

## CALENDARIZACIÓN DE CONTENIDOS

Modalidad Presencial 2019

Asignatura de: <b>BASQUET</b>					<b>Resultado de Aprendizaje de la Asignatura:</b> Al finalizar la asignatura, el estudiante será capaz de demostrar sus capacidades, destrezas y habilidades físicas teniendo en cuenta los fundamentos básicos (técnicos y tácticos) del básquet mediante su reglamentación se realiza una planificación secuencial y al final de la asignatura sean capaces de practicar su disciplina con conocimientos teóricos y prácticos.		
Unidad	Resultado de Aprendizaje de la unidad	Semana	N° de Sesión	N° de horas	Conocimientos	Tipo de sesión de aprendizaje	Lugar
I	Al finalizar la unidad, el estudiante será capaz de utilizar el reglamento de juego y ejecutar la mecánica de activación de movimiento y los fundamentos técnicos del básquet.	1 Semana	1	2	Activación morfo- funcional e historia del básquet:	Teórico	Aula
		2 Semana	2	2	Fundamentos técnicos del básquet	Práctico	Campo UC
		3 Semana	3	2	Manejo de balón y sus tipos: dribling de protección, dribling de velocidad	Práctico	Campo UC
		4 Semana	4	2	Manejo de balón y sus tipos: dribling de control.	Práctico	Campo UC
		5 Semana	5	2	Pases y sus tipos: Pase de pecho, pase de pique, pase sobre la cabeza, pase de gancho, pase de mano.	Práctico	Campo UC
		6 Semana	6	2	Lanzamientos: A pie firme y suspensión.	Práctico	Campo UC
		7 Semana	7	2	El doble ritmo y rebote. La triple amenaza.	Práctico	Campo UC
		8 Semana	8	2	<b>Evaluación parcial</b>	Práctico	Campo UC
		9 Semana	10	2	Posición defensiva básica.	Práctico	Campo UC
		10 Semana	11	2	Formación ofensiva 2-1-2	Práctico	Campo UC

II	Al finalizar la unidad, el estudiante será capaz de ejecutar la posición básica defensiva y los sistemas tácticos en cooperación.	11 Semana	12	2	Formación defensiva 1-3-1	Práctico	Campo UC
		12 Semana	13	2	Formación ofensiva 1-2-2	Práctico	Campo UC
		13 Semana	14	2	Formación defensiva mixta 2 y un triángulo	Práctico	Campo UC
		14 Semana	15	2	Formación ofensiva 3-2	Práctico	Campo UC
		15 Semana	16	2	Defensa Individual.	Práctico	Campo UC
		16 Semana	17		<b>Evaluación final</b>	Práctico	Campo UC