

CALENDARIZACIÓN DE CONTENIDOS

Modalidad Presencial 2019

| Asignatura de: BASQUET | | | | | Resultado de Aprendizaje de la Asignatura: Al finalizar la asignatura, el estudiante será capaz de demostrar sus capacidades, destrezas y habilidades físicas teniendo en cuenta los fundamentos básicos (técnicos y tácticos) del básquet mediante su reglamentación se realiza una planificación secuencial y al final de la asignatura sean capaces de practicar su disciplina con conocimientos teóricos y prácticos. | | |
|-------------------------------|--|--------------|--------------|-------------|--|-------------------------------|----------|
| Unidad | Resultado de Aprendizaje de la unidad | Semana | N° de Sesión | N° de horas | Conocimientos | Tipo de sesión de aprendizaje | Lugar |
| I | Al finalizar la unidad, el estudiante será capaz de utilizar el reglamento de juego y ejecutar la mecánica de activación de movimiento y los fundamentos técnicos del básquet. | 1 Semana | 1 | 2 | Activación morfo- funcional e historia del básquet: | Teórico | Aula |
| | | 2 Semana | 2 | 2 | Fundamentos técnicos del básquet | Práctico | Campo UC |
| | | 3 Semana | 3 | 2 | Manejo de balón y sus tipos: dribling de protección, dribling de velocidad | Práctico | Campo UC |
| | | 4 Semana | 4 | 2 | Manejo de balón y sus tipos: dribling de control. | Práctico | Campo UC |
| | | 5 Semana | 5 | 2 | Pases y sus tipos: Pase de pecho, pase de pique, pase sobre la cabeza, pase de gancho, pase de mano. | Práctico | Campo UC |
| | | 6 Semana | 6 | 2 | Lanzamientos: A pie firme y suspensión. | Práctico | Campo UC |
| | | 7 Semana | 7 | 2 | El doble ritmo y rebote. La triple amenaza. | Práctico | Campo UC |
| | | 8 Semana | 8 | 2 | Evaluación parcial | Práctico | Campo UC |
| | | 9 Semana | 10 | 2 | Posición defensiva básica. | Práctico | Campo UC |
| | | 10 Semana | 11 | 2 | Formación ofensiva 2-1-2 | Práctico | Campo UC |

| | | | | | | | |
|----|---|--------------|----|---|--|----------|----------|
| II | Al finalizar la unidad, el estudiante será capaz de ejecutar la posición básica defensiva y los sistemas tácticos en cooperación. | 11 Semana | 12 | 2 | Formación defensiva 1-3-1 | Práctico | Campo UC |
| | | 12 Semana | 13 | 2 | Formación ofensiva 1-2-2 | Práctico | Campo UC |
| | | 13 Semana | 14 | 2 | Formación defensiva mixta 2 y un triángulo | Práctico | Campo UC |
| | | 14 Semana | 15 | 2 | Formación ofensiva 3-2 | Práctico | Campo UC |
| | | 15 Semana | 16 | 2 | Defensa Individual. | Práctico | Campo UC |
| | | 16 Semana | 17 | | Evaluación final | Práctico | Campo UC |