



# Sílabo de Evaluación Fisioterapéutica

## I. Datos Generales

<b>Código</b>	ASUC 00330			
<b>Carácter</b>	Obligatorio			
<b>Créditos</b>	3			
<b>Periodo Académico</b>	2020			
<b>Prerrequisito</b>	Biomecánica y Kinesiología			
<b>Horas</b>	<b>Teóricas:</b>	2	<b>Prácticas:</b>	2

## II. Sumilla de la Asignatura

---

La asignatura corresponde al área de especialidad, es de naturaleza teórico- práctica.

Tiene como propósito desarrollar en el estudiante la capacidad de diagnosticar y elaborar un plan de tratamiento adecuado con procedimientos adecuados referentes al sistema neuromotor y músculo esquelético, basándose en la unidad funcional como el tono muscular, actividad refleja, sensibilidad superficial y profunda, movimiento, postura y marcha.

**La asignatura contiene:** Exploración física y evaluación de las estructuras musculo esqueléticas, osteo articular, ligamentaria: hombro, codo, muñeca y mano, columna cervical, dorsal, lumbar y escapula, pelvis, cadera, rodilla y pie, examen de las modalidades sensitivas: Sensibilidad superficial o exterocepción.

---

## III. Resultado de Aprendizaje de la Asignatura

---

Al finalizar la asignatura, el estudiante será capaz de evaluar la capacidad funcional, la postura, la fuerza muscular y el rango articular de un paciente.

---



#### IV. Organización de Aprendizajes

Unidad I Miembro Superior		Duración en horas	16
<b>Resultado de aprendizaje de la unidad</b>	Al finalizar la unidad, el estudiante será capaz de identificar las alteraciones de movilidad del miembro superior.		
<b>Conocimientos</b>	<b>Habilidades</b>	<b>Actitudes</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Fundamentos de la evaluación fisioterapéutica.</li> <li>✓ Estado de salud general, signos vitales, la piel.</li> <li>✓ Cintura escapular y articulación glenohumeral.</li> <li>✓ Complejo articular de codo.</li> <li>✓ Complejo articular de muñeca.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Define las generalidades de la evaluación fisioterapéutica.</li> <li>✓ Reconoce las estructuras óseas y musculares del miembro superior.</li> <li>✓ Relaciona la biomecánica lesionar del miembro superior.</li> <li>✓ Describe el mecanismo de lesión del miembro superior.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Colabora con sus compañeros en la elaboración de dibujos y esquemas.</li> <li>✓ Asume una actitud de respeto y responsabilidad al participar en la evaluación del miembro superior.</li> </ul>	
Instrumento de evaluación	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Rúbrica de observación del miembro superior.</li> <li>• Rúbrica de exposición.</li> <li>• Prueba de desarrollo.</li> </ul>		
Bibliografía (básica y complementaria)	<p><b>Básica</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Backup, K. (2007). <i>Pruebas clínicas para patología ósea, articular y muscular</i> (3ª ed.). España: Editorial Elsevier-Masson, p. 336.</li> <li>• Hoppenfeld, S. (2000). <i>Exploración física de la columna vertebral y de las extremidades</i> (31ª ed.). México: Editorial Manual Moderno, p. 479.</li> </ul> <p><b>Complementaria</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Mc. Rae, R. (1998). <i>Exploración clínica ortopédica</i> (3ª ed.). España: Editorial HarcourtBrace.</li> <li>• Netter, F.H. (2005). <i>Sistema músculo esquelético, traumatología, evolución y tratamiento</i> (4ª ed.). España: Editorial Elsevier-Masson, p. 387.</li> </ul>		
Recursos educativos digitales	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <a href="http://www.ucam.edu/sites/default/files/revista-fisio/04-evaluacion_y_tratamiento_de_la_articulacion.pdf">http://www.ucam.edu/sites/default/files/revista-fisio/04-evaluacion_y_tratamiento_de_la_articulacion.pdf</a></li> <li>• Fisioterapia del complejo articular del hombro: Evaluación y tratamiento de los tejidos blandos, JP Ares - 2004 - citeulike.org</li> <li>• International Journal of Morphology versión On-line ISSN 0717-9502 Int. J. Morphol. v.22 n.4 Temuco dic. 2004</li> </ul>		



<b>Unidad II</b> <b>Columna Vertebral</b>		Duración en horas	<b>16</b>
<b>Resultado de aprendizaje de la unidad</b>	Al finalizar la unidad, el estudiante será capaz de identificar la dinámica y la estática de la columna vertebral y la mecánica respiratoria.		
Conocimientos	Habilidades	Actitudes	
<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Curvas fisiológicas.</li> <li>✓ Columna vertebral cervical.</li> <li>✓ Charnela cervico-torácica.</li> <li>✓ Columna vertebral dorsal.</li> <li>✓ Charnela toraco-lumbar.</li> <li>✓ Columna vertebral Lumbar.</li> <li>✓ Charnela lumbosacra.</li> <li>✓ Diafragma y costillas.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Reconoce los reparos anatómicos la columna vértebras.</li> <li>✓ Reconoce los músculos que mueven la columna vertebral.</li> <li>✓ Diferencia las zonas hipomóviles e hipomóviles.</li> <li>✓ Comprende la mecánica del diafragma y las costillas.</li> <li>✓ Describe la mecánica costal y del diafragma en la respiración.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Colabora con sus compañeros en la elaboración de dibujos y esquemas.</li> <li>✓ Asume una actitud de respeto y responsabilidad al participar en la evaluación estática y dinámica de la columna vertebral.</li> </ul>	
Instrumento de evaluación	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Prueba mixta.</li> <li>• Lista de cotejo.</li> </ul>		
Bibliografía (básica y complementaria)	<p><b>Básica</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Backup, K. (2007). <i>Pruebas clínicas para patología ósea, articular y muscular</i> (3ª ed.). España: Editorial Elsevier-Masson, p. 336.</li> <li>• Hoppenfeld, S. (2000). <i>Exploración física de la columna vertebral y de las extremidades</i> (31ª ed.). México: Editorial Manual Moderno, p. 479.</li> </ul> <p><b>Complementaria</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Cael, C. (2013). <i>Anatomía funcional: Estructura, función y palpación para terapeutas manuales</i>. Panamericana.</li> <li>• Daza Lesmes, J. (2007). <i>Evaluación clínica funcional del movimiento corporal humano</i> (1ª ed.). Bogotá, Colombia: Editorial Panamericana.</li> <li>• Mc. Rae, R. (1998). <i>Exploración clínica ortopédica</i> (3ª ed.). España: Editorial HarcourtBrace.</li> <li>• Netter, F.H. (2005). <i>Sistema músculo esquelético. traumatología, evolución y tratamiento</i> (4ª ed.). España: Editorial Elsevier-Masson, p. 387.</li> <li>• Norkin y White (2006). <i>Goniometría, evaluación de la movilidad articular</i>. Marban.</li> <li>• Taboadela, C.H. (2007). <i>Goniometría, una herramienta para la evaluación de las incapacidades laborales</i> (1ª ed.). Buenos Aires: Asociart Art.</li> </ul>		
Recursos educativos digitales	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <a href="http://www.faroldoconhecimento.com.br/livros/Educa%C3%A7%C3%A3o%20f%C3%ADsica/Fisiologia%20humana/McArdle_fisiologia_do_exercicio.pdf">http://www.faroldoconhecimento.com.br/livros/Educa%C3%A7%C3%A3o%20f%C3%ADsica/Fisiologia%20humana/McArdle_fisiologia_do_exercicio.pdf</a></li> <li>• <a href="http://www.upo.es/upotec/catalogo/salud/laboratorio-de-fisiologia-del-ejercicio/">http://www.upo.es/upotec/catalogo/salud/laboratorio-de-fisiologia-del-ejercicio/</a></li> </ul>		



<b>Unidad III</b> <b>Miembro Inferior</b>		Duración en horas	<b>16</b>
<b>Resultado de aprendizaje de la unidad</b>	Al finalizar la unidad, el estudiante será capaz de describir las alteraciones del miembro inferior y la marcha.		
<b>Conocimientos</b>	<b>Habilidades</b>	<b>Actitudes</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Cintura pélvica, articulación sacro iliaca y pubis.</li> <li>✓ El sacro.</li> <li>✓ Articulación de cadera.</li> <li>✓ Articulación de rodilla.</li> <li>✓ Articulación de tobillo y pie.</li> <li>✓ Locomoción humana.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Reconoce las estructuras óseas y musculares del miembro inferior.</li> <li>✓ Relaciona la biomecánica lesionar del miembro inferior.</li> <li>✓ Describe el mecanismo de lesión del miembro inferior.</li> <li>✓ Describe la mecánica del cuerpo en la marcha.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Colabora con sus compañeros en la elaboración de dibujos y esquemas.</li> <li>✓ Asume una actitud de respeto y responsabilidad al participar en la evaluación del miembro inferior.</li> </ul>	
Instrumento de evaluación	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Prueba mixta.</li> <li>• Lista de cotejo.</li> </ul>		
Bibliografía (básica y complementaria)	<p><b>Básica</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Backup, K. (2007). <i>Pruebas clínicas para patología ósea, articular y muscular</i> (3ª ed.). España: Editorial Elsevier-Masson, p. 336.</li> <li>• Hoppenfeld, S. (2000). <i>Exploración física de la columna vertebral y de las extremidades</i> (31ª ed.). México: Editorial Manual Moderno, p. 479.</li> </ul> <p><b>Complementaria</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Cael, C. (2013). <i>Anatomía funcional: Estructura, función y palpación para terapeutas manuales</i>. Panamericana.</li> <li>• Daza Lesmes, J. (2007). <i>Evaluación clínica funcional del movimiento corporal humano</i> (1ª ed.). Bogotá, Colombia: Editorial Panamericana.</li> <li>• Mc. Rae, R. (1998). <i>Exploración clínica ortopédica</i> (3ª ed.). España: Editorial HarcourtBrace.</li> <li>• Netter, F.H. (2005). <i>Sistema músculo esquelético. traumatología, evolución y tratamiento</i> (4ª ed.). España: Editorial Elsevier-Masson, p. 387.</li> <li>• Norkin y White (2006). <i>Goniometría, evaluación de la movilidad articular</i>. Marban.</li> <li>• Taboadela, C.H. (2007). <i>Goniometría, una herramienta para la evaluación de las incapacidades laborales</i> (1ª ed.). Buenos Aires: Asociart Art.</li> </ul>		
Recursos educativos digitales	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <a href="http://www.ucam.edu/sites/default/files/revista-fisio/04-evaluacion_y_tratamiento_de_la_articulacion.pdf">http://www.ucam.edu/sites/default/files/revista-fisio/04-evaluacion_y_tratamiento_de_la_articulacion.pdf</a></li> <li>• Fisioterapia del complejo articular del hombro: Evaluación y tratamiento de los tejidos blandos, JP Ares - 2004 - citeulike.org</li> <li>• International Journal of Morphology</li> <li>• versión On-line ISSN 0717-9502</li> <li>• Int. J. Morphol. v.22 n.4 Temuco dic. 2004</li> <li>• <a href="http://dx.doi.org/10.4067/S0717-95022004000400017">http://dx.doi.org/10.4067/S0717-95022004000400017</a></li> <li>• Int. J. Morphol., 22(4):339-342, 2004.</li> </ul>		



<b>Unidad IV</b> <b>Pruebas Neuromusculares</b>		Duración en horas	<b>16</b>
<b>Resultado de aprendizaje de la unidad</b>	Al finalizar la unidad, el estudiante será capaz de describir las alteraciones del tono muscular, fuerza muscular y postura.		
Conocimientos	Habilidades	Actitudes	
<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Tono muscular.</li> <li>✓ Arco reflejo.</li> <li>✓ Fuerza muscular.</li> <li>✓ Estabilidad articular.</li> <li>✓ Postura.</li> <li>✓ Protocolo de evaluación fisioterapéutica.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Reconoce el tono muscular normal y alterado.</li> <li>✓ Analiza los reflejos presentes en el paciente.</li> <li>✓ Reconoce los niveles de fuerza muscular.</li> <li>✓ Explica la postura del paciente.</li> <li>✓ Explica la secuencia de evaluación del paciente según características individuales.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Colabora con sus compañeros en la evaluación de la postura.</li> <li>✓ Asume una actitud de respeto y responsabilidad al participar en los test diagnósticos específicos.</li> </ul>	
Instrumento de evaluación	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Prueba de desarrollo.</li> <li>• Lista de cotejo.</li> </ul>		
Bibliografía (básica y complementaria)	<p><b>Básica</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Backup, K. (2007). <i>Pruebas clínicas para patología ósea, articular y muscular</i> (3ª ed.). España: Editorial Elsevier-Masson, p. 336.</li> <li>• Hoppenfeld, S. (2000). <i>Exploración física de la columna vertebral y de las extremidades</i> (31ª ed.). México: Editorial Manual Moderno, p. 479.</li> </ul> <p><b>Complementaria</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Cael, C. (2013). <i>Anatomía funcional: Estructura, función y palpación para terapeutas manuales</i>. Panamericana.</li> <li>• Daza Lesmes, J. (2007). <i>Evaluación clínica funcional del movimiento corporal humano</i> (1ª ed.). Bogotá, Colombia: Editorial Panamericana.</li> <li>• Mc. Rae, R. (1998). <i>Exploración clínica ortopédica</i> (3ª ed.). España: Editorial HarcourtBrace.</li> <li>• Netter, F.H. (2005). <i>Sistema músculo esquelético. traumatología, evolución y tratamiento</i> (4ª ed.). España: Editorial Elsevier-Masson, p. 387.</li> <li>• Norkin y White (2006). <i>Goniometría, evaluación de la movilidad articular</i>. Marban.</li> <li>• Taboadela, C.H. (2007). <i>Goniometría, una herramienta para la evaluación de las incapacidades laborales</i> (1ª ed.). Buenos Aires: Asociart Art.</li> </ul>		
Recursos educativos digitales	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <a href="http://www.scielo.org.ar/scielo.php?script=sci_arttext&amp;pid=S1852-74342011000100006">http://www.scielo.org.ar/scielo.php?script=sci_arttext&amp;pid=S1852-74342011000100006</a></li> </ul>		



## V. Metodología

Se empleará una metodología activa centrada en el estudiante, con el uso de preguntas guías, literales y exploratorias, donde organizarán la información en esquemas, gráficos, cuadros comparativos, sinópticos, videos.

Asimismo, se elaborarán informes, resúmenes, cuestionarios, conclusiones, portafolios acompañados de estrategias grupales como el debate, exposiciones combinadas con discusiones y diálogos simultáneos.

Además se desarrollarán actividades en el aula virtual y se creará una cuenta en el Facebook.

Las actividades prácticas son permanentes.

## VI. Evaluación

Rubros	Comprende	Instrumentos	Peso
<b>Evaluación de entrada</b>	Prerrequisitos o conocimientos de la asignatura	Prueba de desarrollo	Requisito
Consolidado 1	Unidad I	Rúbrica – Prueba de desarrollo	20%
	Unidad II	Prueba mixta – Lista de cotejo	
<b>Evaluación Parcial</b>	Unidad I y II	Prueba mixta	20%
Consolidado 2	Unidad III	Prueba mixta – Lista de cotejo	20%
	Unidad IV	Lista de cotejo -. Prueba de desarrollo	
<b>Evaluación Final</b>	Todas las unidades	Prueba de desarrollo	40%
<b>Evaluación sustitutoria (*)</b>	Todas las unidades	Prueba de desarrollo	

(\*) Reemplaza la nota más baja obtenida en los rubros anteriores

**Fórmula para obtener el promedio:**

$$PF = C1 (20\%) + EP (20\%) + C2 (20\%) + EF (40\%)$$