

FACULTAD DE INGENIERÍA

Escuela Académico Profesional de Arquitectura

Tesis

**Centro de atención integral y participación ciudadana desde
el enfoque de la acupuntura urbana y el diseño biofílico para la
recuperación del ecosistema y empoderamiento de la mujer
violentada en el distrito de Paucarpata**

Yamina Ananda Paredes Condorimay

Para optar el Título Profesional de
Arquitecto

Arequipa, 2025

INFORME DE CONFORMIDAD DE ORIGINALIDAD DE TRABAJO DE INVESTIGACIÓN

A : Decano de la Facultad de Ingeniería
DE : Elizabeth Salazar Hancoco
Asesor de trabajo de investigación
ASUNTO : Remito resultado de evaluación de originalidad de trabajo de investigación
FECHA : 01 de julio del 2025

Con sumo agrado me dirijo a vuestro despacho para informar que, en mi condición de asesor del trabajo de investigación:

Título:

CENTRO DE ATENCIÓN INTEGRAL Y PARTICIPACIÓN CIUDADANA DESDE EL ENFOQUE DE LA ACUPUNTURA URBANA Y EL DISEÑO BIOFÍLICO PARA LA RECUPERACIÓN DEL ECOSISTEMA Y EMPODERAMIENTO DE LA MUJER VIOLENTADA EN EL DISTRITO DE PAUCARPATA

Autores:

1. Yamina Ananda Paredes Condorimay – EAP. Arquitectura

Se procedió con la carga del documento a la plataforma "Turnitin" y se realizó la verificación completa de las coincidencias resaltadas por el software dando por resultado 13 % de similitud sin encontrarse hallazgos relacionados a plagio. Se utilizaron los siguientes filtros:

- | | | |
|--|-----------------------------|--|
| • Filtro de exclusión de bibliografía | SI ☐ | NO ☒ |
| • Filtro de exclusión de grupos de palabras menores
Nº de palabras excluidas (en caso de elegir "SI"): | SI ☐ | NO ☒ |
| • Exclusión de fuente por trabajo anterior del mismo estudiante | SI ☐ | NO ☒ |

En consecuencia, se determina que el trabajo de investigación constituye un documento original al presentar similitud de otros autores (citas) por debajo del porcentaje establecido por la Universidad Continental.

Recae toda responsabilidad del contenido del trabajo de investigación sobre el autor y asesor, en concordancia a los principios expresados en el Reglamento del Registro Nacional de Trabajos conducentes a Grados y Títulos – RENATI y en la normativa de la Universidad Continental.

Atentamente,

La firma del asesor obra en el archivo original

ÍNDICE

ASESOR	2
AGRADECIMIENTO	3
DEDICATORIA.....	4
ÍNDICE.....	5
ÍNDICE DE FIGURAS.....	8
ÍNDICE DE TABLAS.....	12
RESUMEN	14
ABSTRACT.....	15
CAPÍTULO I:	16
1. PLANTEAMIENTO DEL ESTUDIO	16
1.1.Planteamiento y formulación del problema.....	16
1.2.Formulación del problema.....	17
1.3.Objetivos	18
1.4.Justificación e Importancia.....	19
1.5.Delimitación del proyecto	24
1.6.Hipótesis y Variables.....	28
1.7.Metodología.....	29
CAPÍTULO II	32
2. MARCO TEÓRICO.....	32
2.1.Bases Teóricas.....	32
2.2.Conclusiones	36
CAPÍTULO III.....	37
3. MARCO NORMATIVO.....	37
3.1.Normativa internacional	37
3.2.Normativa Nacionales	40
3.3.Normativa Local.....	55
3.4.Conclusiones	57
CAPITULO IV	59
4. MARCO REFERENCIAL	59
4.1.Antecedente de la Investigación	59
4.2.Conclusiones	71

CAPÍTULO V	72
5. MARCO REAL.....	72
5.1.Generalidades	72
5.2.Parte I: Análisis del P.J. Miguel Grau	78
5.3.FODA	147
5.4.Programación y Propuesta Urbana Arquitectónica	148
CAPITULO VI.....	154
6. PROPUESTA ARQUITECTÓNICA.....	154
6.1.Parte II: Análisis del Terreno	154
6.2.Parte III: Programación Arquitectónica.....	173
6.3.Parte IV: Propuesta.....	194
6.4.Parte V: Conjunto	213
6.5.Parte VI: Detalle Arquitectónico	246
CAPITULO VII	259
7. MEMORIA ARQUITECTÓNICA	259
7.1.Nombre del proyecto:	259
7.2.Ubicación del proyecto:.....	259
7.3.Área de Terreno:.....	259
7.4.Descripción del proyecto:.....	259
7.5.Especificaciones técnicas por Partidas.	262
7.6.Estimado de costos	262
7.7.Financiamiento	270
MEMORIA ESTRUCTURAL	271
7.8.Generalidades	271
7.9.Propuesta estructural	271
7.10. Normatividad	272
7.11. Diseño estructural	272
7.12. Pre dimesionamiento	273
7.13. Análisis sísmico	275
7.14. Resultados.....	275
MEMORIA DE INSTALACIONES SANITARIAS.	280
7.15. Generalidades	280
7.16. Normas aplicadas.....	280
7.17. Descripción de la instalación	280
7.18. Descripción del sistema propuesto	280

MEMORIA DESCRIPTIVA INSTALACIONES ELECTRICAS.....	286
7.19. Generalidades.	286
7.20. Normas a intervenir.	286
7.21. Características eléctricas.....	286
7.22. En el proyecto	287
CONCLUSIONES	290
ANEXOS.....	292

ÍNDICE DE FIGURAS

Figura 1. Esquema Metodológico.	30
Figura 2. Síntesis de la saturación urbana y salud mental presentes en la población. Tomado de la investigación titulada Efectos psicosociales, ciudad y calidad de vida – por Rozas Germán – Madrid. p.237. 2002	34
Figura 3. Planos de zonificación y usos de suelo (PDM 2016-2025). Tomado de la Municipalidad Provincial de Arequipa IMPLA-2025.....	54
Figura 4. Vías y accesos que cuenta La Casa Malva. Adaptado con imágenes de Google Earth, 2022.	62
Figura 5. Características Físicas del lugar donde se encuentra La Casa Malva. Adaptado con imágenes de Google Earth, 2022.	62
Figura 6. Análisis formal y espacial de áreas verdes y equipamientos en su alrededor de La Casa Malva. Adaptado con imágenes de Google Earth, 2022.	63
Figura 7. Zonificación e interrelaciones de La Casa Malva. Adaptado con imágenes de Google Earth, 2022.	63
Figura 8. Características del emplazamiento urbano. Adaptado con Imágenes de Google Earth, 2022.	64
Figura 9. Características formales y espacial – Primera Planta del Refugio para Mujeres víctimas de la Violencia. Adaptado con imagen tomada de la página ArchiDaily Perú, 2018.	65
Figura 10. Fotografías de la espacialidad, escala y proporción del Refugio para Mujeres Víctimas de la Violencia. Tomado de Luis Gordo y Francisco Méndez, 2018	65
Figura 11. Zonificación del Refugio para Mujeres víctimas de la Violencia. Adaptado con imagen tomada de la página ArchiDaily Perú, 2018.....	66
Figura 12. Características del emplazamiento de la zona del Centro de Oportunidades para la Mujer. Adaptado con imagen tomada de la página ArchiDaily Perú, 2018....	67
Figura 13. Imágenes del Centro de Oportunidades para la Mujer por Sharon Davis Desing. Tomado de la página de ArchiDaily, por Elizabeth Felicella, 2013.	68
Figura 14. Esquema de Zonificación del Centro de Oportunidades para la Mujer por Sharon Davis Desing. Adaptado de la imagen tomada de la página de ArchiDaily, 2013.	68
Figura 15. Fotografías del conjunto y planimetría general. Tomado de la tesis Centro de Atención Integral para mujeres violentadas en el Distrito de Ventanilla – Lima, por María Yajaira Salazar Quispe, 2017	69

Figura 16. Fotografías de conjunto arquitectónico y zonificación. Tomado de la tesis Centro de Participación Ciudadana para la Cohesión Social Vecinal en el P.J. Miguel Grau – Distrito de Paucarpata – Arequipa, por Calachahuín Carpio, Cesar Gonzalo y Meza Gómez, Gabriela	71
Figura 17. Plano de Ubicación del Distrito de Paucarpata. Adaptado con imagen satelital de Google Earth, 2022.	72
Figura 18. Población Censada y Estimada según distritos de Arequipa Metropolitana, Tomado del Compendio estadístico 2021 Arequipa, por el Instituto Nacional de Estadística e Informática INEI.	73
Figura 19. Distribución de las Zonas que conforma el P.J. Miguel Grau. Adaptado con imagen satelital de Google Earth, 2022	78
Figura 20. Mapa de rutas de evacuación de la Quebrada Huarangal. Tomado del Sistema de Información para la Gestión del Riesgo de Desastres (SIGRID), 2015 ...	85
Figura 21. Estado en el que se encuentra en los bordes de Miguel Grau con diferentes actividades. Tomado de la observación no participativa, 2022.....	85
Figura 22. Estado actual del Centro de Salud del Módulo B. Tomado de la visita realizada al Centro de Salud de Miguel Grau, 2022.	89
Figura 23. Zona de Intervención de la Comisaría de Miguel Grau. Adaptado del mapa interactivo << Ubica tu comisaría >> emitido por el Ministerio del Interior (MINITER). Diciembre 2022.....	92
Figura 24. Estado actual del mercado Sectorial de Miguel Grau. Tomado de la tesis <<Nuevo Mercado Sectorial P.J. Miguel Grau>>, Por Ramos Villa Adriana Isabel, 2021. 2022.....	93
Figura 25. Afiches que promueven actividades artísticas, salud y preventivas en el Local Social de Miguel Grau. Tomado de la página oficial de Facebook Miguel Grau, 2022.....	95
Figura 26. Estado y uso de los equipamientos de deporte encontrados en Miguel Grau. Tomado en campo, 2022	98
Figura 27. Fichas llenadas por el personal correspondiente en casos de violencia intrafamiliar y su derivación. Brindado por el personal médico del área de psicología, 2022.....	101
Figura 28. Actividades que se llevan en el centro de salud mental comunitario. Tomado de la página oficial de Facebook del Centro de Salud Mental Comunitario AYELEN	101
Figura 29. Estado del espacio público existente de los espacios públicos encontrados en Miguel Grau. Tomado de la observación no participativa, 2022.	106

Figura 30. Lugar de nacimiento. Tomado de la encuesta realizada en el Centro de Salud Módulo B a mujeres del vaso de leche del P.J. Miguel Grau; octubre 2022.	114
Figura 31. Frases que utilizaron las madres de familia explicando porque están desempleadas. Tomada de la encuesta realizada a 50 madres de familia inscritas en el vaso de leche, del P.J. Miguel Grau, en el mes de octubre del 2022	120
Figura 32. Mensajes puestos en la bolsa de dulces promoviendo la participación ciudadana y violencia contra la mujer. Tomada de la actividad interactiva con alumnos(as) del colegio 40300 Miguel Grau y Víctor Raúl Haya de la Torre y mujeres del vaso de leche, dirigido por el bachiller en arquitectura Yamina Paredes. octubre 2022.....	125
Figura 33. Tarjeta de Felicitaciones entregado en la finalización de cada actividad por haber participado en dicha actividad. Tomada de la actividad interactiva con alumnos(as) del colegio 40300 Miguel Grau y Víctor Raúl Haya de la Torre y mujeres del vaso de leche, dirigido por el bachiller en arquitectura Yamina Paredes. octubre 2022.....	126
Figura 34. Secuencia de la dinámica “Emergencia Ciudad”. Tomada de la actividad interactiva con alumnos(as) del colegio 40300 Miguel Grau y 40178 Víctor Raúl Haya de la Torre, dirigido por el bachiller en arquitectura Yamina Paredes. octubre 2022	127
Figura 35. Tomada de la actividad interactiva con alumnos(as) del colegio 40300 Miguel Grau, dirigido por el bachiller en arquitectura Yamina Paredes. octubre 2022.	128
Figura 36. Cartografía participativa realizado por los alumnos(as) de 4to y 5to año de secundaria del colegio 40300 Miguel Grau. Tomada de la actividad interactiva con alumnos(as) del colegio 40300 Miguel Grau, dirigido por el bachiller en arquitectura Yamina Paredes. octubre 2022.....	129
Figura 37. Collage de fotos que responden a anécdotas significativas que experimentaron a su corta edad. Tomada de la actividad interactiva con alumnos(as) del colegio 40300 Miguel Grau y 40178 Víctor Raúl Haya de la Torre, dirigido por el bachiller en arquitectura Yamina Paredes. octubre 2022	132
Figura 38. Mapa de la zona de Miguel Grau donde existe presencia de bares clandestinos, prostitución y venta de droga y alcohol a menores de edad y madres gestantes. Tomada de la Comisaría de Miguel Grau zona B. octubre 2022.....	134
Figura 39. Difusión de la aplicación el “Toximetro” con el #QuéHacesTú. Tomado de la publicación en la red social Twitter del Ministerio de la Mujer y Poblaciones Vulnerables (MIMP). 1 de junio 2017.	134

Figura 40. Semáforo de la Violencia. Tomado de la publicación en la red social de Twitter, por el Ministerio de la Mujer y Poblaciones Vulnerables (MIMP). 24 de abril del 2019.....	135
Figura 41. Por el lado izquierdo se observa los datos estadísticos del problema encontrado en el P.J. Miguel Grau y el lado derecho se muestra la charla introductoria a las madres del vaso de leche. Tomada de la actividad interactiva con mujeres del vaso de leche, dirigido por el bachiller en arquitectura Yamina Paredes. 06 de octubre 2022	135
Figura 42. Test Guestáltico Viso motor de Bender e interpretación. Tomado en el Centro de Salud del P.J. Miguel Grau, dirigido por la estudiante en psicología Virginia Paredes Condorimay. 06 de octubre 2022.....	139
Figura 43. Los factores que atenúan los diversos problemas encontrados en el P.J. Miguel Grau. Tomado de la encuesta realizada a mujeres, en el Centro de Salud del P.J. Miguel Grau, dirigido por el bachiller en arquitectura Yamina Paredes. 06 de octubre 2022.....	144
Figura 44. Gráfico radial de como las personas encuestadas califican las áreas existentes en el P.J. Miguel Grau. Tomado de la encuesta realizada a mujeres, en el Centro de Salud del P.J. Miguel Grau, realizado en el mes de octubre del 2022.....	145
Figura 45. Dibujos realizados por mujeres y el ¿Cómo sería una persona sin cargas? Tomado de la actividad en arte terapia realizada a mujeres, en el Centro de Salud del P.J. Miguel Grau, octubre del 2022.....	195
Figura 46. Concepto. Abril 2023.....	197
Figura 47. Concepto de usuario-Zonas. Abril 2023.....	198
Figura 48. Organigrama funcional del Centro de Atención Integral y participación ciudadana. Noviembre 2023.....	201
Figura 49. Partido arquitectónico tomando como inicio características de los lugares provenientes de las mujeres del P.J. Miguel Grau. Adaptado de imágenes sacadas de Google. 2023	207
Figura 50. Partido Arquitectónico involucrando al Diseño Biofílico en los diferentes espacios que acompañan a los propuestos de la figura 48. Adaptado de imágenes de Google. 2024.....	208
Figura 51. Planimetría del conjunto.....	213

ÍNDICE DE TABLAS

Tabla 1. Cuadro de entidades gubernamentales y Organizaciones no gubernamentales que luchan contra la violencia de género en la ciudad de Arequipa	25
Tabla 2. Cuadro de Variables.....	28
Tabla 3. Matriz de Consistencia.....	31
Tabla 4. Tabla de caracterización de elementos de equipamientos.....	37
Tabla 5. Centro Social Popular – Selección del predio.....	38
Tabla 6. Centro Social Popular – Programa Arquitectónico general	38
Tabla 7. Centro de Salud Urbano – Selección del predio	39
Tabla 8. Caracterización de elementos del equipamiento – Subsistema de Salud	39
Tabla 9. Centro de Salud Urbano- Programa Arquitectónico General.....	40
Tabla 10. Equipamiento requerido según rango poblacional – Centro de Salud	52
Tabla 11. Normas específicas para la población a servir	53
Tabla 12. Equipamiento requerido según rango poblacional.	53
Tabla 13. Cuadro de Zonificación y Compatibilidades en Zona Residencial Densidad Baja (RDB)	54
Tabla 14. Cuadro de componentes y acciones del Desarrollo social y capital Humano.	55
Tabla 15. Cuadro de componentes y acciones del desarrollo institucional, articulación de actores y participación.....	55
Tabla 16. Zonificación Operativa del Distrito de Paucarpata	56
Tabla 17. Futuro Deseado al 2023	57
Tabla 18. Tabla poblacional de Miguel Grau.....	74
Tabla 19. Datos de la población estratificada por actividades. Censo 2017 INEI	75
Tabla 20. Datos proyectados al año 2021 utilizando la tasa de crecimiento estimado del 1%	76
Tabla 21. Orden de las actividades de mayor a menor. Sacado del CENSO nacional del 2017 INEI.....	77
Tabla 22. Orden de las actividades de mayor a menor. Cálculo de estimación poblacional del 1%.....	77
Tabla 23. Numero de atenciones anuales	90
Tabla 24. Cuadro de las zonas que interviene la Comisaría de Miguel Grau y la población encontrada en el 2017.....	91
Tabla 25. Cantidad de denuncias anuales que recibe la comisaria de Miguel Grau...	92
Tabla 26. Número de hijos	115
Tabla 27. Cuadro de edades y el número de pacientes femeninas que fueron violentadas en el año 2021	116

Tabla 28. Cuadro de víctima de feminicidio por grupos de edad por departamento	116
Tabla 29. Cuadro de las características del personal de Salud	124
Tabla 30. Cuadro del personal del Centro de Salud I3	124
Tabla 31. Cuadro de Ansiedad y Depresión en varones	133
Tabla 32. Programación Urbana a nivel Macro – Paucarpata	148
Tabla 33. Programación Urbana a Nivel Meso – Distrito de Paucarpata	149
Tabla 34. Características de las especies encontradas y propuestas de sombra y arbusto	158
Tabla 35. Características de las especies medicinales encontradas y propuestas	160
Tabla 36. Características de las especies floreales encontradas y propuestas	161
Tabla 37. Tipo de Fauna encontrado en el distrito de Paucarpata	162
Tabla 38. Cantidad de abastecimiento de servicios básicos por vivienda distrital y sectorial	163
Tabla 39. Cantidad de abastecimiento de servicios básicos por hogar distrital y sectorial	164
Tabla 40. Cuadro resumen de área	194
Tabla 41 Premisas a considerar en la propuesta arquitectónica	210
Tabla 42 Propuesta de Sistema vegetativo como tratamiento	223
Tabla 43 Premisas a considerar en el área de salud Mental	247
Tabla 44 Procedimiento del riego solar por goteo con botellas recicladas	257

RESUMEN

Un ecosistema abierto en que las comunidades de seres vivos y su entorno funcionan como una unidad ecológica equilibrada es una ciudad que responde a nuevos conceptos del “Milenio Urbano” que responde a dimensiones biológicas, sociales, psicológicas, económicas y culturales. Es así, que el diseño biofílico se enfoca en recuperar los espacios degradados mediante una estrategia ecológica con acompañamiento neuro receptivo para identificar puntos vacíos y críticos que no se encuentran en el tejido urbano ya que corrigen el ecosistema alterado partiendo desde las necesidades, así como lo describe la acupuntura urbana. Se encontró dos problemas el primer problema, se encuentra en la reducción y proliferación de zonas agrícolas y áreas verdes ya que se tiene un de área verde por debajo del índice que determina la OMS de 9 m² de área verde por habitante y el segundo problema es el incremento de la violencia de género en la ciudad de Arequipa, ya que la intervención pública y privada se encuentra de manera centralizada en el sur y cercado de la ciudad por el cual resulta deficiente para la prevención y sensibilización de la población. Es así que el objetivo principal de dicha tesis es desarrollar la propuesta de un Centro de Atención Integral, capacitación y sensibilización en el distrito de Paucarpata basada en la relación de la acupuntura urbana y diseño biofílico para la recuperación del ecosistema urbano y empoderamiento de la mujer violentada en zonas altamente vulnerables. Para dicho objetivo se empleó una investigación mixta por medio de una estrategia no experimental, por encuesta y transversal debido a un proceso de recolección, análisis y vinculación de datos cuantitativos y cualitativos en relación a las percepciones y actitudes de las mujeres víctimas de violencia física, psicológica y verbal mediante un análisis bibliográfico, observación no participativa, entrevistas semiestructuradas, mapeo, fotografías, dibujos, análisis de datos secundarios, análisis de acondicionamiento ambiental, formal y funcional que determinó una programación arquitectónica, diagrama de correlaciones, el concepto e idea y premisas arquitectónicas con la finalidad de regenerar y disminuir secuelas post traumáticas de la mujer violentada y su entorno bajo una estrategia neuro receptiva y sensitiva. Es por ello que se recomienda involucrar investigaciones con una mirada integral en relación al daño ambiental y social que se genera en el cual determine proyectos arquitectónicos que responda a las necesidades básicas y prioritarias como la salud, educación, recreación y cultural permitiendo englobar un percepción humana en base a un diseño receptivo siendo la naturaleza el punto mediador del ser y su entorno abordando la cotidianidad de las actividades humanas como configuración física del espacio.

Palabras claves: Diseño Biofílico, Acupuntura Urbana, Centro de Atención Integral y Participación ciudadana.

ABSTRACT

An open ecosystem in which communities of living beings and their environment function as a balanced ecological unit is a city that responds to new concepts of the “Urban Millennium” that responds to biological, social, psychological, economic and cultural dimensions. Thus, biophilic design focuses on recovering degraded spaces through an ecological strategy with neuro-receptive support to identify empty and critical points that are not found in the urban fabric since they correct the altered ecosystem based on the needs, as well as the describes urban acupuncture. Two problems were found, the first problem is found in the reduction and proliferation of agricultural zones and green areas since there is a green area below the index determined by the WHO of 9 m² of green area per inhabitant and the second problem is the increase in gender violence in the city of Arequipa, since public and private intervention is centralized in the south and surrounded by the city, which makes it deficient for prevention and raising awareness of the population. Thus, the main objective of this thesis is to develop the proposal for a Comprehensive Care Center, training and awareness in the district of Paucarpata based on the relationship between urban acupuncture and biophilic design for the recovery of the urban ecosystem and empowerment of women. violated in highly vulnerable areas. For this objective, mixed research was used through a non-experimental, survey and transversal strategy due to a process of collection, analysis and linking of quantitative and qualitative data in relation to the perceptions and attitudes of women victims of physical violence. psychological and verbal through a bibliographic analysis, non-participatory observation, semi-structured interviews, mapping, photographs, drawings, analysis of secondary data, analysis of environmental, formal and functional conditioning that determined an architectural programming, correlation diagram, the concept and idea and premises architectural with the purpose of regenerating and reducing post-traumatic sequelae of the violated woman and her environment under a neuro-receptive and sensitive strategy. That is why it is recommended to involve research with a comprehensive view in relation to the environmental and social damage that is generated in which to determine architectural projects that respond to basic and priority needs such as health, education, recreation and culture, allowing to encompass a human perception. based on a receptive design with nature being the mediating point of the being and its environment, addressing the daily life of human activities as a physical configuration of space.

Keywords: Biophilic Design, Urban Acupuncture, Comprehensive Care Center and Citizen Participation.