



Universidad
Continental

CLÍNICA QUIRÚRGICA IV

Guías de Laboratorio



Visión

Al 2021, ser la mejor universidad para el Perú y el mundo en el contexto de la Cuarta Revolución Industrial.

Misión

Somos una organización de educación superior dinámica que, a través de un ecosistema educativo estimulante, experiencial y colaborativo, forma líderes con mentalidad emprendedora para crear impacto positivo en el Perú y en el mundo.

Universidad Continental

Material publicado con fines de estudio



Índice

VISIÓN	2
MISIÓN	2
ÍNDICE	3
GUÍA DE PRÁCTICA N° 1: SALA DE OPERACIONES.....	4
GUÍA DE PRÁCTICA N° 2: ASEPSIA ANTISEPSIA DESINFECCION Y ESTERILIZACIÓN.....	5
GUÍA DE PRÁCTICA N° 3: CICATRIZACION Y HERIDAS	7
GUÍA DE PRÁCTICA N° 4: INSTRUMENTAL QUIRÚRGICO	8
GUÍA DE PRÁCTICA N° 5: NUDOS Y SUTURAS PARTE 1	9
GUÍA DE PRÁCTICA N° 6: NUDOS Y SUTURAS PARTE 2.....	10
GUÍA DE PRÁCTICA N° 7: MaNEJO DE SONDAS Y DRENEs	11
GUÍA DE PRÁCTICA N° 8: SOPORTE VITAL BÁSICO.....	12
GUÍA DE PRÁCTICA N° 9: PREOPERATORIO	13
GUÍA DE PRÁCTICA N° 10: MANEJO DE VÍA AÉREA.....	14



Guía de práctica n° 1:

SALA DE OPERACIONES

Sección :	Apellidos :
Docente :	Nombres :
	Fecha :/...../..... Duración: Indic. Tiempo
Instrucciones:	

- 1. Tema:** Reconocimiento de Sala de Operaciones
- 2. Propósito:** Conocer Sala de operaciones y reconocer la distribución, equipamiento y personal de Sala de Operaciones así como sus funciones
- 3. Equipos y materiales a utilizar:** Practica hospitalaria, ingreso a Sala de Operaciones
- 4. Notas de seguridad:** Normas de Bioseguridad a seguir en SOP
- 5. Procedimiento experimental :** Simulación de ingreso de paciente a Sala, acompañamiento de un paciente desde su ingreso hasta el inicio de la cirugía
- 6. Observaciones:** Los alumnos deberán conocer las normas básicas de los ambientes de sala de operaciones
- 7. Conclusiones:** Revisión por parte del docente de lo aprendido por los alumnos mediante evaluación rápida (fast test)

Referencias bibliográficas consultadas y/o enlaces recomendados

- **FULLER J, NESS, E.** *Instrumentación Quirúrgica* 4ª Ed. Editorial Panamericana
- **FARQUHARSON, M.** *Técnicas Quirúrgicas en Cirugía General* 1ra. Ed. 2007. Editorial Manual Moderno



Guía de práctica n° 2:

ASEPSIA ANTISEPSIA DESINFECCION Y ESTERILIZACIÓN

Sección :
Docente :

Apellidos :
Nombres :
Fecha :/...../..... Duración: Indic. Tiempo

Instrucciones: Realizar la práctica con guía de los docentes tanto en laboratorio como en Central de esterilización

8. Tema: Asepsia, antisepsia desinfección y esterilización

9. **Propósito:** Conocer las diferentes técnicas de asepsia, antisepsia, desinfección y esterilización

10. **Equipos y materiales a utilizar:**

Practica en Laboratorio: Lavado de manos y antisepsia quirúrgica

Práctica hospitalaria, ingreso a Central de Esterilización

11. **Notas de seguridad:** Bioseguridad

12. **Procedimiento experimental :**

13.

LABORATORIO

I. Antisepsia:

1. Antisépticos: Características
2. Lavado de manos: Aprender la técnica adecuada de lavado de manos quirúrgico
3. Antisepsia Quirúrgica: Campo operatorio

CENTRAL DE ESTERILIZACION

II. Desinfección:



1. Limpieza de mobiliario
2. Limpieza de instrumental quirúrgico
3. Métodos de desinfección:
 - a. Bajo nivel
 - b. Intermedio
 - c. Alto nivel
4. Preparación y empaquetamiento de material

III. Esterilización:

1. Métodos:

- A. Métodos físicos
 - a. Calor seco
 - b. Calor húmedo
 - c. Radiación
- B. Métodos químicos:
 - a. Gas
 - b. Gas Plasma
 - c. Agentes orgánicos /inorgánicos
- C. Métodos mecánicos
 - a. Filtros

2. Control de esterilización

- 1) Cintas indicadoras
- 2) Control biológico

14.Observaciones: Los alumnos deberán conocer el ambiente de central de esterilización y los diferentes procedimientos que se realizan en la preparación del material

15.Conclusiones: Revisión por parte del docente de lo aprendido por los alumnos mediante evaluación rápida (fast test)

Referencias bibliográficas consultadas y/o enlaces recomendados

- **FULLER J, NESS, E.** *Instrumentación Quirúrgica* 4º Ed. Editorial Panamericana
- **FARQUHARSON, M.** *Técnicas Quirúrgicas en Cirugía General* 1ra. Ed. 2007. Editorial Manual Moderno



Guía de práctica n° 3:

CICATRIZACION Y HERIDAS

Sección :	Apellidos :
Docente :	Nombres :
Fecha :/...../..... Duración: Indic. Tiempo	
Instrucciones: Realizar la práctica con guía de los docentes tanto en laboratorio como en Central de esterilización	

16.Tema: Heridas, tipos, curaciones

17.Propósito: Conocer los diferentes tipos de heridas, su manejo inicial, y curaciones

18.Equipos y materiales a utilizar:

Práctica hospitalaria, atención de pacientes en emergencia y piso

19.Notas de seguridad: Bioseguridad

20.Procedimiento experimental : Curación de herida

21.PROCEDIMIENTO

- 1. Explicar procedimiento al paciente**
- 2. Preparar el equipo necesario:**
 - a. Suero fisiológico
 - b. Guantes a granel
 - c. Guantes estériles
 - d. Gasas
 - e. Equipo de curación
 - f. Jabón quirúrgico
 - g. Bandeja
 - h. Esparadrapo
 - i. Bolsa de desechos
- 3. Lavado de manos**
- 4. Colocarse guantes y mascarilla**
- 5. Retirar apósito sucio y desechar**
- 6. Curación de herida (irrigación continua, alcohol)**
- 7. Secar y cubrir herida**
- 8. Desechar material contaminado**
- 9. Lavado de manos**

22.Observaciones: Los alumnos deberán conocer los pasos sobre curación de heridas así como el manejo de los diferentes tipos de heridas y drenajes

23.Conclusiones: Revisión por parte del docente de lo aprendido por los alumnos mediante evaluación rápida (fast test)

Referencias bibliográficas consultadas y/o enlaces recomendados

- **FULLER J, NESS, E.** *Instrumentación Quirúrgica* 4º Ed. Editorial Panamericana
- **FARQUHARSON, M.** *Técnicas Quirúrgicas en Cirugía General* 1ra. Ed. 2007. Editorial Manual Moderno



Guía de práctica n° 4:

INSTRUMENTAL QUIRÚRGICO

Sección :
Docente :

Apellidos :
Nombres :
Fecha :/...../..... Duración: Indic. Tiempo

Instrucciones: En la práctica se presentarán diferentes tipos de pinzas tanto para cirugía abierta como laparoscópica, el alumno deberá reconocerlas así como sus funciones

24. Tema: Instrumental Quirúrgico

25. **Propósito:** Reconocer el instrumental quirúrgico, nombres y funciones, así como su posición en la mesa de Mayo

26. **Equipos y materiales a utilizar:**
Instrumental quirúrgico

27. **Notas de seguridad:** Manejo apropiado del instrumental quirúrgico

28. **Procedimiento experimental :** Reconocimiento de instrumental y armado de mesa de Mayo

29. PROCEDIMIENTO

1. Partes de una pinza
2. Clasificación según su función:
 - a. Corte
 - b. Hemostasia
 - c. Prensión
 - d. Separación
 - e. Clampeo
 - f. Aspiración
 - g. Síntesis

30. **Observaciones:** Los alumnos deberán reconocer las pinzas, nombres y funciones

31. **Conclusiones:** Revisión por parte del docente de lo aprendido por los alumnos mediante evaluación rápida (fast test) y práctica de armado de mesa de Mayo

Referencias bibliográficas consultadas y/o enlaces recomendados

- FULLER J, NESS, E. *Instrumentación Quirúrgica* 4ª Ed. Editorial Panamericana
- FARQUHARSON, M. *Técnicas Quirúrgicas en Cirugía General* 1ra. Ed. 2007. Editorial Manual Moderno



Guía de práctica n° 5:

NUDOS Y SUTURAS PARTE 1

Sección :	Apellidos :
Docente :	Nombres :
	Fecha :/...../..... Duración: Indic. Tiempo
Instrucciones: En la práctica se presentarán diferentes tipos de hilos de sutura para su reconocimiento, así como se realizará la práctica de nudos y suturas con el equipo de laboratorio	

32.Tema: Nudos y suturas

33.Propósito: Reconocer los diferentes tipos de hilos de sutura y realizar práctica de suturas y nudos en laboratorio

34.Equipos y materiales a utilizar:

- Equipo de cirugía menor
- Modelo para sutura
- Suturas de diferentes tipos y grosores
- Cordones para práctica de nudos

35.Notas de seguridad: Manejo cuidadoso de agujas de sutura

36.Procedimiento experimental : Realización de nudos (Grupos 1 y 2) y suturas (Grupo 3 y 4)

37.PROCEDIMIENTO

1. Practica de nudos
 - a. Demostración de nudo cuadrado y nudo doble
 - b. Practica con cordones
 - c. Practica con hilo Seda negra 0
2. Práctica de suturas
 - a. Demostración de nudo y contranudo
 - b. Practica en modelo de suturas separadas (simple, Sarnoff, Wolff, en X, intradérmico simple, etc
 - c. Practica en modelo de suturas continuas (surgete simple y cruzado, intradérmico, colchonero, Lembert, Connell y Cushing

38.Observaciones: Los alumnos deberán haber revisado la clase teórica correspondiente

39.Conclusiones: Revisión por parte del docente de lo aprendido por los alumnos mediante evaluación rápida (fast test)

Referencias bibliográficas consultadas y/o enlaces recomendados

- **FULLER J, NESS, E.** *Instrumentación Quirúrgica* 4ª Ed. Editorial Panamericana
- **FARQUHARSON, M.** *Técnicas Quirúrgicas en Cirugía General* 1ra. Ed. 2007. Editorial Manual Moderno



Guía de práctica n° 6:

Nudos y Suturas Parte 2

Sección :	Apellidos :
Docente :	Nombres :
	Fecha :/...../..... Duración: Indic. Tiempo
Instrucciones: En la práctica se presentarán diferentes tipos de hilos de sutura para su reconocimiento, así como se realizará la práctica de nudos y suturas con el equipo de laboratorio	

40.Tema: Nudos y suturas

41.Propósito: Reconocer los diferentes tipos de hilos de sutura y realizar práctica de suturas y nudos en laboratorio

42.Equipos y materiales a utilizar:

- Equipo de cirugía menor
- Modelo para sutura
- Suturas de diferentes tipos y grosores
- Cordones para práctica de nudos

43.Notas de seguridad: Manejo cuidadoso de agujas de sutura

44.Procedimiento experimental : Realización de suturas (Grupos 1 y 2) y nudos (Grupo 3 y 4)

45.PROCEDIMIENTO

3. Practica de nudos
 - a. Demostración de nudo cuadrado y nudo doble
 - b. Practica con cordones
 - c. Practica con hilo Seda negra 0
4. Práctica de suturas
 - a. Demostración de nudo y contranudo
 - b. Practica en modelo de suturas separadas (simple, Sarnoff, Wolff, en X, intradérmico simple, etc
 - c. Practica en modelo de suturas continuas (surgete simple y cruzado, intradérmico, colchonero, Lembert, Connell y Cushing

46.Observaciones: Los alumnos deberán haber revisado la clase teórica correspondiente

47.Conclusiones: Revisión por parte del docente de lo aprendido por los alumnos mediante evaluación rápida (fast test)

Referencias bibliográficas consultadas y/o enlaces recomendados

- **FULLER J, NESS, E.** *Instrumentación Quirúrgica* 4ª Ed. Editorial Panamericana
- **FARQUHARSON, M.** *Técnicas Quirúrgicas en Cirugía General* 1ra. Ed. 2007. Editorial Manual Moderno



Guía de práctica n° 7:

Manejo de sondas y drenes

Docentes:	Fecha : .../.../..... Duración: 90 minutos Tipo de práctica: Grupal
Instrucciones: En la práctica se presentarán diferentes tipos de sondas y drenes, indicaciones y técnica de colocación	

48.Tema: Sondas y drenes

49.Propósito: Reconocer los diferentes tipos de sondas y drenajes, así como sus indicaciones, utilidad, y técnica de colocación

50.Equipos y materiales a utilizar:

- Sondas: rectal, nasogástrica, nasoduodenal, nasoyeyunal, de alimentación, de aspiración, Sengstaken- Blakemore, etc
- Drenes: Pen Rose, Malecot, Pezzer, Jackson Prat, Redon, etc
- Video instructivo

51.Notas de seguridad: Manejo de sondas y drenajes con asepsia y antisepsia

52.Procedimiento experimental : Simulación de colocación de sonda nasogástrica y Folley

53.PROCEDIMIENTO

5. Colocación de Sonda nasogástrica
 - a. Indicaciones
 - b. Contraindicaciones
 - c. Técnica de procedimiento
6. Colocación de sonda Folley
 - a. Indicaciones
 - b. Contraindicaciones
 - c. Técnica de procedimiento

54.Observaciones: Los alumnos deberán aplicar lo aprendido en la práctica hospitalaria

55.Conclusiones: Revisión por parte del docente de lo aprendido por los alumnos mediante evaluación rápida (fast test)

Referencias bibliográficas consultadas y/o enlaces recomendados

- **FULLER J, NESS, E.** *Instrumentación Quirúrgica* 4º Ed. Editorial Panamericana
- **FARQUHARSON, M.** *Técnicas Quirúrgicas en Cirugía General* 1ra. Ed. 2007. Editorial Manual Moderno



Guía de práctica n° 8:

Soporte Vital Básico

Docentes:

Fecha : 04/10/.....

Duración: 90 minutos

Tipo de práctica: Grupal

Instrucciones: En la práctica se realizará el procedimiento de Soporte Vital Básico mediante el uso de maquetas

56.Tema: Soporte Vital Básico

57.Propósito: Conocer los principios básicos y algoritmos del SVB

58.Equipos y materiales a utilizar:

- Maqueta para SVB
- Laringoscopio
- Tubos endotraqueales
- Máscara laríngea

59.Notas de seguridad: Verificar efectividad de SVB con maquetas

60.Procedimiento experimental : Realización de SVB en maqueta

61.PROCEDIMIENTO

7. Planteamiento de casos de acuerdo a diferentes escenarios
8. Manejo de vía aérea
9. Maniobras de SVB

62.Observaciones: Los alumnos deberán aplicar lo aprendido en la clase teórica

63.Conclusiones: Revisión por parte del docente de lo aprendido por los alumnos mediante evaluación rápida (fast test)

Referencias bibliográficas consultadas y/o enlaces recomendados

- **FULLER J, NESS, E.** *Instrumentación Quirúrgica* 4ª Ed. Editorial Panamericana
- **FARQUHARSON, M.** *Técnicas Quirúrgicas en Cirugía General* 1ra. Ed. 2007. Editorial Manual Moderno



Guía de práctica n° 9:

PREOPERATORIO

Docentes:	Fecha : .../...../.....
	Duración: 90 minutos
	Tipo de práctica: Grupal

Instrucciones: En la práctica se realizará la evaluación preoperatoria de diferentes pacientes del Servicio de Cirugía

64.Tema: Preoperatorio

65.Propósito: Evaluar y ejecutar en forma coordinada y precisa los exámenes auxiliares y los procedimientos pre operatorios del paciente quirúrgico

66.Equipos y materiales a utilizar:

- Historia Clínica
- Estudios de imagen

67.Notas de seguridad: Informar previamente al paciente sobre evaluación que se va a realizar

68.Procedimiento experimental : Presentación de casos clínicos de diferente complejidad

69.PROCEDIMIENTO

10. Realizar una adecuada historia clínica preoperatoria
11. Detección de patologías previas
12. Determinar el riesgo individual
13. Mejorar estado clínico del paciente
14. Definir estrategia quirúrgica
15. Establecer relación médico - paciente

70.Observaciones: Los alumnos deberán aplicar lo aprendido en la clase teórica

71.Conclusiones: Revisión por parte del docente de lo aprendido por los alumnos mediante evaluación rápida (fast test)

Referencias bibliográficas consultadas y/o enlaces recomendados

- **FULLER J, NESS, E.** *Instrumentación Quirúrgica* 4ª Ed. Editorial Panamericana
- **FARQUHARSON, M.** *Técnicas Quirúrgicas en Cirugía General* 1ra. Ed. 2007. Editorial Manual Moderno



Guía de práctica n° 10:

MANEJO DE VÍA AÉREA

Docentes:

Fecha : .../.../.....

Duración: 90 minutos

Tipo de práctica: Grupal

Instrucciones: En la práctica se realizará los diferentes procedimientos para tener una vía aérea adecuada

72.Tema: Manejo de vía aérea

73.Propósito: Reconocer una vía aérea deficiente, realizar maniobras mecánicas, y técnicas para permeabilizar vía aérea así como los procedimientos necesarios

74.Equipos y materiales a utilizar:

- Modelo de manejo de vía aérea
- Tubo de mayo
- Laringoscopio
- Tubos endotraqueales

75.Notas de seguridad: Colocación de guantes

76.Procedimiento experimental : Manejo de vía aérea en modelo

77.PROCEDIMIENTO

1. Reconocer vía aérea deficiente
2. Realizar maniobras de posición
3. Colocación de cánula orofaríngea
4. Intubación orotraqueal
5. Cricotiroidotomía
6. Traqueostomía

78.Observaciones: Los alumnos deberán aplicar lo aprendido en la clase teórica

79.Conclusiones: Revisión por parte del docente de lo aprendido por los alumnos mediante evaluación rápida (fast test)

Referencias bibliográficas consultadas y/o enlaces recomendados

- **FULLER J, NESS, E.** *Instrumentación Quirúrgica* 4ª Ed. Editorial Panamericana
- **FARQUHARSON, M.** *Técnicas Quirúrgicas en Cirugía General* 1ra. Ed. 2007. Editorial Manual Moderno