida de estas plantas (4).

Por otro lado, existe una brecha en la investigación científica y la integración de las plantas medicinales en la práctica odontológica contemporánea. La falta de evidencia científica sólida y la estandarización en la aplicación de estas terapias naturales obstaculiza su aceptación y uso en el ámbito odontológico.

Por ello que el planteamiento del problema se centra en la necesidad de investigar y clasificar las plantas medicinales más usadas para el alivio del dolor dental



en el poblado de Huancani, identificando sus componentes presentes, partes de las plantas empleadas en el uso medicinal, propiedades terapéuticas y formas de aplicación.

### **1.3. Formulación del problema**

#### **1.3.1. Problema general**

¿Cuáles son las plantas medicinales más usadas para el alivio del dolor dental en los pobladores de Huancani, Huancayo 2022?

#### **1.3.2. Problemas específicos**

¿Qué parte de las plantas medicinales es utilizada para el alivio del dolor dental en los pobladores de Huancani, Huancayo 2022?

¿Cuáles son las formas de aplicación de las plantas medicinales para el alivio del dolor dental en los pobladores de Huancani, Huancayo 2022?

¿Cuál es la frecuencia de administración de las plantas medicinales para el alivio del dolor dental en los pobladores de Huancani, Huancayo 2022?

¿Cuál es el tiempo que dura el efecto terapéutico de las plantas medicinales para el alivio del dolor dental en los pobladores de Huancani, Huancayo 2022?

¿Por cuánto tiempo utilizo las plantas medicinales para el alivio del dolor dental en los pobladores de Huancani, Huancayo 2022?

¿Existió reincidencia del dolor dental luego del tratamiento con las plantas medicinales para el alivio del dolor dental en los pobladores de Huancani, Huancayo 2022?

¿Cuáles son otras plantas medicinales utilizadas para el alivio del dolor dental por los pobladores de Huancani, Huancayo 2022?

### **1.4. Objetivos**

#### **1.4.1. Objetivo general**

Clasificar las plantas medicinales más usadas para el alivio del dolor dental en los pobladores de Huancani, Huancayo 2022.

#### **1.4.2. Objetivos específicos**

Identificar que parte de las plantas medicinales es utilizada para el alivio del dolor dental en los pobladores de Huancani, Huancayo 2022.

Identificar las formas de aplicación de las plantas medicinales para el alivio del dolor dental en los pobladores de Huancani, Huancayo 2022.

Identificar la frecuencia de administración de las plantas medicinales para el alivio del dolor dental en los pobladores de Huancani, Huancayo 2022.

Identificar el tiempo que dura el efecto terapéutico de las plantas medicinales para el alivio del dolor dental en los pobladores de Huancani, Huancayo 2022.

Identificar el tiempo de administración de las plantas medicinales para el alivio del dolor dental en los pobladores de Huancani, Huancayo 2022.

Identificar si hubo reincidencia del dolor dental luego del tratamiento con las plantas medicinales para el alivio del dolor dental en los pobladores de Huancani, Huancayo 2022.

Identificar otras plantas medicinales utilizadas para el alivio del dolor dental por los pobladores de Huancani, Huancayo 2022.

## **1.5. Justificación**

### **1.5.1. Justificación teórica**

El presente estudio se llevó a cabo debido a la escasez de investigaciones a nivel nacional, aportando información al conocimiento de las plantas medicinales utilizadas para el alivio del dolor dental, de este modo se podrán tomar las medidas necesarias para las comunidades del Perú, ya que las plantas medicinales son un recurso fundamental en zonas alejadas donde el acceso a los centros de salud es limitado y se depende en gran medida de ellas. Además, nuestra investigación sienta las bases para futuros estudios e investigaciones en el campo de la odontología basada en la medicina tradicional.

## **CAPÍTULO II: MARCO TEÓRICO**

### **2.1. Antecedentes del problema**

#### **2.1.1. Antecedentes internacionales**

En la tesis de Celi et al. (5), concluyeron que: “El manejo del dolor dental se basa en la medicina tradicional con un (63%) de prevalencia, frente a un (36%) que se automedica y el (1%) que recibe atención profesional; por otro lado, del total de la muestra que padeció dolor dental el (65%) presento reagudización después del tratamiento”.

En la tesis de Guevara (6), concluyó que: “El 96% de la población estudiada utilizo plantas medicinales para calmar sus dolencias dentales, además se determinó que los productos más utilizados son el clavo de olor con 63%, el ajo con 42% y la manzanilla con un 24%”.

En la tesis de Gallegos (7), concluyó que: “La primera alternativa de atención en salud es el tratamiento con plantas medicinales (38.9%), sin embargo, cuando existen complicaciones acuden a la atención médica (60%). En cuanto a la efectividad del tratamiento, la población manifiesta que si se combina los dos tratamientos se logran mejores resultados, también se determinó que las plantas más utilizadas para el tratamiento de diversas enfermedades son la sábila, manzanilla, llantén y hierba luisa”.

En la tesis de Chafla (8), concluyó que: “Las plantas medicinales dentro del campo odontológico son efectivas en un 60% de acuerdo a las investigaciones realizadas. Por otro lado, las plantas medicinales más utilizadas para prevenir, disminuir o tratar un estado sintomático fueron el clavo de olor, manzanilla, limón, ajo, achiote, entre otros. Respecto a las formas de aplicación

de las plantas medicinales utilizadas como analgésico y antiinflamatorio son la infusión, decocción, maceración, zumos, cataplasma y gargarismo”.

En la revista de Campos et al. (9), concluyeron que: “las plantas más utilizadas como analgésico antiinflamatorio fueron: La manzanilla (65%), el llantén (37%), linaza (32%), la menta (27%), eucalipto (24%) y la ortiga (22%), por otro lado, el modo de uso más aplicado de las plantas medicinales fue la infusión (96%) , respecto a la frecuencia de administración se observó que el (71%) de los encuestados utilizó de 2 a 3 veces al día, además, en cuanto a la duración del efecto de las plantas medicinales como analgésico antiinflamatorio el (39%) considero que la duración fue entre 4 a 6 horas, en referencia al efecto deseado el (52%) de los encuestados utilizan las plantas medicinales buscando como efecto aliviar o reducir el dolor y la inflamación, mientras que, el (48%) expresó que las plantas no solo alivian, sino que quitan completamente estos padecimientos”.

En la tesis de Trujillo (10), concluyó que: “Las plantas medicinales más utilizadas para controlar el dolor dental fueron el clavo de olor, el llantén y el arrayán. Por otro lado, la forma de aplicación de la medicina alternativa se realiza más de forma directa, con aplicación de compresas y emplastos en mayor número con un 70.76%, con un 10.76% tenemos el uso de la medicina alternativa por vía oral en forma de infusión, zumo y enjuagues, y administración de forma combinada, es decir aplicación directa y vía oral, tenemos un 18.46%”.

En el artículo de Alarcón et al (11), concluyeron que: “Los productos o derivados del aloe vera podrían ser una alternativa farmacológica para enfermedades bucales de carácter infeccioso, inflamatorio y con pérdida de tejidos”.

### **2.1.2. Antecedentes nacionales**

En la tesis de Tránsito (12), concluyó que: “El manejo del dolor dental de los pobladores del distrito de Chinchao se basa en un mayor porcentaje en la automedicación mixta (farmacológica y tradicional)”.

En la tesis de Rumaja (13), concluyó que: “El manejo del dolor dental de los pobladores de las comunidades campesinas Ayllaca Accoraccay, Huaman Chacona y Ccasacancha, Distrito de Ancahuasi, es la automedicación tradicional además se determinó que la sustancia vegetal utilizada con mayor frecuencia es el clavo de olor, aplicado directamente sobre la pieza dentaria afectada”.

En la revista de Calixto (14), concluyó que: “Las plantas medicinales son utilizadas en odontología de dos maneras; una, mediante la información de la medicina tradicional y otra, bajo la forma de preparados tales como pasta dental, pasta tópica, enjuagues bucales, etc. Aplicados para el tratamiento de gingivitis, aftas, odontalgias, procesos inflamatorios”.

En la tesis de Peralta (15), concluyó que: “los pobladores del Distrito de Churuja-Amazonas, prefirieron la automedicación tradicional con un (60%), en vez de automedicación farmacológica con (40%). Por otro lado, las plantas medicinales usadas con mayor frecuencia fueron la hoja de coca (50%), seguido de clavo de olor (23.3%), sangre de grado (16.7%) y anís (10%)”.

En la tesis de Miguel et al. (16), concluyeron que: “las plantas medicinales utilizadas mayormente como alternativa de tratamiento para afecciones en estomatología, son el llantén, el tomillo, el geranio, la coca, el clavo de olor, la muña, el inca muña y la cebolla, asimismo las formas de preparación son en infusión, machacado, hervido, entre otras, del mismo modo, las afecciones en estomatología tratadas con plantas medicinales son caries dental, gingivitis, periodontitis, candidiasis oral, absceso dental, estomatitis herpética y úlceras orales”.

En la tesis de Becerra (17), concluyó que: “la planta medicinal más utilizada en la automedicación tradicional por los pobladores fue el clavo de olor (54%), seguido del ajo (32%)”.

En la tesis de Parí (18), concluyó que: “Un mayor porcentaje de la muestra empleo la automedicación farmacológica (42.3%) ante el dolor dental, seguido de la automedicación tradicional (20.4%). Por otro lado, la automedicación tradicional de tipo vegetal frecuentemente utilizada fue el clavo de olor (13.8%) seguido por la coca y la llipta con un (5.7%)”.

En la tesis de Laureano et al. (19), concluyeron que: “la automedicación tradicional con mayor frecuencia fue con la hoja de coca (73.4%), seguido del clavo de olor (5.1%)”.

## **2.2. Bases teóricas:**

### **2.2.1. Plantas medicinales**

#### **Definición:**

Son aquellas especies vegetales que presentan “principios activos”, sustancias que tienen propiedades terapéuticas sobre el organismo vivo. Su utilidad primordial es servir como medicamento que alivie las enfermedades o restablezca la salud perdida (20).

De acuerdo a la organización mundial de la salud es definida como cualquier especie vegetal que contiene sustancias que pueden ser empleadas para propósitos terapéuticos o cuyos principios activos pueden servir de precursores para la síntesis de nuevos fármacos, asimismo considera que el tratamiento con plantas medicinales es la medicina más natural, inocua y efectiva, además de tener un costo racional, ser asequible y aceptada por la población (20).

### **Reseña de las plantas medicinales:**

Desde épocas prehistóricas, los seres humanos han recurrido al uso de las plantas medicinales, como se evidencia en las pinturas rupestres y en los primeros escritos, buscando en la flora de su hábitat la manera de curarse de las enfermedades, por lo que el uso de las plantas medicinales se remonta a orígenes de la humanidad (21).

A la cultura egipcia se le atribuyen las primeras prescripciones médicas basadas en plantas medicinales, ya que tenían un amplio conocimiento respecto a las propiedades de diversas plantas y las utilizaban en la preparación de remedios medicinales. Otras culturas relevantes también han contribuido al campo de la salud; por ejemplo, en China se originó la primera obra médica conocida en la historia, así mismo emplearon los jardines botánicos como mecanismo de preservación de las plantas; en Grecia, Hipócrates promovió el uso de las plantas medicinales para el tratamiento de diversas dolencias; y del África provienen numerosas plantas para tratar diversas enfermedades, sus usos se han transmitido a través de generaciones y ha sido parte importante de la atención médica en estas regiones (22).

Durante la edad media, los jardines botánicos se comenzaron a desarrollar en Europa, estos jardines desempeñaron un papel crucial en la recopilación y conservación de conocimientos sobre plantas medicinales. En el continente americano, los primeros vestigios de tratados de herbolaria datan de hace más de 5000 años, así mismo, se destaca el uso de las plantas medicinales por las tribus indígenas (22).

En el transcurso del siglo XIX, la química experimenta un notable desarrollo a través de la manipulación de las plantas medicinales por parte de los farmacéuticos, quienes utilizaban las mismas para elaborar medicamentos. En el siglo XX, se introduce el término de fitoterapia, rama de la medicina que emplea las plantas con propiedades medicinales como alternativa de tratamiento (22).

En el caso específico de Perú, su ubicación geográfica en una zona de gran biodiversidad ha permitido que las comunidades locales tengan acceso a una amplia variedad de plantas con propiedades medicinales y alimenticias, que vienen siendo utilizadas desde las culturas pre incas e incas hasta la actualidad en algunos casos (22).

Los antiguos pobladores del Perú, desde épocas muy remotas, poseían un profundo conocimiento de estas prácticas medicinales, las cuales se desarrollaron con el tiempo. En los intercambios culturales, ya se manifestaba un interés especial por explorar y aplicar métodos de curación para diversas enfermedades (23). Si podemos citar a los “Hampi Camayoc”, que eran como los médicos de aquellas épocas tenían conocimientos sobre las plantas medicinales adecuadas para tratar las dolencias del inca, por ejemplo. Aún en la actualidad, en las comunidades remotas tanto en zonas andinas como amazónicas, perduran los “curanderos”, expertos en las propiedades curativas de diversas plantas para aliviar las dolencias humanas (23).

Sin embargo, a diferencia de algunas culturas como la India, China y Corea, la medicina tradicional en Perú no ha conseguido establecerse de manera formal. Un desafío importante radica en la trasmisión del conocimiento tradicional indígena del país ya que fue de manera verbal, lo que ha llevado a que gran parte de este conocimiento no este registrado en textos confiables (24). El desconocimiento de la escritura es una de las causas de la ausencia de mucha información, aunque parte de ello ha sido incorporado en documentos escritos durante la conquista española a partir del siglo XVI, particularmente a través de los cronistas (24).

Por esta razón, realizar estudios etnobotánicos posibilita recuperar una variedad de saberes y prácticas ancestrales que los antiguos habitantes de Perú empleaban con gran eficacia para optimizar y preservar los recursos naturales de su entorno (23).

### **Importancia del uso de las plantas medicinales:**

La relación entre los seres humanos y las plantas medicinales en Perú tiene profundas raíces históricas y culturales, a lo largo de los siglos, estas plantas han sido utilizadas para tratar enfermedades y mantener la salud, por lo cual su importancia sigue siendo relevante en la sociedad actual donde se buscan formas de unir la sabiduría ancestral con la ciencia moderna para el beneficio de la población (22).

El biólogo Carotenuto menciona que las plantas medicinales fortalecen los programas de salud y también tienen un impacto positivo en la economía del país, ya que se utilizan de diversas formas como materia prima (25).

Las plantas medicinales representan una valiosa fuente de compuestos biológicamente activos, varios de los cuales han sido utilizados como modelo para desarrollar un gran grupo de medicamentos. Además, se estima que alrededor del 25% de los medicamentos modernos a nivel mundial se derivan de estas plantas medicinales; por tanto, la investigación de las plantas medicinales ha generado importantes avances en el tratamiento de diversas enfermedades (21).

La OMS, sostiene que se debe garantizar la inocuidad y la calidad de este tipo de medicamentos que podría ser eficaz como tratamiento y prevención de primera línea para algunas afecciones (26). Por otro lado, la OMS estima que más del 80% de habitantes en países en desarrollo recurre frecuentemente a la medicina tradicional para satisfacer sus necesidades de atención primaria de salud (20).

La flora mundial consta de 250 000 especies, de las cuales el 10% se encuentra en Perú. Se considera además que tan sólo el 60% de la flora peruana ha sido estudiada (22).

Es por ello que la riqueza de la biodiversidad peruana brinda la posibilidad de descubrir y aprovechar nuevos recursos naturales para el cuidado dental. Sin embargo, es esencial llevar a cabo investigaciones para evaluar la eficacia y seguridad de estas plantas en la práctica odontológica (23).

Es así como la incorporación de las plantas medicinales en odontología puede ofrecer una perspectiva interesante y prometedora para mejorar la salud bucal en el Perú.

La relación entre el conocimiento ancestral y el uso de plantas medicinales es un aspecto importante a considerar en este contexto. Las tradiciones transmitidas de generación en generación en las zonas rurales del país pueden proporcionar información valiosa sobre el uso adecuado de estas plantas en la salud bucal. La colaboración y el diálogo entre profesionales del área de la odontología y practicantes de la medicina tradicional podrían ser beneficiosos para identificar y validar el potencial terapéutico de estas plantas (23).

Además, la presencia de población migrante en las grandes ciudades, con sus raíces culturales en diferentes regiones del país, resalta la diversidad de enfoques y prácticas en relación con la salud y el uso de recursos naturales. La



integración de estos conocimientos en la atención de la salud bucal podría ayudar a satisfacer las necesidades de la población diversa y brindar opciones de tratamiento que se alineen con las creencias y preferencias culturales (23).

La realidad socioeconómica del país, marcada por la pobreza y la falta de acceso a servicios de salud, refuerza la importancia de explorar alternativas accesibles y asequibles para el cuidado dental, así mismo, el uso de plantas medicinales, podría desempeñar un papel significativo en la mejora de la salud bucal de las personas que enfrentan barreras económicas (23).

En última instancia, un enfoque integral que combine la investigación científica rigurosa con el respeto y la valoración de los conocimientos tradicionales podría ofrecer beneficios tanto para la odontología como para la salud en general en el Perú. Sin embargo, es esencial que cualquier enfoque de este tipo se base en la evidencia científica y se realice de manera ética y segura para garantizar el bienestar de los pacientes (23).

### **2.2.2. Clasificación de las plantas medicinales**

Durante la consulta odontológica uno de los padecimientos más frecuentes son las odontalgias, comúnmente conocidas como “Dolor dental o dolor de muelas”. Su intensidad obliga al paciente a atenderse inmediatamente. Dicha alteración, por su magnitud, disminuye la capacidad y rendimiento del individuo (2).

Por ello el objetivo de la investigación fue clasificar las plantas medicinales más usadas para el alivio del dolor dental, del mismo modo conocer sus propiedades terapéuticas, compuestos presentes, partes de la planta utilizadas en la aplicación medicinal y formas de aplicación, las cuales mencionaremos a continuación:

#### **Achiote (Bixa orellana L.)**

##### **Descripción botánica**

Es un árbol de tamaño mediano color oscuro y ramificación abundante. Tiene hojas grandes en forma de corazón presenta un color verde cuando son jóvenes, cambiando a tonos amarillos y cafés a medida que maduran. Sus flores son bellas, grandes y blancas, mientras que sus frutos son redondos, espinosos y peludos, en su interior albergan semillas mantecosas que al frotarlas adquieren un color rojo (8).

##### **Distribución**

Amazonas, Cusco, Huánuco, Junín, Loreto, Madre de Dios, San Martín, Ucayali (27).

### **Compuestos presentes**

Contiene carotenoides, saponinas, fenólicos, flavonoides, incluyendo la luteolina y apigenina (28).

### **Propiedades terapéuticas**

Antiinflamatorio, analgésico y cicatrizante (28).

### **Parte empleada**

Hojas y semillas.

### **Usos medicinales**

Es usado en caso de inflamaciones en la boca (8). Tumores bucales (28).

### **Forma de aplicación y preparación**

Enjuagues: Se realiza el cocimiento de las hojas, luego realizar buches tres veces al día hasta que el paciente mejore (8).

## **Ajenjo (*Artemisia absinthium*)**

### **Descripción botánica**

Planta arbustiva con raíces permanentes del cual surgen tallos robustos, lignificadas en la base. Las hojas miden entre 7.5 cm de longitud y 3.8 cm de ancho, el envés y haz están cubiertas por un vello blanquecino en ambas caras. Las cabezuelas florales son semiglobosas y pequeñas de un color verdoso (29).

### **Distribución**

En nuestro país está distribuida en la costa, sierra y amazonia (30).

### **Compuestos presentes**

Está compuesto por aceites esenciales, alcaloides, las lactonas sesquiterpénicas, flavonoides (antiinflamatorio) (30).

### **Propiedades terapéuticas**

Analgésicas (10), antiinflamatorio, antibacteriano (30).

### **Parte empleada**

Hojas.

### **Usos medicinales**

Aplicadas para el dolor dental.

### **Forma de aplicación y preparación**

Directa: Se utiliza masticando y aplicando en la zona afectada de esta manera se eliminará el dolor (10).

Enjuague: Preparar de 1 a 1.5 gr de hojas de ajeno en 150 ml, y hacer buches por unos minutos hasta tres veces al día (28).

### **Contraindicaciones**

Evitar su uso en personas diagnosticadas con epilepsia y mujeres durante el embarazo y lactancia (29).

### **Arrayan (Luma Chequen)**

#### **Descripción botánica**

Arbusto que mide de 5 a 6 m de altura, de característica coposa y verde con corteza de textura lisa y color marrón claro, hojas lisas, flores blancas solitarias y frutos globosos, rojizos con escasas semillas (31).

#### **Distribución**

Crece desde los 2500 a 4000 msnm. En el Perú, se encuentra en el sur y la sierra central, como: Ancash, Ayacucho, Cerro de Pasco, Cusco, Junín y Lima. Prolifera en orillas del río, con humedad del subsuelo (31).

#### **Compuestos presentes**

Compuesto por flavonoides (quercetina); posee acción antimicrobiana, taninos, triterpenos y esteroides, leucoantocianidinas, catequinas, fenoles libres y aceites esenciales (32).

#### **Propiedades terapéuticas**

Analgésico, antiinflamatorio (33), antiséptico, astringente (10), vasoconstrictor, hemostático (31), antimicrobiano.

#### **Parte empleada**

Hojas y tallo (33).

#### **Usos medicinales**

Aplicada para el dolor dental.

#### **Forma de aplicación y preparación**

Colutorio: Infundir un atado de arrayan en 1 litro de agua caliente, dejar enfriar y aplicar como gárgaras (33).

Directa: Se aplica en la pieza cariada y se mastica para lograr el efecto de la planta medicinal y de esta manera eliminar el dolor dental (10).

Maceración: Reposar las hojas soasadas en aguardiente, uso externo.

### **Cola de caballo (Equisetum Arvense)**

#### **Descripción botánica:**

Planta herbácea de 20 a 60 cm de altura, de tallos estériles ramificados y fértiles no ramificados, con nudos rodeados por vainas foliares que termina en denticulaciones delgadas (6).

#### **Distribución**

En el Perú crecen en casi todos los departamentos, ocupando ambientes húmedos y alterados desde el nivel del mar hasta los 4200 m de altitud (34).

#### **Compuestos presentes**

Está compuesto por flavonoides, ácido benzoico, carotenoides, taninos, fenólicos, alcaloides (6).

#### **Propiedades terapéuticas**

Hemostático (6), analgésico, cicatrizante, antibacteriana y antifúngica.

#### **Parte empleada**

Tallos.

#### **Usos medicinales**

Usada en caso de hemorragias y afecciones en la boca. (6) Además es utilizada para tratar úlceras y aftas bucales, llagas e inflamaciones en el paladar y lengua; también es aplicado en casos de gingivitis.

#### **Forma de aplicación y preparación**

Decocción: Hervir 5 minutos e infusionar 30 minutos, hacer buches 2 a 3 veces al día (6).

#### **Contraindicaciones**

En embarazos, ya que los alcaloides pueden inducir una acción anticolinérgica y oxitócica (6).

#### **Clavo de olor (Syzygium aromaticum)**

##### **Descripción botánica**

Árbol de gran porte de hasta 15 m de altura, de hojas con forma alargadas y lanceolada, entre ellas emergen las flores del clavo, las cuales al inicio poseen un color verde, que conforme maduran varía a un color rojizo; este color es el indicativo de que ya es tiempo de recolectar. Las flores son recolectadas cuando aún son botones (retoños), estas con puestas a secar y después se almacenan en contenedores de vidrio (6).

##### **Distribución**

Hoy en día se cultiva en todo el mundo, principalmente en Pakistán, Madagascar e Indonesia (6). En el Perú se cultiva en la amazonia y la costa.

#### **Compuestos presentes**

Está compuesto por: Aceites esenciales (un 83.6% rico en eugenol), Sesquiterpenos, esteroides, fenoles, óxidos, flavonoides, esteroides, ácidos fenoles, triterpenos (6).

#### **Propiedades terapéuticas**

Analgésico, anestésico local, antiinflamatorio, antihistamínico, antiséptico, bactericida, fungicida y viricida (6).

#### **Partes empleadas**

Los botones florales secos (8).

#### **Usos medicinales**

Odontalgias y otras afecciones de la pulpa dentaria (6). También para tratar llagas.

#### **Forma de aplicación y preparación**

Directa: Se mastica y se coloca de forma directa en una pieza cariada manteniéndolo unos minutos (10).

Cataplasma: Se machaca para obtener su aceite y colocar en la pieza cariada o se prepara remojando clavos de olor molidos en agua para hacer una pasta luego se coloca en una bolsa filtrante vacía y se aplica en la pieza afectada (8). Otra forma de preparar es picando o machacando algunos clavos de olor y mezclarlos con una cucharada de aceite de oliva y otro de aceite vegetal. Aplica la preparación sobre el diente infectado con la ayuda de un pedacito de algodón (8).

Enjuague bucal: También puedes incorporar unas gotas de aceite de clavo de olor en un vaso de agua y utilizarlo como enjuague bucal (8).

#### **Contraindicaciones del clavo de olor**

Gastritis, úlceras gastroduodenales, embarazo, lactancia (aceite esencial) (6).

#### **Precauciones**

Efecto tóxico alto por el fuerte contenido en aceite esencial, con acción neurotóxica e irritante de las mucosas (6).

### **Guayaba (Psidium Guajaba L)**

#### **Descripción botánica**

Es un arbusto de 4 a 10 m de altura, con la corteza lisa y de color café; tiene las hojas duras, ovadas en el reverso veloso y las nervaduras realzadas. Las flores son solitarias, blancas, olorosas y con muchos estambres. Sus frutos son comestibles de forma globosa con olor fragante y la pulpa es de color amarillo o rosa, con numerosas semillas (35).

#### **Distribución**

Amazonas, Cusco, Huánuco, Junín, Loreto, San Martín, Ucayali, cultivado en América tropical (27).

#### **Compuestos presentes**

Las hojas se caracterizan por la presencia de un aceite esencial rico en cariofileno, nerolidol, beta bisaboleno, aromandreno, leucocianidinas, piridoxina, niacina, flavonoides, y alrededor de 10% de tanino (27).

#### **Propiedades terapéuticas**

Cicatrizante (19), antihemorrágica (27), analgésico (36).

#### **Parte empleada**

Hojas y corteza de la planta (27).

#### **Usos medicinales**

Se usa en casos de ulceraciones de la mucosa bucal (19). Hemorragias y odontalgias (27).

#### **Forma de aplicación y preparación**

Infusión: Para hemorragias se hace hervir 5 gr de la corteza en dos tazas de agua. Se toma una taza en la mañana y otra en la noche (27).

Directo: Para el dolor dental se mastica las hojas frescas hasta que sus jugos comiencen a liberarse sobre la zona afectada (8).

Colutorio: Preparar una infusión a base de hojas de guayaba verte una cucharada en una taza de agua en ebullición. Mantener en reposo durante 10 o 15 minutos antes de colar, y utiliza como enjuague bucal, se indican fríos, tres veces por día. Estas hojas son utilizadas para tratar las llagas en la boca y dolor en los dientes (8).

Emplasto: Se usa las hojas reposadas en agua caliente para colocarlas sobre la inflamación.

### **Hierbaluisa (Cymbopogon Citratus)**

#### **Descripción botánica**

Se trata de un pequeño arbusto de hasta 2 m de altura, de tallos leñosos, ramificados en la base, cuadrangulares sus hojas están agrupadas de tres en tres, alargadas y estrechas al tacto como papel que desprende un agradable olor a limón, las flores pequeñas que están agrupadas en espiguillas, blanquecinas (37).

#### **Distribución**

Es una especie originaria de la región suroriental de Asia y se encuentra ampliamente distribuida tanto en América central como en América del sur. En nuestro país las principales zonas de producción son Lima, Cajamarca y Ucayali (38).

#### **Compuestos presentes**

Está compuesto principalmente aceites esenciales: Monoterpenos (Citral responsable de la actividad antifúngica), sesquiterpenos (Mirceno que posiblemente sirva como analgésico), flavonoides, heterósidos iridoides, mucilagos (37) (39).

#### **Propiedades terapéuticas**

Antibacteriano, antimicótico (39), antiinflamatorio, antifúngico y analgésico (38).

#### **Parte empleada**

Las hojas.

#### **Usos medicinales**

Aplicada en casos de estomatitis subprotésica, dolor dental (39).

#### **Forma de aplicación y preparación**

Directo: Colocar un pedazo de la hoja de hierbaluisa sobre el diente afectado (8).

Cataplasma: Aplicar directamente compresas en la mejilla una hoja de hierbaluisa que previamente se ha remojado en una taza con agua hirviendo, luego cambiar cuando se enfríe (8).

Enjuague bucal: Se utiliza la infusión de las hojas de hierbaluisa, para proceder a realizar las buchadas y disminuir la inflamación (39).

#### **Hoja de Coca (Erythroxylum coca)**

##### **Descripción botánica**

Arbusto entre 1 y 3 m, con tallo de corteza rojizo, cuyas hojas alternas son de forma elíptica u ovalada; color verde esmeralda en tiernas y verde oliva en maduras, siendo el envés más claro. Las flores son pequeñas y blancas o amarillas; los frutos pequeños con forma oblonga y ovoide, brillantes, de color rojo anaranjado hasta granates cuando están maduros; la semilla cubierta por un resistente endocarpio ranurado, tiene un periodo de viabilidad muy corto (1 a 2 semanas) y fácilmente muere si se le deja secar (40).

##### **Distribución**

Originaria de los andes del Perú y Bolivia, crece entre los 1500 a 1600 msnm. en los valles cálidos y húmedos de la cordillera, cultivada en zonas de Cusco y Huánuco; en menor escala en toda la cuenca del Amazonas (40) (41).

##### **Principales componentes**

Está compuesto por 14 alcaloides, entre ellos los principales son: Cocaína (anestésico y analgésico), ecgonina (anestésico) (42).

##### **Propiedades terapéuticas**

Anestésico, analgésico, antiinflamatorio.

### **Partes empleadas**

Las hojas.

### **Usos medicinales**

Los efectos anestésicos de la hoja de coca se han demostrado en diversos estudios experimentales como la mejora del dolor de dental en relación a la caries y a las aftas orales durante el mascado de hoja de coca, además las hojas son sialagogas (43).

También suelen aplicarse a las llagas de la boca porque se cree que favorecen la curación de las lesiones bucales (44).

Se utilizan como profiláctico para mantener los dientes blancos y resistentes a las caries (44).

En un estudio realizado por Goichea, en la hacienda Collambay –Trujillo, encontró que en los masticadores de coca el número de piezas faltantes son pocos y el porcentaje de caries eran relativamente bajos (19).

### **Forma de aplicación y preparación**

Infusión: Verter hojas desmenuzadas en una taza de agua caliente. Poner a reposar de 10 a 15 minutos y filtrar la hoja de coca.

Enjuague bucal: Se utiliza la infusión con las hojas de coca ya coladas, para proceder a realizar las buchadas.

Directo: Se coloca directamente la hoja de coca en el área afectada y se mastica para lograr obtener el efecto (44).

### **Contraindicaciones**

En mujeres embarazadas se debe evitar el consumo de coca, en particular si no se ha descocinizado. Nunca excederse al tomar té de coca, siempre ingerirlo en cantidades normales entre de 2 o 3 tazas al día (45).

### **Limón (Citrus Limón)**

#### **Descripción botánica**

Árbol pequeño, espinoso, hojas jóvenes y la yema de las flores rojizas. Hojas ovadas. Flores blanco-purpúreas. Fruto con forma elíptica globosa que mide de 2.5 a 5 cm, es de color verde amarillento al madurar, este fruto suele consumirse antes de la maduración. La pulpa de color verde es jugosa y posee un sabor ácido y aromático (8).

#### **Distribución**

Introducida del Sur-Este de Asia. Cultivada en toda la Amazonia (27).

#### **Compuestos presentes**



Citral, linalol, pectina, ácidos cítrico y málico, candineno, felandreno, citronelal, narcotina, quinolina, estaquidrina, carbohidratos, proteínas, sales de potasio, calcio, fósforo, sodio, hierro, magnesio, vitaminas A, B y C (27).

#### **Propiedades terapéuticas**

Antisépticas y oxidantes (10), antiinflamatoria, analgésica (46), antihemorrágico (47).

#### **Parte empleada**

El fruto, la cáscara y el aceite esencial (8).

#### **Usos medicinales**

Aplicada para el dolor dental e inflamaciones en la boca (48).

#### **Forma de aplicación y preparación**

Directo: Cortar una rodaja del fruto y masticarla de manera que el jugo penetre en el diente y las encías. Repite el proceso hasta sentir un alivio del dolor (8).

Enjuagues: Se utiliza el zumo mediante aplicación directa de esa forma se realiza buchadas para calmar el dolor dental (10).

### **Llantén (Plantago major L. Plantaginaceae (dicotiledónea))**

#### **Descripción botánica**

Hierba siempre verde de tallo grueso y corto de 10 a 50 cm de altura, hojas dispuestas con forma de rosetas aovadas y de pedúnculo largo de 5 a 20 cm de largo y 4 a 15 cm de ancho, con 3 a 7 nervios grueso que son generalmente lisas, sus flores son pequeñas reunidas en espigas densas, verde-amarillentas de unos 4 a 15 cm de largo, y tienen un fruto en capsula ovada con numerosas semillas negras, rugosas, brillantes y muy pequeñas (49).

#### **Distribución**

Originaria de Mediterráneo, introducida en la amazonia. Espontanea en Cusco, La Libertad, Loreto, San Martín. Nativa de Eurasia y distribuidas en zonas tropicales del mundo, en el Perú se encuentra en los departamentos de la costa sierra y selva (50).

#### **Compuestos presentes**

Está compuesta por mucilagos, glucósidos (aucubina y catapol), flavonoides y taninos. Siendo la aucubigenina (derivado de la aucubina) el compuesto de mayor importancia, es responsable de la actividad antibacteriana, estando presente tanto en las hojas, flores y tallos (16).

#### **Propiedades terapéuticas**

Analgésico, antiinflamatorio, cicatrizante, hemostático, antiséptico (21).

**Partes empleadas**

Las hojas.

**Usos medicinales**

Se usa en casos de odontalgia, abscesos dentoalveolares, alveolitis, gingivitis, aftas bucales (21).

**Forma de aplicación y preparación**

Colutorio: Se hierve durante 5 minutos 1 cucharadita de hojas frescas desmenuzadas por cada 4 tazas de agua y se deja reposar otros 5 minutos antes de colar. Se puede agregar una cucharadita de manzanilla. Se indica 2 o 3 veces al día, con el conocimiento de las hojas frescas y con manzanilla. Frio para las aftas bucales y gingivitis, tibio para la odontalgia, abscesos dentoalveolares y las alveolitis. (21)

Emplasto: Aplicar directamente en la zona afectada la hoja de llantén que anticipadamente se remojo con agua hirviendo para luego cambiar cuando se enfríe (8).

Otra forma de preparar es picando o machacando algunas hojas y colocarlas en modo de compresas (49).

**Precauciones**

Evitar durante el embarazo, efecto antihipertensivo y laxante potente si se consumen en infusiones muy concentradas (49).

**Ortiga (Urtica Leptophylla)****Descripción botánica**

Planta vivaz con rizoma amarillo muy ramificado. Tiene numerosos tallos de hasta 1.20 cm de altura, cuadrangulares y cubiertos de pelos urticantes por las dos caras. Las flores son de color verde, agrupadas, situadas en las axilas de las hojas más altas del tallo (51).

**Distribución**

Crece de manera silvestre en la sierra del Perú (51).

**Compuestos presentes**

Alcaloides, compuestos fenólicos, taninos y flavonoides (4).

**Propiedades terapéuticas**

Antimicrobianos, antiinflamatorias y cicatrizante (4), antihemorrágicas, analgésicas (10).

**Parte empleada**

Las flores, hojas y raíces (4).

**Usos medicinales**

Para tratar infecciones bucales como aftas, hemorragias dentales (4).

### **Forma de aplicación y preparación**

Directa: Se utiliza el zumo de sus hojas o la masticación de las mismas para aliviar el dolor dental (10).

**Sábila** (Aloe vera L.)

### **Descripción botánica**

Hierba perenne, sin tallo aparente. Hojas carnosas, lanceoladas, agrupadas formando una roseta, de flores amarillas tubulares, dispuestas en una espiga que se sitúa en el extremo de un tallo erguido (21).

### **Distribución**

Es una planta de Arabia y Noroeste de África, distribuida por el mundo, en el Perú se encuentra en poblaciones asilvestradas en las vertientes occidentales desde Piura hasta Tacna, a una altura de 2300 a 3000 msnm. (52).

### **Compuestos presentes**

Está compuesto por cromonas y antraquinonas, taninos, fenólicos, vitaminas y alcaloides (21).

### **Propiedades terapéuticas**

Antimicrobiana, cicatrizante, antiinflamatoria, regenerativa y bioestimulante (21).

### **Parte empleada**

El cristal de las hojas o el jugo que se extrae de este (21).

### **Usos medicinales**

Es usada en caso de aftas bucales, inflamaciones bucales y post exodoncias (21).

### **Forma de aplicación y preparación**

Directo: Se lavan las pencas frescas y se pelan. El cristal que se obtiene en este proceso se puede aplicar frotando 3 veces al día la zona afectada, de esta manera se alivia el dolor (21).

Crema: Se lavan las pencas frescas y se pelan, el cristal que se obtiene en este proceso se pasa por la licuadora y obtendremos un jugo. Este se puede mezclar a partes iguales, con miel de abeja y obtener la crema, para posteriormente aplicar sobre el área afectada (21).

## **2.2.3 Formas de aplicación de las plantas medicinales**

Hay ciertas formas de aplicación las cuales mencionaremos a continuación:

### **Gargarismo, buchada, colutorio o enjuague**

Es la aplicación de un líquido a la cavidad oral, seguido de inclinar la cabeza hacia atrás y efectuar un sonido similar a la letra A, con la lengua hacia fuera; repetir varias veces escupiendo el líquido cada vez. En caso de los enjuagues, se deberá hacer un buche grande, agitarlo dentro de la boca, pasar el líquido con fuerza por entre los dientes y luego se escupe (8).

Se usa para lograr acción local en la boca o garganta así limpiar las bacterias o impurezas. Su preparación requiere obtener una infusión, cocimiento o jugo de la planta (53).

### **Cataplasma**

Se administra en forma de pasta, para ello se prepara machacando una o varias partes de la planta medicinal, se calienta y aplica directamente sobre el área que se desea tratar con el fin de aliviar dolores e inflamaciones y madurar abscesos (8). Modos de uso:

-Hierbas frescas se extienden sobre una tela de algodón, lino o gasa y se coloca sobre la parte afectada, en algunos casos se hierve la planta y se puede aplicar directamente sin tela (8).

-Hierbas secas, en saquitos, fríos o calientes, se utiliza para zonas con presencia de dolor (8).

### **Infusión**

Para la preparación se coloca parte de la planta a utilizar en agua hirviendo hasta que alcance el punto de ebullición, después se tapa la solución dejando reposar durante unos 10 a 15 minutos, permitiendo así la extracción de los aceites esenciales, que son volátiles. Posteriormente se cuela y la solución resultante se consume enseguida, de preferencia caliente, se recomienda ingerir entre 2 y 3 tazas al día, ya sea antes, después o entre las comidas, según sea el caso (8).

### **Directa**

Se aplica la planta directamente en la zona a tratar dejándolo reposar por un tiempo indicado, también se puede masticar para extraer el componente activo y lograr el efecto medicinal o se puede frotar el área afectada con parte de la planta empleada en el tratamiento.

### **Pomadas o cremas**

Son preparados de consistencia semisólida, de uso externo, que llevan como base una sustancia grasa de origen animal, vegetal o mineral, a las cuales se incorpora una o más sustancias vegetales (33).

### **Emplasto**

Es una preparación medicinal, consiste en aplicar una o varias hierbas sobre la parte externa del cuerpo. Se utilizan fundamentalmente para aliviar el dolor o limpiar heridas. Para lograr resultados, se debe calentar entre unos 3 minutos aproximadamente y luego mantenerlo en contacto con el cuerpo por un periodo de 1 a 3 horas como máximo (54).

### **Compresas**

Es un método de aplicación medicinal, consiste en aplicar un paño con el líquido resultante de una infusión, cocimiento o tintura de plantas medicinales sobre la zona afecta y se cambia cada 10 a 12 minutos, durante 2 a 3 horas (54). De igual forma se puede aplicar compresas calientes, el procedimiento es igual que el de las compresas frías, varía que la aplicación es caliente y se cambia cada 5 minutos, la idea es aplicar sobre la parte afectada a una temperatura que se pueda resistir, pero siempre manteniendo la compresa caliente. Normalmente las compresas se utilizan para calmar dolores producidos por golpes o desinflamar hinchazones (54).

### **Maceración**

Es un método de extracción de los principios activos de una planta, empleando un solvente como agua, alcohol, etc. Dejando en reposo durante un tiempo determinado, que puede oscilar entre unas horas o varios días, semanas o meses a temperatura ambiente. Luego se mezcla, se calienta ligeramente, se cuele y utilizaremos solo el líquido (54).

### **Cocimiento o decocción**

Si las plantas que utilizaremos son de naturaleza leñosa o dura, se recomienda optar por una decocción en lugar de una infusión, ya que así se asegura la extracción completa de todos los principios solubles presentes en la planta. Por ejemplo, las raíces, madera, cortezas, frutos secos y algunas semillas tienen consistencia dura, por lo que es necesario que la parte empleada hierva junto con el agua (53).

El procedimiento a seguir para preparar una decocción es el siguiente:

- Colocar en un recipiente una cucharada de hierba seca o tres de hierba fresca por cada taza de agua (53).
- Llevar a ebullición y dejar hervir el tiempo recomendado para cada planta, suele ser entre 10 a 15 minutos. Si la planta contiene esencias volátiles se debe tapar el recipiente (53).
- Filtrar la decocción mientras este caliente (53).

### **Jugo**

Los jugos se obtienen al exprimir o licuar las plantas frescas o sus frutos, en el caso de algunos tubérculos o raíces, frutos poco carnosos o secos se recomienda ponerlos en remojo durante 8 a 12 horas antes de exprimirlos. Para su preparación se debe tomar una buena cantidad de planta fresca, lavarla colocarla en un recipiente adecuado y machacarla, Extraer el jugo poniendo la pasta en un lienzo limpio y exprimir con fuerza. Los jugos deben ser preparados justo antes de tomarlas pues se descomponen rápidamente (55).

### 2.3. Definición de términos básicos:

**Aceites esenciales:** Son sustancias que poseen propiedades farmacológicas, pero todos, en mayor o menor grado son antibióticos, antisépticos, regeneradores celulares, antivíricos, antiinflamatorios, entre otros (56).

**Alcaloides:** Sustancia orgánica nitrogenada, de origen vegetal con una estructura química que ejercen acciones farmacológicas como analgésicos (57).

**Alivio del dolor:** Son todas las acciones que los habitantes llevan a cabo con la finalidad de conseguir un diagnóstico y/o tratamiento para el dolor dental (17).

**Analgésicos:** Son aquellos medicamentos capaces de suprimir o aliviar la sensación dolorosa (58).

**Anestésico:** Medicamento o sustancia que ayuda a bloquear el dolor, la sensibilidad en un área del cuerpo o a nivel general (59).

**Carotenoides:** Son un grupo de pigmentos liposolubles, tienen acción antioxidante (60).

**Fenoles:** Componente que ejerce acción antiséptica y reduce la inflamación.

**Fitoterapia:** Es una terapia de medicina alternativa, que sostiene la posibilidad de curar o aliviar síntomas o enfermedades con plantas medicinales (61).

**Flavonoides:** Componente presente en muchas plantas, posee propiedades antiinflamatorias, además es muy útil para mantener un buen riego sanguíneo (62).

**Medicina tradicional:** Según la definición de la OMS, es la suma total de conocimientos, habilidades y prácticas basadas en teorías, creencias y experiencias oriundas de las diferentes culturas (63).

**Mucilagos:** Sustancia viscosa, de mayor o menor transparencia, se halla en ciertas partes de algunos vegetales, además presenta actividad antiinflamatoria (64).

**Principios activos:** Ingrediente principal de un medicamento o sustancia, responsable del efecto farmacológico (65).

**Sialagogas:** Sustancia, alimento o fármaco que estimula la secreción de la saliva por las glándulas salivales (66).

**Taninos:** Son sustancias naturales que presentan propiedades vasoconstrictoras, antisépticos antiinflamatorios, antioxidantes (67).

## **CAPÍTULO III: HIPÓTESIS Y VARIABLES**

### **3.1. Hipótesis**

La presente investigación adquiere un alcance descriptivo, pero no pronostica un hecho o una cifra, el objetivo principal es recopilar información, por lo cual no requiere de hipótesis.

### **3.2. Identificación de variables**

Variable:

- Plantas medicinales

### **3.3. Operacionalización de variables**

Anexo 2

## **CAPÍTULO IV: METODOLOGÍA**

### **4.1. Métodos, tipo y nivel de la investigación**

#### **4.1.1. Método de la investigación**

Método General: Científico

“Es el estudio empírico, controlado, crítico y sistemático que explican relaciones entre fenómenos, para producir conocimientos con rigor y validez científica” (68).

#### **4.1.2. Tipo de la investigación**

La presente investigación fue de tipo básica es así que tiene como finalidad “Producir conocimientos y teorías” (68).

#### **4.1.3. Alcance de la investigación**

La presente investigación tuvo un nivel descriptivo ya que: “Pretende recoger información de manera conjunta sobre la variable escogida” (68).

### **4.2. Diseño de la investigación**

La presente investigación fue de diseño no experimental, transversal, prospectivo (68).

### **4.3. Población y muestra**

#### **4.3.1. Población**

De acuerdo con lo que mencionan Hernández et al. “Es la agrupación de los casos y concuerdan con una serie de especificaciones” (68).

La población estuvo conformada por 1353 pobladores del distrito de Huancani.



### 4.3.2. Muestra

Según Hernández et al. “Es un subgrupo de la población del cual se recolectan los datos y debe ser representativo de esta” (68).

La técnica de muestreo empleada fue probabilístico aleatorio simple, de acuerdo a la formula aplicada la muestra estuvo conformada por 300 pobladores del Distrito de Huancani.

$$n_0 = \frac{Z^2 N.P.Q}{Z^2 P.Q. + (N - 1)E^2}$$

Z: 1.96	95% de confiabilidad
N: 1353	Población conocida
P: 0.5	Probabilidad de éxito
Q: 0.5	Probabilidad de fracaso
E: 0.05	Error

#### Criterios de Inclusión

- Personas que desean participar en la entrevista.
- Personas que pertenezcan a la población de Huancani.
- Mayores de edad

#### Criterios de Exclusión

- Personas que no desean participar en la entrevista.
- Personas que no pertenezcan a la población de Huancani
- Menores de edad

## 4.4. Técnicas e instrumentos de recolección y análisis de datos

### 4.4.1. Técnicas

La técnica utilizada fue una entrevista guiada.

### 4.4.2. Instrumento de recolección de datos

#### A.Diseño

Se realizaron amplias revisiones bibliográficas para la elaboración del instrumento, tomando como referencia las investigaciones de Celi (5) y Campos

et al. (9). Se utilizó este instrumento porque nos permitió abordar los temas específicos de nuestro interés de manera concreta y estructurada, con opciones delimitadas.

### **B.Confiabilidad**

El instrumento fue desarrollado tomando como referencia las investigaciones de Celi (5) y Campos et al. (9). Por esta razón, según Hernández et al. (68) no es necesario realizar una prueba de confiabilidad, dado que se demostró la misma en investigaciones previas.

### **C.Validez**

La entrevista guiada fue validada por 3 jueces expertos.

Hernández et al. mencionan que “la validez del instrumento dependerá del grado en que mide una variable” (68).

## **4.4.3. Procedimiento de la investigación**

### **Análisis de datos**

- Para la ejecución de la investigación, se solicitó el permiso correspondiente a la Municipalidad del Distrito de Huancani (anexo 5).
- La ficha de recolección de datos fue validada por 3 jueces expertos (anexo 7).
- Con el permiso de la municipalidad y la validación del instrumento, se procedió a la recolección de datos, cumpliendo con los criterios de inclusión y exclusión.
- Se obtuvo una base de datos, la cual fue tabulada en el programa Excel, para después ser procesada en el Software SPSS V26.
- Los resultados se analizaron mediante estadística descriptiva, tablas de frecuencia y contingencia.

## **4.5. Consideraciones éticas**

Garantizar de manera expresa la confidencialidad de la identidad del sujeto de investigación, el respeto a su privacidad y la preservación de la confidencialidad de la información recopilada antes, durante y después de su participación en la investigación. El contenido de esta sección deberá encontrarse dentro de lo permitido por la Ley N°29733, Ley de protección de datos personales y su reglamento.

## CAPÍTULO V: RESULTADOS

### 5.1. Presentación de resultados

A continuación, se muestra los principales hallazgos de la investigación:

**Tabla 1.** Clasificación de las plantas medicinales más usadas para el alivio del dolor dental

Plantas medicinales analgésicas	Frecuencia	Porcentaje
Hoja de coca	55	18.3
Clavo de olor	138	46.0
Llantén	4	1.3
Limón	3	1.0
Arrayan	1	0.3
Ortiga	8	2.7
Sábila	1	0.3
No utiliza	90	30.0
Total	300	100.0

**Interpretación:** En la tabla 1, se observó que, la planta medicinal más utilizada para el alivio del dolor dental fue el clavo de olor con un 46%, seguido de la hoja de coca con un 18.3%.

**Tabla 2.** Partes de las plantas medicinales usadas para el alivio del dolor dental

Planta medicinal analgésica	Parte empleada						
	Hojas	Flores	Tallo	Fruto	Rama	Semilla	No utiliza
Hoja de coca	55 18.3%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
Clavo de olor	0 0.0%	138 46.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
Llantén	2 0.7%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	1 0.3%	1 0.3%	0 0.0%
Limón	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	3 1.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
Arrayan	1 0.3%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
Ortiga	6 2.0%	0 0.0%	1 0.3%	0 0.0%	1 0.3%	0 0.0%	0 0.0%
Sábila	1 0.3%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
No utiliza	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	90 30.0%
Total	65 21.7%	138 46.0%	1 0.3%	3 1.0%	2 0.7%	1 0.3%	90 30.0%

**Interpretación:** En la tabla 2, se observó que, respecto a las partes de las plantas medicinales usadas para el alivio del dolor dental, el 46% utilizó las flores del clavo de olor, seguida de un 18.3% que utilizó las hojas de la coca.

**Tabla 3.** Formas de aplicación de las plantas medicinales para el alivio del dolor dental

Planta medicinal	Forma de aplicación					
	Directa	Infusión	Gárgaras o enjuague	Emplasto	Compresas	No utiliza
Hoja de coca	17 5.7%	11 3.7%	24 8.0%	3 1.0%	0 0.0%	0 0.0%
Clavo de olor	127 42.3%	3 1.0%	1 0.3%	7 2.3%	0 0.0%	0 0.0%
Llantén	0 0.0%	2 0.7%	0 0.0%	1 0.3%	1 0.3%	0 0.0%
Limón	1 0.3%	0 0.0%	2 0.7%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
Arrayan	1 0.3%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
Ortiga	4 1.3%	0 0.0%	0 0.0%	4 1.3%	0 0.0%	0 0.0%
Sábila	0 0.0%	1 0.3%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
No utiliza	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	90 30.0%
Total	150 50.0%	17 5.7%	27 9.0%	15 5.0%	1 0.3%	90 30.0%

**Interpretación:** En la tabla 3, se observó que, de un total de 300 entrevistados, en relación a las formas de aplicación de las plantas medicinales para el alivio del dolor dental; el clavo de olor lo usaron con mayor frecuencia de forma directa con una prevalencia del 42.3%, emplasto un 2.3%, infusión un 1% y gárgaras o enjuague un 0.3%; mientras que la hoja de coca fue usada frecuentemente en gárgaras o enjuague con un 8%, de forma directa un 5.7%, infusión un 3.7%, emplasto un 1%.

**Tabla 4.** Frecuencia de administración de las plantas medicinales para el alivio del dolor dental

Planta medicinal	Frecuencia de administración				No utiliza
	1 vez al día	2 veces al día	3 veces al día	Más de 3 veces al día	
Hoja de coca	7 2.3%	13 4.3%	16 5.3%	19 6.3%	0 0.0%
Clavo de olor	41 13.7%	48 16.0%	33 11.0%	16 5.3%	0 0.0%
Llantén	1 0.3%	0 0.0%	1 0.3%	2 0.7%	0 0.0%
Limón	1 0.3%	2 0.7%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
Arrayan	0 0.0%	1 0.3%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
Ortiga	2 0.7%	4 1.3%	0 0.0%	2 0.7%	0 0.0%
Sábila	0 0.0%	1 0.3%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
No utiliza	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	90 30.0%
Total	52 17.3%	69 23.0%	50 16.7%	39 13.0%	90 30.0%

**Interpretación:** En la tabla 4, se observó que, de un total de 300 entrevistados, en relación a la frecuencia de administración de la planta medicinal para el alivio del dolor dental; el clavo de olor fue administrado con mayor frecuencia 2 veces al día 16%, seguido de 1 vez al día un 13.7%, 3 veces al día un 11%, más de 3 veces al día un 5.3%; mientras que la hoja de coca fue administrada con mayor frecuencia más de 3 veces al día con un 6.3%; seguido de 3 veces al día 5.3%, 2 veces al día 4.3% y 1 vez al día 2.3%.

**Tabla 5.** Tiempo del efecto terapéutico de las plantas medicinales para el alivio del dolor dental

Plantas medicinales	Tiempo del efecto analgésico					
	Menos de 1 hora	1 a 3 horas	4 a 6 horas	Entre 7 y 12 horas	Definitivo	No utiliza
Hoja de coca	5 1.7%	33 11.0%	12 4.0%	5 1.7%	0 0.0%	0 0.0%
Clavo de olor	24 8.0%	76 25.3%	18 6.0%	19 6.3%	1 0.3%	0 0.0%
Llantén	1 0.3%	2 0.7%	1 0.3%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
Limón	1 0.3%	1 0.3%	0 0.0%	1 0.3%	0 0.0%	0 0.0%
Arrayan	0 0.0%	0 0.0%	1 0.3%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
Ortiga	1 0.3%	0 0.0%	4 1.3%	3 1.0%	0 0.0%	0 0.0%
Sábila	0 0.0%	0 0.0%	1 0.3%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
No utiliza	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	90 30.0%
Total	32 10.7%	112 37.3%	37 12.3%	28 9.3%	1 0.3%	90 30.0%

**Interpretación:** En la tabla 5, se observó que, de un total de 300 entrevistados, en relación al tiempo que duro el efecto terapéutico de la planta medicinal para el alivio del dolor dental, el clavo de olor duró con mayor frecuencia entre 1 a 3 horas con un 25.3% de prevalencia, seguido de menos de 1 hora 8%, entre 7 y 12 horas 6.3% , entre 4 a 6 horas 6%, de modo definitivo 0.3%; de la hoja de coca también duro con mayor frecuencia entre 1 a 3 horas con un 11%, seguido de 4 a 6 horas 4%, entre 7 y 12 horas 1.7% y menos de 1 hora 1.7%.

**Tabla 6.** Tiempo de administración de las plantas medicinales para el alivio del dolor dental

Plantas medicinales	Tiempo de administración				
	1 a 3 días	4 a 6 días	7 a 10 días	Más de 10 días	No utiliza
Hoja de coca	46 15.3%	6 2.0%	1 0.3%	2 0.7%	0 0.0%
Clavo de olor	130 43.3%	5 1.7%	2 0.7%	1 0.3%	0 0.0%
Llantén	4 1.3%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
Limón	3 1.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
Arrayan	1 0.3%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
Ortiga	7 2.3%	0 0.0%	0 0.0%	1 0.3%	0 0.0%
Sábila	0 0.0%	0 0.0%	1 0.3%	0 0.0%	0 0.0%
No utiliza	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	90 30.0%
Total	191 63.7%	11 3.7%	4 1.3%	4 1.3%	90 30.0%

**Interpretación:** En la tabla 6, se observó que, de un total de 300 entrevistados, en relación al tiempo de administración de la planta medicinal para el alivio del dolor dental, el clavo de olor fue administrado entre 1 a 3 días 43.3% con mayor frecuencia, 4 a 6 días 1.7%, 7 a 10 días 0.7%, más de 10 días 0.3%; mientras que la hoja de coca fue administrada con mayor frecuencia entre 1 a 3 días con un 15.3%, seguido de 4 a 6 días 2%, más de 10 días 0.7%, y 7 a 10 días 0.3%.



**Tabla 7.** Reincidencia del dolor dental

Reincidencia del dolor	Frecuencia	Porcentaje
Si	172	57.3
No	38	12.7
No utiliza	90	30.0
Total	300	100.0

**Interpretación:** En la tabla 7, se observó que, del total de entrevistados que utilizan plantas medicinales para aliviar el dolor dental, un 57.3% experimentó una reincidencia del dolor después del tratamiento, mientras que, un 12.7% indicó que no experimentó reincidencia del dolor dental.

**Tabla 8.** Reconocimiento de plantas medicinales del Distrito de Huancani, empleadas para el alivio del dolor dental

Plantas medicinales de Huancani	Frecuencia	Porcentaje
Cuturumasa	32	10.7
Sumayshunsho	9	3.0
Huamanpinta	8	2.7
Romero	11	3.7
Hoja de alcachofa	1	0.3
Muña	12	4.0
La ortiga blanca	6	2.0
Ciprés	5	1.7
Matico	7	2.3
Borraja	8	2.7
Ramilla	7	2.3
No sabe, no contesta	194	64.7
Total	300	100.0

**Interpretación:** En la tabla 8, se observó que, del total de entrevistados, el 35.3% conocen otras plantas medicinales para aliviar el dolor dental, tales como la cuturumasa con un 10.7%, seguido de la muña con un 4%, romero con un 3.7%, sumayshunsho con un 3%, huamanpinta 2.7%, borraja 2.7%, otros 8.6%. Sin embargo, un 64.7% de los entrevistados desconoce esta información.

## 5.2. Discusión de resultados

La presente investigación tiene como objetivo clasificar las plantas medicinales más usadas para el alivio del dolor dental en los pobladores de Huancani, Huancayo 2022, siendo contrastadas y corroboradas significativamente con otros autores.

Según los resultados en primer orden, se encontró que un 46% de los entrevistados utilizaron el clavo de olor como planta medicinal para aliviar el dolor dental, concordando con los resultados que presenta Guevara (6) quien determinó que el producto más utilizado es el clavo de olor con un 63%. Además, Rumaja (13) concluyó que la sustancia vegetal usada con mayor frecuencia fue el clavo de olor con un 28.2%. Del mismo modo Becerra (17) identificó que la planta medicinal más utilizada en la automedicación tradicional por los pobladores fue el clavo de olor con un 54%. En segundo orden se encontró que un 18.3% de los entrevistados utilizó la hoja de coca como planta medicinal para el alivio del dolor dental, coincidiendo con los resultados de Peralta (15) quien identificó que el 50% de su muestra utilizó la hoja de coca. Así como Laureano et al. (19) concluyeron que el 73.4% de su muestra utilizaron la hoja de coca.

A diferencia de la investigación de Gallegos (7) quien encontró que las plantas medicinales más utilizadas para el tratamiento de diversas enfermedades dentales son la manzanilla, sábila, hierba luisa y llantén. Del mismo modo Campos et al. (9) concluyeron que las plantas más utilizadas como analgésico fueron: La manzanilla con 65%, llantén con 37%, linaza con 32%, la menta con 27%, eucalipto con 24% y ortiga con 22%.

En relación a los resultados de la tabla 2, se evidenció que las partes de las plantas medicinales más utilizadas para el alivio del dolor dental fueron las flores con un 46%, seguidas de las hojas con un 21%, a diferencia de la investigación de Campos et al. (9) quienes identificaron que el 43% de su muestra utilizó ramas para el tratamiento, seguido por un 23% que utilizó las hojas de las plantas.

En cuanto a los resultados de la tabla 3, se evidenció que la forma de aplicación de las plantas medicinales para el alivio del dolor dental más utilizada fue la aplicación directa con un 50% de prevalencia, concordando con Trujillo (10) quien concluyó que la forma de aplicación de la medicina alternativa es más frecuente de forma directa con un 70.76%. Del mismo modo, Rumaja (13) concluyó que la sustancia vegetal es aplicada directamente sobre la pieza dentaria afectada con una prevalencia del 48.2%.

A diferencia de la investigación de Campos et al. (9) quienes concluyeron que el modo de uso más aplicado de las plantas medicinales es la infusión con un 96%, del mismo modo Chafla (8) quien concluyó que las formas de aplicación de las plantas medicinales utilizadas como analgésico fueron la infusión, cataplasma y gargarismo.

Según los resultados de la tabla 4, se identificó que la frecuencia de administración de las plantas medicinales para aliviar el dolor dental fue de 2 veces al día con un 23%, concordando con Campos et al. (9) quienes concluyeron que la frecuencia de administración de las plantas medicinales fue entre 2 a 3 veces al día con un 71% de prevalencia.

En cuanto a los resultados de la tabla 5, se encontró que el tiempo que duró el efecto analgésico de las plantas medicinales para aliviar el dolor dental fue, entre 1 a 3 horas con un 37.3%, esto difiere de los hallazgos de Campos et al. (9) quienes concluyeron que la duración del efecto de las plantas medicinales como analgésico es de 4 a 6 horas con un 39%.

En lo que respecta a la tabla 7, se identificó que hubo reincidencia del dolor dental después del tratamiento con plantas medicinales con una prevalencia del 57.3%, por lo que guarda relación con la investigación de Celi (5) quien identificó que el 65% de su muestra presentó reagudización del dolor después del tratamiento con plantas medicinales.

Finalmente, en relación a la tabla 8, se encontró que el 35.4% de los entrevistados conocen otras plantas medicinales para aliviar el dolor dental, como la cuturramasa, muña, romero, sumayshunsho, huamanpinta, borraja, hoja de alcachofa, la ortiga blanca, ciprés, matico, borraja y ramilla. Así como Chafla (8) quien concluyó que las plantas medicinales utilizadas para prevenir, disminuir o tratar un estado sintomático dental fueron el ajo, azafrán, jambu, piñón blanco, hierba santa maría, totumo, árbol de pan, cariofilada, granado, entre otros. Además, Trujillo (10) identificó vegetales utilizados para calmar el dolor dental como la uvilla, lengua de vaca, pepa de palta, ruda, raíz de apio, hierba mora. Por último, Pari (18) también mencionó las plantas medicinales del Perú utilizadas en odontología como el ojé, pájaro bobo, pan del árbol, piñón blanco, santa maría, marañón, amor seco, totumo, palo de grado, congona.

## CONCLUSIONES

1. Se identificó que plantas medicinales más utilizadas para el alivio del dolor dental en los pobladores de Huancani, Huancayo fueron el clavo de olor con 46% seguido de la hoja de coca con 18.3%.
2. Se identificó que las partes de las plantas medicinales más usadas para aliviar el dolor dental en los pobladores de Huancani fueron las flores con un 46%, seguidas de las hojas con un 21%.
3. Se identificó que las formas de aplicación más frecuentes de las plantas medicinales utilizadas para el alivio de dolor dental en los pobladores de Huancani fueron la aplicación directa con un 50%, seguida de las gárgaras con un 9%.
4. Se identificó que la frecuencia de administración de las plantas medicinales para el alivio del dolor dental en los pobladores de Huancani, fue de 2 veces al día con un 23%.
5. Se identificó que el tiempo del efecto analgésico de las plantas medicinales utilizadas para el alivio del dolor dental en los pobladores de Huancani, duro entre 1 a 3 horas con una prevalencia del 37.3%.
6. Se identificó que el tiempo de administración de las plantas medicinales para el alivio del dolor dental en los pobladores de Huancani, fue durante un periodo de 1 a 3 días con una prevalencia del 63.7%.
7. Se identifico que del 70% de entrevistados que utilizaron plantas medicinales para el alivio del dolor dental, un 57.3% experimentó una reincidencia del dolor dental después del tratamiento.
8. Se identifico que los pobladores de Huancani conocen otras plantas medicinales para el alivio del dolor dental, tales como la cuturumasa con un 10.7%, seguido de muña con un 4% y en menor frecuencia la hoja de alcachofa con un 0.3%. Sin embargo, es importante mencionar que un 64.7% de los entrevistados desconoce esta información.

## **RECOMENDACIONES**

1. Se recomienda continuar realizando investigaciones semejantes, para realizar un seguimiento y una comparación a este tipo de población.
2. Se recomienda desarrollar estudios de nivel correlacional o explicativo respecto a la medicina tradicional en odontología, aprovechando el amplio conocimiento de las plantas medicinales que se encuentran en las comunidades rurales.
3. Se recomienda realizar investigaciones sobre plantas medicinales autóctonas de cada región que son utilizadas para el dolor dental, enfatizando en la información que manejan los habitantes de dichos lugares.
4. Se recomienda realizar estudios experimentales para determinar la eficacia de los principios activos de las plantas medicinales en el tratamiento del dolor dental.
5. Se recomienda investigar los posibles efectos secundarios potenciales del uso de las plantas medicinales en el tratamiento de enfermedades dentales para prevenir problemas toxicológicos en la población.

## REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Organización mundial de la salud. Salud bucodental. [Online].; 2022 [cited 2023 Junio 28]. Available from: <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/oral-health>.
2. Dolor dental. Food and Drug administration. 2011 Abril 7.
3. Nevot C. Estrategias farmacológicas en el dolor de origen dental (con especial énfasis en AINE e ibuprofeno arginina). Revista española de ortodoncia. 2021; 41(14-8).
4. Segura F. “Nivel de conocimiento de los estudiantes sobre plantas naturales en afecciones orales del IESPP José Faustino Sánchez Carrión, Huamachuco 2020”. Tesis para Título profesional. Trujillo: Universidad privada Antenor Orrego; 2020.
5. Celi DM, Morales MR. Manejo del dolor dental y su reagudización en la población mayor de 18 años de la parroquia De Valle Hermoso Cantón Las lajas de la provincia de el oro,2016. Tesis para Título profesional. Loja: Universidad Nacional de Loja; 2016.
6. Guevara A. Medios tradicionales y costumbres para contribuir a mejorar las condiciones de salud bucal en la población circundante al centro de salud "Alto Pagador" en el municipio cercado de la ciudad de Cochabamba. Tesis para Título de Maestría. Universidad Mayor de San Andrés; 2011.
7. Gallegos M. Las plantas medicinales: usos y efectos en el estado de salud de la población rural de Babahoyo – Ecuador – 2015. Tesis para Titulo de Maestría. Lima: Universidad Nacional Mayor de San Marcos; 2017.
8. Chafla N. Plantas Medicinales utilizadas como analgésicos y antiinflamatorios en odontología. Tesis para Título profesional. Universidad de Guayaquil; 2015.
9. Campos A, Francisco J. Uso de plantas medicinales como analgésico antiinflamatorio en la parroquia Salasaca-Ecuador. Revista Venezolana de enfermería y ciencias de la salud. 2018 Mayo; 11(2): p. 83-90.
10. Trujillo PC. Terapéutica alternativa para controlar el dolor dental en paciente de 30 a 50 años, en la población rural de Cocotog, parroquia Zambiza, Cantón Quito, provincia de Pichincha. Tesis para Título profesional. Quito., Universidad central del Ecuador; 2015.
11. Alárcon M, Fernández R. Aplicación terapéutica del Aloe vera L. en Odontología. Scielo. 2013 Diciembre; 17(3).
12. Tránsito k. Actitud de la población adulta de 50 a 70 años frente al dolor dental en la ciudad de Huánuco 2015. Tesis para Título profesional. Huánuco: Universidad Huánuco; 2017.
13. Rumaja ZM. Manejo del dolor dental en los pobladores de las comunidades campesinas de

- Ayllacca Accoraccay, Huaman Chacona, y Ccasacancha, distrito de Ancahuasi, provincia de Anta - Cusco. Tesis para Título profesional. Cusco: Universidad Andina del Cusco; 2019.
14. Calixto R. Plantas Medicinales utilizadas en Odontología (Parte I). Kiru. 2006; 3(2).
  15. Peralta L. Plantas medicinales más usadas para el alivio del dolor dental en los pobladores del distrito de Churuja, Amazonas-2019. Tesis para Título profesional. Chachapoyas: Universidad Nacional Toribio Rodríguez de Mendoza de Amazonas; 2020.
  16. Miguel VM, Rojas ND. Plantas medicinales utilizadas para afecciones en estomatología en los consultorios dentales del distrito de Huancayo. Tesis para Título profesional. Huancayo: Universidad Roosevelt; 2016.
  17. Becerra JD. Conducta ante el dolor dental y su relación con el nivel socioeconómico-cultural en pobladores del distrito de Pimentel, 2014. Tesis para Título profesional. Chiclayo: Universidad Católica Santo Toribio de Magrovejo; 2015.
  18. Pari RC. Conducta ante el dolor dental y su relación con el nivel socioeconómico-cultural. Tesis para Título profesional. Lima: Universidad Mayor de San Marcos; 2015.
  19. Laureano D, Laureano C. Comportamiento ante el dolor dental relacionado con el nivel socioeconómico – cultural del poblado de Chuamba, distrito de Cullhuas-Huancayo 2018. Tesis para Título profesional. Huancayo: Universidad Peruana los Andes; 2018.
  20. Olivera MA, Bermúdez A, Velásquez D. La investigación etnobotánica sobre plantas medicinales. Revista de ciencia y tecnología de América. 2005; 30(8): p. 453 - 459.
  21. Corrales I, Reyes JJ, Piña R. Plantas medicinales de interés estomatológico. Órgano científico estudiantil de ciencias Médicas de Cuba. 2014 Abril 16; 53(256): p. 79 - 98.
  22. Organización Panamericana de la salud. Situación de las plantas medicinales en Perú. Lima; 2018.
  23. Tello G. Etnobotánica de plantas con uso medicinal en la comunidad de Quero, Jauja, Región Junín. Tesis para optar el Título profesional. Lima: Universidad nacional agraria la molina; 2015.
  24. Balarezo G. Plantas medicinales: Una farmacia natural para la salud pública. Paideia. 2018 Enero; 6(7).
  25. Organización panamericana de la salud. Medicina indígena tradicional y medicina convencional. Costa Rica: Instituto interamericano de derechos humanos; 2006.
  26. Soria N. Las Plantas Medicinales y su aplicación en la Salud Pública. Revista de Salud Pública del. 2018 Junio; 8(1).
  27. Mejía K, Rengifo E. Plantas medicinales de uso popular en la amazonia peruana. Segunda

- edición ed. uldemolins E, editor. lima: Agencia española de cooperación internacional y el Instituto de investigaciones de la amazonia peruana.; 2000.
28. Oras-Conhu. [Online]. [cited 2023 Mayo 17. Available from: <http://www.oras-conhu.org/Data/2015911122143.PDF>.
  29. Minsa. Medicamentos herbarios tradicionales. [Online]. [cited 2023 Mayo 16. Available from: <https://www.minsal.cl/portal/url/item/7d983cf52c858bd6e04001011e011da0.pdf>.
  30. Merida S, Quispe P. Evaluación del Efecto Antiespasmódico del Extracto Hidroalcohólico y del Aceite Esencial de Artemisia absinthium L. (Ajenjo) In Vivo y Ex Vivo. Informe para Título profesional. Universidad nacional de San Antonio Abad del Cusco., Cusco; 2011.
  31. Flores J. Determinación de la actividad antibacteriana “in vitro” del aceite esencial de Luma chequen (Molina) A. Gray “arrayán” frente a Streptococcus mutans. Tesis para Título profesional. Universidad Mayor de San Marcos, Lima; 2014.
  32. Torres J, León J, Tomas G. Actividad antibacteriana y antifúngica de extractos de hojas de Luma chequen (Molina) A. Gray “arrayán” frente a patógenos de origen clínico. Revista de la Sociedad Venezolana de Microbiología. 2017 Marzo; 37: p. 10-16.
  33. Arellano P. Guía de recursos terapéuticos vegetales Lima: Inmetra; 1992.
  34. León B. La cola de caballo (Equisetum, Equisetaceae) comercializada y exportada del Perú. Revista Perú de biología. 2012 Diciembre; 19(3).
  35. Biblioteca digital de la medicina tradicional Mexicana. Atlas de las Plantas de la Medicina Tradicional Mexicana. [Online]. [cited 2023 Agosto 30. Available from: <http://www.medicinatradicionalmexicana.unam.mx/apmtm/termino.php?l=3&t=psidium-guajava>.
  36. Pari RC. Conducta ante el dolor dental y su relación con el nivel socioeconómico-cultural. Tesis para Título profesional. Lima: Universidad Mayor de San Marcos; 2015.
  37. Cruz J. Más de 100 Plantas Medicinales en medicina popular Canaria. [Online]. [cited 2023 Agosto 30. Available from: <http://www.agaetespacioweb.com/HIERBA%20LUISA.pdf>.
  38. Borja F. Actividad antibacteriana y concentración mínima inhibitoria del aceite esencial del cymbopogon citratus frente al streptococcus mutans in vitro. Tesis para título profesional. Universidad Nacional Federico Villarreal, Lima.
  39. Burbano V. Aceite esencial de la hierba luisa al 100% y su efectividad de inhibición en bloques de resina acrílica contaminados con candida albicans; estudio in vitro. Tesis para Título profesional. Quito: Universidad central del ecuador; 2016.



40. Botánica, Cultivo e industria. [Online]. [cited 2023 Marzo 10. Available from: <http://www.lamolina.edu.pe/cocachasqui/Cochask09.htm>.
41. Instituto de Salud Pública. Coca. Monografía..
42. Elementa. Revisión sistemática de artículos científicos de uso medicinal, nutricional y agroindustrial de la hoja de coca y sus derivados. Elementa. 2018.
43. Velaverde R, Risco E. Potencial de la hoja de coca en la medicina actual. Revista de fitoterapia. 2016; 16(2): p. 153-163.
44. Lucas LP, Lam N, Aguirre E. Efecto de la masticación de la hoja de coca sobre las estructuras de la cavidad oral. Odontología Sanmarquina. 2019 Noviembre; 22(4): p. 283-286.
45. Contraindicaciones de la hoja de coca (beneficios) mate o te de coca. [Online]. [cited 2023 Septiembre 7. Available from: <https://www.remediospopulares.com/hoja-coca-beneficios-contraindicaciones.html>.
46. Ministerio servicios información limón. [Online]. [cited 2023 Mayo 20. Available from: [https://www.mapa.gob.es/es/ministerio/servicios/informacion/limon\\_tcm30-102531.pdf](https://www.mapa.gob.es/es/ministerio/servicios/informacion/limon_tcm30-102531.pdf).
47. Lamendin H, Arana j. Gaceta dental. [Online]. [cited 2023 Mayo 21. Available from: <https://gacetadental.com/2009/03/las-plantas-medicinales-buco-dentales-hoy-en-da-8523/>.
48. Gonzales F. Uso Medicinal del Limón. [Online]. [cited 2023 Agosto 30. Available from: [https://www.academia.edu/31851986/Use\\_Medicinal\\_del\\_Lim%C3%B3n](https://www.academia.edu/31851986/Use_Medicinal_del_Lim%C3%B3n).
49. Chile Mds. Llantén. [Online]. [cited 2023 Agosto 30. Available from: <https://www.minsal.cl/portal/url/item/8c121ee2c2fca527e04001011e015b83.pdf><https://www.minsal.cl/portal/url/item/8c121ee2c2fca527e04001011e015b83.pdf>.
50. Ministerio de desarrollo agrario y riego. Plantas medicinales. Lima:; 2015.
51. Perú ecológico. [Online]. [cited 2023 Mayo 4. Available from: [https://www.peruecologico.com.pe/med\\_ortiga.htm](https://www.peruecologico.com.pe/med_ortiga.htm).
52. Centro banamex. [Online].; 2022 [cited 2023 marzo 17. Available from: <https://www.centrobanamex.com.mx/donde-crece-la-sabila-en-el-peru>.
53. Chuy JL. Terapias complementarias y medicina de herbolaria aplicables a los padecimientos que con mayor frecuencia se presentan en el centro de salud de el tejar, Municipalidad del Departameno de Chimaltenango. Tesis de Título. Guatemala: Universidad de San Carlos de Guatemala; 2008.
54. Martínez V. Botanical online. [Online].; 2019 [cited 2023 Marzo 18. Available from: <https://www.botanical-online.com/plantas-medicinales/preparaciones-externas-luciones-cataplasmas-unguentos>.

55. Zuleta D, Barrera S. Agricultura urbana en espacios liberados, estrategia socio ambiental para fomentar la seguridad y soberanía alimentaria. Estudio de caso. Pereira: Universidad Tecnológica de Pereira; 2011.
56. Ashes to life. Aceites esenciales: El alma de las plantas. [Online].; 2019 [cited 2023 Septiembre 7. Available from: <https://www.ashestolife.es/aceites-esenciales-el-alma-de-las-plantas/>.
57. Infomed. Medicina natural spp. [Online]. [cited 2023 Julio 8. Available from: <https://instituciones.sld.cu/medicinaturalssp/alcaloides/>.
58. Divins J. Analgésicos. Elsevier. 2015 Noviembre; 29(6).
59. Instituto nacional del cáncer. Diccionario de cáncer del NCI: Anestésico. [Online]. [cited 2023 Julio 8. Available from: <https://www.cancer.gov/espanol/publicaciones/diccionarios/diccionario-cancer/def/anestesia>.
60. Olmedilla A, Granado F, Blanco I. Carotenoides y salud humana. Monografía. Clínica Puerta de Hierro, Madrid; 2001.
61. Imfarmacias. Farmacia comunitaria. [Online]. [cited 2023 Julio 8. Available from: <https://www.imfarmacias.es/noticia/31155/el-farmaceutico-un-vector-sanitario-indispensable-en-el-buen-uso.html>.
62. Echegaray J, Echegaray P, Mosquera A. Fitoterapia y sus aplicaciones. Revista Española de Podología. 2011; 22(6).
63. OMS. Estrategia de la oms sobre medicina tradicional. [Online].; 2014 [cited 2023 Julio 8. Available from: [https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/95008/9789243506098\\_spa.pdf](https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/95008/9789243506098_spa.pdf).
64. Real academia española. Diccionario español: Mucílago. [Online]. [cited 2023 Julio 8. Available from: <https://dle.rae.es/muciflago>.
65. Instituto nacional del cáncer. Diccionario de cáncer del NCI: Principios activos. [Online]. [cited 2023 Julio 8. Available from: <https://www.cancer.gov/espanol/publicaciones/diccionarios/diccionario-cancer/def/principio-activo>.
66. Ávila C, Téllez J. Sialoadenitis bacteriana crónica recurrente de la infancia. Scielo. 2015 abril; 36(2).
67. Escorihuela E. ABC blog. [Online].; 2020 [cited 2023 Septiembre 9. Available from: <https://abcblogs.abc.es/aula-nutricion/nutricion/que-alimentos-tienen-tatinos-y-como-pueden-beneficiar-tu-salud.html>.

68. Hernández R, Fernández C, Baptista MdP. Metodología de la investigación. Sexta ed. México: McGraw-Hill/ Interamericana Editores, S.A de C.V; 2014.

## **ANEXOS**

## ANEXO 1: MATRIZ DE CONSISTENCIA

PROBLEMAS	OBJETIVOS	VARIABLES E INDICADORES	METODOLOGÍA
<p><b>Problema general</b> ¿Cuáles son las plantas medicinales más usadas para el alivio del dolor dental en los pobladores de Huancani, Huancayo 2022?</p> <p><b>Problemas específicos</b> ¿Qué parte de las plantas medicinales es utilizada para el alivio del dolor dental en los pobladores de Huancani, Huancayo 2022?</p> <p>¿Cuáles son las formas de aplicación de las plantas medicinales para el alivio del dolor dental en los pobladores de Huancani, Huancayo 2022</p> <p>¿Cuál es la frecuencia de administración de las plantas medicinales para el alivio del dolor dental en los pobladores de Huancani, Huancayo 2022?</p> <p>¿Cuál es el tiempo que dura el efecto terapéutico de las plantas medicinales para el alivio del dolor dental en los pobladores de Huancani, Huancayo 2022?</p> <p>¿Por cuánto tiempo utilizo las plantas medicinales para el alivio del dolor dental en los pobladores de Huancani, Huancayo 2022?</p> <p>¿Existió reincidencia de dolor dental luego del tratamiento con las plantas medicinales para el alivio del dolor dental en los pobladores de Huancani, Huancayo 2022?</p> <p>¿Cuáles son otras plantas medicinales utilizadas para el alivio del dolor dental por los pobladores de Huancani, Huancayo 2022?</p>	<p><b>Objetivo general</b> Clasificar las plantas medicinales más usadas para el alivio del dolor dental en los pobladores de Huancani, Huancayo 2022.</p> <p><b>Objetivos específicos.</b> Identificar que parte de las plantas medicinales es utilizada para el alivio del dolor dental en los pobladores de Huancani, Huancayo 2022.</p> <p>Identificar las formas de aplicación de las plantas medicinales para el alivio del dolor dental en los pobladores de Huancani, Huancayo 2022.</p> <p>Identificar la frecuencia de administración de las plantas medicinales para el alivio del dolor dental en los pobladores de Huancani, Huancayo 2022.</p> <p>Identificar el tiempo que dura el efecto terapéutico de las plantas medicinales para el alivio del dolor dental en los pobladores de Huancani, Huancayo 2022.</p> <p>Identificar el tiempo de administración de las plantas medicinales para el alivio del dolor dental en los pobladores de Huancani, Huancayo 2022.</p> <p>Identificar si hubo reincidencia del dolor dental luego del tratamiento con las plantas medicinales para el alivio del dolor dental en los pobladores de Huancani, Huancayo 2022.</p> <p>Identificar otras plantas medicinales utilizadas para el alivio del dolor dental por los pobladores de Huancani, Huancayo 2022.</p>	<p><b>Variable:</b> Plantas medicinales</p> <p><b>Indicadores:</b> Tipo de sustancia vegetal</p> <p>Partes de la planta para la aplicación medicinal</p> <p>Formas de aplicación</p> <p>Frecuencia de administración de la planta medicinal</p> <p>Duración del efecto terapéutico de la planta medicinal</p> <p>Tiempo de administración de la planta medicinal</p> <p>Otras plantas medicinales</p>	<p><b>Método:</b> Científico</p> <p><b>Tipo:</b> Básica</p> <p><b>Nivel:</b> Descriptivo</p> <p><b>Enfoque:</b> Cuantitativo</p> <p><b>Diseño:</b> No experimental, transversal, prospectivo.</p> <p><b>Población:</b> 1353 pobladores de Huancani.</p> <p><b>Muestra:</b> 300 pobladores de Huancani.</p> <p><b>Técnica de muestro:</b> Muestreo probabilístico aleatorio simple.</p> <p><b>Instrumentos:</b> Entrevista guiada.</p>

## ANEXO 2: OPERACIONALIZACIÓN DE VARIABLES

VARIABLES	CONCEPTO TEÓRICO	CONCEPTO OPERACIONAL	DIMENSIONES	INDICADORES	VALORES FINALES	TIPO DE VARIABLE
Plantas medicinales	Aquellas especies vegetales cuya calidad y cantidad de principios activos tienen propiedades terapéuticas comprobadas empírica o científicamente en beneficio de la salud humana.	Especies vegetales utilizadas por sus virtudes curativas para el beneficio de las personas.	Fitoterapia (medicina alternativa, automedicación tradicional)	<p><b>Tipo de sustancia vegetal:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-Hoja de coca      -Llantén</li> <li>-Clavo de olor      -Hierba luisa</li> <li>-Limón              -Ajenjo</li> <li>-Achiote            -Arrayan</li> <li>-Cola de caballo   -Ortiga</li> <li>-Guayaba          -Sábila</li> </ul> <p><b>Partes de la planta para la aplicación medicinal:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-Hojas              -Flores</li> <li>-Tallo              -Raíz</li> <li>-Fruto              -Rama</li> <li>-Semilla</li> <li>-Resina (de la corteza)</li> </ul> <p><b>Formas de aplicación:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-Infusión          -Emplasto</li> <li>-Directa          -Cataplasma</li> <li>-Enjuague o      -Compresas gárgaras.</li> </ul> <p><b>Frecuencia de administración de la planta medicinal:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-1 vez al día</li> <li>-2 veces al día</li> <li>-3 veces al día</li> <li>-Más de 3 veces al día</li> </ul> <p><b>Duración del efecto de la planta medicina:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-Menos de 1 hora</li> <li>-1 a 3 horas</li> <li>-4 a 6 horas</li> <li>-Entre 7 y 12 horas</li> <li>-Definitivo</li> </ul> <p><b>Tiempo de administración de la planta medicinal:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-1 a 3 días</li> <li>-4 a 6 días</li> <li>-7 a 10 días</li> <li>-Más de 10 días</li> </ul> <p><b>Existió reincidencia de dolor dental:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-Si</li> <li>-No</li> </ul>	<p>Nominal</p> <p>Nominal</p> <p>Nominal</p> <p>Ordinal</p> <p>Ordinal</p> <p>Ordinal</p> <p>Nominal</p>	<p>Categoría</p>

## ANEXO 3: OFICIO DE APROBACIÓN POR EL COMITÉ DE ÉTICA



"Año del Fortalecimiento de la Soberanía Nacional"

Huancayo, 5 de noviembre del 2022

### OFICIO N°0203-2022-VI-UC

Investigadores:

**Cristy Emelyn Paitan Urbina**

**Samy Azucena Zambrano Carhuas**

#### Presente-

Tengo el agrado de dirigirme a ustedes para saludarles cordialmente y a la vez manifestarles que el estudio de investigación titulado: **PLANTAS MEDICINALES MÁS USADAS PARA EL ALIVIO DEL DOLOR DENTAL EN LOS POBLADORES DE HUANCANI, HUANCAYO 2022.**

Ha sido **APROBADO** por el Comité Institucional de Ética en Investigación, bajo las siguientes precisiones:

- El Comité puede en cualquier momento de la ejecución del estudio solicitar información y confirmar el cumplimiento de las normas éticas.
- El Comité puede solicitar el informe final para revisión final.

Aprovechamos la oportunidad para renovar los sentimientos de nuestra consideración y estima personal.

Atentamente,


Walter Calderón Gerstein  
Presidente del Comité de Ética  
Universidad Continental

## ANEXO 4: CONSENTIMIENTO INFORMADO

### CONSENTIMIENTO INFORMADO

La presente investigación es conducida por Bach. Cristy Emelyn Paitan Urbina y Bach. Samy Azucena Zambrano Carhuas, estudiantes de la Universidad Continental.

La investigación titulada: **Plantas medicinales más usadas para el alivio del dolor dental en pobladores de Huancani, Huancayo 2022.** Tiene como objetivo; **Clasificar las plantas medicinales más usadas para el alivio del dolor dental en los pobladores de Huancani, Huancayo 2022.**

Yo Nicolaza Tiza Espinoza DNI.: 41872189  
declaro que he sido informado e invitado a participar en una investigación denominada "Plantas medicinales más usadas para el alivio del dolor dental en los pobladores de Huancani, Huancayo 2022." Entiendo que este estudio busca clasificar las plantas medicinales más usadas para el alivio del dolor dental en los pobladores de Huancani, Huancayo 2022, y sé que mi participación se llevará a cabo en el Distrito de Huancani, consistirá en responder una entrevista guiada que demorará alrededor de 5 minutos. Me han explicado que la información registrada será confidencial, y que los nombres de los participantes serán asociados a un número de serie, esto significa que las respuestas no podrán ser conocidas por otras personas ni tampoco ser identificadas en la fase de publicación de resultados. Estoy en conocimiento que los datos no me serán entregados y que no habrá retribución por la participación en este estudio, sí que esta información podrá beneficiar de manera indirecta y por lo tanto tiene un beneficio para la sociedad dada la investigación que se está llevando a cabo. Asimismo, sé que puedo negar la participación o retirarme en cualquier etapa de la investigación, sin expresión de causa ni consecuencias negativas para mí. Sí. Acepto voluntariamente participar en este estudio y he recibido una copia del presente documento.

Firma participante: Nicolaza

Fecha: 19/07/2023

Desde ya le agradecemos por su participación.



## CONSENTIMIENTO INFORMADO

La presente investigación es conducida por Bach. Cristy Emelyn Paitan Urbina y Bach. Samy Azucena Zambrano Carhuas, estudiantes de la Universidad Continental.

La investigación titulada: **Plantas medicinales más usadas para el alivio del dolor dental en pobladores de Huancani, Huancayo 2022.** Tiene como objetivo; **Clasificar las plantas medicinales más usadas para el alivio del dolor dental en los pobladores de Huancani, Huancayo 2022.**

Yo Victor Carhuaz Peña DNI: 40500601

declaro que he sido informado e invitado a participar en una investigación denominada "Plantas medicinales más usadas para el alivio del dolor dental en los pobladores de Huancani, Huancayo 2022." Entiendo que este estudio busca clasificar las plantas medicinales más usadas para el alivio del dolor dental en los pobladores de Huancani, Huancayo 2022, y sé que mi participación se llevará a cabo en el Distrito de Huancani, consistirá en responder una entrevista guiada que demorará alrededor de 5 minutos. Me han explicado que la información registrada será confidencial, y que los nombres de los participantes serán asociados a un número de serie, esto significa que las respuestas no podrán ser conocidas por otras personas ni tampoco ser identificadas en la fase de publicación de resultados. Estoy en conocimiento que los datos no me serán entregados y que no habrá retribución por la participación en este estudio, sí que esta información podrá beneficiar de manera indirecta y por lo tanto tiene un beneficio para la sociedad dada la investigación que se está llevando a cabo. Asimismo, sé que puedo negar la participación o retirarme en cualquier etapa de la investigación, sin expresión de causa ni consecuencias negativas para mí. Sí. Acepto voluntariamente participar en este estudio y he recibido una copia del presente documento.

Firma participante



Fecha: 22/07/2023

Desde ya le agradecemos por su participación.

## ANEXO 5: PERMISO INSTITUCIONAL



MUNICIPALIDAD DISTRITAL DE LEONOR ORDOÑEZ – HUANCA  
PROVINCIA DE JAUJA – DEPARTAMENTO DE JUNÍN  
Creado por Ley N° 410-29 de Setiembre de 1920  
RUC N° 20280881326



“AÑO DE LA UNIDAD LA PAZ Y EL DESARROLLO”

Leonor Ordoñez, 24 de Julio del 2023

**Carta Mult No.040- 2023- A/MDLO**

Señorita:  
Cristy Emelyn Paitan Urbina  
Samy Azucena Zambrano Carhuas  
ALUMNAS DE LA UNIVERSIDAD CONTINENTAL  
PRESENTE.-

**Asunto : Autorización para Trabajos de Investigación en el Distrito de Leonor Ordoñez- Jauja-Junín.**

**Ref: Solicitud de fecha 19/07/2023 Exp. 1886-2023**

De mi mayor consideración:

Es grato dirigirme a usted para expresarle el cordial y fraterno saludo a nombre de la Municipalidad Distrital de Leonor Ordoñez, Provincia de Jauja, Región Junín, que me honro en dirigir,

El motivo por el que me dirijo a usted, es para dar respuesta al documento de la referencia y mediante el cual se autoriza los trabajos de Investigación para el cumplimiento de su tesis referente al proyecto: PLANTAS MEDICINALES MAS USADAS PARA EL ALIVIO DEL DOLOR DENTAL EN LOS POBLADORES DE HUANCANI-HUANCAYO – 2022, por el termino de 02 semanas a partir de la fecha.

Considero propicia la oportunidad para expresarle las muestras de mi mayor consideración y deferencia personal,

Atentamente,



Johan Thorán Rodríguez Fernández  
ALCALDE

## ANEXO 6: INSTRUMENTO

### ENTREVISTA GUIADA

Estimado(a) colaborador(a), La entrevista tiene por objetivo recoger información para realizar el trabajo de investigación titulado: **PLANTAS MEDICINALES MÁS USADAS PARA EL ALIVIO DEL DOLOR DENTAL EN LOS POBLADORES DE HUANCANI, HUANCAYO 2022**. La información que nos proporcione será muy valiosa para culminar con los propósitos, por lo que le suplicamos a usted responder con toda sinceridad.

#### I. DATOS DE FILIACIÓN:

Edad:

Sexo: M ( ) F ( )

#### II. DATOS DEL MANEJO ANTE EL DOLOR DENTAL.

1. ¿Alguna vez padeció dolor dental?
  - a) Si
  - b) No
  
2. ¿Alguna vez utilizó plantas medicinales para aliviar el dolor dental?
  - a) Si
  - b) No
  
3. ¿Qué planta medicinal uso para el alivio del dolor dental?
  - a) Hoja de coca
  - b) Clavo de olor
  - c) Llantén
  - d) Hierba luisa
  - e) Limón
  - f) Ajenjo
  - g) Achiote
  - h) Arrayan
  - i) Ortiga
  - j) Cola de caballo
  - k) Guayaba
  - l) Sábila

4. ¿Qué parte de la planta utilizó para la aplicación medicinal?
- a) Hojas
  - b) Flores
  - c) Tallo
  - d) Raíz
  - e) Fruto
  - f) Resina (de la corteza)
  - g) Rama
  - h) semilla
5. ¿De qué forma aplicó la planta medicinal?
- a) Directa (sobre la pieza dental afectada)
  - b) Cataplasma (pasta o crema)
  - c) Infusión
  - d) Gárgaras o enjuague
  - e) Emplasto
  - f) Compresas
6. ¿Con qué frecuencia administró la planta medicinal para aliviar el dolor dental?
- a) 1 vez al día
  - b) 2 veces al día
  - c) 3 veces al día
  - d) Más de 3 veces al día
7. ¿Cuánto duro el efecto analgésico de la planta medicinal que utilizó?
- a) Menos de 1 hora
  - b) 1 a 3 horas
  - c) 4 a 6 horas
  - d) Entre 7 y 12 horas
  - e) Definitivo
8. ¿Por cuántos días utilizó la planta medicinal para aliviar el dolor dental?
- a) 1 a 3 días
  - b) 4 a 6 días
  - c) 7 a 10 días
  - d) Más de 10 días

9. Luego del tratamiento, con el uso de las plantas medicinales, ¿existió dolor nuevamente?

- a) Si
- b) No

**III. DATOS COMPLEMENTARIOS DE PLANTAS MEDICINALES CON EFECTO ANÁLGESICO.**

10. ¿Conoce las plantas medicinales del distrito de Huancani que utilizan para el alivio del dolor dental?

- a) Si
- b) No

Menciona: -----

## ANEXO 7: VALIDACIÓN DEL INSTRUMENTO



FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD  
SOLICITUD DE VALIDACIÓN DE INSTRUMENTO  
JUICIO DE EXPERTO

Estimado Especialista: Paul Esteban Sierra Cordova

Considerando su actitud ética y trayectoria profesional, permítame considerarlo como **JUEZ EXPERTO** para revisar el contenido del siguiente instrumento de recolección de datos:

Entrevista guiada a los pobladores del distrito de Huancani, sobre Plantas Medicinales más usadas para el alivio del dolor dental en

Le adjunto la matriz de consistencia y Operacionalización de variables para la revisión respectiva del proyecto de tesis:

Título del proyecto de tesis:	PLANTAS MEDICINALES MÁS USADAS PARA EL ALIVIO DEL DOLOR DENTAL EN LOS POBLADORES DE HUANCANI, HUANCAYO 2022.
-------------------------------	--

El resultado de esta evaluación permitirá la **VALIDEZ DE CONTENIDO** del instrumento.

De antemano le agradezco sus aportes y sugerencias.

Huancayo, 21 de Julio 2023

Tesista: CRISTY EIRELYN  
PAITAN URBINA  
D.N.I. 77381306

tesista: Samy Diverza  
Zambrano Carhuas  
D.N.I. 72232321

**ADJUNTO:**

Matriz de consistencia

Matriz de operacionalización de variables

### RÚBRICA PARA LA VALIDACIÓN DE EXPERTOS

Criterios	Escala de valoración				PUNTAJE	
	(1) Deficiente 0-20%	(2) Regular 21-40%	(3) Bueno 41-60%	(4) Muy bueno 61-80%		(5) Eficiente 81-100%
<b>1. SUFICIENCIA:</b> Los ítems de una misma dimensión o indicador son suficientes para obtener su medición.	Los ítems no son suficientes para medir la dimensión o indicador.	Los ítems miden algún aspecto de la dimensión o indicador, pero no corresponden a la dimensión total.	Se incrementan ítems para evaluar completamente la dimensión o indicador.	Los ítems son relativamente suficientes.	Los ítems son suficientes.	5
<b>2. PERTINENCIA:</b> Los ítems de una misma dimensión o indicador son adecuados para obtener su medición.	Los ítems no son adecuados para medir la dimensión o indicador.	Los ítems miden algún aspecto de la dimensión o indicador, pero no corresponden a la dimensión total.	Se incrementan ítems para evaluar la dimensión o indicador completamente.	Los ítems son relativamente suficientes.	Los ítems son suficientes.	5
<b>3. CLARIDAD:</b> Los ítems se comprenden fácilmente, es decir, su sintaxis y semántica son adecuadas.	Los ítems no son claros.	Los ítems requieren modificaciones en el uso de palabras por su significado o por el orden de las mismas.	Se requiere una modificación muy específica de algunos ítems.	Los ítems son claros en lo sintáctico.	Los ítems son claros, tienen semántica y sintaxis adecuada.	5
<b>4. COHERENCIA:</b> Los ítems tienen relación lógica con la dimensión o indicador que están midiendo.	Los ítems no tienen relación lógica con la dimensión o indicador.	Los ítems tienen una relación tangencial con la dimensión o indicador.	Los ítems tienen una relación regular con la dimensión o indicador que está midiendo.	Los ítems están relacionados con la dimensión o indicador.	Los ítems están muy relacionados con la dimensión o indicador.	5
<b>5. RELEVANCIA:</b> Los ítems son esenciales o importantes y deben ser incluidos.	Los ítems deben ser eliminados sin que se vea afectada la medición de la dimensión o indicador.	Los ítems pueden ser eliminados sin que se vea afectada la medición de la dimensión o indicador.	Los ítems tienen alguna relevancia, pero otro ítem puede estar incluyendo lo que éste mide.	Los ítems son necesarios.	Los ítems son muy relevantes y debe ser incluido.	5



### INFORMACIÓN DEL ESPECIALISTA

Nombres y Apellidos	PAUL ESTEBAN SIERRA CORDOVA
Profesión y Grado Académico	CIRUJANO DENTISTA MAGISTER SALUD PUBLICA
Especialidad	ORTODONCIA Y ORTOPEDIA MAXILAR
Institución y años de experiencia	MINISTERIO DE SALUD 15 AÑOS
Cargo que desempeña actualmente	PERSONAL NOMBRADO IPRRS - KWONCON'

Puntaje del Instrumento Revisado: 20

Opinión de aplicabilidad:

APLICABLE

APLICABLE LUEGO DE REVISIÓN ( )

NO APLICABLE ( )

  
**Paul E. Sierra Córdoba**  
 CIRUJANO DENTISTA  
 ESP. ORTODONCIA Y ORTOPEDIA MAXILAR  
 COP 13660 - RNE 03304

FIRMA Y SELLO



FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD  
SOLICITUD DE VALIDACIÓN DE INSTRUMENTO  
JUICIO DE EXPERTO

Estimado Especialista: Jorge Montero Torres

Considerando su actitud ética y trayectoria profesional, permítame considerarlo como **JUEZ EXPERTO** para revisar el contenido del siguiente instrumento de recolección de datos:  
Entrevista guiada a los pobladores del distrito de Huancani respecto a las plantas medicinales más usadas para el alivio del dolor dental.

Le adjunto la matriz de consistencia y Operacionalización de variables para la revisión respectiva del proyecto de tesis:

Título del proyecto de tesis:	PLANTAS MEDICINALES MÁS USADAS PARA EL ALIVIO DEL DOLOR DENTAL EN LOS POBLADORES DE HUANCANI, HUANCAYO 2022.
-------------------------------	--

El resultado de esta evaluación permitirá la **VALIDEZ DE CONTENIDO** del instrumento.

De antemano le agradezco sus aportes y sugerencias.

Huancayo, 18 de Julio 2023



Tesista: Cristy Emelyn  
Paítan Urbina  
D.N.I 77381306



tesista: Samy Agucena  
Zambrano Corhuas  
D.N.I 72232321

**ADJUNTO:**

Matriz de consistencia

Matriz de operacionalización de variables

### RÚBRICA PARA LA VALIDACIÓN DE EXPERTOS

Criterios	Escala de valoración					PUNTAJE
	(1) Deficiente 0-20%	(2) Regular 21-40%	(3) Bueno 41-60%	(4) Muy bueno 61-80%	(5) Eficiente 81-100%	
<b>1. SUFICIENCIA:</b> Los ítems de una misma dimensión o indicador son suficientes para obtener su medición.	Los ítems no son suficientes para medir la dimensión o indicador.	Los ítems miden algún aspecto de la dimensión o indicador, pero no corresponden a la dimensión total.	Se incrementan ítems para evaluar completamente la dimensión o indicador.	Los ítems son relativamente suficientes.	Los ítems son suficientes.	S
<b>2. PERTINENCIA:</b> Los ítems de una misma dimensión o indicador son adecuados para obtener su medición.	Los ítems no son adecuados para medir la dimensión o indicador.	Los ítems miden algún aspecto de la dimensión o indicador, pero no corresponden a la dimensión total.	Se incrementan ítems para evaluar la dimensión o indicador completamente.	Los ítems son relativamente suficientes.	Los ítems son suficientes.	S
<b>3. CLARIDAD:</b> Los ítems se comprenden fácilmente, es decir, su sintaxis y semántica son adecuadas.	Los ítems no son claros.	Los ítems requieren modificaciones en el uso de palabras por su significado o por el orden de las mismas.	Se requiere una modificación muy específica de algunos ítems.	Los ítems son claros en lo sintáctico.	Los ítems son claros, tienen semántica y sintaxis adecuada.	S
<b>4. COHERENCIA:</b> Los ítems tienen relación lógica con la dimensión o indicador que están midiendo.	Los ítems no tienen relación lógica con la dimensión o indicador.	Los ítems tienen una relación tangencial con la dimensión o indicador.	Los ítems tienen una relación regular con la dimensión o indicador que está midiendo.	Los ítems están relacionados con la dimensión o indicador.	Los ítems están muy relacionados con la dimensión o indicador.	S
<b>5. RELEVANCIA:</b> Los ítems son esenciales o importantes y deben ser incluidos.	Los ítems deben ser eliminados sin que se vea afectada la medición de la dimensión o indicador.	Los ítems pueden ser eliminados sin que se vea afectada la medición de la dimensión o indicador.	Los ítems tienen alguna relevancia, pero otro ítem puede estar incluyendo lo que éste mide.	Los ítems son necesarios.	Los ítems son muy relevantes y debe ser incluida.	S

### INFORMACIÓN DEL ESPECIALISTA

Nombres y Apellidos	Jorge Montero Torres
Profesión y Grado Académico	Cirujano Dentista
Especialidad	
Institución y años de experiencia	UAP - 10 años
Cargo que desempeña actualmente	Gerente y cirujano Dentista de "Clínica odontológica Salud dental"

Puntaje del Instrumento Revisado: 25

Opinión de aplicabilidad:

APLICABLE

APLICABLE LUEGO DE REVISIÓN ( )

NO APLICABLE ( )



Jorge A. Montero Torres  
CIRUJANO DENTISTA  
COP. 33345

FIRMA Y SELLO

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD  
SOLICITUD DE VALIDACIÓN DE INSTRUMENTO  
JUICIO DE EXPERTO

Estimado Especialista: ENUER BUSSO GALINDO

Considerando su actitud ética y trayectoria profesional, permítame considerarlo como **JUEZ EXPERTO** para revisar el contenido del siguiente instrumento de recolección de datos:  
ENTREVISTA GUIADA A LOS POBLADORES DEL DISTRITO DE HUANCANI  
RESPECTO A LAS PLANTAS MEDICINALES MÁS USADAS PARA EL ALIVIO DEL DOLOR DENTAL.

Le adjunto la matriz de consistencia y Operacionalización de variables para la revisión respectiva del proyecto de tesis:

Título del proyecto de tesis:	PLANTAS MEDICINALES MÁS USADAS PARA EL ALIVIO DEL DOLOR DENTAL EN LOS POBLADORES DE HUANCANI, HUANCAYO 2022.
-------------------------------	--


El resultado de esta evaluación permitirá la **VALIDEZ DE CONTENIDO** del instrumento.

De antemano le agradezco sus aportes y sugerencias.

Huancayo, 19 DE JULIO 2023



Tesisista: CRISTY ERELYN  
PAITAN URBINA  
D.N.I 77381306



tesisista: SANY ARZUCENA  
ZALCBRANO CARHUAS  
D.N.I 72232321

**ADJUNTO:**

Matriz de consistencia

Matriz de operacionalización de variables



**RÚBRICA PARA LA VALIDACIÓN DE EXPERTOS**

Criterios	Escala de valoración					PUNTAJE
	(1) Deficiente 0-20%	(2) Regular 21-40%	(3) Bueno 41-60%	(4) Muy bueno 61-80%	(5) Eficiente 81-100%	
<p><b>1. SUFICIENCIA:</b> Los ítems de una misma dimensión o indicador son suficientes para obtener su medición.</p>	Los ítems no son suficientes para medir la dimensión o indicador.	Los ítems miden algún aspecto de la dimensión o indicador, pero no corresponden a la dimensión total.	Se incrementan ítems para evaluar completamente la dimensión o indicador.	Los ítems son relativamente suficientes.	Los ítems son suficientes.	5
<p><b>2. PERTINENCIA:</b> Los ítems de una misma dimensión o indicador son adecuados para obtener su medición.</p>	Los ítems no son adecuados para medir la dimensión o indicador.	Los ítems miden algún aspecto de la dimensión o indicador, pero no corresponden a la dimensión total.	Se incrementan ítems para evaluar la dimensión o indicador completamente.	Los ítems son relativamente suficientes.	Los ítems son suficientes.	5
<p><b>3. CLARIDAD:</b> Los ítems se comprenden fácilmente, es decir, su sintaxis y semántica son adecuadas.</p>	Los ítems no son claros.	Los ítems requieren modificaciones en el uso de palabras por su significado o por el orden de las mismas.	Se requiere una modificación muy específica de algunos ítems.	Los ítems son claros en lo sintáctico.	Los ítems son claros, tienen semántica y sintaxis adecuada.	5
<p><b>4. COHERENCIA:</b> Los ítems tienen relación lógica con la dimensión o indicador que están midiendo.</p>	Los ítems no tienen relación lógica con la dimensión o indicador.	Los ítems tienen una relación tangencial con la dimensión o indicador.	Los ítems tienen una relación regular con la dimensión o indicador que está midiendo.	Los ítems están relacionados con la dimensión o indicador.	Los ítems están muy relacionados con la dimensión o indicador.	5
<p><b>5. RELEVANCIA:</b> Los ítems son esenciales o importantes y deben ser incluidos.</p>	Los ítems deben ser eliminados sin que se vea afectada la medición de la dimensión o indicador.	Los ítems pueden ser eliminados sin que se vea afectada la medición de la dimensión o indicador.	Los ítems tienen alguna relevancia, pero otro ítem puede estar incluyendo lo que éste mide.	Los ítems son necesarios.	Los ítems son muy relevantes y debe ser incluido.	5

### INFORMACIÓN DEL ESPECIALISTA

Nombres y Apellidos	ENVER BUSO GALINDO
Profesión y Grado Académico	CIRUJANO DENTISTA
Especialidad	RESIDENTE DE CIRUGÍA BUCAL Y MÁXILOFACIAL
Institución y años de experiencia	HOSPITAL SANTA ROSA 20 AÑOS
Cargo que desempeña actualmente	NOMBRADO EN EL C.S ASCENSIÓN DESTACADO POR CAPACITACIÓN DE ESPECIALIDAD EN EL HOSPITAL SANTA ROSA.

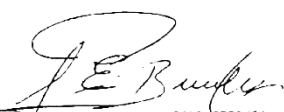

Puntaje del Instrumento Revisado: 25

**Opinión de aplicabilidad:**

APLICABLE

APLICABLE LUEGO DE REVISIÓN ( )

NO APLICABLE ( )

  
  
**Enver Busso Galindo**  
CIRUJANO DENTISTA  
COP. N° 14990

FIRMA Y SELLO

**ANEXO 8: EVIDENCIAS FOTOGRÁFICAS**









## ANEXO 9: OTROS GUÍA RÁPIDA

Las plantas medicinales han sido utilizadas como agentes terapéuticos con suma importancia en el cuidado de la salud bucal, por lo cual facilitaremos una guía que permitirá contar con un apunte de plantas medicinales empleadas en odontología.

<b>CLASIFICACIÓN DE LAS PLANTAS MEDICINALES</b>				
<b>NOMBRE COMÚN</b>	<b>NOMBRE CIENTÍFICO</b>	<b>APLICACIONES TERAPÉUTICAS</b>	<b>PARTE USADA</b>	<b>MÉTODO DE PREPARACIÓN</b>
Abuta	Abuta Grandifolia	Analgésico	Hojas, raíz, corteza y tallo	Infusión
Achiote	Bixa Orellana L	Analgésico Antiinflamatorio Cicatrizante	Hojas	Directo Colutorio
Ajenjo	Artemisia absinthium	Analgésico Antiinflamatorio Antibacteriano	Hojas	Directo Colutorio
Ajo Sacha	Mansoa Alliacea	Anticoagulante Bactericida	Bulbo de la planta	Directo Cataplasma
Árnica	Tithonia Diversifolia	Antiinflamatorio Antimicrobiano	Rama y hojas	Cataplasma Emplasto
Arrayan	Luma Chequen	Analgésico Antiinflamatorio	Hojas y tallo	Colutorio Directo
Ayahuasca	Banisteriopsis Caap	Anestésico local	Lianas	Cocción
Bolsa Mullaca	Physalis Angulata L	Antiinflamatorio	Raíz	Infusión
Cacao	Theobroma Cacao	Antiinflamatorio	Hojas	Cocción
Casho	Anacardium Occidentale L	Coagulante	Corteza	Directo
Clavo de Olor	Syzygium Aromaticum	Analgésico Antiséptico Anestésico	Botones florales	Cataplasma Directo Enjuague
Coca	Erythroxylum Coca	Anestésico Analgésico Antiinflamatorio	Hojas	Infusión Directo Enjuague
Cola de caballo	Equisetum Arvense	Analgésico Hemostático	Tallos	Decocción
Guayaba	Psidium Guajaba L	Analgésico Antihemorrágico	Hojas y corteza de la planta	Colutorio Directo Infusión Emplasto

Hierbaluisa	Aloysia Triphylla	Analgésico	Hojas	Cataplasma Directo Enjuague
Hierba Santa	Tanacetum Balsamita	Antiinflamatorio	Hojas y flores	Infusión
Higuera	Ficus Carica L.	Analgésico Antiinflamatorio	Rama y hojas	Directo
Limón	Citrus Limón	Antiinflamatorio Analgésica	Fruto y cáscara	Directo Enjuagues
Linaza	Linum usitatissimum	Antiinflamatorio Cicatrizante	Semillas	Emplasto
Llantén	Plantago Major	Antiséptico	Hojas	Infusión Colutorio Emplasto Compresas
Malva	Alcea Rosea	Antibacteriano	Raíz y flores	Cataplasma
Manzanilla	Matricaria Recutita	Antiinflamatorio	Flores y tallo	Infusión
Matico	Buddleja globosa	Anestésico Cicatrizante	Hojas	Directo Infusión
Molle	Schinus Molle L.	Analgésico Antiinflamatorio	Corteza y hojas	Directo Infusión
Ortiga	Urtica Leptophylla	Antiinflamatorio Cicatrizante	Flores, hojas y raíces	Directo
Orégano	Origanum Vulgare	Antiséptico	Hojas y tallo	Machacado
Pan del Árbol	Artocarpus Altilis	Analgésico	Raíz	Cocción
Perejil	Petroselinum Crispum	Analgésico	Hojas	Directo
Sábila	Aloe Vera	Antiinflamatorio Cicatrizante	El cristal de las hojas	Directo Crema
Sangre de Grado	Croton Lechleri	Coagulante, Cicatrizante	Látex	Infusión Tópica Directo
Uña de Gato	Uncaria Tomentosa	Antiinflamatorio	Corteza	Cocción