

Maestría en Gestión del
Riesgo de Desastres



**UNIVERSIDAD
CONTINENTAL**

www.continental.edu.pe

Presentación de la asignatura **Salud mental en situaciones de emergencia**

Nency Virrueta Jiménez



Sumilla

La asignatura desarrolla las pautas necesarias para la elaboración de propuestas de intervención en salud mental considerando la prevención, la respuesta y la recuperación frente a situaciones de emergencia y desastres, permitiéndoles una visión integral de los signos de afectación y signos de alarma de la salud mental en las poblaciones perjudicadas directa e indirectamente y considerando las normas mínimas de la Acción Humanitaria y la política nacional en salud mental.



Competencia

- Analiza y comprende la importancia de considerar la salud mental en situaciones de emergencia o desastres como un proceso de intervención para proteger a la población con énfasis en las más vulnerables y considerando las acciones de prevención, respuesta y recuperación.
- Determina la importancia de la detección oportuna de los signos de afectación y alarma en la salud mental.
- Aplica estrategias de intervención para la recuperación de los grupos afectados y comprende la importancia de la intervención oportuna frente al duelo y el estrés post trauma en situaciones de emergencia y desastres.



Unidades didácticas

Unidad I

Introducción a la salud mental en situaciones de emergencias

Unidad II

Signos de afectación y alarma de la salud mental en personas afectadas de acuerdo al ciclo de vida

Unidad III

Estrategias de intervención para la recuperación grupos afectados considerando los efectos del duelo y el estrés post trauma

Unidad I: Introducción a la salud mental en situaciones de emergencias

Contenidos:

- Tema 1: La salud mental en situaciones de desastres.
- Tema 2: El impacto de las situaciones de catástrofe y desastre.



Unidad II: Signos de afectación y alarma de la salud mental en personas afectadas de acuerdo al ciclo de vida

Contenidos:

- Tema 1: Principales reacciones psicológicas en poblaciones afectadas por los desastres.
- Tema 2: Detección de signos de alarma en poblaciones afectadas por desastres.



Unidad III: Estrategias de intervención para la recuperación grupos afectados considerando los efectos del duelo y el estrés post trauma

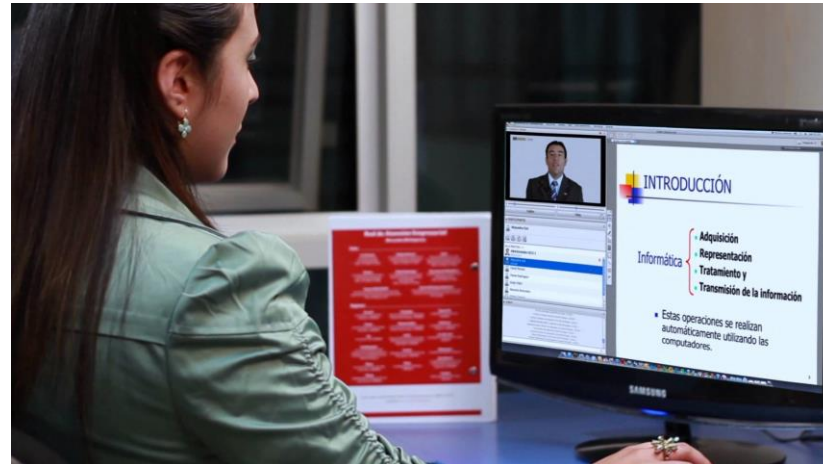
Contenidos:

- Tema 1: La recuperación psicosocial en situaciones de emergencia.
- Tema 2: La comunicación social en el manejo de los problemas psicosociales en situaciones de emergencia.
- Tema 3: El duelo y el estrés post-trauma aspectos conceptuales y de intervención.



Recursos educativos virtuales

- Guía didáctica interactiva
- Video-clases
- Presentaciones dinámicas
- Videos instructivos
- Foros
- Biblioteca virtual



Recomendaciones

- Desarrollar la autodisciplina: organiza tus tiempos para poder realizar cada una de las actividades programadas.
- Enviar oportunamente las actividades y evaluaciones.
- Dedicar tiempo a las lecturas recomendadas.
- Participar activamente de los foros de ayuda y de desarrollo de contenido.



Bienvenidos

Salud mental en situaciones de emergencia



www.continental.edu.pe