

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD**

Escuela Académico Profesional de Odontología

Tesis

**Asociación del nivel de ansiedad y ambientoterapia  
en pacientes pediátricos atendidos en el Centro de  
Salud Cono Sur, Juliaca, 2023**

Rodrigo Aldair Arpi Diaz  
Juan Pablo Jordan Bustios  
Lucia Diana Martinez Jara

Para optar el Título Profesional de  
Cirujano Dentista

Huancayo, 2024

## INFORME DE CONFORMIDAD DE ORIGINALIDAD DE TRABAJO DE INVESTIGACIÓN

**A** : Decana de la Facultad de Ciencias de la Salud  
**DE** : Mag. Lizeth Rosario Villaverde Moscol  
Asesor de trabajo de investigación  
**ASUNTO** : Remito resultado de evaluación de originalidad de trabajo de investigación  
**FECHA** : 17 de Diciembre de 2024

Con sumo agrado me dirijo a vuestro despacho para informar que, en mi condición de asesor del trabajo de investigación:

**Título:**

Asociación del nivel de ansiedad y ambientoterapia en pacientes pediátricos atendidos en el Centro de Salud Cono Sur, Juliaca 2023.

**Autores:**

1. Rodrigo Aldair Arpi Diaz – EAP. Odontología.
2. Juan Pablo Jordan Bustios – EAP. Odontología.
3. Lucía Diana Martínez Jara – EAP. Odontología.

Se procedió con la carga del documento a la plataforma "Turnitin" y se realizó la verificación completa de las coincidencias resaltadas por el software dando por resultado 17 % de similitud sin encontrarse hallazgos relacionados a plagio. Se utilizaron los siguientes filtros:

- Filtro de exclusión de bibliografía SI  NO
- Filtro de exclusión de grupos de palabras menores N° de palabras excluidas (**en caso de elegir "SI"**): 5 SI  NO
- Exclusión de fuente por trabajo anterior del mismo estudiante SI  NO

En consecuencia, se determina que el trabajo de investigación constituye un documento original al presentar similitud de otros autores (citas) por debajo del porcentaje establecido por la Universidad Continental.

Recae toda responsabilidad del contenido del trabajo de investigación sobre el autor y asesor, en concordancia a los principios expresados en el Reglamento del Registro Nacional de Trabajos conducentes a Grados y Títulos – RENATI y en la normativa de la Universidad Continental.

Atentamente,

**La firma del asesor obra en el archivo original**  
(No se muestra en este documento por estar expuesta a publicación)

## **Resumen**

La investigación tuvo como objetivo asociar el nivel de la ansiedad y ambientoterapia en pacientes pediátricos atendidos en el centro de salud Cono Sur de la provincia de Juliaca en el 2023. El diseño empleado fue no experimental, prospectivo, transversal y observacional, de tipo básica y nivel correlacional. La muestra estuvo conformada por 40 niños, pacientes pediátricos del centro de salud Cono Sur de Juliaca. Previo consentimiento informado y subsecuente medición, se aplicó para la recolección de datos, un cuestionario que midió el nivel de asociación de la ansiedad y ambientoterapia de los de los niños. Los resultados encontrados validan que existe asociación significativa entre las dos variables. La conclusión indica que existe asociación entre el nivel de ansiedad y ambientoterapia en pacientes pediátricos atendidos en el centro de salud cono sur de Juliaca en el 2023.

***Palabras clave:*** ansiedad, ambientoterapia, pediátrico, niños.

## **Abstract**

The research aimed to associate the level of anxiety and environmental therapy in pediatric patients treated at the Cono Sur health center in the province of Juliaca in 2023. The design used was non-experimental, prospective, cross-sectional and observational, with a basic type and correlational level. The sample was made up of 40 children, pediatric patients from the Cono Sur health center in Juliaca. Prior informed consent and subsequent measurement, a questionnaire was applied for data collection that measured the level of association of anxiety and environmental therapy of the children. The results found validate that there is a significant association between the two variables. The conclusion indicates that there is an association between the level of anxiety and ambient therapy in pediatric patients treated at the southern cone health center of Juliaca in 2023.

***Key words:*** Anxiety, environment therapy, pediatrics, children.

## Índice

Dedicatoria .....	iv
Agradecimiento .....	v
Resumen.....	vi
Abstract .....	vii
Índice.....	viii
Índice de Tablas.....	x
Índice de Figuras.....	xi
Introducción.....	xii
Capítulo I Planteamiento del Estudio.....	14
1.1. Delimitación de la Investigación.....	14
1.1.1. Delimitación Territorial.....	14
1.1.2. Delimitación Temporal.....	14
1.1.3. Delimitación Conceptual.....	14
1.2. Planteamiento del Problema.....	14
1.3. Formulación del problema.....	16
1.3.1. Problema General.....	16
1.3.2. Problemas Específicos.....	16
1.4. Objetivos.....	16
1.4.1. Objetivo General.....	16
1.4.2. Objetivos Específicos.....	16
1.5. Justificación.....	17
1.5.1. Justificación Teórica.....	17
Capítulo II Marco Teórico.....	18
2.1. Antecedentes del Problema.....	18
2.1.1. Antecedentes Internacionales.....	18
2.1.2. Antecedentes Nacionales.....	20
2.2. Bases Teóricas.....	23
2.2.1. Ansiedad.....	23
2.2.2. Ambientoterapia.....	28
2.2.3. Odontopediatría.....	29
2.3. Definición de Términos Básicos.....	31
Capítulo III Hipótesis y Variables.....	32
3.1. Hipótesis.....	32
3.1.1. Hipótesis General.....	32
3.2. Identificación de Variables.....	32
3.2.1. Ansiedad en la Atención Odontológica.....	32

3.2.2. Ambientoterapia .....	32
3.3. Operacionalización de variables.....	33
Capítulo IV Metodología .....	34
4.1. Métodos, Tipo y Nivel de la Investigación .....	34
4.1.1. Método de la Investigación. ....	34
4.1.2. Tipo de la Investigación.....	34
4.1.3. Alcance de la Investigación. ....	34
4.2. Diseño de la Investigación .....	34
4.3. Población y Muestra .....	34
4.3.1. Población. ....	34
4.3.2. Muestra. ....	35
4.4. Técnicas e Instrumentos de Recolección y Análisis de Datos .....	36
4.4.1. Técnicas. ....	36
4.4.2. Instrumento de Recolección de Datos. ....	36
4.4.3. Procedimiento de la Investigación.....	37
4.5. Consideraciones Éticas .....	38
Capítulo V Resultados .....	39
5.1. Presentación de Resultados.....	39
5.2. Discusión de Resultados .....	46
Conclusiones .....	50
Recomendaciones .....	51
Referencias Bibliográficas .....	52
Anexos .....	57
Anexo 1. Matriz de Consistencia.....	58
Anexo 2. Matriz de Operacionalización de Variables.....	59
Anexo 3. Solicitud dirigida al médico jefe del puesto de Salud Cono Sur de Juliaca.....	60
Anexo 4. Respuesta del médico jefe del centro de salud cono sur, Juliaca .....	61
Anexo 5. Permiso de la institución .....	62
Anexo 6. Consentimiento Informado.....	63
Anexo 7. Asentimiento informado para participantes.....	65
Anexo 8. Instrumento de recolección de datos .....	69
Anexo 9. Evidencias Fotografías .....	72
Anexo 10. Validación de Expertos .....	76

## Índice de Tablas

Tabla 1. Operacionalización de variables.....	33
Tabla 2. Frecuencia según sexo del muestreado.....	39
Tabla 3. Frecuencia según edad del muestreado.....	39
Tabla 4. Medidas de tendencia central de edad del muestreado .....	40
Tabla 5. Nivel de ansiedad pretratamiento usando la técnica de tratamiento dental sin ambientoterapia según sexo .....	40
Tabla 6. Nivel de ansiedad pretratamiento usando la técnica de tratamiento dental con ambientoterapia según sexo .....	41
Tabla 7. Nivel de ansiedad pretratamiento usando la técnica de tratamiento dental sin ambientoterapia según edad .....	41
Tabla 8. Nivel de ansiedad pretratamiento usando la técnica de tratamiento dental con ambientoterapia según edad .....	42
Tabla 9. Nivel de ansiedad postratamiento usando la técnica de tratamiento dental sin ambientoterapia según sexo .....	43
Tabla 10. Nivel de ansiedad postratamiento usando la técnica de tratamiento dental con ambientoterapia según sexo. ....	43
Tabla 11. Nivel de ansiedad postratamiento usando la técnica de tratamiento dental sin ambientoterapia según edad .....	44
Tabla 12. Nivel de ansiedad postratamiento usando la técnica de tratamiento dental con ambientoterapia según edad .....	44
Tabla 13. Nivel de asociación de la ansiedad y la ambientoterapia en la aplicación con ambientoterapia y sin ambientoterapia. ....	45
Tabla 14. Pruebas de chi-cuadrado .....	45

## **Índice de Figuras**

Figura 1. Información de la investigación y firma de consentimiento informado .....	72
Figura 2. Ejecución del tratamiento sin ambientoterapia. ....	73
Figura 3. Ejecución del tratamiento sin ambientoterapia .....	74
Figura 4. Ejecución de tratamiento con ambientoterapia .....	74
Figura 5. Finalización de tratamiento con ambientoterapia .....	75