

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD**

Escuela Académico Profesional de Odontología

Tesis

**Asociación entre el nivel de conocimiento de  
medidas preventivas en salud bucodental y el  
índice de higiene oral en estudiantes  
universitarios, Huacho - 2023**

Livio Piset Espinoza Pajuelo

Para optar el Título Profesional de  
Cirujano Dentista

Huancayo, 2024

## INFORME DE CONFORMIDAD DE ORIGINALIDAD DE TRABAJO DE INVESTIGACIÓN

**A** : Decana de la Facultad de Ciencias de la Salud  
**DE** : LIZETH ROSARIO VILLAVERDE MOSCOL  
Asesor de trabajo de investigación  
**ASUNTO** : Remito resultado de evaluación de originalidad de trabajo de investigación  
**FECHA** : 2 de Abril de 2024

Con sumo agrado me dirijo a vuestro despacho para informar que, en mi condición de asesor del trabajo de investigación:

**Título:**

ASOCIACIÓN ENTRE EL NIVEL DE CONOCIMIENTO DE MEDIDAS PREVENTIVAS EN SALUD BUCODENTAL Y EL ÍNDICE DE HIGIENE ORAL EN ESTUDIANTES UNIVERSITARIOS, HUACHO - 2023

**Autores:**

1. LIVIO PISET ESPINOZA PAJUELO – EAP. Odontología

Se procedió con la carga del documento a la plataforma "Turnitin" y se realizó la verificación completa de las coincidencias resaltadas por el software dando por resultado 15 % de similitud sin encontrarse hallazgos relacionados a plagio. Se utilizaron los siguientes filtros:

- Filtro de exclusión de bibliografía SI  NO
- Filtro de exclusión de grupos de palabras menores SI  NO   
Nº de palabras excluidas ( 5 ):
- Exclusión de fuente por trabajo anterior del mismo estudiante SI  NO

En consecuencia, se determina que el trabajo de investigación constituye un documento original al presentar similitud de otros autores (citas) por debajo del porcentaje establecido por la Universidad Continental.

Recae toda responsabilidad del contenido del trabajo de investigación sobre el autor y asesor, en concordancia a los principios expresados en el Reglamento del Registro Nacional de Trabajos conducentes a Grados y Títulos – RENATI y en la normativa de la Universidad Continental.

Atentamente,



Lizeth Rosario Villaverde Moscol  
Asesor de Trabajo de Investigación  
C.O.P. 20125

---

Asesor de trabajo de investigación

## **DECLARACIÓN JURADA DE AUTENTICIDAD**

Yo, Livio Piset Espinoza Pajuelo, identificado(a) con Documento Nacional de Identidad No. 45473557, de la E.A.P. de Odontología de la Facultad de Ciencias de la Salud la Universidad Continental, declaro bajo juramento lo siguiente:

1. La tesis titulada: "ASOCIACIÓN ENTRE EL NIVEL DE CONOCIMIENTO DE MEDIDAS PREVENTIVAS EN SALUD BUCODENTAL Y EL ÍNDICE DE HIGIENE ORAL EN ESTUDIANTES UNIVERSITARIOS, HUACHO-2023", es de mi autoría, la misma que presento para optar el Título Profesional de Cirujano Dentista.
2. La tesis no ha sido plagiada ni total ni parcialmente, para la cual se han respetado las normas internacionales de citas y referencias para las fuentes consultadas, por lo que no atenta contra derechos de terceros.
3. La tesis es original e inédita, y no ha sido realizado, desarrollado o publicado, parcial ni totalmente, por terceras personas naturales o jurídicas. No incurre en autoplagio; es decir, no fue publicado ni presentado de manera previa para conseguir algún grado académico o título profesional.
4. Los datos presentados en los resultados son reales, pues no son falsos, duplicados, ni copiados, por consiguiente, constituyen un aporte significativo para la realidad estudiada.

De identificarse fraude, falsificación de datos, plagio, información sin cita de autores, uso ilegal de información ajena, asumo las consecuencias y sanciones que de mi acción se deriven, sometiéndome a las acciones legales pertinentes.

05 de Marzo de 2024.



Livio Piset Espinoza Pajuelo

DNI. No. 45473557

## ESPINOZA PAJUELO

### INFORME DE ORIGINALIDAD

<b>15%</b>	<b>13%</b>	<b>4%</b>	<b>3%</b>
INDICE DE SIMILITUD	FUENTES DE INTERNET	PUBLICACIONES	TRABAJOS DEL ESTUDIANTE

### FUENTES PRIMARIAS

<b>1</b>	<b>repositorio.ucv.edu.pe</b> Fuente de Internet	<b>3%</b>
<b>2</b>	<b>renati.sunedu.gob.pe</b> Fuente de Internet	<b>1%</b>
<b>3</b>	<b>repositorio.unheval.edu.pe</b> Fuente de Internet	<b>1%</b>
<b>4</b>	<b>dokumen.pub</b> Fuente de Internet	<b>1%</b>
<b>5</b>	<b>Submitted to Facultad Latinoamericana de Ciencias Sociales (FLACSO) - Sede Ecuador</b> Trabajo del estudiante	<b>1%</b>
<b>6</b>	<b>es.scribd.com</b> Fuente de Internet	<b>&lt;1%</b>
<b>7</b>	<b>Submitted to Universidad Andina Nestor Caceres Velasquez</b> Trabajo del estudiante	<b>&lt;1%</b>
<b>8</b>	<b>Submitted to Universidad Cesar Vallejo</b> Trabajo del estudiante	<b>&lt;1%</b>

9	<a href="http://crispiley.usal.es">crispiley.usal.es</a> Fuente de Internet	<1 %
10	<a href="http://hdl.handle.net">hdl.handle.net</a> Fuente de Internet	<1 %
11	Lizbeth Estefanía Cárdenas Suárez, Gabriela Alexandra Carpio Vaca, Jessica Ximena Humala Rojas, Lesly Marcela Verdugo Calle. "Promoción y prevención de salud en la sociedad", Tesla Revista Científica, 2022 Publicación	<1 %
12	<a href="http://tesis.usat.edu.pe">tesis.usat.edu.pe</a> Fuente de Internet	<1 %
13	<a href="http://repositorio.autonoma.edu.pe">repositorio.autonoma.edu.pe</a> Fuente de Internet	<1 %
14	<a href="http://dspace.ucuenca.edu.ec">dspace.ucuenca.edu.ec</a> Fuente de Internet	<1 %
15	<a href="http://repositorio.uoosevelt.edu.pe">repositorio.uoosevelt.edu.pe</a> Fuente de Internet	<1 %
16	Submitted to Universidad EAN Trabajo del estudiante	<1 %
17	<a href="http://dspace.uazuay.edu.ec">dspace.uazuay.edu.ec</a> Fuente de Internet	<1 %
18	<a href="http://repositorio.upch.edu.pe">repositorio.upch.edu.pe</a> Fuente de Internet	<1 %

19	Submitted to uniandesec Trabajo del estudiante	<1 %
20	María Soledad Guerrero, Miguel Ángel Maldonado, Juan Antonio Moriana, Francisco J. Alós. "Auditory-Visual stimuli: Effects on derived relations with compound stimuli", Behavioral Interventions, 2020 Publicación	<1 %
21	<a href="http://www.mysciencework.com">www.mysciencework.com</a> Fuente de Internet	<1 %
22	<a href="http://revista.saludcyt.ar">revista.saludcyt.ar</a> Fuente de Internet	<1 %
23	<a href="http://transparencia.unitru.edu.pe">transparencia.unitru.edu.pe</a> Fuente de Internet	<1 %
24	Shevaristh Lloclla-Sauñe, Gissela Briceño-Vergel, Marysela Ladera-Castañeda, José Huamaní-Echaccaya et al. "Impact of an Educational Intervention on Oral Health Knowledge and Bacterial Plaque Control in Male Secondary School Students in a Peruvian Province: A Quasi-Experimental Study", Journal of Multidisciplinary Healthcare, 2024 Publicación	<1 %
25	<a href="http://repo.uajms.edu.bo">repo.uajms.edu.bo</a> Fuente de Internet	<1 %

26	<a href="http://www.researchgate.net">www.researchgate.net</a> Fuente de Internet	<1 %
27	<a href="http://www.queretaro.gob.mx">www.queretaro.gob.mx</a> Fuente de Internet	<1 %
28	Submitted to Universidad Señor de Sipan Trabajo del estudiante	<1 %
29	M. Okada. "Influence of parents' oral health behaviour on oral health status of their school children: an exploratory study employing a causal modelling technique", <i>International Journal of Paediatric Dentistry</i> , 3/2002 Publicación	<1 %
30	Submitted to Universidad Catolica De Cuenca Trabajo del estudiante	<1 %
31	<a href="http://repositorio.upeu.edu.pe:8080">repositorio.upeu.edu.pe:8080</a> Fuente de Internet	<1 %
32	<a href="http://sedici.unlp.edu.ar">sedici.unlp.edu.ar</a> Fuente de Internet	<1 %
33	German Aranzábal-Alegría, Araseli Verastegui-Díaz, Dante M. Quiñones-Laveriano, Lizet Y. Quintana-Mendoza et al. "Factors influencing the level of knowledge of cardiopulmonary resuscitation in hospitals in Peru☆", <i>Colombian Journal of Anesthesiology</i> , 2017 Publicación	<1 %

34	<p>Josué Donadín Álvarez Trejo, Rolando Alfredo Ardón Ledezma. "Síndrome de burnout y plenitud existencial en los docentes de El Progreso, Yoro", Paradigma: Revista de Investigación Educativa, 2020</p> <p>Publicación</p>	<1 %
35	<p>Ruiz de Azúa, Sonia, Arantzazu Rodríguez, and Alfredo Goñi. "Variables socioculturales en la construcción del autoconcepto físico . Sociocultural variables in the construction of physical self-concept", Cultura y Educación, 2005.</p> <p>Publicación</p>	<1 %
36	<p>Submitted to Universidad Cooperativa de Colombia</p> <p>Trabajo del estudiante</p>	<1 %
37	<p><a href="http://upc.aws.openrepository.com">upc.aws.openrepository.com</a></p> <p>Fuente de Internet</p>	<1 %
38	<p><a href="http://e-spacio.uned.es">e-spacio.uned.es</a></p> <p>Fuente de Internet</p>	<1 %
39	<p><a href="http://prezi.com">prezi.com</a></p> <p>Fuente de Internet</p>	<1 %
40	<p><a href="http://repositorio.uct.edu.pe">repositorio.uct.edu.pe</a></p> <p>Fuente de Internet</p>	<1 %
41	<p><a href="http://www.clubensayos.com">www.clubensayos.com</a></p> <p>Fuente de Internet</p>	<1 %



42	O.S. Medina-Gómez. "Prevalencia de accidentes en el hogar en niños y factores de riesgo asociados", Enfermería Universitaria, 2015 Publicación	<1 %
43	<a href="http://cursos.itam.mx">cursos.itam.mx</a> Fuente de Internet	<1 %
44	<a href="http://es.slideshare.net">es.slideshare.net</a> Fuente de Internet	<1 %
45	<a href="http://issuu.com">issuu.com</a> Fuente de Internet	<1 %
46	<a href="http://labdeurgencias.com.ar">labdeurgencias.com.ar</a> Fuente de Internet	<1 %
47	<a href="http://pubhtml5.com">pubhtml5.com</a> Fuente de Internet	<1 %
48	<a href="http://repositorio.xoc.uam.mx">repositorio.xoc.uam.mx</a> Fuente de Internet	<1 %
49	<a href="http://repository.usta.edu.co">repository.usta.edu.co</a> Fuente de Internet	<1 %
50	<a href="http://www.arrakis.es">www.arrakis.es</a> Fuente de Internet	<1 %
51	<a href="http://www.ihnfa.hn">www.ihnfa.hn</a> Fuente de Internet	<1 %
52	<a href="http://www.paginamedica.com">www.paginamedica.com</a> Fuente de Internet	<1 %

53	<a href="http://www.upt.edu.pe">www.upt.edu.pe</a> Fuente de Internet	<1 %
54	María Cecilia Martínez Pabón, David Andrés Galvis Pareja, Ángela Patricia Builes Sánchez, Diego Alejandro García Ortega et al. "The use of fluoride dentifrices in children: conceptual bases in a confusing context. A topic review", Revista Facultad de Odontología, 2017 Publicación	<1 %
55	<a href="http://www.dspace.unitru.edu.pe">www.dspace.unitru.edu.pe</a> Fuente de Internet	<1 %
56	T. Loudovaris, B. H. Yoo, K. J. Fahey. "Genetic resistance to infectious laryngotracheitis in inbred lines of White Leghorn chickens", Avian Pathology, 1991 Publicación	<1 %

Excluir citas

Apagado

Excluir coincidencias < 5 words

Excluir bibliografía

Activo

## Índice

Dedicatoria.....	xii
Agradecimiento.....	xiii
Índice.....	xiv
Índice de Tablas.....	xvi
Resumen.....	xvii
Abstract.....	xviii
Introducción.....	xix
Capítulo I Planteamiento del Estudio.....	21
1.1. Delimitación de la Investigación.....	21
1.1.1. Delimitación Territorial.....	21
1.1.2. Delimitación Temporal.....	21
1.1.3. Delimitación Conceptual.....	21
1.2. Planteamiento y Formulación del Problema.....	21
1.3. Formulación del problema.....	22
1.3.1. Problema General.....	22
1.3.2. Problemas Específicos.....	22
1.4. Objetivos.....	23
1.4.1. Objetivo General.....	23
1.4.2. Objetivos Específicos.....	23
1.5. Justificación.....	23
Capítulo II Marco Teórico.....	25
2.1. Antecedentes del Problema.....	25
2.1.1. Antecedentes Internacionales.....	25
2.1.2. Antecedentes Nacionales.....	26
2.2. Bases Teóricas.....	27
2.2.1. Conocimiento.....	27
2.2.2. Salud Oral.....	27
2.2.3. Higiene Bucodental.....	28
2.2.4. Cepillo Dental.....	28
2.2.5. Tipos de Cepillo Dental.....	28
2.2.6. Técnicas de Cepillado.....	29
2.2.7. Índice de O’Leary.....	31
2.3. Definición de Términos Básicos.....	31
Capítulo III Hipótesis y Variables.....	33
3.1. Hipótesis.....	33
3.1.1. Hipótesis General.....	33

3.1.2. Variables de la Investigación.....	33
3.2. Operacionalización de Variables.....	34
Capítulo IV Metodología .....	35
4.1. Métodos, Tipo y Nivel de la Investigación .....	35
4.1.1. Método de la Investigación.....	35
4.1.2. Tipo de la investigación.....	35
4.1.3. Alcance de la Investigación .....	35
4.1.4. Diseño de la Investigación.....	35
4.2. Población y Muestra.....	36
4.2.1. Población.....	36
4.2.2. Muestra.....	36
4.3. Técnicas e Instrumentos de Recolección y Análisis de Datos.....	36
4.3.1. Técnicas.....	36
4.3.2. Instrumento.....	37
4.3.3. Procedimiento de la Investigación y Análisis de Datos.....	38
4.4. Consideraciones Éticas.....	39
Capítulo V Resultados .....	40
5.1. Presentación de Resultados .....	40
5.2. Discusión de Resultados.....	44
Conclusiones .....	47
Recomendaciones.....	48
Referencias.....	49
Anexos .....	54
Anexo 1: Matriz de Consistencia .....	55
Anexo 2: Matriz de Operacionalización de Variables .....	56
Anexo 3: Documento de Aprobación por el Comité de Ética.....	57
Anexo 4: Consentimiento Informado.....	58
Anexo 5: Permiso Institucional.....	59
Anexo 6: Instrumentos de Recolección de Datos.....	60
Anexo 7: Validación del Instrumento .....	62
Anexo 8: Solicitud dirigida al director de la Escuela de Agronomía.....	71
Anexo 9: Copia del Instrumento de Recolección Utilizado .....	72
Anexo 10: Evidencias Fotográficas .....	75

## Índice de Tablas

Tabla 1. Operacionalización de variables .....	34
Tabla 2. Frecuencia según sexo .....	40
Tabla 3. Medidas de tendencia central de edad.....	40
Tabla 4. Frecuencia de edad.....	40
Tabla 5. Nivel de conocimiento de medidas preventivas en salud bucodental según sexo....	41
Tabla 6. Nivel de conocimiento de medidas preventivas en salud bucodental según edad ...	41
Tabla 7. Nivel de higiene oral según sexo .....	42
Tabla 8. Nivel de higiene oral según edad del muestreado .....	42
Tabla 9. Prueba estadística de asociación de variables .....	44
Tabla 10. Prueba de hipótesis - chi-cuadrado .....	44

## **Resumen**

La investigación tuvo como objetivo establecer la asociación entre el nivel de conocimiento de medidas preventivas en salud bucodental y el índice de higiene oral en estudiantes universitarios de la ciudad de Huacho en 2023. Tuvo un diseño no experimental, de tipo básica y alcance correlacional. La muestra estuvo conformada por 100 estudiantes de la Escuela de Ingeniería Agronómica de la Universidad de Huacho. Previo consentimiento informado y subsecuente medición, se utilizó dos instrumentos para la recolección de datos: un cuestionario que fue utilizado para medir el nivel de conocimiento y el índice de O'Leary que determinó el índice de higiene oral de los estudiantes. Los resultados encontrados validan que existe asociación significativa entre las dos variables. La conclusión señala que existe asociación entre el nivel de conocimiento sobre medidas preventivas en salud bucodental y el índice de higiene oral en estudiantes universitarios.

***Palabras claves:*** nivel de conocimiento, índice de higiene oral.

## **Abstract**

La investigación tuvo como objetivo establecer la asociación entre el nivel de conocimiento de medidas preventivas en salud bucodental y el índice de higiene oral en estudiantes universitarios de la ciudad de Huacho en 2023. Tuvo un diseño no experimental, de tipo básica y alcance correlacional. La muestra estuvo conformada por 100 estudiantes de la Escuela de Ingeniería Agronómica de la Universidad de Huacho. Previo consentimiento informado y subsecuente medición, se utilizó dos instrumentos para la recolección de datos: un cuestionario que fue utilizado para medir el nivel de conocimiento y el índice de O'Leary que determinó el índice de higiene oral de los estudiantes. Los resultados encontrados validan que existe asociación significativa entre las dos variables. La conclusión señala que existe asociación entre el nivel de conocimiento sobre medidas preventivas en salud bucodental y el índice de higiene oral en estudiantes universitarios.

***Keywords:*** level of knowledge, oral hygiene index.