



# **Evaluación Fisioterapéutica**

---

**Guías de**

---

**Laboratorio**



## **Visión**

Ser la mejor organización de educación superior posible para unir personas e ideas que buscan hacer realidad sueños y aspiraciones de prosperidad en un entorno incierto

## **Misión**

Somos una organización de educación superior que conecta personas e ideas para impulsar la innovación y el bienestar integral a través de una cultura de pensamiento y acción emprendedora.

**Universidad Continental**

Material publicado con fines de estudio



## Índice

VISIÓN	2
MISIÓN	2
ÍNDICE	3

### Primera unidad

Práctica N°1: Preparación de la ficha de evaluación, Anamnesis.	4
Práctica N°2: cintura escapular	6
Práctica N°3: codo	8
Práctica N°4: muñeca y mano	10

### Segunda unidad

Práctica N°5: columna cervical	12
Práctica N°6: columna Dorsal	14
Práctica N°7: columna lumbar	16
Práctica N°8: Pelvis	18

### Tercera unidad

Práctica N°9: cadera	20
Práctica N°10: rodilla	22
Práctica N°11: tobillo y pie	24
Práctica N°12: ATM	26

### Cuarta unidad

Práctica N°13: marcha	28
Práctica N°14: fuerza muscular	30
Práctica N°15: piel y trofismo	32
Práctica N°16: postura	34



# Guía de práctica N° 1:

## Preparación de la ficha de evaluación, Anamnesis.

Sección : .....Docente: Héctor Torres Ferreyra

Fecha : ...../...../202... Duración: 4hs

### 1. Propósito /Objetivo:

desarrollar una ficha de evaluación

2. **Fundamento Teórico:** La entrevista inicial es fundamental para direccionar el proceso de evaluación y llegar al origen del problema que trae el paciente.

### 3. Equipos, Materiales y Reactivos

#### 3.1. Equipos

Ítem	Equipo	Característica	Cantidad
1	Camillas	eléctricas	10
2	posturometro		5
3			

#### 3.2. Materiales

Ítem	Material	Característica	Cantidad
1	goneometro	360	10
2	plomada		10
3	inclinometro	Digital o analogo	10
4			
5			

#### 3.2. Reactivos

Ítem	Reactivo	Característica	Cantidad
1			
2			
3			
4			
5			

### 4. Indicaciones/instrucciones:

4.1 Formar un equipo de trabajo con un compañero

4.2 seleccionar los ítems para su evaluación

### 5. Procedimientos:

Primero



Discutir cuales serían las preguntas y el orden que se realizan al paciente

**Segundo**

Agregar las preguntas seleccionadas en una ficha

**Tercero**

Exponer su ficha de evaluación

**6. Resultados**

- 1. ....  
.....  
.....  
.....
- 2. ....  
.....  
.....  
.....
- 3. ....  
.....  
.....  
.....

**7. Conclusiones**

- 7.1.....  
.....
- 7.2.....  
.....
- 7.3.....  
.....

**8. Sugerencias y /o recomendaciones**

**Asistir con ropa cómoda, deportiva short, traje de baño**

**9. Referencias bibliográficas consultadas y/o enlaces recomendados**

**Ejemplo:**

- Dorland. (1997). Diccionario Enciclopédico Ilustrado de Medicina. 28ª ed. Madrid: McGraw-Hill, Interamericana
- Eficacia, eficiencia y efectividad [en line. [Consulta: 10 de enero de 2015]]. Disponible en web: <http://www.tuotube.com/watch?v=LgvrDkUZpRc>



## Guía de práctica N° 2:

### Cintura escapular

Sección : .....Docente: Héctor Torres Ferreyra

Fecha : ...../...../202... Duración: 4hs

1. **Propósito /Objetivo:** aplicar test de evaluación específicos para este segmento
2. **Fundamento Teórico:** la cintura escapular cuenta con 5 articulaciones y todas ellas son fundamentales para lograr un movimiento armonioso y funcional.

### 3. Equipos, Materiales y Reactivos

#### 3.1. Equipos

Ítem	Equipo	Característica	Cantidad
1	Camillas	eléctricas	10
2	posturometro		5
3			

#### 3.2. Materiales

Ítem	Material	Característica	Cantidad
1	goneometro	360	10
2	plomada		10
3	inclinometro	Digital o analogo	10
4			
5			

#### 3.2. Reactivos

Ítem	Reactivo	Característica	Cantidad
1			
2			
3			
4			
5			

### 4. Indicaciones/instrucciones:

- 4.1 Formar un equipo de trabajo con un compañero
- 4.2 evaluarse mutuamente

### 5. Procedimientos:

Primero  
Inspeccionar el segmento



**Segundo**  
**Palpar las articulaciones tendones, ligamentos y músculos peri-articulares**

**Tercero**  
**Aplicar Test de movilidad específicos al segmento**

**6. Resultados**

- 1. ....  
.....  
.....  
.....
- 2. ....  
.....  
.....  
.....
- 3. ....  
.....  
.....  
.....

**7. Conclusiones**

- 7.1.....  
.....
- 7.2.....  
.....
- 7.3.....  
.....

**8. Sugerencias y /o recomendaciones**

**Asistir con ropa cómoda, deportiva short, traje de baño**

**9. Referencias bibliográficas consultadas y/o enlaces recomendados**

**Ejemplo:**

- Dorland. (1997). Diccionario Enciclopédico Ilustrado de Medicina. 28ª ed. Madrid: McGraw-Hill, Interamericana
- Eficacia, eficiencia y efectividad [en line. [Consulta: 10 de enero de 2015]]. Disponible en web: <http://www.tuotube.com/watch?v=LgvrDkUZpRc>



## Guía de práctica N° 3:

### Codo

Sección : .....Docente: Héctor Torres Ferreyra

Fecha : ...../...../202... Duración: 4hs

1. Propósito /Objetivo: aplicar test de evaluación específicos para este segmento

2. Fundamento Teórico: el codo es la articulación intermedia del brazo, sus disfunciones tienen que ver con la alteración de sus movimientos menores en el cubito y radio

3. Equipos, Materiales y Reactivos

#### 3.1. Equipos

Ítem	Equipo	Característica	Cantidad
1	Camillas	eléctricas	10
2	posturometro		5
3			

#### 3.2. Materiales

Ítem	Material	Característica	Cantidad
1	goneometro	360	10
2	plomada		10
3	inclinometro	Digital o analogo	10
4			
5			

#### 3.2. Reactivos

Ítem	Reactivo	Característica	Cantidad
1			
2			
3			
4			
5			

4. Indicaciones/instrucciones:

4.1 Formar un equipo de trabajo con un compañero

4.2 evaluarse mutuamente

5. Procedimientos:

Primero  
Inspeccionar el segmento



**Segundo**  
Palpar las articulaciones tendones, ligamentos y músculos peri-articulares

**Tercero**  
Aplicar Test de movilidad específicos al segmento

**6. Resultados**

- 1. ....  
.....
- 2. ....  
.....
- 3. ....  
.....

**7. Conclusiones**

- 7.1.....  
.....
- 7.2.....  
.....
- 7.3.....  
.....

**8. Sugerencias y /o recomendaciones**

Asistir con ropa cómoda, deportiva short, traje de baño

**9. Referencias bibliográficas consultadas y/o enlaces recomendados**

**Ejemplo:**

- Dorland. (1997). Diccionario Enciclopédico Ilustrado de Medicina. 28ª ed. Madrid: McGraw-Hill, Interamericana
- Eficacia, eficiencia y efectividad [en line. [Consulta: 10 de enero de 2015]]. Disponible en web: <http://www.tuotube.com/watch?v=LgvrDkUZpRc>



# Guía de práctica N° 4:

## Muñeca y mano

Sección : .....	Docente: Héctor Torres Ferreyra
Fecha : ...../...../202...	Duración: 4hs

- Propósito /Objetivo:** aplicar test de evaluación específicos para este segmento
- Fundamento Teórico:** La mano del Hombre es una herramienta maravillosa y única, es lo que nos diferencia de las demás especies.
- Equipos, Materiales y Reactivos**

### 3.1. Equipos

Ítem	Equipo	Característica	Cantidad
1	Camillas	eléctricas	10
2	posturometro		5
3			

### 3.2. Materiales

Ítem	Material	Característica	Cantidad
1	goneometro	360	10
2	plomada		10
3	inclinometro	Digital o analogo	10
4			
5			

### 3.2. Reactivos

Ítem	Reactivo	Característica	Cantidad
1			
2			
3			
4			
5			

- Indicaciones/instrucciones:**
  - Formar un equipo de trabajo con un compañero
  - evaluarse mutuamente
- Procedimientos:**

Primero  
Inspeccionar el segmento



**Segundo**  
**Palpar las articulaciones tendones, ligamentos y músculos peri-articulares**

**Tercero**  
**Aplicar Test de movilidad específicos al segmento**

**6. Resultados**

- 1. ....  
.....  
.....  
.....
- 2. ....  
.....  
.....  
.....
- 3. ....  
.....  
.....  
.....

**7. Conclusiones**

- 7.1.....
- 7.2.....
- 7.3.....  
.....

**8. Sugerencias y /o recomendaciones**

**Asistir con ropa cómoda, deportiva short, traje de baño**

**Referencias bibliográficas consultadas y/o enlaces recomendados**

**Ejemplo:**

- Dorland. (1997). Diccionario Enciclopédico Ilustrado de Medicina. 28ª ed. Madrid: McGraw-Hill, Interamericana
- Eficacia, eficiencia y efectividad [en line. [Consulta: 10 de enero de 2015]]. Disponible en web: <http://www.tuotube.com/watch?v=LgvrDkUZpRc>



# Guía de práctica N° 5:

## Columna cervical

Sección : .....	Docente: Héctor Torres Ferreyra
Fecha : ...../...../202...	Duración: 4hs

**Instrucciones:** Señalar las indicaciones necesarias que deberá tener en cuenta el estudiante para el uso del material

1. **Propósito /Objetivo:** aplicar test de evaluación específicos para este segmento
2. **Fundamento Teórico:** La columna cervical compuesta por 7 vertebras es muy móvil y está al servicio de los sentidos y los movimientos de la cabeza.

### 3. Equipos, Materiales y Reactivos

#### 3.1. Equipos

Ítem	Equipo	Característica	Cantidad
1	Camillas	eléctricas	10
2	posturometro		5
3			

#### 3.2. Materiales

Ítem	Material	Característica	Cantidad
1	goneometro	360	10
2	plomada		10
3	inclinometro	Digital o analogo	10
4			
5			

#### 3.2. Reactivos

Ítem	Reactivo	Característica	Cantidad
1			
2			
3			
4			
5			

### 4. Indicaciones/instrucciones:

- 4.1 Formar un equipo de trabajo con un compañero
- 4.2 evaluarse mutuamente



**5. Procedimientos:**

**Primero**  
Inspeccionar el segmento

**Segundo**  
Palpar las articulaciones tendones, ligamentos y músculos peri-articulares

**Tercero**  
Aplicar Test de movilidad específicos al segmento

**6. Resultados**

- 1. ....  
.....  
.....  
.....
- 2. ....  
.....  
.....  
.....
- 3. ....  
.....  
.....  
.....

**7. Conclusiones**

- 7.1.....
- 7.2.....
- 7.3.....

**8. Sugerencias y /o recomendaciones**

**Asistir con ropa cómoda, deportiva short, traje de baño**

**Referencias bibliográficas consultadas y/o enlaces recomendados**

**Ejemplo:**

- Dorland. (1997). Diccionario Enciclopédico Ilustrado de Medicina. 28ª ed. Madrid: McGraw-Hill, Interamericana
- Eficacia, eficiencia y efectividad [en line. [Consulta: 10 de enero de 2015]]. Disponible en web: <http://www.tuotube.com/watch?v=LgvrDkUZpRc>



# Guía de práctica N° 6:

## Columna dorsal

Sección : .....	Docente: Héctor Torres Ferreyra
Fecha : ...../...../202...	Duración: 4hs

**Instrucciones:** Señalar las indicaciones necesarias que deberá tener en cuenta el estudiante para el uso del material

1. **Propósito /Objetivo:** aplicar test de evaluación específicos para este segmento
2. **Fundamento Teórico:** La columna dorsal está compuesta por 12 vertebras, y su curvatura cifotica está diseñada para la protección
3. **Equipos, Materiales y Reactivos**

### 3.1. Equipos

Ítem	Equipo	Característica	Cantidad
1	Camillas	eléctricas	10
2	posturometro		5
3			

### 3.2. Materiales

Ítem	Material	Característica	Cantidad
1	goneometro	360	10
2	plomada		10
3	inclinometro	Digital o analogo	10
4			
5			

### 3.2. Reactivos

Ítem	Reactivo	Característica	Cantidad
1			
2			
3			
4			
5			

## 4. Indicaciones/instrucciones:

4.1 Formar un equipo de trabajo con un compañero

4.2 evaluarse mutuamente



**5. Procedimientos:**

**Primero**  
Inspeccionar el segmento

**Segundo**  
Palpar las articulaciones tendones, ligamentos y músculos peri-articulares

**Tercero**  
Aplicar Test de movilidad específicos al segmento

**6. Resultados**

1. ....  
.....  
.....  
.....
2. ....  
.....  
.....  
.....
3. ....  
.....  
.....  
.....

**7. Conclusiones**

- 7.1.....
- 7.2.....
- 7.3.....

**8. Sugerencias y /o recomendaciones**

**Asistir con ropa cómoda, deportiva short, traje de baño**

**Referencias bibliográficas consultadas y/o enlaces recomendados**

**Ejemplo:**

- Dorland. (1997). Diccionario Enciclopédico Ilustrado de Medicina. 28ª ed. Madrid: McGraw-Hill, Interamericana
- Eficacia, eficiencia y efectividad [en línea. [Consulta: 10 de enero de 2015]]. Disponible en web: <http://www.tuotube.com/watch?v=LgvrDkUZpRc>



# Guía de práctica N° 7:

## Columna lumbar

Sección : .....	Docente: Héctor Torres Ferreyra
Fecha : ...../...../202...	Duración: 4hs

**Instrucciones:** Señalar las indicaciones necesarias que deberá tener en cuenta el estudiante para el uso del material

1. **Propósito /Objetivo :** aplicar test de evaluación específicos para este segmento
2. **Fundamento Teórico:** La columna lumbar compuesta por 5 vertebras pertenece a la curvatura secundaria es móvil y soporta mucha carga

### 3. Equipos, Materiales y Reactivos

#### 3.1. Equipos

Ítem	Equipo	Característica	Cantidad
1	Camillas	eléctricas	10
2	posturometro		5
3			

#### 3.2. Materiales

Ítem	Material	Característica	Cantidad
1	goneometro	360	10
2	plomada		10
3	inclinometro	Digital o analogo	10
4			
5			

#### 3.2. Reactivos

Ítem	Reactivo	Característica	Cantidad
1			
2			
3			
4			
5			

### 4. Indicaciones/instrucciones:

4.1 Formar un equipo de trabajo con un compañero

4.2 evaluarse mutuamente



**5. Procedimientos:**

**Primero**  
Inspeccionar el segmento

**Segundo**  
Palpar las articulaciones tendones, ligamentos y músculos peri-articulares

**Tercero**  
Aplicar Test de movilidad específicos al segmento

**6. Resultados**

4. ....  
.....  
.....  
.....

5. ....  
.....  
.....  
.....

6. ....  
.....  
.....  
.....

**7. Conclusiones**

7.1.....  
.....

7.2.....  
.....

7.3.....  
.....

**8. Sugerencias y /o recomendaciones**

**Asistir con ropa cómoda, deportiva short, traje de baño**

**Referencias bibliográficas consultadas y/o enlaces recomendados**

**Ejemplo:**

- Dorland. (1997). Diccionario Enciclopédico Ilustrado de Medicina. 28ª ed. Madrid: McGraw-Hill, Interamericana
- Eficacia, eficiencia y efectividad [en línea. [Consulta: 10 de enero de 2015]]. Disponible en web: <http://www.tuotube.com/watch?v=LgvrDkUZpRc>



# Guía de práctica N° 8:

## Cintura pélvica

Sección : .....	Docente: Héctor Torres Ferreyra
Fecha : ...../...../202...	Duración: 4hs

**Instrucciones:** Señalar las indicaciones necesarias que deberá tener en cuenta el estudiante para el uso del material

1. **Propósito /Objetivo:** aplicar test de evaluación específicos para este segmento
2. **Fundamento Teórico:** La cintura pélvica es la zona de transición entre la mecánica de la columna vertebral y los miembros inferiores.
3. **Equipos, Materiales y Reactivos**

### 3.1. Equipos

Ítem	Equipo	Característica	Cantidad
1	Camillas	eléctricas	10
2	posturometro		5
3			

### 3.2. Materiales

Ítem	Material	Característica	Cantidad
1	goneometro	360	10
2	plomada		10
3	inclinometro	Digital o analogo	10
4			
5			

### 3.2. Reactivos

Ítem	Reactivo	Característica	Cantidad
1			
2			
3			
4			
5			

## 4. Indicaciones/instrucciones:

- 4.1 Formar un equipo de trabajo con un compañero
- 4.2 evaluarse mutuamente



**5. Procedimientos:**

**Primero**  
Inspeccionar el segmento

**Segundo**  
Palpar las articulaciones tendones, ligamentos y músculos peri-articulares

**Tercero**  
Aplicar Test de movilidad específicos al segmento

**6. Resultados**

1. ....  
.....  
.....  
.....

2. ....  
.....  
.....  
.....

3. ....  
.....  
.....  
.....

**7. Conclusiones**

7.1.....  
.....

7.2.....  
.....

7.3.....  
.....

**8. Sugerencias y /o recomendaciones**

**Asistir con ropa cómoda, deportiva short, traje de baño**

**Referencias bibliográficas consultadas y/o enlaces recomendados**

**Ejemplo:**

- Dorland. (1997). Diccionario Enciclopédico Ilustrado de Medicina. 28ª ed. Madrid: McGraw-Hill, Interamericana
- Eficacia, eficiencia y efectividad [en line. [Consulta: 10 de enero de 2015]]. Disponible en web: <http://www.tuotube.com/watch?v=LgvrDkUZpRc>



# Guía de práctica N° 9:

## Cadera

Sección : .....Docente: Héctor Torres Ferreyra

Fecha : ...../...../202... Duración: 4hs

**Instrucciones:** Señalar las indicaciones necesarias que deberá tener en cuenta el estudiante para el uso del material

1. **Propósito /Objetivo:** aplicar test de evaluación específicos para este segmento
2. **Fundamento Teórico:** La articulación de la cadera es una de las más móviles del cuerpo, es muy coaptada y es la que más sufrió por nuestra evolución al estado bípedo
3. **Equipos, Materiales y Reactivos**

### 3.1. Equipos

Ítem	Equipo	Característica	Cantidad
1	Camillas	eléctricas	10
2	posturometro		5
3			

### 3.2. Materiales

Ítem	Material	Característica	Cantidad
1	goneometro	360	10
2	plomada		10
3	inclinometro	Digital o analogo	10
4			
5			

### 3.2. Reactivos

Ítem	Reactivo	Característica	Cantidad
1			
2			
3			
4			
5			

## 4. Indicaciones/instrucciones:

4.1 Formar un equipo de trabajo con un compañero

4.2 evaluarse mutuamente



**5. Procedimientos:**

**Primero**  
Inspeccionar el segmento

**Segundo**  
Palpar las articulaciones tendones, ligamentos y músculos peri-articulares

**Tercero**  
Aplicar Test de movilidad específicos al segmento

**6. Resultados**

1. ....  
.....  
.....  
.....

2. ....  
.....  
.....  
.....

3. ....  
.....  
.....  
.....

**7. Conclusiones**

7.1.....  
.....

7.2.....  
.....

7.3.....  
.....

**8. Sugerencias y /o recomendaciones**

**Asistir con ropa cómoda, deportiva short, traje de baño**

**Referencias bibliográficas consultadas y/o enlaces recomendados**

**Ejemplo:**

- Dorland. (1997). Diccionario Enciclopédico Ilustrado de Medicina. 28ª ed. Madrid: McGraw-Hill, Interamericana
- Eficacia, eficiencia y efectividad [en line. [Consulta: 10 de enero de 2015]]. Disponible en web: <http://www.tuotube.com/watch?v=LgvrDkUZpRc>



# Guía de práctica N° 10:

## Rodilla

Sección : .....	Docente: Héctor Torres Ferreyra
Fecha : ...../...../202...	Duración: 4hs

**Instrucciones:** Señalar las indicaciones necesarias que deberá tener en cuenta el estudiante para el uso del material

- Propósito /Objetivo:** aplicar test de evaluación específicos para este segmento
- Fundamento Teórico:** La rodilla articulación intermedia del miembro inferior, enfrenta dos funciones importantes es soporte de la carga en la extensión y la movilidad durante la flexión

### 3. Equipos, Materiales y Reactivos

#### 3.1. Equipos

Ítem	Equipo	Característica	Cantidad
1	Camillas	eléctricas	10
2	posturometro		5
3			

#### 3.2. Materiales

Ítem	Material	Característica	Cantidad
1	goneometro	360	10
2	plomada		10
3	inclinometro	Digital o analogo	10
4			
5			

#### 3.2. Reactivos

Ítem	Reactivo	Característica	Cantidad
1			
2			
3			
4			
5			

### 4. Indicaciones/instrucciones:

- 4.1 Formar un equipo de trabajo con un compañero
- 4.2 evaluarse mutuamente



5. Procedimientos:

Primero  
Inspeccionar el segmento

Segundo  
Palpar las articulaciones tendones, ligamentos y músculos peri-articulares

Tercero  
Aplicar Test de movilidad específicos al segmento

6. Resultados

- 1. ....  
.....  
.....
- 2. ....  
.....  
.....
- 3. ....  
.....  
.....

7. Conclusiones

- 7.1.....
- 7.2.....
- 7.3.....

8. Sugerencias y /o recomendaciones

Asistir con ropa cómoda, deportiva short, traje de baño

Referencias bibliográficas consultadas y/o enlaces recomendados

Ejemplo:

- Dorland. (1997). Diccionario Enciclopédico Ilustrado de Medicina. 28ª ed. Madrid: McGraw-Hill, Interamericana
- Eficacia, eficiencia y efectividad [en línea. [Consulta: 10 de enero de 2015]]. Disponible en web: <http://www.tuotube.com/watch?v=LgvrDkUZpRc>

# Guía de práctica N° 11:

## Tobillo y Pie

Sección : .....	Docente: Héctor Torres Ferreyra
<b>Instrucciones:</b> Señalar las indicaciones necesarias que deberá tener en cuenta el estudiante para el estudio del material.	
Fecha : ...../...../202...	Duración: 4hs



1. **Propósito /Objetivo:** aplicar test de evaluación específicos para este segmento
2. **Fundamento Teórico:** el Pie es el encargado de soportar las fuerzas de respuesta del suelo, de impulsar todo el cuerpo durante la marcha y de adaptarse a cualquier superficie.

3. Equipos, Materiales y Reactivos

3.1. Equipos

Ítem	Equipo	Característica	Cantidad
1	Camillas	eléctricas	10
2	posturometro		5
3			

3.2. Materiales

Ítem	Material	Característica	Cantidad
1	goneometro	360	10
2	plomada		10
3	inclinometro	Digital o analogo	10
4			
5			

3.2. Reactivos

Ítem	Reactivo	Característica	Cantidad
1			
2			
3			
4			
5			

4. Indicaciones/instrucciones:

4.1 Formar un equipo de trabajo con un compañero

4.2 evaluarse mutuamente

5. Procedimientos:

Primero  
Inspeccionar el segmento

Segundo  
Palpar las articulaciones tendones, ligamentos y músculos peri-articulares

Tercero  
Aplicar Test de movilidad específicos al segmento



**6. Resultados**

- 1. ....  
.....
- 2. ....  
.....
- 3. ....  
.....

**7. Conclusiones**

- 7.1.....  
.....
- 7.2.....  
.....
- 7.3.....  
.....

**8. Sugerencias y /o recomendaciones**

**Asistir con ropa cómoda, deportiva short, traje de baño**

**Referencias bibliográficas consultadas y/o enlaces recomendados**

**Ejemplo:**

- Dorland. (1997). Diccionario Enciclopédico Ilustrado de Medicina. 28ª ed. Madrid: McGraw-Hill, Interamericana
- Eficacia, eficiencia y efectividad [en line. [Consulta: 10 de enero de 2015]]. Disponible en web: <http://www.tuotube.com/watch?v=LgvrDkUZpRc>

## Guía de práctica N° 12:

### ATM

Sección : .....Docente: Héctor Torres Ferreyra

Fecha : ...../...../202... Duración: 4hs

**Instrucciones:** Señalar las indicaciones necesarias que deberá tener en cuenta el estudiante para el uso del material



1. **Propósito /Objetivo:** aplicar test de evaluación específicos para este segmento
2. **Fundamento Teórico:** La articulación temporo-mandibular, es parte de sistema estomatognatico, fundamental para la masticación, deglución y fonación.

3. Equipos, Materiales y Reactivos

3.1. Equipos

Ítem	Equipo	Característica	Cantidad
1	Camillas	eléctricas	10
2	posturometro		5
3			

3.2. Materiales

Ítem	Material	Característica	Cantidad
1	goniometro	360	10
2	plomada		10
3	inclinometro	Digital o analogo	10
4			
5			

3.2. Reactivos

Ítem	Reactivo	Característica	Cantidad
1			
2			
3			
4			
5			

4. Indicaciones/instrucciones:

- 4.1 Formar un equipo de trabajo con un compañero
- 4.2 evaluarse mutuamente

5. Procedimientos:

Primero  
Inspeccionar el segmento

Segundo  
Palpar las articulaciones tendones, ligamentos y músculos peri-articulares

Tercero  
Aplicar Test de movilidad específicos al segmento

6. Resultados

1. ....



- .....  
.....
- 2. ....  
.....  
.....
- 3. ....  
.....  
.....

**7. Conclusiones**

- 7.1.....
- 7.2.....
- 7.3.....

**8. Sugerencias y /o recomendaciones**

Asistir con ropa cómoda, deportiva short, traje de baño

**Referencias bibliográficas consultadas y/o enlaces recomendados**

**Ejemplo:**

- Dorland. (1997). Diccionario Enciclopédico Ilustrado de Medicina. 28ª ed. Madrid: McGraw-Hill, Interamericana
- Eficacia, eficiencia y efectividad [en línea. [Consulta: 10 de enero de 2015]]. Disponible en web: <http://www.tuotube.com/watch?v=LgvrDkUZpRc>

## Guía de práctica N° 13:

### Marcha

Sección : .....	Docente: Héctor Torres Ferreyra
Fecha : ...../...../202...	Duración: 4hs

<b>Instrucciones:</b> Señalar las indicaciones necesarias que deberá tener en cuenta el estudiante para el uso del material
---

- 1. **Propósito /Objetivo:** reconocer las fases de la marcha



2. **Fundamento Teórico:** la Marcha Humana es en bipedestación y se da gracias a la oscilación de apoyo y balanceo entre ambos miembros inferiores.

3. Equipos, Materiales y Reactivos

3.1. Equipos

Ítem	Equipo	Característica	Cantidad
1	Camillas	eléctricas	10
2	posturometro		5
3			

3.2. Materiales

Ítem	Material	Característica	Cantidad
1	goneometro	360	10
2	plomada		10
3	inclinometro	Digital o analogo	10
4			
5			

3.2. Reactivos

Ítem	Reactivo	Característica	Cantidad
1			
2			
3			
4			
5			

4. Indicaciones/instrucciones:

4.1 Formar un equipo de trabajo con un compañero

4.2 evaluarse mutuamente

5. Procedimientos:

**Primero**

Un compañero realiza la marcha

**Segundo**

El evaluador observa las distintas fases de la marcha

**Tercero**

Discusión de lo observado

6. Resultados

1. ....  
.....  
.....



- .....
- 2. ....  
.....  
.....  
.....
- 3. ....  
.....  
.....  
.....

7. Conclusiones

- 7.1.....  
.....
- 7.2.....  
.....
- 7.3.....  
.....

8. Sugerencias y /o recomendaciones

Asistir con ropa cómoda, deportiva short, traje de baño

Referencias bibliográficas consultadas y/o enlaces recomendados

Ejemplo:

- Dorland. (1997). Diccionario Enciclopédico Ilustrado de Medicina. 28ª ed. Madrid: McGraw-Hill, Interamericana
- Eficacia, eficiencia y efectividad [en line. [Consulta: 10 de enero de 2015]]. Disponible en web: <http://www.tuotube.com/watch?v=LgvrDkUZpRc>

## Guía de práctica N° 14:

### Fuerza muscular

Sección	: .....	Docente:	Héctor Torres Ferreyra
Fecha	: ...../...../202...	Duración:	4hs

**Instrucciones:** Señalar las indicaciones necesarias que deberá tener en cuenta el estudiante para el uso del material

1. **Propósito /Objetivo:** reconocer los distintos niveles de fuerza muscular



2. **Fundamento Teórico:** La fuerza muscular es el resultado del reclutamiento de fibras musculares y esta varía en función a la gravedad o la resistencia aplicada.

3. Equipos, Materiales y Reactivos

3.1. Equipos

Ítem	Equipo	Característica	Cantidad
1	Camillas	eléctricas	10
2	posturometro		5
3			

3.2. Materiales

Ítem	Material	Característica	Cantidad
1	goneometro	360	10
2	plomada		10
3	inclinometro	Digital o analogo	10
4			
5			

3.2. Reactivos

Ítem	Reactivo	Característica	Cantidad
1			
2			
3			
4			
5			

4. Indicaciones/instrucciones:

4.1 Formar un equipo de trabajo con un compañero

4.2 evaluarse mutuamente

5. Procedimientos:

Primero

Pedir al compañero que realice movimientos sin efecto de la gravedad

Segundo

Realizar el movimiento con una resistencia leve

Tercero

Realizar los movimientos con una resistencia máxima

6. Resultados

- 1. ....
- .....
- .....
- .....



2. ....  
.....  
.....

3. ....  
.....  
.....

**7. Conclusiones**

7.1.....  
.....

7.2.....  
.....

7.3.....  
.....

**8. Sugerencias y /o recomendaciones**

**Asistir con ropa cómoda, deportiva short, traje de baño**

**Referencias bibliográficas consultadas y/o enlaces recomendados**

**Ejemplo:**

- Dorland. (1997). Diccionario Enciclopédico Ilustrado de Medicina. 28ª ed. Madrid: McGraw-Hill, Interamericana
- Eficacia, eficiencia y efectividad [en línea. [Consulta: 10 de enero de 2015]]. Disponible en web: <http://www.tuotube.com/watch?v=LgvrDkUZpRc>

## Guía de práctica N° 15:

### Piel y Trofismo

Sección : .....Docente: Héctor Torres Ferreyra

Fecha : ...../...../202... Duración: 4hs

**Instrucciones:** Señalar las indicaciones necesarias que deberá tener en cuenta el estudiante para el uso del material

**1. Propósito /Objetivo:** reconocer los cambios tróficos en la piel



2. **Fundamento Teórico:** la piel refleja los cambios de vascularización y las tensiones que sufre el cuerpo

3. Equipos, Materiales y Reactivos

3.1. Equipos

Ítem	Equipo	Característica	Cantidad
1	Camillas	eléctricas	10
2	posturometro		5
3			

3.2. Materiales

Ítem	Material	Característica	Cantidad
1	goneometro	360	10
2	plomada		10
3	inclinometro	Digital o analogo	10
4			
5			

3.2. Reactivos

Ítem	Reactivo	Característica	Cantidad
1			
2			
3			
4			
5			

4. Indicaciones/instrucciones:

4.1 Formar un equipo de trabajo con un compañero

4.2 evaluarse mutuamente

5. Procedimientos:

**Primero**

El alumno inspecciona la piel de su compañero

**Segundo**

El alumno aplica trazos faciales en la piel

**Tercero**

Observar los cambios en la piel

6. Resultados

1. ....



- .....
- .....
- .....
- 2. ....
- .....
- .....
- .....
- 3. ....
- .....
- .....
- .....

7. Conclusiones

- 7.1.....
- .....
- 7.2.....
- .....
- 7.3.....
- .....

8. Sugerencias y /o recomendaciones

Asistir con ropa cómoda, deportiva short, traje de baño

Referencias bibliográficas consultadas y/o enlaces recomendados

Ejemplo:

- Dorland. (1997). Diccionario Enciclopédico Ilustrado de Medicina. 28ª ed. Madrid: McGraw-Hill, Interamericana
- Eficacia, eficiencia y efectividad [en line. [Consulta: 10 de enero de 2015]]. Disponible en web: <http://www.tuotube.com/watch?v=LgvrDkUZpRc>

# Guía de práctica N° 16:

## Postura

Sección	: .....	Docente:	Héctor Torres Ferreyra
Fecha	: ...../...../202...	Duración:	4hs

**Instrucciones:** Señalar las indicaciones necesarias que deberá tener en cuenta el estudiante para el uso del material

1. **Propósito /Objetivo:** reconocer las diferentes posturas de las persona



2. **Fundamento Teórico:** la postura ideal se define como la que utiliza la mínima tensión y rigidez, y permite la máxima eficacia.

3. Equipos, Materiales y Reactivos

3.1. Equipos

Ítem	Equipo	Característica	Cantidad
1	Camillas	eléctricas	10
2	posturometro		5
3			

3.2. Materiales

Ítem	Material	Característica	Cantidad
1	goneometro	360	10
2	plomada		10
3	inclinometro	Digital o analogo	10
4			
5			

3.2. Reactivos

Ítem	Reactivo	Característica	Cantidad
1			
2			
3			
4			
5			

4. Indicaciones/instrucciones:

4.1 Formar un equipo de trabajo con un compañero

4.2 evaluarse mutuamente

5. Procedimientos:

**Primero**

Evaluamos la postura de frente

**Segundo**

Evaluamos la postura de espalda

**Tercero**

Evaluamos la postura de lateral

6. Resultados

- 1. ....
- .....
- .....
- .....



2. ....  
.....  
.....  
.....

3. ....  
.....  
.....  
.....

**7. Conclusiones**

7.1.....

7.2.....

7.3.....

**8. Sugerencias y /o recomendaciones**

**Asistir con ropa cómoda, deportiva short, traje de baño**

**Referencias bibliográficas consultadas y/o enlaces recomendados**

**Ejemplo:**

- Dorland. (1997). Diccionario Enciclopédico Ilustrado de Medicina. 28ª ed. Madrid: McGraw-Hill, Interamericana
- Eficacia, eficiencia y efectividad [en line. [Consulta: 10 de enero de 2015]]. Disponible en web: <http://www.tuotube.com/watch?v=LgvrDkUZpRc>