



Universidad
Continental

Terapia Manual en Disfunciones Musculoesqueléticas

Guías de Laboratorio



Visión

Ser una de las 10 mejores universidades privadas del Perú al año 2020, reconocidos por nuestra excelencia académica y vocación de servicio, líderes en formación integral, con perspectiva global; promoviendo la competitividad del país.

Misión

Somos una universidad privada, innovadora y comprometida con el desarrollo del Perú, que se dedica a formar personas competentes, íntegras y emprendedoras, con visión internacional; para que se conviertan en ciudadanos responsables e impulsen el desarrollo de sus comunidades, impartiendo experiencias de aprendizaje vivificantes e inspiradoras; y generando una alta valoración mutua entre todos los grupos de interés.



Índice

| | |
|--|----|
| VISIÓN | 2 |
| MISIÓN | 2 |
| ÍNDICE | 3 |
| Primera unidad | |
| Guía Práctica N° 1: desarrollo de la destreza manual sobre la articular sinovial | 4 |
| Guía Práctica N° 2: desarrollo de la destreza manual sobre la vertebra | 6 |
| Guía Práctica N° 3: desarrollo de la destreza manual sobre el musculo | 8 |
| Guía Práctica N° 4: desarrollo de la destreza manual sobre la Fascia | 10 |
| Segunda unidad | |
| Guía Práctica N° 5: desarrollo de la destreza manual ligamento y tendón | 12 |
| Guía Práctica N° 6: Técnicas articulatorias en cuadrante superior | 14 |
| Guía Práctica N° 7: Técnicas articulatorias en cuadrante inferior | 16 |
| Guía Práctica N° 8: Técnicas de alta velocidad y baja amplitud | 18 |
| Tercera unidad | |
| Guía Práctica N° 9: Técnicas de Energía Muscular | 20 |
| Guía Práctica N° 10: Puntos gatillos Miofasciales | 22 |
| Guía Práctica N° 11: Técnicas específicas para Tendón y ligamentos | 24 |
| Guía Práctica N° 12: Manipulación Miofascial | 26 |
| Cuarta unidad | |
| Guía Práctica N° 13: Inducción Miofascial | 28 |
| Guía Práctica N° 14: Técnicas de liberación Posicional | 30 |
| Guía Práctica N° 15: Técnicas Neurodinamicas | 32 |
| Guía Práctica N° 16: Reeduación del movimiento corporal humano | 34 |



Guía de práctica N° 1:

Desarrollo de la destreza manual sobre la articular sinovial

Sección :Docente: Héctor Torres Ferreyra

Fecha :/...../2017

Duración: Indica. Tiempo

Instrucciones: Señalar las indicaciones necesarias que deberá tener en cuenta el estudiante para el uso del material

1. **Propósito /Objetivo:** desarrollar habilidades manuales, familiarizándose con los micro movimientos articulares
2. **Fundamento Teórico:** los deslizamientos y rodamientos que ocurren en la superficie articular son denominados movimientos menores, estos movimientos son los que permiten los grandes desplazamientos óseos denominados movimientos mayores, la libertad de estos movimientos son fundamentales para la correcta función.

3. Equipos, Materiales y Reactivos

3.1. Equipos

| Ítem | Equipo | Característica | Cantidad |
|------|----------|-------------------|----------|
| 1 | Camillas | eléctricas | 10 |
| 2 | pelotas | 20cm, 45cm y 85cm | 10 |
| 3 | | | |

3.2. Materiales

| Ítem | Material | Característica | Cantidad |
|------|--------------|-----------------------|----------|
| 1 | goneometro | 360 | 10 |
| 2 | correas | Bandas para el cuerpo | 10 |
| 3 | inclinometro | Digital o analogo | 10 |
| 4 | | | |
| 5 | | | |

3.2. Reactivos

| Ítem | Reactivo | Característica | Cantidad |
|------|----------|----------------|----------|
| 1 | | | |
| 2 | | | |
| 3 | | | |
| 4 | | | |
| 5 | | | |

4. Indicaciones/instrucciones:

- 4.1 Formar un equipo de trabajo con un compañero
- 4.2 realizar los procedimiento manuales con su compañero



5. Procedimientos:

Primero

Aplicar tracción en las zonas articulares que indique el profesor

Segundo

Aplicar deslizamiento en las zonas articulares que indique el profesor

Tercero

Aplicar oscilaciones en las zonas articulares que indique el profesor

6. Resultados

- 1.
.....
.....
- 2.
.....
.....
- 3.
.....
.....

7. Conclusiones

- 7.1.....
- 7.2.....
- 7.3.....

8. Sugerencias y /o recomendaciones

Asistir con ropa deportiva, comoda si se requiere usar short o traje de baño

Referencias bibliográficas consultadas y/o enlaces recomendados

Ejemplo:

- Dorland. (1997). Diccionario Enciclopédico Ilustrado de Medicina. 28ª ed. Madrid: McGraw-Hill, Interamericana
- Eficacia, eficiencia y efectividad [en line. [Consulta: 10 de enero de 2015]]. Disponible en web: <http://www.tuotube.com/watch?v=LgvrDkUzPrc>



Guía de práctica N° 2:

Desarrollo de la destreza manual sobre la vértebra

Sección :Docente: Héctor Torres Ferreyra

Fecha :/...../2017

Duración: Indica. Tiempo

Instrucciones: Señalar las indicaciones necesarias que deberá tener en cuenta el estudiante para el uso del material

1. **Propósito /Objetivo:** desarrollar habilidades manuales, familiarizándose con los movimientos en 3D de la vértebra
2. **Fundamento Teórico:** cuando una vértebra tiene que flexionarse o extenderse, está obligada al mismo tiempo a realizar inclinación y rotación, la dirección de este movimiento depende del estado estático o dinámico de la vértebra.

3. Equipos, Materiales y Reactivos

3.1. Equipos

| Ítem | Equipo | Característica | Cantidad |
|------|----------|-------------------|----------|
| 1 | Camillas | eléctricas | 10 |
| 2 | pelotas | 20cm, 45cm y 85cm | 10 |
| 3 | | | |

3.2. Materiales

| Ítem | Material | Característica | Cantidad |
|------|--------------|-----------------------|----------|
| 1 | goneometro | 360 | 10 |
| 2 | correos | Bandas para el cuerpo | 10 |
| 3 | inclinometro | Digital o analogo | 10 |
| 4 | | | |
| 5 | | | |

3.2. Reactivos

| Ítem | Reactivo | Característica | Cantidad |
|------|----------|----------------|----------|
| 1 | | | |
| 2 | | | |
| 3 | | | |
| 4 | | | |
| 5 | | | |

4. Indicaciones/instrucciones:

- 4.1 Formar un equipo de trabajo con un compañero
- 4.2 realizar los procedimiento manuales con su compañero



5. Procedimientos:

Primero

Identificar en el cuerpo de su compañero cada nivel vertebral

Segundo

Palpando la vértebra se le pide al compañero que realice movimiento de flexión y extensión

Tercero

Imprimir fuerzas que permitan dar movilidad a las estructuras en hipomovilidad

6. Resultados

- 1.
.....
.....
- 2.
.....
.....
- 3.
.....
.....

7. Conclusiones

- 7.1.....
- 7.2.....
- 7.3.....

8. Sugerencias y /o recomendaciones

Asistir con ropa deportiva, cómoda si se requiere usar short o traje de baño

Referencias bibliográficas consultadas y/o enlaces recomendados

Ejemplo:

- Dorland. (1997). Diccionario Enciclopédico Ilustrado de Medicina. 28ª ed. Madrid: McGraw-Hill, Interamericana
- Eficacia, eficiencia y efectividad [en line. [Consulta: 10 de enero de 2015]]. Disponible en web: <http://www.tuotube.com/watch?v=LgvrDkUZpRc>



Guía de práctica N° 3:

desarrollo de la destreza manual sobre el musculo

Sección :Docente: Héctor Torres Ferreryra

Fecha :/...../2017

Duración: Indica. Tiempo

Instrucciones: Señalar las indicaciones necesarias que deberá tener en cuenta el estudiante para el uso del material

1. **Propósito /Objetivo:** desarrollar habilidades manuales, familiarizándose con los músculos del cuerpo
2. **Fundamento Teórico:** el musculo es el órgano ejecutor del movimiento, su tensión también puede generar fijaciones y limitar el movimiento.
3. **Equipos, Materiales y Reactivos**

3.1. Equipos

| Ítem | Equipo | Característica | Cantidad |
|------|----------|-------------------|----------|
| 1 | Camillas | eléctricas | 10 |
| 2 | pelotas | 20cm, 45cm y 85cm | 10 |
| 3 | | | |

3.2. Materiales

| Ítem | Material | Característica | Cantidad |
|------|--------------|-----------------------|----------|
| 1 | goneometro | 360 | 10 |
| 2 | correas | Bandas para el cuerpo | 10 |
| 3 | inclinometro | Digital o analogo | 10 |
| 4 | | | |
| 5 | | | |

3.2. Reactivos

| Ítem | Reactivo | Característica | Cantidad |
|------|----------|----------------|----------|
| 1 | | | |
| 2 | | | |
| 3 | | | |
| 4 | | | |
| 5 | | | |

4. Indicaciones/instrucciones:

- 4.1 Formar un equipo de trabajo con un compañero
- 4.2 realizar los procedimiento manuales con su compañero



5. Procedimientos:

Primero

Palpar el musculo percibiendo su tensión, tono y trofismo

Segundo

Imprimir fuerzas de compresión y deslizamiento sobre el musculo

Tercero

Reevaluar la tensión, tono y trofismo

6. Resultados

- 1.
.....
.....
- 2.
.....
.....
- 3.
.....
.....

7. Conclusiones

- 7.1.....
- 7.2.....
- 7.3.....

8. Sugerencias y /o recomendaciones

Asistir con ropa deportiva, comoda si se requiere usar short o traje de baño

Referencias bibliográficas consultadas y/o enlaces recomendados

Ejemplo:

- Dorland. (1997). Diccionario Enciclopédico Ilustrado de Medicina. 28ª ed. Madrid: McGraw-Hill, Interamericana
- Eficacia, eficiencia y efectividad [en line. [Consulta: 10 de enero de 2015]]. Disponible en web: <http://www.tuotube.com/watch?v=LgvrDkUZpRc>



Guía de práctica N° 4:

Desarrollo de la destreza manual sobre la Fascia

Sección :Docente: Héctor Torres Ferreyra

Fecha :/...../2017 Duración: Indica. Tiempo

Instrucciones: Señalar las indicaciones necesarias que deberá tener en cuenta el estudiante para el uso del material

1. **Propósito /Objetivo:** desarrollar habilidades manuales, identificando los niveles de la fascia
2. **Fundamento Teórico:** La Fascia es un tejido que conecta todo el cuerpo de gran importancia en la mecánica humana por sus propiedades biomecánicas y propioceptivas.
3. **Equipos, Materiales y Reactivos**

3.1. Equipos

| Ítem | Equipo | Característica | Cantidad |
|------|----------|-------------------|----------|
| 1 | Camillas | eléctricas | 10 |
| 2 | pelotas | 20cm, 45cm y 85cm | 10 |
| 3 | | | |

3.2. Materiales

| Ítem | Material | Característica | Cantidad |
|------|--------------|-----------------------|----------|
| 1 | goneometro | 360 | 10 |
| 2 | correas | Bandas para el cuerpo | 10 |
| 3 | inclinometro | Digital o analogo | 10 |
| 4 | | | |
| 5 | | | |

3.2. Reactivos

| Ítem | Reactivo | Característica | Cantidad |
|------|----------|----------------|----------|
| 1 | | | |
| 2 | | | |
| 3 | | | |
| 4 | | | |
| 5 | | | |

4. Indicaciones/instrucciones:

- 4.1 Formar un equipo de trabajo con un compañero
- 4.2 realizar los procedimiento manuales con su compañero



5. Procedimientos:

Primero

Palpar en su compañero la fascia superficial con poca presión

Segundo

Aumentar la presión para llegar a percibir la fascia profunda

Tercero

Generar tracción y deslizamiento sobre el tejido fascias y observar los cambios

6. Resultados

- 1.
.....
.....
- 2.
.....
.....
- 3.
.....
.....

7. Conclusiones

- 7.1.....
- 7.2.....
- 7.3.....

8. Sugerencias y /o recomendaciones

Asistir con ropa deportiva, comoda si se requiere usar short o traje de baño

Referencias bibliográficas consultadas y/o enlaces recomendados

Ejemplo:

- Dorland. (1997). Diccionario Enciclopédico Ilustrado de Medicina. 28ª ed. Madrid: McGraw-Hill, Interamericana
- Eficacia, eficiencia y efectividad [en line. [Consulta: 10 de enero de 2015]]. Disponible en web: <http://www.tuotube.com/watch?v=LgvrDkUZpRc>



Guía de práctica N° 5:

Desarrollo de la destreza manual ligamento y tendón

Sección :Docente: Héctor Torres Ferreyra

Fecha :/...../2017 Duración: Indica. Tiempo

Instrucciones: Señalar las indicaciones necesarias que deberá tener en cuenta el estudiante para el uso del material

- Propósito /Objetivo:** desarrollar habilidades manuales, familiarizándose con el tendón y ligamento
- Fundamento Teórico:** Las estructuras blandas pero más densas son el ligamento y el tendón ambas tienen la función de dirigir y proteger a la articulación.

3. Equipos, Materiales y Reactivos

3.1. Equipos

| Ítem | Equipo | Característica | Cantidad |
|------|----------|-------------------|----------|
| 1 | Camillas | eléctricas | 10 |
| 2 | pelotas | 20cm, 45cm y 85cm | 10 |
| 3 | | | |

3.2. Materiales

| Ítem | Material | Característica | Cantidad |
|------|--------------|-----------------------|----------|
| 1 | goneometro | 360 | 10 |
| 2 | correas | Bandas para el cuerpo | 10 |
| 3 | inclinometro | Digital o analogo | 10 |
| 4 | | | |
| 5 | | | |

3.2. Reactivos

| Ítem | Reactivo | Característica | Cantidad |
|------|----------|----------------|----------|
| 1 | | | |
| 2 | | | |
| 3 | | | |
| 4 | | | |
| 5 | | | |

4. Indicaciones/instrucciones:

- Formar un equipo de trabajo con un compañero
- realizar los procedimiento manuales con su compañero



5. Procedimientos:

Primero

Ubicar y palpar los ligamentos que indique el profesor

Segundo

Ubicar y palpar los tendones que indique el profesor

Tercero

Imprimir fracción sobre estos tejidos y observar su respuesta

6. Resultados

- 1.
.....
.....
- 2.
.....
.....
- 3.
.....
.....

7. Conclusiones

- 7.1.....
- 7.2.....
- 7.3.....

8. Sugerencias y /o recomendaciones

Asistir con ropa deportiva, comoda si se requiere usar short o traje de baño

Referencias bibliográficas consultadas y/o enlaces recomendados

Ejemplo:

- Dorland. (1997). Diccionario Enciclopédico Ilustrado de Medicina. 28ª ed. Madrid: McGraw-Hill, Interamericana
- Eficacia, eficiencia y efectividad [en line. [Consulta: 10 de enero de 2015]]. Disponible en web: <http://www.tuotube.com/watch?v=LgvrDkUZpRc>



Guía de práctica N° 6:

Técnicas articularias en cuadrante superior

Sección :Docente: Héctor Torres Ferreryra

Fecha :/...../2017

Duración: Indica. Tiempo

Instrucciones: Señalar las indicaciones necesarias que deberá tener en cuenta el estudiante para el uso del material

1. **Propósito /Objetivo:** desarrollar técnicas específicas para el MMSS
2. **Fundamento Teórico:** las disfunciones articulares en el miembro superior pueden ser de origen traumáticos o funcional, el devolver el movimiento normal de la articulación depende de la técnica que apliquemos.

3. Equipos, Materiales y Reactivos

3.1. Equipos

| Ítem | Equipo | Característica | Cantidad |
|------|----------|-------------------|----------|
| 1 | Camillas | eléctricas | 10 |
| 2 | pelotas | 20cm, 45cm y 85cm | 10 |
| 3 | | | |

3.2. Materiales

| Ítem | Material | Característica | Cantidad |
|------|--------------|-----------------------|----------|
| 1 | goneometro | 360 | 10 |
| 2 | correas | Bandas para el cuerpo | 10 |
| 3 | inclinometro | Digital o analogo | 10 |
| 4 | | | |
| 5 | | | |

3.2. Reactivos

| Ítem | Reactivo | Característica | Cantidad |
|------|----------|----------------|----------|
| 1 | | | |
| 2 | | | |
| 3 | | | |
| 4 | | | |
| 5 | | | |

4. Indicaciones/instrucciones:

- 4.1 Formar un equipo de trabajo con un compañero
- 4.2 realizar los procedimiento manuales con su compañero



5. Procedimientos:

Primero
Desarrollar Test específicos en la zona a trabajar

Segundo
Desarrollar manipulaciones de partes blandas

Tercero
Desarrollar Manipulaciones Articulares

6. Resultados

- 1.
.....
.....
- 2.
.....
.....
- 3.
.....
.....

7. Conclusiones

- 7.1.....
- 7.2.....
- 7.3.....

8. Sugerencias y /o recomendaciones

Asistir con ropa deportiva, comoda si se requiere usar short o traje de baño

Referencias bibliográficas consultadas y/o enlaces recomendados

Ejemplo:

- Dorland. (1997). Diccionario Enciclopédico Ilustrado de Medicina. 28ª ed. Madrid: McGraw-Hill, Interamericana
- Eficacia, eficiencia y efectividad [en line. [Consulta: 10 de enero de 2015]]. Disponible en web: <http://www.tuotube.com/watch?v=LgvrDkUZpRc>



Guía de práctica N° 7:

Técnicas articulatorias en cuadrante Inferior

Sección :Docente: Héctor Torres Ferreyra

Fecha :/...../2017 Duración: Indica. Tiempo

Instrucciones: Señalar las indicaciones necesarias que deberá tener en cuenta el estudiante para el uso del material

1. **Propósito /Objetivo:** desarrollar técnicas específicas para el MMII
2. **Fundamento Teórico:** las disfunciones articulares en el miembro superior pueden ser de origen traumáticos o funcional, el devolver el movimiento normal de la articulación depende de la técnica que apliquemos.
3. **Equipos, Materiales y Reactivos**

3.1. Equipos

| Ítem | Equipo | Característica | Cantidad |
|------|----------|-------------------|----------|
| 1 | Camillas | eléctricas | 10 |
| 2 | pelotas | 20cm, 45cm y 85cm | 10 |
| 3 | | | |

3.2. Materiales

| Ítem | Material | Característica | Cantidad |
|------|--------------|-----------------------|----------|
| 1 | goneometro | 360 | 10 |
| 2 | correas | Bandas para el cuerpo | 10 |
| 3 | inclinometro | Digital o analogo | 10 |
| 4 | | | |
| 5 | | | |

3.2. Reactivos

| Ítem | Reactivo | Característica | Cantidad |
|------|----------|----------------|----------|
| 1 | | | |
| 2 | | | |
| 3 | | | |
| 4 | | | |
| 5 | | | |

4. Indicaciones/instrucciones:

- 4.1 Formar un equipo de trabajo con un compañero
- 4.2 realizar los procedimiento manuales con su compañero



5. Procedimientos:

Primero

Desarrollar Test específicos en la zona a trabajar

Segundo

Desarrollar manipulaciones de partes blandas

Tercero

Desarrollar Manipulaciones Articulares

6. Resultados

- 1.
.....
.....
- 2.
.....
.....
- 3.
.....
.....

7. Conclusiones

- 7.1.....
- 7.2.....
- 7.3.....

8. Sugerencias y /o recomendaciones

Asistir con ropa deportiva, comoda si se requiere usar short o traje de baño

Referencias bibliográficas consultadas y/o enlaces recomendados

Ejemplo:

- Dorland. (1997). Diccionario Enciclopédico Ilustrado de Medicina. 28ª ed. Madrid: McGraw-Hill, Interamericana
- Eficacia, eficiencia y efectividad [en line. [Consulta: 10 de enero de 2015]]. Disponible en web: <http://www.tuotube.com/watch?v=LgvrDkUZpRc>



Guía de práctica N° 8:

Técnicas de alta velocidad y baja amplitud

| | |
|--------------------------|----------------------------------|
| Sección : | Docente: Héctor Torres Ferreryra |
| Fecha :/...../2017 | Duración: Indica. Tiempo |

Instrucciones: Señalar las indicaciones necesarias que deberá tener en cuenta el estudiante para el uso del material

1. **Propósito /Objetivo:** Adquirir destreza para realizar una Técnica AVBA
2. **Fundamento Teórico:** Las AVBA tienen el objetivo de sorprender al sistema nervioso central corrigiendo la disfunción sin que este realice una respuesta refleja.

3. Equipos, Materiales y Reactivos

3.1. Equipos

| Ítem | Equipo | Característica | Cantidad |
|------|----------|-------------------|----------|
| 1 | Camillas | eléctricas | 10 |
| 2 | pelotas | 20cm, 45cm y 85cm | 10 |
| 3 | | | |

3.2. Materiales

| Ítem | Material | Característica | Cantidad |
|------|--------------|-----------------------|----------|
| 1 | goneometro | 360 | 10 |
| 2 | correos | Bandas para el cuerpo | 10 |
| 3 | inclinometro | Digital o analogo | 10 |
| 4 | | | |
| 5 | | | |

3.2. Reactivos

| Ítem | Reactivo | Característica | Cantidad |
|------|----------|----------------|----------|
| 1 | | | |
| 2 | | | |
| 3 | | | |
| 4 | | | |
| 5 | | | |

4. Indicaciones/instrucciones:

- 4.1 Formar un equipo de trabajo con un compañero
- 4.2 realizar los procedimientos manuales con su compañero



5. Procedimientos:

Primero

Posicionar al paciente

Segundo

Ubicar y palpar la zona a manipular

Tercero

Manipular con poca fuerza pero velozmente.

6. Resultados

- 1.
.....
.....
- 2.
.....
.....
- 3.
.....
.....

7. Conclusiones

- 7.1.....
- 7.2.....
- 7.3.....

8. Sugerencias y /o recomendaciones

Asistir con ropa deportiva, comoda si se requiere usar short o traje de baño

Referencias bibliográficas consultadas y/o enlaces recomendados

Ejemplo:

- Dorland. (1997). Diccionario Enciclopédico Ilustrado de Medicina. 28ª ed. Madrid: McGraw-Hill, Interamericana
- Eficacia, eficiencia y efectividad [en line. [Consulta: 10 de enero de 2015]]. Disponible en web: <http://www.tuotube.com/watch?v=LgvrDkUZpRc>



Guía de práctica N° 9:

Técnicas de Energía Muscular

Sección :Docente: Héctor Torres Ferreyra

Fecha :/...../2017

Duración: Indica. Tiempo

Instrucciones: Señalar las indicaciones necesarias que deberá tener en cuenta el estudiante para el uso del material

1. **Propósito /Objetivo:** desarrollar los pasos indicados para las TEM
2. **Fundamento Teórico:** el sistema nervioso central responde mejor a una invitación al cambio y esto es lo que nos ofrecen las TEM.

3. Equipos, Materiales y Reactivos

3.1. Equipos

| Ítem | Equipo | Característica | Cantidad |
|------|----------|-------------------|----------|
| 1 | Camillas | eléctricas | 10 |
| 2 | pelotas | 20cm, 45cm y 85cm | 10 |
| 3 | | | |

3.2. Materiales

| Ítem | Material | Característica | Cantidad |
|------|--------------|-----------------------|----------|
| 1 | goneometro | 360 | 10 |
| 2 | correas | Bandas para el cuerpo | 10 |
| 3 | inclinometro | Digital o analogo | 10 |
| 4 | | | |
| 5 | | | |

3.2. Reactivos

| Ítem | Reactivo | Característica | Cantidad |
|------|----------|----------------|----------|
| 1 | | | |
| 2 | | | |
| 3 | | | |
| 4 | | | |
| 5 | | | |

4. Indicaciones/instrucciones:

- 4.1 Formar un equipo de trabajo con un compañero
- 4.2 realizar los procedimiento manuales con su compañero



5. Procedimientos:

Primero

Llevar la zona de la disfunción a la pre barrera de movimiento

Segundo

Solicitar al paciente contracciones isométricas repetidas

Tercero

Ganar un nuevo rango de movimiento a través del estiramiento.

6. Resultados

- 1.
.....
.....
- 2.
.....
.....
- 3.
.....
.....

7. Conclusiones

- 7.1.....
- 7.2.....
- 7.3.....

8. Sugerencias y /o recomendaciones

Asistir con ropa deportiva, comoda si se requiere usar short o traje de baño

Referencias bibliográficas consultadas y/o enlaces recomendados

Ejemplo:

- Dorland. (1997). Diccionario Enciclopédico Ilustrado de Medicina. 28ª ed. Madrid: McGraw-Hill, Interamericana
- Eficacia, eficiencia y efectividad [en line. [Consulta: 10 de enero de 2015]]. Disponible en web: <http://www.tuotube.com/watch?v=LgvrDkUZpRc>



Guía de práctica N° 10:

Puntos gatillos Miofasciales

Sección :Docente: Héctor Torres Ferreryra

Fecha :/...../2017

Duración: Indica. Tiempo

Instrucciones: Señalar las indicaciones necesarias que deberá tener en cuenta el estudiante para el uso del material

1. **Propósito /Objetivo:** Reconocer los puntos gatillos en el cuerpo humano
2. **Fundamento Teórico:** Los puntos de dolor miofasciales pueden ser origen de dolores irradiados el bloqueo de estos puntos son de gran efectividad.

3. Equipos, Materiales y Reactivos

3.1. Equipos

| Ítem | Equipo | Característica | Cantidad |
|------|----------|-------------------|----------|
| 1 | Camillas | eléctricas | 10 |
| 2 | pelotas | 20cm, 45cm y 85cm | 10 |
| 3 | | | |

3.2. Materiales

| Ítem | Material | Característica | Cantidad |
|------|--------------|-----------------------|----------|
| 1 | goneometro | 360 | 10 |
| 2 | correas | Bandas para el cuerpo | 10 |
| 3 | inclinometro | Digital o analogo | 10 |
| 4 | | | |
| 5 | | | |

3.2. Reactivos

| Ítem | Reactivo | Característica | Cantidad |
|------|----------|----------------|----------|
| 1 | | | |
| 2 | | | |
| 3 | | | |
| 4 | | | |
| 5 | | | |

4. Indicaciones/instrucciones:

- 4.1 Formar un equipo de trabajo con un compañero
- 4.2 Realizar los procedimiento manuales con su compañero



5. Procedimientos:

Primero
Ubicar un punto Gatillo

Segundo
Presionar por 90 segundos

Tercero
Reevaluar el punto gatillo

6. Resultados

- 1.
.....
.....
- 2.
.....
.....
- 3.
.....
.....

7. Conclusiones

- 7.1.....
- 7.2.....
- 7.3.....

8. Sugerencias y /o recomendaciones

Asistir con ropa deportiva, comoda si se requiere usar short o traje de baño

Referencias bibliográficas consultadas y/o enlaces recomendados

Ejemplo:

- Dorland. (1997). Diccionario Enciclopédico Ilustrado de Medicina. 28ª ed. Madrid: McGraw-Hill, Interamericana
- Eficacia, eficiencia y efectividad [en line. [Consulta: 10 de enero de 2015]]. Disponible en web: <http://www.tuotube.com/watch?v=LgvrDkUZpRc>



Guía de práctica N° 11:

Técnicas específicas para Tendón y ligamentos

Sección :Docente: Héctor Torres Ferreyra

Fecha :/...../2017 Duración: Indica. Tiempo

Instrucciones: Señalar las indicaciones necesarias que deberá tener en cuenta el estudiante para el uso del material

1. **Propósito /Objetivo:** desarrollar destreza en la manipulación de tendones y ligamentos
2. **Fundamento Teórico:** Las tendinitis y las distensiones ligamentarias son muy comunes en la consulta fisioterapéutica por lo que técnicas efectivas se requieren en nuestros conocimientos

3. Equipos, Materiales y Reactivos

3.1. Equipos

| Ítem | Equipo | Característica | Cantidad |
|------|----------|-------------------|----------|
| 1 | Camillas | eléctricas | 10 |
| 2 | pelotas | 20cm, 45cm y 85cm | 10 |
| 3 | | | |

3.2. Materiales

| Ítem | Material | Característica | Cantidad |
|------|--------------|-----------------------|----------|
| 1 | goniometro | 360 | 10 |
| 2 | correas | Bandas para el cuerpo | 10 |
| 3 | inclinometro | Digital o analogo | 10 |
| 4 | | | |
| 5 | | | |

3.2. Reactivos

| Ítem | Reactivo | Característica | Cantidad |
|------|----------|----------------|----------|
| 1 | | | |
| 2 | | | |
| 3 | | | |
| 4 | | | |
| 5 | | | |

4. Indicaciones/instrucciones:

- 4.1 Formar un equipo de trabajo con un compañero
- 4.2 realizar los procedimientos manuales con su compañero



5. Procedimientos:

Primero

Ubicar y palpar el tejido inflamado

Segundo

Aplicar fricción en la zona a tratar

Tercero

Reevaluar el tejido

6. Resultados

- 1.
.....
.....
- 2.
.....
.....
- 3.
.....
.....

7. Conclusiones

- 7.1.....
- 7.2.....
- 7.3.....

8. Sugerencias y /o recomendaciones

Asistir con ropa deportiva, comoda si se requiere usar short o traje de baño

Referencias bibliográficas consultadas y/o enlaces recomendados

Ejemplo:

- Dorland. (1997). Diccionario Enciclopédico Ilustrado de Medicina. 28ª ed. Madrid: McGraw-Hill, Interamericana
- Eficacia, eficiencia y efectividad [en line. [Consulta: 10 de enero de 2015]]. Disponible en web: <http://www.tuotube.com/watch?v=LgvrDkUZpRc>



Guía de práctica N° 12:

Manipulación Miofascial

Sección :Docente: Héctor Torres Ferreryra

Fecha :/...../2017 Duración: Indica. Tiempo

Instrucciones: Señalar las indicaciones necesarias que deberá tener en cuenta el estudiante para el uso del material

1. **Propósito /Objetivo:** desarrollar técnicas específicas para el tejido conjuntivo
2. **Fundamento Teórico:** el tejido conjuntivo es capaz de crear tensión por stress mecánico químico o emocional, esto restringe la movilidad.

3. Equipos, Materiales y Reactivos

3.1. Equipos

| Ítem | Equipo | Característica | Cantidad |
|------|----------|-------------------|----------|
| 1 | Camillas | eléctricas | 10 |
| 2 | pelotas | 20cm, 45cm y 85cm | 10 |
| 3 | | | |

3.2. Materiales

| Ítem | Material | Característica | Cantidad |
|------|--------------|-----------------------|----------|
| 1 | goneometro | 360 | 10 |
| 2 | correas | Bandas para el cuerpo | 10 |
| 3 | inclinometro | Digital o analogo | 10 |
| 4 | | | |
| 5 | | | |

3.2. Reactivos

| Ítem | Reactivo | Característica | Cantidad |
|------|----------|----------------|----------|
| 1 | | | |
| 2 | | | |
| 3 | | | |
| 4 | | | |
| 5 | | | |

4. Indicaciones/instrucciones:

- 4.1 Formar un equipo de trabajo con un compañero
- 4.2 realizar los procedimiento manuales con su compañero



5. Procedimientos:

Primero

Manipular con distintas partes de la mano la Fascia

Segundo

Utilizar el cuerpo para facilitar la manipulación

Tercero

Observar los cambios en el tejido

6. Resultados

- 1.
.....
.....
- 2.
.....
.....
- 3.
.....
.....

7. Conclusiones

- 7.1.....
- 7.2.....
- 7.3.....

8. Sugerencias y /o recomendaciones

Asistir con ropa deportiva, comoda si se requiere usar short o traje de baño

Referencias bibliográficas consultadas y/o enlaces recomendados

Ejemplo:

- Dorland. (1997). Diccionario Enciclopédico Ilustrado de Medicina. 28ª ed. Madrid: McGraw-Hill, Interamericana
- Eficacia, eficiencia y efectividad [en line. [Consulta: 10 de enero de 2015]]. Disponible en web: <http://www.tuotube.com/watch?v=LgvrDkUZpRc>



Guía de práctica N° 13:

Inducción Miofascial

| | |
|--------------------------|----------------------------------|
| Sección : | Docente: Héctor Torres Ferreryra |
| Fecha :/...../2017 | Duración: Indica. Tiempo |

Instrucciones: Señalar las indicaciones necesarias que deberá tener en cuenta el estudiante para el uso del material

- Propósito /Objetivo:** desarrollar destreza manual sutil sobre el tejido conjuntivo
- Fundamento Teórico:** La fascia como órgano sensorial ricamente poblado de mecano-receptores responde de mejor forma en algunos casos a manipulaciones más sutiles buscando la respuesta del SNC.

3. Equipos, Materiales y Reactivos

3.1. Equipos

| Ítem | Equipo | Característica | Cantidad |
|------|----------|-------------------|----------|
| 1 | Camillas | eléctricas | 10 |
| 2 | pelotas | 20cm, 45cm y 85cm | 10 |
| 3 | | | |

3.2. Materiales

| Ítem | Material | Característica | Cantidad |
|------|--------------|-----------------------|----------|
| 1 | goneometro | 360 | 10 |
| 2 | correas | Bandas para el cuerpo | 10 |
| 3 | inclinometro | Digital o analogo | 10 |
| 4 | | | |
| 5 | | | |

3.2. Reactivos

| Ítem | Reactivo | Característica | Cantidad |
|------|----------|----------------|----------|
| 1 | | | |
| 2 | | | |
| 3 | | | |
| 4 | | | |
| 5 | | | |

4. Indicaciones/instrucciones:

- Formar un equipo de trabajo con un compañero
- realizar los procedimiento manuales con su compañero



5. Procedimientos:

Primero

Palpar a manos llenas la fascia toraco-lumbar

Segundo

Percibir la respuesta del tejido

Tercero

Seguir el movimiento de tejido

6. Resultados

- 1.
.....
.....
- 2.
.....
.....
- 3.
.....
.....

7. Conclusiones

- 7.1.....
.....
- 7.2.....
.....
- 7.3.....
.....

8. Sugerencias y /o recomendaciones

Asistir con ropa deportiva, comoda si se requiere usar short o traje de baño

Referencias bibliográficas consultadas y/o enlaces recomendados

Ejemplo:

- Dorland. (1997). Diccionario Enciclopédico Ilustrado de Medicina. 28ª ed. Madrid: McGraw-Hill, Interamericana
- Eficacia, eficiencia y efectividad [en line. [Consulta: 10 de enero de 2015]]. Disponible en web: <http://www.tuotube.com/watch?v=LgvrDkUZpRc>



Guía de práctica N° 14:

Técnicas de liberación Posicional

Sección :Docente: Héctor Torres Ferreyra

Fecha :/...../2017 Duración: Indica. Tiempo

Instrucciones: Señalar las indicaciones necesarias que deberá tener en cuenta el estudiante para el uso del material

1. **Propósito /Objetivo:** reconocer las posturas indicadas para el alivio del dolor
2. **Fundamento Teórico:** la hiperactividad de los nociceptores son muchas veces los responsables del dolor mantenido, un cambio de posición genera una nueva información al SNC logrando aliviar el dolor.

3. Equipos, Materiales y Reactivos

3.1. Equipos

| Ítem | Equipo | Característica | Cantidad |
|------|----------|-------------------|----------|
| 1 | Camillas | eléctricas | 10 |
| 2 | pelotas | 20cm, 45cm y 85cm | 10 |
| 3 | | | |

3.2. Materiales

| Ítem | Material | Característica | Cantidad |
|------|--------------|-----------------------|----------|
| 1 | goneometro | 360 | 10 |
| 2 | correas | Bandas para el cuerpo | 10 |
| 3 | inclinometro | Digital o analogo | 10 |
| 4 | | | |
| 5 | | | |

3.2. Reactivos

| Ítem | Reactivo | Característica | Cantidad |
|------|----------|----------------|----------|
| 1 | | | |
| 2 | | | |
| 3 | | | |
| 4 | | | |
| 5 | | | |

4. Indicaciones/instrucciones:

- 4.1 Formar un equipo de trabajo con un compañero
- 4.2 realizar los procedimiento manuales con su compañero



5. Procedimientos:

Primero

Identificar la zona del dolor

Segundo

Posicionar el segmento hasta lograr la disminución del dolor

Tercero

Reevaluar la zona tratada

6. Resultados

- 1.
.....
.....
- 2.
.....
.....
- 3.
.....
.....

7. Conclusiones

- 7.1.....
- 7.2.....
- 7.3.....

8. Sugerencias y /o recomendaciones

Asistir con ropa deportiva, comoda si se requiere usar short o traje de baño

Referencias bibliográficas consultadas y/o enlaces recomendados

Ejemplo:

- Dorland. (1997). Diccionario Enciclopédico Ilustrado de Medicina. 28ª ed. Madrid: McGraw-Hill, Interamericana
- Eficacia, eficiencia y efectividad [en line. [Consulta: 10 de enero de 2015]]. Disponible en web: <http://www.tuotube.com/watch?v=LgvrDkUZpRc>



Guía de práctica N° 15:

Técnicas Neurodinámicas

Sección :Docente: Héctor Torres Ferreryra

Fecha :/...../2017

Duración: Indica. Tiempo

Instrucciones: Señalar las indicaciones necesarias que deberá tener en cuenta el estudiante para el uso del material

1. **Propósito /Objetivo:** desarrollar habilidades manuales para las técnicas neurodinámicas
2. **Fundamento Teórico:** El nervio como todo tejido en el cuerpo tiene su propia biomecánica y la pérdida o desequilibrio de esta puede producir síntomas diversos.

3. Equipos, Materiales y Reactivos

3.1. Equipos

| Ítem | Equipo | Característica | Cantidad |
|------|----------|-------------------|----------|
| 1 | Camillas | eléctricas | 10 |
| 2 | pelotas | 20cm, 45cm y 85cm | 10 |
| 3 | | | |

3.2. Materiales

| Ítem | Material | Característica | Cantidad |
|------|--------------|-----------------------|----------|
| 1 | goneometro | 360 | 10 |
| 2 | correas | Bandas para el cuerpo | 10 |
| 3 | inclinometro | Digital o analogo | 10 |
| 4 | | | |
| 5 | | | |

3.2. Reactivos

| Ítem | Reactivo | Característica | Cantidad |
|------|----------|----------------|----------|
| 1 | | | |
| 2 | | | |
| 3 | | | |
| 4 | | | |
| 5 | | | |

4. Indicaciones/instrucciones:

- 4.1 Formar un equipo de trabajo con un compañero
- 4.2 realizar los procedimiento manuales con su compañero



5. Procedimientos:

Primero

Evaluar el deslizamiento del nervio

Segundo

Llevarlo a posturas dinámicas de corrección

Tercero

Reevaluar el deslizamiento del nervio

6. Resultados

- 1.
.....
.....
- 2.
.....
.....
- 3.
.....
.....

7. Conclusiones

- 7.1.....
- 7.2.....
- 7.3.....

8. Sugerencias y /o recomendaciones

Asistir con ropa deportiva, comoda si se requiere usar short o traje de baño

Referencias bibliográficas consultadas y/o enlaces recomendados

Ejemplo:

- Dorland. (1997). Diccionario Enciclopédico Ilustrado de Medicina. 28ª ed. Madrid: McGraw-Hill, Interamericana
- Eficacia, eficiencia y efectividad [en line. [Consulta: 10 de enero de 2015]]. Disponible en web: <http://www.tuotube.com/watch?v=LgvrDkUZpRc>



Guía de práctica N° 16:

Reeducación del movimiento corporal humano

Sección :Docente: Héctor Torres Ferreyra

Fecha :/...../2017 Duración: Indica. Tiempo

Instrucciones: Señalar las indicaciones necesarias que deberá tener en cuenta el estudiante para el uso del material

- Propósito /Objetivo:** desarrollar procedimientos de control motor
- Fundamento Teórico:** muchas disfunciones son mantenidas por un control motor alterado, lo que requiere una reeducación del patrón funcional.

3. Equipos, Materiales y Reactivos

3.1. Equipos

| Ítem | Equipo | Característica | Cantidad |
|------|----------|-------------------|----------|
| 1 | Camillas | eléctricas | 10 |
| 2 | pelotas | 20cm, 45cm y 85cm | 10 |
| 3 | | | |

3.2. Materiales

| Ítem | Material | Característica | Cantidad |
|------|--------------|-----------------------|----------|
| 1 | goneometro | 360 | 10 |
| 2 | correas | Bandas para el cuerpo | 10 |
| 3 | inclinometro | Digital o analogo | 10 |
| 4 | | | |
| 5 | | | |

3.2. Reactivos

| Ítem | Reactivo | Característica | Cantidad |
|------|----------|----------------|----------|
| 1 | | | |
| 2 | | | |
| 3 | | | |
| 4 | | | |
| 5 | | | |

4. Indicaciones/instrucciones:

- Formar un equipo de trabajo con un compañero
- realizar los procedimiento manuales con su compañero



5. Procedimientos:

Primero
Activar la musculatura de core

Segundo
Reprogramar las cadenas dinámicas

Tercero
Concientizar el movimiento normal

6. Resultados

- 1.
.....
.....
- 2.
.....
.....
- 3.
.....
.....

7. Conclusiones

- 7.1.....
- 7.2.....
- 7.3.....

8. Sugerencias y /o recomendaciones

Asistir con ropa deportiva, comoda si se requiere usar short o traje de baño

Referencias bibliográficas consultadas y/o enlaces recomendados

Ejemplo:

- Dorland. (1997). Diccionario Enciclopédico Ilustrado de Medicina. 28ª ed. Madrid: McGraw-Hill, Interamericana
- Eficacia, eficiencia y efectividad [en line. [Consulta: 10 de enero de 2015]]. Disponible en web: <http://www.tuotube.com/watch?v=LgvrDkUZpRc>