



Terapia Física en Afecciones de la Salud 1

**Manual de Guías de
Laboratorio**



Visión

Ser la mejor organización de educación superior posible para unir personas e ideas que buscan hacer realidad sueños y aspiraciones de prosperidad en un entorno incierto

Misión

Somos una organización de educación superior que conecta personas e ideas para impulsar la innovación y el bienestar integral a través de una cultura de pensamiento y acción emprendedora.

Universidad Continental

Material publicado con fines de estudio

ASUC01603

Lic Judy Canchaya Ore



Índice

VISIÓN	2
MISIÓN	2
ÍNDICE	3
Primera unidad: Fisioterapia en Reumatología	
CASO N° : FISIOTERAPIA EN ARTROSIS	4
CASO N° 2 FISIOTERAPIA EN ARTRITIS REUMATOIDE	7
Segunda unidad: Fisioterapia en Quemados	
CASO N° 3 FISIOTERAPIA EN QUEMADOS	10
Tercera unidad: Fisioterapia en oncología	
CASO N° 4 FISIOTERAPIA EN ONCOLOGIA	13
Cuarta unidad: Fisioterapia Uro ginecológica y del Suelo Pélvico.	
CASO N° 5 FISIOTERAPIA EN UROGINECOLOGIA	16



CASO N° : FISIOTERAPIA EN ARTROSIS

Sección:	Apellidos :
Docente :	Nombres :
Unidad:	Fecha :/...../..... Duración:

Instrucciones: Lee y estudia atentamente el caso clínico, relacionado al tema, luego analiza los dolores y limitaciones de miembros, rango articular y fuerza muscular, así también las fases. Evalúa y Responde con criterio las preguntas planteadas y en equipo discute cada respuesta, realiza el análisis del caso clínico y al término del tiempo, un representante del equipo explicara y expondrá sus respuestas y conclusiones .

I. Descripción o presentación del caso

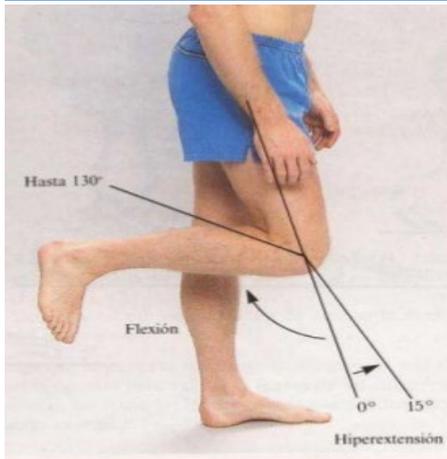
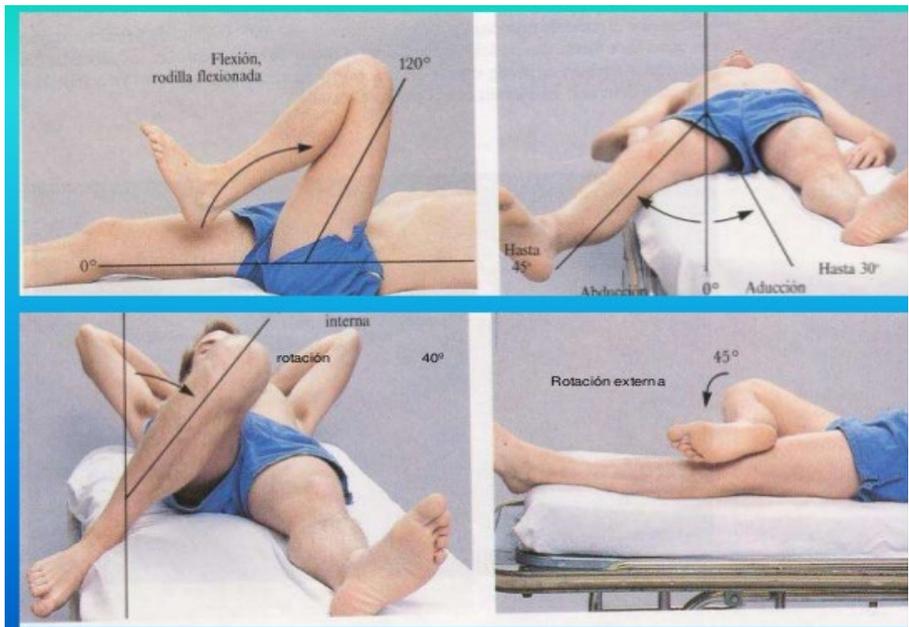
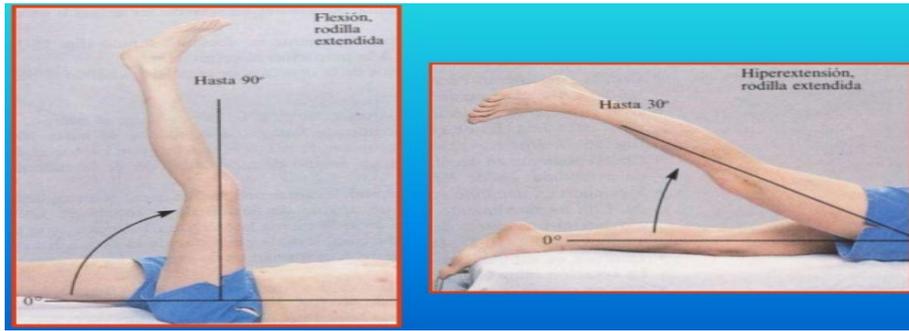
Ana es una madre de familia de la ciudad de Huancayo en su juventud fue deportista jugaba vóley para un equipo , en uno de esos partidos tubo una mala caída y se fracturo el fémur , luego de casi un año sin jugar y con una rehabilitación mediana , volvió a jugar con algunas limitaciones , y como tuvo algunas caídas y lesiones , dejo el deporte a los 25 años , se casó y se dedicó a su casa , hace exactamente 10 años tiene dolor en la cadera izquierda , al principio eran leves y solo se auto medicaba, y hace 5 años que fue al médico porque según su relato no podía pararse , y si lo hacía le costaba mucho caminar , el dolor era intenso sobre todo en las mañanas y ya irradiaba de la cadera izquierda hacia la la ingle , habían días buenos y malos , fue derivada al reumatólogo quien le hizo varios exámenes y entre ellos RX, el cual diagnostico artrosis de cadera , y la derivo al terapeuta físico para que la ayude para evitar la prótesis de cadera.

El fisioterapeuta al evaluar a Ana, describe lo siguiente

, la marcha es lenta , no presenta las fases , las rodillas semiflexionadas , con arrastre de pies por momentos , pasos irregulares, tronco semiflexionadas ,

RA: Flex con rodilla ext 60°, flexión con rodilla flex 90 , ext 20° , abd 20 ° , rot ext 20°, rot int 40° , Flex de rodilla 30° a 100°

Fuerza muscular, Flex de cadera 2 , ext. 2





II. Consignas o preguntas reflexivas o actividades de resolución

2.1 ¿Qué antecedentes tiene la paciente? Explica

2.2 ¿Qué síntomas presenta la paciente?

2.3 ¿describe cómo están l el RA del paciente? Menciona los hallazgos

2.4 ¿Cómo está la marcha del paciente?

2.5 ¿la fuerza muscular en la que se encuentra la paciente?

III. Resultados/conclusiones

Evalúa y describe el diagnostico del paciente

IV. Actividades complementarias a realizar

Menciona el tratamiento fisioterapéutico que aplicarías al paciente según lo estudiado

Referencias bibliográficas consultadas y/o enlaces recomendados

- Borger, Wilhwlm y Hoppe, Kerstin. (2000). FISIOTERAPIA PARA ORTOPEDIA Y REUMATOLOGÍA. 1ª ed. España: Editorial Paidotribo.
- http://www.conartritis.org/wp-content/uploads/2014/06/Manual_ayuda_ejercicios_AR.pdf
- http://www.sld.cu/galerias/pdf/sitios/rehabilitacion/artrit_rehab.pdf



CASO N° 2 FISIOTERAPIA EN ARTRITIS REUMATOIDE

Sección:	Apellidos :
Docente :	Nombres :
Unidad:	Fecha :/...../..... Duración:

Instrucciones: Lee y estudia atentamente el caso clínico, relacionado al tema, luego analiza los dolores y limitaciones de miembros, rango articular y fuerza muscular, así también las fases. Evalúa y Responde con criterio las preguntas planteadas y en equipo discute cada respuesta, realiza el análisis del caso clínico y al termino del tiempo, un representante del equipo explicara y expondrá sus respuestas y conclusiones .

V. Descripción o presentación del caso

Nataly , es una madre de 3 hijos y vive en la ciudad de lima, fue derivada al reumatólogo desde atención primaria por dolores y rigidez creciente en sus dedos y muñecas desde hace más de tres meses.

Antes de su último embarazo (tres años antes), había experimentado síntomas similares, pero éstos con el tiempo desaparecieron. Tras el nacimiento de su último hijo, la paciente refiere una mayor intensidad de los síntomas, encontrándose progresivamente más torpe para llevar a cabo tareas cotidianas y aficiones habituales como cocinar, limpiar etc. Los síntomas se agudizan por la mañana. La paciente refiere, dolor y rigidez en las articulaciones interfalángicas distales, en el codo en las rodillas, en las cuales también presenta edema.

. La historia familiar reveló que su madre había padecido artritis reumatoide. En la exploración la paciente estaba pálida.

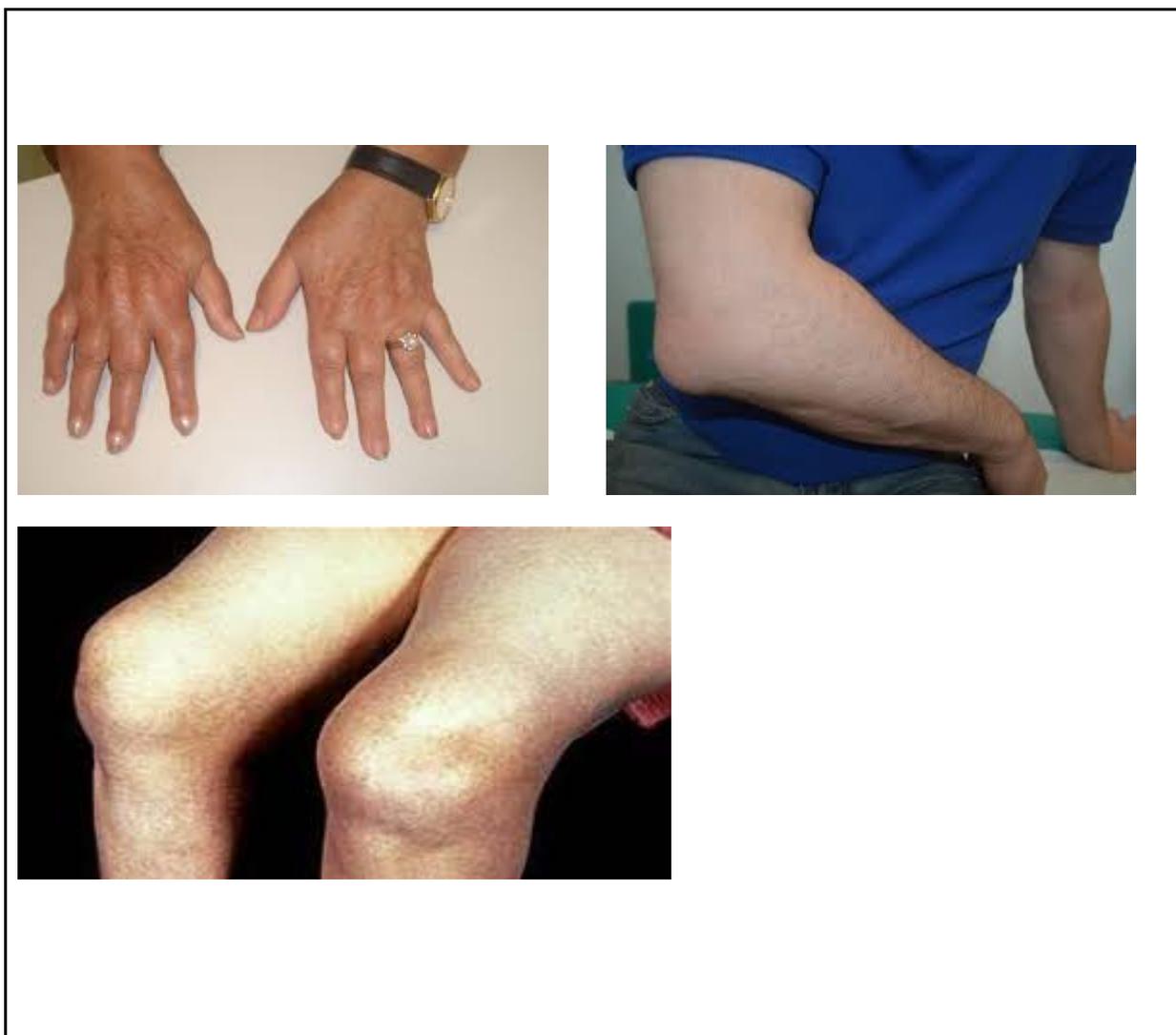
Sus muñecas presentaban hinchazón dolorosa, bilateral y simétrica, ligera desviación cubital la paciente mostraba movimientos limitados en prensión, flexión y extensión y pinza como debilidad en poder coger algún objeto.

El codo se encuentra en semiflexion , limitación en supinación y pronación

Rodillas se encuentra en una ligera semiflexion y se visualiza edema.

La paciente le cuesta mucho ponerse en bípedo y realizar la marcha arrastra los pies.

A la vista de esos resultados es evidente que nos encontramos ante un proceso inflamatorio reflejado por los reactantes de fase aguda.



VI. Consignas o preguntas reflexivas o actividades de resolución

2.1 ¿Qué antecedentes tiene la paciente? Explica

2.2 ¿Qué síntomas presenta la paciente?

2.3 ¿describe cómo está sus muñecas, codo y rodillas? Menciona los hallazgos

2.4 ¿Cómo está la marcha del paciente?

2.5 ¿en qué estadio de AR se encuentra la paciente?



VII. Resultados/conclusiones

Evalúa y describe el diagnóstico del paciente

VIII. Actividades complementarias a realizar

Menciona el tratamiento fisioterapéutico que aplicarías al paciente según su estadio

Referencias bibliográficas consultadas y/o enlaces recomendados

- Borger, Wilhwlm y Hoppe, Kerstin. (2000). FISIOTERAPIA PARA ORTOPEDIA Y REUMATOLOGÍA. 1ª ed. España: Editorial Paidotribo.
- http://www.conartritis.org/wp-content/uploads/2014/06/Manual_ayuda_ejercicios_AR.pdf
- http://www.sld.cu/galerias/pdf/sitios/rehabilitacion/artrit_rehab.pdf



CASO N° 3 FISIOTERAPIA EN QUEMADOS

Sección: Docente : Unidad: Semana:	Apellidos : Nombres : Fecha :/...../..... Duración:
Instrucciones: Lee y estudia atentamente el caso clínico, relacionado al tema, luego analiza los dolores y limitaciones de miembros, rango articular y fuerza muscular, así también las fases. Evalúa y Responde con criterio las preguntas planteadas y en equipo discute cada respuesta, realiza el análisis del caso clínico y al término del tiempo, un representante del equipo explicara y expondrá sus respuestas y conclusiones.	

IX. Descripción o presentación del caso

Esteban , es un estudiante de terapia física vive en la ciudad de lima , en la deflagración de san juan de Lurigancho (lima) , sufrió quemaduras en la parte del tórax grado 3 , y ambos brazos anterior y posterior grado 2 , y la pierna derecha grado 2 , afortunadamente fue llevado de emergencia y controlado en una rápida mejoría , tubo 5 operaciones de piel con éxito

Entre los evaluaciones fisioterapéuticas tenemos el examen cardiorrespiratorio de la caminata 6 minutos favorable en la escala de Borg , y la prueba de esfuerzo positivo

En su movimientos de flexión y extensión e inclinación de cabeza presenta ligeras limitaciones

En los movimientos de miembros superiores para flexión y abducción presenta limitaciones en 90° de rango articular, en rotación interna e ext. a 40°

En el miembro inferior derecho limitación para flexión extensión de cadera en 0°, y en flexión esta en 30°, no realiza flexión de rodilla , siempre en extensión

La marcha es inestables no cumple con faces y claudica



X. Consignas o preguntas reflexivas o actividades de resolución

2.1 ¿determina como esta el paciente en los exámenes cardiopulmonares ?

2.2 ¿Dónde se localiza las cicatrices ?

2.3 ¿Cómo está el trofismo de la parte afectada? Menciona los hallazgos

2.4 ¿determina el grado de quemadura del paciente?

2.5 ¿evalúa el rango articular del paciente?



2.6 ¿evalúa fuerza muscular del paciente ¿

2.7 ¿evalúa la marcha del paciente ¿

XI. Resultados/conclusiones

Evalúa y describe el diagnóstico del paciente

XII. Actividades complementarias a realizar

Menciona el tratamiento fisioterapéutico que aplicarías al paciente según su estadio

Referencias bibliográficas consultadas y/o enlaces recomendados

- Carole, L. y Johnson, Edward. (2006). *Tratamiento de las quemaduras*. 2º ed. España: Ed. Medica panamericana.
- Heyward, Vivian H. (2008). *Evaluación de la aptitud física y prescripción del ejercicio*. 5ª ed. España: Ed. Médica Panamericana.
- García, Gomez, Saleki. Fisioterapia en pacientes quemados [en línea]. [en: <https://es.slideshare.net/Saleky/fisioterapia-en-pacientesquemados>
- Saravia Riffio, Elizabeth. Rehabilitación en quemados [en línea]. Disponible <https://es.slideshare.net/elizabethsaraviariffo/rehabilitacion-enquemados>



CASO N° 4 FISIOTERAPIA EN ONCOLOGIA

Sección:	Apellidos :
Docente :	Nombres :
Unidad:	Fecha :/...../..... Duración:

Instrucciones: Lee y estudia atentamente el caso clínico, relacionado al tema, luego analiza los dolores y limitaciones de miembros, rango articular y fuerza muscular, así también las fases. Evalúa y Responde con criterio las preguntas planteadas y en equipo discute cada respuesta, realiza el análisis del caso clínico y al término del tiempo, un representante del equipo explicara y expondrá sus respuestas y conclusiones.

XIII. Descripción o presentación del caso

Paciente mujer diagnosticada cáncer a la mama derecha , operada con éxito , recibió quimioterapia 10 sesiones es evaluada y dada de alta , la paciente camina con ayuda de un familiar cuando entra al servicio de terapia física , refiere desde que la operaron y recibió quimioterapias , ha ido limitándose y debilitándose cualquier movimiento dependiendo ya de sus familiares para cualquier cosa incluyendo lavarse , ir al baño .

A la evaluación la paciente presenta un debilidad total en mantenerse en sedente bípedo y la marcha con ayuda

Procedemos a evaluar miembro superior e inferior , tronco y no completa el movimiento activo , pero si el pasivo , se cansa mucho y ya empieza la disnea y la queja

El tono muscular es bajo hipotonía moderada.

Por momentos presenta adormecimientos desde el hombro hacía en las manos debilitándolo aun mas no pudiendo agarrar cualquier objeto ya que lo soltaría

Al evaluar la zona operada vemos que la cicatriz esta regularmente firme no que loide , forma y aspecto algo rojizo , la piel aun continua roja , y el brazo se está poniendo edematizado y más pesado posible linfedema



XIV. Consignas o preguntas reflexivas o actividades de resolución

2.1 ¿determina la operación del tipo de cáncer tuvo la paciente ?

2.2 ¿Cuántas sesiones de quimioterapia recibió el paciente ?

2.3 ¿Cómo se encuentra el paciente actualmente? Menciona los hallazgos

2.4 ¿Cómo está la cicatriz del paciente?

2.5 ¿realiza la observación al miembro superior derecho?

2.6 ¿diagnostica la lesión del MS derecho ?

2.7 ¿evalúa la marcha del paciente ?

XV. Resultados/conclusiones

Evalúa y describe los diagnósticos del paciente



XVI. Actividades complementarias a realizar

Menciona los tratamientos fisioterapéuticos que aplicarías al paciente según su estadio

Referencias bibliográficas consultadas y/o enlaces recomendados

- Castillo F. (2018) Fisioterapia en procesos oncológicos. España: Editorial formación alcala,SL



CASO N° 5 FISIOTERAPIA EN UROGINECOLOGIA

Sección:	Apellidos :
Docente :	Nombres :
Unidad:	Fecha :/...../..... Duración:

Instrucciones: Lee y estudia atentamente el caso clínico, relacionado al tema, luego analiza los dolores y limitaciones de miembros, rango articular y fuerza muscular, así también las fases. Evalúa y Responde con criterio las preguntas planteadas y en equipo discute cada respuesta, realiza el análisis del caso clínico y al termino del tiempo, un representante del equipo explicara y expondrá sus respuestas y conclusiones.

XVII. Descripción o presentación del caso

Lucy tiene 30 años , vive en la ciudad de Huancayo , con 2 hijos pequeños , trabaja en una oficina y por el exceso de trabajo y la casa, y casi no va hacer sus necesidades al baño por avanzar en sus quehaceres, hace un mes ha sentido que la orina se escapaba por veces y luego casi no lo podía mantener y mojaba sus pantalones , está utilizando toallas para evitar mojarse

Fue urólogo que le diagnostico insuficiencia orinaria , y le dio medicamento para evitar infecciones y lo derivó al fisioterapeuta

El que se encargara de evaluar a Lucy y darle su tratamiento





XVIII. Consignas o preguntas reflexivas o actividades de resolución

2.1 ¿determina y aplica el tipo de evaluación que realizaras en Lucy ?

2.2 ¿Qué músculos evaluaras?

2.3 ¿Cómo se encuentra el paciente actualmente? Menciona los hallazgos

2.4 ¿Qué tratamiento fisioterapéutico aplicarás en Lucy ?

XIX. Resultados/conclusiones

Evalúa y describe los diagnósticos del paciente

XX. Actividades complementarias a realizar

Menciona los tratamientos fisioterapéuticos que aplicarías al paciente según su estadio

Referencias bibliográficas consultadas y/o enlaces recomendados

- Walker C(2013)Fisioterapia en obstetricia y uro ginecología. 2° Ed. España: Editorial Masson .