



Universidad
Continental

Guías de Laboratorio

**Introducción a la Terapia
Física y Rehabilitación**

Índice

PRIMERA UNIDAD.....	6
LA FISIOTERAPIA Y SU IMPORTANCIA.....	6
PRIMERA UNIDAD: LA FISIOTERAPIA Y SU IMPORTANCIA	7
PRÁCTICA N° 1: RECONOCIMIENTO DEL SERVICIO DE FISIOTERAPIA.....	7
PRIMERA UNIDAD: FISIOTERAPIA Y SU IMPORTANCIA	10
PRÁCTICA N° 2: INSTRUMENTOS BIOMÉDICOS.....	10
PRIMERA UNIDAD: LA FISIOTERAPIA Y SU IMPORTANCIA	12
PRÁCTICA N° 3: HISTORIA CLÍNICA	12
PRIMERA UNIDAD: LA FISIOTERAPIA Y SU IMPORTANCIA	14
PRÁCTICA N° 4: BIOSEGURIDAD EN LA FISIOTERAPIA	14
SEGUNDA UNIDAD:.....	16
AGENTES FISIOTERAPÉUTICOS Y LA CINESITERAPIA.....	16
SEGUNDA UNIDAD: AGENTES FISIOTERAPÉUTICOS Y LA CINESITERAPIA	17
PRÁCTICA N° 5: AGENTES FÍSICOS	17
SEGUNDA UNIDAD: AGENTES FISIOTERAPÉUTICOS Y LA CINESITERAPIA	19
PRÁCTICA N° 6: LA CINESITERAPIA	19
SEGUNDA UNIDAD: GENTES FISIOTERAPÉUTICOS Y LA CINESITERAPIA	21
PRÁCTICA N° 7: LA MASOTERAPIA.....	21
SEGUNDA UNIDAD: AGENTES FISIOTERAPÉUTICOS Y LA CINESITERAPIA	23
GUÍA DE PRÁCTICA N° 8: TERAPIA MANUAL	23
TERCERA UNIDAD	25
FISIOTERAPIA EN AFECCIONES QUIRÚRGICAS.....	25
TERCERA UNIDAD (FISIOTERAPIA EN AFECCIONES QUIRÚRGICAS)	26
GUÍA DE PRÁCTICA N° 9: FISIOTERAPIA EN TRAUMATOLOGÍA	26
TERCERA UNIDAD: FISIOTERAPIA EN AFECCIONES QUIRÚRGICAS.....	28
GUÍA DE PRÁCTICA N° 10: FISIOTERAPIA MUSCULOESQUELÉTICA	28
TERCERA UNIDAD: FISIOTERAPIA EN AFECCIONES QUIRÚRGICAS.....	30
GUÍA DE PRÁCTICA N° 11: FISIOTERAPIA CARDIORRESPIRATORIA	30
TERCERA UNIDAD: FISIOTERAPIA EN AFECCIONES QUIRÚRGICAS.....	33
GUÍA DE PRÁCTICA N° 12: FISIOTERAPIA DEPORTIVA	33
GUÍA DE PRÁCTICA DE INTRODUCCIÓN A LA TERAPIA FÍSICA Y REHABILITACIÓN.....	35
CUARTA UNIDAD	35
FISIOTERAPIA EN AFECCIONES MÉDICAS	35
CUARTA UNIDAD: FISIOTERAPIA EN AFECCIONES MÉDICAS.....	36
GUÍA DE PRÁCTICA N° 13: FISIOTERAPIA EN NEUROLOGÍA	36

CUARTA UNIDAD: FISIOTERAPIA EN AFECCIONES MÉDICAS.....	38
PRÁCTICA N° 14: FISIOTERAPIA PEDIÁTRICA	38
CUARTA UNIDAD: FISIOTERAPIA EN AFECCIONES MÉDICAS.....	40
GUÍA DE PRÁCTICA N° 15: FISIOTERAPIA EN EL ADULTO MAYOR.....	40
GUÍA DE PRÁCTICA DE TERAPIA FÍSICA Y REHABILITACIÓN	42
CUARTA UNIDAD: FISIOTERAPIA EN AFECCIONES MÉDICAS.....	42
GUÍA DE PRÁCTICA N° 16: FISIOTERAPIA EN ATENCIÓN PRIMARIA.....	42

PRESENTACIÓN

El material está diseñado para orientar al estudiante, el desarrollo de aplicaciones prácticas relacionadas al avance teórico de la asignatura de Introducción a la Terapia Física y Rehabilitación.

La competencia a desarrollar es: describir los elementos básicos y procedimientos en rehabilitación lo cual brindara al estudiante de primer año los conocimientos previos para poder confrontar sus expectativas con la realidad de la profesión.

En general, contiene un compendio de guías prácticas de Fisioterapia para ser desarrolladas de manera (secuencial), está estructurada por unidades y temas relacionados al campo profesional de la Terapia Física y Rehabilitación.

La elaboración de la presente guía es fruto de la dedicación del docente y la constante necesidad de aprendizaje de los estudiantes, lo cual ha sido enriquecido a partir de la revisión de manuales, bibliografía especialidad del curso con artículos de investigación. y desarrollo de guías.

Es recomendable que el estudiante antes de desarrollar la guía práctica lea antes para entender el procedimiento, trabaje con seriedad, piense en los términos de exactitud y precisión, guarde las normas de seguridad y al terminar la práctica limpie y deje todo en su lugar para un adecuado mantenimiento de los materiales.

Agradecemos a los Docentes de práctica que trabajaron en la elaboración de la presente guía, quien con su aporte y su sugerencia han contribuido en la construcción de la presente edición, que tiene el valor de una introducción al mundo de la Terapia Física y Rehabilitación.

Los autores

GUÍA DE PRÁCTICA DE INTRODUCCIÓN A LA TERAPIA FÍSICA Y REHABILITACIÓN

PRIMERA UNIDAD

LA FISIOTERAPIA Y SU IMPORTANCIA

Guía de Práctica N° 1: (Reconocimiento del Servicio de Fisioterapia)

Guía de Práctica N° 2: (Instrumentos Biomédicos)

Guía de Práctica N° 3: (Historia Clínica)

Guía de Práctica N° 4: (Bioseguridad en la Fisioterapia)

GUÍA DE PRÁCTICA DE TERAPIA FÍSICA Y REHABILITACIÓN

PRIMERA UNIDAD: LA FISIOTERAPIA Y SU IMPORTANCIA

PRÁCTICA N° 1: RECONOCIMIENTO DEL SERVICIO DE FISIOTERAPIA

Sección :

Docente : Dr. T.M. Miguel Angel Cerrón Siuce

Apellidos :

Nombres :

Fecha :Duración: 90 Minutos

Tipo de Práctica: Individual () Grupal (X)

1. **TEMA:** Reconocimiento del Servicio de Fisioterapia
2. **PROPÓSITO:** Reconoce el funcionamiento del servicio de Terapia Física y Rehabilitación en un centro hospitalario.
3. **MATERIALES E INSUMOS:**
 - Camillas
 - Cremas
 - Vendas elásticas
 - Pesas
 - Toalla
4. **ACTIVIDAD:**
 - Se inicia con una breve explicación de las actividades que se realizan en los laboratorios de la Universidad.
 - Los estudiantes se desplazan por el Laboratorio de Terapia Física con el tutor de forma presencial.
 - Realiza el reconocimiento de los servicios de Terapia Física y Rehabilitación para hacer una breve descripción del recorrido en un área de Terapia Física, considerando cada una de las áreas.

- Grafica el Servicio de Medicina Física y Rehabilitación ().

5. RECOMENDACIONES/INDICACIONES:

- En equipos de 5 estudiantes desplázate adecuadamente según las indicaciones
- Realiza el recorrido en el servicio manteniendo el orden necesario.
- Utiliza un lenguaje apropiado en todo momento.
- Utiliza el scrub, y considera siempre la higiene.

Referencias bibliográficas y/o enlaces recomendados

- ✓ Fisioterapia: Cinesiterapia
<http://www.upo.es/fisioterapia/laboratorio/cinesiterapia/index.jsp>
- ✓ Masoterapia: [http://es.slideshare.net/santirr/maso terapias](http://es.slideshare.net/santirr/maso_terapias)
- ✓
http://www.redclinica.cl/HospitalClinicoWebNeo/Controls/Neochannels/Neo_CH6258/deploy/desarrollo_med_fis_y_reh.pdf
- ✓ <http://terapiapsicomotriz.blogspot.com/p/descargas-de-libros.html>.
- ✓ <http://www.efisioterapia.net/>.

Referencias bibliográficas

Básica:

- Hernández, M. - Ortega, E. - Del Valle, M. Fundamentos de Fisioterapia. 2ª Ed. España. Editorial Síntesis. 1995.

Complementaria:

- Sánchez Blanco, Isidoro. Manual SERMEF de rehabilitación y medicina física. Editorial Médica panamericana. 2012.
- Neumann, Donald A. Fundamentos de la Rehabilitación Física. Editorial Paidotribo. 2012.

GUÍA DE PRÁCTICA DE TERAPIA FÍSICA Y REHABILITACIÓN

PRIMERA UNIDAD: FISIOTERAPIA Y SU IMPORTANCIA

PRÁCTICA N° 2: INSTRUMENTOS BIOMÉDICOS

Sección :

Docente : Dr. T.M. Miguel Angel Cerrón Siuce

Apellidos :

.....

Nombres :

.....

1. **TEMA:** Instrumentos Biomédicos
2. **PROPÓSITO:** Reconoce los equipos biomédicos en el servicio de Medicina Física y Rehabilitación de un centro hospitalario.
3. **EQUIPOS A UTILIZAR:**
 - Agentes térmicos
 - Agentes eléctricos
 - Agentes hidroterapéuticos
 - Agentes mecánicos
4. **MATERIALES E INSUMOS:**
 - Camillas
 - Cremas
 - Vendas elásticas
 - Pesas
 - Toalla
 - Barra paralelas
 - Escalera – rampa
 - Rueda de hombro
 - colchonetas
5. **ACTIVIDAD:**
 - Se inicia con una breve explicación de las actividades que se realizan en el servicio de Medicina Física y Rehabilitación de un centro de Terapia Física y Rehabilitación de forma presencial.
 - Los estudiantes empiezan a desplazarse en un ambiente de Terapia Física y Rehabilitación de forma presencial con el tutor quien menciona y describe los instrumentos biomédicos.
 - Realice una breve descripción de los agentes biomédicos.

-

- Gráfica los diferentes agentes biomédicos del Servicio de Medicina Física y Rehabilitación

6. RECOMENDACIONES/INDICACIONES:

- Realiza el recorrido en el servicio manteniendo el orden necesario.
- Utiliza un lenguaje apropiado en todo momento.

- Venir con scrub, y considerando la higiene.
- Desplázate adecuadamente según las indicaciones.

Enlaces recomendados

- Fisioterapia: <https://es.slideshare.net/AlbertSlasher/agentes-fisicoterapeuticos>
- http://www.redclinica.cl/HospitalClinicoWebNeo/Controls/Neochannels/Neo_CH6258/deploy/desarrollo_med_fis_y_reh.pdf
- <https://es.slideshare.net/AlbertSlasher/agentes-fisicoterapeuticos>
- <http://www.efisioterapia.net/>.

Referencias bibliográficas

Básica:

- Hernández, M. - Ortega, E. - Del Valle, M. Fundamentos de Fisioterapia. 2ª Ed. España. Editorial Síntesis. 1995.

Complementaria:

- Sánchez Blanco, Isidoro. Manual SERMEF de rehabilitación y medicina física. Editorial Médica panamericana. 2012.

- Neumann, Donald A. Fundamentos de la Rehabilitación Física. Editorial Paidotribo. 2012.

GUÍA DE PRÁCTICA DE TERAPIA FÍSICA Y REHABILITACIÓN

PRIMERA UNIDAD: LA FISIOTERAPIA Y SU IMPORTANCIA

PRÁCTICA N° 3: HISTORIA CLÍNICA

Sección :

Docente : Dr. T.M. Miguel Angel Cerrón Siuce

Apellidos :

Nombres :

Fecha : Duración: 90 Minutos

Tipo de Práctica: Individual () Grupal (X)

- 1. TEMA:** La historia Clínica fisioterapéutica
- 2. PROPÓSITO:** Elabora de la anamnesis e historia clínica terapéutica.
- 3. MATERIALES:**
 - Formatos de historias clínicas fisioterapéuticas
 - Lapicero
 - camillas
- 4. PROCEDIMIENTO:**
 - Se inicia con una breve explicación de las actividades que se realizan en el ambiente de Terapia Física y Rehabilitación de forma presencial.
 - Desarrolla la anamnesis e historia clínica fisioterapéutica.

Para tomar apuntes:

- Describe las partes de una historia clínica terapéutica.

- Adjunte una historia clínica fisioterapéutica rellena

5. RECOMENDACIONES:

- Completa los formatos de historia clínica fisioterapéutica.

6. CONCLUSIONES:

Referencias bibliográficas y/o enlaces recomendados

- ✓ Fisioterapia:<https://clinic-cloud.com/blog/modelo-de-historia-clinica-en-fisioterapia/>
- ✓ <https://es.slideshare.net/juliocesarbalcazarfalfan/formato-de-valoracion-para-fisioterapeutas>
- ✓ <https://es.slideshare.net/juliocesarbalcazarfalfan/formato-de-valoracion-para-fisioterapeutas>
- ✓ <https://es.scribd.com/doc/113718973/HISTORIA-CLINICA-DE-FISIOTERAPIA-Y-REHABILITACION>
- ✓ <http://www.efisioterapia.net/>.

Referencias bibliográficas

Básica:

- Hernández, M. - Ortega, E. - Del Valle, M. Fundamentos de Fisioterapia. 2ª Ed. España. Editorial Síntesis. 1995.

Complementaria:

- Sánchez Blanco, Isidoro. Manual SERMEF de rehabilitación y medicina física. Editorial Médica panamericana. 2012.
- Neumann, Donald A. Fundamentos de la Rehabilitación Física. Editorial Paidotribo. 2012.

GUÍA DE PRÁCTICA DE TERAPIA FÍSICA Y REHABILITACIÓN

PRIMERA UNIDAD: LA FISIOTERAPIA Y SU IMPORTANCIA

PRÁCTICA N° 4: BIOSEGURIDAD EN LA FISIOTERAPIA

Sección :

Docente : Dr. T.M. Miguel Angel Cerrón Siuce

Apellidos :

Nombres :

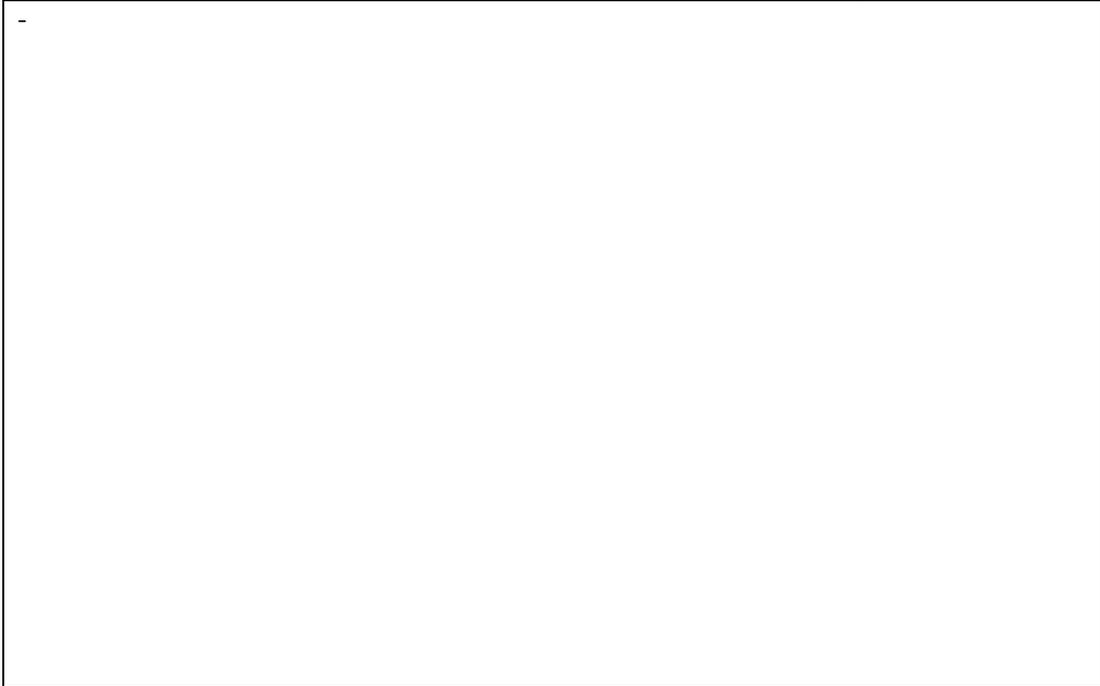
Fecha :Duración: 90 Minutos

Tipo de Práctica: Individual () Grupal (X)

1. **TEMA:** Bioseguridad en la Fisioterapia
2. **PROPÓSITO:** Demuestra los procedimientos de bioseguridad en la fisioterapia con pacientes
3. **MATERIALES E INSUMOS:**
 - Camillas
 - Colchonetas
 - Jabón
 - Toalla
 - Alcohol
 - Mandil
 - Mascarilla
 - Lentes protectores
 - Mameluco
4. **PROCEDIMIENTO:**
 - Se inicia con una breve explicación de las actividades que se realizan en un ambiente de Terapia Física y Rehabilitación de forma presencial.
 - Realiza la práctica con lavado de manos, traslado de pacientes, ergonomía corporal del terapeuta.
 - El estudiante realizará el traslado, encendido y apagado del equipo biomédico cumpliendo la norma de bioseguridad.
5. **ACTIVIDAD:**
 - **Según la experiencia en el servicio de Terapia Física:**

1-Mencione las principales medidas de bioseguridad de un fisioterapeuta.

2-Grafica la adecuada mecánica corporal del fisioterapeuta, según la practica vivencial.



6. OBSERVACIONES:

- Realiza con cuidado el lavado de manos, mecánica corporal, traslado de pacientes y otros.
- Utiliza un lenguaje apropiado en todo momento.
- Utiliza el scrub y considera la higiene necesaria.
- Desplázate adecuadamente según las indicaciones.
- Realizar los procedimientos respetando la intimidad de cada paciente.

Referencias bibliográficas y/o enlaces recomendados

- ✓ <http://www.eselavirginia.gov.co/archivos/docapoyos/manualdebioseguridadterapiafisica.pdf>
- ✓ <http://www.eselavirginia.gov.co/archivos/docapoyos/manualdebioseguridadterapiafisica.pdf>
- ✓ http://facultades.unicauca.edu.co/prlvmen/sites/default/files/procesos/PM-FO-4-MN-1%20Manual%20de%20bioseguridad%20laboratorio%20Fisioterapia_0.pdf
- ✓ <http://www.efisioterapia.net/>.
- ✓ <https://www.youtube.com/watch?v=FC9kKfFWK44>

Referencias bibliográficas

Básica:

- Hernández, M. - Ortega, E. - Del Valle, M. Fundamentos de Fisioterapia. 2ª Ed. España. Editorial Síntesis. 1995.

Complementaria:

- Sánchez Blanco, Isidoro. Manual SERMEF de rehabilitación y medicina física. Editorial Médica panamericana. 2012.
- Neumann, Donald A. Fundamentos de la Rehabilitación Física. Editorial Paidotribo. 2012.

GUÍA DE PRÁCTICA DE INTRODUCCIÓN A LA TERAPIA FÍSICA Y REHABILITACIÓN

SEGUNDA UNIDAD:

AGENTES FISIOTERAPÉUTICOS Y LA CINESITERAPIA

Guía de Práctica N° 5: (Agentes Físicos)

Guía de Práctica N° 6: (Cinesiterapia)

Guía de Práctica N° 7: (Masoterapia)

Guía de Práctica N° 8: (Terapia Manual - Taping)

GUÍA DE PRÁCTICA DE TERAPIA FÍSICA Y REHABILITACIÓN

SEGUNDA UNIDAD: AGENTES FISIOTERAPÉUTICOS Y LA CINESITERAPIA

PRÁCTICA N° 5: AGENTES FÍSICOS

Sección :

Docente : Dr. T.M. Miguel Angel Cerrón Siuce

Apellidos :

Nombres :

Fecha :Duración: 90 Minutos

Tipo de Práctica: Individual () Grupal (X)

1. TEMA: Agentes Físicos

2. PROPÓSITO: Demuestra procedimientos básicos con agentes físicos en la fisioterapia con pacientes.

3. EQUIPOS A UTILIZAR:

- Agentes Térmicos: Compresero Caliente, Lampara de Rayos Infrarrojos
- Agentes Eléctricos: Terapia Combinada, magnetoterapia, laserterapia.

4. MATERIALES E INSUMOS:

- Camillas
- Cremas
- Gel
- Toalla
- Compresas calientes
- Compresa Frías

5. PROCEDIMIENTO:

- Se inicia con una breve explicación de los procedimientos que se realizarán en la práctica.
- Realiza la práctica entre compañeros con la guía del docente.
- Repite las veces que sea necesario los procedimientos hasta realizarlos correctamente.
- Identifica los diferentes agentes físicos en los procedimientos básicos aplicados al paciente con guía del docente

6. ACTIVIDAD

- **Según la experiencia en el servicio de Terapia Física:**

1-Explica que son Agentes Físicos.

-

2-Mencione dos indicaciones y contraindicaciones de los agentes físicos.

Indicaciones	
--------------	--

Contraindicaciones	
--------------------	--

3-Mencione dos indicaciones y contraindicaciones de la electroterapia.

Indicaciones	
Contraindicaciones	

4-Mencione dos indicaciones y contraindicaciones del ultrasonido.

Indicaciones	
Contraindicaciones	

7. OBSERVACIONES:

- Realiza los procedimientos intercambiando las experiencias con tus compañeros.
- Utiliza un lenguaje apropiado en todo momento.
- Utiliza el scrub y considera la higiene necesaria.
- Desplázate adecuadamente según las indicaciones.
- Realiza los procedimientos respetando la intimidad de cada paciente.

Referencias bibliográficas y/o enlaces recomendados

- ✓ <https://es.slideshare.net/nobaid/terapia-fisica-agentes-fsicos>
- ✓ <https://es.slideshare.net/nobaid/terapia-fisica-agentes-fsicos>
- ✓ http://www.paho.org/cub/index.php?option=com_docman&view=download&category_slug=mnt&alias=892-agentes-fisicos-la-habana-2009&Itemid=226
- ✓ <http://www.efisioterapia.net/>.

Referencias bibliográficas

Básica:

- Hernández, M. - Ortega, E. - Del Valle, M. Fundamentos de Fisioterapia. 2ª Ed. España. Editorial Síntesis. 1995.

Complementaria:

- Sánchez Blanco, Isidoro. Manual SERMEF de rehabilitación y medicina física. Editorial Médica panamericana. 2012.
- Neumann, Donald A. Fundamentos de la Rehabilitación Física. Editorial Paidotribo. 2012.

GUÍA DE PRÁCTICA DE TERAPIA FÍSICA Y REHABILITACIÓN

SEGUNDA UNIDAD: AGENTES FISIOTERAPÉUTICOS Y LA CINESITERAPIA

PRÁCTICA N° 6: LA CINESITERAPIA

Sección :

Docente : Dr. T.M. Miguel Angel Cerrón Siuce

Apellidos :

Nombres :

Fecha :Duración: 90 Minutos

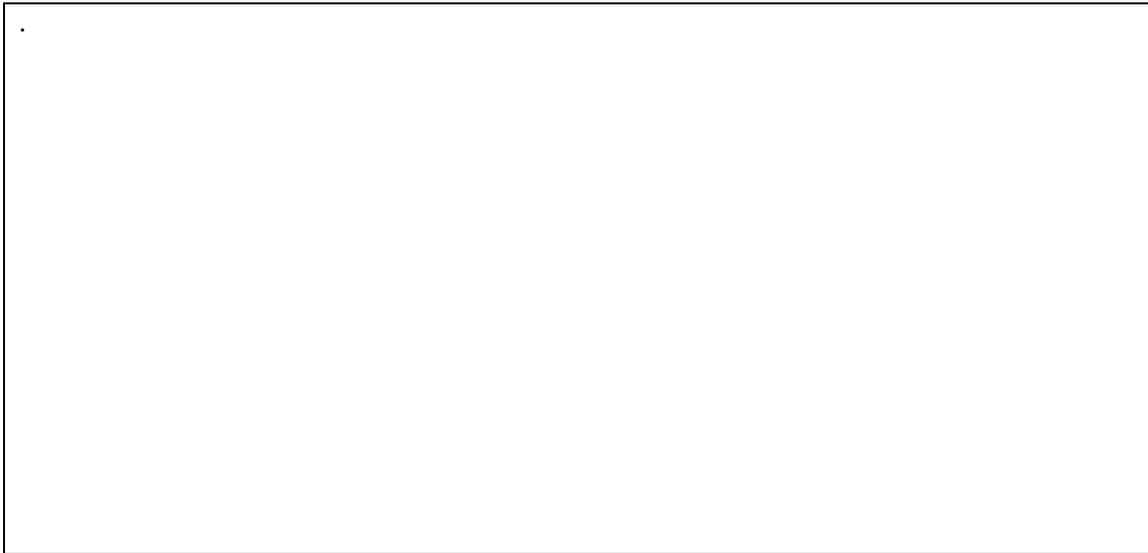
Tipo de Práctica: Individual () Grupal (X)

1. **TEMA:** La Cinesiterapia
2. **PROPÓSITO:** Demuestra los procedimientos básicos de cinesiterapia en la fisioterapia con pacientes.
3. **MATERIALES E INSUMOS:**
 - Camillas
 - Cremas
 - Vendas elásticas
 - Pesas
 - Toalla
 - Vendas elásticas Cerradas
4. **PROCEDIMIENTO:**
 - Se inicia con una breve explicación de los procedimientos que se realizarán en la práctica.
 - Realiza la práctica con tus compañeros o de otra persona con la guía del docente.
 - Repite las veces que sean necesarios los procedimientos hasta realizarlos correctamente.
 - Observan e inicia los procedimientos básicos de cinesiterapia aplicados al paciente con guía del docente
5. **ACTIVIDAD:**
Según la experiencia en el servicio de Terapia Física menciona y describe:

	Cinesiterapia
Tipos	
Características	

Contraindicaciones	
---------------------------	--

Grafica las maniobras básicas de la cinesiterapia que experimentaste en la práctica:



6. OBSERVACIONES:

- Realizar con mucho cuidado los procedimientos intercambiando las experiencias con sus compañeros.
- Utiliza lenguaje apropiado en todo momento.
- Utiliza scrub y considera la higiene necesaria.
- Desplázate adecuadamente según las indicaciones.
- Realiza los procedimientos respetando la intimidad de cada paciente.

Referencias bibliográficas y/o enlaces recomendados

- ✓ <http://www.upo.es/fisioterapia/laboratorio/cinesiterapia/index.jsp>
- ✓ (Masoterapia: <http://es.slideshare.net/santirr/masoterapia>)
- ✓ http://www.redclinica.cl/HospitalClinicoWebNeo/Controls/Neochannels/Neo_CH6258/deploy/des
- ✓ arrollo_med_fis_y_reh.pdf
- ✓ <http://terapiapsicomotriz.blogspot.com/p/descargas-de-libros.html>.
- ✓ <http://www.efisioterapia.net/>.

Referencias bibliográficas

Básica:

- Hernández, M. - Ortega, E. - Del Valle, M. Fundamentos de Fisioterapia. 2ª Ed. España. Editorial Síntesis. 1995.

Complementaria:

- Sánchez Blanco, Isidoro. Manual SERMEF de rehabilitación y medicina física. Editorial Médica panamericana. 2012.
- Neumann, Donald A. Fundamentos de la Rehabilitación Física. Editorial Paidotribo. 2012.

GUÍA DE PRÁCTICA DE TERAPIA FÍSICA Y REHABILITACIÓN

SEGUNDA UNIDAD: GENTES FISIOTERAPÉUTICOS Y LA CINESITERAPIA

PRÁCTICA N° 7: LA MASOTERAPIA

Sección :

Docente : Dr. T.M. Miguel Angel Cerrón Siuce

Apellidos :

Nombres :

Fecha : Duración: 90 Minutos

Tipo de Práctica: Individual () Grupal (X)

1. **TEMA:** La Masoterapia

2. **PROPÓSITO:** Diferencia los Ejercicios Terapéuticos, la masoterapia, y el vendaje funcional en el desarrollo profesional del Fisioterapeuta.

3. **MATERIALES E INSUMOS:**
 - Camillas
 - Cremas
 - Vendas elásticas
 - Pesas
 - Toalla
 - Papel toalla
 - Alcohol

4. **PROCEDIMIENTO:**
 - Se inicia con una breve explicación de los procedimientos que se realizaran en la práctica.
 - Realiza la práctica entre compañeros o de otra persona con la guía del docente.
 - Repite varias veces los procedimientos hasta realizarlos correctamente.
 - Observan e inicia los procedimientos básicos de masoterapia aplicados al paciente con guía del docente.

5. ACTIVIDAD

Según la experiencia en el servicio de Terapia Física menciona:

	Masoterapia.
Tipos	
Características	

Contraindicaciones	
---------------------------	--

Grafica las maniobras básicas de la masoterapia según la experiencia en el área de Terapia Física:

6. OBSERVACIONES:

- Realiza los procedimientos intercambiando las experiencias con sus compañeros.
- Utiliza lenguaje apropiado en todo momento.
- Utiliza scrub y mantén la higiene necesaria.
- Desplázate adecuadamente según las indicaciones.
- Realiza los procedimientos respetando la intimidad de cada paciente y estudiante.

Referencias bibliográficas y/o enlaces recomendados

- ✓ Fisioterapia: Masoterapia: <http://es.slideshare.net/santirr/masoterapia>)
- ✓ <http://www.ugr.es/~marroyo/docs/temas/TEMA%202.pdf> arrollo_med_fis_y_reh.pdf
- ✓ <https://www.fisioterapia-online.com/articulos/masoterapia-en-patologias-mentales>
- ✓ <http://www.efisioterapia.net/>.

Referencias bibliográficas

Básica:

- Hernández, M. - Ortega, E. - Del Valle, M. Fundamentos de Fisioterapia. 2ª Ed. España. Editorial Síntesis. 1995.

Complementaria:

- Sánchez Blanco, Isidoro. Manual SERMEF de rehabilitación y medicina física. Editorial Médica panamericana. 2012.
- Neumann, Donald A. Fundamentos de la Rehabilitación Física. Editorial Paidotribo. 2012.

GUÍA DE PRÁCTICA DE TERAPIA FÍSICA Y REHABILITACIÓN

SEGUNDA UNIDAD: AGENTES FISIOTERAPÉUTICOS Y LA CINESITERAPIA

GUÍA DE PRÁCTICA N° 8: TERAPIA MANUAL

Sección :

Docente : Dr. T.M. Miguel Angel Cerrón Siuce

Apellidos :

Nombres :

Fecha : ----- Duración: 90 Minutos

Tipo de Práctica: Individual () Grupal (X)

1. **TEMA:** Terapia Manual
2. **PROPÓSITO:** Utiliza los diferentes tipos de procedimientos en Terapia Manual.
3. **MATERIALES E INSUMOS:**
 - Camillas.
4. **PROCEDIMIENTO:**
 - Breve explicación de los procedimientos que se realizaran en la práctica.
 - Realiza la práctica con tus compañeros o con otra persona y con la guía del docente.
 - Repite varias veces los procedimientos si fuera necesario.
 - Utiliza diferentes tipos de procedimientos en Terapia Manual.
 - Observa e inicia los procedimientos básicos de terapia manual aplicados al paciente con guía del docente

5. ACTIVIDAD

Según la experiencia en el servicio de Terapia Física menciona:

- ¿Cómo es la Terapia Manual?

-	
---	--

- Describe dos tipos de Terapia manual.

-	-

--	--

¿Qué entiendes por Osteopatía?	¿En qué casos se utiliza la osteopatía?

6. OBSERVACIONES:

- Realiza los procedimientos intercambiando las experiencias con sus compañeros.
- Utiliza lenguaje apropiado en todo momento.
- Utiliza el scrub y mantén la higiene necesaria.
- Desplázate adecuadamente según las indicaciones.
- Realiza los procedimientos respetando la intimidad de cada paciente y estudiante.
- Tener el cuidado necesario al manipular los materiales.
- En todo momento considera las reglas de bioseguridad.

Referencias bibliográficas y/o enlaces recomendados

- ✓ http://es.wikipedia.org/wiki/Fisioterapia_Manual)
- ✓ <http://www.efisioterapia.net/>.
- ✓ <http://www.terapia-manual.com/>
- ✓ <http://www.omtspain.es/omt/>
- ✓ <http://terapiamanual.cl/>

Referencias bibliográficas

Básica:

- Hernández, M. - Ortega, E. - Del Valle, M. Fundamentos de Fisioterapia. 2ª Ed. España. Editorial Síntesis. 1995.

Complementaria:

- Sánchez Blanco, Isidoro. Manual SERMEF de rehabilitación y medicina física. Editorial Médica panamericana. 2012.
- Neumann, Donald A. Fundamentos de la Rehabilitación Física. Editorial Paidotribo. 2012.

GUÍA DE PRÁCTICA DE INTRODUCCIÓN A LA TERAPIA FÍSICA Y REHABILITACIÓN

TERCERA UNIDAD

FISIOTERAPIA EN AFECCIONES QUIRÚRGICAS

Guía de Práctica N° 9: (Fisioterapia en Traumatología)

Guía de Práctica N° 10: (Fisioterapia Musculoesquelética)

Guía de Práctica N° 11: (Fisioterapia Cardiorrespiratoria)

Guía de Práctica N° 12: (Fisioterapia Deportiva)

GUÍA DE PRÁCTICA DE TERAPIA FÍSICA Y REHABILITACIÓN

TERCERA UNIDAD (FISIOTERAPIA EN AFECCIONES QUIRÚRGICAS)

GUÍA DE PRÁCTICA N° 9: FISIOTERAPIA EN TRAUMATOLOGÍA

Sección :

Docente : Dr. T.M. Miguel Angel Cerrón Siuce

Apellidos :

Nombres :

Fecha :: 90 Minutos

Tipo de Práctica: Individual () Grupal (X)

1. **TEMA:** Fisioterapia en Traumatología
2. **PROPÓSITO:** Utiliza los diferentes tipos de procedimientos en Fisioterapia traumatólogica.
3. **EQUIPOS A UTILIZAR:**
 - Equipo de terapia combinada
 - Compresas calientes
 - Compresas frías
 - Equipos de magnetoterapia
4. **MATERIALES E INSUMOS:**
 - Camillas.
 - Colchonetas.
 - Tarima.
 - Rampa con escalera.
 - Barra paralela.
 - Bandas elásticas
 - Pelotas bobath
5. **PROCEDIMIENTO:**
 - Se inicia con una breve explicación de los procedimientos que se realizarán en la práctica.
 - Realiza la práctica entre ellos con la guía del docente.
 - Repiten varias veces los procedimientos hasta realizarlos correctamente.
 - Utiliza los diferentes tipos de procedimientos en Fisioterapia traumatólogica
 - Observa e inicia los procedimientos básicos de fisioterapia en traumatología aplicados al paciente con guía del docente.
6. **ACTIVIDAD**

Según la experiencia en el servicio de Terapia Física menciona:

 - 1-Describe los pasos de una adecuada fisioterapia en traumatología

--

2-Menciona dos objetivos principales de la fisioterapia en traumatología

-	
---	--

3-Mencione dos contraindicaciones de la fisioterapia en traumatología

-	-
---	---

4-¿Qué método terapéutico en fisioterapia traumatología es más importante según su criterio?

-

7. OBSERVACIONES:

- Realiza los procedimientos intercambiando las experiencias con sus compañeros.
- Utiliza lenguaje apropiado en todo momento.
- Utiliza el scrub y mantén la higiene necesaria.
- Desplázate adecuadamente según las indicaciones.
- Realiza los procedimientos respetando la intimidad de cada paciente y estudiante.
- Tener el cuidado necesario al manipular los materiales.
- En todo momento considera las reglas de bioseguridad.

Referencias bibliográficas y/o enlaces recomendados

- ✓ <http://mundomanuales.files.wordpress.com/2012/07/07fisioterapia-en-traumatologc3ada.pdf>
- ✓ <http://www.efisioterapia.net/>.
- ✓ http://es.wikipedia.org/wiki/Fisioterapia_traumatol%C3%B3gica
- ✓ <http://www.ebah.com.br/content/ABAAAuf0AD/fisioterapia-traumatologia>
- ✓ <http://prezi.com/uovgxsgp193o/fisioterapia-traumatologia-y-ortopedica/>

Referencias bibliográficas

Básica:

- Hernández, M. - Ortega, E. - Del Valle, M. Fundamentos de Fisioterapia. 2ª Ed. España. Editorial Síntesis. 1995.

Complementaria:

- Sánchez Blanco, Isidoro. Manual SERMEF de rehabilitación y medicina física. Editorial Médica

panamericana. 2012.

- Neumann, Donald A. Fundamentos de la Rehabilitación Física. Editorial Paidotribo. 2012.

GUÍA DE PRÁCTICA DE TERAPIA FÍSICA Y REHABILITACIÓN

TERCERA UNIDAD: FISIOTERAPIA EN AFECCIONES QUIRÚRGICAS

GUÍA DE PRÁCTICA N° 10: FISIOTERAPIA MUSCULOESQUELÉTICA

Sección :

Docente : Dr. T.M. Miguel Angel Cerrón Siuce

Apellidos :

Nombres :

Fecha : ----- Duración: 90 Minutos

Tipo de Práctica: Individual () Grupal (X)

1. **TEMA:** Fisioterapia Musculo-esquelética
2. **PROPÓSITO:** Demuestra procedimientos básicos de fisioterapia musculo-esquelética
3. **EQUIPOS A UTILIZAR:**
 - Equipo de terapia combinada
 - Compresas calientes
 - Tanque de Parafina
 - Compresas frías
 - Equipos de Magnetoterapia
4. **MATERIALES E INSUMOS:**
 - Camillas.
 - Colchonetas.
 - Tarima.
 - Rueda de hombro
5. **PROCEDIMIENTO:**
 - Se inicia con una breve explicación de los procedimientos que se realizarán en la práctica.
 - Realiza la práctica con tus compañeros o con otra persona con la guía del docente.
 - Repite las veces que sean necesarias los procedimientos
 - Observa e identifica los procedimientos básicos de fisioterapia musculo-esquelética aplicados al paciente con guía del docente.
6. **ACTIVIDADES**
Según la experiencia en el servicio de Terapia Física menciona:

1-Describe los pasos de una adecuada fisioterapia musculo-esquelética

-

2-Mencione dos objetivos principales de la fisioterapia musculoesquelética

-

3-Mencione dos contraindicaciones de la fisioterapia musculoesquelética

-

4- ¿Qué método terapéutico en fisioterapia musculoesquelética es más importante según su criterio?

-

7. OBSERVACIONES:

- Realiza los procedimientos intercambiando las experiencias con sus compañeros.
- Utiliza lenguaje apropiado en todo momento.
 - Utiliza el scrub y mantén la higiene necesaria.
 - Desplázate adecuadamente según las indicaciones.
 - Realiza los procedimientos respetando la intimidad de cada paciente y estudiante.
 - Manipula los materiales con el cuidado necesario, según las indicaciones.
 - En todo momento considera las reglas de bioseguridad.

Referencias bibliográficas y/o enlaces recomienda

- ✓ <http://clinicajesusrubio.com/index.php/fisioterapia-musculo-esquel.html>
- ✓ <http://www.efisioterapia.net/>.
- ✓ <http://clinicajesusrubio.com/index.php/fisioterapia-musculo-esquel.html>
- ✓ http://www.sld.cu/galerias/pdf/sitios/rehabilitacion-adulto/rehabilitacion_en_patologia_musculoesqueletica.pdf
- ✓ <https://sites.google.com/site/amartinnogueras/1-lineas-de-investigacion/fisioterapia-y-reumatologia>.

Referencias bibliográficas

Básica:

- Hernández, M. - Ortega, E. - Del Valle, M. Fundamentos de Fisioterapia. 2ª Ed. España. Editorial Síntesis. 1995.

Complementaria:

- Sánchez Blanco, Isidoro. Manual SERMEF de rehabilitación y medicina física. Editorial Médica panamericana. 2012.

- Neumann, Donald A. Fundamentos de la Rehabilitación Física. Editorial Paidotribo. 2012.

GUÍA DE PRÁCTICA DE TERAPIA FÍSICA Y REHABILITACIÓN

TERCERA UNIDAD: FISIOTERAPIA EN AFECCIONES QUIRÚRGICAS

GUÍA DE PRÁCTICA N° 11: FISIOTERAPIA CARDIORRESPIRATORIA

Sección :

Docente : Dr. T.M. Miguel Angel Cerrón Siuce

Apellidos :

Nombres :

Fecha : Duración: 90 Minutos

Tipo de Práctica: Individual () Grupal (X)

1. **TEMA:** Fisioterapia Cardiorrespiratoria
2. **PROPÓSITO:** Demuestra procedimientos básicos de fisioterapia cardiorrespiratoria.
3. **EQUIPOS A UTILIZAR:**
 - Equipo de terapia combinada
 - Equipos Electroterapia
 - Bicicleta estacionaria
 - treatmel
4. **MATERIALES E INSUMOS:**
 - Camillas.
 - Colchonetas.
 - Barra paralela.
 - Bicicleta ergométrica
 - Pulsioxímetro
 - Tensiómetro
 - Estetoscopio
5. **PROCEDIMIENTO:**
 - Se inicia con una breve explicación de los procedimientos que se realizarán en la práctica.
 - Realiza la práctica con tus compañeros o con otra persona y con la guía del docente.
 - Repite los procedimientos las veces que sea necesario.
 - Observa e identifica los procedimientos básicos de fisioterapia cardiorrespiratoria aplicados al paciente con guía del docente.
6. **ACTIVIDADES**
Según la experiencia en el servicio de Terapia Física menciona:

1-Describe los pasos de una adecuada fisioterapia cardiorrespiratoria

--

2-Mencione dos objetivos principales de la fisioterapia cardiorrespiratoria

-	-
---	---

3-Mencione dos contraindicaciones de la fisioterapia cardiorrespiratoria

-	-
---	---

- ¿Qué método terapéutico en fisioterapia cardiorrespiratoria es más importante según su criterio?

-

7. OBSERVACIONES:

- Los estudiantes tienen que realizar con mucho cuidado los procedimientos intercambiando las experiencias con sus compañeros.
- Realiza los procedimientos intercambiando las experiencias con sus compañeros.
- Utiliza lenguaje apropiado en todo momento.
- Utiliza el scrub y mantén la higiene necesaria.
- Desplázate adecuadamente según las indicaciones.
- Realiza los procedimientos respetando la intimidad de cada paciente y estudiante.
- Manipula los materiales con el cuidado necesario, según las indicaciones.
- En todo momento considera las reglas de bioseguridad.

Referencias bibliográficas y/o enlaces recomendados

- ✓ <http://es.slideshare.net/Eriikita/fisioterapia-cardiaca-27874244>
- ✓ <http://www.efisioterapia.net/>.
- ✓ <http://www.efisioterapia.net/articulos/fisioterapia-y-rehabilitacion-del-paciente-cardiopata>
- ✓ http://roderic.uv.es/bitstream/handle/10550/19454/CebriaMAngels_et al_fisioterapia_cardiocirculatoria_1.pdf?sequence=1
- ✓ http://www.sorecar.org/relacionats/91_Intervencion%20del%20fisioterapeuta.%20Sr%20Aguilar.pdf

Referencias bibliográficas

Básica:

- Hernández, M. - Ortega, E. - Del Valle, M. Fundamentos de Fisioterapia. 2ª Ed. España. Editorial Síntesis. 1995.

Complementaria:

- Sánchez Blanco, Isidoro. Manual SERMEF de rehabilitación y medicina física. Editorial Médica panamericana. 2012.
- Neumann, Donald A. Fundamentos de la Rehabilitación Física. Editorial Paidotribo. 2012.

GUÍA DE PRÁCTICA DE TERAPIA FÍSICA Y REHABILITACIÓN

TERCERA UNIDAD: FISIOTERAPIA EN AFECCIONES QUIRÚRGICAS

GUÍA DE PRÁCTICA N° 12: FISIOTERAPIA DEPORTIVA

Sección :

Docente : Dr. T.M. Miguel Angel Cerrón Siuce

Apellidos :

Nombres :

Fecha : ----- Duración: 90 Minutos

Tipo de Práctica: Individual () Grupal (X)

1. **TEMA:** Fisioterapia Deportiva
2. **PROPÓSITO:** Demuestra procedimientos básicos de fisioterapia deportiva.
3. **EQUIPOS A UTILIZAR:**
 - Equipo de terapia combinada
 - Equipo de Magnetoterapia
 - Equipo de Laser
 - Equipos de Compresas
4. **MATERIALES E INSUMOS:**
 - Camillas.
 - Colchonetas.
 - Barra paralela.
 - Rueda de hombro
 - Tarima
 - Bicicleta ergométrica
 - Bandas elásticas
5. **PROCEDIMIENTO:**
 - Se inicia con una breve explicación de los procedimientos que se realizarán en la práctica.
 - Realiza la práctica con tus compañeros o con otra persona y con la guía del docente.
 - Repite los procedimientos las veces que sea necesario.
 - Observa e identifica los procedimientos básicos de fisioterapia deportiva aplicados al paciente con guía del docente.
6. **ACTIVIDADES:**

Según la experiencia en el servicio de Terapia Física menciona:

1-Describe los pasos de una adecuada fisioterapia deportiva

-

2-Menciona dos objetivos principales de la fisioterapia deportiva

-	-
---	---

3-Menciona dos contraindicaciones de la fisioterapia deportiva

-	-
---	---

4-Que método terapéutico en fisioterapia deportiva es más importante según su criterio.

-

7. OBSERVACIONES:

- Los estudiantes tienen que realizar con cuidado los procedimientos intercambiando las experiencias con sus compañeros.
- Realiza los procedimientos intercambiando las experiencias con sus compañeros.
- Utiliza lenguaje apropiado en todo momento.
- Utiliza el scrub y mantén la higiene necesaria.
- Desplázate adecuadamente según las indicaciones.
- Realiza los procedimientos respetando la intimidad de cada paciente y estudiante.
- Manipula los materiales con el cuidado necesario, según las indicaciones.
- En todo momento considera las reglas de bioseguridad.

Referencias bibliográficas y/o enlaces recomendados

- ✓ <http://es.slideshare.net/Eriikita/fisioterapia-cardiaca-27874244>
- ✓ http://es.wikipedia.org/wiki/Fisioterapia_del_deporte
- ✓ <http://es.slideshare.net/MarthaGBB/fisioterapia-deportiva-14975170>
- ✓ http://www.ull.es/.../GUIA_DE_FISIOTERAPIA_EN_LA_ACTIVIDAD_FISIC...
- ✓ http://www.cpficyl.com/descargas/deporte/marco_conceptual_fisioterapia_deporte.pdf

Referencias bibliográficas

Básica:

- Hernández, M. - Ortega, E. - Del Valle, M. Fundamentos de Fisioterapia. 2ª Ed. España. Editorial Síntesis. 1995.

Complementaria:

- Sánchez Blanco, Isidoro. Manual SERMEF de rehabilitación y medicina física. Editorial Médica panamericana. 2012.
- Neumann, Donald A. Fundamentos de la Rehabilitación Física. Editorial Paidotribo. 2012.

GUÍA DE PRÁCTICA DE INTRODUCCIÓN A LA TERAPIA FÍSICA Y REHABILITACIÓN

CUARTA UNIDAD

FISIOTERAPIA EN AFECCIONES MÉDICAS

Guía de Práctica N° 13: (Fisioterapia en Neurología)

Guía de Práctica N° 14: (Fisioterapia Pediátrica)

Guía de Práctica N° 15: (Fisioterapia en Adulto Mayor)

Guía de Práctica N° 16: (Fisioterapia en Atención Primaria)

GUÍA DE PRÁCTICA DE TERAPIA FÍSICA Y REHABILITACIÓN

CUARTA UNIDAD: FISIOTERAPIA EN AFECCIONES MÉDICAS

GUÍA DE PRÁCTICA N° 13: FISIOTERAPIA EN NEUROLOGÍA

Sección :

Docente : Dr. T.M. Miguel Angel Cerrón Siuce

Apellidos :

Nombres :

Fecha : ----- Duración: 90 Minutos

Tipo de Práctica: Individual () Grupal (X)

1. **TEMA:** Fisioterapia en Neurología
2. **PROPÓSITO:** Demuestra procedimientos básicos de fisioterapia en neurología.
3. **EQUIPOS A UTILIZAR:**
 - Equipo de terapia combinada
 - Compresas calientes
 - Lámpara de Rayos Infrarrojos
 - Equipos de magnetoterapia
4. **MATERIALES E INSUMOS:**
 - Camillas.
 - Colchonetas.
 - Tarima.
 - Rampa con escalera.
 - Barra paralela.
 - Férulas
 - Bandas elásticas
5. **PROCEDIMIENTO:**
 - Se inicia con una breve explicación de los procedimientos que se realizarán en la práctica.
 - Realiza la práctica con tus compañeros o con otra persona y con la guía del docente.
 - Repite los procedimientos las veces que sea necesario.
 - Observa e identifica los procedimientos básicos de fisioterapia en neurología aplicados al paciente con guía del docente.
6. **ACTIVIDADES:**

Según la experiencia en el servicio de Terapia Física menciona:

1-Describe los pasos de una adecuada fisioterapia en neurología

--

2-Mencione dos objetivos principales de la fisioterapia en neurología

-	-
---	---

3-Mencione dos contraindicaciones de la fisioterapia en neurología

-	-
---	---

4- ¿Qué método terapéutico en fisioterapia neurológica es más importante?, según su criterio.

-

7. OBSERVACIONES:

- Los estudiantes tienen que realizar con cuidado los procedimientos intercambiando las experiencias con sus compañeros.
- Realiza los procedimientos intercambiando las experiencias con sus compañeros.
- Utiliza lenguaje apropiado en todo momento.
- Utiliza el scrub, y mantén la higiene necesaria.
- Desplázate adecuadamente según las indicaciones.
- Realiza los procedimientos respetando la intimidad de cada paciente y estudiante.
- Manipula los materiales con el cuidado necesario, según las indicaciones.
- En todo momento considera las reglas de bioseguridad.

Referencias bibliográficas y/o enlaces recomendados

- ✓ <http://www.fisioterapiaricardogonzalez.com/especialidades/fisioterapia-neurologica/>
- ✓ <http://www.efisioterapia.net/>.
- ✓ <http://www.fisoterapianeurologica.es/>
- ✓ http://es.wikipedia.org/wiki/Fisioterapia_neurol%C3%B3gica_infantil
- ✓ <http://www.solofisio.com/especialidades/fisioterapia-neurologica/tratamientos>

Referencias bibliográficas

Básica:

- Hernández, M. - Ortega, E. - Del Valle, M. Fundamentos de Fisioterapia. 2ª Ed. España. Editorial Síntesis. 1995.

Complementaria:

- Sánchez Blanco, Isidoro. Manual SERMEF de rehabilitación y medicina física. Editorial Médica panamericana. 2012.
- Neumann, Donald A. Fundamentos de la Rehabilitación Física. Editorial Paidotribo. 2012.

GUÍA DE PRÁCTICA DE TERAPIA FÍSICA Y REHABILITACIÓN

CUARTA UNIDAD: FISIOTERAPIA EN AFECCIONES MÉDICAS

PRÁCTICA N° 14: FISIOTERAPIA PEDIÁTRICA

Sección :

Docente : Dr. T.M. Miguel Angel Cerrón Siuce

Apellidos :

Nombres :

1. **TEMA:** Fisioterapia pediátrica

2. **PROPÓSITO:** Demuestra procedimientos básicos de fisioterapia pediátrica

3. **MATERIALES E INSUMOS:**

- Kit de psicomotricidad
- Kit de equilibrio
- Colchonetas
- Rodillos
- Pelotas

4. **PROCEDIMIENTO:**

- Se inicia con una breve explicación de los procedimientos que se realizarán en la práctica.
- Realiza la práctica con tus compañeros o con otra persona y con la guía del docente.
- Repite los procedimientos las veces que sea necesario.
- Observa e identifica los procedimientos básicos de fisioterapia pediátrica aplicados al paciente con guía del docente.

5. **ACTIVIDADES**

Según la experiencia en el servicio de Terapia Física menciona:

1- ¿Qué entiendes por Desarrollo Psicomotor?

2-Grafica un reflejo primitivo

3-Describe los principales pasos del tratamiento fisioterapéutico en una lesión cerebral.

-

4-Describe que entiendes por Plasticidad Cerebral

-

6. OBSERVACIONES:

- Los estudiantes tienen que realizar con cuidado los procedimientos intercambiando las experiencias con sus compañeros.
- Realiza los procedimientos intercambiando las experiencias con sus compañeros.
- Utiliza lenguaje apropiado en todo momento.
- Utiliza el scrub y mantén la higiene necesaria.
- Desplázate adecuadamente según las indicaciones.
- Realiza los procedimientos respetando la intimidad de cada paciente y estudiante.
- Manipula los materiales con el cuidado necesario, según las indicaciones.
- En todo momento considera las reglas de bioseguridad.

Referencias bibliográficas y/o enlaces recomendados

- ✓ <http://es.slideshare.net/alisonbottinelli/etapas-del-desarrollo-motor>
- ✓ <http://www.efisioterapia.net/>.
- ✓ <http://www.authorstream.com/Presentation/foremost-166447-psicomotricidad-bueno-desarr-1-education-ppt-powerpoint/>
- ✓ http://www.comteruel.org/publicaciones_neuro/PDF/Cap3.pdf
- ✓ http://www.aepap.org/asturiana/curso2006/Desarrollo_psicomotor.pdf

Referencias bibliográficas

Básica:

- Hernández, M. - Ortega, E. - Del Valle, M. Fundamentos de Fisioterapia. 2ª Ed. España. Editorial Síntesis. 1995.

Complementaria:

- Sánchez Blanco, Isidoro. Manual SERMEF de rehabilitación y medicina física. Editorial Médica panamericana. 2012.
- Neumann, Donald A. Fundamentos de la Rehabilitación Física. Editorial Paidotribo. 2012.

GUÍA DE PRÁCTICA DE TERAPIA FÍSICA Y REHABILITACIÓN

CUARTA UNIDAD: FISIOTERAPIA EN AFECCIONES MÉDICAS

GUÍA DE PRÁCTICA N° 15: FISIOTERAPIA EN EL ADULTO MAYOR

Sección :

Docente : Dr. T.M. Miguel Angel Cerrón Siuce

Apellidos :

Nombres :

Fecha : Duración: 90 Minutos

Tipo de Práctica: Individual () Grupal (X)

1. TEMA: Fisioterapia en el Adulto Mayor

2. PROPÓSITO: Ejecuta los diferentes tipos de procedimientos en Fisioterapia en el Adulto mayor.

3. EQUIPOS A UTILIZAR:

- Equipo de terapia combinada
- Equipos de Laser
- Equipo de termoterapia
- Equipo de Magnetoterapia

4. MATERIALES E INSUMOS:

- Camillas.
- Colchonetas.
- Barra paralela.
- Bicicleta ergométrica
- Treatmil
- Gel ultrasonido
- Compresero y 6 compresas
- Toallas

5. PROCEDIMIENTO:

- Se inicia con una breve explicación de los procedimientos que se realizarán en la práctica.
- Realiza la práctica con tus compañeros o con otra persona y con la guía del docente.
- Repite los procedimientos las veces que sea necesario.
- Observa e identifica los procedimientos básicos de fisioterapia en el adulto mayor aplicados al paciente con guía del docente.

6. ACTIVIDAD:

Según la experiencia en el servicio de Terapia Física menciona:

1-Describe los pasos de una adecuada fisioterapia en el adulto mayor

-	
---	--

2-Menciona dos objetivos principales de la fisioterapia en el adulto mayor

-	-
---	---

--	--

3-Menciona dos contraindicaciones de la fisioterapia en el adulto mayor

-	
---	--

4- ¿Qué método terapéutico en fisioterapia en el adulto mayor es más importante según su criterio?

-

7. OBSERVACIONES:

- Los estudiantes tienen que realizar con cuidado los procedimientos intercambiando las experiencias con sus compañeros.
- Realiza los procedimientos intercambiando las experiencias con sus compañeros.
- Utiliza lenguaje apropiado en todo momento.
- Utiliza el scrub y mantén la higiene necesaria.
- Desplázate adecuadamente según las indicaciones.
- Realiza los procedimientos respetando la intimidad de cada paciente y estudiante.
- Manipula los materiales con el cuidado necesario, según las indicaciones.
- En todo momento considera las reglas de bioseguridad.

Referencias bibliográficas y/o enlaces recomendados

- ✓ <http://www.terapia-fisica.com/rehabilitacion-del-adulto-mayor.html#terapia>
- ✓ <http://www.terapia-fisica.com/rehabilitacion-del-adulto-mayor.html>
- ✓ <http://es.slideshare.net/institutogerontologico/rehabilitacin-geritrica>
- ✓ <https://rehabilitat.wordpress.com/2014/02/05/beneficios-de-la-actividad-fisica-en-el-adulto-mayor/comment-page-1/>

Referencias bibliográficas

Básica:

- Hernández, M. - Ortega, E. - Del Valle, M. Fundamentos de Fisioterapia. 2ª Ed. España. Editorial Síntesis. 1995.

Complementaria:

- Sánchez Blanco, Isidoro. Manual SERMEF de rehabilitación y medicina física. Editorial Médica panamericana. 2012.
- Neumann, Donald A. Fundamentos de la Rehabilitación Física. Editorial Paidotribo. 2012.

GUÍA DE PRÁCTICA DE TERAPIA FÍSICA Y REHABILITACIÓN

CUARTA UNIDAD: FISIOTERAPIA EN AFECCIONES MÉDICAS

GUÍA DE PRÁCTICA N° 16: FISIOTERAPIA EN ATENCIÓN PRIMARIA

Sección :

Docente : Dr. T.M. Miguel Angel Cerrón Siuce

Apellidos :

Nombres :

Fecha : ----- Duración: 90 Minutos

Tipo de Práctica: Individual () Grupal (X)

1. **TEMA:** Fisioterapia en Atención Primaria

2. **PROPÓSITO:** Demuestra procedimientos básicos de atención primaria.

3. **MATERIALES E INSUMOS:**

- Camillas.
- Colchonetas.
- Toallas
- Sabanas

4. **PROCEDIMIENTO:**

- Se inicia con una breve explicación de los procedimientos que se realizarán en la práctica.
- Realiza la práctica con tus compañeros o con otra persona y con la guía del docente.
- Repite los procedimientos las veces que sea necesario.
- Observa e identifica los procedimientos básicos de fisioterapia en atención primaria aplicados al paciente con guía del docente.

5. **ACTIVIDADES:**

Según la experiencia en el servicio de Terapia Física menciona y describe:

1-Describe los pasos de una adecuada fisioterapia en atención primaria

-	
---	--

2-Mencione dos objetivos principales de la fisioterapia en atención primaria

-		
---	--	--

3-Mencione dos contraindicaciones de la fisioterapia en atención primaria

-		
---	--	--

4- ¿Qué método terapéutico en fisioterapia en atención primaria es más importante según su criterio?

6. OBSERVACIONES:

- Los estudiantes tienen que realizar con cuidado los procedimientos intercambiando las experiencias con sus compañeros.
- Realiza los procedimientos intercambiando las experiencias con sus compañeros.
- Utiliza lenguaje apropiado en todo momento.
- Utiliza el scrub y mantén la higiene necesaria.
- Desplázate adecuadamente según las indicaciones.
- Realiza los procedimientos respetando la intimidad de cada paciente y estudiante.
- Manipula los materiales con el cuidado necesario, según las indicaciones.
- En todo momento considera las reglas de bioseguridad.

Referencias bibliográficas y/o enlaces recomendados

- ✓ https://revista.agamfec.com/wp-content/uploads/2016/05/Cadernos-21_4_pax49.pdf
- ✓ https://revista.agamfec.com/wp-content/uploads/2016/05/Cadernos-21_4_pax49.pdf
- ✓ <https://ws027.juntadeandalucia.es/contenidos/publicaciones/datos/136/pdf/manualderehabilit.pdf>

Referencias bibliográficas

Básica:

- Hernández, M. - Ortega, E. - Del Valle, M. Fundamentos de Fisioterapia. 2ª Ed. España. Editorial Síntesis. 1995.

Complementaria:

- Sánchez Blanco, Isidoro. Manual SERMEF de rehabilitación y medicina física. Editorial Médica panamericana. 2012.
- Neumann, Donald A. Fundamentos de la Rehabilitación Física. Editorial Paidotribo. 2012.
- https://www.youtube.com/playlist?list=PLCGI9zn7yFjS91bNfITyu_HUeKN13rxnX