



# Sílabo de Psicología de la Sexualidad Humana

## I. Datos generales

Código	AAUC 00389			
Carácter	Obligatorio			
Créditos	3			
Periodo académico	2019			
Prerrequisito	Ninguno			
Horas	Teóricas:	2	Prácticas:	2

## II. Sumilla de la asignatura

---

En la asignatura se abordará aspectos históricos y culturales sobre la sexualidad, así como los diferentes afrontes metodológicos, sociales y biológicos de la cual ha sido objeto. Se familiarizará con los temas de sexualidad humana, género, salud y derechos sexuales y reproductivos, riesgo y prevención bajo una perspectiva transdisciplinaria y multisectorial.

---

## III. Competencia

---

Comprende que la sexualidad y el sexo son componentes inalienables de la personalidad y que la comprensión y aceptación del rol ayudan a la correcta adaptación a la vida social, utilizando correctamente la terminología, fisiología y conducta sexual humana; analizando los procesos subyacentes básicos de la fisiología de la reproducción y el sexo.

---



#### IV. Organización de los aprendizajes

Unidad	Conocimientos	Procedimientos	Actitudes	
I	Clase inaugural. Importancia del curso. Metodología de la enseñanza del aprendizaje. Evaluación inicial o de entrada.	Reconoce los contenidos del sílabo. Desarrolla la evaluación de entrada. Identifica la visión global de la sexualidad humana.	Muestra interés por conocer los fundamentos teóricos, participando en forma activa y responsable. Asume una actitud analítica y destaca la importancia de la psicopatología. Expresa buena disposición en la investigación de los trastornos y enfermedades mentales.	
	Evolución histórica de la sexualidad. Principales concepciones. Sexualidad en el Perú precolombino e incaico.	Conoce el desarrollo histórico de la sexualidad y comprende las distintas concepciones en que se concibe la sexualidad.		
	Investigación. Contribuciones importantes. Características y peculiaridades de la investigación en sexualidad humana.	Conoce los métodos de investigación en la sexualidad humana.		
	Sexo. Sexualidad. Género. Sexualidad reproductiva y no reproductiva. Derechos sexuales y reproductivos.	Conoce, identifica y diferencia los conceptos de sexo, sexualidad y género.		
II	Sistema sexual humano. Aparato sexual femenino.	Conoce e identifica el aparato sexual femenino.		
	Sistema sexual humano. Aparato sexual masculino.	Conoce e identifica el aparato sexual masculino.		
	El desarrollo psicosexual. Fases. Principales características de la sexualidad a lo largo de la vida.	Conoce el desarrollo psicosexual y sus principales características.		
	Identidad sexual. Rol de género.	Conoce, identifica y diferencia los conceptos de identidad sexual y rol de género.		
<b>Evaluación parcial</b>				
III	Socialización del rol de género y conducta sexual humana. Espectro. Frecuencia.	Conoce, identifica y diferencia los conceptos de socialización del rol de género y conducta sexual.		Muestra interés por conocer los fundamentos teóricos, participando en forma activa y responsable
	Proceso de maduración sexual en la adolescencia. Aspectos psicosexuales. Adquisición de la capacidad reproductiva y sus características.	Conoce el proceso de maduración sexual en la adolescencia y la adquisición de la capacidad reproductiva.		
	La sexualidad como producto cultural. Contribución desde la psicología, psicoanálisis y antropología.	Reconoce la influencia de la cultura en la sexualidad.		
	Variedades de la experiencia sexual. Diferencias entre hombres y mujeres. Comparaciones transculturales.	Conoce e identifica las variedades de la experiencia sexual.		
IV	La respuesta fisiológica al estímulo sexual. Papel del sistema nervioso. Erección. Copula. Eyaculación. Orgasmo.	Conoce la respuesta fisiología al estímulo sexual y el papel del sistema nervioso.		
	Estesiología erótica. Autoerotismo. Fantasías eróticas. Sueños de contenido sexual. Orgasmos nocturnos. La masturbación.	Conoce, identifica y diferencia los conceptos de autoerotismo, fantasías eróticas, orgasmos nocturnos y la masturbación.		
	Conducta sexual anormal: disfunciones sexuales.	Reconoce e identifica los principales síntomas, signos y tratamientos de las disfunciones sexuales.		
	Conducta sexual anormal: parafilias sexuales.	Reconoce e identifica los principales síntomas, signos y tratamientos de las parafilias sexuales.		
<b>Evaluación final</b>				



## V. Estrategias metodológicas

El desarrollo de la asignatura se realizará a través de actividades teóricas y prácticas, promoviendo la activa participación e integración permanente entre los estudiantes del aula. Se utilizarán técnicas tales como la comunicación directa, discusión dirigida, juego de roles, debate, trabajo en equipo y talleres de desarrollo personal.

## VI. Sistema de evaluación

Rubros	Instrumentos	Peso
Evaluación de entrada	Prueba escrita	Requisito
Consolidado 1	Ficha de exposición Prueba escrita Ficha de lectura Ficha de observación Prueba de proceso Ficha de informe Ficha de lectura Tarjeta de biblioteca	20%
Evaluación parcial	Prueba de desarrollo	20%
Consolidado 2	Ficha de observación Ficha de aplicación Ficha de lectura Ficha de resumen	20%
Evaluación final	Prueba de desarrollo	40%
Evaluación sustitutoria (*)	Prueba escrita	

(\*) Reemplaza la nota más baja obtenida en los rubros anteriores

**Fórmula para obtener el promedio:**

$$PF = C1 (20\%) + EP (20\%) + C2 (20\%) + EF (40\%)$$

## VII. Bibliografía

### 7.1 Básica

- James, Leslie Mc Cary y Mc Cary, Stephen (2000). 5ª ed. Sexualidad Humana. Editorial Manual Moderno.

### 7.2 Complementaria

- Alvarez-Gayou, J. L. (2002). *Sexualidad en la pareja*. México: El Manual Moderno.
- Araujo, A.; Vanegas, B. y Ochoa, S. (2003). *La Felicidad Conyugal*. Colombia: Universidad de la Sabana.
- Bueno, J. (2003). *Amor y Rivalidad Sexual*. Buenos Aires: Lumen.
- Crooks, R. Baur, K. (2003). *Nuestra Sexualidad*. México: International Thomson Editores.
- Flores, A. (1999). *Respuesta Sexual*. Uruguay: Dismar.



- Franco, R. (2004). *Mitos sexuales*. Separata Psicología de la Sexualidad. Lima: Facultad de Psicología, Universidad Nacional Federico Villarreal.
- Tristán, Flora y otros (2002). *Mortalidad materna y aborto inseguro*. Lima: Equilibrios.
- Kaplan, H. (2003). *Manual de Terapia sexual*. Barcelona: Grijalbo.
- Masters, W. y Johnson, V. (1990). *Respuesta sexual humana*. Buenos Aires: Intermédica.
- Ochoa, A. (2001). *Mitos y realidades del sexo joven*. México: Aguilar.
- Papalia, D; Olds, W. (1994). *Desarrollo humano*. Colombia: Mc Graw Hill.
- Papalia, D. y Wendkos, S. (2000). *Problemas de la adolescencia*. New York: Mc Graw Hill.
- Sobrerilla, L y Cáceres, C. (2000). *Sexualidad humana*. Lima: Saywa.
- Ávila, Carlos. *Características de la sexualidad de los jóvenes de Huancayo*. Recuperado de <https://ucontinental.edu.pe/noticias/caracteristicas-de-la-sexualidad-de-los-jovenes-de-huancayo/>