

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

Escuela Académico Profesional de Tecnología Médica
Especialidad en Laboratorio Clínico y Anatomía Patológica

Tesis

**Parámetros antropométricos y perfil lipídico en pacientes
atendidos en la Clínica S. G. Natclar S. A. C. - La Oroya, 2023**

Lenin Jorge Ore Baldeon

Para optar el Título Profesional de
Licenciado en Tecnología Médica con Especialidad
en Laboratorio Clínico y Anatomía Patológica

Huancayo, 2025

INFORME DE CONFORMIDAD DE ORIGINALIDAD DE TRABAJO DE INVESTIGACIÓN

A : Decana de la Facultad de Ciencias de la Salud
DE : Mg. María Esther Lázaro Cerrón
Asesor de trabajo de investigación
ASUNTO : Remito resultado de evaluación de originalidad de trabajo de investigación
FECHA : 28 de Enero de 2025

Con sumo agrado me dirijo a vuestro despacho para informar que, en mi condición de asesor del trabajo de investigación:

Título:

"Parámetros antropométricos y perfil lipídico en pacientes atendidos en la clínica S.G Natclar S.A.C. - La Oroya, 2023"

Autores:

1. I. Lenin Jorge Ore Baldeon – EAP. Tecnología Médica - Especialidad en Laboratorio Clínico y Anatomía Patológica

Se procedió con la carga del documento a la plataforma "Turnitin" y se realizó la verificación completa de las coincidencias resaltadas por el software dando por resultado 14 % de similitud sin encontrarse hallazgos relacionados a plagio. Se utilizaron los siguientes filtros:

- Filtro de exclusión de bibliografía SI NO
- Filtro de exclusión de grupos de palabras menores
Nº de palabras excluidas (**en caso de elegir "SI"**):< 30 SI NO
- Exclusión de fuente por trabajo anterior del mismo estudiante SI NO

En consecuencia, se determina que el trabajo de investigación constituye un documento original al presentar similitud de otros autores (citas) por debajo del porcentaje establecido por la Universidad Continental.

Recae toda responsabilidad del contenido del trabajo de investigación sobre el autor y asesor, en concordancia a los principios expresados en el Reglamento del Registro Nacional de Trabajos conducentes a Grados y Títulos – RENATI y en la normativa de la Universidad Continental.

Atentamente,

La firma del asesor obra en el archivo original
(No se muestra en este documento por estar expuesto a publicación)

Índice

Dedicatoria.....	ii
Agradecimiento.....	iii
Índice.....	v
Índice de tablas.....	vii
Resumen.....	viii
Abstrac	viii
Abreviaturas	ix
Introducción	x
CAPÍTULO I.....	13
PLANTEAMIENTO DEL ESTUDIO	13
1.1. Delimitación del problema.....	13
1.1.1. Delimitación temporal.....	13
1.1.2. Delimitación espacial	13
1.1.3. Delimitación conceptual.....	13
1.2. Formulación del problema	14
1.3. Objetivos	15
1.4. Justificación	15
CAPÍTULO II	18
MARCO TEÓRICO.....	18
2.1. Antecedentes del problema	18
2.2. Bases teóricas	24
Índice de Masa Corporal (IMC).....	24
Aplicaciones del IMC	25
Cómo calcular el IMC.....	25
Categorías del IMC	25
Limitaciones del IMC	26
Circunferencia abdominal (CC).....	26
Proceso de medición de la circunferencia abdominal	26
Impacto de la grasa visceral	27
Procedimiento para medir la circunferencia abdominal.....	27
Interpretación de los resultados.....	27
Ventajas de medir la circunferencia abdominal.....	28
Índice cintura altura (ICA)	28

Interpretación del ICA.....	29
Perfil lipídico.....	30
Componentes del perfil lipídico	30
Colesterol	31
HDL-colesterol.....	32
LDL colesterol.....	33
TG Color	34
2.3. Definición de términos básicos	35
CAPÍTULO III.....	37
HIPÓTESIS Y VARIABLES	37
3.1. Hipótesis.....	37
3.2. Variables de la investigación.....	37
CAPÍTULO IV.....	38
METODOLOGÍA	38
4.1. Métodos, tipo y nivel de la investigación.....	38
4.1.1. Método de la investigación	38
4.1.2. Tipo de la investigación	38
4.1.3. Alcances de la investigación	38
4.2. Diseño de la investigación.....	38
4.3. Población y muestra	39
4.3.1. Población.....	39
4.3.2. Muestra.....	39
4.4. Técnicas e instrumentos de recolección y análisis de datos	40
4.4. Consideraciones éticas	42
CAPÍTULOS V.....	43
RESULTADOS.....	43
5.1. Estadística descriptiva	43
5.2. Estadística inferencial.....	47
Discusión.....	52
Conclusiones	57
Recomendaciones.....	57
Referencias Bibliográficas	59
Anexos	63
Anexo 1. Matriz de consistencia	63
Anexo 2. Matriz de operacionalización de variables	65

Anexo 3. Permiso de la institución	67
Anexo 4. Juicio de expertos	68
Anexo 5. Instrumento.....	72

Índice de tablas

Tabla 1. Descripción de la población según género.....	43
Tabla 2. Descripción de la población según el índice de masa corporal.....	43
Tabla 3. Descripción de la población según el nivel de colesterol.....	44
Tabla 4. Descripción de la población según el nivel de Colesterol - LDL.....	44
Tabla 5. Descripción de la población según el nivel de triglicéridos.....	44
Tabla 6. Descripción de la población según el nivel de Colesterol - HDL	45
Tabla 7. Descripción de la población según la circunferencia abdominal	45
Tabla 8. Descripción de la población según el Índice cintura altura.....	46
Tabla 9. Prueba de normalidad.....	47
Tabla 10. Relación entre parámetros antropométricos y perfil lipídico	48
Tabla 11. Relación entre el Índice de Masa Corporal (IMC) y perfil lipídico	49
Tabla 12. Relación entre la circunferencia abdominal y perfil lipídico	50
Tabla 13. Relación entre el Índice Cintura-Altura (ICA) y perfil lipídico.....	51

Resumen

El aumento de las enfermedades cardiovasculares representa un problema de salud pública, asociado a factores como la obesidad y dislipidemias. Este estudio tuvo como objetivo determinar la relación entre los parámetros antropométricos y el perfil lipídico de pacientes atendidos en la clínica S.G. Natclar S.A.C. durante 2023. La investigación, de diseño cuantitativo, no experimental, transversal y retrospectivo, analizó una muestra de 358 historias clínicas seleccionadas de una población de 5000 registros. Los resultados revelaron que el 23,46 % de los pacientes con normopeso presentaron colesterol total en niveles deseables, mientras que solo el 1,96 % de los obesos con grado III, tuvieron valores normales. Respecto a los triglicéridos, el 22,35 % de los normopeso mostró niveles adecuados, frente al 1,40 % de los obesos con grado III, con triglicéridos muy elevados. En las lipoproteínas de baja densidad (LDL), el 24,30 % de estos pacientes tuvo riesgo bajo o nulo, en contraste con el 21,51 % de los pacientes con sobrepeso que mostraron riesgo moderado o elevado. En las lipoproteínas de alta densidad (HDL), el 18,99 %, presentó niveles bajos, comparado con el 2,51 % de los pacientes con sobrepeso. El análisis estadístico ($p < 0,001$) confirmó una relación significativa entre las variables estudiadas. Se concluye que existe relación entre los parámetros antropométricos y el perfil lipídico de pacientes atendidos en la clínica S.G Natclar S.A.C. - La Oroya, 2023.

Palabras clave: perfil lipídico, parámetros antropométricos, lipoproteínas, espectrofotometría.

Abstrac

The increase in cardiovascular diseases represents a public health problem, associated with factors such as obesity and dyslipidemia. This study aimed to determine the relationship between anthropometric parameters and the lipid profile of patients treated at the S.G. clinic. Natclar S.A.C. during 2023. The research, with a quantitative, non-experimental, cross-sectional and retrospective design, analyzed a sample of 358 medical records selected from a population of 5,000 records. The results revealed that 23.46 % of normal weight patients had total cholesterol at desirable levels, while only 1.96 % of grade III obese patients had normal values. Regarding triglycerides, 22.35 % of normal weight people showed adequate levels, compared to 1.40 % of grade III obese people with very high triglycerides. In low-density lipoproteins (LDL), 24.30 % of normal weight patients had low or no risk, in contrast to 21.51 % of overweight patients who showed moderate or high risk. In high-density lipoproteins (HDL), 18.99 % of normal weight patients had low levels, compared to 2.51 % of overweight patients. The statistical analysis ($p < 0.001$) confirmed a significant relationship between the variables studied. It is concluded that there is a relationship between anthropometric parameters and the lipid profile of patients treated at the S.G Natclar S.A.C clinic. - La Oroya, 2023.

Keywords: lipid profile, anthropometric parameters, lipoproteins, spectrophotometry.