

**FACULTAD DE HUMANIDADES**

Escuela Académico Profesional de Psicología

Tesis

**Vínculo humano-animal y ansiedad en residentes  
de la región de Moquegua, Perú, 2023**

Shayna Alessandra Monje Gonzales  
Maryan Frenssy Mercado Iglesias

Para optar el Título Profesional de  
Licenciada en Psicología

Huancayo, 2024

Repositorio Institucional Continental  
Tesis digital



Esta obra está bajo una Licencia "Creative Commons Atribución 4.0 Internacional" .

## **INFORME DE CONFORMIDAD DE ORIGINALIDAD DE TRABAJO DE INVESTIGACIÓN**

**A** : Decana de la Facultad de Humanidades  
**DE** : Mg. Psic. Beck Allen Oscanoa Estrella  
Asesor de trabajo de investigación  
**ASUNTO** : Remito resultado de evaluación de originalidad de trabajo de investigación  
**FECHA** : 26 de Junio de 2024

Con sumo agrado me dirijo a vuestro despacho para informar que, en mi condición de asesor del trabajo de investigación:

**Título:**

“VINCULO HUMANO-ANIMAL Y ANSIEDAD EN RESIDENTES DE LA REGION DE MOQUEGUA PERU 2023”

**Autores:**

1. Shayna Alessandra Monje Gonzales – EAP. Psicología
2. Maryan Frenssy Mercado Iglesias – EAP. Psicología

Se procedió con la carga del documento a la plataforma “Turnitin” y se realizó la verificación completa de las coincidencias resaltadas por el software dando por resultado 16 % de similitud sin encontrarse hallazgos relacionados a plagio. Se utilizaron los siguientes filtros:

- Filtro de exclusión de bibliografía SI  NO
- Filtro de exclusión de grupos de palabras menores  
Nº de palabras excluidas: 15 SI  NO
- Exclusión de fuente por trabajo anterior del mismo estudiante SI  NO

En consecuencia, se determina que el trabajo de investigación constituye un documento original al presentar similitud de otros autores (citas) por debajo del porcentaje establecido por la Universidad Continental.

Recae toda responsabilidad del contenido del trabajo de investigación sobre el autor y asesor, en concordancia a los principios expresados en el Reglamento del Registro Nacional de Trabajos conducentes a Grados y Títulos – RENATI y en la normativa de la Universidad Continental.

Atentamente,

Beck Allen Oscanoa Estrella  
Asesor de Tesis

## Dedicatoria

Dedicamos la presente tesis a Dios, por ser nuestro guía en todo momento, por darnos la fuerza, la sabiduría y el discernimiento necesarios para permitirnos culminar con éxito nuestra anhelada carrera. También a nuestros padres, por acompañarnos en cada paso que damos en la búsqueda de ser mejores personas y profesionales, por su amor incondicional y motivación de seguir adelante. Por último, a nuestros angelitos de cuatro patas, ya que nos inspiraron para llevar a cabo esta investigación. Ellos forman parte importante de nuestras vidas y nos acompañaron a lo largo de todos nuestros años vividos hasta la actualidad.

Bien dicen que las mascotas son los fieles amigos del ser humano; nosotras somos fieles testigas de esta afirmación, sabemos que nunca nadie sabrá cómo querer de esa manera, sin límites, sin fronteras, haga lo que haga, sin pedir, sin esperar nada a cambio. El amor de una mascota es sinigual; su amor es inmenso, por eso y por mucho más son el pilar del presente trabajo. Los amamos, Pequeña, Bailey, Blanca, Negro, Kira, Loki, Scott, Freddy, Luna, Minhos, Tamborcito y Poppy.

*En memoria de Clifforth, Sazza, Pelussa, Zettha, Lizzy, Amy, Dinky, Jason, Fox y Druppy.*

### **Agradecimiento**

Queremos agradecer a Dios y a nuestras familias, por su gran apoyo constante en cada etapa de nuestras vidas y carrera profesional; a nuestro asesor Beck Oscanoa, porque nos brindó la oportunidad de recurrir a su capacidad y conocimiento y ha tenido la paciencia para guiarnos durante todo el desarrollo de nuestra tesis.

El camino no ha sido sencillo, pero, gracias a sus aportes, a su amor y a su inmensa bondad, lo complicado de lograr esta meta se ha notado menos, por eso y más hacemos presente nuestro gran afecto hacia ustedes.

## Resumen

Esta investigación tuvo como propósito general determinar la relación entre el vínculo humano-animal y la ansiedad en residentes de la región Moquegua - Perú, 2023. Se empleó la metodología básica, cuantitativa, transeccional, no experimental y correlacional. Se trabajó con una muestra no probabilística de 255 residentes de Moquegua, de los cuales 112 ciudadanos tenían las características necesarias para el estudio. Se administró una escala de apego a mascotas y una escala de autoevaluación de ansiedad. Los hallazgos mostraron que no existía una relación entre el vínculo humano animal y la ansiedad en los residentes moqueguanos. El nivel alto de vínculo humano animal (89,3 %) y la ansiedad dentro de los límites normales (85,7 %) fueron mayoritarios en los participantes. Por otra parte, no existía relación del vínculo humano animal con el sexo de los residentes, tampoco existe relación entre la ansiedad y el sexo de los ciudadanos moqueguanos. Se concluyó que el vínculo humano-animal no se relaciona con la ansiedad.

**Palabras clave:** Vínculo humano animal, ansiedad y residentes

### **Abstract**

The general purpose of this research was to determine the relationship between the human-animal bond and anxiety in residents of the Moquegua region of Peru, 2023. The methodology used was basic, quantitative, transectional, non-experimental and correlational. We worked with a non-probabilistic sample of 255 residents of Moquegua, however only 112 citizens had the necessary characteristics for the study. A pet attachment scale and an anxiety self-evaluation scale were administered. The findings showed that there is no relationship between human-animal bonding and anxiety in Moquegua residents, likewise the high level of human-animal bonding (89.3%) and anxiety within normal limits (85.7%) were the majority in the participants. On the other hand, there is no relationship between the human-animal bond and the sex of the residents, nor is there a relationship between anxiety and the sex of the Moquegua citizens. It was concluded that the human-animal bond is not related to anxiety.

**Keywords:** Human-animal bond, anxiety and residents.

## Índice

<b>Dedicatoria.....</b>	<b>iv</b>
<b>Agradecimiento.....</b>	<b>v</b>
<b>Resumen.....</b>	<b>vi</b>
<b>Abstract.....</b>	<b>vii</b>
<b>Introducción.....</b>	<b>xiii</b>
<b>Capítulo I: Planteamiento del problema de investigación .....</b>	<b>15</b>
1.1 Formulación del problema .....	15
1.2 Formulación del problema .....	17
1.2.1 Problema general.....	17
1.2.2 Problemas específicos .....	17
1.3 Objetivos de la investigación .....	18
1.3.1 Objetivo general .....	18
1.3.2 Objetivos específicos .....	18
1.4 Hipótesis.....	18
1.4.1 Hipótesis general.....	18
1.4.2 Hipótesis específicas .....	18
1.5 Operacionalización de variables.....	19
1.5.1 Vínculo humano-animal .....	19
1.5.2 Ansiedad .....	19
1.6 Justificación e importancia de la investigación .....	20
1.6.1 Justificación teórica.....	20
1.6.2 Justificación metodológica .....	20
1.6.3 Justificación práctica .....	21
<b>Capítulo II: Marco teórico .....</b>	<b>22</b>
2.1 Antecedentes .....	22
2.1.1 Antecedentes internacionales .....	22
2.1.2 Antecedentes nacionales.....	26
2.2 Bases teóricas .....	27
2.2.1 Vínculo humano-animal.....	27
2.2.2 Principios básicos de la interacción hombre-animal.....	30



2.2.3 Efectos de la compañía de animales.....	31
2.2.4. Ansiedad .....	39
2.2.5 Historia de la ansiedad .....	40
2.2.6 Aproximaciones teóricas de la ansiedad .....	43
2.2.7 Psicopatología de la ansiedad .....	46
2.2.8 Ansiedad y vínculo humano-animal .....	48
2.3 Definición de términos básicos .....	49
<b>Capítulo III: Metodología .....</b>	<b>50</b>
3.1 Método de investigación .....	50
3.2 Tipo de investigación.....	50
3.2.1 Según el propósito extrínseco de la investigación .....	50
3.2.2 Según el enfoque.....	50
3.2.3 Según la planificación de la toma de datos .....	50
3.2.4 Según el número de mediciones de las variables.....	51
3.2.5 Diseño de investigación .....	51
3.2.6 Nivel de investigación.....	51
3.3 Población.....	51
3.4 Muestra.....	51
3.5 Criterios de inclusión y exclusión .....	52
3.5.1 Criterios de inclusión .....	52
3.5.2 Criterios de exclusión.....	52
3.6 Técnica de recolección de datos .....	52
3.7 Instrumentos .....	53
3.8 Descripción de análisis de datos.....	55
<b>Capítulo IV: Resultados .....</b>	<b>56</b>
4.1 Descriptivos sociodemográficos.....	56
4.1.1 Edad, número de mascotas a cargo y tiempo de tenencia de la mascota.....	56
4.1.1 Sexo .....	57
4.2 Descriptivos de las variables .....	58
4.2.1 Vínculo humano-animal.....	58
4.2.2 Ansiedad.....	58
4.2.3 Tabla de contingencia entre niveles de vínculo humano-animal y niveles de ansiedad.....	59

4.2.4 Tabla de contingencia entre niveles de vínculo humano-animal y el sexo de los participantes.....	60
4.2.5 Tabla de contingencia entre niveles de ansiedad y el sexo de los participantes.....	61
4.3 Resultados inferenciales y contrastación de hipótesis .....	61
4.3.1 Hipótesis general.....	61
4.3.2 Hipótesis específica 1.....	62
4.3.2 Hipótesis específica 2.....	62
4.3.2 Hipótesis específica 3.....	63
4.3.2 Hipótesis específica 4.....	63
4.4 Discusión.....	64
<b>Conclusiones .....</b>	<b>68</b>
<b>Recomendaciones.....</b>	<b>69</b>
<b>Referencias.....</b>	<b>70</b>
<b>Anexos.....</b>	<b>75</b>

## Índice de tablas

Tabla 1. Operacionalización de vínculo humano-animal .....	19
Tabla 2. Operacionalización de ansiedad .....	19
Tabla 3. Ficha técnica de la escala de apego a mascotas de Lexington (LAPS).....	53
Tabla 4 Ficha técnica de la escala de autoevaluación de ansiedad de Zung.....	54
Tabla 5. Descriptivos de edad, nro. de mascotas a cargo y tiempo de tenencia de la mascota .....	56
Tabla 6. Frecuencias según el sexo de los participantes.....	57
Tabla 7. Frecuencias según el nivel del vínculo humano-animal .....	58
Tabla 8. Frecuencia según el nivel de ansiedad .....	59
Tabla 9. Tabla de contingencia de nivel de vínculo humano-animal y nivel de ansiedad .....	60
Tabla 10. Tabla de contingencia entre niveles de vínculo humano-animal y el sexo de los participantes.....	60
Tabla 11. Tabla de contingencia entre niveles de ansiedad y el sexo de los participantes .....	61
Tabla 12. Estadístico exacto de Fisher para asociar ansiedad y vínculo humano animal .....	62
Tabla 13. Estadístico exacto de Fisher para asociar vínculo humano-animal y sexo de los participantes.....	63
Tabla 14. Estadístico exacto de Fisher para asociar en nivel de ansiedad con el sexo de los participantes.....	64

## Índice de figuras

Figura 1. Modelo cognitivo de la depresión y ansiedad de Beck.....	45
Figura 2. Porcentaje de participantes según su sexo .....	57
Figura 3. Porcentaje de participantes según su nivel de vínculo humano-animal.....	58
Figura 4. Porcentaje de participantes según su nivel de ansiedad.....	59

## Introducción

La salud mental es una dificultad en la salud pública peruana. La depresión y la ansiedad son problemas frecuentes en la actualidad debido a las condiciones agobiantes de la vida contemporánea (Rondón, 2006), por ello es necesario que la psicología proponga variables vinculadas con este problema a fin de que se utilicen para la prevención y el tratamiento. Por este motivo, se seleccionó el vínculo humano animal como un posible factor útil frente a la ansiedad. La principal motivación de las investigadoras para realizar el estudio fue encontrar alternativas viables y accesibles para la prevención y el tratamiento de la ansiedad, en especial el empleo de las mascotas, que muchas veces son consideradas miembros de las familias y compañeros incondicionales.

En la literatura científica se hallaron distintos autores que aportaron al estudio del tema, entre ellos Murcia (2022), quien encontró que las mujeres generaban un vínculo humano-animal de nivel elevado con mayor frecuencia que los hombres; Rocha (2020) que, a nivel cualitativo, reportó que el vínculo humano animal fue beneficioso para una adolescente depresiva. Asimismo, Díaz y Olarte (2019) encontraron una diferencia de género en la cercanía emocional con las mascotas. Por su parte, Nägele (2019) halló un vínculo humano animal elevado en personas sin hogar.

Hugues et al. (2018) encontró que el vínculo humano animal fue ventajoso en pacientes con diabetes; Martínez (2016) halló que una intervención de equinoterapia fue efectiva para disminuir los síntomas ansiosos en infantes; Romero (2015) indicó que la interacción con animales domésticos reduce los síntomas de ansiedad. Algo similar reportó Robles (2015): el desarrollo de dinámicas con ayuda de animales

redujo el grado ansiógeno en adultos mayores. Finalmente, Hidalgo (2020) reportó beneficios psicológicos del vínculo humano animal en personas adultas.

El estudio tiene relevancia académica porque estableció la asociación entre el vínculo humano animal y la ansiedad a fin de aportar evidencia y conocimiento a la línea de investigación; además, posee relevancia profesional ya que se advierte en la posible utilización de animales de compañía para el tratamiento o la prevención de trastornos de ansiedad.

Asimismo, la principal limitación del estudio radicó en que se empleó una muestra no probabilística, que no es representativa de una población, por ello los resultados solo muestran el comportamiento de las variables en la muestra.

El alcance o nivel de estudio fue correlacional, se conoció la correlación entre las variables de interés y sus diagnósticos psicométricos.

En el primer capítulo se muestra el planteamiento del problema, las preguntas, objetivos e hipótesis de investigación, la operacionalización de variables y la justificación.

En el segundo capítulo se advierten los antecedentes a nivel mundial, nacional y local de investigación, las teorías de ambas variables y la definición de términos básicos. El tercer capítulo muestra la clasificación de la investigación según diversos criterios, la población, la muestra, los instrumentos, el procedimiento de análisis de datos y la ética investigativa. En el cuarto capítulo se evidencian los hallazgos descriptivos e inferenciales del estudio, así como la verificación empírica de hipótesis y las discusiones. Finalmente, se presentan las conclusiones, las recomendaciones, las referencias bibliográficas y los anexos.

## Capítulo I

### Planteamiento del problema de investigación

#### 1.1 Formulación del problema

Actualmente, el ser humano afronta una era tecnológica que muta rápidamente, un ritmo acelerado, el incremento de demandas técnicas y financieras, además de otros numerosos factores que sobreexigen y aumentan el nivel de ansiedad en los individuos. Es el estrés en las actividades diarias lo que crea situaciones ansiosas, a su vez esto deviene en problemas psicológicos y físicos frecuentes (Romero, 2015).

Actualmente hay 1 370 000 casas con animales de compañía en la ciudad de Lima, lo que representa el 55 % de los hogares de Lima, y se esperaba que este número llegara 1 450 000 en el 2022 ("Limeños engríen cada vez más a sus mascotas, según encuesta", 2017). En este contexto, el Hospital Víctor Larco Herrera (HVLH) del Ministerio de Salud (2021) informó que tener animales reconforta y reduce los sentimientos de soledad, depresión, estrés y ansiedad, ello mejoró la salud de las personas afectadas por la pandemia. Asimismo, Giovanni Rivera, una de las psiquiatras del hospital, señaló que cuando se mima a un animal doméstico, se promueve la liberación de oxitocina, que tiene un efecto calmante en el sistema nervioso y fomenta fuertes lazos emocionales. También, añadió que las investigaciones evidencian que las personas con animales de compañía cuentan con grados reducidos de cortisol, esto es positivo para la presión en las arterias. Además, compartir momentos con las mascotas libera endorfinas (serotonina y dopamina) que producen una sensación de satisfacción.

Conectarse con las mascotas puede reducir la soledad y promover el bienestar y un sentido de propósito vital. Los dueños que crían a sus mascotas con regularidad tienen niveles más elevados de buena autoestima, control de impulsos y habilidades sociales. También, cuidar a otra persona es una valiosa enseñanza para los más pequeños, ya que toman conciencia sobre la importancia de la autosuficiencia, el mantenimiento de rutinas y hábitos saludables.

Como resultado, se ha encontrado estudios sobre los efectos y mecanismos de las interacciones con mascotas en muchos países. Aunque, aproximadamente el 50 % de casas en el Perú cría mascotas, existe poca bibliografía sobre la tenencia de mascotas y las características de convivencia en nuestro país y estudios locales. En este sentido, la investigación sobre el vínculo entre personas y sus mascotas en Moquegua ayudará a sumar nuevas evidencias en el campo de la antropología. Como resultado, la interacción con animales de compañía ocurre todos los días en el Perú y en el mundo, con consecuencias tanto positivas como negativas, pero hasta ahora no se sabía nada sobre la naturaleza y/o características de estas relaciones en la comunidad de Moquegua.

Hoy en día, las comunidades están inmersas en el mundo de la tecnología, ello reduce la participación en actividades que eran comunes en el pasado, que permitían salir de la rutina y con las cuales se podía construir relaciones reales y saludables fuera de las pantallas. Además, la pandemia del COVID-19 que se vivió en todo el mundo ha cambiado completamente los hábitos, lo que aumentó considerablemente el nivel de estrés y ansiedad, según algunas estimaciones Organización Panamericana de la Salud (2022), a más del 35 % de las personas.

Las personas tienen una cercanía natural con los seres vivos, y se evidencian indicadores beneficiosos en las funciones biológicas durante la



vinculación humano-animal. En la proximidad a animales domésticos como gatos y perros, se libera una hormona asociada a la satisfacción llamada oxitocina y se disminuyen los niveles de cortisol en sangre, que es una señal de estrés. Por ello, a través de esta investigación, es importante concienciar a las personas sobre la importancia de las mascotas en el control y regulación de ciertas emociones y los diversos beneficios que aportan a nuestra vida y que muchas veces desconocemos (La Hora, 2023).

De esta forma, después de presentar toda la información plasmada líneas arriba, se planteó la pregunta de investigación.

## **1.2 Formulación del problema**

### **1.2.1 Problema general**

¿Cuál es la relación entre el nivel del vínculo humano-animal y el nivel de ansiedad en los residentes de la Región de Moquegua Perú 2023?

### **1.2.2 Problemas específicos**

- ¿Cuál es el nivel del vínculo humano-animal en los residentes de la región de Moquegua Perú 2023?
- ¿Cuál es el nivel de ansiedad en los residentes de la región de Moquegua Perú 2023?
- ¿Cuál es la relación entre el vínculo humano-animal y el sexo en los residentes de la región de Moquegua Perú 2023?
- ¿Cuál es la relación entre la ansiedad y el sexo en los residentes de la región de Moquegua Perú 2023?

### **1.3 Objetivos de la investigación**

#### **1.3.1 Objetivo general**

Determinar la relación del nivel del vínculo humano-animal y el nivel de ansiedad en residentes de la región de Moquegua Perú 2023.

#### **1.3.2 Objetivos específicos**

- Identificar el nivel del vínculo humano-animal en los residentes de la región de Moquegua Perú 2023.
- Identificar el nivel de ansiedad en los residentes de la región de Moquegua Perú 2023.
- Describir la relación entre el vínculo humano-animal y el sexo en los residentes de la región de Moquegua Perú 2023.
- Describir la relación entre la ansiedad y el sexo en los residentes de la región de Moquegua Perú 2023.

### **1.4 Hipótesis**

#### **1.4.1 Hipótesis general**

Existe una relación significativa inversa entre la ansiedad y el vínculo humano- animal en los residentes de la región de Moquegua Perú 2023.

#### **1.4.2 Hipótesis específicas**

El nivel del vínculo humano-animal es alto en residentes de la región de Moquegua Perú 2023.

Existe presencia de ansiedad marcada a severa en los residentes de la región de Moquegua Perú 2023.

Existe una relación significativa directa entre el vínculo humano-animal y el sexo en los residentes de la región de Moquegua Perú 2023.

Existe una relación significativa directa entre la ansiedad y el sexo en los residentes de la región de Moquegua Perú 2023.

## 1.5 Operacionalización de variables

### 1.5.1 Vínculo humano-animal

En la tabla 1 se observa la operacionalización de la variable vínculo humano-animal.

**Tabla 1**

*Operacionalización de vínculo humano-animal*

<b>Variable de estudio</b>	<b>Vínculo humano-animal</b>	
Conceptualización de la variable	Beck (1997, citado en Gutiérrez et al., 2007); Gutiérrez et al. (2007) y Díaz (2014, citado en Broncano, 2020) mencionan que es una interacción de mutuo beneficio y de afecto compartido entre el dueño y su animal. Asimismo, este vínculo refuerza y mejora el bienestar emocional, físico y social de la persona.	
Dimensiones	Ítems	Escala Likert-ordinal
El apego general	10; 11; 12; 13; 15; 17; 18; 19; 21; 22; 23	
Sustitución de personas	1; 2; 4; 5; 6; 7; 9	
Derechos de los animales	3; 8; 14; 16; 20	

### 1.5.2 Ansiedad

En la tabla 2 se operacionaliza la variable ansiedad.

**Tabla 2**

*Operacionalización de ansiedad*

<b>Variable de estudio</b>	<b>Ansiedad</b>	
Conceptualización de variable	Es una respuesta emocional de recelo, rigidez, intranquilidad y activación del sistema nervioso autónomo (Spielberger, 1972, citado en Robles, 2015). Reacción emocional que cambia la fisiología y se observa en los órganos y sistemas del cuerpo (Tobeña, 1986, citado en Romero, 2015).	
Dimensiones	Ítems	Escala Likert-Ordinal
Síntomas cognoscitivos	Del 1 al 10	
Síntomas físicos	Del 11 al 20	

## **1.6 Justificación e importancia de la investigación**

### **1.6.1 Justificación teórica**

El estudio es importante en el nivel teórico ya que representa una continuación de la línea de investigación terapéutica de la ansiedad, para ello se consideró el modelo de Johnson, Garrity y Stallones para comprender el vínculo humano animal y el modelo de Zung para comprender la ansiedad. De esta forma, según Knight y Herzog (2009, citados en citados en Meléndez, 2014), el esclarecimiento de la interacción entre ambas variables puede contribuir al cuerpo de conocimiento psicológico a fin de comprender, las emociones, las actitudes, los juicios morales y la conducta. En última instancia, es fundamental que la ciencia psicológica dedique un mayor desarrollo a esta línea de investigación en sus revistas, artículos o investigaciones científicas para que un mayor número de psicólogos publiquen al respecto.

### **1.6.2 Justificación metodológica**

El estudio midió el vínculo humano-animal para determinar qué tan bien está funcionando el instrumento de vínculo humano-animal. Para ello, se utilizó la Lexington Pet Attachment Scale (LAPS) de Johnson et al. (1992, citados en González et al., 2014), traducida al español mediante el método de retrotraducción (González et al., 2014). En este sentido, se buscó desarrollar un modelo de investigación relacional que tuviera en cuenta la relación entre el vínculo humano animal y la ansiedad. Con la finalidad de evaluar el nivel de este trastorno, se utilizó la escala de evaluación de la ansiedad (EAA), de Zung, que consta de veinte afirmaciones que hacen referencia a la manifestación característica de la ansiedad, como signos y síntomas.

### **1.6.3 Justificación práctica**

Esta investigación tuvo implicaciones importantes para la validación científica en curso del impacto del vínculo persona-mascota para la salud humana, dada su asociación con la ansiedad, que puede controlar el manejo de estos síntomas inducidos. Cada tema proporcionará beneficios similares para las relaciones, el trabajo, las relaciones familiares, etc. Beneficiará a los participantes y a los investigadores, especialmente en la ciudad de Moquegua, contribuirá al conocimiento, y para lograr el objetivo de aumentar la conciencia del público y de las instituciones, entre otras el Colegio de Psicólogos. A partir de los resultados obtenidos, se podrían generar programas de intervención psicológica basados en la terapia asistida con animales.

## Capítulo II

### Marco teórico

#### 2.1 Antecedentes

##### 2.1.1 Antecedentes internacionales

Murcia (2022) en su tesis tuvo como objetivo asociar variables sociodemográficas y el apego afectivo en personas y sus mascotas. La investigación se realizó en Bogotá, es de corte cuantitativo, con un diseño descriptivo-correlacional. El investigador utilizó la escala Lexington de apego a mascotas (LAPS-M<sup>1</sup>). La muestra estuvo constituida por 131 personas que vivían con sus mascotas; el 63,3 % era de sexo femenino y el rango etario variaba entre 18 y 60 años. Las personas en su mayoría no tenían hijos (60,3 %), pertenecen a la clase media (41,2 %) y los canes son su animal de compañía (65,6 %). Los resultados evidenciaron que las mujeres (63 %) tuvieron un nivel de apego más elevado que el de los varones (37 %); el nivel de apego mayoritario fue el medio en las féminas (68 %) mientras que, en los varones, bajo (48 %). Se concluyó que las mujeres desarrollan mayor apego afectivo con sus mascotas.

Rocha (2020) en su investigación trató de entender la relación persona-can y su contribución al tratamiento del trastorno depresivo en una adolescente en específico. El estudio fue de enfoque cualitativo, de diseño de caso único, y se realizó en Chile. Se efectuaron distintas entrevistas basadas en diferentes dimensiones y categorías, las cuales permitieron detallar cómo fue la mejoría de la paciente en muestra. Esta investigación se sustenta en un caso específico, esto permite muchas ventajas; sin embargo, se encuentra al margen de la generalización estadística. En ese sentido, contribuye con información detallada propia y de otros investigadores a la

---

<sup>1</sup> Por sus siglas en inglés Lexington Attachment to Pets Scale: Mexican Version

comprensión del papel del perro en la vida humana. Se concluyó que existe un beneficio psicoterapéutico en la relación entre la paciente y su can.

Díaz y Olarte (2019) realizaron un estudio con el objetivo de describir las discrepancias en el vínculo persona-can en distintos factores según el género del dueño. La metodología fue transversal y descriptiva y aplicaron un cuestionario sociodemográfico, la escala interacción dueño-perro, la escala de cercanía emocional percibida y la escala de costos percibidos a una muestra de 425 adultos de Buenos Aires, con un rango etario entre 21 y 95 años, seleccionados de manera no probabilística. El 28 % de los participantes eran de sexo masculino y el 72 %, femenino. El criterio de inclusión fue mayor de 21 años, que viva con su mascota y sea su dueño más de un año. Se empleó la escala Monash de relación humano-perro (MDORS, siglas de The Monash Dog Owner Relationship Scale). Los resultados mostraron una diferencia entre género del factor valores, esto implica que las mujeres tienen una cercanía emocional mayor. Se concluyó que las mujeres cuentan con un vínculo emocional más cercano con sus mascotas.

Nägele (2019), en su tesis tuvo como propósito describir la relación persona-mascota en gente sin techo mediante una revisión de literatura científica y siguiendo el protocolo PRISMA (Preferred Reporting Items for Systematic reviews and Meta-Analyses). Los resultados evidenciaron que gente sin techo dueña de animales experimenta un gran apego hacia sus mascotas. Como resultado se deduce que las teorías sobre el vínculo humano animal se evidencian en la gente sin techo. La teoría de apego-cuidados de Bowlby (1970, citado en Nägele, 2019) y la teoría de apego de Siegel (1999, citado en Nägele, 2019) se evidencia en el 60 % de entrevistados en la investigación de Lem et al. (2013, citados en Nägele, 2019), manifestaron que sus perros son como hijos. Respecto a las ventajas advertidas de ser dueño de un animal

sin contar con un techo, de acuerdo a los hallazgos de Rhoades et al. (2014, citados en Nägele, 2019), se mostró que los factores fundamentales de ser dueño de un animal fueron contrarrestar la soledad en el 84,48 % de los participantes, seguido de por su amor sin condiciones en el 79,31 %. Asimismo, en el estudio de Kidd y Kidd (1994, citados en Nägele, 2019) el 45 % de las personas disfruta de no estar solos y un 34 % expresó el amor mutuo. Se concluyó que los perros brindan muchos beneficios a las personas en situación de calle.

Por otro lado, Hugues et al. (2018), en su investigación, tuvieron como propósito determinar la relación entre la tenencia de perros de compañía y los beneficios de la salud psicoemocional en pacientes con diabetes tipo 2 en La Habana (Cuba). La metodología fue descriptiva, transversal y cuantitativa. Los autores trabajaron con una muestra de 48 pacientes con rango etario entre 40 y 59 años, diagnosticados con diabetes tipo 2. Se establecieron dos grupos de 24 pacientes cada uno; el grupo experimental tuvo un can acompañante, mientras que el grupo control no. Los instrumentos aplicados fueron el modelo de autoanálisis de Cattell, la autoescala de depresión de Zung y Conde y el test de vulnerabilidad al estrés, de Miller y Smith. Se encontró que el 70,8 % de participantes afirmó que sus compañeros animales contribuyeron a optimizar su situación psicológica. Los hallazgos de Hugues et al. (2016, citados por Hugues et al. 2018) fueron similares, la muestra de 85 pacientes de mediana edad con diabetes tipo 2, el 84 % de pacientes aseveró que la relación fue muy ventajosa y el 86 % afirmó que su situación psicológica se optimizaba. Asimismo, el 54.2 % de pacientes sin acompañante animal alcanzó niveles de ansiedad entre muy elevado y moderado. De igual forma, el nivel de depresión tuvo una tendencia más severa en personas que no tenían canes



acompañantes. Se concluyó que los pacientes de diabetes experimentan beneficios psicológicos al relacionarse con sus animales de compañía.

Martínez (2016) en su tesis de grado estableció la influencia de un programa de equino terapia en la disminución de los grados de ansiedad en niños. El autor trabajó con una muestra de ocho alumnos de una institución educativa particular: cinco varones y tres mujeres, a quienes les administró el cuestionario de ansiedad infantil (CAS), de Gills, y les realizó una entrevista. Esta investigación utilizó un enfoque cuantitativo-cualitativo. En los resultados encontró que en el pre test el 80 % presentaba un nivel alto de ansiedad. Una vez aplicado el proyecto, se obtuvieron resultados significativos, en el post test el 95 % presentaba un grado bajo de ansiedad. Se concluyó que la equino terapia tiene una influencia positiva en la reducción de la ansiedad en niños.

Romero (2015), en su trabajo de investigación, tuvo el objetivo de establecer la correlación entre los grados de ansiedad en sujetos diagnosticados con este trastorno que se vinculan o no con animales de compañía. El diseño empleado fue correlacional, no experimental con un enfoque mixto (cuali-cuantitativo). La muestra fue de 25 personas, de 18 años a más, que presentaban algún nivel de ansiedad y que solicitaron ser atendidos en el Departamento de Psicología del FAE, Quito. Los instrumentos utilizados fueron la escala de ansiedad de Hamilton, el inventario de síntomas SCL-90R (Derogatis Symptom Checklist, Revised [SCL-90-R], de L. Derogatis, y la unidad subjetiva de ansiedad (USA). Los hallazgos arrojaron que en el 32 % de la muestra del grupo experimental mostraban un grado de ansiedad grave y en el grupo control se advirtió que el 36 % evidenciaba grados graves de ansiedad. Luego de haber aplicado el proyecto, se observó que el 88 % de participantes redujo su ansiedad a un grado normal, mientras que dos participantes conservaron un grado

moderado de ansiedad y una persona, un grado grave de ansiedad. Se concluyó que la vinculación con animales de compañía influye en el nivel de ansiedad de sujetos con algún diagnóstico de trastorno de ansiedad.

Robles (2015), en su estudio tuvo como objetivo encontrar la influencia causal de las actividades asistidas con animales y los niveles de ansiedad. Se llevó a cabo un estudio experimental clásico, que planteó la finalidad principal de disminuir los grados de ansiedad en la población adulta mayor de un asilo de ancianos de la ciudad de Guadalupe N.L - México. Se utilizaron los siguientes instrumentos: la escala del trastorno de ansiedad generalizada (GAD 7, siglas de Generalized Anxiety Disorder), la escala de autoestima de Rosenberg, la escala de depresión geriátrica (GDS), el cuestionario de Pfeiffer y el test de Barthel. En el estudio aplicado a once personas se encontró que en el pretest los participantes puntuaron una media de 6,3, dicho de otro modo, todos se categorizaron en “ansiedad normal”. En el postest, los participantes obtuvieron una media de 2,0, en otras palabras, todos se categorizaron “sin signos de ansiedad”. La conclusión fue que el tratamiento redujo el nivel de ansiedad de los participantes.

### **2.1.2 Antecedentes nacionales**

Hidalgo (2020) indagó en la experiencia mental de la relación persona-mascota en adultos de clase media dueños de mascotas por más de dos años. Uso la metodología de enfoque cualitativo. Los integrantes de la muestra tenían un rango etario entre 21 y 65 años. Los instrumentos utilizados fueron la entrevista conversacional, propuesta por González (2006, citado por Hidalgo, 2020), y una guía conversacional, propuesta por Krause (1995 citado por Hidalgo, 2020), conformada por ocho temáticas sobre la vivencias, sentimientos y emociones experimentadas durante la relación con las mascotas. Los hallazgos mostraron un apego seguro hacia

los animales acompañantes, esto es advertido en la teoría de Katcher (1993, citado por Hidalgo, 2020). Este apego involucra sentimientos de apoyo y entendimiento en momentos complicados de la vida, así como una mejoría del autoconcepto de las personas, ya que suelen experimentar una valoración, reconocimiento y utilidad. Se concluyó que la relación persona-mascota tiene efectos positivos en sus dueños.

## **2.2 Bases teóricas**

La conexión entre humanos y animales es diferente y sigue evolucionando. Los animales han sido utilizados desde la antigüedad como métodos de trabajo, fuentes de alimentación, métodos de estimulación, seguridad en el hogar o territorio, imágenes o vasos sagrados, objetos de amor, modelos de investigación y conducta biomédica, así como guías para discapacitados, y sobre todo como un estímulo amoroso para sus amos (Serpell, 2000, citado en Gutiérrez et al., 2007).

La relación entre humanos y animales no tuvo un comienzo tardío, tampoco su lógica investigación. Durante mucho tiempo, la literatura centrada en el vínculo humano-animal se ha centrado en cuestiones sociales y epidemiológicas relacionadas con la tenencia de animales en entornos urbanos (Borchelt et al., 1993, citados en Gutiérrez et al., 2007).

### **2.2.1 Vínculo humano-animal**

La totalidad de relaciones entre personas y animales no implica un vínculo entre ellos. Ciertos vínculos son solo utilitarios, como los que suelen existir entre un granjero y su ganado. Antes, los animales fueron muy útiles como ayudantes para cazar, para ayudar a mantener la temperatura en situaciones frías y alerta temprana ante posibles situaciones de riesgo (Robinson, 1995, citado en Gutiérrez et al.,

2007); hoy en día estas razones parecen menos importantes, especialmente en las ciudades.

Así, cada vez más personas tienen animales en casa, lo que significa una importante inversión de recursos y tiempo (Staats & Horner, 1999, citados en Gutiérrez et al., 2007). De hecho, esta conexión ha existido durante mucho tiempo y la evidencia sobre la situación social, tecnológica y cultural actual sugiere que satisface importantes necesidades humanas (Staats, Sears y Pierfelice, 2006, citados en Gutiérrez et al., 2007).

La relación se distingue por un lazo emocional único y perdurable con un solo sujeto que no es reemplazable por otro (Ainsworth, 1991; Carrillo y Gutiérrez, 2000, citados en Gutiérrez et al., 2007). Esta interacción tiene dos características: primera, mantener la cercanía con el otro animal y retomarla cuando se interrumpe; y segunda, la particularidad de cada individuo, lo que significa que se reconocen mutuamente (Bowlby, 1969; Carter, 2005, citados en Gutiérrez et al., 2007).

A lo largo de la historia evolutiva de la especie, los animales y los humanos han sido lo mismo, y los dos han estado de alguna manera conectados, apoyados e impulsados por los orígenes humanos, tanto que se puede imaginar la escritura, la religión, la cultura y el trabajo, encontrar innumerables historias y cuentos para probarlo. Según Bekoff (2006, citado en Pulgarin & Orozco, 2016), profesor de ecología y biología evolutiva en la Universidad de Colorado, las anécdotas o historias siempre pueden penetrar en la percepción que las personas tienen de los animales.

Los animales han seguido a los humanos durante muchos años. La conexión entre humanos y perros se remonta a la era Paleolítica. Los perros son una especie nativa de lobo, una investigación única confirma que los lobos fueron la criatura más importante entrenada por humanos desde hace aproximadamente 100 000 años o más.

Esta domesticación fue realizada por los humanos, quienes seleccionaron los ejemplares más adecuados a las condiciones humanas para la cacería. Después de un tiempo, esta selección artificial de los genes ha resultado en una gran desviación de la especie original y, en cierto modo, en una relación más estrecha con otra especie (Almenara, 2007, citado en Pulgarin & Orozco, 2016). El vínculo se define como una interacción emocional extrema y perdurable con un sujeto particular, no una compatibilidad con otro (Ainsworth, 1991; Carrillo y Gutiérrez, 2000, citados en Gutiérrez et al., 2007). Esta vinculación tuvo dos aspectos destacables: (i) el mantenimiento de la intimidad con el otro animal y su renovación cuando es invadido; (ii) la exclusividad del otro sujeto que adquiere un reconocimiento mutuo (Bowlby, 1969; Carter, 2005, citados en Gutiérrez et al., 2007).

Aunque la mayoría de los lazos emocionales se establecen entre individuos de la misma especie, es posible formar interfaces entre diferentes especies. La domesticación es influida, en parte, por la capacidad de la especie para ser domesticada para superar los lazos sociales o lazos de la especie. Por lo tanto, se debería ver una reducción en esta asociación en las especies entrenadas en comparación con las especies genéticas silvestres. Teniendo todo esto en cuenta, las diferentes características de humanos y perros (y otras especies animales) contribuyen a la domesticación y la existencia de relaciones entre diferentes especies. Esta situación llevó a las personas a hacer que todo tipo de perros y mascotas tengan el mismo trabajo y valor que otras personas (Gutiérrez et al., 2007).

Los perros también forman fuertes lazos adultos, al igual que su especie ancestral, el lobo. Sin embargo, se ha demostrado que los perros tienen una nueva habilidad que no se encuentra en muchas especies domesticadas: la capacidad de formar fuertes lazos emocionales con los humanos que son similares o, a veces,

mejores que sus contrapartes humanas (Serpell, 1995, citado en Gutiérrez et al., 2007). Aunque los dueños de mascotas pueden reportar los muchos beneficios que obtienen del vínculo con sus animales, los efectos de este vínculo solo han comenzado a estudiarse de manera efectiva en las últimas décadas. Más importante que enumerar eventos relevantes es mapear y articular estos impactos.

### **2.2.2 Principios básicos de la interacción hombre-animal**

Para Katcher (1993, citado por Hidalgo, 2020), existen cuatro fundamentos principales de vinculación persona-mascota que posibilitan la comunicación: protección, confidencialidad, similitud y durabilidad. La protección es la seguridad de las personas por medio del comportamiento de los animales acompañantes. Además de garantizar la seguridad, la proximidad de los animales mejora la comodidad de los propietarios y mejora la percepción que se tiene de las personas que caminan con su mascota; en general, esa persona se considera agradable, accesible, responsable e inofensiva.

De repente se produce un choque íntimo entre el dueño y la mascota. El dueño habla y toca a su mascota, mientras que la comunicación no verbal libre ocurre exactamente cuando él quiere y la necesita, porque su mascota está lista para jugar y acariciar todo el tiempo. Las asociaciones con diferentes personas no son realmente tan ilimitadas y libres como las que puedes construir con mascotas. Además, este efecto de proximidad aumenta significativamente en el límite de compatibilidad animal-humano. Los canes demuestran una capacidad excepcional para entender estímulos no verbales y verbales de sus dueños, esto se ha convertido en los cimientos de muchas formas de asociación entre ambas especies (Bentosela y Mustaca, 2006, citados en Gutiérrez et al., 2007).

Los dueños se vinculan efectivamente con sus mascotas; piensan en ellos como un aspecto importante de su familia, como un niño o como una pareja extremadamente inusual. Los animales siempre tienen una valoración de importancia en la vida y obra de las personas. Los animales en general exhiben acciones consistentes en comparación con el comportamiento de diferentes personas. A pesar de que existe un contraste entre individuos de una especie y raza similar, la mascota puede ser sustituida por otra que pueda agradar a la anterior. Además, las ventajas de los animales de compañía son duraderas (Gutiérrez et al., 2007).

### **2.2.3 Efectos de la compañía de animales en los humanos**

En este apartado, se detallarán las ventajas principales que se han documentado basadas en investigaciones, intervenciones y diferentes investigaciones que evalúan el apego persona-mascota.

- a. Beneficios mentales del vínculo humano-animal.* Las personas, que en su mayoría, compran animales de compañía lo hacen por razones sociales. Tener una mascota reduce los sentimientos de soledad y mejora la salud física y mental, además ayuda a reducir la ansiedad (Pichot & Coulter, 2007, citados en Cruz, 2009). Los humanos forman un vínculo único con sus animales de compañía que no encuentran en los demás: Las mascotas aceptan sin juzgar, no ponen condiciones a su cariño, perdonan con facilidad. Por lo tanto, los vínculos con las mascotas son menos peligrosas que con otros seres humanos (Pichot & Coulter, 2007, citados en Cruz, 2009).
- b. Beneficios físicos del vínculo humano-animal.* Interactuar con su mascota puede tener muchos beneficios médicos. Apoya la acción contra infecciones activas, ayuda en el tratamiento de enfermedades y contribuye en la recuperación a través de varios sistemas que están comenzando a estudiarse (Wilson y Turner, 1998, citados en Gutiérrez et al., 2007).

Anderson, Reid y Jennings (1992, citados en Gutiérrez et al., 2007) analizaron las variables de peligro del sistema circulatorio en personas que tienen animales de compañía en Australia. Descubrieron que los dueños de mascotas que hacían ejercicio gradualmente tenían mejores reducciones en la frecuencia cardíaca, el colesterol y los triglicéridos que aquellos que no lo hacían.

La relación entre la exposición primaria (ejercicio) y la intervención secundaria (medicamentos cardiovasculares) no está clara en este estudio, pero los ensayos obtenidos sugieren que afectan cambios relacionados con las interacciones con animales, como una mayor actividad física, conversación. En



una mascota puede provocar una mejora en varios aspectos de su salud (Allen, Blascovich, Tomaka y Kelsey, 1991, citados en Gutiérrez et al., 2007).

Asimismo, se ha planteado que las ventajas fisiológicas se derivarían de la situación relajante que se produce al observar a una mascota, o del efecto de mimar al animal en la reducción del estrés y la tensión. Los sistemas fisiológicos de este tipo de instrumento son presentados por muchos autores (Wolf y Frishman, 2005, citados en Gutiérrez et al., 2007). Allen, Shykoff e Izzo (2001, citados en Gutiérrez et al., 2007) realizaron un estudio en el que un grupo de corredores de bolsa estaban experimentando estrés y ansiedad importantes e iniciaron tratamiento antihipertensivo con Lisinopril, se dividió en dos partes: la mitad de las personas recibió un perro y la segunda mitad no. Descubrieron que, si bien el fármaco era efectivo para monitorear la frecuencia cardíaca inicial en ambos grupos, se descubrió que conocer a los nuevos dueños de mascotas mejoraba los cambios en el estrés cíclico en respuesta a los factores estresantes.

Varios estudios han demostrado que ver animales en imágenes, observarlos directamente e interactuar con ellos puede tener efectos en la salud a corto y largo plazo. De cualquier manera, los efectos de estas modalidades, así como los efectos de la asociación con diferentes especies, pueden variar. Se cree que uno de los sistemas de acción básicos es reducir el estrés o reducir el afecto inicial. Los acuarios ayudan a reducir la ansiedad, cuidar perros no solo afecta la presión arterial, sino que también incrementan las ganas de relacionarse, tocarlos ayudará a reducir la ansiedad y brindará una sensación de tranquilidad. Asimismo, se reportaron propiedades analgésicas (Pichot & Coulter, 2007, citados en Cruz, 2009).

La utilización de mascotas en aplicaciones terapéuticas contribuye a demostrar el intenso vínculo entre el equilibrio emocional y corporal. Esto se manifiesta en casos de pacientes que despiertan de un coma bajo la influencia de animales terapéuticos o en casos de marcada mejoría en aquellos pacientes con patologías crónicas (Pichot & Coulter, 2007, citados en Cruz, 2009).

- c. ***Beneficios psicológicos del vínculo humano-animal.*** Interactuar con mascotas potencia y promueve la actividad física, estimula la atención y la concentración, favorece los vínculos interpersonales, potencia el sentido del humor, promueve el acercamiento físico, lo lúdico y crea calidez tanto con la mascota como con los demás. Por lo tanto, las mascotas podrían proteger a las personas de la depresión. También promueve la independencia, la autoestima y el valor por los demás, y la inspiración. Se carga con expresión emocional positiva, mayor confianza y una sensación de logro (Beck, 1997; Cusack, 1991, citados en Gutiérrez et al., 2007). Está claro que estos efectos no están programados y no ocurren en todos. Dichas exposiciones se ajustaron por edad, actitudes hacia las mascotas, clase, fuente de apoyo social y otros factores psicológicos. Tener una mascota puede no ser beneficioso para algunas poblaciones.

Kidd y Martinez (1980, citados en Gutiérrez et al., 2007) encuestaron a casi cien personas con o sin mascotas, utilizaron las escalas de autoaceptación y satisfacción del Instituto de Inventario Psicológico de California. No encontraron contraste entre los dos grupos, a excepción de un grupo de hombres cuyos lugares de encuentro humanos no se beneficiaron con la tenencia de mascotas. Las mascotas a menudo se consideran importantes en la vida de sus dueños. Una encuesta a dueños de mascotas y personas sin mascotas acerca de

los factores más beneficiosos de las interacciones encontró discrepancias entre ambos grupos en términos de amistad (75 % frente a 66 %), apego (67 % frente a 37 %) y disfrute (58% vs. 21%), estos involucran emociones propias de la relación. La orientación afectiva de las diferencias dentro del grupo contrasta con algunos de los aspectos más instrumentales como la defensa (30 % frente a 42 %) y la aptitud de la pareja (5 % frente a 12 %) (Quigley, Vogel y Anderson, 1993, citados en Gutiérrez et al., 2007).

Con el resultado constructivo de interacciones humano-animal bien documentadas, se crearon procedimientos para integrar a los animales en procesos de ajuste mental, terapéuticos y restaurativos. Este conjunto de enfoques se conoce como terapia asistida por animales (TAA) y también incluye tratamientos con diferentes objetivos, con diferentes especies y con múltiples sistemas; sin embargo, no se conocen pautas de calidad, pero son comunes a todos los intentos y objetivos de búsqueda para mejorar la salud mediante el uso de la comunicación coordinada paciente-animal (Fine, 2000a, citado en Gutiérrez et al., 2007).

**d. Beneficios sociales del vínculo humano-animal.** En gran medida, las personas hablan con sus mascotas, lo hacen con delicadeza y moderación, de una manera inesperada en comparación como cuando hablan con otras personas. Al hablar con las mascotas, se sienten más tranquilas y aliviadas. La mayoría de los animales viven en familias.

Las mascotas también fomentan la socialización con amigos y personas inusuales. Los efectos de la lubricación social ocurren cuando las mascotas alientan a los dueños a socializar y relacionarse con otros, ya sea que la mascota regrese o no. Este efecto depende de qué tan fácil sea mantener la proximidad con

los animales, ya que se halló que los observadores ajenos consideran a los dueños de animales de compañía poco amenazadores y más habladores (Ruckert, 1994; Wilson, 1994, citados en Gutiérrez et al., 2007).

Se ha evaluado el rol de los canes como catalizador social en las personas diagnosticadas con demencia y se ha descubierto que actúan como vínculo entre los pacientes y sus familias. También se ha demostrado que los pacientes con afasia mejoran significativamente el habla y las habilidades no verbales cuando la terapia del habla se acompaña de terapia asistida por animales (LaFrance, García y Labreche, 2007, citados en Gutiérrez et al., 2007).

- e. ***Relación humano-perro.*** Hay evidencia de que la relación que un perro forma con los humanos es lo suficientemente íntima como para parecerse a la de un recién nacido con el responsable de su cuidado (Palestrini et al., 2005; Topál et al., 1998; Barrera et al., 2013, citados en Rocha, 2020). A partir de ahí, se aprecia cómo se formó este vínculo íntimo e intenso y la importancia recíproca que existe entre ambos. Durante esta vinculación persona-perro, investigaciones científicas han confirmado que se producen cambios biológicos que tienen un efecto positivo en el bienestar psicológico de los participantes al establecerse esta interacción ventajosa. Estas modificaciones de las funciones biológicas tienen muchas ventajas para el sistema circulatorio, reducen los niveles de cortisol, que están directamente relacionados con el estrés, y aumentan la beta-endorfina, la oxitocina, la prolactina, la beta-feniletilamina y la dopamina, lo que indica que la persona está bajo estrés. felicidad, apego y alegría (Odendaal & Meintjes, 2003, citados en Rocha, 2020).

De esta forma, el can asume el rol de apoyo psicológico, reduciendo el sentimiento de aislamiento y promoviendo la interacción humana con el ambiente. En

ese sentido, la investigación ha dividido estas consecuencias en cuatro categorías particulares: terapéutica, fisiológica, psicológica y psicosocial (Gómez et al., 2007). Esto se evidencia, entre otros, en las transformaciones psicofisiológicas ya señaladas anteriormente, así como en una mayor actividad física, mayor apego emocional y ausencia de estigma. Como resultado, los perros se convierten en compañeros constantes e incondicionales, lo que lleva a relaciones más íntimas y cómplices, un signo de cercanía y lealtad en la amistad, esto promueve el bienestar. En ese sentido, Hart (2000, citado en Rocha, 2020) señala que los canes están listos para servir a las personas el día entero, fusionando la amistad con el deseo de ser socios en las labores, se caracterizan por la interacción y se preocupan por las personas, ofreciéndoles así un compañerismo incondicional.

De hecho, para aquellos que experimentan un cuadro de depresión, duelo, soledad y tensión, los canes se convierten en un soporte sin condiciones, promueven una mayor responsabilidad, también contribuyen al incremento de autoestima y promueve una buena conexión con el medio ambiente (Gómez et al., 2007).

Todo esto implica generar mayor conocimiento científico sobre el fenómeno, que involucra la comunicación con una persona y cómo estas relaciones conducen a claros beneficios. Factores de recuperación en tiempos difíciles, entendiendo que existen diferentes formas de llevar a los perros a un proceso de salud mental, como comprender y promover la comunicación en la vida diaria de los pacientes, y tratamientos previos que utilizaron perros y han ayudado. En este estudio, si bien se consideraron diversas maneras de utilización del perro en la salud mental, el enfoque se centró en la relación entre humanos y perros en la vida cotidiana, con el objetivo no solo de promover el entendimiento y la gestión beneficiosa de esta relación, sino también abordarla desde una perspectiva científica. Apoyo a la necesidad urgente de

reforzar la imagen de un "perro de servicio emocional" y la libertad de expresión desde la propia experiencia del paciente, lo que lleva a un mayor apoyo legal sobre el tema y la necesidad de aceptación, reconocimiento y respeto por la presencia y el compañerismo del perro en una variedad de escenarios (Rocha, 2020).

*f. Terapia asistida por perros.* Así, dadas las características y preferencias sociales actuales, así como el amplio abanico de posibilidades de trabajo terapéutico, el trabajo con síntomas depresivos a través de la intervención terapéutica con apoyo animal se comprende como intervención directa en objetivos, puede considerarse una opción. preplanificada, en el que se incluye como parte integral del tratamiento un animal que cumple determinados criterios (Oropesa et al., 2009, citados en Rocha, 2020). Esto difiere del aprendizaje asistido por compañeros animales en que la intervención terapéutica debe ser proporcionada por un servidor de salud capacitado en lugar de un educador, y también difiere del aprendizaje asistido por animales Este último enfoque no requiere un tratamiento u objetivos de intervención predefinidos (Martos et al., 2015, citados en Rocha, 2020). Para entender mejor esta posible opción de terapia con animales, es importante señalar que según el estudio más reciente de Adimark (2018, citado en Rocha, 2020), el 64 % de la población ya posee una mascota: el 52 % son perros.

Esto representa un aumento significativo en el vínculo humano-animal que se estudia cada vez más, con investigaciones sobre los beneficios de este tipo de vínculo y terapia para niños de 12 años, los beneficios que alcanzan pasan por todos los procesos evolutivos, etapas y en diferentes aspectos de la vida, como lo social, cognitivo, fisiológico y psicológico (Martín, 2015, citado en Rocha, 2020). Por lo tanto, en base a esta literatura, aunque existen muchos tipos diferentes de

animales en la naturaleza y muchos de ellos pueden ser utilizados terapéuticamente, para abordar problemas emocionales y sociales, trabajar con perros es más efectivo debido a su fuerte componente social y emocional (Jofré, 2005, citado en Rocha, 2020).

También se debe agregar que, según un estudio del MINSAL (2012, citado en Rocha, 2020), la búsqueda de procedimientos terapéuticos no tradicionales se ha incrementado en la última década, siendo utilizados por el 55 % de la población. De las cifras anteriores, la mayoría de la población ahora está dispuesta a ser parte en intervenciones innovadoras y no tradicionales como complemento o explícitamente preferida. De esta manera, dado que la utilización de compañeros animales en las intervenciones terapéuticas es única, este tipo de enfoque puede ser socialmente aceptable, especialmente cuando la relación entre humanos y animales se vuelve fuerte y clara, al igual que sus beneficios.

#### **2.2.4. Ansiedad**

Es una respuesta emocional interna o externa que muestra una persona ante una situación que percibe como amenazante y peligrosa. Esto puede conducir a efectos negativos como dolor, tensión, ira, miedo, etc. También puede ir acompañada de cambios físicos como taquicardia, secreción hormonal, sudoración, etc. Comprende una combinación de diversos síntomas físicos y psíquicos que no pueden atribuirse a un riesgo de la realidad, sino que se manifiesta como una crisis o en una sensación constante y difusa que puede provocar pánico; no obstante, otros grupos de signos y síntomas como el trastorno obsesivo-compulsivo o los síntomas histéricos también pueden estar presentes sin predominancia en el síndrome. Aunque la ansiedad se resalta debido a su proximidad al miedo, se diferencia del miedo en que este último

ocurre como respuesta a algún estímulo en el presente, mientras que la ansiedad se relaciona con la anticipación del peligro o la percepción de posibles estímulos futuros (Marks, 1986, citado en Criollo, 2019).

### **2.2.5 Historia de la ansiedad**

Relacionaremos inmediatamente este enfoque con la importancia de los problemas de ansiedad que han evolucionado a lo largo de los años con su importancia actual. Se comienza en la década de 1950, luego la de 1960, cuando la investigación psicológica priorizó trastornos como la esquizofrenia, y la década de 1970, que se centró en examinar los estados emocionales, principalmente la depresión. Los psicólogos estadounidenses Jack Marcel y Hussain declararon que la década de 1980 sería la década de la ansiedad, y desde entonces la ansiedad ha tomado un lugar significativo y continúa hasta el día de hoy. En este punto, la neurosis de ansiedad se caracteriza por una ansiedad excesiva, incluso pánico, a menudo acompañada de síntomas somáticos. Las neurosis de ansiedad (a diferencia de las neurosis fóbicas) pueden ocurrir en cualquier contexto y no se limitan a eventos o cosas específicas (American Psychiatric Association, 1968, citado en Romero, 2015). Los cuadros clínicos ansiógenos actualmente son los más prevalentes en todo el mundo.

El concepto ansiedad ha cambiado en varias dimensiones. Primero, se considera un estado fisiológico y emocional temporal, un rasgo de personalidad y una causa del comportamiento. La ansiedad no siempre es proporcional al riesgo objetivo de un evento, sino que tiende a presentarse de manera no racional, es decir, en circunstancias donde no existe un riesgo real (Mowrer, 1939, citado en Sierra et al., 2003). Durante la década de 1950 la ansiedad pasó a ser vista como un trastorno de hiperexcitación en el que la exposición prolongada a estímulos excitantes conducía a



la incapacidad de suprimir la activación (Malmö, 1957, citado en Sierra et al., 2003). Wolpe (1958, citado en Sierra et al., 2003), a su vez, describió la ansiedad como "omnipresente" definida por varias características más o menos ubicuas en el entorno, lo que resulta en una ansiedad persistente e irrazonable en el individuo. En la década de 1960 se propuso un modelo explicativo de tres dimensiones de la ansiedad que planteaba que las emociones se expresan por medio de respuestas clasificadas en diferentes factores: cognitivas o subjetivas, fisiológicas y motoras o conductuales, las cuales están interconectadas (Lang, 1968, citado en Sierra et al., 2003). Esto significa que un sujeto podría emitir una respuesta muy fuerte en alguno de los factores de clasificación, una respuesta media en la clasificación fisiológica o también baja en la clasificación motora, en contraste con otro sujeto que puede mostrar la respuesta opuesta, lo que resulta en una respuesta altamente inferencial sobre la variabilidad interpersonal. Así, a fines de la década de 1960, la ansiedad llegó a ser reconocida como un concepto para un esquema de comportamiento distinguido por estrés subjetivo, activación cognitiva y fisiológica (Franks, 1969, citado en Sierra et al., 2003) como reacción a estímulos interiores (pensamientos o activaciones fisiológicas) y exteriores (entorno). Como tal, es una construcción multidimensional que consta de tres componentes que interactúan (motor, cognitivo y fisiológico). En la misma década de 1960, las personas se dieron cuenta de la conexión entre ansiedad y patología y concluyeron que la ansiedad afecta la fisiología del cuerpo y contribuye al progreso de ciertas condiciones o enfermedades en los humanos. Kolb (1968, citado en Sierra et al., 2003) sugirió que los ataques de ansiedad son causados por la hiperventilación, un cambio en el ritmo respiratorio que resulta en la inhalación de un gran volumen de aire con cada respiración. Como resultado, algunos indicadores de un ataque ansiógeno se parecen a los experimentados durante la hiperventilación,

como aturdimiento, mareos, marcha inestable y dificultad para respirar. A partir de la década de 1970, la ansiedad pasó a ser vista como un miedo no superado sin una orientación particular que surge después de una situación amenazante percibida (Epstein, 1972 citado en Sierra et al., 2003).

Otro autor fundamental de este periodo fue Wolpe, quien propuso una definición operativa basada en la psicopatología experimental. Los autores comenzaron a conceptualizar la ansiedad como una reacción independiente de un sujeto específico a estímulos dañinos y que naturalmente tiene la capacidad de causar dolor y daño, y en este caso, la ansiedad es una respuesta incondicionada y condicionada, y la ansiedad es una respuesta a uno condicionado, los estímulos pueden ser incluso mayores que la respuesta a los estímulos incondicionados (Wolpe, 1979, citado en Sierra et al., 2003). Lewis (1980, citado en Sierra et al., 2003) sugiere así que, primero, es una emoción vivenciada como miedo o algo con cualidades parecidas y diferente a la ira; segundo, es una sensación aversiva; tercero, no implica un peligro en la realidad y, si lo es, el estado emocional implícito es sobredimensionado; cuarto, las sensaciones físicas que generan malestar en medio de un ataque de ansiedad, como ahogo, opresión en el pecho, dificultad para respirar.

Finalmente, se reportan funciones como vello, defecación, etc., que están bajo control voluntario, o manifestaciones de alteraciones físicas involuntarias o semivoluntarias como vómitos, temblores y boca seca. Desde la década de 1990 se ha propuesto que la ansiedad puede presentarse sola o junto con estados depresivos y síntomas psicósomáticos cuando los sujetos no pueden adaptarse a su entorno (Valdés & Flores, 1990, citados en Sierra et al., 2003). Después de revisar diferentes enfoques, Miguel-Tobal (1990, citado en Sierra et al., 2003) sugirió que la ansiedad es un conjunto de respuestas que incluye dimensiones emocionales y cognitivas

desagradables, tensos y ansiosos; un aspecto fisiológico caracterizado por una hiperactivación del sistema nervioso autónomo y de la motricidad, sobre por otro lado, a menudo significa adaptación y mala conducta. Las reacciones ansiosas se desencadenan por estímulos internos, como los procesos cognitivos, y externos, como las situaciones del ambiente que son aversivos o se perciben con peligrosidad. Los estímulos que provocan reacciones ansiógenas están influidos por las cualidades particulares de cada individuo.

Miguel-Tobal (1996, citado en Sierra et al., 2003) resumió entonces las definiciones anteriores de la siguiente manera: "La ansiedad es una reacción emotiva ante un riesgo, que se observa como un grupo de reacciones divididas en tres categorías: cognitivo o subjetivo, fisiológico o físico y motor, cada una con cierto nivel de autonomía" (p. 22). Por otra parte, según la Asociación Americana de Psiquiatría (1994, citada en Sierra et al., 2003), la ansiedad fóbica se define como una respuesta exagerada o no racional ante un evento específico.

### **2.2.6 Aproximaciones teóricas de la ansiedad**

Los diversos modelos teóricos propuestos históricamente para el concepto de ansiedad son enfoques conductuales, cognitivos y cognitivo-conductuales. Primero daremos una breve idea de cada modelo en el orden anterior, y luego destacaremos los modelos que examinaremos.

#### ***a. Enfoque conductual de la ansiedad***

A la luz de la teoría dinámica ha surgido un nuevo modelo que intenta acercar el concepto a la experimentación y la acción. El conductismo sustenta su explicación

de la ansiedad en la protección ambiental, donde la ansiedad es comprendida como un impulso (*drive*) que hace que un organismo se comporte (Sierra et al., 2003).

Siguiendo esa línea lógica, Hull (1921, 1943, 1952, citado en Sierra et al., 2003) conceptualizó la ansiedad como una pulsión motivadora causante de la respuesta a un estímulo dado. Este enfoque científico emplea regularmente los conceptos miedo y pavor en los estudios de las respuestas de ansiedad.

Así, desde la perspectiva de la teoría del aprendizaje, la ansiedad se vincula a un conjunto de estímulos incondicionados o condicionados que generan una respuesta emocional ansiosa; asimismo, debido a que la conducta ansiosa se sostiene a través de un vínculo funcional con el refuerzo, se convierte en un estímulo discriminante. Por ello, la ansiedad se puede comprender observando el contexto, y el proceso de aprendizaje (Sierra et al., 2003).

### ***b. Enfoque cognitivo de la ansiedad***

Las variables cognitivas comenzaron a ganar importancia en el campo de la psicología en los años setenta, lo que causó métodos cognitivos. Lazarus (1966, citado en Sierra et al., 2003), Beck (1976, citado en Sierra et al., 2003) y Meichenbaum (1977, citado en Sierra et al., 2003) se centran en el concepto de proceso de estrés y respuesta, destacando la importancia del proceso cognitivo. Una contribución importante del cognitivismo ha sido criticar el enfoque explicativo de la ansiedad de estímulo-respuesta. El procesamiento cognitivo se produce entre la percepción de la señal de disgusto y la respuesta ansiógena emitida por el individuo. Con esta escuela, el individuo percibe el evento, lo examina y juzga su impacto; si la síntesis de esta valoración es riesgosa, comienza una respuesta de ansiedad mediada por la cognición,



del sujeto (creencias, pensamientos, estímulos determinantes). En consecuencia, la ansiedad pasó de ser vista como un rasgo de personalidad a ser vista como una variable de múltiples dimensiones con dominios eventuales específicos asociados con discrepancias relacionadas con los rasgos de personalidad. En general, la ansiedad se refiere a una mezcla de varios fenómenos físicos y mentales que no pueden atribuirse a un peligro real, sino que se presenta como una crisis o como una condición persistente y generalizada que conduce al pánico; por otro lado, pueden surgir otros trastornos neuróticos, como el trastorno obsesivo-compulsivo o los síntomas histéricos que no pueden identificarse clínicamente (Sierra et al., 2003).

### **2.2.7 Psicopatología de la ansiedad**

En esta sección, se explica brevemente cómo y cuándo la ansiedad se convierte en un problema importante. La ansiedad se transforma en un trastorno de ansiedad cuando esta respuesta aparece en eventos normalmente no riesgosos o persiste en la medida en que interfiere significativamente con la vida diaria.

Los cuadros sindrómicos de ansiedad se distinguen por miedo intenso o ansiedad y/o preocupación demasiado elevada. Estos cuadros pueden causar una incomodidad significativa y afectar el funcionamiento normal (ya sea en las relaciones con la familia o con los amigos, o el desempeño en la escuela o el trabajo) en personas de todas las edades. Según la causa principal de miedo y/o preocupación, se categoriza con una etiqueta diagnóstica (Cordova et al., 2021).

Según MedlinePlus (2021), existen varios tipos de trastornos de ansiedad, y a continuación se describen brevemente los síntomas más comunes:

- a. **Trastorno de ansiedad generalizada:** Los pacientes manifiestan preocupación por cuestiones cotidianas como la salud, la economía y las relaciones intrafamiliares. Sin embargo, estas son desproporcionadas y su frecuencia es casi diaria durante por lo menos medio año.
- b. **Trastorno de pánico:** Los pacientes padecen de ataques de pánico que aparecen de repente y frecuentemente, aunque en apariencia no haya un motivo racional para ellos. Estas experiencias inician de forma instantánea y su duración se puede extender por varios minutos.
- c. **Fobias:** Los pacientes experimentan un nivel de miedo muy elevado a las cosas que tienen muy poco o ningún riesgo en la realidad. Pueden tener miedo a los arácnidos, viajar en avión, acudir a sitios llenos de gente o a eventos de socialización.

Los eventos que podrían ocasionar un trastorno de ansiedad son muy variados. En ese sentido, las fobias y la ansiedad generalizada son más frecuentes en féminas; no obstante, no se evidencia diferencias por género en la prevalencia de la ansiedad social. Hay eventos comunes para todas las categorías diagnósticas, incluidas algunas características de personalidad, como la timidez o retraimiento en eventos novedosos o conocer gente nueva, situaciones traumáticas en cualquier etapa del desarrollo y casos previos de ansiedad en algunos miembros de la familia (MedlinePlus, 2021).

Los trastornos de ansiedad tienen distintos síntomas. Sin embargo, todos comparten una mezcla de pensamientos o creencias irracionales, inquietud, tensión e interferencia con la vida diaria. No desaparecen y pueden empeorar en el futuro. También, se evidencian signos corporales como la aceleración del ritmo cardiaco, malestar físico sin causa aparente, vértigos y problemas en la respiración.

Alteraciones conductuales como la evitación de hábitos diarios que se solían hacer (MedlinePlus, 2021).

El principal tratamiento para los trastornos de ansiedad es la psicoterapia y la medicación. La terapia cognitiva conductual es comúnmente utilizada para abordar los trastornos de ansiedad. Tiene el propósito de incrementar el repertorio de pensamiento y comportamiento. Modifica las respuestas ante las situaciones que producen miedo y ansiedad. En este tipo de psicoterapia se incluye la terapia de exposición, centrada en enfrentar los miedos y reducir la evitación conductual (MedlinePlus, 2021).

### **2.2.8 Ansiedad y vínculo humano-animal**

Con base en diversos estudios, en esta sección detallaremos cómo el vínculo humano-animal se relaciona con el concepto de ansiedad y, por lo tanto, afecta positivamente a quienes la padecen. La investigación revela cómo la presencia de perros puede afectar la ansiedad, las emociones y la felicidad de los estudiantes. Las mediciones se recogieron únicamente en presencia e interacción del perro o del técnico. Se encontraron diferencias significativas entre estas medidas, siendo solo la presencia de un perro la más efectiva para reducir la ansiedad, mejorar el estado mental y el bienestar percibido, e incluso observar un efecto negativo en el estado mental del perro. Según el técnico, este puede tener una interacción limitada con el animal. Estos resultados sugieren que la terapia asistida por perros es una alternativa que puede ser eficaz y rentable (Grajfoner et al., 2017, citado en García, 2017).

Se halló que la terapia asistida por equinos era aceptable y factible en féminas jóvenes con ansiedad social, ya que redujo los síntomas de ansiedad social durante y después el tratamiento en comparación con los controles en un estudio piloto. Por lo



tanto, se concluyó que estos resultados apoyarán la realización de una investigación de mayor envergadura (Alonso et al., 2015, citado en García, 2017).

Se advierte que el vínculo humano-animal genera ventajas, no solo para los síntomas de ansiedad, sino también para las respuestas fisiológicas, como la disminución de la frecuencia cardíaca, el pulso o la presión arterial y el incremento de los niveles de oxitocina en sangre, lo que reduce el riesgo de hiperventilación. causado por taquicardia, palpitaciones o posibles desmayos, y aumenta la capacidad de una persona para relajarse y una mejor sensación de salud mental.

### 2.3 Definición de términos básicos

- **Apego:** Tendencia a formar vínculos sentimentales profundos con determinados individuos, y se considera un factor fundacional de la esencia del ser humano que es hallado desde las etapas de desarrollo embrionario y que tiene continuidad hasta la muerte (Elías, 2007, citado en Vásquez, 2018).
- **Vínculo humano-animal:** Lazo o vínculo afectivo entre las personas y los animales (Rocha, 2020).
- **Mascota:** Acompañante animal en la vida cotidiana de las personas (Cruz, 2009).
- **Estilo de vida:** Es el grupo de conductas y patrones conductuales que llevan a cabo los individuos a nivel personal o social a fin de cubrir sus demandas y obtener su autorrealización (Gamarra & Ponte, 2012).
- **Ansiedad:** Respuestas psicofisiológicas frente a la detección de un riesgo ambiental. Dichas respuestas se organizan en categorías: cognitiva o subjetiva, fisiológica o física y motora, las cuales son autónomas en su manifestación (Miguel-Tobal 1996, citado en Sierra et al., 2003).

## **Capítulo III**

### **Metodología**

#### **3.1 Método de investigación**

Se empleó el método científico, que se distingue por ser un procedimiento sistemático y riguroso. El método específico es el hipotético-deductivo, el cual permite realizar un análisis de información que va desde lo general hasta lo particular por medio de las hipótesis (Hernández et al., 2014).

#### **3.2 Tipo de investigación**

##### **3.2.1 Según el propósito extrínseco de la investigación**

El estudio fue básico, se centró en responder problemas de conocimiento, más que problemas pragmáticos (Hernández et al., 2014).

##### **3.2.2 Según el enfoque**

El enfoque del trabajo fue cuantitativo, se distinguió en emplear mediciones de las variables y el análisis estadístico descriptivo e inferencial (Hernández et al., 2014). Esto fue adecuado ya que se aplicaron escalas psicométricas para recolectar información.

##### **3.2.3 Según la planificación de la toma de datos**

La investigación fue prospectiva, ya que los datos se obtuvieron después de la realización del plan de tesis (Hernández et al., 2014).

### **3.2.4 Según el número de mediciones de las variables**

El estudio fue transversal, ya que se midieron las variables en un solo momento, sin realizar mediciones adicionales en el futuro (Hernández et al., 2014).

### **3.2.5 Diseño de investigación**

El diseño de investigación fue no experimental, ya que no se manipularon las variables (Hernández et al., 2014).

### **3.2.6 Nivel de investigación**

El nivel de la investigación fue correlacional, buscó determinar la manera en que dos variables siguen una tendencia entrelazada (Hernández et al., 2014).

## **3.3 Población**

La población es el conjunto global de casos, sujetos u objetos que se desea estudiar y que comparten ciertas variables (Hernández et al., 2014). En este trabajo se constituyó por 189 781 residentes de la región Moquegua, 2023.

## **3.4 Muestra**

La muestra es una porción representativa de la población. El muestreo fue no probabilístico, es decir, los sujetos seleccionados no tuvieron las mismas probabilidades de ser seleccionados (Hernández et al., 2014). En ese sentido, la muestra estuvo conformada por 255 residentes de la región Moquegua, 2023, de los cuales 112 superaron los criterios de inclusión y exclusión.

### **3.5 Criterios de inclusión y exclusión**

#### **3.5.1 Criterios de inclusión**

- La población investigada debe radicar en el centro de la ciudad de Moquegua.
- La población investigada debe tener la condición de ser propietarios de al menos una mascota.
- La población investigada puede ser de sexo masculino o femenino, de edades entre 20 y 64 años.
- La población investigada debe cumplir la condición de tener una relación con la mascota mínima de un año viviendo con ella.
- Se consideraron a aquellos que hayan pasado por una situación de relevancia o hecho traumático en su vida, y que fue diagnosticado por algún especialista.

#### **3.5.2 Criterios de exclusión**

- Se excluyó a las personas que no tuvieron un vínculo cercano con su mascota, a pesar de convivir más de un año con ella.
- Se excluyó a las personas que no cumplieron con la condición de vínculo de convivencia en el hogar con la mascota.

### **3.6 La técnica de recolección de datos**

La técnica utilizada para la recolección de datos fue por conveniencia o bola de nieve, que se emplea cuando la población no puede delimitarse con especificidad o cuando la muestra cuenta con características poco frecuentes (Dragan e Isac-Maniu, 2013, citado en Saldaña, 2022). Atkinson y Flint (2001, citados en Saldaña, 2022) señalan que es el procedimiento que facilita ubicar participantes, cada sujeto brinda información sobre otros sujetos con características similares, a modo de cadena.

En ese sentido, esta técnica se llevó a cabo de manera no probabilística, de acuerdo al acceso a los casos de interés, es decir, las investigadoras pedían datos a cada participante acerca de otras personas con vínculos cercanos con sus mascotas, además la muestra se delimitó según los criterios de inclusión y exclusión (Atkinson y Flint, 2001, citados en Saldaña, 2022).

### 3.7 Instrumentos

**Tabla 3**

*Ficha técnica de la escala de apego a mascotas de Lexington (LAPS)*

<b>Autor (es)</b>	Johnson, Garrity y Stallones	<b>Procedencia:</b>	EE. UU.
<b>Edades de aplicación</b>	Entre 21 y 64 años	<b>Año de publicación</b>	1992
<b>Tiempo de aplicación</b>	10 minutos	<b>Aspectos que evalúan</b>	Nivel de apego a mascotas
<b>Descripción de la prueba</b>	Se diseñó originalmente con 42 reactivos, estos se redujeron a 23 ítems dirigidos hacia propietarios de canes y felinos domésticos. Además, se compone por tres factores: el apego general, la sustitución de las personas y los derechos animales. El instrumento cuenta con validez y confiabilidad muy buenas, ya que los coeficientes alfa de Cronbach son 0.90, 0.85 y 0.80 respectivamente. Esto facilitó su utilización en Alemania, Italia, Argentina y México (González et al., 2014). La presente versión actualizada (LAPS-M) se tradujo a través de la técnica inversa de traducción. Se constituye por tres dimensiones y 23 ítems con una escala Likert de cuatro alternativas de respuesta.		
<b>Validez y confiabilidad del instrumento</b>	Se halló niveles de validez buenos por medio de la correlación de prueba de reactivos (las valoraciones fueron $>0.30$ ), también resultaron conformes los valores de los índices $KMO = .958$ y la prueba de esfericidad de Barlett $=.000$ (González et al., 2014). Asimismo, las autoras del presente estudio validaron el instrumento por medio del juicio de tres jueces expertos (Anexo D), a partir de ello se obtuvo un coeficiente de validez de contenido de 0.94 (Anexo E), lo cual se categorizó como excelente concordancia de validez. La confiabilidad se determinó por la consistencia interna del alfa de Cronbach y el coeficiente omega de McDonald (0.94 y 0.943) (González et al., 2014). Además, las autoras del trabajo hicieron una prueba piloto con 20 jóvenes entre 18 y 19 años de la ciudad de Moquegua, con el propósito de calcular la confiabilidad del instrumento, y obtuvieron un alfa de Cronbach de 0.856, lo que se categorizó como buena confiabilidad por consistencia interna. Broncano (2020) en su trabajo planteó el objetivo de construir un instrumento que cuantifique la relación emotiva persona-mascota en adolescentes. Los hallazgos mostraron buena validez por medio de la correlación de prueba de ítems ( $>0.30$ ), los índices $KMO = .958$ y la prueba de esfericidad de Barlett $=.000$ . La confiabilidad se determinó por alfa de Cronbach (0.94 y 0.943) con resultados favorables. Finalmente, se concluyó que el instrumento cuenta con buenos indicadores de validez y confiabilidad. Saldaña (2022) en su trabajo tuvo como		

propósito determinar las propiedades psicométricas del instrumento LAPS. La prueba fue aplicada en una muestra de 383 ciudadanos trujillanos adultos que poseían un perro como mínimo. Se aplicó una técnica de muestreo en cadena. Los hallazgos señalaron que el índice de bondad de ajuste (GFI) e índice de bondad de ajuste ajustado (AGFI), superan el valor mínimo sugerido de .95; en cuanto al índice RMR, alcanza un valor de .033, por debajo al máximo sugerido de .06; además, los índices de ajuste NFI e RFI superan al mínimo valor sugerido de .95; en ese sentido, considerando estos indicadores, se comprobó un buen ajuste en el modelo de tres factores. La confiabilidad calculada por medio del coeficiente omega, obtuvo un valor de .948, mientras que en los factores se alcanzaron valores entre .818 y .895, esto se categoriza como muy buena confiabilidad.

**Tabla 4**

*Ficha técnica de la escala de autoevaluación de ansiedad de Zung*

<b>Autor (es)</b>	W. Zung	<b>Procedencia</b>	Berlín
<b>Edades de aplicación</b>	Adultos	<b>Año de publicación</b>	1971
<b>Tiempo de aplicación</b>	No determinado	<b>Aspectos que evalúan</b>	Intensidad de ansiedad
<b>Descripción de la prueba</b>	<p>El instrumento se compone de veinte aseveraciones referidas a la experiencia (signos y síntomas) de la ansiedad. Se considera una gran diversidad de indicadores de ansiedad. Los términos tienen que valorarse por el evaluador por medio de una entrevista con el evaluado y complementarse con información clínica. La indagación debe concentrarse en el tiempo anterior a una semana.</p> <p>Se empleó terminología adaptada para una amplia comprensión de distintos tipos de pacientes.</p>		

<b>Validez y confiabilidad del instrumento</b>	<p>Se dispone de poca información sobre propiedades psicométricas. La correlación entre la puntuación de cada elemento y el total oscila entre 0.34 y 0.65 (Zung, 1971, citado en Grundi, 2017). Los coeficientes de correlación fueron estudiados por Zung. Entre ASI y SAS es de 0.66 y entre ASI y Taylor Manifest Anxiety Scale de 0.33. (Zung, 1971, citado en Grundi, 2017).</p> <p>Las autoras del estudio realizaron una validación a través del juicio de tres expertos (Anexo F) y se alcanzó un coeficiente de validez de contenido (CVC) de 0.95 (Anexo G), lo que se interpreta como excelente concordancia de validez. Asimismo, se realizó una prueba piloto, a fin de establecer la confiabilidad del instrumento, con 20 jóvenes entre 18 y 19 años de la ciudad de Moquegua y se calculó un Alfa de Cronbach de 0.880, lo que se categoriza como buena confiabilidad por consistencia interna.</p> <p>A nivel nacional, la escala de ansiedad de Zung se validó por Novara, Sotillo y Warthon (1985), trabajaron con una muestra de 178 pacientes del Instituto de Salud Mental Honorio Delgado-Hideyo Noguchi. El valor de confiabilidad fue de un Alfa de Cronbach .75 esto se consideró como buena confiabilidad.</p> <p>Grundi (2017) realizó una investigación de tesis en la cual llevo a cabo la adaptación y validez de la escala autoevaluación de ansiedad de Zung. Se trabajó en una muestra de 144 pacientes del servicio de emergencia de un centro de salud de Iquitos, con un rango etario entre 17 a 60 años, quienes respondieron la escala psicológica: la escala de ansiedad de Zung (confiabilidad 0.66). Los hallazgos señalaron que el 80.56% fueron de sexo femenino, el 45.85%, tuvieron entre 17 a 25 años, el 75.69% fueron solteros, el 70.14% tuvieron un nivel secundario. El 45.14% de los participantes tuvieron un nivel de ansiedad entre mínima y moderada; asimismo, existió una relación significativa entre las variables demográficas y el nivel de ansiedad (<math>p &lt; 0.05</math>).</p>			
<b>Aplicación</b>	Individual o colectiva	<b>Respuestas</b>	Nunca o Raras veces Buen número de veces	Algunas veces La mayoría de las veces

### 3.8 Descripción de análisis de datos

La data cuantitativa fue ingresada y procesada con en el software SPSS versión 25. Primero, se realizó la estadística descriptiva de las variables sociodemográficas como la edad (promedio, desviación estándar, mínimo y máximo) y las frecuencias y porcentajes de acuerdo con el sexo de los evaluados (tablas de frecuencias, gráficos de sectores). Segundo, se realizó el diagnóstico psicométrico de ambas variables de interés (estadística descriptiva) presentado en frecuencias y porcentajes (tablas de frecuencias, gráficos de sectores). Tercero, se realizó la estadística inferencial, empleando el estadígrafo chi cuadrado para variables categóricas.

## Capítulo IV

### Resultados

A continuación, se muestran los hallazgos del estudio. En primera instancia se muestran los resultados descriptivos sociodemográficos y las variables en la población (diagnóstico psicométrico); en segunda instancia, se muestran los resultados inferenciales y la contrastación de las hipótesis.

#### 4.1 Descriptivos sociodemográficos

##### 4.1.1 Edad, número de mascotas a cargo y tiempo de tenencia de la mascota

En la Tabla 5, se aprecia que la media de edad de los participantes es de 30,53 años con una desviación típica de nueve años; asimismo, la edad mínima es de 20 años y la máxima de 61 años. Ello cumplió con los criterios de inclusión y de exclusión del estudio.

**Tabla 5**

*Descriptivos de edad, nro. de mascotas a cargo y tiempo de tenencia de la mascota*

<b>Variables</b>	<b>Mínimo</b>	<b>Máximo</b>	<b>Media</b>	<b>Desv. típ.</b>
Edad (años)	20	61	30,53	9.000
Número de mascotas a cargo	1	4	1,72	.932
Tiempo de tenencia de la mascota (años)	1	14	6,01	3.124
<b>N.º válido (según lista)</b>	<b>112</b>			

Por otro lado, se observa también que el promedio de mascotas a cargo que tenían los participantes fue de 1,72 mascotas, con una desviación típica de 0.932 mascotas. Asimismo, la cantidad mínima de mascotas que tenían los participantes a cargo fue de 1 mascota y la cantidad máxima, 4 mascotas. Esto también cumplió con los criterios de inclusión y de exclusión del estudio. Además, el promedio de tiempo



de tenencia de la mascota de los participantes fue de 6,01 años con una desviación típica de 3,124 años; el tiempo de tenencia mínimo, de 1 año, y el máximo de 14 años; esto también cumplió con los criterios de inclusión y de exclusión de la investigación.

#### 4.1.1 Sexo

En la Tabla 6 y la Figura 2 se evidencia que la mayoría de participantes es de sexo femenino (76) y representa el 67.9 del total de la muestra.

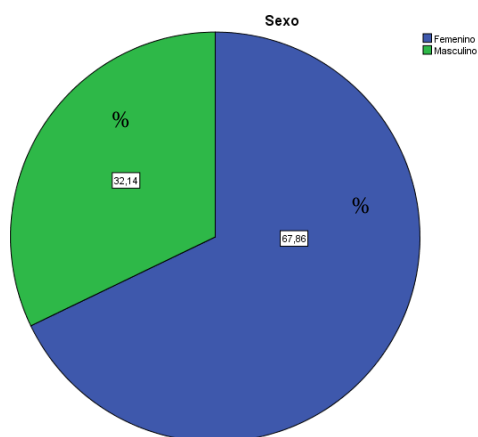
**Tabla 6**

*Frecuencias según el sexo de los participantes*

Sexo	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Femenino	76	67,9 %	67,9 %	67,9 %
Masculino	36	32,1 %	32,1 %	100,0 %
<b>Total</b>	<b>112</b>	<b>100,0 %</b>	<b>100,0 %</b>	

**Figura 2**

*Porcentaje de participantes según su sexo*



## 4.2 Descriptivos de las variables

### 4.2.1 Vínculo humano-animal

En la Tabla 7 y Figura 3 se advierte que la mayoría de participantes tuvieron un nivel alto de apego o vínculo humano-animal con 89,3 %, esto equivale a un total de 100 participantes, seguido del nivel medio de apego con 10,7 %, equivalente a doce participantes.

**Tabla 7**

*Frecuencias según el nivel del vínculo humano-animal*

Nivel de vínculo	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Medio	12	10,7 %	10,7 %	10,7 %
Alto	100	89,3 %	89,3 %	100,0 %
<b>Total</b>	<b>112</b>	<b>100,0 %</b>	<b>100,0 %</b>	

**Figura 3**

*Porcentaje de participantes según su nivel de vínculo humano-animal*



### 4.2.2 Ansiedad

En la Tabla 8 y Figura 4 se advierte que la mayoría de los participantes estuvo dentro de los límites normales. No hay ansiedad presente en el 85,7 % de los

participantes, esto equivale a 96 participantes. Por otro lado, el 14,3 %, que equivale a 16 participantes, tuvo presencia de ansiedad mínima moderada.

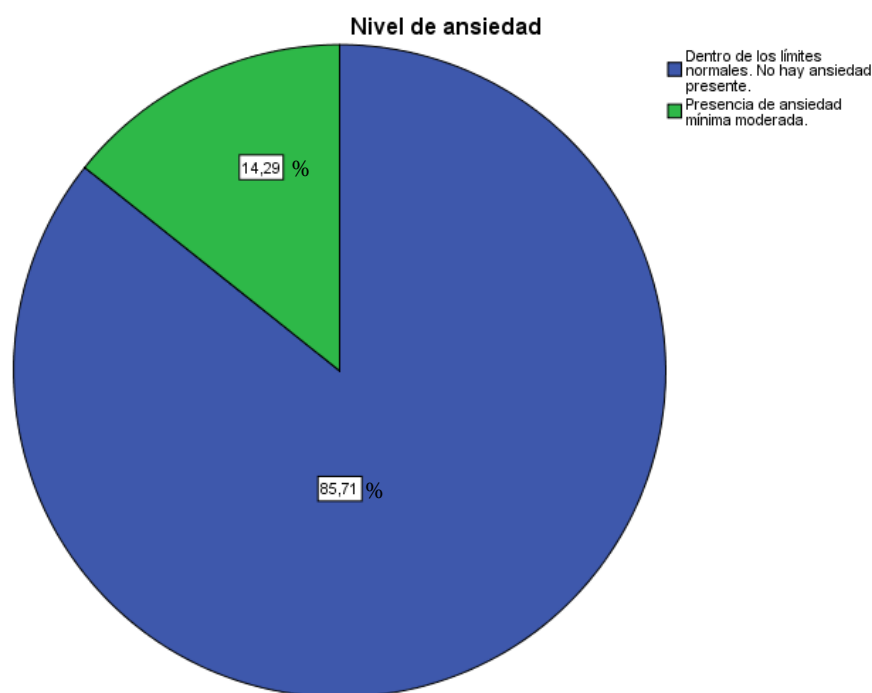
**Tabla 8**

*Frecuencia según el nivel de ansiedad*

Nivel de ansiedad	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Dentro de los límites normales. No hay ansiedad presente.	96	85,7 %	85,7 %	85,7
Presencia de ansiedad mínima moderada.	16	14,3 %	14,3 %	100,0
Total	112	100,0 %	100,0 %	

**Figura 4**

*Porcentaje de participantes según su nivel de ansiedad*



#### 4.2.3 Tabla de contingencia entre niveles de vínculo humano-animal y niveles de ansiedad

En la Tabla 9 se advierte que 84 participantes tienen un nivel alto de vínculo humano animal y evidencian que hay ausencia de ansiedad o la tiene en los límites normales; mientras que 16 personas presentan un nivel alto de vínculo humano-

animal y se observa la presencia de ansiedad mínima moderada. Por otro lado, doce sujetos han desarrollado un nivel medio de vínculo humano animal y hay ausencia de ansiedad o está en los límites normales. Asimismo, no se encontraron sujetos que tengan un nivel medio de vínculo humano animal y ansiedad moderada.

**Tabla 9**

*Tabla de contingencia de nivel de vínculo humano-animal y nivel de ansiedad*

		Nivel de ansiedad		Total
		Dentro de los límites normales. No hay ansiedad presente.	Presencia de ansiedad mínima moderada	
Nivel de vínculo humano animal	Medio	12	0	12
	Alto	84	16	100
Total		96	16	112

#### 4.2.4 Tabla de contingencia entre niveles de vínculo humano-animal y el sexo de los participantes

En la Tabla 10 se observa que 67 mujeres tienen un nivel alto de vínculo humano-animal, mientras que 33 hombres alcanzaron un nivel alto de vínculo humano-animal. Asimismo, nueve mujeres obtuvieron un nivel medio de vínculo humano-animal, mientras que tres varones obtuvieron un nivel medio de vínculo humano-animal.

**Tabla 10**

*Tabla de contingencia entre niveles de vínculo humano-animal y el sexo de los participantes*

		Nivel de vínculo humano animal		Total
		Medio	Alto	
Sexo	Femenino	9	67	76
	Masculino	3	33	36
Total		12	100	112

#### 4.2.5 Tabla de contingencia entre niveles de ansiedad y el sexo de los participantes

En la Tabla 11 se observa que 63 mujeres y 33 hombres muestran ausencia de ansiedad o esta se encuentra dentro de los límites normales; mientras que trece mujeres y tres hombres tienen ansiedad mínima moderada.

**Tabla 11**

*Tabla de contingencia entre niveles de ansiedad y el sexo de los participantes*

		Nivel de ansiedad		Total
		Dentro de los límites normales. No hay ansiedad presente.	Presencia de ansiedad mínima moderada.	
Sexo	Femenino	63	13	76
	Masculino	33	3	36
<b>Total</b>		<b>96</b>	<b>16</b>	<b>112</b>

#### 4.3 Resultados inferenciales y contrastación de hipótesis

Para contrastar las hipótesis inferenciales de asociación, se empleó el test exacto de Fisher debido a los siguientes criterios (Pértega & Pita, 2004): en primer lugar, las variables a asociar son categóricas o cualitativas; en segundo lugar, ambas variables son dicotómicas o se comportan como dicotómicas, es decir, solo existen casos en dos categorías de cada variable, en tercer lugar, se trabajó con tablas de contingencia 2 x 2, y, finalmente, se cuenta con una muestra pequeña ( $n = 112$ ), ello genera que las celdas de la tabla 2 x 2 tengan frecuencias esperadas por debajo del valor ideal de 5.

##### 4.3.1 Hipótesis general

**H1:** Existe una relación significativa inversa entre la ansiedad y el vínculo humano-animal en los residentes de la región de Moquegua Perú 2023.

**Ho:** No existe una relación significativa inversa entre la ansiedad y el vínculo humano-animal en los residentes de la región de Moquegua Perú 2023.

En la Tabla 12 se observa la prueba de asociación estadístico exacta de Fisher, cálculo realizado a partir de la Tabla 9 de contingencia 2 x 2. El p valor del estadístico exacto de Fisher fue mayor al nivel de significancia 0.05; por lo tanto, se rechazó la H1 y se aceptó la Ho.

**Tabla 12**

*Estadístico exacto de Fisher para asociar ansiedad y vínculo humano animal*

Estadígrafos	Valor	gl	Sig. Exacta (bilateral)	Sig. Exacta (unilateral)
Estadístico exacto de Fisher		1	.210	.141
<b>N.º de casos válidos</b>	<b>112</b>			

#### 4.3.2 Hipótesis específica 1

**H1:** El nivel del vínculo humano-animal es alto en residentes de la región de Moquegua Perú 2023.

**Ho:** El nivel del vínculo humano-animal no es alto en residentes de la región de Moquegua Perú 2023.

En la Tabla 7 se aprecia que la mayoría de los participantes obtuvo un nivel alto de vínculo humano-animal (89,3 %); por este motivo, se aceptó la hipótesis específica 1 y se rechazó la Ho.

#### 4.3.2 Hipótesis específica 2

**H1:** Existe presencia de ansiedad marcada a severa en los residentes de la región de Moquegua Perú 2023.

**Ho:** No existe presencia de ansiedad marcada a severa en los residentes de la región de Moquegua Perú 2023.

En la Tabla 8, se observa que en la mayoría de los participantes (85, 7 %) el nivel de ansiedad estuvo en los límites normales no había ansiedad presente; por lo tanto, se rechazó la H1 y se aceptó la Ho.

#### 4.3.2 Hipótesis específica 3

**H1:** Existe una relación significativa directa entre el vínculo humano-animal y el sexo en los residentes de la región de Moquegua Perú 2023.

**Ho:** No existe una relación significativa directa entre el vínculo humano-animal y el sexo en los residentes de la región de Moquegua Perú 2023.

En la Tabla 13, se observa la prueba exacta de Fisher, cálculo realizado a partir de la Tabla 10 (contingencia 2 x 2). El p-valor = 0.0749 del estadístico exacto de Fisher fue mayor al nivel de significancia 0.05; por este motivo, se rechazó la H1 y se aceptó la H0.

**Tabla 13**

*Estadístico exacto de Fisher para asociar vínculo humano-animal y sexo de los participantes*

Estadígrafos	Valor	gl	Sig. (bilateral)	exacta	Sig. (unilateral)	exacta
Estadístico exacto de Fisher		1	.749		.420	
N.º de casos válidos	112					

#### 4.3.2 Hipótesis específica 4

**H1:** Existe una relación significativa directa entre la ansiedad y el sexo en los residentes de la región de Moquegua Perú 2023.

**Ho:** No existe una relación significativa directa entre la ansiedad y el sexo en los residentes de la región de Moquegua Perú 2023.

En la Tabla 14, se observa la prueba exacta de Fisher, cálculo realizado a partir de la Tabla 11 (de contingencia 2 x 2). El p-valor = 0.261 del estadístico exacto de

Fisher fue mayor al nivel de significancia 0.05, entonces se rechazó la H1 y se aceptó la H0.

#### **Tabla 14**

*Estadístico exacto de Fisher para asociar en nivel de ansiedad con el sexo de los participantes*

<b>Estadígrafo</b>	<b>Valor</b>	<b>gl</b>	<b>Sig. exacta (bilateral)</b>	<b>Sig. exacta (unilateral)</b>
Estadístico exacto de Fisher		1	.261	.172
N.º de casos válidos	112			

#### **4.4 Discusión**

Es importante mencionar que la muestra de estudio de 255 ciudadanos de Moquegua fue no probabilística, y de ellos 112 cumplieron con los criterios de inclusión y de exclusión. Esta fue la principal limitación del estudio, ya que la muestra por el criterio de selección y el tamaño no fue representativa, por ende, los hallazgos solo pueden generalizarse a los 112 participantes.

Asimismo, cabe recordar que estos participantes tuvieron como principales características las siguientes: haber sufrido un hecho traumático, haber recibido el diagnóstico de un profesional, contar con al menos una mascota ( $M = 1.72$  mascotas), tenerla por al menos 1 año ( $M=6.01$  años), y estar entre los rangos etarios de 20 y 64 años ( $M = 30.53$  años). Estas condiciones, en especial el tiempo de tenencia de la mascota, podrían explicar por qué el 89,3 % de participantes tuvieron un nivel alto de vínculo humano-animal; resultados similares fueron reportados por Nägele (2019) en personas sin hogar, por Hugues et al. (2018) en pacientes con diabetes y por Hidalgo (2020) en adultos. Por otra parte, la mayoría de los participantes (85,7 %) no mostró ansiedad.



El objetivo general del estudio fue determinar la relación entre la ansiedad y el vínculo humano-animal en los residentes de la región Moquegua; en ese sentido, los hallazgos indicaron que se aceptó la hipótesis nula, es decir no existe una relación significativa entre la ansiedad y el vínculo humano-animal en esta población. Dicho de otro modo, la reacción emocional de activación y descarga del sistema nervioso autónomo (Spielberger, 1972, citado en Robles, 2015) y que cambia los parámetros biológicos y se expresa en los sistemas (Tobeña, 1986, citado en Romero, 2015) no se vincula con la relación beneficiosa a nivel físico, emocional y social entre una persona y su animal de compañía (Beck, 1997, citado en Gutiérrez et al., 2007).

Resultados distintos fueron encontrados por Rocha (2020), quien reportó, aunque de forma cualitativa, la mejoría de una persona con un trastorno emocional a partir de la relación que esta tenía con su perro. Martínez (2016) señaló que un programa de equinoterapia tuvo efecto positivo sobre el nivel de ansiedad en niños. Romero (2015) reportó que la interacción de personas ansiosas con animales domésticos reduce sus síntomas. Del mismo modo, Robles (2015) encontró que las actividades asistidas por animales reducen el nivel de ansiedad en adultos mayores.

Es posible que el p-valor de la prueba exacta de Fisher aplicada a la hipótesis general haya superado el nivel máximo de tolerancia del 5 % establecido para este estudio, porque la muestra de personas que cumplían los criterios de inclusión fue demasiado pequeña. Por ello será necesario ampliar la investigación en poblaciones más grandes a fin de incrementar el volumen de evidencia que contradice lo encontrado en los antecedentes, así como verificar si esta fue la variable (tamaño de muestra) que impidió alcanzar una asociación entre el vínculo humano-animal y la ansiedad. Asimismo, esto significaría que el vínculo humano-animal no es relevante para superar la ansiedad producida por un hecho

traumático, sino que otros factores podrían asociarse con la ansiedad, como la resiliencia o el haber recibido una intervención profesional.

Otra posible explicación de la inexistencia de asociación entre el vínculo humano-animal y la ansiedad podría ser la gran diversidad de estímulos o situaciones aversivas que podrían generar un cuadro ansioso, es decir, que probablemente un vínculo humano-animal elevado podría ser beneficioso solo en casos de ansiedad frente a animales, debido a experiencias desagradables previas con ellos. Sin embargo, los presentes resultados no son concluyentes y se deberá aportar mayor carga de evidencia que los apoye o los contradiga con la finalidad de seguir construyendo esta línea de investigación.

El primer objetivo específico del estudio fue identificar el nivel del vínculo humano-animal en los residentes de la región Moquegua; en ese sentido, los hallazgos confirmaron la hipótesis alterna que señalaba que el nivel de vínculo humano-animal en los participantes era alto, así el 89,3 % alcanzó esta categoría. En otras palabras, la relación mutua beneficiosa entre una persona y su animal de compañía a nivel emocional, físico y social fue de un grado elevado en estas personas (Gutiérrez et al., 2007).

El segundo objetivo específico del estudio fue identificar el nivel de ansiedad en los residentes de la región Moquegua. Al respecto, los resultados llevaron a rechazar la hipótesis alterna, que señalaba que el nivel de ansiedad era presencia de ansiedad marcada a severa en los participantes, ya que el nivel de ansiedad en el 85,7 % de los participantes estuvo dentro de los límites normales o no tuvieron ansiedad. En otras palabras, el nivel de la activación psicofisiológica de defensa o escape producido por un evento o estímulo aversivo (Tobeña, 1986, citado en Romero, 2015) fue de grado bajo, a pesar de que los participantes habían vivido un hecho traumático y recibido un diagnóstico de un especialista; aunque no se encontró evidencia de que esto se relacionara con el vínculo con sus mascotas.

El tercer objetivo específico de la investigación fue describir la relación entre el vínculo humano-animal y el sexo en los residentes de la región Moquegua. En ese sentido, la hipótesis alterna que afirmaba la existencia de una relación entre el vínculo humano animal y el sexo se rechazó. Dicho de otra manera, la relación provechosa entre una persona y su mascota no se asocia con su sexo (Gutiérrez et al., 2007). Un resultado diferente fue encontrado por Murcia (2022), quien reportó que las mujeres (63 %) tenían un nivel elevado de vínculo humano-animal, más frecuente que los varones (37 %), y por Díaz y Olarte (2019), quienes sí encontraron diferencias por sexo en la cercanía emocional con sus mascotas.

El cuarto objetivo específico del estudio fue describir la relación entre la ansiedad y el sexo de los residentes de la región Moquegua. Al respecto, se rechazó la hipótesis alterna que afirmaba la existencia de una relación entre la ansiedad y el sexo. En otras palabras, la activación psicofisiológica producida por circunstancias o estímulos aversivos no se asocia con el sexo (Tobeña, 1986, citado en Romero, 2015).

Es necesario tener en consideración que la principal limitación del estudio fue la técnica de muestreo no probabilística, debido a que los recursos de las investigadoras no fueron suficientes para trabajar con una muestra representativa de la ciudad de Moquegua.

## Conclusiones

A continuación, se presentan las conclusiones del estudio:

1. Se concluye que no existe relación significativa entre el vínculo humano animal y la ansiedad en residentes de la región de Moquegua Perú 2023, esto implica que tener un vínculo estrecho con una mascota no se vincula a la existencia de síntomas de ansiedad.
2. Se concluye que el nivel de vínculo humano animal es alto en residentes de la región de Moquegua Perú 2023. Esto posiblemente se debe a que la media de tiempo de tenencia fue de seis años, tiempo suficiente para generar sentimientos intensos hacia la mascota.
3. Se concluye que no existía una presencia de ansiedad marcada a severa en residentes de la región de Moquegua Perú 2023. La mayoría de participantes tuvieron un nivel de ansiedad dentro de los límites normales o no hubo presencia de ansiedad, a pesar de que vivieron un hecho traumático. Sin embargo, la evidencia señala que este nivel normal de ansiedad en los participantes no se debe al vínculo emocional con sus mascotas, sino a otros factores no determinados.
4. Se concluye que no existe una relación significativa entre el vínculo humano-animal y el sexo en los residentes de la región de Moquegua Perú 2023. Esto implica que la forma de relacionarse con las mascotas es indiferente del sexo del dueño.
5. Se concluye que no existe una relación significativa entre la ansiedad y el sexo en los residentes de la región de Moquegua Perú 2023. Esto implica que la aparición de síntomas de algún trastorno de ansiedad es indistinta al sexo de los pacientes.

### **Recomendaciones**

1. Se sugiere a los investigadores que estén interesados en replicar este estudio emplear una muestra representativa con un tamaño de muestra más grande y una técnica de selección aleatoria; de esta forma, podrán aportar evidencia que apoye los resultados del presente estudio.
2. Se sugiere a los investigadores identificar variables alternativas que predicen un nivel elevado de vínculo humano-animal, el cual es beneficioso. Aunque el presente estudio no encontró una asociación con la ansiedad.
3. Los resultados descriptivos mostraron que el 14.3 % de los participantes tenía presencia de ansiedad mínima moderada, esto no es un indicador alarmante; sin embargo, se recomienda a las instituciones públicas de salud y a las universidades realizar tamizajes de salud mental, especialmente de ansiedad, en distintas poblaciones a nivel nacional, con el propósito de diseñar y poner en marcha campañas de promoción de la salud mental y la prevención de trastornos.
4. Se recomienda a los psicólogos clínicos realizar intervenciones clínicas de abordaje de la ansiedad basadas en evidencia científica.

### Referencias

- Cordova, A., Guerrero, N., Patzi, L. & Sarmiento, J. (2021). *Impacto de los medios de comunicación con el COVID-19 en la sociedad*. Slideshare. <https://es.slideshare.net/GUERREROMENDIZABALNa/medios-de-comunicacincovid19-metodologa-nataly-guerrero-ramiro-zapata>
- Criollo, M. (2019). Niveles de ansiedad en ingenieros geólogos que realizan actividades de investigación y exploración [Tesis de licenciatura, Universidad Central del Ecuador]. Repositorio institucional.
- Cruz, C. (2009). Mascotas: ¿Amigos medicinales? *Alternativas en Psicología*, 14(20), 48-57. <http://pepsic.bvsalud.org/pdf/alpsi/v14n20/v14n20a05.pdf>
- Díaz, M. & Olarte, M. (2019). Diferencias de género en distintas dimensiones del vínculo humano-perro: estudio descriptivo en ciudad autónoma de Buenos Aires. *Revista Colombiana de Psicología*, 28(2), 109-124. <https://doi.org/10.15446/rcp.v28n2.72891>
- Gamarra, J. & Ponte, I. (2012). *Conocimiento y práctica de estilos de vida en pacientes con diabetes mellitus, Hospital de Barranca 2012*. [Proyecto de tesis, Universidad Santiago Antunez de Mayolo].
- García-García, P. (2017). *Evidencia de la eficacia de la intervención asistida con animales en los trastornos de ansiedad* [Tesis de maestría, Universidad de Jaén]. Colección de Recursos Educativos Abiertos. <https://hdl.handle.net/10953.1/8048>
- Gómez, L., Atehortua, C. & Orozco, S. (2007). La influencia de las mascotas en la vida humana. *Revista Colombiana de Ciencias Pecuarias*, 20(2), 377-386. <http://www.scielo.org.co/pdf/rccp/v20n3/v20n3a16.pdf>

- González, M., Quezada, L. & Landero, R. (2014). Psychometric properties of the Lexington attachment to pets scale: Mexican version (LAPS-M). *Anthrozoos*, 27(3), 351-359. <https://doi.org/10.2752/175303714X13903827487926>
- Grundi, S. (2017). *Grado de ansiedad del usuario en la atención de emergencia en un establecimiento de salud, durante el año 2017*. [Trabajo de Suficiencia Profesional de licenciatura, Universidad Científica del Perú]. Repositorio Institucional. <http://repositorio.ucp.edu.pe/handle/UCP/306>
- Gutiérrez, G., Granados, D. & Piar, N. (2007). Interacciones humano-animal: características e implicaciones para el bienestar de los humanos. *Revista Colombiana de Psicología*, 1(16), 163-183. <https://www.redalyc.org/pdf/804/80401612.pdf>
- Hernández, R., Fernández, C. & Baptista, P. (2014). *Metodología de la investigación* (6.<sup>a</sup> ed.). McGraw Hill Education.
- Hidalgo, R. (2020). *Los perros y sus dueños: Representaciones mentales del vínculo humano-animal en adultos limeños* [Tesis de licenciatura, Universidad Peruana de Ciencias Aplicadas]. Repositorio Académico. <http://hdl.handle.net/10757/653029>
- Hugues, B., Álvarez, A., Elias-Calles, L., Ledón, L., Mendoza, M. & Domínguez, E. (2018). Tenencia de perros de compañía. Beneficios para la salud psico-emocional de los pacientes con diabetes mellitus tipo 2 de la mediana edad. *Revista de Investigaciones Veterinarias del Perú*, 29(4), 1222–1228. <https://doi.org/10.15381/rivep.v29i4.15349>
- La Hora. (2023). *¿Conoce los beneficios de tener una mascota?* La Hora. <https://www.lahora.com.ec/loja/conoce-beneficios-tener-mascota/>
- Martínez, I. (2016). *Efectividad de un programa de equinoterapia para reducir niveles de ansiedad en niños en un colegio privado de la ciudad de Guatemala*

- [Tesis de licenciatura, Universidad Rafael Landívar]. Repositorio Institucional <https://recursosbiblio2.url.edu.gt/tesisjcem/2016/01/01/Martinez-Ines.pdf>
- MedlinePlus. (2021). *Ansiedad*. Biblioteca Nacional de Medicina. <https://medlineplus.gov/spanish/anxiety.html>
- Meléndez, L. (2014). El vínculo humano-animal y sus implicaciones para la psicología en Puerto Rico. *Revista Puertorriqueña de Psicología*, 25(2), 160-182. <https://www.redalyc.org/pdf/2332/233245622002.pdf>
- Ministerio de Salud [del Perú]. (2021). *Minsa: Mascotas ayudan a reducir estrés, soledad, ansiedad y depresión en tiempos de COVID-19*. Gob.Pe Plataforma digital única del Estado Peruano. <https://www.gob.pe/institucion/minsa/noticias/547382-minsa-mascotas-ayudan-a-reducir-estres-soledad-ansiedad-y-depresion-en-tiempos-de-covid-19>
- Murcia, M. (2022). *Asociación entre variables sociodemográficas y apego afectivo entre humanos y animales de compañía*. [Tesis de licenciatura, Universidad de Santo Tomás]. Repositorio Institucional. <http://hdl.handle.net/11634/47349>
- Nägele, V. (2019). *El vínculo humano-animal entre las personas sin hogar y sus mascotas una revisión sistemática del estado de la ciencia* [Tesis de maestría, Universidad Internacional de Andalucía y Universidad de Jaén]. Colección de Recursos Educativos Abiertos. <https://hdl.handle.net/10953.1/11767>
- Organización Panamericana de la Salud [OPS]. (2022). *La pandemia por COVID-19 provoca un aumento del 25% en la prevalencia de la ansiedad y la depresión en todo el mundo*. OPS <https://www.paho.org/es/noticias/2-3-2022-pandemia-por-covid-19-provoca-aumento-25-prevalencia-ansiedad-depresion-todo>
- Pértega, S. & Pita, S. (2004). Asociación de variables cualitativas: El test exacto de Fisher y el test de McNemar. *Cadernos de Atención Primaria*, 11, 304-308.



- [https://www.agamfec.com/wp/wp-content/uploads/2015/07/14\\_Invest\\_N11\\_5.pdf](https://www.agamfec.com/wp/wp-content/uploads/2015/07/14_Invest_N11_5.pdf)
- Perú 21. (2017). *Limeños engríen cada vez más a sus mascotas, según encuesta*. Perú 21. <https://peru21.pe/lima/limenos-engrien-vez-mascotas-encuesta-64135-noticia/>
- Pulgarin, N. & Orozco, J. (2016). Terapia asistida con animales aproximación conceptual a los beneficios del vínculo humano-animal. *Revista Kavilando*, 8(2), 221-228. <https://www.kavilando.org/revista/index.php/kavilando/article/view/183>
- Robles, L. (2015). *Disminución de los niveles de ansiedad en adultos mayores institucionalizados a través de actividades asistidas con animales* [Tesis de maestría, Universidad Autónoma de Nuevo León]. Repositorio Académico Digital. <http://eprints.uanl.mx/id/eprint/9683>
- Rocha, D. (2020). *Características del vínculo humano-animal en una adolescente con depresión: Estudio de la contribución de una can de asistencia emocional* [Tesis de maestría, Universidad de Chile]. Repositorio Académico. <https://repositorio.uchile.cl/handle/2250/184201>
- Romero, E. (2015). *Correlación entre personas diagnosticadas con ansiedad que interactúan con animales domésticos y un grupo control* [Universidad Central del Ecuador]. Repositorio Institucional. <http://www.dspace.uce.edu.ec/handle/25000/7055>
- Rondón, M. (2006). Salud mental un problema de salud pública en el Perú. *Revista Peruana de Medicina Experimental y Salud Pública*, 23(5), 237-238. <https://doi.org/10.1002/andp.18812490514>
- Saldaña, E. (2022). *Propiedades psicométricas del Lexington Attachment to Pets Scale: Mexican Version (LAPS-M) en adultos de Trujillo* [Tesis de licenciatura, Universidad Privada Antenor Orrego]. Repositorio Institucional. <https://repositorio.upao.edu.pe/handle/20.500.12759/9716>

- Sierra, J., Ortega, V. & Zubeidat, I. (2003). Ansiedad, angustia y estrés: tres conceptos a diferenciar. *Mal-Estar e Subjetividad*, 3(1), 10-59. [https://www.researchgate.net/publication/277774059\\_Ansiedad\\_angustia\\_y\\_estres\\_Tres\\_conceptos\\_a\\_diferenciar](https://www.researchgate.net/publication/277774059_Ansiedad_angustia_y_estres_Tres_conceptos_a_diferenciar)
- Vásquez, E. (2018). *Estudio de la ansiedad en estudiantes de educación general básica de la Unidad Educativa Luxemburgo de la ciudad de Quito en el periodo académico 2016 - 2017* [Universidad Central del Ecuador]. Repositorio Institucional. <http://www.dspace.uce.edu.ec/handle/25000/14172>

## Anexos

### Anexo A. Matriz de consistencia

Título del proyecto: Vínculo humano-animal y ansiedad en residentes de la región de Moquegua Perú 2023					
Autores: Shayna Alessandra Monje Gonzales y Maryan Frenssy Mercado Iglesias					
Problema de investigación	Objetivos	Hipótesis	Variables	Dimensiones	Método
<b>Problema general:</b> ¿Cuál es la relación entre el nivel del vínculo humano-animal y el nivel de ansiedad en los residentes de la región de Moquegua Perú 2023?	<b>Objetivo general:</b> Determinar la relación del nivel del vínculo humano-animal y el nivel ansiedad en residentes de la región de Moquegua Perú 2023.	<b>Hipótesis general:</b> Existe una relación significativa inversa entre la ansiedad y vínculo humano - animal en los residentes de la región de Moquegua Perú 2023.	<b>V1:</b> Vínculo humano-animal	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Apego general</li> <li>– Sustitución de personas</li> <li>– Derechos de animales</li> </ul>	<b>Método:</b> Científico. <b>Método específico:</b> Hipotético-Deductivo <b>Enfoque:</b> Cuantitativo: <b>Tipo de investigación:</b> Básica; observacional prospectiva; transversal y analítica
<b>Problemas específicos:</b> <b>P1:</b> ¿Cuál es el nivel del vínculo humano-animal en los residentes de la región de Moquegua Perú 2023?	<b>Objetivos específicos:</b> <b>O1:</b> Identificar el nivel del vínculo humano-animal en los residentes de la región de Moquegua Perú 2023.	<b>Hipótesis específicas:</b> <b>H1:</b> El nivel del vínculo humano-animal es alto en residentes de la región de Moquegua Perú 2023.	<b>V2:</b> Ansiedad	Síntomas cognitivos Síntomas físicos	<b>Nivel de la investigación:</b> Correlacional <b>Diseño:</b> No experimental. <b>Población:</b> Infinita, Residentes de la región Moquegua.

<p><b>P2:</b> ¿Cuál es el nivel de ansiedad en los residentes de la región de Moquegua Perú 2023?</p>	<p><b>O2:</b> Identificar el nivel de ansiedad en los residentes de la región de Moquegua Perú 2023.</p>	<p><b>H2:</b> Existe presencia de ansiedad marcada a severa en los residentes de la región de Moquegua Perú 2023.</p>			<p><b>Muestra:</b> Muestreo no probabilístico en cadena o bola de nieve</p>
<p><b>P3:</b> ¿Cuál es la relación entre el vínculo humano-animal y el sexo en los residentes de la región de Moquegua Perú 2023?</p>	<p><b>O3:</b> Describir la relación entre el vínculo humano-animal y el sexo en los residentes de la región de Moquegua Perú 2023.</p>	<p><b>H3:</b> Existe una relación significativa inversa entre el vínculo humano-animal y el sexo en los residentes de la región de Moquegua Perú 2023.</p>			
<p><b>P4:</b> ¿Cuál es la relación entre la ansiedad y el sexo en los residentes de la región de Moquegua Perú 2023?</p>	<p><b>O4:</b> Describir la relación entre la ansiedad y el sexo en los residentes de la región de Moquegua Perú 2023.</p>	<p><b>H4:</b> Existe una relación significativa inversa entre la ansiedad y el sexo en los residentes de la región de Moquegua Perú 2023.</p>			

## Anexo B. Instrumento de vínculo humano-animal

### ESCALA DE LEXINGTON DE APEGO A MASCOTAS (LAPS)

**Edad:** ..... **Sexo:** (M) (F)  
**N.º de mascotas que tengo a mi cargo..... Llevo con mi(s) mascota(s)... Año(s) .... Mes(es)**  
**- ¿Pasó por una situación de relevancia o hecho traumático en su vida y este fue diagnosticado por algún especialista? (SÍ) (NO)**

Responde este cuestionario tomando en cuenta a la mascota con la que más tiempo pasas.  
 Usa las siguientes opciones: (marcar la opción seleccionada con una X)

Totalmente en desacuerdo	En desacuerdo	De acuerdo	Totalmente de acuerdo
0	1	2	3

1. Mi perro significa más para mí que cualquiera de mis amigos.	0	1	2	3
2. Muy frecuentemente confío en mi mascota.	0	1	2	3
3. Creo que las mascotas deben tener los mismos derechos y privilegios como miembros de la familia.	0	1	2	3
4. Creo que mi mascota es mi mejor amigo.	0	1	2	3
5. Es muy frecuente que mis sentimientos hacia la gente se vean afectados por como ellos reaccionan hacia mi mascota.	0	1	2	3
6. Quiero a mi mascota porque es más leal conmigo que la mayoría de la gente en mi vida.	0	1	2	3
7. Disfruto mostrarles fotos de mi mascota a la gente.	0	1	2	3
8. Pienso que mi mascota es solo una mascota.	0	1	2	3
9. Quiero a mi mascota porque nunca me juzga.	0	1	2	3
10. Mi mascota sabe cuándo me siento mal.	0	1	2	3
11. Muy seguido hablo de mi mascota con otras personas.	0	1	2	3
12. Mi mascota me entiende.	0	1	2	3
13. Pienso que el afecto que tengo hacia mi mascota me ayuda a estar saludable.	0	1	2	3
14. Las mascotas merecen tanto respeto como los humanos.	0	1	2	3
15. Mi mascota y yo tenemos una relación muy cercana.	0	1	2	3
16. Haría casi cualquier cosa por el cuidado de mi mascota.	0	1	2	3
17. Juego con mi mascota muy seguido.	0	1	2	3
18. Considero que mi mascota es una magnífica compañía.	0	1	2	3
19. Mi mascota me hace sentir feliz.	0	1	2	3
20. Siento que mi mascota es parte de la familia.	0	1	2	3
21. No estoy muy apegado a mi mascota.	0	1	2	3
22. Tener una mascota contribuye a mi felicidad.	0	1	2	3
23. Considero a mi mascota un amigo.	0	1	2	3

## Anexo C. Instrumento de ansiedad

### ESCALA DE ANSIEDAD DE ZUNG - EAA

Edad: .....

Sexo: (M) (F)

Fecha:.....

**¿Pasó por una situación de relevancia o hecho traumático en su vida y este fue diagnosticado por algún especialista? (SÍ) (NO)**

Marque con una aspa (X)

Situación que me describe	Muy pocas veces	Algunas veces	Buen número de veces	La mayoría de veces
1. Me siento más nervioso y ansioso que de costumbre.				
2. Me siento con temor sin razón.				
3. Despierto con facilidad o siento pánico.				
4. Me siento como si fuera a reventar y partirme en pedazos.				
5. Siento que todo está bien y que nada malo puede sucederme.				
6. Me tiemblan los brazos y las piernas.				
7. Me mortifican dolores de cabeza, cuello o cintura.				
8. Me siento débil y me canso fácilmente.				
9. Me siento tranquilo y puedo permanecer en calma fácilmente.				
10. Puedo sentir que me late muy rápido el corazón.				
11. Sufro de mareos.				
12. Sufro de desmayos o siento que me voy a desmayar.				
13. Puedo inspirar y expirar fácilmente.				
14. Se me adormecen o hincan los dedos de las manos y pies.				
15. Sufro de molestias estomacales o indigestión.				
16. Orino con mucha frecuencia.				
17. Generalmente mis manos están secas y calientes.				
18. Siento bochornos.				
19. Me quedo dormido con facilidad y descanso bien durante la noche.				
20. Tengo pesadillas.				

## Anexo D. Validación de la escala de Lexington de apego a mascotas (LAPS)

### Juez 1: Masha Isabel Gálvez Vigo

Dimensiones	N.º	Ítems	Relevancia	Coherencia	Suficiencia	Claridad	Total
Apego general	10	Mi mascota sabe cuándo me siento mal.	4	4	4	4	16
	11	Muy seguido hablo de mi mascota con otras personas	4	4	4	4	16
	12	Mi mascota me entiende.	4	4	3	4	15
	13	Pienso que el afecto que tengo hacia mi mascota me ayuda a estar saludable.	4	3	4	4	15
	15	Mi mascota y yo tenemos una relación muy cercana.	4	4	4	4	16
	17	Juego con mi mascota muy seguido.	4	4	3	4	15
	18	Considero que mi mascota es una magnífica compañía.	4	3	4	4	15
	19	Mi mascota me hace sentir feliz.	4	4	4	4	16
	21	No estoy muy apegado a mi mascota.	4	4	3	4	15
	22	Tener una mascota contribuye a mi felicidad.	4	4	4	4	16
	23	Considero a mi mascota un amigo.	4	3	3	4	14
Sustitución de personas	1	Mi perro significa más para mí que cualquiera de mis amigos.	4	3	4	4	15
	2	Muy frecuentemente confío en mi mascota.	4	4	3	4	15
	4	Creo que mi mascota es mi mejor amigo.	4	4	4	4	16
	5	Es muy frecuente que mis sentimientos hacia la gente se vean afectados por como ellos reaccionan hacia mi mascota.	4	4	4	4	16
	6	Quiero a mi mascota porque es más leal conmigo que la mayoría de la gente en mi vida.	4	4	4	4	16
	7	Disfruto mostrarles fotos de mi mascota a la gente.	4	4	3	4	15
	9	Quiero a mi mascota porque nunca me juzga.	4	4	4	4	16
Derechos de los animales	3	Creo que las mascotas deben tener los mismos derechos y privilegios como miembros de la familia.	4	3	4	4	15
	8	Pienso que mi mascota es	4	4	4	4	16

	solo una mascota.					
14	Las mascotas merecen tanto respeto como los humanos.	4	4	4	4	16
16	Haría casi cualquier cosa por el cuidado de mi mascota.	4	4	3	4	15
20	Siento que mi mascota es parte de la familia.	4	4	4	4	16

**Decisión del experto:** El instrumento debe ser aplicado: **SÍ** (X) **NO** ( )

**Apellidos y nombres del jurado:** Mg. Ps. Gálvez Vigo, Masha Isabel C.P.P. 7322




---

Firma y sello



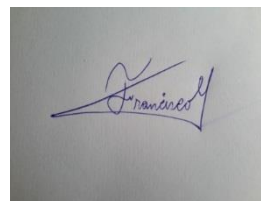
**Juez 2: Héctor Francisco Molina Soria**

Dimensiones	N.º	Ítems	Relevancia	Coherencia	Suficiencia	Claridad	Total
Apego general	10	Mi mascota sabe cuándo me siento mal.	4	4	4	4	16
	11	Muy seguido hablo de mi mascota con otras personas	4	4	3	4	15
	12	Mi mascota me entiende.	4	4	4	4	16
	13	Pienso que el afecto que tengo hacia mi mascota me ayuda a estar saludable.	4	4	4	4	16
	15	Mi mascota y yo tenemos una relación muy cercana.	4	4	4	4	16
	17	Juego con mi mascota muy seguido.	4	3	4	4	15
	18	Considero que mi mascota es una magnífica compañía.	4	4	4	3	15
	19	Mi mascota me hace sentir feliz.	4	4	4	4	16
	21	No estoy muy apegado a mi mascota.	4	4	4	4	16
	22	Tener una mascota contribuye a mi felicidad.	3	4	4	3	14
	23	Considero a mi mascota un amigo.	4	4	4	4	16
Sustitución de personas	1	Mi perro significa más para mí que cualquiera de mis amigos.	4	3	4	4	15
	2	Muy frecuentemente confío en mi mascota.	4	4	4	3	15
	4	Creo que mi mascota es mi mejor amigo.	4	4	4	4	16
	5	Es muy frecuente que mis sentimientos hacia la gente se vean afectados por como ellos reaccionan hacia mi mascota.	4	4	4	4	16
	6	Quiero a mi mascota porque es más leal conmigo que la mayoría de la gente en mi vida.	4	4	4	4	16
	7	Disfruto mostrarles fotos de mi mascota a la gente.	4	4	3	4	15
	9	Quiero a mi mascota porque nunca me juzga.	4	3	4	4	15
Derechos de los animales	3	Creo que las mascotas deben tener los mismos derechos y privilegios como miembros de la familia.	4	3	4	4	15
	8	Pienso que mi mascota es	4	4	4	4	16

	solo una mascota.					
14	Las mascotas merecen tanto respeto como los humanos.	4	4	3	4	15
16	Haría casi cualquier cosa por el cuidado de mi mascota.	4	4	4	4	16
20	Siento que mi mascota es parte de la familia.	4	4	4	4	16

**Decisión del experto:** El instrumento debe ser aplicado: **SÍ (X)** **NO ( )**

**Apellidos y nombres del jurado:** **Molina Soria, Héctor Francisco**




---

Firma y sello

### Juez 3: Beck Allen Oscanoa Estrella

Dimensiones	N.º	Ítems	Relevancia	Coherencia	Suficiencia	Claridad	Total
Apego general	10	Mi mascota sabe cuándo me siento mal.	4	4	4	4	16
	11	Muy seguido hablo de mi mascota con otras personas	4	4	4	4	16
	12	Mi mascota me entiende.	4	4	4	4	16
	13	Pienso que el afecto que tengo hacia mi mascota me ayuda a estar saludable.	4	4	4	4	16
	15	Mi mascota y yo tenemos una relación muy cercana.	4	4	4	4	16
	17	Juego con mi mascota muy seguido.	4	4	4	4	16
	18	Considero que mi mascota es una magnífica compañía.	4	4	4	4	16
	19	Mi mascota me hace sentir feliz.	4	3	4	4	15
	21	No estoy muy apegado a mi mascota.	4	4	4	4	16
	22	Tener una mascota contribuye a mi felicidad.	4	4	4	4	16
	23	Considero a mi mascota un amigo.	4	4	3	4	15
Sustitución de personas	1	Mi perro significa más para mí que cualquiera de mis amigos.	4	4	4	4	16
	2	Muy frecuentemente confío en mi mascota.	4	4	4	4	16
	4	Creo que mi mascota es mi mejor amigo.	4	4	4	4	16
	5	Es muy frecuente que mis sentimientos hacia la gente se vean afectados por como ellos reaccionan hacia mi mascota.	4	4	3	4	15
	6	Quiero a mi mascota porque es más leal conmigo que la mayoría de la gente en mi vida.	4	4	4	4	16
	7	Disfruto mostrarles fotos de mi mascota a la gente.	4	4	4	4	16
	9	Quiero a mi mascota porque nunca me juzga.	4	4	3	4	15
Derechos de los animales	3	Creo que las mascotas deben tener los mismos derechos y privilegios como miembros de la familia.	4	4	4	4	16
	8	Pienso que mi mascota es solo una mascota.	4	4	4	4	16
	14	Las mascotas merecen tanto respeto como los humanos.	4	4	4	4	16

16	Haría casi cualquier cosa por el cuidado de mi mascota.	4	4	3	4	15
20	Siento que mi mascota es parte de la familia.	4	4	4	4	16

**Decisión del experto:** El instrumento debe ser aplicado: **Sí (X) No ( )**

**Apellidos y nombres del jurado:** Oscanoa Estrella, Beck Allen



Beck Allen Oscanoa Estrella

---

Firma y Sello

**Anexo E.** Cálculo del coeficiente de validez de contenido (CVC) de la escala de Lexington de apego a mascotas (LAPS)

Ítem	Juez 1	Juez 2	Juez 3	Sx1	Mx	CVCi	Pei	CVct
10	16	16	16	48	3,00	1,00	0,04	0,96
11	16	15	16	47	2,94	0,98	0,04	0,94
12	15	16	16	47	2,94	0,98	0,04	0,94
13	15	16	16	47	2,94	0,98	0,04	0,94
15	16	16	16	48	3,00	1,00	0,04	0,96
17	15	15	16	46	2,88	0,96	0,04	0,92
18	15	15	16	46	2,88	0,96	0,04	0,92
19	16	16	15	47	2,94	0,98	0,04	0,94
21	15	16	16	47	2,94	0,98	0,04	0,94
22	16	14	16	46	2,88	0,96	0,04	0,92
23	14	16	15	45	2,81	0,94	0,04	0,90
1	15	15	16	46	2,88	0,96	0,04	0,92
2	15	15	16	46	2,88	0,96	0,04	0,92
4	16	16	16	48	3,00	1,00	0,04	0,96
5	16	16	15	47	2,94	0,98	0,04	0,94
6	16	16	16	48	3,00	1,00	0,04	0,96
7	15	15	16	46	2,88	0,96	0,04	0,92
9	16	15	15	46	2,88	0,96	0,04	0,92
3	15	15	16	46	2,88	0,96	0,04	0,92
8	16	16	16	48	3,00	1,00	0,04	0,96
14	16	15	16	47	2,94	0,98	0,04	0,94
16	15	16	15	46	2,88	0,96	0,04	0,92
20	16	16	16	48	3,00	1,00	0,04	0,96
<b>CVC promedio del instrumento</b>								0,94

## Anexo F: Validación de la escala de ansiedad de Zung - EAA

### Juez 1: Masha Isabel Gálvez Vigo

Dimensiones	N.º	Ítems	Relevancia	Coherencia	Suficiencia	Claridad	Total
Síntomas cognoscitivos	1	Me siento más nervioso y ansioso que de costumbre.	4	4	4	4	16
	2	Me siento con temor sin razón.	4	4	4	4	16
	3	Despierto con facilidad o siento pánico.	3	4	4	4	15
	4	Me siento como si fuera a reventar y partirme en pedazos.	4	3	4	4	15
	5	Siento que todo está bien y que nada malo puede sucederme.	4	4	4	4	16
	6	Me tiemblan los brazos y las piernas.	4	4	3	4	15
	7	Me mortifican dolores de cabeza, cuello o cintura.	4	3	4	4	15
	8	Me siento débil y me canso fácilmente.	4	4	4	4	16
	9	Me siento tranquilo y puedo permanecer en calma fácilmente.	4	4	4	4	16
	10	Puedo sentir que me late muy rápido el corazón.	4	4	4	4	16
Síntomas físicos	11	Sufro de mareos.	4	4	3	4	15
	12	Sufro de desmayos o siento que me voy a	4	4	4	4	16

	desmayar.					
13	Puedo inspirar y expirar fácilmente.	4	4	4	4	16
14	Se me adormecen o hincan los dedos de las manos y pies.	4	4	3	4	15
15	Sufro de molestias estomacales o indigestión.	4	4	4	4	16
16	Orino con mucha frecuencia.	4	4	3	3	14
17	Generalmente mis manos están secas y calientes.	4	4	4	4	16
18	Siento bochornos.	4	3	4	4	15
19	Me quedo dormido con facilidad y descanso bien durante la noche.	4	4	4	4	16
20	Tengo pesadillas.	4	4	4	4	16

**Decisión del experto:** El instrumento debe ser aplicado: **Sí (X) No ( )**

**Apellidos y nombres del jurado:** Gálvez Vigo, Masha Isabel




---

Firma y sello

C.P.P. 7322

**Juez 2: Héctor Francisco Molina Soria,**

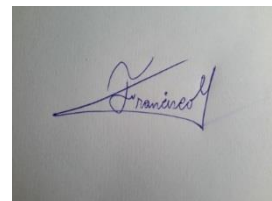
<b>Dimensiones</b>	<b>N.º</b>	<b>Ítems</b>	<b>Relevancia</b>	<b>Coherencia</b>	<b>Suficiencia</b>	<b>Claridad</b>	<b>Total</b>
Síntomas cognoscitivos	1	Me siento más nervioso y ansioso que de costumbre.	4	4	4	4	16
	2	Me siento con temor sin razón.	4	4	4	4	16
	3	Despierto con facilidad o siento pánico.	4	4	4	4	16
	4	Me siento como si fuera a reventar y partirme en pedazos.	4	4	4	4	16
	5	Siento que todo está bien y que nada malo puede sucederme.	4	4	4	4	16
	6	Me tiemblan los brazos y las piernas.	4	4	4	4	16
	7	Me mortifican dolores de cabeza, cuello o cintura.	4	4	4	4	16
	8	Me siento débil y me canso fácilmente.	4	4	4	4	16
	9	Me siento tranquilo y puedo permanecer en calma fácilmente.	4	4	4	4	16
	10	Puedo sentir que me late muy rápido el corazón.	4	4	4	4	16
Síntomas físicos	11	Sufro de mareos.	4	4	4	4	16
	12	Sufro de desmayos o siento que me voy a desmayar.	4	4	4	4	16
	13	Puedo inspirar y expirar fácilmente.	4	4	4	4	16



14	Se me adormecen o hincan los dedos de las manos y pies.	3	3	3	3	12
15	Sufro de molestias estomacales o indigestión.	4	4	4	4	16
16	Orino con mucha frecuencia.	4	4	4	4	16
17	Generalmente mis manos están secas y calientes.	3	3	3	3	12
18	Siento bochornos.	4	4	4	4	16
19	Me quedo dormido con facilidad y descanso bien durante la noche.	4	4	4	4	16
20	Tengo pesadillas.	4	4	4	4	16

**Decisión del experto:** El instrumento debe ser aplicado: **Sí (X) No ( )**

**Apellidos y nombres del jurado:** Molina Soria, Héctor Francisco




---

Firma y sello

### Juez 3: Oscanoa Estrella, Beck Allen

Dimensiones	N.º	Ítems	Relevancia	Coherencia	Suficiencia	Claridad	Total
Síntomas cognoscitivos	1	Me siento más nervioso y ansioso que de costumbre.	4	4	4	4	16
	2	Me siento con temor sin razón.	4	4	4	4	16
	3	Despierto con facilidad o siento pánico.	4	4	4	4	16
	4	Me siento como si fuera a reventar y partirme en pedazos.	4	4	4	4	16
	5	Siento que todo está bien y que nada malo puede sucederme.	4	4	4	4	16
	6	Me tiemblan los brazos y las piernas.	4	4	4	4	16
	7	Me mortifican dolores de cabeza, cuello o cintura.	4	4	4	4	16
	8	Me siento débil y me canso fácilmente.	4	4	4	4	16
	9	Me siento tranquilo y puedo permanecer en calma fácilmente.	4	4	4	4	16
	10	Puedo sentir que me late muy rápido el corazón.	4	4	4	4	16
Síntomas físicos	11	Sufro de mareos.	4	4	4	4	16
	12	Sufro de desmayos o siento que me voy a desmayar.	4	4	4	4	16
	13	Puedo inspirar y expirar fácilmente.	4	4	4	4	16
	14	Se me adormecen o hincan los dedos de las manos y pies.	4	4	4	4	16
	15	Sufro de molestias estomacales o indigestión.	4	4	4	4	16
	16	Orino con mucha frecuencia.	4	4	4	4	16
	17	Generalmente mis manos están secas y calientes.	4	4	4	4	16
	18	Siento bochornos.	4	4	4	4	16

	19	Me quedo dormido con facilidad y descanso bien durante la noche.	4	4	4	4	16
	20	Tengo pesadillas.	4	4	4	4	16

**Decisión del experto:** El instrumento debe ser aplicado: **Sí (X) No ( )**

**Apellidos y nombres del jurado:** Oscanoa Estrella, Beck Allen



Beck Allen Oscanoa Estrella

---

Firma y sello

**Anexo G.** Cálculo del coeficiente de validez de contenido (CVC) de la escala de ansiedad de Zung - EAA

Ítem	Juez 1	Juez 2	Juez 3	Sx1	Mx	CVCi	Pei	CVCt
1	16	16	16	48	3,00	1,00	0,04	0,96
2	16	16	16	48	3,00	1,00	0,04	0,96
3	15	16	16	47	2,94	0,98	0,04	0,94
4	15	16	16	47	2,94	0,98	0,04	0,94
5	16	16	16	48	3,00	1,00	0,04	0,96
6	15	16	16	47	2,94	0,98	0,04	0,94
7	15	16	16	47	2,94	0,98	0,04	0,94
8	16	16	16	48	3,00	1,00	0,04	0,96
9	16	16	16	48	3,00	1,00	0,04	0,96
10	16	16	16	48	3,00	1,00	0,04	0,96
11	15	16	16	47	2,94	0,98	0,04	0,94
12	16	16	16	48	3,00	1,00	0,04	0,96
13	16	16	16	48	3,00	1,00	0,04	0,96
14	15	12	16	43	2,69	0,90	0,04	0,86
15	16	16	16	48	3,00	1,00	0,04	0,96
16	14	16	16	46	2,88	0,96	0,04	0,92
17	16	12	16	44	2,75	0,92	0,04	0,88
18	15	16	16	47	2,94	0,98	0,04	0,94
19	16	16	16	48	3,00	1,00	0,04	0,96
20	16	16	16	48	3,00	1,00	0,04	0,96
<b>CVC promedio del instrumento</b>								0,95

## **Anexo H. Consentimiento informado**

### **CONSENTIMIENTO INFORMADO PARA JÓVENES Y ADULTOS (21-64 AÑOS)**

**Propósito del estudio:** Lo estamos invitando a participar en un estudio para evaluar el nivel de ansiedad y vínculo humano-animal en residentes del centro de la ciudad de Moquegua. Este es un estudio que será desarrollado por la Facultad de Psicología de la Universidad Continental.

La evaluación del estado de ansiedad y el vínculo humano-animal es aparentemente sencilla; se realizará a través de preguntas que usted responderá con la mayor honestidad. Asimismo, usted podrá tomar el tiempo que sea necesario para responder, también puede parar con la entrevista en el momento que lo necesite.

Si decide participar en este estudio, se realizará lo siguiente (*enumerar los procedimientos del estudio*):

1. Se aplicará la Escala de Autoevaluación de Ansiedad (Zung)
2. Se aplicará la Escala de Lexington de Apego a Mascotas (LAPS)

**Riesgos:** La aplicación del instrumento no demandará ningún riesgo para su salud.

**Beneficios:** Se beneficiará de una evaluación clínica, así como también se le brindará educación sobre el tema; además, se le informará de manera personal y confidencial los resultados que se obtengan de la prueba realizada. Los costos y el análisis de la misma serán cubiertos por el estudio y no le ocasionarán gasto alguno.

**Costos y compensación:** No deberá pagar nada por participar en el estudio. Igualmente, no recibirá ningún incentivo económico ni de otra índole.

**Confidencialidad:** Nosotros guardaremos su información con códigos y no con nombres. Si los resultados de este seguimiento son publicados, no se mostrará ninguna información que permita la identificación de las personas que participaron en este estudio.

**Derechos del participante:** Si decide participar en el estudio, puede retirarse de este en cualquier momento o no participar en una parte del estudio, sin que ello ocasione ningún perjuicio para usted.

Una copia de este consentimiento informado le será entregada.

### **Declaración y/o consentimiento**

Acepto voluntariamente participar en este estudio. Comprendo las actividades en las que participaré si decido ingresar al estudio; también entiendo que puedo decidir no participar y que puedo retirarme del estudio en cualquier momento.

Nombres y apellidos  
(participante)


Nombres y apellidos:

- Shayna Alessandra Monje Gonzales
- Maryan Frenssy Mercado Iglesias

Fecha y hora


Anexo I. Documento de respuesta de la Diresa

Recibido 04-01-2023  
x f

 **MOQUEGUA**

**Dirección Regional de Salud**

N° Doc.	01846227
N° Exp.	01280428

**RECIBIDO**  
04 ENE. 2023  
14:10 p.m. 

**INFORME N° 002 -2023-GRM-DIRESA/DR-DESA-UHAVZ**

A : ING. GENESIS PAREDES MORALES  
Resp. U.F. HAVZ

ASUNTO : INFORMACION SOBRE POBLACION CANINA EN EL CENTRO DE LA CIUDAD DE MOQUEGUA


REF. : SOLICITUD REG. N°8557-22


FECHA : Moquegua, 04 de enero del 2023

Por medio del presente me dirijo a Ud., para saludarla cordialmente, y en atención al documento de la referencia, responder a las interrogantes planteadas.

- ¿Cuántas personas cuentan con caninos como mascota en el centro de la ciudad de Moquegua?**  
Este dato no lo contemplamos, ya que nos basamos en la población general que se nos asigna y la población canina estimada que nos envía nivel central.
- ¿Cuántos caninos han sido controlados en tema de inmunización junto a sus dueños o propietarios en el centro de la ciudad de Moquegua?**  
El centro de la ciudad de Moquegua es parte de la jurisdicción del C.S. Mercado Central. Comprende desde los límites con Samegua (Ovalo del Cementerio), Av. Andrés Avelino Cáceres, calle Ilo, Alto Perú, 2 de Mayo, calle A. A. Cánceres, Av. La Paz, Puente Rayo y Malecón Ribereño.  
El establecimiento ha reportado la vacunación a 745 canes dentro de su jurisdicción. La programación fue de 860 canes Cabe señalar que un porcentaje de canes son vacunados en clínicas veterinarias y se encuentran dentro de lo programado.

Atentamente.

  
Bлга. Miriam C. Guzmán Loayza  
CBP. 3651



Cc./archivo