



Universidad
Continental

Introducción a la Terapia Física

**Guías de
Laboratorio**



Visión

Ser una de las 10 mejores universidades privadas del Perú al año 2020, reconocidos por nuestra excelencia académica y vocación de servicio, líderes en formación integral, con perspectiva global; promoviendo la competitividad del país.

Misión

Somos una universidad privada, innovadora y comprometida con el desarrollo del Perú, que se dedica a formar personas competentes, íntegras y emprendedoras, con visión internacional; para que se conviertan en ciudadanos responsables e impulsen el desarrollo de sus comunidades, impartiendo experiencias de aprendizaje vivificantes e inspiradoras; y generando una alta valoración mutua entre todos los grupos de interés.



Presentación

El material está diseñado para orientar al estudiante, el desarrollo de aplicaciones prácticas relacionadas al avance teórico de la asignatura de introducción a la terapia física.

La competencia a desarrollar es: describir los elementos básicos y procedimientos en rehabilitación lo cual brindará al estudiante de primer semestre los conocimientos previos para poder confrontar sus expectativas con la realidad de la profesión.

En general, contiene un compendio de guías prácticas de fisioterapia para ser desarrolladas de manera secuencial, está estructurada por unidades y temas relacionados al campo profesional de la terapia física y rehabilitación.

La elaboración de la presente guía es fruto de la dedicación del docente y la constante necesidad de aprendizaje de los estudiantes, lo cual ha sido enriquecido a partir de la revisión de manuales y bibliografía de la especialidad de la asignatura con artículos de investigación.

Es recomendable que el estudiante antes de desarrollar la guía de laboratorio, lea para entender el procedimiento, trabaje con seriedad, piense en los términos de exactitud y precisión, guarde las normas de seguridad y al terminar la práctica limpie y deje todo en su lugar para un adecuado mantenimiento de los materiales.

Los autores



Índice

VISIÓN	2
MISIÓN	2
ÍNDICE	4

PRIMERA UNIDAD

La fisioterapia y la cinesiterapia

Guía de práctica N° 1: La cinesiterapia y masoterapia	5
Guía de práctica N° 2: Métodos fisioterapéuticos	8

SEGUNDA UNIDAD

Etapas del desarrollo y agentes físicos

Guía de práctica N° 3: Etapas del desarrollo psicomotor	11
Guía de práctica N° 4: Hidroterapia - Electroterapia	14
Guía de práctica N° 5: Terapia ocupacional	17
Guía de práctica N° 6: Terapia manual	20

TERCERA UNIDAD

Terapia física en patología músculo esqueléticas

Guía de práctica N° 7: Fisioterapia en traumatología	23
Guía de práctica N° 8: Fisioterapia en reumatología	26
Guía de práctica N° 9: Fisioterapia en neurología	29
Guía de práctica N° 10: Fisioterapia en cardiología	32

CUARTA UNIDAD

Fisioterapia en patologías respiratorias, deportivas, estéticas y geriátricas

Guía de práctica N° 11: Fisioterapia respiratoria	35
Guía de práctica N° 12: Fisioterapia deportiva	38
Guía de práctica N° 13: Fisioterapia dermatofuncional	41
Guía de práctica N° 14: Fisioterapia en el adulto mayor	44



Primera unidad: La fisioterapia y la cinesiterapia

Guía de práctica N° 1

La cinesiterapia y masoterapia

Sección :

Docente : Mg. T.M. Miguel Ángel Cerrón Siuce
Lic.T.M. Mabel Sarango Julca

Apellidos :

Nombres :

Fecha :Duración: 90 Minutos

Tipo de Práctica: Individual () Grupal (X)

1. **TEMA:** La cinesiterapia y masoterapia
2. **PROPÓSITO/OBJETIVO/LOGRO:** Diferencia los Ejercicios Terapéuticos, la masoterapia, y el vendaje funcional en el desarrollo profesional del Fisioterapeuta.
3. **EQUIPOS A UTILIZAR:**
 - Ninguno
4. **MATERIALES E INSUMOS:**
 - Camillas
 - Cremas
 - Vendas elásticas
 - Pesas
 - Toalla
5. **NOTAS DE SEGURIDAD:**
 - Alumnos higiénicamente correctos.
 - Mantener el orden adecuado.
 - Tener un lenguaje apropiado.
 - Los procedimientos se deben de realizar respetando la intimidad de cada estudiante.
6. **PROCEDIMIENTO:**
 - Se inicia con una breve explicación de los procedimientos que se realizaran en la práctica.
 - Se ordenan grupos de cinco estudiantes, donde se procederá a realizar la práctica.
 - Los estudiantes empiezan a realizar la práctica entre ellos con la guía del docente.
 - Repiten varias veces los procedimientos hasta realizarlos correctamente.
7. **OBSERVACIONES:**
 - Los estudiantes tienen que realizar con mucho cuidado los procedimientos intercambiando las experiencias con sus compañeros.
8. **CONCLUSIONES:**



Referencias bibliográficas

BÁSICA

- Hernández, M., Ortega, E. y del Valle, M. (1995). Fundamentos de fisioterapia (2ª ed.). España: Editorial Síntesis.

COMPLEMENTARIA

- Sánchez Blanco, I. (2012). Manual SERMEF de rehabilitación y medicina física. Editorial Médica panamericana.
- Neumann, D.A. (2012). Fundamentos de la rehabilitación física. Editorial Paidotribo.

ENLACES RECOMENDADOS

- http://www.redclinica.cl/HospitalClinicoWebNeo/Controls/Neochannels/Neo_CH6258/deploy/desarrollo_med_fis_y_reh.pdf
- <http://terapiapsicomotriz.blogspot.com/p/descargas-de-libros.html>.



Cuestionario

1.- Actividades Complementarias:

	Cinesiterapia	Masoterapia.	Vendaje funcional.
Tipos			
Características			
Contraindicaciones			

2.- Grafique las maniobras básicas de la masoterapia



Guía de práctica N° 2

Métodos fisioterapéuticos

Sección :

Docente : Mg. T.M. Miguel Angel Cerrón Siuce
Lic. T.M. Mabel sarango Julca

Apellidos :

Nombres :

Fecha : Duración: 90 Minutos

Tipo de Práctica: Individual () Grupal (X)

- 1. TEMA:** Métodos Fisioterapéuticos
- 2. PROPÓSITO/OBJETIVO/LOGRO:** Ejecuta métodos terapéuticos básicos del fisioterapeuta.
- 3. EQUIPOS A UTILIZAR:**
 - Ninguno
- 4. MATERIALES E INSUMOS:**
 - Camillas
 - Colchonetas
 - Rodillos
 - Pelotas
- 5. NOTAS DE SEGURIDAD:**
 - Alumnos en condiciones higiénicas adecuadas.
 - Estudiantes con ropa adecuada.
 - Mantener el orden adecuado.
 - Tener un lenguaje apropiado.
 - Los procedimientos se deben de realizar con el respeto y responsabilidad adecuada.
- 6. PROCEDIMIENTO:**
 - Se iniciara con una breve explicación de los procedimientos que se realizaran en la práctica.
 - Se ordena grupos de cinco estudiantes, donde se procederá a realizar la práctica.
 - Los estudiantes empiezan a realizar la práctica entre ellos con la guía del docente.
 - Repiten varias veces los procedimientos hasta ejecutar métodos terapéuticos básicos del fisioterapeuta.
- 7. OBSERVACIONES:**
 - Los estudiantes realizan con mucho cuidado los procedimientos intercambiando las experiencias con sus compañeros.
- 8. CONCLUSIONES:**



Referencias bibliográficas

BÁSICA

- Hernández, M., Ortega, E. y del Valle, M. (1995). Fundamentos de fisioterapia (2ª ed.). España: Editorial Síntesis.

COMPLEMENTARIA

- Sánchez Blanco, I. (2012). Manual SERMEF de rehabilitación y medicina física. Editorial Médica panamericana.
- Neumann, D.A. (2012). Fundamentos de la rehabilitación física. Editorial Paidotribo.

ENLACES RECOMENDADOS

- http://www.redclinica.cl/HospitalClinicoWebNeo/Controls/Neochannels/Neo_CH6258/deploy/desarrollo_med_fis_y_reh.pdf
- <http://terapiapsicomotriz.blogspot.com/p/descargas-de-libros.html>.



Cuestionario

1.- Describa los métodos terapéuticos

2.- Mencione 03 Indicaciones del método FNP

3.- Describa que es la plasticidad cerebral

4.- Grafique la sinergia flexora.



Segunda unidad: Etapas del desarrollo y agentes físicos

Guía de práctica N° 3

Etapas del desarrollo psicomotor

Sección :

Docente : Mg. T.M. Miguel Angel Cerrón Siuce
Lic. T.M. Mabel sarango Julca

Apellidos :

Nombres :

Fecha : Duración: 90 Minutos

Tipo de Práctica: Individual () Grupal (X)

- 1. TEMA:** Etapas del Desarrollo Psicomotor
- 2. PROPÓSITO/OBJETIVO/LOGRO:** Clasifica la etapas básicas del desarrollo psicomotor
- 3. EQUIPOS A UTILIZAR:**
 - Ninguno
- 4. MATERIALES E INSUMOS:**
 - Kit de psicomotricidad
 - Kit de equilibrio
 - Colchonetas
 - Rodillos
 - Pelotas
- 5. NOTAS DE SEGURIDAD:**
 - Alumnos en condiciones higiénicas adecuadas.
 - Estudiantes con ropa adecuada.
 - Mantener el orden adecuado.
 - Tener un lenguaje apropiado.
 - Los procedimientos se deben de realizar con el respeto y responsabilidad adecuada.
- 6. PROCEDIMIENTO:**
 - Se inicia con una breve explicación de los procedimientos que se realizaran en la práctica.
 - Se ordena grupos de cinco estudiantes, donde se procederá a realizar la práctica.
 - Los estudiantes empiezan a realizar la práctica entre ellos con la guía del docente.
 - Repiten varias veces los procedimientos hasta realizarlos correctamente.
- 7. OBSERVACIONES:**
 - Los estudiantes tienen que realizar con mucho cuidado los procedimientos intercambiando las experiencias con sus compañeros.
- 8. CONCLUSIONES:**



Referencias bibliográficas

BÁSICA

- Hernández, M., Ortega, E. y del Valle, M. (1995). Fundamentos de fisioterapia (2ª ed.). España: Editorial Síntesis.

COMPLEMENTARIA

- Sánchez Blanco, I. (2012). Manual SERMEF de rehabilitación y medicina física. Editorial Médica panamericana.
- Neumann, D.A. (2012). Fundamentos de la rehabilitación física. Editorial Paidotribo.

ENLACES Y DIRECCIONES ELECTRÓNICAS

- <http://www.efisioterapia.net/>.
- <http://www.authorstream.com/Presentation/foremost-166447-psicomotricidad-bueno-desarr-1-education-ppt-powerpoint/>
- http://www.comteruel.org/publicaciones_neuro/PDF/Cap3.pdf
- http://www.aepap.org/asturiana/curso2006/Desarrollo_psicomotor.pdf



Cuestionario

1.- Defina que es el desarrollo psicomotor

2.- Grafique un reflejo primitivo

3.- Describa los principales pasos del tratamiento fisioterapéutico en una lesión cerebral.

4.- Defina la logopedia.



Guía de práctica N° 4

Hidroterapia - Electroterapia

Sección :

Docente : Mg. T.M. Miguel Angel Cerrón Siuce
Lic. T.M. Mabel sarango Julca

Apellidos :

Nombres :

Fecha :: 90 Minutos

Tipo de Práctica: Individual () Grupal (X)

- 1. TEMA:** Hidroterapia - Electroterapia
- 2. PROPÓSITO/OBJETIVO/LOGRO:** Utiliza los agentes físicos en procesos básicos.
- 3. EQUIPOS A UTILIZAR:**
 - Electroterapia de baja frecuencia.
 - Magnetoterapia.
 - Ultrasonido.
 - Terapia combinada
- 4. MATERIALES E INSUMOS:**
 - Gel transductor.
 - Papel Higiénico.
 - Camillas.
 - Sabanas.
- 5. NOTAS DE SEGURIDAD:**
 - Alumnos en condiciones higiénicas adecuadas.
 - Estudiantes con ropa adecuada.
 - Mantener el orden adecuado.
 - Tener un lenguaje apropiado.
 - Los procedimientos se deben de realizar con el respeto y responsabilidad adecuada.
 - Tener el cuidado necesario al manipular los equipos.
 - Reglas de bioseguridad.
- 6. PROCEDIMIENTO:**
 - Se inicia con una breve explicación de los procedimientos que se realizaran en la práctica.
 - Se ordena grupos de cinco estudiantes, donde se procederá a realizar la práctica.
 - Los estudiantes empiezan a realizar la práctica entre ellos con la guía del docente.
 - Repiten varias veces los procedimientos hasta realizarlos correctamente.
- 7. OBSERVACIONES:**
 - Los estudiantes tienen que realizar con mucho cuidado los procedimientos intercambiando las experiencias con sus compañeros.
- 8. CONCLUSIONES:**



Referencias bibliográficas

BÁSICA

- Hernández, M., Ortega, E. y del Valle, M. (1995). Fundamentos de fisioterapia (2ª ed.). España: Editorial Síntesis.

COMPLEMENTARIA

- Sánchez Blanco, I. (2012). Manual SERMEF de rehabilitación y medicina física. Editorial Médica panamericana.
- Neumann, D.A. (2012). Fundamentos de la rehabilitación física. Editorial Paidotribo.

ENLACES RECOMENDADOS

- <http://www.efisioterapia.net/>
- <http://www.authorstream.com/Presentation/foremost-166447-psicomotricidad-bueno-desarr-1-education-ppt-powerpoint/>
- http://www.comteruel.org/publicaciones_neuro/PDF/Cap3.pdf
- http://www.aepap.org/asturiana/curso2006/Desarrollo_psicomotor.pdf



Cuestionario

1.- Defina a la hidroterapia.

2.- Mencione dos indicaciones y contraindicaciones de la hidroterapia.

3.- Mencione dos indicaciones y contraindicaciones de la electroterapia.

4.- Mencione dos indicaciones y contraindicaciones del ultrasonido.



Guía de práctica N° 5

Terapia ocupacional

Sección :

Docente : Mg. T.M. Miguel Angel Cerrón Siuce
Lic. T.M. Mabel sarango Julca

Apellidos :

Nombres :

Fecha : ----- Duración: 90 Minutos

Tipo de Práctica: Individual () Grupal (X)

1. **TEMA:** Terapia Ocupacional
2. **PROPÓSITO/OBJETIVO/LOGRO:** Discrimina las diferentes tipos de procedimientos **en** Terapia Ocupacional.
3. **EQUIPOS A UTILIZAR:**
 - Ninguno
4. **MATERIALES E INSUMOS:**
 - Camillas.
 - Sillas.
 - Férulas.
 - Collarines.
 - OTP.
 - Corset
5. **NOTAS DE SEGURIDAD:**
 - Alumnos en condiciones higiénicas adecuadas.
 - Estudiantes con ropa adecuada.
 - Mantener el orden adecuado.
 - Tener un lenguaje apropiado.
 - Los procedimientos se deben de realizar con el respeto y responsabilidad adecuada.
 - Tener el cuidado necesario al manipular los materiales.
 - Reglas de bioseguridad.
6. **PROCEDIMIENTO:**
 - Se iniciara con una breve explicación de los procedimientos que se realizaran en la práctica.
 - Se ordena grupos de cinco estudiantes, donde se procederá a realizar la práctica.
 - Los estudiantes empiezan a realizar la práctica entre ellos con la guía del docente.
 - Repiten varias veces los procedimientos hasta discriminar las diferentes tipos de procedimientos en Terapia Ocupacional.
7. **OBSERVACIONES:**
 - Los estudiantes tienen que realizar con mucho cuidado los procedimientos intercambiando las experiencias con sus compañeros.
8. **CONCLUSIONES:**



Referencias bibliográficas

BÁSICA

- Hernández, M., Ortega, E. y del Valle, M. (1995). Fundamentos de fisioterapia (2ª ed.). España: Editorial Síntesis.

COMPLEMENTARIA

- Sánchez Blanco, I. (2012). Manual SERMEF de rehabilitación y medicina física. Editorial Médica panamericana.
- Neumann, D.A. (2012). Fundamentos de la rehabilitación física. Editorial Paidotribo.

ENLACES RECOMENDADOS

- <http://www.efisioterapia.net/>.
- <http://www.terapiaocupacional.org/>
- http://www.apeto.com/index.php?option=com_content&view=article&id=66&Itemid=79
- <http://definicion.de/terapia-ocupacional/>



Cuestionario

1.- Defina a la terapia ocupacional.

2.- Mencione tres indicaciones de la terapia ocupacional.

3.- Describa la clasificación de la terapia ocupacional.

4.- ¿Cuáles son las ortésis del pie?



Guía de práctica N° 6

Terapia manual

Sección :

Docente : Mg. T.M. Miguel Angel Cerrón Siuce
Lic. T.M. Mabel sarango Julca

Apellidos :

Nombres :

Fecha : ----- Duración: 90 Minutos

Tipo de Práctica: Individual () Grupal (X)

- 1. TEMA:** Terapia Manual
- 2. PROPÓSITO/OBJETIVO/LOGRO:** Utiliza los diferentes tipos de procedimientos en Terapia Manual.
- 3. EQUIPOS A UTILIZAR:**
 - Ninguno
- 4. MATERIALES E INSUMOS:**
 - Camillas.
- 5. NOTAS DE SEGURIDAD:**
 - Alumnos en condiciones higiénicas adecuadas.
 - Estudiantes con ropa adecuada.
 - Mantener el orden adecuado.
 - Tener un lenguaje apropiado.
 - Los procedimientos se deben de realizar con el respeto y responsabilidad adecuada.
 - Tener el cuidado necesario al manipular los materiales.
 - Reglas de bioseguridad.
- 6. PROCEDIMIENTO:**
 - Se iniciara con una breve explicación de los procedimientos que se realizaran en la práctica.
 - Se ordena grupos de cinco estudiantes, donde se procederá a realizar la práctica.
 - Los estudiantes empiezan a realizar la práctica entre ellos con la guía del docente.
 - Repiten varias veces los procedimientos
 - Utilizar los diferentes tipos de procedimientos en Terapia Manual.
- 7. OBSERVACIONES:**
 - Los estudiantes tienen que realizar con mucho cuidado los procedimientos intercambiando las experiencias con sus compañeros.
- 8. CONCLUSIONES:**



Referencias bibliográficas

BÁSICA

- Hernández, M., Ortega, E. y del Valle, M. (1995). Fundamentos de fisioterapia (2ª ed.). España: Editorial Síntesis.

COMPLEMENTARIA

- Sánchez Blanco, I. (2012). Manual SERMEF de rehabilitación y medicina física. Editorial Médica panamericana.
- Neumann, D.A. (2012). Fundamentos de la rehabilitación física. Editorial Paidotribo.

ENLACES Y DIRECCIONES ELECTRÓNICAS

- <http://www.efisioterapia.net/>.
- <http://www.terapia-manual.com/>
- <http://www.omtspain.es/omt/>
- <http://terapiamanual.cl/>



Cuestionario

1.- ¿Qué es la terapia manual?

2.- Describa dos tipos de terapia manual.

3.- ¿Qué es la osteopatía?

4.- ¿En qué casos se utiliza la osteopatía?



Tercera unidad: Terapia física en patología músculo esqueléticas

Guía de práctica N° 7

Fisioterapia en traumatología

Sección :

Docente : Mg. T.M. Miguel Angel Cerrón Siuce
Lic. T.M. Mabel sarango Julca

Apellidos :

Nombres :

Fecha :: 90 Minutos

Tipo de Práctica: Individual () Grupal (X)

- 1. TEMA:** Fisioterapia en Traumatología
- 2. PROPÓSITO/OBJETIVO/LOGRO:** Utiliza las diferentes tipos de procedimientos en Fisioterapia traumatólogica.
- 3. EQUIPOS A UTILIZAR:**
 - Equipo de terapia combinada
 - Compresas calientes
 - Compresas frías
 - Equipos de Hidroterapia
- 4. MATERIALES E INSUMOS:**
 - Camillas.
 - Colchonetas.
 - Tarima.
 - Rampa con escalera.
 - Barra paralela.
- 5. NOTAS DE SEGURIDAD:**
 - Alumnos en condiciones higiénicas adecuadas.
 - Estudiantes con ropa adecuada.
 - Mantener el orden adecuado.
 - Tener un lenguaje apropiado.
 - Los procedimientos se deben de realizar con el respeto y responsabilidad adecuada.
 - Tener el cuidado necesario al manipular los materiales.
 - Reglas de bioseguridad.
- 6. PROCEDIMIENTO:**
 - Se iniciara con una breve explicación de los procedimientos que se realizaran en la práctica.
 - Se ordena grupos de cinco estudiantes, donde se procederá a realizar la práctica.
 - Los estudiantes empiezan a realizar la práctica entre ellos con la guía del docente.
 - Repiten varias veces los procedimientos hasta realizarlos correctamente.
 - Utiliza las diferentes tipos de procedimientos en Fisioterapia traumatólogica
- 7. OBSERVACIONES:**
 - Los estudiantes tienen que realizar con mucho cuidado los procedimientos intercambiando las experiencias con sus compañeros.
- 8. CONCLUSIONES:**



Referencias bibliográficas

BÁSICA

- Hernández, M., Ortega, E. y del Valle, M. (1995). Fundamentos de fisioterapia (2ª ed.). España: Editorial Síntesis.

COMPLEMENTARIA

- Sánchez Blanco, I. (2012). Manual SERMEF de rehabilitación y medicina física. Editorial Médica panamericana.
- Neumann, D.A. (2012). Fundamentos de la rehabilitación física. Editorial Paidotribo.

ENLACES RECOMENDADOS

- <http://www.efisioterapia.net/>.
- http://es.wikipedia.org/wiki/Fisioterapia_traumatol%C3%B3gica
- <http://www.ebah.com.br/content/ABAAAuf0AD/fisioterapia-traumatologia>
- <http://prezi.com/uovgxsgp193o/fisioterapia-traumatologia-y-ortopedica/>



Cuestionario

1.- Describa los pasos de una adecuada fisioterapia en traumatología

2.- Mencione dos objetivos principales de la fisioterapia en traumatología

3.- Mencione dos contraindicaciones de la fisioterapia en traumatología

4.- ¿Qué método terapéutico en fisioterapia traumatología es más importante según su criterio?



Guía de práctica N° 8

Fisioterapia en reumatología

Sección :

Docente : Mg. T.M. Miguel Angel Cerrón Siuce
Lic. T.M. Mabel sarango Julca

Apellidos :

Nombres :

Fecha :----- Duración: 90 Minutos

Tipo de Práctica: Individual () Grupal (X)

- 1. TEMA:** Fisioterapia en Reumatología
- 2. PROPÓSITO/OBJETIVO/LOGRO:** Ejecuta las diferentes tipos de procedimientos en Fisioterapia reumatológica.
- 3. EQUIPOS A UTILIZAR:**
 - Equipo de terapia combinada
 - Compresas calientes
 - Tanque de Parafina
 - Compresas frías
 - Equipos de Hidroterapia
- 4. MATERIALES E INSUMOS:**
 - Camillas.
 - Colchonetas.
 - Tarima.
 - Rueda de hombro
- 5. NOTAS DE SEGURIDAD:**
 - Alumnos en condiciones higiénicas adecuadas.
 - Estudiantes con ropa adecuada.
 - Mantener el orden adecuado.
 - Tener un lenguaje apropiado.
 - Los procedimientos se deben de realizar con el respeto y responsabilidad adecuada.
 - Tener el cuidado necesario al manipular los materiales.
 - Reglas de bioseguridad.
- 6. PROCEDIMIENTO:**
 - Se iniciara con una breve explicación de los procedimientos que se realizaran en la práctica.
 - Se ordena grupos de cinco estudiantes, donde se procederá a realizar la práctica.
 - Los estudiantes empiezan a realizar la práctica entre ellos con la guía del docente.
 - Repiten varias veces los procedimientos
 - Ejecuta las diferentes tipos de procedimientos en Fisioterapia reumatológica.
- 7. OBSERVACIONES:**
 - Los estudiantes tienen que realizar con mucho cuidado los procedimientos intercambiando las experiencias con sus compañeros.
- 8. CONCLUSIONES:**



Referencias bibliográficas

BÁSICA

- Hernández, M., Ortega, E. y del Valle, M. (1995). Fundamentos de fisioterapia (2ª ed.). España: Editorial Síntesis.

COMPLEMENTARIA

- Sánchez Blanco, I. (2012). Manual SERMEF de rehabilitación y medicina física. Editorial Médica panamericana.
- Neumann, D.A. (2012). Fundamentos de la rehabilitación física. Editorial Paidotribo.

ENLACES RECOMENDADOS

- <http://www.efisioterapia.net/>.
- http://www.sld.cu/galerias/pdf/sitios/rehabilitacion-adulto/manual_de_reumatologia.pdf
- <https://es.scribd.com/doc/136371985/Fisioterapia-en-Traumatologia-Ortopedia-y-Reumatologia>.
- <https://sites.google.com/site/amartinnogueras/1-lineas-de-investigacion/fisioterapia-y-reumatologia>



Cuestionario

1.- Describa los pasos de una adecuada fisioterapia en reumatología

2.- Mencione dos objetivos principales de la fisioterapia en reumatología

3.- Mencione dos contraindicaciones de la fisioterapia en reumatología

4.- ¿Qué método terapéutico en fisioterapia reumatológica es más importante según su criterio?



Guía de práctica N° 9

Fisioterapia en neurología

Sección :

Docente : Mg. T.M. Miguel Angel Cerrón Siuce
Lic. T.M. Mabel sarango Julca

Apellidos :

Nombres :

Fecha : ----- Duración: 90 Minutos

Tipo de Práctica: Individual () Grupal (X)

- 1. TEMA:** Fisioterapia en Neurología
- 2. PROPÓSITO/OBJETIVO/LOGRO:** Ejecuta las diferentes tipos de procedimientos en Fisioterapia neurológica.
- 3. EQUIPOS A UTILIZAR:**
 - Equipo de terapia combinada
 - Compresas calientes
 - Lampara de Rayos Infrarrojos
 - Equipos de Hidroterapia
- 4. MATERIALES E INSUMOS:**
 - Camillas.
 - Colchonetas.
 - Tarima.
 - Rampa con escalera.
 - Barra paralela.
 - Ferulas
- 5. NOTAS DE SEGURIDAD:**
 - Alumnos en condiciones higiénicas adecuadas.
 - Estudiantes con ropa adecuada.
 - Mantener el orden adecuado.
 - Tener un lenguaje apropiado.
 - Los procedimientos se deben de realizar con el respeto y responsabilidad adecuada.
 - Tener el cuidado necesario al manipular los materiales.
 - Reglas de bioseguridad.
- 6. PROCEDIMIENTO:**
 - Se iniciara con una breve explicación de los procedimientos que se realizaran en la práctica.
 - Se ordena grupos de cinco estudiantes, donde se procederá a realizar la práctica.
 - Los estudiantes empiezan a realizar la práctica entre ellos con la guía del docente.
 - Repiten varias veces los procedimientos.
 - Ejecuta las diferentes tipos de procedimientos en Fisioterapia neurológica.
- 7. OBSERVACIONES:**
 - Los estudiantes tienen que realizar con mucho cuidado los procedimientos intercambiando las experiencias con sus compañeros.
- 8. CONCLUSIONES:**



Referencias bibliográficas

BÁSICA

- Hernández, M., Ortega, E. y del Valle, M. (1995). Fundamentos de fisioterapia (2ª ed.). España: Editorial Síntesis.

COMPLEMENTARIA

- Sánchez Blanco, I. (2012). Manual SERMEF de rehabilitación y medicina física. Editorial Médica panamericana.
- Neumann, D.A. (2012). Fundamentos de la rehabilitación física. Editorial Paidotribo.

ENLACES RECOMENDADOS

- <http://www.efisioterapia.net/>.
- <http://www.fisioterapianeurologica.es/>
- http://es.wikipedia.org/wiki/Fisioterapia_neurol%C3%B3gica_infantil
- <http://www.solofisio.com/especialidades/fisioterapia-neurologica/tratamientos>



Cuestionario

1.- **Describa los pasos de una adecuada fisioterapia en neurología.**

2.- **Mencione dos objetivos principales de la fisioterapia en neurología.**

3.- **Mencione dos contraindicaciones de la fisioterapia en neurología.**

4.- **¿Qué método terapéutico en fisioterapia neurológica es más importante según su criterio?**



Guía de práctica N° 10

Fisioterapia en cardiología

Sección :

Docente : Mg. T.M. Miguel Angel Cerrón Siuce
Lic. T.M. Mabel sarango Julca

Apellidos :

Nombres :

Fecha : ----- Duración: 90 Minutos

Tipo de Práctica: Individual () Grupal (X)

1. **TEMA:** Fisioterapia en Cardiología
2. **PROPÓSITO/OBJETIVO/LOGRO:** Ejecuta las diferentes tipos de procedimientos en Fisioterapia cardiológica.
3. **EQUIPOS A UTILIZAR:**
 - Equipo de terapia combinada
 - Equipos de Hidroterapia
4. **MATERIALES E INSUMOS:**
 - Camillas.
 - Colchonetas.
 - Barra paralela.
 - Bicicleta ergometrica
5. **NOTAS DE SEGURIDAD:**
 - Alumnos en condiciones higiénicas adecuadas.
 - Estudiantes con ropa adecuada.
 - Mantener el orden adecuado.
 - Tener un lenguaje apropiado.
 - Los procedimientos se deben de realizar con el respeto y responsabilidad adecuada.
 - Tener el cuidado necesario al manipular los materiales.
 - Reglas de bioseguridad.
6. **PROCEDIMIENTO:**
 - Se iniciara con una breve explicación de los procedimientos que se realizaran en la práctica.
 - Se ordena grupos de cinco estudiantes, donde se procederá a realizar la práctica.
 - Los estudiantes empiezan a realizar la práctica entre ellos con la guía del docente.
 - Repiten varias veces los procedimientos.
 - Ejecuta las diferentes tipos de procedimientos en Fisioterapia cardiológica.
7. **OBSERVACIONES:**
 - Los estudiantes tienen que realizar con mucho cuidado los procedimientos intercambiando las experiencias con sus compañeros.
8. **CONCLUSIONES:**



Referencias bibliográficas

BÁSICA

- Hernández, M., Ortega, E. y del Valle, M. (1995). Fundamentos de fisioterapia (2ª ed.). España: Editorial Síntesis.

COMPLEMENTARIA

- Sánchez Blanco, I. (2012). Manual SERMEF de rehabilitación y medicina física. Editorial Médica panamericana.
- Neumann, D.A. (2012). Fundamentos de la rehabilitación física. Editorial Paidotribo.

ENLACES RECOMENDADOS

- <http://www.efisioterapia.net/>.
- <http://www.efisioterapia.net/articulos/fisioterapia-y-rehabilitacion-del-paciente-cardiopata>
- http://roderic.uv.es/bitstream/handle/10550/19454/CebriaMAngels_etal_fisioterapiacardiocirculatoria_1.pdf?sequence=1
- http://www.sorecar.org/relacionats/91_Intervencion%20del%20fisioterapeuta.%20Sr%20Aguilar.pdf



Cuestionario

1.- Describa los pasos de una adecuada fisioterapia en cardiología

2.- Mencione dos objetivos principales de la fisioterapia en cardiología

3.- Mencione dos contraindicaciones de la fisioterapia en cardiología

4.- ¿Qué método terapéutico en fisioterapia cardiológica es más importante según su criterio?



Cuarta unidad: Fisioterapia en patologías respiratorias, deportivas, estéticas y geriátricas

Guía de práctica N° 11

Fisioterapia respiratoria

Sección :

Docente : Mg. T.M. Miguel Angel Cerrón Siuce
Lic. T.M. Mabel sarango Julca

Apellidos :

Nombres :

Fecha : ----- Duración: 90 Minutos

Tipo de Práctica: Individual () Grupal (X)

- 1. TEMA:** Fisioterapia Respiratoria
- 2. PROPÓSITO/OBJETIVO/LOGRO:** Ejecuta las diferentes tipos de procedimientos en Fisioterapia respiratoria.
- 3. EQUIPOS A UTILIZAR:**
 - Equipo de terapia combinada
 - Equipos de termoterapia
- 4. MATERIALES E INSUMOS:**
 - Camillas.
 - Colchonetas.
 - Barra paralela.
 - Bicicleta ergométrica
- 5. NOTAS DE SEGURIDAD:**
 - Alumnos en condiciones higiénicas adecuadas.
 - Estudiantes con ropa adecuada.
 - Mantener el orden adecuado.
 - Tener un lenguaje apropiado.
 - Los procedimientos se deben de realizar con el respeto y responsabilidad adecuada.
 - Tener el cuidado necesario al manipular los materiales.
 - Reglas de bioseguridad.
- 6. PROCEDIMIENTO:**
 - Se iniciara con una breve explicación de los procedimientos que se realizaran en la práctica.
 - Se ordena grupos de cinco estudiantes, donde se procederá a realizar la práctica.
 - Los estudiantes empiezan a realizar la práctica entre ellos con la guía del docente.
 - Repiten varias veces los procedimientos.
 - Ejecuta las diferentes tipos de procedimientos en Fisioterapia respiratoria.
- 7. OBSERVACIONES:**
 - Los estudiantes tienen que realizar con mucho cuidado los procedimientos intercambiando las experiencias con sus compañeros.
- 8. CONCLUSIONES:**



Referencias bibliográficas

BÁSICA

- Hernández, M., Ortega, E. y del Valle, M. (1995). Fundamentos de fisioterapia (2ª ed.). España: Editorial Síntesis.

COMPLEMENTARIA

- Sánchez Blanco, I. (2012). Manual SERMEF de rehabilitación y medicina física. Editorial Médica panamericana.
- Neumann, D.A. (2012). Fundamentos de la rehabilitación física. Editorial Paidotribo.

ENLACES RECOMENDADOS

- <http://www.fisiorespiracion.es/quees.htm>
- <http://www.apcontinuada.com/es/fisioterapia-respiratoria-indicaciones-tecnica/articulo/80000084/>
- http://es.wikipedia.org/wiki/Fisioterapia_respiratoria



Cuestionario

1.- Describa los pasos de una adecuada fisioterapia respiratoria

2.- Mencione dos objetivos principales de la fisioterapia respiratoria

3.- Mencione dos contraindicaciones de la fisioterapia respiratoria

4.- ¿Qué método terapéutico en fisioterapia respiratoria es más importante según su criterio?



Guía de práctica N° 12

Fisioterapia deportiva

Sección :

Docente : Mg. T.M. Miguel Angel Cerrón Siuce
Lic. T.M. Mabel sarango Julca

Apellidos :

Nombres :

Fecha : ----- Duración: 90 Minutos

Tipo de Práctica: Individual () Grupal (X)

- 1. TEMA:** Fisioterapia Deportiva
- 2. PROPÓSITO/OBJETIVO/LOGRO:** Ejecuta las diferentes tipos de procedimientos en Fisioterapia deportiva.
- 3. EQUIPOS A UTILIZAR:**
 - Equipo de terapia combinada
 - Equipo de Magnetoterapia
 - Equipo de Laser
 - Equipos de Hidroterapia
- 4. MATERIALES E INSUMOS:**
 - Camillas.
 - Colchonetas.
 - Barra paralela.
 - Rueda de hombro
 - Tarima
 - Bicicleta ergométrica
- 5. NOTAS DE SEGURIDAD:**
 - Alumnos en condiciones higiénicas adecuadas.
 - Estudiantes con ropa adecuada.
 - Mantener el orden adecuado.
 - Tener un lenguaje apropiado.
 - Los procedimientos se deben de realizar con el respeto y responsabilidad adecuada.
 - Tener el cuidado necesario al manipular los materiales.
 - Reglas de bioseguridad.
- 6. PROCEDIMIENTO:**
 - Se iniciara con una breve explicación de los procedimientos que se realizaran en la práctica.
 - Se ordena grupos de cinco estudiantes, donde se procederá a realizar la práctica.
 - Los estudiantes empiezan a realizar la práctica entre ellos con la guía del docente.
 - Repiten varias veces los procedimientos.
 - Ejecuta las diferentes tipos de procedimientos en Fisioterapia deportiva.
- 7. OBSERVACIONES:**
 - Los estudiantes tienen que realizar con mucho cuidado los procedimientos intercambiando las experiencias con sus compañeros.
- 8. CONCLUSIONES:**



Referencias bibliográficas

BÁSICA

- Hernández, M., Ortega, E. y del Valle, M. (1995). Fundamentos de fisioterapia (2ª ed.). España: Editorial Síntesis.

COMPLEMENTARIA

- Sánchez Blanco, I. (2012). Manual SERMEF de rehabilitación y medicina física. Editorial Médica panamericana.
- Neumann, D.A. (2012). Fundamentos de la rehabilitación física. Editorial Paidotribo.

ENLACES Y DIRECCIONES ELECTRÓNICAS

- http://es.wikipedia.org/wiki/Fisioterapia_del_deporte
- <http://es.slideshare.net/MarthaGBB/fisioterapia-deportiva-14975170>
- http://www.ull.es/.../GUIA_DE_FISIOTERAPIA_EN_LA_ACTIVIDAD_FISIC...
- http://www.cpficyl.com/descargas/deporte/marco_conceptual_fisioterapia_deporte.pdf



Cuestionario

1.- Describa los pasos de una adecuada fisioterapia deportiva

2.- Mencione dos objetivos principales de la fisioterapia deportiva

3.- Mencione dos contraindicaciones de la fisioterapia deportiva

4.- ¿Qué método terapéutico en fisioterapia deportiva es más importante según su criterio?



Guía de práctica N° 13

Fisioterapia dermatofuncional

Sección :

Docente : Mg. T.M. Miguel Angel Cerrón Siuce
Lic. T.M. Mabel sarango Julca

Apellidos :

Nombres :

Fecha : ----- Duración: 90 Minutos

Tipo de Práctica: Individual () Grupal (X)

- 1. TEMA:** Fisioterapia Dermatofuncional
- 2. PROPÓSITO/OBJETIVO/LOGRO:** Ejecuta las diferentes tipos de procedimientos en Fisioterapia dermatofuncional.
- 3. EQUIPOS A UTILIZAR:**
 - Equipo de terapia combinada
 - Ultracavitación
 - Radiofrecuencia
 - Laser
- 4. MATERIALES E INSUMOS:**
 - Camillas.
 - Colchonetas.
 - Lamparas.
 - Toallas
 - Sabanas
- 5. NOTAS DE SEGURIDAD:**
 - Alumnos en condiciones higiénicas adecuadas.
 - Estudiantes con ropa adecuada.
 - Mantener el orden adecuado.
 - Tener un lenguaje apropiado.
 - Los procedimientos se deben de realizar con el respeto y responsabilidad adecuada.
 - Tener el cuidado necesario al manipular los materiales.
 - Reglas de bioseguridad.
- 6. PROCEDIMIENTO:**
 - Se iniciara con una breve explicación de los procedimientos que se realizaran en la práctica.
 - Se ordena grupos de cinco estudiantes, donde se procederá a realizar la práctica.
 - Los estudiantes empiezan a realizar la práctica entre ellos con la guía del docente.
 - Repiten varias veces los procedimientos.
 - Ejecuta las diferentes tipos de procedimientos en Fisioterapia dermatofuncional.
- 7. OBSERVACIONES:**
 - Los estudiantes tienen que realizar con mucho cuidado los procedimientos intercambiando las experiencias con sus compañeros.
- 8. CONCLUSIONES:**



Referencias bibliográficas

BÁSICA

- Hernández, M., Ortega, E. y del Valle, M. (1995). Fundamentos de fisioterapia (2ª ed.). España: Editorial Síntesis.

COMPLEMENTARIA

- Sánchez Blanco, I. (2012). Manual SERMEF de rehabilitación y medicina física. Editorial Médica panamericana.
- Neumann, D.A. (2012). Fundamentos de la rehabilitación física. Editorial Paidotribo.

ENLACES Y DIRECCIONES ELECTRÓNICAS

- <http://www.fisioterapiamirasierra.com/ver-tratamiento.php?tratamiento=fisioterapia-estetica>
- <http://es.scribd.com/doc/76809612/QUE-ES-LA-FISIOTERAPIA-ESTETICA>
- http://files.comunidades.net/dermatofuncional/Fundamentos_da_fisioterapia_dermatofuncional_reviso_de_literatura.pdf
- <http://fisioterapiaenlaestetica.blogspot.com/2011/02/fisioterapia-concepto.html>



Cuestionario

- 1.- Describa los pasos de una adecuada fisioterapia dermatofuncional**

- 2.- Mencione dos objetivos principales de la fisioterapia dermatofuncional**

- 3.- Mencione dos contraindicaciones de la fisioterapia dermatofuncional**

- 4.- ¿Qué método terapéutico en fisioterapia dermatofuncional es más importante según su criterio?**



Guía de práctica N° 14

Fisioterapia en el adulto mayor

Sección :

Docente : Mg. T.M. Miguel Angel Cerrón Siuce
Lic. T.M. Mabel sarango Julca

Apellidos :

Nombres :

Fecha : ----- Duración: 90 Minutos

Tipo de Práctica: Individual () Grupal (X)

1. **TEMA:** Fisioterapia en el Adulto Mayor
2. **PROPÓSITO/OBJETIVO/LOGRO:** Ejecuta las diferentes tipos de procedimientos en Fisioterapia en el Adulto mayor.
3. **EQUIPOS A UTILIZAR:**
 - Equipo de terapia combinada
 - Equipos de Hidroterapia
 - Equipo de termoterapia
 - Equipo de Magnetoterapia
4. **MATERIALES E INSUMOS:**
 - Camillas.
 - Colchonetas.
 - Barra paralela.
 - Bicicleta ergometrica
 - Treatmil
5. **NOTAS DE SEGURIDAD:**
 - Alumnos en condiciones higiénicas adecuadas.
 - Estudiantes con ropa adecuada.
 - Mantener el orden adecuado.
 - Tener un lenguaje apropiado.
 - Los procedimientos se deben de realizar con el respeto y responsabilidad adecuada.
 - Tener el cuidado necesario al manipular los materiales.
 - Reglas de bioseguridad.
6. **PROCEDIMIENTO:**
 - Se iniciara con una breve explicación de los procedimientos que se realizaran en la práctica.
 - Se ordena grupos de cinco estudiantes, donde se procederá a realizar la práctica.
 - Los estudiantes empiezan a realizar la práctica entre ellos con la guía del docente.
 - Repiten varias veces los procedimientos.
 - Ejecuta las diferentes tipos de procedimientos en Fisioterapia en el Adulto mayor.
7. **OBSERVACIONES:**
 - Los estudiantes tienen que realizar con mucho cuidado los procedimientos intercambiando las experiencias con sus compañeros.
8. **CONCLUSIONES:**



Referencias bibliográficas

BÁSICA

- Hernández, M., Ortega, E. y del Valle, M. (1995). Fundamentos de fisioterapia (2ª ed.). España: Editorial Síntesis.

COMPLEMENTARIA

- Sánchez Blanco, I. (2012). Manual SERMEF de rehabilitación y medicina física. Editorial Médica panamericana.
- Neumann, D.A. (2012). Fundamentos de la rehabilitación física. Editorial Paidotribo.

ENLACES RECOMENDADOS

- <http://www.terapia-fisica.com/rehabilitacion-del-adulto-mayor.html>
- <http://es.slideshare.net/institutogerontologico/rehabilitacin-geritrica>
- <https://rehabilitat.wordpress.com/2014/02/05/beneficios-de-la-actividad-fisica-en-el-adulto-mayor/comment-page-1/>



Cuestionario

1.- Describa los pasos de una adecuada fisioterapia en el adulto mayor

2.- Mencione dos objetivos principales de la fisioterapia en el adulto mayor

3.- Mencione dos contraindicaciones de la fisioterapia en el adulto mayor

4.- ¿Qué método terapéutico en fisioterapia en el adulto mayor es más importante según su criterio?