

SÍLABO

Fisioterapia Cardiotorrespiratoria

Código	ASUC01690	Carácter	Obligatorio	
Prerrequisito	Terapia Física en Afecciones de la Salud 2			
Créditos	4			
Horas	Teóricas	2	Prácticas	4
Año académico	2024			

I. Introducción

Fisioterapia Cardiotorrespiratoria es una asignatura obligatoria y de especialidad, ubicada en el octavo periodo de la Escuela Académico Profesional de Tecnología Médica: Terapia Física y Rehabilitación. Con ella se desarrollan, en un nivel logrado, las competencias Diagnóstico Fisioterapéutico y Tratamiento Fisioterapéutico. En virtud de lo anterior, la relevancia de la asignatura reside en aplicar protocolos de tratamiento en afecciones cardiotorrespiratorias.

Los contenidos generales que la asignatura desarrolla son los siguientes: anatomía, fisiología y fisiopatología del sistema respiratorio; fisioterapia respiratoria; anatomía, fisiología y fisiopatología cardiovascular; técnicas de fisioterapia.

II. Resultado de aprendizaje de la asignatura

Al finalizar la asignatura, el estudiante será capaz de establecer diagnósticos físico-funcionales diferenciales para la ejecución de tratamientos fisioterapéuticos y redacción del informe terapéutico en las afecciones cardiotorrespiratorias.

III. Organización de los aprendizajes

Unidad 1 Anatomía, fisiología y fisiopatología del sistema respiratorio		Duración en horas	24
Resultado de aprendizaje de la unidad	Al finalizar la unidad, el estudiante será capaz de explicar la anatomía, fisiología y fisiopatología del sistema respiratorio.		
Ejes temáticos	<ol style="list-style-type: none"> 1. Anatomía del sistema respiratorio 2. Fisiología del sistema respiratorio 3. Fisiopatología en enfermedades obstructivas 4. Fisiopatología en enfermedades restrictivas 		

Unidad 2 Fisioterapia respiratoria		Duración en horas	24
Resultado de aprendizaje de la unidad	Al finalizar la unidad, el estudiante será capaz de ejecutar intervención de fisioterapia respiratoria de acuerdo con el diagnóstico y bajo la supervisión profesional.		
Ejes temáticos	<ol style="list-style-type: none"> 1. Plan de actuación en fisioterapia respiratoria y dispositivos de oxigenoterapia 2. Evaluación fisioterapéutica en afecciones respiratorias 3. Maniobras fisioterapia no instrumental 4. Maniobras fisioterapia instrumental 		

Unidad 3 Anatomía, fisiología y fisiopatología cardiovascular		Duración en horas	24
Resultado de aprendizaje de la unidad	Al finalizar la unidad, el estudiante será capaz de realizar una evaluación funcional para la ejecución de tratamientos fisioterapéuticos.		
Ejes temáticos	<ol style="list-style-type: none"> 1. Anatomía del sistema cardiovascular 2. Fisiología del sistema cardiovascular 3. Fisiopatología en enfermedades cardíacas más comunes 		

Unidad 4 Técnicas de fisioterapia		Duración en horas	24
Resultado de aprendizaje de la unidad	Al finalizar la unidad, el estudiante será capaz de establecer un protocolo de intervención fisioterapéutica de acuerdo con el diagnóstico en el paciente cardíaco.		
Ejes temáticos	<ol style="list-style-type: none"> 1. Conceptos de rehabilitación cardíaca 2. Períodos del ejercicio aeróbico 3. Protocolo de tratamiento de rehabilitación cardíaca según fases 4. Evaluación final 		

IV. Metodología

Modalidad Presencial

La presente asignatura utilizará la metodología experiencial y colaborativa promoviendo la participación constante de los estudiantes.

Las estrategias y técnicas didácticas que se utilizarán son las siguientes:

- Aprendizaje colaborativo
- Aprendizaje experiencial
- Estudio de casos
- Flipped classroom
- Clase magistral activa/ exposición

V. Evaluación

Modalidad Presencial

Rubros	Unidad por evaluar	Fecha	Entregable / Instrumento	Peso parcial	Peso total
Evaluación de entrada	Prerrequisito	Primera sesión	Evaluación individual teórica / Prueba objetiva	0 %	
Consolidado 1 C1	1	Semana 1 - 4	Evaluación individual teórico-práctica / Prueba de desarrollo	60 %	20 %
	2	Semana 5 - 7	Presentación de foros y tareas/ lista de cotejo	40 %	
Evaluación parcial EP	1 y 2	Semana 8	Informes de guías de práctica/ Lista de cotejo	20 %	
Consolidado 2 C2	3	Semana 9 - 12	Evaluación individual teórico-práctica / Prueba de desarrollo	60%	20%
	4	Semana 13 - 15	Exposición grupal / Rúbrica de evaluación	40%	
Evaluación final EF	Todas las unidades	Semana 16	Evaluación individual teórico-práctica de casos clínicos / Rúbrica de evaluación	40%	
Evaluación sustitutoria			No aplica		

Fórmula para obtener el promedio:

$$PF = C1 (20 \%) + EP (20 \%) + C2 (20 \%) + EF (40 \%)$$

Está prohibido el ingreso a los exámenes o a cualquier tipo de evaluación portando instrumentos electrónicos no expresamente autorizados para tal fin. No se podrá ingresar con celulares, *tablets*, computadoras (estas deben apagarse), relojes ni otros dispositivos

electrónicos. Está prohibido también llevar al aula de examen, cuadernos, libros, apuntes o cualquier otro material no autorizado; estos deben dejarse en las mochilas, maletines o carteras, los cuales estarán ubicados en el piso al ingreso del aula, y el estudiante no tendrá acceso durante la prueba a sus maletines o afines.

Si se detecta una actitud sospechosa de copia en algún estudiante, se debe advertir en una sola oportunidad y en voz alta lo siguiente: «Ante la siguiente actitud sospechosa se considerará que está copiando.» Si se detecta copia en cualquier modalidad (usar anotaciones, intercambiar respuestas, ver la prueba o pantalla de computadora de un compañero, etc.), se retirará la prueba del alumno y se calificará con «cero», además, se pondrá en conocimiento al coordinador de asignatura, coordinador de línea y Director de la Escuela Académico Profesional para las acciones correspondientes de acuerdo con el reglamento.

Presentación personal de los alumnos:

- Los estudiantes deben presentarse en condiciones de higiene y de vestido adecuados, de acuerdo con el ambiente de estudios, estación y tipo de actividad.
- Los estudiantes siempre deben portar en lugar visible la identificación proporcionada por la Universidad.
- En el laboratorio, los estudiantes deben permanecer con mandil y mangas largas, calzado cerrado y sujetarse a las normas de cada laboratorio.
- En las prácticas clínicas y en la comunidad es obligatorio asistir con mandil, chaquetas o uniforme médico (*scrubs*) completo. La ropa debe mantenerse limpia.
- En prácticas de laboratorio, clínicas y de campo, el cabello debe llevarse corto o recogido, y las uñas deben mantenerse cortas y sin pintura.

VI. Bibliografía

Básica

Cristancho, W. (2014). *Fundamentos de la fisioterapia respiratoria y ventilación mecánica*. (3a ed.). México. Manual Moderno. <https://asms.short.gy/aHps8C>

Complementaria

Seco, N. (2018). *Sistema cardiovascular: métodos, fisioterapia clínica y afecciones para fisioterapeutas*. Editorial Médica Panamericana.

Seco, N. (2018). *Sistema respiratorio: métodos, fisioterapia clínica y afecciones para fisioterapeutas*. Editorial Médica Panamericana.

VII. Recursos digitales

Guía para la prescripción de ejercicio físico en pacientes con riesgo cardiovascular

<https://www.seh-lelha.org/wp-content/uploads/2017/03/GuiaEjercicioRCV.pdf>

Maroto, J. (2009). *Rehabilitación cardiaca*. Sociedad Española de Cardiología.

<https://bit.ly/2UBZHkM>

Universidad Europea. (26 de marzo de 2021). *Jornada virtual Fisioterapia respiratoria*

[Video]. YouTube. <https://www.youtube.com/watch?v=XquH7UCgzw>