

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD**

Escuela Académico Profesional de Medicina Humana

Tesis

**Factores asociados a estrés aculturativo en  
inmigrantes venezolanos en siete  
ciudades del Perú**

Karen Rosario Flores Asto

Para optar el Título Profesional de  
Médico Cirujano

Huancayo, 2021

Repositorio Institucional Continental  
Tesis digital



Esta obra está bajo una Licencia "Creative Commons Atribución 4.0 Internacional" .

### **Dedicatoria**

A Dios por nunca soltar mi mano.

A mis queridos padres Amador y Rosario, por su apoyo constante e incondicional.

A mi adorable hermanita Katherinne, por siempre darme ánimos y jamás dejarme desfallecer.

Los amo.

Karen.

## **Agradecimientos**

A los docentes en general de la Universidad Continental, por la orientación y apoyo brindado para el desarrollo de este trabajo de investigación.

Al Dr. Christian Mejía Álvarez por su valiosa asesoría en el desarrollo de la presente tesis.

Al personal que labora en las distintas sedes de la Superintendencia Nacional de Migraciones, quienes facilitaron los contactos para realizar las encuestas.

A todos los inmigrantes venezolanos por su asequibilidad y predisposición para cooperar con esta investigación.

Karen Flores.

## Índice de Contenidos

Dedicatoria .....	ii
Agradecimientos.....	iii
Índice de Contenidos.....	iv
Índice de Tablas .....	vi
Resumen .....	vii
Abstract.....	viii
Introducción.....	ix
1.1. Delimitación de la investigación.....	11
1.2. Planteamiento del problema.....	11
1.3. Limitaciones.....	13
1.4. Formulación del problema .....	14
1.4.1. Problema principal.....	14
1.4.2. Problemas específicos.....	14
1.5. Objetivos de la tesis.....	15
1.5.1. Objetivo general.....	15
1.5.2. Objetivos específicos.....	15
1.6. Justificación.....	15
1.6.1. Justificación Teórica.....	15
1.6.2. Justificación Práctica.....	16
1.6.3. Justificación Metodológica.....	16
Capítulo II Marco Teórico .....	17
2.1. Antecedentes de la Investigación .....	17
2.1.1. Antecedentes Internacionales.....	17
2.1.2. Antecedentes Nacionales.....	18
2.2. Bases Teóricas.....	19
2.2.1. Estrés.....	19
2.2.2. Estrés Aculturativo.....	22
2.2.3. Factores de Riesgo.....	25
2.3. Bases Conceptuales.....	26
Capítulo III Metodología .....	27
3.1. Método de Investigación.....	27
3.2. Tipo de investigación.....	27
3.3. Nivel de Investigación .....	27

3.4. Diseño de la investigación .....	27
3.5. Hipótesis.....	28
3.5.1. Hipótesis general. ....	28
3.6. Operacionalización de Variables .....	30
3.7. Población y muestra .....	34
3.8. Técnicas de Recolección de Datos.....	35
3.8.1. Identificación de Participantes. ....	35
3.8.2. Instrumento de Recolección de Datos y su Aplicación. ....	35
3.9. Técnicas de análisis de datos.....	35
Capítulo IV Resultados.....	37
4.1. Análisis Descriptivo .....	37
4.2. Análisis bivariado.....	38
4.2.1. Correlación entre factores de riesgo y estrés aculturativo. ....	38
4.3. Análisis multivariado .....	39
Conclusiones.....	45
Recomendaciones.....	46
Referencias Bibliográficas .....	47
Anexos .....	54

## Índice de Tablas

Tabla 1. Características de los inmigrantes venezolanos en siete ciudades del Perú (n=1400).....	37
Tabla 2. Análisis bivariado de los factores asociados a estrés aculturativo en inmigrantes venezolanos en siete ciudades del Perú.....	38
Tabla 3. Análisis Multivariado de los factores asociados a estrés aculturativo en inmigrantes venezolanos.....	40

## Resumen

El objetivo del estudio fue determinar la asociación entre los factores de riesgo y el estrés aculturativo en inmigrantes venezolanos en siete ciudades del Perú en el periodo 2019. Es un estudio analítico correlacional de corte transversal multicéntrico, que encuestó a inmigrantes venezolanos en siete ciudades del Perú: Tumbes, Piura, Chimbote, Lima, Ica, Huancayo y Trujillo entre enero y diciembre del 2019. Se obtuvieron datos de las variables del proceso de inmigración, situación económica, interacción social y otras variables sociodemográficas mediante una encuesta estructurada; se midió el estrés aculturativo mediante la escala de Barcelona de estrés del inmigrante (BISS). Se realizó análisis multivariado para determinar los factores asociados a estrés aculturativo. Los resultados señalan que de los 1400 encuestados, el 61,4 % (860) fueron del género masculino, mediana de edad de 28,7 años (rango intercuartílico: 22,5 – 33 años), mediana de tiempo de residencia fue de 8 meses (rango intercuartílico 4-8 meses). Se identificaron seis factores asociados a estrés aculturativo: Viven solos (Coeficiente: 0.98; IC al 95%: 1,02 – 1,93;  $p=0,045$ ) y migraron por la mala situación económica del país (Coeficiente: 5,19; IC al 95%: 2,05 – 8,35;  $p=0,001$ ). Existe correlación inversa: piensan quedarse indefinidamente en el Perú (Coeficiente: -1,83; IC al 95%: -2,62 - -1,05;  $p<0,001$ ), ingreso mensual > al sueldo mínimo vital (Coeficiente: -1.71; IC al 95%: -2,57 - -0,85;  $p<0,001$ ), género masculino (Coeficiente-1.16; IC al 95%: -1.92 - 0.40;  $p=0.003$ ) y ciudad de Piura (Coeficiente: -5.40; IC al 95%: -6.48 - -4.33;  $p<0,001$ ). El estudio concluye que existe asociación entre los factores de riesgo y el estrés aculturativo. Vive solo, la migración por la mala situación económica del país, la idea del tiempo de permanencia, el ingreso mensual, el género y la ciudad actual de residencia: Piura; son factores asociados al estrés aculturativo en inmigrantes venezolanos.

**Palabras clave:** Factores asociados, estrés aculturativo, inmigrantes, Perú.

## Abstract

The objective of the study was to determine the association between risk factors and acculturative stress in Venezuelan immigrants in seven Peruvian cities in the period 2019. It is a multicenter cross-sectional correlational analytical study, which surveyed Venezuelan immigrants in seven Peruvian cities: Tumbes, Piura, Chimbote, Lima, Ica, Huancayo and Trujillo between January and December 2019. Data on the variables of the immigration process, economic situation, social interaction and other sociodemographic variables were obtained through a structured survey; Acculturative stress was measured using the Barcelona Immigrant Stress Scale (BISS). A multivariate analysis was performed to determine the factors associated with acculturative stress. The results indicate that of the 1,400 respondents, 61.4% (860) were male, median age of 28.7 years (interquartile range: 22.5 - 33 years), median time of residence was 8 months (interquartile range 4-8 months). Six factors associated with acculturative stress were identified: They live alone (Coefficient: 0.98; 95% CI: 1.02 - 1.93;  $p = 0.045$ ) and migrated due to the poor economic situation of the country (Coefficient: 5.19; CI 95%: 2.05 - 8.35;  $p = 0.001$ ). There is an inverse correlation: they plan to stay indefinitely in Peru (Coefficient: -1.83; 95% CI: -2.62 - -1.05;  $p = <0.001$ ), monthly income > the minimum vital wage (Coefficient: - 1.71; 95% CI: -2.57 - -0.85;  $p = <0.001$ ), male gender (Coefficient: -1.16; 95% CI: -1.92 - 0.40;  $p = 0.003$ ) and city from Piura (Coefficient: -5.40; 95% CI: -6.48 - -4.33;  $p = <0.001$ ). The study concludes that there is an association between risk factors and acculturative stress. He lives alone, the migration due to the bad economic situation of the country, the idea of the length of stay, the monthly income, the gender and the current city of residence: Piura; are factors associated with acculturative stress in Venezuelan immigrants.

**Key words:** Associated factors, acculturative stress, immigrants, Peru.

## Introducción

La inmigración es un fenómeno que se observa alrededor del mundo y que se ha visto en aumento estos últimos años (1). Actualmente el Perú se ha convertido en un país de inmigrantes, principalmente procedentes del país de Venezuela (2), esto debido a la difícil situación socioeconómica y política que atraviesa esta nación y que ha generado hiperinflación, inseguridad, escasez de alimentos y medicamentos, obligándolos a migrar hacia otros países (3), según el Alto Comisionado de las Naciones Unidas para los Refugiados (ACNUR) los inmigrantes venezolanos albergados en el Perú son alrededor de 800 000 (4). Según la Matriz de Seguimiento de desplazamiento (MTD) el destino final de los migrantes venezolanos es Tumbes en un 3.7%, Piura en un 4.1%, Lambayeque 5.4%, la Libertad 8%, Ancash 3.1%, Lima 66.8%, Ica 2%, y Arequipa 1.8%, lo que constituye su ruta migratoria (5).

La inmigración genera un gran impacto y trae consigo consecuencias negativas que afectan la salud mental de los migrantes, tal como el estrés aculturativo (6-9), este término aún no ha sido bien definido, pero es usado por investigadores para hacer referencia al nivel de tensión psicosocial experimentado por los inmigrantes en respuesta a los desafíos que encuentran al adaptarse a la vida en un nuevo país (10,11); éste aparece cuando la persona no es capaz de afrontar los eventos estresantes que trae consigo la migración (12). Son múltiples los estudios que enfatizan en durante su proceso migratorio los inmigrantes pasan por estrés alto (10,13-18), Además, señalan que la inmigración aunado a un factor de vulnerabilidad ya sea personal, familiar o social puede favorecer la aparición de trastornos mentales (19).

Los factores asociados a estrés aculturativo son variados y difieren uno de otro con respecto a la ubicación geográfica, destacan: El dominio del idioma, miedo a la deportación, discriminación y los factores relacionados con el aspecto social (6,10,20). Otras investigaciones mencionan la edad, grado de instrucción, ingreso económico (12), género, duración de la residencia, estado civil, las expectativas de inmigración y la percepción del lenguaje (21).

El estado peruano, organizaciones internacionales y diversas organizaciones no gubernamentales buscan brindar ayuda a esta población vulnerable (22), pero existe poca información sobre su condición de inmigrante (3) En latinoamérica y enfáticamente en el Perú no se han encontrado investigaciones acerca de este tema de estudio, lo que dificulta canalizar la ayuda a los grupos más vulnerables.

La Autora.

## **Capítulo I**

### **Problema de la Investigación**

#### **1.1. Delimitación de la investigación**

La investigación se realizó en siete ciudades del Perú: Tumbes, Piura, Chimbote, Lima, Ica, Huancayo y Trujillo; se recolectó información y datos de enero a diciembre del 2019, a través de encuestas aplicado a inmigrantes procedentes de Venezuela, quienes son considerados un grupo vulnerable, siendo identificar los factores de riesgo de estrés aculturativo nuestro principal propósito de estudio.

#### **1.2. Planteamiento del problema**

La inmigración debido a múltiples factores se ha visto incrementado alrededor de todo el mundo en estos últimos años y de forma alarmante en nuestro país (1,2). Hoy por hoy los problemas socioeconómicos y políticos que afectan al país de Venezuela ha obligado a sus pobladores a migrar a diversos países de Latinoamérica; por lo que se ha hecho notoria la presencia de inmigrantes venezolanos en las diferentes ciudades de nuestro país (23). Perú, Colombia, Chile y Argentina son los países que hoy por hoy acogen en mayor proporción a esta población. A inicios del año (24), el ACNUR afirmó que el Perú en estos últimos años viene albergando a 1.4 millones de migrantes procedentes de Venezuela y que actualmente son alrededor de 800 000 migrantes los que residen en el Perú (4). Los migrantes y refugiados venezolanos son considerados una población vulnerable ya que Según la plataforma de Plan Internacional se estima que el 57,3% tiene una situación legal irregular y sólo el 22.9% está realizando el cambio de estatus migratorio; el 45% refiere haber padecido al menos un episodio de discriminación o xenofobia que ha limitado

su acceso a recibir servicios básicos como educación, salud y vivienda; el 54,8% padece de explotación laboral y el 74% no cuenta con un seguro de salud (24). La inmigración implica todo un proceso de adaptación donde el individuo no sólo debe aprender nuevos idiomas, leyes, tradiciones, nuevas formas de interrelacionarse; también deben adecuar el cómo piensan, como sienten y cómo se comportan en la nueva sociedad que los acoge (6) lo que promueve un alto grado de estrés y ansiedad (10,12,18). La inmigración trae consigo consecuencias negativas a nivel psicosocial como es el estrés aculturativo (7,8), el cual se ha visto que afecta la salud mental de los inmigrantes (6-9) y que puede conllevar a que la persona padezca de algún trastorno mental (19). En un estudio realizado en España el año 2014, en 107 inmigrantes sin hogar, se relacionó el sufrimiento psicológico y malestar emocional con estrés aculturativo, se concluyó que mientras más estrés aculturativo haya, mayor malestar psicológico habrá; se evidenció que el 48,6% de las personas entrevistadas presentó alguna disfunción psicológica, la cual se midió con la presencia de sucesos vitales estresantes, donde resaltan casos con importante afectación en la vida de la persona, como los intentos de suicidio o los ingresos en psiquiatría. El estudio también da a conocer los factores que se correlacionan a mayor sufrimiento psicológico los cuales son: el tiempo de residencia en España, dándose mayores puntuaciones de sufrimiento psicológico según aumenta el tiempo de residencia, con diferencia significativas ( $F= 5,287 p\leq 0,001$ ); la relación con la familia tiene una alta correlación negativa ( $T= 2,72 p\leq 0,05$ ), mientras más contacto con su familia tenga, menor malestar psicológico presentará de origen existe menor malestar psicológico (25). En el referido estudio se evidencia que casi la mitad de los inmigrantes que participó de la investigación, presentó alguna disfunción psicológica y que atravesó por eventos estresantes importantes como, intento de suicidio o ingresos a centros psiquiátricos, hechos que motivaron nuestro interés por realizar la investigación actual.

En otro estudio realizado el año 2016 en la que participaron 138 inmigrantes bosnios; tuvo el objetivo determinar los efectos del estrés aculturativo sobre el trastorno de estrés postraumático, los síntomas depresivos y de ansiedad

entre los migrantes reasentados en Australia y Austria, se vio que la prevalencia de inmigrantes con estrés aculturativo fue de 52.1% en los bosnios residentes en Australia, y de 48.8% en los que residían en Austria; también concluyó que, el estrés aculturativo asociado con experiencias post migratorias (idioma, país de acogida) predijo la gravedad del trastorno de estrés post traumático; así mismo el estudio reveló que el estrés aculturativo contribuyó significativamente para explicar el 49% de la varianza en los síntomas de ansiedad  $f(9,74) = 9.01, p < .001$ , esto en el grupo de los bosnios residentes en Austria (8). Esta investigación deja ver que existe una elevada prevalencia de estrés aculturativo y que hay diferencias de acuerdo al país donde se acentuó cada grupo. Es estudio enfatiza en lo importante que es identificar los factores de estrés aculturativo al evaluar la salud mental de los inmigrantes, fortaleciendo el interés por realizar el actual trabajo de investigación y aplicarlo en distintas ciudades del país.

En un estudio realizado en seis ciudades del Perú el año 2018 cuyo objetivo fue describir y analizar la situación y repercusiones para la salud dado el nuevo escenario de inmigración venezolana en 3 611 viviendas, realizaron un análisis secundario de encuestas sobre las condiciones de vida de la población venezolana (ENPOVE), donde se ve que un tercio de la población venezolana, oscilan entre los 18 y 44 años de edad; uno de cada tres migrantes refiere haber tenido al menos una experiencia de discriminación; también precisa que la morbilidad mental sentida, es de 11,7% (8% en hombres, 15,2% en mujeres); esta investigación revela que existen áreas en salud de alta prioridad que no están siendo atendidas; dentro de ellas destaca el área de la salud mental y sugiere realizar estudios que puedan describir mejor las patologías relacionadas a la salud mental (26).

Es así que se considera conveniente realizar un estudio para identificar aquellos factores de riesgo asociados a estrés aculturativo en inmigrantes venezolanos, esto en una muestra representativa en siete ciudades del Perú elegidas de acuerdo a su ruta migratoria.

### **1.3. Limitaciones**

Una de las principales limitaciones encontradas es que, los resultados obtenidos reflejan la realidad de sólo siete ciudades, mas no de todos los inmigrantes venezolanos del Perú.

Por otro lado, las siete ciudades seleccionadas trazan la ruta migratoria de la población venezolana y son las que presentan mayor concentración de inmigrantes, por lo que el estudio puede dar una buena aproximación a la realidad. Otra limitación es que no todos los factores mencionados en las literaturas fueron incluidos en el estudio.

Debido a los pocos antecedentes disponibles, es muy difícil la comparabilidad de nuestros resultados a nivel nacional y local.

#### **1.4. Formulación del problema**

##### **1.4.1. Problema principal.**

¿Existe asociación entre los factores de riesgo y estrés aculturativo en inmigrantes venezolanos de siete ciudades del Perú en el periodo 2019?

##### **1.4.2. Problemas específicos.**

- ¿Existe asociación entre los factores sociodemográficos y el estrés aculturativo en inmigrantes venezolanos de siete ciudades del Perú en el periodo 2019?
- ¿Existe asociación entre los factores sociales y el estrés aculturativo en inmigrantes venezolanos de siete ciudades del Perú en el periodo 2019?
- ¿Existe asociación entre los factores económicos y el estrés aculturativo en inmigrantes venezolanos de siete ciudades del Perú en el periodo 2019?
- ¿Existe asociación entre los factores del proceso de migración y el estrés aculturativo en inmigrantes venezolanos de siete ciudades del Perú en el periodo 2019?
- ¿Existe asociación entre la ciudad de residencia y el estrés aculturativo en inmigrantes venezolanos de siete ciudades del Perú?

## **1.5. Objetivos**

### **1.5.1. Objetivo general**

Determinar la asociación entre los factores de riesgo y el estrés aculturativo en inmigrantes venezolanos de siete ciudades del Perú en el periodo 2019

### **1.5.2. Objetivos específicos**

- Determinar la asociación entre los factores sociodemográficos y el estrés aculturativo en inmigrantes venezolanos de siete ciudades del Perú en el periodo 2019
- Determinar la asociación entre los factores sociales y el estrés aculturativo en inmigrantes venezolanos de siete ciudades del Perú en el periodo 2019
- Determinar la asociación entre los factores económicos y el estrés aculturativo en inmigrantes venezolanos de siete ciudades del Perú en el periodo 2019
- Determinar la asociación entre los factores del proceso de migración y el estrés aculturativo en inmigrantes venezolanos de siete ciudades del Perú en el periodo 2019.
- Determinar la asociación entre la ciudad de residencia y el estrés aculturativo en inmigrantes venezolanos de siete ciudades del Perú en el periodo 2019.

## **1.6. Justificación.**

### **1.6.1. Justificación Teórica.**

Este trabajo contribuye en la teoría científica puesto que pretende contrastar resultados con otros trabajos de investigación y generar reflexión académica sobre los factores asociados al estrés aculturativo. Así mismo, esta investigación constituye un antecedente para investigadores que quieran incursionar en el tema de investigación y que puedan continuar generando aportes sobre el estrés aculturativo.

### **1.6.2. Justificación Práctica.**

La finalidad del estudio es identificar los factores de riesgo que se asocian al estrés aculturativo, encontrar similitudes o diferencias a los ya reportados en la literatura internacional, además buscó dar a conocer el número de casos de inmigrantes con estrés aculturativo ya que a nivel mundial las investigaciones existentes han sido realizadas en países con alto flujo de inmigrantes como Estados Unidos, Canadá, Francia y España los cuales difieren ampliamente con nuestra realidad. En Latinoamérica y especialmente en el Perú no se han encontrado investigaciones acerca del tema de estudio.

Es importante la identificación de estos factores de riesgo, para que el Estado peruano, como las instituciones internacionales y entre otras organizaciones, puedan brindar la ayuda necesaria implementando nuevas políticas de salud dirigidas a los grupos de riesgo más vulnerables y frenar el desgaste de la salud mental de los inmigrantes.

Cabe resaltar que, al ser un tema de salud mental, forma parte de los 11 problemas sanitarios priorizados en salud entre el 2019 y 2023 destacando la importancia del estudio.

### **1.6.3. Justificación Metodológica.**

Se justifica ya que el estudio que se presenta cumple rigurosamente con la metodología de la investigación científica. El presente trabajo descriptivo busca identificar los factores de riesgo asociados al estrés aculturativo. Se aplicó para los fines del estudio un instrumento construido y validado por el área de investigación del Hospital Vall D'Hebron de España, usado para la recolección de datos.

## **Capítulo II**

### **Marco Teórico**

#### **2.1. Antecedentes**

##### **2.1.1. Antecedentes Internacionales.**

Se hizo un estudio en España el año 2014 en el que se relaciona el sufrimiento psicológico y malestar emocional con variables sociodemográficas, eventos de estrés y estrés aculturativo, en 107 inmigrantes con una media de tiempo de residencia entre 7 meses y 5 años se concluye que a mayor estrés aculturativo existe un mayor malestar psicológico o sufrimiento emocional, además el estudio muestra que los factores que se correlacionan con mayor sufrimiento psicológico son: el tiempo que la persona lleva viviendo en España, donde obtiene mayor puntaje mientras más tiempo de residencia tenga, con diferencia significativa ( $F= 5,287 p\leq 0,001$ ); la relación con la familia tiene una alta correlación negativa ( $T= -2,72 p\leq 0,05$ ), a mayor relación con su familia menor malestar psicológico (27).

En un estudio realizado en España el año 2014 en el que se explora el estrés aculturativo como un factor de riesgo para las patologías depresivas y de ansiedad y se evalúan características sociodemográficas y actitudinales, en una muestra de 414 inmigrantes latinoamericanos que fueron entrevistados en una visita de rutina, se concluye que el estrés aculturativo constituye un factor de riesgo de depresión y ansiedad; los factores relacionados con estrés aculturativo son: el género femenino, ingreso socioeconómico, duración de la residencia, las expectativas de inmigración, el lenguaje como barrera y el estado civil; así mismo el divorcio, la separación y la viudez que implican pérdida de apoyo social también están relacionados a estrés aculturativo (21).

Existe un estudio del año 2016, ejecutado en 201 inmigrantes residentes en Madrid- España donde se indagó los factores anteriores a la experiencia aculturativa y relacionarlas con estrategias y actitudes de aculturación, así como su grado de estrés por aculturación en el entorno de trabajo; uno de ellos factores estudiados fue el ingreso mensual de la familia y los factores de la escala BISS (Escala de Barcelona de estrés del inmigrante) que midieron el estrés aculturativo, donde concluye que existe asociación significativa ( $DF = .66, p \leq .05$ ) entre el ingreso mensual y el nivel de estrés aculturativo ya que los empleados con ingresos económicos menores a 500 € refirieron sentirse más discriminados, les afectó la distancia con su país, reportaron mayor grado de estrés y extrañan más su cultura a diferencia de los que perciben más de 1500 €. Así mismo concluye en que no hubo relación entre el género y estrés aculturativo (12).

En un estudio realizado Australia y Austria el año 2016 donde participaron 138 inmigrantes bosnios; tuvo como objetivo determinar los efectos del estrés aculturativo sobre el trastorno de estrés postraumático, los síntomas depresivos y de ansiedad entre los migrantes reasentados en Australia y Austria. Se vio que la prevalencia de inmigrantes con estrés aculturativo fue de 52.1% en los bosnios residentes en Australia, y de 48.8% en los que residían en Austria; también concluyó que el estrés aculturativo asociado con experiencias post migratorias (idioma, país de acogida) predijo la gravedad del trastorno de estrés post traumático; así mismo, el estudio reveló que el estrés aculturativo contribuyó significativamente para explicar el 49% de la varianza en los síntomas de ansiedad  $f(9,74) = 9.01, p < .001$ , esto en el grupo de los bosnios residentes en Austria (8).

### **2.1.2. Antecedentes Nacionales.**

En un estudio realizado en el Perú, el año 2019, que describe la calidad de vida de los inmigrantes en el aspecto de la salud, así como evaluar los factores asociados a esta, en una muestra de 212 migrantes venezolanos, donde se concluye que los participantes de este estudio mostraron deficiencias en la calidad de vida, el 68.9 % presentó ansiedad y/o depresión, un 18.4%

presentó malestar. Ninguno de los factores estudiados se asoció a malestar; los inmigrantes con grado de instrucción superior presentaron mayor frecuencia de estrés y ansiedad (IC 95%: 1,03 a 1,60) (25).

En un estudio realizado en las ciudades de Arequipa, Callao, Cusco, Lima, Trujillo y Tumbes, el año 2018 el objetivo fue describir y analizar la situación y repercusiones para la salud dado el nuevo escenario de inmigración venezolana, en 3 611 viviendas. Realizaron un análisis secundario de encuestas sobre las Condiciones de Vida de la Población Venezolana (ENPOVE), donde se evidencia un tercio de la población venezolana, oscila entre los 18 y 44 años de edad, uno de cada tres migrantes refiere haber tenido al menos una experiencia de discriminación; también precisa que la morbilidad mental sentida, es de 11,7% (8% en hombres, 15,2% en mujeres); esta investigación revela que existen áreas en salud de alta prioridad que no están siendo atendidas, dentro de ellas destaca la salud mental y sugiere realizar estudios que puedan describir mejor las patologías relacionadas a la salud mental (26).

## **2.2. Bases Teóricas**

### **2.2.1. Estrés.**

Es definida como una reacción fisiológica que se expresa en base a respuestas neuroendocrinas, emociones y conductas; la misma que puede darse en situaciones percibidas como amenazantes o peligrosas y que puede ser afrontada de forma normal o excesiva y cuando ocurre de la última forma hay un exceso de estrés que altera el buen funcionamiento del sistema acarreado afecciones y/o patologías a nivel biológico o psicológico.

El estrés se puede presentar en un individuo sin tener en cuenta el género, edad o condición económica, situaciones cotidianas y puede ocurrir en entornos en el entorno laboral, social, académico, etc, y tener implicancias negativas sobre la salud (28-31).

#### **2.2.1.1. Clasificación.**

- Agudo: Es la más frecuente y nace en base a las necesidades y exigencias vividas a diario, teniendo en cuenta situaciones del pasado y del futuro cercano provocando inestabilidad emocional.
- Episódico: Son eventos de estrés agudo breves que ocurren con frecuencia y que evitan la recuperación emocional de la persona, provocando respuestas exageradas como la irritabilidad.
- Crónico: Es un estado de estrés constantes que genera inestabilidad donde la persona no logra encontrar soluciones, lo que puede desencadenar en crisis nerviosas (29).

#### **2.2.1.2. Otra clasificación.**

- Distrés o estrés negativo: Es un tipo de estrés ocasionado por la alteración constante de su rutina habitual provocando cansancio emocional y físico.
- Eutres o estrés positivo: Es un tipo de estrés a corto plazo, en el que la persona se encuentra alerta y logra enfrentarse a circunstancias cotidianas.
- Estrés por supervivencia: Estrés que ocurre en condiciones difíciles de superar, por enfermedades crónicas, que genera estrés emocional y físico.
- Estrés químico: se produce por dietas desequilibradas que provocan una alteración en el organismo y que disminuyen la capacidad de afrontar situaciones estresantes.
- Estrés por factores ambientales: Tipo de estrés provocado por una crisis social, que no depende estrictamente de la persona sino más bien de un factor externo.
- Estrés por intoxicación: Este tipo de estrés se da por el consumo de sustancias tóxicas, que producen un deterioro físico y en la capacidad mental de la persona que limita su reacción en momentos de estrés.

- Estrés por factor hormonal: Tipo de estrés en el que la persona no puede afrontar asertivamente momentos de estrés debido a causas hormonales.
- Estrés laboral: Es un tipo de estrés producto de las exigencias laborales y que limita la capacidad de reacción del individuo (28, 30).

#### **2.2.1.3. Fases del estrés.**

- Fase de alarma o huida: En esta fase se da la activación y secreción de hormonas que ponen a la persona en un estado de alerta máximo predisponiéndolo a afrontar una situación de estrés.
- Fase de resistencia: El organismo intenta regresar de la fase de alerta a su estado normal pero la respuesta fisiológica sigue activa.
- Fase de agotamiento: en esta fase persiste el estado de alerta por un periodo prolongado, el estrés persiste alto y tanto la resistencia física como mental acaba por extinguirse, produciendo un agotamiento sistémico marcado (30).

#### **2.2.1.4. Diagnóstico.**

El estrés se puede categorizar en base a los siguientes niveles:

- Nivel motor: Se evidencia con actos que se pueden observar como la aprensión y el deseo de huida.
- Nivel cognitivo: Se da cuando existen emociones y pensamientos de inseguridad y miedo.
- Nivel fisiológico: Se da cuando surgen manifestaciones de síntomas por tensión, síntomas físicos y patológicos (30).

## **2.2.2. Estrés Aculturativo.**

El estrés aculturativo es un término que aún no ha sido bien definido, pero que es muy usado por investigadores para hacer referencia al nivel de tensión psicosocial experimentado por los inmigrantes en respuesta a los desafíos que encuentran al adaptarse a la vida en un nuevo país (10,11); éste aparece a medida que la persona no es capaz de afrontar los eventos estresantes que arrastra el proceso de la migración (12).

### **2.2.2.1. Proceso de estrés Aculturativo.**

El proceso inicia con las experiencias producto de la migración, y culmina con la adaptación, el proceso es versátil ya que se debe tener en cuenta tanto las circunstancias que intervienen previos a la migración, como las que surgen en el proceso de la migración. El proceso del estrés genera una carga física y/o psicológica en la persona, la cual se da por el hecho de tener contacto con dos culturas a la vez.

La persona evalúa y valora estas experiencias como difíciles de afrontar, convirtiéndolas en eventos estresores. Existen efectos inmediatos complejos como reacciones fisiológicas y emocionales que podrían considerarse como un estrés debido a las condiciones de vida, aquí se debe resaltar las siguientes situaciones:

- Cuando el problema aculturativo (evento estresor), ha sido afrontado sin dificultades, lo más probable es que el estrés generado sea mínimo y sus consecuencias resultan positivas.
- Cuando los problemas aculturativos, son afrontados exitosamente, el estrés generado es bajo y sus efectos positivos, más cuando el evento estresor no es superado completamente el nivel del estrés es mayor y sus efectos cada vez más perjudiciales.
- Cuando el evento estresor es angustioso y el individuo no logra afrontarlos adecuadamente, sus consecuencias son negativas, por lo que pueden producirse crisis personales, trastornos psicológicos como la ansiedad o depresión.

Este último proceso viene a ser la adaptación y se puede lograr a largo plazo, cuando los cambios son estables y el individuo ha logrado adaptarse a la nueva cultura (12,32).

#### **2.2.2.2. Evaluación.**

El estrés aculturativo se puede medir de las siguientes formas:

- Test psiquiátrico: Aplicados alrededor de los años de 1950, fue la primera forma que implementaron para medir el estrés aculturativo; estos test ya no son utilizados en la actualidad (12).
- Escalas psicométricas: Consiste en la aplicación de listas de chequeo específico para ciertas patologías, implica aplicar diversas escalas de depresión y/o satisfacción y el uso de escalas de personalidad, siendo el propósito la operativización del estrés aculturativo (12, 33).
- Escalas de medida: Son instrumentos creados específicamente para medir el estrés aculturativo, en base a métodos que identifican subescalas ortogonales. En la actualidad los más conocidos y aplicados son: Escala del estrés del migrante Barcelona (BISS 42), Inventario de estrés aculturativo para niños (ASIC), Inventario de adaptación para expatriados (EAI), etc. (12, 33).

#### **2.2.2.3. Elementos del estrés aculturativo.**

Se ha planteado que el estrés aculturativo tiene varios elementos, como la nostalgia y el duelo, que supone dejar atrás el propio modo de vida (34); el choque cultural o proceso aculturativo (35), o la discriminación frecuente (36). Aunque no existen estudios a detalle sobre estos elementos, en España se ha desarrollado un instrumento que incluye los elementos mencionados y que permite medir el estrés de la migración (37).

- Nostalgia: Se refiere al sentimiento de pérdida que se tiene por dejar el país en el que se nació, (38) Implica echar de menos aspectos que solo existen en el país de origen, la pérdida de la familia, amigos, trabajo, estatus social, costumbres e idioma los

que aunados a dificultades sociales, laborales, jurídicos pueden convertirse en un importante factor estresor (39).

- Choque cultural: Implica todo lo concerniente a hacer una vida en una cultura completamente nueva, como las actividades religiosas, culturales, el acceso a servicios y productos diferentes; todo esto requiere que la persona acoja roles nuevos que con frecuencia pueden parecer incoherentes, estos cambios acentuados de las normas culturales pueden generar un estrés considerable (40).
- Estrés psicosocial: Es el estrés que se genera por situaciones adversas, conflictivas, que pueden desencadenar diversas patologías en función a su experiencia, predisposición genética y ambiente cultural. Las incertidumbres sociales pueden generar un estrés tan alto que finalmente terminará perjudicando la calidad de vida del individuo (40). El estrés visto desde el punto sociológico comprende el ámbito cultural, social y político (41). Existen sucesos importantes o cambios en la vida cotidiana que pueden desencadenar en un evento estresante de manera inmediata o pueden suceder de forma crónica en etapas tempranas de la vida, donde el individuo enfrenta conflictos interpersonales ya sean laborales, maritales sociales y de género a diario (42) y por un largo periodo, generando de esta forma vulnerabilidad para desarrollar diversas patologías (43) que alteran la calidad de vida (44).
- Discriminación: Discriminación: Es todo acto de distinguir, excluir, restringir, o hacer preferencias en base al origen nacional, raza o religión que evita que la persona tenga el mismo reconocimiento frente a otra persona de igual condición (45). La discriminación es considerada otra probable fuente de estrés e inclusive puede estar relacionado con psicopatologías y otros problemas de salud (35, 46, 47). El hecho de ser discriminado ya sea por la pertenencia étnica, raza o religión forma parte importante de algunas escalas de estrés aculturativo. Algunas investigaciones la relacionan con

ideación paranoide, esto como respuesta al racismo presente en la sociedad (48).

### **2.2.3. Factores de Riesgo.**

Es cualquier característica o peculiaridad que incrementa la posibilidad de que una persona sufra un daño o padezca alguna patología (31). Una manera efectiva de prevenir patologías ocurre cuando se reduce una enfermedad a través de la prevención de su desarrollo; actuando sobre los factores de riesgo, de manera oportuna para evitar que la patología se agrave (49).

Los factores de riesgo se pueden clasificar en:

#### **2.2.3.1. Factores sociodemográficos.**

Son un conjunto de datos generales donde se puede incluir edad, sexo, estado civil, grado de instrucción, de importancia en los estudios debido a que sus elevadas incidencias pueden estar asociadas a ciertas afecciones y/o patologías (50).

#### **2.2.3.2. Factores sociales.**

Son aquellos factores relacionados a la estructura social, donde intervienen la cultura y el entorno (51).

Según Guzman C, et al. los factores sociales están conformados por las interacciones entre dos personas dentro del ámbito social, esto incluye: familia, cultura, escuela, estado civil, religión, etc. (52).

#### **2.2.3.3. Factores económicos.**

Según Espinoza A, et al. va referido a los ingresos económicos de una familia y si ésta satisface sus necesidades básicas, es factor de suma importancia en la familia pues genera estabilidad material y mental que permite el bienestar del individuo (53).

#### **2.2.3.4. Factores del proceso de migración.**

Según Gruia A. et al. engloba todos los factores relacionados a la migración, desde que en el individuo surge la idea de migrar hasta que llega al país de acogida y se enfrenta a una nueva cultura; aquí destacan: El motivo del acto migratorio, que son los motivos que impulsaron la migración de la persona y

las expectativas que tiene el migrante con respecto a la salida de su país. La migración puede ser de forma voluntaria con expectativas positivas o del lado opuesto una migración involuntaria, como en el caso de los refugiados, que generalmente poseen expectativas negativas sobre la migración (12).

#### **2.2.3.5. Ciudad de residencia**

Es el lugar en el que vive una persona; y en el que tienen la intención de permanecer por un periodo de tiempo. (54)

Según Gruia A. et al. cada ciudad pasee sociedades con ideas que pueden facilitar la diversidad cultural, o contrariamente existen sociedades que tratan de disminuir la migración, creando políticas que dificultan la adaptación del migrante (12).

### **2.3. Bases Conceptuales**

#### **2.3.1. Aculturación.**

Es un fenómeno en el que una persona con una cultura diferente se asienta en una nueva cultura, creando cambios en ambas partes (31). La aculturación se puede estudiar bajo varios modelos, lo importante es tratar de conservar la cultura de origen y aún así adaptarse a una nueva (6,17).

#### **2.3.2. Factores Asociados.**

Se entiende por factor que es el elemento, circunstancia, influencia, que favorece a producir un resultado (55). El término “factores asociados” se usa para designar a los estudios realizados a la par con la aplicación de pruebas estandarizadas, generalmente a través de la utilización de cuestionarios complementarios que recogen información sobre características sociales (59).

#### **2.3.3. Inmigración.**

Es la situación en la que una persona trata de adaptarse e integrarse a una nueva sociedad (26) Diversos estudios hacen mención de que el factor en común para la migración es la búsqueda de una mejor condición económica, así como lograr la unión familiar en una nueva sociedad. Existen diversos motivos ya sean políticos, socioculturales, económicos o individuales los que conllevan a una persona a migrar. (1).

## **Capítulo III**

### **Metodología**

#### **3.1. Método de Investigación**

El método utilizado para el presente trabajo de investigación fue el método observacional; ya que este tiene como objetivo observar y analizar variables, sin intervenir directamente (56).

#### **3.2. Tipo de investigación**

Transversal: Porque se midió en un solo momento la variable estrés aculturativo (56).

Prospectivo: Ya que los datos se recogieron con el fin de la investigación, posterior a la presentación del proyecto de tesis (56).

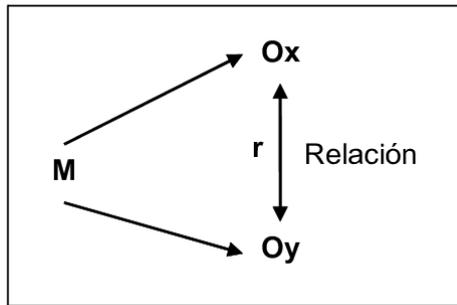
#### **3.3. Nivel de Investigación**

Analítico: debido a que se ha correlacionado la variable independiente con la dependiente, además se ha realizado un análisis estadístico bivariado y multivariado (56).

Correlacional: Ya que se buscó que las variables factores de riesgo mostraran asociación sin relación de dependencia con la variable estrés aculturativo (56).

#### **3.4. Diseño de la Investigación**

El diseño que se utilizó fue descriptivo-correlacional (57).



Donde:

M: Muestra

Ox: Factores de Riesgo

Oy: Estrés aculturativo

R: Relación entre estrés aculturativo y factores de riesgo.

### 3.5. Hipótesis.

#### 3.5.1. Hipótesis general.

Existe asociación significativa entre los factores de riesgo y el estrés aculturativo en inmigrantes venezolanos en siete ciudades del Perú en el periodo 2019.

#### 3.5.2. Hipótesis específicas.

- Existe una asociación significativa entre los factores sociodemográficos y el estrés aculturativo en inmigrantes venezolanos en siete ciudades del Perú en el periodo 2019.
- Existe una asociación significativa entre los factores sociales y el estrés aculturativo en inmigrantes venezolanos en siete ciudades del Perú en el periodo 2019.
- Existe una asociación significativa entre los factores económicos y el estrés aculturativo en inmigrantes venezolanos en siete ciudades del Perú en el periodo 2019.
- Existe una asociación significativa entre los factores del proceso de migración y el estrés aculturativo en inmigrantes venezolanos en siete ciudades del Perú en el periodo 2019.

- Existe una asociación significativa entre la ciudad de residencia y el estrés aculturativo en inmigrantes venezolanos en siete ciudades del Perú en el periodo 2019

### **3.6. Operacionalización de Variables**

Variables	Definición conceptual	definición operacional	Dimensiones	Sub Dimensiones	Indicadores	Tipo de variables	Escala de medición
<b>Estrés aculturativo</b>	Tensión psicosocial experimentado por los inmigrantes en respuesta a los desafíos que encuentran al adaptarse a la vida en un nuevo país (10,11); éste aparece a medida que la persona no es capaz de afrontar los eventos estresantes que trae consigo la migración (12).	Se comprende como el estrés negativo generado a raíz de la migración	<b>Discriminación percibida</b>		<ul style="list-style-type: none"> <li>-Se siente tratado como un delincuente</li> <li>-Cree que no tiene derecho a las mismas ventajas sociales</li> <li>-Cree que no lo aceptarían en una familia</li> <li>-La sociedad le recuerda que es inmigrante.</li> <li>-Cree que no puede acceder a cargos de categoría</li> <li>-cree que para tener éxito debe renunciar a su cultura</li> <li>-Siente que no lo incluyen por su cultura</li> <li>-No entienden sus valores culturales.</li> <li>-No se siente aceptado por las personas.</li> <li>-Desconfianza por ser inmigrante</li> <li>-Lo tratan mal por su apariencia.</li> <li>-Se siente discriminado al tratar de acceder a una vivienda.</li> <li>-Se siente presionado para adoptar nuestra forma de vida.</li> <li>-Se siente observado por que sospechan que va a robar.</li> <li>-Se siente observado en la calle.</li> <li>-Desconfían de las personas de este país.</li> <li>-Siente que su cultura es despreciada.</li> <li>-Siente que no pertenece a esta sociedad.</li> </ul>	Cuantitativa	Numérica
			<b>shock cultural</b>		<ul style="list-style-type: none"> <li>-No se siente a gusto.</li> <li>-Su vida ha empeorado.</li> <li>-Se arrepiente de haber migrado</li> <li>-No tolera el ritmo de vida.</li> <li>-No está seguro de quedarse.</li> <li>-No tolera más su situación.</li> <li>-Se siente fracasado</li> <li>-Le preocupa haber involucrado a otras personas.</li> </ul>	Cuantitativa	Numérica

					<ul style="list-style-type: none"> <li>-Le preocupa que sus hijos no sean educados de acuerdo a su cultura.</li> <li>-Le es difícil practicar su religión</li> <li>-Teme fracasar.</li> </ul>		
			<b>Nostalgia</b>		<ul style="list-style-type: none"> <li>-Se siente culpable por haber dejado a su familia</li> <li>-Se siente mal por lo que dejó en su país.</li> <li>-Siente que abandonó a su familia</li> <li>-Extraña a su familia</li> <li>-extraña su país</li> </ul>	Cuantitativa	Numérica
			<b>Estrés psicosocial</b>		<ul style="list-style-type: none"> <li>-Se siente solo</li> <li>-Le preocupa no poder mantener a su familia.</li> <li>-Se siente tenso.</li> <li>-Tiene dificultades económicas</li> <li>--Le preocupa su salud.</li> <li>-Le es difícil solucionar sus problemas.</li> <li>-Siente que tiene muchas responsabilidades</li> <li>-No tiene vivienda.</li> </ul>	Cuantitativa	Numérica

Variables	Definición conceptual	definición operacional	Dimensiones	Sub Dimensiones	Indicadores	Tipo de variables	Escala de medición
<b>factores de riesgo</b>	Peculiaridad o exposición de un individuo a que incremente su probabilidad de sufrir algún daño o patología (45).		<b>Factores sociodemográficos</b>	Edad	Años cumplidos	Cuantitativa	Discreta
				Sexo	1. Femenino 2. Masculino	Cualitativa	Nominal
				Estado civil	1. soltero 2. casado 3. Otro	Cualitativa	Nominal
				Grado de instrucción	1. ninguno 2. Primaria 3. Secundaria 4. Superior universitario 5. Superior No universitario	Cualitativa	Nominal
				Ocupación	1. Vendedor ambulante o informal 2. Vendedor en negocio formal 3. Otro	Cualitativa	Nominal
			<b>Factores sociales</b>	Interacción social	1. Solo 2. Con amigos venezolanos 3. Con otros amigos 4. Con mi familia	Cualitativa	Nominal
				Ejerce su profesión	1. Si 2. No	Cualitativa	Nominal
				Lugar de residencia de la familia	1. Venezuela 2. Perú 3. Otro país	Cualitativa	Nominal
			<b>Factores económicos</b>	Ingreso mensual	1. menor al mínimo vital 2. mayor al mínimo vital	cuantitativa	continua
				Remesa familiar	Valor referido	cuantitativa	continua
			<b>Factores del proceso de migración</b>	Motivo de migración	1. Mala situación económica del país. 2. Otro motivo.	Cualitativa	Nominal
				Tiempo de residencia en el Perú	Meses cumplidos	Cualitativa	Discreta
				Idea del tiempo de permanencia	Valor referido	Cuantitativa	Continua

			<b>Ciudad de residencia</b>		1. Tumbes 2. Piura 3. Chimbote 4. Lima 5. Ica 6. Huancayo 7. Trujillo	cualitativa	nominal
--	--	--	-----------------------------	--	---	-------------	---------

### **3.7. Población y muestra**

#### **a. Población.**

Está constituida por los inmigrantes venezolanos residentes en las ciudades de estudio: Tumbes, Piura, Chimbote, Lima, Ica, Huancayo y Trujillo de enero a diciembre del 2019.

#### **b. Muestra.**

Se utilizó un muestreo no probabilístico por conveniencia, en la que se encuestó a todos los venezolanos; la cantidad de la muestra se calculó de la siguiente forma:

Se calculó que se requería un mínimo de 1 319 encuestados. Esto debido a que la diferencia mínima porcentual se obtuvo en dos variables importantes, ingreso mensual e interacción social; en ambas se tuvo una diferencia del 6% (30 vs 36%). Para esta diferencia porcentual se tomó un nivel de confianza del 95%, una potencia del 99% y un cálculo para una única muestra (Por ser un estudio transversal analítico). Se encuestó a 81 personas de más debido a la posibilidad de pérdida de muestras. Todo esto se calculó con el programa STATA versión 11.1.

#### **c. Criterios de inclusión y exclusión**

- **Unidad de análisis**

Inmigrantes venezolanos residentes en una de las siete ciudades de estudio: Tumbes, Piura, Chimbote, Lima, Ica, Huancayo y Trujillo.

- **Criterios de inclusión:**

Inmigrantes venezolanos mayores de edad (18 años) que manifestasen un tiempo de residencia de al menos 2 meses en el Perú.

- **Criterios de exclusión:**

Inmigrantes venezolanos menores de edad, aquellos que no tengan al menos dos meses de residencia en el país. Se excluirán las encuestas en las que se detecten patrones repetitivos de respuestas o en las que no se hayan respondido a las preguntas principales de la investigación.

### **3.8. Técnicas de Recolección de Datos**

#### **3.8.1. Identificación de Participantes.**

Para la recolección de datos y confirmación del número total de inmigrantes venezolanos, se entrevistó previa verificación de su nacionalidad en las siete ciudades del Perú en el periodo 2019.

#### **3.8.2. Instrumento de Recolección de Datos y su Aplicación.**

Se construyó una encuesta (Anexo 02) que constó de dos secciones. En la primera parte figuran las preguntas que definen cada variable de los factores de riesgo tales como los factores sociodemográficos, económicos, sociales, de proceso de migración y ciudad de residencia. En la segunda parte se aplicó la escala Barcelona de Estrés del Inmigrante (BISS) (36), instrumento que fue elaborado y validado por el equipo de investigación en Psicología Transcultural del Hospital Vall D'Hebron, que mide el estrés relacionado con la inmigración.

Esta escala consta de 42 ítems agrupados en 4 factores: la discriminación percibida, shock cultural, la nostalgia y el estrés psicosocial general. Así mismo, presenta un índice de consistencia interna estimado sobre la base del alfa de Cronbach de 0.94, considerando una consistencia interna adecuada con un valor mayor a 0.7 (58); debido a que todos los ítems puntúan en una dirección positiva (de cuatro: Totalmente de acuerdo a uno: Totalmente en desacuerdo), el rango de puntuaciones posibles se encuentra entre cero para una ausencia de estrés y 126 para el máximo estrés.

La encuesta semifinal se aplicó de manera presencial en treinta inmigrantes venezolanos en la ciudad de Huancayo que cumplan con los criterios de inclusión. El piloto sirvió para verificar la comprensión de las preguntas, eliminar preguntas y afinar el mecanismo de recolección de datos. La encuesta fue completamente anónima.

### **3.9. Técnicas de análisis de datos**

Posterior a la obtención de los datos de la encuesta, se transferirá a una hoja de cálculo del programa Microsoft Excel. Se limpiará la base de datos (control

de calidad), previo a la realización del análisis estadístico con el programa estadístico STATA® 12,0 (STATA Corp, Texas, US).

Se realizó un análisis descriptivo usando frecuencias y porcentajes para las variables categóricas, se evaluó las variables numéricas con la prueba estadística Shapiro Wilk, al determinar que no tenían comportamiento normal se las describió con medianas y rangos.

Se realizó el análisis bivariado con las variables independientes: Factores de riesgo, las cuales son: factores de riesgo sociodemográfico, factores sociales, factores económicos, factores del proceso de migración y ciudad de residencia y la variable dependiente: estrés aculturativo; donde se determinó su asociación con el  $\chi^2$  de Pearson para variables categóricas y la suma de rangos de Wilcoxon para las variables numéricas, se consideró un valor  $p < 0,05$  como estadísticamente significativo. También se calculó la potencia estadística del cruce de las variables, casi todas tuvieron una potencia superior al 80 %.

Para el análisis multivariado se utilizó un modelo de regresión logística con las variables significativas del análisis bivariado, con esto se obtuvieron las razones de prevalencia (RP), los intervalos de confianza del 95 % (IC 95 %) y los valores p. En esta etapa se usó un nivel de confianza del 95 % y se consideraron los valores  $p < 0.05$  como estadísticamente significativo.

## Capítulo IV

### Resultados

#### 4.1. Análisis Descriptivo

De los 1 400 encuestados el 34.6% (484) presentaron estrés aculturativo en las diferentes ciudades encuestadas.

De los 1 400 inmigrantes venezolanos encuestados, la mediana de edades fue de 28,7 años (rango intercuartílico: 22,5 – 33 años), el 61,4 % (860) fueron del género masculino, el 21,7 % (305) fueron de estado civil casado, la mediana de tiempo de residencia fue de 8 meses (rango intercuartílico 4-8 meses), el 51.5 % (721) tuvieron grado de instrucción superior, el 83, 8% (1 174) no ejerce su profesión en el Perú, el 40,6% (569) tuvieron como ocupación vendedor ambulante, el 74,4 % (1042) percibe un sueldo < al mínimo vital, el 18,0 % (252) vive solo (Ver Tabla 1).

**Tabla 1.** Características de los inmigrantes venezolanos en siete ciudades del Perú (n=1400).

Variable	Frecuencia	Porcentaje
Edad*	28,7	22,5-33
Género masculino	860	61,4 %
Estado civil casado	305	21,7 %
Tiempo de residencia*	8,3	4-8
Grado de instrucción superior	721	51.5 %
Ejerce su profesión en el Perú	226	16,1 %
Ocupación de vendedor ambulante	569	40,6 %
Ingreso mensual		
< sueldo mínimo vital	1 042	74,4 %
> sueldo mínimo vital	358	25,57%
Envía dinero a su familia	1 061	75,7 %
Vive solo	252	18,0 %
Migró por la mala situación económica de su país	1 381	98,6 %
Piensa quedarse indefinidamente en el Perú	930	66,4 %

*Nota.* \*Se presentan las medianas y rangos intercuartílicos.

Fuente: Instrumento de recolección de datos aplicadas como encuestas en las ciudades de estudio. Elaboración propia.

## 4.2. Análisis bivariado

### 4.2.1. Correlación entre factores de riesgo y estrés aculturativo.

Se realizó el análisis correspondiente donde se muestra que si existe asociación significativa entre los factores de riesgo y el estrés aculturativo, los cuales son (Ver Tabla 2).

#### Factores sociodemográficos

Los inmigrantes venezolanos con estado civil casado ( $p=0,049$ ), grado de instrucción superior ( $p=0,046$ ), de ocupación vendedor ambulante ( $p<0,001$ ) se asocian a estrés aculturativo.

#### Factores sociales

Los inmigrantes venezolanos que no tienen interacción social o que viven solos, se asocia a estrés aculturativo ( $p=0,014$ ).

#### Factores económicos

Los inmigrantes venezolanos que tienen un ingreso menor al sueldo mínimo vital se asocian a estrés aculturativo ( $p=0,042$ ).

#### Factores del proceso de migración

Los inmigrantes venezolanos con tiempo de residencia de seis meses (rango intercuartílico 4-10 meses) se asocian más a estrés aculturativo ( $p=<0,001$ )

#### Ciudad de residencia

Los inmigrantes venezolanos que residen en la ciudad de Piura ( $p=<0,001$ ) se asocian a estrés aculturativo

**Tabla 2.** Análisis bivariado de los factores asociados a estrés aculturativo en inmigrantes venezolanos en siete ciudades del Perú.

Variables	Estrés aculturativo n (%)		Valor p
	Si	No	
Edad			
Mediana y rango intercuartílico	27 (22-34)	27 (23-33)	0,837
Sexo			
Masculino	297 (34,5)	563 (65,4)	0,971
Femenino	187 (34,6)	353 (65,3)	
Estado civil casado			
Si	91 (29,8)	214 (70,1)	0,049
No	393 (35,8)	702 (64,1)	

Variables	Estrés aculturativo n (%)		Valor p
Tiempo de residencia			
Mediana y rango intercuartílico	6 (4-10)	8 (5-12)	<0,001
Grado de instrucción superior			
Si	267 (37,0)	454 (62,9)	0,046
No	217 (31,9)	462 (68,0)	
Ejerce su profesión en el Perú			
Si	66 (29,2)	160 (70,8)	0,064
No	418 (35,6)	756 (64,4)	
Ocupación de vendedor ambulante			
Si	242 (42,5)	327 (57,4)	<0,001
No	242 (29,1)	589 (70,8)	
Ingreso mensual			
< sueldo mínimo vital	376 (36,0)	666 (63,9)	0,042
> sueldo mínimo vital	108 (30,1)	250 (69,8)	
Envía dinero a su familia			
Si	381 (35,9)	680 (64,0)	0,063
No	103 (30,3)	236 (69,6)	
Vive solo			
Si	104 (41,3)	148 (58,7)	0,014
No	380 (33,1)	768 (66,9)	
Migró por la mala situación económica de su país			
Si	479 (34,6)	902 (65,3)	0,446
No	5 (26,3)	14 (73,6)	
Piensa quedarse indefinidamente en el Perú			
Si	263 (28,2)	667 (71,7)	<0,001
No	221 (47,0)	249 (52,9)	
Ciudades			
Tumbes	84 (42,0)	116 (58,0)	<0,001
Piura	13 (6,5)	187 (93,5)	
Chimbote	51 (25,5)	149 (74,5)	
Lima	84 (42,0)	116 (58,0)	
Huancayo	92 (46,0)	108 (54,0)	
Ica	86 (43,0)	114 (57,0)	
Trujillo	74 (37,0)	126 (63,0)	

*Nota.* Valor p obtenido con chi cuadrado para variables categóricas con suma de rangos.

Fuente: Instrumento de recolección de datos aplicadas como encuestas en las ciudades de estudio. Elaboración propia.

### 4.3. Análisis multivariado

Se realizó el análisis multivariado para calcular la correlación de Pearson de las variables más significativas. (Ver Tabla 3).

#### Factores sociodemográficos

Existe menor estrés aculturativo en los inmigrantes venezolanos que pertenecen al género masculino (Coeficiente-1.16; IC al 95%: -1.92 - 0.40; p=0.003).

### **Factores sociales**

Existe un mayor estrés aculturativo en los inmigrantes venezolanos quienes no tienen interacción social o viven solos en el Perú (Coeficiente: 0.98; IC al 95%: 1,02 – 1,93; p=0,045).

### **Factores económicos**

Existe menor estrés aculturativo en inmigrantes venezolanos que perciben un ingreso mensual > al sueldo mínimo vital (Coeficiente: -1.71; IC al 95%: -2,57 - -0,85; p=<0,001).

### **Factores del proceso de migración**

Existe un mayor estrés aculturativo en los inmigrantes venezolanos quienes migraron por la mala situación de su país (Coeficiente: 5,19; IC al 95%: 2,05 – 8,35; p=0,001).

Existe un menor estrés aculturativo en los inmigrantes venezolanos que piensan quedarse indefinidamente en el Perú (Coeficiente: -1,83; IC al 95%: -2,62 - -1,05; p=<0,001).

### **Ciudad de residencia**

Existe menor estrés aculturativo en los inmigrantes venezolanos que radican en la ciudad de Piura (Coeficiente: -5.40; IC al 95%: -6.48 - -4.33; p=<0,001).

**Tabla 3.** Análisis Multivariado de los factores asociados a estrés aculturativo en inmigrantes venezolanos.

Variables	Bivariado			Multivariado		
	Coef.	IC 95%	Valor p	Coef.	IC 95%	Valor p
Vive solo	1,27	0,27 – 2,2	0,013	0,98	1,02 – 1,93	0,045
Migró por la mala situación económica	4,47	1,16 – 7,7	0,008	5,19	2,05 – 8,35	0,001
Género masculino	-1,07	-1,85 - -0,2	0,008	-1,16	-1,92 - 0,40	0,003

Piensa quedarse indefinidamente	-2,47	-3,27	-1,6	<0,001	-1,83	-2,62	-1,05	<0,001
Ciudad Piura	-5,38	-6,44	-4,3	<0,001	-5,40	-6,48	-4,33	<0,001
Ingreso mensual < mínimo vital	-1,11	-1,98	-0,2	0,014	-1,71	-2,57	-0,85	<0,001

Fuente: Instrumento de recolección de datos aplicadas como encuestas en las ciudades de estudio. Elaboración propia.

## **Capítulo V**

### **Discusión**

En el estudio se concluyó que existe asociación significativa entre los diversos factores de riesgo y el estrés aculturativo en inmigrantes venezolanos, situación que se corrobora con un estudio homólogo realizado en España, donde se evaluaron a 201 inmigrantes residentes en la ciudad de Madrid.

Dentro de los factores sociodemográficos se muestra que el género masculino tiene una correlación inversa significativa con el estrés aculturativo, este hecho indica que mientras menor sea la frecuencia del género masculino mayor será el nivel de estrés aculturativo, por lo que infiere que es el género femenino el que más se asocia a estrés aculturativo, éste resultado se corrobora con un estudio de revisión sobre las investigaciones de salud mental en población inmigrante realizado en España donde menciona que el ser mujer es un factor de riesgo, pues presentan mayores problemas de salud mental en comparación con los hombres (38).

En relación a los factores sociales, el hecho de que un inmigrante viva solo es un factor de riesgo para presentar mayores niveles de estrés aculturativo (Coeficiente: 0.98; IC al 95%: 1,02 – 1,93;  $p=0,045$ ), resultado semejante a un estudio de investigación realizado en España, en el que se evaluaron a 107 migrantes sin hogar, que concluye que a mayor contacto con su familia de origen tienen menor malestar psicológico (Coeficiente: -2.72,  $p < 0.005$ ), esto podría deberse a que cuentan con poco apoyo emocional, familiar y social por lo que se relacionan más a estrés aculturativo (21).

Al estudiar los factores económicos, se evidenció que el ingreso económico mensual mayor al mínimo vital también muestra una correlación inversa significativa con el estrés aculturativo (Coeficiente: -1.71; IC al 95%: -2,57 - -0,85;  $p < 0,001$ ), es decir, mientras menor sea la frecuencia de éste, mayor será el nivel de estrés aculturativo, esto puede deberse a que el factor económico es un importante estresor sobre todo en población inmigrante que no cuenta con trabajo estable y además tienen problemas de documentación que dificulta aún más la búsqueda de un empleo. Así lo confirman dos investigaciones realizadas en España donde los trabajadores inmigrantes con un ingreso económico mensual menor de 500 € se perciben más discriminados, se sienten más afectados por la distancia cultural, experimentan mayor estrés psicosocial y extrañan su ambiente cultural de origen en comparación con los trabajadores inmigrantes que tienen un ingreso mensual más de 1.500 €, lo que se traduce como estrés aculturativo (Coeficiente – 0.66,  $p < 0.05$ ) (12).

Los resultados encontrados en los factores del proceso de migración, evidencian que la migración por la mala situación de su país y la idea de permanecer indefinidamente en el Perú, presentan una correlación positiva y una correlación inversa con el estrés aculturativo respectivamente; esto indica que mientras mayor sea la frecuencia de inmigrantes que piensan quedarse indefinidamente, habrá menor nivel de estrés aculturativo. Esto podría estar relacionado con las expectativas de inmigración ya que los inmigrantes llegan a un nuevo país esperando encontrar mejores condiciones laborales, salariales, de vivienda y/o seguridad; por lo que en aquellos que ven cumplidas sus expectativas no tienen pensado salir del país y padecen de menos estrés aculturativo. Esto es corroborado por un estudio realizado en España donde señala que las expectativas mínimas de inmigración se asocian a mayor estrés aculturativo; en comparación con los inmigrantes que presentaron expectativas mayores de inmigración (21).

Respecto a la ciudad de residencia se encontró que los inmigrantes que actualmente radican en la ciudad de Piura tienen menor estrés aculturativo, por lo que sería necesario realizar estudios más profundos que traten de

indagar por qué los inmigrantes de esta ciudad presentan menor estrés aculturativo.

## Conclusiones

1. Existe una asociación significativa entre los factores de riesgo y el estrés aculturativo en inmigrantes venezolanos que radican en el Perú durante el periodo del 2019. Los principales factores que se asocian con estrés aculturativo son los factores sociodemográficos, sociales, económicos, del proceso de migración y ciudad de residencia.
2. Dentro de los factores sociodemográficos, los inmigrantes venezolanos que pertenecen al género masculino presentan menos estrés aculturativo (Coeficiente: -1.16; IC al 95%: -1.92 - 0.40;  $p=0.003$ ).
3. En los factores sociales, los inmigrantes venezolanos que no tienen interacción social o viven solos presentan un mayor estrés aculturativo (Coeficiente: 0.98; IC al 95%: 1,02 – 1,93;  $p=0,045$ ).
4. En los factores económicos, los inmigrantes venezolanos que perciben un ingreso mensual mayor al sueldo mínimo vital presentan un menor estrés aculturativo (Coeficiente: -1.71; IC al 95%: -2,57 - -0,85;  $p=<0,001$ ).
5. En relación a los factores del proceso de migración, los inmigrantes venezolanos quienes abandonaron su país por la mala situación, presentan un mayor estrés aculturativo (Coeficiente: 5,19; IC al 95%: 2,05 – 8,35;  $p=0,001$ ). Así mismo, los que presentan una idea de quedarse indefinidamente en el Perú, tienen un menor estrés aculturativo (Coeficiente: -1,83; IC al 95%: -2,62 - -1,05;  $p=<0,001$ ).
6. En base a la ciudad de residencia, los inmigrantes venezolanos quienes radicaban en la ciudad de Piura, presentan un menor estrés aculturativo a diferencia de los que se encuentran en otras ciudades (Coeficiente: -5.40; IC al 95%: -6.48 - -4.33;  $p=<0,001$ ).

## **Recomendaciones**

1. Al Estado, a las entidades públicas y privadas, se le recomienda intervenir en los factores de riesgo, que fueron significativamente asociados con el estrés aculturativo en los inmigrantes venezolanos, quienes radican en el Perú, a fin de reducir todos los efectos negativos que acarrea el estrés aculturativo.
2. Se recomienda al personal que labora en establecimientos de salud que efectivicen la estrategia de salud mental y que hagan énfasis en la atención de los inmigrantes venezolanos ya que son un grupo poblacional vulnerable y con limitado acceso a la salud.
3. Se recomienda a las diversas entidades, organizaciones no gubernamentales involucradas en el tema de inmigración a crear grupos sociales, donde los inmigrantes puedan interactuar y contar con grupos de apoyo que los orienten en el tema legal, laboral, de salud, etc.
4. Se recomienda realizar más estudios sobre los factores de riesgo asociados a estrés aculturativo; así como realizar estudios en otras poblaciones, para así, identificar nuevos factores de riesgo y contar con datos de incidencia, prevalencia entre otros, que permitan un mejor control y vigilancia del estrés aculturativo.
5. Se recomienda realizar investigaciones acerca del porqué los inmigrantes venezolanos residentes en Piura tienen menor estrés aculturativo

## Referencias Bibliográficas

1. Informe sobre las migraciones [Internet]. 2018 [citado 2018 Oct 15]. Disponible en: [www.iom.int/es](http://www.iom.int/es)
2. Superintendencia Nacional de Migraciones Perú. Primer Congreso Internacional sobre Inmigración: Problemática migratoria venezolana debe abordarse de manera regional Superintendencia Nacional de Migraciones [Internet]. [citado 2018 Oct 15]. Disponible en: <https://www.migraciones.gob.pe/?p=9929>
3. Comisión Internacional de Derechos Humanos. Migración forzada de personas venezolanas [Internet]. [citado 2018 Oct 15]. Disponible en: <https://www.oas.org/es/cidh/decisiones/pdf/Resolucion-2-18-es.pdf>
4. Alto Comisionado de las Naciones Unidas para los Refugiados. ACNUR incrementa su respuesta a medida que un número récord de venezolanos llega a Perú. [Internet]. [citado 2021 Oct 16]. Disponible en: <https://www.bbc.com/mundo/noticias-internacional-48650085>
5. Organización Internacional para las Migraciones (OIM). Monitoreo de Flujo de Población venezolana en el Perú DTM reporte 6. [Internet]. 2019 [citado 2020 ene 15] disponible en: <https://www.globaldtm.info/es/peru>
6. Orozco AE. Migración y estrés aculturativo: una perspectiva teórica sobre aspectos psicológicos y sociales presentes en los migrantes latinos en Estados Unidos. Norteamérica. 2013; 8(1), 7-44.
7. Alegría M, Álvarez K, Di Marzio K. Immigration and Mental Health. *Curr Epidemiol Reports*. 2017;4(2):145–55.
8. Kartal D, Kiropoulos L. Effects of acculturative stress on PTSD, depressive, and anxiety symptoms among refugees resettled in Australia and Austria. *Eur J Psychotraumatol*. 2016;7(2):87-11.

9. Urzúa MA, Heredia BO, Caqueo UA. Salud mental y estrés por aculturación en inmigrantes sudamericanos en el norte de Chile. *Rev. méd. Chile.* 2016; 144(5): 563-570.
10. Arbona C, Olvera N, Rodríguez N, Hagan J, Linares A, Wiesner M. Acculturative Stress Among Documented and Undocumented Latino Immigrants in the United States. *Hisp J Behav Sci.* 2010;32(3):362–84.
11. Folkman S, Lazarus RS, Dunkel-Schetter C, De Longis A, Gruen RJ. Dynamics of a stressful encounter: cognitive appraisal, coping, and encounter outcomes. *J Pers Soc Psychol.* 1986;50(5):992–1003.
12. Gruia Anghel A. Estrategias de aculturación, estrés aculturativo y percepción de riesgos psicosociales en el entorno laboral [tesis doctoral]. Madrid: Universidad Complutense de Madrid, Facultad de psicología; 2016.
13. Martica L. Smokowski P. The Costs of Getting Ahead: Mexican Family System Changes after Immigration. *Family Relations.* 2007. 56(1):52–66.
14. Parrado E and Chenoa F. Migration and Gender among Mexican Women. *American Sociological Review.* 2005; 70(4):606-632.
15. Garcia C. and Lindgren S. Life Grows between the Rocks: Latino Adolescents' and Parents' Perspectives on Mental Health Stressors. *Research in Nursing & Health.* 2009; 32(2):148-162.
16. Bhugra D. and Jones P. Migration and mental health. *Acta Psychiatrica Scandinavica.* 2004;109(4): 243-258.
17. Berry JW. Immigration, Acculturation and Adaptation. *Appl Psychol.* 1997;46(1):5–34.
18. Torres L, Rollock D. Acculturative Distress Among Hispanics: The Role of Acculturation, Coping, and Intercultural Competence. *J Multicult Couns Devel.* 2004;32(3):155–67.

19. Kirchner T, Patiño C. Latin-American Immigrant Women and Mental Health: Differences according to their Rural or Urban Origin. *Span J Psychol.* 2011; 14(02): 843-850.
20. Jurado, D. Alarcón, R. Martínez J. Mendieta Y. Gutiérrez L. Gurpegui, M. Factores asociados a malestar psicológico o trastornos mentales comunes en poblaciones migrantes a lo largo del mundo. *Rev de Psiquiatr y Salud Ment.* 2017; 10(1):45-58.
21. Revollo H, Qureshi A, Collazos F, Valero S and Casas M. Acculturative stress as a risk factor of depression and anxiety in the Latin American immigrant population. *Int Rev of Psychiatr.* 2011; 23(1): 84–92.
22. Cronkite News Arizona PBS. En Perú, un nuevo modelo para proveer asistencia a migrantes. [Internet]. [citado 2018 Oct 22]. Disponible en: <https://cronkitenoticias.azpbs.org/2019/06/04/en-peru-un-nuevo-modelo-para-proveer-asistencia-a-migrantes/>
23. Migración forzada de personas venezolanas [Internet]. [citado 2018 Oct 28]. Disponible en: <https://www.oas.org/es/cidh/decisiones/pdf/Resolucion-2-18-es.pdf>
24. Plan internacional. Situación de las y los venezolanos en el Perú en 2021: una realidad que nos involucra [Internet]. [citado 2021 May 25]. Disponible en: <https://www.planinternational.org.pe/blog/situacion-de-los-venezolanos-en-el-peru>.
25. Figueroa J, Cjuno J, Ipanaqué J, et al. Calidad de vida de migrantes venezolanos en dos ciudades del norte del Perú. *Rev. Perú. med. exp. salud pública.* 2019; 36(3): 383-391.
26. Mendoza W, Miranda J. La inmigración venezolana en el Perú: desafíos y oportunidades desde la perspectiva de la salud. *Rev. Perú. med. exp. salud pública,* 36(3), 497-503.
27. Navarro MÁ. Sufrimiento psicológico y malestar emocional en las personas

migrantes sin hogar. Rev la Asoc Española Neuropsiquiatría. 2014;34(124):711-23.

28. Lazarus R. Estrés y emoción manejo e implicaciones en nuestra salud. Biblioteca de Psicología Desclée de Brouwer. 2000
29. Orlandini Alberto. El estrés, qué es y cómo evitarlo, México, FC. 1999
30. Ávila J. El estrés un problema de salud del mundo actual. Rev.Cs.Farm. y Bioq. 2014; 2( 1 ): 117-125.
31. Organización Mundial de la Salud. El Estrés según la Organización Mundial de la Salud [Internet]. [citado 2018 Oct 29]. Disponible en: <https://abcdelestres.wordpress.com/2015/05/13/el-estres-segun-la-organizacion-mundial-de-la-salud/>
32. Berry, J. W. (2006). Stress perspectives on acculturation. In D. Sam & J. Berry (Eds.), The Cambridge Handbook of Acculturation Psychology ( 43-57). New York: Cambridge University Press
33. Rudmin, F. W. (2009). Constructs, measurements and models of acculturation and acculturative stress. International Journal of Intercultural Relations, 33, 106-123.
34. Comunidad de Madrid. Apoyo social y salud mental en inmigrantes sus efectos sobre la integración [Internet]. [citado 2018 Oct 29]. Disponible en: <http://www.madrid.org/bvirtual/BVCM007001.pdf>
35. Achotegui LJ, Cuadros RA. La depresión en los inmigrantes: Una perspectiva transcultural. MIG. Barcelona. 2004; 0(15): 64.
36. Finch BK, Frank R, Vega WA Acculturation and acculturative stress: A social epidemiological approach to Mexican migrant farmworkers' health. International Migrant Review. 2004; 38(1), 236-262.

37. Sandhu DS, Asrabadi BR. Development of an acculturative stress scale for international students: Preliminary findings. *Psychological Reports*. 1994; 75, 435-448.
38. Tomas J, Qureshi A, Antonin M. and Collazos, F. Construction and preliminary validation of the Barcelona Immigration Stress Scale. *Psychological Reports*. 2007; 13(2), 1013–1023.
39. Smart JF, Smart DW.. Acculturative stress of Hispanics: Loss and challenge. *Journal of Counseling and Development*. 1995; 73, 390-396.
40. Collazos F, Ghali K, Ramos M y Qureshi A. Salud mental de la población inmigrante en España Mental Health in the Immigrant Population in Spain. *Rev Esp Salud Pública*. 2014; 88:755-761.
41. Cockerham WC. *Handbook of medical sociology*. New York: Prentice Hall. Palgrave Macmillan. 2015; 471-487.
42. Peterson C. Contribution of a sociological approach to the concept of stress: A reference to occupational stress. *Health Sociology Review*. 1994;4, 79-91.
43. Sandín, B. Estrés: un análisis basado en el papel de los factores sociales. *International Journal of Clinical and Health Psychology*. 2003; 3, 141-157.
44. Maercker, A. Age of traumatization as predictor of post-traumatic stress disorder or major depression in young women. *British Journal of Psychiatry*. 2004; 184, 482-487.
45. Molina JT, Gutierrez GA, Hernandez DL, Contreras C. Estrés psicosocial: Algunos aspectos clínicos y experimentales. *Anales de psicología*. 2008; 4(2): 353-360.
46. Guía práctica de actuación para ONG y asociaciones gitanas. Discriminación y Comunidad Gitana [Internet]. [citado 2019 Dic 18]. Disponible en:  
  
<https://www.gitanos.org/publicaciones/discriminacionGuiaAsoc/asociaciones-02.pdf>

47. Noh S. y Kaspar V.. Perceived discrimination and depression: Moderating effects of coping, acculturation, and ethnic support. *American Journal of Public Health*. 2003 4(2):93(2), 232-238.
48. Utsey S. Chae M. Brown C. Kelly D. Effect of Ethnic Group Membership on Ethnic Identity, Race-Related Stress, and Quality of Life. *Cultural Diversity and Ethnic Minority Psychology*. 2002; 4(2): 8(4), 366–377.
49. Heggenhougen, K. (2008). *International encyclopedia of public health*. Amsterdam: Elsevier.
50. Descripción sociodemográfica de los trabajadores. Safetya. [Internet]. [Citado 2021 may 25]. disponible en: <https://safetya.co/descripcion-sociodemografica-de-los-trabajadores/>
51. Gambling Research Exchange (GREO). Factores sociales. [Internet]. [Citado 2021 may 25]. Disponible en: [https://www.greo.ca/Modules/EvidenceCentre/files/GREO%20\(2019\)%20Social%20Factors%20Summary%20-%20Spanish.pdf](https://www.greo.ca/Modules/EvidenceCentre/files/GREO%20(2019)%20Social%20Factors%20Summary%20-%20Spanish.pdf)
52. Guzmán, C. O. y Caballero, C.T. (2012). *La definición de factores sociales en el marco de las investigaciones actuales*. Lima. 2012
53. Espinoza, A. E. y Oré, E. L. (2017). *Principales factores socio- económicos que influyen en la calidad de vida de los jóvenes venezolanos inmigrantes de 18 – 25 años de la Organización No Gubernamental Unión Venezolana en la ciudad de Lima – Perú, 2017*.
54. Definiciones oxford languages and google. [Internet]. [citado 2018 Dic 18]. Disponible en: <https://languages.oup.com/google-dictionary-es/>
55. Barrio C, Yamada A, Atuel, Hough R, et al. A tri-ethnic examination of symptom expression on the positive and negative syndrome scale in schizophrenia spectrum disorders. *Schizophrenia Research*. 2003 60, 259-269.

56. Supo J. Seminario de la investigación científica: Metodología para la investigación científica para las ciencias de la salud. 2da ed. Spanish Edition; 2012
57. Sánchez H. Reyes C. manual de términos en investigación científica, tecnológica y humanística. 2018 bussiness support aneth . lima Perú.
58. Tavakol M, Dennick R. Making sense of Cronbach's alpha. Int J Med Educ. 27 de junio de 2011;2:53-5
59. Factores asociados a evaluaciones estandarizadas [Internet]. [citado 2018 Dic 18]. Disponible en: <https://es.calameo.com/read/000561543a02323bcc159>

## **Anexos**

## Anexo 1. Matriz de consistencia

FORMULACION DEL PROBLEMA	OBJETIVOS	HIPOTESIS	VARIABLES	METODOLOGÍA
<p>¿Existe asociación los factores de riesgo y el estrés aculturativo en inmigrantes venezolanos en siete ciudades del Perú en el periodo 2019?</p>	<p>Determinar la asociación entre los factores de riesgo y el estrés aculturativo en inmigrantes venezolanos en siete ciudades del Perú en el periodo 2019</p> <p><b>Objetivos específicos:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-Determinar la asociación entre los factores sociales y el estrés aculturativo en inmigrantes venezolanos en siete ciudades del Perú en el periodo 2019</li> <li>-Determinar la asociación entre los factores económicos y el estrés aculturativo en inmigrantes venezolanos en siete ciudades del Perú en el periodo 2019</li> <li>-Determinar la asociación entre los factores del proceso de migración y el estrés aculturativo en inmigrantes venezolanos en siete ciudades del Perú en el periodo 2019</li> <li>-Determinar la asociación entre la ciudad de residencia y el estrés aculturativo en inmigrantes venezolanos en siete ciudades del Perú en el periodo 2019</li> </ul>	<p><u>Hipótesis principal:</u></p> <p>Hipótesis nula - No existe asociación entre los factores de riesgo y el estrés aculturativo en inmigrantes venezolanos en siete ciudades del Perú en el periodo 2019</p> <p>Hipótesis alterna - Existe asociación entre los factores de riesgo y el estrés aculturativo en inmigrantes venezolanos en siete ciudades del Perú en el periodo 2019</p>	<p>VD: estrés aculturativo en inmigrantes venezolanos</p> <p>Y0: Con estrés aculturativo</p> <p>Y1: sin estrés aculturativo</p> <p><b>Factores de Riesgo:</b></p> <p>x1: Factores sociodemográficos  x2: Factores sociales  x3: Factores económicos  x4: Factores del proceso de migración  x5: Ciudad de residencia</p>	<p><b>MÉTODO:</b>  Analítico  prospectivo  Trasversal  Correlacional</p> <p><b>POBLACIÓN y MUESTRA:</b>  Población: Inmigrantes venezolanos residentes en las ciudades de Tumbes, Piura, Chimbote, Lima, Ica, Huancayo y Trujillo.</p> <p>Muestra:  Se calculó que se requería un mínimo de 1319 encuestados.</p> <p><b>RECOLECCIÓN DE DATOS</b>  Instrumento validado</p> <p><b>PROCESAMIENTO DE DATOS</b>  Excel 2013  Stata 12</p>

## Anexo 2. Instrumento de recolección de datos

**Estimado(a) encuestado (a):** El presente instrumento tiene el objetivo de conocer el estrés aculturativo entre los migrantes de Venezuela. Es totalmente anónima, por lo que puede responder con total confianza y seguridad. Al responderla nos brinda su consentimiento para participar en este estudio, en donde los datos globales serán publicados en un trabajo de investigación.

1. **Edad:** \_\_\_\_\_ (Años cumplidos).
2. **Sexo:** Masculino (  ) Femenino (  )
3. **Estado civil:** Soltero(a) (  ) Casado (a) (  ) Otro:  
\_\_\_\_\_
4. **Tiempo de residencia en el Perú:** \_\_\_\_\_ (meses)
5. **Educación:** Ninguna (  ) Primaria (  ) Secundaria (  ) Superior no universitario (  ) Superior universitario (  )
6. **Ocupación actual:** Vendedor ambulante o informal (  ) Vendedor en negocio formal (  ) Otro: \_\_\_\_\_
7. **¿Cuál es tu profesión u ocupación que realizabas en Venezuela?**  
\_\_\_\_\_
8. **¿Actualmente trabajas en esa profesión u ocupación?** Si (  ) no (  )
9. **¿Con quién(es) vives?** Solo (  ) Con amigos venezolanos (  ) Con otros amigos (  ) Con mi familia (  )
10. **¿Cuánto es el ingreso mensual de dinero que percibes/recibes/ganas?**  
\_\_\_\_\_ soles.
11. **¿Por qué motivo migraste de tu país?** Mala situación económica del país (  ) Otro motivo: \_\_\_\_\_
12. **¿Cuánto tiempo piensas quedarte? Ahora que ya conoces el Perú:**  
\_\_\_\_\_ meses Indefinido (  )

Señale con una “x” su grado de acuerdo o desacuerdo en relación a las siguientes cuestiones:

Pregunta	Total acuerdo	Moderado acuerdo	Moderado desacuerdo	Total desacuerdo
No me siento a gusto en este país				
Desde que vivo aquí mi vida ha empeorado.				
Frecuentemente me siento tratado como un delincuente.				
La gente de aquí cree que los inmigrantes no tenemos derecho a las mismas ventajas sociales				
Me arrepiento de haber dejado mi país.				
La gente de aquí nunca aceptaría a un inmigrante en su familia.				
No soporto el ritmo de vida que se lleva en este país.				
No estoy seguro de quedarme aquí				
Me siento culpable por haber dejado a mi familia.				
La sociedad constantemente te recuerda que eres inmigrante				
En este país, el inmigrante no tiene oportunidad de acceder a cargos de categoría.				
Para tener éxito aquí hay que renunciar a tu cultura.				
Siento que la gente, a menudo, no me incluye en sus actividades por pertenecer a otra cultura.				
Me siento molesto porque la gente de aquí no entiende mis valores culturales.				
No me siento aceptado por la gente de aquí.				
La gente desconfía de mí por ser inmigrante.				
Me tratan peor por mi apariencia.				
Me siento discriminado a la hora de acceder a una vivienda.				
Me siento presionado por la gente de este país a adoptar su modo de vida.				

Pregunta	Total acuerdo	Moderado acuerdo	Moderado desacuerdo	Total desacuerdo
Me siento observado cuando entro en una tienda porque sospechan que voy a robar algo.				
Me siento solo.				
No podré aguantar mucho tiempo en la situación en la que me encuentro.				
Me preocupa no poder mantener a mi familia.				
Con frecuencia me siento tenso				
Tengo dificultades económicas.				
Me preocupa mucho mi salud.				
Me siento muy mal cuando pienso en todo lo que deje en mi país.				
Siento que la gente me observa cuando voy por la calle.				
Me siento fracasado				
Encuentro muchas dificultades para solucionar mis problemas.				
Me preocupa haber implicado a otras personas en mi decisión de inmigrar.				
Tengo demasiadas responsabilidades.				
No tengo una vivienda adecuada				
Siento que he abandonado a mi familia.				
Desconfío de la gente de este país.				
Echo de menos a mi familia.				
Me preocupa no poder educar a mis hijos según mi cultura				
Echo de menos el ambiente de mi pueblo				
Tengo dificultades para practicar mi religión.				
Temo fracasar en este país.				
He sentido que mi cultura era despreciada.				
Siento que no pertenezco a esta sociedad.				

En la presente ficha de recolección de datos se adjuntó el consentimiento informado (recuadro que se visualiza en el encabezado).

### Anexo 3. Instrumento de validación - Escala *biss* 42 de Barcelona del estrés del inmigrante

Señale con una X su grado de acuerdo o desacuerdo en relación a las siguientes cuestiones.

	Total Acuerdo	Moderado acuerdo	Moderado desacuerdo	Total desacuerdo
1. No me siento a gusto en este país.				
2. Desde que vivo aquí mi vida ha empeorado.				
3. Frecuentemente me siento tratado como un delincuente.				
4. La gente de aquí cree que los inmigrantes no tenemos derecho a las mismas ventajas sociales.				
5. Me arrepiento de haber dejado mi país.				
6. La gente de aquí nunca aceptaría a un inmigrante en su familia.				
7. No soporto el ritmo de vida que se lleva en este país.				
8. No estoy seguro de querer quedarme aquí.				
9. Me siento culpable por haber dejado a mi familia.				
10. La sociedad constantemente te recuerda que eres inmigrante.				
11. En este país, el inmigrante no tiene oportunidad de acceder a cargos de categoría.				
12. Para tener éxito aquí hay que renunciar a tu cultura.				
13. Siento que la gente, a menudo, no me incluye en sus actividades por pertenecer a otra cultura.				
14. Me siento molesto porque la gente de aquí no entiende mis valores culturales.				
15. No me siento aceptado por la gente de aquí.				
16. La gente desconfía de mí por ser inmigrante.				
17. Me tratan peor por mi apariencia.				
18. Me siento discriminado a la hora de acceder a una vivienda.				
19. Me siento presionado por la gente de este país a adoptar su modo de vida.				
20. Me siento observado cuando entro en una tienda porque sospechan que voy a robar algo.				
21. Me siento solo.				
22. No podré aguantar mucho tiempo en la situación en la que me encuentro.				

	Total Acuerdo	Moderado acuerdo	Moderado desacuerdo	Total desacuerdo
23. Me preocupa no poder mantener a mi familia.				
24. Con frecuencia me siento tenso.				
25. Tengo dificultades económicas.				
26. Me preocupa mucho mi salud.				
27. Me siento muy mal cuando pienso en todo lo que dejé en mi país.				
28. Siento que la gente me observa cuando voy por la calle.				
29. Me siento fracasado.				
30. Encuentro muchas dificultades para solucionar mis problemas.				
31. Me preocupa haber implicado a otras personas en mi decisión de emigrar.				
32. Tengo demasiadas responsabilidades.				
33. No tengo una vivienda adecuada.				
34. Siento que he abandonado a mi familia.				
35. Desconfío de la gente de este país.				
36. Echo de menos a mi familia.				
37. Me preocupa no poder educar a mis hijos según mi cultura.				
38. Echo de menos el ambiente de mi pueblo.				
39. Tengo dificultades para practicar mi religión.				
40. Temo fracasar en este país.				
41. He sentido que mi cultura era despreciada.				
42. Siento que no pertenezco a esta sociedad.				

#### Validación y confiabilidad

Según Qureshi et al, realizado en su trabajo de validación que lleva por título “Construcción y validación preliminar de la escala de estrés inmigratorio de Barcelona (BISS)”. El BISS fue validado en contenido a través de juicio de expertos constituido por 15 especialistas en tema de migración y estrés. Así mismo, mostro una alta consistencia interna (Cronbach = 0.94) y un análisis factorial realizado con una muestra de participantes de todos los grupos representativos de inmigrantes en España (incluidos los latinoamericanos) (38)

#### Anexo 4. Formato de base de datos con codificación realizado en Excel

ESTRES ACULTURATIVO		FACTORES DE RIESGO				
Dimensiones	Valor numerico		Dimensiones	Items	Codificacion	
Discriminacion percibida	0-72 puntos	Puntaje obtenido segun escala BISS 42 ( Los participantes obtuvieron un puntaje que abarco desde 0 puntos hasta 168 puntos)	Factores sociodemograficos	Edad	Valor numerico	
Shock cultural	0-44 puntos			Sexo	0 = masculino 1 = femenino	
				Estado civil	0= soltero 1= casado 2= otros	
Estres psicosocial	0-32 puntos			Grado de instruccion	0= ninguno 1= primaria 2= secundaria 3=superior universitario 4= superior no universitario	
				Ocupacion	0= vendedor ambulante o informal 1=vendedor en un negocio formal 2= otros	
Nostalgia	0-20 puntos			Factores sociales	Interaccion social	0=vive solo 1=vive con amigos venezolanos 2= vive con otros amigos 3= vive con familia
				Ejerce su profesion	0= si 1= no	
				Lugar de residencia de la familia	0= Venezuela 1= Peru 2= otros paises	
				Factores economicos	Ingreso mensual	0= menor al minimo vital 1= mayor al minimo vital
				Remesa familiar	Valor numerico ( soles )	
		Factores del proceso de migracion	Motive de migracion	0= mala situacion economica 1= otros motivos		
Tiempo de residencia en el peru	Valor numerico ( meses)					
Idea de tiempo de permanencia	Valor numerico ( meses )					
Ciudad de residencia	0=Tumbes 1=Piura 2=Chimbote 3=Lima 4=Ica 5=Huancayo 6=Trujillo					

Fuente: Cuadro obtenido de la base de datos realizado en Excel codificado de acuerdo a las variables evaluadas.