

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

Escuela Académico Profesional de Tecnología Médica
Especialidad en Laboratorio Clínico y Anatomía Patológica

Tesis

**Carga viral y estrés en pacientes con VIH atendidos
en el centro de referencias de infecciones de
transmisión sexual de Lima, 2023**

Johana Keyla Cajahuaman Sosa
Lee Hamer Riveros Leiva

Para optar el Título Profesional de
Licenciado en Tecnología Médica con Especialidad
en Laboratorio Clínico y Anatomía Patológica

Lima, 2025

INFORME DE CONFORMIDAD DE ORIGINALIDAD DE TRABAJO DE INVESTIGACIÓN

A : Decana de la Facultad de Ciencias de la Salud
DE : Mg. María Esther Lázaro Cerrón
Asesor de trabajo de investigación
ASUNTO : Remito resultado de evaluación de originalidad de trabajo de investigación
FECHA : 7 de Julio de 2025

Con sumo agrado me dirijo a vuestro despacho para informar que, en mi condición de asesor del trabajo de investigación:

Título:

"Carga viral y estrés en pacientes con VIH atendidos en el centro de referencias de infecciones de transmisión sexual de Lima, 2023"

Autores:

1. Johana Keyla Cajahuaman Sosa– EAP. Tecnología Médica - Especialidad en Laboratorio Clínico y Anatomía Patológica
2. Lee Hamer Riveros Leiva– EAP. Tecnología Médica - Especialidad en Laboratorio Clínico y Anatomía Patológica

Se procedió con la carga del documento a la plataforma "Turnitin" y se realizó la verificación completa de las coincidencias resaltadas por el software dando por resultado 13 % de similitud sin encontrarse hallazgos relacionados a plagio. Se utilizaron los siguientes filtros:

- Filtro de exclusión de bibliografía SI ☒ NO ☐
- Filtro de exclusión de grupos de palabras menores SI ☒ NO ☐
° de palabras excluidas (**en caso de elegir "SI"**): < 20
- Exclusión de fuente por trabajo anterior del mismo estudiante SI ☐ NO ☒

En consecuencia, se determina que el trabajo de investigación constituye un documento original al presentar similitud de otros autores (citas) por debajo del porcentaje establecido por la Universidad Continental.

Recae toda responsabilidad del contenido del trabajo de investigación sobre el autor y asesor, en concordancia a los principios expresados en el Reglamento del Registro Nacional de Trabajos conducentes a Grados y Títulos – RENATI y en la normativa de la Universidad Continental.

Atentamente,

La firma del asesor obra en el archivo original
(No se muestra en este documento por estar expuesto a publicación)

Índice de contenido

Dedicatoria	iv
Agradecimientos.....	v
Índice de contenido	vi
Índice de tablas.....	viii
Lista de abreviaturas.....	ix
Resumen	x
Abstract	xi
Introducción	xii
Capítulo I: Planteamiento del estudio	13
1.2. Formulación del problema.....	14
1.2.1 Problema general.....	14
1.2.2. Problemas específicos	14
1.3. Objetivos	15
1.3.1. Objetivo general.....	15
1.3.2. Objetivos específicos.....	15
1.4. Justificación e importancia	15
1.4.1. Justificación teórica.....	15
1.4.2. Justificación práctica.....	16
1.4.3. Importancia de la investigación.....	16
Capítulo II: Marco teórico	18
2.1. Antecedentes del problema.....	18
2.1.1. Antecedentes internacionales	18
2.1.2. Antecedentes nacionales.....	20
2.2. Bases teóricas	22
2.3. Definición de términos básicos	32
Capítulo III: Hipótesis y variables.....	35
3.1. Hipótesis.....	35
3.1.1. Hipótesis general.....	35
3.1.2. Hipótesis específicas	35
3.2. Identificación de variables.....	36
3.2.1. Variable independiente	36
3.2.2. Variable dependiente.....	36
Capítulo IV: Metodología	38
4.1. Métodos, tipo y nivel de la investigación	38
4.1.1. Método de la investigación	38

4.1.2. Tipo de investigación	38
4.1.3. Alcance de investigación	38
4.1.4. Enfoque de la investigación.....	39
4.2. Diseño de la investigación.....	39
4.3. Población y muestra.....	39
4.3.1. Población.....	39
4.3.2. Muestra.....	40
4.3.3. Muestreo.....	40
4.4. Técnicas e instrumentos de recolección de datos	41
4.4.1. Técnicas de recolección de datos	41
4.4.2. Instrumentos	41
4.4.3. Técnicas de análisis de datos	42
4.4.4. Procedimiento de la investigación.....	43
4.5. Consideraciones éticas	44
Capítulo V: Presentación y discusión de resultados	45
5.1. Presentación de resultados.....	45
5.2. Prueba de hipótesis.....	47
5.3. Discusión de resultados.....	50
Conclusiones	52
Recomendaciones.....	53
Referencias bibliográficas.....	54
Anexos.....	62

Índice de tablas

Tabla 1. Características epidemiológicas de los pacientes	45
Tabla 2. Factores psicológicos de los pacientes	46
Tabla 3. Factores físicos de los pacientes	46
Tabla 4. Frecuencia de variables y dimensiones	47
Tabla 5. Relación entre carga viral y estrés en pacientes con VIH.....	48
Tabla 6. Relación entre factores psicológicos y carga viral en pacientes con VIH	48
Tabla 7. Relación entre factores físicos y carga viral en pacientes con VIH.....	49
Tabla 8. Relación entre las características epidemiológicas y carga viral en pacientes con VIH	49

Lista de abreviaturas

ADN: Ácido desoxirribonucleico
ARN: Ácido ribonucleico
CD4: Linfocitos T colaboradores
CDC: Centros para el control y la prevención de enfermedades
CV: Carga viral
ICV: Índice de calidad de vida
OMS: Organización Mundial de la Salud
PCR: Reacción en cadena de la polimerasa
SIDA: Síndrome de inmunodeficiencia adquirida
SPSS: Statistical Package for the Social Sciences
TAR: Terapia antirretroviral
TARGA: Terapia antirretroviral de gran actividad
VIH: Virus de inmunodeficiencia humana

Resumen

El estrés es un factor que se ha considerado en diversos estudios como potencialmente influyente en la salud de personas que viven con VIH, especialmente en términos de su bienestar físico y emocional. Sin embargo, aún persisten interrogantes sobre cómo el estrés afecta específicamente la carga viral de estos pacientes. Por ello, el objetivo del estudio fue establecer la relación entre la carga viral y el estrés en pacientes con VIH atendidos en el Centro de Referencias de Infecciones de Transmisión Sexual de Lima, 2023. El estudio fue de tipo básico, con enfoque cuantitativo, nivel correlacional, diseño no experimental, transversal y retrospectivo. La muestra estuvo conformada por 132 pacientes, bajo un muestreo censal. Los datos fueron recolectados mediante un cuestionario estructurado y analizados con el programa SPSS v27. Se realizaron análisis descriptivos e inferenciales, utilizando la correlación de Spearman. Los resultados mostraron una correlación positiva, baja y significativa entre nivel de estrés y carga viral ($r = 0.277$; $p = 0.042$). Asimismo, se evidenció correlación baja entre factores psicológicos y carga viral ($r = 0.198$; $p = 0.023$), pero no se hallaron correlaciones significativas con factores físicos ($r = 0.228$; $p = 0.144$) ni características epidemiológicas ($r = 0.211$; $p = 0.631$). Concluyendo que, estos resultados enmarcan la posibilidad de considerar a los factores psicológicos y el manejo del estrés como parte del tratamiento integral de los pacientes con VIH.

Palabras clave: enfermedad, estrés, estresores, carga viral, inmunodeficiencia

Abstract

Stress is a factor that has been considered in various studies as potentially influential on the health of individuals living with HIV, particularly in terms of their physical and emotional well-being. However, questions remain regarding how stress specifically affects the viral load of these patients. Therefore, the objective of this study was to establish the relationship between viral load and stress in HIV patients treated at the Sexually Transmitted Infections Reference Center in Lima, 2023. The study was basic in nature, with a quantitative approach, correlational level, non- experimental design, and both transversal, and retrospective characteristics. The sample consisted of 132 patients, selected through census sampling. Data were collected using a structured questionnaire and analyzed using SPSS v27. Descriptive and inferential analyses were carried out, applying Spearman's correlation. The results showed a low but significant positive correlation between stress level and viral load ($r = 0.277$; $p = 0.042$). Additionally, a low correlation was found between psychological factors and viral load ($r = 0.198$; $p = 0.023$), but no significant correlations were found with physical factors ($r = 0.228$; $p = 0.144$) or epidemiological characteristics ($r = 0.211$; $p = 0.631$). These results suggest the possibility of including psychological factors and stress management as part of the comprehensive treatment for HIV patients.

Keywords: Stress, viral load, immunodeficiency, disease, stressors