

## CALENDARIZACIÓN DE CONTENIDOS

Modalidad Presencial

|                                      |  |
|--------------------------------------|--|
| <b>Asignatura de:</b> Kinesioterapia | <b>Resultado de Aprendizaje de la Asignatura:</b> Al finalizar la asignatura el estudiante será capaz de aplicar las técnicas fundamentales de kinesioterapia, así como los mecanismos fisiológicos, y biomecánicos involucrados en el movimiento corporal humano. |
|--------------------------------------|--|

| Unidad | Resultado de Aprendizaje de la unidad  | Semana      | N° de Sesión | N° de horas | Conocimientos   | Tipo de sesión de aprendizaje | Lugar    |
|--------|--|-------------|--------------|-------------|---|-------------------------------|----------|
| I      | Al finalizar la unidad el estudiante será capaz de aplicar recursos terapéuticos en diferentes patologías. | 1<br>Semana | 1            | 2           | Presentación de sílabo.<br>Evaluación diagnóstica.  | Teórico                       | Aula     |
|        |  |             | 2            | 2           | Antecedentes históricos. Conceptos, objetivos y principios de la Kinesioterapia.          | Práctico                      | Hospital |
|        |  | 2<br>Semana | 3            | 2           | Kinesioterapia pasiva: Principios generales y movilizaciones articulares.                 | Teórico                       | Aula     |
|        |  |             | 4            | 2           | Kinesioterapia pasiva: Principios generales y movilizaciones articulares en la práctica.  | Práctico                      | Hospital |
|        |  | 3<br>Semana | 5            | 2           | Kinesioterapia pasiva: Tracciones articulares y posturas osteoarticulares.                | Teórico                       | Aula     |
|        |  |             | 6            | 2           | Kinesioterapia pasiva: Tracciones articulares y posturas osteoarticulares en la práctica. | Práctico                      | Hospital |
|        |  | 4<br>Semana | 7            | 2           | Kinesioterapia pasiva: estiramientos músculos tendinosos.                                 | Teórico                       | Aula     |
|        |  |             | 8            | 2           | Kinesioterapia pasiva: estiramientos músculos tendinosos en la práctica.                  | Práctico                      | Hospital |
|        | Al finalizar la unidad el estudiante será capaz de aplicar los ejercicios terapéuticos pasivos en          | 5<br>Semana | 9            | 2           | Kinesioterapia activa: Generalidades  | Teórico                       | Aula     |
|        |  |             | 10           | 2           | Kinesioterapia activa: Generalidades en la práctica.                                      | Práctico                      | Hospital |

| Unidad       | Resultado de Aprendizaje de la unidad     | Semana      | N° de Sesión   | N° de horas | Conocimientos  | Tipo de sesión de aprendizaje | Lugar  |          |          |
|--------------|---|-------------|--|-------------|--|-------------------------------|--|----------|----------|
| II           | la elaboración de un plan de tratamiento. | 6<br>Semana | 11   | 2           | Kinesioterapia activa: Resistencias y actividad muscular.  | Teórico                       | Aula   |          |          |
|              |   |             | 12   | 2           | Kinesioterapia activa: Resistencias y actividad muscular en la práctica.   | Práctico                      | Hospital   |          |          |
|              |   | 7<br>Semana | 13   | 2           | Kinesioterapia activa: cadenas cinéticas.  | Teórico                       | Aula   |          |          |
|              |   |             | 14   | 2           | Kinesioterapia activa: cadenas cinéticas en la práctica.   | Práctico                      | Hospital   |          |          |
|              |   | 8<br>Semana | 15   | 2           | Kinesioterapia activa: Métodos de trabajo y fortalecimiento muscular.  | Teórico                       | Aula   |          |          |
|              |   |             | 16   | 2           | Kinesioterapia activa: Métodos de trabajo y fortalecimiento muscular en la práctica.<br><b>Evaluación parcial:</b> | Práctico                      | Hospital   |          |          |
|              |   | III         | Al finalizar la unidad el estudiante será capaz de aplica la kinesioterapia en un plan de tratamiento. | 9<br>Semana | 17   | 2                             | Ejercicio para mantener la movilidad.                | Teórico  | Aula     |
|              |   |             |  |             | 18   | 2                             | Ejercicio para mantener la movilidad en la práctica. | Práctico | Hospital |
| 10<br>Semana | 19  |             |  | 2           | Ejercicio para desarrollar la coordinación neuromuscular.  | Teórico                       | Aula   |          |          |
|              | 20  |             |  | 2           | Ejercicio para desarrollar la coordinación neuromuscular en la práctica.   | Práctico                      | Hospital   |          |          |
| 11<br>Semana | 21  |             |  | 2           | Ejercicio para el desarrollo de la fuerza.   | Teórico                       | Aula   |          |          |
|              | 22  |             |  | 2           | Ejercicio para el desarrollo de la fuerza en la práctica.  | Práctico                      | Hospital   |          |          |
| 12<br>Semana | 23  |             |  | 2           | Ejercicio para el desarrollo de la resistencia.  | Teórico                       | Aula   |          |          |
|              | 24  |             |  | 2           | Ejercicio para el desarrollo de la resistencia en la práctica.   | Práctico                      | Hospital   |          |          |

| Unidad | Resultado de Aprendizaje de la unidad   | Semana       | N° de Sesión | N° de horas | Conocimientos  | Tipo de sesión de aprendizaje | Lugar    |
|--------|---|--------------|--------------|-------------|--|-------------------------------|----------|
| IV     | Al finalizar la unidad el estudiante será capaz de aplicar los recursos técnicos y desarrollo del patrón de marcha. | 13<br>Semana | 25           | 2           | Análisis de la marcha: Diagnóstico.  | Teórico                       | Aula     |
|        |   |              | 26           | 2           | Análisis de la marcha: Diagnóstico en la práctica.   | Práctico                      | Hospital |
|        |   | 14<br>Semana | 27           | 2           | Análisis de la marcha: Manejo.   | Teórico                       | Aula     |
|        |   |              | 28           | 2           | Análisis de la marcha: Manejo en la práctica.  | Práctico                      | Hospital |
|        |   | 15<br>Semana | 29           | 2           | Ejercicios que se aplican en la columna vertebral cervical.  | Teórico                       | Aula     |
|        |   |              | 30           | 2           | Ejercicios que se aplican en la columna vertebral cervical en la práctica.                           | Práctico                      | Hospital |
|        |   | 16<br>Semana | 31           | 2           | Ejercicios que se aplican en la columna vertebral lumbar.  | Teórico                       | Aula     |
|        |   |              | 32           | 2           | Ejercicios que se aplican en la columna vertebral lumbar en la práctica.<br><b>Evaluación final:</b> | Práctico                      | Hospital |