

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

Escuela Académico Profesional de Odontología

Tesis

**Nivel de ansiedad y miedo al tratamiento dental en
pacientes atendidos en el Centro Odontológico
Risadents, Huacho, 2024**

Yanny Jun Malpartida La Rosa

Para optar el Título Profesional de
Cirujano Dentista

Huancayo, 2025

Repositorio Institucional Continental
Tesis digital



Esta obra está bajo una Licencia "Creative Commons Atribución 4.0 Internacional" .

INFORME DE CONFORMIDAD DE ORIGINALIDAD DE TESIS

A : Decana de la Facultad de Ciencias de la Salud
DE : Christian Armando Díaz Correa
Asesor de trabajo de investigación
ASUNTO : Remito resultado de evaluación de originalidad de trabajo de investigación
FECHA : 26 de Marzo de 2025

Con sumo agrado me dirijo a vuestro despacho para informar que, en mi condición de asesor del trabajo de investigación:

Título:

Nivel de ansiedad y miedo al tratamiento dental en pacientes atendidos en el centro odontológico Risadents, Huacho 2024

Autores:

1. Yanny Jun Malpartida La Rosa – EAP. Odontología

Se procedió con la carga del documento a la plataforma "Turnitin" y se realizó la verificación completa de las coincidencias resaltadas por el software dando por resultado 13 % de similitud sin encontrarse hallazgos relacionados a plagio. Se utilizaron los siguientes filtros:

- Filtro de exclusión de bibliografía SI NO
- Filtro de exclusión de grupos de palabras menores SI NO
Nº 10 de palabras excluidas (**en caso de elegir "SI"**):
- Exclusión de fuente por trabajo anterior del mismo estudiante SI NO

En consecuencia, se determina que el trabajo de investigación constituye un documento original al presentar similitud de otros autores (citas) por debajo del porcentaje establecido por la Universidad Continental.

Recae toda responsabilidad del contenido del trabajo de investigación sobre el autor y asesor, en concordancia a los principios expresados en el Reglamento del Registro Nacional de Trabajos conducentes a Grados y Títulos – RENATI y en la normativa de la Universidad Continental.

Atentamente,

La firma del asesor obra en el archivo original
(No se muestra en este documento por estar expuesto a publicación)

Dedicatoria

Dedico este trapajo, en primer lugar, a Dios, por guiarme y acompañarme en cada momento de mi vida. A mi familia, por su amor y constante apoyo incondicional.

Yanny Jun

Agradecimientos

Agradezco a Dios, por darme sabiduría y ser mi fortaleza.

A mis padres porque me brindan su apoyo y amor en mis propósitos.

Al Dr. Christian Armando Díaz Correa, por asesorarme en mi tesis de manera minuciosa y detallada para realizarlo de manera adecuada.

Yanny Jun

Índice de contenido

Dedicatoria	iv
Agradecimientos	v
Índice de contenido.....	vi
Índice de tablas.....	viii
Abreviaturas	ix
Resumen.....	x
Abstract y keywords	xi
Introducción.....	xii
Capítulo I.....	15
Marco teórico.....	15
1.1. Antecedentes del problema.....	15
1.1.1. Antecedentes internacionales	15
1.1.2. Antecedentes nacionales	16
1.2. Bases teóricas.....	17
1.2.1. Ansiedad.....	17
1.2.2. Síntomas de la ansiedad	18
1.2.3. Ansiedad odontológica	18
1.2.4. Causas de la ansiedad dental	19
1.2.5. Clasificación de la ansiedad odontológica.....	19
1.2.6. Niveles de ansiedad dental	19
1.2.7. Semiología de la ansiedad:.....	20
1.2.8. Miedo.....	20
1.2.9. Características generales del miedo.....	21
1.2.10. Miedo dental	22
1.2.11. Origen del miedo al dentista	22
1.2.12. Niveles de miedo dental	22
1.2.13. Dimensiones del miedo.....	23

Capítulo II.....	24
Materiales y métodos	24
2.1. Identificación de variables	24
2.2. Métodos, tipo y nivel de la investigación	24
2.2.1. Método de la investigación.....	24
2.2.2. Tipo de la investigación	24
2.2.3. Alcance de la investigación	24
2.3. Diseño de la investigación.....	25
2.4. Población y muestra	25
2.4.1. Población.....	25
2.4.2. Muestra.....	25
2.5. Técnicas e instrumentos de recolección y análisis de datos.....	26
2.5.1. Técnicas	26
2.5.2. Instrumento de recolección de datos	26
2.5.3. Procedimiento de la investigación	28
2.6. Consideraciones éticas	29
Capítulo III.....	30
Resultados y discusión.....	30
3.1. Presentación de resultados	30
3.2. Discusión de resultados	38
Conclusiones	40
Recomendaciones	42
Bibliografía	43
Anexos	46

Índice de tablas

Tabla 1. Rango de edad	30
Tabla 2. Género.....	30
Tabla 3. Tratamiento dental realizado	31
Tabla 4. Escala de ansiedad	31
Tabla 5. Escala de miedo	31
Tabla 6. Escala de ansiedad dental y el rango de edad	32
Tabla 7. Miedo dental y el rango de edad.....	33
Tabla 8. Ansiedad dental según su género.....	33
Tabla 9. Miedo dental según su género	34
Tabla 10. Ansiedad dental dentro del tratamiento dental realizado	34
Tabla 11. Miedo dental dentro del tratamiento dental realizado.....	35
Tabla 12. Ansiedad dental y miedo dental	35
Tabla 13. Ansiedad dental dentro del rango de edad	35
Tabla 14. Ansiedad dental dentro de su género.....	36
Tabla 15. Ansiedad dental dentro de tratamientos dentales realizados.....	36
Tabla 16. Miedo dental dentro del rango de edad	37
Tabla 17. Miedo dental dentro del género	37
Tabla 18. Miedo dental en relación con los tratamientos dentales realizados	37

Abreviaturas

Minsa: Ministerio de Salud

COP: Colegio Odontológico de Perú

MDAS: Escala de ansiedad dental de Corah modificada

CMD: Cuestionario de miedos dentales

Resumen

El presente estudio tuvo como objetivo determinar el nivel de ansiedad y miedo al tratamiento dental en pacientes atendidos en el Centro Odontológico Risadents Huacho, 2024. El estudio se basó en el método científico, básica de alcance descriptivo y diseño no experimental, transversal, retrospectivo. La población fue de 240 pacientes, la muestra fue tomada con la técnica de muestreo aleatorio simple que cumplan los criterios de inclusión y estuvo conformada por 148 pacientes. Se obtuvieron como resultados, que mayoritariamente hubo pacientes con el nivel de ansiedad moderada en un 43.9 % y los pacientes con nivel de miedo elevado en un 49.3 %. hubo mayor manifestación de ansiedad y miedo en el rango de edad de 18 a 24 años con un 52.6 % (ansiedad) y 63,2 % (miedo). Además, en el nivel de sexo, la ansiedad y miedo es más frecuente en el género femenino que en el masculino. Según el tratamiento realizado hubo mayor miedo en pacientes que se realizaron la exodoncia. Se concluyó que hay asociación entre el nivel de ansiedad y miedo al tratamiento dental en pacientes atendidos en el Centro Odontológico Risadents, Huacho 2024.

Palabras claves: tratamiento dental, ansiedad, miedo, nivel, pacientes.

Abstract y keywords

The present study aimed to determine the level of anxiety and fear of dental treatment in patients treated at the Risadents Huacho Dental Center, 2024. The study was based on the basic scientific method, descriptive scope and non-experimental, cross-sectional, retrospective design, the population was 240 patients, the sample was taken with the simple random sampling technique that met the inclusion criteria and consisted of 148 patients. The results were that there were mostly patients with a moderate level of anxiety at 43.9% and patients with a high level of fear at 49.3 %. There was a greater manifestation of anxiety and fear in the age range of 18 to 24 years with 52.6 % (anxiety) and 63.2 % (fear). In addition, at the level of sex, anxiety and fear is more frequent in the female gender than in the male. According to the treatment performed, there was greater fear in patients who underwent tooth extraction. It was concluded that there is an association between the level of anxiety and fear of dental treatment in patients treated at the Risadents Dental Center, Huacho 2024.

Keywords: dental treatment, anxiety, fear, level, patients.

Introducción

Las personas que sufren de ansiedad y miedo dental se exponen a tener una salud oral deficiente. Se puede mencionar que muchas personas se ponen nerviosas y sienten temor a la hora de ir al dentista, lo que origina evitar ir al odontólogo, esto va a generar problemas en la salud bucal, es decir estas personas solo acuden al odontólogo cuando su situación se complica, requiriendo tratamientos más complejos (1). Es verdad que la mayoría de las veces en el área odontológica se maneja instrumentos aparentemente bruscos, sonidos fuertes y olores intensos que puede ocasionar intranquilidad o miedo, pero en algunos casos estas emociones se vuelven excesivas alterando la relación odontólogo paciente, evitando que el tratamiento dental se desarrolle correctamente. Por tal motivo, es crucial poder identificar a las personas con ansiedad y miedo desde el momento de la consulta para así manejar la situación con el paciente de manera cuidadosa, ofreciéndoles apoyo emocional, ya que depende mucho de nuestra paciencia y empatía para la tranquilidad del paciente (2).

En el estudio de Pulla (3), se indica que los niveles de ansiedad de las personas encuestadas presentaron un porcentaje alto con 27 % en moderada y 30 % en severa. Referente al nivel de miedo, tiene un alto porcentaje el miedo elevado con 31 %. Por tanto, concluyeron que existe miedo y ansiedad en las personas que van a una cita odontológica en los centros médicos, también vieron la existencia de miedo elevado en relación tanto al trato del profesional odontológico como a la práctica odontológica.

Este estudio es importante ya que habrá mayor contenido para los del área de salud y así se pueda dar mejores pautas, indicaciones y un adecuado control a las personas que

se someten a tratamientos y estos tengan un concepto agradable sobre la atención odontológica y así ganarse su confianza y tranquilidad. Actualmente, en la localidad de Huacho no hay suficiente información o antecedentes sobre la ansiedad y miedo que puedan presentar los pacientes, esta investigación servirá de ayuda a los futuros investigadores que se interesen del tema.

Por todo lo antes mencionado surge la pregunta: ¿cuál es la asociación entre el nivel de ansiedad y miedo al tratamiento dental en pacientes atendidos en el Centro Odontológico Risadents, Huacho 2024?

El estudio brinda datos actuales sobre las manifestaciones de miedo y ansiedad que se da en las personas atendidas por un odontólogo, de modo que estos datos servirán como información actualizada a la comunidad científica, así como, información generada en la ciudad de Huacho de la que hay muy poca.

La investigación fue conveniente porque se obtuvo información estadística sobre las manifestaciones de ansiedad y miedo que se da por algún tratamiento odontológico en el Centro Odontológico Risadents, ya que se enfoca en un determinado grupo de personas. Una vez obtenida la información, ayudará a generar nuevos cambios que van a servir para que las instituciones como el Minsa y COP puedan centrarse en ello y así establecer estrategias y reducir estos sentimientos desagradables que se da en los pacientes, mejorando la atención dental.

El objetivo general de este estudio fue asociar el nivel de ansiedad y miedo al tratamiento dental en pacientes atendidos en el Centro Odontológico Risadents, Huacho 2024, y los objetivos específicos son determinar el nivel de ansiedad al tratamiento dental en pacientes atendidos en el Centro Odontológico Risadents, Huacho 2024, según la edad; determinar el nivel de ansiedad al tratamiento dental en pacientes atendidos en el Centro Odontológico Risadents, Huacho 2024, según el género; determinar el nivel de ansiedad al tratamiento dental en pacientes atendidos en el Centro Odontológico Risadents, Huacho 2024, según el procedimiento realizado; determinar el nivel de miedo al tratamiento dental en pacientes atendidos en el Centro Odontológico Risadents, Huacho 2024, según la edad; determinar el nivel de miedo al tratamiento dental en pacientes atendidos en el Centro Odontológico Risadents, Huacho 2024, según el género; determinar el nivel de miedo al tratamiento dental en pacientes atendidos en el Centro Odontológico Risadents, Huacho 2024, según el procedimiento realizado; asociar el nivel de ansiedad y el rango de edad

durante el tratamiento dental a pacientes atendidos en el Centro Odontológico Risadents, Huacho 2024; asociar el nivel de ansiedad y el género durante el tratamiento dental a pacientes atendidos en el Centro Odontológico Risadents, Huacho 2024; asociar el nivel de ansiedad y el procedimiento realizado durante el tratamiento dental a pacientes atendidos en el Centro Odontológico Risadents, Huacho 2024; asociar el miedo y el rango de edad durante el tratamiento dental a pacientes atendidos en el Centro Odontológico Risadents, Huacho 2024; asociar el miedo y el género durante el tratamiento dental a pacientes atendidos en el Centro Odontológico Risadents, Huacho 2024; asociar el miedo y el procedimiento realizado durante el tratamiento dental a pacientes atendidos en el Centro Odontológico Risadents, Huacho 2024.

La hipótesis general fue:

Ha: Existe asociación entre el nivel de ansiedad y miedo al tratamiento dental en pacientes atendidos en el centro odontológico Risadents, Huacho 2024.

Ho: No existe asociación entre el nivel de ansiedad y miedo al tratamiento dental en pacientes atendidos en el centro odontológico Risadents, Huacho 2024.

Capítulo I

Marco teórico

1.1. Antecedentes del problema

1.1.1. Antecedentes internacionales

Pulla (3) concluyó que los niveles de ansiedad de las personas encuestadas presentaron un porcentaje alto con 30 % en severa y el nivel de miedo tiene un alto porcentaje con 31 % en elevado. También hay mayor ansiedad respecto al trato del profesional y los procedimientos que se realizará.

Chiguano (4) concluye que tanto el miedo como la ansiedad en las personas encuestadas prevalece entre el 15 y 20 %, los niveles van en incremento según los grupos etarios, sin distinción de sexo. Los motivos más frecuentes al miedo y la ansiedad son las experiencias que han tenido anteriormente y lo aprendido de sus convivientes.

Guarango (5), en su investigación sobre la influencia de ansiedad y miedo de los tutores hacia sus niños, concluye que los padres de familia presentan ansiedad moderada con un 28 %; en cuanto a los niños, los valores de ansiedad fueron del 51 %; en miedo dental, los padres presentaron un 32 % en elevado y los niños presentaron 30 % en nivel elevado. Lo que determina que la actitud de los padres influye en sus niños.

Herrera (6), en su investigación sobre la ansiedad relacionada con la salud bucal, concluye que la mayor parte de las personas que asisten a consulta odontológica manifiestan una ansiedad moderada con 30 %. Los pacientes que muestran nivel moderadamente ansioso o elevado no tienen una buena salud oral ya que presentan caries o problemas periodontales.

Cando (7), en su investigación de ansiedad dental a la colocación de anestesia, concluye que las personas jóvenes entre la edad de 18 a 29 tienen ansiedad elevada a

severa a diferencia de los pacientes de mayor edad dando como resultado ansiedad leve. Según el nivel de educación, cuanto mayor grado tiene, mayor ansiedad presenta y por género, las mujeres son menos ansiosas que los varones.

Suarez et al. (8), en su investigación sobre ansiedad causada por la atención odontológica, concluyen que las personas que acudieron al dentista manifestaron un grado de ansiedad moderada con 38 %, causando la evitación a sus controles o la continuidad a sus tratamientos odontológicos.

Alzate et al. (9), en su investigación sobre factores que se relacionan con ansiedad y miedo, concluyen que el 34 % presenta miedo moderado y el 28 % presenta ansiedad moderada. Vieron que las malas experiencias están asociadas con el miedo y ansiedad.

AIDhelai et al. (10), en su estudio sobre miedo y ansiedad que se presenta en la odontología, concluyen que, el 36,8 % tuvo ansiedad moderada y el 34 % tuvo miedo elevado. La ansiedad y miedo se presenta con mayor frecuencia en pacientes varones. Hay mayor temor y angustia en pacientes jóvenes porque se enfrentan a lo desconocido y los que acuden a clínicas del estado.

Prihastari et al. (11), en su estudio sobre ansiedad y miedo dental sociodemográfico, concluyen que hay prevalencia de ansiedad y miedo moderado con 38.3 % y 25.5 %, respectivamente, siendo las principales causantes la anestesia antes de una cirugía dental. Varios factores sociodemográficos como la edad, género y grado de instrucción se relacionan con el miedo y ansiedad.

1.1.2. Antecedentes nacionales

Acosta et al. (12), en su investigación de miedo y ansiedad odontológico en adultos, concluye que los pacientes que van a una cita odontológica manifiestan un nivel alto de miedo con 50% y en cuanto a la ansiedad tienen un nivel moderado con 39.3%. Los que tuvieron mayor prevalencia al miedo dental fueron las mujeres y las personas de la edad de 36 a 55 años.

Paredes (13), en su investigación de grado de ansiedad y miedo dental en mayores de edad, concluye que las personas que se realizan tratamientos odontológicos tienen ansiedad moderada con 46.2 % y en cuanto al miedo, presentan un nivel elevado con 48.5 % en una clínica dental privada de Arequipa.

Deza (14), en su estudio de ansiedad y miedo ante los procedimientos odontológicos, da como conclusión que tanto la ansiedad como el miedo ante el procedimiento odontológico en las personas adultas atendidas en el centro de salud tuvo nivel elevado con 40.1 % y 48.4 %. Grupo etarios de 18 – 39 presentan miedo elevado y ansiedad elevada a los procedimientos dentales.

Pérez et al. (15), en su estudio sobre miedo y ansiedad odontológica presente en padres, concluyen que los familiares de los niños de educación primaria de un colegio tuvieron ansiedad severa con 40 % y miedo elevado con 50.9 % frente a los procedimientos dentales.

Cabana (16), en su estudio de ansiedad y miedo de los padres y la influencia a los niños, concluye que, respecto a las consultas odontológicas de los niños, los padres de familia presentaron nivel de ansiedad baja 48 % y nivel de miedo bajo 39 %, a diferencia de los niños que asistían por primera vez a una consulta dental manifestaban ansiedad alto con 43 %. Evidenciando que no influye las emociones del padre a los hijos.

Quilca et al. (17), en su estudio sobre adultos con ansiedad y miedo estomatológico, concluyen que hay mayor prevalencia de miedo y ansiedad en pacientes femeninas con 19.1 % moderado que en pacientes masculino con 16.2 % moderado.

Ccama (18), en su investigación sobre ansiedad y miedo dental relacionado con la salud bucal, concluyó que hay relación entre la ansiedad y miedo con la salud oral, ya que el 57.3 % tuvo miedo moderado y el 34.5 % tuvo ansiedad moderada. En cuanto al estado bucal de los pacientes, el 41.8 % tuvo caries y el 52.5 % presentó inflamación de encía.

Abarca (19), en su investigación de pánico y ansiedad dental en personas que se van a extraer una pieza dental, concluyó que el 60 % tuvo miedo elevado y el 62.5 % tuvo ansiedad moderada, dando a conocer que la mayoría siente miedo y ansiedad cuando se trata de procedimientos invasivos.

1.2. Bases teóricas

1.2.1. Ansiedad

La ansiedad es la representación de una combinación de emociones, de manera física y mental que comúnmente las personas lo manifiesten en algunas situaciones. La ansiedad no está ligada a un peligro existente, es decir se muestra como una emoción

momentánea, una alteración de los nervios, podemos decir que son varios estados de ansiedad que puede emitir una persona, dependiendo de la situación del momento que está enfrentando (20).

1.2.2. Síntomas de la ansiedad

La forma de manifestarse la ansiedad varía según la persona. Comúnmente son los siguientes síntomas:

- Síntoma físico: la taquicardia, aumento en la velocidad respiratoria, vértigo, cefalea, falta de respiración y tensión muscular.
- Síntomas cognitivos y emocional: problemas para la concentración, nerviosismo, impaciencia, intranquilidad, en constante movimiento.
- Cambios de comportamiento: evadir ir a ciertos lugares, evitar algunas situaciones o de realizar actividades cotidianas para buscar disminuir la ansiedad (21).

1.2.3. Ansiedad odontológica

Hay pacientes que presentan ansiedad al visitar a un odontólogo, esto se puede denominar como ansiedad dental o fobia dental, que se define como el miedo desmedido y constante al presenciar al odontólogo, un aparato dental o algún procedimiento dental, debido a esto a veces pueden llegar a tener una crisis de pánico dificultando la atención que los odontólogos quieren brindarles (22).

Los efectos que causan la ansiedad dental es la interrupción del tratamiento, generalmente los pacientes evaden cualquier tipo de contacto con el profesional de salud odontológica. Otro punto de vista es que esta negatividad hacia los tratamientos que muestran los pacientes genera cierto estrés en los odontólogos, ya que están constantemente intentando manejar la situación de la mejor manera posible. Es importante mencionar que la evitación a las consultas odontológicas puede causar la elevación de los costos de los tratamientos que requiere un paciente, ya que se puede ir agravando la enfermedad (caries, gingivitis, periodontitis, etc.) que tenga en ese momento (22).

Es crucial poder identificar a un paciente con ansiedad al momento de presentarse a la consulta, para así poder tener un mejor alcance en su tratamiento. Estos pacientes suelen manifestar un comportamiento característico como los movimientos constantes de los pies y manos inquietas, tienden a observar para todos lados (23).

Para el odontólogo, la ansiedad viene siendo uno de los problemas principales, ya que imposibilita que el tratamiento se concluya de manera impetuosa, eficaz y favorable tanto para el paciente como para el dentista (22).

1.2.4. Causas de la ansiedad dental

Hay varios factores que generan el desarrollo de la ansiedad como por ejemplo haber experimentado una situación desagradable o dolorosa en algún procedimiento dental, mayormente cuando han experimentado esto en la infancia (menor a 5 años), quedando como un recuerdo de trauma; otras de las causas es cuando el paciente ha tenido un trato desagradable con el personal de la clínica o con el mismo odontólogo. También puede influir el ambiente de la clínica dental o las influencias familiares (22).

La presencia de la ansiedad está sujeta a lo siguiente:

- Miedo a sentir dolor
- Las malas experiencias con el odontólogo en el pasado
- Influenciadas por la familia o personas de su entorno
- Miedo a los cortes
- El tiempo de espera para ser atendidos
- Todo lo anterior tiene relación con la 4S: sentido auditivo (sonido de la pieza de mano), sentido ocular (anestesia, bisturí), sentido olfatorio (aromas de algunas pastas dentales), sensación (vibración de la pieza de alta).

1.2.5. Clasificación de la ansiedad odontológica

- Ansiedad transitoria o temporal: el paciente solo presenta ansiedad durante la consulta odontológica, estableciendo sus emociones al terminar el tratamiento, siendo un nivel leve o moderado.

- Ansiedad permanente: estrés después de una experiencia traumática con el odontólogo, es decir fobia a la odontología, nivel alto de ansiedad (22).

1.2.6. Niveles de ansiedad dental

La duración y la intensidad de la ansiedad es variable, por eso es importante conocer los niveles de ansiedad que se presentan en los pacientes:

- Sin ansiedad: pacientes tranquilos sin ninguna muestra de ansiedad.
- Leve o baja: paciente con cierta calma, pero existe un pequeño problema para la elaboración del examen clínico y el tratamiento que se le vaya a realizar. En este nivel

el paciente está atento a todo lo que hace el odontólogo y la ansiedad es transitoria, hay cierto temor e intranquilidad.

- Moderada: el paciente esta aturdido, teniendo una alteración negativa en la actitud frente al odontólogo, dificultando la atención que se le quiere brindar. En este nivel se puede ver la expresión física como psicológica de manera poco intensa, como el cuerpo tembloroso, aceleración del corazón y respiración fuerte y rápida.

Severa o alta: el paciente presenta miedo profundo, acompañado del pánico, en este estado es casi imposible para el dentista realizar el examen clínico o el tratamiento dental requerido, teniendo que postergar la cita por la negatividad o desesperación del paciente. en esta categoría de ansiedad el paciente presenta palidez, dificultad para respirar, músculos tensos, temblores exagerados, sudoración y sensación de la pérdida de conocimiento (22).

1.2.7. Semiología de la ansiedad:

La ansiedad tiene sus propios aspectos, los fisiológicos, motor y cognitivo.

- Nivel cognitivo: se exterioriza el malestar, nerviosismo, dificultad para controlar sus emociones, pensamientos, respuestas negativas a todo, se anticipa en las cosas que podría suceder de manera negativa.

- Nivel fisiológico: la ansiedad se genera por la activación del sistema nervioso autónomo, motor, central, endocrino y el sistema inmune en la cual van a dar como resultado la aceleración cardiaca, presión en el pecho, falta de aire, dolor de estómago, dolor de cabeza, sudor, etc.

- Nivel motor: la ansiedad da lugar a la intranquilidad, actitud negativa rehusándose a cualquier tipo de procedimientos en ese momento, llanto, rigidez en el rostro pudiendo observar el temor y estrés de la persona (22).

1.2.8. Miedo

El miedo es un sentimiento de tensión adelantado ante una situación perjudicial o acontecimiento de peligro, esto puede ser real o imaginario. Es decir, el miedo es la reacción o alarma de la persona frente a algo que considera una amenaza (24).

Esta emoción procura mantener a salvo alejándose o evitando algo que se considere peligroso para la supervivencia. El miedo va a depender de la circunstancia y carácter de la persona. Hay ventajas y desventajas en esta emoción, primero, es ventajoso y necesario porque ayuda a evitar riesgos, la desventaja es que puede obstaculizarte en algunas cosas que podrías realizarlo exitosamente o podría llevarte a una decisión apresurada sin analizar si es lo que realmente consideras correcto (25).

El problema del miedo es tenerlo, aunque no haya una razón existente. Por ejemplo, las personas solemos pensar de más y nos angustiamos por situaciones que estamos atravesando e imaginando lo peor, cuando muchas veces no llega a ser desfavorable como se piensa (25).

1.2.8.1. Miedo biológico

Es un patrón beneficioso y natural que forma parte de una persona para constituir un mecanismo de defensa o supervivencia, de manera que este pueda reaccionar con prontitud y eficiencia (25).

1.2.8.2. Miedo neurológico

Es la activación de la parte del cerebro instintivo de los seres vivos. Es decir, es un estado sensitivo esencial para que haya una adaptación colectiva al entorno que causa temor o incertidumbre, esto apresta a la persona para la supervivencia como tomar acciones de pelea, huir o rendimiento (25).

1.2.8.3. Miedo psicológico

Es un sentimiento influenciado por factores propios de la persona, que se presenta por su intuición y no por su raciocinio, ya sea por algunas creencias, experiencias del pasado o impresión de algo, puede ser real o imaginario. Es decir, sienten miedo al ver algún objeto, personas o animales (25).

1.2.9. Características generales del miedo

Las características del miedo se manifiestan con cambios a nivel fisiológico y físico. Por eso el médico tratante debe saber identificar estos patrones antes de realizar algún tratamiento que requiera el paciente.

Nivel fisiológico: a este nivel se activan rápidamente los cambios fisiológicos al percibir algún estímulo.

- Alteración del metabolismo celular.
- Presión arterial aumentada
- Glucosa sanguínea elevada
- Actividad cerebral agitada

Nivel físico: aquí podemos observar los ojos muy abiertos, las pupilas de la persona dilatada, expresiones faciales fuertes principalmente en la frente (25).

1.2.10. Miedo dental

Uno de los motivos más frecuentes por el cual los pacientes evitan asistir a una atención odontológica es el miedo al tratamiento dental. Es necesario enfatizar que la consecuencia de aplazar la cita con el odontólogo a causa del miedo perjudica la salud de la persona, ya que esto puede originar el desarrollo de la enfermedad que al principio era simple a un estado grave, esto va a conllevar a que el tratamiento sea invasivo, menos conservador y mayor tiempo de atención, generando un gasto económico mayor para el paciente (25).

1.2.11. Origen del miedo al dentista

El miedo al dentista se genera a partir de los siguientes motivos:

- Experiencia negativa, en donde el paciente haya sentido dolor.
- Sentir vergüenza con el odontólogo por el descuido de su higiene oral.
- Escuchar las malas experiencias que han tenido sus familiares o amistades con los tratamientos dentales.
- Cuando extienden el tiempo de espera previa al tratamiento dental (26).

1.2.12. Niveles de miedo dental

- Sin miedo: el paciente se muestra tranquilo sin ninguna señal de miedo.
- Nivel bajo: no exterioriza sus emociones y no hace gestos de miedo, aparentemente está relajado.
- Nivel moderado: la persona está un poco tensionada y muestra su temor haciendo gestos ligeros. Constantemente preguntan sobre lo que se le está realizando.
- Nivel alto: la persona presenta mucho miedo y tensión, los gestos de temor muy notorio (22).

1.2.13. Dimensiones del miedo

- Trato humano al paciente: hace referencia al trato digno que el paciente espera recibir, es decir el respeto y reconocer el valor personal del paciente.

- Mala praxis profesional: se genera el temor al paciente por la negligencia médica, es el miedo cuando al realizarse algún tratamiento dental el profesional le lastime, por ejemplo, le cause lesión en los labios, sangrado, inyección mal colocada, entre otros, el cual por el mal desarrollo de la práctica del profesional provoque un daño al paciente.

- Aspectos inherentes: miedo al hecho de sentir la boca entumecida o a la inyección de anestesia en la mucosa. Es decir, miedo a las perspectivas relevantes a los tratamientos odontológicos.

- Aspectos no profesionales: el miedo no tiene relación con el odontólogo o con el tratamiento dental (22).

Capítulo II

Materiales y métodos

2.1. Identificación de variables

Ansiedad al tratamiento dental: es la inquietud que se manifiesta en el ánimo del paciente al momento de la consulta odontológica (24).

Miedo al tratamiento dental: es el sentimiento desagradable ante una situación desconocida o idea de peligro hacia los tratamientos odontológicos (24).

2.2. Métodos, tipo y nivel de la investigación

2.2.1. Método de la investigación

Método científico, ya que se estudia varias etapas para alcanzar conocimientos auténticos desde el enfoque científico, con la utilización de instrumentos infalibles (27).

2.2.2. Tipo de la investigación

Investigación básica, porque fue una investigación que recoge información de la realidad y ayuda a enriquecer el conocimiento teórico aportando nueva información a la ya existente (27).

2.2.3. Alcance de la investigación

El alcance de la investigación es correlacional, con la finalidad de comprender la relación que hay entre las variables (27).

2.3. Diseño de la investigación

No experimental: se desarrolla sin tocar las variables, se basa en analizar y entender el resultado de un estudio para llegar a una conclusión (28).

Transversal: recolección de información en un momento determinado, es decir definir las variables y estudiar su influencia en un momento específico (27).

Prospectivo: se toma la información mediante la aplicación de los instrumentos en el mismo momento que se realiza la investigación (27).

2.4. Población y muestra

2.4.1. Población

La población estuvo compuesta por 240 personas que asistieron al Centro Odontológico Risadents en los meses de agosto, septiembre y octubre del 2024.

2.4.2. Muestra

La muestra estuvo compuesta por 148 personas y para ello se usó la técnica de muestreo aleatorio simple, que es una técnica básica donde escoge a un grupo de personas (la muestra) para poder estudiar a un grupo más grande (población).

Para tener el tamaño de la muestra se aplicó la siguiente fórmula:

$$n = \frac{N * Z_{\alpha}^2 * p * q}{d^2 * (N - 1) + Z_{\alpha}^2 * p * q}$$

Donde:

- N: población = 240
- Z α : confiabilidad = 1.96 al cuadrado
- p: probabilidad de éxito = 50% (0.5)
- q: probabilidad de fracaso = 50% (0.5)
- d: error permitido = 5% (0.05) al cuadrado

a) Criterios de inclusión

- Participante mayor de edad.
- Que acepte y firme el consentimiento informado.
- Solo se evaluará los tratamientos de restauraciones dentales y extracciones dentales.

b) Criterios de exclusión

- Paciente menor de edad.
- Paciente que no acepten el consentimiento informado.
- No se evaluarán en la investigación tratamientos que no sean restauraciones dentales y extracciones dentales.

2.5. Técnicas e instrumentos de recolección y análisis de datos

2.5.1. Técnicas

En ambos instrumentos fueron cuestionarios y se usó la técnica de la encuesta, que son instrumentos utilizados para agrupar de manera estructurada la información que buscamos en una investigación (27).

2.5.2. Instrumento de recolección de datos

a) Diseño

- **Ansiedad**

- ✓ Escala de ansiedad dental de Corah modificada (MDAS).

Norman Corah, psicólogo y fundador del estudio: ansiedad de las personas antes de realizarse algún procedimiento dental. Desarrolló el cuestionario (DAS) en 1969 para identificar el grado de ansiedad de los pacientes. La modificación del cuestionario se realizó en 1995 por Hummphis y contribuyentes (29).

Es una encuesta breve que consta de 5 preguntas y 5 alternativas, en la cual las respuestas son de reconocimiento práctico para el paciente. En cada pregunta las alternativas se expresan desde mínimamente ansioso hasta máximamente ansioso y el paciente debe marcar según cómo se siente en ese momento.

- Cada alternativa está calificada por puntuación:

Alternativa a) 1 punto

Alternativa b) 2 puntos

Alternativa c) 3 puntos

Alternativa d) 4 puntos

Alternativa e) 5 puntos

Al finalizar la encuesta se suma los puntajes según las alternativas marcadas por los pacientes para promediar el nivel de ansiedad que se manifiesta (29).

- Se va a catalogar como a continuación:
Menos de 9 puntos (ansiedad leve o nula).
De 9 a 12 (ansiedad moderada).
De 13 a 14 (ansiedad elevada).
Cuando marca 15 puntos (ansiedad severa o fobia).

- Dimensiones:
Entorno clínico
Tratamientos odontológicos
Gestión de la consulta

- **Miedo**

Cuestionario de miedos dentales de Pál-Hegedus - Lejarza (CMD), desarrollado en 1992 con el objetivo particular de evaluar los miedos a los tratamientos odontológicos. Esta encuesta se realiza de manera individual y está dirigido para las personas mayores de 7 años. Las respuestas de cada pregunta están representadas por números de 0 al 5, de este modo se expresa desde ningún miedo hasta muchísimo miedo (13).

- 0 (ninguno)
- 1 (poco)
- 2 (ligeramente)
- 3 (moderadamente)
- 4 (mucho)
- 5 (muchísimo)

El nivel de miedo será determinado por la sumatoria de los puntos antes mencionado, se van a clasificar en:

- Desde 0 a 24 (escaso o nulo).
- Entre 25 a 50 (medio).
- Del 51 a 100 (elevado).

- Dimensiones
Trato al paciente
Mala praxis
Aspectos inherentes al tratamiento
Aspectos no profesionales

b) Confiabilidad

- ✓ Escala de ansiedad dental de Corah modificada (MDAS).

Realizando el alfa de Cronbach se obtiene un alcance conveniente de 0.779, esto muestra que el instrumento da la confiabilidad para conseguir datos estadísticos. El MDAS es popular internacionalmente y lo aplican particularmente para evaluar la ansiedad que pueda presentar las personas ante algún tratamiento dental. Es necesario enfatizar que muchos investigadores utilizan este instrumento para sus trabajos (13).

- ✓ Cuestionario de miedos dentales (CMD)

Realizando el alfa de Cronbach se obtiene un alcance conveniente de 0.875, esto muestra que el instrumento da la confiabilidad para conseguir datos estadísticos. El CMD se creó fundamentalmente para poder evaluar el miedo en los pacientes que se someten a algún tratamiento odontológico, utilizados en diversos trabajos de investigación por su reconocimiento al nivel global (13).

c) Validez

Ambos instrumentos son usados en múltiples investigaciones a nivel mundial por lo que presentan validez racional, que permite la autenticidad de una investigación confirmando si el ítem de esta tiene una evidencia clara de lo que se procura medir (27).

2.5.3. Procedimiento de la investigación

Se inició la investigación pidiendo permiso con el director del Centro Odontológico Riadents, Huacho, detallando el motivo de mi la investigación que se iba a realizar en el lugar. Una vez autorizada la solicitud del permiso por el Dr. Fuentes Rivera Rojas Eduardo se comenzó con la evaluación en los turnos de mañana y tarde.

Una vez que se seleccionó a los pacientes por criterios de inclusión se procedió a dar las encuestas en la sala de espera, donde se le explicó a detalle todo sobre la investigación, resolviendo las dudas que tenían, garantizándoles confidencialidad.

Se les dio tiempo en la sala de espera para que respondan la encuesta, iniciando con la firma del consentimiento informado, para luego pasen a la siguiente página a responder las preguntas de las encuestas de ansiedad y miedo. Se realizó este procedimiento por 3 meses de la investigación, para lograr encuestar a la cantidad de pacientes citado en el estudio de la investigación.

Una vez realizado y llegado a la muestra mencionada, los datos se vaciaron a una hoja Excel para después ser procesados por el programa SPSS v.26 usando la estadística de tablas de frecuencia, tablas cruzadas y se usó la prueba de normalidad Kolmogorov Smirnov que se usa cuando el número de la muestra es mayor a 50 y la prueba de chi cuadrado de Pearson que permite hallar la asociación entre las variables categóricas.

2.6. Consideraciones éticas

La ética de investigación es la agrupación de criterios y principios que se establece a la hora de estudiar, realizar, diseñar, usar y divulgar cualquier tipo de investigación para que no afecte a los individuos (30).

La revisión del plan de tesis lo realizó el Comité de Ética de la Universidad Continental.

Capítulo III

Resultados y discusión

3.1. Presentación de resultados

Tabla 1. Rango de edad

	Frecuencia	Porcentaje
18 a 24 años	19	12.8
25 a 30 años	74	50.0
31 a 43 años	21	14.2
44 a 59 años	28	18.9
60 a 69 años	4	2.7
70 a mas	2	1.4
Total	148	100.0

Interpretación

En la tabla 1 se observa que el rango de edad de 18 a 24 años presenta un porcentaje de 12.8 %, en el rango de 25 a 30 años el 50 %, en el rango de 31 a 43 años el 14.2 %, en el rango de 44 a 59 años el 18.9 % y en el rango de 70 años a más el 1.4 %.

Tabla 2. Género

	Frecuencia	Porcentaje
Masculino	61	41.2
Femenino	87	58.8
Total	148	100.0

Interpretación

En la tabla 2 se observa que el género masculino el porcentaje es de 41.2 % y el género femenino es de 58.8.

Tabla 3. Tratamiento dental realizado

	Frecuencia	Porcentaje
Restauración	87	58.8
Exodoncia	61	41.2
Total	148	100.0

Interpretación

En la tabla 3 se observa que el tratamiento de restauración presentó un 58.8 % mientras que el tratamiento de exodoncia presentó un 41.2 %.

Tabla 4. Escala de ansiedad

	Frecuencia	Porcentaje
Leve o nula	51	34.5
Moderada	65	43.9
Elevada	16	10.8
Ansiedad severa o fobia	16	10.8
Total	148	100.0

Interpretación

En la tabla 4 se observa que el 34 % de los pacientes tiene ansiedad leve o nula, el 43.9 % tiene ansiedad moderada, el 10.8 % tiene ansiedad elevada y el 10.8 % también tiene ansiedad severa.

Tabla 5. Escala de miedo

	Frecuencia	Porcentaje
Escaso o nulo	26	17.6
Medio	49	33.1
Elevado	73	49.3
Total	148	100.0

Interpretación: en la tabla 5 se observa que el 17.6% de los pacientes presenta miedo escaso o nulo, el 33.1 de los pacientes presentan miedo medio y el 49.3% de los pacientes presentan miedo elevado.

Tabla 6. Escala de ansiedad dental y el rango de edad

		Leve o nula	Moderada	Elevada	Ansiedad severa o fobia	Total
18 a 24 años	Recuento	3	10	3	3	19
	edad	15.8%	52.6%	15.8%	15.8%	100.0%
25 a 30 años	Recuento	21	35	11	7	74
	edad	28.4%	47.3%	14.9%	9.5%	100.0%
31 a 43 años	Recuento	12	7	1	1	21
	edad	57.1%	33.3%	4.8%	4.8%	100.0%
44 a 59 años	Recuento	13	10	1	4	28
	edad	46.4%	35.7%	3.6%	14.3%	100.0%
60 a 69 años	Recuento	1	2	0	1	4
	edad	25.0%	50.0%	0.0%	25.0%	100.0%
70 a mas años	Recuento	1	1	0	0	2
	edad	50.0%	50.0%	0.0%	0.0%	100.0%
Total	Recuento	51	65	16	16	148
	edad	34.5%	43.9%	10.8%	10.8%	100.0%

Interpretación

En la tabla 6 se observa que los pacientes de 18 a 24 años tuvieron ansiedad moderada en un 52.6 %, los pacientes de 25 a 30 años tuvieron ansiedad moderada en un 47.3 %, los de 31 a 43 años tuvo ansiedad leve o nula en un 57.1%, los de 44 a 59 años tuvieron ansiedad leve o nula en un 46.4 %, los pacientes de 60 a 69 años tuvieron ansiedad moderada en un 50% y por último los de 70 años a más tuvo ansiedad leve o nula en un 50 %.

Tabla 7. Miedo dental y el rango de edad

		Escaso o nulo	Medio	Elevado	Total
18 a 24 años	Recuento	0	7	12	19
	edad	0.0%	36.8%	63.2%	100.0%
25 a 30 años	Recuento	9	21	44	74
	edad	12.2%	28.4%	59.5%	100.0%
31 a 43 años	Recuento	9	6	6	21
	edad	42.9%	28.6%	28.6%	100.0%
44 a 59 años	Recuento	5	14	9	28
	edad	17.9%	50.0%	32.1%	100.0%
60 a 69 años	Recuento	1	1	2	4
	edad	25.0%	25.0%	50.0%	100.0%
70 a mas	Recuento	2	0	0	2
	edad	100.0%	0.0%	0.0%	100.0%
Total	Recuento	26	49	73	148
	edad	17.6%	33.1%	49.3%	100.0%

Interpretación

En la tabla 7 se observa que los pacientes de 18 a 24 años presentan miedo elevado en un 63.2 %, los de 25 a 30 años presentan miedo elevado en un 59.5 %, los de 31 a 43 años presentan miedo escaso o nulo en un 42.9 %, los de 44 a 59 años presentan miedo medio en un 50 %, los de 60 a 69 años presentan miedo elevado en un 50 %, los de 70 años a más presentan miedo escaso o nulo en un 100%.

Tabla 8. Ansiedad dental según su género

		Leve o nula	Moderada	Elevada	Ansiedad severa o fobia	Total
Masculino	Recuento	29	26	2	4	61
	género	47.5%	42.6%	3.3%	6.6%	100.0%
Femenino	Recuento	22	39	14	12	87
	género	25.3%	44.8%	16.1%	13.8%	100.0%
Total	Recuento	51	65	16	16	148
	género	34.5%	43.9%	10.8%	10.8%	100.0%

Interpretación

En la tabla 8 se observa que los pacientes de género masculino presentan ansiedad leve o nula en un 47.5 % mientras que el género femenino presenta ansiedad moderada en un 44.8 %.

Tabla 9. Miedo dental según su género

		Escaso o nulo	Medio	Elevado	Total
Masculino	Recuento	15	27	19	61
	género	24.6%	44.3%	31.1%	100.0%
Femenino	Recuento	11	22	54	87
	género	12.6%	25.3%	62.1%	100.0%
Total	Recuento	26	49	73	148
	género	17.6%	33.1%	49.3%	100.0%

Interpretación

En la tabla 9 se puede observar que los pacientes de género masculino presentan miedo medio en un 44.3 % mientras que las de género femenino presentan miedo elevado en un 62.1 %.

Tabla 10. Ansiedad dental dentro del tratamiento dental realizado

		Leve o nula	Moderada	Elevada	Ansiedad severa o fobia	Total
Restauración	Recuento	42	37	5	3	87
	Tratamiento dental realizado	48.3%	42.5%	5.7%	3.4%	100.0%
Exodoncia	Recuento	9	28	11	13	61
	Tratamiento dental realizado	14.8%	45.9%	18.0%	21.3%	100.0%
Total	Recuento	51	65	16	16	148
	Tratamiento dental realizado	34.5%	43.9%	10.8%	10.8%	100.0%

Interpretación

En la tabla 10 se observa que los pacientes que se realizaron tratamientos dentales de restauración presentaron ansiedad leve o nula con un 48.3 %; mientras que, los pacientes que se realizaron exodoncia presentaron ansiedad moderada con un 45.9%.

Tabla 11. Miedo dental dentro del tratamiento dental realizado

		Escaso o nulo	Medio	Elevado	Total
Restauración	Recuento	20	37	30	87
	Tratamiento dental realizado	23.0%	42.5%	34.5%	100.0%
Exodoncia	Recuento	6	12	43	61
	Tratamiento dental realizado	9.8%	19.7%	70.5%	100.0%
Total	Recuento	26	49	73	148
	Tratamiento dental realizado	17.6%	33.1%	49.3%	100.0%

Interpretación

En la tabla 11 se observa que los pacientes que se realizaron tratamientos dentales de restauración presentaron miedo medio con un 42.5 %; mientras que, los pacientes que se realizaron la exodoncia presentaron miedo elevado en un 70.5%.

Tabla 12. Ansiedad dental y miedo dental

	Valor	gl	Significación asintótica (bilateral)
Chi-cuadrado de Pearson	25, 183a	6	0.001
Razón de verosimilitud	28.518	6	0.001
Asociación lineal por lineal	18.234	1	0.001
N de casos válidos	148		

Interpretación

En la tabla 12 el P valor es 0.001 el cual es menor a 0.05, por lo tanto, rechazamos la hipótesis nula y aceptamos la hipótesis alterna. Existe asociación entre el nivel de ansiedad y miedo al tratamiento dental en pacientes atendidos en el Centro Odontológico Risadents, Huacho 2024.

Tabla 13. Ansiedad dental dentro del rango de edad

	Valor	gl	Significación asintótica (bilateral)
Chi-cuadrado de Pearson	15, 619a	15	0.408
Razón de verosimilitud	16.837	15	0.329
Asociación lineal por lineal	3.154	1	0.076
N de casos válidos	148		

Interpretación

En la tabla 13 el P valor es 0.408, lo que es mayor a 0.05, por lo tanto, se acepta la hipótesis nula y se rechaza la hipótesis alterna. No existe asociación entre el nivel de ansiedad y el rango de edad durante el tratamiento dental a pacientes atendidos en el Centro Odontológico Risadents, Huacho 2024.

Tabla 14. Ansiedad dental dentro de su género

	Valor	gl	Significación asintótica (bilateral)
Chi-cuadrado de Pearson	12,375 ^a	3	0.006
Razón de verosimilitud	13.300	3	0.004
Asociación lineal por lineal	9.879	1	0.002
N de casos válidos	148		

Interpretación

En el cuadro 14 el P valor es 0.006 el cual es menor a 0.05, por lo tanto, se rechaza la hipótesis nula y se acepta la hipótesis alterna. Existe asociación entre el nivel de ansiedad y el género durante el tratamiento dental a pacientes atendidos en el Centro Odontológico Risadents, Huacho 2024.

Tabla 15. Ansiedad dental dentro de tratamientos dentales realizados

	Valor	gl	Significación asintótica (bilateral)
Chi-cuadrado de Pearson	27, 376a	3	0.001
Razón de verosimilitud	28.872	3	0.001
Asociación lineal por lineal	26.762	1	0.001
N de casos válidos	148		

Interpretación

En la tabla 15 el P valor es de 0.001, lo que es menor a 0.05, por lo tanto, se rechaza la hipótesis nula y se acepta la hipótesis alterna. Existe asociación entre el nivel de ansiedad y el procedimiento realizado durante el tratamiento dental a pacientes atendidos en el Centro Odontológico Risadents, Huacho 2024.

Tabla 16. Miedo dental dentro del rango de edad

	Valor	gl	Significación asintótica (bilateral)
Chi-cuadrado de Pearson	30, 717a	10	0.001
Razón de verosimilitud	29.666	10	0.001
Asociación lineal por lineal	13.215	1	0.000
N de casos válidos	148		

Interpretación

En la tabla 16 el P valor es de 0.001, lo que es menor a 0.05, por lo tanto, se rechaza la hipótesis nula y se acepta la hipótesis alterna. Existe asociación entre miedo y el rango de edad durante el tratamiento dental a pacientes atendidos en el Centro Odontológico Risadents, Huacho 2024.

Tabla 17. Miedo dental dentro del género

	Valor	gl	Significación asintótica (bilateral)
Chi-cuadrado de Pearson	13, 764a	2	0.001
Razón de verosimilitud	14.029	2	0.001
Asociación lineal por lineal	11.521	1	0.001
N de casos válidos	148		

Interpretación

En la tabla 17 el P valor es de 0.001 el cual es menor a 0.05, por lo tanto, se rechaza la hipótesis nula y se acepta la hipótesis alterna. Existe asociación entre miedo y el género durante el tratamiento dental a pacientes atendidos en el Centro Odontológico Risadents, Huacho 2024.

Tabla 18. Miedo dental en relación con los tratamientos dentales realizados

	Valor	gl	Significación asintótica (bilateral)
Chi-cuadrado de Pearson	18, 616a	2	0.001
Razón de verosimilitud	19.065	2	0.001
Asociación lineal por lineal	15.153	1	0.001
N de casos válidos	148		

Interpretación

En la tabla 18 el P valor es 0.001 el cual es menor a 0.05, por lo tanto, se rechaza la hipótesis nula y se acepta la hipótesis alterna. Existe asociación entre miedo y el procedimiento realizado durante el tratamiento dental a pacientes atendidos en el Centro Odontológico Risadents, Huacho 2024.

3.2. Discusión de resultados

La ansiedad y miedo al tratamiento dental en los pacientes es una de las causas por las que los pacientes evitan acudir de forma regular al odontólogo, pudiendo afectar desfavorablemente su salud bucal. La conducta del paciente influirá de manera positiva o negativa para un buen desarrollo en el tratamiento que se vaya a someter.

Es importante este estudio ya que los datos estadísticos presentados en esta tesis son relevantes y actuales y podrán ser tomados por instituciones de salud, tanto privadas como estatales para mejorar la atención y sea beneficioso tanto para el profesional como para el paciente.

Los resultados obtenidos en esta investigación muestran que los pacientes atendidos en el Centro Odontológico Risadents presentaron un nivel de ansiedad moderada con 43.9 % y nivel de miedo elevado con 49.3 %. Indicando que la mayoría manifestó ansiedad y miedo por lo que se debe poner más atención en este tema para evitar estas emociones desagradables y los pacientes puedan acudir a las consultas cuidando su salud oral.

Paredes (13) encontró que el 46.2 % de los pacientes tuvo nivel de ansiedad moderada y en este estudio se obtuvo 43.9 % de ansiedad moderada. En cuanto al miedo, en el estudio de Paredes se encontró nivel elevado con 48.5 % y en este estudio se obtuvo 49.3 % de miedo elevado, teniendo similitud ambos estudios. La causa de esta similitud se puede deber principalmente por la cantidad de muestra semejante y porque ambos estudios utilizamos el mismo cuestionario de MDAS.

Deza (14), en su estudio, concluye que las personas con nivel de ansiedad elevada representan un 40.1 %, a diferencia de este estudio donde prevaleció la ansiedad moderada con 43.9 %, esta diferencia se puede deber a que uno se realizó en un centro estatal y otro un centro privado. También se encontró que el nivel de ansiedad según el género, los hombres presentan mayor ansiedad que las mujeres, en este estudio las

mujeres presentaban mayor ansiedad. En cuanto al miedo, en el estudio de dicha autora, los hombres presentaron nivel elevado en el 65 % y el género femenino en un 16.6 %, a diferencia de este estudio en el que se obtuvo 31.1 % de miedo elevado en los hombres y 62.1 % de nivel elevado en las mujeres. La diferencia se debe principalmente por la diferente población, en el estudio de dicha autora fue mayor el género masculino y en este estudio hubo mayor cantidad del género femenino.

Chiguano (4) halló que entre el rango de edad de 15 a 30 tuvieron miedo bajo en 41.1 % y 51.5 % y los de 41 años a más tuvieron miedo alto en 12.8 % hasta 16.4 %, se observa que el miedo aumenta mientras mayor edad tenga el paciente, a diferencia de este estudio en el que se obtuvo que entre el rango de 18 a 30 tuvieron miedo elevado en 63.2 % y 59,5 %, los de 44 años a más tuvieron miedo medio en 32 % y escaso hasta un 100 %. El miedo disminuye mientras mayor edad tenga la persona. La diferencia se debe a la diferente cantidad de grupo etario encuestado, también influye las diferentes culturas y otros sistemas en el servicio de salud de Ecuador.

Pulla (3) observó que 31 % de los pacientes, que fue la mayoría, tuvo ansiedad severa y 31 % miedo elevado, a diferencia de este estudio en el que prevaleció la ansiedad moderada con 43.9 % y hubo ansiedad severa en un 10.8 %. Se observa que solo la mínima parte de la muestra tuvo ansiedad severa, esta discrepancia se debe a que el investigador lo realizó en cuatro centros de salud diferentes de un pueblo pequeño de Ecuador y esta investigación se hizo en un centro odontológico particular.

Acosta (12) halló que 45.6 % de las mujeres tuvo ansiedad moderada y en los hombres se tuvo el 34.1 % y con respecto al miedo, el mayor índice lo tenía la mujer con 54.4 % de miedo elevado y el hombre con un 46.3 %. Estas cifras concuerdan con la presente investigación donde la mujer tuvo ansiedad moderada en 44.8 %; mientras que, el hombre tuvo 42.6 %, en cuanto al miedo, las mujeres tuvieron 62.1% miedo elevado y los hombres solo el 31.1 %, se debe a la similitud en la cantidad de la muestra.

Conclusiones

1. Tomada en cuenta el valor $P= 0.001$, se concluye que existe asociación entre el nivel de ansiedad y miedo al tratamiento dental en pacientes atendidos en el Centro Odontológico Risadents, Huacho 2024.
2. Según los resultados, se determina que el rango de edad entre 18 a 24 años tuvo ansiedad moderada en un 52.6 %, los pacientes de 25 a 30 años tuvieron ansiedad moderada en un 47.3 %, los de 31 a 43 años tuvo ansiedad leve o nula en un 57.1 %, los de 44 a 59 años tuvieron ansiedad leve o nula en un 46.4 %, los pacientes de 60 a 69 años tuvieron ansiedad moderada en un 50 % y por último los de 70 años a más tuvo ansiedad leve o nula en un 50 %, por lo que se concluye que la ansiedad va a variar según el rango de edad.
3. Según los resultados, se determina que los del género masculino presentan ansiedad leve o nula en un 47.5 %; mientras que, el género femenino presenta ansiedad moderada en un 44.8 %, se concluye que las mujeres tienden a presentar mayor ansiedad que los hombres.
4. Según los resultados, se determina que los tratamientos dentales de restauración presentaron ansiedad leve o nula con un 48.3 %; mientras que, los pacientes que se realizaron exodoncia presentaron ansiedad moderada con un 45.9 %. Por tanto, se concluye que las personas que se someten a cirugía presentan mayor ansiedad que una restauración con resina.
5. Según los resultados, se determina que el rango de edad entre 18 a 24 años presentan miedo elevado en un 63.2 %, los de 25 a 30 años presentan miedo elevado en un 59.5 %, los de 31 a 43 años presentan miedo escaso o nulo en un 42.9 %, los de 44 a 59 años presentan miedo medio en un 50 %, los de 60 a 69 años presentan miedo elevado en un 50 %, los de 70 años a más presentan miedo escaso o nulo en un 100 %, por lo que se concluye que a menor edad mayor miedo y mientras más experiencia adquiriera menor es el miedo.
6. Según los resultados, se determina que los de género masculino presentan miedo medio en un 44.3 %; mientras que, las de género femenino presentan miedo elevado en un 62.1 %, se concluye que las mujeres suelen manifestar mayor miedo que los hombres.

7. Según los resultados, se determina que los tratamientos dentales de restauración presentaron miedo medio con un 42.5 %; mientras que, los pacientes que se realizaron la exodoncia presentaron miedo elevado en un 70.5 %, se concluye que mientras un tratamiento sea más invasivo mayor miedo genera en las personas.
8. Tomando en cuenta el valor $P= 0.408$, no existe asociación entre el nivel de ansiedad y el rango de edad durante el tratamiento dental a pacientes atendidos en el Centro Odontológico Risadents, Huacho 2024, se observa que la ansiedad varía según el rango de edad.
9. Tomando en cuenta el P valor = 0.006, existe asociación entre el nivel de ansiedad y el género durante el tratamiento dental a pacientes atendidos en el centro odontológico Risadents, Huacho 2024, donde se observa que prevalece la ansiedad en mujeres que en hombres.
10. Tomando en cuenta el P valor = 0.001, existe asociación entre el nivel de ansiedad y el procedimiento realizado durante el tratamiento dental a pacientes atendidos en el centro odontológico Risadents, Huacho 2024, se observa que la restauración con resina no genera tanta ansiedad como un procedimiento de exodoncia.
11. Tomando en cuenta el P valor = 0.001, existe asociación entre miedo y el rango de edad durante el tratamiento dental a pacientes atendidos en el centro odontológico Risadents, Huacho 2024, donde observamos que a mayor edad menor es el miedo que presentan.
12. Tomando en cuenta el P valor= 0.001, existe asociación entre miedo y el género durante el tratamiento dental a pacientes atendidos en el centro odontológico Risadents, Huacho 2024, se observa que la mujer manifiesta mayor miedo.
13. Tomando en cuenta el P valor = 0.001, existe asociación entre miedo y el procedimiento realizado durante el tratamiento dental a pacientes atendidos en el centro odontológico Risadents, Huacho 2024, se observa que el miedo se genera con mayor frecuencia cuando se realizan una exodoncia.

Recomendaciones

1. Se recomienda a las facultades de Odontología y al Colegio Odontológico, dentro de su plan preventivo, considerar los temas de ansiedad y miedo para poder forjar a los profesionales con mejor conocimiento y manejo de ello.
2. Se recomienda promover la empatía y paciencia del profesional hacia los pacientes para poder brindar una atención agradable.
3. Se recomienda a los futuros investigadores a realizar estudios comparativos entre otros consultorios dentales de provincia para un mejor análisis y tener una vista más completa sobre el nivel de ansiedad y miedo al tratamiento dental.
4. Se recomienda a los futuros investigadores a asociar el miedo y la ansiedad a otros tipos de tratamientos y utilizar otros instrumentos de recolección de datos con la finalidad de obtener mayor información sobre el tema y compararlos entre ellos.

Bibliografía

1. Márquez JA, Navarro C, Cruz D, Gil J. ¿Por qué se le tiene miedo al dentista? Estudio descriptivo de la posición de los pacientes de la Sanidad Pública en relación a diferentes factores subyacentes a los miedos dentales. *SciELO*. 2004 Abril; 9(2).
2. Amaíz AJ, Flores MA. Abordaje de la ansiedad del paciente adulto en la consulta odontológica: Propuesta interdisciplinaria. *Revista odontología vital*. 2016 junio; 1(24).
3. Pulla JE. Nivel de miedo y ansiedad en pacientes adultos, al acudir a la atención odontológica en cuatro centros de salud 17D04. Tesis de Pregrado. Quito: Universidad central del Ecuador, Facultad de odontología; 2017.
4. Chiguano DC. Miedo y Ansiedad al tratamiento odontológicos en pacientes que acuden a la clínica integral de octavo y noveno semestre de la facultad de odontología de la Universidad Central del Ecuador, según la edad y género. Periodo 2015. Tesis de Pregrado. Quito: Universidad Central del Ecuador, Facultad de Odontología; 2015.
5. Guarango PM. Relación entre ansiedad, miedo dental de los padres y la colaboración de niños al tratamiento odontológico en el centro de salud “Yaruquies”. Chambo – Riobamba. Tesis de Pregrado. Quito: Universidad Central del Ecuador, Facultad de Odontología; 2022.
6. Herrera KV. Influencia de la ansiedad en el cuidado de la salud bucal. Sub centro de salud Bellavista, 2019. Tesis de Pregrado. Riobamba: Universidad Nacional de Chimborazo, Facultad de Odontología; 2020.
7. Cando ER. Evaluación de la ansiedad en pacientes adultos previa a la colocación de anestesia local en odontología. Tesis pregrado. Quito: Universidad de las Américas, Facultad de Odontología; 2016.
8. Suarez JS, Contreras MJ, Rodríguez Y, Romero AJ. Niveles de ansiedad causada por la atención odontológica. *Revista Cubana de Investigaciones Biomédicas*. 2023 Mayo; 42(2876).
9. Alzate LM, García SY, Gaviria I, López JS, Ortiz J, Franco jQ, et al. Factores asociados al miedo y ansiedad en pacientes que asisten a consulta odontológica: Estudio Transversal. *Revista Estomatológica*. 2021 Febrero; 29(10918).
10. Aldhelai TA, Al-Ahmari MM, Adawi HA, Aldowsar MK, Al-Ahmari NM, Aldosari LI, et al. Ansiedad y miedo dental entre pacientes en Jazan, Reino de Arabia Saudita: un estudio transversal. *Contemporary Dental Practice*. 2021; 22(549–556).

11. Prihastari L, Iswara R, Al Afiani G, Ramadhan F, Octaviani M, Hidayat W, et al. La relación entre el miedo al dentista, la ansiedad y la sociodemografía en Yakarta, Indonesia. *Dental Journal*. 2020 Diciembre; 53(4)(175–180).
12. Acosta CL, San Miguel VM. Nivel de miedo y ansiedad dental a la consulta odontológica en pacientes adultos de un consultorio particular Lima 2021. Tesis Pregrado. Piura: Universidad César Vallejo, Escuela profesional de Estomatología; 2021.
13. Paredes SG. Factores asociados a nivel de ansiedad y miedo dental en pacientes atendidos en una clínica odontológica Privada Arequipa, 2022. título pregrado. Arequipa: Universidad Continental, Escuela Académico Profesional de Odontología; 2022.
14. Deza FL. Nivel de miedo y ansiedad frente al tratamiento odontológico en pacientes adultos en el centro de salud José Olaya, Chiclayo 2018. Título pregrado. Chiclayo: Universidad Señor de Sipán, Escuela Profesional de Estomatología; 2019.
15. Pérez GM, Tenorio CE. Ansiedad y Miedo al Tratamiento Odontológico en padres de familia de Nivel Primaria de una Institución Educativa en Surco, 2021. Título pregrado. Lima: Universidad Cesar Vallejo, Escuela Profesional de Estomatología; 2022.
16. Cabana KJ. Ansiedad y miedo dental de los padres y el comportamiento de los niños en la primera cita odontológica. Hospital Nacional Sergio E. Bernales, 2019. Título Pregrado. Lima: Universidad Alas Peruanas, Escuela Profesional de Estomatología; 2019.
17. Quilca DG, Sulca DE. Relación entre nivel de ansiedad y miedo dental en pacientes adultos atendidos en un centro odontológico- Lima 2022. Título Pregrado. Piura: Universidad Cesar Vallejo, Escuela Profesional de Estomatología; 2022.
18. Ccama JM. Miedo y ansiedad dental y su relación con el estado bucal de pacientes atendidos en el centro de salud Metropolitano de Tacna, 2022. Posgrado. Tacna: Universidad Nacional Jorge Basadre Grohmann, Tacna; 2024.
19. Abarca D. Niveles de pánico y ansiedad en pacientes adultos sometidos a tratamientos de exodoncia en el consultorio Dental Smile M.G. Lima 2023. Pregrado. Huancayo: Universidad Continental, Lima; 2023.
20. Sierra C, Ortega V, Ihab Z. Ansiedad, Angustia y estrés: tres conceptos a diferenciar. *Revista Mal-estar E Subjetividade*. 2003 Marzo; 3(1).
21. Instituto Nacional de Salud Mental. Ansiedad: lo que usted debe saber. *Revista NIH MedlinePlus*. 2023 Octubre.

22. Bazan CS. Ansiedad y miedo dental Durante la Consulta Odontológica, estudiantes de enfermería, Universidad Nacional Toribio Rodríguez de Mendoza de Amazonas, Chachapoyas-2018. Tesis Pregrado. Chachapoyas: Universidad Nacional Toribio Rodríguez de Mendoza de Amazonas, Amazonas; 2019.
23. Cáceres WJ, Hermoza V, Arellano C. Ansiedad y tratamientos dentales en un hospital de Lima, Perú. Revista Médica del Instituto Mexicano Seguro Social. 2019; 57(2)(82-7).
24. Lima M, Casanova Y. Miedo, Ansiedad y Fobia al Tratamiento Estomatológico. Rev Hum Med. 2006 Abril; 6(1).
25. Barrera JA. El miedo colectivo; el paso de la experiencia individual a la experiencia colectiva. El cotidiano. 2010 Febrero; 5-10(159).
26. Márquez JA. ¿Por qué se le tiene miedo al dentista? RCOE. 2004 Abril; 9(2).
27. Hernández R, Fernández C, Baptista P. Metodología de la investigación. 4th ed. López NI, editor. Santa Fe: Editorial Mexicana; 2006.
28. Tamayo M. El proceso de la investigación científica. 4th ed. Noriega G, editor. Ciudad de México: Editorial LIMUSA; 2003.
29. Pereyra J. Nivel de ansiedad frente a la atención odontológica en pacientes adultos de la Clínica de la Facultad de Odontología de la UNMSM. Tesis de pregrado. Lima: Universidad Nacional Mayor de San Marcos, Facultad de Odontología; 2018.
30. Mager F, Galandini S. Ética de la investigación: una guía práctica. In Red de investigación de Oxfam; 2020; Gales. p. 19.

Anexos

Anexo 1

Matriz de consistencia

Título: Nivel de ansiedad y miedo al tratamiento dental en pacientes atendidos en el Centro Odontológico Risadents Huacho, 2024

Problemas	Objetivos	Hipótesis	Metodología
¿Cuál es la asociación entre el nivel de ansiedad y miedo al tratamiento dental en pacientes atendidos en el Centro Odontológico Risadents, Huacho 2024?	<ul style="list-style-type: none"> • Objetivo general - Asociar el nivel de ansiedad y miedo al tratamiento dental en pacientes atendidos en el Centro Odontológico Risadents, Huacho 2024. 	<p>Ha: Existe asociación entre el nivel de ansiedad y miedo al tratamiento dental en pacientes atendidos en el Centro Odontológico Risadents, Huacho 2024.</p> <p>Ho: No existe asociación entre el nivel de ansiedad y miedo al tratamiento dental en pacientes atendidos en el Centro Odontológico Risadents, Huacho 2024.</p>	<p>Tipo: Básica Nivel: Correlacional</p> <p>Diseño: no experimental Transversal y prospectivo Población: 240 pacientes Muestra: 92 pacientes</p> <p>Instrumentos Escala de Ansiedad Dental de Corah Modificada (MDAS).</p> <p>Cuestionario de miedos dentales de Pál-Hegeudus - Lejarza (CMD).</p> <p>Análisis estadístico de tablas de frecuencia, tablas cruzadas, la prueba de normalidad kolmogorov smirnov y la prueba estadística de chi cuadrado de pearson.</p>
	<ul style="list-style-type: none"> • Objetivos específicos: - Determinar el nivel de ansiedad al tratamiento dental en pacientes atendidos en el Centro Odontológico Risadents, Huacho 2024, según la edad. - Determinar el nivel de ansiedad al tratamiento dental en pacientes atendidos en el Centro Odontológico Risadents, Huacho 2024, según el género. - Determinar el nivel de ansiedad al tratamiento dental en pacientes atendidos en el Centro Odontológico Risadents, Huacho 2024, según el procedimiento realizado. - Determinar el nivel de miedo al tratamiento dental en pacientes atendidos en el Centro Odontológico Risadents, Huacho 2024, según la edad. - Determinar el nivel de miedo al tratamiento dental en pacientes atendidos en el Centro Odontológico Risadents, Huacho 2024, según el género. - Determinar el nivel de miedo al tratamiento dental en pacientes atendidos en el Centro Odontológico Risadents, Huacho 2024, según el procedimiento realizado. - Asociar el nivel de ansiedad y el rango de edad durante el tratamiento dental a pacientes atendidos en el Centro Odontológico Risadents, Huacho 2024. 		

-
- Asociar el nivel de ansiedad y el género durante el tratamiento dental a pacientes atendidos en el Centro Odontológico Risadents, Huacho 2024. Risadents, Huacho 2024
 - Asociar el nivel de ansiedad y el procedimiento realizado durante el tratamiento dental a pacientes atendidos en el Centro Odontológico Risadents, Huacho 2024.
 - Asociar el miedo y el rango de edad durante el tratamiento dental a pacientes atendidos en el Centro Odontológico Risadents, Huacho 2024.
 - Asociar el miedo y el género durante el tratamiento dental a pacientes atendidos en el Centro Odontológico Risadents, Huacho 2024.
 - Asociar el miedo y el procedimiento realizado durante el tratamiento dental a pacientes atendidos en el Centro Odontológico Risadents, Huacho 2024.
-

Anexo 2

Operacionalización de variables

Variables	Indicadores	Valores finales	Tipo de variable
Nivel de ansiedad	a) Relajado, nada ansioso. b) Ligeramente ansioso. c) Bastante ansioso. d) Muy ansioso o intranquilo. e) Extremadamente ansioso	1. Comienzo a ponerme nervioso/a cuando el odontólogo me invita a sentarme en la silla. 2. Cuando yo sé que el odontólogo va a extraerme un diente, me siento realmente asustado en la sala de espera. 3. Cuando voy en camino al consultorio del odontólogo y pienso en el sonido de la fresa, me dan ganas de devolverme y no ir. 4. Quiero irme del consultorio cuando pienso que el odontólogo no me va a explicar lo que hará en mis dientes.	Categórica
Nivel de miedo	0 ninguno en absoluto 1 un poco 2 ligeramente 3 moderadamente 4 mucho 5 muchísimo	1 Que me coloquen el abre bocas 2 Que el odontólogo tenga mal aliento 3 La limpieza del consultorio 4 Que se demore en atenderme 5 Que me duerma la boca 6 Que se equivoque al ponerme la inyección (anestesia) 7 Que me inyecte en las encías. 8 Que me haga sangrar la boca 9 Que el odontólogo no use guantes 10 Que el odontólogo no se lave las manos después de cada atención	Categórica

11 Que el trabajo lo hagan los asistentes

12 Que me lastimen los labios con algún instrumento

13 Que el asistente sea desagradable

14 Que sea un odontólogo maleducado

15 Que atienda a muchos pacientes a la vez

16 Que sea el odontólogo brusco

17 Que me regañe el odontólogo

18 Que el odontólogo esté de mal humor

19 Que me introduzcan los dedos en la boca.

20 Que me pueda transmitir las infecciones con los instrumentos

Anexo 3
Documento de aprobación por el Comité de Ética



Huancayo, 14 de agosto del 2024

OFICIO N°0679-2024-CIEI-UC

Investigadores:

YANNY JUN MALPARTIDA LA ROSA

Presente-

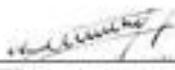
Tengo el agrado de dirigirme a ustedes para saludarles cordialmente y a la vez manifestarles que el estudio de investigación titulado: **NIVEL DE ANSIEDAD Y MIEDO AL TRATAMIENTO DENTAL EN PACIENTES ATENDIDOS EN EL CENTRO ODONTOLÓGICO RISADENTS, HUACHO 2024.**

Ha sido **APROBADO** por el Comité Institucional de Ética en Investigación, bajo las siguientes precisiones:

- El Comité puede en cualquier momento de la ejecución del estudio solicitar información y confirmar el cumplimiento de las normas éticas.
- El Comité puede solicitar el informe final para revisión final.

Aprovechamos la oportunidad para renovar los sentimientos de nuestra consideración y estima personal.

Atentamente


 **Walter Colón Gerardo**
Presidente del Comité de Ética
Universidad Continental

C.c. Archivo.

Arequipa

Av. Los Inca 576,
José Luis Bustamante Rivero
(054) 42 030

Calle Alfonso Ugarte 600, Yanahuara
(054) 42 030

Huancayo

Av. San Carlos 380
(094) 481 430

Cusco

Urb. Manuel Prado - Lotel, N° 7 Av. Colón
(084) 480 030

Sector Argemona 04, El
campana San Jacinto - Saylla
(084) 480 030

Ima

Av. Alberto Mendola 520, Los Olivos
(01) 202 2700

Av. Juan 250, Miraflores
(05) 20 2700

Anexo 4

Consentimiento informado

CONSENTIMIENTO INFORMADO

COMITÉ DE ÉTICA DE INVESTIGACIÓN
ESCUELA PROFESIONAL DE ODONTOLOGÍA
UNIVERSIDAD: UNIVERSIDAD CONTINENTAL

INVESTIGADOR: Yanny Jun Malpartida La Rosa

TÍTULO DE TESIS: Nivel de ansiedad y miedo al tratamiento dental en pacientes atendidos en el centro odontológico Risadents, Huacho 2024

Tengo el agrado cordial de presentar el estudio que tendrá como objetivo relacionar ansiedad y miedo al tratamiento dental en pacientes atendidos en el centro odontológico Risadents, Huacho 2024.

con el:

PROPÓSITO: Estamos invitando a usted a participar en el presente estudio con fines de investigación

PROCEDIMIENTOS: Si usted acepta participar en este estudio se le solicitará que responda a un cuestionario de opción múltiple en el tiempo no mayor de 7 minutos.

BENEFICIO: Los beneficios del presente estudio no serán directamente para usted, pero le permitirán al investigador y a las autoridades de salud recibir información sobre nivel de ansiedad y miedo al tratamiento odontológico en pacientes atendidos en el centro odontológico, si usted desea comunicarse con el investigador para conocer los resultados del presente estudio puede hacerlo vía telefónica al siguiente contacto Yanny Jun, Malpartida La Rosa N.º de celular 921498954 correo: 77681374@continental.edu.pe.

COSTOS E INCENTIVOS: Participar en este estudio no tiene ningún costo ni precio. Asimismo, no recibirá ningún incentivo económico ni de otra índole.

CONFIDENCIALIDAD: Le garantizamos que sus resultados serán utilizados con absoluta confidencialidad ninguna persona excepto la investigadora tendrá acceso a ella, su nombre no será revelada en la investigación de resultados ni en alguna publicación.

USO DE LA INFORMACIÓN OBTENIDA: Los resultados de la presente investigación serán conservados durante un periodo de 5 años para que de esa manera que pueda ser utilizada para antecedentes de futura investigaciones.

AUTORIZO A TENER MI INFORMACIÓN OBTENIDA Y QUE ESTA PUEDA SER ALMACENADA () SI () NO

DERECHOS DE SUJETO DE INVESTIGACIÓN PACIENTES: Si usted decide participar en este estudio podrá retirarse en cualquier momento o no participar en una parte del estudio sin perjuicio alguno. Cualquier duda respecto a esta investigación puede consultarlo con el investigador Yanny Jun, Malpartida La Rosa N.º de celular 921498954 correo: 77681374@continental.edu.pe. Si usted tiene preguntas sobre los aspectos éticos

del estudio cree que ha sido tratado injustamente puede contactar con el comité de ética en la investigación de la facultad de ciencias de la Universidad de continental.

Yo _____ he leído la información brindada en este documento, me han informado acerca de los objetivos de este estudio, los procedimientos, los riesgos, lo que se espera de mí y mis derechos.

He podido hacer preguntas sobre el estudio y todas han sido respondidas adecuadamente. Considero que comprendo toda la información proporcionada acerca de este estudio y que mi participación es voluntaria; además que puedo retirarme del estudio cuando quiera, sin tener que dar explicaciones y sin que esto afecte mi atención médica. Al firmar este documento, yo acepto participar en este estudio. No estoy renunciando a ningún derecho y entiendo que recibiré una copia firmada y con fecha de este documento.

Participante

Nombre y apellidos:

DNI:

Investigador

Nombre y apellidos: Yanny Jun, Malpartida La Rosa

DNI: 77681374

..... de..... del 2024

Hora: :

Anexo 5

Permiso institucional

"Año del Bicentenario, de la consolidación de nuestra Independencia, y de la conmemoración de las heroicas batallas de Junín y Ayacucho"

Carta 002 – CADC - 2024

Mg. CD. Eduardo Eleuterio Fuentesrivera Rojas
Director del centro odontológico Risadents.
Presente. -

De mi especial consideración:

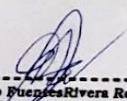
Es grato dirigirme a Ud., para saludarlo muy cordialmente a nombre de la Universidad Continental y a la vez solicitar su autorización y brindar facilidades a la bachiller Yanny Jun Malpartida La Rosa de la Escuela profesional de Odontología, quien está desarrollando la tesis, previo a obtener el título profesional de Cirujano Dentista, con el tema de investigación "NIVEL DE ANSIEDAD Y MIEDO AL TRATAMIENTO DENTAL EN PACIENTES ATENDIDOS EN EL CENTRO ODONTOLÓGICO RISADENTS, HUACHO 2024", por lo que estaría muy agradecido de contar con el apoyo de su representada, a fin de autorizar a quien corresponda, el acceso a la población de pacientes de la institución que usted dirige, con el fin de recolectar datos concernientes a la investigación.

Esperando la aceptación, propicia la ocasión para expresar nuestra estima y deferencia.

Atentamente.

Huancayo, 30 de mayo del 2024


C.D. Mg. Christian Armando Díaz Correa
Asesor de tesis
Universidad Continental



Dr. Eduardo Fuentesrivera Rojas
Mg. Cirujano Dentista
COP 36173

04/06/2024

Anexo 6

Instrumentos de recolección de datos

ESCALA DE ANSIEDAD DENTAL DE CORAH MODIFICADA (MDAS)

N° de ficha: _____

1. Edad: 18 – 24 () 25 - 30 () 31 – 43 () 44 – 59 () 60 – 69 () 70 a más ()

2. Género: Masculino () Femenino ()

3. Tratamiento: Restauración () Exodoncia ()

Marque la alternativa según cómo se siente en cada pregunta que se le realiza:

1.- Si tienes que ir al dentista mañana para una revisión, ¿cómo te sentirías?

- a) Relajado, nada ansioso.
- b) Ligeramente ansioso.
- c) Bastante ansioso.
- d) Muy ansioso o intranquilo.
- e) Extremadamente ansioso

2.- Cuando estás en la sala de espera del dentista, ¿cómo te sientes?

- a) Relajado, nada ansioso.
- b) Ligeramente ansioso.
- c) Bastante ansioso.
- d) Muy ansioso o intranquilo.
- e) Extremadamente ansioso

3.- Cuando estas en el sillón dental esperando mientras el dentista prepara el taladro para comenzar el trabajo, ¿cómo te sientes?

- a) Relajado, nada ansioso.
- b) Ligeramente ansioso.
- c) Bastante ansioso.
- d) Muy ansioso o intranquilo.
- e) Extremadamente ansioso

4.-Imagínese que usted está en el sillón dental para una limpieza, mientras espera al dentista sacar los instrumentos que serán utilizados para raspar sus dientes alrededor de las encías, ¿cómo te sientes?

- a) Relajado, nada ansioso.
- b) Ligeramente ansioso.
- c) Bastante ansioso.
- d) Muy ansioso o intranquilo.
- e) Extremadamente ansioso

5.-Si le van a inyectar con una aguja anestésica local para su tratamiento dental ¿Cómo se siente?

- a) Relajado, nada ansioso.
- b) Ligeramente ansioso.
- c) Bastante ansioso.
- d) Muy ansioso o intranquilo.
- e) Bastante ansioso.

PUNTAJE OBTENIDO: _____

CUESTIONARIO DE MIEDO DENTALES DE PAL-HEGEDUS Y LEJARZA (CMD)

Nº de ficha: _____

1. **Edad:** 18 – 24 () 25 - 30 () 31 – 43 () 44 – 59 () 60 – 69 () 70 a más ()
2. **Género:** Masculino () Femenino ()
3. **Tratamiento:** Restauración () Exodoncia ()

Ponga el puntaje del cuestionario con los siguientes números:
0 ninguno en absoluto / 1 un poco / 2 ligeramente / 3 moderadamente /4 mucho / 5 muchísimo

1. Que me coloque el abrebocas()
2. Que me puede transmitir infecciones con los instrumentos()
3. Que el dentista tenga mal aliento()
4. La disposición del consultorio()
5. Que se demore en atender()
6. Que me de sueño.....()
7. Que se equivoque al ponerme la inyección()
8. Que me inyecte en las encías()
9. Que me haga sangrar la boca()
10. Que sea poco delicado al curar()
11. Que me lastime la boca()
12. Que el trabajo lo hagan los asistentes()
13. Que me corten los labios con algún instrumento()
14. Asistentes desagradables.....()
15. Dentista maleducado.....()
16. Que atienda a muchos pacientes a la vez()
17. Que el dentista sea brusco()
18. Que me regañe()
19. Que el dentista este de mal humor.....()
20. Que me introduzca los dedos a la boca.....()

PUNTAJE OBTENIDO_____

Anexo 7
Fotos

