

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

Escuela Académico Profesional de Tecnología Médica Especialidad en Terapia
Física y Rehabilitación

Tesis

**Efectividad de la terapia respiratoria en pacientes
post COVID-19 en el Hospital
Regional de Moquegua 2021-2022**

Gilbert Alberto Rodriguez Rodriguez
Jessica Stephanie Valencia Zapana
Roxana Flores Aguilar

Para optar el Título Profesional de
Licenciado en Tecnología Médica con Especialidad
en Terapia Física y Rehabilitación

Moquegua, 2023

INFORME DE CONFORMIDAD DE ORIGINALIDAD DE TESIS

A : Dra. Claudia María Teresa Ugarte Taboada
Decano de la Facultad de Ciencias de la Salud

DE : Dr. Luis Carlos Guevara Vila
Asesor de tesis

ASUNTO : Remito resultado de evaluación de originalidad de tesis

FECHA : 1 de Octubre de 2023

Con sumo agrado me dirijo a vuestro despacho para saludarlo y en vista de haber sido designado asesor de la tesis titulada: "EFECTIVIDAD DE LA TERAPIA RESPIRATORIA EN PACIENTES POST COVID – 19, EN EL HOSPITAL REGIONAL DE MOQUEGUA 2021-2022", perteneciente al/la/los/las estudiante(s) JESSICA STEPHANIE VALENCIA ZAPANA, GILBERT ALBERTO RODRIGUEZ RODRIGUEZ y ROXANA FLORES AGUILAR, de la E.A.P. de Tecnología Médica - Especialidad en Terapia Física y Rehabilitación; se procedió con la carga del documento a la plataforma "Turnitin" y se realizó la verificación completa de las coincidencias resaltadas por el software dando por resultado 14 % de similitud (informe adjunto) sin encontrarse hallazgos relacionados a plagio. Se utilizaron los siguientes filtros:


- Filtro de exclusión de bibliografía SI NO
- Filtro de exclusión de grupos de palabras menores (Nº de palabras excluidas: 30) SI NO
- Exclusión de fuente por trabajo anterior del mismo estudiante SI NO

En consecuencia, se determina que la tesis constituye un documento original al presentar similitud de otros autores (citas) por debajo del porcentaje establecido por la Universidad.

Recae toda responsabilidad del contenido de la tesis sobre el autor y asesor, en concordancia a los principios de legalidad, presunción de veracidad y simplicidad, expresados en el Reglamento del Registro Nacional de Trabajos de Investigación para optar grados académicos y títulos profesionales – RENATI y en la Directiva 003-2016-R/UC.

Esperando la atención a la presente, me despido sin otro particular y sea propicia la ocasión para renovar las muestras de mi especial consideración.

Atentamente,



Luis Carlos Guevara Vila
Especialista Médico
C. T.M. P. 9408

Asesor de tesis

Cc.
Facultad
Oficina de Grados y Títulos
Interesado(a)

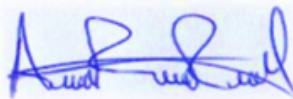
DECLARACIÓN JURADA DE AUTENTICIDAD

Yo, Gilbert Alberto Rodríguez Rodríguez, identificado(a) con Documento Nacional de Identidad No. 72018285, de la E.A.P. de Tecnología Médica - Especialidad en Terapia Física y Rehabilitación de la Facultad de Ciencias de la Salud la Universidad Continental, declaro bajo juramento lo siguiente:

1. La tesis titulada: "FEFECTIVIDAD DE LA TERAPIA RESPIRATORIA EN PACIENTES POST COVID – 19, EN EL HOSPITAL REGIONAL DE MOQUEGUA 2021-2022", es de mi autoría, la misma que presento para optar el Título Profesional de Licenciado en Tecnología Médica con especialidad en Terapia Física y Rehabilitación.
2. La tesis no ha sido plagiada ni total ni parcialmente, para la cual se han respetado las normas internacionales de citas y referencias para las fuentes consultadas, por lo que no atenta contra derechos de terceros.
3. La tesis es original e inédita, y no ha sido realizado, desarrollado o publicado, parcial ni totalmente, por terceras personas naturales o jurídicas. No incurre en autoplagio; es decir, no fue publicado ni presentado de manera previa para conseguir algún grado académico o título profesional.
4. Los datos presentados en los resultados son reales, pues no son falsos, duplicados, ni copiados, por consiguiente, constituyen un aporte significativo para la realidad estudiada.

De identificarse fraude, falsificación de datos, plagio, información sin cita de autores, uso ilegal de información ajena, asumo las consecuencias y sanciones que de mi acción se deriven, sometiéndome a las acciones legales pertinentes.

01 de Octubre de 2023.



Gilbert Alberto Rodríguez Rodríguez

DNI. No. 72018285

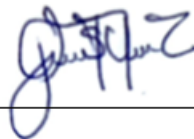
DECLARACIÓN JURADA DE AUTENTICIDAD

Yo, Jessica Stephanie Valencia Zapana, identificado(a) con Documento Nacional de Identidad No. 72908088, de la E.A.P. de Tecnología Médica – Especialidad en Terapia Física y Rehabilitación de la Facultad de Ciencias de la Salud de la Universidad Continental, declaro bajo juramento lo siguiente:

1. La tesis titulada: "EFECTIVIDAD DE LA TERAPIA RESPIRATORIA EN PACIENTES POST COVID – 19, EN EL HOSPITAL REGIONAL DE MOQUEGUA 2021-2022", es de mi autoría, la misma que presento para optar el Título Profesional de Licenciado en Tecnología Médica con especialidad en Terapia Física y Rehabilitación.
2. La tesis no ha sido plagiada ni total ni parcialmente, para la cual se han respetado las normas internacionales de citas y referencias para las fuentes consultadas, por lo que no atenta contra derechos de terceros.
3. La tesis es original e inédita, y no ha sido realizado, desarrollado o publicado, parcial ni totalmente, por terceras personas naturales o jurídicas. No incurre en autoplagio; es decir, no fue publicado ni presentado de manera previa para conseguir algún grado académico o título profesional.
4. Los datos presentados en los resultados son reales, pues no son falsos, duplicados, ni copiados, por consiguiente, constituyen un aporte significativo para la realidad estudiada.

De identificarse fraude, falsificación de datos, plagio, información sin cita de autores, uso ilegal de información ajena, asumo las consecuencias y sanciones que de mi acción se deriven, sometiéndome a las acciones legales pertinentes.

01 de octubre de 2023.



Jessica Stephanie Valencia Zapana

DNI. No. 72908088

DECLARACIÓN JURADA DE AUTENTICIDAD

Yo, Roxana Flores Aguilar, identificado(a) con Documento Nacional de Identidad No. 77125926, de la E.A.P. de Tecnología Médica– Especialidad en Terapia Física y Rehabilitación de la Facultad de Ciencias de la Salud de la Universidad Continental, declaro bajo juramento lo siguiente:

1. La tesis titulada: "EFECTIVIDAD DE LA TERAPIA RESPIRATORIA EN PACIENTES POST COVID – 19, EN EL HOSPITAL REGIONAL DE MOQUEGUA 2021-2022", es de mi autoría, la misma que presento para optar el Título Profesional de Licenciado en Tecnología Médica con especialidad en Terapia Física y Rehabilitación.
2. La tesis no ha sido plagiada ni total ni parcialmente, para la cual se han respetado las normas internacionales de citas y referencias para las fuentes consultadas, por lo que no atenta contra derechos de terceros.
3. La tesis es original e inédita, y no ha sido realizado, desarrollado o publicado, parcial ni totalmente, por terceras personas naturales o jurídicas. No incurre en autoplagio; es decir, no fue publicado ni presentado de manera previa para conseguir algún grado académico o título profesional.
4. Los datos presentados en los resultados son reales, pues no son falsos, duplicados, ni copiados, por consiguiente, constituyen un aporte significativo para la realidad estudiada.

De identificarse fraude, falsificación de datos, plagio, información sin cita de autores, uso ilegal de información ajena, asumo las consecuencias y sanciones que de mi acción se deriven, sometiéndome a las acciones legales pertinentes.

01 de octubre de 2023.



Roxana flores Aguilar

Informe de Tesis

ORIGINALITY REPORT

14%	13%	6%	7%
SIMILARITY INDEX	INTERNET SOURCES	PUBLICATIONS	STUDENT PAPERS

MATCH ALL SOURCES (ONLY SELECTED SOURCE PRINTED)

3%

★ Submitted to Universidad Nacional del Centro del
Peru

Student Paper

Exclude quotes On

Exclude matches < 30 words

Exclude bibliography On

Índice de contenidos

Dedicatoria.....	vii
Agradecimientos.....	viii
Índice de contenidos	ix
Índice de tablas	xii
Índice de figuras	xiii
Resumen	xiv
Abstract.....	xv
Introducción.....	xvi
CAPÍTULO I: PLANTEAMIENTO DEL ESTUDIO	18
1.1. Delimitación de la investigación	18
1.1.1. Delimitación territorial.....	18
1.1.2. Delimitación temporal	18
1.1.3. Delimitación conceptual	18
1.2. Planteamiento del problema	19
1.3. Formulación del problema.....	21
1.3.1. Problema general	21
1.3.2. Problemas específicos	21
1.4. Objetivos.....	22
1.4.1. Objetivo general.....	22
1.4.2. Objetivos específicos	22
1.5. Justificación	22
1.5.1. Justificación teórica	22
1.5.2. Justificación práctica.....	24
CAPÍTULO II: MARCO TEÓRICO.....	25
2.1. Antecedentes del problema.....	25
2.1.1. Antecedentes internacionales.....	25
2.1.2. Antecedentes nacionales	27
2.2. Bases teóricas.....	31
2.2.1. Complicaciones post Covid	31
2.2.2. Fisioterapia respiratoria	36
2.3. Definición de términos básicos.....	44

CAPÍTULO III: HIPÓTESIS Y VARIABLES	46
3.1. Hipótesis	46
3.1.1. Hipótesis general.....	46
3.1.2. Hipótesis específicas	46
3.2. Identificación de variables	47
3.3. Operacionalización de variables	47
CAPÍTULO IV: METODOLOGÍA	48
4.1. Método, tipo y nivel de la investigación.....	48
4.1.1. Método de investigación	48
4.1.2. Tipo de investigación	48
4.1.3. Nivel de investigación.....	49
4.2. Diseño de la investigación	49
4.3. Población y muestra.....	50
4.3.1. Población.....	50
4.3.2. Muestra	50
4.4. Técnicas e instrumentos de recolección.....	51
4.4.1. Técnicas	51
4.4.2. Instrumentos.....	51
4.4.3. Procedimientos de investigación.....	52
4.5. Consideraciones éticas	54
CAPÍTULO V: PRESENTACIÓN DE RESULTADOS	55
5.1. Presentación de resultados	55
5.1.1. Análisis descriptivo de los resultados	55
5.1.2. Análisis inferencial de los resultados.....	67
5.2. Discusión de resultados	80
CONCLUSIÓN	82
RECOMENDACIONES	84
REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS	86
ANEXOS	91
Anexo 1. Matriz de consistencia.....	92
Anexo 2. Operacionalización de variables	93
Anexo 3. Instrumento	95

Anexo 4. Instrumento – Validado por cardio	96
Anexo 5. Validación del instrumento por juicio de expertos	97
Anexo 6. Confiabilidad del instrumento.....	106
Anexo 7. Solicitud de permiso de realizar la investigación.....	107
Anexo 8. Permiso del Comité de ética.....	108
Anexo 9. Permiso del Hospital	109
Anexo 10. Evidencia fotográfica	110

Índice de tablas

Tabla 1. Participantes del estudio según grupo etario.....	55
Tabla 2. Participantes del estudio según genero	56
Tabla 3. Participantes del estudio según escala EVA antes.....	57
Tabla 4. Participantes del estudio según escala de Borg modificada antes	58
Tabla 5. Participantes del estudio según ruidos respiratorios antes.....	59
Tabla 6. Participantes del estudio según patrón respiratorio antes	60
Tabla 7. Participantes del estudio según tipo de tórax antes.....	61
Tabla 8. Participantes del estudio según escala EVA después	62
Tabla 9. Participantes del estudio según escala de Borg modificada después.....	63
Tabla 10. Participantes del estudio según ruidos respiratorios después	65
Tabla 11. Participantes del estudio según patrón respiratorio después.....	66
Tabla 12. Participantes del estudio según tipo de tórax antes.....	67
Tabla 13. Prueba de normalidad de la Terapia respiratoria	68
Tabla 14. Resumen de prueba de hipótesis para Terapia respiratoria.....	69
Tabla 15. Prueba de normalidad	70
Tabla 16. Resumen de prueba de hipótesis específica 2.....	71
Tabla 17. Prueba de normalidad	72
Tabla 18. Resumen de prueba de hipótesis específica 2.....	73
Tabla 19. Prueba de normalidad	74
Tabla 20. Resumen de prueba de hipótesis específica 3.....	75
Tabla 21. Prueba de normalidad	76
Tabla 22. Resumen de prueba de hipótesis específica 4.....	77
Tabla 23. Prueba de normalidad	78
Tabla 24. Resumen de prueba de hipótesis específica 5.....	79

Índice de figuras

Figura 1. Distribución de los participantes del estudio según grupo etario	56
Figura 2. Distribución de los participantes del estudio según genero.....	57
Figura 3. Participantes del estudio según escala EVA antes	58
Figura 4. Participantes del estudio según escala de Borg modificada antes	59
Figura 5. Participantes del estudio según ruidos respiratorios antes	60
Figura 6. Participantes del estudio según patrón respiratorio antes.....	61
Figura 7. Participantes del estudio según tipo de tórax antes	62
Figura 8. Participantes del estudio según escala EVA después	63
Figura 9. Participantes del estudio según escala de Borg modificada después	64
Figura 10. Participantes del estudio según ruidos respiratorios después	65
Figura 11. Participantes del estudio según patrón respiratorio después	66
Figura 12. Participantes del estudio según tipo de tórax antes	67

Resumen

El estudio llevado a cabo en el Hospital Regional de Moquegua durante los años 2021-2022 se centra en determinar la efectividad de la terapia respiratoria en pacientes que habían superado la COVID-19. Para ello, se opta por un enfoque cuantitativo con una metodología cuasiexperimental, abordando el tema desde una perspectiva retrospectiva y longitudinal. La población de estudio se esta conformada por 153 pacientes, todos tratados en el Departamento de Fisioterapia del hospital mencionado. La metodología para la recopilación de datos se basa en la técnica de observación, usando una ficha de observación diseñada específicamente para este propósito. En lo que respecta al análisis de los datos recopilados, se puso en práctica la prueba estadística de signos de rangos de Wilcoxon. Esta prueba se utiliza con el fin de discernir diferencias significativas en las condiciones respiratorias de los pacientes antes y después de haber sido sometidos a la terapia respiratoria. Tras la evaluación, se obtiene un p valor de .000 (Significancia Bilateral), donde, dado que p es menor a 0.05, se rechaza la hipótesis nula (H0) y se adopta la hipótesis alternativa (H1). La conclusión principal que se extrajo del estudio es clara: la terapia respiratoria demuestra ser un medio efectivo para mejorar la capacidad respiratoria de los pacientes que han padecido COVID-19 y que fueron atendidos en el Hospital Regional de Moquegua durante el intervalo de tiempo investigado.

Palabras clave: fisioterapia respiratoria, COVID-19, Escala EVA, Escala de Borg modificada.

Abstract

The study carried out at the Moquegua Regional Hospital during the years 2021-2022 focused on determining the effectiveness of respiratory therapy in patients who had overcome COVID-19. To achieve this, a quantitative approach was chosen with a quasi-experimental methodology, addressing the topic from a retrospective and longitudinal perspective. The study population consisted of 153 patients, all treated in the physiotherapy department of the aforementioned hospital. The methodology for data collection was based on the observation technique, using an observation sheet designed specifically for this purpose. Regarding the analysis of the collected data, the Wilcoxon rank sign statistical test was put into practice. This test was used in order to discern significant differences in the respiratory conditions of patients before and after undergoing respiratory therapy. After the evaluation, a p value of .000 (Bilateral Significance) was obtained, where, since p is less than 0.05, the null hypothesis (H0) was rejected and the alternative hypothesis (H1) was adopted. The main conclusion drawn from the study is clear: respiratory therapy proved to be an effective means of improving the respiratory capacity of patients who had suffered from COVID-19 and who were treated at the Moquegua Regional Hospital during the time period investigated.

Keywords: Respiratory physiotherapy, COVID-19, VAS Scale, modified Borg Scale.