

## CALENDARIZACIÓN DE CONTENIDOS

Modalidad Presencial 2019

<b>Asignatura de: Desarrollo Psicológico Personal I</b>	<b>Resultado de Aprendizaje de la Asignatura:</b> Al finalizar la asignatura, el estudiante será capaz de aplicar los elementos de la inteligencia emocional en su forma de pensar, sentir y actuar de forma que pueda relacionarse mejor con los demás y consigo mismo.
---	--

Unidad	Resultado de Aprendizaje de la unidad	Semana	N° de Sesión	N° de horas	Conocimientos	Tipo de sesión de aprendizaje	Lugar
I	Al finalizar la unidad, el estudiante será capaz de aplicar los factores que determinan su estado emocional y tiene la capacidad de influir para modificar de manera positiva el estado de ánimo.	1 Semana	1	2	Presentación del silabo. Evaluación diagnóstica.	Práctico	Aula
			2	2	Teorías de la Inteligencia Emocional.	Práctico	Aula
		2 Semana	3	2	Aplicaciones prácticas de la Inteligencia Emocional	Práctico	Aula
			4	2	Taller aplicativo de Posturas. Técnicas de relajamiento personal.	Práctico	Campo Externo
		Semana	5	2	Elementos físicos, mentales y psicológicos en el estado emocional.	Práctico	Aula
			6	2	Taller aplicativo del vocabulario Emocional positivo.	Práctico	Aula
		4 Semana	7	2	Análisis del comportamiento humano.	Práctico	Aula
			8	2	Taller de trabajo motivacional.	Práctico	Aula
II	Al finalizar la unidad, el estudiante será capaz de aplicar los elementos de la comunicación asertiva y analiza su aplicación según las situaciones en las cuales se encuentra en su vida personal y profesional.	5 Semana	9	2	Teorías de la comunicación	Práctico	Aula
			10	2	Taller de formas de comunicación	Práctico	Campo Externo
		6 Semana	11	2	La comunicación según situaciones específicas.	Práctico	Aula
			12	2	Taller de comunicación en situaciones específicas.	Práctico	Aula
		7 Semana	13	2	Elementos de la comunicación asertiva	Práctico	Aula
			14	2	Taller de asertividad.	Práctico	Aula
		8 Semana	15	2	<b>Manejo de conflictos</b>	Práctico	Aula

Unidad	Resultado de Aprendizaje de la unidad	Semana	N° de Sesión	N° de horas	Conocimientos	Tipo de sesión de aprendizaje	Lugar
			16	2	Taller de manejo de conflictos <b>Evaluación parcial: Lista de cotejo</b>	Práctico	Aula
III	Al finalizar la unidad, el estudiante será capaz de desarrollar un planeamiento estratégico a nivel personal y profesional.	9 Semana	17	2	<b>La productividad profesional en la actualidad.</b>	Práctico	Aula
			18	2	Optimización de recursos personales.	Práctico	Aula
		10 Semana e	19	2	Taller de Gestión del tiempo.	Práctico	Aula
			20	2	Planificación estratégica.	Práctico	Aula
		11 Semana	21	2	Taller de Proyecto de vida.	Práctico	Aula
			22	2	Concentración y enfoques.	Práctico	Aula
		12 Semana	23	2	Taller aplicativo de concentración. Personal y grupal.	Práctico	Aula
24	2		Que es el Liderazgo y los tipos de Liderazgo.	Práctico	Aula		
IV	Al finalizar la unidad, el estudiante será capaz de aplicar los conceptos aprendidos sobre el liderazgo para realizar conversaciones efectivas en diferentes situaciones personales y profesionales.	13 Semana	25	2	Taller de tipos de liderazgo.	Práctico	Aula
			26	2	Seguridad Personal	Práctico	Aula
		14 Semana	27	2	<b>Taller aplicativo de seguridad personal</b>	Práctico	Aula
			28	2	El carisma y la empatía.	Práctico	Aula
		15 Semana	29	2	Taller aplicativo del carisma y empatía.	Práctico	Aula
			30	2	El arte de la conversación.	Práctico	Aula
		16 Semana	31	2	Taller aplicativo de conversación.	Práctico	Campo Externo
32	2		<b>Evaluación final: Rúbrica de evaluación.</b>	Práctico	Aula		