

FACULTAD DE INGENIERÍA

Escuela Académico Profesional de Ingeniería Ambiental

Trabajo de Suficiencia Profesional

**Informe de suficiencia y actividades realizadas en
seguridad, salud ocupacional y medio ambiente en
obras de construcción civil**

Brayan Anthony Pastrana Cordova

Para optar el Título Profesional de
Ingeniero Ambiental

Huancayo, 2023

Repositorio Institucional Continental
Trabajo de suficiencia profesional



Esta obra está bajo una Licencia "Creative Commons Atribución 4.0 Internacional" .

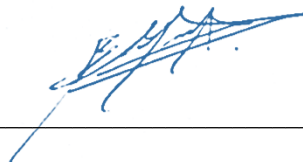
DECLARACIÓN JURADA DE AUTENTICIDAD

Yo, Brayan Anthony Pastrana Cordova , identificado(a) con Documento Nacional de Identidad No. 72519008, de la E.A.P. de Ingeniería Ambiental de la Facultad de Ingeniería la Universidad Continental, declaro bajo juramento lo siguiente:

1. El trabajo de suficiencia profesional titulado: **"INFORME DE SUFICIENCIA Y ACTIVIDADES REALIZADAS EN SEGURIDAD, SALUD OCUPACIONAL Y MEDIO AMBIENTE EN OBRAS DE CONSTRUCCIÓN CIVIL"**, es de mi autoría, la misma que presento para optar el Título Profesional de Ingeniero Ambiental.
2. El trabajo de suficiencia profesional no ha sido plagiado ni total ni parcialmente, para la cual se han respetado las normas internacionales de citas y referencias para las fuentes consultadas, por lo que no atenta contra derechos de terceros.
3. El trabajo de suficiencia profesional es original e inédito, y no ha sido realizado, desarrollado o publicado, parcial ni totalmente, por terceras personas naturales o jurídicas. No incurre en autoplagio; es decir, no fue publicado ni presentado de manera previa para conseguir algún grado académico o título profesional.
4. Los datos presentados en los resultados son reales, pues no son falsos, duplicados, ni copiados, por consiguiente, constituyen un aporte significativo para la realidad estudiada.

De identificarse fraude, falsificación de datos, plagio, información sin cita de autores, uso ilegal de información ajena, asumo las consecuencias y sanciones que de mi acción se deriven, sometiéndome a las acciones legales pertinentes.

19 de 10 de 2023.



Brayan Anthony Pastrana Cordova

DNI. No. 72519008

TSP - PASTRANA CORDOVA BRAYAN ANTHONY

INFORME DE ORIGINALIDAD

39%

INDICE DE SIMILITUD

38%

FUENTES DE INTERNET

12%

PUBLICACIONES

24%

TRABAJOS DEL ESTUDIANTE

FUENTES PRIMARIAS

1	repositorio.continental.edu.pe Fuente de Internet	9%
2	www.regionjunin.gob.pe Fuente de Internet	8%
3	hdl.handle.net Fuente de Internet	8%
4	www.transparencia.gob.pe Fuente de Internet	2%
5	Submitted to Instituto Superior de Artes, Ciencias y Comunicación IACC Trabajo del estudiante	1%
6	repositorio.untels.edu.pe Fuente de Internet	1%
7	www.coursehero.com Fuente de Internet	1%
8	Submitted to Universidad Católica San Pablo Trabajo del estudiante	1%
9	idoc.pub Fuente de Internet	

1 %

10

vsip.info

Fuente de Internet

1 %

11

repositorio.unheval.edu.pe

Fuente de Internet

<1 %

12

slideplayer.es

Fuente de Internet

<1 %

13

Submitted to Universidad Nacional del Centro del Peru

Trabajo del estudiante

<1 %

14

Submitted to Universidad Cesar Vallejo

Trabajo del estudiante

<1 %

15

Submitted to Universidad Inca Garcilaso de la Vega

Trabajo del estudiante

<1 %

16

www.slideshare.net

Fuente de Internet

<1 %

17

repositorio.udh.edu.pe

Fuente de Internet

<1 %

18

repositorio.uncp.edu.pe

Fuente de Internet

<1 %

19

Submitted to University of Surrey

Trabajo del estudiante

<1 %

20	repositorio.ucv.edu.pe Fuente de Internet	<1 %
21	HIDROSUELOS S.A.S., SUCURSAL DEL PERU. "Instrumento de Gestión Ambiental Complementario al SEIA, del Proyecto Recuperación de Áreas Degradadas por Residuos Sólidos en el Sector Rosa Roja, Distrito de Pariñas, Provincia de Talara, Departamento de Piura-IGA0020976", R.S. N° 001-2022-SGAS-GSP-MPT, 2022 Publicación	<1 %
22	fdocuments.es Fuente de Internet	<1 %
23	repositorio.uan.edu.co Fuente de Internet	<1 %
24	Submitted to Universidad Alas Peruanas Trabajo del estudiante	<1 %
25	repositorio.uvm.cl Fuente de Internet	<1 %
26	vdocuments.site Fuente de Internet	<1 %
27	Submitted to Infile Trabajo del estudiante	<1 %
28	Submitted to consultoriadeserviciosformativos Trabajo del estudiante	<1 %

29	www.powtoon.com Fuente de Internet	<1 %
30	repositorio.ug.edu.ec Fuente de Internet	<1 %
31	tesis.pucp.edu.pe Fuente de Internet	<1 %
32	upcommons.upc.edu Fuente de Internet	<1 %
33	www.dof.gob.mx Fuente de Internet	<1 %
34	www.iffco.com Fuente de Internet	<1 %
35	WALSH PERU S.A. INGENIEROS Y CIENTIFICOS CONSULTORES. "EIA del Proyecto de Explotación de Cantera GNL-2, Cañete - Perú-IGA0000128", R.D. N° 291-2006-MEM/AAE, 2021 Publicación	<1 %
36	repositorio.lamolina.edu.pe Fuente de Internet	<1 %
37	repositorio.upn.edu.pe Fuente de Internet	<1 %
38	H.C.G. INGENIEROS S.A.C.. "Programa de Reconversión y Manejo de Áreas Degradadas por Residuos Sólidos Municipales del	<1 %

Botadero del Cerro Cuchimachay del Distrito de Viques, Provincia de Huancayo, Departamento de Junín-IGA0013844", R.G.S.P. N° 178-2021-MPH/GSP, 2021

Publicación

39

Submitted to Universidad Católica de Santa María

Trabajo del estudiante

<1 %

40

documentop.com

Fuente de Internet

<1 %

41

es.slideshare.net

Fuente de Internet

<1 %

42

espiritualidadycomunicacion.blogia.com

Fuente de Internet

<1 %

43

portal.unas.edu.pe

Fuente de Internet

<1 %

44

vdocumento.com

Fuente de Internet

<1 %

45

www.alcaldiabogota.gov.co

Fuente de Internet

<1 %

46

GALVEZ BONIFACIO HILARIO FELIX. "EIA del Proyecto Mejoramiento del Sistema de Tratamiento de Residuos Sólidos de Huancavelica-IGA0000386", R.D. N° 0115 -2010/DIGESA/SA, 2020

Publicación

<1 %

47 PRIETO INGENIEROS CONSULTORES S.A .. <1 %
"DIA del Proyecto Variante en 60 kV de la
Línea de Transmisión Marcona - Bella Unión y
S.E.T. Elevadora 60/66 kV-IGA0003654", R.D.
N° 132-2015-MEM/DGAAE, 2021
Publicación

48 docs.oracle.com <1 %
Fuente de Internet

49 issuu.com <1 %
Fuente de Internet

50 repositorio.unac.edu.pe <1 %
Fuente de Internet

51 repositorio.unasam.edu.pe <1 %
Fuente de Internet

52 www.cienciasfiscales.es <1 %
Fuente de Internet

53 "La ciudad inconclusa de la CORMU : <1 %
replanteamiento del ciclo de vida del conjunto
Mapocho-Bulnes", Pontificia Universidad
Catolica de Chile, 2020
Publicación

54 "Inter-American Yearbook on Human Rights / <1 %
Anuario Interamericano de Derechos
Humanos, Volume 17 (2001)", Brill, 2005
Publicación

55

#N/A. "DIA del Mejoramiento y Ampliación del Servicio de Protección contra Inundaciones de los Riachuelos de San Luis y José María Arguedas del Centro Poblado Las Américas-IGA0020481", R.D.G. N° 139-2019-MINAGRI-DVDIAR-DGAAA, 2022

Publicación

<1 %

56

AMBIENTE Y DESARROLLO SOSTENIBLE
SOCIEDAD ANONIMA CERRADA - AMBIDES S.A.C.. "ITS para la Ampliación de las Operaciones de la Infraestructura de Disposición Final de Residuos Sólidos del Ámbito No Municipal (Relleno de Seguridad)-IGA0009296", R.D. N° 00125-2019-SENACE-PE/DEIN, 2020

Publicación

<1 %

Excluir citas

Apagado

Excluir coincidencias

Apagado

Excluir bibliografía

Apagado

TSP - PASTRANA CORDOVA BRAYAN ANTHONY

INFORME DE GRADEMARK

NOTA FINAL

COMENTARIOS GENERALES

/0

PÁGINA 1

PÁGINA 2

PÁGINA 3

PÁGINA 4

PÁGINA 5

PÁGINA 6

PÁGINA 7

PÁGINA 8

PÁGINA 9

PÁGINA 10

PÁGINA 11

PÁGINA 12

PÁGINA 13

PÁGINA 14

PÁGINA 15

PÁGINA 16

PÁGINA 17

PÁGINA 18

PÁGINA 19

PÁGINA 20

PÁGINA 21

RESUMEN

El presente informe contiene, los datos generales de esta institución El Gobierno Regional de Junín, para la cual se ha laborado, continuamente se detalla las actividades del profesional mostrando los objetivos y resultados del profesional, en el marco teórico se muestra las actividades que se realizan en una obra de construcción civil de carretera, donde se detalla las actividades, las herramientas que se usa y los aspectos de seguridad que se deben cumplir en estas actividades. Posteriormente se presenta las actividades del profesional en la cual se describe los aspectos de seguridad que se debe cumplir en las actividades diarias del profesional, mostrando las metodologías, técnicas e instrumentos que se utilizaron para el desarrollo de las actividades de seguridad en obra. Y por último se muestra los resultados que se lograron al culminar las labores en seguridad, mostrando también las conclusiones, recomendaciones, las referencias y anexos.

ABSTRACT

This report contains the general data of the institution The Regional Government of Junín, for which work has been done, the activities of the professional are continually detailed, showing the objectives and results of the professional, in the theoretical framework it is shown the activities carried out in a civil road construction work, detailing the activities, the tools used and the safety aspects that must be met in these activities. Subsequently, the activities of the professional are presented, in which the safety aspects that must be met in the professional's daily activities are described, showing the methodologies, techniques and instruments that were used for the development of safety activities on site. And finally, the results that were achieved when completing the security work are shown, also showing the conclusions, recommendations, references and annexes.

ÍNDICE GENERAL

CAPÍTULO I.....	1
ASPECTOS GENERALES DE LA INSTITUCIÓN.....	1
1.1. Datos generales de la institución	1
1.2. Actividades principales de la institución.....	1
1.3. Reseña histórica de la institución.....	5
1.4. Organigrama de la institución.....	6
1.5. Visión y misión.....	7
1.5.1. Visión.....	7
1.5.2. Misión	7
1.6. Bases legales o documentos administrativos	7
1.7. Descripción del área donde realiza sus actividades profesionales	8
1.7.1. Área de campo.....	8
1.7.2. Área de oficina.	8
1.8. Descripción del cargo y las responsabilidades del bachiller en la institución	9
1.8.1. Cargo desarrollado.	9
1.8.2. Responsabilidades del bachiller.	9
CAPÍTULO II.....	12
ASPECTOS GENERALES DE LAS ACTIVIDADES PROFESIONALES	12
2.1. Antecedentes o diagnóstico situacional	12
2.2. Identificación de oportunidad o necesidad en el área de actividad profesional.....	12
2.3. Objetivos de la actividad profesional.....	12
2.4. Justificación de la actividad profesional	13
2.5. Resultados esperados	13
CAPÍTULO III.....	14
MARCO TEÓRICO.....	14
3.1. Bases teóricas de las metodologías o actividades realizadas	14
3.1.1. Demolición de estructuras	14
3.1.2. Habilitación de terreno.....	17
3.1.3. Conformado y compactado de terreno.....	18
3.1.4. Encofrado.....	20
3.1.5. Vaciado y acabado de veredas y cunetas.....	22
3.1.6. Escarificación.....	23

3.1.7. Plantillado.....	24
3.1.8. Imprimación asfáltica.	25
3.1.9. Asfaltado de pista.....	25
3.1.10. Orden y limpieza.	26
3.1.11. Riego de carretera.	27
CAPÍTULO IV	29
DESCRIPCIÓN DE LAS ACTIVIDADES PROFESIONALES	29
4.1. Descripción de actividades profesionales	29
4.1.1. Enfoque de las actividades profesionales.	29
4.1.2. Alcance de las actividades profesionales.....	29
4.1.3. Entregables de las actividades profesionales.	29
4.2. Aspectos técnicos de la actividad profesional	30
4.2.1. Metodologías.....	30
4.2.2. Técnicas.....	30
4.2.3. Instrumentos.	31
4.2.4. Equipos y materiales utilizados en el desarrollo de las actividades.	31
4.3. Ejecución de las actividades profesionales.....	35
4.3.1. Cronograma de actividades realizadas.	35
4.3.2. Proceso y secuencia operativa de las actividades profesionales.....	37
CAPÍTULO V	50
RESULTADOS	50
5.1. Resultados finales de las actividades realizadas.....	50
5.2. Logros alcanzados.....	50
5.3. Dificultades encontradas	50
5.4. Planteamiento de mejoras.....	51
5.4.1. Metodologías propuestas.	51
5.4.2. Descripción de la implementación.....	51
5.5. Análisis.....	51
5.6. Aporte del bachiller en la institución.....	51
CONCLUSIONES.....	52
RECOMENDACIONES	53
REFERENCIAS	54
ANEXOS.....	55

ÍNDICE DE TABLAS

Tabla 1.....	1
Tabla 2.....	17
Tabla 3.....	36
Tabla 4.....	37
Tabla 5.....	38

ÍNDICE DE FIGURAS

Figura 1. Organigrama del Gobierno Regional de Junín	6
Figura 2. Organigrama de la obra	6
Figura 3. Demolición de estructuras con retroexcavadora	14
Figura 4. Demolición de material existente	15
Figura 5. Remoción de material excedente	15
Figura 6. Excavadora con martillo en demolición de estructuras	16
Figura 7. Habilitación de terreno	18
Figura 8. Medición topográfica	19
Figura 9. Conformado de terreno	19
Figura 10. Compactado de terreno	20
Figura 11. Encofrado de cunetas	21
Figura 12. Acabado de cunetas	22
Figura 13. Escarificado	23
Figura 14. Plantillado	24
Figura 15. Imprimación asfáltica	25
Figura 16. Asfalto de pista	26
Figura 17. Limpieza de área de trabajo	27
Figura 18. Irrigación de carretera	28
Figura 19. Mallas de seguridad	32
Figura 20. Cinta de seguridad	32
Figura 21. Cachaco	33
Figura 22. Caballetes	34
Figura 23. Capuchones	34
Figura 24. Riego con cisterna	35
Figura 25. Señalización en buen estado	40
Figura 26. Señalización en mal estado	40
Figura 27. Trabajo en altura para malla de contención	41
Figura 28. Trabajo en altura andamios	41
Figura 29. Trabajo en altura - Demolición de estructuras	42
Figura 30. Trabajo con maquinaria pesada excavadora	42
Figura 31. Trabajo con maquinaria pesada, cargador frontal y volquete	43
Figura 32. Trabajo con equipos de compresora de aire	43
Figura 33. Señalización	44
Figura 34. Señalización trabajo en altura	44
Figura 35. Vigía de maquinaria de excavadora	45
Figura 36. Vigía de maquinaria pesada volquete	45
Figura 37. Verificación de uso de arnés	46
Figura 38. Verificación de uso de respiradores	47
Figura 39. Verificación en trabajos con maquinarias pesadas	47
Figura 40. Delimitación de zonas de alto riesgo para la población	48
Figura 41. Señalización para la población (conductores)	49

ÍNDICE DE ANEXOS

Anexo 1. Registro de asistencia.....	55
Anexo 2. Registro de entrega de EPP	56
Anexo 3. Check list de excavadora.....	57
Anexo 4. Check list de cargador frontal	58
Anexo 5. Check list de volquete.....	59
Anexo 6. Check list de cisterna.....	60
Anexo 7. Check list de retroexcavadora	61
Anexo 8. Check list de equipos / vehiculos	62
Anexo 9. Check list de motoniveladora.....	63
Anexo 10. Check list de rodillo compactador.....	64
Anexo 11. Análisis de trabajo seguro	65
Anexo 12. Permiso de trabajo en altura.....	66
Anexo 13. Boleta de amonestación.	67
Anexo 14. Ejemplo de Boleta de amonestación	68
Anexo 15. Ejemplo de permiso de trabajo en altura.....	69
Anexo 16. Ejemplo de check list de rodillo compactador	70
Anexo 17. Ejemplo de check list de motoniveladora	71
Anexo 18. Ejemplo de check list de equipos / vehiculos	72
Anexo 19. Ejemplo de check list de retroexcavadora.....	73
Anexo 20. Ejemplo de check list de volquete	74
Anexo 21. Ejemplo de check list de cargador frontal	75
Anexo 22. Ejemplo de check list de excavadora	76
Anexo 23. Ejemplo de registro de entrega de EPP	77
Anexo 24. Ejemplo de registro de asistencia.....	78
Anexo 25. Ejemplo de análisis de trabajo seguro.....	79

INTRODUCCIÓN

El presente informe contiene las actividades realizadas a lo largo del desempeño laboral como Asistente de Seguridad y Salud Ocupacional y Medio Ambiente (SSOMA), también incluye los datos para quien se ha laborado, los procesos, cómo se realiza una obra de construcción civil y qué se toma en cuenta para lograr los objetivos de la obra. Asimismo, se describen las actividades y las responsabilidades como asistente de Seguridad y Salud Ocupacional y Medio Ambiente (SSOMA) en cada ámbito y campo dentro de una obra civil de construcción de carretera. Por último, se presentan las conclusiones y las recomendaciones para aquellos que realicen trabajos de Seguridad y Salud Ocupacional y Medio Ambiente.

En el primer capítulo, se detallan los datos del Gobierno Regional de Junín, para el cual se ha laborado, y se describen las principales actividades y las responsabilidades como asistente de seguridad.

En el segundo capítulo, se describe el diagnóstico situacional de la institución y cómo se trabaja en obras. También se especifican los objetivos de la actividad profesional, se justifican las labores en obra y se detallan los objetivos esperados.

En el tercer capítulo, se detallan las bases teóricas de las metodologías que se aplicaron y las actividades que se realizan en esta área de obra en construcción civil.

En el cuarto capítulo, se describen las actividades realizadas y se detallan el cronograma de actividades y los procesos operativos de estas actividades.

En el capítulo quinto, se dan a conocer los resultados y los logros alcanzados, se plantean mejoras y se detallan las dificultades que hubo.

Finalmente, se presentan las conclusiones, las recomendaciones, las referencias bibliográficas y los anexos del presente trabajo de suficiencia profesional.

CAPÍTULO I

ASPECTOS GENERALES DE LA INSTITUCIÓN

1.1. Datos generales de la institución

Tabla 1.

Datos generales del Gobierno Regional de Junín

Razón social	Gobierno Regional de Junín
Correo	trodiguez@regionjunin.gob.pe
Teléfono	064 - 602000
Dirección	Jr. Loreto N.º 363, Huancayo
RUC	20486021692

Fuente: (1)

1.2. Actividades principales de la institución

“ARTÍCULO 9.º.- Competencias constitucionales

De conformidad con el artículo 9.º de la Ley N.º 27867, el Gobierno Regional de Junín tiene las siguientes competencias constitucionales:

- a) Aprobar su organización interna y su presupuesto.
- b) Formular y aprobar el Plan de Desarrollo Regional concertado con las municipalidades y la sociedad civil.
- c) Administrar sus bienes y rentas.
- d) Regular y otorgar las autorizaciones, las licencias y los derechos sobre los servicios de su responsabilidad.
- e) Promover el desarrollo socioeconómico regional y ejecutar los Planes y Programas correspondientes.
- f) Dictar las normas inherentes a la gestión regional.
- g) Promover y regular actividades y/o servicios en materia de agricultura, pesquería, industria, agroindustria, comercio, turismo, energía, minería, vialidad, comunicaciones, educación, salud y medio ambiente conforme a Ley.

- h) Fomentar la competitividad, las inversiones y el financiamiento para la ejecución de proyectos y obras de infraestructura de alcance e impacto regional.
- i) Presentar iniciativas legislativas en materias y asuntos de su competencia.
- j) Ejercer las demás atribuciones inherentes a su función, conforme a Ley.

ARTÍCULO 10.º.- Competencias exclusivas

De conformidad con el Artículo 10.º de la Ley N.º 27867, el Gobierno Regional de Junín tiene las siguientes competencias exclusivas:

- a) Planificar el desarrollo integral de su región y ejecutar los programas socioeconómicos correspondientes en armonía con el Plan Nacional de Desarrollo.
- b) Formular y aprobar el Plan de Desarrollo Regional Concertado con las municipalidades y la sociedad civil de su región.
- c) Aprobar su organización interna y su Presupuesto Institucional conforme a la Ley de Gestión Presupuestaria del Estado y las Leyes Anuales de Presupuesto.
- d) Promover y ejecutar las inversiones públicas de ámbito regional en proyectos de infraestructura vial, energética, de comunicaciones y de servicios básicos de ámbito regional, con estrategias de sostenibilidad, competitividad, oportunidades de inversión privada, dinamizar mercados y rentabilizar actividades.
- e) Diseñar y ejecutar Programas Regionales de cuencas, corredores económicos y de ciudades intermedias.
- f) Promover la formación de empresas y unidades económicas regionales para concertar sistemas productivos y de servicios.
- g) Facilitar los procesos orientados a los mercados internacionales para la agricultura, la agroindustria, la artesanía, la actividad forestal y otros sectores productivos, de acuerdo a sus potencialidades.
- h) Desarrollar circuitos turísticos que puedan convertirse en ejes de desarrollo.
- i) Concertar acuerdos con otras regiones para el fomento del desarrollo económico, social y ambiental.
- j) Administrar y adjudicar los terrenos urbanos y eriazos de propiedad del Estado en su jurisdicción, con excepción de los terrenos de propiedad municipal.
- k) Organizar y aprobar los expedientes técnicos sobre acciones de Demarcación Territorial en su jurisdicción, conforme a la ley de la materia.

- l) Promover la modernización de la pequeña y mediana empresa regional, articuladas con las tareas de educación, empleo y a la actualización e innovación tecnológica.
- m) Dictar las normas sobre los asuntos y las materias de su responsabilidad y proponer las iniciativas legislativas correspondientes.
- n) Promover el uso sostenible de los recursos forestales y de biodiversidad.
- o) Otras que se le señale por ley expresa.

ARTÍCULO 11.º.- Competencias compartidas

De conformidad con el inciso 2) del Artículo 10º de la Ley N.º 27867, el Gobierno Regional de Junín tiene las siguientes competencias compartidas:

- a) Educación, gestión de los servicios educativos de nivel inicial, primaria, secundaria y superior no universitario, con criterios de interculturalidad orientados a potenciar la formación para el desarrollo.
- b) Salud Pública.
- c) Promoción, gestión y regulación de actividades económicas y productivas en su ámbito y nivel correspondientes a los sectores agricultura, pesquería, industria, comercio, turismo, energía, hidrocarburos, minas, transportes, comunicaciones y medio ambiente.
- d) Gestión sostenible de los recursos naturales y mejoramiento de la calidad ambiental.
- e) Preservación y administración de las reservas y áreas naturales protegidas regionales.
- f) Difusión de la cultura y potenciación de todas las instituciones artísticas y culturales regionales.
- g) Competitividad regional y la promoción de empleo productivo en todos los niveles, concertando los recursos públicos y privados.
- h) Participación ciudadana alentando la concertación entre los intereses públicos y privados en todos los niveles.
- i) Otras que se le delegue o asigne conforme a Ley.

Funciones del Gobierno Regional (De acuerdo a ROF)

ARTÍCULO 12.º.- Funciones generales

De conformidad con el inciso b) del Artículo 45.º de la Ley . 27867, el Gobierno Regional de Junín cumple las funciones generales siguientes:

- a) Elaborar y aprobar normas de alcance regional, regulando los servicios de su competencia.
- b) Diseñar políticas, prioridades, estrategias, programas y proyectos que promuevan el desarrollo regional de manera concertada y participativa, conforme a la Ley de Bases de Descentralización y la Ley Orgánica de Gobiernos Regionales.
- c) Organizar, dirigir y ejecutar los recursos financieros, bienes, activos y capacidades humanas, necesarios para la gestión regional, con arreglo a los sistemas administrativos nacionales.
- d) Incentivar y apoyar las actividades del sector privado nacional y extranjero, orientadas a impulsar el desarrollo de los recursos regionales, creando los instrumentos necesarios para tal fin.
- e) Fiscalizar la gestión administrativa regional, el cumplimiento de las normas, los Planes Regionales y la calidad de los servicios, fomentando la participación de la sociedad civil.
- f) Las demás funciones que le sean asignadas por encargo o Ley.

ARTÍCULO 13.º.- Funciones específicas

Las funciones específicas del Gobierno Regional de Junín se desarrollan en base a las políticas regionales, las cuales se formulan en concordancia con las políticas nacionales sobre la materia.

Le corresponde a las Gerencias Regionales ejercer las funciones específicas regionales, las mismas que se encuentran normadas en los Artículos del 47.º al 64.º de la Ley Orgánica de Gobiernos Regionales, Ley N.º 27867, y están referidas a:

- a) Funciones en materia de trabajo, promoción del empleo, y la pequeña y micro empresa.
- b) Funciones en materia de salud.
- c) Funciones en materia de población.
- d) Funciones en materia agraria.

- e) Funciones en materia pesquera.
- f) Funciones en materia ambiental y de ordenamiento territorial.
- g) Funciones en materia de industria.
- h) Funciones en materia de comercio.
- i) Funciones en materia de transportes.
- j) Funciones en materia de telecomunicaciones.
- k) Funciones en materia de vivienda y saneamiento.
- l) Funciones en materia de energía, minas e hidrocarburos.
- m) Funciones en materia de desarrollo social e igualdad de oportunidades.
- n) Funciones en materia de defensa civil.
- o) Funciones en materia de administración y adjudicación de terrenos de propiedad del Estado.
- p) Funciones en materia de turismo.
- q) Funciones en materia de artesanía”. (2)

1.3. Reseña histórica de la institución

La región Junín, a lo largo de su desarrollo político, tuvo los siguientes gobernadores: Manuel Duarte Velarde, Vladimiro Huaroc Portocarrero, Vladimir Cerrón Rojas, Ángel Unchupaico Canchumani, Fernando Orihuela Rojas y Zósimo Cárdenas Muje.(1)

1.4. Organigrama de la institución

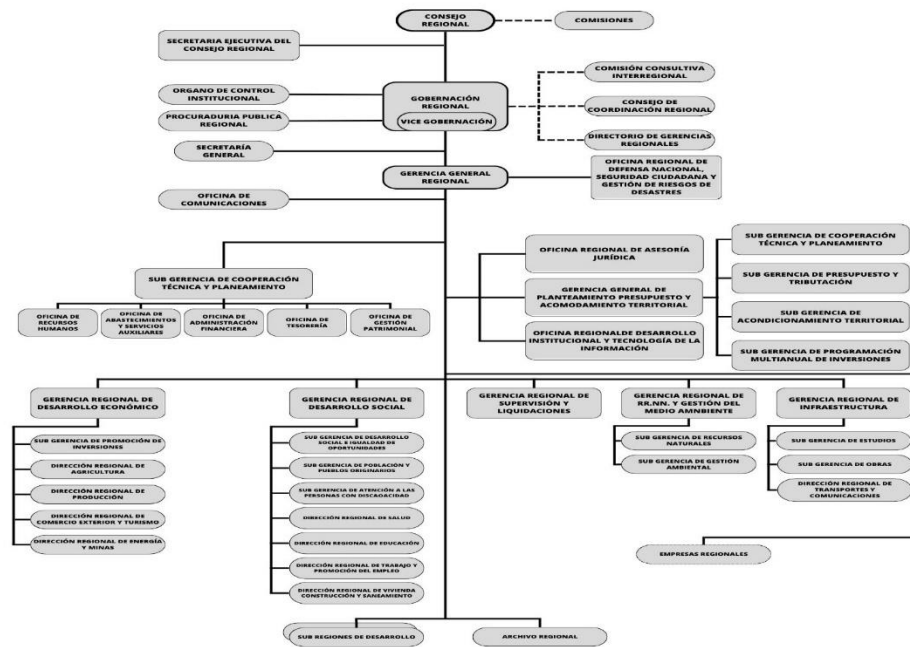


Figura 1. Organigrama del Gobierno Regional de Junín

Fuente: (3)

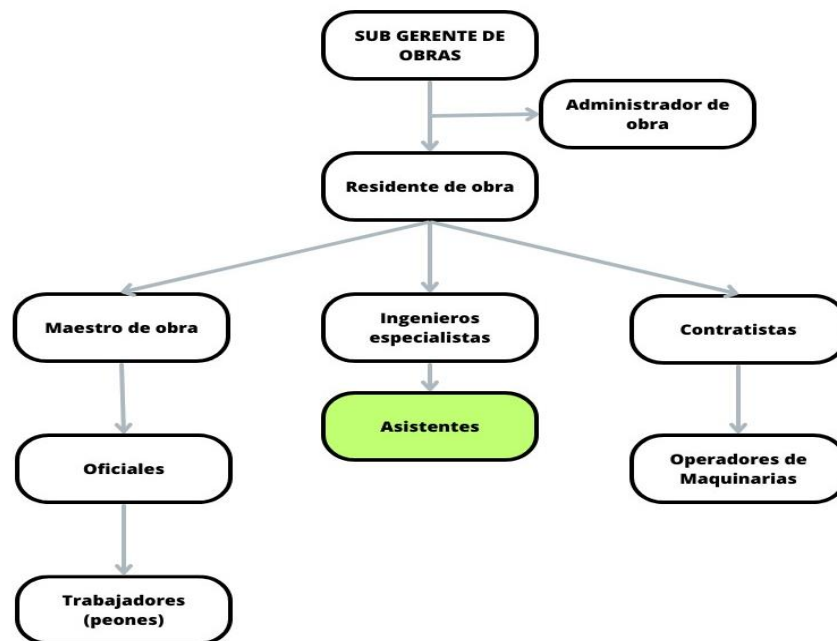


Figura 2. Organigrama de la obra

Fuente: Elaboración propia

1.5. Visión y misión

1.5.1. Visión.

“Junín al 2030 integrado, moderno, transparente y ordenado, tiene alto nivel de desarrollo humano, ciudadanos emprendedores y exitosos, con acceso pleno a servicios básicos y especializados de calidad, crecimiento económico, industrializado y aprovechamiento sostenible de la biodiversidad y ecosistemas; vigoriza el proceso de grandes cambios y lidera la región centro”. (4)

1.5.2. Misión

“Promover y conducir el Desarrollo Integral de la Región Junín, con competitividad, Enfoque de Cambio Climático y Gestión de Riesgos, Derechos e Igualdad de Oportunidad en el Marco de la Modernización del Estado”. (4)

1.6. Bases legales o documentos administrativos

MARCO LEGAL

- Ley de Transparencia y Acceso a la Información Pública, su Reglamento.
- Ley N.º 27806.- Ley de Transparencia y Acceso a la Información Pública.
- Decreto Supremo N.º 021-2019-JUS que reemplaza al Decreto Supremo N.º 043-2003-PCM que aprueba el Texto Único Ordenado de la Ley N.º 27806, Ley de Transparencia y Acceso a la Información Pública.
- Decreto Supremo N.º 072-2003-PCM que aprueba el Reglamento de la Ley de Transparencia y Acceso a la Información Pública.
- Decreto Supremo N.º 070-2013-PCM que modifica el Reglamento de la Ley de Transparencia y Acceso a la Información Pública, aprobado por Decreto Supremo N.º 072-2003-PCM.
- Decreto Supremo N.º 063-2010-PCM, aprueba implementación del PTE.
- Aprueba Lineamiento para Implementación y Actualización del PTE en entidades de Administración Pública.
- Lineamiento para Implementación y Actualización del PTE en entidades de Administración Pública.
- Decreto Legislativo N.º 1353 que aprueba la Decreto Legislativo que crea la Autoridad Nacional de Transparencia Y Acceso a La Información Pública,

Fortalece el Régimen de Protección de Datos Personales y la Regulación de la Gestión de Intereses.

- Fe de erratas de Decreto Legislativo N.º 1353.
- Aprueban el Reglamento del Decreto Legislativo N.º 1353, Decreto Legislativo que crea la Autoridad Nacional de Transparencia y Acceso a la Información Pública, fortalece el Régimen de Protección de Datos Personales y la Regulación de Gestión de Intereses.
- Ley 27444 Ley de Procedimiento Administrativo General.
- Ley N.º 29091, modifica la Ley N.º 27444.
- Norma de Creación de la Entidad.
- Ley N.º 27867 - Ley Orgánica de Gobiernos Regionales.
- Ley de Transparencia y Acceso a la Información Pública, su Reglamento Normas Emitidas por la Entidad.
- Resolución Ministerial N.º 252-2013-PCM.
- Decreto Supremo N.º 070-2013-PCM". (1)

1.7. Descripción del área donde realiza sus actividades profesionales

El área donde el asistente de Seguridad y Salud Ocupacional y Medio Ambiente (SSOMA) realiza las actividades consta de trabajar tanto en campo como en oficina.

1.7.1. Área de campo.

Esta área comprende el lugar donde están todos los trabajadores, tanto personal obrero como personal técnico, en el cual desarrollan sus actividades de construcción y de mediciones.

1.7.2. Área de oficina.

Esta área es solamente para la elaboración de informes, donde solo se encuentra el personal técnico y los altos cargos, así como los ingenieros de residencia como los de supervisión.

1.8. Descripción del cargo y las responsabilidades del bachiller en la institución

1.8.1. Cargo desarrollado.

El cargo desarrollado en obras de construcción civil es el de asistente de Seguridad, Salud Ocupacional y Medio Ambiente.

1.8.2. Responsabilidades del bachiller.

A lo largo del desarrollo de las obras de construcción civil, se encomendaron las siguientes responsabilidades:

- Capacitación en temas de seguridad
Las capacitaciones se realizan según el plan de actividades a partir de las cuales se realiza un plan de temas de seguridad, estos temas se presentan de manera dinámica hacia los trabajadores para que, de esta manera, puedan aprender de manera fácil.
- Capacitación en temas ambientales
Las capacitaciones también abarcan temas ambientales ya que el orden y la limpieza también ayudan a un área laboral segura, de esta manera, evitan accidentes o incidentes dentro del área laboral. Estos temas se dan también de acuerdo con el plan de actividades de obra.
- Cuidado y vigilancia de personal
Durante el transcurso de actividades de obra, una de las responsabilidades es la del cuidado del personal, verificando que todo el personal tenga los equipos de protección personal, sin excepción alguna, caso contrario se reporta al Ingeniero de seguridad sobre la falta de algún personal para su posterior sanción.
- Entrega de ATS al personal obrero y técnico.
Este documento debe ser rellenado por el personal encargado de cada cuadrilla, en el cual cada trabajador aportará para rellenar el ATS ya que, en este documento, se registran las condiciones del área de trabajo, sus actividades, los peligros y los riesgos.
- Entrega de *check list* a operadores de maquinarias.

El *check list* se hace entrega a cada operador de maquinaria, este rellena en el documento y da validez de que su maquinaria está en condiciones para trabajar sin que este represente un peligro.

- Vigía de maquinaria
Se realiza frente a una actividad de maquinaria que representa un peligro para los demás trabajadores. De esta manera, el vigía cumple el rol de ser los ojos del operador, guiando a este en los lugares que son puntos ciegos para él.
- Vigía vehicular
Ya que estas actividades de obra de construcción civil se realizaron en carretera, se procede a cerrar las vías, haciéndose responsable como vigía vehicular, encargándose de restringir el pase de tránsito y peatonal al área de trabajo, de esta manera, mantiene la seguridad de ciudadanos y trabajadores.
- Delimitación de zonas de alto riesgo
Las zonas de alto riesgo identificadas se delimitan con las señales de peligro, las cintas de seguridad y las mallas de seguridad para que el personal obrero sepa que es un área de peligro. Asimismo, esta señal sirve para advertir a los ciudadanos de que es un área de peligro.
- Ubicación de trabajos de alto riesgo
Según el plan de actividades, se identifican las actividades de alto riesgo. También, durante las inspecciones al personal. De esta manera, se deben señalar estas áreas para que el personal obrero y técnico tengan conocimiento de las mismas y, así, evitar accidentes o incidentes.
- Ubicación de señales preventivas
Una vez identificados los trabajos de alto riesgo, se procede a señalar estas áreas con cachacos, cintas de seguridad, mallas de seguridad, caballetes y letreros que muestren una señal preventiva para el personal obrero y público.
- Organizar los *check list*
Al término de la labor diaria, se recogen los *check list* para ordenarlos por maquinarias y hacer entrega al ingeniero de seguridad.

- Organizar los ATS del personal obrero y técnico
Al término de labor diaria, se recogen los ATS para ordenarlos por cuadrillas y hacer entrega al Ingeniero de Seguridad.
- Organizar documentos
Se apoya al ingeniero de seguridad con los documentos a entregar a supervisión, ordenándolos por fechas y según requiera el ingeniero de seguridad.

CAPÍTULO II

ASPECTOS GENERALES DE LAS ACTIVIDADES PROFESIONALES

2.1. Antecedentes o diagnóstico situacional

Previo al inicio de trabajo, en el área de construcción civil, se dan los diagnósticos situacionales antes del comienzo de obra, siendo las condiciones analizadas: topografía; área de trabajo; flora y fauna; y población, con el fin de planificar las actividades a realizar y la cantidad de personal a contratar.

Como área de construcción civil, los especialistas técnicos e ingenieros tienen conocimiento y experiencia para realizar las tareas en carretera, por lo cual hacen los estudios previos y los requerimientos para la realización de obra de carretera, los cuales son derivados al Gobierno Regional de Junín. Este se encarga de proporcionar al área de residencia las herramientas y los materiales que se necesitan durante obra, también proporciona fondos para la caja chica, cuyos fondos se usan en caso de emergencias.

Respecto de las maquinarias en obra, residencia se encarga de contratar, por servicio, y de derivar cada mes los pagos por las maquinarias.

2.2. Identificación de oportunidad o necesidad en el área de actividad profesional

Ya realizados los estudios situacionales y la planificación de obra, se presentan oportunidades y necesidades dentro del área laboral, siendo una de ellas la de asistente de seguridad, cargo que es de suma importancia dentro del área de construcción civil, ya que ayuda a cubrir asuntos de seguridad, salud ocupacional y medio ambiente dentro del área laboral.

2.3. Objetivos de la actividad profesional

El objetivo principal de esta actividad profesional es cumplir con la norma G.050 y la ley de salud y seguridad en el trabajo Ley N.º 29783, así, también, cumplir con todas las áreas de trabajo de la ley de gestión integral de residuos sólidos Ley N.º 1278.

2.4. Justificación de la actividad profesional

La razón por la cual se necesita de un asistente de seguridad en una obra de construcción civil es por la cantidad de trabajadores, que son entre 50 a 100 trabajadores; también por el área de trabajo que abarcan largas distancias, por lo cual el asistente ayuda a abastecer la seguridad para todo el personal de trabajo y en toda el área de trabajo, conjuntamente con el Ingeniero especialista en Seguridad y Salud Ocupacional y Medio Ambiente.

2.5. Resultados esperados

Se espera que el personal obrero y el personal técnico lleguen a aprender y a aplicar las normas de seguridad, teniendo los conocimientos ante cualquier situación de riesgo laboral y, así, también, puedan identificar las zonas de riesgo y conocer la importancia de los equipos de protección personal y, de esta manera, cumplir la norma G.050.

También se espera que los trabajadores aprendan a minimizar los riesgos y a evitar los accidentes dentro de sus actividades laborales de construcción civil y, de esa manera, cumplir la ley N.º 29783.

Por último, tanto el personal obrero como el personal técnico aprenderán a segregarse sus residuos sólidos dentro y fuera del área de trabajo, así, no solo se cumplirá con la ley N.º 1278, sino, también, aprenderán a tener un ambiente laboral con orden y limpieza.

CAPÍTULO III MARCO TEÓRICO

3.1. Bases teóricas de las metodologías o actividades realizadas

3.1.1. Demolición de estructuras

En el área de trabajo, se encuentran estructuras ya existentes que obstaculizan el área de construcción, por lo cual se procede a demolerlas y, dependiendo del elemento a destruir, pueden originar riesgos críticos (5). Para esta actividad, se utilizan las siguientes herramientas: combos, picos y lampas; los siguientes equipos: generador eléctrico, lampas y rotomartillos; y estas maquinarias: retroexcavadora con martillo y volquete.



Figura 3. Demolición de estructuras con retroexcavadora

Fuente: Elaboración propia



Figura 4. Demolición de material existente
Fuente: Elaboración propia



Figura 5. Remoción de material excedente
Fuente: Elaboración propia

En estas actividades, no solo se encuentran estructuras pequeñas, sino, también, estructuras de gran tamaño. Para la demolición de estas se utiliza la excavadora con martillo.



Figura 6. Excavadora con martillo en demolición de estructuras
Fuente: Elaboración propia

En esta actividad, los trabajadores deben utilizar el EPI o EPP básico establecido en la G.050, el cual es de uso obligatorio. Así, mientras el trabajador permanece en obra, su equipo se compone de: uniforme de trabajo, botines de cuero con puntera de acero, casco, gafas de seguridad y guantes (5). Como en esta actividad se hace el uso de equipos que generan ruido, se deberán utilizar protectores auditivos ya que el roto martillo, el taladro y las maquinarias generan de 110 a 120 decibelios (6), lo cual representa un riesgo para la salud y, según lo mostrado en la norma G.050, se debe usar protección auditiva donde se excedan los siguientes límites permisibles. (5)

Tabla 2.

Límites permisibles de ruido

Tiempo de permanencia (Hora/día)	Nivel de sonido (dBa)
8	85
4	88
2	91
1	94
½	97
¼	100

Fuente:(5)

Cuando en los trabajos de demolición se utilicen máquinas como las palas mecánicas o los tractores aplanadores o excavadoras, se tendrán en cuenta la índole y las dimensiones de la construcción y la potencia de las máquinas empleadas(5), por lo cual se debe tomar la distancia de sus puntos ciegos y ayudarse con el vigía de maquinaria, quien ayuda a mirar en los puntos ciegos para evitar choques o accidentes.

3.1.2. Habilitación de terreno.

Una vez ya eliminadas las estructuras en el área de trabajo, se procede a la habilitación del terreno, la cual consiste en la limpieza del área a construir para lo que se utilizan las siguientes herramientas: picos, lampas, rastrillos y carretillas.

Teniendo en cuenta las herramientas a utilizar, los trabajadores deben usar el EPI o EPP básico Especificado en la norma G.050.



Figura 7. Habilitación de terreno

Fuente: Elaboración propia

3.1.3. Conformado y compactado de terreno.

En el conformado de terreno, se hace el relleno de material y la nivelación de este con ayuda del topógrafo, el cual les da la altura a la cual deben realizar la compactación, por lo que, dependiendo de las condiciones de terreno, se rellena o se quita el material.



Figura 8. Medición topográfica

Fuente: Elaboración propia

Ya conformado el terreno, se procede a compactar con las medidas guía que da el topógrafo.



Figura 9. Conformado de terreno

Fuente: Elaboración propia



Figura 10. Compactado de terreno

Fuente: Elaboración propia

Para esta actividad, se necesitan las siguientes herramientas durante el conformado: lampa, pico, rastrillo, carretilla; y, para el compactado, se utilizan los siguientes equipos: compactador manual tipo canguro y tipo plancha.

Como en toda actividad, los trabajadores deben de usar el EPI o EPP básico y, además, teniendo en cuenta que en esta actividad se hace el uso de equipos como el compactador manual, se deben utilizar los tapones auditivos para reducir en 31 y 33 dB. (6)

3.1.4. Encofrado.

En el encofrado, se ubican los tablonés a lo largo de las áreas ya conformadas y compactadas, en formas de molde, en donde se realizará el vaciado. En esta actividad, también se necesita la ayuda del topógrafo para que dé el nivel en donde se va a vasear y hasta qué altura quedará el vaciado.



Figura 11. Encofrado de cunetas

Fuente: Elaboración propia

Para esta actividad, se utilizan los siguientes materiales: tablonés, cuarterones, estacas de madera y estacas de metal, alambres, clavos e hilos.

Las herramientas a utilizar son las siguientes: martillos, nivel de mano, barretas, combas y tortol.

Para la seguridad del personal obrero, en esta actividad, además del EPI o EPP que es obligatorio para cada trabajador, cada personal en su área de trabajo debe aplicar el orden y la limpieza, en especial, en la actividad de encofrado, ya que, en esta actividad, al estar cerca al área de circulación, esta debe permanecer limpia, ya que en esta se generan los residuos de maderas, clavos y alambres que deberán ser ubicados en las áreas señalizadas y restringidas. (5)

3.1.5. Vaciado y acabado de veredas y cunetas.

En esta actividad, se realiza el vaciado de concreto en las áreas encofradas, este se puede realizar con los mixeres o con las mezcladoras del tipo trompo o tipo tolva. Cada operario encargado de su área de trabajo debe verificar el nivel de concreto que se debe de vaciar. Con ayuda de una regla de aluminio, se nivela el concreto y se deja orear. Una vez oreado, se desencofran las áreas vaciadas para, luego, culminar con el acabado y bruñado de las veredas y/o las cunetas.



Figura 12. Acabado de cunetas

Fuente: Elaboración propia

Para estas actividades, se necesitan los siguientes materiales: cemento, agua, arena, agregado, tablas y estacas de madera.

Las herramientas a utilizar durante esta actividad son: martillos, combas, desencofrador (pata de cabra), cizalla, carretillas, regla de aluminio, plancha de pulir y badilejos.

Los equipos a usar en esta actividad de vaciado son: la vibradora y las mezcladoras tipo trompo o tipo tolva.

Las maquinarias que se necesitan durante esta actividad son: mixer, retroexcavadora, mini cargador y cisterna.

Los EPI o EPP a utilizar en esta actividad son: los estipulados en la norma G.050 y, además, los guantes de jebe y el traje de tyvek. Otras acciones para la seguridad que se deben practicar durante estas actividades es el tomar distancia con las maquinarias y apoyar a los trabajadores y las maquinarias con ayuda de un vigía de maquinaria. (5)

3.1.6. Escarificación.

Es la actividad que consta de voltear y mezclar el material del terreno con el material de relleno (caliche), el cual se realiza con la motoniveladora a lo largo de la carretera en donde se realizará el asfalto.



Figura 13. Escarificado
Fuente: Elaboración propia

Para esta actividad, se necesitan los siguientes materiales: caliche y agua. Las maquinarias a utilizar son: volquete, motoniveladora, rodillo compactador y cisterna. Las medidas de seguridad a tomar son: distancia de las maquinarias, con una distancia no menor a los 20m (5), y el apoyo constante de los vigías de maquinarias.

3.1.7. Plantillado.

En esta actividad, se realiza la nivelación con ayuda del topógrafo y, a lo largo del área a asfaltar, se ubican puntos de nivelación con piedras los cuales sirven de referencia para la nivelación. Una vez ya nivelados, la motoniveladora procede a quitar o a rellenar el material según sea necesario.



Figura 14. Plantillado

Fuente: Elaboración propia

Por seguridad, en esta actividad, se debe tener en cuenta que “En los momentos de nivelación y compactación de terreno, el equipo de colocación del material de relleno trabajará a una distancia no menor de 20 m de la zona que se esté nivelando o compactando”. (5)

3.1.8. Imprimación asfáltica.

En esta actividad, se hace riego en el área a asfaltar con los siguientes materiales: Pem, RC y MC, los cuales se vierten en la carretera a altas temperaturas. Ya culminada la imprimación, se deja reposar entre 3 a 7 días.



Figura 15. Imprimación asfáltica

Fuente: Elaboración propia

Para esta actividad, las medidas de seguridad que se deben seguir son tomar distancia con la maquinaria de imprimación y usar mascarillas para evitar la inhalación de los gases que emite el PEM a altas temperaturas.

3.1.9. Asfaltado de pista.

Ya culminado el proceso de imprimación, se realiza el asfalto de carretera con la ayuda de la esparcidora de asfalto, el cual es abastecido de material asfáltico por volquetes que cargan este material. Atrás de la esparcidora, se ubican los trabajadores con rastrillos y lampas rellenando y corrigiendo baches que puedan quedar a lo largo del recorrido de la esparcidora. Detrás de los trabajadores, se ubica el rodillo tándem, el cual aplana y vierte agua a la capa asfáltica para sellar y enfriar el asfalto, cuando el asfalto ya va bajando sus temperaturas, detrás del

rodillo tándem, se ubican trabajadores que esparcen arena en el área asfaltada para finalizar con el rodillo neumático, el cual cumple la función de compactar toda la capa asfáltica.



Figura 16. Asfalto de pista

Fuente: Elaboración propia

Para esta actividad, se utilizan los siguientes materiales: material asfáltico, agua y arena. Asimismo, se utilizan las siguientes herramientas: rastrillo, lampas y carretillas. Las maquinarias que se requieren en esta actividad son: esparcidora de asfalto, volquetes, rodillo tándem y rodillo neumático.

3.1.10. Orden y limpieza.

En cada actividad y/o área de trabajo se deben de practicar los hábitos del orden y la limpieza, ya que un área desordenada puede conllevar a un trabajo de alto riesgo, por lo tanto, cada herramienta, si no es usada, debe ser ubicada en un área que no impida el tránsito de trabajadores. Asimismo, los materiales que ya no tienen uso se deben de desechar, principalmente, los tabloncillos y los cuartones que tienen clavos expuestos, estos clavos deben ser retirados ya que representan un peligro para los trabajadores. (5)



Figura 17. Limpieza de área de trabajo

Fuente: Elaboración propia

Esto se realiza en todas las actividades de obra, donde prima la señalización del área donde están los materiales que se desechan. (5)

3.1.11. Riego de carretera.

Por las mismas actividades en obra, uno de los inconvenientes en las actividades fue la generación del polvo, el cual contamina el área de trabajo y a los mismos trabajadores, por lo cual se realizó el riego con cisterna. De esta manera, se busca disminuir el polvo y la contaminación.



Figura 18. Irrigación de carretera

Fuente: Elaboración propia

Para esta actividad, solo se requirió la cisterna y un personal obrero para facilitar la irrigación de carretera.

CAPÍTULO IV

DESCRIPCIÓN DE LAS ACTIVIDADES PROFESIONALES

4.1. Descripción de actividades profesionales

4.1.1. Enfoque de las actividades profesionales.

Todas las actividades están enfocadas a:

La seguridad de los trabajadores, velando por su bienestar e integridad de cada trabajador, cumpliendo con la ley de seguridad y salud en el trabajo ley N.° 29783 y la norma G.050. Se debe cumplir con las normas ambientales.

4.1.2. Alcance de las actividades profesionales.

El alcance de las actividades realizadas en obra está enfocado al cumplimiento de la Ley N.° 29783 y la norma G.050 por parte del personal obrero y personal técnico.

4.1.3. Entregables de las actividades profesionales.

Durante el desarrollo de las actividades, se procederá a entregar lo siguiente:

- Relación de asistencia de charlas: Cada día laborable, antes del desarrollo de la charla de seguridad, se rellena la relación de asistencia de charlas en el cual va el nombre, los apellidos, el cargo y el D.N.I. Ver el anexo 1.
- Relación de entrega de EPP: A cada personal, antes del ingreso a laborar en obra, se le hace entrega de EPP, en el cual se especifican los EPP que se les entrega. Ver anexo 2.
- *Check list* de maquinarias: Para cada maquinaria, se realiza un *check list*, el cual es relleno por el operador de la maquinaria. En este entregable, nos muestran si la maquinaria está en condiciones de realizar el trabajo. Los *check list* realizados son de las siguientes maquinarias.
 - Excavadora. Ver anexo 3.
 - Cargador frontal. Ver anexo 4.
 - Volquete. Ver anexo 5.
 - Cisterna. Ver anexo 6.
 - Retroexcavadora. Ver anexo 7.
 - Mini cargador. Ver anexo 8.

- Moto niveladora. Ver anexo 9.
 - Rodillo compactador. Ver anexo 10.
- ATS de los grupos de trabajo: El análisis de trabajo seguro es un entregable que es rellenado por los grupos de trabajo en obra, el cual se tiene que rellenar antes de inicio de actividades, y en el área de trabajo, por lo cual en el ATS se van rellenando los nombres de los integrantes del grupo de trabajo, las actividades que van a realizar, los peligros a los que están expuestos, los riesgos que pueden sufrir, las medidas a tomar frente al peligro y la firma del ingeniero de seguridad el cual autoriza el desarrollo de esa actividad. Ver anexo 11.
 - Permisos de trabajo en altura: Para las actividades mayores a 1.80 m, se requiere el permiso de trabajo en altura, el cual debe ir firmado por el Ingeniero de Seguridad. Ver anexo 12.
 - Relación de amonestaciones: A lo largo del desarrollo de las actividades, hay personal que no respeta las órdenes de seguridad, por lo cual se realiza una relación de amonestación, en la cual van los datos del personal que incumple con las normas de seguridad dictadas por el ingeniero de seguridad. Ver anexo 13.

4.2. Aspectos técnicos de la actividad profesional

4.2.1. Metodologías.

La metodología en la que se basó la actividad profesional se dio a partir del plan de seguridad que es entregado al inicio de obra por el gobierno regional, en donde se encuentran los pasos a seguir y los objetivos a cumplir para el proyecto, a lo largo de su transcurso hasta el término de obra, el cual está basado en la Ley N.º 29783 y la norma G.050.

4.2.2. Técnicas.

Estas son las siguientes técnicas usadas durante las actividades:

- Observación: En todas las zonas de trabajo en construcción civil, se hace uso de la técnica de observación para evitar los accidentes. Se necesita observar e identificar las zonas de alto riesgo y tener una observación

constante, ya que, durante el desarrollo de actividades, las condiciones del área de trabajo pueden cambiar haciendo que esta área pueda convertirse en un área de alto riesgo.

- Verificación: Se procede a verificar las áreas de trabajo, con el fin de descartar los riesgos que puedan ocurrir en obra.
- Inspección: En todas las actividades, se aplica este método de inspección, el cual consta del cuidado del personal y que el personal haga uso correcto de sus EPP.
- Evaluación: Se pone en práctica esta técnica de evaluación para asegurarnos de que el personal aprendió las lecciones dadas en charla, evaluándolas antes, durante y después de las actividades laborales.

4.2.3. Instrumentos.

En el área de seguridad, nos apoyamos con diversos instrumentos que nos facilitan anticipar y disminuir los riesgos, los cuales son:

- Registro de entrega de EPP. Ver anexo 2.
- Análisis de trabajo seguro. Ver anexo 11.
- *Check list* de excavadora. Ver anexo 3.
- *Check list* de cargador frontal. Ver anexo 4.
- *Check list* de volquete. Ver anexo 5.
- *Check list* de cisterna. Ver anexo 6.
- *Check list* de retroexcavadora. Ver anexo 7.
- *Check list* de mini cargador. Ver anexo 8.
- *Check list* de moto niveladora. Ver anexo 9.
- *Check list* de rodillo compactador. Ver anexo 10.

4.2.4. Equipos y materiales utilizados en el desarrollo de las actividades.

En cada actividad de obras de construcción, se requiere de los siguientes equipos para llevar un trabajo seguro y evitar o reducir los riesgos.

- Mallas de seguridad: Se usan para la delimitación de las zonas de alto riesgo, donde limitan el pase solo a personal autorizado o tanto para trabajadores como para el público.



Figura 19. Mallas de seguridad

Fuente: Elaboración propia

- Cintas de seguridad: Cumplen la función de delimitación, con la diferencia de que la cinta roja se usa en casos de peligro y la cinta amarilla para casos de precaución.



Figura 20. Cinta de seguridad

Fuente: Elaboración propia

- Cachacos: Se usan para el soporte la cinta y la malla de seguridad.



Figura 21. Cachaco

Fuente: Elaboración propia

- Caballetes: Se utilizan para el bloqueo de accesos y el cierre de vías.



Figura 22. Caballetes

Fuente: Elaboración propia

- Capuchones: Cumple la función de cobertor de fierros punzocortantes expuestos, los cuales, al estar expuestos en el área de trabajo, se deben cubrir con los capuchones para evitar accidentes.



Figura 23. Capuchones

Fuente: Elaboración propia

- Cisterna: Para la eliminación y la reducción de material particulado, se requiere de la cisterna. Al estar expuestos en un área laboral con abundante material particulado, se realiza una irrigación continua para evitar enfermedades respiratorias en el personal.



Figura 24. Riego con cisterna

Fuente: Elaboración propia

4.3. Ejecución de las actividades profesionales

4.3.1. Cronograma de actividades realizadas.

Las actividades de seguridad se dan de manera constante, por lo cual se consideran desde el inicio hasta el final de la obra.

- En el siguiente cronograma, se detallan las actividades realizadas a nivel anual.

Tabla 3.*Cronograma de actividades por mes*

N°	ACTIVIDADES	Noviembre	Diciembre	Enero	Febrero	Marzo	Abril	Mayo	Junio	Julio	Agosto	Setiembre	Octubre	Noviembre
1	Capacitación al personal obrero y técnico en temas de seguridad													
2	Capacitación al personal obrero y técnico en temas ambientales													
3	Cuidado y vigilancia del personal													
4	Entrega de ATS al Personal obrero y técnico													
5	Entrega de <i>check list</i> a operadores de maquinarias													
6	Vigía de maquinarias													
7	Vigía vehicular													
8	Delimitación de zonast de alto riesgo													
9	Ubicación de trabajos de alto riesgo													
10	Ubicación de señales preventivas													

Fuente: Elaboración propia

- En el siguiente cronograma, se detallan las actividades realizadas mensualmente.

Tabla 4.

Cronograma de actividades detallado por día

n.º	ACTIVIDADES	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
		L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M
1	Capacitación al personal obrero y técnico en temas de seguridad																														
2	Capacitación al personal obrero y técnico en temas ambientales																														
3	Cuidado y vigilancia del personal																														
4	Entrega de ATS al Personal obrero y técnico																														
5	Entrega de Check list a operadores de maquinarias																														
6	Vigía de maquinarias																														
7	Vigía vehicular																														
8	Delimitación de zonast de alto riesgo																														
9	Ubicación de trabajos de alto riesgo																														
10	Ubicación de señales preventivas																														

Fuente: Elaboración propia

4.3.2. Proceso y secuencia operativa de las actividades profesionales.

El proceso del día a día de las actividades de seguridad se da de la siguiente manera:

- Capacitaciones al personal obrero y personal técnico: Antes del inicio de actividades de cada día, se realizan 10 minutos de charla, la cual va de

acuerdo con las actividades a realizar, haciendo mención de las precauciones que se deben de tomar, dando temas de seguridad, salud ocupacional y de medio ambiente.

Tabla 5.

Temario de charlas

TEMARIO
Temas de seguridad
Acto y condición
Trabajo en equipo
Trabajo en altura
Uso correcto de EPPs
Inspección de herramientas
Trabajo con maquinarias pesadas
Andamios
Uso del arnés
Uso de escaleras
Comunicación en el trabajo
Importancia de vigías
Prevención de accidentes
Seguridad en el hogar
Seguridad con herramientas manuales
Excavación de zanjas
IPERC y ATS
Temas de Salud ocupacional
Control y prevención del COVID-19
Primeros auxilios
Insolación
Pausas activas

Enfermedades respiratorias
Covid-19
Estrés laboral
Ergonomía
Violencia en el trabajo
Agotamiento por calor
Hipotermia
Protección de la piel
Importancia de los horarios de comida
Aseo en el trabajo
Manipulación de materiales pesados
Temas de medio ambiente
Segregación
Consciencia ambiental
Orden y limpieza en el trabajo
Manejo de desechos peligrosos
Manejo de derrames

Fuente: Elaboración propia

- Verificación de la señalización en el área de trabajo: Antes del inicio laboral, se verificó el estado de las señalizaciones, con el fin de reemplazar las señalizaciones dañadas.



Figura 25. Señalización en buen estado

Fuente: Elaboración propia



Figura 26. Señalización en mal estado

Fuente: Elaboración propia

- Identificación de los trabajos de alto riesgo: Previo al inicio de labores, se deben identificar los trabajos de alto riesgo para su debido seguimiento y

verificación, los cuales son: trabajo en altura, trabajo con maquinarias y trabajo con equipos de compresora de aire.



Figura 27. Trabajo en altura para malla de contención

Fuente: Elaboración propia



Figura 28. Trabajo en altura andamios

Fuente: Elaboración propia



Figura 29. Trabajo en altura - Demolición de estructuras

Fuente: Elaboración propia



Figura 30. Trabajo con maquinaria pesada excavadora

Fuente: Elaboración propia



Figura 31. Trabajo con maquinaria pesada, cargador frontal y volquete
Fuente: Elaboración propia



Figura 32. Trabajo con equipos de compresora de aire
Fuente: Elaboración propia

- Delimitación del área de los trabajos de alto riesgo: Ya identificados los trabajos de alto riesgo, se procede a delimitar, ya que solo personal autorizado y capacitado debe entrar en esta área.



Figura 33. Señalización
Fuente: Elaboración propia



Figura 34. Señalización trabajo en altura
Fuente: Elaboración propia

- Identificación de las actividades de las maquinarias: También se identifican las áreas donde trabajarán las maquinarias para designar a sus vigías de maquinaria, quienes se encargan de dar aviso a los operadores en situaciones de alto riesgo.



Figura 35. Vigía de maquinaria de excavadora

Fuente: Elaboración propia



Figura 36. Vigía de maquinaria pesada volquete

Fuente: Elaboración propia

- Vigilancia de maquinaria: Está bajo la responsabilidad del vigía. Este tiene la función de dar aviso al operador de maquinaria de los puntos ciegos que el operador no alcanza a observar.
- Verificación de labores en la obra: A lo largo del transcurso del día laboral, se procede a verificar las actividades y que los trabajadores que cumplan con las normas de seguridad.



Figura 37. Verificación de uso de arnés

Fuente: Elaboración propia



Figura 38. Verificación de uso de respiradores

Fuente: Elaboración propia



Figura 39. Verificación en trabajos con maquinarias pesadas

Fuente: Elaboración propia

- Delimitación y cierre de zonas de alto riesgo: Al culminar el día laboral, se procede a cerrar y delimitar las zonas de alto riesgo. De esta manera, los peatones o conductores que utilicen la vía pueden tomar precauciones y evitar accidentes.



Figura 40. Delimitación de zonas de alto riesgo para la población

Fuente: Elaboración propia



Figura 41. Señalización para la población (conductores)

Fuente: Elaboración propia

- Cierre de vías de alto riesgo: En caso de tener una vía con imprimante, se deben cerrar vías para evitar que los vehículos dañen el área a asfaltar.

CAPÍTULO V

RESULTADOS

5.1. Resultados finales de las actividades realizadas

En el área de Seguridad, los resultados no solo se ven al término de la obra, sino, también, al final de actividad, logrando, por día, haber reducido los riesgos, evitando accidentes en las áreas de alto riesgo y, por el contrario, si no se logra el resultado esperado en un día laborable, por casos de accidentes o incidentes, se cumple el resultado de auxiliar al personal afectado, logrando su bienestar e integridad.

Asimismo, los resultados en el ámbito de salud ocupacional se ven reflejados en el bienestar del personal.

Y, por último, los resultados ambientales, que se reflejan mediante la correcta segregación de residuos sólidos, con un área de trabajo ordenado y limpio.

5.2. Logros alcanzados

- Lograr un personal capacitado en temas de seguridad capaz de reducir los riesgos mediante la aplicación de técnicas de seguridad.
- El personal obrero no solo vela por su seguridad en el trabajo, sino, también, en su hogar, demostrando el cuidado de su salud e integridad.
- El conocimiento de la correcta segregación de los residuos sólidos, teniendo un ambiente laboral con orden y limpieza.
- La reutilización que se puede dar a los materiales, reduciendo el gasto de materiales.
- El personal obrero es capaz de reciclar y reutilizar sus materiales, realizando su trabajo eficazmente.

5.3. Dificultades encontradas

Durante las actividades de construcción civil, se encontraron las siguientes dificultades:

- Terreno inestable para la ubicación de andamios, el cual representa un riesgo para el personal obrero.
- Personal sin conocimiento de seguridad y que no tiene un hábito de uso de los EPP, para lo cual se requiere constancia y vigilancia en sus actividades.

- Trabajos inmersos en ambientes con abundante polvo, lo cual dificulta las tareas del obrero.
- Puntos de obtención de agua lejanos al área de trabajo, lo cual dificultaba el riego de la vía.

5.4. Planteamiento de mejoras

5.4.1. Metodologías propuestas.

Durante el desarrollo de actividades y viendo el aumento de zonas de alto riesgo, no lograban delimitarse todas las áreas debido a la falta de cachacos, por lo cual se planteó la metodología de reutilización de materiales para hacer cachacos.

5.4.2. Descripción de la implementación.

Esta metodología consiste en recuperar los cuartones y los clavos desechados de las actividades de encofrado y, para el concreto, se realiza con la mezcla que restaban de las actividades de vaciado que, para ya no desecharlo, se rescataba el material para utilizarlo en el relleno de cachacos.

5.5. Análisis

Para los trabajos en el área de seguridad, salud y medio ambiente, se llegan a comprender ciertos tipos de manejo de personal, y es en el campo donde realmente te enfrentas a situaciones reales y no solo necesitas de bases teóricas para lograr que los trabajadores tengan un hábito de trabajo seguro.

5.6. Aporte del bachiller en la institución

Para las obras en construcción, se pueden hacer aportes de ideas tanto para crecer profesionalmente, como para hacer las tareas de una manera más eficaz. Por ejemplo, en la entidad en la cual se trabaja, en este caso el Gobierno Regional de Junín, los aportes dados se quedan solo en obra mas no trascienden para la institución en sí.

CONCLUSIONES

Al término de las actividades desarrolladas como asistente en seguridad y salud en el trabajo, se concluyó que el desarrollo de las capacitaciones diarias realizadas en obra fue de suma importancia para los trabajadores, ya que estos aprendieron a aplicar las normas de seguridad en la ejecución actividades para el término de obra.

Respecto de la verificación de la señalización, esta actividad fue de suma importancia para el desarrollo conforme para las actividades de obra y para el cuidado del personal de obra y los pobladores de la zona. Las señalizaciones son de gran importancia para evitar accidentes e incidentes. Esta actividad se desarrolló satisfactoriamente al inicio de cada jornada laboral.

Se concluye que la identificación de trabajos de alto riesgo es una actividad que se desempeña con cautela para la prevención de accidentes e incidentes.

Otra actividad de gran importancia es la delimitación. Esta actividad se desarrolló después de la verificación de la señalización y la identificación de trabajos de alto riesgo, dicha actividad fue desarrollada con precaución, ya que se pudo trabajar con mayor seguridad y ayudó a evitar posibles accidentes e incidentes.

Una de las actividades importantes fue identificar las áreas de trabajo de las maquinarias, esta fue desarrollada con eficacia.

La designación de vigías de maquinaria fue una actividad importante dentro del área laboral ya que ayudó con mucha eficiencia a la comunicación para el tránsito de personal obrero dentro de estas áreas, siendo estos vigías ojos en los puntos ciegos de cada maquinaria.

También se concluye que la verificación de las labores en obra fue desarrollada con mucha atención y cautela, y se verificó que los trabajadores cumplían con las normas de seguridad, lo cual ayudó a evitar accidentes e incidentes.

Al término de cada jornada laboral, se realizaron el cierre y la delimitación de áreas de alto riesgo. Esta actividad se desarrolló con bastante precisión, ya que se realizaban al final de cada jornal, esto garantizaba la reducción de los los accidentes fuera de las horas de trabajo.

RECOMENDACIONES

Tomar más evidencia específica de cada actividad que servirá como respaldo y ayuda como sustento en el informe de suficiencia laboral.

Para un mejor desarrollo del informe de suficiencia profesional, se recomienda realizarlo a lo largo del periodo laboral que se ha ejercido como asistente de SSOMA.


Se recomienda no tomar en cuenta las bibliografías de leyes y normas en seguridad de informes pasados, ya que estos se van actualizando constantemente.

REFERENCIAS

1. Gobierno Regional de Junín. (*Online*). [Citado el 23 de febrero de 2023], 2023. http://www.regionjunin.gob.pe/grupo/nombre/%2020151014174839_plan_de_desarrollo_regional_concertado/.
2. Funciones y competencias. Gobierno Regional de Junín. (*Online*). [Citado el 23 de febrero de 2023], 2023. http://www.regionjunin.gob.pe/pagina/id/funciones_y_competencias/.
3. Organigrama. Gobierno Regional Junín. (*Online*). [Citado el 23 de febrero de 2023], 2023. http://www.regionjunin.gob.pe/ver_documento/id/GRJ-02140421330363bc0014c2d485e58997743e31.pdf/.
4. Información institucional. (*Online*). [Citado el 27 de diciembre de 2022]. <https://www.gob.pe/institucion/regionjunin/institucionalGOB.PE>.
5. *Norma G.050 Seguridad durante la construcción D.S. N.º 010-2009*. (*Online*). [Citado el 23 de febrero de 2023]. <https://cdn.www.gob.pe/uploads/document/file/2686376/NORMA%20G.050%20Seguridad%20durante%20la%20construcci%C3%B3n%20DS%20N%C2%B0%20010-2009.pdf?v=1641411247>.
6. Cuidado de protección auditiva. Programa de Protección Auditiva. (*Online*). [Citado el 9 de enero de 2023]. https://www.3m.com.pe/3M/es_PE/epp-la/soluciones-de-seguridad/centro-proteccion-auditiva-3M/programa-de-proteccion-auditiva/proteccion-auditiva/uso-y-cuidado-proteccion-auditiva/PE.

ANEXOS

Anexo 1. Registro de asistencia


 <p style="font-size: small; color: red;">¡Trabajando con la fuerza del pueblo!</p>	REGISTRO	REG-GR-001		
	CAPACITACIÓN Y ENTRENAMIENTO	Revision: 01		
	REGISTRO DE ASISTENCIA	Fecha: Página 1/3		
PROYECTO:		Fecha:		
UBICACIÓN: CHUPURO - DISTRITO DE CHUPURO - PROVINCIA DE HUANCAYO-JUNIN				
Orientación (Inducción inicial) <input type="checkbox"/> Capacitación Externa <input type="checkbox"/> Charlas Diarias <input type="checkbox"/> Otros <input type="checkbox"/> Capacitación Interna <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>		Tiempo Hora Inicio:..... Hora Final:..... Tipo de Curso: Curso audio visual <input type="checkbox"/> Curso teórico <input type="checkbox"/> Curso oral <input type="checkbox"/> Curso práctico <input type="checkbox"/>		
Nombre del Tema: Temario: a) b)		Área de capacitación: Seguridad <input type="checkbox"/> Salud <input type="checkbox"/> Medio Ambiente <input type="checkbox"/> Calidad <input type="checkbox"/>		
Nº	APELLIDOS Y NOMBRES	CARGO	DNI	FIRMA
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				
17				
18				
19				
20				
21				
22				
23				
24				
25				
26				
27				
28				
29				
30				
31				
32				
OBSERVACIONES:		(Llenar solo en Capacitaciones)		CAPACITADOR / ENTRENADOR:
		Estado del curso: SI <input type="checkbox"/> NO <input type="checkbox"/> Finalizo? <input type="checkbox"/> Continuará? <input type="checkbox"/> Fecha de continuación: / /		FIRMA

Anexo 2. Registro de entrega de EPP


		REGISTRO DE ENTREGA DE EPP													GOBIERNO REGIONAL JUNIN		
GESTIÓN DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO															SUB GERENCIA DE OBRAS		
Obra:																	
Apellidos y Nombres:																	
Cargo / Ocupación:																	
ITEM	Fecha	Botas de Jefe	Zapatos de Seguridad	Pantalón	Camisa / Pato	Chaleco	Guañes Multiflex	Guañes de Cuero Badana	Guañes de Jefe	Lentes de Policarbonato	Tapón Auditivo	Casco de Seguridad	Corta Vientos	Capón	Otros (Describe)	Firma del Trabajador (Recepción)	Firma de Almacén (Distribución)
1																	
2																	
3																	
4																	
5																	
6																	
7																	
8																	
9																	
10																	
11																	
12																	

IMPORTANTE:
Colocar (SI) en el espacio del EPP entregado y (---) en el espacio del EPP no entregado.

Anexo 3. Check list de excavadora

		CHECK LIST DE EXCAVADORA					GOBIERNO REGIONAL JUNÍN				
		Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo					SUB GERENCIA DE OBRAS				
FAENA											
NOMBRE OPERADOR											
CLASE DE LICENCIA							HOROMETRO				
MODELO EXCAVADORA							FECHA				
NOMBRE INSPECTOR											
B: BUENO M: MALO NA: NO APLICA											
DOCUMENTOS		B	M	NA	ACCESORIOS			B	M	NA	
1	licencia Interna				28	Extintor					
2	Revisión técnica				29	Triangulos					
3	permiso de circulación				30	Botiquín					
4	Seguro obligatorio				31	Cinturon de seguridad					
					32	Bocina					
ESTRUCTURA		B	M	NA	33	Alarma de retroceso					
5	Parabrisas				SISTEMA DE LUCES			B	M	NA	
6	Plumillas				34	Focos superiores cabina					
7	Vidrios laterales				35	Focos laterales chasis					
8	Parabrisas trasero				36	Focos boom					
9	Pasamanos				37	Interna cabina					
10	Puerta				38	Baliza					
11	Manillas de puertas				39	Pertiga					
12	Espejos laterales				ACCESORIOS			B	M	NA	
13	Espejo interior				40	Oruga					
14	Asiento operador				41	Caja reductora de oruga					
15	Balde				42	Rodillos Inferiores					
16	Biela de Balde				43	Rodillos Superiores					
17	Cilindro y flexibles del balde				44	Sistema de tensor					
18	Calzas de balde y pasadores				45	Zapatas Oruga					
19	Balancin				OTROS			B	M	NA	
20	Cilindro y flexibles de pluma				46	Logo empresa					
21	Contrapeso				47	Limpieza interior cabina					
22	Cabina				48	Limpieza externa					
23	Cuña de martillo				49	Fugas visibles					
24	Cañerías y flexibles de la pluma				50	Marcador nivel combustible					
25	Cuñas de martillo				51	Marcador de temperatura					
26	Cañerías y flexibles de martillo				52	Marcador presión de aceite					
27	Pasadores y seguros de Martillo				53	Horometro					
					54	Panel de control					
					55	Acelerador manual					
					56	Palanca bloqueo hidraulico					
REALIZÓ					REVISÓ						
NOMBRE:					NOMBRE:						
CARGO:					CARGO:						
FIRMA:					FIRMA:						
FECHA:					FECHA:						


Anexo 4. Check list de cargador frontal

	CHECK LIST DE CARGADOR FRONTAL		GOBIERNO REGIONAL JUNÍN	
	Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo		SUB GERENCIA DE OBRAS	
FECHA:		HOROMETRO:		
ELEMENTOS A INSPECCIONAR	NO APLICA	CONDICIÓN BUENA	CONDICIÓN MALA	
AREA DELANTERA				
Estado de cilindro de levante				
Estado de cilindro de volteo				
Estado de pines de los cilindros y del castillo				
AREA IZQUIERA PARTE INFERIOR DEL EQUIPO				
Estado de cilindro de direccion				
Estado de pines del cilindro de direccion				
Estado de escalera				
Estado de líneas hidráulicas				
AREA IZQUIERDA POSTERIOR				
Estado de base y filtro de motor				
Estada de fajas				
AREA POSTERIOR				
Estado de radiador				
Estado de faros posteriores				
AREA DERECHA POSTERIOR				
Estado de base de filtros de combustible				
Estado de baterías				
Nivel de aceite de motor				
Estado de base y filtro de transmisión				
AREA DERECHA PARTE INFERIOR DEL EQUIPO				
Estado de líneas hidráulicas				
Estado de cilindro de direccion				
Estado de pines de cilindro de direccion				
Estado de base y filtro hidraulico				
AREA DELANTERA				
Estado de uñas cuchillas y cantoneros				
Estado de planchas de desgaste				
CABINA				
Estada de tablero de instrumentos				
Estado de parabrisas				
Estado de freno de parqueo				
Estado de yoystic's de volteo y levante				
Estado de claxon				
Estado de plumillas de limpiaparabrisas				
Inspecciones Varias				
Estado de circulina				
Estado de extintor				
Estado de luces				
Observaciones				
REALIZÓ		REVISÓ		
NOMBRE:		NOMBRE:		
CARGO:		CARGO:		
FIRMA:		FIRMA:		
FECHA:		FECHA:		


Anexo 5. Check list de volquete

		CHECK LIST DE VOLQUETE		GOBIERNO REGIONAL JUNÍN	
		Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo		SUB GERENCIA DE OBRAS	
AREA:					
RESULTADO DE INSPECCIÓN		PASA		NO PASA	
<p>Nota: Si uno de los puntos de inspeccionados no cumple con el estándar, la inspección. No pasa: Toda desviación de la realidad, deberá ser informada y reparada a la brevedad posible. Dudas consultar al Especialista SSO.</p>					
N°	ELEMENTOS A INSPECCIONAR	NO APLICA	CONDICIÓN BUENA	CONDICIÓN MALA	
1	Alarma de retroceso				
2	Cinturón de seguridad				
3	Espejos y micas				
4	Llantas de servicio				
5	La circulina				
6	Claxon				
7	Extintor				
8	Ventanas				
9	Estrivos y escaleras				
10	Compresor/sistema de aire				
11	Sistema de frenos de emergencia				
12	Pines - piston de levante				
13	Pin t seguro de la tolva				
14	Compuerta				
REALIZÓ			REVISÓ		
NOMBRE:		NOMBRE:			
CARGO:		CARGO:			
FIRMA:		FIRMA:			
FECHA:		FECHA:			

Anexo 6. Check list de cisterna


		CHECK LIST DE CISTERNA					GOBIERNO REGIONAL JUNIN		
		Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo					SUB GERENCIA DE OBRAS		
FAENA									
NOMBRE OPERADOR									
CLASE DE LICENCIA							HOROMETRO		
NOMBRE INSPECTOR							FECHA		
B: BUENO M: MALO NA: NO APLICA									
GENERAL		B	M	NA	19	Botiquín	B	M	NA
1	Sistema de Dirección				20	Cono / Triángulo de seguridad			
2	Sistema de Frenos				21	Herramientas básicas			
3	Alarma de Retroceso				22	Vidrios de Ventanas			
4	Cinturones de Seguridad				23	Guardafangos			
5	Sistema Hidráulico				24	Tacos con jalador			
6	Especios	B	M	NA	25	Estribos/Escaleras			
7	Luces				26	Orden y Limpieza	B	M	NA
8	Nebulinos				27	SOAT Vigente			
9	Limpiaparabrisas				28	Inspección Técnica trimestral			
10	Circulina				Cisterna				
11	Pértiga				29	Descarga a Tierra			
12	Llantas				30	Sistema de Tornamesa			
13	Espárragos y Tuercas				31	Acoples-Sistema de Frenos			
14	Aro y Pestaña				32	Gatos Mecánicos de estacionamiento	B	M	NA
15	Claxon				33	Acoples-Sistema Eléctrico			
16	Panel (Velocímetro,				34	Escaleras y Barandas			
17	Asientos				35	Paños absorbentes (50 unid.)			
18	Extintor								
REALIZÓ					REVISÓ				
NOMBRE:					NOMBRE:				
CARGO:					CARGO:				
FIRMA:					FIRMA:				
FECHA:					FECHA:				

Anexo 7. Check list de retroexcavadora

		CHECK LIST DE INSPECCIÓN DE RETROEXCAVADORA		GOBIERNO REGIONAL JUNÍN	
		GESTIÓN DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO		SUB GERENCIA DE OBRAS	
FECHA: _____		TURNO: DIA <input type="checkbox"/>		TARDE <input type="checkbox"/>	
Nº Equipo _____	Horometro inicial _____				
Operador _____					
Nº de Autorización _____					
Area de trabajo _____					
1.- Niveles					
Crítico	NOTA: El Equipo no trabajará si algún punto Crítico "X" presenta Mala Condición	CONDICION		Observaciones	
		Bien	Mal		
<input type="checkbox"/>	Aceite de motor	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
<input type="checkbox"/>	Refrigerante de motor	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
<input type="checkbox"/>	Aceite Hidráulico	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
<input type="checkbox"/>	Aceite de Transmisión	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
<input type="checkbox"/>	Aceite de los frenos	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
<input type="checkbox"/>	Combustible	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
2.- Engrase					
<input type="checkbox"/>	Pines y bocinas de cucharón delantero	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
<input type="checkbox"/>	Pines y bocinas del varillaje delantero	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
<input type="checkbox"/>	Pines y bocinas de cuchara posterior	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
<input type="checkbox"/>	Pines y bocinas de brazo posterior	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
<input type="checkbox"/>	Pines y bocinas de dirección	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
3.- Indicadores y componentes					
<input type="checkbox"/>	Presión de aceite de motor	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
<input type="checkbox"/>	Presión de transmisión	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
<input type="checkbox"/>	Presión de aceite hidráulico	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
<input type="checkbox"/>	Temperatura de aceite de motor	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
<input type="checkbox"/>	Temperatura de refrigerante de motor	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
<input type="checkbox"/>	Indicador del filtro de aire de motor	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
<input type="checkbox"/>	Gatas estabilizadoras	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
<input type="checkbox"/>	Horómetro	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
<input type="checkbox"/>	Tablero de control	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
4.- Seguridad y Medio Ambiente					
<input type="checkbox"/>	Faros (Delanteros y posteriores)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
<input type="checkbox"/>	Circulina	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
<input type="checkbox"/>	Alarma de retroceso	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
<input type="checkbox"/>	Claxon	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
<input type="checkbox"/>	Limpiaparabrisas, espejos	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
<input type="checkbox"/>	Cintas reflectivas	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
<input type="checkbox"/>	Freno de servicio	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
<input type="checkbox"/>	Freno de parqueo	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
<input type="checkbox"/>	Parada de emergencia	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
<input type="checkbox"/>	Extintor, cuñas de seguridad	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
<input type="checkbox"/>	Correa de seguridad	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
<input type="checkbox"/>	Cabina y asiento del operador	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
<input type="checkbox"/>	Llantas	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
<input type="checkbox"/>	Cilindros hidráulicos	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
<input type="checkbox"/>	Mangueras, abrazaderas y conectores hidráulicos	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
<input type="checkbox"/>	Existen fugas de aceite y/o petróleo	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
5.- Estado de Componentes Principales					
<input type="checkbox"/>	Motor de combustión (Diesel)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
<input type="checkbox"/>	Caja de Transmisión	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
<input type="checkbox"/>	Diferenciales delantero y posterior	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
<input type="checkbox"/>	Mandos finales delanteros	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
<input type="checkbox"/>	Mandos finales posteriores	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
<input type="checkbox"/>	Estado del equipo, (presenta choques)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
<input type="checkbox"/>	Empernado y fijación de tapas y/o guardas	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
<input type="checkbox"/>	Cuchara	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
6.- Observaciones generales					

_____			_____		
Operador			Ing.Seguridad		


Anexo 8. Check list de equipos / vehiculos

 Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo		T																																																																																																																																																																																																																				
CHECK LIST DE EQUIPOS / VEHICULOS		Version: 00 Fecha: 25-02-2020 Pagina: 1/1																																																																																																																																																																																																																				
OPERADOR/CONDUCTOR: _____ FECHA: _____ HOROMETRO INICIAL: _____ EQUIPO: _____ TURNO: _____ HOROMETRO FINAL: _____ CODIGO DE EQUIPO: _____ FRENTE DE TRABAJO: _____																																																																																																																																																																																																																						
Para llenar el check list primero llene en GENERALES y luego llene lo especificado según maquina que va a operar																																																																																																																																																																																																																						
Llenado OBLIGATORIO para todo Equipo																																																																																																																																																																																																																						
<table border="1"> <thead> <tr> <th colspan="4">GENERALES (OBLIGATORIO)</th> </tr> <tr> <th></th> <th>B</th> <th>M</th> <th>F</th> </tr> </thead> <tbody> <tr><td>1.- Frenos</td><td>()</td><td>()</td><td>()</td></tr> <tr><td>1.- Dirección Hidráulica</td><td>()</td><td>()</td><td>()</td></tr> <tr><td>3.- Estado de Llantas</td><td>()</td><td>()</td><td>()</td></tr> <tr><td>4.- Vidrios</td><td>()</td><td>()</td><td>()</td></tr> <tr><td>5.- Espejos</td><td>()</td><td>()</td><td>()</td></tr> <tr><td>6.- Circulina</td><td>()</td><td>()</td><td>()</td></tr> <tr><td>7.- Sistema de Luces</td><td>()</td><td>()</td><td>()</td></tr> <tr><td>8.- Alarma de retroceso</td><td>()</td><td>()</td><td>()</td></tr> <tr><td>9.- Combustible</td><td>()</td><td>()</td><td>()</td></tr> <tr><td>10.- Botiquín</td><td>()</td><td>()</td><td>()</td></tr> <tr><td>11.- Claxon</td><td>()</td><td>()</td><td>()</td></tr> <tr><td>12.- Limpia Parabrisas</td><td>()</td><td>()</td><td>()</td></tr> <tr><td>13.- Extintor</td><td>()</td><td>()</td><td>()</td></tr> <tr><td>14.- Tacos de Seguridad</td><td>()</td><td>()</td><td>()</td></tr> <tr><td>15.- Fugas de Aceite</td><td>()</td><td>()</td><td>()</td></tr> <tr><td>16.- Cinturón de Seguridad</td><td>()</td><td>()</td><td>()</td></tr> <tr><td>17.- Conos de Seguridad</td><td>()</td><td>()</td><td>()</td></tr> <tr><td>18.- Antena Produk link</td><td>()</td><td>()</td><td>()</td></tr> <tr><td>19.- Kit Ambiental</td><td>()</td><td>()</td><td>()</td></tr> </tbody> </table> <p>Apto <input type="checkbox"/> No Apto <input type="checkbox"/></p>	GENERALES (OBLIGATORIO)					B	M	F	1.- Frenos	()	()	()	1.- Dirección Hidráulica	()	()	()	3.- Estado de Llantas	()	()	()	4.- Vidrios	()	()	()	5.- Espejos	()	()	()	6.- Circulina	()	()	()	7.- Sistema de Luces	()	()	()	8.- Alarma de retroceso	()	()	()	9.- Combustible	()	()	()	10.- Botiquín	()	()	()	11.- Claxon	()	()	()	12.- Limpia Parabrisas	()	()	()	13.- Extintor	()	()	()	14.- Tacos de Seguridad	()	()	()	15.- Fugas de Aceite	()	()	()	16.- Cinturón de Seguridad	()	()	()	17.- Conos de Seguridad	()	()	()	18.- Antena Produk link	()	()	()	19.- Kit Ambiental	()	()	()	<table border="1"> <thead> <tr> <th colspan="4">CAMIONETA</th> </tr> <tr> <th></th> <th>B</th> <th>M</th> <th>F</th> </tr> </thead> <tbody> <tr><td>1.- Llanta de repuesto</td><td>()</td><td>()</td><td>()</td></tr> <tr><td>2.- Llave de ruedas</td><td>()</td><td>()</td><td>()</td></tr> <tr><td>3.- Freno de Emergencia(*)</td><td>()</td><td>()</td><td>()</td></tr> <tr><td>4.- Cable de Batería</td><td>()</td><td>()</td><td>()</td></tr> <tr><td>5.- Gata</td><td>()</td><td>()</td><td>()</td></tr> <tr><td>6.- Herramientas</td><td>()</td><td>()</td><td>()</td></tr> <tr><td>7.- Cable de Remolque</td><td>()</td><td>()</td><td>()</td></tr> <tr><td>8.- Faro Pirata</td><td>()</td><td>()</td><td>()</td></tr> <tr><td>9.- Espárragos</td><td>()</td><td>()</td><td>()</td></tr> <tr><td>10.- Tuercas</td><td>()</td><td>()</td><td>()</td></tr> <tr><td>11.- Faro Neblinero</td><td>()</td><td>()</td><td>()</td></tr> </tbody> </table> <table border="1"> <tr><td>12.- Kilometraje Inicial</td><td></td></tr> <tr><td>13.- Kilometraje Final</td><td></td></tr> </table> <p>Apto <input type="checkbox"/> No Apto <input type="checkbox"/></p>	CAMIONETA					B	M	F	1.- Llanta de repuesto	()	()	()	2.- Llave de ruedas	()	()	()	3.- Freno de Emergencia(*)	()	()	()	4.- Cable de Batería	()	()	()	5.- Gata	()	()	()	6.- Herramientas	()	()	()	7.- Cable de Remolque	()	()	()	8.- Faro Pirata	()	()	()	9.- Espárragos	()	()	()	10.- Tuercas	()	()	()	11.- Faro Neblinero	()	()	()	12.- Kilometraje Inicial		13.- Kilometraje Final		<table border="1"> <thead> <tr> <th colspan="4">VOLQUETE/CISTERNA/CAMION</th> </tr> <tr> <th></th> <th>B</th> <th>M</th> <th>F</th> </tr> </thead> <tbody> <tr><td>1.- Pistón de Tolva</td><td>()</td><td>()</td><td>()</td></tr> <tr><td>2.- Cable de batería</td><td>()</td><td>()</td><td>()</td></tr> <tr><td>3.- Gata</td><td>()</td><td>()</td><td>()</td></tr> <tr><td>4.- Herramientas</td><td>()</td><td>()</td><td>()</td></tr> <tr><td>5.- Freno de Emergencia(*)</td><td>()</td><td>()</td><td>()</td></tr> <tr><td>6.- Espárragos</td><td>()</td><td>()</td><td>()</td></tr> <tr><td>7.- Tuercas</td><td>()</td><td>()</td><td>()</td></tr> <tr><td>8.- Manómetros(*)</td><td>()</td><td>()</td><td>()</td></tr> <tr><td>9.- Seguro de Tolva(*)</td><td>()</td><td>()</td><td>()</td></tr> <tr><td>10.- Sist. De Aire para frenos(*)</td><td>()</td><td>()</td><td>()</td></tr> <tr><td>11.- Barandas</td><td>()</td><td>()</td><td>()</td></tr> <tr><td>12.- Escaleras - Estribos</td><td>()</td><td>()</td><td>()</td></tr> <tr><td>13.- Mangueras</td><td>()</td><td>()</td><td>()</td></tr> <tr><td>14.- Llaves - Válvulas</td><td>()</td><td>()</td><td>()</td></tr> <tr><td>15.- Sistema de luces</td><td>()</td><td>()</td><td>()</td></tr> <tr><td>16.- Niveles de Aceite</td><td>()</td><td>()</td><td>()</td></tr> </tbody> </table> <p>Apto <input type="checkbox"/> No Apto <input type="checkbox"/></p>	VOLQUETE/CISTERNA/CAMION					B	M	F	1.- Pistón de Tolva	()	()	()	2.- Cable de batería	()	()	()	3.- Gata	()	()	()	4.- Herramientas	()	()	()	5.- Freno de Emergencia(*)	()	()	()	6.- Espárragos	()	()	()	7.- Tuercas	()	()	()	8.- Manómetros(*)	()	()	()	9.- Seguro de Tolva(*)	()	()	()	10.- Sist. De Aire para frenos(*)	()	()	()	11.- Barandas	()	()	()	12.- Escaleras - Estribos	()	()	()	13.- Mangueras	()	()	()	14.- Llaves - Válvulas	()	()	()	15.- Sistema de luces	()	()	()	16.- Niveles de Aceite	()	()	()
GENERALES (OBLIGATORIO)																																																																																																																																																																																																																						
	B	M	F																																																																																																																																																																																																																			
1.- Frenos	()	()	()																																																																																																																																																																																																																			
1.- Dirección Hidráulica	()	()	()																																																																																																																																																																																																																			
3.- Estado de Llantas	()	()	()																																																																																																																																																																																																																			
4.- Vidrios	()	()	()																																																																																																																																																																																																																			
5.- Espejos	()	()	()																																																																																																																																																																																																																			
6.- Circulina	()	()	()																																																																																																																																																																																																																			
7.- Sistema de Luces	()	()	()																																																																																																																																																																																																																			
8.- Alarma de retroceso	()	()	()																																																																																																																																																																																																																			
9.- Combustible	()	()	()																																																																																																																																																																																																																			
10.- Botiquín	()	()	()																																																																																																																																																																																																																			
11.- Claxon	()	()	()																																																																																																																																																																																																																			
12.- Limpia Parabrisas	()	()	()																																																																																																																																																																																																																			
13.- Extintor	()	()	()																																																																																																																																																																																																																			
14.- Tacos de Seguridad	()	()	()																																																																																																																																																																																																																			
15.- Fugas de Aceite	()	()	()																																																																																																																																																																																																																			
16.- Cinturón de Seguridad	()	()	()																																																																																																																																																																																																																			
17.- Conos de Seguridad	()	()	()																																																																																																																																																																																																																			
18.- Antena Produk link	()	()	()																																																																																																																																																																																																																			
19.- Kit Ambiental	()	()	()																																																																																																																																																																																																																			
CAMIONETA																																																																																																																																																																																																																						
	B	M	F																																																																																																																																																																																																																			
1.- Llanta de repuesto	()	()	()																																																																																																																																																																																																																			
2.- Llave de ruedas	()	()	()																																																																																																																																																																																																																			
3.- Freno de Emergencia(*)	()	()	()																																																																																																																																																																																																																			
4.- Cable de Batería	()	()	()																																																																																																																																																																																																																			
5.- Gata	()	()	()																																																																																																																																																																																																																			
6.- Herramientas	()	()	()																																																																																																																																																																																																																			
7.- Cable de Remolque	()	()	()																																																																																																																																																																																																																			
8.- Faro Pirata	()	()	()																																																																																																																																																																																																																			
9.- Espárragos	()	()	()																																																																																																																																																																																																																			
10.- Tuercas	()	()	()																																																																																																																																																																																																																			
11.- Faro Neblinero	()	()	()																																																																																																																																																																																																																			
12.- Kilometraje Inicial																																																																																																																																																																																																																						
13.- Kilometraje Final																																																																																																																																																																																																																						
VOLQUETE/CISTERNA/CAMION																																																																																																																																																																																																																						
	B	M	F																																																																																																																																																																																																																			
1.- Pistón de Tolva	()	()	()																																																																																																																																																																																																																			
2.- Cable de batería	()	()	()																																																																																																																																																																																																																			
3.- Gata	()	()	()																																																																																																																																																																																																																			
4.- Herramientas	()	()	()																																																																																																																																																																																																																			
5.- Freno de Emergencia(*)	()	()	()																																																																																																																																																																																																																			
6.- Espárragos	()	()	()																																																																																																																																																																																																																			
7.- Tuercas	()	()	()																																																																																																																																																																																																																			
8.- Manómetros(*)	()	()	()																																																																																																																																																																																																																			
9.- Seguro de Tolva(*)	()	()	()																																																																																																																																																																																																																			
10.- Sist. De Aire para frenos(*)	()	()	()																																																																																																																																																																																																																			
11.- Barandas	()	()	()																																																																																																																																																																																																																			
12.- Escaleras - Estribos	()	()	()																																																																																																																																																																																																																			
13.- Mangueras	()	()	()																																																																																																																																																																																																																			
14.- Llaves - Válvulas	()	()	()																																																																																																																																																																																																																			
15.- Sistema de luces	()	()	()																																																																																																																																																																																																																			
16.- Niveles de Aceite	()	()	()																																																																																																																																																																																																																			
<table border="1"> <thead> <tr> <th colspan="4">BOBCAT</th> </tr> <tr> <th></th> <th>B</th> <th>M</th> <th>F</th> </tr> </thead> <tbody> <tr><td>1.- Mando</td><td>()</td><td>()</td><td>()</td></tr> <tr><td>2.- Sistema Hidráulico (*)</td><td>()</td><td>()</td><td>()</td></tr> <tr><td>3.- Sistema Eléctrico (*)</td><td>()</td><td>()</td><td>()</td></tr> <tr><td>4.- Brazo</td><td>()</td><td>()</td><td>()</td></tr> <tr><td>5.- Neumaticos</td><td>()</td><td>()</td><td>()</td></tr> <tr><td>6.- Cabina ROPS (*)</td><td>()</td><td>()</td><td>()</td></tr> <tr><td>7.- Lampón</td><td>()</td><td>()</td><td>()</td></tr> <tr><td>8.- Joystick</td><td>()</td><td>()</td><td>()</td></tr> <tr><td>9.- Botella</td><td>()</td><td>()</td><td>()</td></tr> <tr><td>10.- Agarraderas</td><td>()</td><td>()</td><td>()</td></tr> <tr><td>11.- Peldaños de cucharón</td><td>()</td><td>()</td><td>()</td></tr> </tbody> </table> <p>Apto <input type="checkbox"/> No Apto <input type="checkbox"/></p>	BOBCAT					B	M	F	1.- Mando	()	()	()	2.- Sistema Hidráulico (*)	()	()	()	3.- Sistema Eléctrico (*)	()	()	()	4.- Brazo	()	()	()	5.- Neumaticos	()	()	()	6.- Cabina ROPS (*)	()	()	()	7.- Lampón	()	()	()	8.- Joystick	()	()	()	9.- Botella	()	()	()	10.- Agarraderas	()	()	()	11.- Peldaños de cucharón	()	()	()	<table border="1"> <thead> <tr> <th colspan="4">RETROEXCAVADORA</th> </tr> <tr> <th></th> <th>B</th> <th>M</th> <th>F</th> </tr> </thead> <tbody> <tr><td>1.- Articulacion de cucharón</td><td>()</td><td>()</td><td>()</td></tr> <tr><td>2.- Sistema Hidráulico (*)</td><td>()</td><td>()</td><td>()</td></tr> <tr><td>3.- Sistema Eléctrico (*)</td><td>()</td><td>()</td><td>()</td></tr> <tr><td>4.- Cucharón</td><td>()</td><td>()</td><td>()</td></tr> <tr><td>5.- Mangueras(*)</td><td>()</td><td>()</td><td>()</td></tr> <tr><td>6.- Instrumentos</td><td>()</td><td>()</td><td>()</td></tr> <tr><td>7.- Neumaticos</td><td>()</td><td>()</td><td>()</td></tr> <tr><td>8.- Alarma de retroceso</td><td>()</td><td>()</td><td>()</td></tr> <tr><td>9.- Mando Central (Joystick)</td><td>()</td><td>()</td><td>()</td></tr> <tr><td>10.- Pistones</td><td>()</td><td>()</td><td>()</td></tr> <tr><td>11.- Cabina ROPS</td><td>()</td><td>()</td><td>()</td></tr> </tbody> </table> <p>Apto <input type="checkbox"/> No Apto <input type="checkbox"/></p>	RETROEXCAVADORA					B	M	F	1.- Articulacion de cucharón	()	()	()	2.- Sistema Hidráulico (*)	()	()	()	3.- Sistema Eléctrico (*)	()	()	()	4.- Cucharón	()	()	()	5.- Mangueras(*)	()	()	()	6.- Instrumentos	()	()	()	7.- Neumaticos	()	()	()	8.- Alarma de retroceso	()	()	()	9.- Mando Central (Joystick)	()	()	()	10.- Pistones	()	()	()	11.- Cabina ROPS	()	()	()	<table border="1"> <thead> <tr> <th colspan="4">CARGADOR FRONTAL</th> </tr> <tr> <th></th> <th>B</th> <th>M</th> <th>F</th> </tr> </thead> <tbody> <tr><td>1.- Mangueras(*)</td><td>()</td><td>()</td><td>()</td></tr> <tr><td>2.- Lampón</td><td>()</td><td>()</td><td>()</td></tr> <tr><td>3.- Sistema Hidráulico (*)</td><td>()</td><td>()</td><td>()</td></tr> <tr><td>4.- Sistema Eléctrico (*)</td><td>()</td><td>()</td><td>()</td></tr> <tr><td>5.- Instrumentos/Mandos</td><td>()</td><td>()</td><td>()</td></tr> <tr><td>6.- Cabina ROPS</td><td>()</td><td>()</td><td>()</td></tr> <tr><td>7.- Pistones</td><td>()</td><td>()</td><td>()</td></tr> <tr><td>8.- Espárragos</td><td>()</td><td>()</td><td>()</td></tr> <tr><td>9.- Tuercas</td><td>()</td><td>()</td><td>()</td></tr> <tr><td>10.- Manómetros (*)</td><td>()</td><td>()</td><td>()</td></tr> <tr><td>11.- Uñas</td><td>()</td><td>()</td><td>()</td></tr> </tbody> </table> <p>Apto <input type="checkbox"/> No Apto <input type="checkbox"/></p>	CARGADOR FRONTAL					B	M	F	1.- Mangueras(*)	()	()	()	2.- Lampón	()	()	()	3.- Sistema Hidráulico (*)	()	()	()	4.- Sistema Eléctrico (*)	()	()	()	5.- Instrumentos/Mandos	()	()	()	6.- Cabina ROPS	()	()	()	7.- Pistones	()	()	()	8.- Espárragos	()	()	()	9.- Tuercas	()	()	()	10.- Manómetros (*)	()	()	()	11.- Uñas	()	()	()																																																								
BOBCAT																																																																																																																																																																																																																						
	B	M	F																																																																																																																																																																																																																			
1.- Mando	()	()	()																																																																																																																																																																																																																			
2.- Sistema Hidráulico (*)	()	()	()																																																																																																																																																																																																																			
3.- Sistema Eléctrico (*)	()	()	()																																																																																																																																																																																																																			
4.- Brazo	()	()	()																																																																																																																																																																																																																			
5.- Neumaticos	()	()	()																																																																																																																																																																																																																			
6.- Cabina ROPS (*)	()	()	()																																																																																																																																																																																																																			
7.- Lampón	()	()	()																																																																																																																																																																																																																			
8.- Joystick	()	()	()																																																																																																																																																																																																																			
9.- Botella	()	()	()																																																																																																																																																																																																																			
10.- Agarraderas	()	()	()																																																																																																																																																																																																																			
11.- Peldaños de cucharón	()	()	()																																																																																																																																																																																																																			
RETROEXCAVADORA																																																																																																																																																																																																																						
	B	M	F																																																																																																																																																																																																																			
1.- Articulacion de cucharón	()	()	()																																																																																																																																																																																																																			
2.- Sistema Hidráulico (*)	()	()	()																																																																																																																																																																																																																			
3.- Sistema Eléctrico (*)	()	()	()																																																																																																																																																																																																																			
4.- Cucharón	()	()	()																																																																																																																																																																																																																			
5.- Mangueras(*)	()	()	()																																																																																																																																																																																																																			
6.- Instrumentos	()	()	()																																																																																																																																																																																																																			
7.- Neumaticos	()	()	()																																																																																																																																																																																																																			
8.- Alarma de retroceso	()	()	()																																																																																																																																																																																																																			
9.- Mando Central (Joystick)	()	()	()																																																																																																																																																																																																																			
10.- Pistones	()	()	()																																																																																																																																																																																																																			
11.- Cabina ROPS	()	()	()																																																																																																																																																																																																																			
CARGADOR FRONTAL																																																																																																																																																																																																																						
	B	M	F																																																																																																																																																																																																																			
1.- Mangueras(*)	()	()	()																																																																																																																																																																																																																			
2.- Lampón	()	()	()																																																																																																																																																																																																																			
3.- Sistema Hidráulico (*)	()	()	()																																																																																																																																																																																																																			
4.- Sistema Eléctrico (*)	()	()	()																																																																																																																																																																																																																			
5.- Instrumentos/Mandos	()	()	()																																																																																																																																																																																																																			
6.- Cabina ROPS	()	()	()																																																																																																																																																																																																																			
7.- Pistones	()	()	()																																																																																																																																																																																																																			
8.- Espárragos	()	()	()																																																																																																																																																																																																																			
9.- Tuercas	()	()	()																																																																																																																																																																																																																			
10.- Manómetros (*)	()	()	()																																																																																																																																																																																																																			
11.- Uñas	()	()	()																																																																																																																																																																																																																			
<table border="1"> <thead> <tr> <th colspan="4">RODILLO</th> </tr> <tr> <th></th> <th>B</th> <th>M</th> <th>F</th> </tr> </thead> <tbody> <tr><td>1.- Estribos/Escaleras</td><td>()</td><td>()</td><td>()</td></tr> <tr><td>2.- Sistema Hidráulico (*)</td><td>()</td><td>()</td><td>()</td></tr> <tr><td>3.- Sistema Vibrador</td><td>()</td><td>()</td><td>()</td></tr> <tr><td>4.- Rola</td><td>()</td><td>()</td><td>()</td></tr> <tr><td>5.- Cabina ROPS(*)</td><td>()</td><td>()</td><td>()</td></tr> <tr><td>6.- Mangueras</td><td>()</td><td>()</td><td>()</td></tr> <tr><td>7.- Sistema Eléctrico</td><td>()</td><td>()</td><td>()</td></tr> <tr><td>8.- Gomas de Rola</td><td>()</td><td>()</td><td>()</td></tr> <tr><td>9.- Estribos</td><td>()</td><td>()</td><td>()</td></tr> </tbody> </table> <p>Apto <input type="checkbox"/> No Apto <input type="checkbox"/></p>	RODILLO					B	M	F	1.- Estribos/Escaleras	()	()	()	2.- Sistema Hidráulico (*)	()	()	()	3.- Sistema Vibrador	()	()	()	4.- Rola	()	()	()	5.- Cabina ROPS(*)	()	()	()	6.- Mangueras	()	()	()	7.- Sistema Eléctrico	()	()	()	8.- Gomas de Rola	()	()	()	9.- Estribos	()	()	()	<table border="1"> <thead> <tr> <th colspan="4">EXCAVADORA</th> </tr> <tr> <th></th> <th>B</th> <th>M</th> <th>F</th> </tr> </thead> <tbody> <tr><td>1.- Aguilon</td><td>()</td><td>()</td><td>()</td></tr> <tr><td>2.- Sistema Hidráulico (*)</td><td>()</td><td>()</td><td>()</td></tr> <tr><td>3.- Sistema Eléctrico (*)</td><td>()</td><td>()</td><td>()</td></tr> <tr><td>4.- Cuchara</td><td>()</td><td>()</td><td>()</td></tr> <tr><td>5.- Mangueras(*)</td><td>()</td><td>()</td><td>()</td></tr> <tr><td>6.- Instrumentos</td><td>()</td><td>()</td><td>()</td></tr> <tr><td>7.- Orugas</td><td>()</td><td>()</td><td>()</td></tr> <tr><td>8.- Tomamesa</td><td>()</td><td>()</td><td>()</td></tr> <tr><td>9.- Mando Central (Joystick)</td><td>()</td><td>()</td><td>()</td></tr> <tr><td>10.- Pistones</td><td>()</td><td>()</td><td>()</td></tr> </tbody> </table> <p>Apto <input type="checkbox"/> No Apto <input type="checkbox"/></p>	EXCAVADORA					B	M	F	1.- Aguilon	()	()	()	2.- Sistema Hidráulico (*)	()	()	()	3.- Sistema Eléctrico (*)	()	()	()	4.- Cuchara	()	()	()	5.- Mangueras(*)	()	()	()	6.- Instrumentos	()	()	()	7.- Orugas	()	()	()	8.- Tomamesa	()	()	()	9.- Mando Central (Joystick)	()	()	()	10.- Pistones	()	()	()	<table border="1"> <thead> <tr> <th colspan="4">MOTONIVELADORA</th> </tr> <tr> <th></th> <th>B</th> <th>M</th> <th>F</th> </tr> </thead> <tbody> <tr><td>1.- Cuchilla</td><td>()</td><td>()</td><td>()</td></tr> <tr><td>2.- Ripper</td><td>()</td><td>()</td><td>()</td></tr> <tr><td>3.- Sistema Hidraulico (*)</td><td>()</td><td>()</td><td>()</td></tr> <tr><td>4.- Sistema Eléctrico</td><td>()</td><td>()</td><td>()</td></tr> <tr><td>5.- Mangueras</td><td>()</td><td>()</td><td>()</td></tr> <tr><td>6.- Manómetros</td><td>()</td><td>()</td><td>()</td></tr> <tr><td>7.- Escaleras/Estribos</td><td>()</td><td>()</td><td>()</td></tr> <tr><td>8.- Instrumentos/Mandos</td><td>()</td><td>()</td><td>()</td></tr> <tr><td>9.- Cabina ROPS</td><td>()</td><td>()</td><td>()</td></tr> <tr><td>10.- Esparragos/Tuercas</td><td>()</td><td>()</td><td>()</td></tr> </tbody> </table> <p>Apto <input type="checkbox"/> No Apto <input type="checkbox"/></p>	MOTONIVELADORA					B	M	F	1.- Cuchilla	()	()	()	2.- Ripper	()	()	()	3.- Sistema Hidraulico (*)	()	()	()	4.- Sistema Eléctrico	()	()	()	5.- Mangueras	()	()	()	6.- Manómetros	()	()	()	7.- Escaleras/Estribos	()	()	()	8.- Instrumentos/Mandos	()	()	()	9.- Cabina ROPS	()	()	()	10.- Esparragos/Tuercas	()	()	()																																																																								
RODILLO																																																																																																																																																																																																																						
	B	M	F																																																																																																																																																																																																																			
1.- Estribos/Escaleras	()	()	()																																																																																																																																																																																																																			
2.- Sistema Hidráulico (*)	()	()	()																																																																																																																																																																																																																			
3.- Sistema Vibrador	()	()	()																																																																																																																																																																																																																			
4.- Rola	()	()	()																																																																																																																																																																																																																			
5.- Cabina ROPS(*)	()	()	()																																																																																																																																																																																																																			
6.- Mangueras	()	()	()																																																																																																																																																																																																																			
7.- Sistema Eléctrico	()	()	()																																																																																																																																																																																																																			
8.- Gomas de Rola	()	()	()																																																																																																																																																																																																																			
9.- Estribos	()	()	()																																																																																																																																																																																																																			
EXCAVADORA																																																																																																																																																																																																																						
	B	M	F																																																																																																																																																																																																																			
1.- Aguilon	()	()	()																																																																																																																																																																																																																			
2.- Sistema Hidráulico (*)	()	()	()																																																																																																																																																																																																																			
3.- Sistema Eléctrico (*)	()	()	()																																																																																																																																																																																																																			
4.- Cuchara	()	()	()																																																																																																																																																																																																																			
5.- Mangueras(*)	()	()	()																																																																																																																																																																																																																			
6.- Instrumentos	()	()	()																																																																																																																																																																																																																			
7.- Orugas	()	()	()																																																																																																																																																																																																																			
8.- Tomamesa	()	()	()																																																																																																																																																																																																																			
9.- Mando Central (Joystick)	()	()	()																																																																																																																																																																																																																			
10.- Pistones	()	()	()																																																																																																																																																																																																																			
MOTONIVELADORA																																																																																																																																																																																																																						
	B	M	F																																																																																																																																																																																																																			
1.- Cuchilla	()	()	()																																																																																																																																																																																																																			
2.- Ripper	()	()	()																																																																																																																																																																																																																			
3.- Sistema Hidraulico (*)	()	()	()																																																																																																																																																																																																																			
4.- Sistema Eléctrico	()	()	()																																																																																																																																																																																																																			
5.- Mangueras	()	()	()																																																																																																																																																																																																																			
6.- Manómetros	()	()	()																																																																																																																																																																																																																			
7.- Escaleras/Estribos	()	()	()																																																																																																																																																																																																																			
8.- Instrumentos/Mandos	()	()	()																																																																																																																																																																																																																			
9.- Cabina ROPS	()	()	()																																																																																																																																																																																																																			
10.- Esparragos/Tuercas	()	()	()																																																																																																																																																																																																																			
Observaciones:																																																																																																																																																																																																																						
B = BUENO M = MALO F = FALTA Nota: lo marcado con (*) no puede estar en mal estado, si esto ocurre el equipo o vehiculo NO DEBE OPERAR, y sera declarado NO APTO																																																																																																																																																																																																																						
<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 30%; text-align: center;"> _____ FIRMA DEL OPERADOR </div> <div style="width: 30%; text-align: center;"> _____ ING. SEGURIDAD </div> <div style="width: 30%; text-align: center;"> _____ ING. RESIDENTE </div> </div>																																																																																																																																																																																																																						


Anexo 9. Check list de motoniveladora

		CHECK LIST MOTONIVELADORA		GOBIERNO REGIONAL JUNÍN
				SUB GERENCIA DE OBRAS
		Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo		
FECHA:		CODIGO:		
OPERADOR:		HOROMETRO INICIAL:		
		HOROMETRO FINAL:		
PARTE DELANTERA	Bien	Mal	OBSERVACIONES	
Estado de varillaje de dirección				
Estado del cilindro de dirección				
Estado de llantas				
PARTE IZQUIERDA	Bien	Mal	OBSERVACIONES	
Estado de tornamesa				
Estado de mando de circulo de giro				
Hoja topadora				
Estado del cilindro de desplazamiento de la cuchilla				
PARTE IZQUIERDA INFERIOR	Bien	Mal	OBSERVACIONES	
Estado del cilindro de articulación				
Estado de mangueras				
PARTE IZQUIERDA POSTERIOR	Bien	Mal	OBSERVACIONES	
Compresor				
Base y filtro de aceite				
Nivel de aceite de motor				
Estado de llantas				
PARTE POSTERIOR	Bien	Mal	OBSERVACIONES	
Estado de cilindros de levante				
Estado de uñas del ripper o decalificador				
Estado de radiador				
PARTE DERECHA POSTERIOR	Bien	Mal	OBSERVACIONES	
Estado de base y filtros				
Estado de llantas				
PARTE DERECHA INFERIOR	Bien	Mal	OBSERVACIONES	
Estado del cilindro de dirección				
Estado de mangueras				
CABINA	Bien	Mal	OBSERVACIONES	
Estado de palancas				
Estado de freno de parqueo				
Estado de claxon				
Estado de parabrisas				
Estado de escaleras				
INSPECCIONES VARIAS	Bien	Mal	OBSERVACIONES	
Estado de circulina				
Estado de luces				
Estado de alarma de retroceso				
Estado de extintor				
Estado de luces				
Observaciones				
				
OPERADOR (Nombres y Apellidos) - Firma		Ing. _____		


Anexo 10. Check list de rodillo compactador

		CHECK LIST DE RODILLO COMPACTADOR		GOBIERNO REGIONAL JUNÍN	
		Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo		SUB GERENCIA DE OBRAS	
AREA:					
RESULTADO DE INSPECCIÓN		PASA		NO PASA	
<p>Nota: Si uno de los puntos de inspeccionados no cumple con el estándar, la inspección. No pasa: Toda desviación de la realidad, deberá ser informada y reparada a la brevedad posible. Dudas consultar al Especialista SSO.</p>					
N°	ELEMENTOS A INSPECCIONAR	NO APLICA	CONDICIÓN BUENA	CONDICIÓN MALA	
1	Boton de partida.				
2	Boton de parada.				
3	Nivel de Agua.				
4	Nivel de Aceite.				
5	Nivel de Petroleo.				
6	Filtro de Aire				
7	Tension correa caja				
8	Palanca Aceleración - prueba de funcionamiento rapido y lento				
9	Palanca marcha atrás y adelante				
10	Chequeo detencion en neutro				
11	Doble inyeccion inactiva para partida en frio				
12	Manivela partida				
13	Encendido				
14	Funcionamiento motor (gases combustión) visual				
15	Iluminación sector a trabajar				
16	superficie y trayecto despejados				
REALIZÓ			REVISÓ		
NOMBRE:		NOMBRE:			
CARGO:		CARGO:			
FIRMA:		FIRMA:			
FECHA:		FECHA:			


Anexo 11. Análisis de trabajo seguro

		ANÁLISIS DE TRABAJO SEGURO		GOBIERNO REGIONAL JUNÍN																																											
GESTIÓN DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO				SUB GERENCIA DE OBRAS																																											
OBRA:																																															
TAREA O TRABAJO A REALIZAR		Ubicación	Fecha:	Hora Inicio	Hora Final																																										
PERSONAL QUE EJECUTA LA TAREA		MATRIZ DE EVALUACIÓN DE RIESGO																																													
Nombres y Apellidos:	Firma:	<table border="1"> <thead> <tr> <th rowspan="2"> FRECUENCIA FRECUENTE PROBABLE OCASIONAL POSIBLE IMPROBABLE </th> <th rowspan="2"> 5 4 3 2 1 </th> <th colspan="5"> CONSECUENCIA </th> </tr> <tr> <th> INSIGNIFICANTE A </th> <th> MEJOR B </th> <th> MODERADO C </th> <th> PELIGROSO D </th> <th> CATASTRÓFICO E </th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td style="text-align: center;">5</td> <td style="text-align: center;">Medio</td> <td style="text-align: center;">Medio</td> <td style="text-align: center;">Alto</td> <td style="text-align: center;">Alto</td> <td style="text-align: center;">Alto</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">4</td> <td style="text-align: center;">Bajo</td> <td style="text-align: center;">Medio</td> <td style="text-align: center;">Medio</td> <td style="text-align: center;">Alto</td> <td style="text-align: center;">Alto</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">3</td> <td style="text-align: center;">Bajo</td> <td style="text-align: center;">Bajo</td> <td style="text-align: center;">Medio</td> <td style="text-align: center;">Medio</td> <td style="text-align: center;">Alto</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">2</td> <td style="text-align: center;">Bajo</td> <td style="text-align: center;">Bajo</td> <td style="text-align: center;">Bajo</td> <td style="text-align: center;">Medio</td> <td style="text-align: center;">Medio</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">1</td> <td style="text-align: center;">Bajo</td> <td style="text-align: center;">Bajo</td> <td style="text-align: center;">Bajo</td> <td style="text-align: center;">Bajo</td> <td style="text-align: center;">Medio</td> </tr> </tbody> </table>				FRECUENCIA FRECUENTE PROBABLE OCASIONAL POSIBLE IMPROBABLE	5 4 3 2 1	CONSECUENCIA					INSIGNIFICANTE A	MEJOR B	MODERADO C	PELIGROSO D	CATASTRÓFICO E	5	Medio	Medio	Alto	Alto	Alto	4	Bajo	Medio	Medio	Alto	Alto	3	Bajo	Bajo	Medio	Medio	Alto	2	Bajo	Bajo	Bajo	Medio	Medio	1	Bajo	Bajo	Bajo	Bajo	Medio
FRECUENCIA FRECUENTE PROBABLE OCASIONAL POSIBLE IMPROBABLE	5 4 3 2 1	CONSECUENCIA																																													
		INSIGNIFICANTE A	MEJOR B	MODERADO C	PELIGROSO D	CATASTRÓFICO E																																									
5	Medio	Medio	Alto	Alto	Alto																																										
4	Bajo	Medio	Medio	Alto	Alto																																										
3	Bajo	Bajo	Medio	Medio	Alto																																										
2	Bajo	Bajo	Bajo	Medio	Medio																																										
1	Bajo	Bajo	Bajo	Bajo	Medio																																										
<table border="1"> <tbody> <tr> <td style="background-color: #90EE90;">Riesgo Bajo</td> <td>Trabajos sin restricción</td> </tr> <tr> <td style="background-color: #FFD700;">Riesgo Medio</td> <td>Trabajos con supervisión regular</td> </tr> <tr> <td style="background-color: #FF4500;">Riesgo Alto</td> <td>Trabajos con supervisión permanente</td> </tr> </tbody> </table>						Riesgo Bajo	Trabajos sin restricción	Riesgo Medio	Trabajos con supervisión regular	Riesgo Alto	Trabajos con supervisión permanente																																				
Riesgo Bajo	Trabajos sin restricción																																														
Riesgo Medio	Trabajos con supervisión regular																																														
Riesgo Alto	Trabajos con supervisión permanente																																														
ETAPAS DEL TRABAJO (Pasos de la tarea)	PELIGROS ASOCIADOS	RIESGOS ASOCIADOS	NIVEL DE RIESGO	MEDIDAS PREVENTIVAS DE CONTROL																																											
1.-																																															
2.-																																															
3.-																																															
4.-																																															
5.-																																															
6.-																																															
7.-																																															
Herramientas a Usar	Equipos a Usar:	Equipo de Protección Personal Requerido		Equipo de Protección Colectiva																																											
1.- Pico (.....) 7. Martillo (.....)	1.- Rotomartillo (.....)	Casco de seguridad (.....)		Malla de seguridad (.....)																																											
2.- Lampa (.....) 8. Zizaya (.....)	Vibroapisonador(canguro) (.....)	Tapón auditivo (.....)		Cinta de seguridad (.....)																																											
3.- Carretilla (.....)	3.- Amoladora (.....)	Lentes de seguridad (.....)		Enlubbado (.....)																																											
4.- Rastrillo (.....)	4.- Generador (.....)	Uniforme de trabajo (.....)		Extintor (.....)																																											
5.- Barreta (.....)	5.- _____	Corta viento (.....)		Rodapiés (.....)																																											
6.- Arco de sierra (.....)	6.- _____	Guantes de seguridad (.....)		Línea de vida (.....)																																											
Ingeniero Responsable		Zapato de seguridad (.....)		Sogas (.....)																																											
Nombres y Apellidos	Firma	Botas de jebe (.....)		Otros:																																											
		Mascarilla descartable (.....)																																													
		Mameluco descartable (.....)																																													
RESPONSABLE DEL PERSONAL QUE EJECUTA LA TAREA		Arnés de seguridad (.....)																																													
Nombres y Apellidos	Firma	Otros:																																													


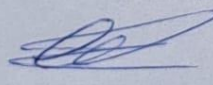
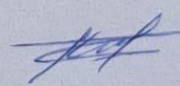
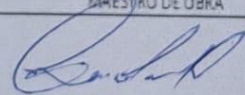
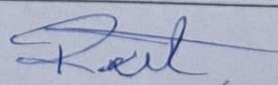
Anexo 12. Permiso de trabajo en altura

	PERMISO DE TRABAJO EN ALTURA			GOBIERNO REGIONAL JUNÍN	
	Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo			SUB GERENCIA DE OBRAS	
Permiso obligatorio en trabajos de altura mayor a 1.80m sobre el nivel del piso solo es valido para el trabajo descrito, en el lugar específico y durante la fecha y horas indicadas.					
FECHA:		Hora inicio:		Hora final:	
N°	CONDICIONES DE RABAJO	SI	NO	N/A	
1	Se ha realizado el Análisis de Trabajo Seguro (ATS)				
2	El personal cuenta con EPP Básico y Especializado (arnés, barbiquejo, etc)				
3	Se ha aislado y señalizado el área de trabajo en nivel inferior				
4	El personal recibió capacitación en trabajos en altura				
5	El andamio o escalera a usar, esta amarrado a una estructura estable y fija				
6	Se ha verificado y asegurado las herramientas y equipos a utilizar en los trabajos en altura				
7	Se verifico que todos los elementos de los andamios estén completos y ensamblados correctamente				
8	Los tabloncillos tienen espesor mínimo de 5 cm y están amarrados en sus extremos al andamio y no tienen rajaduras				
9	En los bordes con posibilidad de caída se han colocado barandas (1,20 mts de altura con respecto al piso y travesaños intermedios)				
10	Los puntos de anclaje y líneas de vida están ubicados por encima del nivel del hombro del trabajador				
11	Se realizó una inspección visual de pre uso del EPP contra caídas (líneas de anclaje, arneses, cuerdas, ganchos, conectores)				
12	El personal tomó conciencia que siempre debe estar enganchada su línea doble anclaje, de tal forma que nunca este desprotegido				
13	Los sistemas de protección contra caídas mantienen una distancia mínima de 6m de las líneas de alta tensión.				
14	El terreno donde se colocó el andamio está nivelado o en su defecto se han colocado calzas que ofrezcan la seguridad respectiva.				
15	Si los trabajos se han de realizar a más de 15m de altura el personal cuenta con certificación médica respectiva				
16	Es indispensable la presencia de un observador que advierta al personal de entorno la posible caída de materiales y/o cargas				
17	Se cuenta con comunicación eficaz en caso de emergencia como: radios, celulares				
Personal asignado al trabajo					
Apellidos y nombres				Firma	
Supervisor responsable					
Apellidos y nombres				Firma	


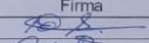
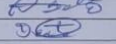


Anexo 13. Boleta de amonestación.

		BOLETA DE AMONESTACIÓN		GOBIERNO REGIONAL JUNÍN SUB GERENCIA DE OBRAS	
OBRA:					
NOMBRE:		TRABAJO A REALIZAR:			
CARGO:		UBICACIÓN:			
FECHA:		HORA:			
FALTA COMETIDA:					
SANCIÓN:					
<input type="checkbox"/> LLAMADA DE ATENCIÓN					
<input type="checkbox"/> SUSPENSIÓN					
<input type="checkbox"/> DESPIDO					
OBSERVACIÓN:					
RESIDENTE DE OBRA			ING. SEGURIDAD		
MAESTRO DE OBRA			NOMBRE Y FIRMA DEL TRABAJADOR		




Anexo 14. Ejemplo de Boleta de amonestación

		BOLETA DE AMONESTACIÓN		GOBIERNO REGIONAL JUNIN SUB GERENCIA DE OBRAS	
OBRA:					
NOMBRE:	Roberto Silba Palacios	TRABAJO A REALIZAR:	Habilitación		
CARGO:	Peon	UBICACIÓN:	Km 11		
FECHA:	08/10/22	HORA:	10:30 AM		
FAITA COMETIDA: Trabajadores realizando limpieza de terreno sin protectores.					
SANCIÓN: <input checked="" type="checkbox"/> II AMADA DE ATENCIÓN <input type="checkbox"/> SUSPENSIÓN <input type="checkbox"/> DESPIDO					
OBSERVACIÓN: Trabajo sin zapato de seguridad					
RESIDENTE DE OBRA			ING. SEGURIDAD		
					
MAESTRO DE OBRA			NOMBRE Y FIRMA DEL TRABAJADOR		
					



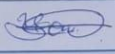

Anexo 15. Ejemplo de permiso de trabajo en altura

		PERMISO DE TRABAJO EN ALTURA			GOBIERNO REGIONAL JUNÍN
		Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo			SUB GERENCIA DE OBRAS
Permiso obligatorio en trabajos de altura mayor a 1.80m sobre el nivel del piso solo es válido para el trabajo descrito, en el lugar específico y durante la fecha y horas indicadas.					
FECHA:	09/06/2022	Hora inicio:	7:00 AM	Hora final:	5:00 PM
N°	CONDICIONES DE RABAJO	SI	NO	N/A	
1	Se ha realizado el Análisis de Trabajo Seguro (ATS)	/			
2	El personal cuenta con EPP Básico y Especializado (arnés, barbiquejo, etc)	/			
3	Se ha aislado y señalizado el área de trabajo en nivel inferior			/	
4	El personal recibió capacitación en trabajos en altura	/			
5	El andamio o escalera a usar, esta amarrado a una estructura estable y fija			/	
6	Se ha verificado y asegurado las herramientas y equipos a utilizar en los trabajos en altura	/			
7	Se verifico que todos los elementos de los andamios estén completos y ensamblados correctamente	/		/	
8	Los tablonces tienen espesor mínimo de 5 cm y están amarrados en sus extremos al andamio y no tienen rajaduras			/	
9	En los bordes con posibilidad de caída se han colocado barandas (1,20 mts de altura con respecto al piso y travesaños intermedios)			/	
10	Los puntos de anclaje y líneas de vida están ubicados por encima del nivel del hombro del trabajador	/			
11	Se realizo una inspección visual de pre uso del EPP contra caídas (líneas de anclaje, arneses, cuerdas, ganchos, conectores)	/			
12	El personal tomo conciencia que siempre debe estar enganchada su línea doble anclaje de tal forma que nunca este desprotegido	/			
13	los sistemas de protección contra caídas mantienen una distancia mínima de 6m de las líneas de alta tensión	/			
14	El terreno donde se coloco el andamio esta nivelado o en su defecto se han colocado calzas que ofrezcan la seguridad respectiva			/	
15	Si los trabajos se han de realizar a mas de 15m de altura el personal cuenta con certificación medica respectiva	/			
16	Es indispensable la presencia de un observador que advierta al personal de entorno la posible caída de materiales y/o cargas	/			
17	Se cuenta comunicación eficaz en caso de emergencia como: radios, celulares				
Personal asignado al trabajo					
Apellidos y nombres				Firma	
Robert Paez Flores					
Augusto Lopez Alega					
Saman De la Cruz					
Supervisor responsable					
Apellidos y nombres				Firma	
Postuma Gabriela Brayan					


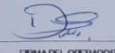
Anexo 16. Ejemplo de check list de rodillo compactador

		CHECK LIST DE RODILLO COMPACTADOR		GOBIERNO REGIONAL JUNÍN	
Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo				SUB GERENCIA DE OBRAS	
AREA:					
RESULTADO DE INSPECCIÓN		PASA	<input checked="" type="checkbox"/>	NO PASA	<input type="checkbox"/>
<p>Nota: Si uno de los puntos de inspeccionados no cumple con el estándar, la inspección. No pasa: Toda desviación de la realidad, deberá ser informada y reparada a la brevedad posible. Dudas consultar al Especialista SSO.</p>					
N°	ELEMENTOS A INSPECCIONAR	NO APLICA	CONDICIÓN BUENA	CONDICIÓN MALA	
1	Boton de partida.		<input checked="" type="checkbox"/>		
2	Boton de parada.		<input checked="" type="checkbox"/>		
3	Nivel de Agua.		<input checked="" type="checkbox"/>		
4	Nivel de Aceite.		<input checked="" type="checkbox"/>		
5	Nivel de Petroleo.		<input checked="" type="checkbox"/>		
6	Filtro de Aire		<input checked="" type="checkbox"/>		
7	Tension correa caja		<input checked="" type="checkbox"/>		
8	Palanca Aceleración - prueba de funcionamiento rapido y lento		<input checked="" type="checkbox"/>		
9	Palanca marcha atrás y adelante		<input checked="" type="checkbox"/>		
10	Chequeo detencion en neutro		<input checked="" type="checkbox"/>		
11	Doble inyeccion inactiva para partida en frio		<input checked="" type="checkbox"/>		
12	Manivela partida		<input checked="" type="checkbox"/>		
13	Encendido		<input checked="" type="checkbox"/>		
14	Funcionamiento motor (gases combustion) visual		<input checked="" type="checkbox"/>		
15	Iluminación sector a trabajar		<input checked="" type="checkbox"/>		
16	superficie y trayecto despejados		<input checked="" type="checkbox"/>		
REALIZÓ			REVISÓ		
NOMBRE:	Jorge Ruiz Velazquez		NOMBRE:	Robert Dela Cruz Chomorro	
CARGO:	Operador		CARGO:	Ing.	
FIRMA:			FIRMA:		
FECHA:	06 / 24 / 22		FECHA:	06 / 24 / 22	




Anexo 17. Ejemplo de check list de motoniveladora

		CHECK LIST MOTONIVELADORA		GOBIERNO REGIONAL JUNIN
Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo		SUB GERENCIA DE OBRAS		
FECHA:	04 / 20 / 22	CODIGO:		
OPERADOR:		HOROMETRO INICIAL: 5344		
		HOROMETRO FINAL: 5351		
PARTE DELANTERA	Bien Mal	OBSERVACIONES		
Estado de varillaje de dirección	/			
Estado del cilindro de dirección	/			
Estado de llantas	/			
PARTE IZQUIERDA	Bien Mal	OBSERVACIONES		
Estado de tornamesa	/			
Estado de mando de círculo de giro	/			
Hoja topadora	/			
Estado del cilindro de desplazamiento de la cuchilla	/			
PARTE IZQUIERDA INFERIOR	Bien Mal	OBSERVACIONES		
Estado del cilindro de articulación	/			
Estado de mangueras	/	Un poco desajustado		
PARTE IZQUIERDA POSTERIOR	Bien Mal	OBSERVACIONES		
Compresor	/			
Base y filtro de aceite	/			
Nivel de aceite de motor	/			
Estado de llantas	/	Un poco desajustado		
PARTE POSTERIOR	Bien Mal	OBSERVACIONES		
Estado de cilindros de levante	/			
Estado de uñas del ripper o decalificador	/			
Estado de radiador	/			
PARTE DERECHA POSTERIOR	Bien Mal	OBSERVACIONES		
Estado de base y filtros	/			
Estado de llantas	/			
PARTE DERECHA INFERIOR	Bien Mal	OBSERVACIONES		
Estado del cilindro de dirección	/			
Estado de mangueras	/			
CABINA	Bien Mal	OBSERVACIONES		
Estado de palancas	/			
Estado de freno de parqueo	/			
Estado de claxon	/			
Estado de parabrisas	/			
Estado de escaleras	/			
INSPECCIONES VARIAS	Bien Mal	OBSERVACIONES		
Estado de circulina	/			
Estado de luces	/			
Estado de alarma de retroceso	/			
Estado de extintor	/			
Estado de luces	/			
Observaciones				
				
OPERADOR (Nombres y Apellidos) - Firma		Ing.		
Yoner Torres Vargas 				




Anexo 18. Ejemplo de check list de equipos / vehiculos

 Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo			T Versión: 00 Fecha: 25-02-2020 Página: 1/1		
CHECK LIST DE EQUIPOS / VEHICULOS					
OPERADOR/CONDUCTOR: <u>Daniel Nucha Tapo</u>		FECHA: <u>08/10/22</u>		HORMETRO INICIAL: _____	
EQUIPO: <u>Bobcat</u>		TURNO: _____		HORMETRO FINAL: _____	
CODIGO DE EQUIPO: _____		FRENTE DE TRABAJO: <u>109 11</u>			
Para llenar el check list primero llene en GENERALES y luego llene lo especificado según maquina que va a operar					
Llenado OBLIGATORIO para todo Equipo					
GENERALES (OBLIGATORIO) B M F 1.- Freno (✓) () () 1.- Dirección Hidráulica (✓) () () 3.- Estado de Llantas (✓) () () 4.- Vidrios (✓) () () 5.- Espejos (✓) () () 6.- Circunferencia (✓) () () 7.- Sistema de Luces (✓) () () 8.- Alarma de retroceso (✓) () () 9.- Combustible (✓) () () 10.- Botiquín (✓) () () 11.- Claxon (✓) () () 12.- Limpia Parabrisas (✓) () () 13.- Exhíbr (✓) () () 14.- Tacos de Seguridad (✓) () () 15.- Fugas de Aceite (✓) () () 16.- Cinturón de Seguridad (✓) () () 17.- Conos de Seguridad (✓) () () 18.- Antena Proxlink (✓) () () 19.- NI Ambiental (✓) () () Apto <input checked="" type="checkbox"/> No Apto <input type="checkbox"/>		CAMBORETA B M F 1.- Llanta de respaldo () () () 2.- Llanta de respaldo () () () 3.- Freno de Emergencia (*) () () () 4.- Cable de freno () () () 5.- Gata () () () 6.- Herramientas () () () 7.- Cable de Remolque () () () 8.- Fuso Final () () () 9.- Espárgos () () () 10.- Tuercas () () () 11.- Fuso Nublianco () () () 12.- Kit cambio Inicial () () () 13.- Kit cambio Final () () () Apto <input type="checkbox"/> No Apto <input type="checkbox"/>		VOLQUETOS/STERNA/CAMBOR B M F 1.- Flejón de Tolda () () () 2.- Cable de Inertia () () () 3.- Gata () () () 4.- Herramientas () () () 5.- Freno de Emergencia (*) () () () 6.- Espárgos () () () 7.- Tuercas () () () 8.- Mandos (*) () () () 9.- Seguro de Tolda (*) () () () 10.- Sist. De Aire para frenos (*) () () () 11.- Bandejas () () () 12.- Escaleras- Estribos () () () 13.- Mangueras () () () 14.- Llantas - Válvulas () () () 15.- Sistema de Luces () () () 16.- Nuevos de Acero () () () Apto <input type="checkbox"/> No Apto <input type="checkbox"/>	
BOBCAT B M F 1.- Mando () () () 2.- Sistema Hidráulico (*) () () () 3.- Sistema Eléctrico (*) () () () 4.- Brazo () () () 5.- Neumáticos () () () 6.- Cabina ROPS (*) () () () 7.- Lampón () () () 8.- Joystick () () () 9.- Botalla () () () 10.- Agujas () () () 11.- Pedales de cucharon () () () Apto <input checked="" type="checkbox"/> No Apto <input type="checkbox"/>		RETROEXCAVADORA B M F 1.- Articulación de cucharon () () () 2.- Sistema Hidráulico (*) () () () 3.- Sistema Eléctrico (*) () () () 4.- Cucharon () () () 5.- Mangueras (*) () () () 6.- Instrumentos () () () 7.- Neumáticos () () () 8.- Alarma de retroceso () () () 9.- Mando Central (Joystick) () () () 10.- Pistones () () () 11.- Cabina ROPS () () () Apto <input type="checkbox"/> No Apto <input type="checkbox"/>		CARGADOR FRONTAL B M F 1.- Mangueras (*) () () () 2.- Lampón () () () 3.- Sistema Hidráulico (*) () () () 4.- Sistema Eléctrico (*) () () () 5.- Instrumentos/Mandos () () () 6.- Cabina ROPS () () () 7.- Pistones () () () 8.- Espárgos () () () 9.- Tuercas () () () 10.- Mandos (*) () () () 11.- Uñas () () () Apto <input type="checkbox"/> No Apto <input type="checkbox"/>	
RODILLO B M F 1.- Estribos/Escaleras () () () 2.- Sistema Hidráulico (*) () () () 3.- Sistema Vibrador () () () 4.- Rola () () () 5.- Cabina ROPS (*) () () () 6.- Mangueras () () () 7.- Sistema Eléctrico () () () 8.- Conos de Rola () () () 9.- Estribos () () () Apto <input type="checkbox"/> No Apto <input type="checkbox"/>		EXCAVADORA B M F 1.- Agujas () () () 2.- Sistema Hidráulico (*) () () () 3.- Sistema Eléctrico (*) () () () 4.- Cuchara () () () 5.- Mangueras (*) () () () 6.- Instrumentos () () () 7.- Orugas () () () 8.- Tomamesa () () () 9.- Mando Central (Joystick) () () () 10.- Pistones () () () Apto <input type="checkbox"/> No Apto <input type="checkbox"/>		MOTONIVELADORA B M F 1.- Cuchillo () () () 2.- Ripper () () () 3.- Sistema Hidráulico (*) () () () 4.- Sistema Eléctrico () () () 5.- Mangueras () () () 6.- Mandos (*) () () () 7.- Escaleras/Estribos () () () 8.- Instrumentos/Mandos () () () 9.- Cabina ROPS () () () 10.- Espárgos/Tuercas () () () Apto <input type="checkbox"/> No Apto <input type="checkbox"/>	
Observaciones:					
B = BUENO M = MALO F = FALTA					
Nota: lo marcado con (*) no puede estar en mal estado, si así ocurre el equipo o vehículo NO DEBE OPERAR, y sera declarado NO APTO					
 FIRMA DEL OPERADOR		 ING. SEGURIDAD		 ING. RESIDENTE	

Anexo 19. Ejemplo de check list de retroexcavadora

 CHECK LIST DE INSPECCIÓN DE RETROEXCAVADORA		GOBIERNO REGIONAL JUNIN	
GESTIÓN DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO		SUB GERENCIA DE OBRAS	
FECHA: <u>05/21/22</u>		TURNO: DIA <input checked="" type="checkbox"/> TARDE <input type="checkbox"/>	
Nº Equipo	Horometro inicial		
Operador	<u>Orson. Pateiro</u>		
Nº de Autorización			
Area de trabajo			
Critico	NOTA: El Equipo no trabajará si algún punto Critico "X" presenta Mala Condición	CONDICION	Observaciones
<input type="checkbox"/>	Aceite de motor	<input checked="" type="checkbox"/> Bien	<input type="checkbox"/> Mal
<input type="checkbox"/>	Refrigerante de motor	<input checked="" type="checkbox"/> Bien	<input type="checkbox"/> Mal
<input type="checkbox"/>	Aceite Hidráulico	<input checked="" type="checkbox"/> Bien	<input type="checkbox"/> Mal
<input type="checkbox"/>	Aceite de Transmisión	<input checked="" type="checkbox"/> Bien	<input type="checkbox"/> Mal
<input type="checkbox"/>	Aceite de los frenos	<input checked="" type="checkbox"/> Bien	<input type="checkbox"/> Mal
<input type="checkbox"/>	Combustible	<input checked="" type="checkbox"/> Bien	<input type="checkbox"/> Mal
1.- Niveles			
<input type="checkbox"/>	Pines y bocinas de cucharón delantero	<input checked="" type="checkbox"/> Bien	<input type="checkbox"/> Mal
<input type="checkbox"/>	Pines y bocinas del varillaje delantero	<input checked="" type="checkbox"/> Bien	<input type="checkbox"/> Mal
<input type="checkbox"/>	Pines y bocinas de cuchara posterior	<input checked="" type="checkbox"/> Bien	<input type="checkbox"/> Mal
<input type="checkbox"/>	Pines y bocinas de brazo posterior	<input checked="" type="checkbox"/> Bien	<input type="checkbox"/> Mal
<input type="checkbox"/>	Pines y bocinas de dirección	<input checked="" type="checkbox"/> Bien	<input type="checkbox"/> Mal
2.- Engrase			
<input type="checkbox"/>	Presión de aceite de motor	<input checked="" type="checkbox"/> Bien	<input type="checkbox"/> Mal
<input type="checkbox"/>	Presión de transmisión	<input checked="" type="checkbox"/> Bien	<input type="checkbox"/> Mal
<input type="checkbox"/>	Presión de aceite hidráulico	<input checked="" type="checkbox"/> Bien	<input type="checkbox"/> Mal
<input type="checkbox"/>	Temperatura de aceite de motor	<input checked="" type="checkbox"/> Bien	<input type="checkbox"/> Mal
<input type="checkbox"/>	Temperatura de refrigerante de motor	<input checked="" type="checkbox"/> Bien	<input type="checkbox"/> Mal
<input type="checkbox"/>	Indicador del filtro de aire de motor	<input checked="" type="checkbox"/> Bien	<input type="checkbox"/> Mal
<input type="checkbox"/>	Gatas estabilizadoras	<input checked="" type="checkbox"/> Bien	<input type="checkbox"/> Mal
<input type="checkbox"/>	Horómetro	<input checked="" type="checkbox"/> Bien	<input type="checkbox"/> Mal
<input type="checkbox"/>	Tablero de control	<input checked="" type="checkbox"/> Bien	<input type="checkbox"/> Mal
3.- Indicadores y componentes			
<input type="checkbox"/>	Faros (Delanteros y posteriores)	<input checked="" type="checkbox"/> Bien	<input type="checkbox"/> Mal
<input type="checkbox"/>	Circulina	<input checked="" type="checkbox"/> Bien	<input type="checkbox"/> Mal
<input type="checkbox"/>	Alarma de retroceso	<input checked="" type="checkbox"/> Bien	<input type="checkbox"/> Mal
<input type="checkbox"/>	Claxon	<input checked="" type="checkbox"/> Bien	<input type="checkbox"/> Mal
<input type="checkbox"/>	Limpaparabrisas, espejos	<input checked="" type="checkbox"/> Bien	<input type="checkbox"/> Mal
<input type="checkbox"/>	Cintas reflectivas	<input checked="" type="checkbox"/> Bien	<input type="checkbox"/> Mal
<input type="checkbox"/>	Freno de servicio	<input checked="" type="checkbox"/> Bien	<input type="checkbox"/> Mal
<input type="checkbox"/>	Freno de parqueo	<input checked="" type="checkbox"/> Bien	<input type="checkbox"/> Mal
<input type="checkbox"/>	Parada de emergencia	<input checked="" type="checkbox"/> Bien	<input type="checkbox"/> Mal
<input type="checkbox"/>	Extintor, cuñas de seguridad	<input checked="" type="checkbox"/> Bien	<input type="checkbox"/> Mal
<input type="checkbox"/>	Correa de seguridad	<input checked="" type="checkbox"/> Bien	<input type="checkbox"/> Mal
<input type="checkbox"/>	Cabina y asiento del operador	<input checked="" type="checkbox"/> Bien	<input type="checkbox"/> Mal
<input type="checkbox"/>	Llantas	<input checked="" type="checkbox"/> Bien	<input type="checkbox"/> Mal
<input type="checkbox"/>	Cilindros hidráulicos	<input checked="" type="checkbox"/> Bien	<input type="checkbox"/> Mal
<input type="checkbox"/>	Mangueras, abrazaderas y conectores hidráulicos	<input checked="" type="checkbox"/> Bien	<input type="checkbox"/> Mal
<input type="checkbox"/>	Existen fugas de aceite y/o petróleo	<input checked="" type="checkbox"/> Bien	<input type="checkbox"/> Mal
4.- Seguridad y Medio Ambiente			
<input type="checkbox"/>	Motor de combustión (Diesel)	<input checked="" type="checkbox"/> Bien	<input type="checkbox"/> Mal
<input type="checkbox"/>	Caja de Transmisión	<input checked="" type="checkbox"/> Bien	<input type="checkbox"/> Mal
<input type="checkbox"/>	Diferenciales delantero y posterior	<input checked="" type="checkbox"/> Bien	<input type="checkbox"/> Mal
<input type="checkbox"/>	Mandos finales delanteros	<input checked="" type="checkbox"/> Bien	<input type="checkbox"/> Mal
<input type="checkbox"/>	Mandos finales posteriores	<input checked="" type="checkbox"/> Bien	<input type="checkbox"/> Mal
<input type="checkbox"/>	Estado del equipo, (presenta choques)	<input checked="" type="checkbox"/> Bien	<input type="checkbox"/> Mal
<input type="checkbox"/>	Empernado y fijación de tapas y/o guardas	<input checked="" type="checkbox"/> Bien	<input type="checkbox"/> Mal
<input type="checkbox"/>	Cuchera	<input checked="" type="checkbox"/> Bien	<input type="checkbox"/> Mal
5.- Estado de Componentes Principales			
6.- Observaciones generales			
 Operador		 Inga Seguridad	

Anexo 20. Ejemplo de check list de volquete

	CHECK LIST DE VOLQUETE			GOBIERNO REGIONAL JUNÍN
	Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo			SUB GERENCIA DE OBRAS
AREA:				
RESULTADO DE INSPECCIÓN		PASA	/	NO PASA
<p>Nota: Si uno de los puntos de inspeccionados no cumple con el estándar, la inspección. No pasa: Toda desviación de la realidad, deberá ser informada y reparada a la brevedad posible. Dudas consultar al Especialista SSO.</p>				
N°	ELEMENTOS A INSPECCIONAR	NO APLICA	CONDICIÓN BUENA	CONDICIÓN MALA
1	Alarma de retroceso		/	
2	Cinturón de seguridad		/	
3	Espejos y micas		/	
4	Llantas de servicio		/	
5	La circulina		/	
6	Claxon		/	
7	Extintor		/	
8	Ventanas		/	
9	Estrivos y escaleras	/		
10	Compresor/sistema de aire		/	
11	Sistema de frenos de emergencia		/	
12	Pines - piston de levante		/	
13	Pin t seguro de la tolva		/	
14	Compuerta		/	
REALIZÓ		REVISÓ		
NOMBRE:	Felipe Tapia Alaga	NOMBRE:	Robert Pariona Cabellos	
CARGO:	Operador.	CARGO:	Insp.	
FIRMA:		FIRMA:		
FECHA:	06 / 03 / 22	FECHA:	06/03/22	


Anexo 21. Ejemplo de check list de cargador frontal

ELEMENTOS A INSPECCIONAR	NO APLICA	HOROMETRO:	
		CONDICIÓN BUENA	CONDICIÓN MALA
CHECK LIST DE CARGADOR FRONTAL			
GOBIERNO REGIONAL JUNÍN		SUB GERENCIA DE OBRAS	
Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo			
FECHA:	04/18/22		
AREA DELANTERA			
Estado de cilindro de levante		/	
Estado de cilindro de volteo		/	
Estado de pines de los cilindros y del castillo		/	
AREA IZQUIERA PARTE INFERIOR DEL EQUIPO			
Estado de cilindro de direccion		/	
Estado de pines del cilindro de direccion		/	
Estado de escalera		/	
Estado de lineas hidráulicas		/	
AREA IZQUIERDA POSTERIOR			
Estado de base y filtro de motor		/	
Estado de fajas		/	
AREA POSTERIOR			
Estado de radiador		/	
Estado de faros posteriores		/	
AREA DERECHA POSTERIOR			
Estado de base de filtros de combustible		/	
Estado de baterías		/	
Nivel de aceite de motor		/	
Estado de base y filtro de transmisión		/	
AREA DERECHA PARTE INFERIOR DEL EQUIPO			
Estado de lineas hidráulicas		/	
Estado de cilindro de direccion		/	
Estado de pines de cilindro de direccion		/	
Estado de base y filtro hidraulico		/	
AREA DELANTERA			
Estado de uñas cuchillas y cantoneros		/	
Estado de planchas de desgaste		/	
CABINA			
Estado de tablero de instrumentos		/	
Estado de parabrisas		/	
Estado de freno de parqueo		/	
Estado de joystick's de volteo y levante		/	
Estado de claxon		/	
Estado de plumillas de limpiaparabrisas		/	
Inspecciones Varias			
Estado de circulina		/	
Estado de extintor		/	
Estado de luces		/	
Observaciones			
REALIZÓ		REVISÓ	
NOMBRE:	Pablo Borja Anaya	NOMBRE:	Susan Dela Cruz P.
CARGO:	Operador	CARGO:	CS M.P.
FIRMA:	<i>[Firma]</i>	FIRMA:	<i>[Firma]</i>
FECHA:	04/18/22	FECHA:	04/18/22

Anexo 22. Ejemplo de check list de excavadora


		CHECK LIST DE EXCAVADORA			GOBIERNO REGIONAL JUNÍN				
		Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo			SUB GERENCIA DE OBRAS				
FAENA	Habilitación de terreno								
NOMBRE OPERADOR	Anton Milano Sanchez								
CLASE DE LICENCIA					HOROMETRO				
MODELO EXCAVADORA					FECHA	06/28/22			
NOMBRE INSPECTOR									
B: BUENO M: MALO NA: NO APLICA									
DOCUMENTOS		B	M	NA	ACCESORIOS		B	M	NA
1	licencia interna	/			28	Extintor	/		
2	Revisión técnica	/			29	Triangulos	/		
3	permiso de circulación	/			30	Botiquin	/		
4	Seguro obligatorio	/			31	Cinturon de seguridad	/		
					32	Bocina	/		
ESTRUCTURA		B	M	NA	33	Alarma de retroceso	/		
5	Parabrisas	/			SISTEMA DE LUCES		B	M	NA
6	Plumillas	/			34	Focos superiores cabina	/		
7	Vidrios latera les	/			35	Focos laterales chasis	/		
8	Parabrisas trasero	/			36	Focos boom	/		
9	Pasamanos	/			37	Interna cabina	/		
10	Puerta	/			38	Baliza	/		
11	Manillas de puertas	/			39	Pertiga	/		
12	Espejos laterales	/			ACCESORIOS		B	M	NA
13	Espejo interior	/			40	Oruga	/		
14	Asiento operador	/			41	Caja reductora de oruga	/		
15	Balde	/			42	Rodillos Inferiores	/		
16	Bicla de Balde	/			43	Rodillos Superiores	/		
17	Cilindro y flexibles del balde	/			44	Sistema de tensor	/		
18	Catzas de balde y pasadores	/			45	Zapatas Oruga	/		
19	Balancin	/			OTROS		B	M	NA
20	Cilindro y flexibles de pluma	/			46	Logo empresa	/		
21	Contrapeso	/			47	Limpieza interior cabina	/		
22	Cabina	/			48	Limpieza externa	/		
23	Cuña de martillo	/			49	Fugas visibles	/		
24	Cañerías y flexibles de la pluma	/			50	Marcador nivel combustible	/		
25	Cuñas de martillo	/			51	Marcador de temperatura	/		
26	Cañerías y flexibles de martillo	/			52	Marcador presión de aceite	/		
27	Pasadores y seguros de Martillo	/			53	Horometro	/		
					54	Panel de control	/		
					55	Acelerador manual	/		
					56	Palanca bloqueo hidraulico	/		
REALIZÓ				REVISÓ					
NOMBRE:	Richard Sanchez Vajuvano			NOMBRE:	Julio Fernando Hinojosa				
CARGO:	Operador			CARGO:	Ingeniero				
FIRMA:	<i>[Firma]</i>			FIRMA:	<i>[Firma]</i>				
FECHA:	06/28/22			FECHA:	06/28/22				

Anexo 23. Ejemplo de registro de entrega de EPP





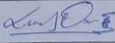
 REGISTRO DE ENTREGA DE EPP		GESTIÓN DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO											GOBIERNO REGIONAL JUNÍN					
		ELAB. GERENCIA DE OBRAS																
		Día:	Apellidos y Nombres: <u>Navea Pariana Molina</u> Cargo / Ocupación: <u>Operario</u>															
ITEM	Fecha	Bolsa de Seguridad	Zapatos de Seguridad	Palazo	Casaca / Pao	Chaleco	Guante Mullado	Guante de látex	Quemador de aro	Uñas de Protección	Tacho Audio	Casco de Seguridad	Cinta Verde	Capote	Otra (Dicho)	Fecha de Entrega (Recepción)	Fecha de Atención (Distribución)	
1	01/03/22	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>		<input checked="" type="checkbox"/>		<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>			<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	
2																		
3																		
4																		
5																		
6																		
7																		
8																		
9																		
10																		
11																		
12																		

IMPORTANTE: Colocar (X) en el espacio del EPP entregado y (—) en el espacio del EPP no entregado.

Anexo 24. Ejemplo de registro de asistencia

		REGISTRO CAPACITACIÓN Y ENTRENAMIENTO		REG-GR-001
				Revision: 01
				Fecha:
				Página 1/3
PROYECTO:			Fecha: 07/06/02	
UBICACIÓN: CHIMPURO - DISTRITO DE CHIMPURO - PROVINCIA DE HUANCAYO-JURIN				
Orientación (Inducción Inicial) <input type="checkbox"/>	Capacitación Externa <input type="checkbox"/>	Tiempo Hora Inicio: 07:00 AM Hora Final: 07:10 AM		
Charlas Diarias <input checked="" type="checkbox"/>	Otros <input type="checkbox"/>			
Capacitación Interna <input type="checkbox"/>		Tipo de Curso: Curso audio visual <input type="checkbox"/> Curso teórico <input type="checkbox"/> Curso oral <input checked="" type="checkbox"/> Curso práctico <input type="checkbox"/>		
Nombre del Tema:		Área de capacitación:		
a) Auto y Condición		Seguridad <input checked="" type="checkbox"/> Salud <input type="checkbox"/> Medio Ambiente <input type="checkbox"/> Calidad <input type="checkbox"/>		
b)				
N°	APELLIDOS Y NOMBRES	CARGO	DNI	FIRMA
1	Raul Dela Cruz Fernandez	Peón	19030861	<i>Raul F.</i>
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				
17				
18				
19				
20				
21				
22				
23				
24				
25				
26				
27				
28				
29				
30				
31				
32				
OBSERVACIONES:		Estado del curso: SI <input checked="" type="checkbox"/> NO <input type="checkbox"/> Finalizo? <input type="checkbox"/> Continuará? <input type="checkbox"/> Fecha de continuación: / /		CAPACITADOR / ENTRENADOR: FIRMA <i>[Signature]</i>

Anexo 25. Ejemplo de análisis de trabajo seguro

		ANÁLISIS DE TRABAJO SEGURO <small>GESTIÓN DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO</small>				GOBIERNO REGIONAL JUNÍN SUB GERENCIA DE OBRAS																																										
OBRA:																																																
TAREA O TRABAJO A REALIZAR <i>Compactado de terreno</i>		Ubicación <i>Km 11</i>	Fecha: <i>09/09/21</i>	Hora Inicio <i>7:00 Am</i>	Hora Final <i>5:00 PM</i>																																											
PERSONAL QUE EJECUTA LA TAREA				MATRIZ DE EVALUACIÓN DE RIESGO																																												
Nombres y Apellidos: <i>Miguel Choque Ramos</i> <i>Daniel Medrano Tiro</i> <i>Alex Fernandez Jara</i>		Firma:   		<table border="1"> <thead> <tr> <th rowspan="2">PROBABILIDAD</th> <th colspan="5">CONSECUENCIA</th> </tr> <tr> <th>INSIGNIFICANTE A</th> <th>MEJOR B</th> <th>MODERADO C</th> <th>PELIGROSO D</th> <th>CATASTRÓFICO E</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>FRECUENTE 5</td> <td>Medio</td> <td>Medio</td> <td>Alto</td> <td>Alto</td> <td>Alto</td> </tr> <tr> <td>PROBABLE 4</td> <td>Bajo</td> <td>Medio</td> <td>Medio</td> <td>Alto</td> <td>Alto</td> </tr> <tr> <td>OCASIONAL 3</td> <td>Bajo</td> <td>Bajo</td> <td>Medio</td> <td>Medio</td> <td>Alto</td> </tr> <tr> <td>POSIBLE 2</td> <td>Bajo</td> <td>Bajo</td> <td>Bajo</td> <td>Medio</td> <td>Medio</td> </tr> <tr> <td>IMPROBABLE 1</td> <td>Bajo</td> <td>Bajo</td> <td>Bajo</td> <td>Bajo</td> <td>Medio</td> </tr> </tbody> </table>				PROBABILIDAD	CONSECUENCIA					INSIGNIFICANTE A	MEJOR B	MODERADO C	PELIGROSO D	CATASTRÓFICO E	FRECUENTE 5	Medio	Medio	Alto	Alto	Alto	PROBABLE 4	Bajo	Medio	Medio	Alto	Alto	OCASIONAL 3	Bajo	Bajo	Medio	Medio	Alto	POSIBLE 2	Bajo	Bajo	Bajo	Medio	Medio	IMPROBABLE 1	Bajo	Bajo	Bajo	Bajo	Medio
PROBABILIDAD	CONSECUENCIA																																															
	INSIGNIFICANTE A	MEJOR B	MODERADO C	PELIGROSO D	CATASTRÓFICO E																																											
FRECUENTE 5	Medio	Medio	Alto	Alto	Alto																																											
PROBABLE 4	Bajo	Medio	Medio	Alto	Alto																																											
OCASIONAL 3	Bajo	Bajo	Medio	Medio	Alto																																											
POSIBLE 2	Bajo	Bajo	Bajo	Medio	Medio																																											
IMPROBABLE 1	Bajo	Bajo	Bajo	Bajo	Medio																																											
				<table border="1"> <tr> <td>Riesgo Bajo</td> <td>Trabajos sin restricción</td> </tr> <tr> <td>Riesgo Medio</td> <td>Trabajos con supervisión regular</td> </tr> <tr> <td>Riesgo Alto</td> <td>Trabajos con supervisión permanente</td> </tr> </table>				Riesgo Bajo	Trabajos sin restricción	Riesgo Medio	Trabajos con supervisión regular	Riesgo Alto	Trabajos con supervisión permanente																																			
Riesgo Bajo	Trabajos sin restricción																																															
Riesgo Medio	Trabajos con supervisión regular																																															
Riesgo Alto	Trabajos con supervisión permanente																																															
ETAPAS DEL TRABAJO (Pasos de la tarea)		PELIGROS ASOCIADOS	RIESGOS ASOCIADOS	NIVEL DE RIESGO	MEDIDAS PREVENTIVAS DE CONTROL																																											
1.- Charla de seguridad		COVID-19	Contagio.	Bajo	Distanciamiento, uso de mascarillas																																											
2.- Tratado de area de trabajo		Accidente.	Fracturas, golpes.	Medio.	Manejo con cuidado.																																											
3.- Limpieza de terreno		Po capultra, botella, basura	Golpes, caídas, cortes	Bajo.	Uso correcto de EPPs. Trabajo con cuidado.																																											
4.- Compactado de terreno		Canguro, terreno inestable.	Golpes, Fracturas, caídas	Medio	Uso de zapato de seguridad y EPPs. Trabajo con cuidado																																											
5.- Cierre, Orden y Limpieza.		Malla de seguridad, Cierre de seguridad	Empujones, caídas	Bajo	Uso correcto de EPPs. Trabajo con cuidado.																																											
6.-																																																
7.-																																																
Herramientas a Usar		Equipos a Usar:	Equipo de Protección Personal Requerido		Equipo de Protección Colectiva																																											
1.- Pico (....) 7. Martillo (....)		1.- Rotomartillo (....)	Casco de seguridad (x...)		Malla de seguridad (x...)																																											
2.- Lampa (x...) 8. Zizaya (....)		Vibroapisonador(canguro) (x...)	Tapón auditivo (x...)		Cinta de seguridad (x...)																																											
3.- Carretilla (x...)		3.- Amoladora (....)	Lentes de seguridad (x...)		Entibado (....)																																											
4.- Rastrillo (x...)		4.- Generador (....)	Uniforme de trabajo (x...)		Extintor (....)																																											
5.- Barreta (....)		5.- _____	Corta viento (x...)		Rodapiés (....)																																											
6.- Arco de sierra (....)		6.- _____	Guantes de seguridad (x...)		Línea de vida (....)																																											
Ingeniero Responsable				Equipo de Protección Colectiva																																												
Nombres y Apellidos <i>Luis Ordóñez Vitorino</i>		Firma 		Zapato de seguridad (x...) Botas de jebe (....) Mascarilla descartable (x...) Mameluco descartable (....) Arnés de seguridad (....) Otros:																																												
RESPONSABLE DEL PERSONAL QUE EJECUTA LA TAREA																																																
Nombres y Apellidos <i>Miguel Choque Ramos</i>		Firma 