

Maestría en Gestión del
Riesgo de Desastres



www.continental.edu.pe

Presentación de la asignatura Salud mental en situaciones de emergencia

Nency Virrueta Jiménez



Sumilla

La asignatura desarrolla las pautas necesarias para la elaboración de propuestas de intervención en salud mental considerando la prevención, la respuesta y la recuperación frente a situaciones de emergencia y desastres, permitiéndoles una visión integral de los signos de afectación y signos de alarma de la salud mental en las poblaciones perjudicadas directa e indirectamente y considerando las normas mínimas de la Acción Humanitaria y la política nacional en salud mental.



Competencia

- Analiza y comprende la importancia de considerar la salud mental en situaciones de emergencia o desastres como un proceso de intervención para proteger a la población con énfasis en las más vulnerables y considerando las acciones de prevención, respuesta y recuperación.
- Determina la importancia de la detección oportuna de los signos de afectación y alarma en la salud mental.
- Aplica estrategias de intervención para la recuperación de los grupos afectados y comprende la importancia de la intervención oportuna frente al duelo y el estrés post trauma en situaciones de emergencia y desastres.



Unidades didácticas

Unidad I

Introducción a la salud mental en situaciones de emergencias

Unidad II

Signos de afectación y alarma de la salud mental en personas afectadas de acuerdo al ciclo de vida

Unidad III

Estrategias de intervención para la recuperación grupos afectados considerando los efectos del duelo y el estrés post trauma

Unidad I: Introducción a la salud mental en situaciones de emergencias

Contenidos:

- Tema 1: La salud mental en situaciones de desastres.
- Tema 2: El impacto de las situaciones de catástrofe y desastre.



Unidad II: Signos de afectación y alarma de la salud mental en personas afectadas de acuerdo al ciclo de vida

Contenidos:

- Tema 1: Principales reacciones psicológicas en poblaciones afectadas por los desastres.
- Tema 2: Detección de signos de alarma en poblaciones afectadas por desastres.



Unidad III: Estrategias de intervención para la recuperación grupos afectados considerando los efectos del duelo y el estrés post trauma

Contenidos:

- Tema 1: La recuperación psicosocial en situaciones de emergencia.
- Tema 2: La comunicación social en el manejo de los problemas psicosociales en situaciones de emergencia.
- Tema 3: El duelo y el estrés post-trauma aspectos conceptuales y de intervención.



Recursos educativos virtuales

- Guía didáctica interactiva
- Video-clases
- Presentaciones dinámicas
- Videos instructivos
- Foros
- Biblioteca virtual



Recomendaciones

- Desarrollar la autodisciplina: organiza tus tiempos para poder realizar cada una de las actividades programadas.
- Enviar oportunamente las actividades y evaluaciones.
- Dedicar tiempo a las lecturas recomendadas.
- Participar activamente de los foros de ayuda y de desarrollo de contenido.



Bienvenidos

Salud mental en situaciones de emergencia



www.continental.edu.pe